ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ЛЕТО

№ 15 (57), 1999 г. Август

ИФ НА ДАЧЕ

Владельцам домов, садов и огородов

Выходит 2 раза в месяц. Приложение к еженедельнику «Аргументы и факты»

ДОМАШНИЙ МИНИ-СПИРТЗАВОД

Универсальная соковарка-дистиллятор

Позволяет получать пищевой спирт из спиртосодержащего сырья, для приготовления из ягод пастеризованных соков, готовых к употреблению. Прилагается описание и руководство по всем технологическим вопросам.

Изготовлено из высококачественной нержавеющей стали.

Производительность по спирту и соку - 1,5 л/ч;
габаритные размеры - 430X470 мм; масса - 7 кг.

Себестоимость одного литра спирта не превышает 15 рублей.

Центральный офис. Тел./факс 938-80-76.
Ленинский пр., д. 42, к. 1, под. 1, эт. 2, к.1255

Серт. соотв. № РОСС RU. АИ46. В64344

Где взять землю? с. 2

Странная выгода с.5

Живое на мертвом с.6

Сначала - азиатов с.7

Сушить и замораживать с. 8

Наконец-то всё, что нужно!

САДОВЫЙ ЦЕНТР на «Войковской»

Всё для сада, огорода и фитодизайна

150-5209 • 150-8217

Огород без сорняков!

«Больше не нужно изнурительных прополок и опасных химикатов! Просто прорежьте в черном Спанбонде отверстия, посадите в них землянику и спокойно ждите богатого урожая! Все оставшиеся под Спанбондом сорняки не смогут прорасти и погибнут, а новым не преодолеть защитной поверхности...»

Только с 1 по 15 августа

СКИДКА до 30%

на Спанбонд 60 (черный) — радикальное средство борьбы с сорняками! от 4,77 руб. за 1 м² (со скидкой)

и Спанбонд 17 (белый) — надежная защита от вредителей и птиц! от 1,48 руб. за 1 м² (со скидкой)

Преимущества использования черного Спанбонда:

- избавит Вас от прополки (не дает сорнякам прорасти);
- создает благоприятный микроклимат для растений;
- регулирует температуру почвы; воздухо- и влагопроницаем;
- при засухе удерживает влагу; при «мокрой» погоде не пропускает лишнюю воду;
- защищает от болезней и вредителей (от серой гнили, слизней и др.);
- повышает качество и количество урожая; прост в использовании и долговечен.

Фото Сергея ИВАНОВА

Все оставшиеся под Спанбондом не смогут прорасти и погибнут, а новым не преодолеть защитной поверхности...»

Только с 1 по 15 августа

Скидка до 30%

на Спанбонд 60 (черный) — радикальное средство борьбы с сорняками! от 4,77 руб. за 1 м² (со скидкой)

и Спанбонд 17 (белый) — надежная защита от вредителей и птиц! от 1,48 руб. за 1 м² (со скидкой)

Преимущества использования черного Спанбонда:

- избавит Вас от прополки (не дает сорнякам прорасти);
- создает благоприятный микроклимат для растений;
- регулирует температуру почвы; воздухо- и влагопроницаем;
- при засухе удерживает влагу; при «мокрой» погоде не пропускает лишнюю воду;
- защищает от болезней и вредителей (от серой гнили, слизней и др.);
- повышает качество и количество урожая, прост в использовании и долговечен.

Одержите полную победу над сорняками!

Праздник цветов!

Распродажа «осенних луковичных»!

Тюльпан	от 3 руб.
Нарцисс	от 5 руб.
Гиацинт	от 10 руб.
Рябчик	от 15 руб.
Камассия	от 10 руб.
Безвременник	от 7,5 руб.
Мускари	от 2,5 руб.
Крокус	от 2,5 руб.
Подснежник	от 2,5 руб.
Сцилла	от 2,5 руб.
Хионодокса	от 2,5 руб.

«Оживший розовый букет»!

Уникальный выбор уже цветущих штамбовых роз (плетистые, чайно-гибридные, флорибунда...) с ЗКС – гарантия 100% приживаемости!

а также: клематисы, рододендроны, клубневая бегония, многолетники (более 100 наименований) и многое другое.

Мир Увлечений

САДОВОДЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Все для сада, огорода, для полива и ухода!

- Ул. Широкая, 27 (ст. м. «Медведково»).
- Ул. Санникова, 13 (ст. м. «Отрадное»).

С 9.00 до 21.00 – 365 дней в году!
Тел.: (095) 903-4201.

Вы успеете после работы

Приобретайте августовский номер газеты «Академия Садовода».
Тема номера: все о декоративных кустарниках. Объем газеты - 16 стр.!

Закажите новый журнал-каталог «Мир увлечений» осень-зима 1999/2000!
наш адрес: 127641, г. Москва, ул. Санникова, 13, Садоводческий центр «Мир Увлечений» (код 31200).

ЗАО «Юрьев День»

магазин **«Сад и огород»** предлагает садоводам и дачникам:

- Водогрейные колонки на дровах и электричестве, газовые и керосиновые обогреватели.
- Мотоблоки, мотокультиваторы, резиновые лодки и бассейны.
- Насосы для полива и подачи воды, печное литье.
- Печи Булерьян, печи для бань, баки из нерж. стали.
- Газонокосилки механические, бензиновые, электрические (пр-ва **BOSCH, GARDENA**), электроинструмент **BOSCH, SKILL**.
- Садово-огородный инвентарь, **стремянки, бетоносмесители.**
- Семена цветов, овощей, газонных трав, большой выбор удобрений **и средств борьбы с вредителями.**
- Теплицы и парники, пленка армированная для парников, нетканый укрывной материал.
- **Биотуалеты**, сантехника, лестницы чердачные.
- **Отопительные котлы, бойлеры и проточные водонагреватели.**

Адреса магазинов: ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 19.
Тел./ф. (095) 336-24-85.

ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ЗАРАБОТАТЬ ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 928-05-15

В ОЖИДАНИИ САМЫХ ОБЫЧНЫХ ВСПЫШЕК

Сборы и меры

В августе работы на огороде не затухают как в открытом грунте, так и в теплицах - полив, рыхление, удаление сорняков, при необходимости - подкормка, борьба с вредителями и болезнями. Но основное - это сбор огурцов, томатов, начало плодоношения перца и баклажанов, уборка раннего картофеля, томатов.

В ЭТО ВРЕМЯ обычно начинаются вспышки фитофторы, в первую очередь на картофеле, и если не принимать своевременно меры, можно потерять весь урожай. Особенно быстро фитофтора развивается в сырую погоду с дождями, росами и туманами, холодными ночами, с перепадом температур. В сухую погоду фитофтора может приостановиться. У томатов заболевают сначала листья, а затем стебли и плоды, в основном зеленые. На листьях появляются незначительные бурые пятна, на плодах - расплывчатые коричневые. Листья желтеют, буреют и засыхают. Плоды твердеют и становятся непригодными для дозаривания. Для того чтобы спасти урожай, приходится досрочно снимать зеленые здоровые плоды. Их в марлевых мешочках опускают в горячую (**55-60°**) воду на **1-1,5** мин., сразу охлаждают, просушивают и укладывают на дозаривание. Если на плодах уже появились черные пятна, их можно вырезать, а остатки плодов хорошо промыть и засолить на зиму. Больные листья и плоды следует удалять с огорода. Для профилактики фитофтороза растения томатов опрыскивают **1%**-ной бордоской жидкостью (продается готовая), хлорокисью меди (**1-2** ст. л. - **40** г на **10** л воды) или оксихомом (**1** таблетка на **5** л воды). Повторные обработки возможны через **10-14** дней.

В теплице при высокой влажности томаты часто заболевают бурой пятнистостью листьев. На листьях сначала появляются желтые пятна, которые постепенно буреют, лист засыхает, больное растение "пылит". Плоды не болеют и хорошо дозариваются, но бывают мельче, и общий урожай ниже. Меры борьбы с бурой пятнистостью такие же, как с фитофторой. Кроме того, надо следить за влажностью в теплице и чаще ее проветривать. Листья с больных растений срезают и сжигают.

В начале августа томаты открытого грунта надо покрыть пленкой на дугах, днем пленку открывают для проветривания.

Кабачки и патиссоны

Несмотря на то что созревание плодов у этих культур идет полным ходом, уход за ними продолжается. Растения поливают и подкармливают, срезают нижние старые листья, присыпая срезы толченым углем, - этот прием позволяет кустам лучше проветриваться и предотвращает заболевание мучнистой росой. Если обнаружили признаки заболевания, сразу же начинайте борьбу. Подложите под плоды, чтобы не подгнивали, кусочки фанеры или дощечки.

Перец

Начинают сбор плодов, не дожидаясь их покраснения, иначе другие плоды не будут расти. У перца различают техническую спелость, когда плоды крупные, но еще зеленые, в них, кстати, больше витамина С, и биологическую, когда плоды покраснели (в таких больше каротина). Сбор проводят через каждые **5** дней, срезая плоды с плодоножкой секатором. В теплом месте зеленые плоды быстро покраснеют, но они хороши и зелеными. Хранят перцы в прохладном месте (в холодильнике до **1** мес.), в теплом помещении они быстро вянут.

*На перце часто бывает тля (бахчевая черная). Эти мелкие, **0,6** мм, насекомые собираются на нижней стороне листьев. При большом скоплении вредителя листья сворачиваются и опадают, тогда тля переходит на стебли и плоды. Если не прозевать начало появления вредителя, то с ним легко справиться. Я много лет пользуюсь таким эффективным способом: при*

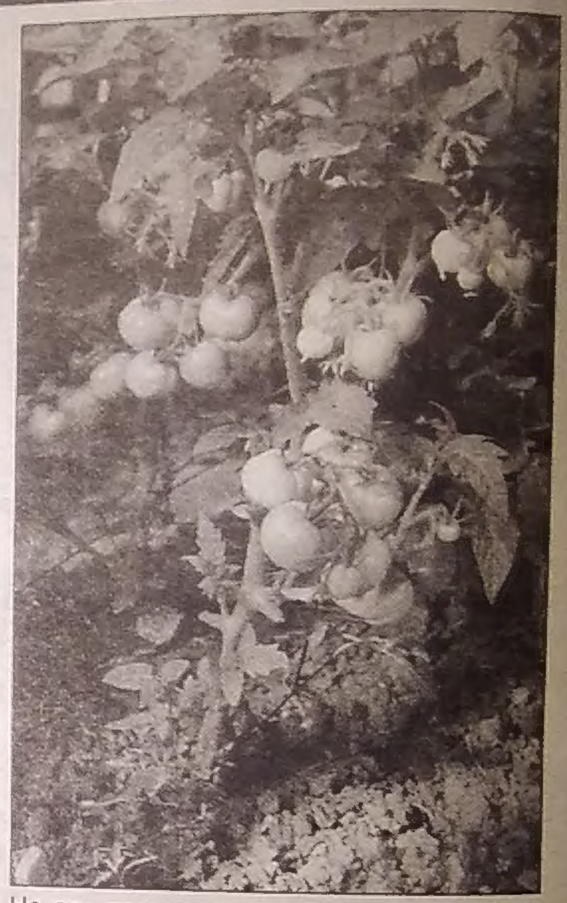
обнаружении тли сразу же опрыскиваю растения простой водой и по влажным листочкам опудриваю из марли золой, стараясь обработать нижнюю сторону листьев и плоды. Через **20** мин. почву рыхлю, уничтожая упавших насекомых. При необходимости через **3-5** дней повторяю обработку. Отпугивают тлю и цветущие растения тагетеса (бархатцы). Их я высаживаю по краям грядки, как в теплице, так и в открытом грунте. При высокой влажности и низкой температуре на плодах и стеблях перца может появиться серая гниль - буро-серые мокнущие пятна. В этом случае поврежденные побеги вырезают или опудривают толченым углем, а теплицу чаще проветривают.

Огурцы

Их собирают через каждые **2-3** дня, чтобы скорее отрастали другие. Передержанные плоды менее вкусные. Высокие влажность и температура способствуют появлению на огурцах, кабачках и тыкве мучнистой росы. На верхней стороне листьев появляются небольшие белые пятна, как будто посыпанные мукой. Увеличиваясь в размере, они переходят и на нижнюю сторону листа. В результате лист свертывается кверху, чернеет и засыхает. Против этого заболевания хорошо помогает обработка растений сброженной свежей травой. Ею наполняют ведра, наполовину заливают водой (лучше горячей), **1-2** суток настаивают, процеживают. В **1** л настоя добавляют **1** ч. л. мочевины или **1** г марганцовки и опрыскивают растения. Эффективен также препарат "Топаз" (см. инструкцию, прилагаемую к таблеткам).

Реже на огурцах появляется ложная мучнистая роса - страшное заболевание, способное уничтожить весь урожай вместе с растениями. На верхней стороне листа появляются желтые пятна, ограниченные жилками. Постепенно лист буреет, засыхает - остаются одни черенки, и за несколько дней все посадки погибают. Происходит это чаще во второй декаде июля - августе от резких перепадов температуры днем и ночью, полива холодной водой, туманов, рос, холодных ночей.

Бороться с этим заболеванием почти невозможно. Профилактику можно провести



Но эти препараты не убивают инфекцию, а только приостанавливают заболевание. Где было заболевание, потом нельзя высаживать огурцы **3-4** года. После уборки растений нужно снять верхний слой земли в **2-3** см и продезинфицировать почву хлорной известью (**40** г на **10** л воды) или медным купоросом (**1** стакан на **10** л воды). Часто наблюдается корневая гниль, когда листья на растениях опускаются, вянут, нижняя часть стебля желтеет и на нем появляются трещины. Инфекция обычно попадает с навозом и быстро развивается при поливах холодной водой и резких колебаниях температуры. Если сразу же не принять нужные меры, растения гибнут. Надо отгрести почву от растения на **5** см, опудрить стебель и корень толченым углем, золой или известью-*пушенкой и подсыпать к стеблю песка и торфа, не окучивая.*

Если эти меры не помогли и растение засохло, выкопайте его целиком и сожгите. Из лунки уберите землю, а на это место подсыпьте свежей золы и ничего здесь в этот сезон не сажайте. Если заболевших растений было много, осенью все растения сожгите, снимите верхний слой земли на **2-3** см и продезинфицируйте теплицу.

Т. ОКТЯБРЬСКАЯ

расти. У перца различают техническую спелость, когда плоды крупные, но еще зеленые, в них, кстати, больше витамина С, и биологическую, когда плоды покраснели (в таких больше каротина). Сбор проводят через каждые 5 дней, срезая плоды с плодоножкой секатором. В теплом месте зеленые плоды быстро покраснеют, но они хороши и зелеными. Хранят перцы в прохладном месте (в холодильнике до 1 мес.), в теплом помещении они быстро вянут.

На перце часто бывает тля (бахчевая черная). Эти мелкие, 0,6 мм, насекомые собираются на нижней стороне листьев. При большом скоплении вредителя листья сворачиваются и опадают, тогда тля переходит на стебли и плоды. Если не прозевать начало появления вредителя, то с ним легко справиться. Я много лет пользуюсь таким эффективным способом: при

ют, процеживают. В 1 л настоя добавляют 1 ч. л. мочевины или 1 г марганцовки и опрыскивают растения. Эффективен также препарат "Топаз" (см. инструкцию, прилагаемую к таблеткам).

Реже на огурцах появляется ложная мучнистая роса - страшное заболевание, способное уничтожить весь урожай вместе с растениями. На верхней стороне листа появляются желтые пятна, ограниченные жилками. Постепенно лист буреет, засыхает - остаются одни черенки, и за несколько дней все посадки погибают. Происходит это чаще во второй декаде июля - августе от резких перепадов температуры днем и ночью, полива холодной водой, туманов, рос, холодных ночей.

Бороться с этим заболеванием почти невозможно. Профилактику можно провести бордоской жидкостью или хлорокисью меди.

ются, вянут, нижняя часть стебля желтеет и на нем появляются трещины. Инфекция обычно попадает с навозом и быстро развивается при поливах холодной водой и резких колебаниях температуры. Если сразу же не принять нужные меры, растения гибнут. Надо отгрести почву от растения на 5 см, опудрить стебель и корень толченым углем, золой или известью-пушенкой и подсыпать к стеблю песка и торфа, не окучивая.

Если эти меры не помогли и растение засохло, выкопайте его целиком и сожгите. Из лунки уберите землю, а на это место подсыпьте свежей золы и ничего здесь в этот сезон не сажайте. Если заболевших растений было много, осенью все растения сожгите, снимите верхний слой земли на 2-3 см и продезинфицируйте теплицу.

Т. ОКТЯБРЬСКАЯ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ПОШЕЛ последний месяц нынешнего экстремального лета. И тепло пока не намерено покидать нашу не менее экстремальную и непредсказуемую страну.

На **севере Европейской части России** начало августа будет прохладным, скажется влияние северо-западных и северных ветров. Днем будет всего **+10, +15°**, а ночью **+3, +8°**. Будут и дожди. К **западу** антициклон удержит солнечные дни, и воздух от этого прогреется до **+22, +27°**. Но во второй половине периода западные циклоны принесут дожди, а температура понизится на **2-3** градуса.

С 1 по 15 августа

На **севере Центрального и в Волго-Вятском районах** солнечные дни будут сменяться облачными с дождями, но будет пока еще тепло: **+22, +27°**.

В **Центральном районе, включая Москву и Подмосковье**, начало августа ожидается теплым: в ночные часы **+12, +17°**, днем **+22, +27°**. И только на юге района в отдельные дни до **+30°**.

Не отступит пока жара в **Центральном Черноземье, на Средней Волге и юге России**. Здесь температура днем **+25, +30°**. И вероятность кратковременных грозовых дождей тоже сохранится. На **Нижней Волге и в Калмыкии** воздух будет прогреваться до **35°**.

Ну что ж, лето еще в разгаре, и дачникам хватает дел: где сухо - поливать, где льет - сохранять урожай другими способами.

И. ПАВЛОВА

ОТНЮДЬ НЕ ПРАЗДНЫЙ, А ВЕСЬМА АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Где взять землю

В КОНЦЕ лета самое время подумать о весне следующего года, когда настанет время готовить рассаду и встанет вопрос - где взять грунт. Чаще всего мы для этого берем землю с грядки. Но вспомните, сколько раз приходится поливать рассаду за те 2-3 месяца, пока она вырастет. Уже через месяц полива верхний слой земли в горшке или пакете уплотняется, практически не дышит. Образуется солевой налет. Рассада начинает страдать либо от застоя воды - перелив, либо от ее недостатка, потому что смачивается только верхний слой.

Для выращивания рассады нужна специальная почва. Если позволяют финансы, можно купить готовые почвогрунты, которые обычно готовят на основе торфа. Но торф тоже любит пересыхать и пропускать воду по трещинам между комом и стенкой горшочка. Опять получается - по усам текло, а в рот не попало. Кроме того, поверхность торфа плохо сигнализирует о недостатке влаги - темный цвет часто вводит в заблуждение по поводу влагообеспеченности растения.

А ведь водопроницаемая и воздухоносная питательная земля для рассады у нас буквально под ногами. Выйдите утром в сад и посмотрите внимательно на дорожки. То тут, то там лежат маленькие сероватого цвета комочки, как будто какой-то маленький кулинар выдавил их из своего шприца. Иногда это целая горка. Если ее осторожно сковырнуть, то можно увидеть и самого кулинара - дождевого червя. А комочки над его норкой называются копролитами. Они-то и составляют основу плодородия почвы.

Собственно грунт лишь тогда превращается в почву, когда с ним поработают черви. В своем составе копролиты имеют все необходимые для растения вещества, причем в легкоусваиваемой форме. Наберите копролиты в банку с дыркой на дне и проделайте простой опыт. Налейте полстакана воды, и увидите, что, казалось бы, сухие комочки быстро смачиваются, впитывают воду и... не рассыпаются - слой остается воздухопроницаемым. Даже в пересушенном состоянии копролиты сохраняют хорошую смачиваемость.

Проще всего собирать копролиты по утрам - очень неплохая зарядка. Но есть способ лучше - пригласить червей в СП (совместное предприятие). Сгребите копролиты в небольшую кучку вместе с сорняками. Очень удобно делать эту операцию плоскорезом Фокина. Куча должна быть как вулкан - с кратером в середине и высотой **20-30** см. В этот кратер в течение лета будете сливать обмывки из пакетов от молочнокислых продуктов (ряженка, кефир, йогурт). Сверху прикройте кучу сухой травой. На такое угощение из земли быстро приползут черви. За лето они превратят в копролиты и те растительные остатки, что начнут разлагаться внутри "вулкана", разогревая его, и тот грунт, что окажется под кучей. Разогрев будет идти за счет деятельности почвенных бактерий, которых в копролитах очень много. Подгребать новые порции копролитов к уже работающей куче можно хоть каждый день. Вот вам и СП. Устраивать их удобно под деревьями и между грядок. В случае дождя куча задержит воду и сама напитается. К осени столько наготовите земли, что хватит и на рассаду, и на замену старой в цветочных горшках, и на новые грядки, которые "сами себя поливают".

Г. ГОРЯЕВ

ДЕЛИМ ПИРОГ ПОБЕДЫ

Снятие обвязки

До конца лета, если судить по календарю, еще целый месяц, а в воздухе уже чувствуется приближение осени. Земледельцы всегда с тревогой ожидали ее наступления и пытались по разным приметам предугадать, какой-то будет та пора, когда придется "цыплят считать", позволит ли без сумбура и сумятицы завершить полевые работы и прибрать в надежное место с таким трудом выращенную продукцию. Обычно погоду примечают 1 августа на Макриду - указательницу осени: сыро - надо готовиться к сырой неласковой осени, а коли сухо, то и осень будет сухой.

СИЛЬИНА дня, 2 августа, в Средней полосе прекращали купание. Вода за ночь так остывает, что даже за длинный солнечный день никак согреться не может. Запрет этот то ли для того, чтобы люди не простужались, то ли, чтобы молодежь от работ не отвлекалась - недосуг в страдную пору в воде барахтаться да на песочке нежиться. А 14 августа - Первый Спас - медовый. С него начинаются обильные и холодные росы.

Но какая бы ни была погода, работ в саду никак не убавляется, напротив, становится больше. К обычным летним заботам - поливам, прополкам, подкормкам, рыхлениям, сборам ягод еще дюжина других добавляется. Если не управились с окулировкой, время еще есть. Пока сокодвижение хорошее, рост ветвей в толщину активный, должна быть и приживаемость прекрасной, если, разумеется, все другие составляющие успеха - чистота срезов и разрезов, опрятность и проворность в работе соблюдены. А те глазки, что привили в июле, уже стоит проверить - прижились ли? Если кусочек черешка листа, который оставили под почкой, при легком прикосновении отвалится, а почка сама полная, блестящая - все в порядке. Можно и обвязку снять. Если же черешок присох, прикипел к щитку, а почка потускнела, съежилась, плохи дела. Снимите обвязку, найдите новое подходящее место и привейте новую почку. Этот процесс называется подокулировкой. Можете, как и было, в Т-образный разрез почку поставить, только учтите те возможные ошибки, из-за которых прежний щиток не прижился. Но лучше попробуйте воспользоваться другим способом прививки - вприклад. Да не забудьте этикетку сменить и в журнале пометку сделать о произведенной замене.

С прищипкой ветвей уже подзапоздали, а вот отогнуть их, если это предусмотрено системой формирования, самое время. Крепите ветви в заданном положении так, чтобы не было вреда - восьмеркой, свободной петлей привязывайте. Не то врежется бечевка в кору, а потом в древесину врастет. Такая ветвь обязательно отломится под напором первого же сильного ветра или под нагрузкой урожая. Особенно опасны перетяжки на стволе, штамбе, крупных ветвях.

Исподволь собирайте все растительные остатки, чтобы возможно меньше пристанищ и источников пищи доставалось тем, кого мы относим к вредителям, и чтобы не накапливались болезнетворные начала. Ловчие пояса, что против плодожорок устанавливали, как снимете урожай, так и их осторожненько снимите. Уничтожьте скопившихся под ними гусениц и куколок, а тех, которые в помощниках садовода числятся (они тоже могут под поясом пристанище найти), освободите. Теперь пояс, если он не очень дорог для вас, уничтожьте.

К. РОМАНОВ

ВОПРОС - ОТВЕТ

У меня в саду есть одно взрослое, 8-летнее, дерево вишни сорта Гриот московский. Растение здоровое, хорошо цветет, а плодов дает с горсточку. Поблизости деревьев вишни ни у кого нет, и мы уже думаем, может быть, почва нашего участка для вишни не подходит?

В. Новикова, Кострома

ПРИ соответствующем уходе 8-летнее дерево вишни должно плодоносить, но вы допустили ошибку, посадив только один сорт, к тому же самобесплодный. Для Гриота московского нужен хотя бы еще один саженец сорта-опылителя: Владимирская, Шпанка курская, Орловская рання, Кентская. Имейте в виду, что даже самоплодные сорта при наличии в саду других сортов дают более высокие урожаи.

Чтобы исправить ошибку, надо либо подсадить сорт-опылитель, либо привить в крону имеющегося дерева черенки сорта-опылителя и через 2-3 года, когда из прижившихся черенков разовьются ветки, дерево будет иметь опылитель.

Большинство плодовых растений являются перекрестноопыляющимися или самобесплодными, то есть при опылении в пределах сорта не дают нормальных урожаев.

Л. ЮРИНА

В прошлом году, 15 июля, я привил грушу способом окулировки. Глазки прижились, но почему-то проросли вскоре после окулировки. Выросшие из почек побеги длиной 3-5 см зимой вымерзли. В чем причина досрочного прорастания глазков?

А. Иванов, г. Клин, Московская обл.

В СРЕДНЕЙ зоне окулировка длится (ориентировочно) с 25 июля по 15-20 августа. Преждевременное (осеннее) прорастание глазков чаще всего объясняется слишком ранней прививкой. Оно также случается на сильно развитых подвоях, при затяжной вегетации в условиях выпадающих осадков и высокой температуре, при сильном повреждении листьев подвоя вредителями и болезнями и по другим причинам. У груши вообще имеется склонность к преждевременному прорастанию глазков, поэтому ее надо окулировать в начале августа. При затяжке с окулировкой, когда кора уже не отстает, можно использовать способ окулировки вприклад. Однако запаздывать сильно с этой операцией нельзя, так как глазки не успевают хорошо срастись с подвоями и зимой вымерзнут.

Л. ЮРИНА

ПРИКЛАДЫВАТЬСЯ МОЖНО ПО-РАЗНОМУ, НО ЛУЧШЕ ВОТ ТАК

НАДЕЮСЬ, вы попробовали себя в окулировке в Т-об-

за ночь так остывает, что даже длинный солнечный день никак согреться не может. Запрет этот то ли для того, чтобы люди не простужались, то ли, чтобы молодежь от работ не отвлекалась - недосуг в страдную пору в воде барахтаться да на песочке нежиться. А 14 августа - Первый Спас - медовый. С него начинаются обильные и холодные росы.

Но какая бы ни была погода, работ в саду никак не убавляется, напротив, становится больше. К обычным летним заботам - поливам, прополкам, подкормкам, рыхлениям, сборам ягод еще дюжина других добавляется. Если не управились с окулировкой, время еще есть. Пока сокодвижение хорошее, рост ветвей в толщину активный, должна быть и приживаемость прекрасной, если, разумеется, все другие составляющие успеха - чистота срезов и разрезов, опрятность и проворность в работе соблюдены. А те глазки, что привили в июле, уже стоит проверить

прикосновении отвалится, а почка сама полная, блестящая - все в порядке. Можно и обвязку снять. Если же черешок присох, прикипел к щитку, а почка потускнела, съежилась, плохи дела. Снимите обвязку, найдите новое подходящее место и привейте новую почку. Этот процесс называется подокулировкой. Можете, как и было, в Т-образный разрез почку поставить, только учтите те возможные ошибки, из-за которых прежний щиток не прижился. Но лучше попробуйте воспользоваться другим способом прививки - вприклад. Да не забудьте этикетку сменить и в журнале пометку сделать о произведенной замене.

В (ориентировочно) с 25 июля по 15-20 августа. Преждевременное (осеннее) прорастание глазков чаще всего объясняется слишком ранней прививкой. Оно также случается на сильно развитых подвоях, при затяжной вегетации в условиях выпадающих осадков и высокой температуре, при сильном повреждении листьев подвоя вредителями и болезнями и по другим причинам. У груши вообще имеется склонность к преждевременному прорастанию глазков, поэтому ее надо окулировать в начале августа. При затяжке с окулировкой, когда кора уже не отстает, можно использовать способ окулировки вприклад. Однако запаздывать сильно с этой операцией нельзя, так как глазки не успевают хорошо срастись с подвоями и зимой вымерзнут.

Л. ЮРИНА

ПРИКЛАДЫВАТЬСЯ МОЖНО ПО-РАЗНОМУ, НО ЛУЧШЕ ВОТ ТАК

Просто вприклад

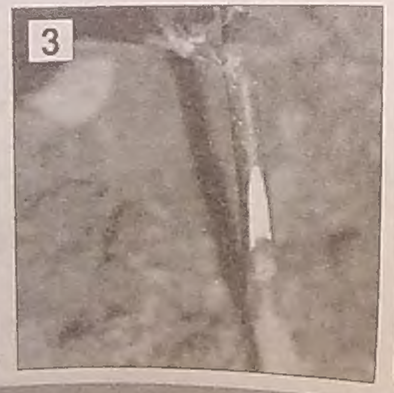
НАДЕЮСЬ, вы попробовали себя в окулировке в Т-образный разрез, о котором мы говорили в прошлый раз? А на те "объективные" случаи, когда сокодвижение не очень хорошее, подвои переросли, ножа окулировочного нет, Т-образный разрез коры или ювелирный срез щитка не получается из-за не очень твердой руки, вместо этого традиционного классического способа окулировки (в Т-образный разрез) предлагается более простой, более грубый, но не менее, а в иных случаях и более эффективный - прививка вприклад. Подготовительные работы - нарезка побегов с особо понравившихся растений или приобретение их у надежных людей, удаление черешков листьев и прилистников, подготовка подвоя, включающая обрезку ветвей в месте прививки, выравнивание почвы, протирка штамбика - проводятся как обычно. Различия начинаются с подготовки места установки почки на подвое. В этом случае лучше пользоваться более удобным копулировочным ножом.

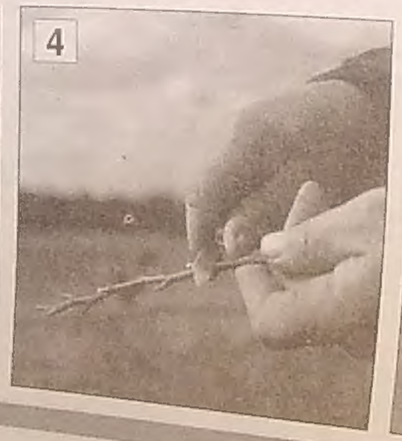
Вместо разреза коры срезают ее полоску длиной **2,5-3** см и шириной, соответствующей ширине будущего щитка с почкой.

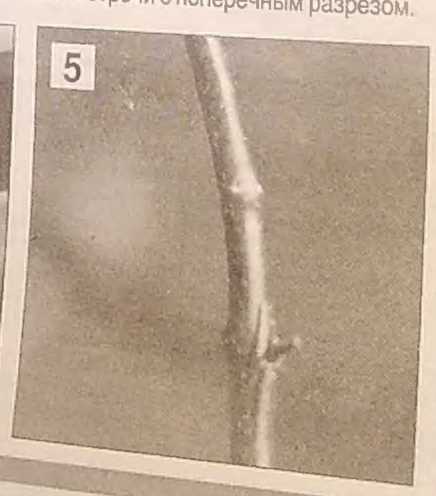
Установите нож у места среза на стволике подвоя. Прижмитесь плоскостью лезвия ножа к коре. Чуть разверните нож, прорежьте кору и слегка углубитесь в древесину. Двигайтесь параллельно оси подвоя вниз. Старайтесь делать это без перекосов. Через **2,5-3** см, т. е. в конце среза, еще немножечко углубитесь в древесину - на **1,5-2** см, не более. Проследите, чтобы концы подреза коры в нижней части с обеих сторон были на одном уровне **(1)**. Выньте нож. Поставьте его чуть выше конца подреза коры под углом 45° и надавите на лезвие **(2)**. Подрезанная полоска коры с небольшим слоем древесины отвалится. В конце среза окажется клинообразный вырез **(3)**. Можете полоску коры удалить не целиком, а наполовину. Клинообразный вырез будет в этом случае как бы удлинен с наружной стороны. Можете сначала сделать разрез коры с захватом небольшого слоя древесины под углом в 45°, а потом отступить от него вверх на **2,5-3** см и снять полоску коры. Получится такой же срез, с таким же чуть углубленным клинообразным вырезом в конце. Теперь возьмите подготовленный для снятия щитков черенок в левую руку, вершиной от себя (при окулировке в Т-образный разрез вы держали черенок вершиной к себе). На **1,3-1,5** см ниже выбранной почки поставьте нож под углом 45° и надавите так, чтобы разрезать кору и часть древесины. Отступите от почки вверх на **1,3-1,5** см и начинайте срезать щиток **(4)**. В данном случае щиток называют пластиной, поскольку срез идет довольно глубоко и захватывает не только кору, но и древесину на всем протяжении среза. Не важно, сколько будет древесины, главное, чтобы ширина пластины была такой же, как срез на подвое. Поэтому ведите спокойно нож до самой встречи с поперечным разрезом. На конце пластины будет клин, по форме и размеру такой же, как клинообразный вырез в конце среза на подвое.

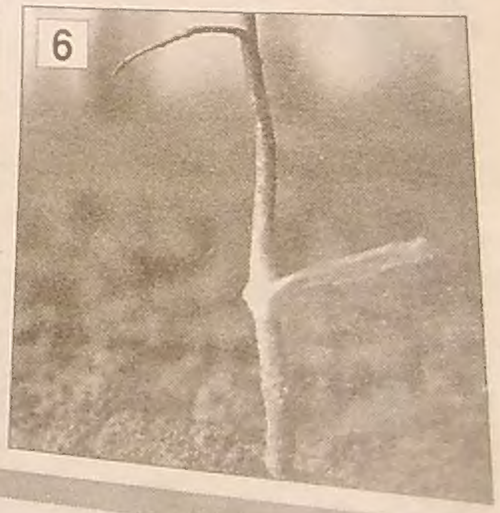
Поднесите нож с пластиной к срезу на подвое и прямо с ножа поставьте пластину на место. Проследите, чтобы клин вошел в клинообразный вырез. Прижмите пластину к срезу по всей длине. Если совпадут края пластины с краями среза на подвое, значит, все в порядке **(5)** - можете накладывать обвязку. И здесь некоторое упрощение в сравнении с окулировкой в Т-образный разрез - почку с кусочком черешка листа под ней обходить не надо. Теперь можно закрывать прививку кольцами обвязки **(6)**. Контроль за приживаемостью, а она, кстати, при прививке вприклад обычно очень высокая, тоже прост. Если пластина не прижилась, она просто отвалится, поскольку края ее не спрятаны под краями коры, как это бывает при окулировке в Т-образный разрез.

Р. КУДРЯВЕЦ, профессор









В ПОМОЩЬ ПОДБИРАЮЩИМ СОРТА

Отмечена группа

Во второй половине августа начинается посадка земляники, а пока надо подобрать сорта, что сделать не так-то просто.

Сортимент земляники очень быстро обновляется как за счет отечественных, так и зарубежных сортов, и порой бывает трудно решить - какому отдать предпочтение.

***Земляника** - культура трудоемкая, и чтобы усилия по ее выращиванию были ненапрасными, нужны сорта, хорошо приспособленные к условиям средней полосы: выдерживали наши непредсказуемые зимы, поздневесенние заморозки, не повреждались бы серой гнилью и вертициллезным увяданием, давали хороший урожай, имели крупные, вкусные, ароматные ягоды с плотной мякотью, умеренное усообразование.*

По результатам многолетних наблюдений плодовой опытной станции ТСХА отмечена группа довольно пластичных сортов, которые отличаются хорошими приспособительными свойствами, достаточной неприхотливостью и надежностью, несмотря на капризы погоды и сложившиеся условия.

Из ранних сортов стоит обратить внимание на следующие: **Найдена, Зефир, Юнил Смайдс, Отрада.**

Они продуктивны **(2,5-3,5 кг/м²)**, усов образуют мало (за исключением Отрады), крупноплодны (масса *одной ягоды **12-30** г), высокозимостойки, устойчивы к грибным заболеваниям. У сорта **Найдена** куст* малооблиственный, слабораскидистый. Яркие, очень вкусные ягоды, к сожалению, не очень транспортабельные.

Мощный густой куст формирует сорт **Юнил Смайдс.** Ягоды правильной тупоконической формы, красные, блестящие, десертного вкуса. Для сорта характерна быстрая отдача урожая. Транспортабельность тоже невысокая.

Сорт **Зефир** отличается мощностью и быстротой роста. Куст у него компактный и густой. Ягоды крупные, ребристые, усеченно-конические, нежного десертного вкуса с плотной мякотью, поэтому он устойчив к механическим повреждениям при транспортировке и поливе. Менее других повреждается серой гнилью.

Сорт **Отрада** можно скорее отнести к среднеранним сортам. Куст мощный, но менее компактный. Очень много дает усов. Ягоды ярко-красные, округлые, приятного кисло-сладкого вкуса. Характерная особенность - высокая устойчивость к морозам и стабильная по годам урожайность.

К группе среднеспелых, интересных и перспективных сортов можно отнести такие: **Эстафета, Марышка, Сюрприз Олимпиаде, Зенит, Царскосельская.** Самый известный сорт Зенит замечателен своими темно-красными, блестящими, вкусными ягодами и дружным созреванием. Крупноплодность у него сочетается с высокой урожайностью **(до 4 кг/м²)**, но **Зенит** хуже прочих переносит слишком суровые зимы. Высокая урожайность и очень крупные ягоды **(до 35 г)** своеобразного вкуса у сорта **Эстафета.** Его не спутаешь ни с каким другим сортом. К тому же он устойчивый, зимостойкий и транспортабельный, пригоден для любой переработки. Три остальных сорта несколько уступают **Зениту** и **Эстафете** по урожайности **(3-3,5 кг/м²)** и массе ягод **(12-30 г)**, но у каждого есть свои сильные стороны. Сорт **Сюрприз Олимпиаде** отличается высокой зимостойкостью, компактностью куста, умеренным усообразованием. Ягоды пусть не очень крупные, зато плотные и хорошего вкуса. У сорта **Царскосельская** ягоды сладкие и ароматные, урожайность устойчивая. В неблагоприятные годы может поражаться грибными заболеваниями, но устойчив к вилту и высокозимостоек. **Марышка** хуже переносит сильные морозы, но имеет замечательные, очень ароматные и сладкие темно-красные ягоды конической формы.

*Выбор позднеспелых сортов - менее богатый, впрочем, как и у остальных ягодных культур. Давно известны и хорошо себя зарекомендовали сорта **Дукат** и **Редгонтлит.** Благодаря высокой урожайности, потребительским свойствам, устойчивости растений они составляют основу позднего сортимента, и совершенно заслуженно. Ягоды у этих сортов благодаря вкусовым достоинствам и плотной мякоти хороши не только для еды, но и для переработки и замораживания. Из менее известных сортов обращает на себя внимание сорт **Боровицкая.** Созревает он позже всех прочих. Имеет мощный прямостоячий куст и крупные, плотные, ароматные ягоды универсального назначения. Сорт высокосамоплодный **(завязываемость 100%)** и высокоурожайный **(4,5 кг/м²).** Отличается высокой морозостойкостью и устойчивостью к вертициллезному увяданию и мучнистой росе, но усов образует много. Несмотря на то, что увлечение ремонтантными сортами пошло на убыль, есть все же один сорт, который занимает достойное место в садах Подмосковья. Это **Брайтон** - сорт, нейтральный к длине светового дня. Цветет и плодоносит длительное время при умеренной температуре. Является одним из лучших ремонтантных сортов для получения осеннего урожая в наших условиях. Средняя урожайность с августа по октябрь - до **800** г с куста в первый год после посадки. Пригоден для выращивания на балконах и в пирамидах, хорошо переносит комнатные условия зимой. Ягоды красные, крупные, вкусные. При хорошем уходе достигают массы **40-45** г и более. Сорт достаточно зимостойкий, размножается усами, но образуется их мало.*

О. АЛАДИНА

НОВОСТИ ОТ АЛЫЧИ

Пополнение

ГИБРИДЫ СЕГУНОВ

Помидор -

но пластичных сортов, которые отличаются хорошими приспособительными свойствами, достаточной неприхотливостью и надежностью, несмотря на капризы погоды и сложившиеся условия.

Из ранних сортов стоит обратить внимание на следующие: **Найдена, Зефир, Юнил Смайдс, Отрада.**

Они продуктивны (**2,5-3,5 кг/м²**), усов образуют мало (за исключением Отрады), крупноплодны (масса одной ягоды **12-30** г), высокозимостойки, устойчивы к грибным заболеваниям. У сорта **Найдена** куст

переносит сильные морозы, но имеет замечательные, очень ароматные и сладкие темно-красные ягоды конической формы.

Выбор позднеспелых сортов - менее богатый, впрочем, как и у остальных ягодных культур. Давно известны и хорошо себя зарекомендовали сорта **Дукат** и **Редгонтлит.** Благодаря высокой урожайности, потребитель-

длительное время при умеренной температуре. Является одним из лучших ремонтантных сортов для получения осеннего урожая в наших условиях. Средняя урожайность с августа по октябрь - до **800** г с куста в первый год после посадки. Пригоден для выращивания на балконах и в пирамидах, хорошо переносит комнатные условия зимой. Ягоды красные, крупные, вкусные. При хорошем уходе достигают массы 40-45 г и более. Слабо ветвится усами, но образуется их мало.

О. АЛАДИНА

НОВОСТИ ОТ АЛЫЧИ

Пополнение

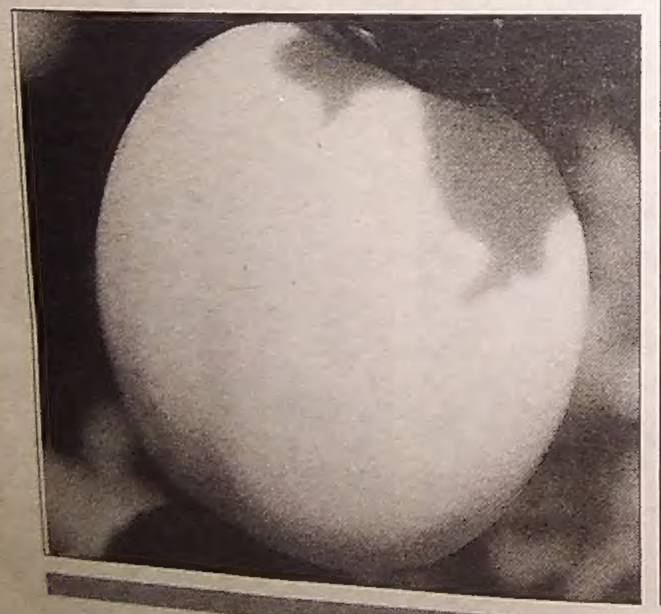
Июльская роза. Сорт алычи, выведенный Крымской опытно-селекционной станцией ВНИИР. Рекомендован по Северо-Кавказскому региону.

Сорт раннего срока созревания. Плоды яйцевидные, темно-красные, массой **29** г. Мякоть плотная, желтая, волокнистая, кисло-сладкого вкуса. Дегустационная оценка - **4,4** балла. Плоды универсального назначения, содержат **7,8%** сахара, **5,1 мг%** витамина С, урожай с 8-летних деревьев - до **10** кг плодов. Деревья среднерослые, в плодоношение вступают на третий год. Сорт самобесплодный, устойчив к клястероспориозу.

Подарок С.-Петербургу. Сорт алычи, выведенный Крымской опытно-селекционной станцией ВНИИР, Павловской опытной станцией ВНИИР, ВНИИ растениеводства им. Н. И. Вавилова, рекомендован для Северо-Западного региона.

Сорт раннего срока созревания. Плоды удлиненно-яйцевидные, желтовато-оранжевые, массой **10** г. Мякоть желтая, сочная, кисло-сладкого вкуса. Дегустационная оценка - **4,4** балла. Плоды содержат **7,2%** сахара; **2,6%** кислоты, **16 мг%** витамина С. Сорт универсального назначения, транспортабельный. Средняя урожайность - **15** кг с растения. Деревья среднерослые, с раскидистой кроной, в плодоношение вступают на четвертый год.

Л. ЮРИНА



ГИБРИДЫ СЕГУНОВ

Помидор - вишня

НЕ ТАК давно мне пришлось побывать в Японии. И, будучи страстным огородником, я не мог не обратить внимание на помидорчики, продаваемые в прозрачных пластиковых коробочках, размером с крупную черешню, иногда побольше - как грецкий орех. Плоды выглядели игрушечными, но оказались сочными и сладкими. И есть их было удобно - помидорчик на один укус, резать не надо. Однако стоили крошки гораздо дороже своих увесистых собратьев. Оказалось, что в Японии такие мелкоплодные томаты составляют **80%** помидорного рынка.

Мне удалось-таки заполучить семена двух гибридов фирмы Токита **Sun cherry (Солнечная вишня)** - с красными плодами и **Golden cherry (Золотая вишня)** - с оранжевыми. Вырастил их в ведрах, которые держал сначала в теплице, а с июня на улице. Кусты были высокими (пришлось прищипнуть над **5-й** кистью) и очень декоративными, особенно, когда начали краснеть плодики на длинных ниспадающих кистях. Урожай, по нашим меркам, собрал мизерный - по полкило с куста, и созревать он начал только в августе (при посеве в марте), но радовали "японочки" нас долго, при этом ни плоды, ни кусты ничем не болели. В сентябре кисти с "зеленью" развесили на террасе, и даже дозаренные плодики оказались сладкими. Семена выделять не стал, ведь от гибридов ровного потомства все равно не получишь, к тому же, выяснилось, что семена мелкоплодных помидоров можно купить.

Для выращивания на садово-огородных участках Госкомиссией Российской Федерации по испытанию и охране селекционных достижений рекомендованы три сорта.

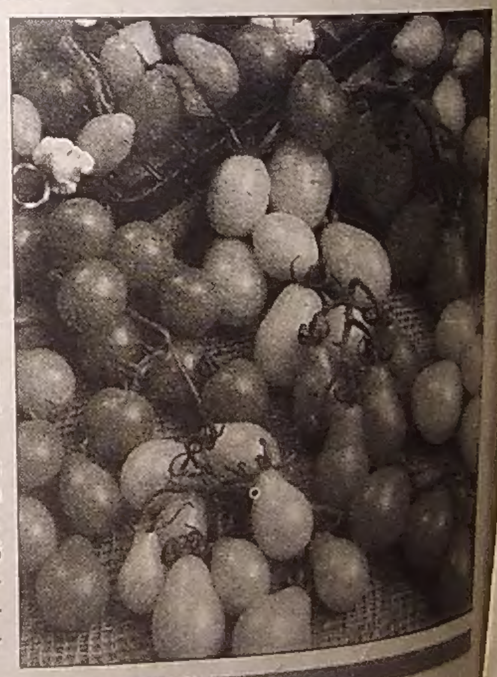
Вишня желтая и **Вишня красная** отличаются только по цвету плодов. Их можно выращивать в теплице и открытом грунте. Оба сорта сильнорослые, индетерминантные, так что кусты нужно подвязывать к опоре, пасынковать, ограничивать рост. Если прищипнуть растения над **3-4**-й кистью, то созревание начинается рано - через **95-100** дней после массовых всходов. Первое соцветие закладывается над **8-9** листом, последующие - через **3.** Плоды округлые, гладкие, массой **18-20** г, **3-4**-камерные, вкусные. Кисть наливается дружно, урожай с одного растения в теплице составляет **0,8-1,0** кг.

Очень ранний сорт **Жемчужинка** районирован с 1999 г. Плоды у него массой всего **15** г, розовые, гладкие, округлые, очень вкусные. Растения детерминантные. Первое соцветие закладывается над **6-7** листом, последующие - через **1-2.** Стелющиеся кустики с мелкими светло-зелеными листьями можно посадить как бордюр, например, по торцам грядок. В комнате, на балконе или лоджии дают **2-3** волны урожая, только, в отличие от сильнорослых сортов, этот пасынковать не следует. С куста можно собрать **0,6-0,8** кг плодов.

В коллекциях селекционеров и любителей встречаются **смородиновидный томат** с красными плодами массой по **5-10** г, который относят к дикорастущим видам, и **грушевидный томат** полукультурный с плодами такого же размера, они бывают красные и желтые. Растения позднеспелые, плодоносят обильно, вкус плодов средний.

Выращивая мелкоплодные томаты, мы, наверное, ждем от них скорее эстетического удовольствия, чем урожая. Это возвращает нас к началу XVI века, когда завезенный в Европу томат считался декоративной культурой, правда, тогда наши предки ценили цветы, а не плоды.

А. СОКОЛОВ



ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Странные, но выгодные

ВЗАИМОВЫГОДНЫЕ отношения между муравьями и тлями складывались тысячелетиями. Муравьи распространены по всему земному шару, кроме Антарктиды. Их ротовой аппарат жевательного типа, усики 12-13-члениковые, глаза фасеточные. Брюшко соединено с грудью при помощи тонкого подвижного стебелька. Живут семьями в сложных гнездах от нескольких десятков до сотен тысяч особей.

Муравьи принадлежат к так называемым общественным насекомым. В составе семьи бескрылые рабочие (самки с недоразвитыми половыми органами), а также крылатые самцы (появляются лишь на некоторое время и после спаривания погибают) и самки-основательницы.

Оплодотворенные самки основывают новые гнезда (или остаются в своем гнезде) и откладывают коконы - "муравьиные яйца". Живут самки до 20 лет. В гнезде может быть несколько таких "цариц". Рабочие особи строят гнездо, добывают пищу, заботятся о потомстве.

Обыкновенный садовый муравей живет на открытых местах в земляных холмиках. В парках и лесах охотно поселяется в дуплах деревьев, в старых пнях. В постройках гнездится в щелях стен, подоконниках, за плинтусами.

Питаются муравьи различными сладкими выделениями насекомых, нектаром цветов, соком различных плодов и ягод, медом, за которым забираются в ульи. В домах нападают на сахар, варенье и другие пищевые продукты.

Плодовые, ягодные, овощные и цветочные культуры повреждаются самыми различными видами тлей. Они бывают зеленые, сероватые и даже черные. Поврежденные тлями листья скручиваются и частично отмирают. Концы побегов искривляются, перестают расти, плохо вызревают, у овощных культур засыхают.

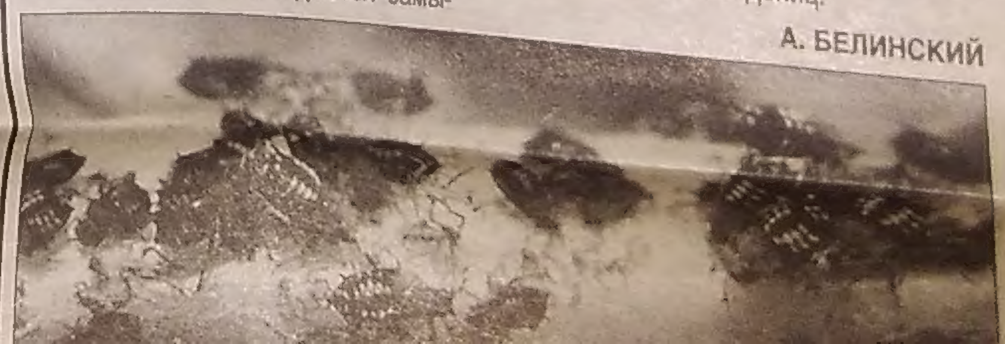
Питаясь, многие виды тлей выделяют большое количество сахаристых экскрементов в виде блестящих капелек, называемых медвяной росой. "Роса" растекается по растению, привлекая мух, ос, пчел, но особенно часто - садовых муравьев.

Симбиоз муравьев с тлями обеспечивает одним пищу, другим защиту. За сладкие экскременты муравьи охраняют тлей от вредителей, уносят самок на зиму в муравейники, переносят тлей на наиболее сочные молодые побеги.

Чтобы избавиться от муравьев, поначалу надо извести тлю, лучше народными средствами. Растения можно опрыскнуть настоями одуванчика (400 г листьев или 200 г вместе с корневищами залить 10 л теплой воды, настоять 2 часа), луковой шелухи (150-200 г настоять в 10 л воды 4-5 дней, процедить перед применением), картофельной или помидорной ботвы (1,2 кг ботвы залить 10 л воды, настоять 3-4 часа). Для лучшей прилипаемости к настоям добавить 40 г мыла.

А муравьиные гнезда обычно заливают раствором любого инсектицида (препарата для борьбы с насекомыми). Однако муравьи в саду и лесу не менее полезные насекомые, сдерживающие вспышки массового размножения пилильщиков, совок, пядениц.

А. БЕЛИНСКИЙ

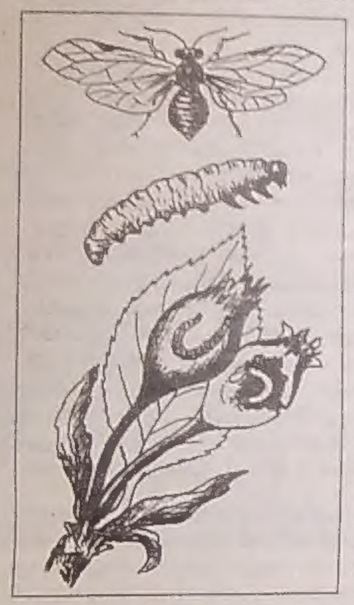


КАК ИХ СЛЕГКА ПРИТУПИТЬ

Пилите, негодяи!

САДЫ давно отцвели, и на наливающиеся плоды яблони и груши, сливы и вишни - там, где они завязались после майских холодов, зарятся насекомые под общим названием пилильщики. Самки этих перепончатокрылых имеют яйцеклад в виде пилки, с помощью которой они делают надрез в растительной ткани, куда откладывают обычно одно яйцо. В садах встречается более десяти видов пилильщиков, из них наиболее опасны такие.

Яблонный пилильщик



Распространен до Ленинградской области, значительный вред приносит в средней полосе, в предгорьях Северного Кавказа и Крыма, а также в Поволжье.

Насекомое длиной 6-7 мм, внешне несколько напоминает маленькую медленно летающую пчелку. Зимует яблонный пилильщик в стадии личинки в почве, внутри бурого плотного овальной формы кокона. Весной личинка превращается в куколку.

Взрослые насекомые появляются к началу цветения яблони. Самки откладывают яйца по одному в ткани около цветка, в бутоны или цветки. Плодовитость их до 80 яиц. Личинки выходят из яйца ко времени окончания цветения яблони. Личинка белая, с блестящей черной головкой, которая после первой линьки становится рыжей. Вначале она выгрызает поверхностные ходы под кожицей завязей, повреждая таким образом до четырех плодов, затем проникает в семенную камеру плода и разрушает ее, в отличие от яблонной плодожорки, которая семенную камеру не выедает. Поврежденные плоды, как правило, опадают.

Ко времени сбрасывания избыточной завязи деятельность пилильщика заканчивается.

Черный сливовый пилильщик

Распространен до Воронежской, Курской областей, большую опасность представляет в южных районах.

Взрослое насекомое блестяще-черного цвета, длиной 4-5 мм, личинки бледно-желтоватые с коричневатой головой. Длина личинок до 9 мм, они имеют 3 пары грудных и 7 пар брюшных ложноног, пахнут клопами.

Зимуют взрослые личинки в плотных коконах в почве на глубине до 10 см. Весной личинки окукливаются, а примерно за 5-6 дней до цветения сливы появляются взрослые особи. Самки делают яйцекладом надрезы в кожице чашечек бутонов и цветков и откладывают в них по одному яйцу. Появившиеся личинки вначале питаются мякотью завязи, а позднее выедают почти целиком центральную часть плодов, заполняя их полностью вонючими мокрыми экскрементами личинок.

Поврежденные плоды осыпаются, личинки покидают их и уходят в почву.

Вишневый слизистый пилильщик

Распространен почти везде, где произрастает вишня.

Взрослые насекомые черного, блестящего цвета. Длина тела самок 5-6 мм. Личинки зеленовато-желтые, длиной до 1 см, передний край их тела утолщен, поэтому они несколько похожи на жирные запятые. Личинки покрыты черными слизистыми выделениями. Зимует личинка в почве, внутри кокона. Выход из куколки взрослых насекомых в южных районах происходит в конце июня, а в северных -

Пилите, негодяи!

Взрослые насекомые появляются к началу цветения яблони. Самки откладывают яйца по одному в ткани около цветка, в бутоны или цветки. Плодовитость их до **80** яиц. Личинки выходят из яйца ко времени окончания цветения яблони. Личинка белая, с блестящей черной головкой, которая после первой линьки становится рыжей. Вначале она выгрызает поверхностные ходы под кожицей завязей, повреждая таким образом до четырех плодов, затем проникает в семенную камеру плода и разрушает ее, в отличие от яблонной плодожорки, которая семенную камеру не выедает. Поврежденные плоды, как правило, опадают.

Ко времени сбрасывания избыточной завязи деятельность пилильщика заканчивается. Личинки покидают плоды и уходят в почву, где на глубине от **2** до **10 см** устраиваются на зимовку.

Часть молодых плодов, у которых личинки проделали лишь поверхностные ходы под кожицей, продолжает развиваться. При этом кожица над ходами разрывается и на плоде образуется извилистый рубец.

К сведению неопытных садоводов: как отличить повреждения пилильщиком от повреждений плодожоркой?

Отличить эти повреждения довольно просто. Повреждения яблонным пилильщиком заканчиваются значительно раньше появления гусениц яблонной плодожорки. Личинки пилильщика имеют десять пар ног, гусеницы плодожорки - восемь пар; личинки бело-желтой окраски выделяют (особенно если их потревожить) специфический запах, напоминающий запах клопов; гусеницы повреждают уже сформировавшиеся плоды и окрашены в розоватый цвет.

Экскременты пилильщика, выходящие из плода, всегда мажущиеся, тогда как у плодожорки они сухие и склеены между собой паутинкой.

Грушевый пилильщик

Распространен в средней и южной полосе европейской части России. Насекомое со спинкой буро-черного цвета, а голова и грудь красные. Крылья прозрачные. Величина - до **5 мм**. Зимует в стадии личинки в земле, внутри кокона. Весной, в период распускания груш, личинки окукливаются, а к моменту окрашивания бутонов появляются взрослые особи. Самка откладывает яйца в нераспустившиеся бутоны груши по одному яйцу. Личинка беловато-желтая, двадцатиногая, длиной до **10 мм**. По выходе из яйца личинки внедряются внутрь плода и живут в нем **3-4** дня. После линьки личинка переходит в новую завязь, повреждая за месяц до **4-5** завязей. Достигнув взрослого состояния, личинка падает на землю вместе с поврежденной ею завязью. В верхнем слое почвы личинка устраивает кокон, в котором проводит лето и зиму.

Вишневый слизистый пилильщик

Распространен почти везде, где произрастает вишня.

Взрослые насекомые черного, блестящего цвета. Длина тела самок **5-6 мм**. Личинки зеленовато-желтые, длиной до **1 см**, передний край их тела утолщен, поэтому они несколько похожи на жирные запятые. Личинки покрыты черными слизистыми выделениями. Зимует личинка в почве, внутри кокона. Выход из куколки взрослых насекомых в южных районах происходит в конце июня, а в северных - в середине или в конце июля. Тотчас по выходе самка подпиливает яйцекладом эпидермис на нижней стороне листа и в устроенную таким образом ямку откладывает яйцо. Через две недели из яиц выходят личинки.

Питается личинка, скелетируя верхнюю сторону листьев. Поврежденные листья подсыхают. Сильно пострадавшие деревья кажутся обожженными, на них не происходит закладка плодовых почек, соответственно они или совсем не плодоносят, или плодоносят очень слабо.

Вредная деятельность вишневого слизистого пилильщика протекает в течение июля - августа. Со второй половины сентября личинки уже уходят на зимовку.

Меры борьбы

Повреждения яблонным пилильщиком носят очаговый характер, поэтому борьбу с ним обычно проводят на участках и деревьях, где ежегодно встречается этот вредитель.

1. *Взрослых насекомых можно отряхивать при низких температурах на подстилку, как и долгоносиков.*

2. *При перекопке и рыхлении почвы гибнет значительное количество личинок и куколок пилильщиков.*

3. *Опрыскивание химическими препаратами первый раз - за несколько дней до начала цветения яблони (фаза розового бутона), для уничтожения взрослых особей пилильщика; второе опрыскивание против личинок применяют при необходимости сразу после цветения.*

Плоды, поврежденные личинками черного сливового пилильщика, легко осыпаются, поэтому целесообразно периодически стряхивать такие плоды и уничтожать вместе с находящимися в них личинками.

Личинки вишневого пилильщика гибнут почти от всех препаратов, применяемых для борьбы с вредителями сада в летнее время.

При массовом появлении личинок, которое наблюдается после уборки урожая, проводят опрыскивание карбофосом.

Б. АЛЕКСАНДРОВ

Питаются муравьи различными сладкими выделениями насекомых, нектаром цветов, соком различных плодов и ягод, медом, за которым забираются в ульи. В домах нападают на сахар, варенье и другие пищевые продукты.

Плодовые, ягодные, овощные и цветочные культуры повреждаются самы-

вают раствором любого инсектицида (препарата для борьбы с насекомыми). Однако муравьи в саду и лесу не менее полезные насекомые, сдерживающие вспышки массового размножения пилильщиков, совок, пядениц.

А. БЕЛИНСКИЙ

? ***На двух кустах смородины листья до половины свернулись, побурели и засохли. В чем дело?***

А. Сотников, Мытищи

ПРИЧИНЫ могут быть разные. Первая из них - заболевание кустов смородины антракнозом. Эта болезнь встречается во всех районах возделывания смородины. Возбудитель заболевания - гриб. Зимует он на пораженных опавших листьях, а весной образуются сумки со спорами.

Освободившись, споры вызывают первичное заражение молодых листьев, на которых вначале появляются очень мелкие зеленовато-желтые, позже бурые изолированные пятна диаметром **0,8 - 1,2 мм**. На них заметны очень мелкие, как бы лакированные бугорки.

При сильном поражении пятна сливаются, листья, начиная с нижних, буреют, слегка скручиваются, засыхают и преждевременно опадают. Остается лишь немного на концах растущих побегов. На черешках, плодоножках и зеленых побегах пятна мелкие, черные, слегка вдавленные.

В результате снижаются прирост и зимостойкость растений, побеги отмирают. Интенсивное развитие болезни бывает в годы с сильным увлажнением.

Меры борьбы: 1. Сбор и сжигание опавших листьев. **2.** Ликвидация загущения посадок смородины. **3.** Регулярное уничтожение сорняков. **4.** Отвод застаивающейся воды. **5.** Однократное опрыскивание до распускания почек раствором медного купороса (**50-100 г** на **10 л** воды).

Вторая причина - повреждения смородинной стеклянницей, что в данном случае маловероятно, так как стеклянницы вызывает усыхание отдельных ветвей, листья на них увядают, скручиваются, засыхают в конце цветения.

Бабочки смородинной стеклянницы покрыты сиреневато-черными чешуйками, а на тонком брюшке три у самок и четыре у самцов светло-желтых поперечных полоски.

Самки через **10-15** дней после окончания цветения смородины откладывают до **60** яиц, размещая их по одному или небольшими кучками, чаще всего около трещин на коре ветвей, почек, срезов. Отродившиеся гусеницы проникают в сердцевину ветвей и выгрызают в них гладкие с черными стенками ходы-червоточины длиной до **30-40 см**. На следующий год гусеницы продолжают повреждать ветви, постепенно опускаясь к их основанию. Осенью они достигают длины **20-25 мм** и вторично зимуют внутри ветвей.

После второй зимовки в конце мая - начале июня они прогрызают в ветвях отверстия и превращаются в куколок, а затем в бабочек.

Меры борьбы: 1. Ранневесенняя обрезка кустов с одновременным удалением и немедленным уничтожением срезанных ветвей, зараженных гусеницами. **2.** Обрезка, не оставляющая пеньков, замазка крупных срезов садовым варом. **3.** Осматривание весной и летом растений и вырезка ветвей, поврежденных стеклянницей.

Ф. ХОХРЮКОВ

Иметь свежие грибы на садовом или дачном участке очень заманчиво. И это вполне реально. Вблизи дома можно вырастить летний опенок, вешенку и даже, если на участке есть лесные деревья - березы, осины, сосны или ели, получить хоть и небольшой, но все же приятный урожай белых грибов или подберезовиков.

Живое на мертвом

С ЧЕГО же начать? В июле - сентябре можно заложить небольшую плантацию летнего опенка, очень ароматного нежного гриба, растущего на мертвой древесине - валежных стволах, пнях лиственных пород. Именно на этом субстрате его и нужно выращивать. Особенно подходят для него еще не выкорчеванные на вашем участке пни от старых деревьев. При этом за несколько лет пни будут разрушены естественным путем, избавив вас от тяжелой работы по их корчеванию. Подойдут для выращивания летнего опенка и отрезки древесины (березы, осины и др.) длиной 30-35 см и 20-30 см диаметром. Если пни и древесина свежесрубленные, то их заражение грибом можно проводить без специальной обработки. Если же древесина хранилась некоторое время и подсохла, то ее предварительно вымачивают в воде около двух суток, а пни смачивают водой. Отрезки древесины помещают в вертикальном положении в свежевыкопанные ямки на расстоянии 0,5 м друг от друга. Над поверхностью почвы должна оставаться часть отрезка высотой около 15 см. Почва на такой делянке или плантации обильно увлажняется. Делянки желательно посыпать слоем опилок, чтобы уменьшить испарение почвенной влаги. Размещать грибные делянки нужно в затененных местах под пологом деревьев или под специальным укрытием.

Для заражения древесины используют настой зрелых шляпок летнего опенка в воде или кусочки зараженной грибом древесины, взятые с места [illegible]. Для приготовления настоя зрелые шляпки с [illegible] пластинками, немного измельчив, помещают в емкость с мягкой (лучше дождевой) водой на 12-24 часа, затем настой процеживают через марлю и обильно поливают им подготовленные пни или отрезки древесины, предварительно сделав на их торцах и по боковой поверхности коры. Можно дополнительно разложить на [illegible] настоем древесине зрелые шляпки вниз пластинками на 1-2 суток, а затем их убрать.

[illegible] способе прорастание спор гриба, [illegible]ся в настое, происходит медленно, и

Прочитал в вашей газете, что сделки с земельными участками должны регистрироваться в органах юстиции. Относится ли это к дарению земельных участков? Если да, то какие требуется представить документы и во сколько обойдется такая регистрация? Я хочу подарить дачу своей внучке.

А. Епифанов, Пензенская обл.

РЕГИСТРАЦИЯ сделок с земельными участками - обязательная процедура, предусмотренная Федеральным законом "О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним" от 21 июля 1997 г. № 122-ФЗ. Регистрировать необходимо, конечно же, и договоры дарения, которые являются сделками.

Проводят госрегистрацию специальные учреждения юстиции (как правило, они называются регистрационными палатами). Именно со дня такой регистрации договор дарения земли считается заключенным и вступает в силу.

На госрегистрацию необходимо представить следующие документы: договор дарения и его копию; документы, названные в договоре дарения в качестве приложений (свидетельство о праве собственности на землю и т. д.); документы об уплате регистрационного сбора (квитанции, платежные поручения и т. п.); план или чертеж границ земельного участка; сводная ведомость оценки строений, помещений и сооружений, расположенных на земельном участке (прилагается при включении их в предмет договора); документы, удостоверяющие личность лица, ходатайствующего о регистрации; акт о нормативной цене земли. И, конечно, требуется написать соответствующее заявление.

Во что обойдется регистрация? Об этом вам скажут в учреждении юстиции, куда вы обратитесь. Дело в том, что в регионах самостоятельно устанавливают расценки (в пределах трех минимальных оплат труда). Имейте в виду, что платить придется за каждый объект недвижимости и за каждое регистрационное действие.

О. РЕКУНКОВ, юрист

Специально для поездок на дачу купил в прошом году прицеп к своим "Жигулям". Покупкой весьма доволен: многие стройматериалы, инвентарь и т. п. вожу теперь сам. Знаю, что прицепы тоже должны проходить техосмотр. Но "Жигули" у меня 1997 г. выпуска, а прицеп, как я уже сказал, 1998-го. Не хотелось бы го самоуправления предоставляет покупателю строения земельный участок на том же праве, на каком он был у продавца строения. А в вашем случае и с правом его последующей приватизации.

Поэтому дом вы можете покупать, не опасаясь последствий или подвоха. К тому же, как правило, такая покупка вам обойдется намного дешевле, чем если бы вы покупали дом вместе с земельным участком. И с приватизацией земли, что также стоит денег, вас никто торопить не станет.

Думаю, вам не надо напоминать, что в любом случае непременно следует внимательно ознакомиться с документами, подтверждающими права продавца на землю, проверить на месте - совпадает ли площадь участка, указанная в них, с фактической и нет ли споров с соседями по поводу границы.

Г. КРОПОТОВ, юрист

У меня конфликт с председателем правления нашего садоводческого товарищества. Он мне постоянно угрожает всяческими карами, вплоть до исключения из членов СТ. Причем из его угроз выходит, что он один вправе принимать самые "крутые" меры - мол, новый "дачный" закон дает председателю правления очень широкие полномочия. Так ли это?

А. Туркина, Нижегородская обл.

СОВЕТУЮ вам внимательно ознакомиться с уставом вашего садоводческого объединения - в нем должны быть четко перечислены все полномочия председателя правления. Никакими "карательными" полномочиями он не наделен.

С другой стороны, если требования председателя правления справедливы, основаны на законе и уставе объединения либо внутренних регламентах вашего СТ, то эти требования надо выполнять. А иначе в таком объединении не будет никакого порядка.

Е. КОРЗУН, юрист

В январе нынешнего года скончался мой отец, после него открылось наследство (в том числе садовый дом и земельный участок). Хочу принять свою долю наследства. Могу ли я это сделать сейчас, по истечении шестимесячного срока? Если да, то как?

Н. Кулькова, Самарская обл.

СУДЯ по письму, от наследства вы официально, в установленном порядке, не отказывались (то есть не подавали нотариусу заявления об этом). Если это действительно так, то шансы получить свою долю наследства у вас имеются. В соответствии со статьей 547 Гражданского кодекса РСФСР (не

такой делянке или плантации обильно увлажняется. Делянки желательно посыпать слоем опилок, чтобы уменьшить испарение почвенной влаги. Размещать грибные делянки нужно в затененных местах под пологом деревьев или под специальным укрытием.

Для заражения древесины используют настой зрелых шляпок летнего опенка в воде или кусочки зараженной грибом древесины, взятые с места его роста в лесу. Для приготовления настоя зрелые шляпки с темно-коричневыми пластинками, немного измельчив, помещают в емкость с мягкой (лучше дождевой) водой на 12-24 часа, затем настой процеживают через марлю и обильно поливают им подготовленные пни или отрезки древесины, предварительно сделав на их торцах и по бокам зарубки. Можно дополнительно разложить на политой настоем древесине зрелые шляпки вниз пластинками на 1-2 суток, а затем их убрать.

При таком способе прорастание спор гриба, содержащихся в настое, происходит медленно, и первый урожай грибов вы получите в середине или конце следующего сезона, в августе - сентябре. Если же взять кусочки проросшей грибом древесины, которую можно найти в лесу на пнях, где уже в июне появляются летние опята, не сходящие обычно до сентября, то первые грибы можно ждать уже в начале лета следующего года.

Кусочки древесины надо брать из зоны активного роста грибницы, что можно определить по наличию обильных белых и кремовых нитей и сильному грибному запаху. Такие кусочки зараженной летним опенком древесины разного размера помещают в отверстия, сделанные на пнях или отрезках древесины, подготовленных, как указано выше, для заражения, после чего зараженную поверхность прикрывают мхом, дранкой, корой и т. п. Можно такие кусочки прикрепить к поверхности пней или кругляков древесины при помощи гвоздиков и прикрыть их пленкой для лучшего перехода грибницы из зараженного кусочка в новый субстрат.

Плодоношение летнего опенка происходит обычно два раза в год - в начале лета и осенью в течение 5-7 лет. Урожайность зависит от качества древесины, погодных условий, степени разрастания грибницы и может сильно колебаться: от 300 г свежих грибов в год с одного отрезка древесины или пня до 6 кг с одного отрезка за одно летнее плодоношение. Обычно первое плодоношение не бывает обильным. Последующие урожаи возрастают в 3-4 раза. Делянка при этом должна быть постоянно защищена от ветра и солнца.

Летний опенок в саду не представляет опасности для плодовых и декоративных деревьев, так как этот гриб, в отличие от опенка осеннего, растет только на мертвой древесине.

У описанных способов выращивания летнего опенка может быть много вариантов, и здесь у грибоводов-любителей большие возможности для экспериментов. Употребляют летний опенок в основном в свежем виде для приготовления супов, жаркого или для тушения. Предварительно гриб отваривать не нужно, в готовых блюдах он сохраняет свой сильный грибной аромат. Для длительного хранения сушат шляпки гриба.

Л. ГАРИБОВА, доктор биологических наук

Специально для поездок на дачу купил в прошлом году прицеп к своим "Жигулям". Покупкой весьма доволен: многие стройматериалы, инвентарь и т. п. вожу теперь сам. Знаю, что прицепы тоже должны проходить техосмотр. Но "Жигули" у меня 1997 г. выпуска, а прицеп, как я уже сказал, 1998-го. Не хотелось бы связываться с техосмотром каждый год. Есть ли какой-то выход?

М. Николаев, Тульская обл.

ДА, ЕСТЬ. Прицепы, год выпуска которых не совпадает с годом выпуска транспортного средства-тягача, могут представляться на техосмотр в сроки, установленные для автомобиля-тягача (пункт 5.4. Правил проведения государственного технического осмотра транспортных средств ГИБДД МВД РФ)

Ю. ЯШУГИН, юрист

В деревне под Костромой мы с женой покупаем дом под дачу. Она хочет заниматься садоводством, а я - рыбалкой и охотой. Место красивейшее и достаточно глухое - то, что нужно. А вопрос к вашим юристам вызван вот чем. Дом принадлежит хозяйке, разумеется, на праве собственности, а вот земельный участок оформлен ей в пожизненное наследуемое владение. Она не стала его приватизировать, потому что, по ее словам, землю у нее все равно никто бы не отобрал.

Мне хотелось бы знать, какие у меня будут права на этот участок, если куплю дом.

В. Красников, Москва

МЫ УЖЕ разъясняли читателям, что статьи 552 и 553 Гражданского кодекса РФ допускают продажу строения без продажи земли или, наоборот, продажу земельного участка без продажи находящегося на нем строения.

В случае продажи строения, расположенного на земельном участке, предоставленном продавцу на праве пожизненного наследуемого владения, постоянного (бессрочного) пользования, аренды или срочного пользования, орган местно

седателя правления. Причем, во-первых, устав в этой части не должен противоречить статье 23 Федерального закона от 15 апреля 1998 г. № 66-ФЗ. Во-вторых, объем полномочий председателя правления ограничен следующим правилом, установленным законом: к его компетенции не могут быть отнесены вопросы, которые закреплены за общим собранием членов и за правлением объединения. Разумеется, закон не

путайте с ГК РФ) наследники, пропустившие срок для принятия наследства, могут быть включены в свидетельство о праве на наследство без обращения в суд при условии согласия на это всех остальных наследников, принявших наследство. И еще одна оговорка: такое согласие, выраженное в письменной форме, должно быть заверено нотариусом до выдачи свидетельства о праве на наследство.

С. МАКАРОВА, юрист

Сначала - азиатов

В августе наступает время выкопки, деления гнезд и пересадки лилий четырех-пятилетнего возраста. От их цветения к тому времени должно пройти не менее 1 - 1,5 месяца, чтобы луковицы, истощенные в результате цветения, успели оправиться - стать плотными и упругими.

МЕСТО для посадки лилий выбирают солнечное или слегка затененное, с хорошо дренированной, легкой, пористой, нейтральной и богатой почвой. Луковицы лилий часто страдают от недостатка в земле воздуха, во всяком случае больше, чем другие декоративные растения. Поэтому тяжелые земли приходится капитально улучшать внесением крупного песка и даже мелкой гальки, изрубленных веток, жестких стеблей - до $^1/_4$ (по объему) обрабатываемой земли для Азиатских и Трубчатых Гибридов и до $^1/_2$ для Восточных Гибридов. А в легкие земли вносят нейтрализованный торф. И во всех случаях добавляют перегной или жирный, хорошо созревший компост (не менее двух ведер на 1м²), немного (200-300 г), простой суперфосфат (100 г), сульфат калия (50 г), золу древесных пород (100 г на 1м²). Большинству органических и минеральных удобрений добавляют в нижний слой обрабатываемой земли, остальное перемешивают с верхним. Такая обработка обеспечит хороший рост корней, а значит, и всей органическими удобрениями почвой. Расстояние между растениями должно быть не менее 30-40 см, поскольку они быстро разрастаются. При недостатке влаги посадки регулярно поливают.

Продолжают уход за цветами

Поздние или продолжительно цветущие однолетники и многолетники (агератум, астра, бархатцы, лобелия, петуния, шалфей, гелениум, гладиолус, георгина, клематис, скабиоза, рудбекия, тысячелистник, флокс метельчатый, эхинация и др.) подкармливают полным минеральным удобрением, а отцветшие многолетники - фосфорно-калийным. В случае продолжительной засухи все цветы поливают. Нелишне напомнить, что после цветения у многолетников формируются почки возобновления, из которых на следующий год появятся цветоносные стебли, поэтому уход за ними будет очень кстати. Обрезают отцветшие цветки или соцветия, а также засохшие стебли и листья у всех растений. И, конечно, постоянно пропалывают свои цветники, ведут борьбу с вредителями и болезнями.

Картофельная смена

О МОНАРДЕ дачники упоминают не часто, а ведь это растение из семейства губоцветных имеет много интересных видов монарда лимонная, дудчатая, двоичатая и другие. Выращивают монарду, в основном, в южных странах для получения эфирного масла - ценного натурального ароматизатора, а дикорастущая монарда широко используется как лекарственное растение. Например, индейцы Америки соком монарды лечат раны и ожоги и делают очень ароматный чаи под названием Осего. Много в монарде витамина С, сахара и органических кислот, определяющих ее вкусовую гамму. Монарда хорошо прижилась и в средней полосе России. Использовать ее можно начиная с апреля, и до конца вегетации. Размножается растение как семенами, так и частями корневищ (деленками), которые быстро разрастаются, выгоняя побеги до 75-110 см. От одного растения можно получить до 30 деленок. И вообще, в условиях средней полосы монарда растет даже лучше, чем в Крыму или в Молдавии.

Цветки собраны в мутовчатые или головчатые соцветия, расположенные один над другим, и весьма декоративны. Окраска цветков - от темно-красной до бледно-лиловой с различными оттенками. Цветение начинается с начала или середины июля и продолжается полтора месяца.

Выращивать монарду несложно. Можно в конце января - в начале февраля посеять семена - всходы появляются на 15-20 день, еще через 20-25 дней их пикируют и 1-2 раза подкармливают нитрофоской из расчета 20 г на 10 л воды или ранней весной разделяют 3-4-летние кусты. Монарда [illegible] требовательная к почве, но лучше растет на удобренных навозом [illegible] после овощей и картофеля.

Как правило, растение не страдает от болезней и вредителей, ему вредны лишь излишнее загущение и влажность, вызывающие загнивание молодых побегов. На садовом участке лучше начинать выращивать монарду из семян, тогда растения можно держать на одном месте до 10 лет. Если выбирать виды и сорта, то для сада подойдут монарда двоичатая сорта Махогени с красными цветками, весьма декоративная, хороша как добавка к салатам, чаю, соленьям, и как приправа и Панорама - с малиновыми, розовыми, фиолетовыми или белыми цветками, а также монарда лимонная с красивыми многоэтажными синими соцветиями. У монарды дудчатой цветки бледно-лиловые. Монарда как декоративное растение входит во многие европейские цветочные каталоги. С ней серьезно работают западные селекционеры, создавая новые замечательные сорта.

З. ВАЛЕЕВА

БАМБУК
КАМЕНЬ
НАТУРАЛЬНЫЙ
валуны, окол[illegible]
тротуарн. бордюр
Тел.: 954-36-21, 956-57-55.

Тысяча листов

РОДУ тысячелистников со[illegible] мейства астровых [illegible]

… до 1/4 (по объему) обрабатываемой земли для Азиатских и Трубчатых Гибридов и до 1/2 для Восточных Гибридов. А в легкие земли вносят нейтрализованный торф. И во всех случаях добавляют перегной или жирный, хорошо вызревший компост (не менее двух ведер на 1 м²), известь (200-300 г), простой суперфосфат (100 г), сульфат калия (50 г), золу древесных пород (100 г на 1 м²). Половину органических и минеральных удобрений заделывают в нижний слой обрабатываемой земли, остальное перемешивают с верхним. Такая обработка обеспечит хороший рост корней, а значит, и всего растения. Дело в том, что у лилий из разделов Азиатские, Трубчатые и Восточные Гибриды кроме обычных корней (на луковице снизу), живущих несколько лет, ежегодно образуются, а осенью одновременно со стеблями отмирают надлуковичные корни, тоже имеющие большое значение для жизни растения.

Деление и пересадку начинают с Азиатских Гибридов, большая часть сортов которых цветет в июне. После трех - пятилетнего выращивания на одном месте у лилий образуются гнезда из луковиц различного возраста и величины. Перед выкопкой стебли обрезают, если они зеленые, или осторожно выкручивают, если пожелтели (это свидетельствует о наличии заболеваний). Затем выкапывают гнезда, подрезают корни до 15 см, а тощие, отмершие вырезают вовсе. Землю отряхивают и гнезда делят на отдельные луковицы. Делают это руками, без применения инструментов. Чешуйки с бурыми или ржавыми пятнами снимают и уничтожают. Затем луковицы протравливают от болезней в 0,2%-ной суспензии фундазола или 0,1%-ном растворе марганцовокислого калия 30 мин., обсушивают и высаживают. Луковицы можно некоторое время хранить в сарае или в тени в саду, прикрыв влажной мешковиной. Низкорослые сорта высаживают на глубину 10-12 см от донца, для крупных луковиц и 7-8 см - для мелких, среднерослые соответственно 12-15 и 8-10, высокорослые 15-20 и 10-12 см. Траншейки или лунки для посадки делают глубже на 10 см, так как лилии пересаживают с корнями, которые нужно тщательно расправить. Под донце луковиц подсыпают чистый речной песок слоем 3 см, им же засыпают и саму луковицу, а выше - уже землей. Минимальные расстояния между луковицами для указанных групп соответственно равны 15-20, 20-25 и 25-30 см.

У некоторых сортов лилий в пазухах листьев образуются мелкие луковички - бульбочки. Сорта эти называются бульбоносными. Этими бульбочками тоже размножают лилии. После цветения, когда бульбочки легко отделяются, их собирают и обрабатывают от болезней так же как луковицы. На специально подготовленной грядке поперек делают бороздки через 20 см глубиной 2-3 см, подсыпают песок и высаживают бульбочки через 5 см. Грядку поливают.

В начале августа делят примулы.

К трех-четырехлетнему возрасту у этих растений образуется много розеток с собственными корнями. [illegible] выкапывают, отделяют эти розетки и высаживают на заранее подготовленный участок в легкой [illegible] хорошо дренированной легкой, заправлен-

клематис, скабиоза, рудбекия, тысячелистник, флокс метельчатый, эхинация и др.) подкармливают полным минеральным удобрением, а отцветшие многолетники - фосфорно-калийным. В случае продолжительной засухи все цветы поливают. Нелишне напомнить, что после цветения у многолетников формируются почки возобновления, из которых на следующий год появятся цветоносные стебли, поэтому уход за ними будет очень кстати. Обрезают отцветшие цветки или соцветия, а также засохшие стебли и листья у всех растений. И, конечно, постоянно пропалывают свои цветники, ведут борьбу с вредителями и болезнями.

И о газоне

Если вы задумали устроить лужайку или газон, то как раз сейчас необходимо окончательно подготовить для этого землю. Самые ценные тонколистные газонные травы требуют среднесуглинистых, нейтральных и удобренных земель с плодородным слоем не менее 15 см и хорошим дренажем. На окультуренных землях достаточно перекопки примерно за месяц до посева, а затем еженедельных обработок граблями и мотыгой для выравнивания поверхности и уничтожения всходов сорняков. Перед последней такой обработкой вносят минеральные удобрения - сульфат аммония 17 г, простой суперфосфат 34 г и сульфат калия 8,5 г на 1 м². За несколько дней до посева землю утрамбовывают. На небольших участках ее просто утаптывают, привязав к стопам небольшие доски, на больших - применяют каток весом около 300 кг. Эту процедуру повторяют дважды, добиваясь идеально ровной поверхности. Самый верхний слой земли - ложе для семян газонных трав разделывают граблями так тщательно, чтобы комочки почвы были не больше пшеничного зерна и, конечно, никакого мусора: камней, веток, корней. Этого достигают многократной обработкой граблями и перекрестным прикатыванием (утаптыванием)

Подготовка тяжелых глинистых почв более трудоемка. В них приходится добавлять много крупного песка или гравийного щебня, торфа и хорошо перепревшего навоза. Это делают весной, за несколько месяцев до посева. Затем до начала августа землю держат под чистым или сидеральным паром. Сидераты заделывают в начале июля. В августе землю обрабатывают также, как и в вышеописанном случае.

В легкие песчаные и супесчаные почвы тоже вносят торф и перегной. И для тяжелых, и для легких почв равно полезен листовой перегной

На участках с высоким стоянием грунтовых вод (выше 40 см от поверхности), а тем более затопляемых создание газона возможно только после осушения. Для этого приходится делать дренаж. Самая простая и дешевая дренажная система - поверхностная или открытая в виде канав, отводящих лишнюю воду. Участки должны иметь небольшой уклон к этим канавам, обеспечивающий сток снеговых и дождевых вод. Содержание этой системы очень трудоемко: ежегодно канавы приходится обкашивать и прочищать, иначе они быстро зарастают и перестают отводить воду.

Л. КИТАЕВА

февраля посеять семена - всходы появляются на 15-20 день, еще через 20-25 дней их пикируют и 1-2 раза подкармливают нитрофоской из расчета 20 г на 10 л воды или ранней

тротуары. бордюр
Тел.: 954-36-21, 958-57-55.

Тысяча листов

В РОДУ тысячелистников семейства астровых насчитывается до 100 видов многолетних трав, произрастающих в основном в областях умеренного климата северного полушария. В культуре насчитывается 30 видов высокорослых и низеньких растений.

Из высокорослых видов в садах чаще всего встречается **тысячелистник таволговый** родом с Кавказа и Тянь-Шаня. Это крупный многолетник с цветоносными стеблями высотой от 50 до 120 см и перисторассеченными сероопушенными листьями. Мелкие желтые корзинки собраны в крупные зонтиковидные соцветия диаметром до 20 см. Цветет тысячелистник таволговый с июня до августа. Из сортов наиболее известны: Голд Плейт высотой 120 см с соцветиями диаметром 20 см; Коронейшн Голд ростом пониже, с почти серыми листьями и долго цветущими соцветиями диаметром 10 см; Швелленбург - высотой всего 50 см, со светло-желтыми соцветиями, наиболее пригодный для маленьких цветников.

Тысячелистник обыкновенный - многолетник высотой от 50 до 100 см с дважды перисторассеченными темно-зелеными листьями. В садах выращивают только сорта: Серайз Куин с вишнево-красными соцветиями, Самметрайз с красными и формы с розовыми и белыми соцветиями.

Тысячелистник гибридный (Ахиллея Гибрида) произошел от скрещивания различных видов. Высота растений 40-60 см, спектр окрасок более широкий: кремовая, розовая, лососево-розовая, красная и пурпурная. Идеален для сухих зимних букетов, поскольку высушенные соцветия сохраняют окраску не меньше года.

Тысячелистник Птармика происходит из прибрежных и болотистых мест европейского континента. Это многолетник с облиственными стеблями высотой 40-75 см. Листья очередные, сидячие, узкие, по краям пильчатые. Корзинки, до 1,5 см в диаметре, собраны в рыхлое, щитковидное соцветие. Окраска их белая. В культуре обычно только махровая форма с корзинками из язычковых цветков, известная под названием "жемчужница".

Все эти виды тысячелистника вполне зимостойки, неприхотливы, предпочитают солнечные места, но переносят и небольшое затенение. Почвы предпочитают нежирные и несырые, нейтральные, дренированные. Для тысячелистника Птармика - предпочтительны влажные.

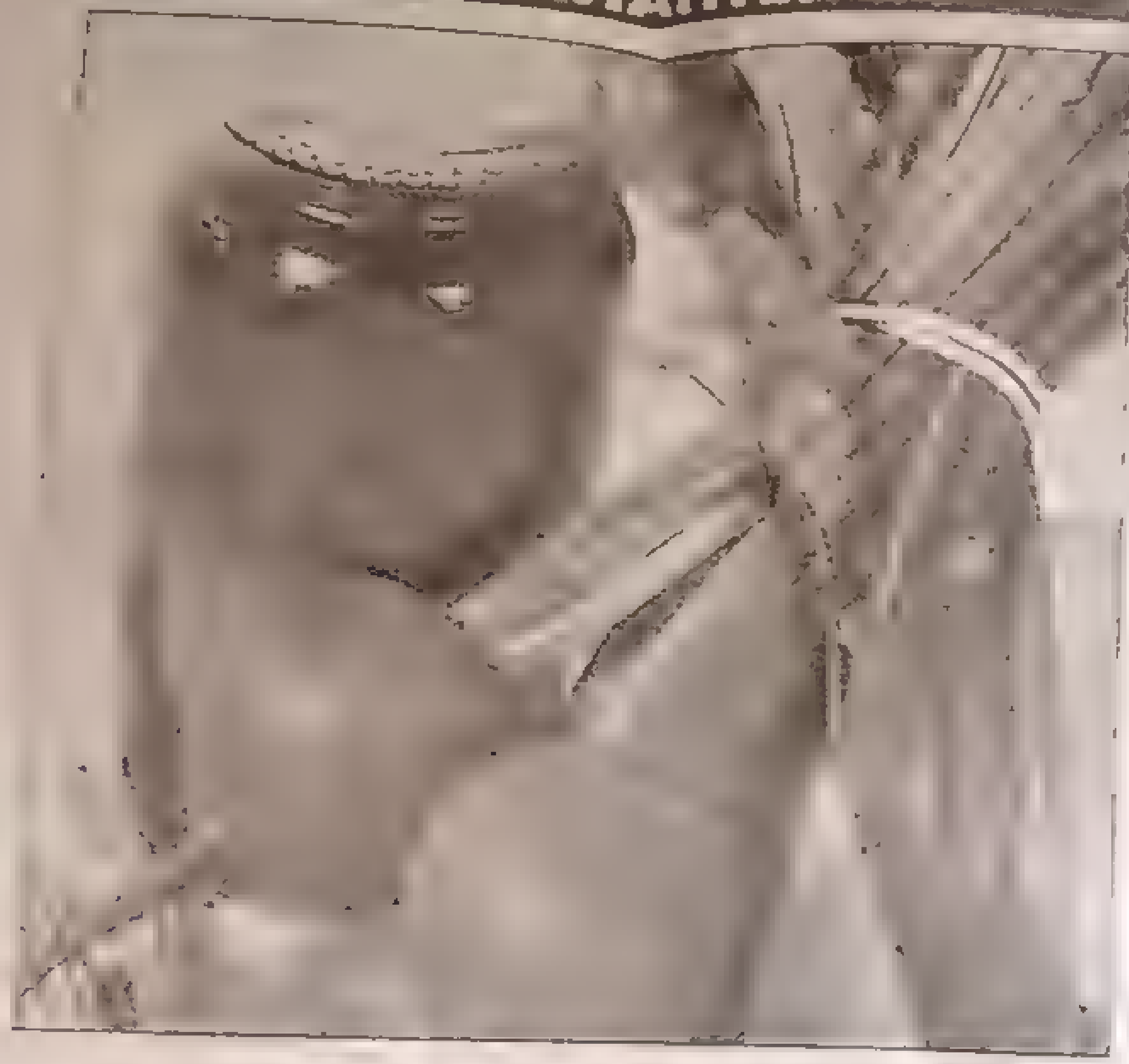
Все виды - корневищные многолетники, быстро разрастающиеся в стороны и заглушающие посаженные рядом более мелкие растения. Делить и пересаживать их рекомендуют каждые 3 года, так как они сильно истощают землю, да и стебли становятся тонкими, полегают, соцветия мельчают. Рассаживают их мелкими частями на расстояние 30-40 см. На садовой земле удобрения под тысячелистник можно не вносить. Уход заключается в основном в прополках, особенно важно удалять пырей - самый злостный враг для тысячелистников, с такими же ползучими корневищами. Отцветшие соцветия срезают, осенью растения обрезают до земли.

Размножают тысячелистник делением корневища весной или осенью, реже семенами, которые высевают под зиму или рано весной в грунт.

Л. АЛЕКСАНДРОВА

Фирма «Альпен-А. К.»
Тел.: 455-81-94 до 23.00 без вых. 152-87-95 с 9.00 до 18.00.
• Озеленение и благоустройство.
• Все виды работ.
• Проекты, газоны,

ВАРИАНТЫ



Свекла на всю зиму

О ДОСТОИНСТВАХ этого овоща сказано немало, стоит добавить лишь, что в последнее время его настойчиво рекомендуют медики как профилактическое средство от многих болезней, начиная с насморка и кончая раком. Свекла полезна всем, но вот хранить свежие корнеплоды сложно - без погреба не обойтись. А в городской квартире единственный вариант хранения - консервирование.

Квашеная свекла

Корнеплоды замочить в воде на 15 мин., промыть, очистить, натереть на крупной терке и квасить как капусту в стеклянной банке или эмалированной кастрюле. Рассол готовится из расчета: 40 г соли на 1 л воды. Он должен покрывать свеклу слоем не менее 2 см. Не забудьте положить сверху гнет! Брожение при комнатной температуре длится 7-8 дней (пену полагается снимать). Хранить квашеную свеклу нужно на холоде. Использовать можно как самостоятельное блюдо и для приготовления борща, в гарнирах и закусках.

Свекла консервированная с луком

[illegible] мин. (крупную до [illegible]), остудить, очистить и нарезать кубиками [illegible]. Лук очистить и нарезать полукружочками. [illegible] нарезанную свеклу уложить в подготовленные [illegible], перекладывая луком и пряностями (черный и [illegible] перец, лавровый лист). Залить горячим [illegible] 2 ст. л. соли без верха, можно [illegible] воде 25 мин. (ли-

КАКОЙ СПОСОБ ПРЕДПОЧЕСТЬ?

Сушеный и замороженный

НЕТ ХУДА без добра. И даже летняя жара пошла на пользу тем, кто сажал в этом году перцы. Такая погода для них - как раз то, что надо. Так что урожаи у всех огородников большие - хватит и на салаты, и на заготовки для зимы. А что и как заготавливать, об этом расскажет Татьяна Анатольевна Октябрьская.

Лечо

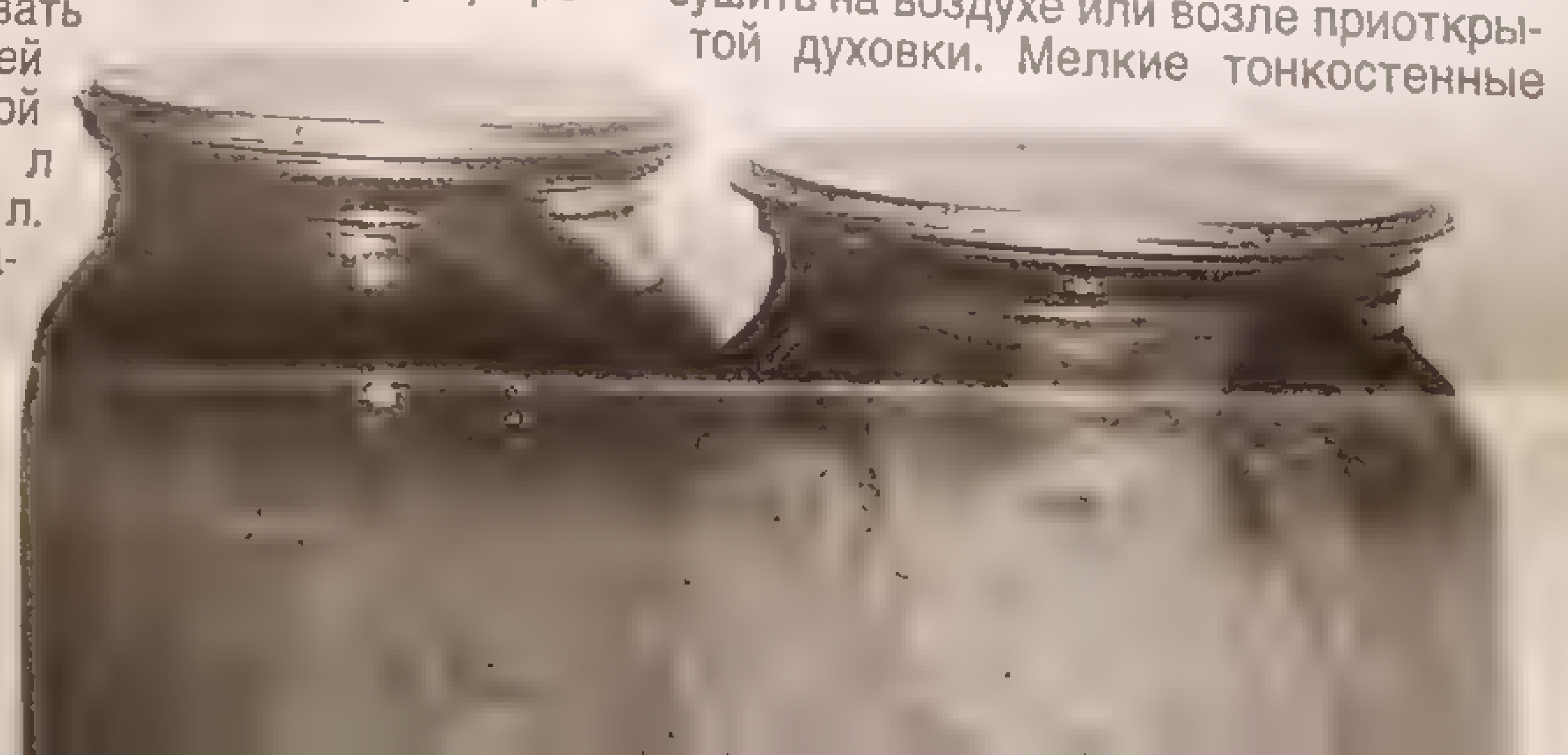
Перец очистить от семян и пробланшировать в кипящей воде. Затем охлажденный перец порезать на полоски или квадратики - кому как нравится, и прогреть на сковороде без масла до мягкости. Лук мелко нашинковать и обжарить на масле. Смешать перец и лук, залить все томатным соком (можно использовать покупную томатную пасту, разведенную водой), добавить по вкусу соль, сахар, молотый горький перец (по желанию) и варить 10 мин. Горячее лечо разложить в горячие стерильные банки и закатать или завинтить крышками. Банки обернуть газетами и поставить под "шубу" (крышками вниз) пока не остынут.

На шесть 800-граммовых банок (4,8 л лечо) потребуется 1,4 кг очищенного перца, 0,4 кг репчатого лука, 1,5-2 л томатного сока.

Для густоты в лечо можно добавить картофельную муку. Ее кладут в томатный сок и дают ему вскипеть.

Перец маринованный

Очищенный от семян перец пробланшировать в кипящей подсоленной воде (на 1 л воды 1 ч. л. соли), охладить и порезать на полоски или квадратики. Небольшие плоды можно мариновать и [illegible]



вливают в конце варки). Неплохо положить в маринад (на 6 мин.) листочки петрушки.

Шумовкой вынуть перец из маринада, разложить в горячие стерильные банки, добавить в каждую 3-4 зубчика чеснока, залить кипящим маринадом и закатать.

Цельные маринованные перцы зимой можно фаршировать, как свежие. В банки их укладывают вертикально - один плод острым концом вниз, другой - тупым.

Перец сушеный

Красные или зеленые плоды порезать на кусочки, разложить на бумаге и сушить на воздухе или возле приоткрытой духовки. Мелкие тонкостенные плоды можно сушить цельными на веревке, подвязав за плодоножки, но перцы не должны касаться друг друга. Хранить высушенный перец нужно в темном месте, в банках с крышками. Его можно класть в супы и различные овощные блюда.

Перец замороженный

Очистить перец от семян и перепонок, порезать на кусочки, уложить в полиэтиленовые мешочки, запаять их или плотно завязать и заморозить. Мороженый перец годится для салатов, супов, различных овощных блюд.

Салат из перца

Очищенный перец порезать соломкой, добавить шинкованную или натертую на крупной терке морковь и положить все в кипящую заливку (без уксуса, на 1 л воды по 1-2 ст. л. соли и сахара, четверть стакана растительного масла, 1 ч. л. уксусной эссенции) на 5 мин. Затем разложить овощи в стерильные горячие банки, добавить чеснок, зелень петрушки, залить уксус и горячую заливку. Банки пастеризовать 10 мин. (литровые) при t 85° или стерилизовать (при слабом кипении) 8 мин., закатать.

Вместо уксуса можно взять лимонную кислоту или сок красной смородины

Приправа с перцем

Состав приправы может быть самым разным. Кроме перца в нее добавляют кислую сливу, яблоки, морковь, лук - зеленый и репчатый, [illegible]

ды. Он должен покрывать свеклу слоем не менее 2 см. Не забудьте положить сверху гнет! Брожение при комнатной температуре длится 7-8 дней (пену полагается снимать). Хранить квашеную свеклу нужно на холоде. Использовать можно как самостоятельное блюдо и для приготовления борща, в гарнирах и закусках.

Свекла консервированная с луком

1,5 час.). Дать остыть, очистить и нарезать кубиками или лапшой. Лук очистить и нарезать полукружочками. Нарезанную свеклу уложить в подготовленные банки, перекладывая луком и пряностями (черный и душистый перец, лавровый лист). Залить горячим рассолом (на 1 л воды 2 ст. л. соли без верха можно меньше) и стерилизовать в кипящей воде 25 мин. (литровые банки), закатать. На 1 кг свеклы идет примерно 250 г лука. Используют для салатов, винегретов и как гарнир.

Квас свекольный

На 3 л воды потребуется около 1 кг свеклы. Свеклу вымыть, очистить, натереть на крупной терке, положить в эмалированную кастрюлю и залить теплой прокипяченной водой. Для лучшего брожения добавить кусочек ржаного хлеба. При комнатной температуре брожение длится 2-3 дня (периодически помешивать). Когда сок приобретет приятный вкус, надо его процедить и разлить в бутылки по пробку, можно добавить 1-2 изюминки. Хранить в холодильнике. Перед употреблением квас заправить по вкусу сахаром и солью. Из него хорошо готовить свекольник, добавлять в борщи.

Салат из свеклы с капустой

Свеклу вымыть, сварить до мягкости, очистить, нарезать соломкой. Капусту нашинковать, лук нарезать кольцами. В кипящей воде растворить соль и сахар (на 1 л воды соль по вкусу, сахара в 2 раза больше), добавить столовый уксус (по вкусу) и варить в маринаде нарезанные овощи 10 мин. В горячем виде разложить в банки, залить маринадом и стерилизовать в кипящей воде - литровые банки 15 мин. На 1 кг белокочанной капусты 200 г лука и 1 кг свеклы.

О. ТАНИНА

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

Магазин техники "ДАЧНИКЪ"

МОТОБЛОКИ И КУЛЬТИВАТОРЫ, ШЛАНГИ, ПОЛИВОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ГАЗОНОКОСИЛКИ, СЕМЕНА, ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ, УДОБРЕНИЯ

* Гарантия * Доставка

286-0267 Ул. Новоалексеевская, 14
ст. м. "Алексеевская"
8-224-2-15-72 г.Клин Московской обл.,
Ленинградское ш., 56

Очищенный от семян перец проварить в кипящей подсоленной воде (на 1 л воды 1 ч. л. соли), охладить и порезать на полоски или квадратики. Небольшие плоды можно мариновать и целиком. Подготовленный перец опустить в кипящий маринад и варить 7 мин. Состав маринада: на 1 л воды 2 ст. л. соли (без верха), 4 ст. л. сахара, 3-4 ст. л. растительного масла и 2-3 ст. л. 9%-ного столового уксуса (его

сушить на воздухе или возле приоткрытой духовки. Мелкие тонкостенные

на 5 мин. Затем разложить овощи в стерильные горячие банки, добавить чеснок, зелень петрушки, залить уксус и горячую заливку. Банки пастеризовать 10 мин. (литровые) при t 85° или стерилизовать (при слабом кипении) 8 мин., закатать.

Вместо уксуса можно взять лимонную кислоту или сок красной смородины.

Приправа с перцем

Состав приправы может быть самым разным. Кроме перца в нее добавляют кислую сливу, яблоки, морковь, лук - зеленый и репчатый, томаты, физалис, красную смородину, крыжовник и обязательно чеснок. Пропорции - по желанию, соль и растительное масло - по вкусу. Все овощи и фрукты пропускают через мясорубку и солят, раскладывают по банкам и хранят в холодильнике. Для хранения при комнатной температуре необходима стерилизация.

Чтобы приправа была острее, добавляют больше чеснока, а также сахар и черный перец.

Приправа вполне годится на закуску и на бутерброды.

ВОПРОС - ОТВЕТ

? ***Как правильно разводить птичий помет и коровяк для подкормки растений?***

З. Канышкина, Московская обл.

СУХОЙ птичий помет для огурцов, баклажанов и перца разводится водой 1:20, для других овощей - 1:15. В зависимости от объема емкости готовят настои разной концентрации.

В бак засыпают 2 ведра помета и заливают 6 ведрами воды. Получается разведение 1:3. Помет на солнце под крышкой бродит 3-5 дней (периодически помешивать). После процеживания берут пол-литровую банку настоя и вливают в ведро с водой (в 5-литровую лейку - 1 стакан). Вы получите разведение 1:15.

В бочку засыпают 1 ведро помета и заливают 20 ведрами воды. После брожения процеживают настой, используют его целиком без разведения (1:20).

Коровяк - разведение для огурцов, баклажанов и перца - 1:10, для других овощей - 1:8.

В бак кладут 1 ведро коровяка, заливают 4 ведрами воды (получается разведение 1:4). Под крышкой сбраживают 2-3 дня, процеживают и на ведро воды берут пол-литровую банку. Получается разведение 1:8.

В бочку помещают 2 ведра коровяка и вливают 20 ведер воды, после брожения и процеживания подкармливают растения без разведения (получается 1:10).

Т. ОКТЯБРЬСКАЯ

? ***Что такое декаплоиды земляники?***

Л. Ильиченко, Вышний Волочек

ДЕКАПЛОИДЫ земляники - это гибриды между земляникой садовой и земляникой лесной. В Германии селекционером Бауэром таким путем выведены сорта Спадека (1977 г.) и Флорика (1980 г.). Эти сорта отличаются интенсивным усообразованием и пригодны для выращивания способом "земляничный луг". При таком способе выращивания образуется сплошной ковер растений, над которым возвышаются высокие цветоносы, несущие ягоды средних размеров с запахом лесной земляники.

Л. ЮРИНА

ДЛЯ ДАЧИ
Электромонтажное оборудование, кабель, провода, металлорукав
ПВД-труба для полива и парников
Клямеры для крепления евровагонки
(095) 384-9951, 111-1081
111-1460, 111-3230

ТАЧКИ, ОПРЫСКИВАТЕЛИ, ШЛАНГИ
ИНСТРУМЕНТ, САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ
(095) 918 0950, 273 4854
E-mail: tools@pol.ru

Ярмарка на Люблинской!
ЗЕМЛЯНИКА!
С 12 по 30 августа
Агрофирма "Наш Сад" проводит выставку-продажу садовой земляники (от 10 сортов)
Ст. м. "Текстильщики", ул. Люблинская, д. 12 (Люблинский рынок).
Тел.: 179-00-00, 179-10-11.

МОТОБЛОКИ
"НЕВА"
"КРОТ"
НАВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ГАРАНТИЯ
4-я ул. 8-го Марта, д. 3
152-3666 152-2384
152-9621

Газовые колонки
ПРОТОН
на сжиженном и магистральном газе
Гарантия - 3 года. Цена производителя.
265-79-16, 265-73-46

ОТОПЛЕНИЕ XXI ВЕКА!
НОВЕЙШАЯ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
30% экономии электроэнергии, 50% - на монтаже!
ЭЛЕКТРОКОНВЕКЦИОННАЯ СИСТЕМА ОТОПЛЕНИЯ
По сравнению с импортными аналогами стоимость электроконвектора "Сатурн-350" при тех же эксплуатационных характеристиках - в три раза ниже!
Сертифицирован Госстандартом
СИСТЕМЫ ВОДЯНОГО ОТОПЛЕНИЯ
Уникальные модульные электрические отопители
мощность: 2,5 - 20 кВт, КПД - 92-96%, вес - от 2 до 5 кг
ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ. ДОКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ!

НОВИНКА
ВНИМАНИЕ:
капельная система орошения дает возможность иметь богатый урожай без особых усилий. Вам не надо носить лейки и ведра - система поливает сама. Самое сложное, что вам нужно сделать, это открыть кран.

Поливочная система QUEEN GIL с оригинальной и эксклюзивной технологией имеет 8 основных преимуществ:
1. Цена - 15 руб. метр;
2. Высокое качество;
3. Полив происходит по всей длине шланга равномерно;
4. Фильтр предотвращает засорение шланга;
5. Расстояние между каплями 20 см;
6. Длина шланга до 200 м, вес до 2,5 кг;
7. Не требует специального ухода;
8. Расход воды 4 л на метр в 1 час.

1. Тифлон-эффект предотвращает накопление ила и забивание грязью капельных отверстий.
2. Шланг изготовлен из водоотталкивающего материала, устойчив к резким перепадам температур, позволяет удобрять и окуривать растения. Его прочность позволяет изгибать систему по необходимости.
3. Лабиринт для воды предотвращает турбуленцию, что гарантирует равномерное давление и постоянное количество капель.
4. Одно капельное отверстие постоянно орошает почву в радиусе 10 см.
ПРИМЕНЕНИЕ - ТЕПЛИЦЫ И ОТКРЫТЫЕ ГРУНТЫ.
QUEEN GIL - ЭТО РЕВОЛЮЦИЯ В ПОЛИВЕ!
ООО "Агротехнологии" Россия
Тел.: 472-89-37, 487-67-00.

Чай, который не заваривают

Статья "Целебное чаепитие", опубликованная в № 14 "АиФ. На даче", вызвала большое количество откликов. Многие читатели уже попробовали чудо-сиропы зеленого чая из серии "Домашняя аптека" и получили от них истинное наслаждение. Другие очень хотят попробовать, но не знают, где их приобрести. Отвечаем: **позвонив по телефонам 366-72-62, 366-53-70, 467-58-98, 466-97-34, вы получите подробную консультацию и по вопросам приобретения, и по вопросам употребления сиропов.** Но все же в большинстве писем преобладает следующий вопрос: при каких еще недугах помогает сироп зеленого чая?

Сироп зеленого чая с шиповником можно назвать универсальным. Его можно пить как гипертоникам, так и гипотоникам - он выравнивает артериальное давление и снимает головную боль

Если вы страдаете сердечными заболеваниями - то же самое: выпив чашечку такого чая, вы почувствуете себя значительно лучше

Милым дамам, которые хотят иметь здоровый цвет лица, пить этот сироп, как говорится, сам Бог велел. А все потому, что происходит нормализация обмена веществ, следовательно, кожа становится гладкой, а лицо свежим.

И, наконец, информация, касающаяся, в основном, мужчин. Если накануне у вас выдался хороший вечерок, и вами была употреблена отнюдь не одна бутылочка "горячительного", то с утра вместо традиционного рассола выпейте сироп зеленого чая. И сразу почувствуете, что жизнь продолжается.

Что же касается способа применения этих уникальных сиропов, то он максимально прост - растворите 2-3 чайные ложки в стакане воды и пейте на здоровье. В жару очень рекомендуем употреблять сироп с холодной минеральной или просто родниковой водой. Если же за окном холод, а вы сидите у любимого камина и мечтаете согреться - чашечка горячего напитка с сиропом зеленого чая очень поможет в этом. Кроме того, в отличие от обыкновенного зеленого чая, который, как известно, обладает горьковатым вкусом, - сиропы очень приятны при употреблении, и вы получите истинное наслаждение, испив этот полезный напиток, который не надо даже заваривать.

Анна НОВИКОВА

Большая игра - Семейный кроссворд

Приз номера - 2000 рублей

В е[illegible] "Аргументы и факты" и в приложениях "АиФ. Дочки-матери", "АиФ. Здоровье", "АиФ. Любов[illegible]", "АиФ. Умник" (журнал кроссвордов), "АиФ. На даче", "АиФ. Семейный совет", "АиФ. Ра[illegible]", "АиФ. Суббота - Воскресенье" [illegible] призовые кро[illegible].

На пол[illegible]риза будут претендовать читатели, опре[illegible]вшие ключевое слово к [illegible]икуемому кроссворду. Бланк необходи[illegible] [illegible]есу: 109153, Москва, Лермонтовский пр-т 12, для "АиФ" (Семейный кроссворд) [illegible]ыгрыше примут участие бланки посту[illegible] до 10 августа.

Суперигра

Приз - 10 000 рублей

[illegible]грывается среди читателей, сумев[illegible] правильно ключевые слова [illegible] к пяти кроссвордам из любых [illegible] опубликованным в июле. Для [illegible] ваши пять бланков вме[illegible] пить **до 10 августа** по адресу: 109153, Москва, Лермонтовский пр-т, 12, для "АиФ" (Семейный кроссворд).

Внимание!

В розыгрыше участвуют только бланки, отправленные обычным письмом или открыткой. Заказные письма, бандероли, телефонные звонки и т. д. не рассматриваются.

Ключевое слово кроссворда в № 14- КАПРИЗ

Разгадываите кроссворд на с. 12.

Поздравляем победителей большой игры "Семейный кроссворд"

Главным призом - 10 000 рублей - награждается Каренева О. С., г. Ростов.

Приз номера 11 - 2000 рублей - выиграла Сомова В. С., Московская обл.

Приз номера 12 - 2000 рублей - выиграла Белякова А. И., г. Нижний Новгород.

Поставка
ТОРФА • ГРУНТА
чернозема • песка • щебня.
Тел.: (095) 176-10-03, 176-05-07
ул. Электродная, д. 10, к. 416

Здравствуйте, "АиФ. На даче"!

ВАША постоянная читательница, а написать вам решилась только сейчас, потому что захотелось мне поделиться с хозяйками своим

чите пятна концентратом L.O.C. Amway или жидким стирающим средством Amway. При стирке добавьте TRI-ZYME Amway.

воде, а потом стирать жидким или порошковым стирающим средством Amway с обязательной добавкой универсального отбеливателя Amway. При

ПЕНОПЛАСТ
от производителя плотностью

открыть кран.
ООО "Агротехнологии" Россия
4. Одно капельное отверстие постоянно орошает почву в радиусе 10 см
ПРИМЕНЕНИЕ - ТЕПЛИЦЫ И ОТКРЫТЫЕ ГРУНТЫ.
QUEEN GIL - ЭТО РЕВОЛЮЦИЯ В ПОЛИВЕ!

тельного", то с утра вместо традиционного рассола выпейте сироп зеленого чая. И сразу почувствуете, что жизнь продолжается

Что же касается способа применения этих уникальных сиропов, то он максимально [illegible] рекомендуем употреблять сироп с холодной минеральной или просто родниковой водой. Если же за окном холод, а вы сидите у любимого камина и мечтаете согреться - чашечка горячего напитка с сиропом зеленого чая очень поможет в этом. Кроме того, в отличие от обыкновенного зеленого чая, который, как известно, обладает горьковатым вкусом, - сиропы очень приятны при употреблении, и вы получите истинное наслаждение, испив этот полезный напиток, который не надо даже заваривать.

Анна Новикова

ТОРФА . ГРУНТА
черкозема . песка . щебня.
Тел.: (095) 176-10-03, 176-05-07
ул. Электродная, д. 10, к. 3

Здравствуйте, "АиФ. На даче"!

Я ВАША постоянная читательница, а написать вам решилась только сейчас, потому что захотелось мне поделиться с хозяйками своим открытием. Как и многие, летом я переезжаю жить на дачу. Конечно, сейчас много благоустроенных дач с подведенными прямо в дом и канализацией, и водой, и другими удобствами. Но, думаю, у большинства хозяек дача - обычные шесть соток и вода подведена только к участку, как у меня. И они каждый день греют воду, чтобы после огорода-сада помыться и постираться. А каково это, знает каждая дачница. Особенно, когда гостят дети и внуки. Хорошо, когда в доме есть титан, а так - ведра да кастрюли. И если помыться на худой конец, можно и в чуть теплой, нагретой за день воде, то от нагревания воды для постирушки никуда не деться. А как тяжело отстирывать грязь, жирные пятна, а особенно траву, в дачных условиях - сами знаете. И я так мучилась, пока соседка не порекомендовала надежные и очень удобные на даче средства для стирки. Делает их и продает фирма Amway.

Я, как и все мы, наученная горьким опытом, сразу не очень-то и поверила во все обещания. Взяла у соседки на пробу стиральный порошок SA8 Premium и Отбеливатель. Попробовала и быстренько купила все остальные средства. И вот почему.

Во-первых, цена доступная.

Во-вторых, расход средства на стирку минимальный, при том что отстирываются грязь и пятна так же, как и раньше, когда я стирала другими порошками.

В-третьих, жесткость воды на качество стирки не влияет. Стирать можно как на участке в воде, нагретой за день, так и в ручье, реке или озере

В-четвертых, вещи не линяют и даже не теряют естественного цвета. А, кроме того, есть средство, защищающее пуговицы и молнии от ржавчины

В-пятых, что очень порадовало меня, когда стираешь руками, кожа не страдает.

В общем, белье у меня сияет, а пятна крови и травы, которые всегда доставляли много проблем, отстирываются легко и просто. Хотите верьте - хотите нет. Но если решитесь попробовать - вот что и как стирать средствами для стирки Amway:

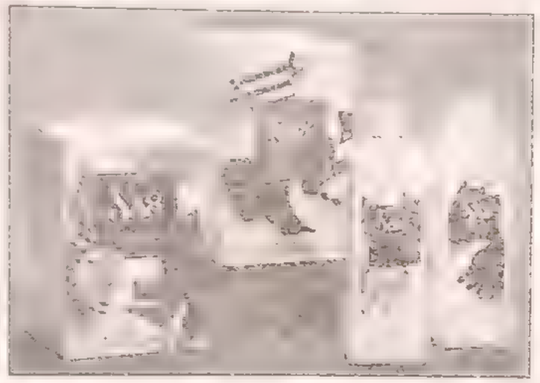
Не очень загрязненное постельное и нижнее белье - на 25 мл стирального порошка Amway - 10 мл. универсального отбеливателя Amway. Смягчитель белья Amway добавьте на последнем этапе стирки.

Белье средней загрязненности с пятнами, особенно *кухонные полотенца*,- предварительно замочите пятна концентратом L.O.C. Amway или жидким стирающим средством Amway. При стирке добавьте TRI-ZYME Amway

Сильно заношенные джинсы - светлые швы перед стиркой намажьте L.O.C. Amway

Детские джинсы с пятнами травы также смачиваются L.O.C. Amway в сильно загрязненных местах

Шерстяные изделия также хорошо стирать в L.O.C. Amway, предварительно замачивая концентратом Amway



Куртки лучше всего стирать жидким стирающим средством Amway с предварительной обработкой сильно загрязненных мест концентратом Amway

Томатный соус, молочные продукты, яйцо, траву и цветы - пятно прополоскать в холодной воде, а затем замочить в TRI-ZYME Amway. Стирать можно с жидким или порошкообразным стирающим средством Amway. Если пятно было застаревшим, желательно TRI-ZYME добавить еще и в стирку.

Жир, маргарин, сливочное масло, поджарка, растительное масло, майонез, мясной сок, салат - пятно покройте аэрозольным пятновыводителем Amway или намажьте жидким стирающим средством Amway.

Кофе, чай, алкогольные напитки, фрукты, пятна краски от продуктов питания, полинявшие ткани - стирать с универсальным отбеливателем Amway.

Шоколад, сироп, парфюмерия - пятна обработайте жидким стирающим средством Amway, многоцелевым очистителем Amway или аэрозольным пятновыводителем Amway, и можно стирать как обычно.

Кровь, пот, пятна от дезодоранта, "засаливание" от тела - пятна крови простирать в холодной воде, а потом стирать жидким или порошковым стирающим средством Amway с обязательной добавкой универсального отбеливателя Amway. При старых и плохо поддающихся пятнах крови или пота замочите в TRI-ZYME Amway и снова постирайте.

Косметика, губная помада, тени для ресниц, румяна, обувной крем, водоэмульсионная краска - пятна обработайте аэрозольным пятновыводителем Amway и смочите их многоцелевым очистителем L.O.C. Amway. Стирать лучше в жидком стирающем средстве Amway.

Лак для ногтей, клей, смола дерева - пятно обработайте жидкостью для снятия лака (у Amway есть и косметические средства). Но не забудьте сначала проверить ткань на возможность применения этой жидкости! Затем набрызгать на это пятно аэрозольный пятновыводитель Amway. Стирайте жидким или порошковым стирающим средством Amway с применением универсального отбеливателя Amway

Клейкая лента, жевательная резинка, воск, цветной карандаш - пятно натрите кусочком льда и насколько можно соскоблите налипшее. Затем обработайте аэрозольным пятновыводителем Amway или многоцелевым очистителем L.O.C. Amway. Стирайте, как обычно, в жидком или порошковом стирающем средстве Amway

Копировальная бумага, лента пишущей машинки, карандаш - пятно смочите водой, затем многоцелевым очистителем Amway, аэрозольным пятновыводителем Amway или жидким стирающим средством Amway

Перманентная тушь, фломастер, паста шариковой ручки, глина, печатная мастика - пятна обработайте аэрозольным пятновыводителем Amway. Затем дополнительно смочить их многоцелевым очистителем Amway. Стирать лучше жидким или порошковым стирающим средством Amway.

Ожоги при глажении - постирайте с обязательной добавкой универсального отбеливателя Amway и повесьте сушить на солнышке.

Плесень - лучше всего отстирывается с добавкой универсального отбеливателя Amway.

Пятна от смягчителя белья - пятна обработайте средством для мытья посуды DISH DROPS. Их тоже делает и продает фирма Amway.

Надеюсь, мои советы помогут вам вести нелегкое домашнее хозяйство.

В. Смирнова, Москва

От редакции: по вопросам приобретения средств для стирки Amway обращайтесь по телефону в Москве: 336-19-55.

ПЕНОПЛАСТ
от производителя
плотностью
от 10 до 35 кг/куб.м
(095) 283-88-15,
219-92-20.

Строительство и комплектация
САУНЫ
м. Полежаевская 259-97-84, 940-19-24
1-я Магистральная ул. 18 (ТКС)
м. Тушинская 490-40-73
Волоколамское ш. 116
ООО "МНК-5"

ОЧИСТКА ВОДЫ
в дачах, коттеджах, квартирах
- от железа
- глубокая очистка от тяжелых металлов, бактерий, вирусов
- умягчение
Вода соответствует Европейским стандартам
* отечественное оборудование
* высокая надежность
* низкие цены
Тел. (095) 381-64-74
Т./факс: 381-41-65

КИРПИЧ
печной, огнеупорный,
каминный, строительный
с доставкой мелкими партиями.
Шамотная глина,
сухая смесь, цемент.
Печная фурнитура.
Т.: 265-76-60, 267-09-61.

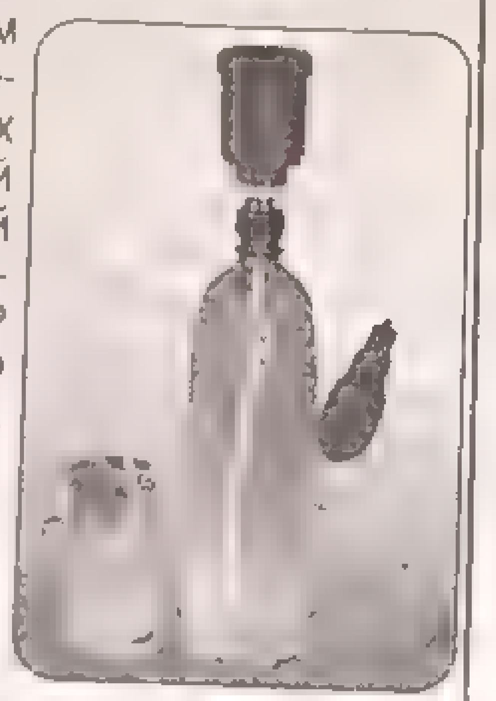
УДАЧная водица

Почти полгода мы проводим на даче. Условия прекрасные, есть лишь одна проблема: где брать чистую воду? Сейчас такая экология, что опасно набирать воду из колонки, колодца, а тем более из речки или озера.

А. Семенова, Москва

К СОЖАЛЕНИЮ, вы правы. Вода за городом совсем не предназначена для питья. Она содержит переизбыток солей, тяжелых металлов и различных органических соединений. В отличие от городской она не пахнет хлором, но это значит, что в такой воде гораздо больше вредных бактерий, которые не уничтожаются даже при кипячении. Не правда ли это страшно?

Тем не менее выход есть. Фильтр для воды **АКВАФОР УНИВЕРСАЛ** является единственным доступным источником чистой питьевой воды, без которой не может обойтись ни один человек. Кстати, по мнению специалистов, именно он пользуется спросом и доверием покупателей, несмотря на огромный выбор подобной продукции в магазинах. **АКВАФОР УНИВЕРСАЛ** полностью оправдывает свое название: такая модель действительно универсальнее за счет большего количества насадок. Он позволяет получить из обыкновенной воды из-под крана чистейшую родниковую. Причем фильтр не только с успехом применяется в бытовых условиях, легко подключаясь к любому крану, но и на даче не даст вам умереть от жажды! Теперь вы можете фильтровать воду из реки, озера, болота или даже из лужи и пить ее совершенно безбоязненно. С **АКВАФОР УНИВЕРСАЛОМ** можно даже идти в поход: этот фильтр легко крепится к любой стандартной пластиковой бутылке из-под лимонада.



Этот недорогой прибор элегантен внешне и прост в работе: достаточно лишь надеть на трубку грушу и, нажимая на нее, отфильтровать воду. Этот фильтр вполне обеспечивает получение необходимого для приготовления пищи количества воды, а узел подключения к крану при аккуратной эксплуатации может пережить неограниченное число сменяемых картриджей. Его ресурс составляет 1 000 литров, а производительность - 0,3 л/мин.

Так что теперь вы можете пить чистую воду совершенно безбоязненно, так как **АКВАФОР УНИВЕРСАЛ** обладает повышенной бактерицидностью и поэтому надежно задерживает не только все опасные примеси (свинец, кадмий, пестициды, хлор, фенол и т. п.), но и все вредные бактерии.

Поэтому про фильтр **АКВАФОР УНИВЕРСАЛ** можно без преувеличения сказать: **это то, что надо на все случаи жизни.**

Анна НОВИКОВА

Телефон для консультаций о фильтрах АКВАФОР и местах их продаж: 482-63-13 (доб. 25)

Приобрести фильтры АКВАФОР по самым низким в Москве ценам вы можете по адресу: м. "Войковская", м-н "Аква-Град", Старопетровский проезд, д. 1 "А".

Покупайте фильтры АКВАФОР в магазинах:

м. "Ленинский пр-т", м-н "1 000 мелочей", Ленинский пр-т, д. 39/1.
м. "Киевская", м-н "Лотос", ул. Б. Дорогомиловская, д. 10.
м. "Сокольники", ун-г "Зенит", Сокольническая пл., д. 9, к. 1.
м. "Комсомольская", ун-г "Московский", Комсомольская пл., д. 6.
м. "Щелковская", ун-г "Первомайский", ул. 9-я Парковая, д. 62.
м. "Арбатская", ун-г "Весна", ул. Новый Арбат, д. 19-21.

Спрашивайте фильтры АКВАФОР на рынках и в хозяйственных магазинах города Москвы!

сеть фирменных магазинов Домовой

ИНСТРУМЕНТ

М.Бауманская, ул.Спартаковская, 16/2
М.ВДНХ, пав. Лесная промышленность
М.Кожуховская, ул. Трофимова, 33
М.Павелецкая, Павелецкая площадь, 1

ЛУЧШИЙ ВЫБОР
МОТОБЛОКИ
бензопилы
газонокосилки
опрыскиватели
насосы и шланги

235-46-88 216-10-71 937-53-02

НПП Рогнеда 368-7341, 176-3714, 176-3021, 176-7546

ОГНЕЗАЩИТА ДРЕВЕСИНЫ
состав «КСД», сертификат ПБ
БИОЗАЩИТА
состав «БИОСЕПТ»
ТЕКСТУРНЫЕ ПОКРЫТИЯ
составы «АКВАТЕКС», «Сотекс», «Pinotex»
ГИДРОИЗОЛЯЦИОННЫЕ И КРОВЕЛЬНЫЕ МАСТИКИ
сертифицированы Госстроем РФ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ. СКИДКИ ДО 10%

САУНЫ
● ЭЛЕКТРОКАМЕНКИ И ДРОВ. ПЕЧИ от 180$.
● ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ.
● АКСЕССУАРЫ ДЛЯ САУН, ● СТР-ВО.
● ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.
ПРОИЗВОДСТВО ФИНЛЯНДИИ
"ЛЕСАН", (095) 951-10-95, 421-84-03.

ЗАПИСНАЯ КНИЖКА ОГОРОДНИКА
АВГУСТ 1999
Народная поговорка: В августе главное — не зевать: одной рукой собирать, а другой — сажать!

СРЕДИ ЦВЕТОВ
Тел.: (095) 965-79-38
Тел.: (095) 965-79-92

ОТКРЫВАЕТ СЕЗОННУЮ РАСПРОДАЖУ САЖЕНЦЕВ
С ЗАКРЫТОЙ КОРНЕВОЙ СИСТЕМОЙ
ТЕПЕРЬ ЕЩЕ НА 25% ДЕШЕВЛЕ !!!
ТОЛЬКО 10 ДНЕЙ!

● ПОПУЛЯРНЫЕ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ К-РЫ:
- Яблоня традиционная - 35 руб. ▸ 30 руб. (сорта: Орловское полосатое, Уэлси)
- Витаминный крыжовник - 33 руб. ▸ 25 руб. (сорта: Финик, Малахит, Розовый, Смена)
- Оригинальная йошта - 35 руб. ▸ 30 руб.

● ДЕКОРАТИВНЫЕ ПРЕЛЕСТНИЦЫ:
- Сирень [illegible] ▸ 27 руб.
- Клематисы любых цветов ▸ 98 руб.
- Золотистая [illegible] ▸ 25 руб.
- Жимолость [illegible] ▸ 99 руб.

● САДОВЫЕ ДИКОВИНКИ:
- Лиановидная ежевика - 30 руб. ▸ 22 руб. (сорт Находка)
- Высокорослая голубика - 1?? руб. ▸ 125 руб.
- Крупноплодная клюква - 15 руб. ▸ 12 руб.
- Плетистая гортензия - 535 руб. ▸ 400 руб.

● ЦВЕТЫ ВОКРУГ НАС:
- Вьющийся барвинок ▸ 12 руб.
- Многолетняя астра ▸ 6 руб. (сорт Синяя принцесса)
- Клубневая бегония ▸ 30 руб. (всех видов и расцветок)

ВСЕ [illegible] ОСЕННИЕ УДОБРЕНИЯ ПОД ПЕРЕКОПКУ
САМЫЙ [illegible] В МОСКВЕ СУПЕРКОРОВЯК - 31 РУБ. ЗА 5 л КАНИСТРУ!

ЗОЛОТАЯ ЦВЕТОЧНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ „ОСЕНЬ-99"
[illegible] бахромчатые, [illegible] полугайные и др.
простые и махровые, любые расцветки
крупно- и мелкоцветковые, [illegible]
белые, желтые и фиолетовые
ирис ретикулята, мускари, сцилла [illegible] и сибирская, луки декоративные

АДРЕСА МАГАЗИНОВ ФИРМЫ "СРЕДИ ЦВЕТОВ"
● м. "Первомайская" ул. Н.Первомайская, 79, т. 965-64-20
● м. "Улица 1905 года" ул. М.Грузинская, 15, т. 255-09-03
● м. "Бабушкинская" ул. Руднevой, 11, т. 471-59-96
● м. "Текстильщики" Люблинский р-к, т. 179-26-31
● м. "Перово" ул. Перовская, 32 [illegible]
● Новый магазин "Среди цветов" [illegible] по каталогу, м. "Семеновская" [illegible]
ОПТОВИКИ! Вас ждут супервыгодные предложения! [illegible]

Агрофирма "ФЛОС" отечественный товаропроизводитель
Плодово-ягодные культуры:
яблоня, груша, вишня, ежевика, смородина [illegible]

Уникальный всесезонный плоскорез Фокина

КОТЛЫ
КЧМ, АОГВ, электро[illegible]

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ из бруса и оцилиндрованного бревна
ПРОДАЖА

Приобрести фильтры АКВАФОР по самым низким в Москве ценам вы можете по адресу: м. "Войковская", м-н "Аква-Град", Старопетровский проезд, д. 1 "А".

Покупайте фильтры АКВАФОР в магазинах:

м. "Ленинский пр-т", м-н "1 000 мелочей", Ленинский пр-т, д. 39/1.
м. "Киевская", м-н "Лотос", ул. Б. Дорогомиловская, д. 10.
м. "Сокольники", ун-г "Зенит", Сокольническая пл., д. 9, к. 1.
м. "Комсомольская", ун-г "Московский", Комсомольская пл., д. 6.
м. "Щелковская", ун-г "Первомайский", ул. 9-я Парковая, д. 62.
м. "Арбатская", ун-г "Весна", ул. Новый Арбат, д. 19-21.

Спрашивайте фильтры АКВАФОР на рынках и в хозяйственных магазинах города Москвы!

САУНЫ

- ЭЛЕКТРОКАМЕНКИ И ДРОВ. ПЕЧИ от 180$.
- ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ.
- АКСЕССУАРЫ ДЛЯ САУН, ● СТР-ВО.
- ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.

ПРОИЗВОДСТВО ФИНЛЯНДИИ

"ЛЕСАН", (095) 951-10-95, 421-84-03.

- РЯБЧИК ИМПЕРАТОРСКИЙ

АДРЕСА МАГАЗИНОВ ФИРМЫ "СРЕДИ ЦВЕТОВ"

- м. "Первомайская" ул. Н.Первомайская, 79, т. 965-64-20
- м. "Лотос" ул. М.Грузинская, 15, т. 255-09-03
- м. "Бабушкинская" ул. Рудневой, 11, т. 471-69-96
- м. "Текстильщики" Люблинский р-н, т. 179-26-31
- м. "Перово" ул. Перовская, 32
- Новый магазин "Среди цветов" ... по каталогу ... Окружной пр-д, д. 27, т. 369-43-30

ОПТОВИКИ! Вас ждут супервыгодные преложения! Тел.: (095) 965-79-90

Агрофирма "ФЛОС"

отечественный товаропроизводитель

Плодово-ягодные культуры.
яблоня, груша, вишня, ежевика, смородина, виноград, крыжовник, слива, малина, жимолость, земляника

Декоративные культуры
хризантемы, флоксы, чайногибридные и плетистые розы, клематисы, спирея, жасмин, форзиция, гортензия

Луковичные культуры:
тюльпаны, нарциссы, лилии, крокусы, гиацинты, безвременники, рябчики, мускари, декоративные луки

Многолетние цветочные культуры:
астильбы, лилейники, аквилегии, нивянники, хосты, традесканции, пионы, большой выбор почвопокровных

Чудо Плоскорез Фокина:
заменяет лопату, тяпку и косу одновременно; обрабатывает землю без боли в пояснице и без мозолей

Все это можно приобрести по самым лучшим ценам в магазине "Садовый Центр" по адресу г Москва, ш Энтузиастов, д 26 (м. Авиамоторная, ☎ 918-1349, flos@mega.ru) *или в питомнике на территории санатория "Красная Роза".* г Балашиха, 5-й км от МКАД по Горьковскому шоссе.

Желающие могут приобрести посадочный материал по почте. Каталог с цветным буклетом заказывайте по адресу.
143900, г Балашиха, РУФПС, а/я 239. ☎ (095) 524-1144

Уникальный всесезонный

плоскорез Фокина

Самые низкие цены в России

Розничные цены:

- Плоскорез комбинированный - 120 р. 00 к.
- Плоскорез большой - 85 р. 00 к.
- Плоскорез малый - 70 р. 00 к.
- Плоскорез укороченный - 60 р. 00 к.

Пенсионерам скидки - 5%.

Формируем заказы. Избегайте подделок!!!

Приобретайте плоскорез, изготовленный в соответствии с законом РФ, у производителя в фирме "ОАЗИС-М". Оптом и мелким оптом - ВВЦ (ВДНХ) п-н "Москва", в розницу - ВВЦ (ВДНХ) у п-на "Семена" и т. д.

Тел. для справок 181-93-07

КОТЛЫ

КЧМ, АОГВ, электро, радиаторы, сауны, антифриз, водоподогрев, дизельные горелки.

на всех видах топлива (отеч. и имп.) ☎ (095) 181-17-34, 181-86-43.

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
из бруса и оцилиндрованного бревна

ПРОДАЖА
бань, бытовок, пиломатериалов

179-49-31
352-33-93
352-33-94
353-86-79

ОЗЕЛЕНЕНИЕ и БЛАГОУСТРОЙСТВО

Посадка деревьев, кустарников, живых изгородей. Газоны. Цветники. Альпинарии. Водоемы. Дорожки. Подпорные стенки. Дренаж. Освещение.

ООО "РЕАЛЬЕР"
☎ 171-76-19, 762-85-68

ШИФЕР резиновый волновой,

мягкая финская **ЧЕРЕПИЦА** от 6,5$

ПЕЧИ для бань, саун, дач, печные трубы

Москва, ул. Грайвороновская, д. 6.

173-26-54, 173-32-43.

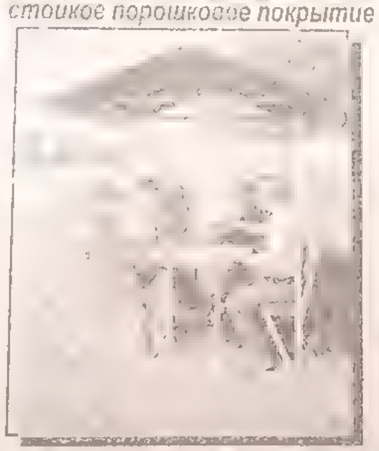
● МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ ● МОТОПОМПЫ СВАРКА ● КОМПРЕССОРЫ ЭЛ. СТАНЦИИ ● БЕНЗОПИЛЫ

(095) 742-18-94
(095) 323-05-84

ГАРАНТИЯ СЕРВИС ЗАПЧАСТИ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ сборно-разборные **БЕСЕДКИ**

стойкое порошковое покрытие



484-40-55
484-40-66

с доставкой и монтажом

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ:

СЕТКА "РАБИЦА"

СТОЛБЫ, ВОРОТА, КАЛИТКИ, СЕКЦИИ

ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

147-40-40, 143-77-33 с 10 до 17

Московский государственный университет
ФАКУЛЬТЕТ ПОЧВОВЕДЕНИЯ
КАФЕДРА АГРОХИМИИ

ДАЧНИКАМ И ФЕРМЕРАМ!

комплексный анализ почв и грунтовых вод
(от 300 р.) (от 600 р.)

Натрий, фосфор, калий, тяжелые металлы и др. Оценка плодородия с рекомендациями по выращиванию овощных и др. культур.

тел. 939-26-19

Торговый дом "БРОК-ПОЛИС"
тел.: 958-4144

- Бытовые насосы и запорная арматура (Италия, Германия)
- Шланги технические для воды и пара, бензомаслостойкие, пищевые, высокого давления, поливочные FITT (Италия)
- Принадлежности для полива CLABER (Италия)
- Бурение скважин "под ключ"

Магазин "НАСОСЫ"
Ул. Б. Тульская д. 2 Телефон 236 2185

ФИЛЬТРЫ ОЧИСТКИ ВОДЫ

из скважин, колодцев, водопровода от производителя

(095) 207-80-07
т/ф (095) 924-96-22.

Товар сертифицирован

Косят зайцы траву...

Вот, наконец, прошли долгожданные дожди. Воспряли замученные жарой овощи, и конечно свежая зелень травы дала обильный прирост

Надо косить. А чем?

Ровные открытые площадки лучше всего косить роторными газонокосилками на колесах. Бензиновые косилки автономны, но надо с большой точностью составить смесь масла и бензина, через неделю остатки смеси приходится выбрасывать, так как она приходит в негодность. Разводить малые количества не совсем удобно - очень большое соотношение, чуть ошибся в пропорции - или движок заклинит, или зальет маслом свечу. В общем, не все так просто. Опять же дым.

Работать с экологичным видом "транспорта" электрическими роторными косилками гораздо проще - воткнул удлинитель в розетку и начал косить, да и цена ниже чем у бензиновых.

Фирма Black & Decker представила в этом году новинку - модель GR340, ставшую уже хитом сезона. Косилка выполнена в современном дизайнерском стиле - удобная регулировка высоты среза травы по осям, пластиковый разъемный короб для сбора травы.

Если участок густо засажен, и с колесной косилкой развернуться негде, не беда, можно воспользоваться традиционно популярными ручными кордовыми (с леской) косилками-триммерами.

Фирма Black & Decker предлагает целый ряд триммеров. Они близки по техническим возможностям, а отличаются, в основном, дополнительными удобствами: ручная подача лески, полуавтоматическая, автоматическая, одноручная рукоятка, или двуручная, или телескопическая раздвижная рукоятка для настройки по росту с поворотом или без.

Ну и совсем для филигранной работы пригодятся аккумуляторные ножницы для травы VersaPak.

Ассортимент садового инструмента не ограничивается косилками. Полезным помощником по распиловке дров для печки, шашлыка, в строительстве станет электрическая цепная пила. Новые модели GK/1630T/1635T/1640T оснащены ручным эксцентриковым натяжителем цепи. Очень удобная дугообразная передняя рукоятка, увеличенный бачок для смазки цепи, двойная защита от случайного включения, мгновенный тормоз цепи при отдаче, цепеуловитель, закрытая задняя рукоятка, увеличенная мощность 1600 Вт.

Электрический садовый пылесос моментально сдувает листву и мусор с дорожек и газона, а в режиме пылесоса он соберет листья в мешок, уменьшив их объем в 7 раз.

Хороший инструмент - электрический садовый шредер (измельчитель). Он с легкостью перемелет весь садовый и кухонный органический мусор: ветки, сучья, сорняки, ботву и т. д. Эта перемолотая масса служит отличным сырьем для получения высококачественного перегноя, который не только является удобрением, но и существенно улучшает структуру почвы. *Земля становится черной, пушистой, лучше держит воду и питательные вещества, да и копать такую землю легче.*

До следующих встреч.

А. ЧАЙКИН

Петербургское творческое объединение
"Мастерская Игоря Шадхана"

предлагает вашему вниманию серию видеокассет из цикла "Для вас, садоводы!" Вас ждут интересные встречи с опытными специалистами В. Фарбером, Е. Смирновой, Ю. Марковским, Л. Климцевой, Л. Квартальновой, А. Лимаренко, М. Селиверстовой, В. Бабуриным.

- **Дизайн вашего сада**
- **Цветы +**
- **Фавориты сада**
- **Комнатное цветоводство**
- **Картофель**
- **Томаты**
- **Перцы**
- **Огурцы**
- **Этот удивительный компост**
- **Капуста**
- **Целебные растения**
- **Лекарственные свойства овощей**
- **Кролики**
- **Собачья энциклопедия**

Заказы по почте через редакцию **"АиФ"**. Стоимость видеокассеты с почтовыми расходами **66 руб.** (без учета авиатарифов для удаленных районов). Оплата при получении.

Заказы присылайте по адресу: **125195, Москва, а/я 42, "АиФ".**

Тел. (095) 928-12-94.

Гарантируем доставку на территории России.

КРОВЛЯ 4,75 м²
Ондулин
МЯГКАЯ ЧЕРЕПИЦА
ВОДОСТОКИ Nicoll
От дистрибьютора
фирма «АГАТ»
959-95-95,
952-61-69.
VELUX
мансардные окна
• доставка • монтаж •

Садовый и ручной электроинструмент, расходные материалы можно приобрести в следующих магазинах:

BLACK&DECKER
DEWALT

"Бауклотц"	**943-92-22**	...Ленинградский просп., 80
"Бауланд-Строит. Рынки"	**938-93-75**	...Вернадского просп., 37/3
"Бионика"	**911-15-49**	...Таганская ул., 24
"Грейвэл"	**238-59-49**	...Бахрушина ул., 23
"М-Видео"	**921-03-53**	...Сеть магазинов

КАМЕННАЯ ИЗБА

Технология индивидуального строительства **"ТИСЭ"** уверенно завоевывает рынок строительных технологий благодаря своей доступности для большинства застройщиков. И опалубки **ТИСЭ-1, ТИСЭ-2, ТИСЭ-3** и фундаментный бур **ТИСЭ-Ф** компактны и просты в обращении, а выпущенное пособие по новой технологии снимает множество вопросов, возникающих у новичков и профессионалов.

С оборудованием **ТИСЭ** можно возводить дома до трех этажей с любыми перекрытиями, гаражи, ограждения и т. п. Стены в домах с зимним проживанием эквивалентны по теплоизоляции кирпичной кладке толщиной больше 1,5 метра.

Исключительные особенности технологии **ТИСЭ** дают возможность организовать в доме систему вентиляции, близкую по своей сущности к процессам, проходящим в стенах бревенчатого дома, при этом абсолютная изоляция материала утеплителя от помещений гарантирует экологическую безопасность стен.

Стройте с ТИСЭ в 3-4 раза дешевле!

Опалубки ТИСЭ-1, ТИСЭ-2 и ТИСЭ-3
для стен толщиной 19 см, 25 см и 38 см. Формование в стене с немедленной распалубкой. На 1 кв. м стены с ТИСЭ-2

Фундаментный бур ТИСЭ-Ф
ручной с откидным плугом. Диаметр

Электрический садовый пылесос моментально сдувает листву и мусор с дорожек и газона, а в режиме пылесоса он соберет листья в мешок, уменьшив их объем в 7 раз.

Хороший инструмент - электрический садовый шредер (измельчитель). Он с легкостью перемелет весь садовый и кухонный органический мусор: ветки, сучья, сорняки, ботву и т. д. Эта перемолотая масса служит отличным сырьем для получения высококачественного перегноя, который не только является удобрением, но и существенно улучшает структуру почвы. *Земля становится черной, пушистой, лучше держит воду и питательные вещества, да и копать такую землю легче.*

До следующих встреч.

А. ЧАЙКИН

Ондулин
МЯГКАЯ ЧЕРЕПИЦА
ВОДОСТОКИ Nicoll
от дистрибьютора фирма «АГАТ» 959-95-95, 952-61-69.
VELUX мансардные окна
• доставка • монтаж •

щиной больше 1,5 метра.

Исключительные особенности технологии ТИСЭ дают возможность организовать в доме систему вентиляции, близкую по своей сущности к процессам, проходящим в стенах бревенчатого дома, при этом абсолютная изоляция материала утеплителя от помещений гарантирует экологическую безопасность стен.

Садовый и ручной электроинструмент, расходные материалы можно приобрести в следующих магазинах:

BLACK&DECKER
DEWALT
Piranha
BBW BAYRISCHE BOHRERWERKE

"Бауклотц"	943-92-22	Ленинградский просп., 80
"Бауланд-Строит. Рынки"	938-93-75	Вернадского просп., 37/3
"Бионика"	911-15-49	Таганская ул., 24
"Грейвэл"	238-59-49	Бахрушина ул., 23
"М-Видео"	921-03-53	Сеть магазинов
"Мастер-3"	530-21-38	Зеленоград, 1106Е
"Пробизнес-инструмент"	461-77-36	Первомайская ул., 74
"Инструмент"	262-68-43	Краснопрудная ул., 26
"Твой дом"	548-65-65	МКАД, 24-й км
"Электронный рай"	238-59-49	метро "Пражская"

Стройте с ТИСЭ в 3-4 раза дешевле!

Опалубки ТИСЭ-1, ТИСЭ-2 и ТИСЭ-3 для стен толщиной 19 см, 25 см и 38 см. Формование в стене с немедленной распалубкой. На 1 кв. м стены с ТИСЭ-2 надо 60 кг цемента и 0,12 куб. м песка. Цена стен? Считайте и удивляйтесь.

Фундаментный бур ТИСЭ-Ф ручной с откидным плугом. Диаметр расширения скважины внизу - 0,6 м. Вес бура - 7 кг

Скидка беженцам - 15%.

Консультации, продажа оборудования и пособия по технологии: Москва (095) 474-70-72, т/ф 474-21 36, консультации по выходным 310-35-38, г. Тула, тел. (0872) 36-31-36, г. Калуга, тел. (0842) 57-26-49.

Переписка и посылка наложенным платежом: Москва, 113638, а/я 34.

Итальянская фирма "EFCO" - мировой лидер в производстве техники для сада и огорода - представляет на российском рынке популярные модели - электрокосы **"EFCO"** модели 8060 и 8100. Данные модели разработаны с учетом специфики российского многотровья и предназначены специально для работы в тяжелых условиях - с густой и жесткой травой, что не редкость на наших приусадебных участках. Каждому знакома картина вовремя не скошенного поля или части вашего участка - крапива метровой высоты, осока, лопухи, лебеда, конский щавель - с такой травой не справятся триммеры с нижним расположением двигателя (маломощные, готовые сгореть от перегрева или попадания влаги в виде росы или сока от скошенной травы в двигатель). Не поможет здесь и газонокосилка на колесах - она может косить только невысокую траву по ровной поверхности. Помощь в данном случае окажет электрокоса **"EFCO" 8060 или 8100.** В этих моделях осуществлено соединение высокой мощности 600 и 1000 Вт, высокой частоты вращения 8500 об/мин., большой ширины захвата 37 см, а верхнее расположение двигателя позволяет косить по сырой траве без боязни "загубить" двигатель. Режущая система оснащена двумя прочными лесками толщиной 1,6 и 2,0 мм с полуавтоматической подачей. Другими достоинствами этих моделей являются регулируемая рукоятка, сбалансированный вес (кстати, весьма небольшой - 3,1 кг для модели 8060 и 3,9 кг для 8100), наплечный ремень для модели 8100, а также виброзащита, что немаловажно при продолжительной работе косаря. Но основное преимущество электрокос **"EFCO"** - это установленная в них защита от перегрева и скачков напряжения, незаменимая вещь для российской действительности.

Высокая надежность, простота в использовании, выгодное отношение "цена - качество", бесплатное гарантийное обслуживание в течение года, высокие потребительские свойства, приспособленность к российским условиям - главные аргументы в пользу электрокос **"EFCO".**

Модельный ряд **"EFCO"** включает в себя также бензокосы, электро- и бензогазонокосилки, пилы, мотопомпы, кусторезы, садовые буры, опрыскиватели.

Подготовил П. С. ЗАИКИН

ЭЛЕКТРОКОСЫ «EFCO» - РАБОТА В УДОВОЛЬСТВИЕ

ЭЛЕКТРОКОСА efco

Модель	8100	8060
Мощность	1000 Вт	600 Вт
Вес	3,9 кг	3,1 кг

- Автоматическая подача лески.
- Косит в сырую погоду.
- Защита от перегрева и скачков напряжения.
- Косит высокую и жесткую траву, сорняки.
- Бесплатная гарантия - 1 год.

А также бензо-, электро-, газонокосилки и другое садовое оборудование.
Приглашаем региональных дилеров.

Розница: 1) ВВЦ, павильон № 29 "Цветоводство и озеленение", EFCO. 2) Рынок стройматериалов. "Каширский двор", красный павильон, № 90.
Тел. для справок: (095) 207-79-21, 207-72-02.

«Сфера и К»

предлагает:

- Бурение скважин на воду
- Установка систем автономного водоснабжения домов и садовых участков.
- Установка систем очистки воды.
- Установка канализаций.
- Инженерно-геологические изыскания

Тел./факс: 516-26-24, 584-37-52.

РЕАЛИЗУЕМ

ГИДРОЦИКЛЫ
канадской фирмы TIGERSHARK
по ценам от 5 300 у.е.
до 8 000 у.е.

ГАЗОНОКОСИЛКИ
американской фирмы TORO 880
по ценам до 350 у.е.

СНЕГОХОДЫ
канадской фирмы ARCTIC CAT
по ценам от 4 500 у.е.
до 7 500 у.е.

СНЕГООЧИСТИТЕЛИ
американской фирмы TORO
по ценам от 710 у.е.
до 1 400 у.е.

справки по тел.: 200-01-57

Советы бывалого агронома

НА КОГО ТЫ РАБОТАЕШЬ?

Что же это за год такой? Жуки колорадские вылезли уже в третий раз, сколько можно?! Раньше золой при посадке посыпала - и жила спокойно. А теперь даже после хороших препаратов снова выползают. Всю ботву объели. Боюсь совсем без картошки остаться. Посоветуйте, что делать.

Е. Тимофеева, Тамбов

Отвечает агроном В. Г. Савельев.

ВЫ ПРАВИЛЬНО беспокоитесь. Береженого Бог бережет. Только от вас зависит, кто будет есть вашу картошку - жук вместе со своими личинками или вы. Только от вас зависит, что удастся запасти к зиме.

В прошлом году большинство садоводов отметили: было два поколения колорадского жука. По прогнозам специалистов, этим летом обработку придется провести три раза. Это связано с тем, что во многих регионах жара чередовалась с дождями. После дождя земля становится влажной, и жукам уже не приходится пробираться через сухие комья. Дорога открыта. Вылезли, и сразу принялись за ботву. Отложили яйца. Через неделю личинки, подросшие, красные, прожорливые, подключаются к процессу. Дети под стать родителям. Это значит, что через 7-10 дней после дождя вся картошка может быть объедена, поэтому не успокаивайтесь. Если увидели хотя бы одного жука или личинку, немедленно обработайте кусты еще раз. Не дайте личинке уйти в землю и перезимовать.

Используйте проверенные средства. Те, которые вам уже помогали этим летом. Отлично себя зарекомендовали российские препараты, которые существуют не первый год, - таблетки "ФАС", порошок "Фенаксин". Они хороши тем, что уничтожают не только жуков, но и личинок.

Если вы применяете "Децис", "Арриво", "Фьюри", "Цимбуш", "Суми-альфа" и другие известные марки - обязательно обратите внимание на упаковку. У фирменной продукции должна быть крышечка со специальным язычком-пломбой.

Выбрать подходящее средство - важно. Но все-таки главное - не спать! Торопитесь. Впереди - новый сезон. Вы работаете не для того, чтобы кормить жуков. Вы работаете на себя и для себя.

1987 НПО "Тюмень-Био" ООО "Агровит"

ВСЯ "САДОВАЯ АПТЕКА"

Производитель гарантирует качество!
Тел.: (095) 237-1841, 283-9115, 254-2927, 965-9053.

"ФАС"- быстрорастворимые таблетки, Фенаксин-порошок - средства от насекомых-вредителей.
"ФАС"- серные шашки - сохранят урожай картофеля и овощей в погребах от насекомых-вредителей, плесени, гнили, крыс и мышей.
"ФЛУМБ-О" - специальное жидкое осеннее удобрение.
"ФЛУМБ-К", "ФЛУМБ-супер" - ускорители созревания компоста.
"ФЛУМБ-Ц" - лекарство для земли (дезактивация).
"ЭФА" - серия препаратов от крыс, мышей и кротов.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ: 523-07-64, 207-39-61

ЛАНДШАФТНЫЙ ЦЕНТР
«ЗЕМЛЯНИЧНЫЕ ПОЛЯ»
ПРЕДЛАГАЕТ:
- экологически чистый растительный **грунт, чернозем,** торф и др.;
- все виды ландшафтных работ «под ключ»;
- конструкции зимних садов из США (гарантия 20 лет);
- природный камень, плитка, беседки, перголы.

Тел.: (095) 285-80-33, 285-89-61.
Пейджер: 913-29-29, абонент «Земля».
(сертификаты 99 г.)

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН «ИНСТРУМЕНТЫ»
ОТ ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫХ ФИРМ: BOSCH, BLACK & DECKER, HUSOVARNA, SANDVIK, ФИНСКАЯ КРАСКА ТИККУРИЛА (самые низкие цены)
ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР:
ЦИРКУЛЯРНЫЕ ПИЛЫ, ЦЕПНЫЕ ПИЛЫ, ЭЛЕКТРО- И МОТОГАЗОНОКОСИЛКИ, САДОВАЯ ТЕХНИКА И ИНВЕНТАРЬ, НАСОСЫ И КОМПРЕССОРЫ, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ и многое другое.
Цены от производителей, ассортимент ОГРОМНЫЙ
Форма оплаты - наличная и безналичная
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%
КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ, 4/2, с 10.00 до 19.00, суббота - с 10.00 до 18.00 без перерыва, воскресенье - выходной, т. 243-32-86, 243-32-56.

Широкий ассортимент семян овощей и цветов!
Низкие цены, быстрое обслуживание, двойной контроль качества!
СЕМЕНА - ПОЧТОЙ
Для получения бесплатного каталога пишите: 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, ул. Первомайская, д. 9/4. Агрофирма "ВИКТОРИЯ"
Моск. обл. общества инвалидов,
т. (095) 576-60-66.
В письмо вложите конверт со своим адресом!

Магазин предлагает
АВТОМАТИЧЕСКИЕ
НАСОСЫ
фирмы «Грундфос»
для постоянного водоснабжения на даче (скважные, для отопления и канализации).
МЕМБРАННЫЕ БАКИ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ (Австрия).
Ул. Земляной вал, 13.
Тел. 917-78-27.

Два года назад мне покрасили оштукатуренный кирпичный домик. Сейчас краска выцвела, а в некоторых местах облетела. Кроме того, после покраски выявились неровности стен. Хотелось бы узнать, есть ли какие-нибудь современные отделочные материалы, позволяющие без проведения сложных ремонтных работ скрыть эти неровности.

А. Капустин, Москва

ДА, ТАКИЕ материалы есть, и сейчас большую популярность в городском и дачном строительстве приобретают так называемые декоративные штукатурки, которые благодаря своей структурной поверхности позволяют скрыть неровности и придать дому индивидуальный облик. Подробнее о материалах и по вопросам их приобретения вы можете узнать в фирме "Экора-Транс" по телефонам: **165-30-27 и 165-30-72.**

ООО «РАДУГА»
* Благоустройство и озеленение
* Цветники, альпийские горки, газоны
* Малые архитектурные формы
* Садово-огородный инвентарь
* Малая механизация
* Строительные и отделочные материалы

Тел./ф. 574-73-78, 32-й километр Ленинградского шоссе, дер. Черная грязь, д. 3.

ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ
ПРОДАЕМ С ГАРАНТИЕЙ
- Сервисное обслуживание и ремонт.
- Любая форма оплаты.

Т/ф.: 962-96-70, 726-85-99.

МАГАЗИН
для тех, кто любит землю!
САДОВАЯ ТЕХНИКА
Тел. 264-53-10
- Выбор - широкий
- Цены - доступные
- Консультации - грамотные
- Демонстрация работы техники
- Инвентарь. Удобрения. Ядохимикаты и др.

Адрес: ул. Верх. Красносельская, 15
Проезд: ст. м. "Красносельская".

Ландшафтное проектирование и озеленение любых территорий.
Применение природного камня в ландшафтной архитектуре.
Поставки материалов:
Природный камень
Чернозем
Торф
«Элин Трейд +»
129075, Москва, Прудовой проезд, д. 13, офис 4
ст. м. «ВДНХ» с 9.00 до 17.00
тел./факс: 215-87-21, 747-85-08

Домашние Технологии
Тел. (095) 912-44-52, 912-20-61
Строительство коттеджей, бань.
Ремонт квартир, офисов.
Кладка каминов с облицовкой.
Системы водоснабжения, отопления.
Электрика, автоматика.
Строительство теплиц, систем полива и орошения и др. услуги.
Работает торгово-демонстрационный зал.

МОТОБЛОКИ 30 МОДЕЛЕЙ
СНЕГОУБОРЩИКИ
ГАЗОНОКОСИЛКИ
БЕНЗОКОСЫ
БЕНЗОПИЛЫ
ГАРАНТИЯ
РЕМОНТ
БЕСПЛ. ДОСТАВКА
976-4397 • 976-2879

ПЕЧИ И КАМИНЫ
чудо-печь Bullerjan
КПД 80%
★ идеальна для нашей зимы
★ одна закладка на 8-12 часов
★ для помещений 100м³-1000м³
★ любое твердое топливо
★ обогревает дома, теплицы, цеха
★ надежна, безопасна,
★ сертифицирована
Банные печи - ВУЛКАН
Камины - НЕМАН
Тел.: (095) 371-94-19, 180-50-37
ПРИГЛАШАЕМ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДИЛЕРОВ

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА/
ФИНЛЯНДИЯ
Rannila - 7,9 $/м²
на заказ и со склада.
Комплектующие, водосливы, раскрой.
Бесплатная доставка, монтаж - гарантия 2 года.
Мягкая кровля, сайдинг - от 5,6$.
Строительство коттеджей и дачных домов
Тел. 310-05-02.

Быстровозводимые дачные ДОМА
516-61-97
516-58-14
ФЛЦ № 010929
Европейский подход к российским условиям
Производим УТЕПЛИТЕЛЬ негорючий ПЕНОПЛАСТ

Фирма-производитель
БАКИ ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ
Любые изделия
Нестандартные изделия из ценных пород дерева.
Т./ф.: 485-96-55.
Тел.: 484-26-61, 485-97-66.

СТОЛБЫ
- ворота, калитки
- секции заборные
- души садовые
- ставни и др.

заборы всех видов, установка, доставка
369-10-27
СТОЛБЫ

АгроУМ® Уникальная техника
Продуманность и качество!
Мотоблок "Мантис", 9 кг, вспахивает целину - 25 см;
Сеялки, мини-тракторы...
Все для дачи, сада, огорода.
Тел. (095) 171-35-83, 171-97-74, 964-90-70, 964-90-69.

Лицензия МСЛ № 031100
РАЗДОЛБАЙ СЕРВИС
* Демонтаж конструкций из бетона, кирпича, металла.
* Арки, проемы, отверстия, ниши, штробы в стенах из любого материала.
* Постройка перегородок из ДСП, гипсокартона.
☎ 202-29-72, 792-51-03

ООО "ДОМ ГАЗОНА"
предлагает оптом и в розницу
семена газонной травы (Франция и Россия), шланги поливочные, изделия из пластмасс для сада и огорода, биоудобрения и многое другое.
Адрес: ул. Усиевича, 21/2 (ст. м. "Сокол")
т./ф 151-38-10, тел. 155-49-62.
Магазин "Все для газона", тел. 155-49-81.

БОЛЬШАЯ ИГРА КРОССВОРД - ПРИЗ 1000 РУБЛЕЙ

Условия Большой игры - Семейный кроссворд читайте на с. 9

ТОЛБЫ
♦ секции заборные
♦ души садовые
♦ ставни и др.
заборы всех видов,
установка, доставка
369-10-27
ТОЛБЫ

Продуманность и качество!
техника
Мотоблок "Мантис", 9 кг,
вспахивает целину - 25 см;
Сеялки, мини-тракторы...
Все для дачи, сада, огорода.
Тел. (095) 171-35-83, 171-97-74,
964-90-70, 964-90-69.

РАЗДОЛБАЙ СЕРВИС
* Демонтаж конструкций из бетона, кирпича, металла.
* Арки, проемы, отверстия, ниши, штробы в стенах из любого материала.
* Постройка перегородок из ДСП, гипсокартона.
☎ 202-29-72, 792-51-03

предлагает оптом и в розницу
семена газонной травы (Франция и Россия), шланги поливочные, изделия из пластмасс для сада и огорода, биоудобрения и многое другое.
Адрес: ул. Усиевича 24/3 (ст. м "Сокол").
т./ф 151-38-10, тел. 155-49-62.
Магазин "Все для газона", тел. 155-49-61.

БОЛЬШАЯ ИГРА — КРОССВОРД — ПРИЗ 1000 РУБЛЕЙ

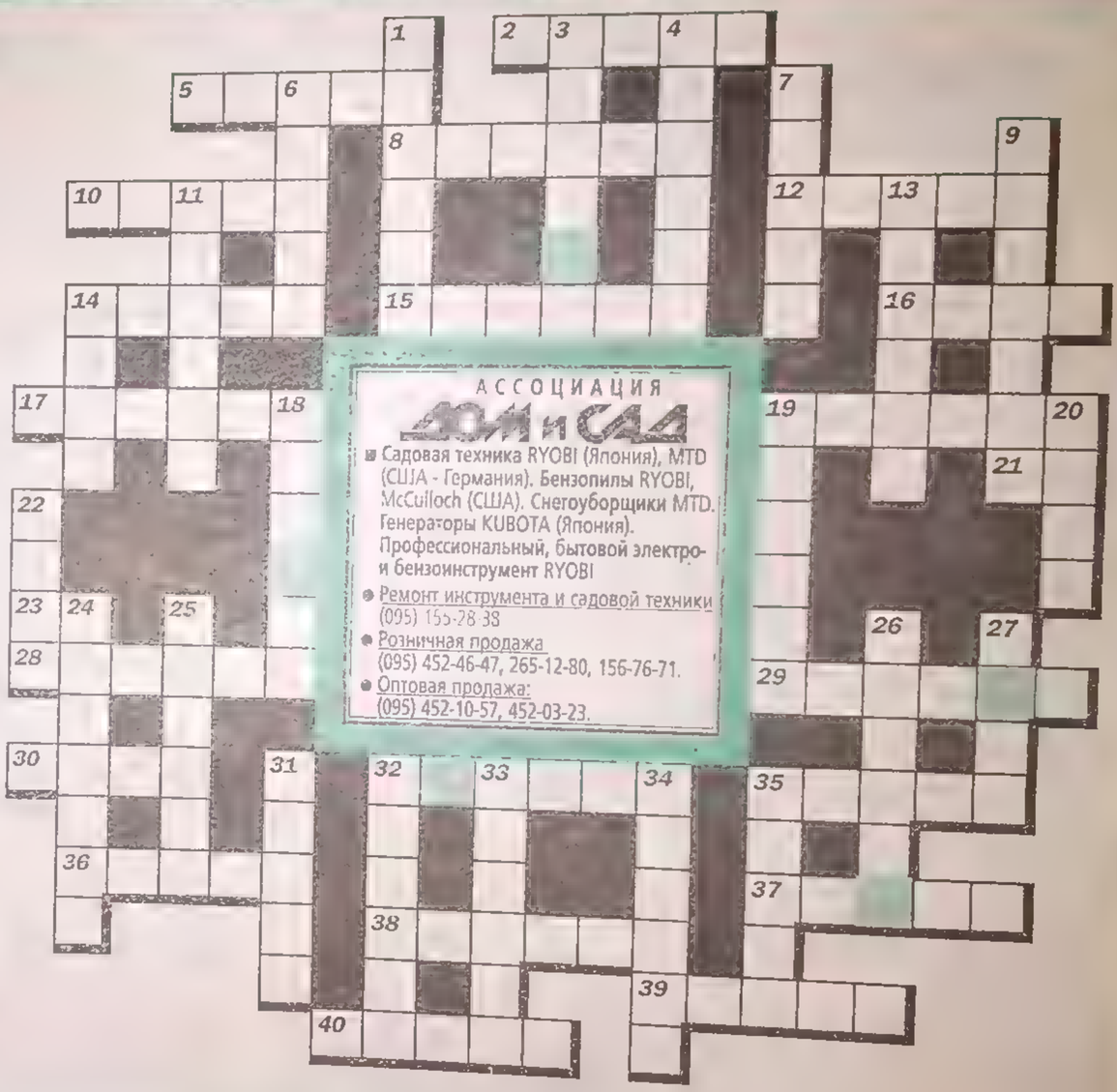
Условия Большой игры - Семейный кроссворд читайте на с. 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Испытание, проверка. **5.** Печная, котельная, камерная... **8.** Крытая галерея с колоннами. **10.** Белая ива. **12.** Овощ. **14.** Мельчайшая частичка раскаленного вещества. **15.** Одежда африканского охотника. **16.** Остров в Средиземном море. **17.** Наместник шаха. **19.** Волшебник - современник короля Артура **21.** Художественная обнаженка. **23.** Профи. **28.** Третья дочь Софьи. **29.** Угол между плоскостью меридиана точки наблюдения и вертикальной плоскостью, проходящей через эту точку и наблюдаемый объект. **30.** И яблочный, и медовый **32.** Транспорт для королей. **35.** Персидский, домотканый, ворсистый... **36.** Приток реки Москвы. **37.** Отход обработки льна и конопли. **38.** Город в Испании. **39.** Паршивый человек. **40.** Предмет дележа, принадлежащий неубитому медведю (пог.).

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Французский математик и астроном XVIII-XIX вв. **3.** Нудная работа. **4.** Купальник. **6.** И столица, и ресторан. **7.** Грань **9.** Ацетилсалициловая кислота. **11.** Рабочая профессия. **13.** Французский философ XVI-XVII вв **14.** Глава мусульманской общины. **18.** Грусть. **19.** Богиня мщения в греческой мифологии **20.** Плакса. **22.** Сеть для ловли рыбы с судов. **24.** Приятная неожиданность. **25.** Ортопедический пояс. **26.** Герой Ч. Диккенса, организатор знаменитого клуба. **27.** Крупнейший мировой музей. **31.** Воровство. **32.** Повесть А. Рыбакова. **33.** Спортивный снаряд. **34.** Излишняя самоуверенность. **35.** ... сена, волос.



***Ключевое слово** таится в цветных клеточках. Вам остается только правильно сложить его.*

Август — АиФ НА ДАЧЕ — **№15**

Ключевое слово _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Почтовый адрес (с индексом): _____

Учредитель ЗАО "Аргументы и факты"

АиФ НА ДАЧЕ

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати рег. № 015837

Редактор Александр БЕЛЯЕВ
тел. 230-64-47
Ведущий редактор номера Надежда Митникова
Подписной индекс 34201
Телефон для справок: 923-35-41
Электронный адрес (E-mail) отдела рекламы reklama @ aif.ru

Адрес редакции: 101000, Москва, Мясницкая, 42.
Отдел рекламы: 923-67-84, пейджер: 961-33-33 аб. № 61842,61839, Григорий Кипель, Анна Новикова.
207-39-63 - строчная реклама, Наталия Гришина.
Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Номер сверстан в компьютерном центре «АиФ»
Номер отпечатан с готовых диапозитивов в типографии ТОО "Пронто - Принт", 127550, Москва, ул. Прянишникова, 2а, т. 976-28-98
Заказ № 1355

ISSN 0204-0476
9 770204 047002 15837

Номер подписан в печать 29. 07. 99
Тираж 100 000 экз.

2-07

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Смена тактики с.2

Судьба окулиста с.3

200 дней цветной с.4

Новое в красном с.8

И снова призы!!! с.6

ДОМАШНИЙ МИНИ-СПИРТЗАВОД

Универсальная соковарка-дистиллятор

Позволяет получать пищевой спирт из спиртосодержащего сырья; для приготовления из ягод пастеризованных соков, готовых к употреблению. Прилагается описание и руководство по всем технологическим вопросам.

Изготовлено из высококачественной нержавеющей стали

Производительность по спирту к соку - 1,5 л:ч;
габаритные размеры - 430X470 мм; масса - 7 кг.

Себестоимость одного литра спирта не превышает 15 рублей.

Центральный офис. Тел./факс 938-80-76.
Ленинский пр., д. 42, к. 1, под. 1, эт. 2, к.1255

Серт. соотв. № ROCC RU. АЯ46. В64344

Наконец-то Всё, что нужно!

САДОВЫЙ ЦЕНТР на «Войковской»

Всё для сада, огорода и фитодизайна

150-5209 • 150-8217

ЛЕТО

№ 13(55), 1999 г.
Июль

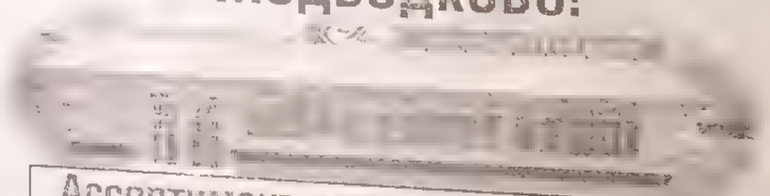
ИФ

Владельцам домов, садов и огородов

НА ДАЧЕ

Выходит 2 раза в месяц

Открылся новый Садоводческий Центр «Мир Увлечений» в Медведково!



Ассортимент выше — цены ниже!

Лучший выбор садоводческих товаров в Москве: газонокосилки, шланги, системы полива, садовый инвентарь, удобрения, средства защиты. Саженцы, рассада, цветы и многое другое.

Приходите! Смотрите! Выбирайте!

И только с 1 по 31 июля в честь открытия центра

Скидка до 20% (10+10) на все!

Этого не может быть!

Оживший розовый букет – уникальный выбор уже цветущих штамбовых роз (плетистые, чайно-гибридные, флорибунда...)

СЖС – 100% ...

Фото Сергея ИВАН...

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Отикон, Старки, Бернафон, Интрасон,
в т. ч. цифровые
и незаметные снаружи
Подбор малозаметных аппаратов
детям
Гарантия разборчивости.
Ремонт.
Тел. **249-16-78** ЦС "Протофон"

Ассортимент выше — цены ниже!

Лучший выбор садоводческих товаров в Москве: газонокосилки, шланги, системы полива, садовый инвентарь, удобрения, средства защиты. Саженцы, рассада, цветы и многое другое.
Приходите! Смотрите! Выбирайте!
И только с 1 по 31 июля в честь открытия центра

Этого не может быть!
Ожившии розовый букет

Скидка 20% на все!

(10-10)

... для садоводов «Мир ... ето 1999 г. (96 страниц ... и полезной информации) — каждому покупат...

... номеров первой цветной газеты ... Садовода» — **каждому покупателю.**

...е на новоселье!

...», ул. Широкая, 27

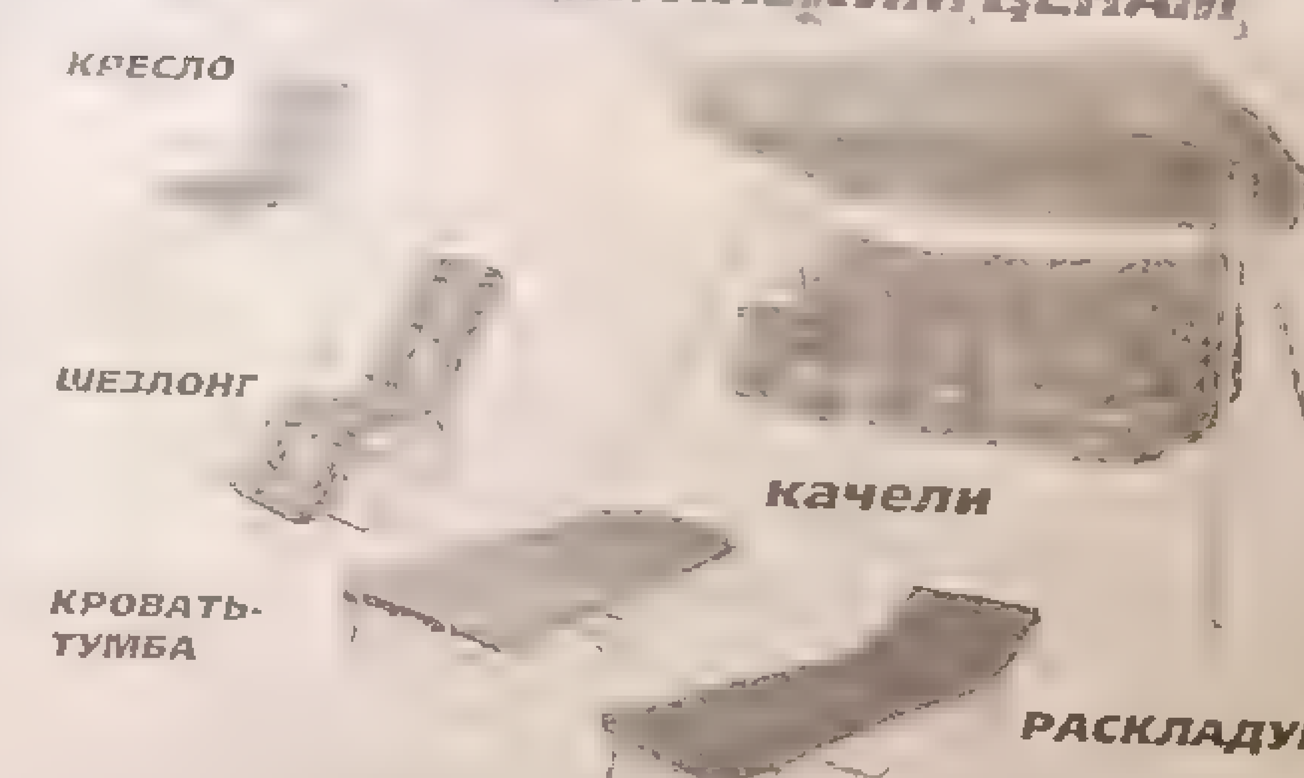
Ве... успеете
после работы

...р газеты **«Академия Садовода»** ...тних цветах. **Объем газеты - 16 стр!**

Устройте себе праздник!

... впервые в России ... осень-зима 1999 2000 г г
Закажите журнал-каталог «Мир увлечений» заранее!
... адрес: 127641, г. Москва, ул. Санникова, 13,
Садоводческий центр «Мир Увлечений» **(код 31200).**

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ
СО СКЛАДА В МОСКВЕ
ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ



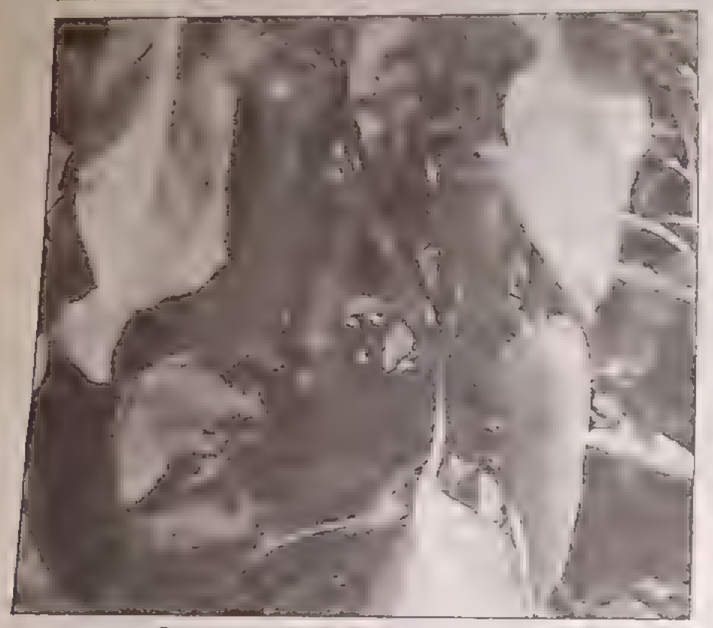
ПЛАСТИКОВАЯ МЕБЕЛЬ
ЗОНТЫ, ПОДСТАВКИ

Барклая, 6 (м. "Багратионовская")
ТЕЛ. /ФАКС 737 32 62, 737 32 63, 166 33 01

САМОЕ ВРЕМЯ ПРОЯВИТЬ НЕВИДАННЫЙ ГУМАНИЗМ И СДЕЛАТЬ ПОДАРОК ДЛЯ САМОГО СЛАБОГО

Стадия формирования

После необычайно холодной погоды почти в течение месяца те овощные растения, что сохранились, оказались ослабленными. Сейчас они требуют особого внимания. Поливайте их, подкармливайте, рыхлите почву, следите, чтобы не появились вредители и болезни, ведь на ослабленных растениях им раздолье.



Формирование томатов

У томатов на главном стебле в пазухах листьев вырастают боковые побеги, которые называются пасынками. Разные сорта образуют их много или мало. Обычно пасынки появляются после начала цветения. На многих сортах, для того чтобы кусты не загущались и пасынки не отнимали питательные вещества у растения, их удаляют раз в 5-7 дней, когда они отрастут на 4-5 см. Срезать не надо, просто оттяните пасынок вниз, и он легко отломится сам. Делать это лучше утром. В зависимости от роста, сорта и срока созревания томаты выращивают в 1-2 и 3 стебля.

***Низкорослые томаты** (30-45 см) обычно выращивают в открытом грунте. Они, как правило, скороспелые и некрупные, на главном стебле образуется 2-3 кисти, и рост куста приостанавливается. Эти томаты можно не пасынковать, так как на пасынках образуются дополнительные цветочные кисти. К низкорослым относятся сорта: **Невский, Белый налив, Отрадное, Челнок, Москвич, F_1 Малышок, Дружок, Карлик** и другие.*

***Среднерослые сорта и гибриды** - детерминантные (высота стебля от **60 см** до **1 м**) выращивают и в открытом грунте, и в теплице. Их сажают через **40 см**. Эти сорта формируют в 2-3 стебля и обязательно пасынкуют. Для получения второго и третьего стебля под первой цветочной кистью оставьте пасынки - они отрастут и дадут дополнительный урожай. На главном стебле образуется 5-6 кистей, и рост приостанавливается.*

Высокорослые сорта и гибриды (индетерминантные) имеют высоту стебля **1,5-3 м**. Высаживают их через **50-60 см**, на стебле образуется 8-9 и более кистей. Это самые урожайные томаты. Их выращивают только в один стебель, удаляя все пасынки.

Формирование огурцов в открытом грунте

Современные сорта и гибриды не требуют прищипки после 5-6-го листа, так как они насыщены женскими цветками. Главное - распределить на грядке кисти. Я рекомендую выращивать огурцы в одну строчку через 20 см. Когда на растении разовьется 5-6 листочков, одну кисть осторожно наклоните на левую часть грядки, а другую направьте направо. Таким образом, между плетьми будет расстояние 40 см. Огурцы в этом случае лучше растут, не загущаются, доступны пчелам для опыления, лучше проветриваются, да и урожай собирать удобнее

В последние годы ученые рекомендуют грунтовые огурцы подвязывать. Ведь в период плодоношения грядки (если огурцы посажены густо в 2 строчки) представляют сплошной зеленый ковер, что способствует появлению болезней из-за плохой освещенности и циркуляции воздуха. При низких дугах (50-70 см) вдоль грядки посередине вбивают колья, сверху на них привязывают проволоку или рейку и плети перекидывают через них на другую сторону. Сверху над плетьми натягивают, если нужно, на дугах пленку

При высоких дугах (1 м и выше) вдоль грядки на кольях натягивают проволоку. Каждое растение подвязывают шпагатом, завязывая под нижним листом свободный узел, верхний конец шпагата закрепляют на проволоке, протянутой под пленкой. Стебли окручивают вокруг шпагата, верхушку стебля перекидывают через проволоку и опускают вниз.

Формирование огурцов в теплице

В теплице огурцы надо обязательно формировать, хотя делать это сложнее, чем в открытом грунте. У крыши над каждой грядкой натягивают две проволоки. Подвязывают растения, как в грунте, но одно - к левой проволоке, другое - к правой. Таким образом, между плетьми расстояние будет 80-90 см, растение по мере роста окручивают вокруг шпагата. На главном стебле формируется треть урожая, на боковых побегах (оплетках) остальной, но при условии, если проведена прищипка. Причем чем выше расположены боковые побеги, тем больше на них оставляют огурчиков, делая прищипку. Внизу главного стебля 2-3 узла, откуда отрастают боковые побеги, совсем отщипывают, чтобы у земли стебель хорошо проветривался.

Из пазух листьев отрастают боковые побеги, их надо укорачивать. Сначала оставляют на боковых побегах один огурчик, делая прищипку, затем выше по главному стеблю дают образоваться на боковых побегах по 2 огурчика и после них оставляют два листа для их питания, после чего прищипывают. В верхней части растения можно оставить на боковых побегах по 3 огурчика и 3 листа. Когда главный стебель дорастет до проволоки, его окручивают 1-2 раза, за огурчиком оставляют 1-2 листа и делают прищипку. Таким образом, сформированное растение будет представлять собой как бы перевернутую пирамиду.

Формирование перца и баклажанов

Те сорта, которые рекомендуют для выращивания в теплице и открытом грунте, невысокие и не требуют особой формировки, поэтому уход за ними проще, чем за томатами и огурцами.

Их не пасынкуют, т. е. не удаляют отрастающие боковые побеги, на которых будут формироваться плоды. Перцы и баклажаны не подвязывают, поскольку они имеют прочный неполегающий стебель. Исключение составляют те растения перца, на ветвях которых формируется много плодов. Из-за ломкости ветвей такие растения надо подвязать к колу, обхватив шпагатом в двух-трех местах. На растениях удаляют бесплодные и отплодоносившие побеги, а в конце сезона срезают верхушки растений с цветами, чтобы скорее созревали завязывающиеся плоды, удаляют и засохшие листья. При большом урожае можно в конце сезона кусты окучить. У баклажанов в пазухе листьев образуется от 2 до 5 цветков. Можно оставлять один плод, он будет крупнее и сойдет за два, так что общий вес урожая не изменится. А о том, как формировать тыквы, кабачки и патиссоны, будет сказано в следующем номере.

Т. ОКТЯБРЬСКАЯ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ПРИШЕЛ июль - вершина лета. Его еще называют "жарник", и в нынешнем году в

ВОПРОС - ОТВЕТ

Меняем тактику

Челнок, Москвич, Малышок, Дружок, Карлик и другие.

Среднерослые сорта и гибриды - детерминантные (высота стебля от **60 см** до **1 м**) выращивают и в открытом грунте, и в теплице. Их сажают через **40 см**. Эти сорта формируют в **2-3** стебля и обязательно пасынкуют. Для получения второго и третьего стебля под первой цветочной кистью оставьте пасынки - они отрастут и дадут дополнительный урожай. На главном стебле образуется **5-6** кистей, и рост приостанавливается.

Высокорослые сорта и гибриды (индетерминантные) имеют высоту стебля **1,5-3 м**. Высаживают их через **50-60 см**, на стебле образуется **8-9** и более кистей. Это самые урожайные томаты. *Их выращивают только в один стебель, удаляя все пасынки.*

к правой. Таким образом, между плетьми расстояние будет **80-90** см, растение по мере роста окручивают вокруг шпагата. На главном стебле формируется треть урожая, на боковых побегах (оплетках) остальной, но при условии, если проведена прищипка. Причем чем выше расположены боковые побеги, тем больше на них оставляют огурчиков, делая прищипку. Внизу главного стебля **2-3** узла, откуда отрастают боковые побеги, совсем отщипывают, чтобы у земли стебель хорошо проветривался.

Из пазух листьев отрастают боковые побеги, их надо укорачивать. Сначала оставляют на боковых побегах один огурчик, делая прищипку, затем выше по главному стеблю дают образоваться на боковых побегах по 2 огурчика и после них ос-

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

со 2 по 16 июля

НАСТУПИЛ июль - вершина лета. Его еще называют "жарник", и в нынешнем году в **Центральном районе** России и в **Черноземье** это вполне соответствует действительности. В первой половине месяца на большей части Центрального района и в Черноземье сохранится преимущественно жаркая погода, но синоптики обещают местами грозовые дожди. Ветер **4-9** м/с, при грозе порывистый. Ночная температура ожидается **+15, +20**, днем **+26, +31°**. Дожди смогут понизить ее всего на **3-4°**.

Дачникам-огородникам в такую жару не позавидуешь. Сколько ведер воды нужно перетаскать, чтобы оживить увядающие растения! Но все же там, где человек не ленился, благодаря поливу плодоносят вишни, наливаются смородина и крыжовник. А вот яблоки в этом году жители Центральной полосы будут есть только импортные. Еще бы, в апреле - мае цветки ударило морозом, а в июне - не менее жестокой жарой. Не спадает зной в городах и областях, расположенных по всему течению Волги. Дневная температура здесь будет: в **Волго-Вятском районе** **+22, +27°** (местами до **30°**), на **Верхней Волге** **+26, +31°**, на **Нижней Волге** **+29, +34°**. Ночью соответственно: **+13, +18°; +15, +20°; +18, +23°**. Сопровождаться это будет грозовыми дождями с порывистым ветром. Не легче придется и жителям **Северного Кавказа**: ночью **+7, +22°**, днем **+26, +31°**, но еще и почти без дождей. А если и случатся редкие грозы, то с сильным ветром **15-20** м/с. А в **Калмыкии** и вовсе **+30, +35°** и совсем сухо.

В **Северо-Западном** районе попрохладнее. Облачные дни будут чередоваться с малооблачными. Пройдут дожди, местами с грозами. Ветер западных направлений **5-10** м/с, при грозе порывистый. Температура ночью **+12, +17°**, днем **+20, +25°**, в отдельные дни **+25, +30°**. А на **Севере России** и вовсе благодать - облачная, с прояснениями погода. В отдельные дни дожди и грозы. Ветер северо-западный, **4-9** м/с. Температура ночью **+8, +13°**, днем **+15, +20°**, местами днем **+7, +12°**, а ночью **+2, +7°**. Грибы и ягоды в изобилии. А что может быть приятнее прогулки по прохладному лесу и возвращения с полной корзинкой?

И. ПАВЛОВА

ВОПРОС - ОТВЕТ

Меняем тактику

Второй год не можем сладить с колорадским жуком. Огород большой - вручную жука не оберешь. Дважды опрыснули "Децисом", а вредитель "и ныне там" - по-прежнему пожирает листья картофеля, не брезгует помидорами и баклажанами. Что еще можно предпринять?

П. Суринамский, Самара

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, "враг номер один" картофельных полей - колорадский жук - начал приспосабливаться к нацеленным на него химическим препаратам. Наблюдения, проведенные во Всероссийском институте защиты растений, показали, что в последние годы эффективность распространенного препарата "Децис" была в Поволжье **90-95%**, Центрально-Черноземной зоне - **82-75%**, Северном Кавказе - **40%**. Отмечена устойчивость колорадского жука и к другим, интенсивно применяемым инсектицидам.

Это связано с тем, что при использовании против жука одного препарата появляются резистентные (устойчивые) к нему особи, выживающие после обработок и продолжающие размножаться. Чтобы противостоять естественному отбору, следует изменить тактику борьбы с вредителем.

Во-первых, сажать устойчивые сорта: Зов, Весна, Огонек, Ресурс, Раменский, Никулинский. Их листва из-за повышенного содержания глюкозида томатина неохотно поедается жуком, он "обходит" посадки этих сортов. Если все же не обойтись без "химии", применять нужно не один препарат, а разные, чередуя их.

Арсенал средств защиты довольно обширен. Современные инсектициды обладают нервно-паралитическим, контактным и кишечным действием, т. е. действуют наверняка, а наша задача - тщательно обработать листья растения со всех сторон. Это легко достигается, если опрыскиватель образует мощную струю тонко распыленной жидкости. Только так удается попасть во все "закоулки" картофельной ботвы при минимальном расходе ядохимиката. У японцев, которые, кстати, активно используют пестициды, из опрыскивателя выходит не струя, как мы привыкли, а туман, благодаря чему расход препаратов в **5-10** раз ниже наших норм.

Напомню общеизвестное: опрыскивать картофель следует вечером или в пасмурную погоду. И, выходя с опрыскивателем на участок, не забудьте о защите собственной персоны: работайте в марлевой повязке, отработав, примите душ. Храните ядохимикаты под замком, особенно если в семье есть маленькие дети.

Препараты против колорадского жука, разрешенные к применению в Российской Федерации в личных подсобных хозяйствах (согласно Государственному каталогу пестицидов, агрохимикатов и биотехнических средств, согласованному с Минздравом и Госкомэкологией), и способы их применения

Название, культура	Норма на 10 л воды	Число опрыскиваний	Расход рабочего раствора на 100 кв. м	Следует подождать (дней)	
				со сбором урожая	с обработкой гряд ручной/механизированной
Банкол (порошок) - картофель, томат, баклажан	4-6 г	2	до 5 л	20	7/3
	то же	то же	то же	40	то же
Децис (эмульсия) - картофель	2 мл	2	до 10 л	20	7/3
Дельтацид (карандаш) - картофель	1 шт. - 30 г	2	до 10 л	20	7/3
ФАС (брикет) - картофель, баклажан, томат	5 г	2	до 10 л	20	7/3
	то же	1	то же	30	то же
Фьюри (эмульсия) - картофель	0,7 мл	2	до 10 л	20	7/3
Зета (таблетки) - картофель	1 табл.	2	до 10 л	20	7/3
Карате (эмульсия) - картофель	2 мл	1	не указано	30	10/4
Ровикурт (концентрат эмульсии) - картофель	10 г	2	до 10 л	20	7/3
Фенаксин (дуст) - картофель, томат	100 г	2	до 10 л	20	7/3
Арриво, цимбуш, циткор, шерпа (эмульсия) - картофель	1,5 мл	2	до 10 л	20	7/3
Инта-Вир, ципершанс (таблетки) - картофель	1 шт.	2	Инта-Вир - до 20 л, ципершанс - до 10 л	20	7/3
Суми-альфа (концентрат эмульсии) - картофель	5 г	2	не указано	20	10/4

ОПРАВДАЕТСЯ ЛИ ЕГО РЕПУТАЦИЯ ГРОЗОВИКА

Угроза второй волны

Каждый месяц на Руси во времена оные имел по нескольку имен. Вот и срединный месяц лета в честь цветущей в эту пору липы получил первое свое прозвище - липень. И не только из-за тонкого, удивительно нежного аромата липового цвета. Любили крестьяне липовый чай и целебный липовый мед, обожали мягкие, уютные липовые лапти и придающие особый, неповторимый вкус похлебке ложки из липы. А еще июль величали грозовиком, поскольку в иные годы он такие грозы закатывает, что кажется, будто небо по полам и все запасы воды, что там были, хлынули на землю. И так до 15 раз. А бывает и так, что за весь месяц редкая тучка по небу проплывет и уронит всего несколько капель на иссохшую землю, пожухлую траву да измученные жаждой растения.

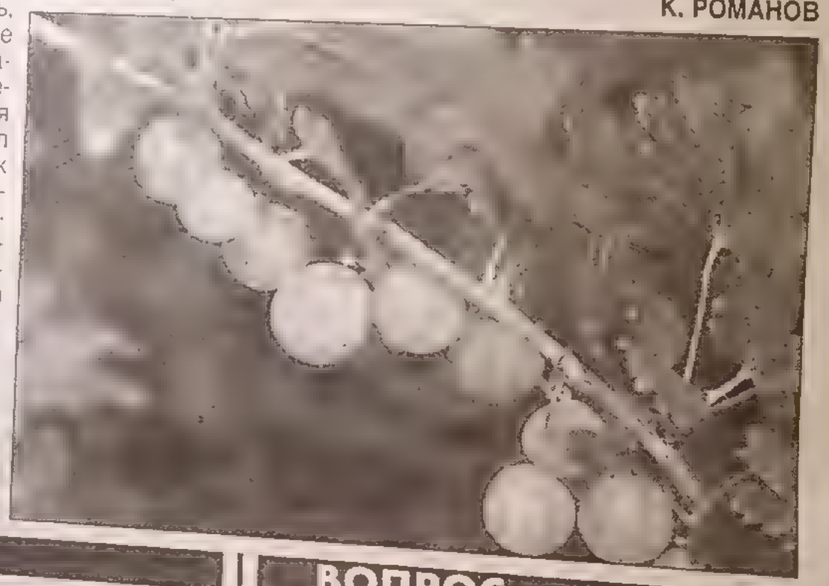
НО КАКИМ бы месяц ни удался, надо приноравливаться к нему. Если лето жаркое и сухое, растения стараются поскорее закончить рост. Новые клетки формируются мелкими. От этого междоузлия побегов короткие, листья небольшие и жесткие, часто преждевременно осыпаются, плоды некрупные и твердые, будто каменные. Кстати, такие же симптомы имеют деревья с подмороженной древесиной, неспособной подавать в молодые растущие органы достаточное количество воды, даже если в почве ее избыток. А если после продолжительной засухи пойдет полоса обильных дождей, тронутся в рост уже ушедшие было в покой почки, начнется вторая волна роста Вот она-то и опасна. Затянется вегетация, и уйдет дерево в зимовку с невызревшими, незакаленными тканями. И небольшие морозы для них могут оказаться роковыми.

Кто заблаговременно запасся влагой или имеет постоянный ее источник, может существенно поправить положение и с урожаем нынешнего года, и со здоровьем растений для будущих урожаев. Если пожалует грозовик, сорняки попрут изо всех щелей, из-под каждого комочка. Но у рачительного хозяина все идет впрок. Сорняки откачают излишки воды и накопят громадную зеленую массу, которую можно использовать для приготовления превосходного органического удобрения. Сделайте четыре щита из реечек, установите их квадратиком и скрепите по бокам проволочками или бечевками - получится контейнер. Складывайте в него все сорняки, кухонные отходы, переслаивайте землей, торфом, навозом, посыпайте минеральными удобрениями, поливайте И так весь сезон. А на следующий перенесите контейнер на новое место, оставшуюся же массу прикройте толем, иногда поливайте. Через год-два куча окончательно перепреет и превратится в превосходный перегной, так что и навоз покупать не потребуется.

Июль в старину считался еще и страдником, так как с этого времени начинались уборочные работы, например сенокос. Ну а в саду пора собирать ягоды, причем не только то, что съедобно Тщательнее и осторожнее, чем хорошие ягоды, собирайте больные, почерневшие и усохшие, гнилые, с серым пушком - в отдельную тару, разумеется. Потом их - в костер или в яму поглубже Глядишь, на будущий год поменьше инфекции разной останется. Удаляйте усы у земляники. Пусть растения крепнут, набираются сил на год грядущий. Если уж очень усы нужны, а специальных маточных кустов нет, дайте первым розеткам слегка окорениться, отделите от растений и пересадите на специальную грядку (песок с торфом). Поливайте. К посадке получите хорошие растения. Каждый вечер собирайте падалицу. Не надо оставлять ее до утра. Выберутся из плодиков личинки - и в почву, на окукливание или еще разок вернутся в крону, чтобы проникнуть в новые плоды. Прищипните побеги, рост которых хотите ограничить.

Июль - самое время отгибать ветви, если формируете шпалеру. Деревья с большим количеством плодов подоприте чаталами, не то отщепится ветвь, и не только урожай потеряете, еще и дерево калекой станет. Если решили посеять сидераты - горчицу, фацелию, вику, - то делайте это сейчас, не мешкайте. Они используют лишнюю влагу и обогатят почву органическим веществом. Не забудьте подкормить окоренившиеся зеленые черенки и убрать с грядок пожелтевшие и опавшие листочки.

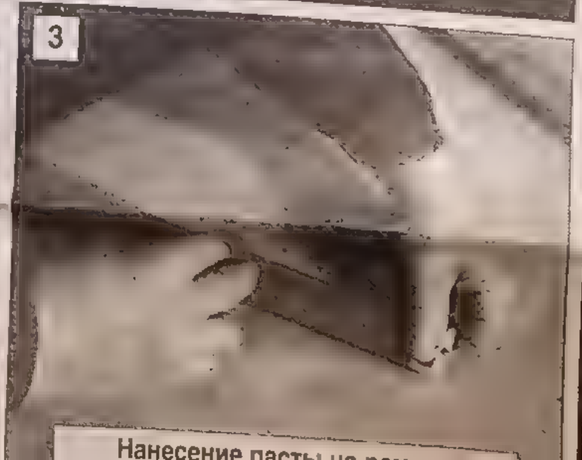
К. РОМАНОВ



ЗАРЕЗАТЬ НЕБОЛЬНО - НАДО УМЕТЬ

Почти окулисты

1



3

Нанесение пасты на ра...

роста, урожайности, качеству плодов, устойчивости к неблагоприятным факторам среды и др. Прежде питомники, дорожившие своей репутацией, вели постоянный отбор лучших экземпляров растений, создавали на их основе маточники и только из них брали материал для размножения. К сожалению, потом эту традицию подзабыли и стали обходиться без маточно-черенковых садов. Быстрее и проще нарезать черенки с деревьев, которые сильно растут. А они частенько

ВОПРОС - ОТВЕТ

У молодого куста черноплодной рябины уже с весны образуется много прикорневых побегов. Нужно ли их прореживать, чтобы в последующие годы было больше ягод?

И. Артамонов, Петрозаводск

ПРИ УХОДЕ за ароний черноплодной (это более точное название рябины черноплодной) большое внимание уделяют формированию куста. Это растение светолюбивое, поэтому для получения высоких урожаев необходимо, чтобы ветки в кусте хорошо освещались, не затеняли одна другую и не конкурировали между собой за свет, влагу и пищу. Куст ароний по своей

ЗАРЕЗАТЬ НЕБОЛЬНО - НАДО УМЕТЬ

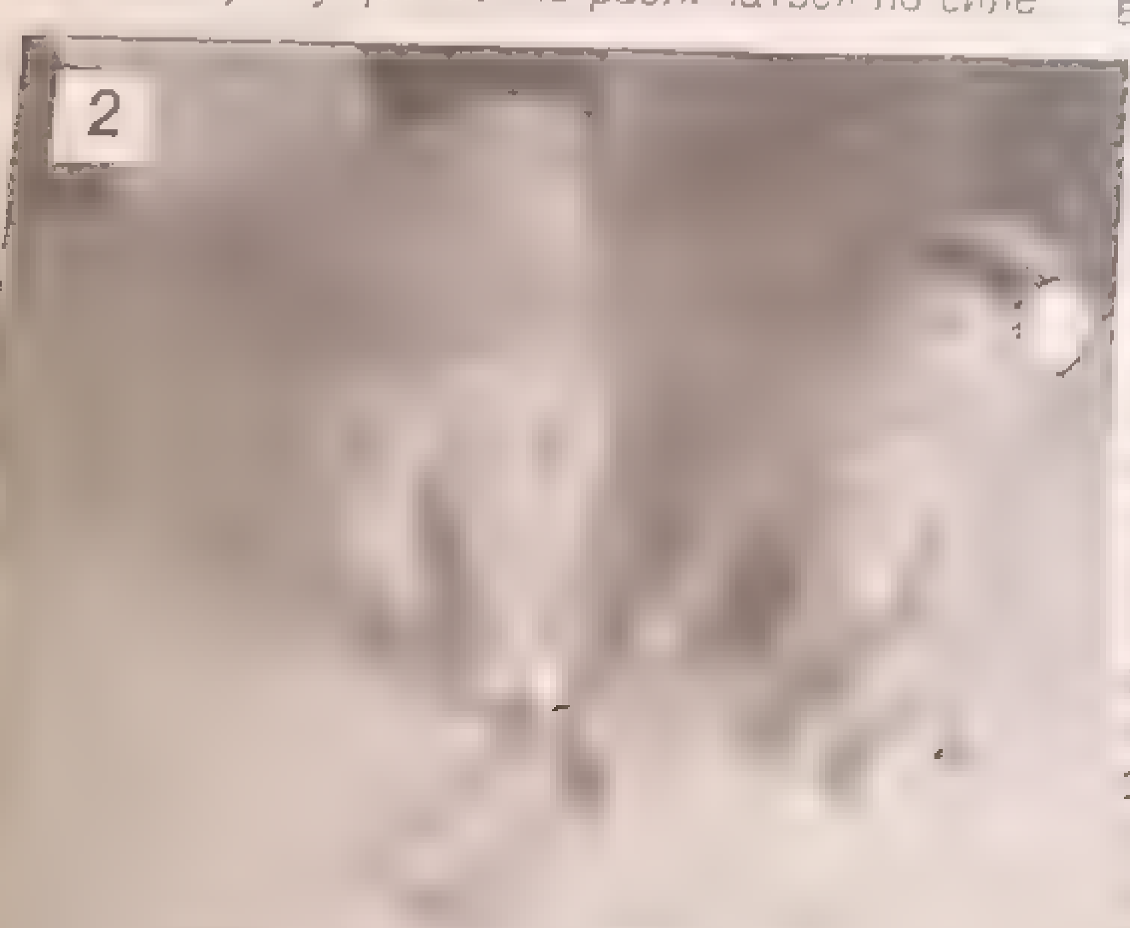
Почти окулисты

Заточка на крупнозернистом бруске

С СЕРЕДИНЫ июля уже можно окулировать, т. е. прививать глазки (окулусы, по-латыни) к дичкам, чтобы получить культурные растения. Много ли вам надо посадочного материала? Да сущие пустяки. Вот и вырастите его сами. Нельзя же каждый раз по всякому поводу раскрывать кошелек, а потом лет пять, пока не появятся плоды, сомневаться, то ли купил.

Дело-то простое. Даже древние греки все поголовно умели облагораживать дикие растения. Чем же мы-то, граждане, считай XXI века хуже? Секрет успеха в формуле: добротный исходный материал плюс соблюдение очень несложной технологии плюс чистота и проворность в работе. Об этом и поговорим.

Сначала об исходном материале. Далеко не каждое растение достойно, чтобы его размножали. Плодовые деревья в пределах одного помологического сорта при общем сходстве могут существенно различаться по силе



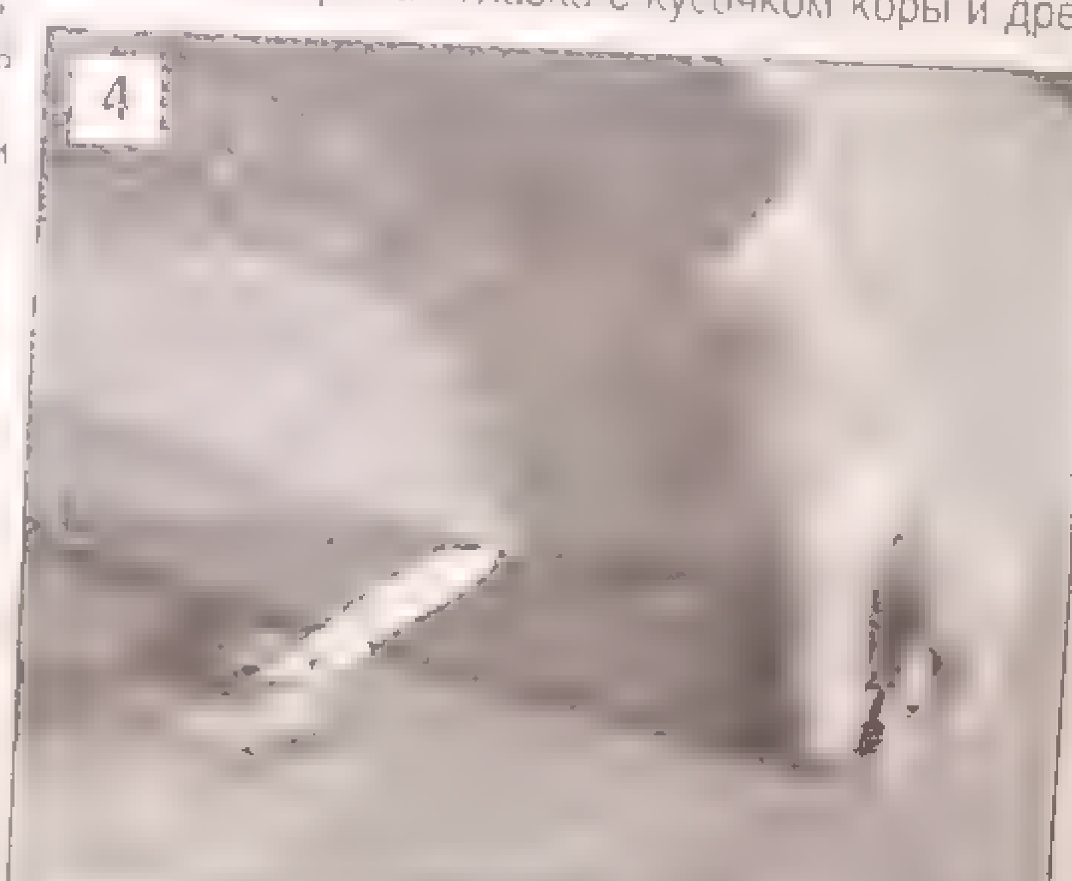
Правка на [illegible]

роста, урожайности, качеству плодов, устойчивости к неблагоприятным факторам среды и др. Прежде питомники, дорожившие своей репутацией, вели постоянный отбор лучших экземпляров растений, со[illegible]вали на их ос[illegible] [illegible] только из них брали м[illegible] для размножения. К сожалению, [illegible] эту традицию подзабыли и стали обходиться без маточно-черенковых садов. Быстрее и проще нарезать черенки с деревьев, которые сильно растут. А они частенько оказываются далеко не лучшими. Так шло ухудшение сортов и засорение их наихудшими отклонениями. Кроме того, в садах среди деревьев одного сорта встречались примеси. Позже накладывалась путаница на этапе выкопки и реализации саженцев. Теперь питомников разных пропасть, а п[illegible]средников между ними и садоводами еще больше. Но, как и прежде, редко при каком питомнике есть маточные насаждения. Черенки закупают в крупных садах. А значит, с отбором и путаницей волей-неволей все идет по-прежнему. Теперь понятно, почему садовод покупает одни сорта, а вырастают совсем другие и почему деревья долго не начинают плодоносить. Если же вы сами будете выбирать, что размножать, то таких ошибок не допустите. И путаницы не будет, поскольку вы на все деревья сразу навесите этикеточки, да еще и планчик в журнале изобразите.

С приживанием глазков горя знать не будете, если срезы и разрезы будете выполнять острым прививочным, в данном случае окулировочным, ножом, как никак хирургическая операция. Лезвие окулировочного ножа затачивайте с обеих сторон (копулировочный нож обычно точат с одной стороны, с той, где у основания имеется плечико). Сначала дугообразными движениями заточите на крупнозернистом бруске одну сторону ножа, а потом точно так же - другую. Это грубая заточка. После нее точно так же сначала одну, а потом другую сторону затачивайте на [illegible] бруске. Эта заточка [illegible]. Далее еще одна правка [illegible] ремне [illegible], нанесите на [illegible] пасту. Здесь [illegible] ножа на [illegible] вся пло[illegible]ю. Дой[illegible] [illegible]ной па[illegible] [illegible]ок на

Нанесение пасты на ремень

180 и двигайте нож тем же порядком в обратном направлении. Время от времени проверяйте остроту заточки. Хорошо заточенный нож бреет волосы на руке, "цепляется" за ноготь на большом пальце руки, легко режет свободно висящий лист бумаги. Будьте терпеливы. Нет худшего врага при прививке, чем тупой инструмент. Что еще понадобится для работы? Полоски синтетической пленки или натуральное мочало для обвязки места установки щитка - глазка с кусочком коры и древесины.



Правка окулировочного ножа на ремне

Секатор для нарезки побегов, с которых будете снимать щитки, и для удаления ветвей на подвое в месте прививки. Куски мягкой, слегка влажной и сухой ткани для протирки места прививки. Ведро с небольшим количеством воды на дне, чтобы не пересыхали черенки, ждущие своей очереди вступить в работу. Этикетки на нитках или тонких проволочках. А о технике прививки детально, прослеживая каждое движение, - в следующих номерах "АиФ. На даче".

Р. КУДРЯВЕЦ, профессор

ВОПРОС - ОТВЕТ

У молодого куста черноплодной рябины уже с весны образуется много прикорневых побегов. Нужно ли их прореживать, чтобы в последующие годы было больше ягод?

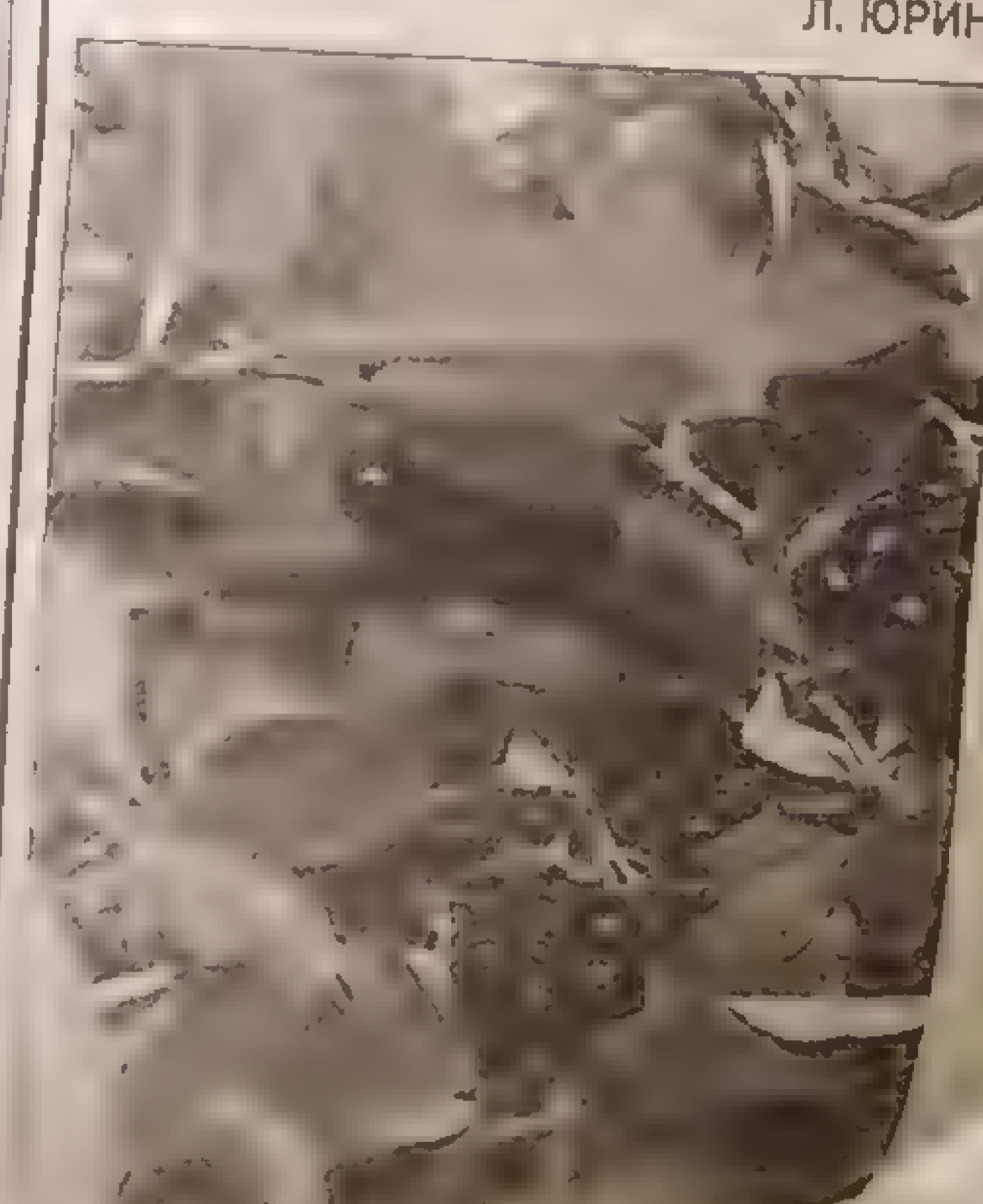
И. Артамонов, Петрозаводск

ПРИ УХОДЕ за аронией черноплодной (это более точное название рябины черноплодной) большое внимание уделяют формированию куста. Это растение [illegible], поэтому для получения [illegible] урожаев необходимо, чтобы ветки в кусте хорошо освещались, не затеняли одна другую и не конкурировали между собой за [illegible]. Куст аронии по своей природе [illegible] к чрезмерному загущению, так как [illegible] особенностью этой культуры является [illegible] побегопроизводительная и побеговосстановительная способность.

Формирование куста аронии начинают с молодого возраста и проводят ежегодно. Появляющиеся прикорневые побеги при необходимости прореживают (нормируют). К **9-10** годам в кусте должно быть **50-70** разновозрастных ветвей; для этого ежегодно оставляют по **6-7** прикорневых побегов, остальные удаляют. При формировании куста выбирают не только самые сильные побеги, но и наиболее равномерно расположенные. Нормировку побегов лучше проводить в летний период, чтобы создать для остальных лучшие условия.

Основной урожай и наиболее крупные ягоды получают на прошлогоднем приросте. Ветви старше **7-8 лет** становятся малопродуктивными, их целесообразно ежегодно вырезать и на смену им вводить в состав куста **5-6** молодых прикорневых побегов.

Л. ЮРИНА



КАК-ТО ТАК НЕЗАМЕТНО И ЗАНЯЛА ОНА СВОЕ ОСОБОЕ МЕСТО

200 дней цветной

ЦВЕТНАЯ капуста занимает особое место среди разнообразия видов капуст. По вкусовым достоинствам и содержанию полезных веществ, например витаминов, она превосходит белокочанную. Из головок цветной капусты готовят супы, их отваривают, маринуют, консервируют и замораживают впрок. Но культуру эту нельзя назвать традиционной для России. Известно, что в XVII в. семена цветной капусты по баснословным ценам выписывали с острова Мальта и выращивали ее лишь в барских усадьбах. Цветная капуста наиболее требовательна из всех разновидностей капусты к условиям выращивания. Вегетационный период от появления всходов до технической спелости у нее составляет 90-120 дней, до созревания семян 200-240 дней.

Цветная капуста не терпит

Холодные, влажные и предрасположенные к высыханию почвы, а также кислые и щелочные - они вызывают уродливость растений. Возможность появления килы - опасного заболевания всех видов капусты - более вероятна на песчаных почвах, чем на более тяжелых. При недостатке влаги растения отстают в росте, при избытке - корни задыхаются.

На всех этапах своего роста и развития цветная капуста сильно реагирует на отклонение от оптимальных условий. По сравнению с кочанной она менее устойчива к пониженным температурам. При продолжительном воздействии температур ниже 10°С у нее замедляется рост и образуются мелкие, грубые, некачественные головки. А при температуре выше 25°С задерживается образование головок, они становятся ворсистыми, рыхлыми, плохого качества. Но особенно неблагоприятное влияние на развитие растений цветной капусты оказывает сочетание высокой температуры и низкой влажности почвы и воздуха, а также резкие колебания температуры и влажности.

На длину дня цветная капуста реагирует, как и все другие виды капусты. На длинном световом дне растение быстрее образует головку, скорее распадается на цветущие побеги. На укороченном - головки бывают крупнее и плотнее. При затенении или загущении рассады растения вытягиваются, становятся уязвимыми для различных заболеваний.

При недостатке микроэлемента бора у цветной капусты часто образуются махровые соцветия, темнеют головки и снижаются их товарные качества. А недостаток магния приводит к дуплоистости кочерыжки, перекручиванию листьев и к преждевременному рассыпанию головок. Плохо переносит цветная капуста удобрения, содержащие хлор

И последнее. Нельзя сажать цветную капусту после растений этого же семейства - редьки, редиса, репы.

С чем мирится

Растения в фазе розетки выдерживают непродолжительное понижение температуры до -5°С. Причем наименее холодостойки скороспелые сорта, у которых повреждение головок может произойти при -2°С. Может расти на довольно бедной почве, но при условии, если она глубоко перекопана и заправлена большим количеством органических удобрений.

И что любит

Цветная капуста лучше всего растет на структурных, незаплывающих почвах, достаточно обеспеченных питательными элементами и влагой. Для ранней цветной капусты пригодны легкие раноподсыхающие почвы. Для летней и осенней предпочтительны суглинистые с хорошими водоудерживающими свойствами и легкие глинистые. Оптимальное значение pH 6,5-7,5. Оптимальная температура для прорастания семян и роста растений 15-18°С. Цветная капуста влаголюбива, лучшая влажность почвы для нее 70%, а влажность воздуха 80%. Растение это светолюбивое, особенно в начальный период роста, поэтому высаживают его на открытых солнечных участках. При достаточно высоком содержании в почве калия и фосфора внесение азотных удобрений обеспечивает хороший рост листьев и образование более крупных головок.

Цветная капуста очень отзывчива на органические (4-8 кг/м²) и минеральные (80-100 г нитрофоски + 10 г двойного суперфосфата) удобрения. Лучшие предшественники - ранний картофель, огурец, бобовые культуры, корнеплоды.

Чем отличается цветная капуста от белокочанной

Обычно цветная капуста лучше удается у опытных огородников, поскольку она более капризна по сравнению с белокочанной. Дело в том, что у нее слабая мочковатая корневая система, которая располагается близко к поверхности почвы. Поэтому растение остро реагирует на пересыхание верхнего слоя, а также на обеспеченность его элементами питания.

В отличие от белокочанной капусты росту цветной благоприятствует повышенное содержание углекислоты в воздухе, что достигается внесением больших доз перегноя. Перегной, разлагаясь, выделяет в приземный слой воздуха углекислый газ.

Получить ранний урожай цветной капусты возможно только на защищенных от господствующих ветров участках, где почва нагревается быстрее и хорошо освещается солнцем.

Потребность в питательных веществах у цветной капусты в два раза выше, чем у белокочанной. Особенно она нуждается в азоте. Отличительная особенность цветной капусты от ранней белокочанной - растянутый период вступления в техническую спелость. Если у ранней белокочанной капусты отдача урожая длится 10-15 дней, то у цветной - 30-35. Она меньше накапливает сахаров, а по высокому содержанию аскорбиновой кислоты стоит ближе к листовой капусте, чем к остальным.

Цветная капуста очень хорошо отзывается на рыхление почвы и окучивание растений, которое надо проводить не менее двух раз за лето. Это дает возможность растениям образовать дополнительные корни. Ведь для формирования хороших головок - от 600 г до 2 кг - растение образует до 20-30 мощных наружных листьев и множество недоразвитых, размещенных вокруг головки.

Отбеливание

Чтобы получить качественные, нежные и белые головки, необходимо вовремя прикрывать их, сгибая или надламывая 2-3 наружных листа, или связать их над головкой. Эту операцию лучше начинать, как только появятся головки.

А. ТРОФИМОВА

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

ТРАДИЦИОННЫЕ И ЗНАКОМЫЕ В НЕСВОЙСТВЕННОМ ИМ АМПЛУА

сты рекомендуют дер- ние бывает не такое обильное. Зато

становятся [illegible] хого качества. Но особенно неблагоприятное влияние на развитие растений цветной капусты оказывает сочетание высокой температуры и низкой влажности почвы и воздуха, а также резкие колебания температуры и влажности.

На длину дня цветная капуста реагирует, как и все другие виды капусты. На длинном световом дне растение быстрее образует головку, скорее распадается на цветущие побеги. На укороченном - головки бывают крупнее и плотнее. При затенении или загущении рассады растения вытягиваются, становятся уязвимыми для различных заболеваний.

При недостатке микроэлемента бора у цветной капусты часто образуются махровые соцветия, темнеют головки и снижаются их то-

С чем мирится

Растения в фазе розетки выдерживают непродолжительное понижение температуры до -5°С. Причем наименее холодостойки скороспелые сорта, у которых повреждение головок может произойти при -2°С. Может расти на довольно бедной почве, но при условии, если она глубоко перекопана и заправлена большим количеством органических удобрений

И что любит

Цветная капуста лучше всего растет на структурных, незаплывающих почвах, достаточно [illegible] растений 15-18°С. Цветная капуста влаголюбива, лучшая влажность почвы для нее 70%, а влажность воздуха 80%. Растение это светолюбивое, особенно в начальный период роста, поэтому высаживают его на открытых солнечных участках. При достаточно высоком содержании в почве калия и фосфора внесение азотных удобрений обеспечивает хороший рост листьев и образование более крупных головок.

Цветная капуста очень отзывчива на органические (4-8 кг/м²) и минеральные (80-100 г нитрофоски + 10 г двойного суперфосфата) удобрения. Лучшие предшественники - ранний [illegible] торое надо проводить не менее двух раз за лето. Это дает возможность растениям образовать дополнительные корни. Ведь для формирования хороших головок - от 600 г до 2 кг - растение образует до 20-30 мощных наружных листьев и множество недоразвитых, размещенных вокруг головки.

Отбеливание

Чтобы получить качественные, нежные и белые головки, необходимо вовремя прикрывать их, сгибая или надламывая 2-3 наружных листа, или связать их над головкой. Эту операцию лучше начинать, как только появятся головки.

А. ТРОФИМОВА

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

Искусственные водоемы на даче

Вода обладает удивительно притягательной силой.

Маленький ребенок пытается наступить в каждую лужу на дороге. Дети постарше часами плещутся у кромки морского прибоя. Взрослых людей, когда они попадают в парк, водопады, фонтаны и водоемы привлекают гораздо больше, чем клумбы или бордюры.

ДЛЯ ТОГО чтобы самостоятельно спланировать и соорудить в саду маленький водоем, вовсе не обязательно быть специалистом. С появлением гибких изолирующих материалов необходимость бетонировать дно и стенки водоема, в котором могли бы поселиться водные растения и рыбы или в котором можно было бы искупаться, отпала. Итак, какой водоем вы хотите? Если в водоеме кроме воды, больше ничего нет - это бассейн. Если же, напротив, в водоеме присутствуют растения, рыбы и другие животные - это пруд. Где разместить водоем и каковы условия в этом месте? И наконец, могу ли я себе позволить иметь садовый водоем? Если у вас еще нет опыта в устройстве водоемов и выращивании водных растений - добро пожаловать в мир водного садоводства. Если у вас уже есть прудик, но вы хотите позаимствовать новые идеи - **в последующих публикациях вы найдете нужную информацию.** Пруд в саду - это здорово! Решайтесь! И вода поведает вам свои тайны.

СТРОИТЕЛЬСТВО ПРУДОВ ПОД КЛЮЧ

Все для садовых прудов: фонтаны (7 видов), каскады, фильтры (4 вида), подводная подсветка, пленка, искусственные валуны и плиты и др. производства фирмы «Hagen».

ООО «ТАЛЛ». ☎ 267-35-62

Дома, бани

Т. 464-67-91.

Завода "ВОСХОД" ВПК
ДУШ "Дачник", педальный.
Цена с доставкой 300 руб.
Тел. 470-26-80.
Вес 2,5 кг

Ландшафтное проектирование и озеленение любых территорий.
Применение *природного камня* в ландшафтной архитектуре.
Поставки материалов:
Природный камень
Чернозем
Торф
«Элин Трейд +»
129075, Москва, Прудовой проезд, д. 13, офис 4
ст. м. «ВДНХ», с 9.00 до 17.00
тел./факс: 215-87-21, 747-85-08

Строительство и комплектация
САУНЫ
Печи, камни, вагонка и планка, осина, липа, абаши, фольга, двери, аксессуары и др.
м. Полежаевская 259-97-84, 940-19-24
м. Магистральная ул. 18 ("ТКС")
м. Тушинская 490-40-73
Волоколамское ш. 116
ООО "МИК-5"

ТРАДИЦИОННЫЕ И ЗНАКОМЫЕ В НЕСВОЙСТВЕННОМ ИМ АМПЛУА

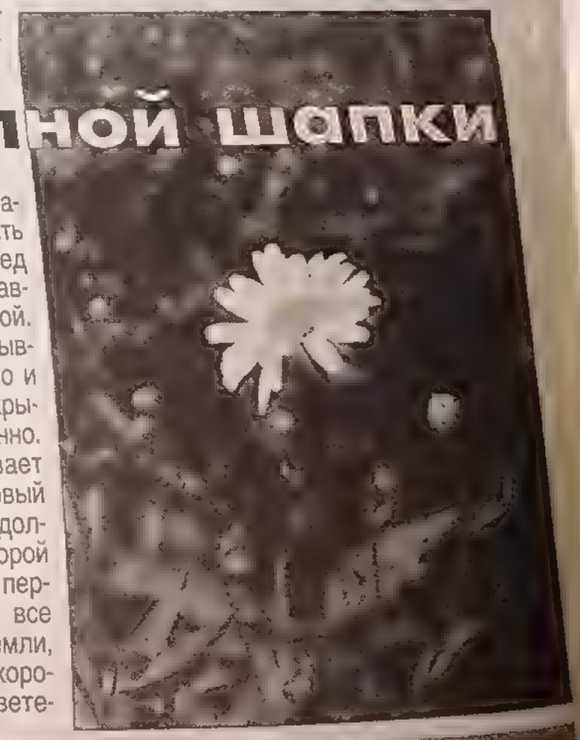
Получение крупной шапки

ЛЕТО 1[illegible] выдалось сырое и [illegible] появилось много [illegible] на овощных и [illegible] культурах. От избы[illegible] погибли лилии, поразили[illegible] корневыми гнилями гладиолусы, и только нивяник уродился на славу. Кусты разрослись так, что стояли на рабатке сплошной стеной. Одновременно в кусте распускались до 60 крупных соцветий.

Каждый выходной я срезала по огромному букету, раздавала цветы соседям, но их не убавлялось, все время распускались новые. В электричке, по дороге с дачи, меня постоянно спрашивали, что это за сорт и как получаются такие крупные шапки?

Сорт у меня самый обыкновенный - Антверпенская звезда, соцветия белые с желтой серединкой, крупные, в диаметре 12-15 см. И на одном месте растут уже седьмой год без пересадки, хотя специалисты рекомендуют держать не более 3-4 лет. Считается, что с возрастом соцветия нивяника мельчают, а зимостойкость кустов снижается.

Свои растения я получила из семян. Посеяла их в конце мая на рыхлой плодородной грядке, всходы в фазе одного листа проредила на 7-8 см одно от другого, растения поливала, рыхлила и к осени получила довольно приличную рассаду. При пересадке на постоянное место положила в каждую лунку по 1-2 кг перегноя и полгорсти золы. Все тщательно перемешала с землей. На второй год рано весной почву вокруг растений прорыхлила, подкормила нитрофоской из расчета 30 г на 1 кв. м, а сверху замульчировала торфом пополам с опилками. И так делаю каждый год.



В период вегетации стараюсь еще раз подкормить нивяник коровяком перед самым цветением. А главное - обеспечить влагой. Это растение очень отзывчиво на поливы, от этого и соцветия крупнее, и раскрываются они одновременно. Иногда цветение бывает дважды за лето - первый раз в конце июня и продолжается почти месяц, второй раз - в сентябре. После первого цветения срезаю все кусты на 3-5 см от земли, опудриваю их золой и хорошо поливаю. Второе цветение бывает не такое обильное, зато радует больше перед надвигающимися холодами. На зиму почву вокруг растений снова рыхлю и засыпаю опилками.

Часть срезанных растений высушиваю в тени для лечебных целей. Отвар из листьев, стеблей и цветков использую при простуде, кашле. Это также прекрасное мочегонное средство. Размолотые на кофемолке сухие соцветия смешиваю со сливочным маслом (1:5), получая мазь, которая полезна при кожных заболеваниях. Ведь растение содержит алкалоиды, инулин, витамин С, каротин и другие полезные вещества. Недаром в народной медицине нивяник используют довольно широко в качестве болеутоляющего, ранозаживляющего, противовоспалительного, спазмолитического средства.

А. ЛЕБЕДЕВА

ПРО НЕЕ КАК БЫ ВСЕ ИЗВЕСТНО, НО ЭТО НЕ ТАК

Новое в красном

ТЕ САДОВОДЫ, которым удастся познакомиться с новыми сортами красной смородины и деликатесными домашними продуктами переработки из нее, обязательно пополнят свой участок этой как-то подзабытой у нас культурой.

Отношение нашей семьи к красной смородине изменилось несколько лет назад, когда за праздничным столом наравне с лучшими виноградными винами была продегустирована бутылка домашнего вина темно-рубинового цвета, ароматного и вкусного. Потом на десерт выпили по стакану чудесного сока из тех же ягод, а с чаем попробовали еще и необыкновенно густое и вкусное желе - лучше любых конфет!

Все эти чудесные продукты были изготовлены из красной смородины сорта Красная Виксне. Понятно, что после той семейной дегустации мы стали заядлыми поклонниками красной смородины, выделили ей самое солнечное место на своем садовом участке, принялись за поиск сортов нового поколения, которые не просто лучше, а, как говорится, на несколько голов лучше прежних.

Сама история культуры на удивление интересна и насчитывает несколько столетий. В многих странах мира красная смородина гораздо популярнее черной. Во Франции и Англии ее широко культивируют начиная с XV века. В Германии любовно величают Ивановой ягодой, поскольку созревает она там ко дню Иоанна Крестителя. В одном из старинных немецких преданий рассказывается о том, что куст красной смородины покрылся приятными на вкус, сочными ягодами за одну ночь по велению Божию, когда Иоанн, томимый голодом и жаждой, прилег отдохнуть под ним. Попробовав ягоды, он был немало поражен и возблагодарил за них Господа.

На Руси красную смородину культивировали тоже с очень давних времен и поначалу тоже больше, чем черную. Так, по переписи дворцовых садов 1701-1702 гг., в Красном Верхнем саду насчитывалось **410** кустов красной и только **20** черной, а на плантациях села Преображенского соответственно **400** и **100**. И только к началу нашего века пропорции эти изменились на прямо противоположные. Более того, из многих садов красная смородина исчезла вовсе, и даже забыли о ее вкусе. В наше время бытует предвзятое мнение об этой ягоде: будто она кисла, бесполезна, а сорта ее безнадежно устарели и не соответствуют современным требованиям.

Критики этой культуры скорее невежественны, а если и правы, то скорее лишь в том, что большинство распространенных красносмородиновых сортов созданы... несколько столетий назад. Так, Голландская красная выведена предположительно в 1665 г., а ботанически близкая ей Голландская белая - в 1690 г.

Досадно, но факт: только в самые последние годы российский ассортимент обогащен сортами нового поколения - зарубежными и отечественными, которые позволяют, наконец, по достоинству оценить вкус и целебные качества древнейшей ягодной культуры. Итак, знакомьтесь с новинками:

Красная Виксне - названа по имени своего автора - латышского селекционера А. Виксне. Среднераннего срока созревания. Ягоды очень крупные, красные, блестящие, среднего срока созревания. Кожица почти прозрачная, поэтому семена просвечивают сквозь красивую мякоть ягоды. Вкус - кисло-сладкий, очень приятный.

Йонхер Ван Тетс - сейчас лучший для наших условий из всех зарубежных сортов. Куст **сильнорослый, высокий.** Зимостойкость тоже неплохая. Срок созревания - среднеранний. Основное достоинство сорта - высокая урожайность (до двух ведер ягод со взрослого куста) и крупные ягоды - до одного грамма каждая. Кожица среднепрозрачная, семена

ВОПРОС - ОТВЕТ

? *Как можно увеличить второй урожай у ремонтантных сортов земляники?*

В. Груздейский, Жуковский

КРУПНОПЛОДНАЯ ремонтантная земляника в отличие от мелкоплодной имеет два периода плодоношения. Первый урожай по срокам созревания совпадает с урожаем ранних неремонтантных сортов, но ценится она за второй, начинающийся с августа и до заморозков. А чтобы он был приличным, нужен хороший уход за растениями. Эта земляника в связи с продолжительным плодоношением и высокой урожайностью очень требовательна к плодородию почвы и влаге. На дерново-подзолистой среднеокультуренной почве перед посадкой на **1 м²** вносят до **10 кг** перегноя или компоста, **100-120 г** калийных удобрений и **60-80 г** суперфосфата. Почву при перекопке обязательно очищают от сорняков. Удаление усов повышает урожайность маточного куста, поскольку он меньше истощается, а дочерние розетки, хотя и плодоносят в этот же год, но ягод на них немного. При другом способе выращивания для существенного увеличения урожая на следующий год на каждом кусте оставляют по два уса с одной розеткой, а остальные усы удаляют. При более разреженной посадке, **80 × 60 см,** на каждом кусте оставляют до **5** усов и розеток.

Чтобы повысить осенний сбор урожая, все весенние цветоносы, когда они достигают 3-4 см длины, удаляют. Если есть необходимость, операцию повторяют. Но на старых трехлетних кустах удаление весенних цветоносов малоэффективно. Наиболее продуктивный возраст у ремонтантной земляники - первый и второй годы жизни, на третий - урожаи снижаются. В средней полосе эту землянику целесообразно выращивать в течение двух, в крайнем случае, трех лет. В период вегетации ей требуются более частые и обильные поливы и **2-3** подкормки.

В условиях средней полосы в осенний период успевает вызреть лишь часть ягод, поскольку много цветков и ягод гибнут осенние заморозки, так что потенциальные возможности культуры не всегда реализуются. Для того чтобы продлить плодоношение во второй половине сентября - октябре, землянику укрывают пленкой в конце августа - начале сентября. На зиму растения необходимо укрывать от морозов рыхлым материалом - сухими листьями, стружкой, лапником.

? *На ветвях взрослого дерева*

...формиро... до 2 кг - рас... наружных ли... размещен

...ние

...енные, нежные и ... вовремя прикры... вая 2-3 наружных ... оловкой. Эту опе... только появятся

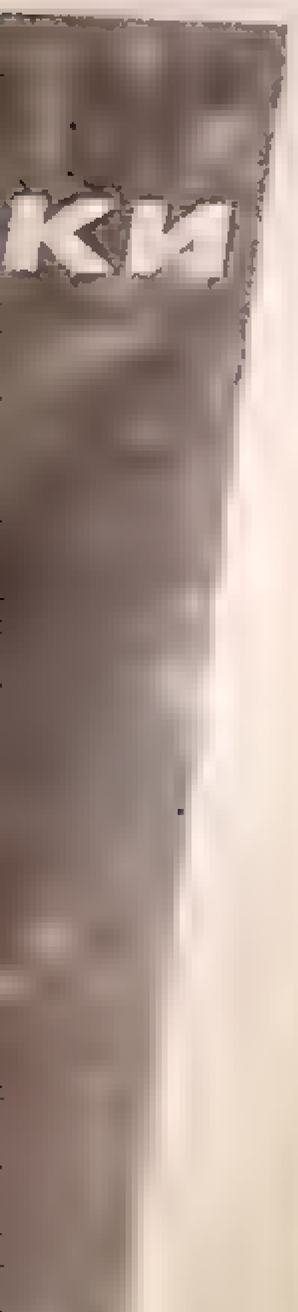
А. ТРОФИМОВА

...АМПЛУА

...е обильное, зато ...ед надвигающи... зиму почву вок... рыхлю и засы...

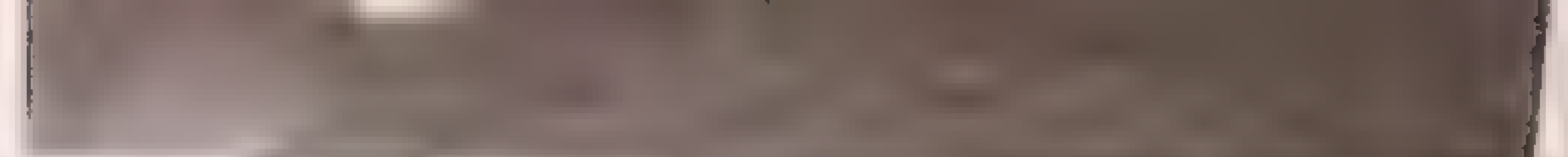
... растений высу... лечебных целей. ...теблей и цвет... простуде, каш... асное мочегон... ютые на кофе ... смешиваю со (1:5), получая ... а при кожных ... растение со... инулин, вита... кие полезные ... народной ме... ользуют до ... стве болеуто... яющего, про... спазмолити...

ЛЕБЕДЕВА



...увлечение интереснa и насчитывает несколько столетий. В многих странах мира красная смородина гораздо популярнее черной. Во Франции и Англии ее широко

Критики этой культуры скорее невежественны, а если и правы, то скорее лишь в том ... большинство распространенных красносмородиновых с... [illegible]



[illegible] ...тами нового поколения - зарубежными и отечественными, которые позволяют, наконец, по достоинству оценить вкус и целебные качества ... культуры. Итак, знакомьтесь с новинками.

Красная Виксне - названа по имени своего автора - латышского селекционера А. Виксне. Среднераннего срока созревания. Куст высокий, сильнорослый, с крупными листьями. Зимостойкость и устойчивость к заболеваниям хорошие.

Отличается от прочих сортов совершенно необычным цветом ягод - они темно-вишневые, полупрозрачные. Очень вкусные. С высоким содержанием витаминов С и Р. В одной кисти их **8-13 штук.**

Из ягод этого сорта получаются самые высококачественные и красивые по цвету домашние вина, соки, компоты, желе.

Натали - новый сорт московских селекционеров. Куст высокий, сильнорослый, густой. Никогда не подмерзает. Заболеваниями и вредителями ... поражается, то незначительно.

[illegible] ...крупные, крас... среднего срока ... [illegible] ...кисло-сладкий, очень приятный.

Йонхер Ван Тетс - сейчас лучший для наших условий из всех зарубежных сортов. Куст сильнорослый, высокий. Зимостойкость тоже неплохая. Сроч... [illegible] ...сочетанием кислоты и сахара, поэтому ... считаются наилучшими ... серт.

В последнее время ассортимент красной смородины пополнился замечательными сортами орловского селекционера Л. Баяновой: **Вика, Нива, Осиповская, Мармеладница, Валентиновка,** а также **Баяна** (последняя белоплодная - с красивыми ягодами светло-кремового цвета). Все они с плодами высочайшего качества, зимостойки и урожайны и достойны занять самое лучшее место на наших садовых участках.

В. ДАДЫКИН

...мост удаление весенних цветоносов ма... Наиболее продуктивный возраст у ремонтантной земляники - первый и второй годы жизни, на третий - урожаи снижаются. В средней полосе эту землянику целесообразно выращивать в течение двух, в крайнем случае, трех лет. В период вегетации ей требуются более частые и обильные поливы и 2-3 подкормки.

В условиях средней полосы в осенний период успевает вызреть лишь часть ягод, поскольку много цветков и ягод губят осенние заморозки, так что потенциальные возможности культуры не всегда реализуются. Для того чтобы продлить плодоношение во второй половине сентября - октябре, землянику ук... [illegible] ...зов рыхлым материалом - сухими ... стружкой, лапником.

На ветвях взрослого дерева вишни в отдельных местах, где треснула кора, выделяется клейкая смолообразная масса. Что это может быть и если это во вред растению, то какие необходимо принять меры?

В. Николаева, Псков

СУДЯ по описанию, речь идет о камедетечении (гоммозе) косточковых культур. Это неинфекционное заболевание распространено во всех зонах произрастания косточковых. Камедетечение - это реакция растения на какие-то неблагоприятные условия: травмы коры, излишнюю неумелую обрезку, подмерзание, повреждение вредителями и болезнями, близкое стояние грунтовых вод и др.

Болезнь сопровождается выделением камеди на ветвях и стволе, которая застывает в виде прозрачных или темных стекловидных образований. Камедь закупоривает сосуды коры, разрушает клетки камбия. В результате снижается урожай и его качество, а при сильном кольцевом поражении отмирают ветви, и часто гибнет само дерево.

Из мер борьбы прежде всего рекомендуется предупреждение механических повреждений на дереве - защита от солнечных ожогов, морозобоин, залечивание ран (после обрезки или образовавшихся по другим причинам), защита деревьев от вредителей и болезней и соблюдение агротехники при уходе за растениями, что способствует повышению зимостойкости растений и устойчивости их к вредителям и болезням. И особое внимание обращают на лечение ран, выделяющих камедь. Их зачищают до здоровой ткани с захватом **4-5 мм**, дезинфицируют 1%-ным раствором медного купороса (**10 г** на **1 л** воды) и замазывают садовым варом. Хорошие результаты получают при натирании зачищенных ран свежими листьями щавеля - **2-3 раза** через **5-10 мин** (по мере подсыхания сока). После этого замазывают либо варом, либо нигроловой замазкой (**70%** нигрола и **30%** просеянной древесной золы).

Л. ЮРИНА

СОЧНАЯ, ДУШИСТАЯ И ВООБЩЕ

Выведена Татьяна

В ГОСРЕЕСТР сортов на 1999 г. включены два новых сорта груши. Один из них **Куюмская,** выведенный НИИ садоводства Сибири им. М. А. Лисавенко и рекомендованный для Западно-Сибирского региона. Сорт позднелетний. Плоды короткогрушевидной правильной формы, массой **60 г,** с... желтой окраски, мякоть белая сочная, кисло-сладкая. Дегустационная оценка **4,0** балла. Сорт универсального назначения. Урожайность с дерева - **68 кг.** Дерево среднерослое, в плодоношение вступает на **5-й** год. Зимостойкость высокая.

Другой сорт Татьяна выведен на Россошанской зональной плодово-ягодной опытной станции и рекомендован по Северо-Кавказскому региону. Сорт осенний. Плоды крупные, средней массой 150 г, грушевидной формы, с широкоребристой поверхностью, з... отисто-желтой окраски с размытым буровато-красным ... Мякоть плода белая, очень нежная, маслянистая, кисло-... Дегустационная оценка **4.5** ... Урожай с дерева составляет 36 кг. Плоды хранятся до февраля. [illegible]

Ю. ЛИСИНА

III КОНКУРС

BLACK&DECKER

И ТАК, снова с нами наш старый добрый друг - корпорация "Блэк энд Деккер"! Как и было обещано ранее, нашим читателям представляется уникальная возможность стать обладателями сверхкачественной и чрезвычайно нужной на даче техники. "Блэк энд Деккер" объявляет конкурс-викторину, победители которой получат призы от корпорации.

Заметим - вероятность победы наиболее велика у постоянных подписчиков нашего приложения. Именно им не составит труда правильно ответить на конкурсные вопросы. Так что читайте и выписывайте "АиФ. На даче"!

А теперь вопросы:

1) В каком году и где была основана корпорация "Блэк энд Деккер"?

2) Когда и каким образом продукция "Блэк энд Деккер" была испытана в условиях космоса?

3) В каком номере газеты "АиФ. На даче" появилась первая в этом году статья о продукции "Блэк энд Деккер"?

Ваши ответы присылайте по адресу редакции "АиФ. На даче". В розыгрыше призов участвуют ТОЛЬКО ПИСЬМА (телефонные звонки не принимаются). На конверте сделайте пометку "Блэк энд Деккер". Результаты конкурса будут опубликованы в сентябрьских номерах нашей газеты. Следите за выпусками "АиФ. На даче"! Удачи вам!

ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ ЧЛЕНОВ РЕШАЕТ ВСЕ

У нас создается садоводческое объединение. Боюсь, что в правление войдут только молодые люди, хорошо знающие друг друга по работе, и "узурпируют" власть. В этой связи хотелось бы знать, как должно выбираться правление СТ, если еще не проводилось (официально) общее собрание?

Н. Клименко, Тульская обл.

КАК сказано в пункте 2 статьи 21 Федерального закона "О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан" от 15 апреля 1998 года № 66-ФЗ, общее собрание членов такого объединения созывается правлением по мере необходимости, но не реже чем один раз в год. Но, с другой стороны, определение количественного состава правления объединения, избрание членов правления относится к исключительной компетенции общего собрания (подпункт 3 пункта 1 статьи 21).

Возникает вопрос: кто созывает первое общее собрание членов объединения, если правление еще не избрано? По сложившейся практике (в законе эта ситуация не урегулирована) первое общее собрание членов объединения созывают уполномоченные решением приказом МВД России от 20 апреля 1998 г. № 297).

П. АЛПАТОВ, юрист

Муж собирается разводиться со мной, решил делить имущество. Я предложила все поделить пополам, а он не согласен. Говорит, что дача должна принадлежать ему, так как земельный участок он получил бесплатно как военнослужащий. Но ведь дом-то на этом участке мы строили сообща. Объясните, пожалуйста, какие у меня права.

О. Тверитнева, Орловская обл.

ВАШ супруг прав лишь отчасти. Действительно, если земельный участок был предоставлен ему бесплатно, то земля считается переданной в дар и поэтому является личной собственностью мужа, а не совместной собственностью супругов. Вы на земельный участок претендовать не вправе.

Другое дело - садовый дом (или дача), построенный в период зарегистрированного брака на общие средства супругов. Он хотя и стоит на земельном участке, принадлежащем мужу, но тем не менее является общей совместной собственностью супругов. Вы

ства, а в сельской местности - также на автомобильном транспорте общего пользования (за исключением такси) пригородного и межгородского сообщения.

Ветераны труда пользуются **50%-ной** сезонной скидкой со стоимости проезда на железнодорожном и водном транспорте пригородного сообщения.

Другая важная льгота - **50%-ная** скидка в оплате занимаемой общей площади жилых помещений (в пределах социальной нормы), в том числе членам семей указанных лиц, совместно с ними проживающим (в коммунальных квартирах - **50%-ная** скидка в оплате занимаемой жилой площади). Льготы по оплате жилья предоставляются ветеранам труда, проживающим в домах государственного и муниципального жилищных фондов, а также в приватизированных жилых помещениях.

Наконец, ветеранам труда положена **50%-ная** скидка в оплате коммунальных услуг, а ветеранам труда, проживающим в домах, не имеющих центрального отопления, - в оплате топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению, и транспортных услуг для доставки этого топлива. Обеспечение топливом производится в первоочередном порядке.

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

"Био-Кон" *- "улучшитель" почвы - кардинальное изменение плодородия почвы.*

Ваши ответы присылайте по адресу редакции "АиФ. На даче". В розыгрыше призов участвуют ТОЛЬКО ПИСЬМА (телефонные звонки не принимаются). На конверте сделайте пометку "Блэк энд Деккер". Результаты конкурса будут опубликованы в сентябрьских номерах нашей газеты. Следите за выпусками "АиФ. На даче"! Удачи вам!

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

"Био-Ком" - "улучшитель" почвы - кардинальное изменение плодородия почвы.

"Био-Дерн" - средство для устройства и ремонта газона.

Тел./факс. (095) 402-01-61.
Ул. Декабристов, вл. 47А.

КОТЛЫ

КЧМ, АОГВ, электро, радиаторы, сауны, антифриз, водоподогрев, дизельные горелки.

на всех видах топлива (отеч. и имп.) ☎ (095) 181-17-34, 181-86-43.

САУНЫ

- ЭЛЕКТРОКАМЕНКИ И ДРОВ. ПЕЧИ от 180$.
- ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ.
- АКСЕССУАРЫ ДЛЯ САУН. ● СТР-ВО.
- ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.

ПРОИЗВОДСТВО ФИНЛЯНДИИ
"ЛЕСАН": (095) 951-10-95, 421-84-03.

«Сфера и К»

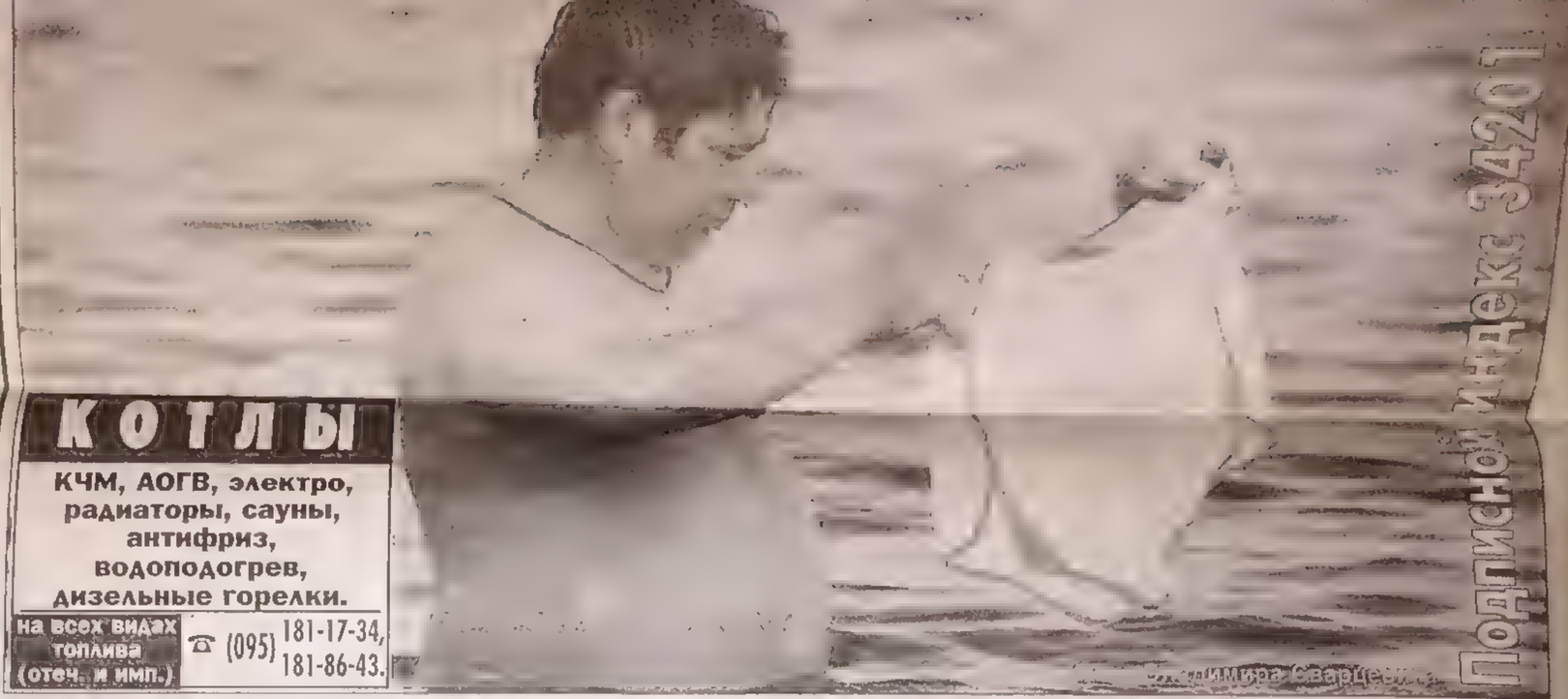
предлагает:

- Бурение скважин на воду.
- Установка систем автономного водоснабжения домов и садовых участков.
- Установка систем очистки воды.
- Установка очистных сооружений.
- Инженерно-геологические изыскания.

Тел./факс: 516-26-24, 584-37-52.

ТОРФ

с доставкой от 8 т.
☎ 533-79-06.



шением собрания учредителей объединения лица. Это, как правило, инициативная группа, комитет, совет и т. п. Созыв общего собрания членов должен быть осуществлен в самые сжатые сроки после государственной регистрации объединения. И одним из первых вопросов должно быть избрание членов правления, председателя правления.

Напомню, что избранными в состав правления считаются кандидаты, за которых проголосовало большинство членов объединения, присутствующих на собрании, или большинство уполномоченных.

Д. АРГУНОВ, юрист

На общей стоянке автомобилей садоводческого товарищества кто-то украл из моих "Жигулей" талон о прохождении техосмотра. Что теперь делать? Ездить без талона до следующего техосмотра или есть другие варианты?

А. Егоров, Рязанская обл.

ВАМ нужно подать соответствующее письменное заявление в отделение ГИБДД по месту регистрации автомобиля. Сотрудники инспекции проверят факт прохождения техосмотра и, если он подтвердится, вам выдадут дубликат талона. При этом нужно представить паспорт, водительское удостоверение, документ, подтверждающий право владения автомобилем, свидетельство о его регистрации. И, естественно, надо будет уплатить сбор за выдачу дубликата техталона.

Советую вам не медлить с этим, так как сотрудник дорожно-патрульной службы вправе произвести задержание вашего автомобиля, как не прошедшего техосмотр **(подпункт "б" пункта 13.13 Наставления по работе ДПС ГИБДД, утвержденного** вполне можете рассчитывать на $^1/_2$ долю домовладения.

Суд при разделе садового дома вправе закрепить за вами ту часть земельного участка, которая занята соответствующей частью дома и необходима для ее использования.

А. РЫБАКОВ, юрист

Я, ветеран труда, хотел бы точно знать, какие мне положены льготы. Живем мы далеко от Москвы, в селе Элегест Чеди-Хольского района, законы идут к нам долго, да и не все начальники хотят, чтобы простые люди о них знали.

П. Грачев, Республика Тыва

ЛЬГОТЫ ветеранам труда перечислены в статье 22 закона **"О ветеранах" от 12 января 1995 г. № 5-ФЗ**. Статья эта довольно большая по объему, привести ее полностью мы, конечно же, не сможем. Но вы можете ознакомиться с текстом статьи в любой библиотеке или в районном отделе социальной защиты населения. Понимаю, что и это может быть для вас затруднительным, поэтому назовем основные, наиболее существенные льготы.

Так, при достижении возраста, дающего право на пенсию по старости, ветеранам труда бесплатно изготавливаются и ремонтируются зубные протезы (за исключением протезов из драгоценных металлов) в государственных и муниципальных лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства.

Им предоставляется бесплатный проезд на всех видах городского пассажирского транспорта (за исключением такси) в любом городе, независимо от их места жительства. Причем льготы по оплате коммунальных услуг предоставляются лицам, проживающим в домах независимо от вида жилищного фонда.

Ю. ЯШУГИН, юрист

В прошлом году вышла замуж за полковника в отставке. У него две дачи - одну построил сам, другую получил в наследство от матери. Вторую он хочет перевести на меня. Посоветуйте, как лучше это сделать - завещать или подарить. Что обойдется дешевле?

И. Л - о в а, Ленинградская обл.

В ДАННОЙ ситуации для вас предпочтительнее дарение. Брак заключен недавно, жизнь может повернуться по-разному, и муж в любой момент вправе будет отменить или изменить завещание. Договор дарения расторгнуть сложнее - это делается в судебном порядке (при отсутствии, разумеется, вашего согласия). В общем, если будет оформлена дарственная, считайте, что дача ваша и никто ее у вас не отберет.

Теперь о платежах. Налог с имущества, переходящего в порядке наследования или в порядке дарения, не нужно платить ни в том, ни в другом случае, так как вы супруги **(см. ст. 4 закона от 12 декабря 1991 г. № 2010-I с последующими изменениями).**

Нотариусу за оформление завещания придется уплатить госпошлину в размере одного минимума месячной оплаты труда. Размер пошлины за удостоверение договора дарения зависит от стоимости дачи (с супруга, которому переходит имущество, взимается 0,5% его стоимости). Так что сами выбирайте, что вам больше подходит.

В. МИХАЙЛОВ, юрист

СЕГОДНЯ В МЕНЮ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ АЗОТА

Метельчатым должно плодиться

РАБОТЫ в цветниках в первой половине июля, как всегда, много. В это время продолжают уход за всеми растениями: поливают, подкармливают, пропалывают, рыхлят землю после поливов или дождей и мульчируют. Поливать необходимо все цветы, включая отцветшие многолетники, например аквилегию, дороникум, пионы, а также почвопокровные и альпийские растения - алиссум, арабис, флоксы шиловидный и канадский, камнеломки и др. После цветения эти растения формируют зимующие почки, розетки или стебли, которые и будут цвести на следующий год. А у пионов закладываются зачатки почек, которые будут цвести только через 2 года, и поэтому недостаток влаги и питания скажутся отрицательно на цветении также и через сезон. У всех отцветших растений срезают до основания стебли, если они без листьев, и только цветки и соцветия, если стебли облиственные, у почвопокровных - арабиса, обриеты и алиссума - укорачивают побеги. И все подкармливают фосфорно-калийными удобрениями. Азот из подкормок исключают.

Подкорм и посев

Однолетники и двулетники (кроме маргаритки и незабудки, которые уже нужно выдрать) для продления цветения регулярно поливают и подкармливают каждые **10-12** дней полным минеральным удобрением, чередуя его с настоями коровяка, птичьего помета или скошенной травы (особенно ценен настой крапивы). Обязательно регулярно отщипывают отцветшие цветки или соцветия. Это предотвращает трату пластических веществ на образование плодов и семян и продлевает цветение.

В начале месяца сеют двулетние цветы - анютины глазки, маргаритки, незабудки и ночную фиалку (гесперис), которые будут цвести в первой половине лета следующего года. В богатом ассортименте анютиных глазок имеются сортосмеси, которые цветут все лето. Для посевов лучше отвести немного затененную гряду. Необходимо рассчитать, сколько растений понадобится, и посеять примерно двойное количество семян. *Свойства семян даны в табличке.*

Сеют во влажную почву и прикрывают посевы агрилом. Сеянцы один раз пикируют на расстояние **6 × 15** см, а потом высаживают на место не позже конца августа. К зиме они успеют хорошо укорениться и перенесут любые морозы.

Культура	Количество семян в 1 г	Сохранение всхожести (годы)	Появление всходов (дни)
Анютины глазки (фиалка Витрокка)	700-800	2	10-12
Маргаритка многолетняя	6000-7000	3-4	5-6
Незабудка гибридная	1800-2000	3-4	12-14
Гесперис матроны	500-600	2-3	5-7

Пикировка и черенкование

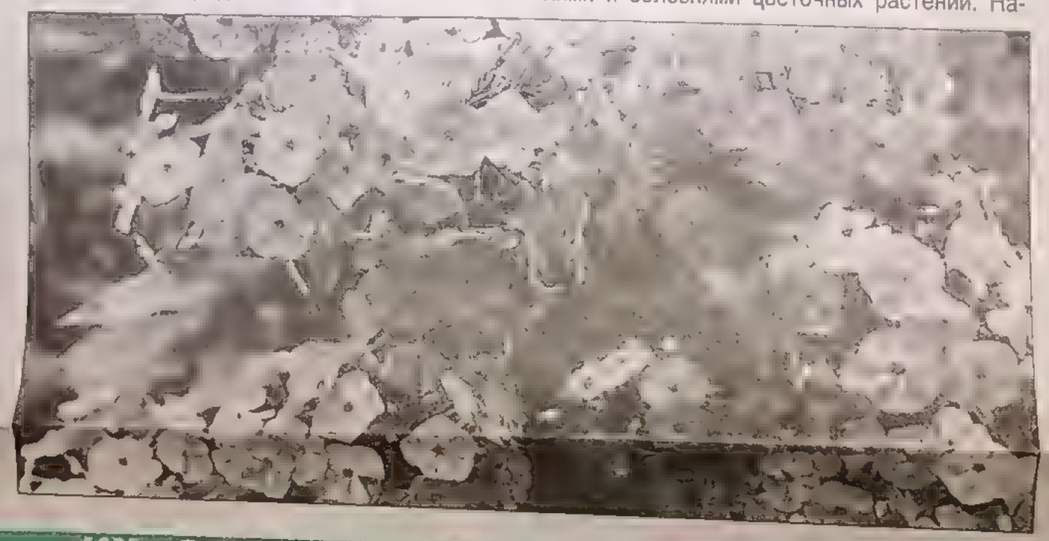
В это время пикируют также посеянные в мае двулетники (гвоздики турецкую и гренадин, колокольчик средний, наперстянку, шток-розу, более известную как мальва) и многолетники (аквилегию, гайлардию, дельфиниум, колокольчики, кореопсис, лихнис, люпин, нивяник, примулы, пиретрум, рудбекию). Расстояние между рядками - **15**, между растениями - **5-7** см.

Начало июля - самое благоприятное время для размножения флокса метельчатого и других высокорослых видов флоксов черенками. Для размножения выбирают здоровые и типичные сортовые растения. С куста без ущерба для его цветения можно срезать до одной трети стеблей. Лучше всего укореняются черенки из средней части стебля - не мягкие и не совсем одревесневшие. На черенке должно быть одно или два междоузлия с двумя-тремя парами листьев. Нижний срез делают наискось через узел, оставляя одну почку, листья убирают, верхний - выше верхнего узла на **1-1,5** см, листья укорачивают наполовину. Устраивают парничок - поверх подготовленной хорошей земли насыпают 4 см чистого промытого песка, ставят дуги и натягивают пленку. Черенки высаживают в политый песок на расстояние **10 × 5** см, заглубляя на **2** см. Парничок притеняют. Черенки укореняются в течение **2-3** недель. За это время пленку открывают только для полива и опрыскивания, что в жаркую погоду приходится делать до 6 раз в день. Чтобы проверить, появились ли на черенках корни, надо их слегка потянуть. Если не вынимаются из песка, значит, корни уже есть. Пленку после этого начинают приподнимать для проветривания, а поливы немного сокращают. Позже из пазушных почек черенков появляются побеги. Молодые растения лучше на зиму оставить в парнике и прикрыть сухими листьями. Размножение флоксов черенками более продуктивно - выход посадочного материала значительно выше, чем при делении кустов. Кроме того, из черенков получаются более мощные, долговечные и здоровые растения.

Проблемы

В июле продолжают бороться с вредителями и болезнями цветочных растений. Например, самое распространенное и вредоносное заболевание ирисов - мокрая бактериальная гниль. Корневища и основания листьев темнеют и превращаются в дурно пахнущую кашицу, веера листьев падают, растения погибают. Появлению и распространению способствует высокая влажность, посадка на тяжелых глинистых почвах и заглубление корневищ. Переносится заболевание с посадочным материалом. При появлении первых признаков заболевания с корневищ сметают землю, больные части вырезают до чистого места и заливают **0,1%-ным** раствором марганцовокислого калия. Верхняя часть корневища обязательно должна быть на солнце, бактерии при этом погибают.

В любом саду рано или поздно возникает проблема отгораживания цветников или огорода от дорожек и площадок. Для этого ставят вертикально или углом кирпичи, вкапывают распиленный шифер или готовые шиферные, бетонные или иные бортики и другие ограды. Но самый красивый край, причем при умеренных затратах, получается при создании так называемых бровок из газонных трав. Ширина их должна быть такой, чтобы в последующем было удобно стричь их газонокосилкой, то есть **40-50** см. Землю для создания бровки подготавливают так же тщательно, как и под газоны, - перекапывают, освобождают от сорняков, удобряют, разравнивают и прикатывают. Земля бровки после прикатывания должна быть на уровне прилегающего цветника и мощеной дорожки. В этом случае траву будет удобно стричь на нужную высоту. Если сделать бровку выше, как рекомендуется в некоторых руководствах, колеса газонокосилки будут попадать на расположенную ниже дорожку, а ножи слишком низко сбривать траву, от чего появляются проплешины. Если же бровку заглубить, то при косьбе трава будет оставаться выше, чем необходимо. Из трав можно порекомендовать полевицу побегообразующую. Этот злак легко размножается отрезками стеблей, приживается в любое время при поливе, переносит тень и несильное вытаптывание и в то же время имеет тонкие нежные листья. Через **3-4** недели после посадки он образует густой ярко-зеленый травостой. Уход за бровкой из полевицы такой же, как и за газоном из посеянных трав. *Края бровки после скашивания подравнивают специальными ножницами.*



Л. КИТАЕВА

ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБОВЬ К СОЛНЦУ

Соседи зулусов

В РОДУ **Арктотис** *известно около* **30** *видов травянистых и полукустарниковых растений. В цветоводстве чаще других применяют два вида.* **Арктотис стехасолистный** крупный - мно-

выращиваемое как однолетнее, с распростертыми, ветвящимися стеблями высотой от 20 до 40 см и прикорневой розеткой лопатчатых

анютины глазки, маргаритки, незабудки и ночную фиалку (гесперис), которые будут цвести в первой половине лета следующего года. В богатом ассортименте анютиных глазок имеются сортосмеси, которые цветут все лето. Для посевов лучше отвести немного затененную гряду. Необходимо рассчитать, сколько растений понадобится, и посеять примерно двойное количество семян. Свойства семян даны в табличке.

Сеют во влажную почву и прикрывают посевы агрилом. Сеянцы один раз пикируют на расстояние 6 × 15 см, а потом высаживают на место не позже конца августа. К зиме они ус-

то при косьбе трава будет оставаться выше, чем необходимо. Из трав можно порекомендовать полевицу побегообразующую. Этот злак легко размножается отрезками стеблей, приживается в любое время при поливе, переносит тень и несильное вытаптывание и в то же время имеет тонкие нежные листья. Через 3-4 недели после посадки он образует густой ярко-зеленый травостой. Уход за бровкой из полевицы *такой же, как и за газоном из посеянных трав. Края бровки после скашивания подравнивают специальными ножницами.*

Л. КИТАЕВА

ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБОВЬ К СОЛНЦУ

Соседи зулусов

Очень многие цветочные растения имеют южноафриканское происхождение, в частности такие однолетники, как арктотис, венидиум, гацания и урсиния. Их объединяет также принадлежность к семейству астровых и такая любовь к солнцу, что в пасмурную погоду и на ночь их соцветия складываются, закрываются. И как человек ни пытался исправить этот недостаток, но за время почти векового культивирования ему так ничего и не удалось сделать - закрываются, и все тут.

ВРОДУ **Арктотис** известно около 30 видов травянистых и полукустарниковых растений. В цветоводстве чаще других применяют два вида. **Арктотис стехасолистный крупный** - многолетник, выращивается как однолетник. Цветоносные стебли сильно ветвятся и достигают высоты 80 см. Листья рассеченные, белоопушенные, в прикорневой розетке крупные, стеблевые - мельче. Стебли венчают крупные, элегантные ромашковидные соцветия диаметром 8 см, язычковые цветки в ко-

торых - белые, снизу - фиолетовые, а трубчатые - в центре - сине-фиолетовые. Цветение начинается через 2,5-3 месяца от посева, при благоприятных условиях бывает обильным и продолжается до осени. Семянки белоопушенные с летучкой в форме розеточки, в 1-й г содержится 450 шт., всхожесть они теря-

ют быстро, иногда уже на второй год. Второй вид - **арктотис гибридный** получен в результате скрещивания различных видов Растения различных сортосмесей колеблются по высоте от низеньких - всего 20 см - до гигантских - 120 см, но чаще предлагаются смеси высотой 50-60 см. Соцветия диаметром до 10 см самых различных окрасок. Язычковые цветки бывают розовыми, оранжевыми, желтыми, красными, сиреневыми, бронзовыми; трубчатые - коричневыми, фиолетовыми, пурпурными. Часто основание язычковых цветков бывает окрашенным иначе, образуя колечко переходного тона. Цветение обильное, в те же сроки, что и у предыдущего вида.

Арктотисы - растения для сухих и теплых мест. В дождливые летние сезоны, как и многие выходцы из Капской области Южной Африки, они чувствуют себя хуже. Им выделяют солнечное место с дренированной, легкой, известкованной и удобренной землей. На глинах они не растут. Выращивают рассадным способом. Сеют в марте, один раз пикируют и высаживают на место по окончании возвратных заморозков на расстоянии 30, низенькие - 20 см.

Арктотисы - эффектные растения. Даже до цветения у них превосходно выглядят серебристые розетки листьев. Их высаживают в любых цветниках. Из срезанных соцветий получаются изящные букеты, стоящие в воде не меньше недели. Но в срезке они тоже раскрыты только в солнечный день

В роду **Венидиум** известно 20 одно- и многолетних видов. В садах чаще других выращивают **венедиум пышный** - однолетник, образующий сильноветвящийся широкий куст высотой до 60 см. Имеются карликовые формы высотой 30 см. Листья лирообразные и перисторазрезные внизу стеблей, выше по стеблю мельчают и вытягиваются, становятся линейными. Все зеленые части белоопушенные. Соцветия на концах стеблей диаметром до 10 см. Окраски язычковых цветков - от золотисто-желтой до глубоко-оранжевой, у основания каждого - фиолетовое пятно. Диск трубчатых - коричневато-пурпурный. Цветение с июля до сентября. Семянки мелкие, в 1 г содержится 1500 шт.

Этому растению тоже нужно выделить солнечное место с хорошо дренированной, легкой, известкованной и удобренной землей. Особенно пышно цветет венидиум, если его высадить с южной стороны дома или другой постройки, у южного основания подпорной стенки или ограды. При устройстве цветника делается дренажный слой из гальки или щебня. Выращивают венидиум так же, как арктотис, высаживают на расстоянии 30 см. Годится он и для срезки.

Род Гацания включает до 30 одно-, многолетних и полукустарниковых видов. Несколько из них окультурены, чаще других в садах выращивают **гацанию гибридную**, полученную в результате скрещивания нескольких видов. Это многолетнее растение, *выращиваемое как однолетнее, с распростертыми, ветвящимися стеблями высотой от 20 до 40 см и прикорневой розеткой лопатчатых, лопастных листьев, опушенных снизу. Соцветия конечные, диаметром до 8 см, очень эффектно окрашенные. Язычковые цветки обычно ярко-оранжевые с черным пятном у основания, трубчатые - в центре бурые или почти черные. У садовых форм окраска бывает также кремовая, розовая, желтая, ярко-красная, с пятнами, образующими кольца вокруг центра. Цветение продолжительное и обильное - с конца июня до заморозков. Семянки белоопушенные, в 1 г 200-250 шт, всхожесть сохраняют не дольше двух лет.*

Для гацании необходимо солнечное место с легкой, известкованной и удобренной, но не жирной землей. Выращивают ее рассадным способом, сеют в марте, один раз пикируют и высаживают на место по окончании заморозков на расстоянии 25-30 см. Растения хорошо отзываются на поливы и подкормки.

Гацанию высаживают в цветники, бордюры, на альпийские горки, применяют для подвесных корзин, вазонов, балконных ящиков и для посадки поверх подпорной стенки.

Л. АЛЕКСАНДРОВА

ОБИТАТЕЛИ ОКРАИН ИМПЕРИИ

Лапа заварки

ЛАПЧАТКА, или, как ее еще называют, курильский чай, или пятилисточник, на первый взгляд ничем особенно не примечательна: листва не очень нарядная, тусклая, слегка опушенная, цветки некрупные. Но вряд ли найдется другой такой незатейливый и неприхотливый кустарник, который давал бы замечательные компактные и невысокие (1-1,5 м) живые изгороди и бордюры, цветущие непрерывно практически все лето - с мая по сентябрь.

Лапчатку украшают чашевидные цветки, похожие на дикорастущие розы. Они быстро увядают, но им на смену постоянно распускаются новые, поэтому кусты не теряют своей декоративности очень долго. Цветки окрашены чаще всего в желтые тона, однако есть сорта с белыми, розовыми и красными цветками. Осенью листья у лапчатки желтеют, а листопад наступает в октябре.

Растение проявляет свои лучшие декоративные свойства не только в изгороди, но и на небольших ровных площадках, высаженное группами и поодиночке, под светлыми кронами высоких деревьев, в цветниках, в каменистых садах и при декорировании

сти к весенним достоинствам растения.

Семена высевают осенью или весной после трехмесячной стратификации при температуре 4°С. Верхушечные зеленые черенки длиной 10 см срезают с молодых боковых побегов. При ранних сроках черенкования (начало июня) из черенков (15 см) вырастают довольно хорошие растения с сильными корнями. Такие маленькие кустики можно сажать на постоянное место уже в год окоренения, а на следующий год растения зацветают

Из 10 диких видов, растущих в **Европе, Азии** и **Северной Америке,** наиболее широкое распространение получила **лапчатка кустарниковая.** В культуре она известна очень давно. Этот дикий вид курильского чая дал начало большинству декоративных садовых форм.

Куст у этой лапчатки небольшой, густой, почти шаровидный, с хорошей побегообразовательной способностью, ежегодно и обильно цветет Цветочные почки закладываются на верхушках однолетних приростов. Во время цветения, которое длится почти 100 дней, куст бывает буквально осыпан крупными, до 3 см в диаметре, золотисто-желтыми цветками. Листья и молодые побеги нежные, шелковистые. Лапчатка кустарниковая необычайно выносliва - выдерживает температуру ниже -40°С. В этом году она абсолютно не пострадала от многочисленных оттепелей и замо-

розков, которые повредили такие привычные ко всему сирень и чубушник, не говоря уже о более нежных декоративных кустарниках.

Листья этой лапчатки отличаются высоким содержанием аскорбиновой кислоты - 269 мг%, как ягоды лучших сортов черной смородины. Поэтому в Сибири из сушеных и свежих листьев лапчатки обычно готовят и пьют с удовольствием витаминный целебный чай - отсюда и второе название лапчатки.

У лапчатки даурской менее широкий ареал распространения: скалы, поймы и долины рек в Восточной Сибири, на известняках Приморского края, в Северном Китае и Корее.

ЧТО-ТО ВРОДЕ КОЛЮЧЕЙ ПРОВОЛОКИ

Приручение голубой ели

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ является исключительно ценной породой для создания практически непроходимых живых изгородей высотой до 5-6 м. Она отлично переносит стрижку, хорошо отрастает, благодаря своей теневыносливости сохраняет ветви нижней части кроны до самой земли, рекомендуется как наиболее приемлемая культура для защиты карликового сада от ветра.

Следует, однако, учитывать, что на растениях ели обыкновенной отрицательно сказываются почвенная засуха и низкая влажность воздуха, поэтому при выборе этой культуры отдается предпочтение северным областям средней полосы России. Другой особенностью ели является ее замедленный рост в первые годы жизни.

Из пород, близких к ели обыкновенной по агротехническим качествам, нужно прежде всего упомянуть ель колючую, происходящую из высокогорий Североамериканского континента. Именно к этому виду относится большинство садово-декоративных форм так называемой голубой (а также сизой и серебристой) ели, чаще всего встречающейся у нас и в других странах в культуре.

По своей декоративности разновидности ели колючей стоят среди хвойных на первом месте. А если добавить сюда высокую засухоустойчивость, совершенную зимостойкость, способность расти на различных по механическому составу, богатству и степени влажности почвах (даже на заболоченных и затопляемых паводковыми водами участках), ветростойкость и наибольшую устойчивость из всех хвойных к дыму, пыли и копоти, то становится понятной неоспоримая ценность данной породы для озеленения. Молодые растения голубой ели хорошо переносят стрижку и формировку в массивах живых изгородей, однако по сравнению с елью обыкновенной характеризуются более замедленным ростом.

Следует, однако, иметь в виду, что при семенном размножении признак окраски хвои передается по наследству лишь одной трети сеянцев, и основными способами размножения голубых елей являются прививка и зеленое черенкование, при которых процент приживаемости остается все же довольно небольшим.

Гораздо проще для живой изгороди можно подобрать саженцы ели обыкновенной на лесных опушках и вырубках.

Наилучший возраст для этого - 3-4-летний. В умеренном климате пересадку делают глубокой осенью, в более северных районах к пересадке лучше приступать весной, сразу после оттаивания почвы. В любом случае выбирают такой момент, когда верхний слой почвы сильно переувлажнен и по консистенции представляет собой подобие густой жидкой грязи. Поверхностно расположенную корневую систему ели в этом случае даже можно не выкапывать, а само дерево просто аккуратно извлечь из земли вместе со всей корневой мочкой.

Ель высаживают на расстоянии 1-1,5 м в ряду. Ямы под посадку достаточно вырыть по ширине диаметра корневой системы и глубиной не более 18-20 см. При посадке почва должна быть рыхлая, без комков, но в то же время следует избегать сильного ее уплотнения.

Недопустимым является подсушивание корневой системы саженца, даже если он вырыт с большим комом земли.

Стрижка живой изгороди из ели должна быть регулярной и обязательной по нескольким причинам. Во-первых, таким образом достигается высокая декоративность насаждений, во-вторых, исправить недостатки запущенных еловых и вообще всех стригущихся хвойных посадок бывает очень сложно, поскольку подрезка древесины старше 3-летнего возраста (толщиной в диаметре более 5 см) может привести к гибели дерева. Поэтому ежегодно зимой подрезают сверху и с боков верхнюю треть однолетнего прироста, доводя и поддерживая высоту изгороди в пределах 2-3 м.

В. БОРИСОВ

ВОПРОС - ОТВЕТ

многочисленных

Лапа заварки

Лапчатку украшают чашевидные цветки, похожие на дикорастущие розы. Они быстро увядают, но им на смену постоянно распускаются новые, поэтому кусты не теряют своей декоративности очень долго. Цветки окрашены чаще всего в желтые тона, однако есть сорта с белыми, розовыми и красными цветками. Осенью листья у лапчатки желтеют, а листопад наступает в октябре.

Растение проявляет свои лучшие декоративные свойства не только в изгороди, но и на небольших ровных площадках, высаженное группами и поодиночке, под светлыми кронами высоких деревьев, в цветниках, в каменистых садах и при декорировании склонов. Очень интересна лапчатка в штамбовой форме и оказывается незаменимым растением для "переносных садов", т. к. хорошо растет в вазонах. Прекрасно сочетается с шиповником, парковыми розами, спиреей и многими другими декоративными кустарниками.

Цветение начинается на третий год после посадки. Пышнее и ярче лапчатка цветет на открытых и солнечных местах, но выдерживает и полутень. Над цветущими кустами постоянно вьются пчелы.

Она хорошо растет на любых почвах при наличии дренажа. Устойчива к загрязнению воздуха, болезням, вредителям, морозам. Выдерживает сильные снегопады, переносит жару, сухость воздуха, высокую щелочность почвы.

При создании живых изгородей растения высаживают через **60-75** см в ряду. Изгороди можно не обрезать, но после стрижки лапчатка очень хорошо и долго держит приданную форму. Благодаря хорошему ветвлению и облиственности кустарника изгороди из него долго не оголяются.

Раз в **5-6** лет, когда цветение заметно ухудшается, кусты излишне загущаются и теряют декоративность, их рано весной коротко срезают, оставляя небольшие пеньки высотой **15-20** см. После такой сильной омолаживающей обрезки растения обязательно подкармливают. Если не подходят такие радикальные меры, то весной можно просто регулярно вырезать слабые и старые ветви.

Лапчатка хорошо размножается всеми известными способами: семенами, зелеными и одревесневшими черенками, отводками и корневыми отпрысками. И это тоже можно отнести к ... розков, которые повредили такие привычные ко всему сирень и чубушник, не говоря уже о более нежных декоративных кустарниках.

Листья этой лапчатки отличаются высоким содержанием аскорбиновой кислоты - **269 мг%**, как ягоды лучших сортов черной смородины. Поэтому в Сибири из сушеных и свежих листьев *лапчатки обычно готовят и пьют с удовольствием витаминный целебный чай - отсюда и второе название лапчатки.*

У лапчатки даурской менее широкий ареал распространения: скалы, поймы и долины рек в Восточной Сибири, на известняках Приморского края, в Северном Китае и Корее

Эта лапчатка засухоустойчива,

предпочитает солнце, но не так зимостойка. Куст гораздо ниже, чем у лапчатки кустарниковой. Листья голые, почти кожистые. Цветки меньшего размера, белые, одиночные, а цветение такое же долгое.

Лапчатка маньчжурская очень похожа на предыдущий вид, но в отличие от него имеет широкие мохнатые листочки. Она очень декоративна и неприхотлива, но известна пока, к сожалению, мало.

Все известные сорта курильского чая формируют широкий куст разной высоты, причем очень часто основание куста значительно больше его высоты. Особенно большую ценность представляют сорта с необычной окраской цветков: бронзовой **(Тангерине, Фарери)**, чисто белой **(Абботсвуд)**, редкой для этого растения бледно-розовой **(Принцесса)** и малиновой **(Ред Эйс)**. А среди сортов с золотыми цветками заслуживают внимания сорта **Элизабет** и **Катерина Дикес.**

данной породы для озеленения. Молодые растения голубой ели хорошо переносят стрижку и формировку в массивах живых изгородей, однако по сравнению с елью обыкновенной характеризуются более замедленным ростом.

Следует, однако, иметь в виду, что при семенном размножении признак окраски хвои передается по наследству лишь одной трети сеянцев, и основными способами размножения голубых елей являются прививка и зеленое черенкование, при которых процент приживаемости остается все же довольно небольшим.

Гораздо проще для живой изгороди можно подобрать саженцы ели обыкновенной на лесных опушках и вырубках.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Надо - размещайте

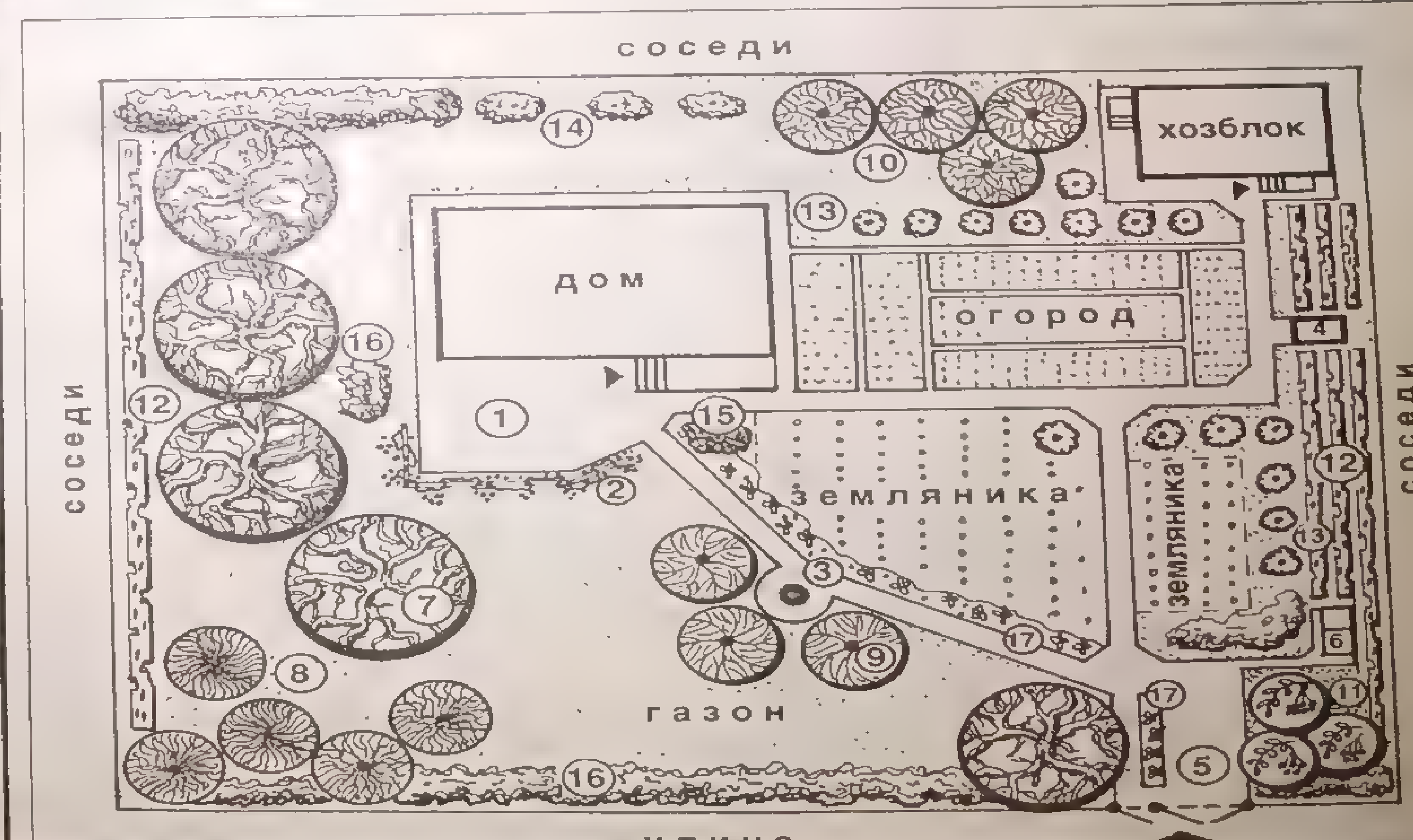
Уважаемая редакция! Обращаемся к вам с просьбой помочь распланировать дачный участок в 12 соток. Хочется посадить из деревьев: 4 яблони, 4 вишни, 3 сливы, 1 рябину, 1 калину, 2 ирги, облепиху; из кустарников: 5 жимолостей, 3 крыжовника, 2 японские айвы, малину, смородину, барбарис. На участке надо разместить огород, плантацию земляники, газон и, конечно, цветы. Прилагаем план участка и очень надеемся на ваш совет.

Семья Вартановых, Москва

УВАЖАЕМЫЕ ВАРТАНОВЫ! Вашу просьбу выполняем. Все, что распланировала **архитектор В. Котрелева** *вы увидите на проекте. Остальные читатели могут также позаимствовать кое-что из плана, поскольку участок и расположение на нем построек типичны. Здесь главное - удобство и прилагаемая к нему эстетика.*

Условные обозначения

1 - площадка для отдыха, 2 - трельяж для вьющихся растений (виноград, жимолость каприфоль, клематис), 3 - колодец, 4 - туалет, 5 - стоянка для автомобиля (рекомендуется сделать навес), 6 - компост, 7 - яблоня, 8 - облепиха, 9 - слива, 10 - вишня, 11 - рябина, 12 - малина, 13 - ягодные кустарники (смородина, крыжовник, жимолость съедобная), 14 - ирга, 15 - японская айва, 16 - декоративные кустарники (сирень, чубушник, барбарис), 17 - многолетние декоративные растения.



Обр
Обра
"Садо
по ад
Пятницк
Пре
в воскр
ДЛЯ ДАЧИ
(095)
Б
АРТ
С

УГОЛОК САДОВОДА

ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ

Наступившая жаркая погода привела к быстрому развитию колорадского жука. В средней полосе ожидается два поколения вредителя. Обратите внимание на внезапное появление большого количества молодых жуков, которые начнут активно повреждать кусты картофеля. В результате высокой активности второго поколения жуков растения картофеля могут быть полностью уничтожены. Поэтому необходимо обеспечить эффективную защиту картофеля.

ИЗВЕСТНО, что -максимальную защиту картофеля обеспечивают препараты, имеющие высокую стартовую биологическую активность и продолжительный период эффективного действия. Таким требованиям отвечает препарат **Регент-25**. Уникальность **Регента-25** состоит в том, что у вредителя полностью отсутствует устойчивость к этому препарату. При этом **Регент-25** выгодно отличается от других инсектицидов длительным периодом защитного действия (2-3 недели) и устойчивостью к солнечной инсоляции, что позволяет применять одну обработку **Регентом-25**, вместо 2-3 другими препаратами.

Французская фирма-производитель препарата выпускает **Регент** в 12 мл. пакетах, что при правильной обработке (отрегулированным опрыскивателем полное покрытие растений мелкими каплями препарата без стекания) надежно защитит 4-6 соток картофеля.

Обратите внимание на яблоню, грушу, сливу, калину и др. плодовые, которые сейчас могут активно повреждать тли, плодожорки, долгоносики. Обработка препаратами АРРИВО, КАРАТЭ, ДЕЦИС, ФЬЮРИ уничтожит вредителей.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ сборно-разборные БЕСЕДКИ
стойкое порошковое покрытие

484-40-55
484-40-66
с доставкой и монтажом

ПЕЧИ И КАМИНЫ
чудо-печь Bullerjan
КПД 80%
★ идеально для нашей зимы
★ одна закладка на 8-12 часов
★ для помещений 100м²-1000м²
★ любое твердое топливо
★ обогревает дома, теплицы, цеха
★ надежна, безопасна,
★ сертифицирована
Банные печи - ВУЛКАН
Камины - НЕМАН
Тел.: (095) 371-94-19, 180-50-37
ПРИГЛАШАЕМ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДИЛЕРОВ

КАМИНЫ И ПЕЧИ
КАМИНЫ от простых до самых сложных
ПЕЧИ кирпичные, ПЕЧИ металлические.
БЕСПЛАТНО:
- консультация в офисе;
- выбор камина по каталогу;
- выбор типа печи;
- выбор материалов для отделки.
Тел. 179-22-55, 178-87-95 | с 9 - 17.00
705-37-05, 313-63-05 | с 20.00 - 23.00.

ВСЕ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

ОПТОВАЯ И МЕЛКООПТОВАЯ ПРОДАЖА:
Спанбонд-в кусках (любой метраж) и рулонах. **Стимуляторы роста** (популярные и новейшие). **Удобрения** (органические и минеральные). **Средства борьбы с болезнями и вредителями растений. Садовый инвентарь. Средства защиты от комаров и др.бытовых вредителей. Витаминные добавки для с/х животных.** *Гибкая система скидок, бартер. Для магазинов выгодные условия работы.*
Телефон-факс в Санкт-Петербурге: (812) 466-66-22.
E-mail:sluras@peterlink.ru
Телефон-факс в Москве: (095)156-05-68

РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ: *магазины "Садовод"*
г. Санкт-Петербург, ул.Маршала Захарова д.13
11.00 - 19.00, выходной воскресенье т.145-43-51
г.Санкт-Петербург, Пушкин ул.Конюшенная 39/39
10.00 - 18.00, выходной воскресенье и понедельник.

РАССЫЛКА ПО ПОЧТЕ В ЛЮБЫЕ РЕГИОНЫ
(указана цена рассылки!):
СПАНБОНД: Укрывной материал для растений. *Белый.* **СУФ-17-1м²-2,8р,** (для укрытий без каркаса). **СУФ-30-1м²-4,7р,** (для дугообразных каркасов). **СУФ 42-1м²-5,5р,** (для парников). **СУФ-60-1м²-9р,** (для парников и теплиц). *Черный.* **СУФ-60-1м²-9,5р.** (для мульчирования почвы). Указана цена 1м² при ширине 2,1м. Можно заказать любое количество м², кратное "5" **СТИМУЛЯТОРЫ РОСТА И ПЛОДООБРАЗОВАНИЯ:** Гумат натрия-(10г)-3р. Гибберсиб-У-(2г)-2,8р. Гумикс - (12г)-3,5р. Партенокарпин, стимулятор плодообразования у томатов-(1мл)-7р. Эпин-(1мл)-4,5р. Янтарная Кислота-(2г)-3,5р. **ГУМУСОВЫЕ УДОБРЕНИЯ:** Богатырь-(500г)-9р. Кормилец-(400г)-9р. Цветочек-(300г)-9р. Ягодка-(300г)-9р. **МИКРОУДОБРЕНИЯ:** Комплексное-(10г)-4,7р. Кристалин А и Б-(300г)-14р. Маг-Бор-(200)-10р. Терра-Котем-(10г)-6р. Хелат железа-(3г)-3,5р. Хелат марганца-(5г)-3,5р. Цинк сернокислый-(15г)-6,2р. **БОРЬБА С ВРЕДИТЕЛЯМИ РАСТЕНИЙ:** Арриво-(1,5мл)-3р. Децис-(2мл)-2,7р. Инта-Вир-(8г)-3р. Карате-(2мл)-3,2р. Кинмикс-(2,5мл)-3р. Табачная пыль-(500г)-6р. Фас Колорадский-(3г)-6р. Фитоверм-(5мл)-6,8р. Фосбецид-(5мл)-7,6р. Раундап, сорные растения-(10мл)-8р. **БОРЬБА С БОЛЕЗНЯМИ РАСТЕНИЙ:** Железный купорос-(250г)-7р. Медный Купорос-(200г)-7,95р. Оксихом-80-(10г)-8р. Сера садовая-(100г)-4р. Топаз-(2мл)-6р. Фундазол-(10г)-6,2р. **ВИТАМИННЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ С/Х ПТИЦЫ:** Рябушка-(150г)-12,5р. Солнышко, для цыплят-(150г)-17р.

Полный перечень наших товаров высылаем бесплатно по заявке.
Заказы выполняются н/ платежом и по предоплате.
Минимальная сумма заказа - 20руб.
Наложенный платеж: дополнительно к почтовым сборам оплачивается комплектация в размере 20% от стоимости заказа. **Предоплата за товар:** при получении заказа оплачиваются только почтовые сборы.
Адрес для предоплаты: г.Санкт-Петербург, ЗАО "СЛУРАСС", ИНН 7802089060, р/с 40702810955120109828 в Пушкинском ОСБ №2009 "Фил. АК СБ РФ ОАО-СПб Банк", к/с 30101810500000000653, БИК 04403065.
Заявки и квитанции об оплате отправляйте по адресу:
189620, Санкт-Петербург, Пушкин-3, а/я 11,
Служба рассылки - код-07А.
Обязательно указывать код !
Справки и срочные заказы: (812) 476-70-71

Магазин "Садовый центр"
по адресу: Митино, Пятницкое шоссе, дом 14
Предлагает вам ежедневно
- **Семенной картофель** - ранние сорта, районированные для средней полосы;
- **Рассада** - томаты, перцы, капуста, астры, бархатцы и т. д.;
- **Семена** - овощные и цветочные культуры, газонная трава;
- **Удобрения** - широкий выбор удобрений отечественного производства и комплексные удобрения "Норск Гидро";
- **Средства защиты растений** - полный спектр препаратов для защиты от вредителей, болезней, сорняков, грызунов, в том числе регент, банкол, арриво, децис,

НУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА
козырьки, решетки, фонари, ограждения, лестничные марши, дачная мебель (столы,

Большая игра - Семейный кроссворд
Приз номера - 2000 рублей

Обратите внимание на яблоню, грушу, сливу, калину и др. плодовые, которые сейчас могут активно повреждать тли, плодожорки, долгоносики. Обработка препаратами АРРИВО, КАРАТЭ, ДЕЦИС, ФЬЮРИ уничтожит вредителей.

- консультация в офисе;
- выбор камина по каталогу;
- выбор типа печи;
- выбор материалов для отделки.

Тел. 179-22-55, 178-87-95 | с 9 - 17.00
705-37-05, 313-63-05 | с 20.00 - 23.00.

БИК 04403065.

Заявки и квитанции об оплате отправляйте по адресу:
189620, Санкт-Петербург, Пушкин-3, а/я 11,
Служба рассылки – **код-07А.**
Обязательно указывать код !
Справки и срочные заказы: (812) 476-70-71

Магазин "Садовый центр"
по адресу: Митино, Пятницкое шоссе, дом 14
Предлагает вам ежедневно с 10 до 20, в воскресенье с 10 до 17:

- **Семенной картофель** - ранние сорта, районированные для средней полосы;
- **Рассада** - томаты, перцы, капуста, астры, бархатцы и т. д.;
- **Семена** - овощные и цветочные культуры, газонная трава,
- **Удобрения** - широкий выбор удобрений отечественного производства и комплексные удобрения "Норск Гидро";
- **Средства защиты растений** - полный спектр препаратов для защиты от вредителей, болезней, сорняков грызунов, в том числе регент, банкол, арриво, децис, каратэ, кинмикс, фьюри, фундазол,
- **Укрывной материал** - пленки п/э 100, 120, 150 мкр, армированная пленка "Агротекс" (нетканый укрывной материал) различной плотности, черный и белый

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА
козырьки, решетки, фонари, ограждения, лестничные марши, дачная мебель (столы, стулья), каминные принадлежности.
Т./ф. (095) 261-21-77.

Большая игра - Семейный кроссворд

Приз номера - 2000 рублей

В еженедельнике **"Аргументы и факты"** и в приложениях **"АиФ. Дочки-матери", "АиФ. Здоровье", "АиФ. Любовь", "АиФ. Умник"** (журнал кроссвордов), **"АиФ. На даче", "АиФ. Семейный совет", "АиФ. Разбор", "АиФ. Суббота - Воскресенье"** публикуются призовые кроссворды.

На получение приза будут претендовать читатели, определившие ключевое слово к публикуемому кроссворду. Бланк необходимо отправить по адресу: **109153, Москва, Лермонтовский пр-т, 12, для "АиФ" (Семейный кроссворд).** В розыгрыше примут участие бланки, поступившие **до 10 августа.**

Суперигра

Приз - 10 000 рублей

Разыгрывается среди читателей, сумевших определить правильно ключевые слова одновременно к пяти кроссвордам из любых изданий "АиФ", опубликованным в июле. Для участия в розыгрыше ваши пять бланков вместе должны поступить **до 10 августа** по адресу: **109153, Москва, Лермонтовский пр-т, 12, для "АиФ" (Семейный кроссворд).**

Внимание!

В розыгрыше участвуют только бланки, отправленные обычным письмом или открыткой. Заказные письма, бандероли, телефонные звонки и т. д. не рассматриваются.

Ключевое слово кроссворда в № 12 - ДРАКОН
Разгадывайте кроссворд на с. 12.

ДЛЯ ДАЧИ
Электромонтажное оборудование, кабель, провода, металлорукав
ПВД-труба для полива и парников
Клямеры для крепления евровагонки
(095) 384-9951, 111-1081
111-1460, 111-3230

ШИФЕР резиновый Волновой,
мягкая финская **ЧЕРЕПИЦА** от 6,5$
ПЕЧИ для бань, саун, дач, печные трубы
Москва, ул. Грайвороновская, д. 6.
173-26-54, 173-32-43.

Огнетушители.
Фонари аккум.
Веревка, шпагат.
НПП «Барьер»
ул. Электродная, 12
Т/ф: 368-90-01

АгроУМ® Уникальная техника
Мотоблок "Мантис", 9 кг, вспахивает целину - 25 см;
Сеялки, мини-тракторы...
Все для дачи, сада, огорода.
Тел. (095) 171-35-83, 171-97-74, 964-90-70, 964-90-69.

БУРЕНИЕ АРТЕЗИАНСКИХ СКВАЖИН
548-96-79
279-57-10

МОТОБЛОКИ
"НЕВА"
"КРОТ"
НАВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ГАРАНТИЯ
4-я ул. 8-го Марта, д. 3
152-3666 152-2384
152-9621 181-3962

НПП Рогнеда 368-7341, 176-3714, 176-3021, 176-7546
ОГНЕЗАЩИТА
состав «КСД», сертификат ПБ
БИОЗАЩИТА
состав «БИОСЕПТ»
ДРЕВЕСИНЫ
ЛАКОКРАСОЧНЫЕ ПОКРЫТИЯ
составы «АКВАТЕКС», «Сотекс», «Pinotex»
ГИДРОИЗОЛЯЦИОННЫЕ и КРОВЕЛЬНЫЕ МАСТИКИ
сертифицированы Госстроем РФ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ СКИДКИ ДО 10%

КОЛОДЦЫ
СЕПТИКИ
на дачных участках
т.(095)361-6271

Домашние Технологии Тел. (095) 912-44-52, 912-20-61
Строительство коттеджей, бань.
Ремонт квартир, офисов.
Кладка каминов с облицовкой.
Системы водоснабжения, отопления.
Электрика, автоматика.
Строительство теплиц, систем полива и орошения и др. услуги.
Работает торгово-демонстрационный зал.

САДОВЫЕ ДОМА
БРУСОВЫЕ, КАРКАСНЫЕ
Доставка, установка, гарантия
СТАВНИ
ДЕРЕВЯННЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
350-14-63, 919-90-21

Поставка
ТОРФА . ГРУНТА
чернозема . песка . щебня.
Тел.: (095) 176-10-03, 176-05-07
ул. Электродная, д. 10, к. 416.

Магазин "ДАЧНИКЪ" техники
МОТОБЛОК "САЛЮТ 5БС" по цене 10 800 рублей! Ниже заводской!!!
ШЛАНГИ, ПОЛИВОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ГАЗОНОКОСИЛКИ, ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ, УДОБРЕНИЯ
* Гарантия * Доставка
286-0267 Ул. Новоалексеевская, 14
ст. м. "Алексеевская"

Поздравляем победителей большой игры "СЕМЕЙНЫЙ КРОССВОРД"
Главным призом - 10000 рублей - награждается Годжиев С. К., г. Ростов.
Приз номера 9 - 2000 рублей - выиграла Суверина О. Л., г. Москва.
Приз номера 10 - 2000 рублей - выигрол Мамедов С. Н., г. Волгоград.

Дрель, как она есть

РАССКАЗ об электродрелях начнем с краткого описания технических возможностей современных машин. Как правило, это универсальные ударные дрели с потребляемой мощностью от 450 Вт до 700 Вт, с плавной регулировкой скорости в диапазоне от 0 примерно до 3000 об/мин., с реверсом. Дрели оснащаются либо патроном с зубчатым венцом, либо быстрозажимным бесключевым патроном. Клавиша регулировки иногда имеет встроенное колесико для предварительной установки скорости. Фактически это колесико ограничивает степень нажатия клавиши. С одной стороны, функция полезная: выставил регулятор - и не надо думать, с какой силой давить на клавишу, с другой - смотрите сами: забыл регулятор на среднем положении - и дрель что-то слабо работает, да и перегреться может, так как эффективность охлаждения на пониженных оборотах падает. Малые обороты требуются для того, чтобы заворачивать шурупы, и в начале сверления, чтобы не уйти с разметки, а дальше дави на полную, да и регулировать скорость степенью нажатия пусковой клавиши очень просто и удобно. Новая серия дрелей "Omega" фирмы "Black & Decker" оснащена мощной системой охлаждения с увеличенным потоком воздуха до 800 л/мин., что защищает двигатель от перегрева на низких оборотах.

Ударная функция позволяет сверлить кирпичную кладку, бетон низких сортов, а вот гранит и несущие высокосортные бетонные конструкции ударной дрели не по зубам, тут нужен перфоратор.

Основная область применения дрелей - сверление и еще много полезного, связанного с вращением.

Например, очень часто, открыв банку с краской, обнаруживаем, что выпал толстый слой осадка или краска густовата, не отстает от кисти. Размешать до равномерной консистенции - это кропотливый и иногда тяжелый труд, да и банка все время норовит перевернуться и измазать краской все вокруг. Тут поможет насадка для смешивания красок. Этой же насадкой можно размешать клей и негустые мастики. Не стоит, однако, пытаться месить бетон, размешивать целые бочки с краской или использовать дрель как культиватор - эти операции очень быстро приведут дрель к гибели.

Используя шлифовальную насадку или металлическую щетку, можно зачистить старую краску на фасаде, калитке и даже заточить инструмент. Дрель, закрепленная на специальной станине, превращается в небольшой токарный станок по дереву. Да и основное назначение - сверлить - это так много: часто необходимо сделать отверстие под замок, дюбель или шуруп. А заворачивать шурупы с помощью дрели - это просто удовольствие, не то что ломать руки отверткой.

Вот что никогда нельзя делать - это закреплять в патроне дрели при помощи самодельных оправок отрезные абразивные диски от угловых шлифовальных машин и диски от электропил.

Дрель - незаменимый помощник на участке и дома.

Приятной вам работы. Фантазия и аккуратность - залог успеха.

Следите за рубрикой. Следующая статья - о пилах.

Подготовил А. ЧАЙКИН

Методика применения стимулятора плодообразования "ЗАВЯЗЬ"

Получение высокого урожая отличного качества невозможно без применения физиологически активных веществ природного происхождения, позволяющих полностью использовать генетический потенциал растений, который в силу ряда причин остался нереализованным. Именно такими качествами обладает препарат "ЗАВЯЗЬ", который повышает урожай, ускоряет созревание и улучшает его качество при нормальных погодных условиях и особенно эффективен при неблагоприятных погодных условиях. Однако, как и другие препараты, для достижения максимального эффекта необходимо правильно его применять.

Для приготовления рабочего раствора необходимое количество препарата разводится в 1 л воды. Опрыскивание растений препаратом проводится в утренние или вечерние часы в сухую безветренную погоду, равномерно смачивая листья или цветы. Готовый рабочий раствор хранится не более 1 суток, так как в дальнейшем происходит окисление гиббереллиновых кислот и его физиологическая активность резко падает. Препарат рекомендуется для применения на следующих культурах: томаты и огурцы (открытого и защищенного грунта), капуста ранняя и поздняя, картофель, фасоль, баклажаны, горох овощной. Имеются данные об эффективности препарата на землянике, косточковых и семечковых плодовых культурах, смородине, зеленных культурах.

• На томатах рекомендуется опрыскивание в начале цветения 1, 2 и 3 и кисти. Одного литра рабочего раствора хватает для обработки 25 м² посадок

• Огурцы опрыскивают 2 раза. 1-я обработка проводится в фазе начала цветения (появления единичных цветков), 2 я в период массового цветения. Рекомендуемая площадь обработки 14-17 м²

• Ранняя капуста обрабатывается 3 раза. Опрыскивание проводят в фазе 6-8 листьев и начало завязывания кочана и через 10-12 дней после второй обработки. Площадь обработки - 40-60 м²

• Поздняя капуста обрабатывается 2 раза. Опрыскивание проводится в фазе 6-8 листьев и начала завязывания кочана. Площадь обработки - 40 м².

• Картофель опрыскивают 2 раза. 1-я обработка проводится в период массового цветения, 2-я - через 7 дней после первой обработки.

• Овощной горох опрыскивают в фазе бутонизации и начала цветения. Площадь обработки - 25 м².

• Баклажаны обрабатывают 2 раза за вегетационный период. Опрыскивание проводят в фазе начала бутонизации и начала цветения (10% распустившихся цветков). При приготовлении рабочего раствора из 2 г препарата площадь обработки составляет 14-17 м².

Препарат должен храниться в сухом темном месте, в местах, недоступных для детей и домашних животных. Гарантийный срок хранения препарата "ЗАВЯЗЬ" составляет 2 года.

БИОЛОГИЧЕСКИЙ СТИМУЛЯТОР ПЛОДООБРАЗОВАНИЯ

ЗАВЯЗЬ

Д.В. Гиббереллиновые кислоты

СТИМУЛИРУЕТ ОБРАЗОВАНИЕ ЗАВЯЗЕЙ ПУТЕМ ВНЕСЕНИЯ НЕДОСТАЮЩИХ ПРИРОДНЫХ ВЕЩЕСТВ, ОТВЕЧАЮЩИХ ЗА ПЛОДООБРАЗОВАНИЕ

ПРЕПАРАТ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПЛОДООБРАЗОВАНИЕ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ И ОТСУТСТВИИ ОПЫЛЯЮЩИХ НАСЕКОМЫХ.

ПОВЫШАЕТ УРОЖАЙНОСТЬ НА 15-30%.

СОКРАЩАЕТ СРОКИ СОЗРЕВАНИЯ НА 5-7 ДНЕЙ.

ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ К БОЛЕЗНЯМ:
ФИТОФТОРОЗУ - В 4-6 РАЗА;
СЕПТОРИОЗУ - В 1,5 - 4 РАЗА;
МАКРОСПОРИОЗУ - В 2-4 РАЗА.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВНЕКОРНЕВОЙ ПОДКОРМКИ КОМПЛЕКСОМ МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ.

НОРМА РАСХОДА: 2Г НА 1 ЛИТР НА 25-50 М².

№ Государственной регистрации препарата - 09-2103-0178-1

Изготовлено ООО ОРТОН
Тел: (095) 184-15-18
магазин "Наш Сад"
ул. Коминтерна 13/4. Проезд до ст. м. "Бабушкинская" далее автобусами №124, 174, 238 до ост. "Кинотеатр Арктика"

2 г

экологический
ЭЛЕКТРОТУАЛЕТ
без канализации и химии
Производство, продажа.
Гигиенический сертификат.
Гарантийное обслуживание.
Изготовление изделий из нержавейки.
ЗАО «Сантехника - ЭКО»
397-79-95 573-44-10

КИРПИЧ
печной, огнеупорный, каминный, строительный
с доставкой мелкими партиями.
Шамотная глина, сухая смесь, цемент.
Печная фурнитура.
Т.: 265-76-60, 267-09-61.

Розлив втемную

В прошлом году обработал картошку «Децисом», но он мне не помог, а у соседки от него колорадский жук подох. Разве может такое быть?

Матвеев И. И.

Почему от одного «Децида» колорадский жук дохнет, а от другого - никакого толка?

Павловская М. И.

К нам приходят письма, в которых спрашивают, почему в одних случаях «Децис» работает, а в других - нет. Мы попросили ответить на вопросы читателей ученого-агрохимика Назарова И. И.

«ДЕЦИС» работает. А вы стали жертвой подделки. Беда в том, что розливом этого препарата занимается много фирм и некоторые выпускают откровенную халтуру. Ситуация - как с водкой: заводов много, а нормальную водку производят единицы. Поэтому нужно обращать внимание на информацию о производителе. Этикетка и упаковка скажут вам о многом. Добросовестные фирмы позаботились о том, чтобы до покупателя дошла качественная продукция. Например, фирма «Гигиена-Био», зарекомендовавшая себя на рынке как производитель качественной продукции, предлагает «Децис», защищенный от подделки: крышечка снабжена специальным язычком, уходящим под этикетку, флаконы упакованы в термоусадочную пленку. Кроме того, флакончики объемом 10 мл упакованы в красочный пластиковый пакетик.

Садовый и ручной электроинструмент, расходные материалы можно приобрести в следующих магазинах:

BLACK&DECKER
DEWALT

"Бауклотц"	943-92-22	Ленинградский просп., 80
"Бауланд-Строит. Рынки"	938-93-75	Вернадского просп., 37/3
"Бионика"	911-15-49	Таганская ул., 24
"Грейвэл"	238-59-49	Бахрушина ул., 23
"М-Видео"	921-03-53	

1987
НПО "Гигиена-Био"
ООО "Агровит"

ВСЯ "САДОВАЯ АПТЕКА"

Производитель гарантирует качество!

• Средства от насекомых-вредителей: флаконы (10 мл) в оригинальной упаковке: Децис, Суми-Альфа, Каратэ, Арриво,

новное назначение - сверлить - это так много. часто необходимо сделать отверстие под замок, дюбель или шуруп. А заворачивать шурупы с помощью дрели - это просто удовольствие, не то что ломать руки отверткой.

Вот что никогда нельзя делать - это закреплять в патроне дрели при помощи самодельных оправок отрезные абразивные диски от угловых шлифовальных машин и диски от электропил.

Дрель - незаменимый помощник на участке и дома.

Приятной вам работы. Фантазия и аккуратность - залог успеха.

Следите за рубрикой. Следующая статья - о пилах.

Подготовил А. ЧАЙКИН

КИРПИЧ

печной, огнеупорный, каминный, строительный

с доставкой мелкими партиями.

Шамотная глина, сухая смесь, цемент. Печная фурнитура.

Т.: 265-76-60, 267-09-61.

как с водкой: заводов много, а нормальную водку производят единицы. Поэтому нужно обращать внимание на информацию о производителе. Этикетка и упаковка скажут вам о многом. Добросовестные фирмы позаботились о том, чтобы до покупателя дошла качественная продукция. Например, фирма «Гигиена-Био», зарекомендовавшая себя на рынке как производитель качественной продукции, предлагает «Децис», защищенный от подделки: крышечка снабжена специальным язычком, уходящим под этикетку, флаконы упакованы в термоусадочную пленку. Кроме того, флаконч*ики объемом 10 мл упакованы в красочный пластиковый пакетик.*

Садовый и ручной электроинструмент, расходные материалы можно приобрести в следующих магазинах:

BLACK&DECKER
DEWALT
Piranha
BAYRISCHE BOHRERWERKE

"Бауклотц"	943-92-22	Ленинградский просп., 80
"Бауланд-Строит. Рынки"	938-93-75	Вернадского просп., 37/3
"Бионика"	911-15-49	Таганская ул., 24
"Грейвэл"	238-59-49	Бахрушина ул., 23
"М-Видео"	921-03-53	Сеть магазинов
"Мастер-3"	530-21-38	Зеленоград, 1106Е
"Пробизнес-инструмент"	461-77-36	Первомайская ул., 74
"Инструмент"	262-68-43	Краснопрудная ул., 26
"Твой дом"	548-65-65	МКАД, 24-й км
"Электронный рай"	238-59-49	метро "Пражская"

1987

ВСЯ "САДОВАЯ АПТЕКА"

Производитель гарантирует качество!

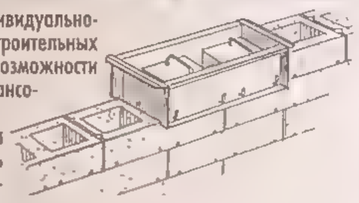
НПО "Гигиена-Био" ООО "Агровит"

- Средства от насекомых-вредителей: флаконы (10 мл) в оригинальной упаковке: Децис, Суми-Альфа, Каратэ, Арриво, Фастак, Фьюри, Цимбуш, Шерпа.
- ФАС-быстрорастворимые таблетки; •Фенаксин-порошок;
- Удобрения: ФЛУМБ-О - специальное осеннее удобрение.
- Микроудобрения: Сударушка, Семицветик, Рязаночка.
- "ФАС"-серные шашки сохранят урожай картофеля в погребах.

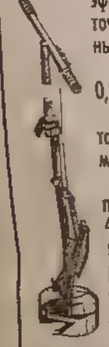
Тел.: (095) 254-2997, 170-9694, 299-0382.

ТИСЭ - ДОСТУПНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

Разработанная в России 5 лет назад технология индивидуального строительства ТИСЭ уверенно завоевывает рынок строительных технологий благодаря своей существенной простоте и возможности строить в 3-4 раза дешевле и без создания больших финансовых накоплений.



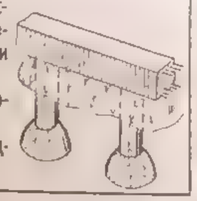
По новой технологии с использованием ручного бура ТИСЭ-Ф, оснащенного откидным плугом, можно возводить эффективный столбчатый или столбчато-ленточный фундамент для деревянных и каменных домов, а также для гаражей и ограждений.



Бур ТИСЭ-Ф весом 7 кг позволяет бурить скважину глубиной до 1,9 м и диаметром 0,25 м, а откидной плуг выбирает внизу полусферическую полость диаметром 0,5 или 0,6 м.

После установки двух скоб из арматуры, толевой рубашки и заполнения скважин бетоном образуется фундаментный столб, воспринимающий нагрузку от 3 до 11 т (в зависимости от типа грунта). Такой столб не вытащить никакими силами, никакими морозами.

Технология ТИСЭ включает и возведение стен с переставной опалубкой. Освоен выпуск опалубок под возведение стен толщиной 19 см, 25 см и 38 см при пустотности около 45%. Формование стеновых блоков выполняется непосредственно в кладке без подстилающего раствора. Смесь песка и цемента (3:1) с малым содержанием воды уплотняется ручной трамбовкой при немедленной распалубке. Блок формуется за 8 минут. С одной опалубкой весом от 13 до 18 кг за день выкладывается один слой блоков, а за три недели возводится этаж среднего дома. Блоки прошли полный цикл испытаний. Возведенные стены выдерживают любые перекрытия, предусматривают различные варианты утепления и отделки, при этом "дышат" они почти как деревянные.



По технологии ТИСЭ выпущено подробное пособие в помощь и профессионалам, и начинающим строителям.

Оборудование ТИСЭ защищено патентами России, а за разработку и внедрение технологии получена Золотая медаль ВВЦ (ВДНХ).

Стройте с ТИСЭ в 3-4 раза дешевле!

Опалубки ТИСЭ-1, ТИСЭ-2 и ТИСЭ-3 для стен толщиной 19 см, 25 см и 38 см. Формование в стене с немедленной распалубкой. На 1 кв. м стены с ТИСЭ-2 надо 60 кг цемента и 0,12 куб. м песка. Цена стен? Считайте и удивляйтесь.

Фундаментный бур ТИСЭ-Ф ручной с откидным плугом. Диаметр расширения скважины внизу - 0,6 м. Вес бура - 7 кг

Скидка беженцам - 15%.

Консультации, продажа оборудования и пособия по технологии: Москва (095) 474-70-72, т/ф 474-21-36, консультации по выходным 310-35-38, г. Тула, тел. (0872) 36-31-36, г. Калуга, тел. (0842) 57-26-49.

Переписка и посылка наложенным платежом: Москва, 113638, а/я 34.

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ

из бруса и оцилиндрованного бревна

ПРОДАЖА

бань, бытовок, пиломатериалов

179-49-31
352-33-93
352-33-94
353-86-79

"Востокметалл-Инвест"

ПРОПАН

ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ

на сжиженном и магистральном газе

Гарантия - 3 года. Цена производителя.

265-79-16, 265-73-46

Итальянская фирма "EFCO" - мировой лидер в производстве техники для сада и огорода - представляет на российском рынке популярные модели - электрокосы "EFCO" модели 8060 и 8100. Данные модели разработаны с учетом специфики российского многотравья и предназначены специально для работы в тяжелых условиях - с густой и жесткой травой, что не редкость на наших приусадебных участках. Каждому знакома картина вовремя не скошенного поля или части вашего участка - крапива метровой высоты, осока, лопухи, лебеда, конский щавель - с такой травой не справяться триммеры с нижним расположением двигателя (маломощные, готовые сгореть от перегрева или попадания влаги в виде росы или сока от скошенной травы в двигатель). Не поможет здесь и газонокосилка на колесах - она может косить только невысокую траву по ровной поверхности. Помощь в данном случае окажет электрокоса "EFCO" 8060 или 8100. В этих моделях осуществлено соединение высокой мощности 600 и 1000 Вт, высокой частоты вращения 8500 об/мин., большой ширины захвата 37 см, а верхнее расположение двигателя позволяет косить по сырой трове без боязни "загубить" двигатель. Режущая система оснащена двумя прочными лесками толщиной 1,6 и 2,0 мм с полуавтоматической подачей. Другими достоинствами этих моделей являются регулируемая рукоятка, сбалансированный вес (кстати, весьма небольшой - 3,1 кг для модели 8060 и 3,9 кг для 8100), наплечный ремень для модели 8100, а также виброзащита, что немаловажно при продолжительной работе косаря. Но основное преимущество электрокос "EFCO" - это установленная в них защита от перегрева и скачков напряжения, незаменимая вещь для российской действительности.

ЭЛЕКТРОКОСЫ «EFCO» - РАБОТА В УДОВОЛЬСТВИЕ

Высокая надежность, простота в использовании, выгодное отношение "цена - качество", бесплатное гарантийное обслуживание в течение года, высокие потребительские свойства, приспособленность к российским условиям - главные аргументы в пользу электрокос "EFCO".

Модельный ряд "EFCO" включает в себя также бензокосы, электро- и бензогазонокосилки, пилы, мотопомпы, кусторезы, садовые буры, опрыскиватели.

Подготовил П. С. ЗАЙКИН

ОЗЕЛЕНЕНИЕ и БЛАГОУСТРОЙСТВО

Посадка деревьев, кустарников, живых изгородей. Газоны. Цветники. Альпинарии. Водоемы. Дорожки. Подпорные стенки. Дренаж. Освещение.

ООО "РЕЛЬЕФ"

☎ 374-76-05, 762-05-60.

ЭЛЕКТРОКОСА efco

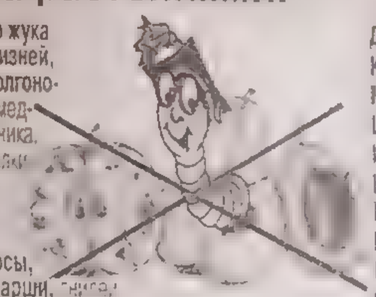
Модель	8100	8060
Мощность	1000 Вт	600 Вт
Вес	3,9 кг	3,1 кг

- Автоматическая подача лески
- Косит в сырую погоду
- Защита от перегрева и скачков напряжения
- Косит высокую и жесткую траву, сорняки
- Бесплатная гарантия - 1 год

А также бензо-, электро-, газонокосилки и другое садовое оборудование. Приглашаем региональных дилеров.

Розница: 1) ВВЦ, павильон № 29 "Цветоводство и озеленение", EFCO. 2) Рынок стройматериалов. "Каширский двор", красный павильон. № 90.

Тел. для справок: (095) 207-79-21, 207-72-02.



МАКСИМУМ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ С КАЖДОГО М²!

СРЕДИ ЦВЕТОВ

Тел.: 965-7938, 965-7992

ПРОДОЛЖАЕТ

БИТВУ ЗА УРОЖАЙ

Более 150 лучших средств защиты и ухода за растениями:

- от колорадского жука пилильщика, слизней, плодожорки, долгоносика, цветоеда, медведки, проволочника, огневки, белокрылки, малинного жука, нематоды, тли и прочей нечисти
- от мучнистой росы, фитофтороза, парши, гнилей и других жестоких болезней
- для увеличения урожайности и быстрого созревания плодов.

Только у нас реально самые низкие цены июля на:

Децис	2,8 руб.
Кинмикс	2 руб.
Метальдегид	3 руб.
Шерпа	6 руб.
Инта-Вир	3 руб.
Неорон	5 руб.
Иммуноцитофит	5 руб.
Раундап (10 мл)	5 руб.
Медный купорос	10 руб.
Сера садовая	5 руб.
Фас садовый	5 руб.
Фенаксин	10 руб.
Коровяк (5 л)	31 руб.
Пикса (1 кг)	6,5 руб.

Мы реально заботимся о Вас!

НА ВООРУЖЕНИЕ ОГОРОДНИКУ

Только первые 10 дней июля и только у нас!

Суперинструмент 21 века - уникальный плоскорез Фокина

- большая модель - 104 руб • малая модель - 92,5 руб

1 плоскорез успешно заменяет сразу 6 различных инструментов!

- Прочный инструмент: мотыжки, совки, косы, грабли, лопаты, садовые ножницы, секаторы, молотки и топоры.
- В продаже: удобные газонокосилки (от 900 руб.), опрыскиватели от 1 до 10 л, а также полезные мелочи из пластика для хозяйства.

ВОДА НА ГРЯДКЕ - УРОЖАЙ В ПОРЯДКЕ!

Различные поливочные устройства, шланги (25 м), садовые души, лейки, ведра и прочее.

САЖЕНЦЫ С ЗАКРЫТОЙ КОРНЕВОЙ СИСТЕМОЙ

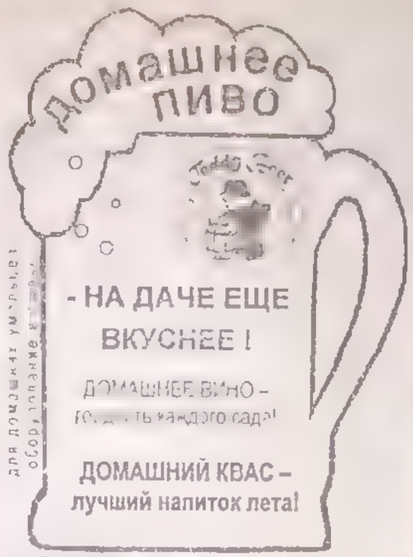
Цены от 15 руб.

- ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ деревья
- ДЕКОРАТИВНЫЕ КУЛЬТУРЫ для садового дизайна
- ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ГОСТИ и редкие виды

Ждем Вас каждый день в магазинах "Среди цветов":
- м."Первомайская", ул. Н.Первомайская, 79, т.: 965 - 64-20;
- м."Улица 1905 года", ул. М.Грузинская, 15, т.: 255 - 09-03;
- м."Бабушкинская", ул. Рудневой, 11, т.: 471- 59-96;
- м."Текстильщики", Люблинский р-к, т.: 179 - 26-31;
- м."Перово", ул. Перовская, 32, т.: 368 - 43-11.
- м."Семеновская", Окружной проезд, 27, (постоянные распродажи), т: 369 - 43-30

Оптовики! Вас ждут супервыгодные предложения! Тел.: (095) 965-7990

• МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ
• МОТОПОМПЫ



домашнее пиво

- НА ДАЧЕ ЕЩЕ ВКУСНЕЕ!

ДОМАШНЕЕ ВИНО – гордость каждого сада!

ДОМАШНИЙ КВАС – лучший напиток лета!

для домашних умельцев оборудование

«Тэдди Бир» Балаклавский пр-т, 28 В
(5 мин. от м. Каховская или м. Чертановская)
Работаем 10.00-18.30, суббота 10.00-15.00
Тел. (095)318-00-18, 318-55-61, ф. 318-55-71

ДЕЛАЙТЕ С НАМИ ПИВО, ВИНО И КВАС!

Петербургское творческое объединение
"Мастерская Игоря Шадхана"

предлагает вашему вниманию серию видеокассет из цикла "Для вас, садоводы!" Вас ждут интересные встречи с опытными специалистами В. Фарбером, Е. Смирновой, Ю. Марковским, Л. Климцевой, Л. Квартальновой, А. Лимаренко, М. Селиверстовой, В. Бабуриным.

- Дизайн вашего сада
- Цветы +
- Фавориты сада
- Комнатное цветоводство
- Картофель
- Томаты
- Перцы
- Огурцы
- Этот удивительный компост
- Капуста
- Целебные растения
- Лекарственные свойства овощей
- Кролики
- Собачья энциклопедия

Заказы по почте через редакцию "АиФ". Стоимость видеокассеты с почтовыми расходами 66 руб. (без учета авиатарифов для удаленных районов). Оплата при получении.

Торговая компания "Спринт-М"

Англия Германия Италия

все ДАЧИ для

свыше 1500 наимен.

HOZELOCK • VIKING • STIHL

ПИЛЫ, КОСИЛКИ, ШЛАНГИ ОПРЫСКИВАТЕЛИ и т.д.

- ВВЦ, пав. 62, тел. 181-98-11
- Мясницкая, д. 15, магазин «Инструменты»
- Беловежская ул., д. 15/2, ТД «Беловежский»
- Рынок «Садовод», 14 км. МКАД, т. 355-19-69
- Оптовый отдел: (095) 118-68-10, 118-68-65

Internet: http://www.mtu-net.ru/sprint-m

ДИЛЕРАМ – БЕСПЛАТНО ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

СЕПАРАТОРЫ МАСЛОБОЙКИ

от 400 рублей

МК ЛУЧ

113191, Москва, ул. Б. Тульская, дом 2, под. 9, этаж 3

(095) 958-47-33, 954-92-34

Товар сертифицирован.

Закрытое акционерное общество

Структура-Центр

- Садовые опрыскиватели,
- шланги и оборудование для

ДОМА

- КАМЕННЫЕ
- БРУСОВЫЕ
- ЩИТОВЫЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО «под ключ».

Тел.: 516-61-97, 516-58-14

ОАО ГАЗПРОМ

ООО АГРИСОВГАЗ

...ходят
...мацию о
...м Доб-
...покупателя
...Гигиена-
...роизводитель ка-
...защищенный от
...вычком, уходящим
...садочную пленку.
...ованы в красочный

...ПТЕКА"
...рует качество!
...флаконы (10 мл) в
...атэ, Арриво,
...рошок;
...брение.
...чка.
...в погребах.
...0-9694, 299-0382.

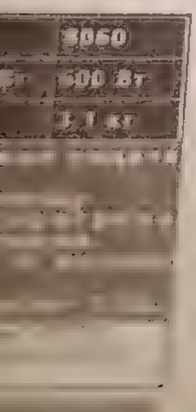
"загубить" двигатель.
...цена двумя прочными
...2,0 мм с полуавтома-
...угими достоинствами
...регулируемая рукоят-
...ес (кстати, весьма не-
...одели 8060 и 3,9 кг

...ВОЛЬСТВИЕ

...ремень для модели
...цита, что немаловаж-
...й работе косаря. Но
...электрокос "EFCO" -
...защита от перегрева
...незаменимая вещь
...ельности.
...простота в использо-
...ие "цена - качество",
...обслуживание в тече-
...бительские свойства,
...сийским условиям -
...пользу электрокос

...О" включает в себя
...- и бензогазоноко-
...кусторезы, садовые

...л П. С. ЗАИКИН



САЖЕНЦЫ С ЗАКРЫТОЙ КОРНЕВОЙ СИСТЕМОЙ
Цены от 15 руб.

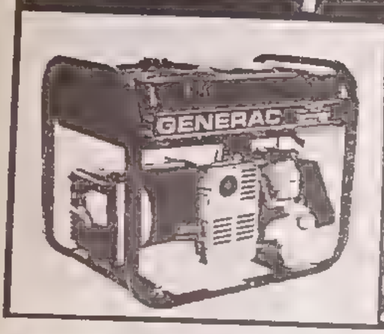
- ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ деревья
- ДЕКОРАТИВНЫЕ КУЛЬТУРЫ для садового дизайна
- ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ГОСТИ и редкие виды

Ждем Вас каждый день в магазинах "Среди цветов":
- м."Первомайская", ул. Н.Первомайская, 79, т.: 965 - 64-20;
- м."Улица 1905 года", ул. М.Грузинская, 15, т.: 255 - 09-03;
- м."Бабушкинская", ул. Рудневой, 11, т.: 471- 59-96;
- м."Текстильщики", Люблинский р-к, т.: 179 - 26-31;
- м."Перово", ул. Перовская, 32, т.: 368 - 43-11.
- м."Семеновская", Окружной проезд, 27, (постоянные распродажи), т: 369 - 43-30.

Оптовики! Вас ждут супервыгодные предложения! Тел.: (095) 965-7990

- МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ
- МОТОПОМПЫ

СВАРКА • КОМПРЕССОРЫ
ЭЛ. СТАНЦИИ • БЕНЗОПИЛЫ



(095) 742-18-94
(095) 323-05-84

ГАРАНТИЯ
СЕРВИС
ЗАПЧАСТИ

ФЛОС®

Агрофирма "ФЛОС"

рассылает наложенным платежом и по перечислению семена и посадочный материал цветочных, декоративных и плодовых растений. Каталог с цветными фотографиями сортов можно заказать по адресу:
143900, г. Балашиха, РУФПС, а/я 239, "ФЛОС".

Ежедневно, с 9.00 до 20.00, ждем вас в магазине "Садовый центр", где всегда в продаже широкий выбор посадочного материала и семян, товары для садоводов и дачников, садовый инвентарь, средства защиты растений от вредителей и болезней, специальная литература и многое другое. Пенсионерам, оптовикам и постоянным покупателям предоставляются скидки.

Магазин расположен по адресу:
г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 26 (две минуты пешком от ст. м. "Авиамоторная" и ж/д платформы "Новая").

☎(095) 918-13-49, (095) 524-11-44 flos@mega.ru

- Цветы +
- Фавориты сада
- Комнатное цветоводство
- Картофель
- Томаты
- Перцы
- Огурцы
- Этот удивительный компост
- Капуста
- Целебные растения
- Лекарственные свойства овощей
- Кролики
- Собачья энциклопедия

Заказы по почте через редакцию "АиФ". Стоимость видеокассеты с почтовыми расходами 66 руб. (без учета авиатарифов для удаленных районов). Оплата при получении.
Заказы присылайте по адресу 125195, Москва, а/я 42, "АиФ".

Тел. (095) 928-12-94

Гарантируем доставку на территории России.

Здоровье вашего урожая

таблетированные комплексные удобрения

"Эффект NPK" — включает 6 микроэлементов.

Калимагнезия аммониевая — бесхлорное удобрение.

"Эффект А" — включает 2 микроэлемента, способствует профилактике фитофтороза.

по 6 таблеток в упаковке

Сбалансированное содержание питательных веществ
Для любых культур на любых почвах
Хорошо усваивается растениями
Срок годности не ограничен
Отправка грузобагажом или ж/д контейнером

Россия, Пермская обл., 618426
г. Березники, ул. Пятилетки, 63
ОАО "Уралкалий" СП "Климат"
телефон: (34242) 7-6571,
факс: 6-01-97 маркетинг;
телефон: (34242) 5-75-21,
факс: 7-70-71 сбыт

Закрытое акционерное общество
Структура-Центр

- Садовые опрыскиватели,
- шланги и оборудование для полива,
- газонокосилки, мотокультиваторы,
- бензоинструмент,
- насосы,
- ручной садово-огородный инструмент.

Тел.: 266-26-98, 262-02-44.
Москва, Новопереведеновская ул., д. 7, под. № 4.

БАССЕЙНЫ ЛОДКИ

ЛОДОЧНЫЕ МОТОРЫ
КЕМПИНГОВЫЕ ПАЛАТКИ

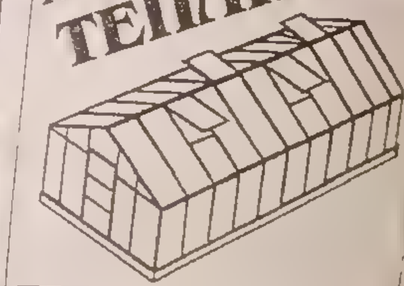
м.ВДНХ, ВВЦ пав. №2	755-90-54
м.Проспект Мира Банный пер., д.8,под.3.	280-12-14
м.Белорусская ул. Грузинский вал, 23-25	973-80-84 доб. 104

ДОМА

- КАМЕННЫЕ
- БРУСОВЫЕ
- ЩИТОВЫЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО «под ключ».
Тел.: 516-61-97, 516-58-14.

ОАО ГАЗПРОМ
ООО АГРИСОВГАЗ
производит и продает
АЛЮМИНИЕВЫЕ ТЕПЛИЦЫ



Параметры	14 м²	22м²
Длина, мм	4335	6750
Ширина, мм	3280	3280
Высота в коньке, мм	2500	2500
Вес со стеклом, кг	548	808
Цена комплекта, руб	12750	14850

Проектирует, изготавливает и устанавливает "под ключ" индивидуальные, полнокомплектные промышленные теплицы, теплицы для фермерских хозяйств
249050, Калужская обл.
г. Малоярославец
ул. Мирная, 3
Тел.: (08431) 5-41-73
Факс: (08431) 5-42-49
http://compas.kaluga.ru/asg

Всё для сада, огорода и фитодизайна!

Фирма "Бизнес-Букет" предлагает:
Семена овощей, цветов и газонных трав.
Удобрения, средства борьбы с вредителями.
Садово-огородный инвентарь.
Стекло и керамика.
Дачная мебель.

Бизнес Букет

ДОСТАВКА В РЕГИОНЫ. БОЛЬШИЕ СКИДКИ ОПТОВИКАМ.
☎ МОСКВА: (095) 450-99-55, 150-88-90.
☎ ТОЛЬЯТТИ: (8482) 39-15-47.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ: 923-67-84, 207-39-63

АРГУС-ХАТДИП
ARGUS

129323, г. Москва,
Лазоревый пр., д. 1.
Тел. (095) 186-03-91,
факс (095) 180-91-24.

НИЗКОЗАМЕРЗАЮЩИЙ ТЕПЛОНОСИТЕЛЬ ДЛЯ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ

-65°С

ЛУЧШАЯ САДОВАЯ АРХИТЕКТУРА

БЕСЕДКИ
ШПАЛЕРЫ и ПЕРГОЛЫ
ДЕТСКИЕ ГОРОДКИ
МОСТИКИ, КАЧЕЛИ
САДОВАЯ МЕБЕЛЬ
САДОВЫЙ ПАРКЕТ

1-й Институтский пр-д, д.3, оф.311
ФИРМА 174-83-92
E-mail.erholz@usa.net

Фирма-производитель
БАКИ
ИЗ
НЕРЖАВЕЮЩЕЙ
СТАЛИ
Любые изделия
Нестандартные изделия
из ценных пород дерева.
Т./ф.: 485-96-55,
Тел.: 484-26-61, 485-97-66.

Магазин предлагает
АВТОМАТИЧЕСКИЕ
НАСОСЫ
фирмы «Грундфос»
для постоянного
водоснабжения на даче
(скважные, для отопления
и канализации).
МЕМБРАННЫЕ БАКИ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ (Австрия).
Ул. Земляной вал, 13.
Тел. 917-78-27.

сеть фирменных магазинов
Домовой
ИНСТРУМЕНТ
М.Бауманская, ул.Спартаковская, 16/2
М.ВДНХ, пав. Лесная промышленность
М.Кожуховская, ул. Трофимова, 33
М.Павелецкая, Павелецкая площадь, 1
ЛУЧШИЙ ВЫБОР
МОТОБЛОКИ
бензопилы
газонокосилки
опрыскиватели
насосы и шланги
235-46-88 216-10-71 937-53-02

ДЛЯ ВАС, САДОВОДЫ И ДАЧНИКИ!!!
ОБОГРЕВАТЕЛИ
отечественного производства
(по ценам производителя)
для ТЕПЛИЦ и САДОВЫХ ДОМИКОВ - ПЛЕНОЧНЫЕ - экономичные (480 Вт), экологически чистые, безопасные;
- КАТАЛИТИЧЕСКИЕ - экономичные (4 л топлива на 72 часа горения), компактные, тепловая мощность 1Квт.
Приглашаем оптовиков.
Гибкая система скидок.
(095) 127-9812; 123-3419

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН «ИНСТРУМЕНТЫ»
ОТ ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫХ ФИРМ: BOSCH, BLACK & DECKER, HUSOVARNA, SANDVIK, ФИНСКАЯ КРАСКА ТИККУРИЛА (самые низкие цены)
ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР:
ЦИРКУЛЯРНЫЕ ПИЛЫ, ЦЕПНЫЕ ПИЛЫ, ЭЛЕКТРО- И МОТОГАЗОНОКОСИЛКИ, САДОВАЯ ТЕХНИКА И ИНВЕНТАРЬ, НАСОСЫ И КОМПРЕССОРЫ, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ и многое другое
Цены от производителей, ассортимент ОГРОМНЫЙ
Форма оплаты - наличная и безналичная
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%
КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ, 4/2, с 10.00 до 19.00, суббота - с 10.00 до 18.00 без перерыва, воскресенье - выходной, т. 243-32-86, 243-32-56.

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ПОЧВОВЕДЕНИЯ
КАФЕДРА АГРОХИМИИ
ДАЧНИКАМ И ФЕРМЕРАМ!
комплексный анализ
почв и грунтовых вод
(от 300 р.) (от 600 р.)
Натрий, фосфор, калий, тяжелые металлы и др. Оценка плодородия с рекомендациями по выращиванию овощных и др. культур.
тел. 939-26-19

Широкий ассортимент семян овощей и цветов!
Низкие цены, быстрое обслуживание, двойной контроль качества!
СЕМЕНА - ПОЧТОЙ
Для получения бесплатного каталога пишите: 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, ул. Первомайская, д. 9/4, Агрофирма "ВИКТОРИЯ"
Моск. обл. общества инвалидов.
т. (095) 576-60-66.
В письмо вложите конверт со своим адресом!

ЭЛЕКТРО СТАНЦИИ
ПРОДАЕМ С ГАРАНТИЕЙ.
Сервисное обслуживание и ремонт.
Любая форма оплаты.
Т/ф.: 962-96-70, 726-85-99.

МОТОБЛОКИ 30 МОДЕЛЕЙ
СНЕГОУБОРЩИКИ
ГАЗОНОКОСИЛКИ
БЕНЗОКОСЫ
БЕНЗОПИЛЫ
ГАРАНТИЯ
РЕМОНТ
БЕСПЛ. ДОСТАВКА
976-4307 • 976-2879

ЛАНДШАФТНЫЙ ЦЕНТР
«ЗЕМЛЯНИЧНЫЕ ПОЛЯ»
ПРЕДЛАГАЕТ:
экологически чистый растительный грунт, чернозем, торф и др.;
все виды ландшафтных работ «под ключ»;
конструкции зимних садов из США (гарантия 20 лет);
природный камень, плитка, беседки, перголы.
Тел.: (095) 285-80-33, 285-89-61.
Пейджер: 913-29-29, абонент «Земля».
(лицензия 97 г.)

МАГАЗИН
для тех, кто любит землю!
САДОВАЯ ТЕХНИКА
Тел. 264-53-10
Выбор - широкий
Цены - доступные
Консультации - грамотные
Демонстрация работы техники
Инвентарь. Удобрения.
Ядохимикаты и др.
Адрес: ул. Верх. Красносельская, 15.
Проезд: ст. м. "Красносельская".

СТОЛБЫ
ворота, калитки
секции заборные
души садовые
ставни и др.
заборы всех видов,
установка, доставка
369-10-27
СТОЛБЫ

Магазин "МОТОБЛОКИ"
ГАЗОНОКОСИЛКИ
МОКИКИ (мопеды)
ЭЛЕКТРО-, БЕНЗОКОСЫ. ПИЛЫ
МОТОПОМПЫ. ОПРЫСКИВАТЕЛИ
КУЛЬТИВАТОРЫ
И другая техника для сада.
Гарантия. Сервис.
941-08-52, 941-45-08

ООО «РАДУГА»
Благоустройство и озеленение
Цветники, альпийские горки, газоны
Малые архитектурные формы
Садово-огородный инвентарь
Малая механизация
Строительные и отделочные материалы
Тел./ф. 574-73-78, 32-й километр Ленинградского шоссе, дер. Черная грязь, д. 3.

БОЛЬШАЯ ИГРА — СЕМЕЙНЫЙ КРОССВОРД — ПРИЗ 2000 РУБЛЕЙ

Условия Большой игры - Семейный кроссворд читайте на с. 9.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

9. Певчая птичка из отряда воробьиных. 11. Рабо-

ЛАНДШАФТНЫЙ ЦЕНТР
«ЗЕМЛЯНИЧНЫЕ ПОЛЯ»
ПРЕДЛАГАЕТ:
• экологически чистый растительный грунт, чернозем, торф и др.;
• все виды ландшафтных работ «под ключ»;
• конструкции зимних садов из США (гарантия 20 лет);
• природный камень, плитка, беседки, перголы.
Тел.: (095) 285-80-33, 285-89-61.
Пейджер: 913-29-29, абонент «Земля».

МАГАЗИН
для тех, кто любит землю!
САДОВАЯ ТЕХНИКА
Тел. 264-53-10
• Выбор - широкий
• Цены - доступные
• Консультации - грамотные
• Демонстрация работы техники
• Инвентарь. Удобрения.
Ядохимикаты и др.
Адрес: ул. Верх Красносельская, 15
Проезд: ст. м. "Красносельская".

СТОЛБЫ
♦ ворота, калитки
♦ секции заборные
♦ души садовые
♦ ставни и др.
заборы всех видов,
установка, доставка
369-10-27

Магазин "МОТОБЛОКИ"
* ГАЗОНОКОСИЛКИ
* МОКИКИ (мопеды)
* ЭЛЕКТРО-, БЕНЗОКОСЫ, ПИЛЫ
* МОТОПОМПЫ. ОПРЫСКИВАТЕЛИ
* КУЛЬТИВАТОРЫ
И другая техника для сада.
Гарантия. Сервис.
941-08-52, 941-45-08

ООО «РАДУГА»
* Благоустройство и озеленение
* Цветники, альпийские горки, газоны
* Малые архитектурные формы
* Садово-огородный инвентарь
* Малая механизация
* Строительные и отделочные материалы
Тел./ф. 574-73-78, 32-й километр Ленинградского шоссе, дер. Черная грязь, д. 3.

БОЛЬШАЯ ИГРА - СЕМЕЙНЫЙ КРОССВОРД - ПРИЗ 2000 РУБЛЕЙ

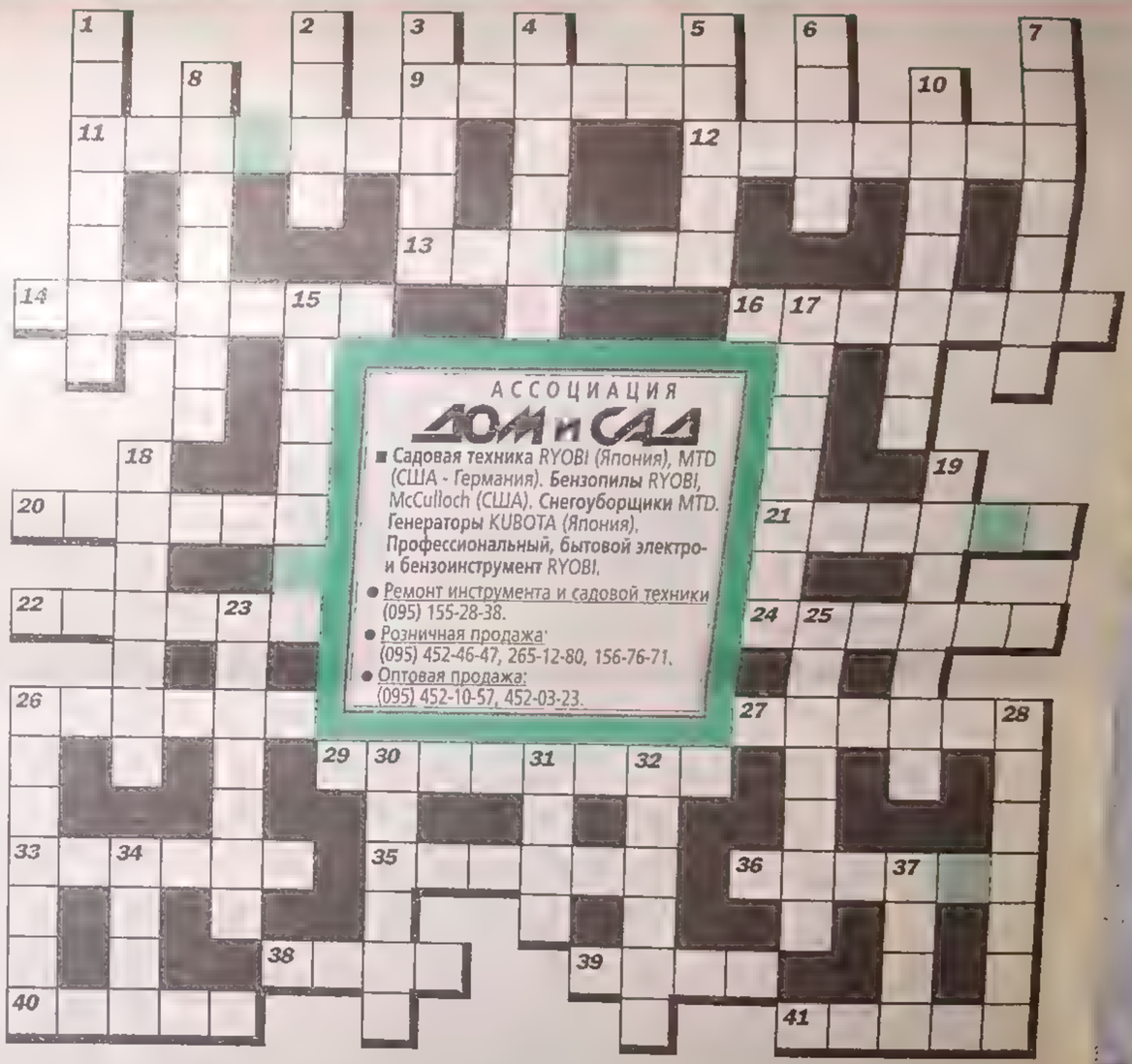
Условия Большой игры - Семейный кроссворд читайте на с. 9.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

9. Певчая птичка из отряда воробьиных. **11.** Рабочая профессия. **12.** Спутник арестованного. **13.** Архитектурная деталь. **14.** Жанр пародийной поэзии и драматургии. **16.** Брачный обряд. **20.** Сигнальная, крылатая, стратегическая... **21.** Главный ковбой американского кино. **22.** Весенние потоки с крыш. **24.** Столица Албании. **26.** Злая насмешка. **27.** Овощ. **29.** Сюрприз для осужденного. **33.** Полная ерунда. **35.** Выгода, польза. **36.** Тусовка революционно настроенных пролетариев. **38.** Сосуд для фруктов и цветов. **39.** Зимняя вода. **40.** Древнегреческая водяная нимфа. **41.** Слой

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Медленно соображающий человек. **2.** После каждого вечера. **3.** Северная морская рыба. **4.** Светлая, газетная, пахотная... **5.** Мазь для обуви. **6.** Лошадь. **7.** Колдовство. **8.** Останки леса после урагана. **10.** Юмористическая передача на ТВ. **15.** Лексикон. **17.** Решение присяжных заседателей. **18.** Пара для державы. **19.** Южнорусская, немецкая, шотландская... **23.** Персонаж средневековой западноевропейской легенды. **25.** Оксид кальция. **26.** Заменитель "белой смерти". **28.** Прибор. **30.** Нелепость **31.** Битва по-древнерусски. **32.** Правда. **34.** Мысль. **37.** Непроходимый лес.



АССОЦИАЦИЯ ДОМ и САД
■ Садовая техника RYOBI (Япония), MTD (США - Германия). Бензопилы RYOBI, McCulloch (США). Снегоуборщики MTD. Генераторы KUBOTA (Япония). Профессиональный, бытовой электро- и бензоинструмент RYOBI.
• Ремонт инструмента и садовой техники (095) 155-28-38.
• Розничная продажа: (095) 452-46-47, 265-12-80, 156-76-71.
• Оптовая продажа: (095) 452-10-57, 452-03-23.

***Ключевое слово** таится в цветных клеточках. Вам остается только правильно сложить его.*

Июль — АиФ НА ДАЧЕ — **№13**

Ключевое слово _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Почтовый адрес (с индексом): _____

Учредитель ЗАО "Аргументы и факты"
АиФ НА ДАЧЕ
Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати рег. № 015837

Редактор Александр БЕЛЯЕВ
тел. 230-64-47
Подписной индекс 34201
Телефон для справок: 923-35-41
Электронный адрес (E-mail) отдела рекламы reklama @ aif.ru

Адрес редакции: 101000, Москва, Мясницкая, 42.
Отдел рекламы: 923-67-84, пейджер: 961-33-33 аб. № 61842,61839, Григорий Кипель, Анна Новикова.
207-39-63 - строчная реклама, Наталия Гришина.
Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Номер сверстан в компьютерном центре «АиФ»
Номер отпечатан с готовых диапозитивов в типографии ООО "Пронто-Принт", 127550, Москва, ул. Прянишникова, 2а, т. 976-28-98
Заказ № 1175

ISSN 0204-0476
9 770204 047002 15837

Номер подписан в печать 01. 07. 99
Тираж 100 000 экз.

Брокколи — вкусная капуста
Стр. 2
Погребок (часть III)
Стр. 3—6
Будет вам и дом, и сад
Стр. 7
Суп по Гиппократу
Стр. 8

№ 34 (130)

Еженедельная Массовая Газета

ДАЧНИКИ

Предлагают, сообщают, советуют, продают, меняют

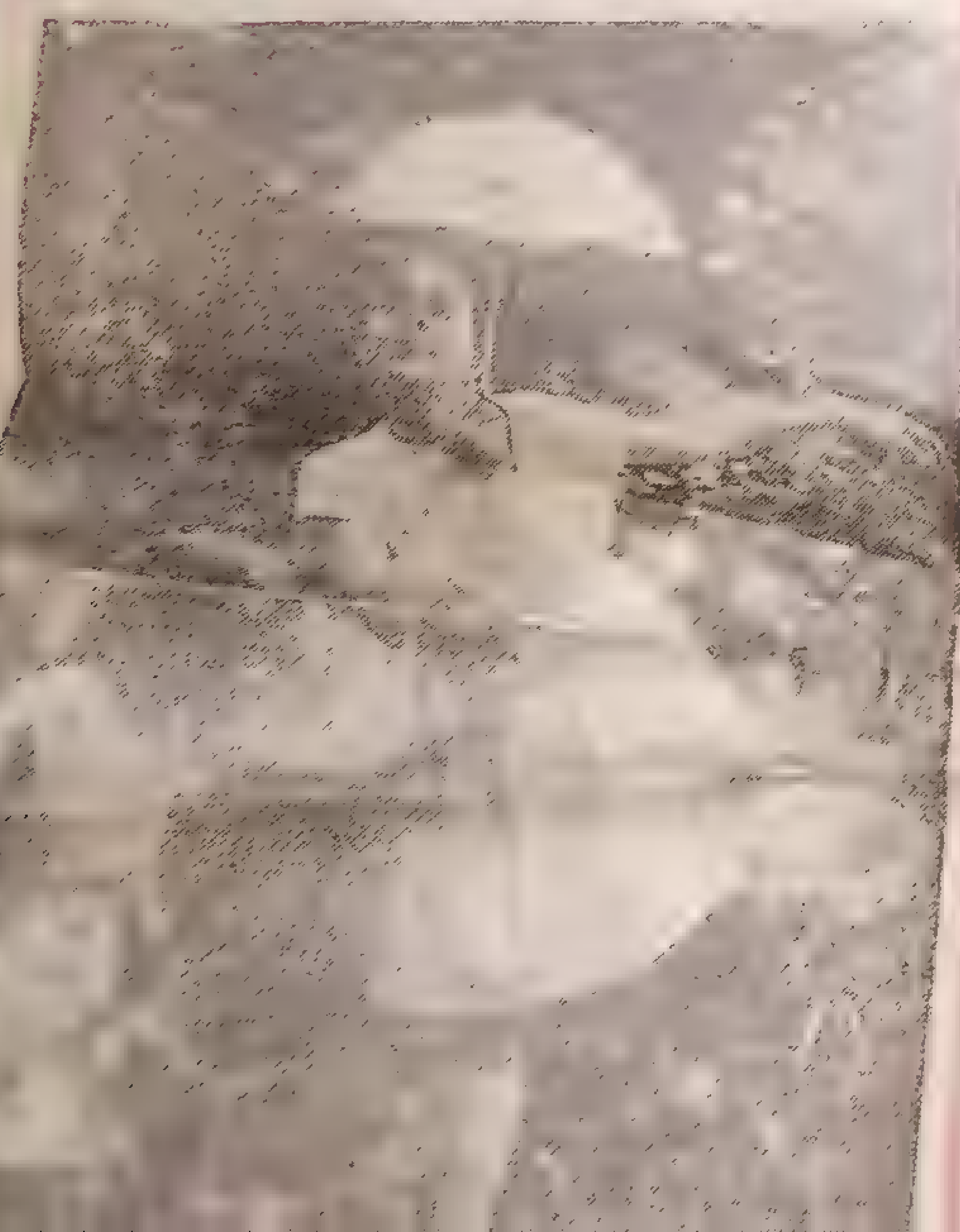
Август 1993 г.

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

ЦЕНА: договорная — Издается с декабря 1990 года. — Индекс 50028

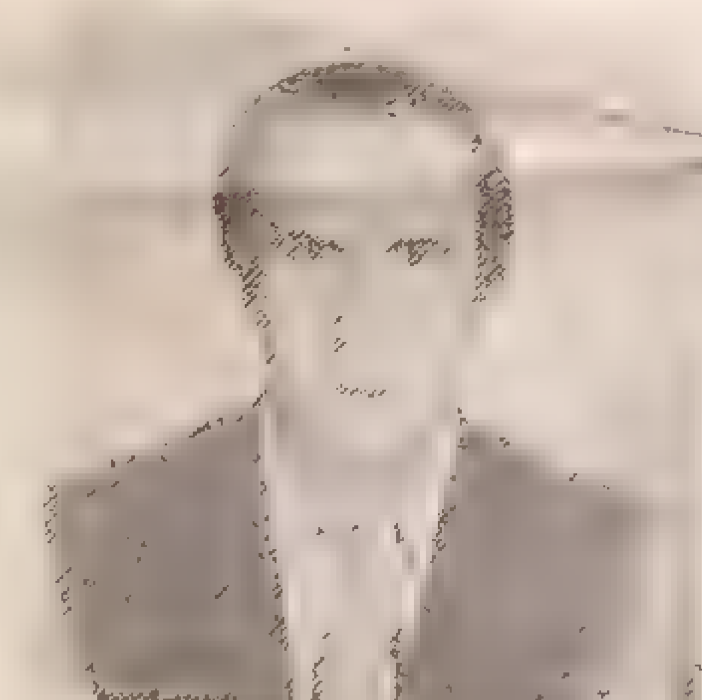
На фотоконкурсе

«Мой уголок земли»



САДОВЫЙ УЧАСТОК И ДАЧУ — В СОБСТВЕННОСТЬ

Закон Российской федерации «О земельной реформе» вступил в действие с 1 января 1991 г. Идет время, действует закон, но и многое меняется. Каковы же теперь права садоводов и дачников? На этот вопрос нашего корреспондента Ф. Никитенкова специально для читателей газеты «Дачники», отвечает начальник Управления Российского комитета по земельным ресурсам и землеустройству Николай Иванович КАЛИНИН.



Новым земельным законодательством снят запрет на отвод пахотных земель под

По [illegible] ные участки [illegible] ся [illegible] гражданам, [illegible] которых са[illegible] мостоятельно делает выбор — оформить землю в собственность, [illegible] наследуемое владение или аренду.

Собственники имеют более широкие права по распоряжению своим участком: могут получить кредит под залог земли, сдать участок в аренду, им выплачивается компенсация в размере стоимости земельного участка в случае его реквизиции для государственных нужд, могут подарить участок.

Законом РФ от 23.12.92 № 4196—1 разрешена продажа земельных участков их собственниками по договорной (рыночной) цене. Постановлением СМ Правительства РФ от 30.05.93 № 503 утвержден порядок купли-продажи гражданами земельных участков. Роскомзем разработал и утвердил типовой договор купли-продажи (купчая), технические требования по оформлению документов и их регистрации

СЕНТЯБРЬ

В открытом грунте

В открытом грунте в первой половине сентября продолжают уход за поздними сортами капусты: ведут подкормки, поливы, последнее окучивание, борьбу с вредителями. Собирают урожай лука, моркови, свеклы, огурцов, помидоров, кабачков, петрушки, сельдерея и цветной капусты. При хорошей погоде это делается до середины месяца. Участки, освободившиеся от овощей, очищают от кочерыжек, ботвы, культивируют почву. Разбрасывают и перекапывают органические удобрения.

Одновременно с окончательной уборкой теплолюбивых

М. АНДРЕЕВ.

г. Москва

Новым земельным законодательством снят запрет на отвод пахотных земель под коллективное садоводство, предельные размеры садовых участков устанавливают теперь сами республики (в составе России), края, области и автономные образования с учетом местных условий. В результате нормы увеличены повсеместно с 0,06 га до 0,10—0,15 га.

«Дачник», ответает начальник Управления Российского комитета по земельным ресурсам и землеустройству Николай Иванович КАЛИНИН.

получить кредит под залог земли, сдать участок в аренду, им выплачивается компенсация в размере стоимости земельного участка в случае его реквизиции для государственных нужд, могут подарить участок.

РФ от 23.12.92 № 4196—1 разрешена продажа земельных участков их собственниками по договорной (рыночной) цене. Постановлением СМ Правительства РФ от 30.05.93 № 503 утвержден порядок купли-продажи гражданами земельных участков. Роскомзем разработал и утвердил типовой договор купли-продажи (купчая), технические требования по оформлению документов и их регистрации, а также примерные рекомендации по оказанию помощи гражданам и районным (городским) комитетам по земельным ресурсам и землеустройству при осуществлении сделок купли-продажи земельных участков. Все эти документы в райо-

(Продолжение на 2-й стр.).

В открытом грунте

В открытом грунте в первой половине сентября продолжают уход за поздними сортами капусты: ведут подкормки, поливы, последнее окучивание, борьбу с вредителями. Собирают урожай лука, моркови, свеклы, спелых помидоров, кабачков, патиссонов, сельдерея и цветной капусты. При хорошей погоде это делается до середины месяца. Участки, освободившиеся от овощей, очищают от кочерыжек, ботвы, культивируют почву. Разбрасывают и перекапывают органические удобрения.

Одновременно с окончательной уборкой теплолюбивых культур заканчивают консервирование и маринование овощей. Маринованные молодые завязи кабачков и патиссонов по вкусу не уступают консервированным огурцам.

В защищенном грунте

В укрытиях выполняют различные профилактические работы, завершают укладывание в штабеля торфа, компоста. Теплицы и парники, не занятые культурами в осеннем обороте, освобождают от растительных остатков, почвы, перепревшего биотоплива и складывают их раздельно. Растительные остатки с признаками любых заболеваний нужно сжечь, здоровые — заложить в компост. В тепличной и парниковой почве нередко накапливаются возбудители болезней — стрика, черной ножки, белой гнили, мучнистой росы, килы. Зараженную почву не следует использовать повторно.

Для оздоровления чаще всего используют сухую хлорную известь. Почву выносят из парников и теплиц, укладывают в штабеля слоями по 20 см, пересыпая каждый слой известью (200 г на 1 м²). Штабель делают высотой не более 1 м, чтобы почва хорошо промерзла зимой. Место под штабель выбирают недалеко от теплицы или парника, но в стороне от дороги. Летом почву перелопачивают, а следующей весной используют под посев.

Перед дезинфекцией почву из теплиц и парников вынимают и складывают в штабеля высотой до 1,5 м, переслаивая навозом. В течение двух-трех лет штабеля перелопачивают и уни[illegible]

Справочное бюро

Почему вся ботва картошки почернела!

В. СМОЛЬСКИЙ

г. Москва

Причина опасной болезни картофеля — фитофтороз. В этом году благоприятные условия для развития этой болезни — почти ежедневно выпадают осадки, тепло.

В Московской области и прилегающих районах Нечерноземной зоны ранние и среднеспелые сорта картофеля почти полностью поражены фитофторой, листья и стебли почернели, заразное начало переходит в клубни. Ботва позднеспелых сортов также начинает поражаться болезнью.

Первое, что нужно сделать для защиты клубней — освободить картофель от пораженной ботвы, скосить ее, убрать со своего участка. А потом убрать тот урожай, который сохранился, отделить от общей массы пораженные клубни, вы[illegible] и высушить здоровые.

А. МЕДВЕДЕВ

г. Москва

Найти выход можно

Суть вопроса из обстоятельного письма москвички ПУЗАЧ Л. Е. такова: соседи с южной стороны вдоль межи высадили облепиху, тень от двухметровых растений «гуляет» по участку Л. Е. Молодая береза стоит у них на участке на расстоянии 3 м от нашей границы, она тоже дает тень. Как в соответствии с законом изменить ситуацию?

Растение облепихи определяется как кустарник или дерево 2—4 м высотой. Значит, если у соседей растения высотой 2 м и более, то это деревья, и к ним применимо требование быть удаленными от границы с соседним, тем более с севера, участком на 3 м.

Совершенно ясно, что ваши соседи пересаживать облепиху не станут и газета заставить их сделать это не может. Если они читают газету «ДАЧНИКИ», давайте по-соседски, по-доброму попросим их обрезкой снизить кроны облепихи и потом систематически каждый год поддерживать ее высоту в пределах 2 м. Ведь это удобство и для них — легче собирать урожай.

Но смотрите, не прогадайте: у обрезанных растений кроны будут гуще, тень от них короче, но плотней и вашей смородине это может поправиться еще меньше, чем легкая перемещающаяся тень от высокой редкой кроны деревьев.

В отношении березы—соседей можно попросить проредить крону, чтобы она стала прозрачнее, а тень не угнетающей.

Е. ЕЛАНЧИКОВ

г. Москва

Принимаются частные объявления

соответствующие тематике газеты, объемом:

— не более 100 печатных знаков (в т. ч. пробелы между словами и знаки препинания) — 10 тыс. руб.

— не более 200 печатных знаков — 20 тыс. руб.

Для публикации необходимо

— Выслать почтовый перевод на соответствующую сумму по адресу: 142715, Московская обл, Ленинский р-н, с-з Ленина, редакция газеты «Дачники».

— На обратной стороне талона к почтовому переводу в графе «Для письменного сообщения» текст объявления написать (печатными буквами) или напечатать.

— Желающие заплатить наличными могут подъехать в редакцию, предварительно позвонив по тел. 548-66-51.

Объявление публикуется сразу после поступления.

О тарифах на объявления, объем которых превышает 200 печатных знаков, можно узнать по вышеуказанному телефону.

Убедительная просьба внимательно просчитывать количество печатных знаков и следить за соо[illegible] суммой перечисленной р[illegible]

Дела житейские

Экономика участка

БРОККОЛИ — вкусная капуста

Многие годы занимаюсь выращиванием брокколи и убедился в немалых преимуществах этой культуры в сравнении с другими видами капусты. За счет обилия пыльцы и белковых соединений, витаминов брокколи — самая питательная. Она скороспела, устойчива к болезням и низким температурам, дает урожай с середины июня до холодов. В пищу употребляют и головки с полураспустившимися соцветиями, и листья.

В последние годы возникли трудности с приобретением семян, их стало невозможно достать, да и цены неимоверно возросли. А нельзя ли у себя на участке получить семена? Литературу по выращиванию не нашел. Пришлось это дело осваивать самому методом проб и ошибок.

Оставил на племя 5 растений. Цвели они до самых «белых мух». Уже и вода в бочке стала покрываться ледком, а моя брокколи все цветет, формирует стручки. Однако процесс оказался обманчивым: семена, хотя и образовывались, но чернели, гибли от низких температур. Им явно не хватало нашего сибирского вегетационного периода. Попробовал пересадить один куст в ведро и занести в садовый домик. Там и дозревали семена, но не созрели.

На другой год высеял брокколи на семена на 3 недели раньше обычного, где-то в первых числах марта, в 15 стандартных стаканчиках комнатного «парничка». Всходы проредил, оставив по одному в стаканчике, вынес на балкон. В помещение заносил только при похолодании ниже нуля градусов. В третьей декаде мая хорошо развитую корнастую рассаду высадил в открытый грунт. Возвратных заморозков до —2°С брокколи не боится.

Как только сформировались головки (в конце июня — начале июля), опылял брокколи древесной золой — примерно горсть на 1 кв. метр, прямо на листья и головки, один раз в полторы-две недели. Это делать лучше сразу после дождя или полива, когда зола дольше держится на растениях. Она помогает избавиться от вредителей и болезней, нормализует баланс питания, ускоряет развитие растений, не давая им «жировать».

В первой декаде июля брокколи буйно зацвела. К 15—20 августа стручки хорошо налились и в первой половине сентября семена уже вызрели. Теперь семян получаю достаточно.

И. ЗАМЯТКИН

п. Шушенское, Красноярского края

Ботвинья бабушки моей

В редакцию приходят письма с просьбой рассказать на страницах «Дачников», что еще новенькое и вкусное можно приготовить из стандартного набора овощей, выращиваемых на участке. Попробуйте ботвинью.

Строгого рецепта нет, как известно, сельские жители готовят кушанья по наитию.

На грядках растет свекла, ботва у некоторых растений (многие из-за заморозков сажали поздно) еще молодая.

В горячую воду бабушка Пелагея кладет вначале нашинкованные листья со стеблями, когда те поникнут минут пять-десять, затем добавляет немного мелко нашинкованной лапшой или тертой на крупной терке свеклы, моркови, очищенную луковицу. Все это солит и, плотно прикрыв крышкой, варит до готовности. Перед употреблением в остуженное варево кладет зелень (укроп, листочки лука, петрушку), нарезанные мелко, сваренные вкрутую яйца, ломтики свежих огурцов и заправляет сметаной.

Если приготовить блюдо на мясном бульоне, его лучше кушать горячим. Компоненты остаются все те же.

Для готовки лучше всего брать чугунную посуду, эмалированную или глиняную, но ни в коем случае алюминиевую. На два литра воды нужна одна, средней величины свекла, 4—5 листьев, одна морковка, огурец, 2 яйца, приправа по вкусу.

На второе в гостях очень нам нравится зеленый сладкий горошек, поджаренный на сковороде и залитый яйцами.

А вот запивать, даже привыкшему к кофе и чаю, горожанину понравится моченая брусникой. Вкус неописуемый, а готовится тоже очень просто: берете около 7 кг крупной зрелой брусники (средней величины эмалированное ведро), перебираете, моете.

Заодно готовится сироп: граммов 50 мелкой соли, около полукилограмма сахара, а лучше меда, воды достаточное количество, чтобы ягодам, когда зальются, было свободно. Раствор кипятится,

Советы бывалых

Антимолевое растение

Многие покупают химические средства для защиты одежды, меха от прожорливой моли. Очевидно, лучше в комнате посадить плектрантус, который называют антимолевым растением. Оказывается этот кустарник выделяет запах, который не переносит моль. И она исчезает.

Плектрантус из семейства губоцветных, хорошо размножается черенками. Срезал черенки, поставил в раствор гетероауксина или гумата и вскоре развивается корневая система. Берете цветочный горшок и высаживаете растение. Внизу горшка положите мелкий кирпич для дренажа, затем дайте питательную смесь из дерновой земли, песка и перепревшего компоста в соотношении 1:1:1, положите немного измельченного древесного угля от закисания почвы. Поливайте раствором древесной золы (1 столовая ложка на стакан воды) один раз в неделю, зимой вдвое реже. Зимой держите растение при температуре не выше 18 С. Полезно один раз в месяц мульчировать листовой землей. Плектрантус придает помещению оригинальный декоративный рисунок, служит своеобразным увлажнителем воздуха, выводит моль.

Б. ДУХНЕВИЧ,
г. Москва **садовод.**

Земляное прикрытие

У нас небольшой участок. Отдельной грядки под чеснок нет. Сажаю зубками по клубнике между кустами обычно в конце сентября, чтобы укоренился, но не пророс, иначе пострадает от заморозков. Уход обычный.

В конце августа стараюсь не запаздывать с выкопкой. С вечера хорошо поливаю, на другой день, пока земля не просохла, выкапываю, но так чтобы почва с корней не стряхнулась. Землю прижимаю мокрой рукой к донцу вместе с корнями. Получается на донце головки бугорок из земли, хорошо закрывающий луковичку. Стебли пока не обрезаю, за них хорошо брать и складывать урожай, да и дозревание еще продолжается. Осторожно, чтобы земля не осыпалась, складываю на фанеру и оставляю на чердаке до осенних дождей. Затем коротко обрезаю стебли и храню в квартире в картонных коробках. Важно не закрывать ничем сверху. Как-то хранила в трехлитровой банке. Внук тетрадью накрыл и вскоре головки начали рассыпаться на дольки, желтеть.

Уже и новый урожай поспеет, а старый еще свежий, сочный, белый и ароматный.

Садовый участок и дачу — в собственность

(Продолжение. Начало на 1-й стр.).

ных комземресурсах имеются.

Тем, кто захочет стать собственником земли, напоминаю, что в собственность земельные участки передаются за плату и бесплатно. Бесплатно — все садовые участки, предоставленные гражданам до 1.01.92 (дата введения в действие закона «О плате за землю», статей Земельного кодекса, регулирующих плату за землю, и Указа президента № 323), а также вновь предоставляемые малопродуктивные угодья и нарушенные земли. Продуктивные сельхозугодья отводятся за плату в размере 50-кратного земельного налога.

Земельный налог для садоводов установлен в размере 1 коп. за 1 кв. м со всей площади участка, однако местный Совет народных депутатов вправе *повысить ставку с учетом благоприятных условий размещения участка, но не более чем в два раза. Размер земельного налога не зависит от форм собственности на землю.*

Учитывая инфляцию, Верховный Совет РФ Законом от 14.05.93 г. № 4966-1 установил, что утвержденные ранее ставки земельного налога на сельскохозяйственные угодья и земли городов применяются в 1993 году с коэффициентом 7 (в 1992 году коэффициент равнялся двум).

Согласно ст. 7 Закона «О земельной реформе», существующие садоводческие товарищества должны были до 1.01.93 переоформить свои права на землю, а те, кто не успел этого сделать, названное право утрачивали. Верховный Совет России 20.11.92 внес поправку в эту ста-

Ботвинья бабушки моей

В редакцию приходят письма с просьбой рассказать на страницах «Дачников», что еще новенькое и вкусное можно приготовить из стандартного набора овощей, выращиваемых на участке. Попробуйте ботвинью.

Строгого рецепта нет, как известно, сельские жители готовят кушанья по наитию.

На грядках растет свекла, ботва у некоторых растений (многие из-за заморозков сажали поздно) еще молодая.

В горячую воду бабушка Пелагея кладет вымытые нашинкованные листья со стеблями, когда те поникнут минут пять-десять, затем добавляет немного мелко нашинкованной лапшой или тертой на крупной терке свеклы, моркови, очищенную луковицу. Все это солит и, плотно прикрыв крышкой, варит до готовности. Перед употреблением в остуженное варево кладет зелень (укроп, листочки лука, петрушку), нарезанные мелко, сваренные вкрутую яйца, ломтики свежих огурцов и заправляет сметаной.

Если приготовить блюдо на мясном бульоне, его лучше кушать горячим. Компоненты остаются все те же.

Для готовки лучше всего брать чугунную посуду, эмалированную или глиняную, но ни в коем случае алюминиевую. На два литра воды нужна одна, средней величины свекла 4—5 листьев, одна морковина, огурец, 2 яйца, приправа по вкусу.

На второе в гостях очень нам нравится зеленый сладкий горошек, поджаренный на сковороде и залитый яйцами.

А вот запивать, даже привыкшему к кофе и чаю, горожанину понравится моченой брусникой. Вкус неописуемый, а готовится тоже очень просто. Берете около 7 кг крупной зрелой брусники (средней величины эмалированное ведро), перебираете, моете.

Загодя готовится сироп: граммов 50 мелкой соли, около полукилограмма сахара, а лучше меда, воды достаточное количество, чтобы ягодам, когда зальются, было свободно. Раствор кипятится, снимается пенка. Остуженным сиропом и заливается ягода. Хранить следует в закрытых банках. Ягоды можно использовать и как гарнир для вторых блюд.

г. Москва

Ф. НИКИТЕНКОВ.

Земляное прикрытие

У нас небольшой участок. Отдельной грядки под чеснок нет. Сажаю зубками по клубнике между кустами обычно в конце сентября, чтобы укоренился, но не пророс, иначе пострадает от заморозков. Уход [illegible]

В конце [illegible] копкой. С вечера [illegible] земля не просохла [illegible] бугорок на [illegible] вичку. Стебли пока не обрезаю [illegible] ничем [illegible]

Уже [illegible] белый и ароматный.

Так хранится чеснок, пока не нарушится земляное прикрытие донца головки.

г. Уральск

В. ГАНЬЖИНА.

Поделюсь опытом

НЕ ПЛОДИТЕ ГРЫЗУНОВ

Многие дачники страдают от мышей и крыс, поселившихся в доме. Для того чтобы они покинули облюбованное жилище, нужно взять шерсть овчины или шерстяную пряжу (остатки от старых шерстяных вещей) и сжечь их в помещении (в консервной банке). Обгорелые остатки оставить в банке на полу.

Грызуны этот запах не любят. Также не любят крысы и мыши запах жженой резины, и, как правило, покидают помещение после такой «дезинфекции».

В. БЕРЕЗКИНА.
г. Тверь.

◇

Вслед за дачниками на участки пришли мыши и крысы. Они кормятся около человека и неудержимо плодятся. Благо природа пока еще справляется с грызунами сама.

На дачных участках поселяется ласка, иногда заходят хорь и горностай. Достаточно спокойно уживается рядом с человеком еж.

Все эти животные охотятся на мышевидных грызунов, беря на себя труд по устранению последствий неряшливости человека. Цивилизованный дачник обязан соблюдать на участке хотя бы элементарные правила. Остатки ненужных пищевых отходов надо перекапывать с землей. В домике или сарае от грызунов должна быть разложена полынь. В местах прохода, или ходов грызунов должен быть заложен колючий репейник.

Б. РОДИН

г. Брянск

◇

Более 10 лет назад мыши изгрызли сено в труху. Козы труху есть отказались. Я придумала способ защитить сено от мышей.

В сарай на слой сена 20—30 см кладем 10 веточек шиповника или крыжовника, затем метр сена и 10 веточек шиповника, можно и больше, и мыши сено посещать перестали. Всего два слоя шиповника кладем. Комбикорм в мешках тоже обкладываем веточками шиповника, так и спасаем.

◇

Мне приходилось иметь дело с крысой-землеройкой. Это очень опасный зверек. Ловить его обычными капканами-кротоловками совершенно невозможно.

Предлагаю простой способ. Берется обычный дуговой капкан, который продается в охотничьих магазинах под № 1, 2, 3. Они предназначены для отлова ондатр, хоря, горностая. Как их поставить в нору? Лопатой, по ходу норы, сделать аккуратный квадрат-ямку, в размер капкана, но ниже хода норы. Ямка должна быть ровной. Глубина ямки — 30—40 см ниже хода. После установки капкана ямку хорошенько закрыть (замаскировать). При передвижении по ходу норы крыса-землеройка падает в эту ямку и попадает в капкан.

В. ПЕТРОВ

г. Мытищи,
Московская обл.

учетом благоприятных условий размещения участка, но не более чем в два раза. Размер земельного налога не зависит от форм собственности на землю.

Учитывая инфляцию, Верховный Совет РФ Законом от 14.05.93 г. № 4966-1 установил, что утвержденные ранее ставки земельного налога на сельскохозяйственные угодья и земли городов применяются в 1993 году с коэффициентом 7 (в 1992 году коэффициент равнялся двум).

Согласно ст. 7 Закона «О земельной реформе», существующие садоводческие товарищества должны были до 1.01.93 переоформить свои права на землю, а те, кто не успел этого сделать, названное право утрачивали. Верховный Совет России 20.11.92 внес поправку в эту статью, и теперь право садоводов на землю сохраняется до юридического переоформления участков в собственность, пожизненное наследуемое владение, пользование, в том числе аренду.

Президент РФ указом от 23.04.93 № 480 обязал органы исполнительной власти завершить эту работу до конца 1995 года.

Чаще всего садоводов интересует

могут ли исключить из товарищества, если не в состоянии построить садовый домик?

Согласно ст. 39, 52 и 53 Земельного кодекса, возведение садового домика и других строений является правом, а не обязанностью садовода. Он сам решает, воспользоваться или не воспользоваться этим правом.

Исключили из членов товарищества за неуплату членских взносов и хотят отобрать участок. Вправе ли это сделать?

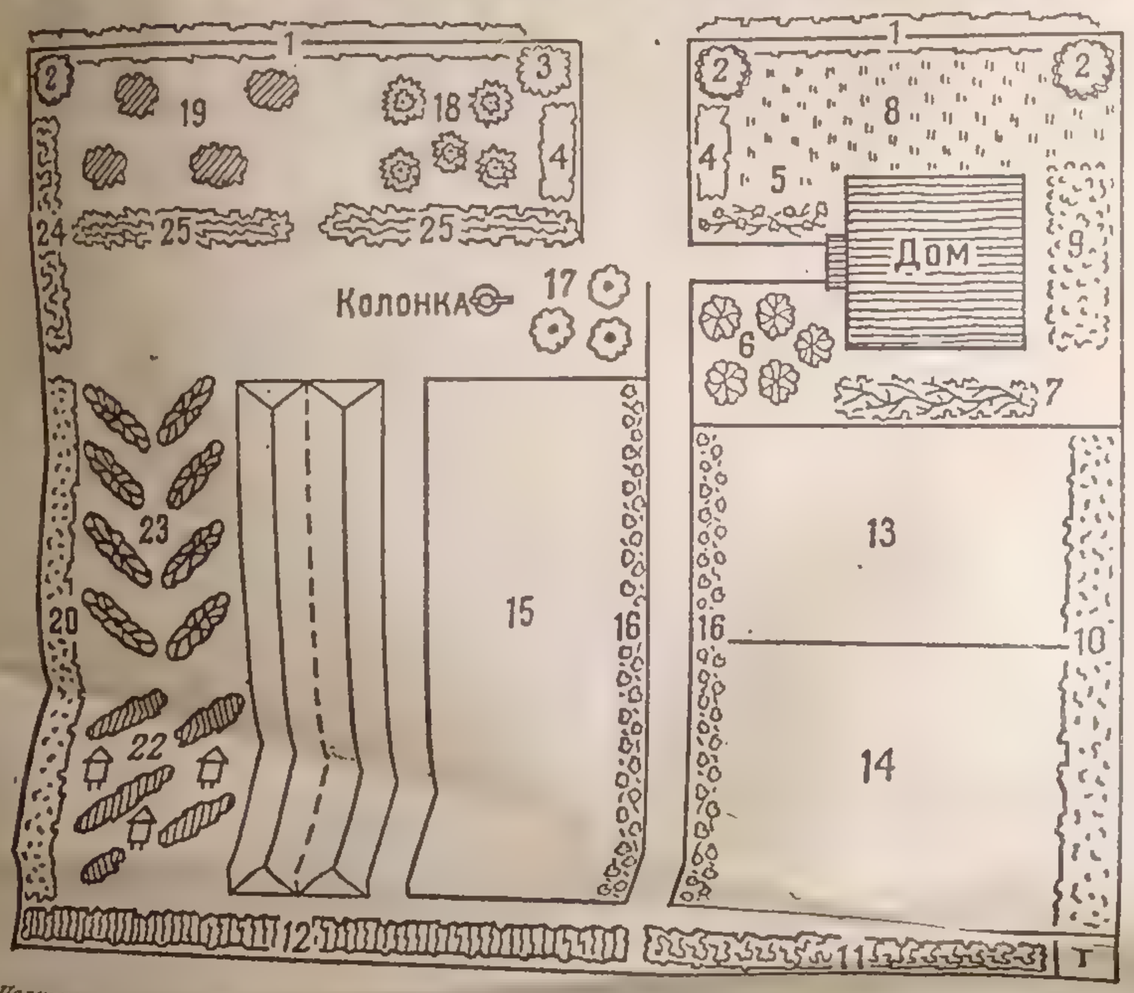
— Нет. Лишить вас участка нельзя, так как на нем имеется ваша собственность (строения и плодово-ягодные насаждения). Но товарищество вправе поставить заглушку на водопроводе, отключить электроэнергию, запретить въезд на территорию вашего автотранспорта, не будет отвечать за сохранность вашего имущества и т. д. Как вариант, этими услугами вам могут разрешить пользоваться, но на договорных условиях.

(Окончание в № 35).

Предлагаем органо-минеральное, известковое удобрение САПРОПЕЛЬ в упаковке [illegible], тел. 435-45-61.

Новоселье на участке

БУДЕТ ВАМ И ДОМ, И САД



Получила участок 7 соток с уклоном с востока на запад где-то в 1 м, вода находится на глубине 13 м, почва суглинисто-глинистая. Мы живем с дочкой и мне хотелось, чтоб была и картошка, и сад.

Пожалуйста, посоветуйте как разместить деревья, кусты и картофель. Домик маленький.

Хочу посадить яблони, сливы, тернослив, малину, клубнику, шиповник, боярку, вишню войлочную, рябину, минзаль для красоты, калину, грушу.

Н. ЛЕБЕДЯНЦЕВА.

[illegible] кроссворд. Тре[illegible]тить в непростом [illegible]матиче[illegible]ипичном [illegible] культур [illegible]тельно, где [illegible] дом, [illegible]рота, туа[illegible], ориентиры по [illegible] и покат с во[illegible] на запад. Неизвестно: что с востока, запада и юга — [illegible] или открытое прост[illegible], что на западной [illegible] — котлован, водоток, [illegible] болотистая низина; [illegible]вление господству[illegible] [illegible]рина и длина участка, [illegible]метры дома; точные координаты его местоположения и др. Без этих кое-каких иных деталей заглазно спланировать размещение культур довольно сложно. Некоторые рекомендации могут оказаться спорными, так что, уважаемая Надежда Егоровна, излагаем принципиальную схему, а все тонкости, характерные для данного участка, можно предусмотреть лишь находясь на нем, приняв во внимание и вкусы хозяина.

Несколько советов.

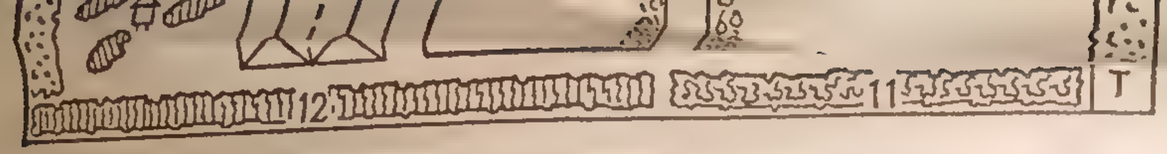
Лесные культуры должны закрыть участок с севера, оградить его от шума и проникновения дорожных газов и пыли, а может и для привлечения птиц. Пространство между изгородью и домом занято естественной лужайкой с лесным разноцветьем от ландышей весной до папоротника в течение всей вегетации. Это и резервная зона для хозяйственных нужд (мало ли чего бывает необходимо временно положить). Первая лужайка переходит в другую, с восточной стороны дома. Еще в прохладную весеннюю пору из окон можно полюбоваться на ранние первоцветы: крокусы, тюльпаны, нарциссы. Почву под сливой, облепихой, калиной, войлочной вишней целесообразно засеять газонными травами. В отдаленном углу сада — пасека.

На рисунке.

1 — местная лесная засухоустойчивая зимостойкая культура (может быть карагач);
2 — боярышник;
3 — рябина красная;
4 — все лето цветущие (календула, бархатцы, бегонии, виола, может быть люпин, водосбор и т. д.);
5 — плетистая роза на шпалере (или клематисы);
6 — войлочная вишня — 2 и более;
7 — виноград на шпалере (может быть и малина);
8 — лесная лужайка;
9 — первоцветы;
10 — черная (или красная) смородина;
11 — крыжовник;
12 — низкий шиповник или малина;
13, 14, 15 — меняющиеся местами каждые 3—4 года земляника, овощи, картофель;
16 — например, астры;
17 — калина — 2—3 не более;
18 — облепиха (или слива);
19 — слива (или облепиха);
20 — красная (или черная) смородина;
21 — теплицы (парники);
22 — яблони (естественный стланец);
23 — яблони на карликовой вставке (по схеме таганрогская лодочка);
24 — арония (рябина черноплодная);
25 — хеномелис (айва японская).

Мансардные окна VELUX

VELUX®



Получила участок 7 соток с уклоном с востока на запад где-то в 1 м, вода находится на глубине 13 м, почва суглинисто-глинистая. Мы живем с дочкой и мне хотелось, чтоб была и картошка, и сад.

Пожалуйста, посоветуйте как разместить деревья, кусты и картофель. Домик маленький.

Хочу посадить яблони, сливы, тернослив, малину, клубнику, шиповник, боярку,

пыли, а может и для привлечения птиц. Пространство между изгородью и домом [illegible] от ландышей весной до папоротника в течение всей вегетации. Это и резервная зона для хозяйственных нужд (ма[illegible] бывает необходи[illegible]). Пер[illegible] переходит в [illegible] стороны

ха);

20 — красная (или черная) смородина;

21 — теплицы (парники);

22 — яблони (естественный стланец);

23 — яблони на карликовой вставке (по схеме таганрогская лодочка);

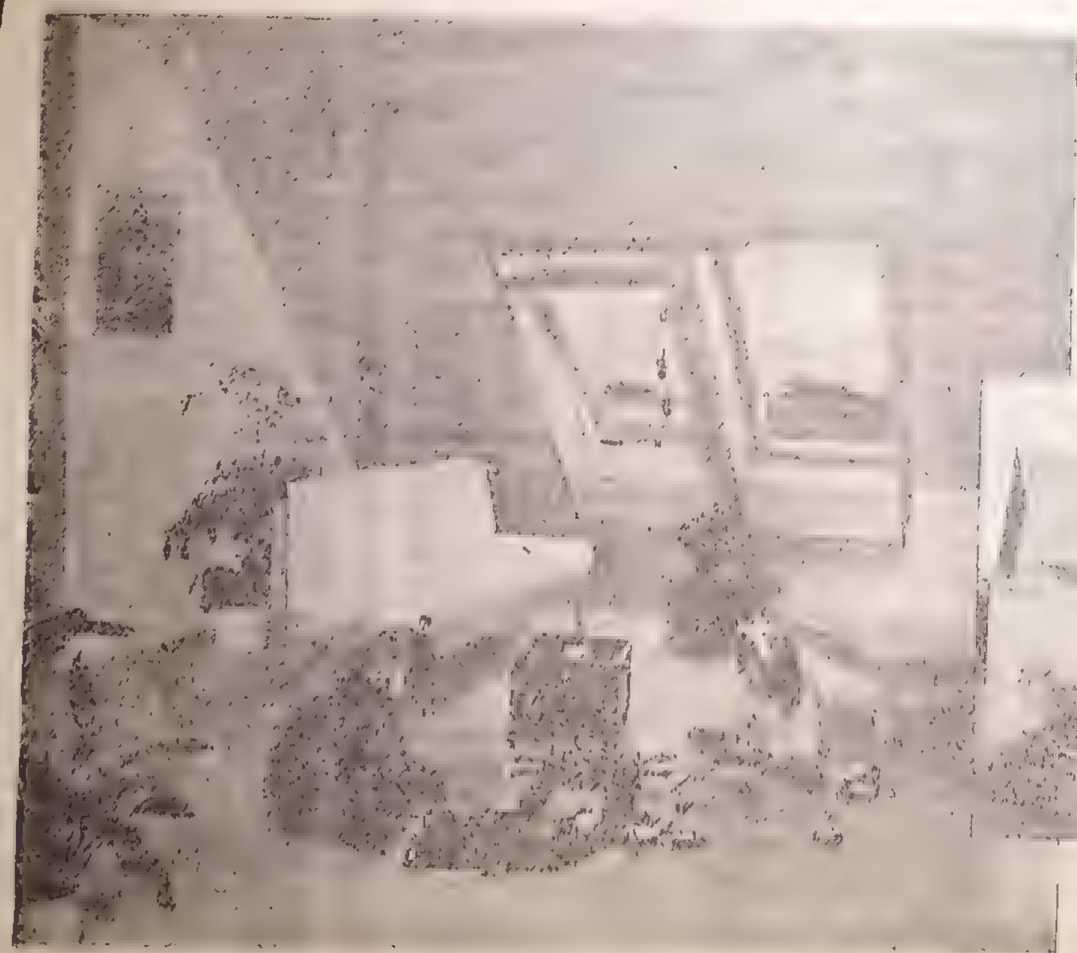
24 — арония (рябина черноплодная);

25 — хеномелис (айва японская).

Мансардные окна VELUX

VELUX®

открывают новые возможности в архитектуре



Мансардные окна VELUX наполняют чердачное пространство прекрасным естественным светом и свежим воздухом. Ваша фантазия подскажет Вам, как лучше его использовать, - и эта новая полезная площадь будет намного дешевле вновь отстроенной.

Окна изготовлены из древесины высшего качества. Снаружи они надежно защищены металлическими накладками. Герметично встроенный двойной стеклопакет обеспечивает хорошую гидро- и теплоизоляцию. Окна легко устанавливаются в наклонную (от 15°) крышу с любым кровельным материалом.

Мансардные окна VELUX производятся в Дании и уже более 50-ти лет успешно применяются по всему миру. *Сегодня они поставляются со складов в Москве и в Санкт-Петербурге.*

VELUX ROSSIA AO
Ул. Красикова 32, ком. 15-17
117418 Москва
Тел. 129 1100, 129 1344, 129 3711
Факс 129 2655

Пожалуйста, вышлите мне бесплатную брошюру, техническую инструкцию и цены на мансардные окна VELUX.
Имя:
Адрес:

Брошюры и инструкции высылаются бесплатно

Зеленая аптека

Экзоты на грядках

Лекарство от плохого настроения

В природе существует много видов растений, обладающих биостимулирующими, тонизирующими и адаптогенными свойствами.

Одним из таких растений является маралий корень. Название растению дано не случайно. Наблюдая за поведением оленей-маралов, местное население заметило, что весной, в период гона, животные, теряя много энергии, выкапывают корни травянистого растения, жадно поедают их и вновь приобретают силу. За это растение и получило название маралий корень. Научное название — Левзея сафлоровидная или большеголовник, а латинское — «Рапонтикум».

Народы Сибири употребляют корень левзеи в виде отваров и настоев, как стимулирующее средство при усталости, истощении нервной системы, *упадке сил. Дают больным, выздоравливающим после тяжелой болезни. О маральем корне говорят, что он поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью.*

В научной медицине принят [illegible] экстракт левзеи как [illegible], возбуждающее центральную нервную систему, повышающее работоспособность [illegible] и умственном утомлении. Этот экст[illegible] в витаминизиро-

шо прорастают. Сеять следует рано весной, в подготовленные грядки Почва нужна хорошо дренированная с залеганием грунтовых вод не менее полутора-двух метров от поверхности. Если на участке почва суглинистая, то ее предварительно подготавливают. На грядке выкапывают яму, над ней устраивают дренаж из битого кирпича, гальки, камешков, а почву перемешивают с крупнозернистым речным песком. И весной высевают на это место семена левзеи.

В первый год у растения образуется прикорневая розетка листьев, а на второй растение зацветает. Корни левзеи убирают в конце третьего го-

Советы рачительных

МЕЖА — целительница, примирительница

Сколько в саду бывает споров из-за правильного использования межи. Вот я при посадке кустарников (крыжовника, смородины, жимолости) старалась не сажать их близко к соседнему участку, в результате остались узкие полоски земли, которые я решила использовать под свою домашнюю аптеку. У меня на меже растут: девясил, земляная груша — топинамбур, цикорий, коровяк — медвежье ушко, левзея сафлоровидная — маралий корень и другие неразрастающиеся в сторону лекарственные растения.

Это узкая полоска земли у меня цветет почти все лето: золотисто-желтые высокие цветы девясила и топинамбура, соседствуют с небесно-синими высокими стеблями цикория. Здесь же рядом цветет большими сине-фиолетовыми корзинками левзея, красиво раскинул листья любисток, нашлось место для валерианы, лекарственной ромашки. О некоторых мне хочется рассказать особо.

Поздняя осень, время поиска и выкопки корней девясила. Растет девясил во влажных местах лиственных лесов, на лугах. Это высокое многолетнее травянистое растение с большими мягкими продолговатыми листьями. У него чудесные целебные корни. Желающих запастись ими очень много, поэтому не сразу найдешь в природе девясил. Для меня же не стало этой проблемы. Приобрела много лет назад маленькую ложечку семян и посеяла вдоль межи за крыжовником. И вот вырос у меня девясил высокий, метра полтора, на второй год зацвел в августе, в октябре выкопала корневище — крупное, мясистое, в коричневой мягкой оболочке и необыкновенно ароматное. Сразу же тщательно вымыла, мелко нарезала и положила сушить (только не на солнце и не в духовке). Храню высушенные корни в полиэтиленовом мешочке или в банке, чтобы не выдыхались.

А еще, когда выкопаете корневище, не забудьте срезать бугорки с завязью и тут же их посадить в землю. На будущий год на этом месте вновь вырастет девясил.

Топинамбур выращиваю уже десять лет и ни разу он меня не огорчил ни урожаем, ни болезнями.

В целях экономии земли отвожу ему место по меже участка и обязательно забочусь о почве, он любит рыхлую, перегнойную почву. На ней он дает обильный урожай, с одного куста больше полведра красавцев клубней. Только нужно не забывать окучивать его.

Развожу топинамбур клубеньками (крупные можно резать, как картофель), посадка в апреле месяце, раньше картофеля. Еще можно сажать осенью, при уборке урожая, в сентябре.

Топинамбур прекрасно зимует и более того, если по каким-либо причинам не уберете осенью урожай, он сохранится в земле. Но я часть урожая складываю в старое ведро, вкапываю в землю, сверху кладу солому и прикрываю куском рубероида (от дождя), не прижимая плотно, чтобы был доступ воздуха. Весной, когда прихожу в сад, постепенно выпимаю клубни и устраиваю себе пир; делаю салат со сметаной и луком или натираю редьку и топинамбур и заправляю подсолнечным маслом. Хорош топинамбур в жареном виде, сорвен-

ГИДРОМЕТЦЕНТР СООБЩАЕТ

ВОТ И ОСЕНЬ

Середина третьей декады августа в Подмосковье, Нечерноземье, а также в Северо-Западном и Волго-Вятском районах ожидается прохладной и дождливой. Температура воздуха не превысит 13—18°С.

Обычно в Подмосковье во второй половине августа — первой половине сентября отмечается 13—16 дождливых дней. Немного больше месячной нормы осадков выпадет до середины сентября в Республике Коми, Кировской, Тверской, Рязанской, Костромской, Ивановской, Владимирской, Калужской, Тульской, Орловской, Липецкой областях. Много дождей — в Омской, Новосибирской, Кемеровской областях и Алтайском крае.

Народное название сентября — хмурень, ревун — от рева осенних ветров и зверей.

Гром в сентябре предвещает теплую осень.

3 сентября — Фаддей. Если этот день будет ясный, то надобно ожидать, что еще 4 недели будет хорошая погода.

8 сентября — Наталья Овсяница. Холодный утренник предвещает раннюю и холодную зиму.

14 сентября — Семен-день. Если на Семен-день теплая погода—вся зима будет теплая. Время с Семен-дня по 21 сентября называется «бабьим летом».

Следующий [illegible] выйдет [illegible] 7 сентября.

...народы Сибири употребляют корень левзеи в виде отваров и настоев, как стимулирующее средство при усталости, истощении нервной системы [illegible] после тяжелых болезней. О маральем корне говорят, что он поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью.

В научной медицине применяют жидкий экстракт левзеи как средство, возбуждающее центральную нервную систему, повышающее работоспособность при физическом и умственном переутомлении. Этот экстракт входит в витаминизированный и тонизирующий напиток «Саяны».

В диком виде левзея распространена на Алтае и в Саянах, достигая Байкала. Растет в отдаленных от населенных пунктов горных районах, где заготовка ее затруднена, поэтому стали закладывать промышленные плантации.

Левзея хорошо растет в культуре, неприхотлива, ее можно успешно выращивать на приусадебном участке. К тому же левзея и декоративна. Листья большие, перисторассеченные, а на высоком цветоносе находится почти шаровидная корзинка из фиолетовых цветков.

Размножается семенами. Семена довольно крупные, хоро-

...рано весной, в подготовленные грядки. Почва нужна хорошо дренированная с залеганием грунтовых вод не менее полутора-двух метров от поверхности. Если на участке [illegible] то ее предварительно подготавливают. На грядке выкапывают яму, над ней устраивают дренаж из битого кирпича, гальки, камешков, а почву перемешивают с крупнозернистым речным песком. И весной высевают на это место семена левзеи.

В первый год у растения образуется прикорневая розетка листьев, а на второй растение зацветает. Корни левзеи убирают в конце третьего года. Выкапывают их осенью после отмирания надземной части, после сбора семян, так как наиболее интенсивный прирост корневой массы происходит в конце вегетационного периода. Корни выкапывают, быстро промывают водой, но не заливают, не держат в воде, так как вымываются питательные лекарственные вещества. Затем подвяливают на воздухе и досушивают в духовке или в нежарко натопленной печи и хранят в домашних условиях в бумажных пакетиках или стеклянных банках.

Прежде чем применять препараты левзеи или домашние отвары, настой, нужно обязательно проконсультироваться с врачом, так как левзея может вызвать и нежелательное повышение кровяного давления, бессонницу или переутомление.

Левзея довольно морозо- и зимостойкая. Чего она не выносит, так это застоя грунтовых вод с близким их залеганием и [illegible] заплывающих почв. В таких условиях левзея может вымокнуть.

Из всех растений [illegible] левзея относится к [illegible] неприхотливым. Из Сибири левзея «перебралась» в Европейскую часть страны [illegible] и успешно размножается садоводами-любителями в Подмосковье и многих других областях Нечерноземья. Любители экзотики на грядках стремят-

Производственно-коммерческая фирма «СКАРД» предлагает для предприятий и частных лиц полнокомплектные утепленные щитовые садовые домики [illegible] умеренным ценам.

[illegible]

...горки с завязью и тут же их посадить в землю. На будущий год на этом месте вновь вырастет девясил.

Топинамбур выращиваю уже десять лет и ни разу он меня не огорчил ни урожаем, ни болезнями.

В целях экономии земли отвожу ему место по меже участка и [illegible], он любит рыхлую, перегнойную почву. На ней он дает обильный урожай; с одного куста больше полведра красавцев клубней. Только нужно не забывать окучивать его.

Развожу топинамбур клубеньками (крупные можно резать, как картофель), посадка в апреле месяце, раньше картофеля. Еще можно сажать осенью, при уборке урожая, в сентябре.

Топинамбур прекрасно зимует и более того, если по каким-либо причинам не уберете осенью урожай, он сохранится в земле. Но я часть урожая складываю в старое ведро, вкапываю в землю, сверху кладу солому и прикрываю куском рубероида (от дождя), не прижимая плотно, чтобы был доступ воздуха. Весной, когда прихожу в сад, постепенно выпимаю клубни и устраиваю себе пир; делаю салат со сметаной и луком или натираю редьку и топинамбур и заправляю подсолнечным маслом. Хорош топинамбур в жареном виде, совсем как молодой картофель.

г. Уфа

А. АНДРЕЕВА

Дары лесной опушки

Суп по Гиппократу

Пища должна быть лекарством, а лекарство — пищей, так завещал нам отец медицины Гиппократ.

В России более сорока лечебных трав годятся для приготовления первых блюд, но большинству из нас известны лишь щи из свежей крапивы. А жаль, многие дикорастущие растения не только целебны, но и вкусны.

Начнем с деревьев и кустарников. В супы, борщи и щи можно добавлять листья березы, липы, лещины (лесного ореха), их можно заготавливать впрок все лето, предварительно высушив. В суп можно использовать и березовые почки. Они, как и листья, обладают целебными свойствами (антисептическое, мочегонное, [illegible], при язве желудка и т. д.). Лучше брать березу бородавчатую, до года [illegible] и пушистая.

Из [illegible] растений — дягиль, горец птичий, листья иван-чая [illegible] мох (смягчающее и отхаркивающее средство), [illegible] отхаркивающее, мочегонное; в сушеном клевере, [illegible] больше белка, чем в мясе); крапива двудомная (чемпион [illegible] — кровоостанавливающее); лебеда, корни репейника [illegible] средство), мальва лесная (отхаркивающее [illegible]), мать-и-мачеха (отхаркивающее, противовоспалительное), [illegible] медуница (отхаркивающее, мочегонное, противовоспалительное [illegible]) противовоспалительное, полезно при болезнях [illegible] вымоченные в соленой воде листья, а также [illegible] ственного (отличное желчегонное средство [illegible] печень); корни пырея ползучего (кровоочистительное [illegible]ющее, мочегонное, противовоспалительное); [illegible] ревеня (слабительное, желчегонное); корни [illegible] при сахарном диабете); сныть [illegible] средство, помогает при отравлениях [illegible] (противовоспалительное [illegible]щее).

[illegible] большой, [illegible] не теряющий [illegible] стабилизирующие средства

[illegible] выкапывают корневища и корни, [illegible] тем почки, а листья в конце [illegible]. Не следует сочетать рас[illegible] исландский мох и т. п.) [illegible]. Полезно добавление [illegible], но в зависимости от со[illegible]

[illegible] заболевания. Так, [illegible] склонностью к атонии [illegible] супы добавляется резень, [illegible]

[illegible]

В. СЕРГЕЕВ,
канд. мед. наук

[illegible] хорошая погода.

8 сентября — Наталья Овсяница. Холодный утренник предвещает раннюю и холодную зиму.

14 сентября — Семен-день. Если на Семен-день теплая погода — вся зима будет теплая. Время с Семен-дня по 21 сентября называется «бабьим летом».

[illegible] номер газеты [illegible] по графику

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК издается с участием Центра научно-производственного содействия минисемледелию при коллективном плодопитомнике им. Ленина.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

О. Н. Афанасьев; В. Ф. Башмачников; В. С. Закотин — канд. с.-х. наук; С. А. Круглов; А. М. Ульянов; А. М. Медведев — д-р с.-х. наук; В. Д. Мухин — д-р с.-х. наук, профессор; П. З. Рябцев; В. В. Столяров; В. Н. Хохлов; В. Г. Шайкин — канд. с.-х. наук; Е. И. Ярославцев — главный научный редактор, канд. с.-х. наук.

Учредитель — главный редактор С. А. ЧУДАКОВ.

При перепечатке ссылка на «ДАЧНИКИ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Газета зарегистрирована в Госкомпечати СССР 5.12.90 г. Рег. № 1062.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл., Ленинский р-н, совхоз Ленина, редакция газеты «ДАЧНИКИ». Тел. 548-66-51.

Типография издательства «Пресса», 125865 ГСП, А-137, ул. «Правды», 24.

Тираж 116631 экз.
Подписано к печати 24.08.93.
Тип. № 12927.

№ 37 (82) Еженедельная Массовая Газета

ДАЧНИКИ

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

Сентябрь 1992 Осенний выпуск ЦЕНА: В рознице — свободная отпускная По подписке — согласно каталогу, индекс 50028

Подписка продолжается

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «ДАЧНИКИ» с октября текущего года и на 1 полугодие 1993 года.

Подписная цена по каталогу 1993 года на месяц — 13 руб., на 6 месяцев — 78 руб. Индекс 50028.

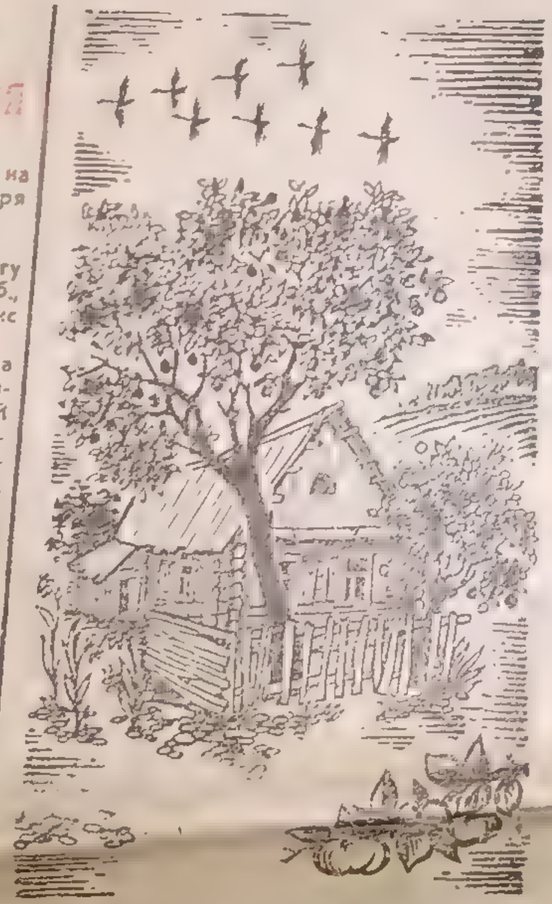
Продолжается подписка и на ежемесячное приложение к газете «ДАЧНИКИ» «ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП». Его цена — 5 рублей за месяц, 30 руб.— за 6 месяцев. Индекс № 50264.

Для того, чтобы облегчить Вам оформление подписки на газету «ДАЧНИКИ», публикуем бланк подписной карточки.

ВНИМАНИЕ!

Министерство связи и ЦРПА [illegible] подписку по [illegible]ам. В чем их [illegible] периодических [illegible] каждом регионе. [illegible] за услу- [illegible]

[illegible] сограш[illegible] восстан[illegible]



Бабье лето

Буйство красок,
игра света,
Вод озерных
витражи.
Чудо- время —
Бабье лето,
Плетет счастья
миражи.

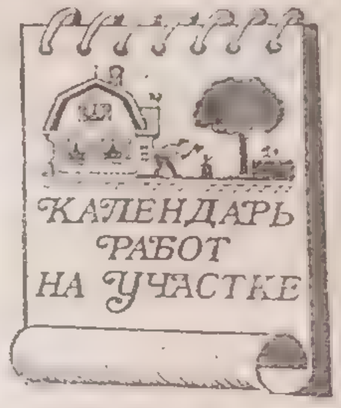
Э. Н. Успенский

Смотрите стр. 8.

...Д — ЛЕТОМ, А ...ВОДУ — ОСЕНЬЮ

В номере:

- Не разводите «красных петухов» 2
- Удобрения и урожай 3
- Лимоны по осени сажают 4
- Брусника и морошка 5
- Лестница... в небо 6
- Валериана на приусадебном участке 7



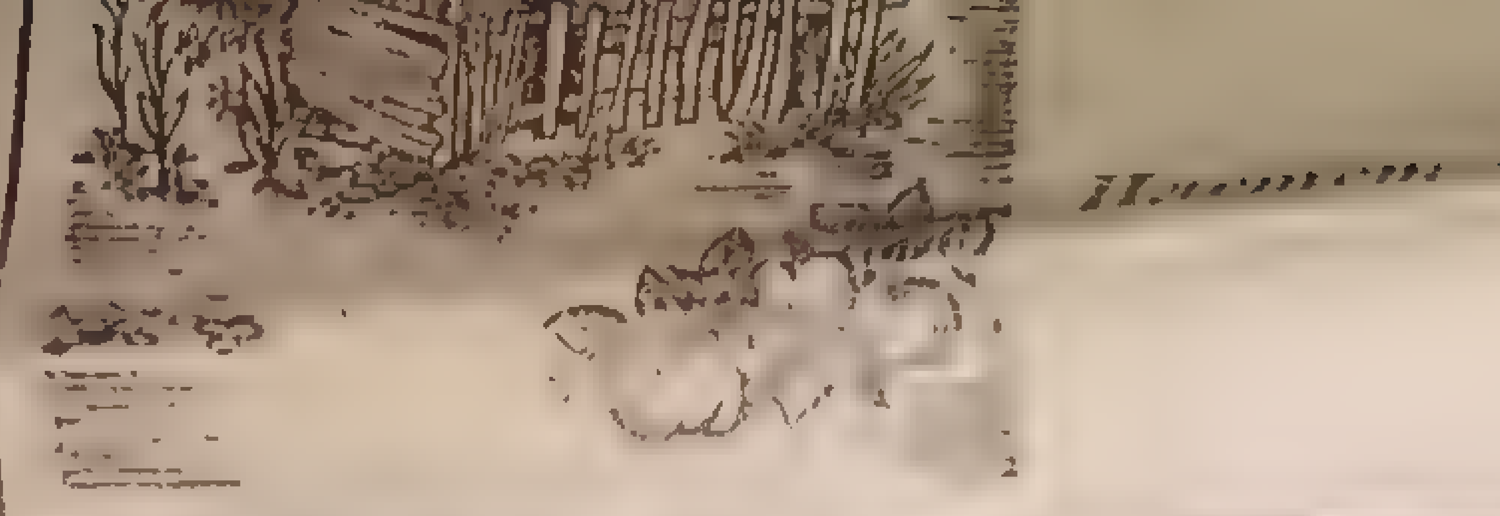
Куда уходит лето

(Продолжение. Начало в № 36).

(Календарь работ по защите сада от болезней и и вредителей)

Млечный блеск. Характерным признаком его служит изменение окраски листьев — появление матового беловатого или серебристого оттенка. При сильном поражении листья утолщаются, становятся мелкими, бугристыми. Позднее на них могут появиться участки отмершей ткани, коричневого, бурого цвета, главным обра-

...ство связи и ЦРПА ...дут подписку по ...ам. В чем их ... периодических ...ай дом регионе. ... за услу...



Бабье лето. [illegible] миражи.

...—ЛЕТОМ, А ...ВОДУ—ОСЕНЬЮ

...ельно: не [illegible] скрестимся. [illegible] территории [illegible] засуш... [illegible] торфяни... [illegible] пожаров [illegible] у многих [illegible] листопад, а [illegible] явление [illegible] недостатка [illegible] Давно добы... [illegible] грядки, до дна вычерпали ее из прудиков, копанок [illegible] подобрались [illegible] цам. До бедствия дело не дошло, но ягод, овощей получено далеко не столько, что виделось в начале сезона. Вспомните, сколько цвета и завязей было на [illegible] войлочной вишне! А каков урожай!

Зима и ве... [illegible] возмо... [illegible] их погод... [illegible] большинстве [illegible] вительно [illegible] лины, очень [illegible] просто не умеем [illegible] важные телеграммы, которые направляет нам [illegible] природа.

Конечно для радикального решения проблемы обеспечения водой требуются капитальные сооружения. Но есть пути попроще: важно бережливо относиться к естественным осадкам, возможно больше накапливать их в больших и малых прудах, копанках, проявлять заботу о болот... [illegible] Есть и более доступные [illegible] человека спосо... [illegible] простым и эконо... [illegible] является «консерви... [illegible] льда и снега.

[illegible] воспользоваться [illegible] богатством?

Этот вопрос уместен уже сейчас в нача... [illegible] да еще до дождей [illegible] лубить копанки [illegible] запруды, построить [illegible] камышовые [illegible] сухую ботву [illegible] подсолнечную [illegible] Для этого достаточно [illegible] в тенистом углу сада выкопать приличную по объ... [illegible] Стены [illegible] чтобы не осыпались. Сверху нарастить короб из подручного материала.

С установлением морозов [illegible] снегопадов [illegible] к накоплению льда и снега. Лед заготавливают или искусствено намо... [illegible] на [illegible] воды. Перед загрузкой его в яму дно [illegible] ее выстилают име... [illegible] материалом (например, внизу опилками, по бокам — соломой). Брикеты льда укладывают плотно. Дя лучшей сохранности их можно переслаивать опилками и т. п. Стенки надземного короба внутри выкладывают матами, соломой, заполняют его льдом, уделяя еще большее внимание теплоизоляции. Сверху весь бург засыпают толстым слоем опилок, сухой ботвой и т. п. Короче, делают все для достижения главной цели — изолировать лед, чтобы не допустить его преждевременного таяния.

При размещении буртов предусматривают водосбор... ник и следят, чтобы летом холодная талая вода не стекала к корням близко стоящих деревьев. Место для него отводят обычно с северной стороны построек, где нет растений, под навесами. Если участок совсем открытый и нет никакой тени, на расстоянии 0,5—1 м вокруг бурта посадите крупномерную рассаду тыквы. Плети направьте на бурт. Широкие листья обеспечат приемлемую тень. Какое-то время эти ледники и снежники можно использовать для хранения в них продуктов. По мере надобности «законсервированную» воду можно использовать для поливов, предварительно растопив в емкостях и подогрев на солнышке.

Почему обо всем этом говорим сейчас? Наверное, потому, что, как говорят, это самое время готовить сани, да и напуганы засушливым летом и «дуем теперь на воду».

Особенно печальна была участь растений, где их поливали, но неумело. После таких поливов на поверхности образовывалась корка. Благодаря ей почва интенсивно теряла свои скудные запасы влаги. Не отваживаясь на получения задним числом, что надо было бы делать то или иное, отметим, что на фоне заурядных ошибок с относительно малыми потерями вышли те, кто поливал почву систематически, ориентируясь на показатели ее влажности, не допуская до критического уровня (в таком состоянии почва впитывала и дождевую воду); пользовался мульчматериалами, прерывая или снижая испарение, сберегая запасы влаги; систематически рыхлил почву, чтобы уменьшить испарение и чтобы почва на большую глубину была в состоянии улавливать осадки; успевал перед дождем или поливом провести поверхностное бороздование почвы между рядками моркови, свеклы, лука и т. п., вокруг томатов; рыхлая, слегка всхолмленная почва лучше впитывала воду, препятствовала ее стоку; лишь обозначал гряды, не делал их высокими, а тропы — глубокими; рыхлил почву между грядами не реже чем на грядах, сбрасывал туда выполотые сорняки, которые, подсыхая, служили мульчей, препятствуя испарению и оттоку дождевой воды; пользовался смешанными [illegible], при которых [illegible] рослые культуры оказались под защитой высо... [illegible] от прямых жгучих солнечных лучей.

После первого же дождя обнаружилось, что масса листьев на деревьях и кустарниках уже пожелтела и осыпалась. Преждевременный листопад — явление крайне нежелательное, т. к. возможен вторичный рост. Неподготовленные побеги легко иссушаются и вымерзают в зимний период. Сейчас, что бы не провоцировать пробуждение почек, целесообразно воздержаться от интенсивных поливов таких растений. Спасительное количество влаги они получили от прошедших дождей. Предпочтительнее направить внимание на сохранение влаги, предупреждение ее непродуктивного испарения.

Е. ЕЛАНЧИКОВ,
агроном.

Млечный блеск. Характерным признаком его служит изменение окраски листьев — появление матового беловатого или серебристого оттенка. При сильном поражении листья утолщаются, становятся мелкими, бугристыми. Позднее на них могут появиться участки отмершей ткани, коричневого, бурого цвета, главным образом между крупными жилками или по краям листьев. Листья становятся сухими, хрупкими. У больных деревьев уменьшается прирост, снижается урожайность, при сильном поражении деревья погибают.

Млечным блеском поражаются не только яблоня и груша, но также слива, вишня, черешня, абрикос. Наиболее подвержены заболеванию саженцы в питомниках.

Наиболее частой причиной млечного блеска является подмерзание древесины. При улучшении ухода за растениями (рыхление почвы, удобрение, полив) признаки млечного блеска могут со временем исчезнуть, дерево поправится. Ветви с серебристо-белыми листьями нужно вырезать и сжечь, места срезов продезинфицировать 3%-ным медным купоросом (30 грамм растворить в 1 литре воды) или натереть щавелем, затем замазать варом или глиной, обвязать тканью.

На вишне и сливе после листопада проводят: сгребание, компостироание или сжигание (при сильной пораженности) опавших листьев, для уничтожения зимующих на них спор коккомикоза и клястероспориоза; перекопку почвы приствольных кругов, особенно сливы, для уничтожения зимующих там пилильщиков и долгоносиков.

В этом году обильный урожай сливы, но радость омрачается большим количеством «червивых» плодов — это повреждение черным сливовым пилильщиком. В плодах находятся двадцатиногие, зеленовато-белые личинки с коричневой головой.

Самки черного сливого пилильщика откладывают яйца в чашечки бутонов или цветков. Появившиеся личинки выедают мякоть завязей и косточку, заделывая отверстия темными

(Продолжение на 2-й стр.).

(Начало на 1-й, 2-й, 3-й стр.).

корней, что приводит к приостановке роста и в дальнейшем к гибели кустов.

Пораженные плодоносящие побеги прекращают рост, плоды становятся мелкими и сухими. Характерный признак — коричневый цвет тканей древесины на срезах нижней части побегов. Болезнь сильно развивается на тяжелых, переувлажненных почвах.

***Осенью,** при выкопке посадочного материала малины, яблони и других культур, и перед высадкой их в грунт просмотрите корни саженцев и в случае обнаружения на них различной величины наростов, плотных деревянистых опухолей корневого рака, сразу же удалите их острым чистым ножом, корни саженца подержите 2—3 минуты в 1%-ном медном купоросе, затем окуните в глиняную болтушку и тогда только сажайте. Саженцы, у которых сильно поражены главный корень или корневая шейка, выбраковывают и сжигают.*

Е. МЕЩЕРЯКОВ,
кандидат сельскохозяйственных наук.

ПОСАДКА ЦВЕТОВ ПОД ЗИМУ

Семена многих однолетних цветов осенью сеют прямо в грунт — получаются более крепкие и выносливые растения, а их цветение начнется раньше на 7—12 дней.

Так высевают люпин однолетний, дельфиниум (шпорник), маки, настурцию, календулу (ноготки), кореопсис, астру китайскую, маттиолу, алиссум, антирринум. Можно высеять и некоторые многолетники: иберис, незабудку, мак восточный, мускари, аквилегию, ромашку садовую, пихнис.

Посев в открытый грунт осу-

САД

ЛИМОНЫ по осени сажают

Выращивание цитрусовых в комнате имеет еще одно преимущество: как эфироносные растения они освежают воздух в помещении. Многолетние опыты по выращиванию цитрусовых (на примере лимона) в комнатных условиях показали их своеобразность и специфичность.

При размещении в комнате лимонов необходимо прежде всего учитывать их биологические особенности. Цитрусовые—светолюбивые, влаголюбивые растения. Поэтому часто из-за сухости почвы и плохой освещенности комна-

ты у них происходит опадение листьев и плодоэлементов. В связи с чем цитрусовые в комнате необходимо держать вблизи окон, обращенных к югу, или просто ближе к свету. В помещении, где мало проникает света, желательно ставить электрические лампочки дневного света.

Главное правило, которого необходимо придерживаться при выращивании цитрусовых в комнатных условиях, не подвергать их резким сменам температур, влажности и светового режима. Несмотря на огромный интерес к комнатной культуре цитрусовых, этот способ еще не получил широкого распространения. Попытки выращивания лимонов в комнатных условиях часто оканчивались неудачами. Эти неудачи во многом объясняются несовершенством агротехники выращивания растений, незнанием биологических особенностей

Краткая характеристика цитрусовых

Лимон. Вечнозеленое дерево, высотой 3—5 м, с короткими колючками на ветвях. В открытом грунте имеет 2—3 периода роста. На зиму переходит в состояние вынужденного ростового покоя. На деревьях лимона можно встретить одновременно зрелые плоды, бутоны, цветки и завязи. По этим признакам лимон относят к ремонтантным растениям. Листья живут примерно 2—3 года, по мере старения осыпаются.

Наиболее выносливыми в комнатной культуре оказались сорта Дженоа и Лисбон. Однако самые высокие урожаи дает клон сорта Мейер, выделенный в условиях траншейной культуры в Средней Азии.

Грейпфрут. Вечнозеленое дерево с небольшими колючками на ветках. Листья крупные, с ширококрылатыми черешками. За вегетационный период имеет 2—3 периода роста. Плодоношение ежегодное на побегах текущего года. Плоды очень крупные, лимонно-желтого цвета, округлой, чуть сплюснутой формы, с довольно гладкой кожурой. Листья живут 2—3 года.

По морозостойкости занимает среднее положение между лимоном и апельсином.

Мандарин. (карликовая форма). Слаборослое дерево высотой 1,5—1,75 м, с развесистыми поникшими ветвями. Однолетний прирост короткий, тонкий и слегка зигзагообразно изломанный. Колючки встречаются часто, особенно у однолетних саженцев. Листья мелкие, светло-зеленой окраски. Плоды крупные, часто собраны в грозди. Кожура оранжевая, блестящая. Дольки плода неодинаковой величины, с тонкими пленками.

Апельсин. Вечнозеленое дерево. У большинства сортов на ветках имеются колючки. В течение вегетации имеет 2—3 периода роста. Для вызревания плодов необходимо больше тепла, чем для других цитрусовых. Листья живут до 3 лет. Для открытого грунта апельсин выращивают на подвое трифолиата. При обычном черенковании очень редко образуются корни. По морозостойкости занимает среднее положение между мандарином и лимоном.

Для комнатной культуры наиболее подходит сорт Гамлин.

до 40 см. На дно стеллажа насыпают в качестве дренажа мелкую гальку или керамзит слоем около 3—5 см, сверху слой крупного песка, затем питательную смесь, состоящую из равных частей садовой земли, перегноя и песка слоем 6 см. Сверху насыпают слой чистого зернистого песка толщиной 5 см. Подготовленную таким образом почву на стеллаже поливают, слегка трамбуют, затем высаживают черенки на расстоянии 4 см в рядах и 6 см между рядами. Глубина заделки черенков—2 см. Наиболее выносливыми в комнатной культуре оказались сорта Дженоа и Лисбон. Однако самые высокие урожаи дает клон сорта Мейер, выделенный в условиях траншейной культуры в Средней Азии.

Грейпфрут. Вечнозеленое дерево с небольшими колючками на ветках. Листья крупные, с ширококрылатыми черешками. За вегетационный период имеет 2—3 периода роста. Плодоношение ежегодное на побегах текущего года. Плоды очень крупные, лимонно-желтого цвета, округлой, чуть сплюснутой формы, с довольно гладкой кожурой. Листья живут 2—3 года.

По морозостойкости занимает среднее положение между лимоном и апельсином.

Мандарин. (карликовая форма). Слаборослое дерево высотой 1,5—1,75 м, с развесистыми поникшими ветвями. Однолетний прирост короткий, тонкий и слегка зигзагообразно изломанный. Колючки встречаются часто, особенно у однолетних саженцев. Листья мелкие, светло-зеленой окраски. Плоды крупные, часто собраны в грозди. Кожура оранжевая, блестящая. Дольки плода неодинаковой величины, с тонкими пленками.

Апельсин. Вечнозеленое дерево. У большинства сортов на ветках имеются колючки. В течение вегетации имеет 2—3 периода роста. Для вызревания плодов необходимо больше тепла, чем для других цитрусовых. Листья живут до 3 лет. Для открытого грунта апельсин выращивают на подвое трифолиата. При обычном черенковании очень редко образуются корни. По морозостойкости занимает среднее положение между мандарином и лимоном.

Для комнатной культуры наиболее подходит сорт Гамлин.

Посадки цитрусовых в комнатах рекомендуется проводить в смесь почвы, состоящей из 50% садовой земли, 25% перегноя и 25% речного песка. В качестве дренажа на дно кадки или сосуда насыпают галечник или керамзит слоем 8—10 см. Сразу после посадки производится полив саженцев и растения устанавливают в прохладном месте, в тени. Поливать в первые 8—10 дней после посадки необходимо умеренно 2 раза в день, утром и вечером.

Даже при самом хорошем уходе цитрусовые растения необходимо периодически пе-

ПОДКОРМКИ ЦИТРУСОВЫХ (на примере лимона)

Лимоны относятся к числу плодовых культур, наиболее отзывчивых на внесение удобрений. Недостаток питания может являться основной причиной слабого роста и плодоношения. Для удобрения комнатных лимонов можно использовать как органические (навозная жижа), так и минеральные удобрения. Из минеральных удобрений применяется аммиачная селитра, калийная соль и суперфосфат, которые надо вносить обязательно в растворенном виде. Минеральная питательная смесь приготовляется следующим образом: берут 30 г аммиачной селитры и 15 г калийной соли и растворяют в одном литре воды. Суперфосфат (50 г) кипятят в 1 л воды при помешивании в течение получаса, полученную жидкость сливают с осадком и при поливе разбавляют 10 частями воды. Можно и просто посыпать суперфосфат и заделать в почву. Сроки внесения минеральных удобрений необходимо приурочивать к весенне-летнему периоду, т. е. при активной вегетации растений с начала марта до середины октября. В этот период нуж-

но проводить удобрения поливы не менее одного [illegible] в месяц. В период относительного покоя растений (зимой) удобрения не вносят.

ОБРЕЗКА, ФОРМИРОВ[illegible] И УХОД ЗА РАСТЕНИЯ[illegible]

Правильная обрезка [illegible]

грунт — получаются более крепкие и выносливые растения, а их цветение начнется раньше на 7—12 дней.

Так высевают люпин однолетний, дельфиниум (шпорник), маки, настурцию, календулу (ноготки), кореопсис, астру китайскую, маттиолу, алиссум, антирринум. Можно высевать и некоторые многолетники: иберис, незабудку, мак восточный, мускари, аквилегию, ромашку садовую, лихнис.

Посев в открытый грунт осуществляют поздней осенью, под зиму. Семена сеют так, чтобы они не проросли до наступления морозов, иначе преждевременные всходы вымерзнут. В средней полосе лучшее время — конец ноября.

Почву для предзимних посевов готовят заранее, в октябре. Участок лучше выбрать ровный, защищенный от северных ветров и быстро просыхающий весной. Тогда же вносят органические удобрения: на квадратный метр компоста, торфа — полведра или перегноя — 3,5 кг, золы — пол-литровую банку, минеральных фосфорно-калийных удобрений по 50 г. После этого перекапывают участок на глубину 24—30 см и тут же боронуют. На подготовленном участке размечают схему посева, делают бороздки для семян. Расстояние между бороздками — 15—50 см в зависимости от культуры. Однолетние культуры — астры, петунию, антирринум, флокс летний, вербену — сажают рядами, на расстоянии 25—30 см, а алиссум, иберис, кореопсис — ближе, 15—20 см. Норма высева семян на один погонный метр — 200 штук мелких, 20 — крупных. Мелкие семена смешивают с песком и высевают из бумажного фунтика. Засыпают бороздки талым перегноем или торфом слоем 1,0 — 2,5 см.

Зимой гряды должны быть покрыты снегом. Для этого в декабре на них набрасывают еловые ветки — они и задерживают снег.

Н. НИКИТИНА,
агроном.

г. Москва.

при выращивании цитрусовых в комнатных условиях, не подвергать их резким сменам температур, влажности и светового режима. Несмотря на огромный интерес к комнатной культуре цитрусовых, этот способ еще не получил широкого распространения. Попытки выращивания лимонов в комнатных условиях часто оканчивались неудачами. Эти неудачи во многом объясняются несовершенством агротехники выращивания растений, незнанием биологических особенностей и приемов ухода за ними.

РАЗМНОЖЕНИЕ ЦИТРУСОВЫХ

Саженцы лимона для комнатной культуры можно выращивать черенкованием. Проще всего вырастить цитрусовые из семян, однако при этом способе они начинают плодоносить через 10—15 лет, при этом плоды не сохраняют положительные материнские качества.

Самый лучший и простой способ размножения лимонов — черенкованием. В производстве наибольшее распространение получило размножение лимона Мейера путем зеленого черенкования. Черенковые растения лимона Мейера не болеют хлорозом, нормально растут, вступают в плодоношение уже на 2—3-й год после посадки и обильно плодоносят. При этом способе размножения для получения саженцев требуется всего один год.

В комнатных условиях лимоны можно черенковать практически круглый год. Под посадку используют парники, ящики, стеллажи произвольной длины, с глубиной до 40 см. На дно стеллажа насыпают в качестве дренажа мелкую гальку или керамзит слоем около 3—5 см, сверху слой крупного песка, затем питательную смесь, состоящую из равных частей садовой земли, перегноя и песка слоем 6 см. Сверху насыпают слой чистого зернистого песка толщиной 5 см. Подготовленную таким образом почву на стеллаже поливают, слегка трамбуют, затем высаживают черенки на расстоянии 4 см в рядах и 6 см между рядами. Глубина заделки черенков — 2 см. Наиболее благоприятная температура субстрата для укоренения черенков — 22—25°С. Для поддержания равномерной температуры и высокой влажности воздуха и субстрата необходимо укрыть стеллажи сверху полиэтиленовой пленкой или остекленными рамами. Для укоренения черенков чистой водой комнатной температуры их опрыскивают 2 раза в день. Черенки режут секатором длиной 8—10 см с 4—5 глазками. На черенках нижние 2—3 листа удаляют, а остальные укорачивают на одну треть, с целью размещения большего количества черенков на единицу площади и для уменьшения испарения.

Для ускорения корнеобразования и лучшего приживания следует использовать ростовые вещества (гетероауксин). Оптимальная доза концентрации раствора гетероауксина является 0,01%, или 1 г на 10 л воды. Черенки опускают нижним концом в раствор гетероауксина на 18—20 часов. Через 50—60 дней после посадки черенки образуют хорошо развитые мочковатые корни. К этому времени укрытие из пленки сначала приподнимают, а затем совсем снимают, приучая черенки к солнечному освещению.

ПОСАДКА И ПЕРЕСАДКА

Для выращивания лимонов и других цитрусовых в комнатах необходимо иметь деревянные кадки высотой 40 см, диаметром по верху 50 см, по дну 30 см или полиэтиленовые сосуды высотой 60 см, объемом 60 л, где будут высаживаться растения. Посадку в комнатных условиях [illegible] проводить [illegible] состоящей из 50% [illegible] земли, 25% перегноя и 25% речного песка. В качестве дренажа на дно каждой [illegible] сосуда [illegible] керамзит слоем 8—10 см. Сразу после посадки производится полив [illegible] Поливать [illegible] после посадки [illegible] 10 [illegible] умеренно 2 [illegible] необходимо [illegible] утром и вечером [illegible] хорошем [illegible] цитрусовые [illegible] необходимо периодически пересаживать. Эта операция должна проводиться весной (март — апрель). Растения до 3-летнего возраста рекомендуется пересаживать ежегодно, в возрасте 4—6 лет через 2—3 года, а свыше 6 лет — раз в 5 и даже 10 лет.

ПОЛИВ

Следует помнить, что цитрусовые — влаголюбивые растения и почва в кадке или в сосудах должна быть постоянно влажной, так как при недостатке влаги растение завядает, угнетается, листья сворачиваются и могут опасть. Листья у лимона живут 2—3 года, постепенно обновляются. Листья являются своеобразными «кладовыми». В них накапливается до 85% всех запасов питательных веществ. На образование каждого плода работают 8—10 листьев, в связи с чем урожайность лимонных растений находится в прямой зависимости от их сохранения. Поэтому необходимо не допускать опадения листьев, так как большое опадение листьев влечет за собой отсутствие плодоношения и даже усыхание отдельных веток.

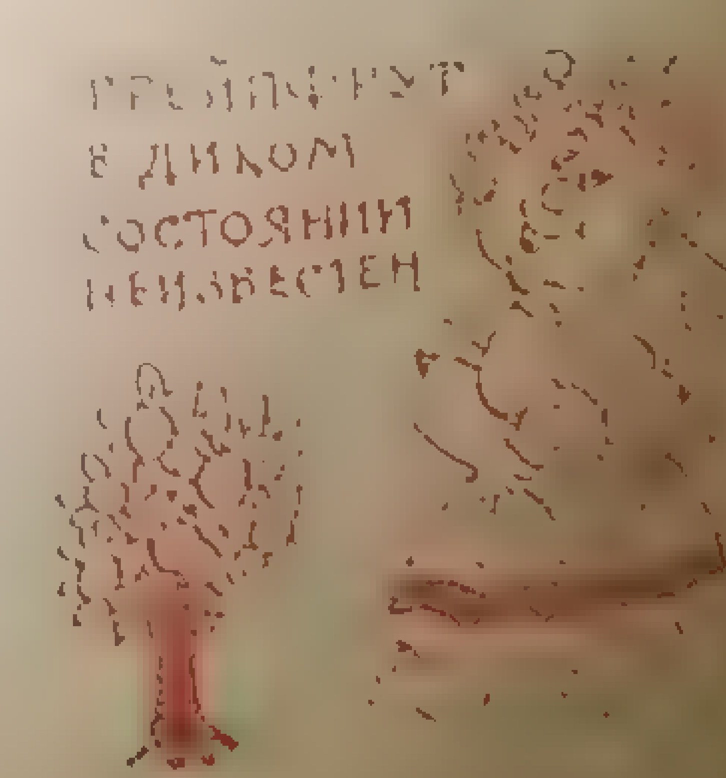
В зимний период, когда растение находится в относительном покое, необходимо проводить полив один раз в 5—6 дней, а в летний период ежедневно. Комнатные лимоны с весны после минования опасности повреждения весенними заморозками и до конца октября нужно держать на открытом воздухе в тени деревьев во дворе или на открытой веранде. В летнее время растения, выставленные на открытый воздух утром и вечером, следует опрыскивать чистой водой.

[illegible]

ОБРЕЗКА, ФОРМИРОВАНИЕ И УХОД ЗА РАСТЕНИЯМИ

Правильная обрезка рас[illegible] является одним из [illegible] более важных приемов [illegible] урожайности лимонов [illegible] кроны лимо[illegible] нужно проводить с пер[illegible] года их посадки. Нео[illegible]ходимо придать кроне [illegible] шаровидную или [illegible] кустовую форму [illegible] с высотой штамбика 10—15 см. Ветки (3—4 шт.) должны быть равномерно расположены вокруг столика. Когда они отрастут на 20—25 см, их прищипывают (пинцируют), а после вызревания подрезают на 18—20 см. Из побегов второго порядка оставляют только два боковых, которые при достижении 20—25 см вновь прищипывают и затем подрезают. На развившиеся побеги 3-го и 4-го порядков ветвления проводят эту же операцию. Все жировые, больные, а также растущие вертикально вверх побеги по мере их образования сразу же необходимо удалять. В дальнейшем у растений образуются плодовые веточки, на которых формируются плоды.

В. М ГОРШКОВ,
кандидат сельскохозяйственных наук.
ННИГСиЦ.



САД

БРУСНИКА И МОРОШКА

Брусника. Любители лесной охоты за лекарственными растениями хорошо знают этот многолетний (до 100—300 лет) вечнозеленый полукустарник высотой 10—30 см. с ползучим укореняющимся корневищем длиной 70—100 см. темно-зелеными, блестящими кожистыми листьями, прямостоячими ветвящимися стеблями. Несколько таких растений образуют небольшие куртины, а при благоприятных условиях карликовые заросли в несколько квадрат... Но случаются и одиночные ... притулившиеся у какого-нибудь замшелого пня соснового или смешанного леса. Растение это легко узнать и во время цветения в конце мая—июне: белые с розовым оттенком точеные колокольчатые цветки собраны по 2—8 шт. в кисти на концах прошлогодних веток. Тем более не спутаешь их с другими растениями, когда созреет урожай ярко-красных ягод — бусинок. Растение самого нижнего подлеска брусника тем не менее полного затенения не любит, предпочитает супесчаные почвы, хотя может мириться и с болотистыми. Цветет достаточно поздно и уходит от заморозков, но если они и случаются во время цветения, в силу своей морозоустойчивости цветки редко повреждаются. Зимует брусника под снежным пологом, но достаточно зимостойка.

Используются ягоды и листья брусники: ягоды в пищу и как лекарственное сырье, листья — в медицинских целях. И в листьях, и в ягодах содержатся гликозиды *, органические кислоты, витамин С, дубильные вещества.

В ягодах брусники имеется бензойная кислота, обладающая антисептическими свойствами, почему ягоды хорошо длительное время сохраняются в свежем виде или мочеными. Наиболее ценны для использования в лечебных целях листья, снятые после сбора урожая. Настой и отвар из листьев при... мочегонное средство при заболеваниях почек (почечнокаменной), печени, желчного пузыря, подагре, суставном ревматизме. Свежая моченая брусника применяется при желудочных заболеваниях, как профилактическое средство, предупреждающее отложение песка и камней в желчном пузыре. Отвар из свежих листьев считается одним из лучших средств при лечении ревматизма. **Брусничную воду употребляют для предупреждения развития пристрастия к алкоголю.** (Эту информацию даем автору одного из писем в редакцию газеты.)

Пищевые и лечебные свойства брусники таковы, что она заслуживает стать садовой ягодной культурой, особенно в регионах с суровыми условиями.

* Гликозид арбутин расщепляется в организме человека на сахар и гидрохинон, имеющий бактерицидные свойства, которые положительно проявляются в улучшении среды в кишечнике.

Работы по селекции крупноплодных урожайных форм способом выращивания брусники только-только начинаются. Однако за рубежом — в Германии (Erntedank, Erntekrone, Erntesegen), Польше (Masovia), в Швеции, Финляндии и др.— уже есть формы, которые обеспечивают получение урожая в 0,5 кг/м² (рекорд — около 1 кг/м²), отработаны субстраты, способы размножения, другие приемы агротехники. Отечественным садоводам-опытникам предоставляется возможность, понаблюдав за поведением растений в естественных посадках, создать идентичные условия (почвенные, световые, влагообеспечения) на своем участке, а главное подметить в лесах растения с крупными, красивыми и вкусными ягодами, урожайные, пышущие здоровьем, быстро размножающиеся. С отобранных кустов надо будет собрать лучшие ягоды, выделить семена и использовать их для посева. Лучшее время для посева — сразу после того, как их выбрали из ягод поздней осенью. Перед весенним севом семена необходимо стратифицировать в течение 2—3 месяцев. Сеют семена на заранее подготовленные гряды или ящики. Поверхность почвы перед посевом уплотняют, потом слегка разрыхляют, делая ее шероховатой. Рассевают семена и почвой сверху не засыпают. Семена проходят естественную светообработку и лучше прорастают. Посевы обязательно регулярно поливают. Семена прорастают достаточно быстро, всходы дружные, но растут в первый год сеянцы медленно. Впервые зацветают на 4—5 год, но нередко и в 10-летнем возрасте, материнские растения в подавляющем большинстве не повторяют и могут быть хуже или лучше, что дает возможность отбирать превосходящие по каким-либо признакам или комплексу их. Лучшие сеянцы и отобранные формы размножают черенками из надземных и подземных частей. Нарезают их поздно осенью или рано весной до начала роста побегов. В лесу это делают с великой осторожностью и бережливостью, не нанося ущерба естественной куртине и сберегая от иссушения срезанные побеги. Длина черенка 3—5 см. Субстрат — смесь песка и торфа (1 : 2). Атмосфера — насыщенная влагой в условиях теплица или парника. Саженцы используют на посадку уже осенью этого же года. На постоянное место на увлажненный субстрат из торфа и песка (1 : 1) растения высаживают рядками (расстояние между ними 25 см, между растениями в ряду 10—20 см). При недостатке посадочного материала схема посадки 1×0,5 м (между рядами 1 м, между растениями 0,5 м) и в этом случае требуются дополнительные меры, стимулирующие рост.

Для размножения можно использовать и отдельные кусты с корневищем, ориентируясь при этом на то, что приживаемость их тем лучше, чем они моложе и чем больше субстрат соответствует требованиям растения: почвы торфяные с хорошим водоснабжением.

Е. ИВАНОВ,
агроном.

Справочное бюро

Борьба с вредителями и болезнями цитрусовых

Пожалуйста, расскажите, как бороться с вредителями и болезнями цитрусовых, выращиваемых в комнатных условиях.

Р. ЧУДНИКОВА,
г. Александрия,
Кировоградская область.

Лимоны так же, как и все плодовые растения, подвержены действиям вредителей и болезней. Наиболее известные вредители лимона и других цитрусовых — щитовки и тля. Они поражают всю надземную часть растений: листья, побеги и плоды. Растения, пораженные этими вредителями, обмывают 3% раствором мыльной эмульсии (30 г мыла на 1 л воды). Можно применить обтирание листьев и веток зубной щеткой или ватой, смоченной в мыльной воде. Против всех щитовок на лимонах проводят опрыскивание 0,2%-ным препаратом раствора рогора (БИ-58). Самым тяжелым заболеванием лимона является гоммоз (камедетечение). Основные причины возникновения гоммоза: неправильная, глубокая посадка растений, систематическое чрезмерное переувлажнение почвы. При обнаружении этой болезни необходимо осторожно очистить пораженную часть коры садовым ножом ... продезинфицировать ... 3%-ным раствором медного купороса и ... зать садовым варом.

Соблюдение этих ... даций дает возмож...

Беседка из облепихи

На Урале, когда хотят получ... урожаи облепихи не ... для ... 4—6 растений высаживают в виде куртины на ... 3—4 м². В созда... естест... са...

бер» с куполом из мужских ветвей и теневым краевым по окружности «пологом» из женских (см схему).

щадь занять под другие культуры. Например, при высоте кроны 1,8 м по периметру отведенной под облепиху территории высаживают

стол и скамейку. Таким образом, выделенная под облепиху площадь используется с предельной эффективностью. Попробуйте, может, это подойдет и вам. Кстати, даже если сажать облепиху вы собираетесь весной, место надо выбрать и подготовить сейчас, накануне кампании

...[illegible] под снегом [illegible], [illegible] достаточно [illegible].

Используются ягоды и листья брусники: ягоды в пищу и как [illegible] средство.

* Гликозид арбутин расщепляется в организме человека на сахар и гидрохинон, имеющий бактерицидные свойства, которые положительно проявляются в улучшении среды в [illegible].

...Посевы обязательно регулярно поливают. Семена прорастают достаточно быстро, всходы дружные, но растут в первый год сеянцы медлен-...

...ет требованиям растения: почвы [illegible] с хорошим водоснабжением.

Е. ИВАНОВ,
агроном.

...заболевание [illegible] (камедетечение). Основные причины возникновения гоммоза: неправильная, глубокая посадка растений, систематическое чрезмерное переувлажнение почвы. При обнаружении этой болезни необходимо осторожно очистить пораженную часть коры садовым ножом. Затем продезинфицировать это место 3%-ным раствором медного купороса и рану замазать садовым варом.

Соблюдение этих рекомендаций дает возможность украсить вашу квартиру красивыми растениями с плодоносящими золотистыми плодами.

В. ГОРЧАКОВ,
агроном.

Беседка из облепихи

На Урале, [illegible] получать урожай облепихи не только для собственного потребления, 4—6 растений высаживают в виде куртины на площади в 3—4 м². В создаваемом затем почти естественном микросообществе [illegible] проблема [illegible] лучистой энергии и вместе с нею — борьба с сорняками и другие. На ситуацию положительно влияет дополнительная санитарная обрезка отмирающих ветвей. Эффект можно повысить, если объединить преимущества естественной формы произрастания в виде куртины с целенаправленным формированием кроны.

На участке выбирают незатененное [illegible] круг радиусом в 0,5—1 м и делят окружность на 5—6 равных отрезков, каждый соответственно 0,6—1,2 м длиной. В точках деления окружности копают ямки и высаживают саженцы облепихи, причем под небольшим углом с наклоном в сторону от центра круга. На второй—третий год на растениях на высоте 1,5—2 м выбирают ветви, направленные к центру круга и перепривязывают их черенками с мужского экземпляра. В центре же круга устанавливают долговечную опору (кол, трубу, железобетонный столб и т. п.) высотой 2—2,5 м. Через год к нему [illegible] мужские ветви, [illegible] на опоре и между [illegible]. Получается «шатер» с куполом из мужских ветвей и теневым краевым по окружности «пологом» из женских (см. схему).

Прочно скрепив мужские ветви между собой (связать, переприривить друг с другом), можно обойтись и без опорного кола. Есть и другие способы закрепить стволы так, чтобы деревья облепихи удерживали друг друга в приданном им положении.

Наклон при посадке, склонение ветвей под тяжестью урожая формируют плакучую, поникшую крону, вызывают периодичное образование «волчков». Это позволяет чаще обновлять стареющие ветви, что очень важно при естественном или инфекционном их увядании и усыхании.

На рисунке: 1. [illegible] мужскими цветками; 2. Волчок; 3. Плодоносящая часть кроны; 4. Место прививки мужских черенков; 5. Хеномелис.

Благодаря естественному самоочищению от ненужных ветвей и дополнительной санитарной обрезке, крона «сообщества» растений облепихи поднимается, располагаясь на высоте 1,8 — 2,5 м. При рассматриваемой схеме размещения и содержания облепихи достаточно много света достигает и поверхности почвы под кроной, практически на всей площади ее проекции. В связи с этим есть возможность эту площадь занять под другие культуры. Например, при высоте кроны 1,8 м по периметру отведенной под облепиху территории высаживают хеномелис, при 2,5 м — крыжовник.

Завершить своеобразный архитектурный ансамбль, приобретающий форму беседки, можно, соорудив в центре [illegible]. Таким образом [illegible] площадь используется с предельной эффективностью. Попробуйте, может, это подойдет и вам. Кстати, даже если сажать облепиху вы собираетесь весной, место надо выбрать и подготовить сейчас, накануне кампании по закладке и пересадке плодовых растений.

Е. ЯРОСЛАВЦЕВ,
кандидат сельскохозяйственных наук,

Подписка оформлена

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штемпеля отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки «ПВ—МЕСТО» производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

Рисунки И. Пшеничникова

МЕДСТРАХ

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

и предлагает Вам широкий выбор медицинских услуг, лечебный туризм в Москве и Санкт-Петербурге.

АО «МЕДСТРАХ» также производит;

— страхование здоровья выезжающих за рубеж, совместно с фирмой Mercur Assistance (Мюнхен);
— страхование жизни и здоровья (индивидуальное и групповое);
— страхование на случай выявления антител к вирусу иммунодефицита человека (ВИЧ) (коллективное);
— страхование детей на случай опухолевых заболеваний крови;
— страхование на случай патологии беременности и родов;
— страхование на случай стоматологических заболеваний.

По каждому из этих видов страхования мы обеспечим Вам широкий выбор *медицинской помощи* на современном уровне

ЗАБОТА о клиенте, НАДЕЖНОСТЬ и ПРОФЕССИОНАЛИЗМ — это НАШИ ТРАДИЦИИ.

Звоните нам по телефонам: 267-55-67 и 265-34-62.

Наш адрес: 107066, Москва, ул. Н. Красносельская, 15.

АО «Медстрах»

Доброго здоровья и процветания желает Вам медицинская страховая компания

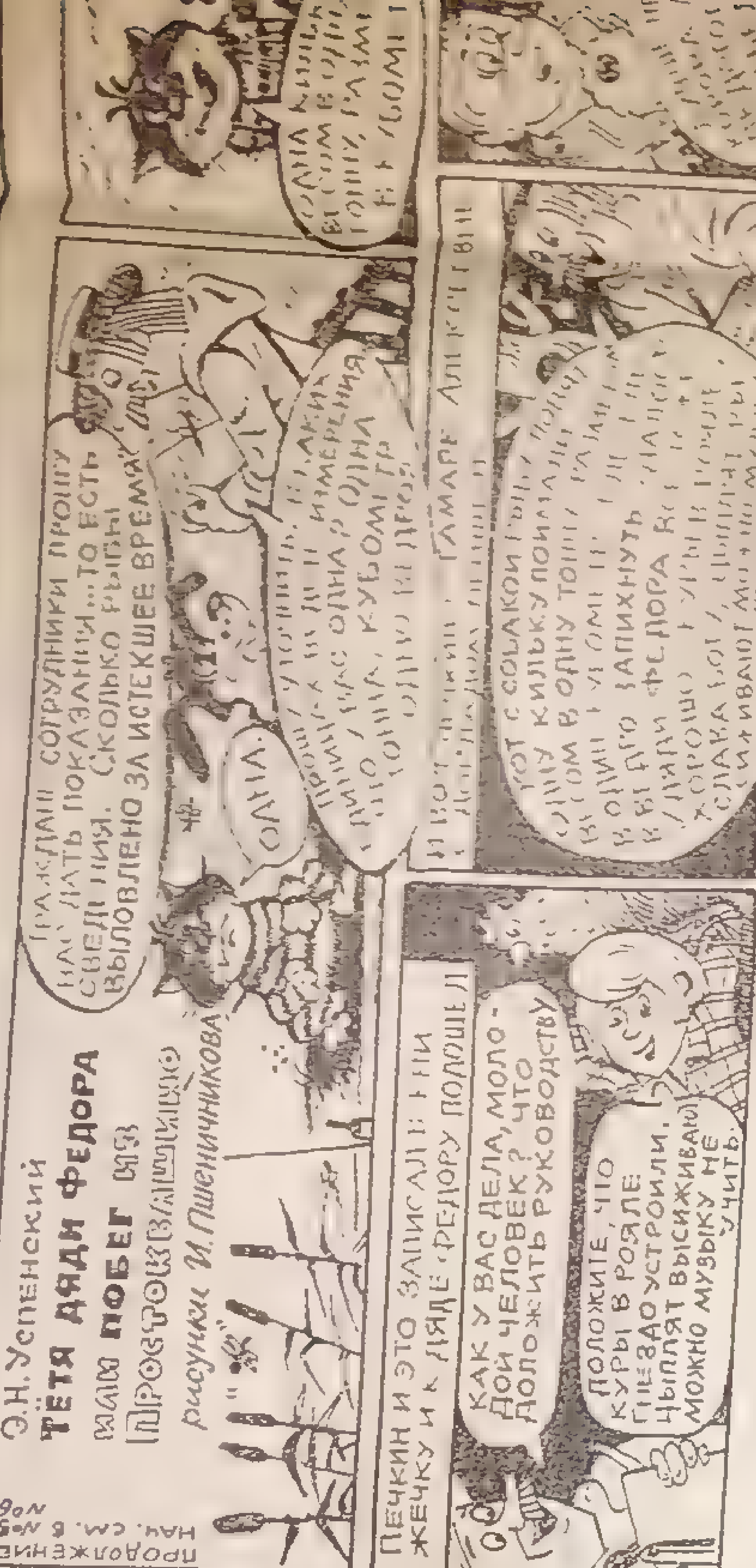
Подарок хлебосольной хозяйке

Вы хотите вкусно и рационально питаться, затрачивая при этом минимум времени и средств?

В этом Вам поможет подписная серия «Библиотечка хозяйки», состоящая из 15 книжек. В них — 1545 рецептов, рассчитанных только на общедоступные в наше трудное время продукты. Авторы — высококвалифицированные кулинары и диетологи. В библиотечку входят книжки, уже апробированные читателями в первом издании и получившие их высокую оценку: «Фруктовые блюда», «Домашняя кондитерская», «Три толстушка, два картошка», «Секреты хлебосола», «Меню грибника», «У самовара», «Русская закуска (110 рецептов солений и маринадов)», «Яблочко наливное» (75 яблочных блюд), «Синьор Помидор и другие» (95 рецептов овощных блюд), «Вкусный

Чистосортный оздоровленный посадочный материал

плодовых, ягодных, [illegible] декоративных культур [illegible] бежных сорта[illegible] летки, черенки [illegible]



[Продолжение. Начало в №№ 30, 36].

Подарок хлебосольной хозяйке

Вы хотите [illegible] «Библиотечка хозяйки» [illegible] рецептов, рассчи- [illegible]

[illegible] «Фруктовые блюда», [illegible] «Раз кар- [illegible] ка, два картошка», [illegible] «Рус- [illegible] вара», [illegible] «Яблочко наливное» [illegible] (95 рецептов [illegible] «Молочные блюда», [illegible] «Рыбные блюда» [illegible] «Блины, похлебки, каши», [illegible] «Впрок на зиму» (130 способов домашних з[illegible]).

Стоимость подписки на всю серию — 145 руб. (включая налог НДС и почтовую пересылку)

Уважаемые хозяюшки! За скромную сумму (меньше стоимости 1 кг колбасы) Вы приобретете целую кулинарную энциклопедию, которая избавит Вас от головоломки: **ЧТО ГОТОВИТЬ? КАК ГОТОВИТЬ? ИЗ ЧЕГО ГОТОВИТЬ?** При этом Вам обеспечен [illegible] похвалы семьи [illegible]

Если Вы решили [illegible] Вам необходимо перевести [illegible] 123242 Москва, [illegible] Восстания, 1, [illegible] в Коммерческом банке [illegible] МФО [illegible] Журналистскому агентству [illegible] с адресом и фамилией [illegible] в отдельном письме по [illegible]

Брошюры Вы будете [illegible] по 3—4 выпуска [illegible] 1992—1993 гг.

Предприятия [illegible] своим женщинам прекрасный подарок [illegible] «Библиотечку хозяйки» по [illegible] необходимо общую сумму 145 р. [illegible] перечислить журналистскому агентству [illegible] расчетный счет и выслать нам [illegible] в произвольной форме с указанием [illegible] для доставки всего заказа и при[illegible] поручения.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: [illegible] 371-14-67.

Журналистское агентство «Гласность».

Чтоб участок радовал глаз

Сборник копий публикаций из различных журналов и книг (70 страниц) с полезными советами, рекомендациями специалистов, ученых и бывалых мастеров. Как спланировать сад, усадьбу, огород, рационально разместить растения, использовать территорию, организовать рельеф, осушить участок — темы этого сборника.

ВЫСЫЛАЕМ

наложенным платежом или после предоплаты 65 рублей (с НДС, без почтовых расходов) корр. счет 161829 в РКЦ ГУ ЦБ России г. Москвы. Получатель: Трансэкспобанк, МП «ЭРА», 345179, МФО 201791.

Наш адрес: 117279, г. Москва, а/я 77.

Чистосорт[illegible]
оздоровленный
посадочный
материал

плодовых, ягодных, цветочно-декоративных культур современных [illegible] бежных сортов [illegible] летки, черенки [illegible] и укоренения

ПРОДАЮТС[illegible]
организациям и [illegible]
лицам ежедне[illegible]

кроме воскресе[illegible] но-производственном [illegible] (548-86-45; 541-48-88) [illegible] не Института садово[illegible] (329-42-33).

Гонорар в газете «Дачники» увеличивается до 250 рублей за страницу опубликованного машинописного текста. Рукописи принимаются отпечатанными на машинке в 2-х экземплярах (56 знаков в строке через 2 интервала).

Материалы, признанные редколлегией лучшими, оплачиваются в двойном размере.

Наличная оплата в редакции сразу же в ближайший понедельник после выхода газеты.

Высылаю наложенным платежом сборы трав для эффективного лечения гастрита и холецистита, стоимостью 78 руб. и понижения давления — 35 руб.

Заявки направлять по адресу: 279200, г. Бельцы, 14, а/я 472.

ДАЧНИКИ

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК издается с участием Центра научно-производственного содействия миниземледелию при коллективном плодопитомнике им Ленина.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

О. Н. АФАНАСЬЕВ, президент МА «Садовод и закон»; В. Ф. БАШМАЧНИКОВ, президент АККОРа; А. Г. БУТОВ, председатель правления «Роспчеловодсоюза»; В. С. ЗАКОТИН, к с/х наук; А. М. МЕДВЕДЕВ, д. с/х наук; В. Д. МУХИН, д. с/х наук, профессор; П. З. РЯБЦЕВ, директор коллективного плодопитомника им. Ленина Московской области; А. М. УЛЬЯНОВ, директор издательства «Колос»; Б. В. ЧИРКОВ, зам. председателя Московского ДО садоводов; В. Г. ШАЙКИН, к с х наук; Е. Н. ЯРОСЛАВЦЕВ, главный научный редактор; к. с/х наук, зам. директора НИЗИСНП.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл. Ленинский р-н, совхоз Ленина, редакция газеты «ДАЧНИКИ». Тел.: 548-66-51.

РУКОПИСИ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

Учредитель — главный редактор С. А. ЧУДАКОВ.

При перепечатке ссылка на «ДАЧНИКИ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Газета зарегистрирована в Госкомпечати 5.12.90 г. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса». 125865 ГСП, А-137, ул. «Правды», 24.

Тираж 119 942. Подписано к печати 9.29.92 г. Тип. № 12297.

Добро

АО «Медстрах»

Вам

Подарок хлебосольной хозяйке

Вы хотите вкусно и рационально питаться, затрачивая при этом минимум времени и средств?

В этом Вам поможет подписная серия **«Библиотечка хозяйки»**, состоящая из 15 книжек. В них — [illegible] рецептов, рассчитанных только на общедоступные в наше [illegible] продукты. Авторы — высококвалифицированные [illegible] и диетологи. В библиотечку входят книжки, [illegible] апробированные читателями в первом и [illegible] ку: «Фруктовые блюда», [illegible] «Раз картошка, два картошка», [illegible] «У самовара», [illegible] и маринадов», «Яблочко [illegible] Помидор и другие» [illegible] обед вегетарианца», [illegible] лист капустный», [illegible] «Впрок на зиму» (130 [illegible]

Стоимость подписки на всю серию — 145 руб. (включая налог НДС и почтовую [illegible]

Уважаемые хозяюшки! [illegible] сти 1 кг колбасы) Вы приобретете целую кулинарную энциклопедию, которая [illegible] ЧТО ГОТОВИТЬ? КАК ГОТОВИТЬ? ИЗ ЧЕГО ГОТОВИТЬ? [illegible] изысканный стол, [illegible] семьи и гостей.

Если Вы решили [illegible] Вам необходимо перевести [illegible] Москва, ул. Восстания, 1, [illegible] в Коммерческом банке «[illegible] Журналистскому агентству «[illegible] с адресом и фамилией подписчика просим отправить в отдельном письме по тому [illegible]

Брошюры Вы будете [illegible] по 3—4 выпуска в каждом [illegible] 1992—1993 гг.

Предприятия, организации, профсоюзы могут сделать своим женщинам прекрасный подарок [illegible] **«Библиотечку хозяйки»** по безналичному расчету. Для этого необходимо общую сумму (145 р.× на количество комплектов) перечислить журналистскому агентству «Гласность» на указанный расчетный счет и выслать нам по указанному адресу заявку в произвольной форме с указанием точного адреса для доставки всего заказа и приложением копии платежного поручения.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 335-16-13, 334-94-06; 371-14-67.

Журналистское агентство «Гласность».

Чистосортный оздоровленный посадочный материал

плодовых, ягодных, цветочно-декоративных культур современных отечественных и зарубежных сортов, одно- и [illegible] летки, черенки для [illegible] и укоренения

ПРОДАЮТС[illegible]

организациям и [illegible] лицам ежедне[illegible]

кроме воскресенья[illegible] но-производственном [illegible] (548-86-45; 541-48-88) и [illegible] не Института садовод[illegible] (329-42-33).

Чтоб участок радовал глаз

[illegible]

Гонорар в газете «Дачники» увеличивается до 250 рублей за страницу опубликованного машинописного текста. Рукописи принимаются отпечатанными на машинке в 2-х экземплярах (56 знаков в строке через 2 интервала).

Материалы, признанные редколлегией лучшими, оплачиваются в двойном размере.

[illegible]

Рисунки И. Пшеничникова

Э. Н. Успенский
ТЁТЯ ДЯДИ ФЕДОРА
ИЛИ ПОБЕГ ИЗ
ПРОСТОКВАШИНО
рисунки И. Пшеничникова

ПРОДОЛЖЕНИЕ НАЧ. СМ. В №5 №6

УВАЖАЕМЫЕ, СООБЩИТЕ, КАКИЕ У ВАС УСПЕХИ И КАКИЕ НОВОСТИ ЗА ТЕКУЩИЙ ПЕРИОД.

НОВОСТИ ХОРОШИЕ. ЗА ТЕКУЩИЙ ПЕРИОД КОРОВА МУРКА „ПЕДАГОГИКУ" СЪЕЛА. ТЕПЕРЬ УМНЕЕ СТАНЕТ В ДЕСЯТЬ РАЗ

МУЖЧИНУ НАДО ВОСПИТЫВАТЬ ДО ПЯТИ ДЕСЯТИ. А ПОСЛЕ ПЯТИДЕСЯТИ МОЖНО ПЕРЕВОСПИТЫВАТЬ НАЧАТЬ. ЗАВТРА С НОВЫМ ПОДЪЕМОМ ЗА ДЕЛО.

МОЖЕТ, НЕ НАДО МЕНЯ ВОСПИТЫВАТЬ? МНЕ ВАТЬ СКОРО УЖЕ СОРОК

КАК СТАРШАЯ СЕСТРА ТЕБЕ ГОВОРЮ ТЫ ДОЛЖНА ВОСПИТЫВАТЬ СЫНА, ТОЛЬКО И МУЖА

КУЛЬ-ЗАКРИЧАЛА ТАМАРА И ВЫБЕЖАЛА МАМУ

ЕЛЕ ЗАПИХНУЛИ В ВЕДРО

ОДНА КИЛЬКА ВЕСОМ В ОДНУ ТОННУ, РАЗМЕРОМ В КУБОМЕТР.

ПОНЯТНО ДУПАПЫ С МАМОЙ, ВСЕ, НАДЕЮСЬ, ХОРОШО?

ЛУЧШЕ НЕ НАДО КОРОВА МУРКА „ПЕДАГОГИКУ" СЪЕЛА

ГРАЖДАНЕ СОТРУДНИКИ ПРОШУ ВАС ДАТЬ ПОКАЗАНИЯ... ТО ЕСТЬ СВЕДЕНИЯ. СКОЛЬКО РЫБЫ ВЫЛОВЛЕНО ЗА ИСТЕКШЕЕ ВРЕМЯ?

ОДНА.

ПРОШУ УТОЧНИТЬ. В КАКИХ ЕДИНИЦАХ ВЕДЕТЕ ИЗМЕРЕНИЯ. У ВАС ОДНА? ОДНА ЧТО ТОННА, КУБОМЕТР ОДНО ВЕДРО?

И ВОТ ПЕЧКИН К ТАМАРЕ АЛЕКСЕЕВНЕ С ДОКЛАДОМ ПРИШЕЛ.

ТОТ С СОБАКОЙ РЫБУ ЛОВЯТ ОДНУ КИЛЬКУ ПОЙМАЛИ ВЕСОМ В ОДНУ ТОННУ, РАЗМЕРОМ В ОДИН КУБОМЕТР. ЕЛЕ ЕЛЕ В ВЕДРО ЗАПИХНУТЬ УДАЛОСЬ В ДЯДИ ФЕДОРА ВСЕ ТОЖЕ ХОРОШО. КУРЫ В РОЯЛЕ, СЛАВА БОГУ, ЦЫПЛЯТ ВЫСИЖИВАЮТ. МОЖНО МУЗЫКУ НЕ УЧИТЬ.

ПЕЧКИН И ЭТО ЗАПИСАЛ В КНИЖЕЧКУ И К ДЯДЕ ФЕДОРУ ПОДОШЕЛ

КАК У ВАС ДЕЛА, МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК? ЧТО ДОЛОЖИТЬ РУКОВОДСТВУ

ДОЛОЖИТЕ, ЧТО КУРЫ В РОЯЛЕ ГНЕЗДО УСТРОИЛИ. ЦЫПЛЯТ ВЫСИЖИВАЮТ. МОЖНО МУЗЫКУ НЕ УЧИТЬ.

(Продолжение. Начало в №№ 30, 36).

Доброго здоровья и процветания желает

и предлагает Вам широкий выбор медицин
ный туризм в Москве и Санкт-Петербурге

АО «МЕДСТРАХ» также производит;

— страхование здоровья выезжающих за
с фирмой Mercur Assistance (Мюнхен);
— страхование жизни и здоровья (инди
повое);
— страхование на случай выявления анти
нодефицита человека (ВИЧ) (коллективное
— страхование детей на случай опухол
крови;
— страхование на случай патологии бер
— страхование на случай стоматологич

По каждому из этих видов страхования
широкий выбор медицинской помощи на
не

ЗАБОТА о клиенте, НАДЕЖНОСТЬ и
ЛИЗМ — это НАШИ ТРАДИЦИИ.

Звоните нам по телефонам: 267-55-67

Наш адрес: 107066, Москва, ул. Н. Кра

АО «Медс

Подарок хлебосольной хозяйке

Вы хотите вкусно и рационально питаться, затрачивая при этом минимум времени и средств?

В этом Вам поможет подписная серия **«Библиотечка хозяйки»**, состоящая из 15 книжек. В них — 1545 рецептов, рассчитанных только на общедоступные в наше трудное время продукты. Авторы — высококвалифицированные кулинары и диетологи. В библиотечку входят книжки, уже апробированные читателями в первом издании и получившие их высокую оценку: «Фруктовые блюда», «Домашняя кондитерская», «Раз картошка, два картошка», «Секреты хлебосола», «Меню грибника», «У самовара», «Русская закуска» (110 рецептов солений и маринадов), «Яблочно-палитное» (75 яблочных блюд), «Синьор Помидор и другие» (95 рецептов овощных блюд), «Вкусный обед вегетарианца», «Молочные блюда», «Сочный, вкусный лист капустный», «Блины, похлебки, каши», «Рыбные блюда», «Впрок на зиму» (130 способов домашних заготовок).

Стоимость подписки на всю серию — 145 руб. (включая налог НДС и почтовую пересылку).

Уважаемые хозяюшки! За скромную сумму (меньше стоимости 1 кг колбасы) Вы приобретете целую кулинарную энциклопедию, которая избавит Вас от головоломки **ЧТО ГОТОВИТЬ? КАК ГОТОВИТЬ? ИЗ ЧЕГО ГОТОВИТЬ?** При этом Вам обеспечен изысканный стол, который всегда удостоится похвалы семьи и гостей.

Если Вы решили подписаться на библиотечку, Вам необходимо перевести [illegible] 145 руб. по адресу: 123242, Москва, ул. Восстания, 1, а/я 371 на расчетный счет № 4461461 в Коммерческом банке «Преснабанк» г. Москвы МФО 201144, Журналистскому агентству «Гласность». Квитанцию об оплате с адресом и фамилией подписчика просим отправить в отдельном письме по тому же адресу.

Брошюры Вы будете получать заказными отправлениями по 3—4 выпуска в каждом пакете в течение 1992—1993 гг.

Предприятия, организации, профсоюзы могут сделать своим женщинам прекрасный подарок, выписав для них **«Библиотечку хозяйки»** по безналичному расчету. Для этого необходимо общую сумму (145 р. на количество комплектов) перечислить журналистскому агентству «Гласность» на указанный расчетный счет и выслать нам по указанному адресу заявку в произвольной форме с указанием точного адреса для доставки всего заказа и приложением копии платежного поручения.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 335-16-13; 334-94-06; 371-14-67.

Журналистское агентство «Гласность».

Чтоб участок радовал глаз

Сборник копий публикаций из различных журналов и кн
(70 страниц) с полезными советами, рекомендациями [illegible]
листов, ученых и бывалых мастеров. Как спланировать с
усадьбу, огород, рационально разместить растения, исполь
вать территорию, организовать рельеф, осушить участок
темы этого сборника.

ВЫСЫЛАЕМ

наложенным платежом или после [illegible]
НДС, без почтовых расходов) корр. счет 161829
России г. Москвы. Получатель: Трансэкспобанк,
345179, МФО 201791.

Наш адрес: 117279, г. Москва, а/я 77

КАЛЕНДАРЬ РАБОТ НА УЧАСТКЕ

(Продолжение. Начало на 1-й стр.).

выделениями. Поврежденные зеленые и созревающие завязи опадают. Повредив 4—6 плодов, личинка заканчивает питание, уходит в почву на окукливание и там зимует. Нам нужно не дать уйти личинкам на зимовку в почву!

Меры борьбы. Перед цветением или сразу после цветения деревья опрыскивают 0,75%-ным карбофосом. Осенью нужно стряхивать поврежденные плоды, собирать и уничтожать их вместе с находившимися в них личинками, перекапывать почву в приствольных кругах сливы.

Вишневая тля, сильно повреждала вишню в этом году. Зимуют яйца около почек на вершинах побегов. В период распускания почек появляются личинки, высасывающие сок с нижней стороны листьев. Поврежденные побеги плохо растут, листья на их верхушках становятся мелкими, сморщенными. В скрученных листьях прячется взрослая тля — черная, блестящая.

Сливовая опыленная тля. Зимуют яйца около почек и в трещинах коры. В период появления первых листочков бледно-зеленые, с беловатым налетом личинки покрывают сплошным слоем листья, побеги и плодоножки. Поврежденные листья засыхают, растения ослабевают. На молодых побегах листья скручены, покрыты липкими выделениями тлей. Часто на них развивается сажистый грибок и побеги чернеют. Сейчас это хорошо заметно.

Меры борьбы с тлями. Обрезают и сжигают поврежденные верхушки побегов с тлей. Опрыскивают деревья до распускания почек 3—4%-ным нитрафеном, после сбора урожая — 0,75%-ным карбофосом (75 грамм на 10 литров воды) или препаратом антитлином [illegible] на 10 литров во-

Дела житейские

НЕ РАЗВОДИТЕ «КРАСНЫХ ПЕТУХОВ»

С каждым годом увеличивается количество новой земли, отводимой под коллективные сады, на которой все больше дач и домиков. Но, к сожалению, эти участки совершенно не подготовлены к возможным пожарам. Нет водоемов, канав, первичных средств тушения, не строятся пожарные депо. Дороги, подъезды к садам такие, что весной и осенью не проехать. В результате, в среднем до 25 пожаров в сутки возникает в российских садоводческих товариществах и дачно-строительных кооперативах. В прошлом году сгорело 9013 строений. Ущерб составил более 22 млн. руб. Травмировано 185 человек, погибло 208.

Причины стары — неисправность и неправильная эксплуатация газового и печного отопления, повреждение электропроводки, растапливание печей с помощью керосина или бензина, неосторожное обращение и детская шалость с огнем.

Конкретных примеров, увы, слишком много...

Московская область. Истринский район. В садоводческом товариществе телевизионного объединения «Экран» от неправильного устройства дымохода печи сгорела крыша бань[illegible] у С. Старо домской.

Якутия. Фергиляхское шоссе. В [illegible] кооперативе «Скутин» из-за нарушения правил пожарной безопасности при топке печи от дачи А. Шестакова осталось одно пепелище.

Бурятия. Улан-Удэ. В коллективном саду «Черемушки» от огня паяльной лампы (В. Зандеев решил уничтожить грибок в подвале) сгорела дача и хозяйственные постройки.

Читинская область. Читинский район. В дачно-строительном кооперативе «Шахтострой» от тлеющего окурка загорелся и сгорел строящийся дом, а в нем и его владелец Н. Григорьев.

Чувашия. В садоводческом товариществе «Авторемонтный» ночью от неосторожного обращения с огнем произошел пожар в домике П. Никитина. Пламя перекинулось и на соседние участки.

Ульяновск. Ленинский район. В садоводстве «Волга» от неисправной электроплитки загорелся дом П. Бурлакова.

Какие же меры предосторожности следует соблюдать на садовых участках?

Нельзя оставлять без присмотра включенные в сеть электробытовые приборы, зажженные газовые плиты, керосинки, топящиеся печи и поручать наблюдение за ними малолетним детям.

Используемые краски, лаки, растворители, предметы бытовой химии в большинстве своем небезопасны. Прежде чем начать работу с ними, внимательно изучите инструкцию по их применению. Опасно подогревать краски, мастики на открытом огне. Монтаж электро-установок и сетей должен проводить только квалифицированный специалист-электромонтер. Периодически проверяйте надежность соединения проводов.

Осенью особенно интенсивно эксплуатируются портативные газовые плиты. Однако при неумелом обращении с ними происходят несчастья. Чаще всего это случается, когда места утечки газа в соединениях и шлангах проверяют зажженной спичкой. Хотя для этого есть другой надежный и совершенно безопасный способ проверки — мыльный раствор. Протрите проверяемые места этим раствором, и даже малейшая утечка будет обнаружена.

Позаботьтесь о табличках с изображением инвентаря, с которым владельцы обязаны являться на тушение. Их целесообразно вывешивать на стенах дач и домиков. Садовые участки нуждаются в продуманной противопожарной защите, в том числе и в средствах борьбы с огнем. В крупных товариществах для этих целей рекомендуется иметь переносные мотопомпы МП-600 или МП-800 с комплектом пожарных рукавов. Боевой расчет для работы на мотопомпах можно создавать из тех садоводов, которые чаще всего бывают на территории своих участков.

Не стоит забывать о средстве «Сенеж». Обработанные им деревянные части дома не только не подвергаются гниению, но и огнестойки.

Ну, а если все же пожар...

В первую очередь нужно обеспечить безопасность людей. И, конечно, очень важно, чтобы огонь не перекинулся на соседние постройки. Главное не растеряться. Немедленно поднимите тревогу с помощью специально оборудованной сирены, колокола или рельса. Сообщите об этом в пожарную охрану с указанием точного адреса. До прибытия пожарной помощи примите меры к эвакуации людей и приступите к тушению. При загорании одежды или волос ни в коем случае нельзя бежать. Тушить огонь надо, набрасывая на пострадавшего плотную ткань, одеяло, ковер или уложить его на землю и катать.

Особый разговор о детях. Их шалости с огнем — наши с вами упущения. Уместно напомнить, что за неосторожное обращение с огнем, приведшее к пожару с повреждением или уничтожением государственной, кооперативной, общественной собственности или личного имущества граждан, могут быть привлечены к уголовной ответственности не только взрослые, но и подростки с 16-летнего возраста, а за умышленный поджог — с 14-ти лет. Материальный ущерб, причиненный пожаром, в этом случае возмещают родители.

Если у вас возникают вопросы, связанные с пожарной безопасностью, обращайтесь в местные органы госпожнадзора и советы добровольных пожарных обществ.

В. СЕВАСТЬЯНОВ,
руководитель пресс[illegible]
службы СПАС[illegible]
Российской Ф[illegible]
подпо[illegible]

ДРЕНАЖ НА УЧАСТКЕ

Если нельзя сбросить излишек воды в нижние горизонты грунта, пробурив скважину (слой глины слишком [illegible]

ше. Это происходит не только из-за сброса излишней влаги через канавы, но и за счет обработки почвы. При перекапывании грядок нижний глиняный слой почвы разрыхляется, дождевая вода больше не копится на поверхности, а распределяется в большем слое земли. Кроме того, обработанная почва испаряет больше влаги и уве-

Зарядка на

Несколько лет назад мы — научные сотрудники Центрального НИИ курортологии и физиотерапии — определяли сравнительную оздоровительно - восстановительную эффект[illegible]

чей [illegible]
вание [illegible]
постепен[illegible]

...появится взрослая тля — черная, блестящая.

Сливовая опыленная тля. Зимуют яйца около почек и в трещинах коры. В период появления первых листочков бледно-зеленые, с беловатым налетом личинки покрывают сплошным слоем листья, побеги и плодоножки. Поврежденные листья засыхают, растения [illegible]. На молодых побегах [illegible] липкими выделениями тлей часто на них развивается сажистым грибок и побеги чернеют. Сейчас это хорошо заметно.

Меры борьбы с тлями. Обрезают и сжигают поврежденные верхушки побегов с тлей. Опрыскивают деревья до распукания почек 3—4%-ным нитрафеном, после сбора урожая — 0,75%-ным карбофосом (75 грамм на 10 литров воды) или препаратом антитлином (500 грамм на 10 литров воды) — препарат приготовлен на основе табачной пыли.

СМОРОДИНА, КРЫЖОВНИК.

После листопада

1. Обрезка верхушек побегов, пораженных мучнистой росой, уборка и компостирование (при сильной поврежденности — сжигание) опавших листьев, в тканях которых зимуют возбудители мучнистой росы, ржавчины, антракноза, септориоза и других пятнистостей, а на почве под листьями зимуют самки паутинных клещей (оранжевого цвета).

2. Вырезка до основания и сжигание засохших ветвей, поврежденных смородинной стеклянницей, побеговой галлицей, почковой молью, смородинной подушечницей.

3. Перекопка почвы под кустами для уничтожения зимующих фаз пилильщиков, галлиц, пяденицы, крыжовниковой огневки.

Особенное внимание в сентябре нужно обратить на борьбу с побеговой галлицей.

Смородинная побеговая галлица — откладывает яйца на нижнюю часть одревесневших побегов, в период массового цветения, обычно в местах повреждения коры; личинки — сначала белые, затем оранжево-красные живут колониями под корой. На поврежденных участках появляются темные, вдавленные пятна и трещины.

(Продолжение на 3-й стр.).

ДРЕНАЖ НА УЧАСТКЕ

Если нельзя сбросить излишек воды в нижние горизонты грунта, пробурив скважину (слой глины слишком велик), то со всех четырех сторон участка нужно прокопать канавы. Это делают даже в том случае, когда участок расположен в котловине и воде некуда сбегать.

В низком месте целесообразно сдел[illegible] для [illegible]лива. В жаркие дни [illegible] частично обмелеет, а в [illegible] стье пополнится, [illegible] брав избыток воды.

Прежде чем к[illegible] вы, с помощью двух [illegible] наметьте их границ[illegible] [illegible] но протянуть его не по середине [illegible] канавы, а по одному из ее краев, [illegible] канава будет кривой. [illegible] учесть, что [illegible] метру сада [illegible] требуются не на [illegible] этому их сечение [illegible] иметь вид ра[illegible] треугольника, при длине стороны минимум 30 сантим[illegible]ров.

Если [illegible] позволяет [illegible] воды [illegible] его [illegible] упрощается. Правда, иногда бывает, что [illegible] расположенного [illegible] запрещает отводить [illegible] [illegible] границы [illegible] [illegible] признает границ, она стремится в более [illegible] ста и если нет [illegible] [illegible] территорию. Поэтому [illegible] запрещать [illegible] через ваш огород [illegible] паводка, дождя. Вместо запрета соседям [illegible] решить, как вместе избавиться от воды, и объединить [illegible]

Как правило, через год-два сырой участок становится сухим. Это происходит не только из-за сброса излишней влаги через канавы, но и за счет обработки почвы. При перекапывании гряд [illegible] [illegible] разрыхляется, дождевая вода больше не копится на поверхности, а распределяется в большем слое земли. Кроме того, обработанная почва не [illegible] больше влаги и увеличивает свою способность поглощать ее.

Со временем канавы могут исчерпать свою роль. Но даже и в этом случае их не следует засыпать тяжелой глиной. Дренаж никогда не помешает, а при наводке или сильном ливне позволит участку быстро освободиться от нахлынувшего половодья. Поэтому на дно расчищенных канав надо укладывать поплотнее выкорчеванные пни, обрезанные ветви яблонь, слив, смородины, малины, стебли подсолнуха, капустные кочерыжки, болотные кочки, стружку, обрезки дерева, щепки и прочий строительный и бытовой мусор. На дно глубоких траншей можно насыпать речной песок, гравий, щебень, обломки [illegible] кирпича. А уж затем укладывать слой дерна, на него более или менее [illegible] землю или [illegible] [illegible] сорняки.

Вообще-то не спешите расставаться с сгуныхъ [illegible] канавами. Иногда выдаются [illegible] лето и осень, с [illegible] переувлажнением, и надо их пережить, чтобы убедиться — они уже не способны принести вред вашему саду. Корни кустарников и плодовых деревьев не могут обходиться без воздуха, в воде [illegible] через две недели. Так, облепиха с трудом переносит даже кратковременное в сеннее обводнение плантации. Поэтому на особо заболоченных местах канавы под держивают в рабочем состоянии в течение многих лет.

Т. ПШЕНИЧНИКОВ,
овощевод-любитель.

...дымоходы [illegible] бани [illegible]

Якутия Фергиляхское шоссе. В [illegible] кооперативе [illegible] нарушения [illegible] безопасности при [illegible] от дачи А. Шес[illegible]

Бурятия Улан-Удэ. В коллективном саду «Черемушки» [illegible]

...Используемые краски, лаки, растворители, предметы бытовой химии в большинстве своем [illegible]. Прежде чем начать работу с ними, внимательно изучите инструкцию по их применению. Опасно подогревать краски, [illegible] [illegible] электроустановок и [illegible] проводить только квалифицированный [illegible] Не...

...помпы МП-600 или [illegible] с комплектом пожарных рукавов. Боевой расчет для работы на мотопомпах можно создавать из тех садоводов, которые чаще всего бывают на территории своих участков.

Не стоит забывать о средстве «[illegible]». Обработанные им деревянные части дома не только не подвергаются [illegible], но и огнестойки.

...безопасности органы [illegible] в местные органы до[illegible] зора и советы пожарных обществ.

В. СЕВАСТЬЯНОВ,
руководитель пресс-службы СПАС[illegible] Российской Ф[illegible]

Зарядка на [illegible]

Несколько лет назад мы научные сотрудники Центрального НИИ курортологии и физиотерапии — определяли сравнительную оздоровительно - восстановительную эффективность летнего отдыха на примере Истринского филиала ВНИЭМ.

Наилучшие показатели оказались не у тех, кто отдыхал по путевкам в Крыму и на Кавказе, а... трудился на собственных дачных участках. Там была и разнообразная физическая нагрузка, и самое тесное общение с природными факторами закаливания, и сочетание [illegible] с полезным. Садовод-огородник выступает в роли со[illegible] ника природы в выращивании растений, а не обычных «врачей» всего того, что можно унести из леса или с поля.

Из многих видов сельскохозяйственных работ наиболее полезен уход за деревьями, кустарниками и овощами и особенно кошение сена с ее ритмопластическими маховыми движениями, прекрасно расширяющими наши кровеносные сосуды (артерии), имеющие склонность к [illegible] спазмам, вызывающие головные, сердечные и [illegible] боли. Кстати, косьба [illegible] занятием Л. Н. Толстого, ее воспевал и С. А. Есенин.

Работая в саду и на огороде, мы одновременно принимаем и такие ценные «курортные» процедуры, как аэротерапия (оздоровление воздухом), солнечные и воздушные ванны, контрастное закаливание чередованием то перегрева при интенсивной работе, то охлаждающего влияния свежего ветерка во время отдыха или легкой работы.

Многие дачники спешат поскорее загореть, работая на участке без рубашки сразу по часу и более. Это ведет к солнечному ожогу. За дол[illegible]

[illegible] солнечных [illegible] чные. Наш [illegible] считают полезны, что такие ванны не только полезны, но и необходимы для [illegible] защитных сил организма, умелых лишь при [illegible] разумном, умелом их использовании.

Откуда же пошла мода загорать лежа? Это выдумка лентяев, которым пришелся по душе метод лечения солнечными облучениями больных костным туберкулезом, которые естественно, не могли в это время двигаться.

Чтобы не «переборщить», первые солнечные ванны лучше принимать в виде частичных облучений — засучив рукава и штанины или в майке. В таком виде можно позагорать для начала не 10—15, а все 20 минут. В старших возрастах, при подозрении на лучевую болезнь или новообразования следует ограничиться так называемыми рассеянными солнечными лучами, отражаемыми от небосвода, то есть пребывая в тени деревьев в 1—2 метрах от ее края. Постепенность необходимо соблюдать и при мышечной работе.

В. СЕРГ[illegible]
председатель прав[illegible]
Институт натуро[illegible]
кандидат медицин[illegible]

МЫЛЬНЫЕ БАНИ

[illegible] «Мыльные [illegible]» [illegible] К. Г. [illegible] [illegible] 1974 [illegible].

[illegible] мылом [illegible] [illegible] синеватого [illegible].

Я с детства помнил куски [illegible] «Кил». Оно прекрасно мылилось в морской воде и делалось из какой-то синей [illegible] глины. Я даже помню [illegible] севастопольского мыловаренного завода Харченко с рисунком якоря и портретом пышноусого дяди — владельца завода, который [illegible] «человечика».

Я отсыпал несколько кусочков синей глины и попробовал потереть ею мокрые руки. Руки покрылись слизью. Я смыл слизь и увидел под ней совершенно чистую кожу.

— Это кил! — крикнул я [illegible].

— Кил, кил, кил! — впервые закричала она, пугая около меня на здоровой но[illegible].

Что же это за диковинка — кил? Обратимся к архивам XVIII в.

Сохранилась переписка знаменитого ученого-естествоиспытателя А. Т. Болотова (1738—1833) с известным этнографом и натуралистом И. П. Георги. Болотов препроводил Георги из города Богородицка, Тульского наместничества, образец местной глины, которая, «будучи смешана с водой, сообщает последней свойство мыльной воды». Нашим читателям небезынтересно будет узнать: именно [illegible] Императорское Вольное экономическое общество направляло на испытание «сукновальную глину», залежи которой были открыты в Крыму. По словам некоего П. С. Мордвинова, отобравшего ее образцы неподалеку от Симферополя, близ деревни Курцы, коренное население употребляло ее взамен мыла, ибо она «подобно мылу, пенится». Запасы такого же «мыльного камня» встречались также вблизи Бахчисарая, у селения Мендры, и возле Севастополя. Этот камень позже и получил местное название [illegible] словарь под термином [illegible] «кефекилит».

Примечательно, что в отклике на статью И. [illegible], который [illegible] в 1792 г., сообщил об [illegible] минерале крымском [illegible] чалось, что его [illegible] даже в Мо[illegible] ные фабрики [illegible] [illegible] процессе, а сэкономленное в результате такой [illegible] ло — в сыма [illegible] в то время — [illegible] от своих [illegible] заев и продавали на сторону.

СТИРАЛЬНАЯ ГЛИНА

Первые сведения о ней уходят в глубь веков, в историю Древнего мира.

В Эгейском море, в архипелаге Киклады, есть небольшой вулканический остров Кимолос, известный тем, что после дождей его поверхность покрывается обильной пеной. Объясняется этот природный феномен тем, что земля здесь [illegible]

[illegible] Его то [illegible] времен [illegible]

Несколько веков [illegible] [illegible] Италии [illegible] ная глина» [illegible] менитый ученый [illegible] врач Ибн Сина, [illegible] ный европейцам как А[illegible] ком (980—1037), в своем [illegible] науки» неоднократно [illegible] нал критскую глину, а также ее восточный аналог «тин самай», очищавшие тело, делающие его красивым и придающие блеск лицу.

ГОРНЫЙ ЖИР

Первые [illegible] о [illegible] «мыльных камнях» относятся [illegible] XII в. Тогда азербайджанский поэт и мыслитель Низами Гянджеви (1141—1209) в своей поэме «Хосров и Ширин» обращается к владыке со словами: «Ведь глину чистую, хотя она [illegible] прах, кладут на голову [illegible] шах».

В начале следующего столетия появилось сообщение о том, что на Апшеронском полуострове, в районе Баку, добывают глину «гиляби» («гильяби»), которую тамошние горожане и крестьяне применяют [illegible] [illegible] роль в про[illegible]

[illegible] Азии.

САПОНИТЫ

Когда в 1158 г. в Марокко было открыто месторождение глинистых минералов уже упомянутой монтмориллонитовой группы, геологи дали им имя «сапониты». В основу этого термина было положено уже достаточно известное к тому времени латинское [illegible] [illegible] как куски [illegible]

Долгое время (по крайней мере [illegible] годов прошлого века) на мировом рынке господствовали знаменитые «фуллеровы земли», широко использовавшиеся в сукновал[illegible]

[illegible] циональные глины» были выявлены и в других районах земного шара, в том числе (как уже сказано) и на Украине. Они вошли в большое семейство «отбеливающих глин», с помощью которых стали очищать различные вещества от [illegible] и других загрязняющих примесей, включая и вредные.

Начав трудовую биографию в качестве чистильщика сукна, мыльный камень со временем освоил и вторую рабочую профессию — очистителя нефти. В США для этой цели послужила местная разновидность отбеливающей «земли» — флоридин. Зато бентонитовым глинам, выявленным в 1912 г. в префектуре Ямагата, японцы нашли старое и в то же время новое применение — в качестве стирального [illegible].

[illegible] проявляли не только [illegible] Востока в За[illegible] 1894—1895 [illegible] сведениям [illegible] деревень Московской губернии мылись красными и зелеными «туалетными» глинами. Своеобразные «глиняные бани» практиковались также в Рязанской губернии.

В условиях естественной «сауны», в знойных песках Сахары и поныне пользуются белой глиной кочевники-туареги. Впрочем, не обходится без «мыльных камней» и современная мыловаренная промышленность: очищенные бентонитовые глины используются в качестве активных наполнителей и частичных заменителей жиров в дешевых сортах [illegible] мыла.

В. ХОХЛАЧЕВ,
внештатный корр.

Валериана
на приусадебном участке

Основная подготовка почвы проводится по общим правилам под лекарственные культуры. В [illegible]

[illegible] рений. Подкормку [illegible] ранней весной на вт[illegible] жизни растений [illegible]

Справочное бюро

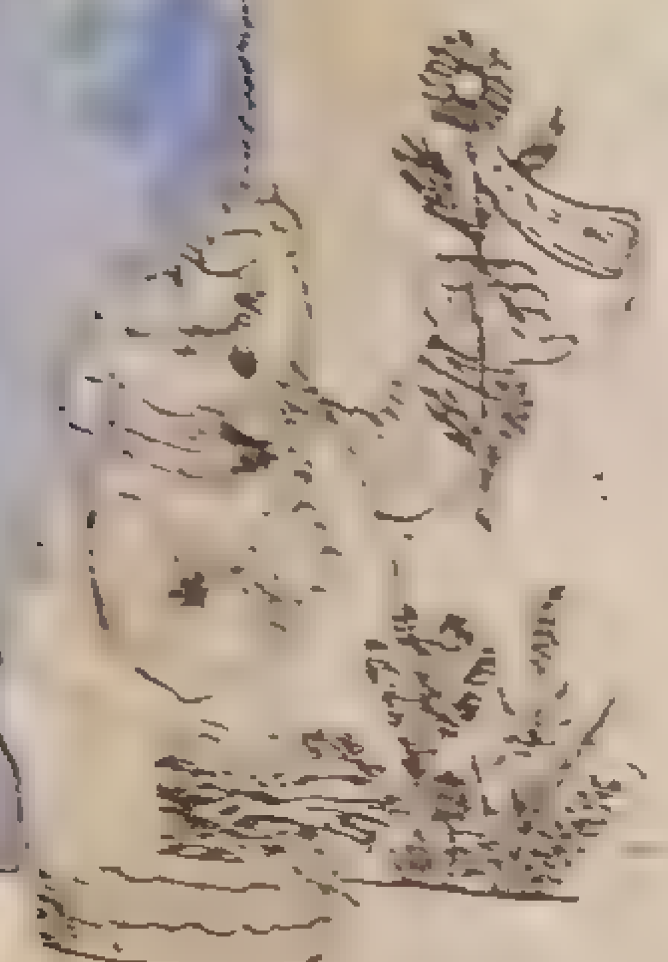
«Прошу опубликовать в газете простую методику сушки яблок».

Л. ВЛАЩЕНКО.

Сушить яблоки лучше очищенными от кожицы и с удаленной сердцевиной. Очищенные яблоки разрезают поперек на кружки толщиной не более 5—6 мм, так как более толстые кружки высыхают медленно. Иногда яблоки разрезают на дольки. Можно [illegible]

Валериана

на приусадебном участке



«[illegible] посоветуйте, как вырастить на садовом участке корень валерианы, сроки созревания, как проводить уборку и приготовление настойки из корня?»

[illegible]

Валериана лекарственная — [illegible]

[illegible]

Основная подготовка почвы проводится по общим правилам под лекарственные культуры. В связи с [illegible] — [illegible] вой подготовки почвы. Предпосевная подготовка почвы для равновесенного посева заключается в 2—3-кратном бороновании на легких почвах, а на почвах уплотненных — [illegible] на глубину 5—7 см, боронования и прикатывания.

Предпосевная подготовка почвы под летний и подзимний посевы должна быть закончена за 10—12 сут. до посева, и она состоит из культивации на 5—7 см, боронования, выравнивания грунта и прикатывания. Непосредственно перед посевом проводят легкое боронование. Весенний посев лучше проводить стратифицированными в течение 1—1,5 мес. семенами. Летний посев эффективен в районах с достаточным увлажнением во второй половине лета. Лучший срок посева — вторая половина июля. Подзимний посев может быть рекомендован для для всех зон [illegible] вах. [illegible] дить за 1,5—12 сут [illegible] 37—47 [illegible] глубина [illegible] — 1,5—2 см, норма [illegible] — 0,8—1 [illegible]

Система удобрения [illegible] ве основного удобрения [illegible] 4—5 т органического удобрения совместно с 30 [illegible] ных, 30 фосфорных и 15 г калийных минеральных удобрений. Подкормку проводят ранней весной на второй год жизни растений минеральными [illegible] из расчета 15—[illegible] аммиачной се[illegible] суперф[illegible]

Уход за участками вале[illegible] [illegible] ление цветочных [illegible] ние) 2—3 раза. [illegible] цветоносы на [illegible] 20—25 см от почвы.

Уборку корней [illegible] — [illegible] ли, удаляют [illegible] быстро мо[illegible] разре[illegible] 2—4 [illegible] 1—[illegible] сут. и сушат [illegible] 45—47°С [illegible]

Срок хране[illegible] ня — 3 года.

Семена [illegible] когда [illegible] 15—17 [illegible] НА 5—7 [illegible] 6—10 [illegible]

Л. ПОТУДЕННЫЙ,
профессор ТСХА

Справочное бюро

«Прошу опубликовать в газете простую методику сушки яблок».

Л. ВЛАЩЕНКО,
г. Москва

[illegible] летних [illegible]

ИЗ СОЗРЕВШИХ КРУПНЫХ ЯБЛОК...

[illegible] поперек на кружки толщиной не более 5—6 мм, так как более толстые кружки высыхают медленно. [illegible] яблоки разрезают на [illegible] Можно сушить и неочищенные яблоки, вместе с кожицей и сердцевиной. В этом случае их после мойки разрезают на кружочки или дольки. Разрезанные яблоки на [illegible] очень быстро темне[illegible] воздействие действия окислительных ферментов. По[illegible] очистки и [illegible] необходимо погру[illegible] соли (10—[illegible] ть их кратковременному бланшированию, [illegible] несколько секунд [illegible] воду (95—[illegible] После такой обработки [illegible] во время сушки [illegible] бланширова[illegible] приводит к потере [illegible] сахаров и кислот из яблок.

[illegible] или дольки [illegible] сита или [illegible] в духовке, су[illegible] шкафу или в печи [illegible] туре 65—85° С. [illegible] можно сушить, нани[illegible] на шпагат (прутья). [illegible] продолжается 5—6 ч. [illegible] районах [illegible]

Н. ЕРУНИНА,
[illegible]

[illegible]

7 [illegible] № 37

ДОМ

ЛЕСТНИЦА... В НЕБО

При ремонте кровли в дач[illegible]мах с двускатной кры[illegible]кает проблема, как [illegible] на наклонной [illegible] при [illegible] работы. [illegible] «Хауз-[illegible]дует дообо-[illegible] лестницу [illegible]ано на [illegible] если [illegible] можно работать рядом со [illegible] крыши, не опасаясь [illegible] хрупкую кровлю. Польский журнал «Тракто-[illegible], как обезопа-[illegible] от падения при ра-[illegible] на [illegible]нке. Для этого [illegible] площадке закрепить [illegible] бол[illegible] ски (рис. 2). Он, [illegible] стену, даст лестнице дополнительную точку опоры.

При работе на лестнице с круглыми ступенями стоять долгое время на них не очень удобно. [illegible] «Мастербилдер» рекомендует изготовить съемную ступень-площадку (рис. 3). В арсенале домашнего мастера она не будет лишней, а использовать ее можно для лестниц с различным шагом ступеней.

Для [illegible] чердак за[illegible]часто[illegible] длинная лестница. Ее [illegible] изгот[illegible]вить складной из трех звеньев, которые соединяют между собой [illegible] петлями. Для [illegible] деревянных брусьев, из которых они сделаны, надевают металлические оголовки и закрепляют [illegible]. Каждая пара [illegible] соединяется петлями. Дере[illegible]ные брусья можно [illegible] стальным уголком. Вес лестницы несколько увеличится, но и нагрузка на нее также может возрасти.

Для садоводов [illegible] интерес может представ[illegible] «[illegible]рольская» лестница. Ее делают разборной (рис. [illegible]) [illegible] талла. В [illegible] может иметь [illegible] до 3,5 метров, а в разобранном занимает очень мало места.

До плодов на дереве можно дотянуться и с помощью двойной лестницы (рис. 5). Ее делают из брусков и шестов подходящей толщины и [illegible]. [illegible] лестницы должна быть поуже и покороче другой. Крепят части лестницы винтовыми стяжками, которыми соединяют близлежащие поперечины. Кусок круглой стали сгибают в виде крючка, на одной стороне нарезают резьбу, готовят также Г-образную шайбу и барашковую гайку. Такую лестницу можно использовать как стремянку, установив в виде буквы А. Для того, чтобы ножки лестницы не скользили, к ней привязывают какой-нибудь штырь или, например, вилы. Воткнувшись в землю, они прочно удержат лестницу.

Пара минут для соединения частей лестницы — и по[illegible]

Б. ВОРОБЬЕВ.

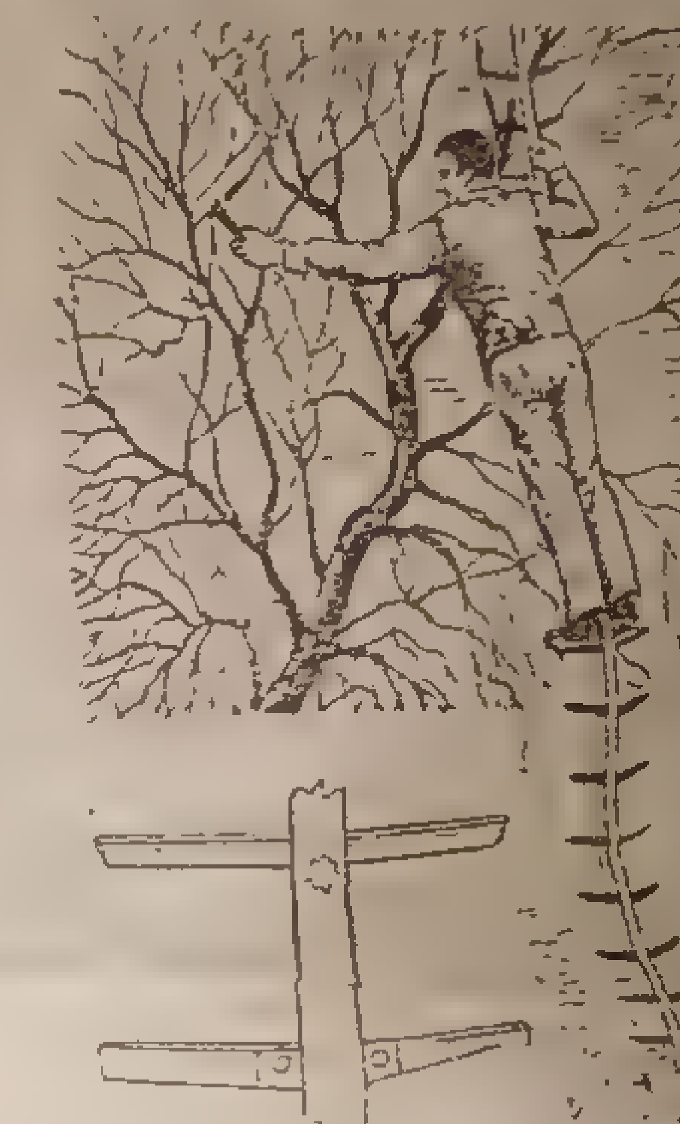


Рис. 4

Рис. 1

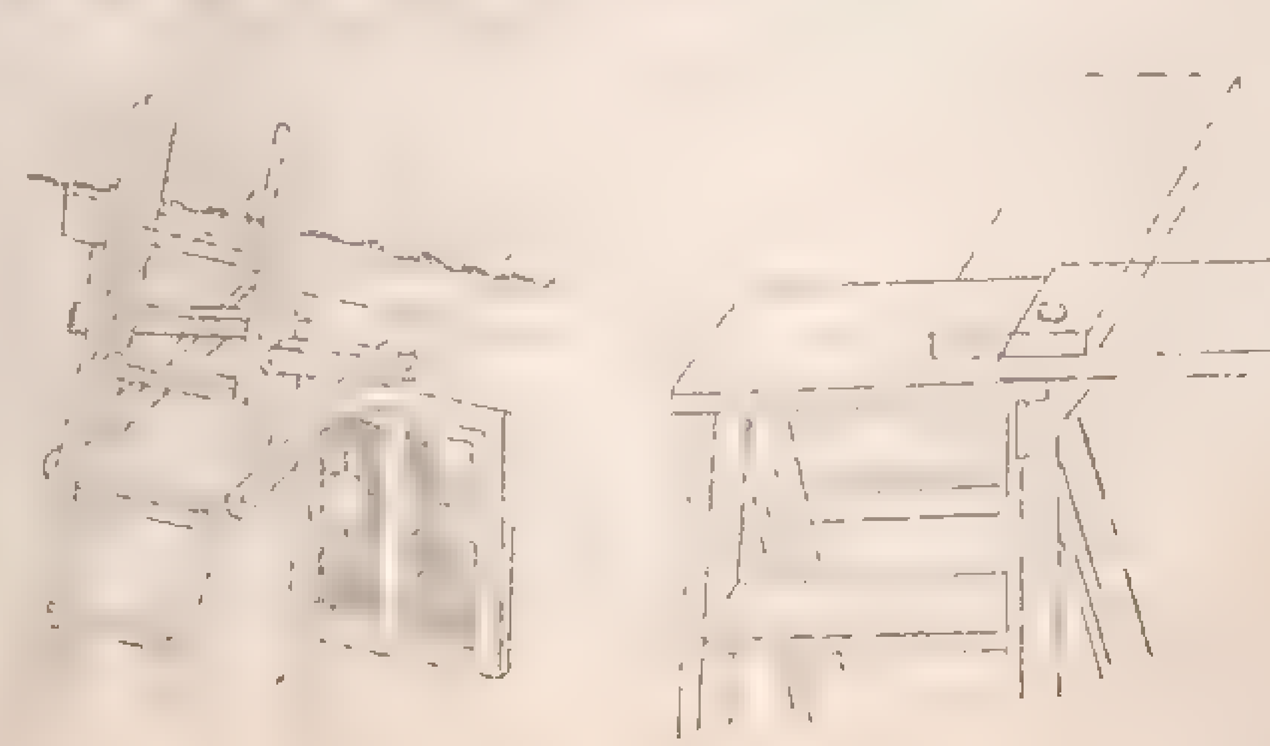


Рис. 2

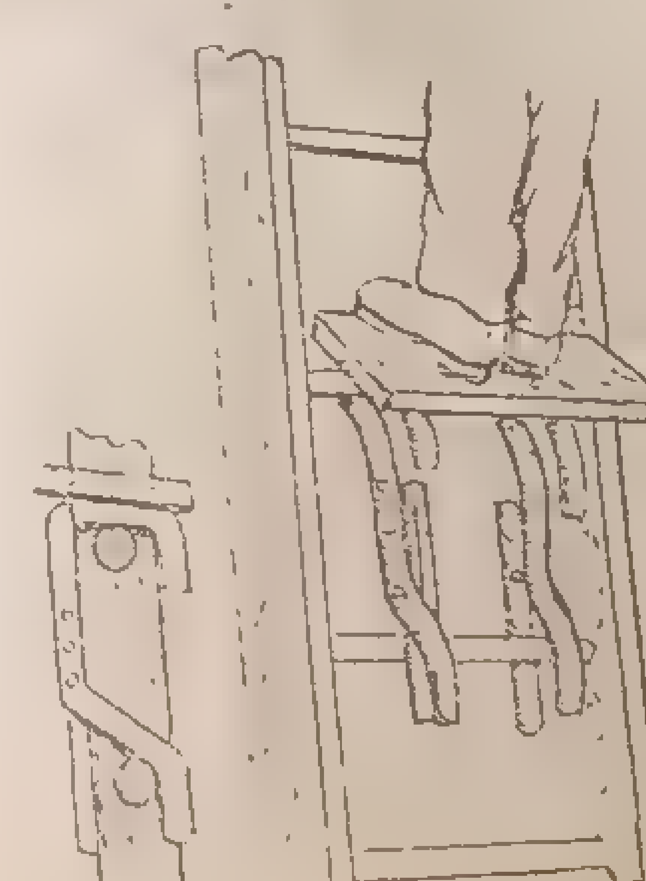


Рис. 3

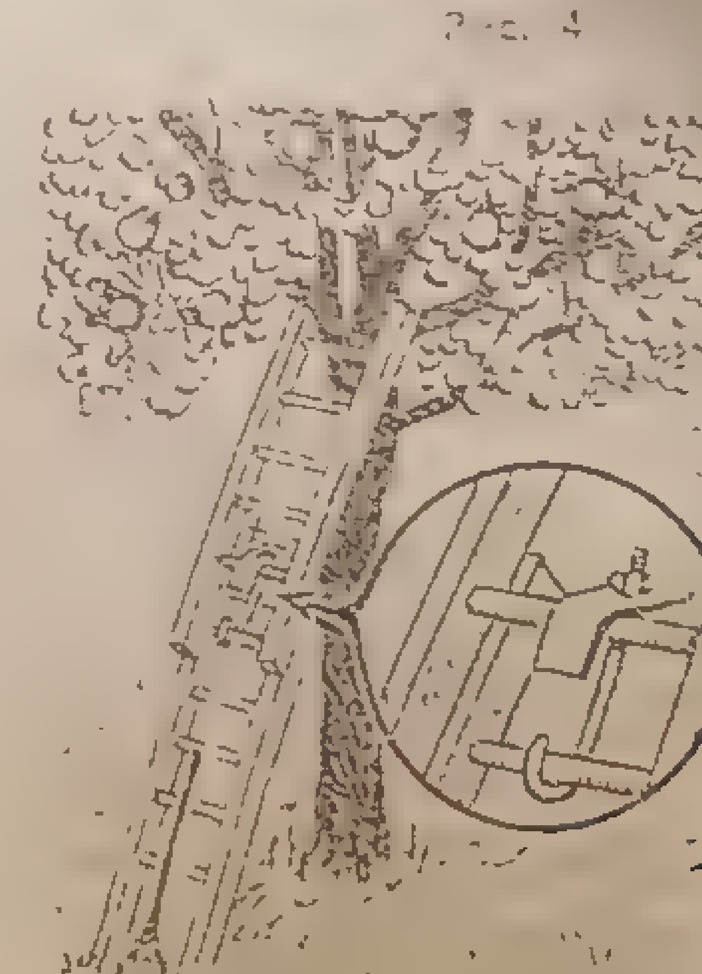


Рис. 5

Вторая жизнь старых вил

[illegible] — работ[illegible] в [illegible] углу участка [illegible] валяется без [illegible] вилы, сломан[illegible] граб[illegible] зеркала и многих других полезных вещей.

Вначале надо отжечь заготовки, накалив их докрасна в печи, на костре или паяльной лампой. Когда остынут — сбейте окалину. После отжига железные предметы становятся [illegible] их можно [illegible]

[illegible] Для [illegible] втулку для руко[illegible], прежде заклепку. Края разведите так, чтобы образовался полуцилиндр — основа головы быка. Боковые зубья согните в петли, а средние — в завитки; первые будут ушами, [illegible] — рогами быка.

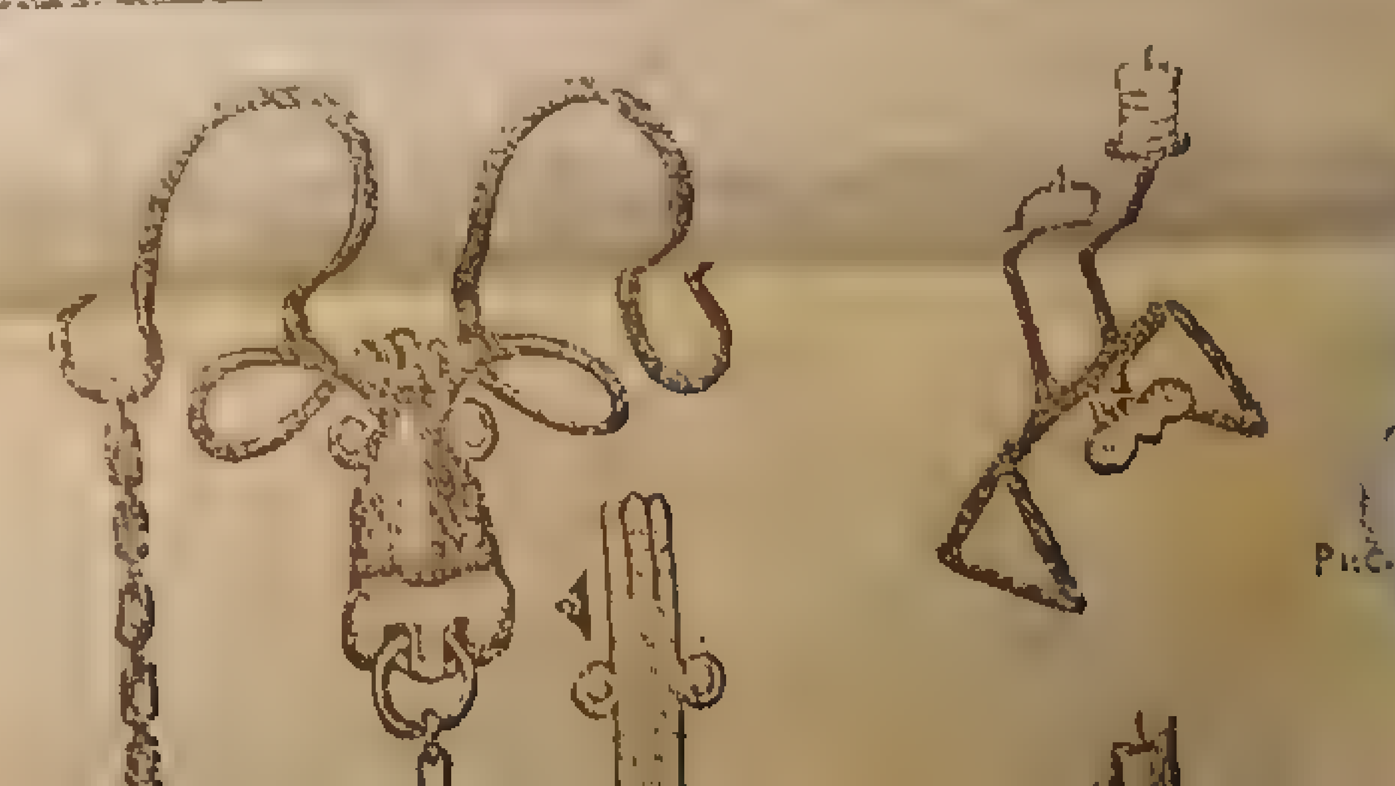


Рис.

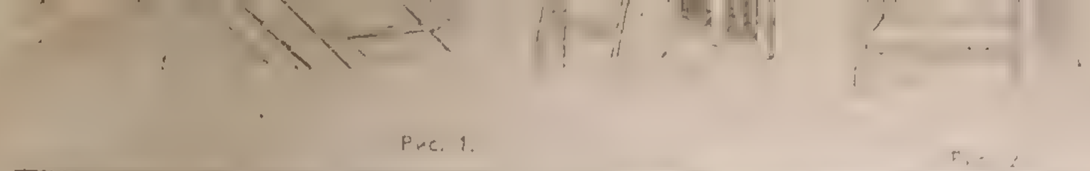


Рис. 1.

Вторая жизнь старых вил

Если у вас где-нибудь в углу участка или в сарае валяется без дела... Например, есть и заржавленные вилы, сломанные лопаты, железные грабли без зубьев. Выкинуть бы все это надо, да руки не доходят. Подождите выбрасывать, ведь это отличный материал для настенного ... подсвечника, опр...

...ла и многих других по-

Вначале надо отжечь заготовки, накалив их докрасна в печи, на костре или паяльной лампой. Когда остынут —

...

...

...

ОГОРОД

Десятки миллионов людей, объединенных в садоводческие и огородные кооперативы или имеющих свои приусадебные участки на селе, наконец, первые появляющиеся там арендаторы и фермеры испытывают острейшую нужду в действенных органических удобрениях. Таких, [illegible] дефи[illegible] мечтой для [illegible]ства горожан и сель[illegible] Усугубляет [illegible] гом, если не [illegible] и негати[illegible] стных влас[illegible] ников к [illegible] [illegible] не уча[illegible] неприго[illegible] истощенные по[illegible] ли, которые [illegible] звать как-то [illegible] [illegible] о даже для [illegible] колхозов и [illegible] равление [illegible] [illegible] (1—2,5%). Име[illegible] [illegible] тен[illegible] [illegible] но. По[illegible] [illegible] становлены [illegible]

этом регионе требуется изыскать возможность внести в очень сжатые сроки (2—3 года) на каждый квадратный метр земли как минимум 4—6 кг (по сухому весу) органического удобрения.

Только такие меры в современных условиях способны решить две наиболее важные задачи, а именно значительно, в 2—3 раза поднять урожайность насаждений.

Главная роль гумуса и органических удобрений заключается прежде всего в корневом снабжении растений

УДОБРЕНИЯ И УРОЖАЙ

углекислотой, [illegible] ся в почве при их распаде. Гумус и [illegible] удобрения — [illegible] транспорт[illegible] на фотосинтез в [illegible] через корни из по[illegible] [illegible] ге обеспечи[illegible] все необходимые потребности в углероде для осуществления про[illegible]

Исходя из роли органических удобрений как поставщиков [illegible] для корневого питания растений, [illegible] и наиболее [illegible] [illegible] логии, уже [illegible] до углекис[illegible] использовани[illegible] бран[illegible]

ного, адаптированного к этому веществу мира простейших микроорганизмов (бактерий, микробов, грибов, низших водорослей и продуцируемых всеми ими ферментов).

Сырьем может быть любой материал, растительного или животного происхождения, в т. ч. служат и органические отходы промышленности, имеющиеся в достаточном количестве. Например, торф, отходы деревообработки — опилки, стружки, мелкие ветки или стебли растений, измельченная древесина, озерный и речной ил (сапропель), солома, измельченный уголь, сланцы, бумага и т. д.

Как известно, каждое даже сравнительно сложное и химически устойчивое органическое вещество разлагается определенным сообществом микроорганизмов. В природе существует бесчисленное множество таких сообществ, характер и количество которых определяются средой их обитания (культуральная среда или материал). Наиболее богаты различными сообществами такие материалы, как навоз, особенно свежий, птичий помет, свежая трава, верхний слой почвы, [illegible]

Выращивание и размножение микроорганизмов (ферментация) направлены на увеличение общей массы [illegible] щихся в культуральной среде — навозе, помете, траве и т. д., при одновременном их закреплении (иммобилизации) на поверхностях твердых материалов (субстрата и культурального материала).

Осуществляется оно следующим образом.

Мелко измельченное исходное сырье 1—5% по массе сухого материала от общего его количества, подготовленного для приготовления удобрений, смешивают с равным количеством культурального материала. Желательно [illegible] одн[illegible]менно несколько его разновидностей, например, навоз + землю + траву + гниющую древесину и т. д. К этой смеси в обязательном порядке добавляют минеральные удобрения, содержащие азот и фосфор. Норма добавки на 100 кг смеси в пересчете на действующее вещество — 1,5 кг азота и 0,5 кг фосфора. Подготовленную смесь тщательно перелопачивают на поддоне или в любом другом устройстве с герметичным днищем. Затем добавляют воду до кашицеобразного или тестообразного состояния. Для ускорения размножения микроорганизмов желательно добавлять в эту смесь также материалы-активаторы, т. е. такие материалы, органические вещества которых (крахмал, глюкоза, сахара и т. д.) легко усваиваются всеми микроорганизмами, например, пищевые отходы, плодовый опад, остатки овощей прошлогоднего урожая и т. д. Вес таких добавок не должен превышать веса сырьевой части смеси. Обязательным условием успешной [illegible] является хорошее [illegible] массы с воздухом. Толщина ее слоя повсюду не должна превышать 10—15 см. Массу периодически перелопачивают, добавляя по мере высыхания свежую воду. Желательная температура процесса 30—35° С, для чего целесообразно размещать поддон на солнечной стороне и укрывать сверху [illegible] Время ферментации [illegible] обычно в [illegible] 5—10 суток.

Продолжение следует.

(Продолжение. Начало на 1—2-й стр.).

побеги в середине лета внезапно засыхают и обламываются. От побеговой галлицы гибнет большое количество ветвей, урожай сильно падает. За лето вредитель успевает дать 2—3 поколения.

Сейчас побеги, поврежденные смородинной побеговой галлицей, пустые на ощупь, находятся в основном в середине куста. Взрослые личинки уходят на зимовку в почву в сентябре — октябре, поэтому нельзя опаздывать с вырезкой поврежденных побегов.

Жаркая погода вызвала вспышку мучнистой росы на всех культурах, но особенно на смородине и крыжовнике, пораженные ягоды которых покрыты бурым плотным похмалым нестирающимся налетом. Их нельзя было употреблять в пищу.

К концу лета белый налет мучнистой росы буреет, уплотняется приобретает вид серого войлока с вкрапленными в него черными точками — плодовыми телами гриба. Плодовые тела остаются зимовать на опавших пораженных листьях, ягодах и на побегах. Созревание и вылет спор из них происходят ранней весной, что приводит к первичному заражению растений. Это и надо нам предотвратить.

Болезнь очень вредоносна: пораженные побеги прекращают рост, искривляются, междоузлия укорачиваются, листья становятся мелкими, желтоватыми, а больные ягоды несъедобными, мелкими, преждевременно опадают. Поэтому осенью очень важно обрезать верхушки и листья смородины и крыжовника, пораженные мучнистой росой, и сжечь.

МАЛИНА
После сбора урожая и листопада

1. Вырезка до основания и сжигание отплодоносивших, поврежденных стеблевой галлицей (на стеблях округлые вздутия — галлы) и малинной почковой молью побегов, а также [illegible] стеблей, а сильной [illegible]

Мал золотник, да дорог

[illegible] газеты

Забор против [illegible]металлов

...жую воду. Желательная температура процесса 30—35° С, для чего целесообразно размещать поддон на солнечной стороне и укрывать сверху полиэтиленовой пленкой, но не герметично. Время ферментации лежит обычно в пределах 5—10 суток.

Выращивание и размножение микроорганизмов (ферментация) направлены на увеличение общей массы всех микроорганизмов, содержащихся в культуральной среде—навозе, помете, траве и т. д., при одновременном их закреплении (иммобилизации) на поверхностях твердых материалов (субстрата и культурального материала).

Продолжение следует.

...можно наметить и наиболее рациональные пути их приготовления и использования.

Опыт и знания, накопленные в биотехнологии, уже сейчас позволяют, в частности, утверждать, что практически любое органическое вещество (сырье) может быть разложено до углекислоты и воды с использованием соответствующе подобран...

...верхушки и листья смородины и крыжовника, пораженные мучнистой росой, и сжечь.

МАЛИНА
После сбора урожая и листопада

1. Вырезка до основания и сжигание отплодоносивших, поврежденных стеблевой галлицей (на стеблях округлые вздутия — галлы) и малинной почковой молью побегов, а также молодых стеблей, в сильной степени пораженных антракнозом, пурпуровой пятнистостью, и выкорчевка побегов с признаками вертициллезного увядания (голубого цвета). Ниже приводятся симптомы этого опасного заболевания.

2. Сбор и компостирование опавших листьев для снижения зараженности кустов весной следующего года антракнозом, ржавчиной, пятнистостями листьев и стеблей.

3. Перекопка почвы в рядах и междурядьях для уничтожения зимующих в верхнем слое почвы малинных жуков, малинно-земляничных долгоносиков и галлиц.

Вертициллезное увядание малины. Первые признаки заболевания появляются в начале лета: нижние листья новых побегов желтеют и усыхают. Со временем увядают остальные листья, к осени весь побег становится голубым, увядает и гибнет. Болезнь может вызвать также загнивание и гибель корней, так как возбудитель заболевания (тот же, что и у земляники) находится в почве, откуда проникает в корни и ткани растения. Мицелий заполняет сосуды пораженных

(Окончание на 4-й стр.).

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

Известь прогонит хвощ

«Как избавить участок в 20 соток от сорняков — хвоща полевого и мать-и-мачехи?»

Г. ЖОВНЕР.
г. Челябинск.

Наличие хвоща полевого, а также мать-и-мачехи на участке свидетельствует о том, что почва сильно кислая. Поэтому в первую очередь необходимо внести в почву известь по 4—5 кг на 1 кв. метр или золу. Этим нейтрализуется кислота в почве, и такие растения на вашем огороде расти не будут.

Если грунтовые воды на вашем участке близко к поверхности, то постоянно будет происходить подкисление почвы и вносить известь придется регулярно.

Хвощ и мать-и-мачеху можно уничтожать и гербицидами, но пока почва кислая, эти растения будут и в дальнейшем произрастать на таком участке.

А. МЕДВЕДЕВ,
доктор сельскохозяйственных наук.

Забор против тяжелых металлов

«Что можно, а что нельзя сеять возле шоссе».

В. ЛЕОНОВИЧ.
г. Клетня Брянской обл.

При подзимних посевах и осенних посадках следует знать, что вред от действия выхлопных газов автомашин на любые виды растений несомненен. В выхлопных газах присутствуют многие нежелательные для роста и развития растений элементы, но особенно вредны тяжелые металлы. Они поглощаются растениями и затем с овощами, корнеплодами, ягодами попадают в организм человека.

Чтобы уменьшить вред от выхлопных газов, устранить массовое попадание вредных веществ в растения, целесообразно отгородиться от дороги высоким (2,5—3,0 м) глухим забором из досок и одновременно посадить рядом с ним быстрорастущие кустарники — боярышник, акацию желтую и др., а также деревья (осина, береза, клен, липа). В будущем они надежнее, чем забор, защитят посевы от вредных веществ.

Если нет возможности поставить забор сразу, то близко к дороге (20 м и менее) лучше пока сажать смородину, крыжовник. Овощи усваивают вредные вещества более интенсивно, чем ягодные культуры.

Продукция, которая получена на участке, расположенном вблизи шоссе, должна обязательно проверяться на наличие в ней вредных веществ. Если их содержится больше допустимой нормы, овощи, ягоды и другие продукты потреблять в пищу нельзя.

А. МЕДВЕДЕВ,
доктор сельскохозяйственных наук.

Что делать с углем?

«Окажет ли какое-нибудь вредное действие каменный уголь на почву при внесении его вместе с торфом в почву и на приготовление компостов?»

И. ЯШИН,
г. Одинцово,
Московской области.

Конечно, внесение каменного угля в почву нежелательно. Но уж коль у вас так получилось, что в торфе оказались крошки угля, необходимо выбрать руками все крупные частицы размером от 1—1,5 см и более. Мелкие частицы придется оставить в торфе. Пользы, особенно в первый год, от каменного угля растениям не будет, но и вреда великого тоже не предвидится. Затем микроорганизмы все же переведут этот материал органического происхождения в усвояемые для растений формы.

А. МЕДВЕДЕВ,
доктор сельскохозяйственных наук.

Мал золотник, да дорог

Многие читатели газеты занимаются семеноводством не только для собственных нужд, но и выставляют часть семян на продажу. Для них приводим данные, сколько семян тех или иных культур содержится в 1 грамме.

Тыква	—2—5,
Арбуз	—6—30,
Патиссон	—5—10,
Дыня	—20—30,
Огурец	30—40,
Баклажаны, капуста, лук репчатый томат	250—300,
Лук-порей	400,
Салат	600—1000,
Сельдерей	2000 и более.

Н. БРУННЕК,
инженер-технолог.

В спичечном коробке...

помещается минеральных удобрений (в граммах):

аммиачной селитры — 17,
сульфата аммония — 17,
мочевины — 15,
кальциевой селитры — 18,
натриевой селитры — 22,
суперфосфата порошкового — 24,
суперфосфата гранулированного — 22,
фосфоритной муки — 34,
хлористого калия — 18,
калий-магнезии — 20,
калийной селитры — 25,
удобрительной смеси — 20,
золы древесной — 10,
извести-пушонки — 12.

Ежемесячное информационное приложение к газете

№ 7

(19)

1993 год

Цена договорная

Индекс 50264

ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Внимание!

Москвичи, желающие приобрести майский спецвыпуск № 1 и июньский спецвыпуск № 2 газеты «ДАЧНИКИ» с опубликованными первыми из 12-ти книжечек Карманной библиотеки садовода-огородника, могут купить их по вторникам с 10 до 15 часов у входа в метро «Октябрьская» (кольцевая) у нашего распространителя. Приглашаем распространителей газеты, которым выдается поручительстео на бесплатную лицензию согласно Постановлению Московского Правительства № 391 от 27 апреля 1993 г.

Жидкое удобрение «Яухе»

...ное жидкое удобрение ... сделать из крапивы. На... ...олните контейнер на 2 трети ...крапивой и затем залейте его ... Оставьте его стоять и ... через 7— ... от тем... ... жидкость приобретает сильный запах. Разведите ее и используйте

Азы для начинающих

БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ НА ДАЧЕ

Многие дачники летом свои участки делят с животными. Одни из них пытаются выращивать птицу, кроликов, пушных зверей и даже поросят, ягнят и телят, другие владельцы участков зачастую подумывают, как поодиночке или объединившись приобрести для обработки земли рабочих животных — лошадь, ишака, осла и др.

Чтобы определить состояние животного при покупке, надо внимательно его осмотреть при дневном освещении, обращая внимание на упитанность и поведение, реакцию при окрике и поглаживании, на состояние кожного и волосяного покрова, конечностей, слизистых оболочек и естественных отверстий. Если заметных отклонений нет, такое животное можно покупать.

Купленное животное надо доставить на участок. Для этого специально оборудуют ящики, клетки, корзины и кузова автомашин. Кузова транспортных средств и клеток устилают мягкой, сухой подстилкой, от сквозняка и шума накрывают их какой-либо тканью.

На даче животное помещают в сухое, чистое и теплое помещение с обильной подстилкой, обеспечивают водой, подогретой до 18—25°С. Для цыплят и маленьких поросят температуру воздуха в помещении поддерживают на уровне 32—35°С. Через каждые 3—4 дня температуру в нем снижают на 2—3°С и доводят ее до 18—20°С.

Если через сутки животные или цыплята становятся малоподвижными, чаще лежат и отказываются от корма, слизистые оболочки у них побледнели или покраснели, появился понос или кашель, нужно срочно обратиться к ветеринарному специалисту. Именно в первые дни после изменения условий жизни в организме животного снижаются защитные факторы организма.

Помещения для животных сооружают так, чтобы запах от отходов ветром не доносился до окон жилого дома. Лучше их размещать в конце участка. Освещение помещения считается достаточным, если отношение площади окон к площади пола составляет 1:10—1:15, а искусственное—около 75—100 люкс. Для обогрева помещений и животных можно использовать специальные установки «Луч», ИКУФ-1 и обогревательные инфракрасные лампы. Все животные плохо переносят сквозняки, повышенную влажность, отсутствие движения и загазованность воздуха продуктами разложения навоза.

Число животных, которых можно разместить в помещении

КОКТЕЙЛЬ ИЗ ШАЙКИ

Для многих дачников, построивших свою баньку, банный вечер — радость. А если к тому же они помнят традиции предков, знают их искусство оздоровления и омоложения с помощью трав, то это двойной праздник.

Мой дед, крестьянин, как-то надсадился на тяжелой работе и растянул связки. Выручила его парная. Он забирался на верхние полки парной, захватив с собой букет из травы Грыжника гладкого, да сверх того натирал больное место «щепотным зельем», составленным из того же грыжника и листа дуба. Бывало порежется или ранится, тогда делал состав из подорожника, кипрея, медуницы, тысячелистника.

Но забираться на полог в парилке не каждому под силу. Прежде прислушайтесь к своему самочувствию! Если вы, например, курильщик, то можете почувствовать усиленное сердцебиение.

В банях рекомендовал наш дед применять коктейли. Каждый коктейль свое назначение имеет.

Плеснешь из шайки такого коктейля в печь на горячие камни, аж дух захватит.

Если шум в голове появляется при повышенном давлении и после бани бывает бессоница, полезен коктейль из равных частей тимьяна, мяты, душицы, ромашки, березовых почек, хвои ели.

У кого в парной появляется слабость, пульсирующие головные боли, ...

Может пригодится

РЕФЕРАТЫ... РЕФЕРАТЫ...

...На крыше с уклоном 30° и такой же системой озеленения, травяной покров, образованный в основном перловником, овсяницей, вероникой, льном, дубровником, тимьяном, кошачьей лапкой, хорошо переносит засуху. Отмечено, что в условиях среднеевропейского климата создание зеленого ковра на крышах из одних злаков не всегда целесообразно, надежность его повышается с увеличением толщины субстрата, что неизбежно вызовет усиление нагрузки на несущие конструкции, и обеспечением полива. Целесообразно введение в состав мелких многолетников седума, живучки, которые сравнительно легко выдерживают краткосрочную засуху... (Baumschulpraxis.—1990.—20.—2.)

...В настоящее время для экстенсивного озеленения плоских крыш зданий применяется новый метод, по которому ■ подготовленный субстрат высевают семена и высаживают неукорененные и укорененные части растений, а также детку луковичных декоративных растений. Для экстенсивного озеленения крыш зданий используют различные виды седума (белый, едкий, тонколистый, ложный камчатский и др.), камнеломки (дернистая, корковая, зернистая и др.), декоративные травы и мхи. Заготовленные стеблевые и верхушечные черенки седума можно хранить в течение 1 нед. до посадки на постоянное место. Отмечено, что при хранении в условиях повышенной влажности воздуха уже через 2 дня происходит частичное загнивание черенков седума. Рассаживание стеблевых и полуодревесневших черенков с паткой, полученных от маточников и при делении растений, осуществляется вручную. Сроки посадки зависят от видовых особенностей. После рассаживания укорененных или неукорененных черенков проводят легкое прикатывание, мульчирование и обильный полив... (Dt. Gartenbau.—1989.—43.—48).

от 27 апреля 1993 г.

Жидкое удобрение «Яухе»

Ценное жидкое удобрение можно сделать из крапивы. Наполните контейнер на 2 трети крапивой и затем залейте его водой. Оставьте его стоять и ферментироваться. Через 7—10 дней в зависимости от температуры воздуха жидкость приобретает сильный запах. Разведите ее и используйте как жидкую подкормку. Это «яухе» из крапивы некоторые фермеры добавляют в воду для растворения препаратов.

«Яухе» из побегов томатов также хорошо для подкормки томатов. Жидкие подкормки можно делать из ландыша, наперстянки, папоротников-орляка или хвоща.

Растительный материал можно помещать в мешок, как описано ранее.

АПТ Агробиосервис, 1992 г.

...на 2—3°С и доводят ее до 18—20°С.

Если через сутки животные или цыплята становятся малоподвижными, чаще лежат и отказываются от корма, слизистые оболочки у них побледнели или покраснели, появился понос или кашель, нужно срочно обратиться к ветеринарному специалисту. Именно в первые дни после изменения условий жизни в организме животного снижаются защитные факторы организма.

Помещения для животных сооружают так, чтобы запах от отходов ветром не доносился до окон жилого дома. Лучше их размещать в конце участка. Освещение помещения считается достаточным, если отношение площади окон к площади пола составляет 1:10—1:15, а искусственное—около 75—100 люкс. Для обогрева помещений и животных можно использовать специальные установки «Луч», ИКУФ-1 и обогревательные инфракрасные лампы. Все животные плохо переносят сквозняки, повышенную влажность, отсутствие движения и загазованность воздуха продуктами разложения навоза.

Число животных, которых можно разместить в помещении определяют площадью полов и объемом строения. Норма площади пола на одну птицу или животное должна составлять (в квадратных метрах): для цыплят в клетке 0,29 (18 цыплят на квадратный метр), кур — 0,25; кроликов — 0,5; нутрий — 0,64, ягнят — 0,6, овцематок — 1,8, поросят в зависимости от возраста — 0,3—0,6, свиноматок — 5—7, телят до 6-месячного возраста — около 1,5.

При выращивании животных необходимо убирать навоз и сырую подстилку ежедневно. В качестве подстилки обычно используют солому, сено, опилки, опавшие листья, сухой торф. Собранные навоз и отходы складывают в определенном месте. Складированный навоз присыпают землей, добавляя в него торф и немного хлорной или гашеной извести, что поз-

(Окончание на 2-й стр.).

На подписку

«КРОТ» ПОСЛУЖИТ ДОЛГО

Многие владельцы мотокультиватора «Крот» уже успели по достоинству оценить возможности этой малогабаритной машины по обработке почвы и перевозке грузов. Опыт показывает, что на высококачественное рыхление слоя почвы средней тяжести толщиной 20—25 см на участке площадью 100 кв. м затрачивается около 1 часа времени и менее 1 литра топливной смеси.

Однако приходится видеть и такую картину: новоявленный владелец «Крота», наспех собрав его и заправив первыми попавшимися под руку топливно-смазочными составами, в растерянности взирает на жалкие царапины, оставленные роторами мотокультиватора на поверхности почвы, а то и вовсе клянет себя за покупку этого вдруг ставшего капризными и ленивым механического чуда. Техника любит уход да заботу не меньше, чем растения и живность. Надеюсь, что мои советы помогут «кротоводам» работать на своей земле в свое удовольствие.

Не спешите использовать мотокультиватор [illegible] мощность в первые 20 часов работы. [illegible] за правило в период обкатки не [illegible] рычаг управления дроссельной за[illegible] чем на половину полного хода.

Для приготовления топливной смеси, смазки редукторов двигателя и выходного вала используйте только рекомендуемые руководством по эксплуатации масла М-8В, МГ-8А и ТАД-17И. Применение других, в особенности группы «Г», приводит к повышенному нагарообразованию в камере [illegible] и закоксовыванию поршневых [illegible] ускоренному износу двигателя. Замена [illegible] бензина А-76 на Аи-92 [illegible] цию в двигателе (четке определяемую [illegible] металлическим стукам), что [illegible] его из строя.

При сборке мотокультиватора старайтесь [illegible] тросы управления дроссельной заслонкой [illegible] без резких перегибов, при этом обеспечьте их надежное крепление к трубам рукоятей управления.

Особое внимание следует уделить заточке рабочих кромок ножей роторов. Конечно, до остроты бритвы их доводить не следует,— работа в почве быстро притупит их, но нельзя и удовлетвориться той заточкой кромок, которой ограничивается завод-изготовитель. Заточку удобнее вести до сборки роторов на электроточиле с кругом средней зернистости, добиваясь одинаковой остроты по всей длине режущих

(Окончание на 2-й стр.).

...ленное [illegible]

В банях рекомендовал нам дед применять коктейли. Каждый коктейль свое назначение имеет.

Плеснешь из шайки такого коктейля в печь на горячие камни, аж дух захватит.

Если шум в голове появляется при повышенном давлении и после бани бывает бессоница, полезен коктейль из равных частей тимьяна, мяты, душицы, ромашки, березовых почек, хвои ели.

У кого в парной появляется слабость, пульсирующие головные боли, тому следует применять коктейль из тополиных почек (1 часть), цветочных корзинок пижмы обыкновенной (2 части) и листьев зубровки (1 часть).

Аромат такого коктейля, принятого с паром, улучшит ваше самочувствие.

Самый простой банный коктейль содержит в равных пропорциях мяту, шалфей, тимьян, лист эвкалипта. Обычно его настаивают перед приготовлением бани и чаще пускают в ход первым, чтобы очистить, продезинфицировать помещение, а заодно и самого парильщика.

Следует помнить, что количество коктейля, которое добавляется в подаваемую воду, сугубо индивидуально: как правило в каждую шайку выливается 50—100 мл. крепкого бальзама. Сразу после выливания воды на камни нередко закрывают створки печи. Лучше это делать, когда из каменки ушла влага. Достаточно лишь подождать около 10 мин.

Учтите, количество любого коктейля хорошо в меру, около 100 г: при избытке трав от каменки пойдет запах гари, плескать настои из трав лучше попеременно с чистой горячей водой.

Также хотелось бы рассказать о применении и пользе веников. Березовые, дубовые, липовые, можжевеловые, рябиновые, пижмовые и даже крапивные — их множество: Что же дает веник?

Похлестывание тела—своеобразный массаж. Эфирные масла, попадающие с веника на кожу, улучшают в ней обмен веществ, препятствуют преждевременному старению. Не зря же в народе говорят: «Который день паришься, тот

(Окончание на 2-й стр.).

...сти воздуха уже через [illegible] происходит частичное загнивание черенков седума. Рассаживание стеблевых и полуодревесневших черенков с пяткой, полученных от маточников и при делении растений, осуществляется вручную. Сроки посадки зависят от видовых особенностей. После рассаживания укорененных или неукорененных черенков проводят легкое прикатывание, мульчирование и обильный полив... (Dt. Gartenbau.—1989.—43.—48).

...Вазы следует наполнять теплой водой, т. к. холодная вода содержит больше кислорода, укорачивающего жизнь цветов. Водопроводную воду нужно кипятить или отстаивать в течение 24 ч., чтобы осели нежелательные примеси; дождевую воду применять нельзя. Цветы увядают быстрее рядом с фруктами, т. к. спелые фрукты выделяют этилен. Увядшие цветки следует сразу удалять из букета. Выделение этилена усиливается в грозу, поэтому после грозы нужно проветрить помещение. Срезанные цветы следует беречь от солнечных лучей и сквозняка, их не рекомендуется ставить на балкон или террасу, особенно чувствительны к сквознякам розы, сирень, гербера, пуансеттия. При наклоне головки цветка без признаков увядания можно $^2/_3$ длины стебля плотно обернуть газетой и на ночь поставить в ведро с водой. Меняя воду, нужно каждый раз добавлять консервирующие вещества... (GAFA Gartenfachand. Saatgytwirtsch.—1989.—41.—12.)

...При срезке георгин рекомендуется удалить с цветоносов лишние листья. Цветоносы крупноцветковых сортов следует срезать слишком длинны

(Окончание на 2-й стр.).

Тепличное хозяйство коллективного предприятия им. Ленина начало широкую распродажу саженцев с закрытой корневой системой 13 видов элитных сортов.
Проезд: метро «Домодедовская», далее автобусы 364, 367, 355, 356 до ост. «Совхоз» (4 минуты езды).

ЯНВАРЬ

На территории европейской части России январь — самый холодный месяц в году. Среднемесячная температура воздуха варьирует от 10 до 20 и ниже градусов мороза, в зависимости от климатического расположения регионов.

Природа в это время как бы замирает в ожидании более теплой погоды, но жизнь продолжается, зимних забот много, есть они и у огородников.

В январе опытные овощеводы не забывают проверить свои или приобрести где-то семена огурцов, томатов, капусты, свеклы и других огородных растений. Контролируют сохранность в зимних складах клубней картофеля, корнеплодов, капусты и другой продукции. И холод, и чрезмерное тепло могут повредить и даже погубить картофель, лук, морковь, свеклу. В пормальных условиях (температура от 1 до 3° С) картофель остается в глубоком физиологическом покое, который наступает вскоре после уборки урожая. Повышение температуры, ее резкие колебания в сочетании с чрезмерной влажностью воздуха способствуют выходу клубней из этого состояния, что вредно для продовольственного и, особенно, семенного картофеля. Во избежание падения продовольственных и семенных качеств клубней следует иметь термометр и наблюдать за температурой воздуха, при необходимости вмешиваться в процесс хранения, удалять появившиеся ростки и порченые клубни. Однако зимой переборку делают в исключительных случаях. Обычно перебирают картофель ближе к весне.

Свекла и морковь способны зарубцовывать неглубокие механические повреждения, но не выдерживают даже легкого подмораживания, после оттаивания они сильно поражаются болезнями и хранятся плохо. Хорошо переносят зиму корнеплоды, в том случае если их пересыпать песком. Влажность песка должна быть в пределах 20 процентов.

Лук хранят при температуре 1—3° С и относительной влажности воздуха до 65—70%. Если влажность и температура воздуха повышаются, лук начинает расти, вянет, развивается шейковая гниль. Основной метод защиты от болезни — закладывать на хранение сухой материал, применять вентиляцию помещения.

Зимой, в январе, не забывайте про работы, связанные с теплицами, если они у вас есть. Особое внимание уделяйте поддержанию необходимых условий выращивания растений (огурцы, томаты и др.), защите посевов от болезней и вредителей.

Впрочем, если теплиц нет, выращивание овощей можно организовать в комнате, на окне. Для этого созданы специальные сорта томата, огурца, перца и других овощных культур. Технологии тоже известны, причем они разные, в зависимости от сорта, условий, выращивания, наличия материально-технических средств.

В комнатных условиях помидоры выращивают в один стебель, пасынки удаляют. Семена посаженные в октябре в гончарные горшки, к январю при хорошем уходе и питании в теплом, светлом помещении начинают плодоносить. На окне можно выращивать сельдерей, лук, петрушку, свеклу на зелень, листовой салат. Высеянный в декабре, салат сорта Московский парниковый через месяц — полтора обеспечит получение зеленого урожая.

четырех стаканов золы. Почву перекопайте на глубину 18—20 см.

В ноябре много дел в теплицах, в это время там растут томаты, огурцы. Возможно там и получение зелени лука, петрушки, сельдерея. Метод выгонки свежей зелени за счет питательных веществ, накопленных в луковицах и корнеплодах позволяет продлить потребление витаминной продукции поздней осенью, зимой и ранней весной, когда получить растения из семян без искусственного освещения невозможно. Для выгонки используют также подоконники в квартирах, теплые веранды, парники.

Выращивание зелени обычно проводят в ящиках, горшках, пластмассовых ванночках, полиэтиленовых мешках и т. п. Важно, чтобы засыпаемая в ящики почва, была плодородная. Ее загодя приготавливают, привозят с плодородных луговых участков, добавляя в нее торф, песок, мочевину, суперфосфат и древесную золу.

Особенность выращивания лука на зелень состоит в том, что верхушки луковиц срезают и высаживают на расстоянии 1—2 см друг от друга. Ящик ставят в теплое место, а после отрастания листьев переносят его на подоконник поближе к свету, почву поливают периодически теплой водой. Используют сорта лука Бессоновский, Арзамасский.

Для выгонки зелени петрушки и сельдерея приспосабливают гончарные горшки диаметром и высотой 12—15 см. В подготовленную почву заглубляют 5—6 корнеплодов петрушки и 3—4 сельдерея, головки оставляют непокрытыми землей. Молодые листья — источник аскорбиновой кислоты, каротина, минеральных солей и эфирных масел.

Ноябрь — время заготовки овощей впрок. Применяют сушку ломтиков моркови, петрушки, сельдерея, пастернака. Разложенные на картонных листах они хорошо высыхают на отопительных батареях. В таком виде овощи сохраняют свои питательные свойства.

ДЕКАБРЬ

Декабрь — канун Нового года. Ровно стоит зимняя стужа. Затихли капели предзимья, и воцарилась тишина зимнего покоя. Еще пик холода не наступил, но нередко в сердитую буранную пору первозимья налетают вьюги.

Зима сковала морозом землю, запорошила снегом поля, но жизнь растений продолжается. Она перешла в комнаты, теплицы, парники. Опытные овощеводы и в декабре занимаются выгонкой зеленого лука, петрушки, свеклы столовой, сельдерея, щавеля. Продолжительность выгонки зелени, например петрушки (листовой сорт Кудрявая, корневые сорта Сахарная и Урожайная) составляет всего три недели, щавеля — 30—35 дней, лука 25—35 дней. Эту операцию повторяют не один раз, и всю зиму можно получать витаминную продукцию.

Многие любители-огородники в комнате выращивают также огурцы и помидоры. Особенно хорошо домашняя культура овощей получается у Л. Ширяевой из села Покровка Челябинской области. Она выращивает огурцы сорта Рытовский. Семечко сажает в двухведерную кастрюлю, заполненную плодородной смесью, на $^3/_4$ состоящей из дерна и на $^1/_4$ из компоста или перегноя с добавлением поллитровой банки крупного песка и золы. Поливает утром теплой

леновую пленку в целях снижения испарения воды непосредственно с почвы, поддержания оптимальной температуры воздуха и предотвращения попадания на посевы спор пероноспороза. Для стимуляции роста огурцов и защиты их от ложной мучнистой росы проводят внекорневые подкормки. В 10 л воды растворяют 0,3—0,5 кг мочевины, 2—3 г медного купороса, 2—3 г борной кислоты, 4—5 г марганцево-кислого калия. На 10 кв. метров распыляют поллитра такого раствора. Опрыскивание лучше проводить в утренние часы.

Огурцы боятся кислотных дождей. В дождь на грядку хорошо натянуть пленку, если ее нет — после выпадения осадков растения обильно поливают водой, в которой растворена питьевая сода (50—60 г на 10 л воды).

Важно защитить посевы овощных культур от вредителей и болезней. При этом, шире надо применять народные средства. Например, против белокрылки, которая сильно повреждает томаты, огурцы, фасоль, а также перец, баклажаны, сельдерей, салат в теплицах и открытом грунте. Положительный эффект дает использование биологических средств борьбы — опрыскивание [illegible] и расселение паразита белокрылки — инкарзии. Из химических препаратов эффективны карбофос (50%-ный к. э. 2,1—3,6 г), актеллик (50%-ный к. э.—3—6 г) и др. Количество [illegible] дано из расчета на 10 м².

Картофелю, томатам вредит колорадский жук. На индивидуальных огородах посевы опрыскивают дибромом (10%-ный к. э.—70—140 г на 10 л воды), дилором (80%-ный смачивающий порошок (с. п.) (15—20 г на 10 л воды). Личинок и взрослого жука уничтожают также настоями полыни, ботвы, томатов, тополя и других растений.

В борьбе с фитофторозом (картофель, томаты) применяют цинеб (80%-ный с. п.), хлорокись меди (90%-ный с. п.), поликарбацин (80%-ный с. п.), купрозан (80%-ный с. п.). На индивидуальных огородах хорошо использовать медно-мыльную эмульсию (20 г медного купороса и 200 г мыла на 10 л воды и 1%-ную бордоскую жидкость. При сильном развитии болезни проводят раннюю уборку томатов с последующим дозариванием. Снятые зеленые плоды рекомендуется прогревать в горячей воде (60° С) в течение 1,5—2 мин.

В июле убирают ранний картофель, в конце месяца — огурцы, цветную капусту, ряд зеленных культур, проводятся повторные посевы редиса, посадка позднего картофеля.

АВГУСТ

В августе длиннее становятся ночи, обильнее росы, чаще туманы. В туман крепче завиваются тугие кочаны капусты. Приметно алеет ягодный румянец рябин. Цветок солнца — подсолнечник открывает начало второго медосбора. Прекрасен тихий август — пора сбора яблок, меда, ягод, овощей и грибов.

В огороде созрел урожай многих овощных культур — идет массовый сбор огурцов, патиссонов, кабачков, баклажанов, перца. Сбор витаминной продукции продолжается и в теплицах. Самое время заготовки овощей впрок, на зиму. Опытные хозяйки начинают мариновать огурцы, помидоры, зелень петрушки, сельдерея,

уборка ревеня, щавеля, некоторых пряно-вкусовых овощных растений, а также раннего редиса, шпината, укропа.

Вторая декада мая характерна тем, что в этот период высаживают рассаду поздних сортов белокочанной капусты, кабачков, патиссонов, тыквы, артишоков, сеют ревень и спаржу.

Капуста является главным овощем на Руси, поэтому ее выращиванию уделяется большое внимание. Эта культура — влаголюбива, но очень чувствительна и к переувлажнению, которое приводит к отмиранию корней. Поэтому на сырых и затопляемых участках капусту белокочанную выращивают на грядах или высоких гребнях. Нельзя получить хорошего урожая в затененных местах, а также при загущении или несвоевременном прореживании растений. Капуста в бо́льшом количестве потребляет азот, фосфор, калий и другие макро- и микроэлементы. Избыток азота вызывает чрезмерное накопление нитратов в продукции.

Лучший вариант — сочетание внесения органики в виде навоза или компоста с минеральными удобрениями, что значительно повышает урожай без снижения его качества.

Из позднеспелых сортов капусты лучшими считаются Московская поздняя 15, Амагер 611, Зимовка 1474 и др.

Во второй половине мая проводят посев ранних огурцов. Особое внимание уделяют внесению органики (4—5 кг на квадратный метр), обработке и увлажнению почвы, ее влажности.

В это же время высаживают в грунт и рассаду огурцов, а также томатов, тыквы. Наиболее распространенные сорта огурца для выращивания в открытом грунте и пленочных тоннелях: Нежинский местный, Нежинский 12, Неросимый 40, Муромский 36, Изящный, Либелла, гибриды F_1 Успех 221, ВИР 507, Конкурент, ГСХА 805.

В связи с эпифитотией пероноспороза используют более устойчивые к этой болезни сорта огурца — Дальневосточный 6, Дальневосточный 27, Парад 176, Каскад, Алтайский ранний, Миг, Оник.

Май — месяц посадки картофеля. Размещать картофель лучше после бобовых культур, огурцов, корнеплодов, лука и трав, исключить такие предшественники как томаты, перец, табак.

Наиболее подходящая фракция клубней массой 50—80 г. Сажают картофель по схемам 60 × 30, 70 × 25, 70 × 30 (междурядия 60 и 70, в рядке 25 и 30 см).

На переувлажненных почвах картофель выращивают на грядах, в две строки по схемам 90 × 25 и 90 × 30 см. Глубина посадки на тяжелых суглинистых почвах 6—8, на легких супесях и суглинках 8—10 см.

Норма посадки 35—45 кг на 100 м², в зависимости от размера клубней и схемы. Лучшими сортами считаются Воротынский ранний, Весна, Вятка, Домодедовский, Приекульский ранний, Бирюза, Истринский, Волжанин. Во ВНИИ картофельного хозяйства созданы новые, более урожайные, с хорошими вкусовыми свойствами, высокоустойчивые к раку, поражаемые фитофторозом сорта: Резерв, Ресурс, Осень, Сотка, Удача и др.

В мае проводится интенсивный уход за овощами — полив, рыхление междурядий, защита растений от болезней, вредителей, заморозков. Опасны, например, для свеклы такие болезни, как корнид, ложная мучнистая роса, фомоз, церкоспороз; вредители — свекловичная тля, обыкновенная свекловичная блошка, свекловичная минирующая муха, свекловичный долгоносик. При заметном распро-

обогреваемые теплицы, корнеплоды высаживают для доращивания, крупные (50—100 г) используют для зимней выгонки зелени.

До того как заморозки сковали землю, надо убрать хрен. Выкапывают его вилами, предохраняя от повреждения, товарные, а также молодые корни толщиной 1—2 см, используемые для посадки в будущем году.

Не забудьте после уборки урожая грядки привести в надлежащий порядок — очистите от растительных остатков. Перекопайте почву. Бороновать ее нецелесообразно, так как крупные комья в осеннее время лучше поглощают влагу, глыбистая почва хорошо удерживает и талые воды.

Уделите внимание подзимним посевам редиса и пекинской капусты, салата и шпината, укропа, моркови, петрушки, свеклы столовой, лука репчатого на зеленое перо. Для подзимнего посева отводят хорошо освещенные участки. Почва должна быть плодородной, хорошо обеспеченной влагой, но не переувлажненной. Ее надо заправить перегноем (3—4 кг на 1 кв. метр), нитрофской (50—60 г).

Удобрения равномерно распределяют на участке, перекапывают на глубину 18—22 см. Гряды формируют шириной 1—1,5 м, поверхность тщательно выравнивают и делают бороздки глубиной 4—6 см на расстоянии 10—12 см одна от другой. Работы завершают до замерзания земли. Посев проводят в разные сроки, учитывая биологические особенности культур.

Редис сортов Сакса, Тепличный Грибовский, а также пекинскую капусту сорта Хибинская высевают по замерзшей почве. Норма высева на 1 м²: 5—6 г редиса, 2—2,5 г — пекинской капусты.

Важные работы в конце октября проводятся в теплицах. Их дезинфицируют, чтобы убить вредителей и сохранившиеся споры болезней. Окуривают комовой серой (100 г на 1 кв. метр) или серными шашками. До начала газации теплицы отремонтируйте, хорошо остеклите. После дезинфекции стеклянную поверхность теплиц очистите от грязи. 1—2-процентным раствором пемоксоли. В конце этих работ кровлю протрите капроновыми щетками и смойте водой из шланга.

НОЯБРЬ

Ноябрь — сумерки года. Не греют лучи солнца, остужается земля, замерзают пруды. Глубокая осень. Репетирует зима: по 3—4 раза сходит снег и возвращается чернотроп.

Но и в это неласковое время продолжаются будни, заботы огорода. В средней полосе, а тем более в южных регионах, в первую неделю месяца можно еще обрабатывать почву — перекапывать отплодоносившиеся грядки, вести подзимний посев ряда овощных культур — моркови, петрушки, лука на репку, укропа и других.

Самое время определить, что и где посеять весной. Ваше решение определит характер обработки почвы, внесения удобрений. На участках, предназначенных под раннюю капусту и картофель, почву следует удобрить органикой (навоз, перегной, компост, коровяк). Под ранние столовые корнеплоды, ранние зеленные культуры одновременно с органическими внесите минеральные, фосфорные и калийные удобрения по 30 г на 1 кв. метр, а также до трех-

ФЕВРАЛЬ

Февраль — преддверие весны, хотя в народе его называют лютень — морозы еще сильные, но в полдень солнце хорошо пригревает.

Скоро весна, и главная забота огородника, дачника — о семенах. Свои, или купленные, они все равно требуют того, чтобы их перебрали, отсортировали, провели предпосевное улучшение. Хорошо, если у вас семена одногодичного хранения, при длительной лежке у них теряется всхожесть, энергия роста, здоровье.

Для отбора лучших, полновесных семян овощных культур необходимо поместить их в кружку с водой, где растворены две чайные ложки поваренной соли. Полновесные семена оказываются на дне, а легковесные всплывают на поверхность воды. Наиболее простым способом обеззараживания семян от микроорганизмов является выдерживание в воде, подогретой до 40—50° С в течение получаса. Затем их остужают в холодной воде и просушивают. Семена можно протравить в однопроцентном растворе марганцовки или более сильными химическими препаратами. В этом случае есть надежда на то, что рассада, полученная при посеве такими семенами не заболеет.

В феврале запасают в погребах лед (делают ледники) для яровизации семян, а также хранения рассады, огородной продукции, заготавливают органические удобрения, проводят снегозадержание, готовятся к весенне-полевым работам. Не забывают опытные люди проверить инвентарь — опрыскиватели, лейки, корзины, ведра и т. п. Самое время очередной раз осмотреть семенной картофель. Достаточно ли припасено семян разных овощных культур для посева, чтобы разумно и эффективно использовать площадь огорода?

Масса забот в феврале в парниках и теплицах. Для получения раннего хорошего урожая огурца в закрытом грунте необходимо соблюсти ряд условий.

ВО-ПЕРВЫХ, там должна поддерживаться повышенная влажность воздуха (90—95%), что достигается увлажнением проходов, отопительных труб, подстеллажных пространств в теплице. Температуру и влажность воздуха контролируют приборами — термометром и психометром.

ВО-ВТОРЫХ, для лучшего опыления цветков используют пчел. В комнатных условиях опыляют растения вручную. Применяют также партенокарпические сорта огурцов, не требующие опыления.

В-ТРЕТЬИХ, используют один раз в восемь — десять дней органо-минеральные подкормки раствором коровяка (1 : 8). На 10 литров раствора добавляют 10 г аммиачной селитры и по 20 г суперфосфата и сернокислого калия. Сочетание внесения (через раз) раствора коровяка и органо-минеральной смеси дает хорошие результаты.

В-ЧЕТВЕРТЫХ, применяют подкормку посевов огурца углекислотой. Тепличные растения должны быть хорошо защищены от болезней и вредителей.

дует определять глубину заделки их в почву. При этом, учитывается и состояние грядок, чем лучше увлажнен, разрыхлен, выровнен верхний 15—20-сантиметровый слой почвы, тем больше гарантий получить хорошие всходы. Семена моркови, петрушки, редиса, лука, салата, капусты сеют не глубже 1—2 см, свеклы, шпината, огурца — 2—4, а зеленого горошка и фасоли 4—5 см.

После посева землю необходимо уплотнить, чем усиливается контакт с нею семян, подтягивается влага к поверхности. Влажность почвы повышают и с помощью полива. В этом случае ростки легче пробиваются наружу, размачивается часто появляемая корка. Нередко корку разрыхляют с помощью специальных катков гвоздевок. Не повредите нежные, поднимающиеся кверху белые нити будущих растений.

В апреле выращивают рассаду томатов, перца, баклажан, огурцов, капусты. Рассада может находиться в комнате, зимних и пленочных теплицах, парниках. Непременно нужно следить за тем, чтобы условия выращивания растений соответствовали их биологическим требованиям — должно быть достаточно тепла, света, влаги. Позаботиться надо и о защите растений от болезней и вредителей, применить народные средства, при большой нужде — химические препараты.

Овощеводы-любители, пользующиеся пленочными теплицами, временными пленочными укрытиями для выращивания ранней продукции, в апреле, до натягивания пленки тщательно готовят почву, вносят органику (перегной, компост) в объеме 1—5 кг на квадратный метр, суперфосфат (40—50 г) калийную соль (15—20 г), заделывают удобрения путем перекопки на глубину 20—25 см. Рассаду томатов, огурцов, перца сладкого, баклажанов в подобный защищенный грунт высаживают при прогревании почвы на глубине 10—12 см до 12—14° С.

В апреле готовят к посадке клубни картофеля: вынимают их из погребов, тщательно перебирают, яровизируют, обрабатывают растворами солей микроэлементов — бора, молибдена, марганца. Использование пленочных укрытий, а также выращивание скороспелых сортов рассадным способом позволяет получить первый урожай второго хлеба уже в начале июня.

В конце месяца с поля убирают первую продукцию — листья многолетнего лука, щавеля, черешки ревеня. В это же время проводят поливы редиса, салата, шпината, укропа. Частота зависят от биологии каждой культуры, состояния пахотного почвы. В жаркие дни посевы столовых корнеплодов, редиса, укропа, салата поливают ежедневно, в пасмурное время — через каждые два-три дня.

МАЙ

Май — месяц упорного сельского труда, время закладки на поля урожая многих сельскохозяйственных культур.

На огороде, в начале месяца в средней полосе высаживают в грунт рассаду ранних сортов капусты, сельдерея, лука-севка, сладкого лука. Яровизированные семена сельдерея можно высевать непосредственно в хорошо подготовленную почву. Идет в это время

укропа. Неплохо и засушить часть зелени, отжать, заморозить сок белокочанной капусты.

Требуют к себе внимания вегетирующие посевы. В открытом грунте ухаживают за томатами, корнеплодными, капустными и тыквенными растениями. Для ускорения созревания томатов, прищипите верхушку не позднее 5—7 августа, над последней кистью оставьте один-два листа.

Помидоры, баклажаны, а также картофель в августе подвергаются повышенной опасности заболевания фитофторой, которая особенно быстро распространяется при резких суточных колебаниях температуры воздуха, росах и туманах. Фитофтора за 3—4 дня может погубить урожай томатов. При появлении фитофторы на пасленовых растениях, помидоров плоды немедленно снимите, а кусты выкопайте. В начале месяца проведите известные профилактические обработки пасленовых культур против фитофторы.

Осенью ухода просят повторные посевы и посадки овощных культур. Первая половина месяца — лучшее время посева скороспелой листовой пекинской капусты. Почву надо обработать перекопать, внести навоз или перегной, тщательно разрыхлить и заборонить. Затем делают мелкие бороздки вдоль гряд или поперек их на расстоянии 25—30 см друг от друга. Сеют погуще предварительно намоченными и набухшими семенами.

После всходов оставляют лишь лучшие растения. Интервал между ними 18—20 см. Теперь они вырастут крупными, полноценными. Посевы важно полить и подкормить, почву периодически рыхлить. На 50-й день после посева пекинская капуста сорта Хибинская образует удлиненный, не очень плотный кочан. Он очень вкусен, богат витаминами, хорош для приготовления салатов, пирожков, первых и вторых блюд.

Август — пора уборки лука-севка. Обычно до 5—10 августа его уже выкапывают. Обязательно лук просушите. В сухую погоду луковицы оставляют на 3—4 дня полежать на земле, в дождь и сырость лучше их сразу занести под навес, чтобы затем хорошо просушить, перебрать и заложить на хранение.

Луковицы, предназначенные для весенней посадки на репку хранят при минус 1—3° С. Они переохлаждаются и весной после посадки не дает стрелок.

Особенность уборки репчатого лука состоит в том, что на длительное хранение отбирают самые здоровые, неповрежденные луковицы. Поторопитесь и с уборкой чеснока. При созревании листья этой культуры желтеют и полегают, новые листья не растут.

В это время убирают и картофель. Клубни ранних сортов копают уже с середины июля, а во второй половине августа подходят и среднеспелые сорта. Опыт Германии, Голландии свидетельствует в пользу ранней уборки — в поле тепло, работать приятно и легко, меньше потерь. Убранные клубни до закладки на семена и продовольственные цели хорошо помыть. Особенно это полезно в годы массового распространения фитофтороза.

В августе вегетируют среднеспелые и поздние сорта капусты, в начале месяца иногда и раньше, завязываются кочаны. Растения защитите от повреждения тлями и гусеницами бабочек-белянок, совки, моли. Самый простой способ борьбы с ними — периодический осмотр листьев и уничтожение яиц, а затем и гусениц. Используют в борьбе с насекомыми настой растений, опрыскивания повторяют 3—4 раза. В экстренных случаях применяют и пестициды.

Разные разности

Возьмите на заметку

Как избавиться от гадюк

Нигде не могу найти ответ на волнующий меня вопрос. В прошлом году мы купили в деревне дом, к нему нам выделили 15 соток земли. Так что есть, где развернуться в земледелии. Однако рядом с земельным участком расположено болото, где очень много змей (гадюк), которые ползают и по деревне, и по приусадебным участкам.

Есть ли какие-либо способы, чтобы избавиться от их нашествия?

У меня ребенку 1,5 года, поэтому этот вопрос очень волнует нашу семью. Куда еще можно обратиться — не знаю, поэтому написала Вам.

С. МАТВЕЕВА
г. Остров, Псковская обл.

Ему не страшны змеи

Змеи издавна вселяли в человека ужас. Внезапность укуса, огромная сила действия яда, неподвижный взгляд таинственного, холодного, бесшумно появляющегося, скрытно живущего гада порождали мифы и легенды. Одни народы отождествляли змей с коварством, другие — с мужеством и величием.

На территории нашей страны из 56 видов змей ядовиты для человека всего 10: кобра, два вида щитомордников, эфа, гюрза; степная, обыкновенная и рогатая гадюки, гадюка Радде и кавказская гадюка.

На животных, которых не может проглотить, змея не нападает, не нападает она и на человека, но, защищаясь, кусает любого врага. Однако змей не боятся ежи, хорьки, куницы и многие птицы, в том числе вороны и сороки. На них яд змей влияет слабо или не действует вовсе. Все они усердные охотники на змей и не упускают случая полакомиться ими.

Однажды в террариум к гадюкам пустили ежа. Еж тут же принял воинственный вид: начал фыркать, топорщить иглы и, наконец, перешел в наступление. Гадюки возбужденно шипели, бросались на ежа, но неизменно встречали колючую броню. В течение часа неустанной борьбы еж был укушен дважды, но он оставался энергичным, нападал и в конце концов, одолев гадюк, преспокойно их съел.

Невосприимчивы к яду гадюк и свиньи. Сражаясь со змеей, свинья старается растоптать ее ногами. Она подставляет гадюке бока и прячет от укуса нежный пятачок. Укусы в бок свинье не страшны: в жировом подкожном слое очень мало кровеносных сосудов и яд не может попасть в кровь.

В. ФЕДОТОВ,
ветеринарный врач

— Вот у соседей гости тоже по домам расходятся.

...Стук в дверь дачи.

— Соседи, к вам можно?

— Пожалуйста, заходите, будем рады

— Понимаете, к нам собралось столько друзей... Не одолжите ли пять-шесть стульев?

— С удовольствием, но у нас свободны только четыре тяжелых кресла.

— Тогда, быть может, мы одолжим вам четверых гостей?

Из дачной коллекции
Анатолия САФОНОВА.

...— Алло! Пригласите Сергея Петровича к телефону

— Он на даче.

— Что он там в такую

Следующий номер приложения выйдет по графику (ровно через месяц). В нем будем опубликована очередная книжечка Карманной Библиотечки садовода и огородника.

Не подписавшиеся на приложение требуйте его в киосках «Роспечати».

Экономика участка

«ХИТРАЯ» КОРОБОЧКА

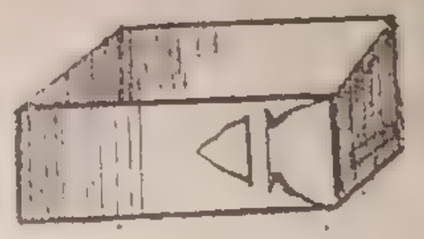


Рис.1. Экономическая коробка

Рис.2. Боковые стенки экономической коробки

Рис.3. Дно экономической коробки

На рис. 1 изображена так называемая «экономическая коробка для ягод». Коробка эта была изобретена с той целью, чтобы понизить стоимость упаковки для пересылки ягод на большие расстояния. Она имеет красивый вид, легка и прочна; при ее применении ягоды доставляются на рынок всегда в совершенно чистой посуде. Коробка состоит из двух фанерок. На рис. 2 изображена фанерка, образующая 4 стенки коробки. Пунктирные линии показывают, что фанерку можно сложить, как кусок картона. Язычок на одном конце фанерки вставляется в оба отверстия с другого края, и таким образом стенки скрепляются вместе. Оба язычка дна (рис. 3) слегка надрезаются по пунктирным линиям, после чего их вкладывают в прорезы, сделанные в боковых стенках, а затем загибают книзу.

Гёшке Ф. «Земляника и клубника и их культура».— 1910. — С. 30.

МОЯ ДАЧА — ТЕБЕ ЗАДАЧА

Итак, снова весна, снова заботы и хлопоты, от которых

2. Овощная культура семейства пасленовых. Однолетнее растение, имеющее продолжительный вегетационный период, очень требовательное к теплу и влаге. Плоды используются только в переработанном виде: из них готовят маринады, соления, икру.

нас свободны только четыре тяжелых кресла.

— Тогда, быть может, мы одолжим вам четверых гостей?

Из дачной коллекции Анатолия САФОНОВА.

нем будем опубликована очередная книжечка Карманной Библиотечки садовода и огородника.

Не подписавшиеся на приложение требуйте его в киосках «Роспечати».

Пунктирные линии показывают, что фанерку можно сложить, как кусок картона. Язычок на одном конце фанерки вставляется в оба отверстия с другого края, и таким образом стенки скрепляются вместе. Оба язычка дна (рис. 3) слегка надрезаются по пунктирным линиям, после чего их вкладывают в прорезы, сделанные в боковых стенках, а затем загибают книзу.

Гёшке Ф. «Земляника и клубника и их культура». — 1910. — С. 30.

...— Алло! Пригласите Сергея Петровича к телефону

— Он на даче.

— Что он там в такую погоду делает?

— Он... на даче показаний

...— Пора поливать сад,— говорит непререкаемым тоном жена мужу.

— Но ведь дождь льет как из ведра,— робко возражает он

— Ну и что? Надень плащ.

...— Идет сильный дождь, а моя жена пошла гулять без зонта.

— Не беспокойтесь я полагаю, она укроется в магазине

— Этого я как раз и опасаюсь

...Дачница говорит гостю:

— Вы уже уходите? А на дворе такой дождь. Может, лучше поужинаете с нами?

— А что у вас на ужин?

— Отварные макароны.

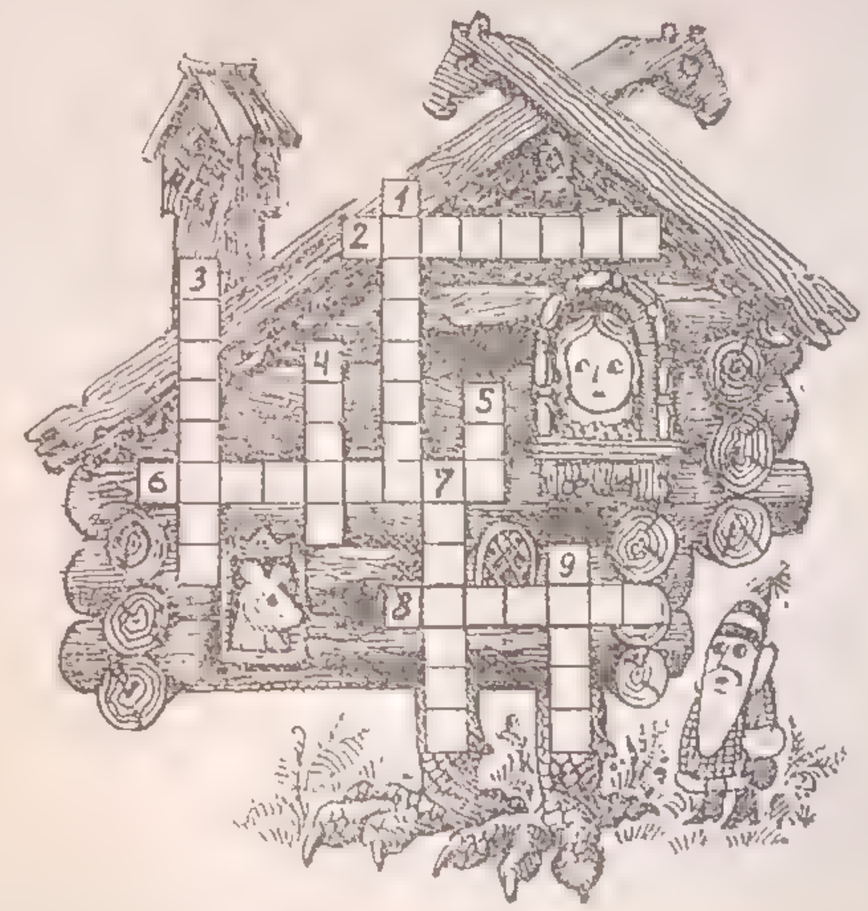
— Да вы знаете, дождь не такой уж сильный.

...На новую дачу собрались гости. За целый день все выпили и съели. Уже нечем угощать, а они никак не расходятся. Хозяйка посмотрела в окно и говорит:

МОЯ ДАЧА—ТЕБЕ ЗАДАЧА

Итак, снова весна, снова заботы и хлопоты, от которых мы так отвыкли и по которым так соскучились за долгий зимний «отпуск».

Что в этом году появится на нашей зеленой скатерти-самобранке? Может, какие-нибудь плоды из нашего весенне-огородного кроссворда?



ВОПРОСЫ.

1. Скороспелая [illegible] овощная тыква, ценный диетический продукт. Широко используется для приготовления икры, пюре, его [illegible], консервируют.

2. Овощная культура семейства пасленовых. Однолетнее растение, имеющее продолжительный вегетационный период, очень требовательное к теплу и влаге. Плоды используются только в переработанном виде: из них [illegible] маринады, соления, икру.

3. Своеобразный вид капусты, растение с утолщенным, шарообразным сочным и нежным стеблем, напоминающим репу. Используется в салатах, супах, в качестве гарнира.

4. Однолетнее растение; различают две культуры: овощной (сладкий) и острый (горький). Сладкий — наиболее ценная культура среди овощных по содержанию витаминов А, В, С, употребляется и в свежем, и в переработанном виде; острый — только в качестве приправ и в медицине.

5. Одна из ценнейших овощных культур, богата сахаром, белком, минеральными солями, витаминами, обладает бактерицидным и противогрибковым действием.

6. Пряный корнеплод, богат белками, углеводами, витамином С; используется в домашней кулинарии и консервной промышленности для придания блюдам аромата и пряного вкуса.

7. Экзотическое растение — род многолетних трав семейства сложноцветных с трубчатыми, мясистыми фиолетовыми цветами, которые употребляются в пищу.

8. Овощная культура семейства пасленовых (известно около 75 видов). По содержанию питательных веществ не уступает помидорам; значительное количество пектиновых веществ обусловливает желирующие свойства его плодов. Поэтому этот овощ является ценным сырьем для консервной промышленности при изготовлении мармелада, желе, повидла, варенья. В свежем виде плоды почти несъедобны, используются в засоленном и маринованном виде.

9. Одно из самых распространенных фруктовых деревьев семейства розоцветных, известно свыше 30 видов. Плоды богаты сахаром, яблочной и лимонной кислотой, витаминами А, В, С, К. Урожайность достигает иногда ста килограммов с дерева.

ОТВЕТЫ.

1. Патиссон. 2. Баклажан. 3. Кольраби. 4. Перец. 5. Лук. 6. Пастернак. 7. Артишок. 8. Физалис. 9. Слива.

«ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»

Ежемесячное приложение к газете «Дачники».
№ 7 (19) 1993 г.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

О. Н. АФАНАСЬЕВ, президент МА «Садовод и закон», В. Ф. БАШМАЧНИКОВ, президент АККОРа, А. Г. БУТОВ, председатель правления «Роспчеловодсоюза», В. С. ЗАКОТИН, к. с/х наук, А. М. МЕДВЕДЕВ, д. с/х наук, В. Д. МУХИН, д. с/х наук, профессор П. З. РЯБЦЕВ, директор коллективного плодопитомника им. Ленина Московской области, А. М. УЛЬЯНОВ, директор издательства «Колос», Б. В. ЧИРКОВ, зам. председателя Московского ДО садоводов, В. Г. ШАЙКИН, к. с/х наук, Е. И. ЯРОСЛАВЦЕВ, главный научный редактор, к. с/х наук, зам. директора НИИЗИС НП.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл., Ленинский р-н, совхоз Ленина. Редакция газеты «ДАЧНИКИ».
Тел.: 548-66-51.
РУКОПИСИ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

Учредитель — главный редактор С. ЧУДАКОВ.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Газета зарегистрирована в Минпечати и информации РФ 20.02.91. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса».
Тираж 57.200. Подписано в печать 08.07.93. Тип. № 12316.

водой. С одного растения снимает от 50 до 180 огурцов весом до 130 граммов. Хорошо удаются на окне и помидоры. Первый урожай получает через 90 дней после посадки. Удобряет растения коровяком (1:10) или куриным пометом (1:20), настоянным 3—4 дня. Томаты требуют много света, поэтому для них надо выбирать освещенные места в комнате (южные окна), а еще лучше применять дополнительное электрическое освещение.

В комнатной культуре рекомендуется использовать устойчивые к болезням сорта и гибриды: Находка, Ласточка, Стрик, Ленинградский осенний, Грунтовый Грибовский 1180, Московский осенний. Наклюнувшиеся семена сажают в ящик со слоем питательной смеси глубиной не менее 8—10 см. Расстояние между семенами 3—4 см, рядок от рядка 4—5 см. Температура до всходов 18—21° С, после появления всходов — 14 градусов (2—3 дня). Затем, в течение недели днем 15—18, ночью 10—14° С. До цветения днем 20—22, ночью 14—15 градусов. В период плодоношения лучшая дневная температура 25—26, ночная 18—20 градусов.

При образовании у растений 1—2 настоящих листьев проводят пикировку, в горшочки или стаканчики, корень при этом прищипывают на 1/3 его длины. Томаты с 5—6 листьями высаживают в большие гончарные горшки. Уход заключается в подкормке, поливе растений (1—2 раза в неделю), пасынковании.

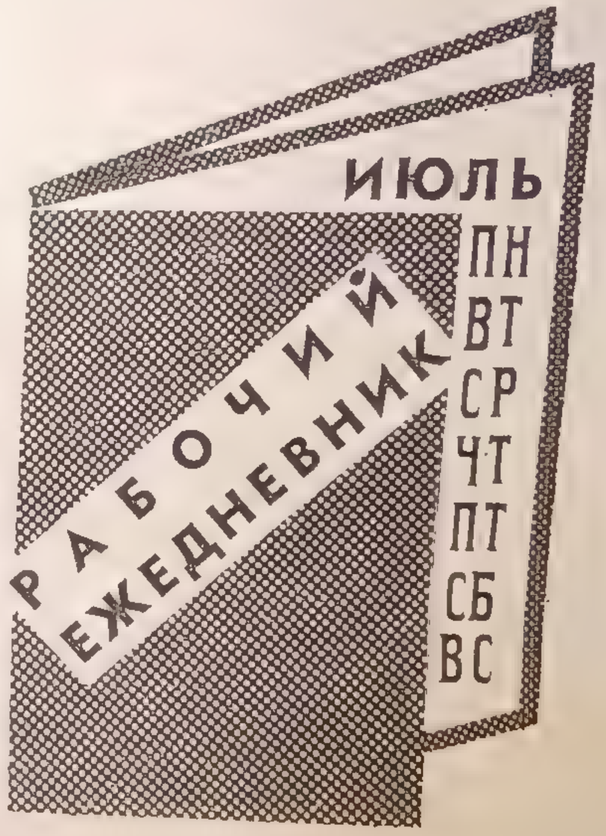
В декабре проверяют состояние заготовленных семян овощных культур, картофеля, посещают свои дачные и огородные участки, следят за перезимовкой многолетних овощных культур — ревеня, щавеля, спаржи, хрена, катрана, эстрагона (тархуна), артишока.

Осенью растения некоторых многолетних овощных культур окучивают землей, прикрывают сухой соломой. При необходимости зимой, их надо утеплить и снегом. Хорошо посмотреть не вредят ли многолетникам грызуны.

Карманная библиотечка садовода и огородника

ВЫПУСК ТРЕТИЙ

(1991—1992 гг.)
Антология газеты



Под редакцией
доктора сельскохозяйственных наук
А. М. МЕДВЕДЕВА

странении болезней и вредителей применяются экстренные меры, включая обработку посевов химическими препаратами.

ИЮНЬ

Июнь — месяц самого высокого солнца, самых длинных дней и коротких ночей, а также яркой красоты природы. В этом месяце колосятся и цветут рожь, пшеница, подходят для покоса разнообразные луговые и полевые травы. В древности июнь на Руси называли хлеборостом и разноцветом.

Обилие тепла и света в июне способствует росту и развитию растений. Благоприятные условия лета, к сожалению, содействуют и распространению многочисленных болезней, вредителей и сорняков. Отсюда масса проблем, забот и действий овощеводов. Важно не навредить природе, полезным насекомым, животным и человеку. Предпочтение следует отдавать биологическим средствам уничтожения вредителей, использовать их естественных врагов, применять различные настои растений, не оказывающих большого отрицательного влияния на окружающую среду. Почти у каждого вредителя выявлены энтомофаги — его паразиты и хищники. О них надо заботиться, а они сберегут урожай.

Большой ущерб крестоцветным растениям наносит капустная моль. Гусеницы повреждают кочанную и цветную капусту, турнепс, репу, рапс и горчицу. У семенников гусеницы повреждают не только листья, но и лепестки цветов, незрелые семена. Учеными разработаны известные меры борьбы с капустной молью: опрыскивание волатоном, 50%-ным концентратом эмульсии (к. э.) (1,0—1,5 г), карбофосом, 50%-ным к. э. (0,6—1,2 г), биологическими препаратами — энтобактерином (1—3 г), дендробациллином (2—3 г). Количество граммов дано из расчета на 10 м². Гусениц капустной моли уничтожают настоем лопуха, отварами и настоями полыни, ботвы картфоеля и томата, горького стручкового перца. Но все же наибольший эффект дает использование энтомофагов, которые при правильном применении уничтожают до 86% капустной моли, 90% капустной белянки, паутинного клещика.

Устойчивость овощных культур к болезням и вредителям в большой зависимости находится от сбалансированности питания растений — правильного сочетания поступающих в них азота, фосфора, калия, других макро- и микроэлементов. Снижают поражаемость и хороший уход за посевами.

Первая половина июня — лучшее время для подкормки овощных культур. Вместе с поливом в первый раз на квадратный метр дают по 20—30 г азотного, фосфорного и калийного удобрений, а также коровяк (1 : 8) по 2 л. Полезны рыхления междурядий на глубину 10—12 см до полива и на 4—5 см после него.

В это время завершают высадку рассады огурцов, томатов, кабачков, тыквы, среднеспелых сортов белокочанной капусты. Указанные работы выполняются качественно, с соблюдением рекомендаций ученых.

В начале июня созревает для уборки ранний редис, салат, укроп, щавель, а в третьей декаде месяца убирают раннюю цветную капусту из рассады, полученной в парниках и теплицах.

На очереди повторные посевы цветной, белокочанной капусты, кабачков, томата, репы, редьки, свеклы на участках, освободившихся после уборки зеленных культур, других растений.

На свободных площадях огорода или дачи высевают и сидераты, которые в определенной фазе развития запахивают или перекапывают для повышения плодродия почвы.

Не надо забывать в июне и о картофеле, у него уже появились всходы. Междурядия рыхлят, вносят в почву удобрения, посевы защищают от болезней и вредителей.

ИЮЛЬ

Июль — верхушка лета, наиболее жаркий месяц в европейской части и других регионах России. В это время идет интенсивный рост овощных культур и картофеля. Обилие солнца и тепла лишь тогда плодотворно соединяется с углекислотой в процессе фотосинтеза, когда в почве в достатке есть необходимые питательные вещества и влага. Поэтому очень важно провести качественный уход за огородными культурами: рыхление междурядий, внесение удобрений, поливы, уничтожение сорной растительности вручную и с помощью гербицидов, защита посевов от болезней и вредителей. Этими операциями как раз и создаются условия для высокой интенсивности и продуктивности фотосинтеза.

Опытные растениеводы знают, что недостаток азота в почве, азотное голодание растений можно определить по бледно-зеленой и даже желтой окраске листьев. Овощные культуры при этом замедляют свой рост. Листья у томатов в этом случае мелкие и тонкие. Жилки листа постепенно превращаются в темно-красные. У огурцов плоды приобретают светлую окраску. Аналогичные симптомы и у других овощных культур.

Недостаток усвояемого калия вызывает задержку в росте растений, последние становятся восприимчивыми к болезням. У томатов молодые листья оказываются мелкоморщинистыми а более старые выглядят непельно-серыми, с желтовато-зелеными краями. Огурцы на дефицит калия также реагируют изменением состояния листьев. Они получают бронзовую окраску, края их отмирают. У моркови в этом случае закручиваются листья, края их буреют и вскоре становятся бронзовыми.

Фосфорное голодание проявляется в виде замедленных роста и созревания растений, плоды формируются мелкими, семена — плохо выполненными. Характерный симптом недостатка фосфора у томатов — багровая окраска нижней поверхности листьев. Лук реагирует на это увяданием и отмиранием кончиков более старых листьев, иногда на них появляется крапчатость.

Можно заметить и своеобразные признаки при недостатке в почве кальция, магния, бора, железа, марганца, меди, других элементов. Овощевод должен немедленно реагировать на них, внося на грядки соответствующие удобрения.

В июле проводят тщательный уход за огурцами — рыхлят, увлажняют почву. Поливы проводят регулярно — эта культура особо остро реагирует на дефицит влаги. Полезно, особенно в начальный период вегетации, применять для укрытия растений полиэти-

В феврале идет выгонка зелени сельдерея. Используйте сорта Яблочный, Корневой Грибовский, Деликатес.

Выгонку лука в парниках средней полосы обычно начинают в конце февраля. Для этих целей нужна плодородная, хорошо подготовленная почва, состоящая из перегноя и дерновой земли. Применяют и минеральные туки: на одну раму вносят 30—35 г аммиачной селитры, 40—45 г суперфосфата и 20—25 г хлористого калия.

МАРТ

МАРТ — первый весенний месяц. Главной его заботой является создание условий для получения хорошего урожая овощных растений в открытом грунте. Для культур с продолжительным вегетационным периодом (томаты, перец, баклажаны и др.) в первую очередь необходимо вырастить здоровую полноценную рассаду. У томатов, например, от появления всходов до плодоношения проходит 100—120 дней. Поэтому, чтобы получить рассаду к середине мая, семена сеют не позднее 20 марта. Посев семян проводят в теплицах, парниках, а также в жилой комнате на подоконниках, теплых верандах, в пленочных теплицах с подогревом воздуха. Важно подобрать нужный сортимент томатов. Как правило, используют районированные в данной местности сорта. Предпочтительны из раннеспелых Грунтовый Грибовский 1180, Ленинградский скороспелый, Сибирский скороспелый, Таллалихин 186, Боян, среднеранние—Белый налив 241, Перемога 165, Алпатьева 905-а, Тамбовский урожайный 340. В южных районах из раннеспелых и среднеранних сертов наиболее ценны Волгоградский скороспелый 323, Молдавский ранний, Ранний 83, Ахтубинский 85, Глория, Майкопский урожайный 2090, Колхозный 34, Дар Заволжья и другие. Лучшие сорта среднего и позднего сроков созревания универсального использования — Волгоградский 5/95, Бирученца, Подарок, Юсуповский, Восток 36, Кубанский штамбовый 220. В последние годы выведено много новых сортов и гибридов томатов, из них раннеспелые Аврора, Отрадный, Эврика, Утро, Салют, Свитанок, F_1 Гамаюн TMCF, F_1 Золотой рог TMCF. Большой интерес представляют новые сорта и гибриды — дружно созревающие, пригодные для однократной уборки: Новинка Приднестровья, Машинный 1, Нистру, Ермак, Новинка Кубани, Лебяжинский, Факел, Ракета, Зарница, Октябрь, Прометей.

Наклюнувшиеся в растильнях семена высевают в ящики, заполненные плодородной легкого механического состава почвой, слоем 4—5 см. Расстояние между рядками 5—6, в рядках 4—5 сантиметров. Глубина заделки 0.5—0,7 см. Ящики до появления первых всходов закрывают полиэтиленовой пленкой. Во влажной почве, при температуре 20—25° С всходы томатов появляются на пятый-шестой день. Пикируют растения при появлении одного-двух настоящих листьев. Важным мероприятием считается закалка рассады за 10—12 дней до высадки ее в грунт.

Приживаемость повышается, если за один-два дня до высадки растений применить подкормку минеральными туками: аммиачная селитра 10 г, суперфосфат — 40 г, сернокислый калий — 60 г на 10 литров воды.

зревания — Грайворонская. Редька требует плодородных суглинистых или супесчаных почв, песчаные почвы для нее непригодны. Хорошо растет и на пойменных землях. Убирают корнеплоды для летнего потребления выборочно за 2—3 раза по мере созревания, для зимнего использования — один раз, перед заморозками.

В сентябре проводят уход за посевами капусты, свеклы сахарной, рыхлят междурядия, осуществляют полив, прополку, защиту посевов от болезней и вредителей. Важно привести в порядок участки после уборки овощных растений и картофеля, убрать ботву, внести удобрения, перекопать почву.

ОКТЯБРЬ

Октябрь — сезон больших контрастов природы: на севере — канун зимы, в средней полосе — листопад, в южных регионах — начало осени. На большей территории России хозяйничает осень — на огороде идет уборка поздней капусты, хрена, сельдерея, других овощных растений. Указанные работы надо провести вовремя, с хорошим качеством.

При уборке срезают все кочаны белокочанной капусты, обязательно с 2—3 наружными листьями, которые предохраняют продукцию от загрязнения и повреждений. Уборку завершают до наступления морозов 3—5° С с целью предупреждения потерь продукции.

Брюссельскую капусту срубают периодически, делая вырезку кочанчиков по мере наступления их хозяйственной годности. Этот способ трудоемкий. Поэтому убирают этот вид капусты и в один прием, особенно в районах, где длительное ее пребывание в поле в осенне-зимний период невозможно. Растения срубают у основания стебля и после очистки от листьев вырезают кочанчики. Иногда практикуют уборку с корнями и после обрезки листьев (за исключением верхушечных): прикапывают растения в канавки, парники или же помещают в овощехранилища, откуда постепенно выбирают для срезки кочанчиков.

Кольраби раннюю убирают в 2—4 срока, по достижении стеблеплодами 5—7 см в диаметре, непереросшие экземпляры обладают наиболее высокими вкусовыми качествами. Растения скороспелых сортов выдергивают с корнями, затем листья, исключая мелкие верхушечные, обрезают на уровне поверхности стеблеплода. Позднеспелые сорта во время уборки подкапывают. Листья и кочерыги обрезают также как и у ранней кольраби, за исключением идущей на зимнее хранение. У нее кочерыгу с корнями не обрезают.

Цветную капусту также убирают в несколько приемов. Причина — в растянутости сроков наступления хозяйственной годности головок. Несвоевременная уборка приводит к быстрой потере пищевых свойств. Головки, достигшие зрелости (8 см в диаметре и более), срезают, оставляя 4—6 верхних зеленых листа.

Раннюю уборку листовой капусты делают периодически, начиная с августа. При позднеосенней уборке, приступают с наступлением осенних заморозков, срубленные растения подвозят к месту потребления, укладывают в кучи и сохраняют в замороженном состоянии в течение ноября — декабря.

До наступления заморозков убирают сельдерей, если имеются

СЕНТЯБРЬ

Сентябрь называют вечером года. На большей части территории России резко понижается среднемесячная температура воздуха. К концу месяца короче светит, ниже ходит и меньше греет угасающее солнце. Но этот месяц знаменит и нередкой хорошей погодой. Не томит солнце, ровно стоит теплынь ласковых дней «бабьего» лета.

В сентябре в средней полосе убирается капуста белокочанная, морковь, свекла, редька, тыква и кабачки, поздние сорта картофеля.

Морковь россияне возделывают повсеместно до 70-го градуса северной широты. Растения ее на редкость нетребовательны к почве и климату. Ценность моркови — в питательных веществах, накапливающихся в корнеплоде. Каротина, например, в морковном соке в несколько раз больше, чем в томатном и абрикосовом. В 100 г сырой моркови содержится 7.2 мг каротина, а в помидорах и абрикосах лишь 1,7. Этот овощ богат минеральными веществами, особенно солями калия. В корнеплоде сравнительно много легкоусвояемого сахара, фолиевой кислоты, витаминов. Лучшими высокоурожайными сортами моркови являются среднепоздний Шантенэ 2461, среднеспелые Нантская, Лосиноостровская 13, Витаминная 6 и ВНИИОХ 336, раннеспелый Консервная. Техническая зрелость корнеплодов достигает у раннеспелых сортов через 80—100, позднеспелых — через 120—140 дней после появления всходов

Морковь на раннюю продукцию убирают с 20 по 30 августа. Основной сбор проходит во второй декаде сентября. На хранение закладывают корнеплоды, очищенные от земли и ботвы.

Из-за повышенной холодостойкости морковь можно выращивать в подзимнем посеве, сеют в конце осени или зимой, чтобы семена не проросли раньше времени. Морковь, выращенная при посеве осенью, созревает значительно раньше, поэтому урожай ее потребляют в летне-осенний период.

Столовая свекла более требовательна к теплу. Однако она легче переносит высокие температуры летом. Преимущество свеклы перед другими корнеплодами в том, что у ней развивается мощная корневая система, глубоко проникающая в почву. Лучшие сорта: Бордо 237, Египетская плоская, Грибовская плоская А-473, Несравненная А-463 и другие. Благодаря хорошей сохраняемости корнеплоды свеклы столовой можно потреблять круглый год. Обрезную продукцию убирают, когда корнеплоды достигнут в диаметре более 5 см. Массовая уборка в первой половине сентября. Большое внимание уделяют очистке свеклы, не допускают подмораживания. Особо тщательно хранят корнеплоды, предназначенные для получения семян в будущем году.

Во второй половине сентября убирают редьку. Корнеплоды ее содержат сахара, витамины, эфирные масла, минеральные вещества. Редька холодостойкое растение, всходы переносят заморозки до минус 2—3° С, а взрослые листья до минус 5—6° С. Известностью пользуются районированные раннеспелые сорта Одесская 5 и Маргеланская, среднеспелые — Зимняя округлая, среднепозднего со-

В южных регионах в конце марта сажают картофель, а в средней полосе и более северных районах — перебирают и яровизируют клубни, готовят к посеву. Наилучший прием — проращивание клубней на рассеянном свету за 30—45 дней до посадки. Еще более эффективно — комбинированное проращивание. Картофель, выдержанный на свету, засыпают пятисантиметровым слоем торфа, перегноя или опилок и периодически смачивают водой. В результате получают клубни с хорошо развитой корневой системой, что значительно повышает урожай. Мероприятия в защищенном грунте в марте по выращиванию ранней овощной продукции должны выполняться в срок и с высоким качеством.

АПРЕЛЬ

Месяц апрель в союзе с солнцем приносит на землю большое тепло, и она, земля, просит семена жизни, дабы накормить их, взрастить и продолжить вечное движение.

В апреле во многих регионах России, особенно в южных, идет сев ряда сельскохозяйственных культур, в том числе и некоторых овощных. В более северных широтах и в средней полосе апрель — период, когда на огороде, дачах готовятся к посеву, приводят в порядок после схода снега участки, боронуют—закрывают влагу (если с осени деляпки вскопаны), вносят органические удобрения, проводят фито-санитарные работы, убирают, закапывают растительные остатки, копают, рыхлят землю.

Уже к середине месяца, как правило, можно начинать сев в грунт моркови, петрушки, редиса, лука, шпината пастернака, салата, укропа, свеклы, гороха, фасоли, других культур не боящихся ощутимых заморозков.

Напоминаем, что к посеву пригодны лишь высококачественные, проверенные семена сортов и гибридов, районированных в данной местности. Не следует забывать и о том, что семена большинства овощных растений очень мелкие и соответственно массе семян сле-

подвержены болезням. Диапазон пригодных для роз почв сравнительно широк, однако оптимальны мощные нейтральные или слегка щелочные почвы, устойчивость к болезням снижается как на переудобренных садовых, так и на бедных песчано-щебнистых или кислых глинистых почвах. Выращивание роз на свободном, хорошо проветриваемом месте предотвращает распространение грибных спор; с этой же целью следует избегать слишком густой посадки, в загущенных посадках химические меры защиты следует применять в первую очередь.. Dt. Gartenbau. — 1990. — 44.— 20).

...В ботаническом саду ВИЛР в течение 10 лет проводится работа по разработке декоративных композиций из лекарственных растений на садовых участках. На цветниках вдоль дорожек рекомендуют выращивать такие лекарственные однолетники как ноготки лекарственные, ромашка аптечная, мачок желтый, двулетник—фиалка трехцветная, многолетники: ландыш майский, пион уклоняющийся, первоцвет весенний, синюха голубая, бадан толстолистый, тысячелистник обыкновенный, левзея сафлоровидная, стальник полевой. Растения подбирают по размерам, фактуре листьев, форме и колеру цветков, срокам цветения и плодоношения. При входе на садовый участок, ближе к изгороди, рекомендуют высаживать высокорослые травянистые многолетники — валериану лекарственную, девясил высокий, ревень тангутский, алтей лекарственный Около искусственных водоемов высаживают щитовник мужской, родиолу розовую, зверобой продырявленный, бадан толстолистый, синюху голубую... (Декор. травянистые растения для насел. пунктов и садовых участков Подмосковья. 1990.)

Дачный калейдоскоп № 7

чивании картофеля;

для сбора и удаления сорняков;

для рыхления почвы при подготовке грядок под посадки и посевы после их переконки.

не режет сорняки, как мотыга, а перерезает их.

2. Рыхлитель — окучник мелкий:

рыхлит почву в узких междурядьях и между [illegible] расположенными растениями (например, грядки лука)

3. Лущкообразователь [illegible] предназначен для вертикальной обработки почвы. С его помощью можно:

корчевать корневища сорняков (осот, одуванчик, мать-и-мачеха и т. п.), особенно незаменим при обработке кустов земляники;

создавать лунки для посадки чеснока, земляники, рассады помидор, клубней картофеля;

4. Рыхлитель линейный:

рыхлит почву под теми кустарниками и плодовыми деревьями, у которых корневая система близко расположена к поверхности почвы;

разрушает почвенную корку, образующуюся после полива и дождя.

5. Окучник-гребенка:

рыхлит почву между растениями с одновременным окучиванием в посадках помидоров и картофеля.

рыхлить почву в междурядьях чеснока.

Напишите нам, понравились ли Вам эти инструменты.

Не забудьте на конверте написать наш Девиз: «Нам бы такой».

КОКТЕЙЛЬ ИЗ ШАЙКИ

● (Окончание. Начало на 1-й стр.).

день не старишься». Кроме того, каждый веник имеет и особый эффект.

Березовый помогает при болях, ломоте в мышцах и суставах, хорошо очищает кожу при наклонности к сыпи и гнойничкам, ускоряет заживление ран и ссадин, оказывает успокаивающее действие, улучшает настроение Его особое достоинство— в веничном пару; сильно расширяются мелкие бронхи. Это способствует отхождению мокрот и улучшению вентиляции легких. Вот почему после такой бани легко дышится.

Дубовый больше подходит для людей с жирной кожей. Он делает ее матовой и упругой. Аромат дуба препятствует чрезмерному повышению артериального давления в парной. Этот веник успокаивает нервную систему.

Липовый прекрасно устраняет головную боль, проводит мягкую гимнастику для почек (мочегонный эффект) ускоряет потоотделение, оказывает успокаивающее, ранозаживляющее, бронхорасширяющее, жаропонижающее действие.

Ольховый применяют при простуде, ломоте в суставах и мышцах.

Пихтовый и можжевеловый раздражают кожу, стимулируют потоотделение, увеличивают кровообращение глубоко в мышцах и рефлекторно даже во внутренних органах. Такие веники хороши для своеобразного сегментарного массажа. Например, при болях в позвоночнике, невралгии, радикулите они прекрасно дезинфицируют воздух и препятствуют респираторным заболеваниям, как ларингитам, бронхитам, гриппу. Применяют эти веники в вечернее время — они способствуют хорошему сну.

Веники из листьев рябины и травы с соцветием пижмы обыкновенной усиливают процессы возбуждения в нервной системе. Если хотите после бани быть «свежим как огурчик», такие веники в самый раз.

Крапивный нужно использовать «редко да метко». Действительно, если после напряженной работы чувствуется ломота и боль в суставах и мышцах или пояснице, стоит похлестать их жгучей зеленью и все неприятности уйдут.

Все веники использовать лучше свежими, так как именно такие содержат много эфирных масел и фитонцидов. Но при этом не забудьте, что мед лечит, но если его переесть — беда. Так и баня. Прежде чем принять банный коктейль — прислушайтесь к своему самочувствию.

Д. ЗНОСОК

г. Могилев.

«КРОТ» ПОСЛУЖИТ ДОЛГО

● (Окончание. Начало на 1-й стр.).

кромок. Такая доработка роторов позволит вашему мотокультиватору не пасовать перед поросшей травой целиной, снизит расход топлива, облегчит работу двигателя на тяжелых почвах. Однако будьте осторожны! Не допускайте никого, в особенности детей, к вращающимся роторам ближе, чем на 1—2 метра.

Сейчас самая пора подстраховаться на случай непредвиденных поломок «Крота». Как показывает опыт, наиболее изнашиваемой частью мотокультиватора является клиновый ремень, так что будет нелишним приобрести его.

Бензин сейчас дорог, а потому, по истечении гарантийного срока на мотокультиватор, имеет смысл провести ряд несложных, но требующих аккуратности операций по доводке двигателя с целью повышения его мощности не в ущерб топливной экономичности. Эти операции не требуют применения дефицитного инструмента, не отнимают много времени и сил, однако, выполнив их, владелец «Крота» сразу почувствует молодую резвость и четкость в работе механического сердца своего помощника.

Основной целью предлагаемой доводки является обеспечение беспрепятственного и плавного прохождения топливно-воздушной смеси от карбюратора в цилиндр двигателя и далее в глушитель.

Вначале следует заняться полировкой днища поршня. Для этого произведите частичную разборку двигателя: снимите капот, наконечник провода со свечи; выверните свечу; снимите топливный бак, вывернув винт в крышке карбюратора и освободив заделку троса карбюратора из паза воздушной заслонки; отверните четыре гайки и снимите головку цилиндра с шайбами и прокладкой. Медленно проворачивая двигатель рукояткой стартера, установите поршень в самое нижнее положение и, приподнимая цилиндр вверх, снимите его со шпилек, после чего отсоедините глушитель и карбюратор.

Оберните цилиндр ветошью, оставив свободной лишь его днище и прикрыв двигатель от попадания в него отходов полировочных средств. Сначала грубой, а затем тонкой полировальными пастами (из набора, продающегося в магазинах «Хозтовары», «Сделай сам», «Умелец») вручную, круговыми движениями отполируйте до зеркального блеска сферическое днище поршня. Каждый сорт пасты наносите на отдельный кусочек фетра или войлока.

Усилить положительный эффект доводки можно подгонкой перепускных, выпускных каналов и окон в поршне до их полного совпадения. Прошлифуйте и отполируйте все каналы до блеска, добейтесь подрезкой того, чтобы края прокладок не выступали вовнутрь отверстий каналов, устраните все неровности и шероховатости на пути движения топливной смеси.

● Продолжение следует в № 8.

А. ЕРКИН.

г. Москва.

Подворье

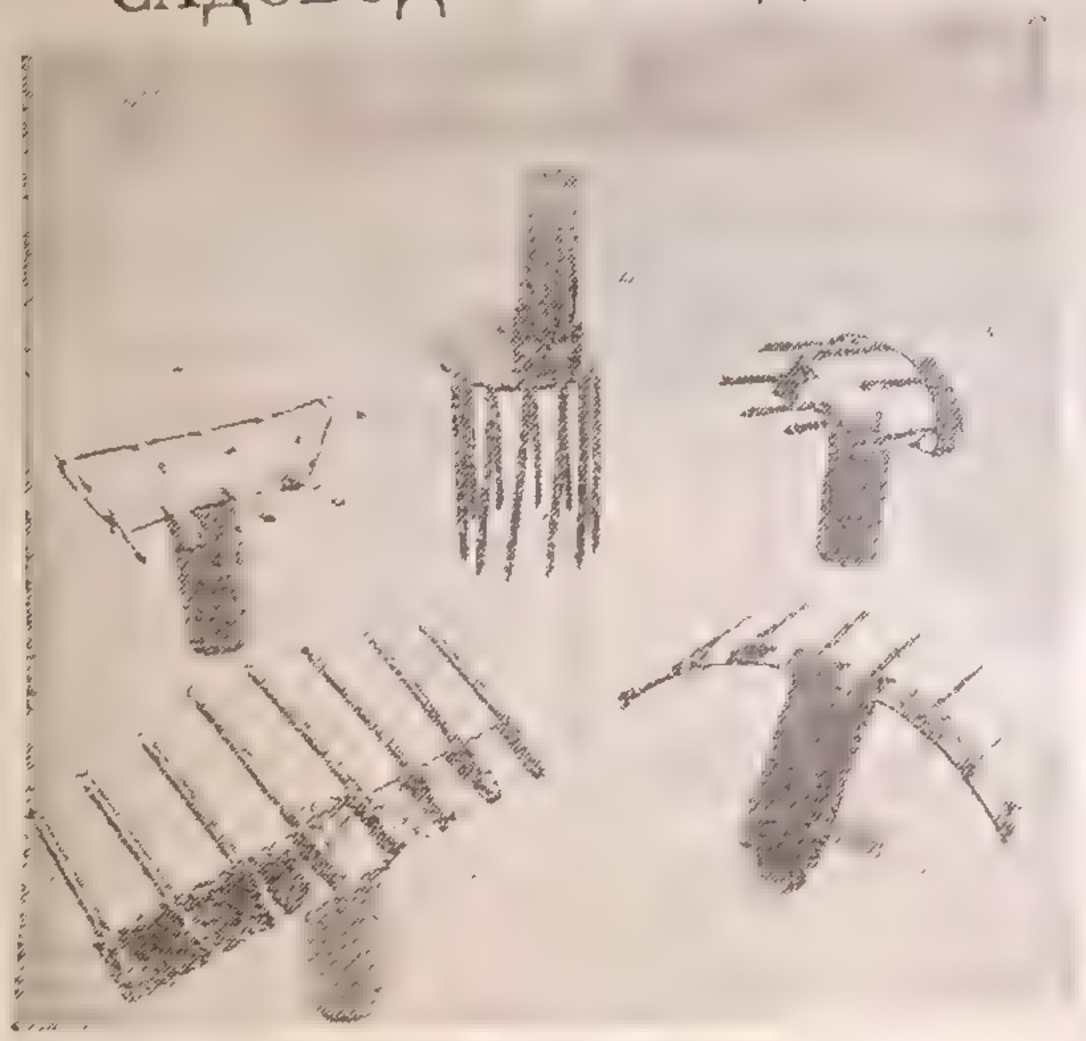
РЕФЕРАТЫ... РЕФЕРАТЫ...

● (Окончание. Начало на 1-й стр.).

ми. Концы срезанных цветоносов быстро загнивают и по этой причине необходимо подрезать их вновь примерно через 2 дня. После сухого хранения срезанных цветков георгин рекомендуется поставить их в воду с температурой 50° на несколько часов. Для улучшения сохранности срезанных георгин в вазе следует добавить в воду консервант BFM или 1 ложку уксуса и 2 ложки сахара на 1 л воды; можно добавить также 1/2 чайной ложки лимонной кислоты. Сохранность срезанных соцветий дельфиниума 9—14 дн. в том случае, если при срезке раскрыты только 1/4 цветков в соцветии. Для лучшей сохранности соцветий в вазе в воду добавляются консервант BFM или 2 ст. ложки сахара и 2 ст. ложки уксуса на 1 л воды или 1 чайную ложку лимонной кислоты. Соцветия эремуса срезают, когда 1/4 часть цветков уже распустились... (Garten Mag. alle.—1990.—4).

...Для всех роз, за исключением некоторых диких видов, требуется солнечное освещение в течение всего дня, иначе формируются длинные мягкие побеги, снижается интенсивность цветения, усиливается подверженность болезням. Диапазон пригодных для роз почв сравнительно широк, однако оптимальны мощные нейтральные или слегка щелочные почвы, устойчивость к болезням снижается как на переудобренных садовых, так и на бедных песчано-щебнистых или холодных глинистых почвах. Выращивание роз на свободном, хорошо проветриваемом месте предотвращает распространение грибных спор; с этой же целью следует избегать слишком густой посадки, в загущенных посадках химические меры защиты следует

НАБОР ДЛЯ САДОВОДА-ОГОРОДНИКА



1. Рыхлитель-окучник плоскостной
2. Рыхлитель-окучник мелкий
3. Лункообразователь-корчеватель
4. Рыхлитель линейный
5. Окучник-гребенка

1. Рыхлитель-окучник плоскостной предназначен для обработки почвы на садовом и приусадебном участке:

рыхление почвы под плодовыми деревьями и кустарниками, в широких междурядьях посадок и посевов моркови, свеклы и других культур;

для удаления, корчевания сорняков;

полностью заменяет тяпку-мотыгу при рыхлении и окучивании картофеля;

для сбора и удаления сорняков;

для рыхления почвы при подготовке грядок под посадки и посевы после их перекопки;

не режет сорняки, как мотыга, а вычесывает их.

2. Рыхлитель — окучник мелкий:

рыхлит почву в узких междурядьях и между близко расположенными растениями (например, грядки лука);

удобен и легок в работе для детей, женщин и стариков.

3. Лункообразователь — корчеватель предназначен для вертикальной обработки почвы. С его помощью можно:

корчевать корневища сорняков (осот, одуванчик, мать-и-мачеха и т. п.), особенно незаменим при обработке кустов земляники;

создавать лунки для посадки чеснока, земляники, рассады помидор, клубней картофеля;

БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ НА ДАЧЕ

● (Окончание. Начало на 1-й стр.).

волит избавиться от неприятного запаха и не допустить расплода мух. Стены в помещениях надо ежегодно белить, а клетки подкрашивать. Нельзя оставлять в кормушках надолго остатки корма, иначе на участке заведутся крысы и мыши.

Перед помещением желательно соорудить огороженный сеткой выгульный дворик. Он особенно необходим цыплятам и поросятам. Свежий воздух, инсоляция и активное движение животных — залог их здоровья и роста массы тела.

Кормить животных нужно в соответствии с их видом. Однообразное кормление приводит к авитаминозам, нарушению обмена веществ и заболеваниям животных. Корма должны быть доброкачественными, без признаков гниения и плесневения. Испорченные корма приводят к острым или хроническим отравлениям, снижают защитные функции организма.

Наличие животных на дачах значительно ухудшает эпизоотическую обстановку. Вакцинация гарантирует невосприимчивость животных к возбудителям соответствующих болезней. Для прививок от них надо обращаться только в государственные ветеринарные учреждения. Перед продажей животных и перед убоем для реализации мяса и другой продукции на рынке необходимо также обращаться к работникам этой службы. В соответствии с законодательством лишь они уполномочены выдавать соответствующие документы, подтверждающие их здоровье и благополучие населенного пункта по инфекционным болезням.

Для ухода за животными нужно иметь отдельную обувь (резиновые сапоги, калоши и др.), халат и специальные приспособления (лопаты, вилы, скребки, тазы, корыта), которые после каждой уборки очищают, моют и по необходимости еженедельно дезинфицируют слабым раствором хлорной извести, молочной, уксусной и других органических кислот.

При смене поголовья помещения убирают, проводят ремонт и побелку. Через 5—7 дней помещение готово для приема нового поголовья.

И. СЕРЕГИН, Г. ВОЛКОВ,
специалисты Главного управления ветеринарии.

КОКТЕЙЛЬ ИЗ ШАЙКИ

● (Окончание. Начало на 1-й стр.).

день не старишься». Кроме того, каждый веник имеет и особый эффект.

Березовый помогает при болях, ломоте в мышцах и суставах, хорошо очищает кожу при наклонности к сыпи и гнойничкам, ускоряет

Он делает ее матовой и упругой. Аромат дуба препятствует чрезмерному повышению артериального давления в парной. Этот веник успокаивает нервную систему.

Липовый прекрасно устраняет головную боль, проводит мягкую гимнастику для почек (мочегонный эффект) ус-

ДАЙДЖЕСТ *Дачники за рубежом* ДАЙДЖЕСТ

Осторожно — притворяшка-вор

Так называют одного из представителей насекомых семейства притворяшек: потревожанный притворяшка поджимает усики и ножки — «умирает». Притворяшка-вор имеет длину 2,5—4 мм, обитает обычно в домах. Там он приносит много вреда: личинка его поедает меховые вещи, пищевые запасы, чучела птиц, гербарии, коллекции насекомых, сухие фрукты и даже ядовитые растения. Крохотная в ранней молодости личинка притворяшки-вора добирается до корма сама, протискиваясь в самые незаметные щели. Короче: хозяйки должны быть постоянно начеку, иначе неизбежны неприятные потери!

ФРГ. Газета «Вестфелише рундшау», 1992, декабрь.

Рекомендует «Лакфабрик»

Как обрабатывать деревянную поверхность?

Поверхность должна быть сухой и свободной от пыли и жиров. Нетвердо сидящую старую краску нужно обязательно удалить с помощью шпателя или железной щетки.

Чтобы уменьшить поглотительную способность дерева (особенно нового, а также незащищенного старого), его нужно предварительно покрыть пропиточным грунтом на основе масла и алкидной смолы. Его расход составляет 1 л на 10 квадратных метров, а высыхает он в течение 24 часов. На такой, предварительно обработанной поверхности ее небольшие повреждения и изъяны могут быть выправлены с помощью замазки.

После этого поверхность необходимо покрыть слоем грунтовки на основе алкидной смолы. При необходимости ее можно разбавить на 5—10% растворителем (на основе искусственной смолы). Поверхность, покрашенная грунтовкой, должна сохнуть минимум 16 часов до ее последующей обработки.

Можно нанести и второй слой грунтовки. Расход грунтовки составляет 1 л на 5—7 квадратных метров.

Заключительная покраска производится лаковой краской. Лаковую краску можно также разбавить на 5—10% растворителем на основе искусственной смолы. Через 1 час лак подсыхает до пылеустойчивого состояния. Расход лака — в пределах 1 л на 6—8 квадратных метров. Рекомендуется покраску осуществлять в сухую погоду и не при интенсивном прямом солнечном свете.

Как обрабатывать железную поверхность?

Для надежного покрытия железных изделий, их необходимо тщательно подготовить (обработать): ржавые места должны быть удалены с помощью наждачной бумаги или железной щетки. Прежде всего металлические части должны быть покрыты антикоррозионным защитным грунтом на основе алкидной смолы. После этого покраску грунтовкой можно производить через 16 часов.

Последующие этапы обработки аналогичны вышеописанным применительно к дереву.

Что еще необходимо?

Инструменты:

Шпатель и железная щетка — для удаления нетвердо сидящей старой краски, а также очистки металлических предметов от ржавчины.

Наждачная бумага: грубая и мелкая — для сглаживания шершавой поверхности дерева.

Оконная замазка — для выравнивания поврежденных участков дерева.

Лакокрасочные материалы.

Из проспекта фирмы «Лакфабрик Оберлинтенау Гмбх» (Германия).

«Зубы дракона» — для здоровья

Зубами дракона в Китае называют чеснок. Там препараты из него были известны еще в 2600 году до нашей эры. Древний арабский целитель Авиценна знал 900 рецептов лечения чесноком. И в наши дни он широко используется для приготовления лекарственных препаратов и всевозможных травяных настоев. Существует множество домашних рецептов, проверенных столетиями. Регулярно употребляя в пищу 2—3 зубчика сырого чеснока в день, весьма вероятно, что удастся избежать заболевания атеросклерозом и защитить себя от инфаркта, инсульта, склероза и гипертонии.

Чтобы уберечься от гриппа берут 2—3 зубчика чеснока, мелко их нарезают и заливают 30—50 граммами крутого кипятка. Затем настаивают 1—2 часа и процеживают. Полученную жидкость охлаждают и закапывают по 2—3 капли в нос 1—2 раза в день. Настой следует обновлять через два дня. Детям закапывать такой настой затруднительно. Поэтому с ними поступают иначе. Мелко нарезанный чеснок зашивают в небольшие марлевые мешочки и развешивают над детской кроваткой.

Если же уберечься от гриппа все же не удалось, то следует натереть чеснок на мелкой терке и вдыхать его запах дважды в день по 10—15 минут. Хорошо помогает при гриппе и медово-чесночная [illegible]: очищенный чеснок натирают на терке, смешивают с медом (лучше с липовым) в пропорции 1 : 1 [illegible] принимают перед сном [illegible] 1 столовой [illegible]

Долой «злокозненную химию»!

Коллектив ученых Империал-Колледж, Лондон, создал под руководством профессора С. Лэя новый инсектицид с названием «азадирихтин». Новый препарат успешно убивает гусениц и саранчу, но абсолютно безвреден для пчел, божьих коровок и других «мирных» насекомых. Таким образом, новый препарат действует совершенно избирательно. Инсектицид также абсолютно безвреден для человека, животных и птиц. Расчеты специалистов и опыты показали, что одной столовой ложки препарата достаточно для обработки сельскохозяйственных культур, размещенных на площади, равной семи (!) футбольным полям. Безвредность же «азадирихтина» объясняется тем, что его получают из листьев индийского дерева. Какого именно, об этом, естественно, умалчивается. Предполагается, что через сравнительно короткое время чудо-инсектицид будут выпускать в промышленных масштабах.

Источник: Германия. Журнал «Ландвирт[illegible]», [illegible], № 7.

Антипарники

В южных странах необходима защита сельскохозяйственных растений от высокой температуры и сухого воздуха. Такую защиту создали специалисты Германии и Кувейта. Вначале воздух проходит через камеру, в которой пульверизируется вода. Быстро испаряясь при высокой температуре, она охлаждает этот горячий воздух и насыщает его влагой. Антипарник защищен специальным полупрозрачным полимерным материалом: он пропускает видимый свет, но [illegible] полностью поглощает инфракрасные лучи. Вода не выходит из камеры, собираясь после конденсации и вновь включаясь в круговорот. Энергию же для пульверизации воды и вентиляции камер дают солнечные панели. Испытания, проводимые в Кувейте показали, что в антипарнике [illegible]

Улыбайтесь чаще!

Профессор медицины из южноафриканского города Кейптауна Исайя Пиловски считает, что мышцы лица при улыбке создают импульсы, которые благотворно влияют на нервную систему. Причем даже тогда, когда человек способен лишь на вымученную улыбку.

Цитрусовод из «Легница»

рихтиз». Новый препарат успешно убивает гусениц и саранчу, но абсолютно безвреден для пчел, божьих коровок и других «мирных» насекомых. Таким образом, новый препарат действует совершенно избирательно. Инсектицид также абсолютно безвреден для человека, животных и птиц. Расчеты специалистов и опыты показали, что одной столовой ложки препарата достаточно для обработки [illegible] объясняется тем, что его получают из листьев индийского дерева. Какого именно, об этом, естественно, умалчивается. Предполагается, что через сравнительно короткое время чудо-инсектицид будут выпускать в промышленных масштабах.

Источник: Германия. Журнал «Ландвиртшафт», 1992, № 7.

сты Германии и Кувейта Внутри воздух проходит через камеру, в которой пульверизируется вода. Быстро испаряясь при высокой температуре, она охлаждает этот горячий воздух и насыщает его влагой. Антипарник защищен специальным полупрозрачным полимерным материалом: он пропускает видимый свет, но почти полностью поглощает инфракрасные лучи. Вода не выходит из камеры, собираясь после конденсации и вновь включаясь в круговорот. Энергию же для пульверизации воды и вентиляции камер дают солнечные панели. Испытания, проводимые в Кувейте показали, что в антипарнике сохраняется температура +21° С при температуре наружного воздуха +45° С. Установлено также, что подобные антипарники весьма эффективны в странах с умеренным климатом; они позволят успешно выращивать различные сельскохозяйственные культуры и цветы в условиях жаркого и засушливого лета.

Германия. Журнал «Шпигель», 1992, № 6.

нервную систему. Причем даже тогда, когда человек способен лишь на вымученную улыбку.

Пиловски утверждает, что даже и в последнем случае улыбающемуся человеку станет легче. Этот маленький секрет давно усвоили в Соединенных Штатах, где люди весьма серьезно относятся к своему здоровью. Поэтому в глазах всего мира слово «американец» всегда ассоциируется с человеком, который почти во всех случаях жизни не расстается с улыбкой. Так что улыбайтесь!

Германия. Журнал «Шпигель», 1993, № 2.

[illegible] лими поступают иначе. Мелко нарезанный чеснок зашивают в небольшие марлевые мешочки и развешивают над детской кроваткой.

Если же уберечься от гриппа все же не удалось, то следует натереть чеснок на мелкой терке и вдыхать его запах *дважды в день по 10—15 минут*. Хорошо помогает при гриппе и медово-чесночная кашица: очищенный чеснок натирают на терке, смешивают с медом (лучше с липовым) в пропорции 1:1 и принимают перед сном по 1 столовой ложке, запивая теплой водой.

Цитрусовод из «Легница»

[illegible] Драгомирецкий фермерствует после того, как банк в городе Еленя-Гура (Польша) обанкротился. Тогда-то и инкассатора С. Драгомирецкого очень учтиво, но недвусмысленно «попросили вон». Перебравшись с семьей под город Легница, экс-инкассатор решил осесть на земле. Целое лето Драгомирецкие жили в солдатской палатке, восстанавливая в это время заброшенный фольварк (хутор). К зиме был готов жилой дом (перестлали полы, очистили подпол, отремонтировали печь, заменили рамы); восстановление свинарника и птичника отложили до весны.

Не отвлекаясь от основных сельскохозяйственных хлопот, Збигнев завел у себя «лимонарий». Громко сказано, однако, для начала он подготовил черенки сорта Павловский. Именно этот сорт хорошо зарекомендовал себя у его соседа еще в городе [illegible] в Еленя-Гуре. Укорененные черенки поместили в горшки со смесью, состоящей из 2-х частей земли дерновой, одной части земли из лиственного леса, 1 части очень жирного пергамента и немного речного песка. Для большей надежности добавил в каждый горшок по чайной ложке цветочных удобрений. Подросшие 6 растений пересадил весной в деревянные кадки. После чего уход за «южанами» полностью перепоручил 15-летнему сыну Анджею. Юноша взялся за дело со всей ответственностью. Следил, например, за тем, чтобы зимой в комнатах, где стояли кадки с лимонами, температура воздуха не превышала +15°С. Естественно, что для людей такая температура была весьма прохладной. Но на какие жертвы не пойдешь ради того, чтобы иметь собственные лимоны? Летом все кадки с лимонами находились на открытом воздухе. При необходимости Анджей проводил искусственное опыление; укорачивал сильно растущие ветви, а при завязывании плодов усиливал поливки. 2—3 раза, в период усиленного роста, подкармливал лимонные деревца специальным минеральным удобрением. Результаты не заставили сказаться. Первый урожай был весьма скромным: 2—3 плода с каждого деревца. Правда, плоды были интенсивной оранжево-желтой окраски, очень сочные и ароматные. Средний вес плода составлял 225 граммов. Второй урожай оказался более обильным: по 5—8 плодов с деревца, вес оставался почти неизменным: от 200 до 250 граммов. Воодушевленный успехом Анджей намерен расширять свою «плантацию». В перспективе он предполагает соорудить отдельную оранжерею для лимонов с тем, чтобы не [illegible] семью нормального домашнего комфорта. В оранжерее рассчитывает выращивать не менее 25—30 деревцев: снабжать витаминными плодами не только семью, но давать на продажу. Если учесть, что молодой человек пере[illegible] немало опыта работы с капризными «южанами», успех ему, по-видимому, почти наверняка обеспечен.

[illegible] Газета «Жице Варшава,» 1992, декабрь

ЛЕТНИЕ САЛАТЫ

Салат из щавеля, яблок и брусники

Берут 2 горстки молодых листьев щавеля, 3—4 красных кисло-сладких яблока, 4 столовые ложки брусничного компота, несколько грецких орехов. Предварительно готовят соус: 6 столовых ложек яблочного сока, 2 столовые ложки лимонного сока, крупномолотый черный перец, 1 чайная ложка меда, щепотка соли.

Листья щавеля нарезают полосками и укладывают в салатник. Сверху выкладывают тонкие дольки неочищенных яблок, а также ягоды брусники и измельченные орехи. Заливают соусом. Салат перемешивают непосредственно перед едой.

Зеленый соус

Берут 2 чашки нарубленной зелени: кресс салат, щавель, крапива, огуречная трава, укроп, купырь, мелисса, петрушка, лук-резанец, 1 нарезанная луковица, баночка майонеза, стакан простокваши или кефира. Все тщательно перемешивают, добавляют лимонный сок, мед, перец молотый.

Приготовленный таким способом зеленый соус является хорошей приправой к блюдам из жареного и отварного мяса, к жареной и отварной рыбе и к блюдам из яиц: яичнице, омлету, отварным яйцам.

Германия. Журнал «Ландвиртшафт», 1993, № 5.

РЕЦЕПТ ОМОЛОЖЕНИЯ, СОСТАВЛЕННЫЙ ДРЕВНИМИ КИТАЙСКИМИ ВРАЧЕВАТЕЛЯМИ

Выжимают сок из 350 граммов чеснока и смешивают с 300 граммами чистого спирта. Смесь помещают в посуду с плотной крышкой и выдерживают 10 суток в холодном месте, но не на морозе! Процеживают через 2—3 слоя марли, выдерживают еще 3 суток. Затем начинают пить с холодным молоком по нижеприведенной схеме.

Дни приема	Время приема и количество (в каплях)		
	Утро	День	Вечер
1	1	2	3
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	15	14	13
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1

Далее следует принимать три раза в день по 25 капель с молоком, пока не кончится вся настойка. Подобный курс омолаживания можно повторить не ранее, чем через 5 лет!

Германия. Журнал «Фюр дихь», 1993, апрель.

Переводы Г. Киргизова.

ГИПОТЕЗА — ОПЫТ — ОТКРЫТИЕ

Из чего только не получают удобрения... Даже из медуз. Выбирайте подходящие. Рецепты со всего мира Вы прочтете на **стр. 3–4**

СТИМУЛЯТОР РОСТА — ЛУННЫЙ СВЕТ?

Так считает Пак-Чен-Гим из Германии, выращивающий необыкновенные урожаи. **стр. 5**

ВАННА-ХАМЕЛЕОН

Как из старой ванны сделать погреб и декоративный водоем, читайте на **стр. 7**

№ (22) 1993 год

Цена договорная

Индекс 50264

ДАЧНЫЙ ХАМЕЛЕОН

«Торфяная лихорадка»

Как сообщила польская газета «Жиче Варшавы» (сентябрь 1993 г.), Август Хижняк, привезя на свои дачные участки торф из ближайшего торфяного карьера, обнаружил клад.

Нумизматы воеводского музея установили: клад состоит из 183 серебряных, так называемых конвенционных, талеров. Такие талеры, каждый весом 23,4 грамма, чеканились в Вюртемберге с 1783 по 1818 год. Согласно принятому в Польше правилу, находчик получает 50% от стоимости найденного им клада. По предварительной оценке Август Хижняк должен получить вознаграждение в сумме примерно 400 долларов США. Соседи Хижняка старательно обследуют торфяной карьер, но пока что удача не улыбнулась никому.

Перевод Г. Каргизова

Посетите, посмотрите

В Москве с 21 по 28 октября в павильоне № 1 выставочного

венных предприятий вызвали большой интерес у специали-

Если у Вас недавно появился участок и Вам нужны знания от «А» до «Я»:

Если Вы — опытный садовод-огородник и чувствуете необходимость в общении, в обмене опытом и посадочным материалом со своими единомышленниками;

Если вы читаете нашу газету и хотите лично задать вопросы постоянным авторам;

Если вы мечтаете приобрести элитные семена, саженцы, черенки непосредственно в региональных сельхозинститутах;

Если у вас нет земли, но есть любовь к ней и желание приобрести интересных знакомых и друзей

ТОГДА КЛУБ «ДАЧНИКОВ» — ДЛЯ ВАС

В минувшую субботу уже состоялось первое заседание «Клуба». Те, кто не смог участвовать в нем, имеют возможность **ЗАПИСАТЬСЯ** в интересующую его секцию **30 ОКТЯБРЯ** («Дом», «Сад», «Огород», «Палисадник», «Домашняя ферма», «Мастерская», «Погребок», «Аптека на грядках» и др.), а также прослушать лекции кандидата с.-х. наук А. Михеева «Освоение участка» и Е. Тюрикова «Подготовка почвы под сады и ягодники».

В дальнейшем — очередность и темы лекций определяют сами члены клуба.

Вас ждут в ДК совхоза им. Ленина, проезд м. «Домодедовская» (1-й вагон из центра), далее авт. 364, 367, 355, 356 (ост. «С-з Ленина»).

РЕФЕРАТЫ... РЕФЕРАТЫ

Полив тепличного огурца водой, предварительно подзергнутой ультрафиолетовому облучению в значительной мере стимулирует жизнедеятельность растений огурца, увеличивает их урожайность в 1,3 раза и улучшает качество продукции.

Изв. АН Респ. Кыргызстан.— 1992. — 8. — С. 8.

Считается, что из всех овощей лишь редька, хрен и дайкон способствуют очищению печени и даже растворению камней. Однако две первые культуры содержат горчичные масла (имеют редечный вкус), возбуждающие сердечную деятельность, а дайкон лишен этого свойства.

Фазенда. — 1993. — № 5.— 6. — С. 10.

При правильном уходе лимоны цветут в комнатных условиях несколько раз в год, начиная с конца февраля и заканчивая сентябрем. Иногда одиночные бутоны появляются зимой. Обрывать их все не обязательно, 2—3 можно сохранить. Если плоды в это время и завяжутся, то созревать они будут намного дольше тех, что появляются весной. В течение года на лимоне одновременно бывают цветки, завязи и зрелые плоды.

Когда цветок раскроется, лучше самим провести опыление.

Для этого пыльцу с тычинок переносят на рыльце пестика с помощью кисточки

[illegible] 23,4 грамма, чеканились в Вюрцбурге с 1783 по 1818 год. Согласно принятому в Польше правилу, находчик получает 50% от стоимости найденного им клада. По предварительной оценке Август Хижняк должен получить вознаграждение в сумме примерно 490 долларов США. Сейчас многие соседи Хижняка старательно обследуют торфяной карьер, но пока что удача не улыбнулась никому.

Перевод Г. Карнаева.

Посетите, посмотрите

В Москве с 21 по 28 октября в павильоне № 1 выставочного комплекса на Красной Пресне проводится международная специализированная выставка «Малая сельхозмеханизация Продмаш-93».

В ней участвуют 200 фирм, предприятий и организаций из Австрии, Германии, Голландии, Дании, Испании, Италии, России, США, Словакии, Украины, Финляндии, Чехии, Швейцарии, Швеции, Японии.

Две предыдущие выставки проходили в 1991 и 1992 годах. Представленное на них оборудование и средства механизации для малых сельскохозяйственных предприятий вызвали большой интерес у специалистов и посетителей.

Тематика выставки включает самый разнообразный набор машин и средств малой механизации для сельскохозяйственного производства. А также для обустройства и оснащения фермерских хозяйств всем необходимым, включая первичную обработку сельхозпродукции, технологическое оборудование для ее переработки холодильное, фасово-упаковочное оборудование, ветеринарию, препараты и лекарства для лечения домашних животных и скота и многое другое.

Напоите редис газировкой

За последние пять лет нами проведен ряд экспериментов по подкормке лука, огурцов, кабачков, редиса и др. культур газированной водой, получаемой с помощью бытового сифона (вместимостью 1 л) и химическим путем из соды и уксуса.

Опыты показали, что такие подкормки приводят к увели[illegible] массы корнеплодов, луковиц и плодов и к уменьшению [illegible] ботвы.

А. Давыдов, В. Ермолаева, С. Давыдов.

Если вы читаете нашу газету и хотите лично задать вопросы постоянным авторам;

Если вы мечтаете приобрести элитные семена, саженцы, черенки непосредственно в региональных сельхозинститутах;

Если у вас нет земли, но есть любовь к ней и желание приобрести интересных знакомых и друзей

ТОГДА КЛУБ «ДАЧНИКОВ» — ДЛЯ ВАС

В минувшую субботу уже состоялось первое заседание «Клуба». [illegible] смог участвовать в нем, имеют возможность ЗАПИСАТЬСЯ в интересующую его секцию 30 ОКТЯБРЯ («Дом», «Сад», «Огород», «Палисадник», «Домашняя ферма», «Мастерская», «Погребок», «Аптека на грядках» и др.), а также прослушать лекции кандидата с.-х. наук А. Михеева «Освоение участка» и Е. Тюрикова «Подготовка почвы под сады и ягодники».

В дальнейшем — очередность и темы лекций определяют сами члены клуба.

Вас ждут в ДК совхоза им. Ленина, проезд м. «Домодедовская» (1-й вагон из центра), далее авт. 364, 367, 355, 356 (ост. «С-з Ленина»).

Хмель очистит кровь

Медуница, дубовый мох. Листья медуницы почитаются мягчительными, раноцелительными, пригодными для лечения легких.

Мелисса, пчелиная трава, цитронная трава применяется в медицине при лечении тахикардии сердца, параличей, меланхолических припадков.

Миндальное дерево разводится от миндалинок, но нужно выбирать только сладкие. Сажать необходимо в кадках с песчаной, но сочной землей и во все время стужи держать в теплице.

Можжевельниковое дерево и плоды имеют приятный запах и поэтому используются для окуривания комнат в помещении.

Плотничья трава называется еще тысячелистником и растет по многим местам самосевом. Мастеровые люди в некоторых местах употребляли ее для остановки крови из порезанных ран, почему и получило это растение название плотничьей травы.

Хмель. Молодые побеги и головки хмеля употребляются для очищения крови и при всех кожных болезнях. Употребляют его также от гипохондрических и меланхолических припадков.

Чабер считается полезным при расстройствах желудка, одышке и некоторых других болезнях. Его нередко употребляют в пищу, в основном в соусы; он укрепляет мозги, возбуждает аппетит, способствует пищеварению, является ветрогонным средством, содержит в себе много масляных веществ, весьма пригодных к употреблению в холодное время всем, у кого слабый желудок. Вместе с тем, частое употребление чабера приводит к более сильным отделениям мокроты, поэтому следует остерегаться слишком частого его употребления.

Чечевица весьма отягощает голову и глаза, поэтому она вредна людям, серьезно занимающимся наукой.

Подробный словарь увеселительного, ботанического и хозяйственного садоводства.—Град Св. Петра, 1792.

Н. ДУБАКИНА,
С. ЯРОСЛАВЦЕВ.

Будут в сохранности

Яблоки Антоновки упаковали в 10 новых или хорошо вычищенных цементных бочках, пересыпав каждый ряд яблок толченым углем, бочки были поставлены в подвал, в котором хранился картофель. Яблоки прекрасно сохранились до конца мая, и вероятно сохранились бы дольше, если бы не были израсходованы.

«Сад и огород», № 9, 1909 г.

[illegible] моны цветут в комнатных условиях несколько раз в год, начиная с конца февраля и заканчивая сентябрем. Иногда одиночные бутоны появляются зимой. Обрывать их все не обязательно, [illegible] сохранить. Если плоды в это время и завяжутся, то созревать они будут намного дольше тех, что появляются весной. В течение года на лимоне одновременно бывают цветки, завязи и зрелые плоды.

Когда цветок раскроется, лучше самим провести опыление.

Для этого пыльцу с тычинок переносят на рыльце пестика с помощью кисточки или небольшого ватного тампона. Процедуру повторяют на следующий день, а спустя еще 3—4 дня уже можно разглядеть в центре цветка увеличивающуюся завязь. Через некоторое время, когда лепестки опадут, она станет хорошо видна.

Размер и вес плода на одном и том же растении меняется в зависимости от количества сохраненных завязей. Если их оставить меньше, то плоды будут крупнее, а кожура толще. Самая подходящая температура в комнате в период цветения цитрусовых 17—20°С. Более высокая отрицательно влияет на образование завязей. Апельсины, мандарины, грейпфруты чувствуют себя лучше, когда получают максимум солнечного света. Что касается лимонов, то на южных и юго-западных окнах их надо притенять. Если этого не делать, то листья начнут перегреваться и засыхать.

Цветоводство. — 1993. — № 3.—С. 41.

Солома, измельченная кора и мусор предотвращали перегрев и переохлаждение почвы (особенно на склонах), излишнее испарение, рост и развитие сорняков и эрозию почвы. Кроме того, мульчирующие материалы, подготовленные, очищенные и обогащенные, гармонизировали питательный баланс почвы. Особое внимание уделено мульчированию мусором, в этом варианте отмечены наибольшие урожаи и лучшая динамика усваиваемого азота. Мульчирование почвы в виноградниках содействует нормализации экологической обстановки в районах возделывания винограда.

Winzer.—1992.— 48, № 8,— с. 12—19.

ГИПОТЕЗА—ОПЫТ—ОТКРЫТИЕ

[Окончание. Начало на 3-й стр.].

□

К конц. жидким или сухим отходам ферментац. процессов предложено добавлять древесные опилки или др. отходы с последующим смешением и сушкой образовавшегося продукта, к-рый представляет собой хорошее удобрение.

Япония

□

Способ получения орг. удобрений с продолжительным сроком хранения заключается в том, что предварительно сконцентрированные сточные воды з-дов, вырабатывающих свекловичный сахар, содержащие тв. фазу в кол-ве 50—60 масс.%, смешиваются с измельченным жмыхом, оставшимся после обработки свеклы в кол-ве 30—60 масс. %. Размер измельченного жмыха должен быть 35—100 меш.

Япония

□

Длительное (в течение 90 лет) орошение почвы городскими СВ вызвало значительное накопление в почве орг. в-в, при этом повысилась минерализующая активность почвенной микрофлоры. Однако способность микрофлоры к разложению не может быть полностью реализована из-за недостатка легко усваиваемых углеродных и азотных соединений. Интенсификация процесса минерализации может быть достигнута добавлением легко усваиваемых орг. в-в. В течение 20 лет после прекращения поступления СВ содержание углерода и азота почвы снижается до исходного значения.

Германия

□

Компостирование отходов большого объема, в частности растительных отбросов, проводят в спец. полиэтиленовых мешках емк. от 0,085 до 1,5 м³, толщина полиэтиленовой пленки, из к-рой сделаны мешки, составляет от 0,025 до 5,1 мм. Эти мешки устанавливают в спец. устройствах, снабженных перфорированными трубками, по к-рым подается воздух в толщи компостируемого материала.

Канада

□

Обработка жидких отходов включает перемешивание с водой до гомогенного состояния, добавление при перемешивании негашеной извести и ду-

в штабелях, имеющих форму усеченной пирамиды, потери орг. в-в увеличиваются одновременно с повышением макс. т-ры в штабелях.

Литва

□

Активированный шлам смешивают с почвой, взятой из нижних почвенных слоев, в кол-вах от 5 до 20% (в пересчете на сухое в-во). Смесь используют в кач-ве наружного почвенного слоя в лесоводстве с целью поддержания определенной величины pH, воздухо- и влагопроницаемости, способности удерживать удобрения.

Япония

□

Предложено устройство для переработки пищевых и садовых отходов, пригодное для использования в небольших хозяйствах. Измельченные отходы помещают в закрытую конструкцию любой желаемой величины, изготовленную из бетонных плит, кирпичей или других строительных материалов и подвергают естественному разложению. Через 2—3 недели добавляют 1—2 ведра воды. Стекающую жидкость используют как жидк. удобрение.

Германия

□

Смешивают примерно в равных кол-вах мелкоизмельченную угольную золу и естественные или искусственные твердые или жидкие удобрения, добавляют способствующие росту растений микроэлементы и известь. Смесь гранулируют и используют как удобрение.

Германия

□

В настоящее время широкое применение для выращивания растений в горшках, а также в садоводстве находят удобрит. прутки, состоящие из питат. в-в растит. происхождения, напр. гуано- и водорастворимых термопластичных связующих компонентов, в частности, ПВС, регулирующих выделение в почву питат. компонентов.

Германия

□

К 1000 ч. морской воды добавляют известковое молоко с содержанием 0,2—0,5 (0,3) ч. $Ca(OH)_2$ и

□

Полиакриловые волокна пористостью >10% пропитывают, либо опрыскивают р-ром удобрений, а затем сушат. Продукт используют вместо почвы или для ее улучшения.

Япония

□

Состав для улучшения почвы, содержащий в качестве основного компонента ферромагнитную окись железа (ФОЖ) придает почве способность удерживать питательные в-ва, необходимые для развития корневой системы растений, улучшает вентиляцию почвы, ускоряет за счет магнитного действия рост растений, благодаря черной окраске, ФОЖ поглощает солнечный свет и т. о. ускоряет таяние снега. ФОЖ эффективно адсорбирует аммиак, калий и фосфорсодержащие компоненты и активно снабжает растение этими элементами ФОЖ химически очень стабилен, не разлагается и не покрывается ржавчиной. Состав имеет высокую поглотительную способность по отношению к питательным в-вам и препятствует их вымыванию из почв, расположенных в гористой местности или при выращивании риса.

Япония

□

Предложен состав органо-минер. удобрения, основу которого составляют продукты ферментации растительного сырья, напр. морских водорослей, рыбная мука, хлорид магния из морской воды после удаления из нее поваренной соли. В состав удобрения вхо-

Компостирование отходов большого объема, в частности растительных отбросов, проводят в спец. полиэтиленовых мешках емк. от 0,085 до 1,5 м³. Толщина полиэтиленовой пленки, из к-рой сделаны мешки, составляет от 0,025 до 5,1 мм. Эти мешки укрепляются в спец. устройствах, снабженных перфорированными трубками, по к-рым подается воздух для аэрации компостируемого материала.

Канада

□

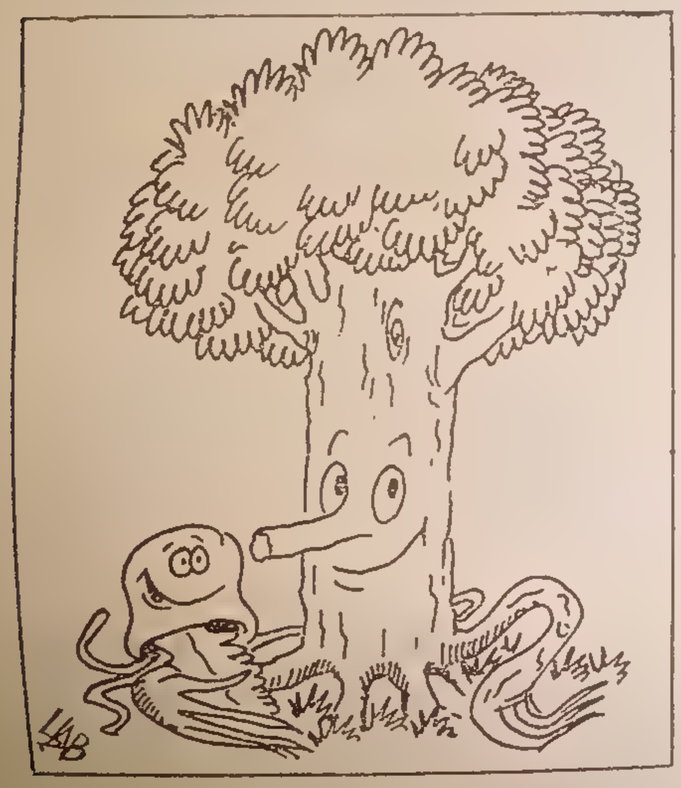
Обработка пищевых отходов включает перемешивание их с водой до гомогенного состояния, добавление при перемешивании негашеной извести и дубильной к-ты или соединений, содержащих дубильную к-ту. Полученный слабощел. продукт по своим св-вам отвечает санитарным нормам — не имеет неприятного запаха и не способствует размножению насекомых и личинок. В связи с этим, он пригоден для использования в кач-ве удобрения или для сжигания.

Япония

□

Предлагается применение медузы в качестве удобрения.

Россия



□

При ускоренной гумификации бытовых и пром. отбросов с добавлением торфа на открытом воздухе

ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП №10

□

В настоящее время широкое применение для выращивания растений в горшках, а также в садоводстве находят удобрит. прутки, состоящие из питат. в-в растит. происхождения, напр. гуано- и водорастворимых термопластичных связующих компонентов, в частности, ПВС, регулирующих выделение в почву питат. компонентов.

Германия

□

К 1000 ч. морской воды добавляют известковое молоко с содержанием 0,2—0,5 (0,3) ч. Ca $(OH)_2$ и после отстаивания отфильтровывают осадок. К 2 ч. осадка добавляют 5 ч. огарка, полученного при обжиге медного колчедана и 3 ч. компоста и после перемешивания получают эффективное удобрение.

Япония

□

Вегетационные опыты показали, что при внесении разных S-содержащих удобрений лучшие результаты в 4 урожаях люцерны дает тонкоизмельченный гипс; далее следуют смесь S-бентонит, тонкоизмельченная S и др.

Англия

□

Предлагается для ускорения роста растений (в частности, картофеля) добавлять к сложным удобрениям бикарбонат натрия.

Япония

□

Летучая зола, содержащая многие питательные элементы для растений, затрудняет рост корней. Для использования в кач-ве удобрений ее смешивают с илом сточных вод (2:1 по объему или весу) и (при желании) с наполнителями (глина, песок) и минер. удобрениями.

Англия

□

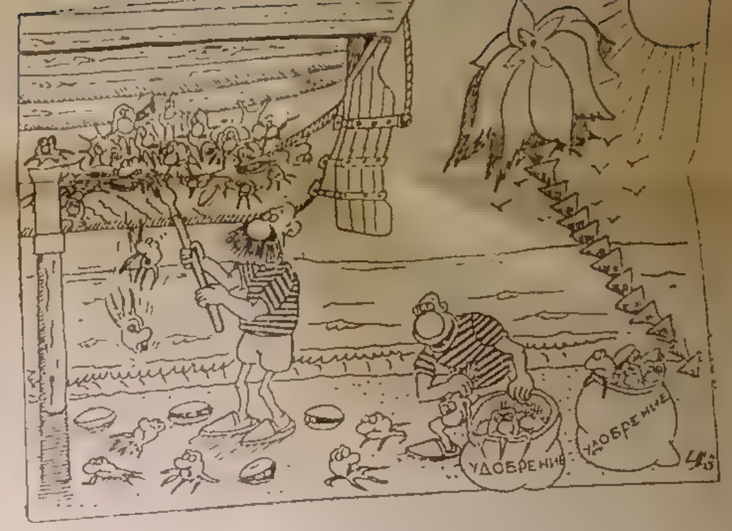
Источником серы, оказывающей влияние на рост растений, служит SO_2, присутствующая в атмосфере, которая адсорбируется листвой. Предельная конц-ия SO_2 в атмосфере не должна превышать 0,05 ч. на 1 млн. Содержащаяся в атмосферном воздухе двуокись серы может поступать в почву с атмосферными осадками Кол-во вводимой таким путем серы составило от 1 до 20 кг/га в ряде районов США; в индустриальных районах кол-во серы, поступающей в почву из воздуха, больше, чем в сельских.

США

□

Смешивают опилки с гидравлич. материалом, напр. цементом и водой в отношении опилки:цемент = 1:1 и получают суспензию, ее формируют с почвой, в которой будет выращиваться растение. Извлекают массу из формы, погружают ее на нек-рое время в проточную воду и затем сушат, получая пористый материал.

Япония



дят микроэлементы. Удобрение предназначено для облагораживания почв, повышения кач-ва и урожайности с.-х. продукции. Действие удобрения проверено при культивировании ряда с.-х. культур.

Япония

□

Природные цеолиты могут быть применены в кач-ве активного компонента минер. туков для удлинения срока их действия и повышения ионообм. и адсорбц. св-в почв.

Молдова

□

Предложен состав для улучшения агрономич. качеств почвы, представляющий собой водн. р-р сока алоэ.

Япония

□

Готовят смесь гашеной извести, магнезии, древесной золы и портландцемента. В смесь добавляют воду, затем гранулируют и размалывают. Скорость взаимодействия гранул с почвой зависит от твердости и размера получаемых частиц.

Япония

□

Опыты показали, что добавление фосфатов и порошковидного угля к компосту из орг. материалов увеличивает урожай пшеницы и риса.

Индия

□

Пористые материалы — акт. уголь, опилки, солому, пемзу и др.— пропитывают р-рами гуминовой кислоты и неорг. солей кальция и магния. В порах образуются нерастворимые в воде гуматы кальция и магния. Получают пористые, прочные удобрения.

Япония

Готовьте почву своевременно

Сразу после уборки урожая участок освобождают от растительных остатков: от здоровых растений — их закладывают в компост, от больных — сжигают или закапывают. Если почва малоплодородная, на всю площадь надо внести навоз или компост (не меньше, чем полведра на 1 кв. м). На тяжелых и кислых почвах (на них растут щавелек малый, хвощ, пикульник, торица) вносят известь, золу (по пол-литровой банке на 1 кв. м). Чтобы улучшить структуру, полезно добавить перед перекопкой песок (ведро на 2—3 кв. м). Перекапывают почву не менее чем на 22 см, одновременно выбирают корневища и корни злостных многолетних сорняков: пырея, осота, одуванчика, вьюнка и др. Уничтожают личинок майского жука (дуговидно-изогнутые, белые, мясистые, с крупной желтовато-коричневой головкой) и жука-щелкуна (проволочники — тонкие, желтые, упругие, очень подвижные). Почву после перекопки разравнивать не нужно: в комковатой лучше задерживается влага, при сильных морозах быстрее погибают вредители, а также корневища сорных трав.

С осени же намечают, на какой делянке в следующем году будет расти та или иная культура. Для начинающих огородников напомним, что растения одного семейства поражаются одними и теми же болезнями и вредителями, поэтому их не следует размещать рядом или одно после другого. Например, если капуста была поражена килой, то на месте, где она росла, нельзя сажать капусту, сеять редис, репу, редьку, брюкву.

Помидоры, перец, баклажаны не рекомендуем выращивать после картофеля или рядом с ним. Лучшие предшественники: для белокочанной и цветной капусты ранних сортов — огурцы, помидоры, картофель, лук, поздне- и среднеспелых — огурцы, бобовые, корнеплоды, помидоры. Огурцы хорошо растут после ранней капусты, а помидоры, перец, баклажаны — после нее, огурцов и бобовых. Под лук и корнеплоды отводят наименее засоренные участки из-под капусты, картофеля, помидоров, огурцов. Хороший предшественник для всех овощных культур — бобовые (горох, фасоль, бобы). Под рано высеваемые и высаживаемые культуры с осени вносят органические удобрения, из минеральных — фосфорные и калийные туки. Под лук, корнеплоды и ранние зеленные (салат, укроп, редис, шпинат) вместе с перегнойной или компостной землей (полведра на 1 кв. м) дают на 1 кв. м по полторы спичечной коробки суперфосфата и хлористого калия. Под ранние капусту и картофель наряду с этими минеральными удобрениями вносят перепревший навоз (до 1 ведра на 1 кв. м).

В конце октября — первой декаде ноября можно провести подзимний посев овощных культур.

ПОДЗИМНИЕ ПОСЕВЫ

Для получения более ранней зелени и корнеплодов советуем некоторые овощи посеять под зиму, например салат, шпинат, укроп, лук, морковь, свеклу, петрушку, пастернак, редис.

Подзимний способ посева применяют во всех зонах страны. Особенно он оправдан там, где земля весной долго не просыхает, медленно прогревается или подвергается весенней засухе. Такой посев ускоряет созревание овощей на 2—3 недели, увеличивает урожай ранней продукции на 30—50%.

Кроме того, семена, посеянные под зиму промораживаются, закаляются и всходят при более низких температурах. Выросшие из них растения отличаются холодостойкостью, переносят небольшие заморозки и хорошо растут при пониженной температуре.

Если вы решили посеять под зиму морковь, советуем взять сорт Московская зимняя А-515, Нантская 4, Несравненная. Эти сорта быстро завязывают корнеплод, устойчивы к стрелкованию.

Пригодны для подзимнего посева сорта петрушки Сахарная, Бордовикская; свеклы — Подзимняя А-474, Сибирская плоская, Несравненная, Холодостойкая, Бордо; редиса — Розово-красный с белым кончиком; салата — Московский парниковый, Берлинский; шпината — Виктория, Широколистный; укропа — Грибовский и Лесногородский.

Выберите на огороде выровненное место, защищенное от северного ветра, не затапливаемого водой, которое весной быстро просыхает. И, конечно, не должно быть многолетних корневищных и корнеотпрысковых сорняков. Грядки надо заранее подготовить. Перекопайте почву, удобрите ее компостом или другим органическим удобрением (3—4 кг/м²), гранулированным суперфосфатом и калийной солью (по 15 г/м²). Азотные минеральные удобрения хорошо растворимые и быстро усвояемые растением, используйте весной и в начале лета для подкормок (10—15 г/м²).

Пока стоит теплая сухая погода, почву тщательно разровняйте и нарежьте бороздки глубиной 5 см на расстоянии 20 см одна от другой. В таком состоянии оставьте грядки до посева. Не забудьте припасти, поставив в сарай в ведрах, легкой земли или торфа для засыпки борозд.

Очень важен срок посева. При раннем — семена могут преждевременно прорасти и зимой погибнут. Поэтому лучший срок посева в средней полосе в конце октября — начале ноября; в южных районах срок отодвигается на 2—3 недели. Кстати, озимый чеснок и лук сажают раньше, в конце сентября — начале октября, так как до наступления морозов луковицы должны хорошо укорениться.

Семена корнеплодов и зеленных заделывают на глубину 1,5—2 см, а лук-севок — на 4—5 см. Их слегка засыпают землей, а затем торфом. Если почву сковал мороз, то для засыпки семян вам пригодятся припасенные в сарае рыхлая земля и торф. Норму высева семян увеличивают в 1,5 раза по сравнению с весенней.

Посевы можно прикрыть на случай, если зима будет малоснежной. Ранней весной посевы поперек рядков прорыхлите граблями.

Журнал «Картофель и овощи», № 5, 1991 г.

Комментарий нашего консультанта доктора сельскохозяйственных наук А. МЕДВЕДЕВА

Публикация из журнала «Картофель и овощи» представляет большой интерес для любителей-огородников, особенно она полезна начинающим. Именно с осени закладываются основы урожая овощных растений, планируется по каким предшественникам разместить культуры, что посеять осенью, а [illegible] какие внести [illegible] и сколько, в зави[illegible] плодо[illegible]

где год назад внесли органо-минеральные удобрения; однако [illegible] успехом может расти и по свежему удобрению. Качество продукции в этом случае будет несколько ниже, а количество значительно выше. Почва для кольраби более оптимальной считается супесчаная или искусственно доведенная до супеска путем прибавления песка в размере четвертой части: на три лопатки земли кладут одну ло[illegible]

граблями смешивается с почвой, затем ручкой грабель проводят борозды глубиною 4,5—6,0 см и на дно борозд укладывают семена: гнездами, по 2—3 вместе, на расстоянии гнезд друг от друга 12—15 см. Семена засыпают на 0,5—0,6 см песком, который руками слегка уплотняют. Кроме того, борозду, а лучше и всю гряду засыпают на 2—3 см перегноем. Сверху набрасывают еловые ветви для защиты семян от

ревеня под зиму состоит в том, чтобы грядки готовить заранее, уже в конце мая. Делают это для того, чтобы почва до осени приобрела надлежащую спелость. Грядки копают на 45—50 см глубины. По длине грядки шириной 105—110 см копается канава на 45—50 см глубины. Верхний, самый плодородный слой почвы, складывают в отдельную кучу, остальную землю в дру[illegible]

ском. Остальную плодородную землю из второй кучи также перемещают на грядку, хорошо перемешивают, выравнивают. На подготовленных таким образом грядах шириной 105—110 см проводят ручкой грабель пять борозд 4,5—6,0 см глубины, на дно их укладывают семена ревеня на расстоянии 2—3 см друг от друга. Семена закрывают песком, [illegible]

отводят наименее засоренные участки из-под капусты, картофеля, помидоров, огурцов. Хороший пред-

кончиком; салата — Московский парниковый, Бер-

Журнал «Картофель и овощи», № 5, 1991 г.

Комментарий нашего консультанта доктора сельскохозяйственных наук А. МЕДВЕДЕВА

Публикация из журнала «Картофель и овощи» представляет большой интерес для любителей-огородников, особенно она полезна начинающим. Именно с осени закладываются основы урожая овощных растений, планируется по каким предшественникам разместить культуры, что посеять осенью, а что весной; какие внести удобрения и сколько, в зависимости от состояния, плодородия почвы, потребностей растений. Интересные данные приводятся по подзимним посевам.

Следует добавить, что под зиму можно сеять также кольраби, ревень. Лучше всего кольраби удается на почве, где год назад внесли органо-минеральные удобрения, однако с успехом может расти и по свежему удобрению. Качество продукции в этом случае будет несколько ниже, а количество значительно выше. Почва для кольраби более оптимальной считается супесчаная или искусственно доведенная до супеска путем прибавления песка в размере четвертой части: на три лопатки земли кладут одну лопатку песка. Посев кольраби проводят рядами, для ранних сортов делают пять борозд на 105 — 110-сантиметровой гряде, а для поздних — четыре борозды. Перед тем как делать борозды, грядку густо посыпают золой, которая граблями смешивается с почвой, затем ручкой грабель проводят борозды глубиною 4,5—6,0 см и на дно борозд укладывают семена: гнездами, по 2—3 вместе, на расстоянии гнезд друг от друга 12—15 см. Семена засыпают на 0,5—0,6 см песком, который руками слегка уплотняют. Кроме того, борозду, а лучше и всю гряду засыпают на 2—3 см перегноем. Сверху набрасывают еловые ветви для защиты семян от грызунов. Весной, после появления всходов, почву хорошо разрыхляют и выравнивают.

Осенью, в октябре до сильных морозов, высевают и ревень. Особенность посева ревеня под зиму состоит в том, чтобы грядки готовить заранее, уже в конце мая. Делают это для того, чтобы почва до осени приобрела надлежащую спелость. Грядки копают на 45—50 см глубины. По длине грядки шириной 105—110 см копается канава на 45—50 см глубины. Верхний, самый плодородный слой почвы, складывают в отдельную кучу, остальную землю в другую кучу. Затем рядом копают другую такую же канаву этих же размеров, на дно ее сбрасывают верхний дерновый слой почвы из первой кучи, а вместе с ним и удобрения, лучше органические (навоз), перемешанные с перегноем. Остальную плодородную землю из второй кучи также перемещают на грядку, хорошо перемешивают, выравнивают. На подготовленных таким образом грядах шириной 105—110 см проводят ручкой грабель пять борозд 4,5—6,0 см глубины, на дно их укладывают семена ревеня на расстоянии 2—3 см друг от друга. Семена закрывают песком, наполовину перемешанным с перегноем, смесь уплотняют руками или небольшой деревянной колотушкой. Потом вся гряда на 2—3 см покрывается перегноем. Срок посева нужно выбрать такой, чтобы семена не проросли, иначе растения зимой могут погибнуть.

Стимулятор роста — лунный свет?

Пак-Чен-Гим — кореец, но живет он в германском городке Ниндорф на берегу Мекленбургской бухты. Климат здесь морской, то есть умеренно-холодный зимой и сырой в весенне-летний период. Пак занимается выращиванием овощей, которые удаются ему на славу. Свекла, капуста (цветная, кочанная, брюссельская, кольраби), помидоры, огурцы, салат кочанный, брюква, фасоль, ревень — все хоть сейчас на выставку. Пак применяет только органические удобрения и никаких гербицидов. Но то же самое проделывают и его соседи-овощеводы. Результаты же более скромные. В чем тут секрет?..

Пак заявляет: секрета никакого нет. Есть небольшая тонкость. Известно, что луна светит отраженным солнечным светом. Интенсивность лунного света во многие тысячи раз слабее собственного солнечного. И тем не менее. В период с 14 по 21 мая интенсивность луны наибольшая. Тогда, перед заходом солнца Пак высаживает в открытый грунт рассаду помидоров, высевает семена огурцов и тыквы. Все темное время суток растения получают дополнительное освещение от лунного света (разумеется, в ясную погоду). Пак полагает, что на ранней стадии развития растениям нужно не только яркое солнце, но и более слабое его отражение; благодаря последнему растения лучше адаптируются к окружающей среде. С 13 по 19 июня включительно вновь отмечается максимальная «лунная активность» В это время огородник интенсивно пропалывает грядки с тем, чтобы лишить сорняки столь важного для них лунного света. И, наконец, аналогичную работу он проделывает с 13 по 19 июля.

Швеция. Газета «Экспрессен», 1993, август.
Переводчик Г. КИРГИЗОВ.

ЖИВАЯ ВОДА

Полярники обратили внимание на тот факт, что при таянии льдов наблюдается бурное развитие фитопланктона. Дальнейшие исследования показали, что талая вода стимулирует рост и высших растений. По некоторым данным, она в 1,5—2 раза увеличивает урожайность сельскохозяйственных культур. Такие результаты получены в опытах с огурцами и редисом, выращенными в теплицах.

То же самое наблюдается и в экспериментах с декоративными культурами, если герань поливать не водопроводной, а талой водой, то она будет расти значительно быстрее, что обусловлено, вероятно, более интенсивным проникновением влаги в растительные клетки. В опытах с семенами гороха установлено, что талая дистиллированная вода поглощается быстрее, чем обычная дистиллированная.

Некоторые ученые считают, что если талая вода насыщена газами, то утрачивает способность стимулировать рост. В связи с этим было предложено использовать в растениеводстве воду, сначала прокипяченную для удаления газов, а затем быстро охлажденную.

Талую воду применяют в своей практике хлопкоробы Чимкентской области (Казахстан).

В результате здесь заметно возросла не только урожайность хлопчатника, но и качество волокна. Прибавку к урожаю дают томаты, картофель, кукуруза, пшеница и сахарная свекла, семена (у картофеля — клубни) которых замачивались в кипяченой и быстро охлажденной воде.

Интересно отметить, что русские крестьяне с глубокой древности использовали талую воду для замачивания семян. Так, например, бобы рекомендовалось сеять только после замачивания в «озимой» воде, полученной в результате таяния мартовского снега, собранного в мае по лесным оврагам.

В. И. АРТАМОНОВ
«Занимательная физиология растений». ЕО «Агропромиздат».— М., 1991 г.

РЕФЕРАТЫ... РЕФЕРАТЫ...

Основным условием хорошего урожая черники является наличие средней многолетней нормы осадков и равномерное их распределение при сравнительно высоких температурах в период заложения почек (один вегетационный сезон), их распускания, цветения и плодоношения (второй сезон). Два последовательных года с благоприятными погодными условиями обеспечивают максимальный урожай ягод черники.

Изв. вузов. Лес. ж.— 1992.— № 4. — С. 74—78.

Поливные нормы для клюквы должны быть выше, чем потребность растений в воде,— для охлаждения растений в жаркую погоду и для защиты от заморозков. Избыточный полив опасен с точки зрения вероятности вымывания в грунтовые воды пестицидов и элементов минерального питания растений.

Amer. Soc. Agron. Annu. Meet. 1991.— Modison, 1991.— С. 18.

ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП № 10

В несколько строк

«Сони» и «голодные» живут дольше

● Ученые Института геронтологии (США) считают, что недоедание млекопитающих, в том числе и человека, способствует увеличению продолжительности жизни. Так, опыты проводимые в лабораториях института с крысами и мышами, показали: недокормленные крысы и мыши живут в полтора раза дольше, чем такие же особи, получающие корм вволю. Кроме того, у голодных мышей значительно позже наступают возрастные изменения в тканях. Исчерпывающего объяснения этому пока не найдено, но полагают, что недоедание создает в известной степени щадящие условия для органов и тканей живого организма. Эти последние меньше изнашиваются в течение жизни.

● Турецкие же геронтологи связывают долголетие коренных жителей Кавказа с тем, что последние спят как минимум 9 часов в сутки. А в среднем 11—13 часов. Особенно полезен сон для пожилых людей. Для того же, чтобы быстро уснуть турецкие медики рекомендуют надежное и дешевое средство: вечернюю прогулку в течение 20—30 минут и 1—1,5 стакана теплого молока на ночь. Крепкому сну помогает также и лук, его полезно поесть вечером.

Зеленый чай против рака

● Английские исследователи установили, что зеленый чай предупреждает возникновение онкологических заболеваний. Он защищает от рака печени, легких, кожи и желудка. Однако имеется и одно «но». Чтобы зеленый чай оказал все свое целебное действие, следует выпивать его ежедневно около 10 чашек. Причем каждый раз чай следует заваривать заново; пить его следует практически постоянно.

США. Газета «Сайенс ньюс», 1993, март.

Переводчик Г. КИРГИЗОВ.

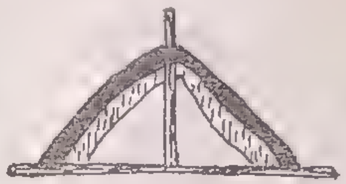
Зарубежный опыт

Высокое содержание в атмосферном воздухе углекислоты, сернистого газа и пыли оказывает пагубное влияние на волосяной покров головы. Особенно вредны в этом отношении кислотные дожди. В результате у многих людей наблюдается выпадение волос. Существующие в продаже всевозможные косметические средства дают лишь временный эффект. К тому же они, как правило, оказывают негативное действие на кожу головы, а иногда влияют и на зрение. Вместо этого предлагается абсолютно безвредное народное средство. Необходимо помыть голову теплой (не горячей!) водой и затем мягко [illegible]рать в кожу мелкую поваренную соль в течение 10—15 [illegible]. Затем следует ополоснуть голову отдельно приготов[illegible] соленым раствором, имеющим температуру 30—[illegible] несложную процедуру следует проделывать ежед[illegible]

Советы по сезону

Устройство дымовой кучи

Положите на землю кол, рядом вбейте другой и вокруг него уложите вначале хорошо горящий материал (щепу, хворост), сверху — влажный навоз, торф и т. п.,



а затем засыпьте небольшим слоем земли. Когда, при приближении заморозков, кучу надо будет зажечь, выньте оба кола, и вы получите отверстия для поджога и для притока воздуха.

Журнал «Приусадебный сад», № 4, 1958

Возьмите на заметку

Агрессивные колины

Помните, что совмещение культур может оказаться неудачным, если рядом окажутся растения, отрицательно влияющие друг на друга химическими выделениями — вещества, называемые колинами. Не сажайте картофель между яблонями и облепихой (облепиха «не любит» также баклажаны и помидоры). Не сажайте [illegible]

ГИДРОМЕТЦЕНТР СООБЩАЕТ

Уходящий октябрь, который в народном календаре называют позимник, листопад, грязник в нынешнем году удивил жителей средней полосы Европейской России необычно продолжительным и устойчивым теплом, а 14 октября—Покров и 15 октября оказались самыми жаркими за последние 100 лет.

В связи с мощным вторжением холодного арктического воздуха резко и стремительно произошла смена характера погоды: после необыкновенного тепла похолодало сразу на 10—15°, холодный дождь чередовался с мокрым снегом, небо затянули тяжелые мрачные облака, и октябрь вступил в свои права.

В средней полосе Европейской России конец октября и первые две недели ноября, который называют «сумерками года», «воротами зимы», «листогноем», «полузимником», несмотря на общее понижение температуры и постоянную борьбу различных воздушных масс, ожидается несколько теплее обычного.

В нынешнем году середина осени в Подмосковье по температуре будет близка к обычной, предполагается большее по сравнению с многолетним количество осадков. Резкая волна холода ожидается во второй пятидневке ноября.

Важная дата в народном календаре 4 ноября — [illegible]няя (осенняя) Казанская [illegible]

Нет облысению!

Высокое содержание в атмосферном воздухе углекислоты, сернистого газа и пыли оказывает пагубное влияние на волосяной покров головы. Особенно вредны в этом отношении кислотные дожди. В результате у многих людей наблюдается выпадение волос. Существующие в продаже всевозможные косметические средства дают лишь временный эффект. К тому же они, как правило, оказывают негативное действие на кожу головы, а иногда влияют и на зрение. Вместо этого предлагается абсолютно безвредное народное средство. Необходимо помыть голову теплой (не горячей!) водой и затем мягко втирать в кожу мелкую поваренную соль в течение 10—15 минут. Затем следует ополоснуть голову отдельно приготовленным соленым раствором, имеющим температуру 30—36°С. Эту несложную процедуру следует проделывать ежедневно. Желаемый результат достигается уже через 7—10 дней.

Германия. Журнал «Дайне гезундхайт», 1992. № 11.
Переводчик Г. КИРГИЗОВ.

Агрессивные колины

Помните, что совмещение культур может оказаться неудачным, если рядом окажутся растения, отрицательно влияющие друг на друга химическими выделениями — вещества, называемые колинами. Не сажайте картофель между яблонями и облепихой (облепиха «не любит» также баклажаны и помидоры). Не сажайте рядом яблоню и грецкий орех: колины грецкого ореха способны убить многие плодовые.

Из белорусских газет

ком», несмотря на ... понижение температуры и постоянную борьбу различных воздушных масс, ожидается несколько теплее обычного.

В нынешнем году середина осени в Подмосковье по температуре будет близка к обычной, предполагается большее по сравнению с многолетним количество осадков. Резкая волна холода ожидается во второй пятидневке ноября.

Важная дата в народном календаре 4 ноября — зимняя (осенняя) Казанская. До Казанской — не зима, с Казанской — не осень.

8 ноября — Дмитрий Солунский, Дмитриев день. До Дмитриевой субботы зима не становится.

Коли 8 ноября холод и снег, весна поздняя и холодная, а если оттепель — зима и весна теплые.

Ф. СП-1

Министерство связи РФ
ГПС „Моспочтамт"
АБОНЕМЕНТ на газету / журнал 50264 (индекс издания)

ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП (наименование издания) Количество комплектов

на 19__ год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда ______ (почтовый индекс) ______ (адрес)

Кому ______ (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ | место | литер

на газету / журнал ______ (индекс издания)

______ (наименование издания)

Стоимость: по каталогу ___ руб ___ коп; за доставку ___ руб ___ коп. Количество комплектов

на 19__ год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда ______ (почтовый индекс) ______ (адрес)

Кому ______ (фамилия, инициалы)

Постоянных читателей просим учесть, что подписка на наши издания на I полугодие 1994 года будет приниматься почтой **только в период с 1 сентября по 1 ноября 1993 года,** и с 1 января нового года прием подписки на последующие до конца I полугодия 1994 года месяцы, как было обычно, редакцией скорее всего **возобновлен не будет.** Поэтому советуем, не откладывая, подписаться на все I полугодие 1994 года на газету **«ДАЧНИКИ: ваш дом, сад и огород»** (инд. **50028**) и приложение **«Дачный КАЛЕЙДОСКОП»** (инд. **50264**), и тогда Вы застрахуете подписную сумму от инфляции, а себя от стихии розничной торговли.

С октября Московская розничная сеть «Роспечати» резко сократила заказ на все газеты, в том числе и на наши.

В связи с этим приглашаем распространителей газеты и ее приложения, которые с октября будут выдаваться на ул. Правда, 24 (м. «Савеловская») по средам—уточнить можно по тел. 548 66-51.

Ежемесячное приложение к газете «ДАЧНИКИ».

Редакционный совет: в составе редсовета газеты «ДАЧНИКИ», главный научный редактор канд. с.-х. наук Е. И. Ярославцев.

Редактор—Е. С. СЛУЦКАЯ.

При перепечатке ссылка на «Дачный КАЛЕЙДОСКОП» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации РФ 20.12.91 г. Рег. № 1395.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская область, Ленинский район, совхоз Ленина, редакция газеты «ДАЧНИКИ». Тел. 548 66-51.

Учредитель — главный редактор газеты «ДАЧНИКИ» С.А. ЧУДАКОВ.

Типография издательства «Пресса». 125865, ГСП, А 137, ул. Правды, 24.

Подписано к печати 21.10.93 г. Тираж 45000 экз. Тип. № 13724

«ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»

ГИПОТЕЗА—ОПЫТ—ОТКРЫТИЕ

Поиск нетрадиционных видов удобрения ведется во всех странах мира. Мы предлагаем Вам выбрать из множества предложений, запатентованных в разных странах. Испытайте сами.

Чтобы быстро удалять неприятные запахи из таких орг. удобрений, как экскременты, и разлагать соли, содержащиеся в них, используется дезодорирующая жидкость, представляющая собой водный раствор, содержащий от 2 до 10% сульфата магния и от 20 до 40% сульфата железа.

Япония

☐

При существующей практике складирования навоза на полях в течение зимних месяцев с весенним паводком из него уходят питательных в-в: N 20%, P 30%, K 33%. Для предотвращения стока этих в-в в водоемы рекомендуется зимой навоз собирать в резервуары, а вывозить его на поля в смеси с песком только летом.

Англия

☐

Для получения удобрений, улучшающего структуру почв и повышающего их плодородие, смесь из 2 частей золы и 1 части навоза, зараженного молодью червей, формируется в низкие бурты и присыпается тонким слоем земли или золы. С обеих сторон буртов организуются корытообразные гряды, заполняемые золой и землей, постоянно поливаемые навозом. После 4-месячной выдержки материалы буртов и гряд смешивают, распределяют в виде гряд высотой 50 см и после добавления семян зеленых удобрений и кратковременного компостирования используют в качестве удобрения.

Германия

☐

Для получения не имеющего запаха удобрения, на основе птичьего помета к 100 вес. ч. последнего добавляют 1—8 вес. ч. нитрата или фосфата мочевины

гуминовых к-т, р-римых в хол. воде; вызывает подкисление удобрений.

Россия

☐

Торф (сфагновый) с влажностью > 20%, измельченный до размера частиц <9,5 мм смешивают с необходимыми минер. удобрениями, включая второстепенные (известняк или доломит) и (при желании) микроэлементы и наполнители. Компоненты берут в кол-ве 5—20% от веса торфа, считая на сухое в-во, сушат смесь до влажности 3—20% (6—15%) и формируют в таблетки, к-рые при действии воды увеличиваются в объеме. Их рекомендуют для садовых культур.

Россия

☐

Проведены исследования с еловой корой, полученной с Балахнинского целлюлозно-бумажного комбината. При компостировании коры в кач-ве источника азота в нее вносили активный избыточный ил, являющийся отходом целлюлозно-бумажных предприятий. Исследования показали, что компосты из коры при внесении в них активного ила характеризуются высокой удобрительной ценностью.

Россия

☐

Органическое удобрение высокого удобрительного и мелиоративного действия можно получить при компостировании одубины с куриным пометом. В этом случае происходит обогащение ее питат. элементами и устраняются неблагоприятные физ-мех. и антисанитарные св-ва помета.

Россия

☐

ных деревьев. Окончательную сушку производят токами высокой частоты.

Германия

☐

Ореховую скорлупу перерабатывают на удобрения. Она содержит целлюлозу, пентозан, пектин, лигнин, а также азот, фосфор и калий и может быть использована, как удобрение косвенного действия.

Япония

☐

Предложен способ получения удобрений из морских моллюсков, имеющих раковины, гл. обр. двустворчатые, которые образуют наросты на днищах кораблей и подводных сооружениях. Моллюски измельчают, смешивают с монимолитом до образования смеси, содержащей 30—70% моллюсков и сушат. Перед смешением измельченную массу можно прокипятить для удаления неприятного запаха, однако при этом ухудшаются кач-ва конечного продукта. Удобрение улучшает прорастание и рост растений, увеличивает их холодостойкость и может быть использовано для улучшения кач-ва почвы.

Япония

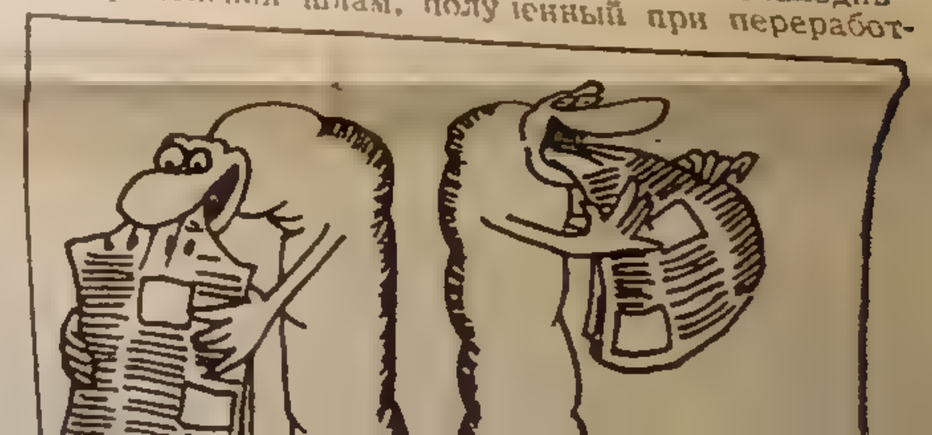
☐

Есть данные об увеличении урожая некоторых с.-х. культур при использовании в кач-ве удобрения костры (отхода текстильной пром-сти), содержащей микроэлементы (Ca, Cu, Mo, Co, Mn, Zn) и разложенная микроорганизмами.

Франция

☐

Вегетационные опыты показали, что неиспользуемый применения шлам, полученный при перераб от-



...ной и землей, постоянно поливаемые навозом. После 4-месячной выдержки материалы буртов и гряд смешивают, распределяют в виде гряд высотой 50 см и после добавления семян зеленых удобрений и кратковременного компостирования используют в качестве удобрения.

Германия

☐

Для получения не имеющего запаха удобрения, на основе птичьего помета к 100 вес. ч. последнего добавляют 1 - 8 вес. ч. нитрата или фосфата мочевины и 1—8 вес. ч безводн алюминий-аммоний-фосфата. Пример К 5 вес. ч. 85% ной фосфорной к-ты добавляют 3 вес. ч. мочевины в процессе реакции смеси добавляют 8 вес. ч. безводного алюминий-аммоний-

фосфата. Смесь перемешивают, охлаждают, распыляют и затем добавляют к 100 вес. ч влажного птичьего помета. Полученную смесь перемешивают до тех пор, пока не уменьшится запах и влажность. Состав удобрения: N 5,1%, P 2,5%, K 1,5%.

Япония

☐

Экскременты домашних животных равномерно штабелируют между слоями ткани, состоящей из волокон, устойчивых к коррозии и поглощающих влагу, при этом влажность экскрементов >15%, толщина их слоя не должна превышать 40 см. Далее проводят их аэробную ферментацию, для чего подают свежий воздух и доводят влажность до 60—70%.

Япония

☐

Опыты по внесению гексаторфа (6—11% N) под разные с.-х культуры на различных почвах показали его эффективность по сравнению с др. торфяными удобрениями. Оптимальные результаты гексаторф дает при механизированном локальном внесении.

Россия

☐

Опыты в лабор и пром условиях показали, что повышенная т-ра компостирования (72) ускоряет хим. р-ции и ослабляет биохим. процессы; вызывает потери орг. в-ва торфа (6,5—10% за 2 месяца) и, следовательно, увеличивает относит. содержание золы, сухого остатка водн. вытяжки, общего N и гуминовых к-т, повышает содержание N, связанного торфом в необменной форме; уменьшает содержание

Исследования показали, что компосты из предкорки при внесении в них активного ила характеризуются высокой удобрительной ценностью.

Россия

☐

Органическое удобрение высокого удобрительного и мелиоративного действия можно получить при компостировании одубины с куриным пометом. В этом случае происходит обогащение ее питат. элементами и устраняются неблагоприятные физ-мех. и антисанитарные св-ва помета.

Россия

☐

Древесину или опилки лиственных пород измельчают, обрабатывают водн р-ром мочевины, выдерживают без доступа воздуха в течение 4 недель и смешивают с питательными солями.

Австрия

☐

Активаторы компоста в виде сыпучих частиц получают смешением сухих волокнистых растительных в-в с кормовой патокой и соединением азота. В качестве волокнистых материалов служат высушенные торфяной мох, хмель, жом сахарного тростника и др.; в кач-ве источника азота — мочевина, соль аммония, казеин, дрожжи или смесь каких-либо двух или всех этих в-в. Кол-во хмеля в активаторе может составлять от 20 до 50%, торфяного моха от 10 до 50%, жома сахарного тростника — от 15 до 50%, мочевины — от 5 до 15%. Пример. Смесь указанного выше состава выдерживали в течение 7—12 суток, далее периодически перемешивали и увлажняли. Затем ее раскладывали на полках и выдерживали при нагревании в течение 3—7 суток.

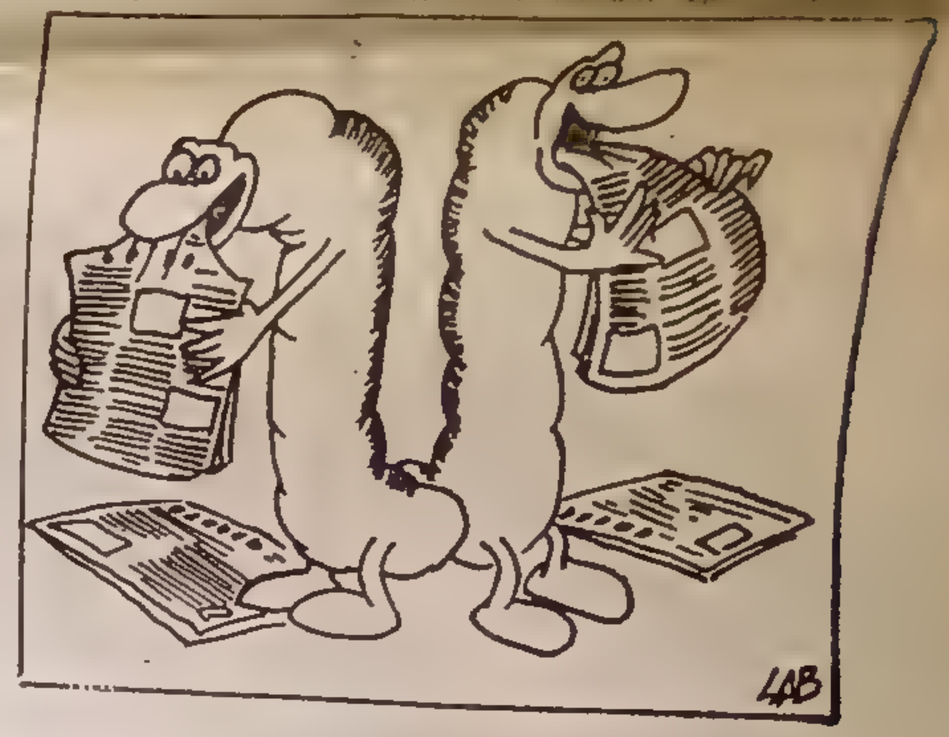
Англия

☐

Удобрения из древесной коры, остающейся после переработки строевого леса, получают сушкой коры при 90° С, измельчением, кратковременной обработкой коры паром при т-ре 70 - 90° С и последующей сушкой при более низких т-рах для доведения влаж-

ности до <3%. После первой сушки перед измельчением к коре добавляют в-ва, содержащие азот, а также ветки, листья или иглы. Для обработки кислых почв удобрения готовят из коры хвойных деревьев и игл, для обработки щелочных почв — из коры лиственных деревьев и листьев, для обработки нейтральных почв — смесь коры хвойных и листвен-

Вегетационные опыты показали, что ... ший применения шлам, полученный ...



ке бумажной макулатуры и подвергавшийся в отвалах действию червей, ускоряет рост кукурузы.

Англия

☐

Ил является эффективным, быстродействующим на растения азотным удобрением и может служить дешевым источником азотных удобрений.

Россия

☐

Установлено, что компостирование гидролизного лигнина в смеси с корой и осадками сточных вод проходило активно с накоплением до 40—55% растворимых гуминовых соединений. Такие компосты улучшают физико-хим. св-ва почв, интенсифицируют всхожесть семян и рост сеянцев сосны и ели, повышают выход стандартного посадочного материала.

Россия

☐

Предложено орг. удобрение для низкорослых растений (грибы, водоросли, лишайники, мхи и папоротники). Удобрение состоит из смеси, об. % 20—40 мелассы, 30—50 экскретов дождевых червей, 10—40 воды и 0—5 растительных остатков. Продукт имеет либо пастообразную консистенцию, либо является жидким.

Германия

[Окончание на 4-й стр.].

ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП № 10

Домашняя ферма

Свободу ушастикам!

Бесклеточное кролиководство

Задумываются ли иногда кролиководы, зачем они держат взаперти своих длинноухих! Кролик что — особо опасный хищник! Или наоборот, более легкая жертва для хищника, чем курица, бродящая по двору! Или он — не домашнее животное, только и мечтает сбежать из дому, где его кормят, в соседнюю область!

Кажется, никто нынче не задается этим вопросом. Так заведено, и все тут. Не все, правда, ладится в хозяйстве. Сидят звери в клетках скучные, хворают часто и гибнут нередко. Иной раз одни убытки от этого занятия.

Бывает, задумается хозяин: не дать ли послабление питомцам, какой-нибудь выгул пристроить, чтоб было где размять онемевшие лапы. Да заглянет в пособие по кролиководству — нет ли ценных указаний на сей счет. И прочтет там такое, что не только выпускать из клетки — впору лишний замок на нее навесить. Оказывается, немыслимые беды подстерегают кролика на свободе: болезни и падеж, порча шкурок и родственное скрещивание. И вообще, мол, выгульное содержание нерационально. Задумается кроликовод, да так ни на что и не решится: стоит ли рисковать — чай, зря не напишут.

Зря ли, нет ли, об этом попозже. А пока поглядим, что же нашему кролиководу советуют нынешние Руководства, Инструкции и

ме, от стрессов и травм. От того, что современное кролиководство не учитывает ни одну из естественных потребностей кролика, которые природа закладывала в нем в течение тысячелетий.

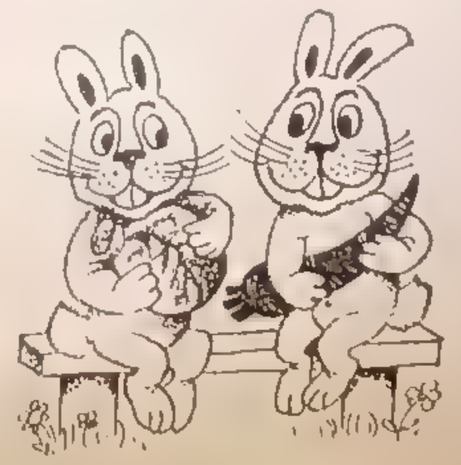
Отметим, что в других видах животноводства уже разобрались в последствиях подобной «интенсификации», и новые проекты ферм (молочных, свиноводческих и прочих) включают как обязательный элемент выгульные дворики, площадки, дорожки для моциона животных. Кролиководство на этом фоне давно уже выглядит анахронизмом.

В чем же дело? Отчего наше кролиководство так упорно цепляется за клеточную систему? А причина, если разобраться, несложная. Вплоть до 30-х годов и в нашей стране, как и во всем мире, помимо клеток, широко применяли и вольеры, и выгоны, и пастбища для кроликов. И вполне успешно применяли.

Ознакомившись с историей кролиководства за последние [illegible] вы не найдете ни од-

ровье и сила животных — главное, о чем должен заботиться животновод, а это возможно лишь тогда, когда животное имеет много света, воздуха и упражнений» (пер. с англ. «Социал. крол-во», № 12, 1931 г.).

Это все из дозапретных 30-х годов. В последующие десятилетия подобные «вредительские» сравнения в печать не допускались. Лишь в самые последние годы они начали появляться вновь. Видимо, нашим просветителям все же не удалось всех подстричь под одну гребенку. В. Рыжов, например, сообщает, что с переводом из клеток на выгон кролики



стали лучше расти и перестали гибнуть от желудочно-кишечных заболеваний; обладая врожденным «ветеринарным образованием», они сами регулировали свое питание в зависимости от самочувствия, сезона, погоды («Приусадебное хоз-во», № 2, 1984 г.). А. В. Бондарев, имеющий крупную кролиководческую ферму, где всем животным — и взрослым, и молодняку — предоставлен выгул, считает такое хозяйство весьма рентабельным («Сельская жизнь», 16 марта 1991 г.). Из частной переписки автора интересно сообщение И. А. Лемзяковой (г. Дружковка, Донецкая обл.) о том, что в ее хозяйстве, где кролики живут в вольерах с убежищем, сохранность (выживаемость) животных стопроцентная, а времени и труда на их обслуживание уходит значительно меньше, чем в соседних хозяйствах, где кроликов держат в клетках (и где к тому же зимой 1991—1992 гг. погибло более половины поголовья). П. Г. Нежинский (г. Краснодар) сообщает, что его кролики при нормальном кормлении в вольерах растут значительно быстрее, чем в клетках и в массе своей не болеют.

О правомочности всех подобных явлений говорят и научные исследования. В Институте геронтологии, изучая на кроликах влияние гиподинамии, в 80-е годы установили, что в условиях физической активности у кроликов повышаются все биохимические показатели жизнеспособности. Увеличивается и вес за счет лучшего развития мышц.

Так не пора ли, уважаемые кролиководы, несколько встряхнуться, освободиться от гипноза пособий и руководств и организовать свое хозяйство в соответствии со здравым смыслом? Чтобы избежать ошибок прошлого, достаточно усвоить несколько несложных правил, в остальном же каждый может выбрать вариант содержания животных по своим возможностям — от маленьких вольер, пристроенных к клеткам, до большого выгона с подножным кормом.

Надо лишь помнить

Чем больше отведенное животным пространство, тем лучше их здоровье и развитие. К примеру, в вольере размером 4×5 м лучше помещать не более пяти крольчих с потомством или 20—30 голов отсаженного молодняка.

● Кролики в природе, в отличие от зайцев, живут семьями и колониями, поэтому групповое содержание для них нормально. Но если они живут [illegible] где нет достаточного манев-

сутся кролики, на других подрастает трава.

● Любой выгул следует снабдить укрытиями, индивидуальными для взрослых и групповыми для молодняка, используя натуральные материалы, не содержащие вдовитых примесей. На зиму их лучше утеплить. Очень удобна для кролика искусственная подземная нора, имитирующая его природное укрытие. Это деревянный ящик, заглубленный в грунт на 60—80 см и соединенный с поверхностью дощатой трубой. Подобное укрытие обеспе-

...мые беды подстерегают кролика на свободе: болезни и падеж, порча шкурок и родственное скрещивание. И вообще [illegible] содержится кролиководство [illegible] на что и не решится: стоит ли рисковать — чай, зря не напишут.

Зря ли, нет ли, об этом позже. А пока поглядим, что же нашему кролиководу советуют нынешние Руководства, Памятки, Инструкции и прочие пособия. Может быть, просторные клетки, как бывало раньше, длиной полтора-два метра с минимальными хотя бы удобствами — сплошным или реечным полом, не ранящим лапы, с гнездом, где пугливый зверек чувствует себя спокойнее? Есть и такие рекомендации, но это вроде уже вчерашний день. Ныне в приусадебный крольчатник внедряется технический прогресс в виде заводских клеток из сварной сетки. Подобно моде на мини-юбки, распространяется мода на мини-клетки. Принцип тот же: удобства не обязательны, главное — зрелищность и экономия материала. В лучшем случае размеры таких клеток 60 × 90 см, а бывает и меньше.

Это — для животного, чьи размеры около 60 см, а то и больше. А при крольчихе еще 5—10 малышей впридачу. В них же советуют держать несколько особей молодняка, почти достигшего взрослых кондиций.

Такие вот «добрые советы» получает владелец животных. Правда, о результатах такого содержания пособия — почему-то умалчивают. И напрасно. Не мешает знать, что по официальным данным на больших [illegible] клеточных ферм 30—50% кроликов не доживают до трехмесячного возраста, а нередко погибает и все [illegible], сводя таким образом [illegible] к нулю всю экономию от жилплощади. [illegible] любого микроба в ослабленном [illegible] организма [illegible]

низмом.

В чем же дело? Отчего наше кролиководство так упорно цепляется за клеточную систему? А причина, если разобраться, несложная. [illegible] нашей стране, как и во всем мире, помимо клеток, широко применяли и вольеры, и выгоны, и пастбища для кроликов. И вполне успешно применяли.

Ознакомившись с историей кролиководства за последние сто лет, вы не найдете ни одного свидетельства о том, что клеточное содержание животных рентабельнее, чем выгульное — если в последнем не допускались грубые ошибки. А вот обратных свидетельств очень много, и некоторые из них хочется привести.

«В кролиководческом колхозе Кирсановского района 50% стада кроликов зимой содержали в клетках, а 50% — в выгулах. В большом загоне кролики имели более веселый вид и лучше упитаны, чем в меньших, не говоря уже о клетках. В январе несколько самок окролились. Молодняк великолепно перенес зиму и в трехмесячном возрасте почти догнал ростом крольчат позднеосеннего окрола в клетках. Экономия рабочей силы при данном способе содержания против клеточного дает 75—80%». (Федоров «Социалист. кролиководство». № 6. 1932 г.).

«На Логовской ферме кроликов с утра выпускают из клеток общим стадом (даже кормящих самок) на зеленое пастбище. Там пасутся кролики целый день, не разбегаясь далеко. Вечером они, как послушные овцы, возвращаются домой, каждый в свою клетку без путаницы и без драк (свою клетку кролик находит безошибочно). На ночь [illegible]

[illegible]

...чем более половины поголовья). И. Г. Пежинский (г. Краснодар) сообщает, что

[illegible] от маленьких вольер, пристроенных к клеткам, до большого выгона с подножным кормом.

Надо лишь помнить

Чем больше отведенное животным пространство, тем лучше их здоровье и развитие. К примеру, в вольере размером 4×5 м лучше помещать не более пяти крольчих с потомством или 20—30 голов отсаженного молодняка.

● Кролики в природе в отличие от зайцев, живут семьями и колониями, поэтому групповое содержание для них нормально. Но если они живут в небольшой вольере, где нет достаточного маневренного пространства, между ними могут возникнуть ранговые противоречия и драки. Поэтому формировать группы в вольерах надо с учетом их поведения. Лучше всего содержать в группе кроликов одной семьи или растущих вместе с двухмесячного возраста. Нельзя объединять незнакомых между собой взрослых животных или подросший молодняк одного пола, а также подсаживать новичка в сложившуюся группу. Самцов, ставших производителями, содержать вместе в небольшой вольере нельзя. Возможно периодическое совмещение семейной пары, так как многие самцы очень заботливы по отношению к своим детям (хотя бывают и исключения). На большом выгоне ограничения в группировке не обязательны, кроме своевременного разделения по полу, во избежание родственного скрещивания.

● Кролики живут в природе оседло и поэтому, как правило, привязаны к своему дому. Если ваше хозяйство находится в уединенной местности, их можно оставлять на свободе, как и прочую домашнюю живность. Но в большинстве случаев для их безопасности и для исключения нежелательных скрещиваний выгулы приходится огораживать. В выгуле для крольчих ограду лучше углубить в грунт на 30—40 см, поскольку они любят делать подкопы. Пастбище можно разделить на участки, чтобы избежать его истощения: пока на одном па-

сутся кролики, на других подрастает трава.

● Любой выгул следует снабдить укрытиями, индивидуальными для взрослых и групповыми для молодняка, используя натуральные материалы, не содержащие вредных примесей. На зиму их лучше утеплить. Очень удобна для кролика искусственная подземная нора, имитирующая его природное укрытие. Это деревянный ящик, заглубленный в грунт на 60—80 см и соединенный с поверхностью дощатой трубой. Подобное укрытие обеспечивает кроликам зимой и летом ровный благоприятный температурный режим.

● Если есть опасность хищения животных, укрытия лучше разместить в закрытом отсеке или помещении, соединив их с выгулом дверцей или лазом; там же устроить и прикормочную площадку, куда кролики будут постоянно возвращаться и где их всегда можно укрыть на нужное время или отловить.

● В заключение напомним, что способ содержания животных еще не гарантирует полного благополучия, если не соблюдать других условий их разведения. Недостаточное кормление, истощение животных слишком ранними или частыми окролами, отъем от матери неокрепших малышей ранее 1,5—2 месяцев — все это ослабляет общую жизнеспособность поголовья и может сделать кролиководство малоэффективным, будь оно клеточное или бесклеточное. Но вместе с тем именно выгульное кролиководство в сочетании с грамотной техникой разведения способно возродить природную жизнестойкость кроликов и положить начало крепкой и продуктивной популяции этих ценных животных.

О. АЗЕРНИКОВА

г. Отрадное Ленинградской области

Справочное бюро

МУКА ИЗ ТОПИНАМБУРА

Расскажите о возможностях силосования топинамбура.

А. КОРНЕЕВА

г. Раменское Московской области

В хозяйствах отдельных кролиководов-любителей Центральной зоны России топинамбур уже успешно освоен. Урожайность зеленой массы 850—950 центнеров с гектара, а клубней 400—420 центнеров. Топинамбур содержит много сахара, который обеспечивает хорошую силосуемость.

Качество силоса бывает лучшим, когда растения убирают в фазе роста.

Зеленую массу топинамбура лучше силосовать с подсолнечником (его надо хорошо измельчать) и кукурузой, в одинаковом процентном соотношении. Брать из хранилищ заготовленный силос надо незадолго до скармливания, так как на воздухе он частично теряет свои свойства.

Клубни топинамбура рекомендуется силосовать с добавлением 10% люцерновой муки. Такой силос имеет хорошее качество, в нем оптимальное соотношение кислот и высокая питательная ценность.

Некоторые успешно применяют для кормления кроликов травяную муку из топинамбура. Скошенную культуру подсушивают в тени на стеллажах, затем упаковывают в мешки и помещают на чердак. После того, как растения хорошо просохнут, завязанные мешки помещают на ровную площадку и трамбуют металлическим катком или ногами. Полученную массу просеивают через сито, упаковывают и хранят в сухом месте.

Травяную муку скармливают с комбикормом или зерном с добавлением воды (примерно в равном соотношении), хорошо перемешивают и запаривают. Добавляют 0,5—1 г соли, в расчете на взрослое животное. Новые корма лучше скармливать кроликам постепенно.

А. МАКСИМОВ,
доцент Московской ветеринарной академии

Дела житейские

Возьмите на заметку

По стопам древних...

В процессе жизнедеятельности организма в нем постепенно накапливаются шлаки, которые оказывают негативное влияние на деятельность отдельных органов, а тем самым и на организм в целом. Такая «зашлакованность» особенно вредна для печени, почек и желудочно-кишечного тракта. Организм не всегда способен к полному самоочищению от этих шлаков, ему следует помогать в этом. Это отчетливо понимали уже в древности. Так, богатые люди в Древнем Риме после обильных пиршеств, которые происходили там довольно часто, делали себе очистительные клизмы. Последние были тем более необходимы, что на пирах поедалось много животной пищи, богатой азотистыми соединениями, которые и составляют основную часть шлаков. В наши дни, когда экологическая обстановка в окружающем нас мире, далека от идеальной, представляется весьма полезным использовать опыт наших далеких предков в деле профилактики заболеваний. А очистительные клизмы и являются простейшими профилактическими мерами.

Если не существует каких-либо противопоказаний, то здоровому человеку рекомендуется делать очистительную клизму один раз в полтора—два месяца. Клизму желательно делать на ночь. Вода должна быть кипяченой с температурой 22—25° С (более холодной водой можно застудить кишечник, а слишком теплая вода быстро поглотится стенками кишечника и эффект от клизмы будет минимальным). Взрослому человеку достаточно для постановки клизмы 1—1,2 литра воды. Весьма полезно добавлять в воду водный настой ромашки аптечной; содержащиеся в ромашке эфирные масла и его компоненты обладают дезинфицирующим, противовоспалительным и обезболивающим действием, а также подавляет процессы брожения в кишечнике. Это особенно важно для людей, страдающих колитами и энтероколитами. Настой готовят из 1 столовой ложки соцветий, которые ошпаривают крутым кипятком и затем настаивают в течение 45 минут — одного часа.

Очищать чайной ложкой, лучше серебряной

Дополнительным способом выведения из организма шлаков является ежедневная очистка слизистой оболочки языка. Известно, что по цвету языка можно судить о состоянии здоровья человека; язык является своеобразным индикатором здоровья. У вполне здорового человека язык ровный, цвет его умеренно-розовый, а налет на языке имеет белую окраску. При воспалительных процессах, протекающих в организме, налет становится более темным. Очищение слизистой оболочки языка следует производить ежедневно, лучше всего во время утреннего туалета. Пользоваться нужно чайной ложкой, лучше серебряной. Очистку проводят по всей поверхности, начиная от корня языка, плавными продольными движениями 5—6 раз. После чего рекомендуется прополоскать полость рта кипяченой водой комнатной температуры. Эта, в общем-то несложная, процедура позволяет существенно снизить содержание в ротовой полости болезнетворных микроорганизмов, что особенно важно в осенне-зимний период, связанный со вспышками инфекционных простудных заболеваний.

Швейцария. Газета «Нойе цюрихер цайтунг», 1992, ноябрь.

Способ истребления муравьев

✲ Стоит развести 200—300 г серновагисто-натриевой соли на 5—10 стаканов воды и щедро полить этим составом муравейник, можно быть уверенным, что ни один муравей не вернется уже ни за что в свое прежнее жилище.

«Сад и огород», № 1, 1908.

✲ Муравьиные кучи и гнезда можно уничтожить, облив кучу керосином или же зарыв в нее негашеной извести и затем полив ее.

«Сад и огород», № 6, 1907.

Что не любит медведка?

✲ Куриный помет, внесенный в почву в виде удобрения.

✲ Чеснок и цветы бархатцы (чернобривцы), которые высаживают между грядками.

В качестве отпугивающих средств можно использовать такие:

1. Ведро сухого песка, [illegible] 0,5 л керосина,

За советом к прадедам

Против зайцев

Один из опытных плодоводов утверждает, что зайцы не терпят запаха лизоля. Обмазанные смесью этого средства деревья остались совершенно не тронутыми, хотя на снегу вокруг стволиков и были заметны следы заячьих лап. Смесь состоит из ½ кг извести, ¼ кг глины и ¼ кг коровяка. На одно ведро жидковатого раствора этой смеси он брал 25 г лизоля.

Другой плодовод осенью 1905 г. смазал для защиты от зайцев свои плодовые деревья следующей смесью: 2 фунта (1 фунт = 409,5 г) извести, погашенной и растворенной в воде, 1 ведро чистого коровяка без соломы и 1 ведро бычьей

Маленькие хитрости

Положил камень— и погреб сух

Люди, живущие в сельской местности, знают, сколько мороки бывает обычно с погребом: в нем всегда собирается влага. Но... стоит поместить туда один камень—*белого цвета с желтыми прожилками, как через несколько дней погреб становится сухим.* Чудо! Нет, **реальность.** Этот камень—природный минерал, цеолит, о свойствах которого рассказал руководитель по проблемам использования цеолита Приаргунского горно-химического комбината (Читинская область), кандидат технических наук В Телятников.

Цеолиты — это целая группа высококремнистых минералов. Не вдаваясь в химическое строение, скажу, что эти твердые природные соединения способны поглощать вредные вещества сохраняя при этом свои свойства, даже приобретая новые. Объе-

медведка?

* Куриный помет, внесенный в почву в виде удобрения.

* Чеснок и цветы бархатцы (чернобривцы), которые высаживают между грядками.

В качестве отпугивающих средств можно использовать такие:

1. Ведро сухого песка, смоченного 0,5 л керосина, рассыпать в местах скопления медведки.

2. Ведро опилок смочить креолином и рассыпать там же.

3. Несколько раз посыпать землю около растений нафталином.

И еще один народный способ: приобретают мелкую рыбу (кильку, тюльку и др.) — маринованную, можно даже подпорченную, разрывают ее на половинки и закладывают в лунки во время высадки рассады на глубине 3—4 см в виде замкнутого контура (треугольника или окружности). На грядах рыбу раскладывают между посадочными рядками на ту же глубину. И будьте уверены — ни на гряды, ни в лунки медведка не зайдет.

Весной разотрите хорошенько яичную скорлупу, добавьте немного подсолнечного масла и при посадке положите немного под кусты помидоров или под клубни картофеля.

Обнаружив на поверхности земли норку, откуда эта злополучная медведка проходит в свои «апартаменты», у входа положите карбид кальция (величиной чуть меньше грецкого ореха) и побрызгайте водой. Выделяемый газ идет в углубление по лабиринтам, проделанным медведкой, и убивает не только ее саму, но и потомство.

По материалам журнала «Животновод», № 7, 1992 г.

Против зайцев

Один из опытных плодоводов утверждает, что зайцы не терпят запаха лизоля. Обмазанные смесью этого средства деревья остались совершенно не тронутыми, хотя на снегу вокруг стволиков и были заметны следы заячьих лап. Смесь состоит из ½ кг извести, ¼ кг глины и ¼ кг коровяка. На одно ведро жидковатого раствора этой смеси он брал 25 г лизоля.

Другой плодовод осенью 1905 г. смазал для защиты от зайцев свои плодовые деревья следующей смесью: 2 фунта (1 фунт = 409,5 г) извести, погашенной и растворенной в воде, 1 ведро чистого коровяка без соломы и 1 ведро бычьей крови; все это хорошенько перемешивается между собой и смесь готова.

Можно защитить ствол фруктового дерева от зайцев обмазкой его из смеси извести и крови, которая, вместе с тем, служит и хорошим предохранительным средством и от обмораживания коры деревьев, или же обмазкой из свиного сала с примесью пороха. Иногда применяют обмазку, состоящую из 250 г растолченного алоэ и 1 кг гашеной извести, разведенных в 8 л воды, которой и обмазывают ствол дерева. Но эта обмазка легко смывается дождем.

«Сад и огород», № 9, 1907 г.

и погреб сух

Люди, живущие в сельской местности, знают, сколько мороки бывает обычно с погребом: в нем всегда собирается влага. Но... стоит поместить туда один камень—белого цвета с желтыми прожилками, как через несколько дней погреб становится сухим. Чудо? Нет, реальность. Этот камень—природный минерал, цеолит, о свойствах которого рассказал руководитель по проблемам использования цеолита Приаргунского горно-химического комбината (Читинская область), кандидат технических наук В Телятников.

Цеолиты — это целая группа высококремнистых минералов. Не вдаваясь в химическое строение, скажу, что эти твердые природные соединения способны поглощать вредные вещества, сохраняя при этом свои свойства, даже приобретая новые. Объясню на примере, схожем с использованием цеолита для осушки погреба Беда водоемов — заражение ионами аммония, образующимися в результате жизнедеятельности микроорганизмов. Но если эту воду пропустить через цеолит, то есть через сетчатый контейнер, заполненный минералом, вода очистится. Мало того, в дальнейшем этот цеолит можно будет использовать как удобрение, потому что от воды он забрал аммиак и азот, необходимые для корней растений.

Теперь мы продаем цеолит в гранулах — для тепличного хозяйства, а также в качестве диетической добавки к кормам животных. Впрочем, сфера применения цеолита довольно широка — промышленность, экология...

Газета «Хозяин» № 40, 1992.

Как нам себя называть?

Я живу в городе. Имею садовый участок, а сосед огород. Некоторые жильцы дома имеют дачи. Прошу разъяснить, имеются ли и какие различия между садоводческими, огородными товариществами и дачными кооперативами?

Л. БОРИСОВ

г. Вологда

В Российской Федерации существуют дачно-строительные, садоводческие кооперативы и огородные товарищества, являющиеся составной частью системы кооперации. Все эти кооперативы имеют свой статус и определенные различия между собой. Земельные участки для них предоставляются с определенным целевым назначением местными органами власти. Дадим краткую характеристику каждого кооператива.

а) Согласно ст. ст. 80, 81 Земельного Кодекса РФ земельные участки для кооперативного, а также индивидуального дачного строительства предоставляются для целевого назначения — возведение жилого дома (дачи), хозяйственных построек и организации отдыха. Дачники имеют право выращивать овощи, ягоды, фрукты, цветы. Главное целевое назначение для дачного строительства — возведение дачных строений. Ст. ст. 38, 39 Земельного кодекса регламентируют срок освоения земельного участка для строительства дачного помещения в течение 2-х лет с момента предоставления участка. Лицо, получившее участок для возведения дачного строения, обязано в этот период (2 года) приступить к строительству. Два года предоставляется и для восстановления строения, разрушенного от пожара или стихийных бедствий. Местные органы власти могут продлить срок возведения дачного строения.

б) Широкое распространение получила форма предоставления земельных участков для коллективного и индивидуального развития садоводства, огородничества, животноводства. Целевое назначение этих участков — производство фруктов, ягод, овощей, цветов, выращивание животных Срок освоения этих участков на основании ст. 39 Земельного Кодекса составляет 3 года. В течение этого времени граждане обязаны разработать участок под плодовые деревья и кустарниковые растения, овощи. При невыполнении этого в определенные законом сроки местные органы власти имеют право изъять этот участок, независимо от формы владения От садовода, в отличие от дачника, не требуется обязательное возведение садового дома и других строений. Согласно ст. 7 Земельного Кодекса садоводы могут получить земельные участки в собственность, пожизненное наследуемое владение.

в) Местные органы власти предоставляют земельные участки и для коллективного индивидуального огородничества. Эти участки используются в целях выращивания овощей, картофеля, бахчевых и ягодных культур. Такие участки, как правило, предоставляются во временное пользование. Это одно из различий их от участков, предоставляемых для дачного строительства и развития садоводства.

При необходимости на огородных участках могут возводиться с учетом местных условий временные постройки для отдыха, хранения инвентаря и укрытия от непогоды.

При прекращении права пользования земельными участками, предоставленными для огородничества, возведенные на них временные постройки, на основании ст. 68 Земельного Кодекса подлежат сносу владельцами этих строений или за их счет без возмещения стоимости строений.

Г. РОМАНОВ, юрист

ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП № 10

Азы для начинающих

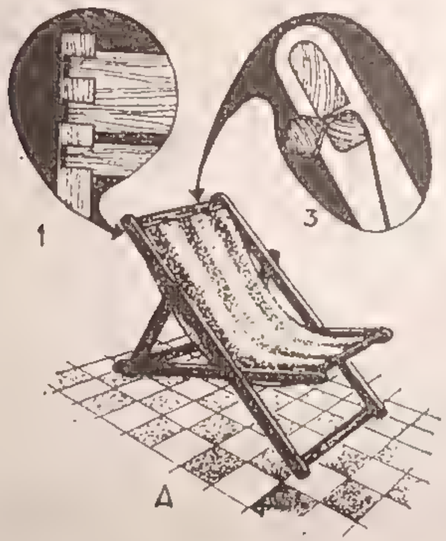
САМИ СДЕЛАЕМ ШЕЗЛОНГ

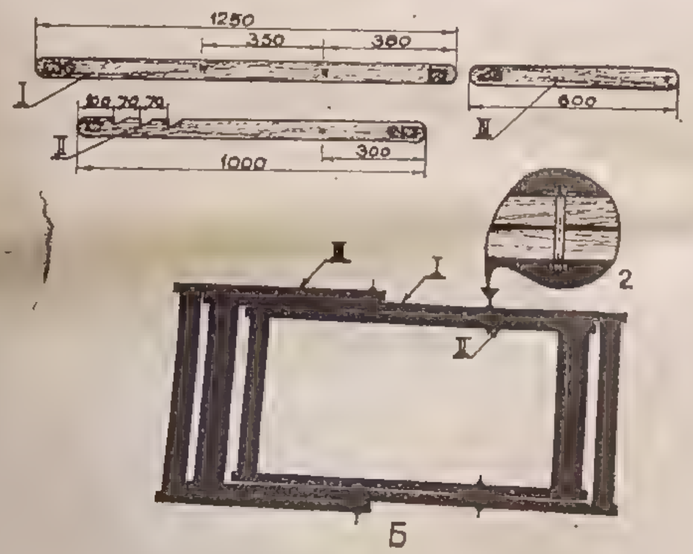
Удобная вещь — шезлонг. Отдыхать в нем приятно. Места в сложенном виде он занимает немного. Шезлонг, который показан на рис. А, вполне можно сделать в домашних условиях. Главное — соорудить каркас, на который натянута ткань. На рис. Б вы видите шезлонг в сложенном виде — все составляющие его рамки уложены в одну плоскость. Рамок всего три: длинная — 1, короткая — 2 и незамкнутая — 3. Кроме того, используются еще два бруска квадратного сечения с закругленными гранями для заправки ткани. Рамки шезлонга собираются на круглых шипах и клее. Это прочное соединение выполняется просто и обычными инструментами: шипы — пилой и рашпилем, а гнезда — дрелью или коловоротом.

Прежде всего надо заготовить долевые бруски — их размеры показаны на чертеже. Поперечные бруски изготовляются с учетом ширины второй рамки (между долевыми брусками) — 500 мм, а также с учетом сечений брусков (25 × 60 мм) Бруски квадратного сечения 16 × 16 мм.

Шипы делаются во всех поперечных брусках. Их диаметр — 12, длина — 22 мм. В прямоугольных брусках — по два на соединение, в квадратных — по одному (узел 1). Гнезда высверливаются в продольных брусках по шипам, выполненным в поперечинах.

И первую, и вторую рамки собирают из двух долевых, двух поперечных брусков и бруска квадратного сечения. Щель между брусками прямоугольного и квадратного сечения не должна превышать 10 мм (рис. Б). Третью рамку собирают из двух долевых и одного поперечного бруска со скошенной кромкой.





Связав рамки, приступают к сборке шезлонга. Удобнее это делать на полу. Вторую рамку вкладывают в первую. Следят за тем, чтобы бруски квадратного сечения находились в противоположных местах (рис. Б). Совмещая отверстия для осей, проделывают болты с шайбами под гайкой и между рамками (см. узел 2). Дальше стягивают соединения и закернивают гайки. Третьей рамкой охватывают первую рамку (рис. Б).

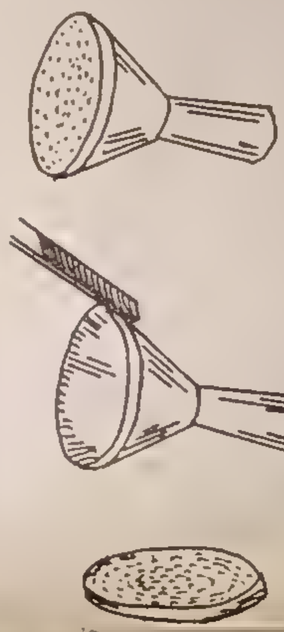
Совмещая отверстия для осей, продевают болты с шайбами, стягивают соединения и закернивают гайки. После этого устанавливают каркас в рабочее положение и замеряют длину ткани. Раскраивая ткань, надо иметь в виду, что на концах должен образоваться замкнутый контур диаметром 25 мм. Ткань продевают в щель между прямоугольным и квадратным брусками сиденья и спинки и в замкнутый контур ткани продевают бруски квадратного сечения, таким образом ткань будет закреплена (узел 3).

Бруски для шезлонга лучше изготовлять из бука, дуба, ясеня или березы. Бруски покрыть мебельным лаком. Для осей потребуются болты диаметром 8—10 мм. Работу выполняйте самым точным образом, тогда ваш шезлонг будет прочным и пользоваться им будет приятно.

«Крестьянка», 1990 г.

Ремонтируем лейку

Обычные металлические садовые лейки часто комплектуются пластмассовыми наконечниками-разбрызгивателями, состоящими из конического раструба и круглой крышки с дырочками. Такой разбрызгиватель легко разобрать, чтобы очистить от застрявшего внутри мусора Материал тоже вроде бы подходящий — пластик не ржавеет. Но со временем он теряет эластичность и колется от случайных ударов и перепадов температур.



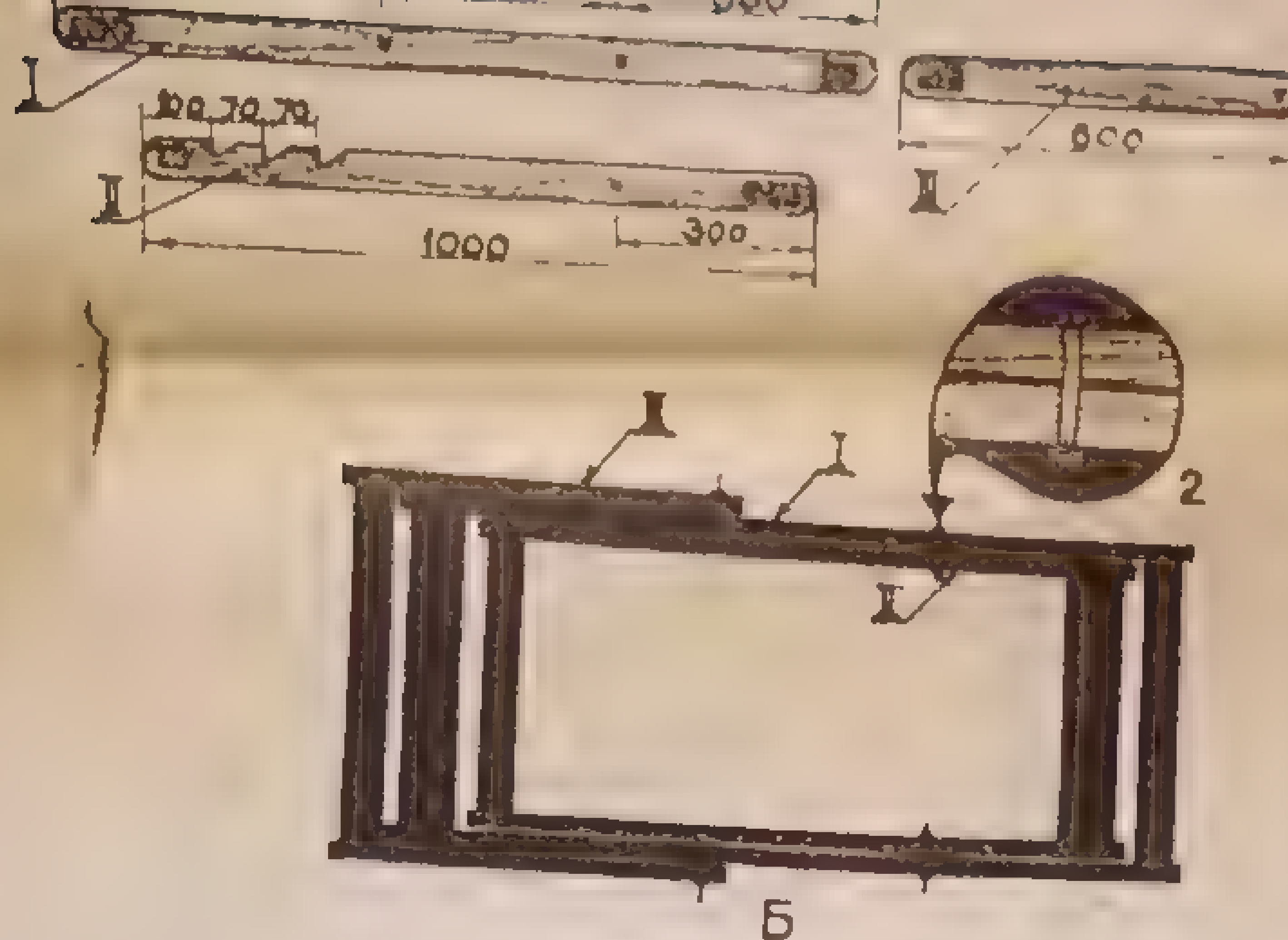
Предлагаю совсем простой способ восстановления рабочих частей наконечника. В полиэтиленовой крышке от 5-литровой банки (раньше эта крышка стоила 15 коп.) просверлите дырочки для воды, а на раструба наконечника лейки слегка запилите напильником (или наждаком) края по всему периметру так, чтобы крышка надевалась с усилием (см. рисунок), и поливайте огород.

«Приусадебное хозяйство», 1990.

Поперечные бруски изготовляются с учетом ширины второй рамки (между долевыми брусками) — 500 мм, а также с учетом сечений брусков (25 × 60 мм). Бруски квадратного сечения 16 × 16 мм.

Шипы делаются во *всех поперечных брусках. Их диаметр* — 12, длина — 22 мм. В прямоугольных брусках — по два на соединение, в квадратных — по одному (узел 1). Гнезда высверливаются в продольных брусках по шипам, выполненным в поперечинах.

И первую, и вторую рамки собирают из двух долевых, двух поперечных брусков и бруска квадратного сечения. Щель между брусками прямоугольного и квадратного сече-



надо иметь в виду, что на концах должен образоваться замкнутый контур диаметром 25 мм. Ткань продевают в щель между прямоугольным и квадратным брусками сиденья и спинки и в замкнутый контур ткани продевают бруски квадратного сечения, таким образом ткань будет закреплена (узел 3).

Бруски для шезлонга лучше изготовлять из бука, дуба, ясеня или березы. Бруски покрыть мебельным лаком. Для осей потребуются болты диаметром 8—10 мм. Работу выполняйте самым точным образом, тогда ваш шезлонг будет прочным и пользоваться им будет приятно.

«Крестьянка», 1990 г.

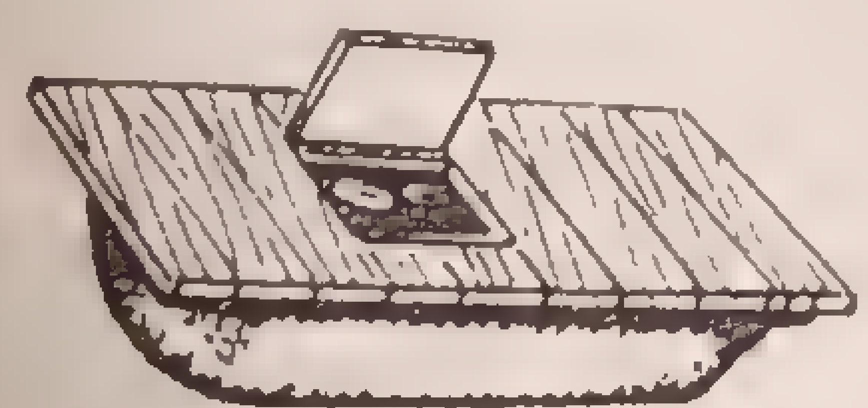
Предлагаю совсем простой способ восстановления рабочих частей наконечника. В полиэтиленовой крышке от 5-литровой банки (раньше эта крышка стоила 15 коп.) просверлите дырочки для воды, а на раструбе наконечника лейки слегка запилите напильником (или наждаком) края по всему периметру так, чтобы крышка надевалась с усилием (см. рисунок), и поливайте огород.

«Приусадебное хозяйство», 1990.

Маленькие хитрости

ВАННА-ХАМЕЛЕОН

Небольшой, но удобный погреб на садовом участке можно сделать из старой чугунной ванны. Ее вкапывают под домом или сараем вровень с землей и перекрывают деревянным щитом с люком.



В таком погребе хорошо сохраняются овощи, соленья и варенья. Если перекрытие утеплить (например, пенопластом), то продукты не пострадают и при минусовых наружных температурах.

* * *

Из врытой в землю старой ванны получается неплохой декоративный водоем на садовом участке. Стенки и верхнюю кром-

ку обкладывают естественным камнем на цементном растворе, дно засыпают песком и камешками. На дно водоема и вокруг его высаживают растения.

Журнал «Наука и жизнь»

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штемпеля отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки)

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки «ПВ—МЕСТО» производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

ГАЗЕТА

ФАЗЕНДА

ДЛЯ ДАЧНИКОВ

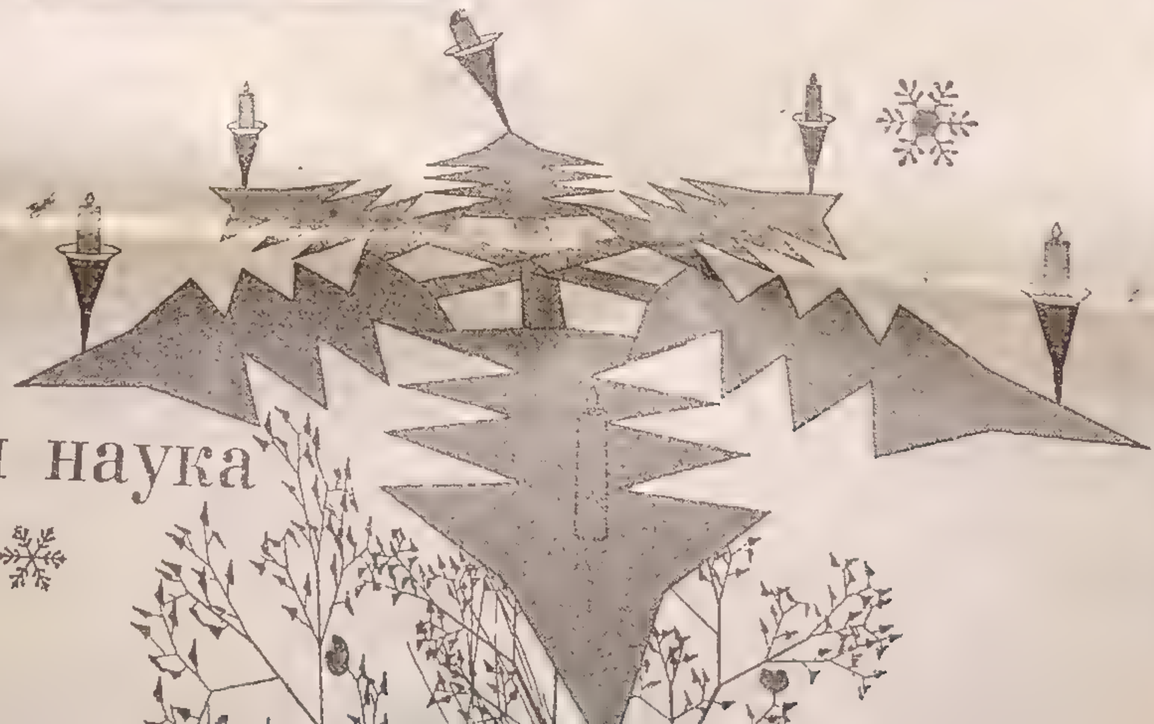
12/94

Подписчики "Фазенды" застрахованы на 50000 рублей

Как вырастить арбуз

Сохранить плоды - это целая наука

Лучший забор



Как вырастить

Сохранить
плоды - это целая наука

Лучший забор
из садовой
ежевики

Яблони не боятся
морозов и дают
отличные плоды

Вино
из винограда Альфа

Сам алый, сахарный, кафтан - зеленый бархатный...

У нас радость - зелю запасли, первое лето на ней работали. Что-то получилось, а многое... Спасибо вашей газете, очень вы даете хорошие, конкретные советы. Вы знаете, у меня все лето вертелся в голове сидела детская загадка: "Сам алый, сахарный, кафтан - зеленый бархатный". Уж очень мы все в семье арбузы любим, а на базаре боимся покупать - дети маленькие, а в них, говорят, нитраты. Да и дорого. Вот и хотелось бы разгадать загадку про арбуз: можно ли его вырастить нашим новичкам, как мы? А мысль дальше бежит, а вдруг урожай хороший будет, как их заготовить на зиму? О его лечебных качествах расскажите. Надеемся на ваши рекомендации.

С уважением, ваши подписчики ХОРОШИЛОВЫ, *Самара.*

Уважаемые Хорошиловы (вы не написали своих имен)! Разделяем вашу радость и очень довольны, что наша армия садоводов-огородников пополнилась еще одной

ных ожирением. Ведь мякоть малокалорийна (в 100 г около 38 ккалорий) и ее можно употреблять в больших количествах, чтобы имитировать насыщение. Кроме того, в мякоти довольно высокое содержание пектиновых веществ, что способствует улучшению жизнедеятельности полезной кишечной микрофлоры. (А.Ф. Синяков, кандидат медиц. наук).

Арбуз в народной медицине

В народной медицине мякоть и сок арбуза принимают при лихорадках. Из сухих и свежих корок готовят отвар (1:10), который принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день как мочегонное средство. Пьют его также при воспалениях

Сам алый, кафтан-

Сам алый, сахарный, кафтан - зеленый бархатный...

У нас радость - землю заимели, первое лето на ней работали. Что-то получилось, а многое... Спасибо вашей газете, очень вы даете хорошие, конкретные советы. Вы знаете, у меня все лето [illegible] в голове сидела детская загадка: "Сам алый, сахарный, кафтан - зеленый бархатный". Уж очень мы все в семье арбузы любим, а на базаре боимся покупать - дети маленькие, а в них, говорят, нитраты. Да и дорого. Вот и хотелось бы разгадать загадку про арбуз: можно ли его вырастить таким новичкам, как мы? А мысль дальше бежит, а вдруг урожай хороший будет, как не заготовить на зиму? О его лечебных качествах расскажите. Надеемся на ваши рекомендации.

С уважением, ваши подписчики ХОРОШИЛОВЫ, Самара.

Уважаемые Хорошиловы (вы не написали своих имен)! Разделяем вашу радость и очень довольны, что наша армия садоводов-огородников пополнилась еще одной семьей, любящей землю и желающей на ней работать по-настоящему. К сожалению, среди многочисленного количества новичков встречаются и такие, кто считает, что достаточно в землю семя бросить или кое-как "воткнуть" саженец, а все остальное само-собой, а на участке отдыхать надо. За землю в таком случае бывает обидно...

Однако перейдем к "алому, сахарному". Арбуз - главная бахчевая культура нашей страны (кстати, слово "бахча" в переводе с татарского означает "сад", а название "арбуз" придумали персы, и во всем мире арбуз есть арбуз, других названий у него нет).

Очень мало найдется людей, не любящих арбузы, их неповторимый вкус и аромат. Но арбуз не только вкусен, но и целебен.

Арбуз-лекарь

ных ожирением. Ведь мякоть малокалорийна (в 100 г около 38 ккалорий) и ее можно употреблять в больших количествах, чтобы имитировать насыщение. Кроме того, в мякоти довольно высокое содержание пектиновых веществ, что способствует улучшению жизнедеятельности полезной кишечной микрофлоры. (А.Ф. Синяков, кандидат медиц. наук).

Арбуз в народной медицине

В народной медицине мякоть и сок арбуза принимают при лихорадках. Из сухих и свежих корок готовят отвар (1:10), который принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день как мочегонное средство. Пьют его также при воспалениях

Арбузы консервированные

I способ. Недозревший арбуз режу небольшими кусочками одной толщины. Корки срезаю, семена удаляю. Готовлю рассол: беру на 0,5 л холодной воды 2 чайные ложки соли (без верха). Добавляю в эту соленую воду укроп, хрен, стручковый жгучий перец, смородиновые листья. Словом, кто что любит, по вкусу. Складываю арбузную мякоть в чистую стеклянную банку и заливаю рассолом. Сверху прикрываю срезанной арбузной коркой с несколькими отверстиями. Арбуз готов через 3 дня. Храню в холодильнике не больше двух недель.

II способ. Удаляю корку с ар-

Сам алый, сахарный, кафтан-зеленый бархатный...

Светлана Федоровна ТИМОФЕЕВА г. Самара

вается, в банку кладу 1-2 зубчика чеснока. Но вот рассол закипел, после этого вливаю 50 г 9% уксуса и заливаю в банки. Потом закатываю, укутываю в одеяло, а через сутки ставлю в холодильник.

Мед из арбузов

Чтобы его приготовить, вымытые плоды разрезают над тазом на 4 части, отделяют ложкой мякоть и отжимают ее под грузом в салфетке. Полученный сок доводят до кипения, постоянно помешивая. Процеживают через марлю, сложенную в 3-4 слоя. Затем опять варят, пока не получится густой, коричневый мед. Он ароматен, вкусен и сладок.

Цукаты

Для приготовления цукатов желательно использовать толстокорые арбузы. Выведен даже сорт Цукатный. Очищают корки от мякоти, разрезают на небольшие кубики и опускают в кипящий сахарный сироп (на 1 кг корок берут 1,5 кг сахара и 4 стакана воды) на 7-10 мин. После этого кастрюлю снимают с огня и оставляют на 8-10 часов. Так повторяют 4 раза, пока кусочки не станут прозрачными. При последнем проваривании добавляют в сироп чайную ложку лимонной кислоты и на кончике ножа ванилин. После отстаивания откидывают горячие корки на дуршлаг, дают сиропу стечь, затем посыпают сахарным песком, перемешивают, встряхивая, чтобы осыпался лишний сахар, и подсушивают цукаты в теплой духовке.

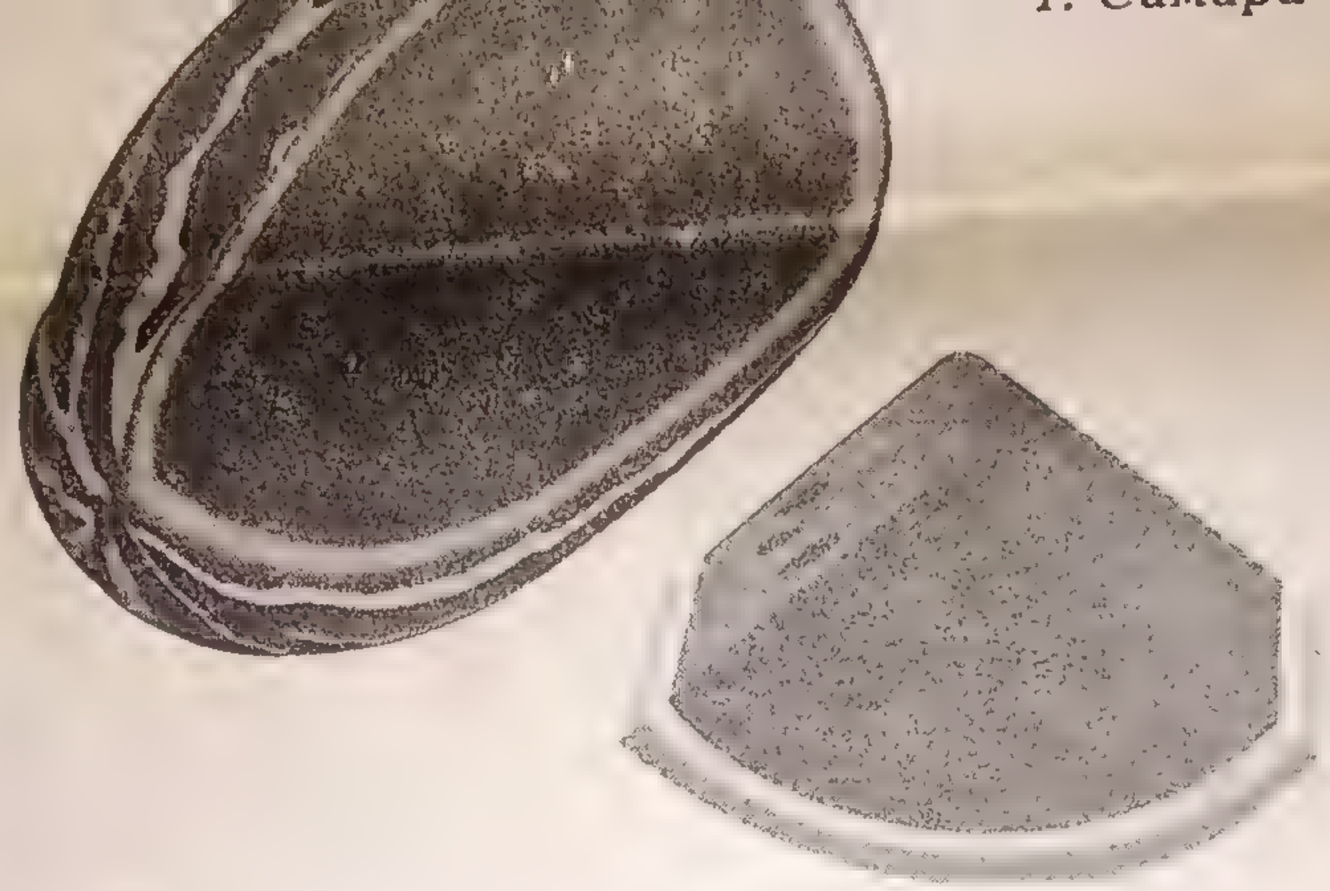
А что любят арбузы?

Арбузы любят теплую погоду и открытое светлое место. Оптимальная температура для их прорастания и последующего развития + 25 - + 30°С. При снижении темпера-

сить или кое-как ... нец, а все остальное само-собой, а на участке отдыхать надо. За землю в таком случае бывает обидно...

Однако перейдем к "алому, сахарному". Арбуз - главная бахчевая культура нашей страны (кстати, слово "бахча" *в переводе с татарского означает "сад", а название "арбуз" придумали персы, и во всем мире арбуз есть арбуз, других названий у него нет*).

Очень мало найдется людей, не любящих арбузы, их неповторимый вкус и аромат. Но арбуз не только вкусен, но и целебен.



Арбуз-лекарь

Арбузы широко применяются в медицине. Их сочные плоды используют как мочегонное средство при отеках почечного и сердечно-сосудистого характера. Важно, что арбуз не вызывает раздражения почек и мочевыводящих путей. "Щелочные соединения, содержащиеся в арбузе, позволяют нормализовать кислотно-щелочное равновесие при сдвигах его в кислую сторону. Он оказывает хороший лечебный эффект при уратных и кальциевооксалатных камнях в почках.

Наличие в арбузе большого количества нежной клетчатки благоприятно сказывается на пищеварении, способствует усилению перистальтики кишечника, не вызывая метеоризма, ускоряет выведение из организма избытка холестерина и токсических веществ.

Арбуз рекомендуется включать в диету при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, печени, желчного пузыря, при подагре, артритах, атеросклерозе, гипертонии, анемии, сахарном диабете, запорах, а также в тех случаях, когда человек подвергается производственным и другим интоксикациям.

При мочекаменной болезни, заболеваниях почек и мочевого пузыря, протекающих без задержки воды в организме, можно назначить до 2-2,5 кг арбуза в день. Весьма он полезен в диете болькишечника, особенно у детей.

Толченые и растертые в холодной воде (отношение 1:10) семена арбуза, так называемое арбузное молоко, применяют в народе при лихорадочных состояниях, а также против глистов.

ПОФАНТАЗИРУЕМ, ЧТО ВЫ, УВАЖАЕМЫЕ ХОРОШИЛОВЫ, ПОЛУЧИЛИ ХОРОШИЙ УРОЖАЙ АРБУЗОВ. НУЖНО И НА ЗИМУ ЗАГОТОВИТЬ. МОЖЕТ БЫТЬ, ВЫ ВОСПОЛЬЗУЕТЕСЬ НАШИМИ РЕЦЕПТАМИ.

Соленый арбуз

Это изысканный деликатес. Для соления лучше брать мелкие полуспелые арбузы, но не разбитые. Их следует хорошенько вымыть и наколоть в нескольких местах на глубину до 3 см, затем опустить в бочку с заранее приготовленным рассолом (на одно ведро холодной воды берут 400 г поваренной соли и 1,2 кг сахара или только 700-800 г соли). Вода должна покрывать плоды. Сверху кладут чистую ткань, кружок и груз. Через 3 дня бочку выкатывают на холод, а через 3 недели они уже готовы к употреблению. Но для засолки в бочке надо получить очень большой урожай. Чаще всего консервируют арбузы в банках.

Своими секретами об этом делится Н.Б. Коркина

буза и режу мякоть на небольшие пластинки. Затем укладываю слоями в банки, пересыпая каждый слой нарезанным чесноком. Готовлю рассол: беру на 1 л воды 2 стол. ложки соли и несколько лавровых листиков. Рассол кипячу, после того, как он остынет, заливаю им банки. Через 3-4 дня можно есть. В холодильнике можно держать всю зиму.

III способ. Неочищенный арбуз режу тонкими треугольными ломтиками и складываю в чистую, прогретую в духовке в течение 30 мин. трехлитровую банку и заливаю рассолом (на 1 л воды стол. ложка соли с верхом и стол. ложка меда); предварительно вскипяченным и слегка остуженным. Банку сразу же закрываю полиэтиленовой крышкой. Держу при комнатной температуре дня два-три, а потом можно хранить в холодильнике хоть до весны.

IV способ. Вымытые арбузы обтираю и режу на куски. Затем складываю в стерильную 3-литровую банку. Емкость заливаю кипятком, накрываю крышкой и сверху полотенцем. Так держу минут 30, потом воду из банки сливаю в кастрюлю и на каждый литр жидкости кладу 1 стол. ложку соли, 4 ложки сахара. Рассол ставлю на огонь. Пока он нагре-

ножа ванилин. После отстаивания откидывают горячие корки на дуршлаг, дают сиропу стечь, затем посыпают сахарным песком, перемешивают, встряхивая, чтобы осыпался лишний сахар, и подсушивают цукаты в теплой духовке.

А что любят арбузы?

Арбузы любят теплую погоду и открытое светлое место. Оптимальная температура для их прорастания и последующего развития +25 - +30°С. При снижении температуры до +13°С их рост и развитие приостанавливаются, а при температуре ниже +10°С они не растут вообще.

Как подготовить почву?

Арбузы лучше растут на песчаных и супесчаных почвах. Если предстоит выращивать арбузы в теплице (а это делают сейчас многие), то под глубокую перекопку почвы вносят 2 ведра перепревшего навоза на 1 кв. м, 3 стол. ложки нитрофоски и 1 стол. ложку суперфосфата.

Какой выбрать сорт?

Сортов очень много, назову лишь несколько.

Огонек. Самый распространенный скороспелый, урожайный сорт. Плод шаровидный, гладкий, темно-зеленый, с едва заметными полосами. Мякоть нежная, сочная, сладкая. Средняя масса плода 2,5 кг. Сорт относительно устойчив к пониженным температурам.

Любимец хутора Пятигорска 286 - среднеранний сорт, отзывчивый на удобрения, пластичный к погодным условиям. Плоды тонкокорые, массой 4,5 кг. Мякоть розово-красная, зернистая, средней сочности.

Лайка. Гибрид среднеспелый, урожайный. Плод округло-овальный, фон зеленый. Масса плода до 5 кг. Мякоть красная, плотная, нежная, очень сладкая, сочная. Лежкость и транспортабельность хорошие.

Подготовка семян к посеву

Арбузы лучше всего удаются,

если выращивать их через рассаду. Для посева семена отсортировывают в растворе поваренной соли (чайная ложка на стакан воды). Полновесные утонувшие семена после промывки в чистой воде откладывают для посева. Затем семена нужно подержать в 1% растворе марганцовки в течение получаса (передерживать не стоит), снова промыть. Некоторые после этого проращивают, а потом уже сажают в рассадные горшочки. Нужно для посева брать семена (как и для всех тыквенных) двух-, трехлетней давности, потому что свежие семена дают хорошие, мощные растения с множеством мужских цветков. Для стимуляции развития женских цветков семена прогревают в течение 2-3-х часов при температуре +60°С. Полезно провести закалку семян пониженными температурами. Вначале их замачивают на 2-3 часа в теплой воде (30-35°С), затем воду сливают, а семена укрывают марлей, оставляя на сутки при температуре от +15°С до 20°С. После этого семена помещают на верхнюю полку в холодильник на 18 часов, затем снова держат 6 часов при температуре +15°С +20°С. Такую закалку чередующимися температурами проводят в течение 3-5 суток.

Как выращивать рассаду

Выращивают рассаду в торфяных, пластмассовых, бумажных горшочках диаметром 10x10 см. Почвенная смесь должна быть рыхлой, воздухо- и водопроницаемой (хорошо взять 3 части перегноя, 1 часть дерновой или огородной земли и добавить на ведро такой смеси по столовой ложке мочевины и сульфата калия, 3 ложки суперфосфата). В один горшочек высеивают два семени на глубину 4-6 см. Рассаду арбузов для открытого грунта выращива-

грунт растения подкармливают раствором минеральных удобрений. На ведро воды (10 л) берут 10 г аммиачной селитры, 40 г суперфосфата и 30 г любого калийного удобрения.

Интересный опыт

Для увеличения урожайности и получения более ранней продукции арбузы (и дыни) прививают на тыкву. Привитые растения нормально развиваются при более низкой температуре почвы (16-17°С).

Как же нужно для этого поступить? Техника прививки проста. Семена арбузов или дынь высевают в ящики, а пророщенные семена тыквы на 1-2 дня позднее - в горшочки. На 8-10-й день, в фазе первого настоящего листа, точку роста у тыквы удаляют. На нижнем конце привоя (арбуза или дыни) острым ножом или лезвием делают клиновидный срез. На подвое (тыкве) между семядолями делают разрез и в него аккуратно вставляют привой. Края среза привоя и подвоя должны совпадать.

Место прививки обматывают мочалом или ватой, привитые растения помещают в парничок с влажным песком или опилками и выдерживают в тени до приживания. Температуру поддерживают на уровне 25-28°С, влажность воздуха - 90-98%. В течение 2-3-х дней растения держат закрытыми и затененными, проветривая лишь в пасмурные часы. Через 7-8 дней они полностью срастаются и их начинают приучать к условиям открытого грунта.

Когда высаживать рассаду в грунт?

Рассаду высаживают в грунт, когда почва прогреется до 14°С на глубине 10 см. Если площадь, отведенная под арбузы, не так велика, то ее до посадки ...

ками заключается в прополке, поливе, рыхлении, подкормке. Поливают растения теплой водой, стараясь, чтобы она не попадала на корневую шейку, не сбивала с места плети и не загрязняла растения. Может быть, кто-то иронично улыбнется, читая эти строчки. Но ведь мы речь ведем не об уходе за огромными бахчевыми плантациями, нет, наша задача вырастить десяток-другой арбузных растений (больше просто площадь дачных соток не позволяет), но получить с них максимальный урожай. А для этого нужно как следует ухаживать за растениями.

Через две недели после высадки рассады в грунт растения подкармливают коровяком или селитрой. Последующие подкормки обычно проводят через каждые десять дней. Дают смесь удобрений (на 10 л воды): аммиачной селитры - 10 г, суперфосфата 40-50 г, калийной соли 30-40 г.

Когда образовавшиеся завязи достигают размера куриного яйца, под них подкладывают дощечки.

Нужно ли формировать растения?

Да, нужно. Формирование состоит в прищипке главного стебля над 6-7-м листом и одновременно прищипке хорошо развитых боковых побегов. Кроме того, обрывают лишние цветки и завязи и вырезают неплодоносящие побеги.

Выращивание на шпалере

Растения сажают по этой же схеме - 70x70 см. По мере роста плетей их подвязывают к шпалерам, а плоды подвешивают в сетках. На одном растении оставляют не более трех плодов, остальные завязи удаляют, не допуская их разрастания более 5 см. ...

листьев выше плода. Слабые побеги удаляют вообще.

Важно знать!

Когда пчел мало, женские цветки плохо опыляются. Тогда растениям нужно помочь: опылить руками. При этом следует учесть: цветки раскрываются рано утром и первыми зацветают мужские цветки (те, что без завязи). Они остаются открытыми всего несколько часов, а затем отмирают. Женские цветки (с завязью) живут 2-3 дня, с виду они мельче мужских. Для опыления срывают мужской цветок, осторожно удаляют лепестки и прикладывают пыльники несколько раз к рыльцу женского цветка. Наилучшие температурные условия для нормального оплодотворения 18-20°С утром и 22-25°С днем. Кстати, если накануне опыления ночная температура была ниже 12°С, ручное опыление не дает результата.

Как определить зрелость арбузов?

Спелость арбузов определяют по их внешнему виду. Для созревшего арбуза характерны усыхание плодоножки и усика возле нее, рисунок на коре становится более ясным, кора более блестящей, а в открытом грунте появляется желтое пятно на коре со стороны земли. При легком ударе ладонью или щелчке слышится глухой звук.

Русская старинная традиция - ставить на праздничный стол соленые арбузы. Считается, что под арбузы можно выпить сколько угодно, все равно не опьянеешь. И пусть под этот Новый год или Рождество у вас на столе будут покупные арбузы. Хочется верить, что в будущем вы будете делать зимние заготовки уже из своих, выращенных собственноручно алых, сахарных плодов.

снова держат 6 часов при температуре +15°С +20°С. Такую закалку чередующимися температурами проводят в течение 3-5 суток.

Как выращивать рассаду

Выращивают рассаду в торфяных, пластмассовых, бумажных горшочках диаметром 10х10 см. Почвенная смесь должна быть рыхлой, воздухо- и водопроницаемой (хорошо взять 3 части перегноя, 1 часть дерновой или огородной земли и добавить на ведро такой смеси по столовой ложке мочевины и сульфата калия, 3 ложки суперфосфата). В один горшочек высеивают два семени на глубину 4-6 см. Рассаду арбузов для открытого грунта выращивают 30 дней, а если вы будете выращивать в защищенном грунте, то эти сроки можно удлинить на 10 дней. Лучшая температура до появления всходов - 25°С, после всходов 4 дня 18°С, а затем днем 22°С, ночью - 18°С. Полив умеренный, теплой водой (около 25°С).

Через 5-7 дней после появления всходов в горшочках оставляют одно, более сильное растение. А через две недели после всходов рассаду подкармливают птичьим пометом, разведенным водой в 20 раз, или коровяком, разбавленным в 10 раз, с добавлением на ведро "раствора" двух столовых ложек суперфосфата.

Хорошие результаты дает создание рассаде арбузов (через неделю после появления всходов) "короткого дня". Для этого в течение десяти дней всходы затеняют черной пленкой, укрепленной на проволочном каркасе, или специально сооруженным коробом с 18.00 до 8.00. Это ускорит цветение растений, а следовательно и урожай получают раньше.

За 5-7 дней до высадки рассаду приучают к условиям открытого грунта - усиливают вентиляцию, сокращают поливы. Хорошая рассада должна быть крепкой, коренастой, иметь 3-4 настоящих листа.

За 2-3 дня перед высадкой в тения помещают в парничок с влажным песком или опилками и выдерживают в тени до приживания. Температуру поддерживают на уровне 25-28°С, влажность воздуха - 90-98%. В течение 2-3-х дней растения держат закрытыми и затененными, проветривая лишь в пасмурные часы. Через 7-8 дней они полностью срастаются и их начинают приучать к условиям открытого грунта.

Когда высаживать рассаду в грунт?

Рассаду высаживают в грунт, когда почва прогреется до 14°С на глубине 10 см. Если площадь, отведенная под арбузы, не так велика, то ее до посадки (для быстрейшего прогревания) накрывают темной пленкой. А после высадки рассады над ней устанавливают тоннельные парники с утеплением на ночь.

Рассаду высаживают в заранее подготовленные лунки по одному растению в гнездо по схеме 70х70 см.

Нужно знать, что растения плохо переносят пересадку, поэтому высаживают их очень осторожно, стараясь не повредить корни. Перед высадкой рассаду и лунки обильно поливают. После высадки растения вновь поливают и притеняют влажной бумагой или травой. Через 1-2 дня все это снимают.

Выращивание в открытом грунте

Уход за посад-

растения?

Да, нужно. Формирование состоит в прищипке главного стебля над 6-7-м листом и одновременно прищипке хорошо развитых боковых побегов. Кроме того, обрывают лишние цветки и завязи и вырезают *неплодоносящие* побеги.

Выращивание на шпалере

Растения сажают по этой же схеме - 70х70 см. По мере роста плетей их подвязывают к шпалерам, а плоды подвешивают в сетках. На одном растении оставляют не более трех плодов, остальные завязи удаляют, не допуская их разрастания более 5 см. Чтобы ускорить рост плодов, плеть прищипывают, оставляя пять

нее, рисунок на коре становится более ясным, кора более блестящей, а в открытом грунте появляется желтое пятно на коре со стороны земли. При легком ударе ладонью или щелчке слышится глухой звук.

Русская старинная традиция - составить на праздничный стол соленые арбузы. Считается, что под арбузы можно выпить сколько угодно, все равно не опьянеешь. И пусть под этот Новый год или Рождество у вас на столе будут покупные арбузы. Хочется верить, что в будущем вы будете делать зимние заготовки уже из своих, выращенных собственноручно алых, сахарных плодов.

Удачи вам
и всего самого доброго!

КАЖДЫЙ ПОДПИСЧИК "ФАЗЕНДЫ"
С 1 ЯНВАРЯ 1995 г. ЗАСТРАХОВАН
НА 50000 РУБЛЕЙ.

АБОНЕМЕНТ 31018

«Фазенда»

Количество комплектов

на 1995 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА 31018

ПВ	место	литера

«Фазенда»

Стоимость: подписки _____ руб.; переадресовки _____ руб. Количество комплектов

на 1995 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

Частная лавочка

Меняю

✿Санкт-Петербург на Самару, комн. 18,5 кв. м в многонас. квартире (11 комнат, 7 съемщиков, 20 человек), тел., старый фонд, без ванны, 3 эт. 3-эт. дома на Васильевском острове, капремонт в 95 г. - на 1-комн. кв. с тел. в Самаре. Тел. (812) 213-32-05 (после 19 час.) Адрес: 199053, Санкт-Петербург, Съездовская линия, д. 29, кв. 8, Л. Буравкиной.

✿частн. дом 50,8 кв. м, 2 входа, газ. отопл., надворн. постр., баня, участок, летняя вода - на две 1-комн. кв. Тел: раб. 30-87-22 (Надю).

✿соседи продают или меняют на большую площадь (не в дальних районах) 1-комн. и 2-комн. кв., (1 эт. выс.) у ЦУМ "Самара". Обр.: 443030, Самара, а/я 3680.

✿а/м ВАЗ 21-0-63, черного цвета, кузов 1994 года выпуска + новый двигатель 011 + гараж металлич. 3,5х6 - на новый а/м ВАЗ. Тел. 30-20-77.

Продаю

✿консервант и освежитель питьевой воды - кремний. Вода хранится 15 лет. Помогает при желудочно-кишечных и почечных расстройствах, ожогах, диабете, улучшает обмен веществ, рост и структуру волос, избавит от насморка и прыщей. Противопоказаний нет. Цена 8000. Обр.: ул. Куйбышева, 125, в 18 час. "Школа коррекции веса".

✿нов. мотоблок. Тел. 38-31-55.

✿луковицы и детку гладиолусов - коллекционные сорта. Тел. 37-09-10 (до 10.00 и в выходные).

Предлагаю услуги

✿ремонт любых швейных машин и оверлоков. Тел. дисп. 36-59-25.

✿лечу экзему, псориаз.

Дорогие друзья!

Завершается подписная кампания.

Мы надеемся, что вы не разочаровались в своей дачной газете.

Тематика публикаций в 1995 году станет более широкой. Редакция получила возможность представить на страницах своей газеты новейшие разработки российских и зарубежных ученых в области выращивания, сохранения и переработки плодово-ягодной и овощной продукции.

Вместе с этим будет продолжен цикл статей о выращивании в Средней полосе России зимостойких яблонь, груш и абрикосов лучших сортов мировой селекции.

В отделениях связи вы можете подписаться также на трехтомную "Энциклопедию садовода и огородника". В ней подробно описываются самые различные способы выращивания популярных овощных, фруктовых и ягодных культур, собран воедино опыт многих знатоков, как ученых, так и любителей. Стоимость подписки на "Фазенду" 6000 рублей, на "Энциклопедию" - 16000 рублей.

Напомним подписчикам, что в ближайшее время (в качестве компенсации за разницу в стоимости "Фазенды" подписной и продаваемой в розницу) они получат наш сборник **"Все о помидорах"**.

Появится он и в киосках Роспечати.

В фойе диетической столовой (пр. Ленина, 14) продаются семена агрофирмы "Семко-Самара", лук-севок голландской фирмы Штутгартен-Ризен, комплексное удобрение "Тогум"" (Имеется сертификат качества).

В ассортименте 60 районированных сортов томатов.

Здесь же можно **купить свежие номера газеты "Фазенда".**

Редакция газеты "Фазенда"

Уважаемая "Фазенда"!

С моим погребом произошла неприятность. Зимой этого года завелись мокрицы и перемолотили треть картошки. Если клубень съеден почти весь, то остатки высыхают. А если не весь, то загнивает. Летом погреб окурил, прожарил паяльной лампой, побелил известью с медным купоросом. Засыпал новый урожай картофеля и история повторяется. Мокрицы опять картошку едят и она загнивает. Может, у кого еще из читателей случалось такое? Какие меры надо принять против мокриц?

Ответьте, пожалуйста, на страницах газеты. Буду вам очень благодарен.

С уважением, ваш постоянный читатель Н.С. ИГНАТЕНКО, Самарская область, пос. Безенчук.

Неделя льготной подписки!

Для инвалидов, пенсионеров, получающих минимальную пенсию, и многодетных семей

с 28 ноября по 3 декабря

подписка будет приниматься по каталожной цене (без услуг связи)

	цена на 6 мес.
- 31018 Фазенда	3600
- 31014 Моя газета	6000
- 31868 Моя газета. Суб. вып.	2700
- 73715 TV-Губернский вестник	6000
- 31010 Яблоко	7080
- 52454 Право	5280
- 31017 Благовест	3600

Учредитель Издательский дом "Федоров"

Редактор
Нина Владимировна
САДЫКОВА

Ответственный секретарь
Галина ИВАНОВА

Компьютерная верстка
Аркадия РОЗИНА,
Ирины МУНАЕВОЙ

Регистрационное свидетельство N с 0317

Тираж 34000 Заказ N 5999

Письма и рукописи ждем

консервант и освежитель питьевой воды - кремний. Вода хранится 15 лет. Помогает при желудочно-кишечных и почечных расстройствах, ожогах, диабете, улучшает обмен веществ, рост и структуру волос, избавит от насморка и прыщей. Противопоказаний нет. Цена 8000. Обр.: ул. Куйбышева, 125, в 18 час. *"Школа коррекции веса"*.

✿нов. мотоблок. Тел. 38-31-55.

✿луковицы и детку гладиолусов - коллекционные сорта. Тел. 37-09-10 (до 10.00 и в выходные).

Предлагаю услуги

✿ремонт любых швейных машин и оверлоков. Тел. дисп. 36-59-25.

✿лечу экзему, псориаз, нейродермит, герпес, угри, грибки. Понед., среда 15-17 час. Обр.: ул. Прибрежная, 10, каб. 9 (около цирка).

✿сантехн. работы. Тел. 50-41-48.

✿помогу похудеть без диет и лекарств всем, кому до сего дня это не удавалось. Если болят суставы, мучает одышка, нарушен обмен веществ - отложите дела и займитесь здоровьем. Вас ждут в пятницу в 18 час. Обр.: ул. Куйбышева, 125.

ются семена агрофирмы "Семко-Самара", лук-севок голландской фирмы Штутгартен-Ризен, комплексное удобрение "Тогум"" (Имеется сертификат качества).

В ассортименте 60 районированных сортов томатов.

Здесь можно купить свежие номера газеты "Фазенда".

Редакция газеты "Фазенда"

приглашает на должность коммерческого директора делового, обладающего умением общаться человека с личным автомобилем.

443030, а/я 3680

завелись мокрицы и перемолотили треть картошки. Если клубень съеден почти весь, то остатки высыхают. А если не весь, то загнивает. Летом погреб окурил, прожарил паяльной лампой, побелил известью с медным купоросом. Засыпал новый урожай картофеля и история повторяется. Мокрицы опять картошку едят и она загнивает. Может, у кого еще из читателей случалось такое? Какие меры надо принять против мокриц?

Ответьте, пожалуйста, на страницах газеты. Буду вам очень благодарен.

С уважением, ваш постоянный читатель Н.С. ИГНАТЕНКО, Самарская область, пос. Безенчук.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Постараемся найти специалистов по этому вопросу и опубликовать их рекомендации. А пока просим поделиться своим опытом читателей нашей газеты.

Желающих получить дополнительный заработок

ПРИГЛАШАЕМ

заняться распространением газеты для дачников "Фазенда". Выдаем удостоверение на право торговли газетами Издательского дома "Федоров": "Фазенда", "Яблоко", "Право", "Благовест", "Моя газета", "Губернский вестник".

"Фазенда" выходит в свет 3 числа каждого месяца.

Обращаться с 10 до 16 часов по адресу: г. Самара, ул. Ерошевского, 3. Вход фирмы "Витмаш", 4 этаж (в районе ул. Скляренко, за кинотеатром "Спутник"). Ост. трамвая "ул. Николая Панова".

Учредитель Издательский дом "Федоров"

Редактор
Нина Владимировна

Ответственный секретарь
Галина ИВАНОВА
Компьютерная верстка
Аркадия РОЗИНА,
Ирины МУНАЕВОЙ

Регистрационное свидетельство N с 0317
Тираж 34000 Заказ N 5999
Письма и рукописи ждем по адресу:
443030, г. Самара, а/я 3680

Рекламу принимаем:
34-56-87 34-84-46
✿ в редакции газеты "Фазенда"
ул. Ерошевского, 3,
тел.: 34-84-46, 35-54-47 (доп. 1-27)
✿ в рекламном бюро
- ул. Фрунзе, 69,
- ул. Галактионовская, 132 ("Самарагражданпроект", к. 213)
тел.: 33-37-93
✿ а также по почте: *443030, г. Самара, а/я 3680. В конверт вложите текст и квитанцию об оплате на р/с 7467453 в ПК АвтоВАЗбанка, филиал г. Самары, код 701, АО „Издательский дом "Федоров", "Фазенда".*
Стоимость рекламы:
1700 руб. - 1 кв. см. газетной площади.
Отпечатано с оригинал-макета в издательстве "Самарский Дом печати" 443080, г. Самара, пр. К. Маркса, 201
Газета выходит 3 числа каждого месяца.
По вопросам доставки в Самаре и Самарской области звоните 32-50-50.

"Яблоко" - это никакой политики кроме той, что женщина и мужчина всегда нужны друг другу;

- это ответы на тысячи ваших вопросов, как состояться в любви, профессии и жизни;

- прогнозы и новинки моды от самых известных модельеров, практические советы для стильных женщин и масса приятных сюрпризов для каждой из вас;

- беседы со знаменитостями о личном и сокровенном - для "Яблока" нет закрытых тем, если они помогают Ему и Ей стать ближе и дороже друг другу.

"Яблоко" - это ваше хорошее настроение. В новом году еженедельник станет цветным, и вся полнота и краски жизни будут с вами!

ЯБЛОКО

Индекс 31010.

Стоимость подписки на 1-е полугодие 1995 года - 10200 рублей.

Валентин Викторович ВАНТЕНКОВ

г. Самара

Ежевика садовая

Внимание ученых не раз привлекала ежевика - одним из первых ее гибридизацией занимался И.В. Мичурин, а вообще попытки ввести ее в культуру относятся к середине 19 века. В последние годы удалось получить и вырастить английский гибрид, "родителями" которого были лучшие мировые сорта. Испытания его в течение пяти лет питомником "Светлый" показали, что он достаточно морозостоек в условиях средней полосы России, обладает большой энергией роста.

За год у взрослого растения вырастает 5-6 кистей на 15-18 метров каждая и дают прекрасные урожаи, в 5-6 раз выше малины. При этом не отмечалось осыпания ягод и повреждения вредителями, хотя и не проводилось никаких химических обработок.

Великолепные свойства ягод и их использование постараюсь описать в следующих номерах газеты. Но хотелось бы отметить еще одно совершенно неожиданное свойство этого растения, весьма важное в современных условиях - плети ежевики, очевидно не имеют себе равных по числу... кое-сколько кустов было

Совершенно неожиданное для питомника "Светлый" хозяйственное значение садовой ежевики оценили дачники с ближайшего массива. Нам даже пришлось искать способы ускоренного размножения ежевики. В результате экспериментов мы увидели, что садовый гибрид отлично (почти со 100% гарантией) размножается черенками и хорошо вызревшими побегами. Их достаточно подержать в погребе, в холодильнике под морозильной камерой 2-3 месяца в полиэтиленовом пакете или стаканчике с влажным песком, следя, чтобы они не пересыхали. А в феврале-марте поставить на подоконник в банку с водой. Если в квартире сухой воздух, то можно сверху прикрыть черенок полиэтиленовым пакетом. И довольно быстро (через 2-3 недели) образуются листовые почки и появятся листья, а в скором времени и корни. Когда они достаточно разовьются (длиной до 4-5 см), появятся мелкие всасывающие корешки - мочка, черенок уже можно укоренить в земле - посадить в обычную банку из-под сгущенки или полиэтиленовый мешочек из-под молока. Высадить на постоянное место можно в любое время после оттаивания почвы, только надо помнить, что очень велика разница между силой света на подоконнике и открытым небом и первые 7-10 дней саженец притенять, чтобы солнце не сожгло первые нежные листочки, появившиеся еще в комнатных условиях. Тут подходят старое ведро без дна - света и воздуха проходит достаточно, а прямых солнечных лучей нет. Да и почва меньше пересыхает, и от сильного ветра защищает еще неокрепший саженец. Когда появятся побеги, их подвязывают к шпалере из проволоки. Можно плети ежевики пустить по большой яблоне, вдоль стен сарая, дома, беседки. Только надо помнить, что растут они быстро и очень шиповаты.

Выращивание из семян сложности тоже не представляет. Их сеют на глубину 4-5 см под зиму на постоянное место. Можно и в школку, с последующими переносами осенью на постоянное место с комом земли. Надо отметить, что корни ежевики расположены очень глубоко, поэтому и не нуждаются в поливе взрослые растения. А вот при

Чем полезен пастернак?

Это двухлетнее травянистое растение разводится человеком с глубочайшей древности, в Европе до появления картофеля его посевы занимали большие площади. Широко распространено в Европе как пищевое и лекарственное растение, в Англии его высевают целыми плантациями для консервирования. В нашей стране получил пока незначительное распространение из-за незнания его свойств. Попробуем познакомить вас хотя бы с основными свойствами этого новосела.

Растение в первый же год формирует весьма увесистый корнеплод (размером и видом напоминающий белую морковь), дает значительный урожай листьев, в 3-4 раза по объему больше, чем петрушка.

Посев несложен - замачивают семена в воде, несколько раз сменяя ее, высевают в бороздки на глубину 3-4 см, после появления всходов прореживают - наилучшее расстояние при выращивании на зелень - 5-8 см, а если хотите получить увесистый урожай корнеплодов - 10-15 см. Полив обычный, вообще-то растение достаточно засухоустойчиво, но пересушивание посадок может отразиться на урожайности, а листья набирают такое количество эфирных масел, что в жаркую сухую погоду способны "обжечь" потные руки! До осени пользуются ароматными листьями пастернака, употребляя их в свежем виде в салаты, супы, засаливая и засушивая зелень впрок. А осенью приступают к уборке корнеплодов, которые выкапывают из земли - длина корнеплода доходит до 30 см, отряхивают и хранят как морковь. Ничего

же содержат выращенные нами растения? Листья богаты витаминами, много в них микроэлементов, но самое главное - вещество рутин, укрепляющее стенки мелких кровеносных сосудов. В корнях же, помимо уже перечисленного, масса веществ, признанных медициной - корни используют как сырье для производства пастинацина - это спазмолитический препарат наподобие но-шпы, назначается при стенокардии и неврозах, заболевании кишечника и желчнокаменной болезни. Теперь становится понятно, почему за границей целые плантации этого растения! Ведь в сыром корне тоже все это есть, да еще обнаружен редко встречающийся у нас калий - мы его ведь видим только в виде кураги и препарата калия оротата. Да, еще корнеплоды очень хороши в тушеном виде, как гарнир к мясу, очень неплохи в супах, винегретах. Но намного более ценен он как самый первый целебный овощ, выкопанный ранней весной, приготовленный и тут же, прямо на даче, натертый на мелкой терке с солью и подсолнечным маслом! И вкусен, и полезен, и пока вы занимаетесь обычной гимнастикой - ходите, наклоняетесь, он очистит ваши желчные протоки и кишечник, насытив организм калием, витаминами, порадовав язык изысканным вкусом. Посадите этот овощ, он хорош и для души, и для тела!

сорта. Испытания его в течение пяти лет питомником "Светлый" показали, что он достаточно морозостоек в условиях средней полосы России, обладает большой энергией роста.

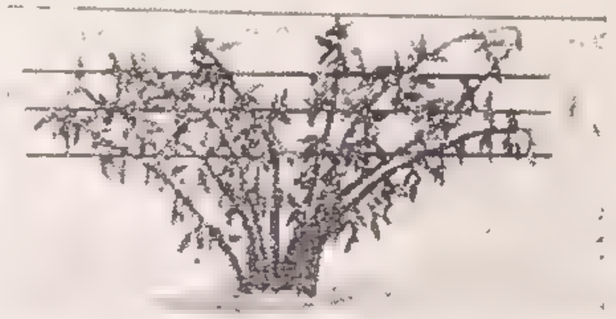
За год у взрослого растения вырастает 5-6 кистей на 15-18 метров каждая и дают прекрасные урожаи, в 5-6 раз выше малины. При этом не отмечалось осыпания ягод и повреждения вредителями, хотя и не проводилось никаких химических обработок.

Великолепные свойства ягод и их использование постараюсь описать в следующих номерах газеты. Но хотелось бы отметить еще одно совершенно неожиданное свойство этого растения, весьма важное в современных условиях - плети ежевики, очевидно не имеют себе равных по числу... колючек! У нас несколько кустов было посажено вдоль забора, состоящего из опорных столбов, между которыми была горизонтально натянута алюминиевая проволока. Плети ежевики подвязывались к ним и в течение года заполняли все пространство (8 кустов на длину забора в 42 погонных метрах). И пройти сквозь это "сооружение" не удавалось не только малолетним любителям земляники, но даже тем, кто привык закусывать чужим луком с грядки. Колючая проволока и знаменитая спираль Бруно по сравнению с ежевикой просто ерунда. Колючки на плети расположены в разных направлениях, как ни ловчишься - все-равно вопьются в одежду, даже в брезентовые куртки и штаны из чертовой кожи. Сама же ежевика после отражения атак на месте оторванных кусочков выкидывает два-три новых побега, как бы говоря, вот сунься еще раз, вообще не вырвешься!

дней саженец притенять, чтобы солнце не сожгло первые нежные листочки, появившиеся еще в комнатных условиях. Тут подходят старое ведро без дна - света и воздуха проходит достаточно, а прямых солнечных лучей нет. Да и почва меньше пересыхает, и от сильного ветра защищает еще неокрепший саженец. Когда появятся побеги, их подвязывают к шпалере из проволоки. Можно плети ежевики пустить по большой яблоне, вдоль стен сарая, дома, беседки. Только надо помнить, что растут они быстро и очень шиповаты.

Выращивание из семян сложности тоже не представляет. Их сеют на глубину 4-5 см под зиму на постоянное место. Можно и в школку, с последующими переносами осенью на постоянное место с комом земли. Надо отметить, что корни ежевики расположены очень глубоко, поэтому и не нуждаются в поливе взрослые растения. А вот при повреждении молодых корней при пересадке может "включиться" механизм размножения корневыми отпрысками и ежевика превратится в агрессора. Выращенные из черенков саженцы этот механизм утрачивают.

Ягоды ежевики во многих отношениях превосходят ягоды малины. Они обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, противоожоговым, бактерицидным, успокаивающим и потогонным действием



Посев несложен - замачивают семена в воде, несколько раз сменяя ее, высевают в бороздки на глубину 3-4 см, после появления всходов прореживают - наилучшее расстояние при выращивании на зелень - 5-8 см, а если хотите получить увесистый урожай корнеплодов - 10-15 см. Полив обычный, вообще-то растение достаточно засухоустойчиво, но пересушивание посадок может отразиться на урожайности, а листья набирают такое количество эфирных масел, что в жаркую сухую погоду способны "обжечь" потные руки! До осени пользуются ароматными листьями пастернака, употребляя их в свежем виде в салаты, супы, засаливая и засушивая зелень впрок. А осенью приступают к уборке корнеплодов, которые выкапывают из земли - длина корнеплода доходит до 30 см, отряхивают и хранят как морковь. Ничего страшного, если оставите растение в почве до весны - оно настолько холодостойко, что переносит "черные морозы" - заморозки до 12° С без снега осенью 1993 года!

Очень хорошо хранится пастернак на грядке, и весной вы сможете удивить своих соседей, начав убирать урожай в апреле и с аппетитом похрустывая сочной витаминной "морковкой". Если же корнеплод оставить на грядке на второй год, то получите весьма значительный урожай листьев (в 3-4 раза больше прошлогоднего - ведь на 2-й год жизни растению не надо формировать запас питания в корнеплоде). Чтобы листья не грубели, обязательно выламывайте цветочные стрелки у основания. Теперь посмотрим, а что

выкопанный ранней весной, приготовленный и тут же, прямо на даче, натертый на мелкой терке с солью и подсолнечным маслом! И вкусен, и полезен, и пока вы занимаетесь обычной гимнастикой - ходите, наклоняетесь, он очистит ваши желчные протоки и кишечник, насытив организм калием, витаминами, порадовав язык изысканным вкусом. Посадите этот овощ, он хорош и для души, и для тела!

Только для читателей "Фазенды"

Желающих приобрести семена пастернака (1 пакет - 200 руб.) и черенки садовой ежевики (1 черенок - 400 руб.) приглашаем в библиотеку Самарского Дворца культуры "Звезда". При себе необходимо иметь номер газеты "Фазенда".

Посадочный материал еще нескольких культур мы планируем предложить вам в следующих номерах газеты.

Декабрь снегом тешит и ухо чешет

Уважаемые "фазендисты"!

Хочу вам подсказать, как ориентироваться в приметах погоды. Чтобы вы, глядя на небо, могли предугадать за сутки или несколько часов изменения погоды. По собакам в любое время года - кувыркаются через голову вдоль своего туловища, а птицы летом при полете стаей прижимаются к земле - перемена. Также к перемене погоды общипывается птица домашняя, кошка скребет любой предмет (в старину говаривали, кошка когти точит, а погода дороги портит). Каков же декабрь 1994 г.? Первая декада - температура от -1... -10° С, снегов 5, ветер северо-восточный с переходом к юго-западному. Вторая декада t° -9... -17° С, 3 снега, ветер северо-западный.

Третья декада t° -2...-10° С, 3 снега незначительные, при которых можно ходить на охоту и рыбалку. Как видите, декабрь не холодный, и ветра не очень сильные, кто любит зиму, ему благодать. Декабрь - начало санных дорог, стужу гонит, декабрь и художник, а у налима нерест в это время активен. Декабрь - короткодень. Декабрь снегом тешит и ухо чешет. Декабрь иногда, раз в несколько лет бывает гольем, т. е. без снегов. Если закончится снегопад без прояснения, на другой день жди опять. Вороны раскаркались - к морозу, хоровод в полете - к снегу, сидят на земле - оттепель. Не забудьте, что 25 декабря Спиридон-Солнцеворот, солнце на лето, а зима на мороз. После Спиридона денек на воробьиный ноготок прибавится. Кто помнит погоду прошлого года, ее надо ждать в 2005 году.

Вот, друзья мои, запомните обязательно. Это через 11 лет и я хочу дожить, не смотря на то, что мне через 4 месяца будет 72 года.

Всех самарян, волжан поздравляю с 1995 годом. Здоровья, счастья, надежды и сытности всем.

Николай Васильевич ЖУКОВ
Самарская губерния, Сергиевский район, п. Суходол

продукты "свежие", можно с большими натяжками.

Влажность

Это основной регулятор процесса испарения влаги хранящимися продуктами, интенсивность которого зависит от особенностей плодов и овощей. Например, для репчатого лука, луковицы которого защищены чешуями, рекомендуется влажность среды хранения 70-75%, чтобы не развивалась шеечная гниль, а морковь отличается тонкими покровными тканями и ее лучше всего хранить, пересыпая влажным песком. При установлении влажности, оптимальной для хранения плодов и овощей, руководствуются следующими основными соображениями.

В какой таре хранят плоды? При всех прочих равных условиях тарное хранение (ящики, мешки, поддоны, лотки, закрома) обеспечивает лучшую сохранность плодов и овощей. Существенное влияние на сохранность продукции оказывает нанесение защитных слоев на плоды.

Корнеплоды

Наиболее надежный способ хранения моркови, петрушки, хрена,

Самарской областной
библиотеки
им. В. И. Ленина

весные опилки, влажностью 18-20% (желательно - хвойных пород) [(1-3)]. Поскольку процесс хранения сахарной свеклы во многом сходится и для ее родственников, приведем несколько приемов обработки сахарной свеклы.

Известен способ распыления на слои корнеплодов порошка окиси кальция (это обычная негашеная известь) с расходом до 0,5 кг на 1 т. А вот что изобретено и дало хорошие результаты совсем недавно. Новаторы предлагают с целью снижения трудозатрат и уменьшения потерь сахара, в качестве консерванта использовать 8-12% водный раствор мочевины в количестве 2-3 л на 1 т корнеплодов.

В другом изобретении предлагается в качестве препарата для обработки корнеплодов использовать сорбат кальция в количестве 0,01-0,008% к весу свеклы.

Суспензию сорбата кальция готовят путем смешивания 3,0-3,5 кг негашеной извести и 4,5-5,0 кг сорбиновой кислоты в 100 л воды. Сорбат кальция не растворяется в воде, а дает мелкодисперсную взвесь, которая, попадая на корнеплод, образует тонкую защитную пленку, предохраняющую его не только от воздействия микроорганизмов, но и от потерь влаги.

Представляет интерес и такое изобретение

Для хранения сахарной свеклы корнеплоды обрабатывают составом, содержащим по весу: аммиака NH_3 - 11-14%, $(NH_2)_2CO$ (карбамид, мочевина) - 27-29%, $(NH_4)_2CO_3$ (углекислый аммоний) - 28-31%, вода - остальное.

Расход раствора составляет 3,5-4,0 л препарата на 1 т обрабатываемых корнеплодов. Обработка свеклы углеаммиакатом ведет к резкому снижению интенсивности дыхания и прорастания корнеплодов, а также к уменьшению гнилостных процессов за счет подавления деятельности микроор-

Главное условие при закладке кочанов капусты на хранение - минимум механических повреждений и наличие 4-5 плотно прилегающих листьев. Зачищать добела капусту в этот период нельзя, но и не следует оставлять розеточные листья. Оптимальная температура хранения -1-0° С.

Однако имеются технологии хранения капусты, отличающиеся от общепринятой. Вот некоторые "секреты".

Известен способ хранения кочанов свежей капусты при пониженных температурах, включающий кратковременное (10-14 суток) замораживание ее при температуре от 0° С до -5° С с последующим оттаиванием (отеплением) перед использованием.

Предлагается также дренажировать кочаны перед хранением путем просверливания кочерыги сверлом диаметром 8-10 мм сбоку до верхушечной почки. После чего капусту замораживают и длительно хранят (9-12 месяцев) при температуре от 2 до 5° С. Перед употреблением капусту отепляют при температуре от +2 д° +10° С в течение 2-3 суток, и она приобретает свежий, как до заморозки, внешний вид и качество.

Однако такой способ обладает рядом недостатков: дренажный канал деформируется и затягивается, что приводит в конечном счете к появлению "тумачной" болезни, связанной с нарушением газообмена внутри кочана, причем потери от этого достигают 50% хранимой продукции.

Эти недостатки можно преодолеть, если дренажирование делать сквозным через середину каждого кочана с последующим введением в дренажный канал перфорированной трубки-воздуховода (воздухообменника). Перфорированная трубка может быть деревянной или пластмассовой, то есть не дающей коррозии, квадратной, круглой, любой формы. Трубка может проходить через центр кочана в любом месте.

Хранение лука и чеснока

Сохранность лука во многом зависит от его сорта - лучше всего

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штемпеля отделения связи.

В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки "ПВ-МЕСТО" производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

Сохранить плоды - это целая наука

10-11 стр.

Владимир Валентинович ЛЕНИВКИН

г. Самара

Обзор подготовлен по материалам патентно-технического отдела Самарской областной библиотеки им. В. И. Ленина

Температура

Это основной "инструмент", с помощью которого регулируют уровень жизнедеятельности плодов и овощей при хранении. Повышение температуры нежелательно, поскольку это увеличивает интенсивность основных процессов обмена веществ в тканях плодов и овощей. Для длительного хранения поддерживают такую температуру, при которой процессы жизнедеятельности максимально заторможены, но физиологических повреждений не происходит. Нижний предел температуры хранения ограничивается точкой замерзания и для большинства продуктов лежит около 0° С. По этой причине плоды и овощи не выдерживают даже легкого подмораживания и после оттаивания становятся добычей вредных микроорганизмов. Практически только у лука и капусты ткани способны "отходить" после оттаивания, да и то, если замораживание было неглубоким и непродолжительным. Глубокое замораживание (например, в морозильных камерах бытовых холодильников) используют обычно для хранения скоропортящейся сельскохозяйственной продукции (ягоды, зеленная продукция и т. п.) и говорить о том, что эти продукты "свежие", можно с большими натяжками.

Влажность

Это основной регулятор процесса испарения влаги хранящимися продуктами, интенсивность которого зависит от особенностей плодов и овощей. *Например, для репчатого лука, луковицы которого защищены чешуями, рекомендуется влажность среды хранения 70-75%, чтобы не развивалась шеечная гниль, а морковь* отличается тонкими покровными тканями и ее лучше всего хранить, пересыпая влажным песком. При установлении влажности, оптимальной для хранения плодов и овощей, руководствуются следующими основными соображениями: а) для уменьшения потерь от испарения желательно поддерживать максимально возможную влажность; б) отпотевание продукции, которое в этих условиях может наступить при весьма незначительных колебаниях температуры, нежелательно, т. к. это вызывает сильное развитие микробиологической порчи. Поэтому для большинства видов плодов и овощей влажность среды хранения равна 90-95%.

Газовый состав среды

Этот показатель для плодов каждого вида индивидуален, но соотношение концентраций CO_2: O_2 обычно соотносится в пределах 9:12%. Увеличенное, по сравнению с обычной атмосферой, содержание углекислого газа угнетает процесс дыхания плодов и способствует увеличению срока хранения. Для домашнего хозяйства хранение в режиме регулируемой газовой среды возможно только в ограниченных объемах - в стеклянных банках, мешках и пакетах, снабженных газоселективными мембранами.

Физиологически активные препараты

Для обработки плодов и овощей при закладке их на хранение используют антисептики химического или биологического действия - кислота, щелочи или антибиотики. Для облучения используют концентрированный солнечный свет (перед закладкой). Для механических воздействий обычно используют акустические колебания.

В какой таре хранят плоды?

При всех прочих равных условиях тарное хранение (ящики, мешки, поддоны, лотки, закрома) обеспечивает лучшую сохранность плодов и овощей. Существенное влияние на сохранность продукции оказывает нанесение защитных слоев на плоды.

Корнеплоды

Наиболее надежный способ хранения моркови, петрушки, хрена, репы, редьки - в хранилищах, с переслойкой песком. Распространение болезней препятствует добавление в песок гашеной извести или мела (2% от массы корнеплодов). Можно использовать и древесные опилки влажностью 18-20% (*желательно - хвойных пород*) [(1-3)]. Поскольку процесс хранения сахарной свеклы во многом годится и для ее родственников, приведем несколько приемов обработки сахарной свеклы.

Известен способ распыления на слои корнеплодов порошка окиси кальция (это обычная негашеная известь) с расходом до 0,5 кг на 1 т. А вот что изобретено и дало хорошие результаты совсем недавно. Новаторы предлагают с целью снижения трудозатрат и уменьшения потерь сахара, в качестве консерванта использовать 8-12% водный раствор мочевины в количестве 2-3 л на 1 т корнеплодов...

...ганизмов. В результате, потери сахара снижаются в два раза по сравнению с контролем. Опрысканные корнеплоды хранят при температуре +10-12° С и влажности воздуха около 90%.

Выбор составов определяется имеющимися возможностями в приобретении реактивов (их можно приобрести в магазине хим. реактивов или на предприятиях, связанных с хранением и переработкой сельхозпродукции). Необходимо также учитывать, что использование газовыделяющих препаратов (например, содержащих аммиак) следует проводить с соблюдением мер техники безопасности, так как погреб может быть излишне загазован.

Капуста

Главное условие при закладке кочанов капусты на хранение - минимум механических повреждений и наличие 4-5 плотно прилегающих листьев. Зачищать добела капусту в этот период нельзя, *но и не следует оставлять розеточные листья*. Оптимальная температура хранения -1-0° С.

Однако имеются технологии хранения капусты, отличающиеся от общепринятой. Вот некоторые "секреты".

Известен способ хранения кочанов свежей капусты при пониженных температурах, включающий кратковременное (10-14 суток) замораживание ее при температуре от 0° С до -5° С с последующим оттаиванием (отеплением) перед использованием.

Предлагается также дренажировать кочаны перед хранением путем просверливания кочерыги

2-4 стр.

Олег Михайлович ЕМЕЛЬЯНОВ

г. Самара

ВКУС ОТЛИЧНЫЙ, МОРОЗОВ НЕ БОЯТСЯ

В ближайших номерах газеты я постараюсь поближе познакомить вас с сортами яблони канадской селекции. В Европе они котируются очень высоко. Мало в чем уступают канадским и сортам Россошанской опытной станции.

Я использовал рекомендации ОПХ "Жигулевские сады" по выращиванию сортов Квинти, Рейкджер, Монтет, Лобо, Мелба, Спартан на скелетообразователях. При этом я испытал множество вариантов подбора подвойного материала. Это Анисы, Антоновка, Шаропай, Китайки, Сибирская ягодная яблоня. Лучшими оказались Шаропай и Сибирская яблоня, а впоследствии еще и Прогресс селекции М. И. Пахомовой (г. Артем Приморского края).

Канадские сорта чувствовали себя на Самарской земле отлично - рано вступали в плодоношение, давая великолепные по вкусовым качествам и товарному виду яблоки.

Я обратил внимание на такую деталь. Почти все сорта выведены на основе призводителя (опылителя) сорта Мекинтош. (Надо иметь в виду, что сам сорт, то есть его цветочные почки, обладают слабой зимостойкостью).

Селекционер Россошанской опытной станции М. М. Ульянищев для выведения своих сортов (Россошанское вкусное, Апрельское, Кандиль Россошанский, Ренет Воронежский, Степная красавица) также использовал комбинации Мекинтош х Ренет Симиренко и наоборот: Ренет Симиренко х Мекинтош, выращивая их на скелето- и штамбообразователях.

Много лет все эти сорта благополучно развиваются и плодоносят на моем участке. Правда, в прошедшую зиму подмерзли однолетние приросты на Россошанском вкусном и было всего два, плода. *Убедившись после суровой зимы 1978-79 г. в надежности этих сортов, я решил исполнить давнюю мечту - заставить расти и плодоносить алма-атинский Апорт кроваво-красный. Ведь это единственный сорт, яблоки которого шли на экспорт бывшего Союза. Помологический сад города Талгар охотно откликнулся на мою просьбу и даже посоветовал*

Квинти

Плодовое дерево летнего срока созревания. Крона раскидистая, но довольно компактная. Плодоношение в основном сконцентрировано на приростах текущего года и копьяцах. Крона легко формируется обрезкой с соподчинением ветвей первого и второго порядка последующим порядкам. Яблоко средней величины 110-130 г. предпочтительно вытянутой цилиндрической формы. Окраска ближе к вишневой со сплошным размытым румянцем. Мякоть белая десертного кисло-сладкого вкуса весьма приятна на восприятие для людей любого возраста. Срок съема плодов 20/VII- 5/VIII. Могут храниться месяц.

Рейкджер

Также летний сорт. При благоприятных погодных условиях яблоки созревают шестого - десятого августа, повисеть на

тош, выращивая их на скелето- и штамбообразователях.

Много лет все эти сорта благополучно развиваются и плодоносят на моем участке. Правда, в прошедшую зиму подмерзли однолетние приросты на Россошанском вкусном и было всего два плода. Убедившись после суровой зимы 1978-79 г. в надежности этих сортов, я решил исполнить давнюю мечту - заставить расти и плодоносить алма-атинский Апорт кроваво-красный. Ведь это единственный сорт, яблоки которого шли на экспорт бывшего Союза. Помологический сад города Талгар охотно откликнулся на мою просьбу и даже посоветовал привить еще черенки Апорта Александра и Зари Алатау. Я очень благодарен им за это.

В этом году, как никогда, наблюдалось изобилие плодов всех сортов. Объяснить это - не берусь, хотя все сорта у меня не районированы и не исключалась доля риска.

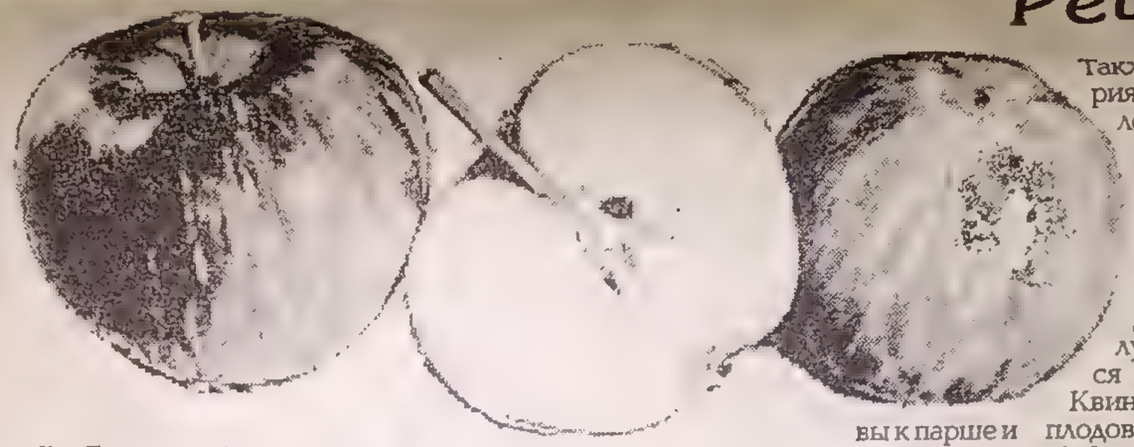
Но вот что характерно: когда я стал размножать эти сорта, многие были в недоумении: откуда они взялись? Не надувательство ли это? Особенно все были в недоумении прививкой на высоте 1,1, м некоторые покручивали пальцем у виска, ведь все привыкли к классической форме прививки в корневую шейку, неведая о том, что вынося крону культурного сорта из зоны критических температур (уровень снегового покрова) мы тем самым обеспечиваем не только долговечность плодовому дереву, но и можем без боязни прививать вышеперечисленные сорта.

Прошедшей осенью я был поражен неосведомленностью наших садоводов-любителей, не имеющих ни малейшего понятия о такой ценнейшей культуре, как жимолость крупноплодная (Приморской селекции). Кроме набора витаминов С, Р, В, В2, провитамина А, микро- и макроэлементов, антибиотиков, ее плоды обладают лучезащитными соединениями. В последние годы китайские фармакологи установили сильное воздействие листьев жимолости на вирусы СПИДа. Желающих приобрести весной саженцы жимолости крупноплодной (Золушка, Роксана, Камчадалка) прошу присылать свои заявки в редакцию газеты Емельянову О. М.

Ну а теперь о грушах. Самое обильное плодоношение наблюдалось в этом году на сорте Чижовская, затем - Память Жигалова, Снежана. Что касается сортов самарской селекции, то они расположились так: Волжская румяная, Самарская красавица и чуть-чуть Самарянка. Хочу также добавить, что Лесная красавица (Бельгийская) тоже дала всего два плода, но из угрожающего положения вышла с честью (частично подмерзли однолетние приросты). Все канадские сорта яблонь отличает умеренность роста (от 2,8 м до 3,5 м), кроны компактны. Сорта Квинти и Рейкджер с более тонкими ветвями, но они легко управляемы с помощью обрезки. Это помогает не только удерживать плодовое дерево в пределах отведенной площади в пространстве, но и получать ежегодно высококачественные плоды. Дегустационная оценка обсолютно всех канадских сортов 4,5 - 4,7 балла по пятибалльной системе.

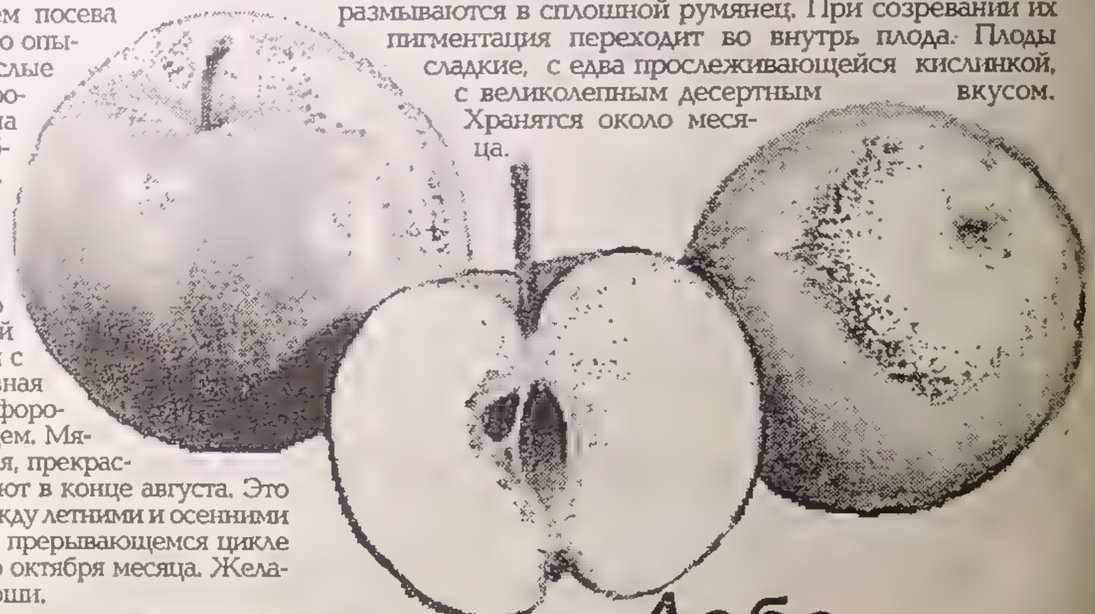
Не боятся

Рейкджер



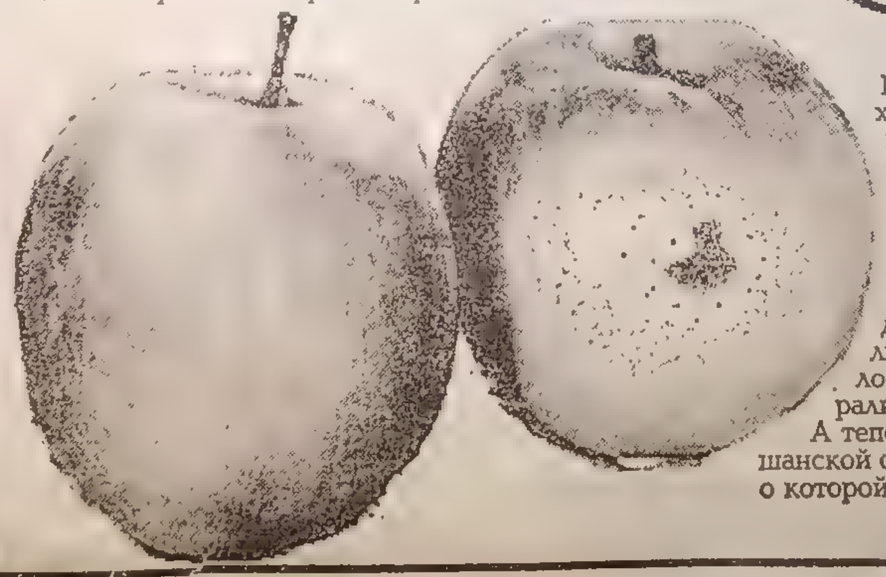
Также летний сорт. При благоприятных погодных условиях яблоки созревают шестого - десятого августа, повисеть на дереве могут гораздо дольше. Крона более плакучая, плодоносит как на приростах текущего года, так и на букетных веточках. Плоды даже в этот неблагополучный год не повреждаются плодовой гнилью, как и Квинти. Иначе говоря устойчивы к парше и плодовой гнили. Плоды усеченно-конические правильной формы, одномерные 90-110 г. Основная окраска как и мякоть кремового цвета. Покровная - полосатая малиново-красного цвета. Полосы размываются в сплошной румянец. При созревании их пигментация переходит во внутрь плода. Плоды сладкие, с едва прослеживающейся кислинкой, с великолепным десертным вкусом. Хранятся около месяца.

Мелба (Лазурное)



Сорт выведен в Канаде путем посева семян Мекинтоша от свободного опыления. Деревья более сильнорослые с округлой средней густоты кроной. В плодоношение вступает на 4-5-й год (на скелето- и штамбообразователях гораздо раньше). Плодоносит как на приростах текущего года, так и на кольчатках, шпорцах и копьяцах. Урожайность высокая. Плоды выше средней величины, зачастую очень крупные (300 г), округлой или округло-конической формы с малозаметными ребрами. Основная окраска плода зеленовато-фарфоровая с нежным бежевым румянцем. Мякоть чисто белая, сочная, нежная, прекрасного десертного вкуса. Созревают в конце августа. Это как бы промежуточный сорт между летними и осенними сортами, он заполняет вакуум в прерывающемся цикле потребления яблок. Хранятся до октября месяца. Желательно опрыскивать против парши.

Лобо



Канадский сорт полученный от Мекинтоша х Ньютон. Деревья средней силы роста с негустой компактной кроной. Рано вступают в плодоношение. Сорт зимнего срока созревания. Урожайность ежегодная. Плоды выше средних (150 г), иногда несколько крупнее. Плоды округло-вытянутые с розово-красным крапчатым румянцем, нарядно покрывающим всю поверхность плода. Мякоть нежная, сочная, ароматная, отличного кисло-сладкого вкуса. Съемная зрелость конец сентября. Хранить можно февраль-март.

А теперь краткая характеристика сортов Россошанской опытной станции и проследим взаимосвязь, о которой я писал выше.

Голландский картофель не боится дождливого лета

Дорогие друзья!

Уже давно читаю вашу газету. Слежу за журналом "ПХ", читаю систематически книги по садоводству. Очень хорошего мнения о вашей (вернее, нашей самарской) газете.

Хотелось, чтобы была она универсальной. На мой взгляд, статьи, рекомендации лучше приурочивать к сезону, как вы, собственно, и делаете.

Например, будут все садоводы сажать деревья, делать обрезку, а у вас тут как раз полезные советы. Они никогда не бывают лишними и для садоводов с каким-то опытом, тем более для начинающих.

Очень хотелось бы на ваших страницах увидеть в дождливые, осенние месяцы совет, как лучше сохранить картофель. морковь, свеклу.

Это ведь какая-то беда. Все лето люди трудились... А теперь приходится выбрасывать урожай.

Расскажу о своем горьком опыте.В 1993-94 г. сажала картофель: "Красноноску" (ее еще называют шести-десятидневкой). Ведь "скороспелки" как таковой почти не осталось. А этот картофель имеет отличные вкусовые качества и дает хороший урожай. Но ... лето было дождливое. В 1994 году вырыла картофель 19 августа. Посыпала золой - гниет. Что осталось спустили в погреб, пересыпав лучными перьями... опять гниет. Из всех рекомендаций не выполнили только одну - не положила листья ольхи...

А может, есть что-то более рациональное? Узнай я это в конце июля, начале августа - непременно сделала бы.

И не было бы огорченья, что зря все лето "танцевала" вокруг картофеля. Да и делается это все в ущерб отдыху. А результат плачевный.

Очень прошу вас нам помогать сво-

С уважением, В.Н. РЯСКОВА.

До уборки картофеля хранилища очищают от земли, мусора, остатков клубней, затем просушивают и дезинфицируют 1-2%-ным раствором медного купороса, или 1%-ным раствором формалина, или раствором свежегашеной извести (2,5 кг на 8-10 л воды).

Если в хранилище завелись грызуны, его до загрузки картофелем окуривают серой из расчета 30-50 г на 1 м³ и раскладывают отравленные приманки. Обеззараживают хранилище в теплый день. Затем его закрывают, выдерживают в течение 2 суток и проветривают.

Температуру в насыпи клубней постепенно снижают до оптимального уровня для зимнего хранения - по 0,5° в сутки путем вентилирования, так как резкое снижение температуры может вызвать отпотевание верхнего слоя насыпи. Установлено, что оптимальной температурой хранения для клубней сортов Приекульский ранний, Фаленский, Берлихинген является +1,5-2°С, для сортов Огонек, Темп, Лошицкий, Смена +2-3°С, сорта Лорх, Дружный, Гатчинский лучше хранятся пи температуре +3-4°С, а сорта Любимец, Петровский - при +4-5°С. Повышение температуры всего на 2-3°С создает благоприятные условия для развития микроорганизмов и может отрицательно сказаться на продуктивности семян. Понижение температуры, близкое к 0°С, приводит к накоплению в клубнях сахаров и появлению сладковатого привкуса, что нежелательно для продовольственного картофеля. Семенные клубни при этом снижают свою всхожесть за счет переохлаждения.

В весенний период повышается температура в насыпи за счет потепления вне хранилища, а также усиления дыхания клубней. Чтобы избежать повышения температуры в хранилище, в последнюю морозную неделю температуру в насыпи снижают до +1,5-2°С.

Серьезной причиной потерь и ухудшения качества картофеля во время хранения служат различные заболевания и повреждения. Из них наиболее распространены удушение, оспа, потемнение мякоти, ожоги, подмораживание, самосогревание, отпотевание.

Удушение клубней наступает, когда в хранилище или в насыпи не хватает кислорода воздуха. В этом случае у клубней начинается анаэробное дыхание, в результате которого они загнивают.

Отпотевание верхнего слоя клубней при хранении происходит потому, что из насыпи поднимается теплый, влажный воздух, который, встречаясь с более холодным, охлаждается и увлажняется. Чем больше закром и слабее проветривается, тем отпотевание картофеля сильнее.

При этом на глубине насыпи 20-30 см клубни сильно повреждаются сухой и мокрой гнилью, их систематически приходится перебирать и уда-

ница температуры воздуха в насыпи картофеля и в хранилище должна быть не более 1°С. Для этой цели рекомендуется использовать вентиляцию, а также укрывать насыпь различными материалами (соломой, древесными стружками и т. д.). К профилактическим мерам следует отнести также установление в хранилища ящиков с известью, уменьшение высоты насыпи картофеля.

ОТ РЕДАКЦИИ:

В ответ на просьбу В. Н. Рясковой мы опубликовали выдержки из книги "Урожай и качество картофеля", изданной Россельхозиздатом. От себя посоветуем сажать картофель голландской селекции, который сейчас активно распространяется среди самарских дачников. Он неплохо выдерживает дождливое лето и почти не гниет при хранении.

И, как обычно, приглашаем активнее делиться опытом и секретами наших читателей. Такую взаимопомощь не заменит ни один учебник. За самые ценные советы выделим столь же ценные призы - посадочный материал лучших перспективных сортов, при этом, если сможем,

Страховая фирма
"СКИФ-ИНКОМ"
страхует

Внимание!
Все-подписчики газет
"Губернский вестник"

Union Card
ИНКОМ БАНК

ла бы.

И не было бы огорченья, что зря все лето "танцевала" вокруг картофеля. Да и делается это все в ущерб отдыху. А результат плачевный.

Очень прошу вас нам помогать своевременно

С уважением, В.Н. РЯСКОВА.

а сорта Любимец, Петровский - при +4-5°С. Повышение температуры всего на 2-3°С создает благоприятные условия для развития микроорганизмов и может отрицательно сказаться на продуктивности семян. Понижение температуры, близкое к 0°С, приводит к накоплению в клубнях сахаров и появлению сладковатого при-

чаясь с более холодным, охлаждается и увлажняется. Чем больше закром и слабее проветривается, тем отпотевание картофеля сильнее.

При этом на глубине насыпи 20-30 см клубни сильно повреждаются сухой и мокрой гнилью, их систематически приходится перебирать и удалять. Чтобы не допустить этого, раз-

кую взаимопомощь не заменит ни один учебник. За самые ценные советы выделим столь же ценные призы - посадочный материал лучших перспективных сортов, при этом, если сможем, учтем заявки самих призеров.

Страховая фирма "СКИФ-ИНКОМ"

страхует транспортные средства, дачные строения и домашнее имущество по минимальным тарифным ставкам.

Приглашаем к сотрудничеству страховых агентов. Сегодня вы заработаете у нас больше, чем вчера.

НАШИ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ:
г. Самара, ул. Спортивная, 30,
тел. (846-2) 36-55-62;
ул. Ташкентская, 169,
тел. 52-65-86;
пос. Управленческий, ул. Лазо, 21, ДК "Чайка",
тел. 50-75-93;
г. Чапаевск, ул. Пионерская, 1,
тел. (846-39) 2-45-11

скиф ИНКОМ

Внимание!

Все-подписчики газет
"Губернский вестник", "Моя газета", "Яблоко", "Фазенда", "Право",
оформившие подписку на первое полугодие 1995 года,
застрахованы от несчастного случая страховой компанией "Гарантия".

Тел. для справок в Самаре:
35-58-81, 34-32-23

ИНКОМ БАНК Union Card
Самара, ул. Садовая, 158.
Тел. 32-15-28

Процессинговая компания
"Самара-Юнион-Кард"
приглашает банки, торговые организации, предприятия, фирмы в интересах своих клиентов и сотрудников **принять участие в проекте, обреченном на успех уже сегодня**

В проект по внедрению пластиковых карточек в Самаре включились:
СФАБ Инкомбанк
СФПК АвтоВАЗбанк
Банк "Жигули"
ТД "Хасан и Слава"
АОЗТ "Русь-Т"
АО "Средняя Волга"
Торговая сеть
АО "Интенсивный корм"
ОА "Арго" и т.д.

800 самарцев стали владельцами "Union Card".
16 пунктов обналичивают пластиковую карточку.
7 торговых точек принимают их в обмен на товары и услуги

GLOBAL RELCOM
компьютерная сеть
Тел. в Самаре: **36-34-45, 37-95-95**

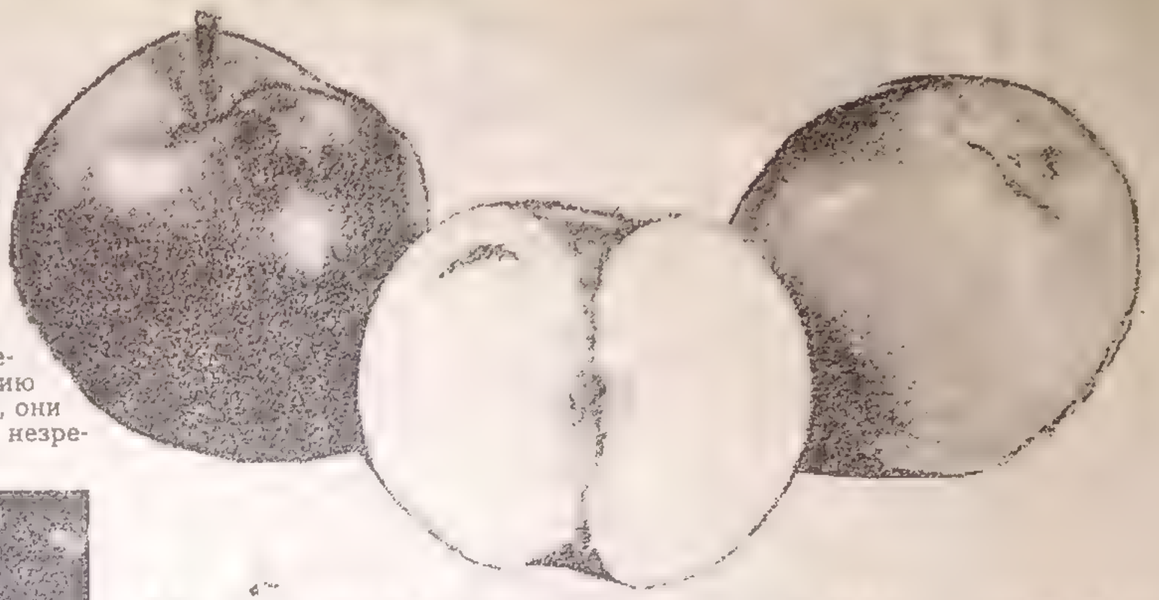
ВСЕГДА НА ВЫСОТЕ
БАНК "АЭРОФЛОТ"
- Генеральная лицензия
- Все виды банковских операций для юридических и физических лиц
- Бесплатное расчетно-кассовое обслуживание и низкие тарифы на операции в валюте
- Прямые корреспондентские отношения более чем с 20 ведущими банками мира
- Установлена система электронных платежей "Банк-Клиент", позволяющая проводить расчеты, не выходя из офиса
- Покупка и продажа наличной валюты

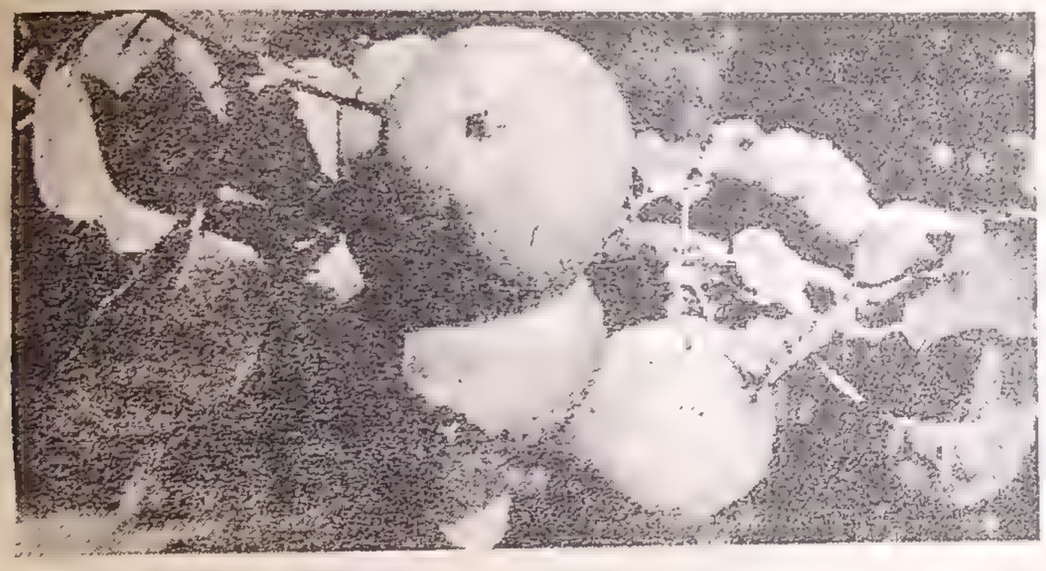
Обр.: г. Самара, ул. Ленинградская, 75.
Тел. 33-71-74

Тарас
АО "Самара-Тарас"
Обувь для всей семьи.
Более 50 видов качественной обуви по доступным ценам из Америки. Обращайтесь в наш фирменный магазин "Обувь для всей семьи", расположенный на площади Революции.
Оптовая и мелкооптовая торговля по адресу:
г. Самара, ул. Галактионовская, 165-2. Тел. 32-50-24
Купим или возьмем в аренду торговые площади в Самаре и Самарской области. Тел. в Самаре 51-04-85

Россошанское Августовское

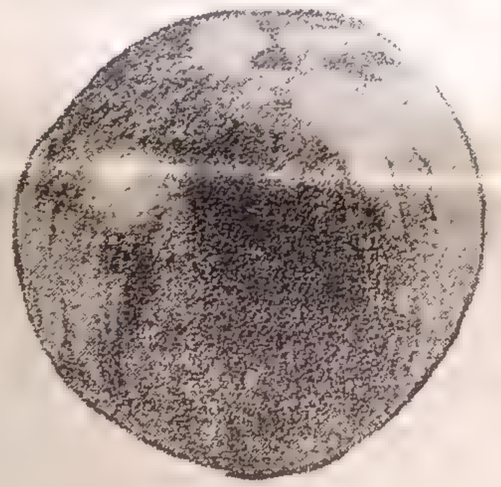
Сеянец семян Бельфлер китайки от свободного опыления. Этот сорт как и Мелба промежуточный между летним и осенним сроком созревания. Дерево сильного роста, зимостойко. Крона не густая, плодоножки на кольчатках и прутиках прироста текущего года. В плодоношение вступает на 4-й год. Урожайность хорошая и быстро нарастающая. Плоды крупные - 145 г, удлиненно-конической формы, светло-желтые с интенсивным розово-красным полосатым румянцем. Поспевают в конце августа. К сожалению, не могу представить вам фотографию этих элегантных с явно выраженной талией (синапообразных) плодов, они были похищены, не набрав полностью покровной окраски и, конечно, незрелыми.





Степная красавица

Произошла от Мекинтоша х Ренет Симиренко. Деревья сильного роста, скороплодны и урожайны. Плоды выше средней величины, округло-конической формы с ярким штрихово-размытым румянцем по зеленовато-желтой окраске. Мякоть нежная, очень сочная, прекрасного винно-сладкого вкуса с сильным приятным ароматом. Съемная зрелость - в первой декаде сентября.



Ренет Воронежский

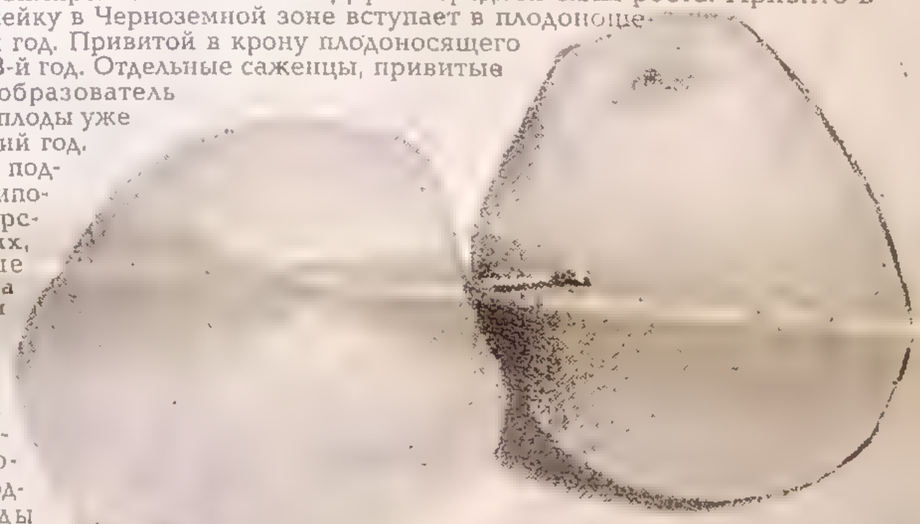
Выведен на основе Ренет Симиренко х Мекинтош. Деревья средней силы [illegible] срока созревания. Урожайность хорошая и ежегодная. Плоды

Россошанское полосатое

От свободного опыления семян Кронсельского прозрачного вероятно пыльцой Апорт Александр. Дерево сильнорослое, морозостойкое. Плодоношение обильное и ежегодное. Плоды очень крупные (200 г), наибольший (340 г), округло-конической формы. Основная окраска желтовато-зеленая, покрытая карминно-красными почти сплошными пятнами. Мякоть слегка зеленоватого цвета, сочная, очень сладкая, с небольшой кислинкой и сильным ароматом. Поспевают в сентябре. Лежат до февраля. Опрыскивать против парши.

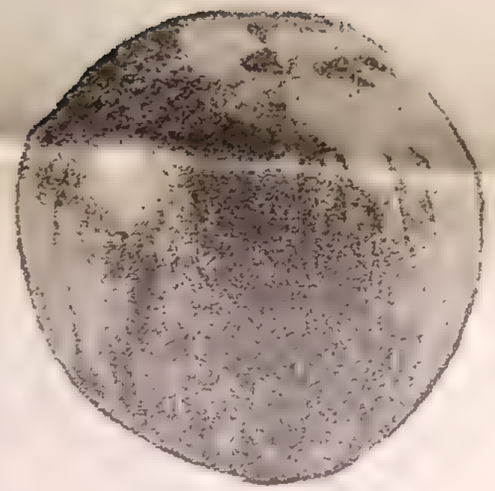
Россошанское вкусное

От ренета Симиренко х Мекинтош. Дерево средней силы роста. Привито в корневую шейку в Черноземной зоне вступает в плодоношение на 5-6-й год. Привитой в крону плодоносящего дерева - на 3-й год. Отдельные саженцы, привитые на штамбообразователь завязывали плоды уже на следующий год. Это еще раз подтверждает гипотезу венгерских ученых, чем выше прививка (1,1 м), тем раньше дерево вступает в плодоношение. Урожайность высокая и ежегодная. Плоды удлиненно-конические крупные (135 г), сильной синапообразной формы. Основная окраска зеленая, при созревании желтеющая, покровная в виде легкого размытого красного румянца. Мякоть светло-зеленая, плотная, отличного кисло-сладкого вкуса. Плоды позднезимние. Храниться могут до июня месяца.



Ну и конечно, предметом моей гордости являются алма-атинские сорта.

Степная красавица



Произошла от Мекинтоша х Ренет Симиренко. Деревья сильного роста, скороплодны и урожайны. Плоды выше средней величины, округло-конической формы с ярким штрихово-размытым румянцем по зеленовато-желтой окраске. Мякоть нежная, очень сочная, прекрасного винно-сладкого вкуса с сильным приятным ароматом. Съемная зрелость - в первой декаде сентября.

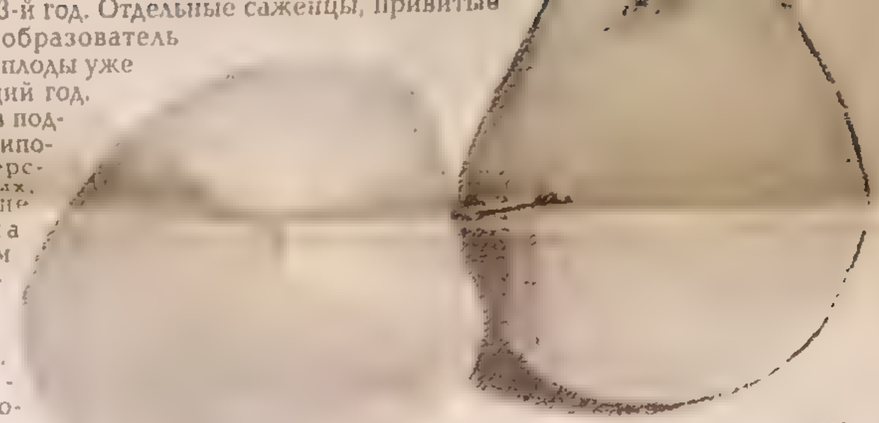
Ренет Воронежский

Выведен на основе Ренет Симиренко х Мекинтош. Деревья средней силы роста осеннего срока созревания. Урожайность хорошая и ежегодная. Плоды крупные (170 г), иногда очень крупные (200 г), правильной округло-конической формы. Кожура зеленовато-желтого цвета, красиво окрашенная размытым оранжево-красным румянцем. Мякоть зеленоватая, нежная, хорошего кисло-сладкого вкуса. Поспевают в середине сентября. Свободно хранятся до января.

Заря Алатау

Сеянец Ренета Орлеанского. Деревья среднерослые, с широкоовальной формой кроны, зимостойкие. Яблоки ширококонические, желтые с легким оранжевым румянцем. Созревают в конце сентября начале октября. Средняя масса 114 г. Мякоть плотная, мелкозернистая, сочная, очень вкусная, с особым ароматом и привкусом характерным для плодов Ренета Орлеанского. Хранятся до мая.

Как вы могли убедиться все сорта не районированы и только благодаря скелетообразователям великолепно чувствуют себя в Среднем Поволжье, в чем могли неоднократно убедиться заказчики, многие из которых пользуются их дарами.



дерева - на 3-й год. Отдельные саженцы, привитые на штамбообразователь завязывали плоды уже на следующий год. Это еще раз подтверждает гипотезу венгерских ученых, чем выше прививка (1,1 м), тем раньше дерево вступает в плодоношение. Урожайность высокая и ежегодная. Плоды крупные (135 г), сильноудлиненно-конической синапообразной формы. Основная окраска зеленая, при созревании желтеющая, покровная в виде легкого размытого красного румянца. Мякоть светло-зеленая, плотная, отличного кисло-сладкого вкуса. Плоды позднезимние. Храниться могут до июня месяца.

Ну и конечно, предметом моей гордости являются алма-атинские сорта.

Апорт Александр

Дерево сильного роста, с широкоокруглой средней густоты кроной, с толстыми основными ветками. Плоды очень крупные, средний вес 250 г, на молодых до 500 г и более. Плоды усеченно-конические иногда ширококонические слаборебристые. Кожица блестящая, ароматная при съеме бледно-желто-зеленая, с яркими карминно-красными штрихами, пятнами и полосками различной длины и ширины сливающимися сплошь. Подкожные точки многочисленные, бледно-зеленые и белые, хорошо видны у вершины плода. Плоды обладают прекрасным винно-сладко-кислым вкусом и "апортовым" ароматом. Потребительская зрелось - октябрь-декабрь Необходимо вести борьбу с плодожоркой и плодовыми клещами.

Апорт кроваво-красный

Дерево несколько ниже Апорта Александра. Ветви в кроне гуще. Урожайность хорошая и регулярная. Плоды очень крупные (250 г), плоско-широко-конические, с оливково-оранжевыми выходящими лучами на поверхность плода. Кожица, бледно-желтая, покровная окраска кровяно красная и карминно-красная (то более темная, то более светлая), сплошная, размытая покрывающая почти весь плод. Подкожных точек много, они белые, розовые, зеленые. Мякоть белая или кремовая с зеленоватым оттенком. Мякоть ароматная с винно-сладко-кислым вкусом, но кислоты чуть больше, чем у Апорта Александра.

Вино из винограда Альфа

Юрий Александрович ШМАКОВ
г. Самара

Я уже писал в "Фазенде" про виноград Альфа. Это зимостойкий американский сорт раннего срока созревания. Вошел в прекрасно изданный в 1972 году альбом "Лучшие сорта винограда СССР". Сорт не укрывной, зимующий на опоре. Ни листья, ни ягоды не поражаются грибными болезнями. Не требуется специальная формировка куста. Весной лишь проводится санитарная обрезка по удалению слабых, невызревших и подмерзших лоз.

За лето лозы вырастают на 3-5 м, что позволяет использовать их для вертикального декоративного озеленения и устройства беседок. Но кроме зелени он дает еще и ягоды. Гроздь имеет 10-15 см длины. Ягоды черные, округлые, 10-12 мм диаметром со слизистой мякотью и с "изабельным" привкусом. Сахаристость сока, в среднем, составляет 19% при кислотности 11%. Для сравнения: сорта укрывного винограда, выведенные на Куйбышевской опытной станции по садоводству, имеют сахаристость 16-22% и кислотность 5-6%. Конечно, размер грозди, ягоды *и их вкусовые достоинства приближаются к южным сортам.*

Ягоды винограда Альфа идут для употребления в свежем виде, изготовления сока и получения столовых вин. Урожайность этого сорта высока. Она составила у меня в этом году 3,5 ведра с куста, и это не предел. Так что есть возможность у садовода изготовить и сок, и компоты, и вино.

Скажу сразу, что я не профессионал в производстве вина. Чаще всего в домашних условиях рекомендуется раздробить сырье тем или иным способом, отжать сок, внести определенное количество сахара и сбраживать под водяным затвором. Я так и делал. Но потом я перешел на другую технологию.

Собранный виноград не моется, так как на поверхности ягоды имеются дикие винные дрожжи. Ягоды отделяются от гребней (основы грозди) и затем дробятся. Полученная мезга закладывается в бутыль не более чем на 2/3 бутыли. Больше заполнять ни в коем случае нельзя. Так как во время бурного брожения мезга поднимается вверх и закрывает водяной затвор. В результате чего пробку выбивает скопившимися газами. Из бутыли вытекает большое количество мезги и сока. Все *это причиняет* большие неудобства. *Заполненная мезгой и закрытая пробкой с водяным затвором бутыль ставится в теплое (+20...+24° С) и темное место. Либо накрывается чем-то не пропускающим свет.

Мой знакомый все так и сделал, но поставил бутыль на лоджию. И обижается, что нет брожения. Он не учел, что на лоджии холодно. В производстве вино изготавливают в дубовых бочках, где и света нет, и, кроме того, дубильные вещества из дуба переходят в вино. Чтобы восполнить этот недостаток, мы вносим в мезгу от 5 до 10 г на 1 литр дубовых стружек, предварительно проваренных в воде в течение 5 мин. Это для удаления излишка дубильных веществ, придающих вину грубый вкус. В литературе есть рекомендации по обработке дубовых стружек соляной кислотой, затем щелочами. Но мне кажется, пусть вино получится на балл ниже по качеству, но зато без химии.

Благодаря большому наличию в мезге диких винных дрожжей уже на 3-4-й день начинается брожение, быстро переходящее в бурное. В разные годы продолжительность брожения не одинакова. Это зависит от погодных условий. В иной год ягоды набирают больше сахара, в другой меньше. А также от температуры помещения.

Когда брожение заканчивается, что видно по редкому выделению пузырьков в водяном затворе, содержимое бутыли вытряхивается и поступает под пресс. Полученным соком заполняется бутыль, а выжимки на сутки заливаются *прокипяченной и остуженной водой вровень с выжимками.* На следующий день выжимки повторно отжимают и этот второразрядный сок смешивают с чистым соком, вернее назвать суслом. Это делается не для того, чтобы получить больше вина, а для того, чтобы его вкус был нежнее и гармоничнее.

Бутыль заполняется этим суслом на 2/3 объема и тут же закладывается сахар.

Обычно мы его вносим из расчета 200 г на 1 л сусла, предварительно растворив в небольшом количестве этого сусла. После внесения сахара ким же суслом из другой емкости. Большое воздушное пространство над бродящим суслом никак не способствует улучшению качества вина ввиду происходящих окислительных процессов.

По окончании брожения сусла его "снимают с осадком", применяя для этой цели резиновую трубку (сифон). Запаздывать с этой операцией не следует, так как осадок это тела отмерших дрожжей, они придают вину неприятный квасный запах.

Такую работу по мере осветления вина проводят еще 2-3 раза. После окончания брожения емкость с вином содержат при температуре не более +12° С. Однако весь период осветления вина емкость держат под водяным затвором, так как процесс брожения почти прекратился, но не совсем и выделение углекислого газа продолжается.

Обычно этот процесс идет 2-3 месяца. После чего вино разливается по бутылкам, *крепко укупоривается и ставится на хранение в подвал.*

Время выдержки вина в течение 2-3 лет значительно улучшает его вкус, аромат, букет и, в какой-то степени, повышается крепость, составляющая 14-16°.

Но можно на этой основе изготовить и более крепкие и сладкие вина. Для чего в сусло вносим не 200 г, а 600 г сахара в два приема. Сахару не даем полностью добродить, а для устойчивости вина подкрепляем его спиртом или водкой. Доводим крепость вина до 18-20° и содержания сахара в вине до 6-8%. Такое вино способно храниться многие годы, приобретая все новые лучшие качества.

кислотности 11%. Для сравнения: сорта укрывного винограда, выведенные на Куйбышевской опытной станции по садоводству, имеют сахаристость 16-22% и кислотность 5-6%. Конечно, размер грозди, ягоды *и их вкусовые достоинства приближаются к южным сортам.*

Ягоды винограда Альфа идут для употребления в свежем виде, изготовления сока и получения столовых вин. Урожайность этого сорта высока. Она составила у меня в этом году 3,5 ведра с куста, и это не предел. Так что есть возможность у садовода изготовить и сок, и компоты, и вино.

Скажу сразу, что я не профессиональный винодел. Но есть же садоводы-любители. Так почему бы не быть виноделу-любителю?

Итак, приступим к изготовлению

мезга поднимается вверх и закрывает водяной затвор. В результате чего пробку выбивает скопившимися газами. Из бутыли вытекает большое количество мезги и сока. Все *это причиняет большие неудобства. Заполненная мезгой и закрытая пробкой с водяным затвором бутыль* ставится в теплое (+20...+24° С) и темное место. Либо накрывается чем-то не пропускающим свет.

Мой знакомый все так и сделал, но поставил бутыль на лоджию. И обижается, что нет брожения. Он не учел, что на лоджии холодно. В производстве вино изготавливают в дубовых бочках, где и света нет, и, кроме того, дубильные вещества из клепки бочки переходят в вино, улучшая его вкус. У садовода-любителя нет ни дубовой бочки, ни такого количества винограда. Чтобы вос-

соком заполняется бутыль, а выжимки на сутки заливаются *прокипяченной и остуженной водой* вровень с выжимками. На следующий день выжимки повторно отжимают и этот второразрядный сок смешивают с чистым соком, вернее назвать суслом. Это делается не для того, чтобы получить больше вина, а для того, чтобы его вкус был нежнее и гармоничнее.

Бутыль заполняется этим суслом на 2/3 объема и тут же закладывается сахар.

Обычно мы его вносим из расчета 200 г на 1 л сусла, предварительно растворив в небольшом количестве этого сусла. После внесения сахара возобновляется брожение, но оно уже не столь бурное, как в первый раз. По мере затухания брожения необходимо емкость доливать та-

Время выдержки вина в течение 2-3 лет значительно улучшает его вкус, аромат, букет и, в какой-то степени, повышается крепость, составляющая 14-16°.

Но можно на этой основе изготовить и более крепкие и сладкие вина. Для чего в сусло вносим не 200 г, а 600 г сахара в два приема. Сахару не даем полностью добродить, а для устойчивости вина подкрепляем его спиртом или водкой. Доводим крепость вина до 18-20° и содержания сахара в вине до 6-8%. Такое вино способно храниться многие годы, приобретая все новые лучшие качества.

А почему бы не сделать 2-3 бутылочки в честь юбилея или какого-нибудь значительного события, наступающего в 2000 году?

Помидоры выращиваю по-своему

Какое бы там ни было неуютное лето, но урожай, тем не менее, в садах и огородах весь убран. И сейчас самое время подводить итоги, проводить анализ и строить планы на будущее.

Многие из моих знакомых дачников в этом году остались без помидоров или собрали бурые и зеленые плоды.

Я, наверное, огородник не самый лучший, но на фоне соседей я выгляжу прилично.

Большинство дачников высаживают помидоры полем 50Х50 или 60Х60 см. В каждую лунку вбивают кол, а затем сколько бы ни было побегов все

кучей подвязывают к колу. И все лето топчутся вокруг каждого куста, то разокучивая для полива, то окучивая после полива. И так утопчут вокруг землю, что диву даешься выносливости растений. Или поставят распылитель "улитку", и еще и надземную часть испытывают на прочность. Полив проводят, как правило, под вечер, чтобы подольше сохранить влагу. При такой агротехнике корневая система в утрамбованной земле - без воздуха, а надземная часть - без света, привязанная к колу, как в наказание.

Я выращиваю помидоры по иной технологии. Протравленные в марганцовке семена высеваю в середин марта. Затем распикировываю в пластмассовые стаканчики с выдвижным дном и выращиваю рассаду на подоконнике. Когда потеплеет, постепенно приучаю рассаду к наружному воздуху, 17-22 мая, в зависимости от погоды, высаживаю в грунт. Схема посадки двухстрочная 60х60 см, а между двухстрочной лентой дорожка 80-90 см. шириной.

Технология посадки следующая:

Ручным буром делаю лунку, в которую вношу столовую ложку сухого голубиного помета, затем его тщатель-

но ручной рыхлилкой смешиваю с землей. В удобренную лунку помещаю рассаду с комом земли. Лунка на 2/3 заполняется землей, которую слегка уплотняю. И поливаю водой с разведенной в ней одной таблеткой гетероауксина на 10 л воды, по 1 л на растение. Когда вода впитается, лунку засыпаю землей, но не полностью. Через неделю уже прижившуюся рассаду поливаю раствором микроэлементов, также по 1 л. Поскольку рассада высажена с комом земли, она не перебаливает и быстро идет в рост. В лунку рассада поливается всего 4-5 раз. После чего поверхность лунки разрыхляется и полив производится по борозде, которая делается по середине ленты. Сначала окучивается один ряд, а затем второй ряд. В результате и образуется хорошая борозда. Полив всех своих насаждений я провожу исключительно омагниченной водой, повышающей урожайность всех культур. Омагничивание воды делаю как приборами заводского изготовления, так и самодельными - из постоянных магнитов. Если читателей интересует, подробно опишу эту механику в следующем номере.

В дальнейшем растения подвязываю к шпалере, которая устраивается следующим образом. По краям ряда и в самом ряду через 4 куста вбиваю старые водопроводные трубы, 60 см в землю и 1,5 м над землей. Чтобы проволока не провисала, сначала натягиваю верхний ряд, затем второй на 60 см от верхнего ряда, и, наконец, третий - на 50 см от второго. Проволока берется медная 2-3 мм толщины.

С южной стороны ленты высаживаю более низкорослые сорта, а с северной сильнорослые. Когда растения дорастут до первого ряда проволоки, я их подвязываю к ней шпагатом. В дальнейшем так же подвязываю и к остальным рядам проволоки. Шпалера позволяет вести подвязку побегов веером так, чтобы каждый побег не затенял другой.

Конечно, для получения раннего урожая культуру можно вести и в один стебель. Но суммарный урожай будет ниже. При подвязке к шпалере обеспечивается лучшая освещенность растений, их проветриваемость, а следовательно, и большая устойчивость к грибным болезням.

Пока растения не разрослись, провожу периодически рыхление борозды, а в дальнейшем рыхлю только вдоль ряда с наружной стороны. Для очень пожилых садоводов устройство шпалеры тяжеловато. Им лучше выращивать более низкорослые сорта, но по такой же схеме.

Шпалера же дает урожай по сильнорослым сортам не менее 1 ведра с куста. Я высаживаю по 7 кустов помидоров на каждого члена семьи, включая и низкорослые сорта, дающие не столь высокий урожай.

Правда, в этом году по ведру с куста у меня не получилось. Подвела фитофтора. Профилактического опрыскивания бордоской жидкостью я не провел, а когда она появилась зачастили дожди, сводящие на нет все старания по борьбе с этим заболеванием.

хранить острые многозачатковые сорта (например,так называемый семейный репчатый лук). Нормально вызревший лук обычно хранится хорошо, если он не поражен вредителями. По классической технологии лук хранят в охлаждаемых складах при температуре (+1+-3° С) в течение 5-7 месяцев. Однако такой метод требует строгого поддержания температуры, не допускающей оттаивания лука.

Новое изобретение предлагает обработку лука сернистым ангидридом в течение всего срока хранения от одного до четырех раз в месяц при температуре от -3° до +10° С и концентрации газа 1-8 г/м³. Обработку лука сернистым газом (ангидридом) осуществляют путем окуривания его в закрытом помещении. Первый раз это надо делать сразу после закладки на хранение. Этот способ позволяет сохранять лук более 8 мес. без снижения качества. Сернистый ангидрид в домашних условиях получают сжиганием кусковой серы.

Чеснок более капризен в хранении. Более лежки его многозубковые сорта, а яровой чеснок, высаживаемый весной, хранится лучше, чем озимый. Чеснок обычно хранят при температуре -1—3° С, чтобы избежать усыхания луковиц. *Эффективен способ хранения чеснока в защитной парафиновой оболочке. Для этого просушеный чеснок на несколько секунд погружают в ванну с разогретой до 70-80° С смесью 97-98% парафина и 2-3% моноглицерида. Парафин быстро застывает тонким слоем и не растрескивается. После обработок чеснок засыпают в тару и хранят при температуре около 0° С. Следует поддерживать влажность, не допуская отпотевания луковиц, чтобы не развилась шейковая гниль.*

Хранение плодов

Яблоки и груши хранят при температуре от -2° С до +4° С и влажности воздуха 90-95%. Хорошие результаты дают методики хранения в защитных оболочках и в среде с регулируемым газовым составом. В качестве примеров можно привести выдержки из авторских свидетельств разных авторов.

...Известен состав для защиты корнеклубнеплодов и плодов от высыхания при хранении, который представляет собой сплав из парафина и воска. Предлагается в этот состав вводить моноглицерид вместо воска. Корнеклубнеплоды и плоды (овощи, картофель, бахчевые культуры, яблоки, груши, цитрусовые, виноград, ягоды) перед закладкой на хранение покрывают оболочкой из сплава очищенного парафина и моноглицерида, причем сплав содержит не менее 2 весовых частей моноглицерида на 100 весовых частей парафина.

Плоды погружают в расплавленный до температуры 55-60° С пленкообразующий состав или опрыскивают. Расход пленкообразователя составляет 2-4% от веса обрабатываемого продукта, т. е. 20-40 кг на 1 тонну продукции.

С целью уменьшения потерь плодов от гниения перед их закладкой предлагается проводить послеуборочную обработку плодов (яблок, груш) водным раствором карбоната калия или натрия в концентрации 4,5-5,0, при которой создается pH раствора 12-13.

Для получения хорошего эффекта достаточна однократная обработка.

Раствор готовят в посуде, устойчивой к действию щелочи (эмалированная или пластмассовая), плоды погружают в приготовленный раствор на 0,5-2 мин. После погружения дают раствору стечь с плодов, а затем обсушивают их в потоке теплого воздуха. Хранят при температуре 0-+2° С и относительной влажности около 90%. Карбонат калия действует эффективнее (он более универсален для различных сортов яблок).

Карбонат натрия (Na_2CO_3) - это обычная (не питьевая!) сода, а карбонат калия (K_2CO_3) - это поташ. Углекислого калия много в золе растений, так что для получения рабочего раствора вполне можно использовать золу, получаемую при сжигании опавших листьев, сорняков, ветвей и побегов, обрезанных с деревьев.

Наконец, предлагаем вашему вниманию несколько "физических" методов обработки плодов, способствующих увеличению сроков их хранения.

Один из способов - это способ обработки яблок "синим" светом. Лампы синего цвета есть у многих, так что - за дело.

Предлагается обрабатывать плоды монохроматическим синим светом в течение 10-15 мин. перед закладкой на хранение.

Хранение яблок автор рекомендует производить в герметически закрываемых баллонах в термостабильной камере при +18° С.

Возможно, некоторые читатели знают, как раньше крепостные крестьяне под Москвой всю зиму сохраняли свежими огурцы. Они закладывали их в редкие корзины из ивовых прутьев и опускали на веревках в чистую и быструю речку. Но это было давно. Сейчас быстрых и чистых речек осталось мало, поэтому разработан "современный" вариант этого метода. Чтобы сохранить плоды, вкус их хранят в циркулирующей воде, температуру которой в емкости хранения поддерживают на уровне +4-+1° С. Плоды хранят в охлажденной воде 30-35 дней. Вода в емкости с помощью насоса циркулирует, благодаря чему плоды находятся в движении и обогащаются кислородом.

Итак, уважаемые читатели, выбирайте наиболее подходящие вам методы хранения сельскохозяйственной продукции, пробуйте, экспериментируйте. Успехов вам!

Морковка

В. ДМИТРИЕВ

Декабрь. В декабре, как и в ноябре, одна из главных забот овощевода - следить за режимом хра-

корнеплода укладывают у края пирамиды наружу. Высота пирамид-

чтобы избежать усыхания луковиц. Эффективен способ хранения чеснока в защитной парафиновой оболочке. Для этого просушеный чеснок на несколько секунд погружают в ванну с разогретой до 70-80° С смесью 97-98% парафина и 2-3% моноглицерида. Парафин быстро застывает тонким слоем и не растрескивается. После обработок чеснок засыпают в тару и хранят при температуре около 0° С. Следует поддерживать влажность, не допуская отпотевания луковиц, чтобы не развилась шейковая гниль.

Хранение плодов

Яблоки и груши хранят при температуре от -2° С до +4° С и влажности воздуха 90-95%. Хорошие результаты дает обработка плодов раствором карбоната калия или натрия в концентрации 4,5-5,0, при которой создается pH раствора 12-13.

Для получения хорошего эффекта достаточна однократная обработка.

Раствор готовят в посуде, устойчивой к действию щелочи (эмалированная или пластмассовая), плоды погружают в приготовленный раствор на 0,5-2 мин. После погружения дают раствору стечь с плодов, а затем обсушивают их в потоке теплого воздуха. Хранят при температуре 0-+2° С и относительной влажности около 90%. Карбонат калия действует эффективнее (он более универсален для различных сортов яблок).

Карбонат натрия (Na_2CO_3) - это сжигании опавших листьев, сорняков, ветвей и побегов, обрезанных с деревьев.

Наконец, предлагаем вашему вниманию несколько "физических" методов обработки плодов, способствующих увеличению сроков их хранения.

Один из способов - **это способ обработки яблок "синим" светом.** Лампы синего цвета есть у многих, так что - за дело.

Предлагается обрабатывать плоды монохроматическим синим светом в течение 10-15 мин. перед закладкой на хранение.

Хранение яблок автор рекомендует производить в герметически закрываемых баллонах в термостабильной камере при +18° С.

веревках в чистую и быструю речку. Но это было давно. Сейчас быстрых и чистых речек осталось мало, поэтому разработан "современный" вариант этого метода. Чтобы сохранить плоды, вкус их хранят в циркулирующей воде, температуру которой в емкости хранения поддерживают на уровне +4-+1° С. Плоды хранят в охлажденной воде 30-35 дней. Вода в емкости с помощью насоса циркулирует, благодаря чему плоды находятся в движении и обогащаются кислородом.

Итак, уважаемые читатели, выбирайте наиболее подходящие вам методы хранения сельскохозяйственной продукции, пробуйте, экспериментируйте. Успехов вам!

В. ДМИТРИЕВ

Морковка в глиняной рубашке

Декабрь. В декабре, как и в ноябре, одна из главных забот овощевода - следить за режимом хранения овощей, вовремя ликвидировать очаги заболеваний. Если заложены хорошо вызревшие, здоровые, без механических повреждений картофель и овощи, то качество хранения будет зависеть от выдерживания оптимальной температуры и влажности воздуха (см. таблицу). Температуру и влажность воздуха регулируют вентиляцией за счет подачи свежего холодного воздуха в обмен на теплый, влажный.

При хранении овощей и картофеля в погребах, буртах, ямах, подпольях нужный режим поддерживают, пропуская воздух через люки, двери, вентиляционные трубы.

При наступлении оттепелей и весной, когда наружный воздух согревается, вентилирование хранилищ проводят ночью. Картофель хранят без доступа света. При хранении не нужно смешивать различные сорта. Наиболее лежкие сорта картофеля укладывают слоем 2 м, среднележкие - до 1,5 м и ранние - до 0,5-0,8 м. При засыпке картофеля на хранение стараются недопускать соприкосновения клубней с железом, бетоном, цементом, кирпичом, т. е. делают деревянные закрома или хранят в решетчатых ящиках, установленных один на другой с общей высотой до 2 м. В домашних условиях можно сохранить картофель и в яме глубиной 2 м, диаметром 1,5-2 м. На дно ямы, вырытой на высоком незатопляемом месте, стелют слой соломы (песка) или делают деревянный настил (пол), затем до половины насыпают клубни (но не более, чем 30-50 см к уровню поверхности земли). Затем клубни укрывают соломой, рогожей или стружками и землей, а с наступлением холодов поверх еще листьями, соломой, торфом и землей с таким расчетом, чтобы толщина укрытия над ямой была не менее 0,5 м. Укрытие должно заходить за края ямы на 1 м. В центре ямы желательно сделать отдушину из снопа или хвороста для выхода теплого воздуха. Для хранения большого количества картофеля ямы копают под навесом, в сарае. Над ямой устраивают постоянный потолок из досок, а в нем - плотный люк со спускной лестницей.

За температурой следят с помощью ртутных или спиртовых термометров, помещенных в деревянный футляр, вставленный в массу клубней. При понижении температуры в слое картофеля ниже 0°С в клубнях накапливаются сахара, а мякоть темнеет. Этого допускать нельзя. Однако при возникновении очагов болезней временное снижение температуры до +1,-2°С замедляет их развитие. При температуре от +2, +5°С прорастание большинства сортов картофеля до апреля не будет.

Морковь, пересыпанную песком, хранят в ящиках емкостью 20-30 кг. Морковь, петрушку, переслаивая песком (свежим, средней увлажненности) укладывают также и в пирамидки. В этом случае на земляной пол насыпают песок слоем 2-2,5 см, затем укладывают корнеплоды так, чтобы они не касались друг друга, засыпают каждый ряд их слоем песка 1-1,5 см. Головку корнеплода укладывают у края пирамиды наружу. Высота пирамидки - 0,6-0,8 м, ширина у основания - 1 м, длина - произвольная. Песок повторно, на второй год, для этих целей использовать нельзя. Вместо песка применяют опилки или мелкую стружку влажностью 15-20%, но слой пресыпки в этом случае должен быть 2-2,5 см.

Можно хранить морковь, в глиняной оболочке. Для этого глину размешивают в воде до средней густоты, погружают в нее на 2-4 мин. морковь. Затем вынимают и после подсыхания глиняной оболочки укладывают в ящики или корзины емкостью 20-30 кг.

Свеклу, брюкву, репу, редьку обычно хранят навалом в закромах или ящиках, хотя в песке они хранятся лучше и дольше. Хорошо хранится морковь сортов Московская зимняя А-515, Шантене-2461, Несравненная А-463, Лосиноостровская 13, свекла - Бордо 237, Несравненная, редька - Зимняя круглая белая.

Режим хранения овощей и картофеля

Культура	Температура воздуха °С	Оптимальная влажность воздуха (%)
Картофель	От +2 до 5	85-95
Корнеплоды	0, -1	90-95
Капуста белокочанная	-1, +1	92-98
Лук-севок при холодном хранении	-1,-2	60-80
Лук-севок при теплом хранении	+18, +25	50-70
Лук-репка и чеснок	-1, -3	70-80

Конкурс "Семко-Самары"

Агрофирма "Семко-Самара" совместно с газетой "Фазенда" предлагает читателям участвовать в определении самых популярных, урожайных и надежных сортов овощей, наиболее удавшихся в неблагоприятном 1994 году. Критерии: урожайность, вкусовые качества, стойкость к заболеваниям.

Для этого вам нужно заполнить таблицу, вырезать ее, вложить в конверт и до 15 января 1995 года отправить по адресу: 443026, г. Самара, а/я 7199.

Наша агрофирма вместе с "Фазендой" обобщит присланную информацию и ее опубликует. Кроме того, мы опубликуем описание этих сортов и гибридов, технологию их выращивания и подскажем, где их можно приобрести. Троим первым читателям газеты, которые более точно предугадают мнение большинства, будут подарены комплекты редких, лучших гибридов или сортов семян овощей.

Желаем вам удачи!

Директор агрофирмы "Семко-Самара"
Александр Леонидович САМСОНОВ

	Наилучший сорт или гибрид
Томат для открытого грунта ранний	
Томат для открытого грунта поздний	
Томат для консервирования	
Томат для теплицы	
Томат комнатный	
Томат лежкий	
Огурец для открытого грунта ранний	
Огурец для теплицы	
Огурец для открытого грунта, плодоносящий до сентября	
Огурец комнатный	

Адрес и телефон читателя газеты "Фазенда"

Печатается на правах рекламы

МОРОЗОСТОЙКИЕ ТОМАТЫ

Уже властвует зима, погружена в оцепенение природа. Но мы уже с нетерпением ждем, когда сможем вернуться в сад. Воображение рисует радужные картины первого посещения. Увы, реальность такова, что жирная грязь первых проталин, вид пожухлой травы кого угодно повергнут в уныние. Нет еще ни тюльпанов, ни крокусов, ни других первоцветов. Но если в вашем саду растет кандык сибирский (эритрониум), то не сомневайтесь - он будет дожидаться вас в полной красе. Представьте: еще не сошел снег, а сквозь него уже пробились и красуются крупные розово-лиловые цветки. Лепестки, едва отогревшись на солнце, изящно оттибаются подобно цикламену, открывая взору крупные золотистые пыльники. Цветок обрамлен двумя красивыми листьями с мраморно-узорчатой окраской из зеленых и бордовых пятен. Кроме сибирского известен еще карпатский кандык, именуемый также "собачий зуб". Однако ни по размерам, ни по красоте он не идет ни в какое сравнение с сибирским. Кандык - классическое украшение для альпийских горок, превосходен на клумбах, розариях, газонах. Удивительно нежны весенние букетики кандыка. Даже зимой он доставит радость, так как поддается выгонке.

Знакомьтесь - кандык сибирский

Зимние морозы не страшны сибиряку. Не боятся цветы кандыка и весенних заморозков, так что ни в каких укрытиях он не нуждается.

Мне приходилось рассылать луковицы кандыка в разные уголки России. И как сообщают мои друзья-садоводы, повсюду - от Кубани до Архангельска и от Калининграда до Хабаровска - кандык прекрасно приживается и адаптируется к местным условиям. Всем, кто пожелает иметь в своем саду этот чуд[о]

покоя (июнь-август). Участок для кандыка лучше отвести в тени деревьев, т. к. вегетационный период его заканчивается рано и после отмирания надземной части (кандык относится к эфемероидам) посадки будут защищены от прямых солнечных лучей. Кстати, это позволит рациональнее использовать площадь сада, поскольку тень подходит не для каждого растения. Почва должна быть рыхлой и хорошо заправленной органическими и минеральными удобрениями. Это избавит вас на 2-3 года от заботы о подкормках. При необходимости их следует проводить в сентябре (в период укоренения луковиц) - фосфорно-калийные, и весной в самые ранние сроки (лучше по снегу) - азотными удобрениями. Луковицы сажать через 15-20 см. на такую глубину, чтобы над луковицей был слой почвы в 5-10 см.

Огурец комнатный _____

Адрес и телефон читателя газеты "Фазенда"
Печатается на правах рекламы

МОРОЗОСТОЙКИЕ ТОМАТЫ

Об этих томатах уже писала газета "Дачники" (N 5-6/1991 г.), журнал "Картофель и овощи" (N 3/1991 г.) и другие издания. Вывел их овощевод-любитель из Оренбургской области Павел Яковлевич Сараев. Томаты эти переносят весенние заморозки - 5 и даже -10°С без дальнейшего снижения урожайности. Сорта "И-3" и "О-33" ранние, высота куста до 60 см. Плоды красные, весом до 330 г у "0-33" и до 150 г у "И-3", салатные. Вкусовые качества отличные. Отличить их друг от друга можно только по весу плодов. Кусты требуют незначительной подвязки, но могут обходиться и без нее.

На рассаду эти томаты нужно высевать на месяц раньше, чем обычные. В открытый грунт рассада высаживается, когда начинают распускаться листья на деревьях, не раньше. Распускание листьев означает, что почва достаточно прогрелась и томаты быстро приживутся. Перед посадкой нужно поинтересоваться прогнозом погоды, не ожидаются ли заморозки. Если заморозки ожидаются, посадку следует отложить, т.к. может быть много погибших растений.

Принявшаяся рассада выдерживает весенние заморозки -5 и даже до -10°С, но только в сухую, безветренную погоду. Если заморозки сопровождаются сырой погодой с ветром, дождем и снегом, что бывает очень редко, может погибнуть даже при незначительной отрицательной температуре. В этом случае томаты нужно накрыть, это спасет их от гибели. Перед заморозками томаты поливать нельзя, так как от влаги образуется иней, снижающий их морозостойкость.

За счет ранней высадки в грунт урожай созревает на 3-5 недель раньше обычного. Созревает на корню до развития фитофторы. И все это без применения пленки.

Если посеять семена прямо в грунт, томаты вызреют в обычные сроки. На семена нужно брать плоды первых сборов, чтобы сохранить раннеспелость. Осенние заморозки они не переносят. Поэтому с наступлением осенних холодов не вызревшие плоды нужно убрать на дозревание.

Жители Севера могут иметь свои томаты в открытом грунте. Для созревания достаточно двух месяцев с дневной температурой около 20°С во время цветения.

Советую всем выращивать морозостойкие томаты селекции Сараева.

Тем овощеводам, кто заинтересовался, могу выслать семена этих сортов, если пришлете маркированный конверт с вашим адресом.

А. КОНДАКОВ.
393501, Тамбовская обл.,
Сампурский р-он,
с. Петровка.

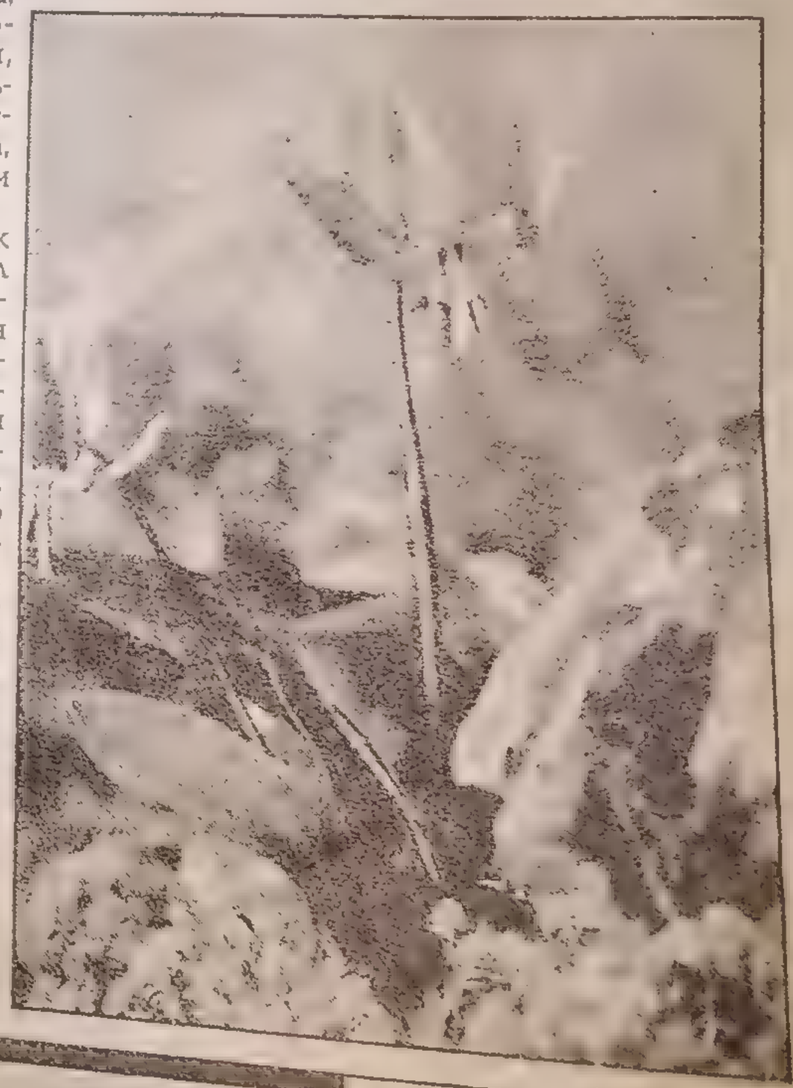
ных и бордовых пятен. Кроме сибирского известен еще карпатский кандык, именуемый также "собачий зуб". Однако ни по размерам, ни по красоте он не идет ни в какое сравнение с сибирским. Кандык - классическое украшение для альпийских горок, превосходен на клумбах, розариях, газонах. Удивительно нежны весенние букетики кандыка. Даже зимой он доставит радость, так как поддается выгонке.

Не только красотой славится кандык. Его луковицы содержат сахар, крахмал, минеральные и биологически активные вещества. Они приятны на вкус. Их можно использовать в пищу сырыми, сушеными, в виде крахмала. В народной медицине луковицы кандыка применяются в качестве противоядия при отравлениях, как стимулятор деятельности сердца, повышения половой функции, регулятор деятельности желудочно-кишечного тракта, как средство при эпилепсии и др.

Раньше кандык сибирский был весьма распространен. Теперь он занесен в Красную книгу и в природе сохранился только в "медвежьих" уголках тайги. Чаще его можно увидеть в любительских садах. Удивительно нетребовательным растением в культуре оказался кандык. Агротехника его чрезвычайно проста. Луковицы зимуют в почве. Пересаживают их раз в 4-5 лет. Лучшее время для пересадки - период *бирюку. Не боятся цветы кандыка и весенних заморозков, так что ни в каких укрытиях он не нуждается.*

Мне приходилось высылать луковицы кандыка в разные уголки России. И как сообщают мои друзья-садоводы, повсюду - от Кубани до Архангельска и от Калининграда до Хабаровска - кандык прекрасно приживается и адаптируется к местным условиям. Всем, кто пожелает иметь в своем саду этот чудесный и редкий цветок, охотно помогу. Отвечу на каждое письмо. Только не забывайте, пожалуйста, для ответа вкладывать конверт с вашим адресом.

Геннадий Павлович
АНИСИМОВ,
садовод-любитель
634024 г. Томск-24,
ул. 5-й Армии, д. 29, кв. 33.



Вредители и болезни смородины и крыжовника

Подготовил
Сергей Павлович Баранов
Ученый агроном
г. Самара

Размещать кусты смородины и крыжовника надо так, чтобы они были обеспечены достаточной площадью питания, позволяющей обрабатывать почву в междурядьях и в рядах кустов.

Следует через 15-20 лет, а то и раньше перемещать посадки смородины и крыжовника на новое место.

Если недостаток влаги в почве угнетает растения, то еще более наносит вред избыток ее. В переувлажненной почве почти отсутствует воздух, необходимый для жизнедеятельности почвенных микроорганизмов, нарушается функционирование корневой системы, что может привести к отмиранию всасывающих корней и ослаблению всего растения.

Существует изречение "Своевременная прополка и рыхление заменяют два-три полива". Это справедливо особенно для местности с засушливым климатом. Своевременная прополка в начале появления сорняков просто необходима в первую очередь для сохранения влаги в почве. С этой же целью скашивается трава на задерненных участках, а скошенная трава оставляется как мульча. Кроме того, сорняки являются местом обитания некоторых вредителей, затеняют растения, затрудняют вентиляцию, особенно в сырую погоду.

Защитными средствами и мерами от весенних заморозков являются опрыскивание кустов водой в часы опасного понижения температуры (ниже -2°), дымление с помощью костров и дымовых шашек, укрытие пленками и другими защитными средствами.

Во второй половине лета и осенью нельзя злоупотреблять поливами, не рекомендуется в это время вносить азотные удобрения. Во второй половине вегетационного периода ягодные кустарники нуждаются в калийных и фосфорных удобрениях или подкормках в ... нормы. Они способствуют по... Зимой кус-

При появлении тли проведите подкормки калийными и фосфорными удобрениями из расчета 200 г золы и 15-20 г суперфосфата на ведро воды. Расход: 2-3 ведра на куст. При обливании всего куста подкормка будет и внекорневая, и через почву.

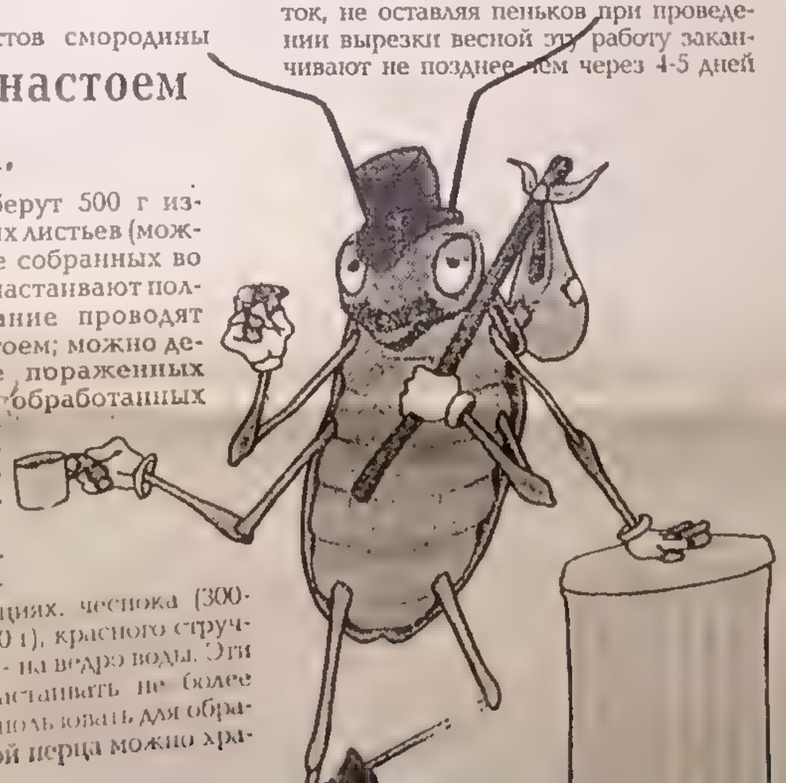
Опрыскивание кустов настоем махорки или табачной пыли (500-800 г табака залить ведром горячей воды и настаивать двое суток, затем добавить еще ведро воды). Для лучшего прилипания раствора к нему добавить 50-100 г хозяйственного мыла.

Опрыскивание кустов смородины и крыжовника настоем одуванчика.

На ведро воды берут 500 г измельченных зеленых листьев (можно и корни), лучше собранных во время цветения, и настаивают полсуток. Опрыскивание проводят процеженным настоем; можно делать обмакивание пораженных концов веток. На обработанных кустах тля погибает и осыпается. Целесообразно повторить обработку через 2-3 дня

Опрыскивание одним и настоем в следующих концентрациях: чеснока (300-500 г.), ромашки (100 г), красного стручкового перца (100 г) - на ведро воды. Эти растения нужно настаивать не более суток и сразу же использовать для обработки. Только настой перца можно хранить 2-3 раза за время цветения смородины. Полезно выращивание между кустами лука и чеснока; их запах не выносят клещи. Лук и чеснок рекомендуется оставлять на зиму в земле.

Смородинная стеклянница



МЕРЫ БОРЬБЫ:

Вырезка и сжигание осенью и весной поврежденных, засохших, увядших веток, не оставляя пеньков при проведении вырезки весной эту работу заканчивают не позднее чем через 4-5 дней

хи, лесной подстилки. Настой готовится в концентрации 1:3. Настаивается три дня и разбавляется водой втрое. Обработку таким настоем лучше через несколько дней повторить. Еще лучше обработку настоем сделать до цветения.

Калийно-фосфорные удобрения повышают устойчивость смородины и крыжовника к болезни. С этой целью полезна трехкратная внекорневая подкормка кустов;

а) щелоком древесной золы (1/4 ведра золы и 3/4 ведра воды с добавлением 40 г мыла).

б) раствором аммиачной селитры (50 г на 10 л воды).

Антракноз и белая пятнистость листьев

Листья желтеют, засыхают и преждевременно опадают. Растения ослабевают, уменьшается прирост побегов, снижается урожайность. Гриб в обоих случаях зимует на опавших листьях.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

Осенью или рано весной сбор опавшей листвы.

Осеннее и весеннее рыхление почвы под кустами смородины и крыжовника с заделкой в нее остатков листьев.

Ранневесенне, до распускания почек, опрыскивание кустов раствором нитрофена в концентрации 300 г, или медного купороса 200 г на 10 л воды.

Обработка кустов бордоской смесью (100 г медного купороса и 100 г извести). Опрыскивание проводить в 4 срока: первое - при распускании почек, второе - сразу после цветения, третье - через 10-15 дней после второго и четвертого - после сбора урожая. При опрыскивании стараться покрыть раствором нижнюю поверхность листьев.

Ранневесеннее или раннеосеннее, до

...вредителей, затеняют растения, затрудняют вентиляцию, особенно в сырую погоду.

Защитными средствами и мерами от весенних заморозков являются опрыскивание кустов водой в часы опасного понижения температуры (ниже -2°), дымление с помощью костров и дымовых шашек, укрытие пленками и другими защитными средствами.

Во второй половине лета и осенью нельзя злоупотреблять поливами, не рекомендуется в это время вносить азотные удобрения. Во второй половине вегетационного периода ягодные кустарники нуждаются в калийных и фосфорных удобрениях или подкормках в пределах нормы. Они способствуют повышению их зимостойкости. Зимой кусты, особенно крыжовника, должны быть прикрыты снегом. Для этого нужно проводить снегозадержание или посыпать кусты снегом, собирая его со стороны.

Летом нужно хотя бы раз в неделю осматривать ягодные кустарники и снимать в паутинах и ягодах гусениц-вредителей и уничтожать их. Вылавливать бабочек вредителей можно с помощью различных приманок. Жуки, гусеницы и личинки легко отряхиваются на подстилку из мешковины и других материалов. Упавших на подстилку вредителей нужно немедленно собирать и уничтожать. Отряхивание эффективно во время минимальных суточных температур, обычно в утренние часы, когда вредители малоподвижны. Своевременная срезка больных и поврежденных веток, а также листьев и уничтожение их также необходимы.

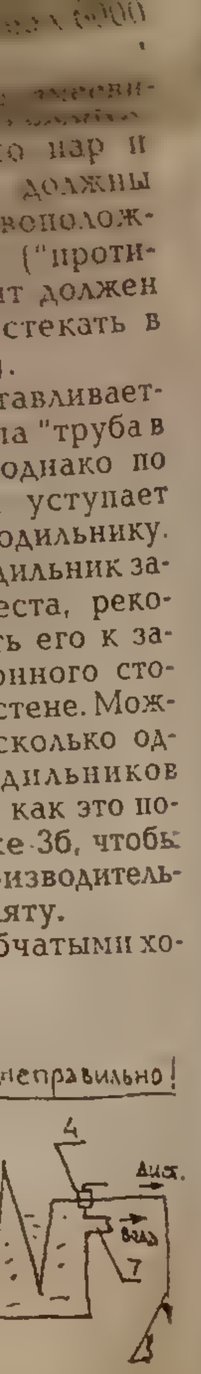
Для уничтожения кладок яичек тли

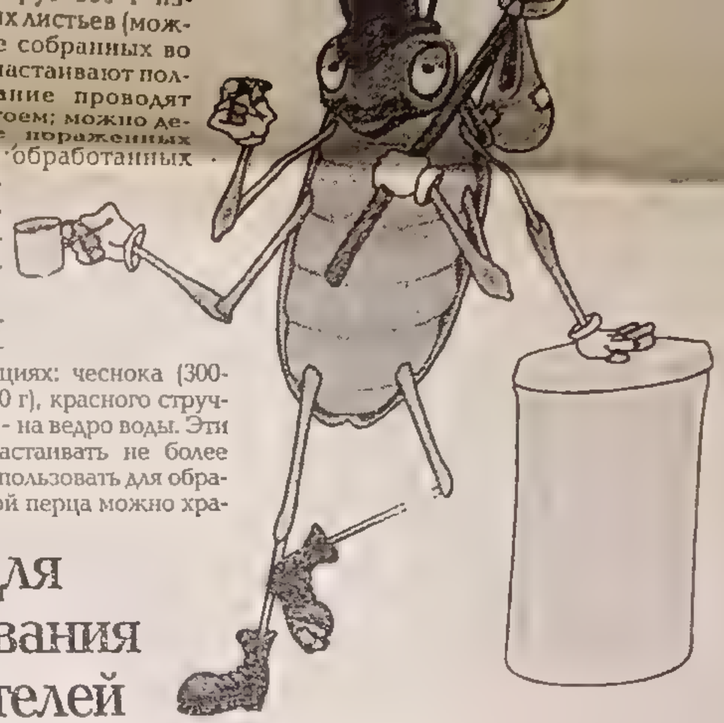
Рекомендуется поздней осенью или ранней весной до набухания почек провести обильное опрыскивание кустов раствором нитрофена (250-300 г на 10 л воды).

С этой же целью и в эти же сроки эффективно обливание всего куста горячей водой (кипящую воду наливают в холодную лейку и тут же приступают к обливанию: одно ведро на 2-3 куста).

Немедленное обрывание и уничтожение пораженных верхушек веток. По мере появления тли такое обрывание повторяют несколько раз.

Опыление кустов древесной золой или опрыскивание их настоем золы (щелок) с добавлением хозяйственного мыла. На ведро горячей воды 2-3 стакана золы и 100 г мыла.





мельченных зеленых листьев (можно и корни), лучше собранных во время цветения, и настаивают полсуток. Опрыскивание проводят процеженным настоем; можно делать обмакивание пораженных концов веток. На обработанных кустах тля погибает и осыпается. Целесообразно повторить обработку через 2-3 дня.

Опрыскивание одним из настоев в следующих концентрациях: чеснока (300-500 г.), ромашки (100 г), красного стручкового перца (100 г) - на ведро воды. Эти растения нужно настаивать не более суток и сразу же использовать для обработки. Только настой перца можно хранить долго.

Для отпугивания вредителей

Во время цветения крыжовника и смородины полезно развешивание кустов мешковины, пропитанных дегтем или креолином. Эффективно также развешивание стеклянных баночек с указанными материалами, а кроме того с нафталином или хлорной известью.

Выращивание в междурядьях смородины и крыжовника томатов и мяты, запах которых отпугивает огневку.

Проведение обильного осеннего влагозарядкового полива способствует гибели куколок огневки.

Смородинный почковой клещ

Клещ поражает почки черной, реже красной смородины, вызывая их вздутие до величины горошины к концу лета. Весной пораженные почки не распускаются.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

Вырезка и сжигание веток с большим количеством пораженных почек осенью и ранней весной.

Выщипывание и уничтожение пораженных почек в эти же сроки (если таковых почек мало).

Двухкратное опрыскивание кустов водной суспензией коллоидной серы - 100 г на 10 л воды (сера, тщательно размешанная с водой). Сроки обработки:

с начала появления бутонов и до конца цветения (примерно 2-3 недели), что совпадает во времени с выходом личинок клеща.

После цветения опрыскивание провести третий раз.

Опрыскивание кустов настоем луковой

после окончания цветения смородины или крыжовника, т. е. до начала вылета бабочек стеклянницы.

Опрыскивание кустов за 5-7 дней до цветения смородины и крыжовника раствором хвойного концентрата (2 ст. ложки на ведро воды). Запах хвойного концентрата отпугивает вредителя.

Мучнистая роса или сферотека

На растениях сначала появляется беловатый мучнистый налет, позднее он буреет. Заболевшие побеги искривляются, засыхают и отмирают, молодые верхушечные листья скручиваются, ягоды не дозревают, покрываются слоем налета бурого цвета и преждевременно опадают.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

Осеннее или ранневесеннее опрыскивание (до распускания почек) кустов и почвы под ними раствором нитрофена в концентрации 200 г или медного купороса 100 г или железного купороса 200-300 г на ведро воды (10 л.).

4-х кратное опрыскивание кустов раствором кальцинированной (бельевой) соды (40-50 г на 10 л воды) с добавлением в раствор 40-50 г мыла для прилипаемости в следующие сроки: перед цветением, вторично после цветения и еще два раза с промежутками в 10-12 дней.

Полезно опрыскивание кустов раствором свежей хлорной извести (1-2 стол. ложки на 10 л воды).

Эффективно опрыскивание или полив из лейки настоем перепревшего навоза, или перепревшего сена, или сенной тру-

Листья желтеют, засыхают и преждевременно опадают. Растения ослабевают, уменьшается прирост побегов, снижается урожайность. Гриб в стадии спор зимует на опавших листьях.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

Осенью или рано весной сбор и сжигание пораженных листьев.

Осенью и весной почву под кустами смородины и крыжовника с заделкой в нее остатков листьев.

Ранневесеннее, до распускания почек, опрыскивание кустов раствором нитрофена в концентрации 300 г, или медного купороса 200 г на 10 л воды.

Обработка кустов бордоской смесью (100 г медного купороса и 100 г извести). Опрыскивание проводить в 4 срока: первое - при распускании почек, второе - сразу после цветения, третье - через 10-15 дней после второго и четвертого - после сбора урожая. При опрыскивании стараться покрыть раствором нижнюю поверхность листьев.

Позднеосеннее или ранневесеннее, до распускания почек, опрыскивание кустов железным купоросом (300-400 г на 10 л воды).

Листовая смородинная галлица

Повреждает листья. Поврежденные личинками молодые листочки приостанавливаются в росте и подсыхают, не успев развернуться, либо развертываются, имея уродливо-сморщенную форму с разрывами тканей листа.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

Позднеосенняя и ранневесенняя обработка почвы под кустами с оборотом пласта (неглубокая перекопка или рыхление).

Опрыскивание весной до цветения в период обособления бутонов раствором карбофоса в концентрации 0,1 %.

Смородинная цветочная галлица

Личинки вызывают характерную уродливость бутонов, последние не распускаются, сильно разрастаются, ягоды не образуются.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

Удаление и уничтожение "вздутых" бутонов с личинками цветочной галлицы.

Автор благодарен кандидату биологических наук З. К. Ключаревой - за ценные замечания, сделанные при подготовке этого материала.

вдохновителем этой темы мы считаем А. Буденного, о котором рассказывали журнал "Изобретатель и рационализатор" [14, 15] и передача "*Техподром имени Кулибина" на центральном телевидении* и который изобрел "чудо-аппарат" размером со спичечный коробок, позволяющий получать до 4 литров в час "продукта". Свою конструкцию изобретатель держит пока в секрете. Поэтому сделаем краткий обзор "домашних" конструкций для дистилляции и ректификации спирта, которые достаточно надежно зарекомендовали себя на практике и которые вполне по силам изготовить каждому.

Простейшими конструкциями для выгонки спирта-сырца следует признать аппараты с конусными насадками (рис. 1). Самый примитивный аппарат такого типа (рис. 1а) можно собрать буквально за несколько минут из подручных средств. Потребуется большой эмалированный бак (в таких баках обычно кипятят белье), большой эмалированный таз, диаметр которого не менее чем на 10 см больше диаметра бака, эмалированная миска, или кастрюля, диаметр которой на 5-10 см меньше диаметра бака и продырявленная консервная банка - подставка для миски, высотой 10-15 см и такого диаметра, чтобы миска устойчиво на ней стояла. Порядок сборки "аппарата" следующий: бельевой бак ставят на газовую плиту (огонь не зажжен!), наливают в него бражку до уровня, который на 1-2 см меньше высоты продырявленной консервной банки. По центру бака ставят консервную банку. На банку ставят пустую миску. Края бака обкладывают слоем

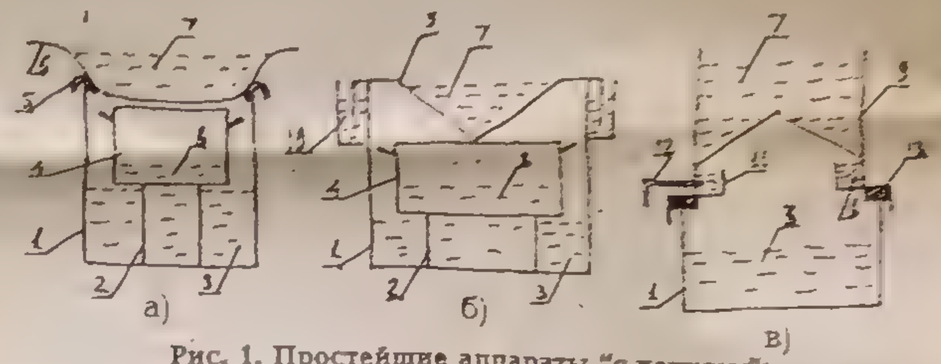


Рис. 1. Простейшие аппараты "с конусом":

а) из подручных средств: 1 - вываркой бак; 2 - перфорированная банка-подставка; 3 - бражка; 4 - сборник дистиллята (кастрюля); 5 - уплотняющая и герметизирующая прокладка (мокрое полотенце); 6 - конусный конденсатор (таз); 7 - холодная вода; 8 - дистиллят (спирт-сырец);

б) с водяным затвором: 9 - конусная крышка с отбортовкой; 10 - водяной затвор на внешней стороне верхней части вываркого бака (желоб кольцевой);

в) с желобковым сборником дистиллята: 11 - внутренний желобковый сборник дистиллята; 12 - отводной кран для дистиллята; 13 - уплотнительная прокладка между вываркым баком и конусной крышкой.

ем сборника дистиллята (на рис. 1а это миска) должен составлять не менее 1/3 от объема заливаемой в вываркой бак бражки. Температура охлаждающей воды в тазу (в конусе) не должна быть выше +45-50°С, а щель между конусом и корпусом вываркого бака (если нет прокладки или водяного затвора) для надежности можно промазать глиной или тестом. Время разгона дистиллята подбирается экспериментально.

Основные недостатки конструкций аппаратов "с конусом" - большие потери спирта при перегонке (20-30%), невозможность отбора фракций дистиллята, трудности с подводом охлаждающей воды.

Более совершенны конструкции аппаратов с трубчатыми холодильниками (со "змеевиком", рис. 2а). Такие аппараты позволяют осуществлять отбор дистиллята по фракциям и с их помощью можно получать как спирт-

дет определяться формулой $P^{max}_{тепл} = 0{,}65\ M$ (Вт). С большей тепловой мощностью холодильник не справится, и на выходе из холодильника бу-

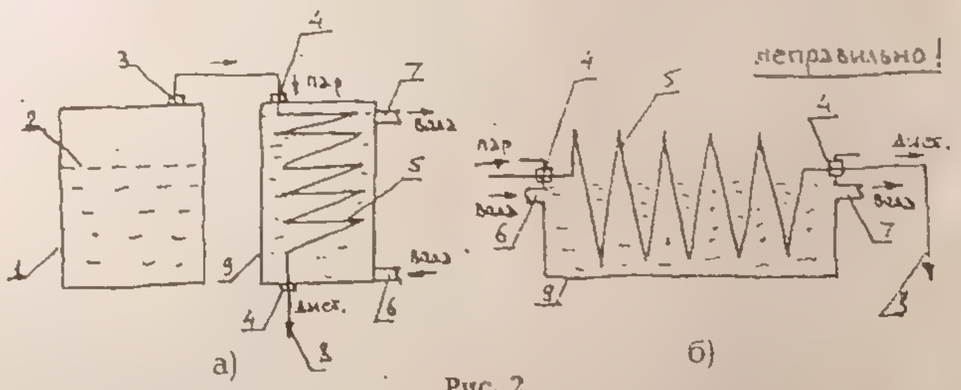


Рис. 2

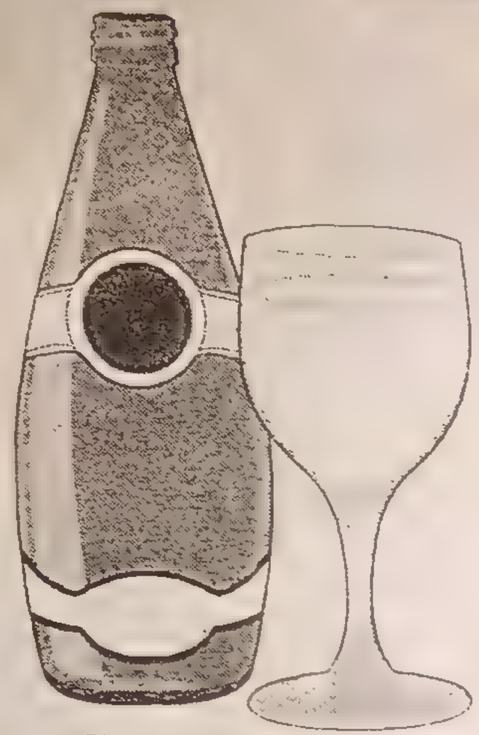
а) правильное подключение трубчатого холодильника к вываркому баку (полный комплект аппарата): 1 - герметичный корпус вываркого бака; 2 - уровень бражки в вываркой баке (на 2/3 объема); 3 - герметичный штуцер отвода спиртовых паров (он же - заливной и сливной штуцер); 4 - герметичный входной (выходной) штуцер змеевика; 5 - змеевик; 6 - штуцер подвода воды; 7 - штуцер отвода охлаждающей воды; 8 - трубопровод к сборнику дистиллята; 9 - корпус водяного бака для змеевикового холодильника;

б) неправильное подключение змеевикового холодильника (горизонтальное расположение спирали змеевика недопустимо).

При изготовлении змеевикового холодильника необходимо учитывать что вода должна двигаться в противоположных направлениях "противотоком", а дистиллят должен беспрепятственно стекать в приемник (рис. 2б).

Проще всего изготавливается холодильник типа "труба в трубе" (рис. 3а). За однако по компактности он уступает змеевиковому холодильнику. Чтобы такой холодильник занимал меньше места, рекомендуется крепить его к задней стенке кухонного стола, обращенной к стене. Можно соединить несколько однотипных холодильников последовательно, как это показано на рисунке 3б, чтобы увеличить его производительность по дистилляту.

Аппараты с трубчатыми хо-



Смастерим аппарат

Владимир Валентинов

Домашний спирт - и дешев, и не вреден

(Начало в N 7)

2 Какие аппараты для получения "домашнего" спирта можно использовать в быту? Идейным вдохновителем этой темы мы считаем А. Буденного, о котором рассказывали журнал "Изобретатель и рационализатор" [14, 15] и передача "Технодром имени Кулибина" на центральном телевидении и который изобрел: "чудо-аппарат" размером со спичечный коробок, позволяющий получать до 4 литров в час "продукта". Свою конструкцию изобретатель держит пока в секрете. Поэтому сделаем краткий обзор "домашних" конструкций для дистилляции и ректификации спирта, которые

влажной ткани толщиной 2-3 мм (например, влажное вафельное полотенце). На влажную тканевую уплотнительную прокладку плотно насаживают эмалированный таз и в таз наливают холодную воду. "Аппарат" готов к работе - можно зажигать газ.

Более совершенна конструкция аппарата с конусной насадкой с желобковым сборником дистиллята (рис. 1б) или с желобковым водяным затвором (рис. 1в). В особых комментариях эти конструкции не нуждаются, однако необходимо отметить, что объ-

сырец, так и чистовой спирт достаточной крепости (до 65°). Производительность таких аппаратов по спирту-сырцу крепостью 30° можно оценить по приближенной формуле: M(г/час) = 400 A (160 - Твх - Твых), где A - площадь внешней поверхности трубчатого холодильника, омываемой водой в м², Твх - температура охлаждающей воды на входе в холодильнике в °C, Твых. - температура охлаждающей воды на выходе из холодильника. Максимальная потребляемая мощность нагрева для такого аппарата бу-

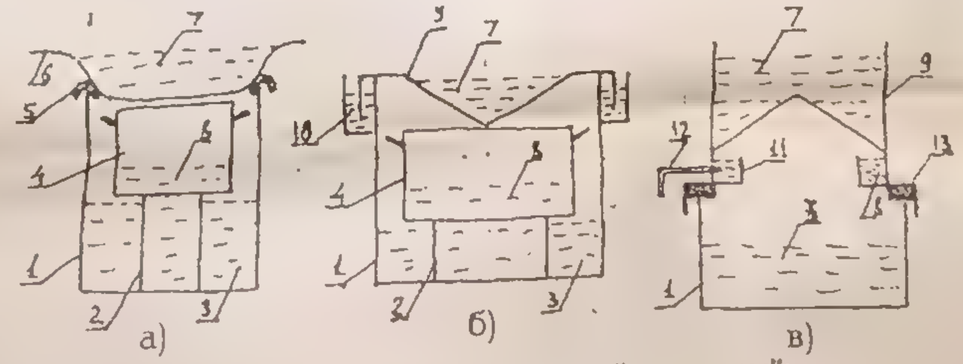


Рис. 1. Простейшие аппараты "с конусом":
а) из подручных средств: 1 - вываренной бак; 2 - перфорированная банка-подставка; 3 - бражка; 4 - сборник дистиллята (кастрюля); 5 - уплотняющая и герметизирующая прокладка (мокрое полотенце); 6 - конусный конденсатор (таз); 7 - холодная вода; 8 - дистиллят (спирт-сырец);
б) с водяным затвором: 9 - конусная крышка с отбортовкой; 10

дет получаться смесь спиртовых паров и горячего дистиллята. Например, если трубчатый холодильник изготовлен из металлической трубки с наружным диаметром dнар. = 10 мм и длиной l = 6 м (это примерно 20 витков змеевика внешним диаметром dзмеевика = 11 см), то площадь внешней поверхности холодильника, омываемой водой, будет составлять A = 3,14 x 10^{-2} x 6 м² = 0,19 м²; если температура Твх = +20°C, Твых. = +60°C, то производительность аппарата будет составлять M = 6000 г/час = 6 литров/час. Максимальная тепловая мощность, рассеиваемая холодильником, будет составлять $P^{max}_{тепл.}$ = 0,65 x 6000 Вт = 3900 Вт.

При изготовлении змеевикового холодильника необходимо учитывать, что пар и охлаждающая вода должны двигаться в противоположных направлениях ("противоток"), а дистиллят должен беспрепятственно стекать в приемник (рис. 2б).

Проще всего изготавливается холодильник типа "труба в трубе" (рис. 3а), однако по компактности он уступает змеевиковому холодильнику. Чтобы такой холодильник занимал меньше места, реко-

ОЛТИНА 12'94

Прививка и переПРИВИВКА

Освоить их не так уж трудно.

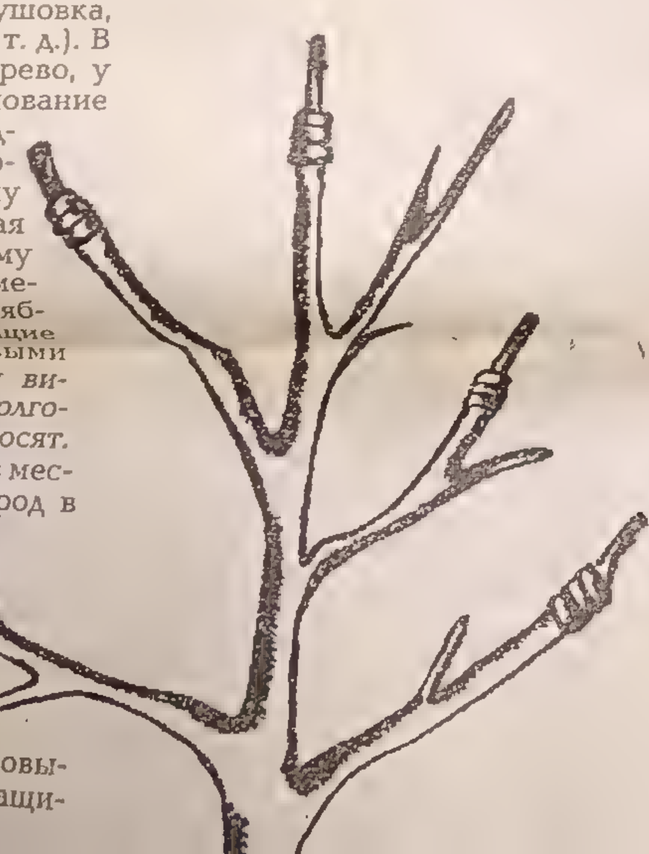
При прививке глазком в зоне корневой шейки вырастают саженцы, у которых штамб, ствол и основания скелетных ветвей принадлежат культурным сортам. В наших условиях это наиболее уязвимые части дерева для ожогов и морозобоин. Деревья, как правило, недолговечны, особенно яблони. Для повышения устойчивости, ускорения плодоношения в коллективных садах надо шире практиковать перепрививку диких подвоев в крону. Этим способом целесообразно пользоваться для облагораживания сортового состава, более ценными сортами. К таким подвоям перепрививку производят в крону к отдельным ветвям (Московская грушовка, Антоновка, Боровинка и т. д.). В результате вырастает дерево, у которого штамб и основание скелетных ветвей принадлежат высокозимостойкому и ожогоустойчивому подвою, а вся остальная часть кроны - привитому сорту. Привитые в крону менее зимостойкие сорта яблони и груши, обладающие великолепными вкусовыми качествами и товарным видом, оказываются более долговечными и лучше плодоносят. Это объясняется тем, что в местных условиях у этих пород в первую очередь от ожогов и морозов повреждают штамб и скелетные ветви. Однако, это вовсе не означает, как думают многие садоводы, что зимостойкость сорта настолько повысилась, что его можно выращивать уже на своем штамбе.

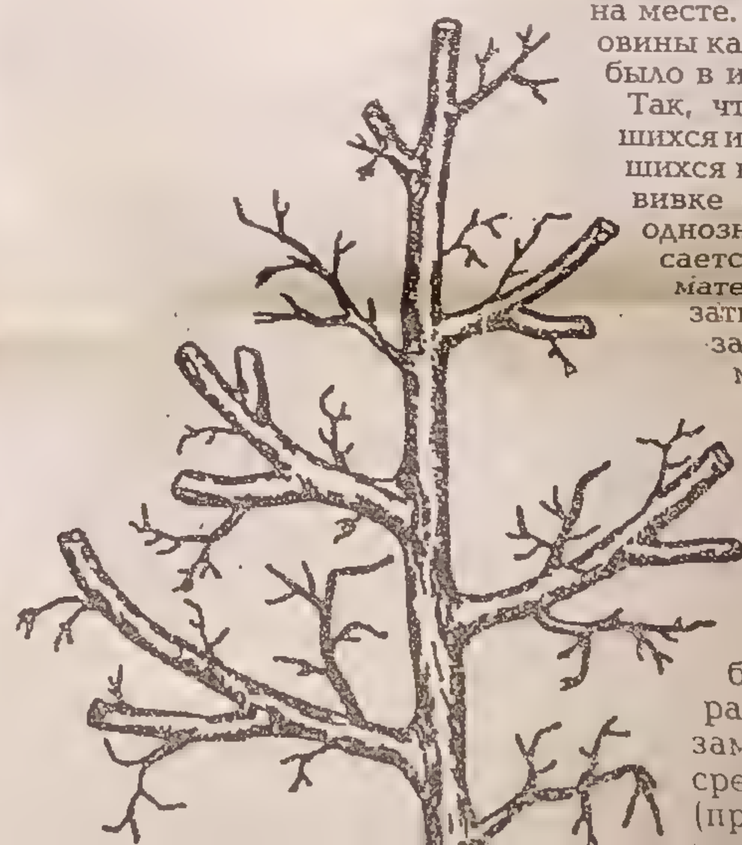
Перепрививка [illegible]

вивки.

Способы прививки в крону.

Чтобы рука была правильно поставлена, чтобы как можно меньше терялось времени (особенно на вишне) с января займитесь "тренировкой" по уже пройденному материалу. Это вам поможет свободно и легко овладеть последующими приемами прививки и отшлифовать технику пройденного. Выбор способа прививки зависит от толщины подвоев и состояния их сокодвижения. Если ветви подвоя по толщине приблизительно равны или немного больше прививаемого черенка, то применяют





кой ветвью. Проводник не обязателен, но предпочтение все-таки отдаю вазообразной форме кроны. Деревья с такими кронами более удобны для ухода, хорошо освещены, нет проблем со съемом урожая.

Перепрививку взрослых деревьев можно также производить способом окулировки (глазком). Глазки в этом случае вставляются к отдельным ветвям весной проросшим глазком или в конце июля. Для гарантии успеха приживаемости в каждую ветвь вставляют по 2-3 глазка. На зиму для защиты от иссушения и подмерзания глазки обматывают утепляющим материалом.

яния черенков не представляла трудностей. Подрезая торцы по 3 мм, черенки то втыкались во влажный песок, то вынимались на поверхность песка. Приживаемость таких черенков отличная. А что касается черенков груш, абрикосов, слив, я предпочитаю прививать когда у них образуется "зеленый конус".

Казалось бы я все знал о капризах прививки вишни. Но вот парадокс. В конце мая выдвинул поддон под морозильной камерой - лежат два черенка. Почки хорошие. На дачу попал только третьего июня и привил на довольно сильную поросль на высоте 50-60 см. Лишние листья и побеги убрал оставил один "тягунок". Каково же было мое удивление, когда привитой черенок тронулся в рост и в дальнейшем обогнал в росте привитые в конце апреля. Длина прироста была на трех почках разная. Один прирост - нижняя почка - 50 см., средняя - 65 см., верхняя - 70 см. Оставил на следующий год на месте. Плодов до половины каждого прироста было в изобилии.

Так, что о распустившихся или нераспустившихся почках при прививке судить не могу однозначно. А что касается обвязочного материала могу сказать, что герметизация прививаемых компонентов - залог успеха, даже малоквалифицированного садовода. Еще хочу добавить: при вставке черенков 5-6 шт. на большого диаметра среза ветви не замазывайте торец среза садовым варом. (при прививке "за

ветвям (Московская грушовка, Антоновка, Боровинка и т. д.). В результате вырастает дерево, у которого штамб и основание скелетных ветвей принадлежат высокозимостойкому и ожогоустойчивому подвою, а вся остальная часть кроны - привитому сорту. Привитые в крону менее зимостойкие сорта яблони и груши, обладающие великолепными вкусовыми качествами и товарными плодами, оказываются более долговечными и лучше плодоносят. Это объясняется тем, что в местных условиях у этих пород в первую очередь от ожогов и морозов повреждают штамб и скелетные ветви. Однако, это вовсе не означает, как думают многие садоводы, что зимостойкость сорта настолько повысилась, что его можно выращивать уже на своем штамбе.

Переприви вка взрослых деревьев - очень перспективный способ для замены малоценных сортов, более ценными. Он находит все большее применение в коллективных садах. Так как на одно дерево можно прививать несколько сортов, это улучшает и взаимное переопыление и позволяет выращивать плоды разных сроков созревания.

Используя метод переприви вки, можно ускорить закладку сада во вновь организованных товариществах и на приусадебном хозяйстве. В первый год не всегда удается приобрести саженцы нужных сортов. В этом случае уже взрослые дички яблони, груши, сливы проще найти в других садах или выкопать в бывших дачных массивах, ну и пересадить в сад на постоянное место с последующей прививкой в крону. Хотя черенки же для этой цели в данный момент и дороги из-за пересылки, но это будет ваше желанное детище. Но важно, конечно, в совершенстве овладеть способом и прививки. В газете "Фазенда" за 1993 г. мы начинали этот цикл, в 1994 г. мы закрепили знания и расширили приемы и способы прививки. В 1995 г. цикл продолжится, в нем будут представлены все возможные приемы при-

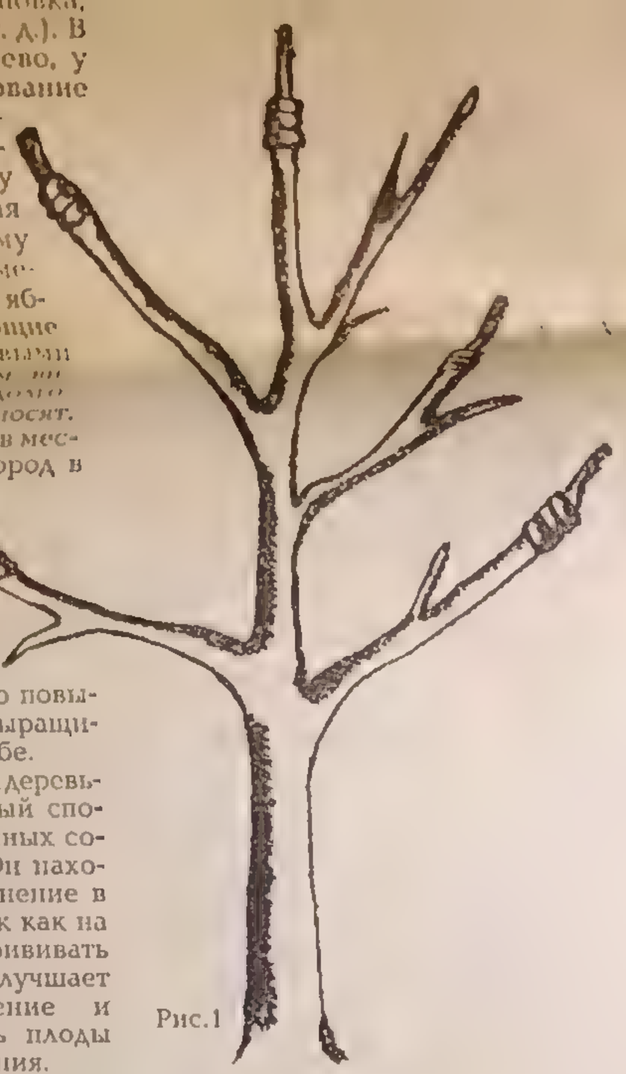


Рис.1

Рис 2

улучшенную копулировку с язычком (это мы с вами проходили) и соединяют их так, чтобы края срезов хорошо совпали. Если ветвь несколько толще привоя, такое совмещение возможно лишь с одной стороны, а другую, выступающую сторону, зачищают в ровень с привоем.

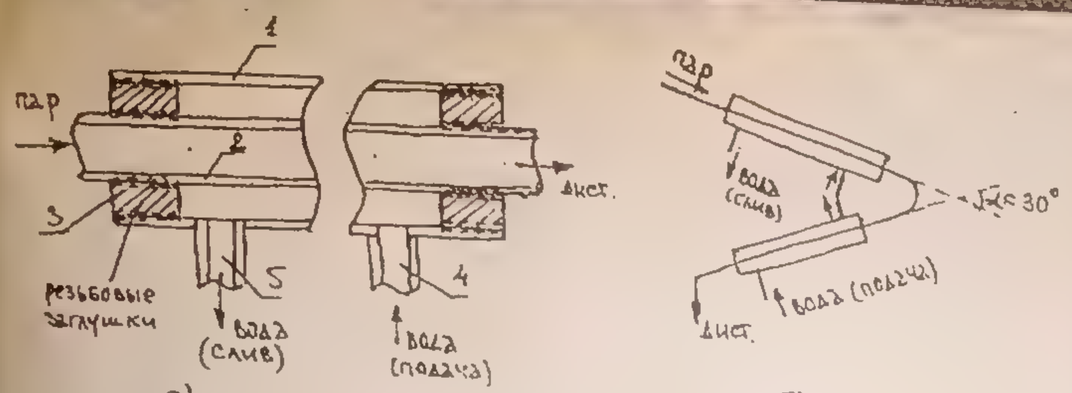
Взрослые деревья (со здоровым штамбом), предназначенные для переприви вки, предварительно обрезаются с защитным пеньком 15-20 см (см. рис.) оставляя часть ветвей второго порядка. Нетолстые ветви первого порядка прививают на расстоянии 50-80-100 см. Если ветви первого порядка очень толстые, то прививку целесообразнее делать на ветвях второго порядка. Ветвь же первого порядка срезают на "кольцо" над ветвью второго порядка. Центральный проводник обычно обрезают на "кольцо" и заменяют ее ближней более тон-

Я только в недалеком прошлом убедился, что черенки лучше заготавливать в конце ноября, желательно когда имеется в достатке снега и исключена возможность его стаивания. Они хранятся в снежном бурте. Черенки, заказанные из других регионов (г. Россошь), в данный момент идут так долго, что успевают не только прорасти, но и распустить листочки (верхние почки). К таким черенкам применял метод холодного воздействия для затухания ростовых процессов. Для чего черенки обрезал до первой, едва раскрывшийся почки. Потом клал на сутки под поддон морозильной камеры. Когда чешуйки почти смыкались, обвертывал торцы во влажную тряпочку и ставил на влажный песок в ванночку для фруктов. Черенки прекращали сокодвижение и "засыпали". Дальнейшая регулировка состо-

было в изобилии.

Так, что о распустившихся или нераспустившихся почках при прививке судить не могу однозначно. А что касается обвязочного материала могу сказать, что герметизация прививаемых компонентов - залог успеха, даже малоквалифицированного садовода. Еще хочу добавить: при вставке черенков 5-6 шт. на большого диаметра среза ветви не замазывайте торец среза садовым варом. (при прививке "за кору"). В противном случае, вар на солнце растапливается и стает в вами же сделанные расщелины. Черенок под корой отвара подопревает и в конечном счете гибнет. Лучшим считаю обмазать торец среза пластелином с натяжкой его пальцем на каждый черенок. Под пластелином образуется микроклимат, способствующий быстрому разрастанию каллюса. Поддерживать герметичность пластелина на срезе нужно ежегодно, пока он не закроется каллюсом. Но при этом вы уже должны определить какой из 5-6 черенков у вас остается продолжением срезанной скелетной ветви. Определите эту ветвь, уже в первый год прививки, когда все черенки тронутся в рост и приросты их станут ощутимы. Начинайте прищипывать (пинцировка) те, которые впоследствии будут удалены совсем. Их участь предопределена. Они помогли закрыть срез, теперь они не нужны.

В то же время не забывайте и об основном черенке, продолжателе скелетной ветви. Не давайте пинцировку вовнутрь, сделайте пинцировку, если растет один голендастый. Тем самым вы будете способствовать закладке плодовых почек.



а) б)

Рис. 3. Схема трубчатого холодильника типа "труба в трубе": а) продольный разрез холодильника: 1 - внешняя труба (алюминий, сталь и др.); 2 - внутренняя труба; 3 - резьбовые заглушки (из того же материала, что и трубы; можно сварное крепление, в крайнем случае - деревянные пробки); 4 - штуцер подвода воды; 5 - штуцер отвода охлаждающей воды (лучше штуцера располагать по касательной к внешней трубе); б) последовательное включение холодильников типа "труба в трубе" - необходимо обеспечивать сток дистиллята под действием силы тяжести.

лодильниками просты в обслуживании и надежны в работе, однако они не позволяют получать за одну перегонку спирт достаточной крепости (о режимах гонки спирта поговорим позже). А для надлежащей очистки спирта-сырца его крепость желательно иметь в пределах 60-70°. Для повышения разделяющей способности (т.е. способности отделять спирт от воды) необходимо использовать аппараты более сложной конструкции, чем дистилляционные аппараты с трубчатыми холодильниками. Для достижения более высокой разделяющей способности французский химик Адам (XIX век) располагал последовательно друг за другом несколько выварных кубов так, что каждый последующий куб обогревался паром, выходящим из предыдущего куба

щая с верхних тарелок флегма и спиртовые пары движутся навстречу друг другу.

Установку Адама небольшой производительности (примерно 0,5 литра в час по спирту-сырцу и до 1 литра/час при разгонке спирта-сырца на чистовой спирт) легко изготовить самостоятельно из 4 пустых молочных бутылок емкостью 1 литр, деревянных пробок подходящего диаметра, отрезков металлических трубок наружным диаметром 4-6 мм и пластиковых трубок с внутренним диаметром 3-

увеличения производительности установки бутылки можно поместить в бак с проточной водой. С бутылками, погруженными на 4/5 в воду, производительность установки по спирту-сырцу (крепость - 30°) составит около 6 л/час, а при разгонке спирта-сырца - до 10 л/час (крепость - 60°).

Для повышения компактности установки можно вместо бака с водой использовать трубчатые холодильники типа "труба в трубе", размещая их над каждой бутылкой (рис. 6). Для получения около 2 л/час "продукта" - это уже немного похоже на параметры установки А.П. Буденного.

Если верить Буденному, его приставка диаметром 10 мм и длиной 50 мм позволяет получать не менее 2 л/час "продукта" - фантастический результат...

100 мм каждый, позволит

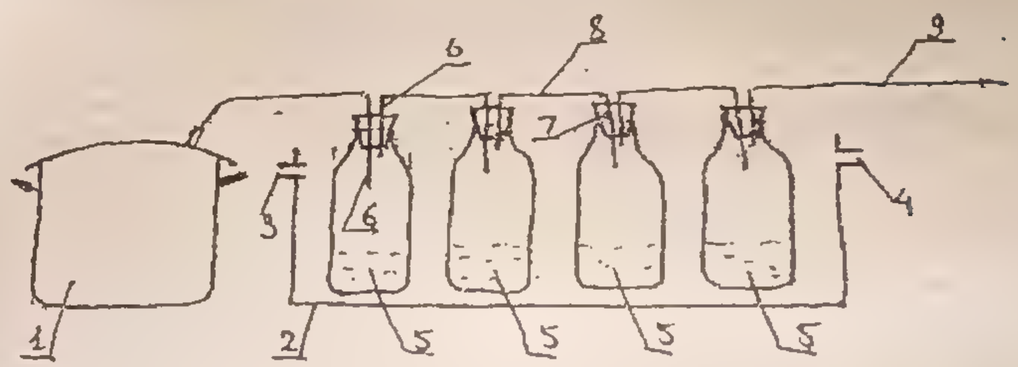
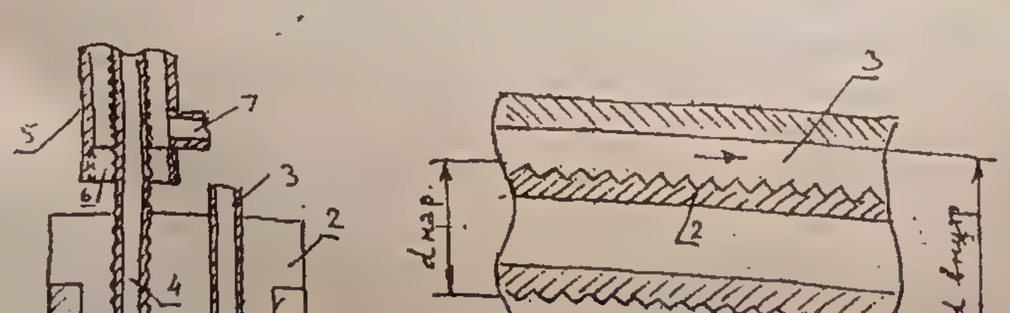


Рис. 5. Упрощенная модель установки Адама из молочных бутылок: 1 - скороварка (выварной бак); 2 - бак с водой (для размещения бутылок); 3 - вход охлаждающей воды; 4 - выход охлаждающей воды; 5 - бутылка из-под молока (1 литр); 6 - отрезки металлических трубок (ввернуты в пробки); 7 - деревянные пробки (лучше из влажной древесины - предварительно размочить); 8 - пластиковые соединительные трубки (от систем для переливания крови); 9 - трубопровод к водяному затвору (в банку с водой).



Чертежами такой "чудо-машины" редакция не располагает, а вот чертежи достаточно простой в производстве установки, которая может использоваться как дистиллятор, стерилизатор для домашнего консервирования, дыхательный тренажер, водяной затвор и спи

гонку спирт достаточной крепости (о режимах гонки спирта поговорим позже). А для надлежащей очистки спирта-сырца его крепость желательно иметь в пределах 60-70°. Для повышения разделяющей способности (т.е. способности отделять спирт от воды) необходимо использовать аппараты более сложной конструкции, чем дистилляционные аппараты с трубчатыми холодильниками. Для достижения более высокой разделяющей способности французский химик Адам (XIX век) располагал последовательно друг за другом несколько выварных кубов так, что каждый последующий куб обогревался паром, выходящим из предыдущего куба (см. рис. 4). В результате охлаждения воздухом в трубках, соединяющих выварные баки, образовывалось некоторое количество дистиллята, который повторно испарялся и давал спиртовые пары большей крепости, чем пары, выходящие из первого выварного бака [12].

Прямым развитием идеи Адама являются современные промышленные ректификационные колонны. В них роль сборников флегмы играют тарелки, на которых через слой флегмы пробулькивают (барботируют) спиртовые пары так, что стекающая

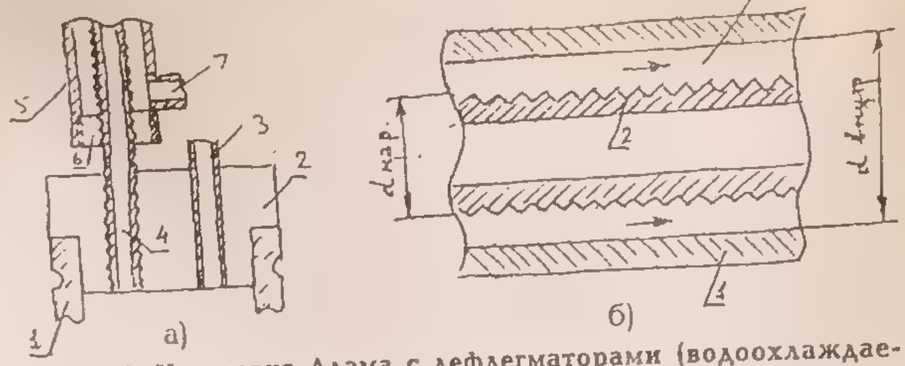


Рис. 6. Установка Адама с дефлегматорами (водоохлаждаемыми трубчатыми холодильниками): а) схематичный разрез верхней части бутылки с холодильником: 1 - горлышко бутылки; 2 - деревянная пробка; 3 - трубка отвода спиртовых паров; 4 - трубка подвода спиртовых паров (она же - оребренная внутренняя трубка холодильника); 5 - внешняя трубка водоохлаждаемого холодильника; 6 - герметизирующая заглушка холодильника (см. рис. 3); 7 - водоподводящий штуцер.

(примерно 0,5 литра в час по спирту-сырцу и до 1 литра/час при разгонке спирта-сырца на чистовой спирт) легко изготовить самостоятельно из 4 пустых молочных бутылок емкостью 1 литр, деревянных пробок подходящего диаметра, отрезков металлических трубок наружным диаметром 4-6 мм и пластиковых трубок с внутренним диаметром 3-5 мм. В качестве выварного бака используется обычная бытовая скороварка. Конструкция чрезвычайно проста и не нуждается в особых комментариях (рис. 5). Для

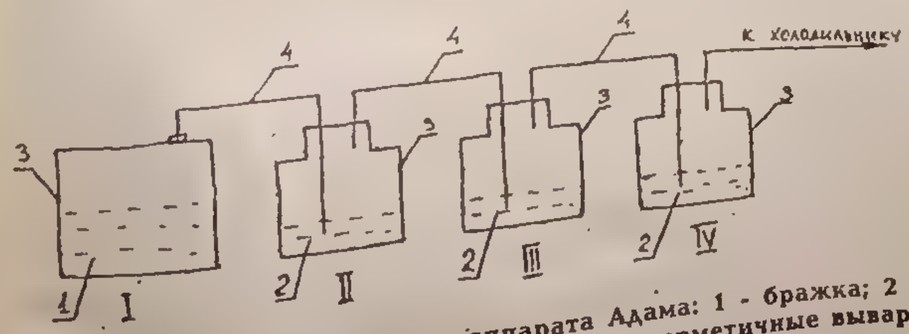


Рис. 4. Схема перегонного аппарата Адама: 1 - бражка; 2 - флегма (промежуточный дистиллят); 3 - герметичные выварные баки; 4 - паропроводящие трубопроводы.

ники типа "труба в трубе", размещая их над каждой бутылкой (рис. 6). Для повышения эффективности такого холодильника на внешней поверхности его внутренней трубки рекомендуется нарезать неглубокую треугольную резьбу (это удваивает поверхность теплообмена). При наружном диаметре внутренней трубки теплообменника dнар. = 6 мм (материал - медь) и внутреннем диаметре наружной трубы dвнутр. = 12 мм каждые 10 см длины такого холодильника позволяют снимать = 200 Вт тепловой мощности при расходе воды = 30 г/сек (=100 литров/час). Установка с 4 холодильниками такой конструкции, длиной

Чертежами такой "чудо-машины" редакция не располагает, а вот чертежи достаточно простой в производстве установки, которая может использоваться как дистиллятор, стерилизатор для домашнего консервирования, дыхательный тренажер, водяной затвор и спиртогонная установка - имеются. Можем провести переговоры с организациями, желающими наладить серийный выпуск, или (при наличии достаточного количества заказов от потребителей) разместить заказ на изготовление на одном из предприятий города. Редакция также располагает информацией о разработчиках более серьезной техники - производительностью до 15 л/час по чистовому спирту, крепостью до 85%.

Литература

10. Гельперин Н.И. Дистилляция и ректификация. М.-Л., 1947.

11. Багатуров С.А. Основы теории и расчета перегонки и ректификации. М., Химия, 1974.

12. Крель Э. Руководство по лабораторной ректификации (пер. с нем.). М., Изд. ин. лит., 1960.

13. А.Г. Касаткин. Основные процессы и аппараты химической технологии. М., Химия, 1973.

14. Ю. Медведев. Анатолий Буденный, советский изобретатель из Франции. // Изобретатель и рационализатор. N 10, 1990, с. 26-28.

руются слабо, это приведит к низким урожаям в следующем году, а иногда и к их отсутствию.

Побег - часть растения, выросшая в данном году за период вегетации. Побег состоит из стебля, листьев и почек. У места отхождения побега от прироста прошлого года образуется кольцо (след опавших прошлогодних почечных чешуй), по этим кольцам можно определить возраст ветви или дерева. Побег, закончивший рост и сбросивший листья, называется веткой.

Листья в жизни растений играют важную роль. Из воды и минеральных солей, поступающих из воздуха, под действием солнечной энергии листья вырабатывают органическое вещество, входящее в ткани всех частей растения. Каждый лист состоит из листовой пластинки, черешка и прилистников. Если у растений много сильных, здоровых листьев, то оно способно накопить большую массу органического вещества. Слабые, больные листья ослабляют растение, и оно не способно дать хороший урожай, проявить устойчивость к низким температурам. Поэтому садовод должен заботиться о сохранении листьев, защищать их от поражения болезнями и вредителями.

Цветки - это органы размножения растений. Цветок состоит из цветоложа, завязи, чашелистиков, лепестков, пестика (женский орган), тычинок с пыльниками (мужской орган). Цветки у плодово-ягодных растений бывают разные: у одних культур в каждом цветке есть и тычинки, и пестики - такие цветки называют обоеполыми; у других - в каждом цветке либо тычинки, либо пестики - такие цветки называют однополыми. Иногда бывает, что в цветке есть и тычинки, и пестики, но один из них недостаточно развиты и опыление произойти не может - такие цветки называются функционально мужскими (если недоразвиты пестики) или функционально женскими (если недоразвиты тычинки). Они встречаются у некоторых сортов земляники (Комсомолка, Обильная и др.) и других растений. Среди плодово-ягодных культур есть такие, которые имеют на одном растении только тычиночные (мужские), а на другом - только пестичные (женские) цветки, в таких случаях растения называются двудомными (например, облепиха, клубника). При закладке сада необходимо высаживать и женские, и мужские экземпляры, иначе урожая получить не удастся. Если же на одном растении есть и женские, и мужские цветки, то их называют ододомными.

Большинство плодовых и ягодных растений являются перекрестно-опыляемыми. Это значит, что они лучше опыляются пыльцой другого сорта. В связи с этим в саду следует высаживать сорта-опылители, которые бы цвели в одно время с основными сортами. В переносе пыльцы с одного цветка на другой участвуют насекомые (пчелы, шмели, мухи и т. д.).

Садовод должен знать, что одной из причин низкого урожая или полного его отсутствия в отдельные годы являются неблагоприятные погодные условия в период цветения. Если во время цветения стоит холодная, дождливая погода, то лет насекомых прекращается и опыление не происходит, а это значит, что завязь не образуется и урожай отсутствует. Особенно страдают самобесплодные сорта.

Саженцы для зеленой стены

К сожалению, саженцы винограда Альфа ни в одном из наших питомников не выращивают. Опытные садоводы успешно делают это сами. Черенки винограда нарезают осенью после заморозков, когда листья завянут. Обычно

но перед посадкой черенки подрезаются острым секатором или ножом. Нижний срез делается под почкой, верхний - на 3-4 см выше почки. Для лучшего образования корней на нижнем междоузлии делают бороздование. По черенку, расположенному перпендикулярно к мелкозубчатой ножовке проводят ее зубьями с 2-3-х сторон. В результате такой операции кора на черенке в нескольких местах прорезается. Оттуда в дальнейшем начнут расти корни. Подготовленные черенки без промедления высаживают в школку. Для чего выкапывают траншейку на такую глубину, чтобы в ней в слегка наклонном положении разместить черенки на расстоянии 10-15 см один от другого. Дно канавки бодное пространство засыпаем песком, поливаем, окучиваем землей. Уход заключается в прополке и поливе. Из школки саженцы на постоянное место высаживаются весной следующего года. А через два года можно уже готовить тару для уборки урожая.

В конце октября черенки винограда Альфа будут продаваться в магазине "Природа" на улице XXII партсъезда г. Самары.

Желаю успеха.

Юрий Александрович ШМАКОВ
г. Самара

Уход за малиной

На зиму нужно пригибать кусты к земле, чтобы при малоснежной зиме они не подмерзли.

Осенью или весной, между рядами и под кустами настелите листву слоем 20-25 см. Так и трава не ного побега обрезанного в прошлом году, теперь укорачивают все боковые побеги. После двух обрезок куст будет сплошь покрыт завязью, бутонами, цветками и гроздьями спелых и созревающих крупных ягод.

Плодоносит такая малина в июле, августе, сентябре, вплоть до холодов, то есть, приобретает свойства ремонтантного растения. Этот прием получается на сорте малины Новость Кузьмина, но оставлять много боковых веток не нужно. Они затеняют друг друга. Обычно оставляю не более четырех веток. Когда весной появляются молодые побеги, в кусте оставляю их столько, сколько необходимо для замены отплодоносивших растений. Расстояние между кустами - не менее одного метра.

Дмитрий Сергеевич МОНАХОВ
с. Владимировка
Самарская обл.

К сожалению, саженцы винограда Альфа ни в одном из наших питомников не выращивают. Опытные садоводы успешно делают это сами. Черенки винограда нарезают осенью после заморозков, когда листья засохнут. Обычно это бывает в конце октября. На черенки выбирается толстая, хорошо вызревшая лоза. Нарезанные черенки длиной 50 см связывают в пучок и закапывают на даче в траншейку. Сразу отметьте, где нижний и верхний конец черенка. Место для зимнего хранения черенков выбирается так, чтобы оно не затапливалось талыми и сточными водами. Траншейка выкапывается глубиной на штык лопаты. На дно насыпается песок слоем 5 см, на который горизонтально укладываются черенки. Засыпаем их песком, а затем землей. В таком укрытии черенки винограда хорошо сохраняются до весны. Достают их в конце апреля - начале мая, в зависимости от погоды. Отмывают от песка и грязи и ставят нижними концами в воду на 18-20 часов. А еще лучше - в раствор гетероауксина, способствующего более быстрому образованию корней. На 1 л воды берется 2 таблетки гетероауксина. Раствор после замачивания черенков не выливайте, им можно полить высаживаемые растения. Непосредственно перед посадкой черенки подрезаются острым секатором или ножом. Нижний срез делается под почкой, верхний - на 3-4 см выше почки. Для лучшего образования корней на нижнем междоузлии делают бороздование. По черенку, расположенному перпендикулярно к мелкозубчатой ножовке проводят ее зубьями с 2-3-х сторон. В результате такой операции кора на черенке в нескольких местах прорезается. Оттуда в дальнейшем начнут расти корни. Подготовленные черенки без промедления высаживают в школку. Для чего выкапывают траншейку на такую глубину, чтобы в ней в слегка наклонном положении разместить черенки на расстоянии 10-15 см один от другого. Дно канавки разрыхляется на 15 см. Вносят суперфосфат 20 г и 10 г хлористого калия на один погонный метр. Удобрение тщательно перемешивается с почвой. После этого черенки устанавливают в канавку так, чтобы верхняя почка находилась на 2-3 см выше края канавки. Канавка наполовину заполняется почвой, слегка уплотняется и поливается из расчета 2-4 ведра на погонный метр. После впитывания воды канавка заполняется землей. Для предупреждения распускания почек на черенке верхнюю почку окучиваются землей на 5 см.

В дальнейшем через этот холмик прорастает побег. Холмик постепенно надо разокучить, но делают это в пасмурную погоду или вечером. Иначе молодой побег может сгореть на солнце.

Весной таким же способом черенки винограда можно посадить непосредственно на постоянное место. Но в лунку для гарантии поставьте два черенка с дальнейшим удалением одного из них. Есть и "ленивый" способ посадки. Ломом делается отверстие в земле. Ставится в него черенок. Сло-

Юрий
Александрович
ШМАКОВ
г. Самара

Уход за малиной

На зиму нужно пригибать кусты к земле, чтобы при малоснежной зиме они не подмерзли.

Осенью или весной, между рядами и под кустами настелите листву слоем 20-25 см. Так и трава не прорастет, и влага сохранится. Малина очень влаголюбивая культура и требует обильного полива. Даже незначительное пересыхание почвы немедленно отражается на плодоношении растений. А вы в саду бываете в выходные дни, и даже при обильном поливе земля высыхает до вашего прихода. А при мульче она не подсохнет. Мульчирование и полив делают почву воздухопроницаемой, крупнозернистой.

Чтобы увеличить урожай малины, нужно делать двойную обрезку верхушек малины - осенью и весной. Молодой побег малины в первый год допустить до высоты 120-150 см и срезать секатором на 10-15 см. Эту обрезку нужно производить не позднее [illegible] несколько дней от [illegible] пазухах верхних [illegible] ются ростки [illegible] по бокам по[illegible] ковых, [illegible] августу-сентябрю, основная ветка уже имеет 4-5, а то и больше боковых побегов длиной 30-40 см. Получается пышный красивый куст. Он и уходит в зиму.

Вторую обрезку проводят уже на следующий год, после того, как куст прозимует и полностью распустится. Кроме вершины основ-

боковых веток не нужно. Они затеняют друг друга. Обычно оставляют не более четырех веток. Когда весной появляются молодые побеги, в кусте оставляю их столько, сколько необходимо для замены отплодоносивших растений. Расстояние между кустами - не менее одного метра.

Дмитрий
Сергеевич
МОНАХОВ
с. Владимировка
Самарская обл.

РАЙГАЗЕТА 10'94

Строение и жизнь плодово-ягодных растений

Р. М. Морозова
И. П. Лазарева

Для того, чтобы правильно выращивать плодовые и ягодные растения, каждый садовод должен иметь представление об их строении и жизни.

В мире существует более 1000 видов растений, дающих съедобные плоды, в нашей стране возделывается 25 плодовых культур. Все они относятся к многолетним растениям. По внешнему виду, продолжительности жизни, времени вступления в плодоношение, биологическим особенностям все плодовые культуры делят на группы:

- древесные - к ним относятся деревья, обычно имеют один ствол, многолетнюю надземную часть, поздно вступают в пору плодоношения (например, яблоня, рябина);
- кустовидно-древесные - обычно имеют несколько стволов, иногда бывает и один, но слабо выражен, надземная часть многолетняя, но живет меньше, чем у древесных, быстрее вступают в плодоношение (например, вишня, облепиха);
- кустарниковые - надземная система многолетняя, ветвиться начинает от поверхности почвы и состоит из нескольких равноценных ветвей, растения этой группы рано вступают в плодоношение, но они менее долговечны (например, смородина, крыжовник);
- полукустарниковые - корневая система многолетняя, а надземная часть двулетняя, в первый год побег растет, на второй - дает урожай и отмирает (малина);
- лианы - многолетние древесные, вьющиеся плодовые растения (лимонник, актинидия);
- травянистые растения - имеют многолетнюю корневую систему, надземная часть неодревеснившая, побеги стелются по земле (например, земляника, клубника, клюква мороша).

захар и др.). Скелетные корни закрепляют растение в почве и некоторые из них дают корневую поросль, с помощью которой растение размножается.

Обрастающие корни - это мельчайшие корешки, образующие своей массой корневую мочку; самая активная часть корневой системы; всасывает, поглощает из почвы питательные вещества, воду и передает их скелетным корням.

По своему размещению в почве корни бывают вертикальные и горизонтальные. Корневая система при нормальных условиях произрастания занимает большой объем в почве. У плодовых растений отдельные корни проникают на глубину до 3-4 и особенно далеко распространяются в ширину - до 5-8 м. Основная же масса корневой системы и наиболее жизнедеятельная ее часть размещается близко к поверхности почвы, в слое 20-80 см и чем ближе к основанию растений, тем

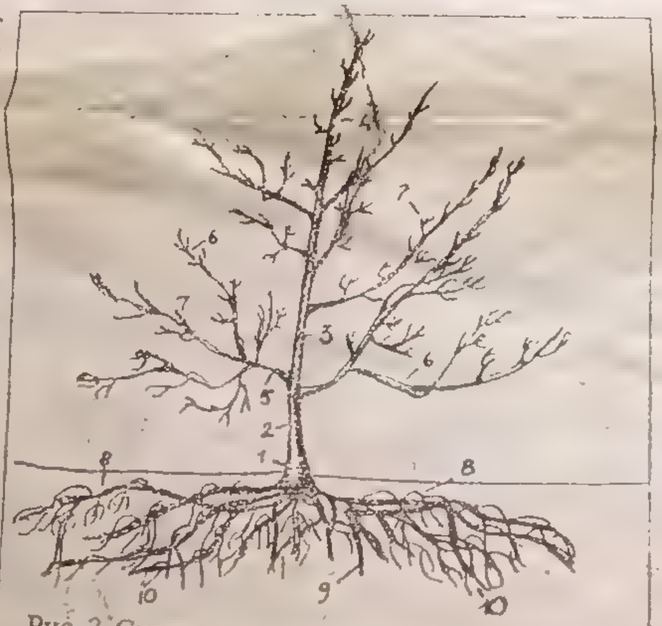


Рис. 3. Строение плодового дерева. Надземная часть: 1 - корневая шейка, 2 - штамб, 3 - центральный проводник (лидер), 4 - побег продолжения, 5 - ветви первого порядка, 6 - ветви второго порядка, 7 - обрастающ

На рост и деятельность корневой системы оказывают влияние температура, аэрация (наличие воздуха в почве) и влажность почвы, питательные вещества и другие факторы. Лучшие температуры для роста корней лежат в пределах от 7° до 20°, при температуре ниже 0 и выше 30° рост корней прекращается.

Корни плодово-ягодных растений более чувствительны к низким температурам, чем надземная часть, поэтому садоводам, особенно в нашей зоне, следует позаботиться о сохранности корней в периоды пониженных температур (окучивание землей, снегом, укрытие торфом, еловыми ветками и т. п.).

Для дыхания корневой системы нужен кислород, поэтому необходимо обеспечить свободный доступ его к корням путем систематических рыхлений почвы и перекопки ее. Затрудняет доступ воздуха к корням переувлажненная почва, застаивающаяся вода, в таких

ди ветвей различают скелетные (основные) ветви, от них отходят боковые ветви, а на боковых ветвях расположены обрастающие веточки. Скелетные ветви, отходящие от центрального проводника (часть ствола от первого разветвления до начала последнего годичного прироста), называются ветвями первого порядка; ветви, отходящие от ветвей первого порядка, называются ветвями второго порядка и т.д. На обрастающих ветках формируются плодовые веточки, несущие урожай. Они бывают трех типов : кольчатки, копьеца, плодовые прутики. Кольчатки - короткие веточки длиной до 5 см, по всей окружности они покрыты рубцами - следами от опавших в прошлые годы листьев; по этим следам можно подсчитать возраст кольчатки. Копьеца - это более длинные веточки (до 10-12 см), по их сторонам нормально расположены почки, кора гладкая, без рубцов; копьеца обычно отходят от скелетной ветви под прямым углом. Плодовые прутики - веточки длиной 12-25 см, гибкие, часто несколько дугообразно изогнуты вниз, заканчиваются цветковой почкой.

Плодовыми образованиями у вишни являются букетные веточки - сравнительно короткие, по внешнему виду напоминают кольчатку тем, что имеют рубцы (следы прикрепления плодов), но в отличие от кольчатки, на конце букетной веточки образуется не одна, а целый "букет" тесно сидящих и прилегающих одна к другой цветковых почек; почка на самой верхней части веточки, как правило, ростовая, а все остальные - цветковые.

Почки - это зачатки поб

...ния, но живет меньше, чем у древесных, быстрее вступают в плодоношение (например, вишня, облепиха);

- кустарниковые - надземная ...

тема многолетняя, ветвиться начинает от поверхности почвы и состоит из нескольких равноценных ветвей, растения этой группы рано вступают в плодоношение, но они менее долговечны (например, смородина, крыжовник);

- полукустарниковые - корневая система многолетняя, а надземная часть двулетняя, в первый год побег растет, на второй - дает урожай и отмирает (малина);

- лианы - многолетние древесные, вьющиеся плодовые растения (лимонник, актинидия);

- травянистые растения - имеют многолетнюю корневую систему, надземная часть неодревесневшая, побеги стелются по земле (например, земляника, клубника, клюква, морошка).

Основными органами растений являются корень, стебель и лист, все остальные части представляют собой видоизменение этих органов (почки, цветки, усы у земляники, шипы у крыжовника и т. п.).

Каждое растение имеет корневую систему и надземную часть (рис. 3).

Корневая система - это подземная часть растения, которая состоит из корневой шейки, скелетных и обрастающих корней. Корневая шейка - это та часть растения, где корни переходят в стебель; окраска ее переходная между окраской стебля и корня. Настоящая корневая шейка есть только у растений, выросших из семян, ложная - у растений, размножаемых частями стебля (черенками, отводками и т. д.); у плодовых растений корневая шейка должна находиться у самой поверхности почвы.

Скелетные корни - это первичный корень и отходящие от него разветвления; они обычно крупные, длинные и образуют скелет корневой системы. По этим корням передвигаются растворы питательных веществ, а в зимнее время в них хранятся запасы питательных веществ (крахмал, са-

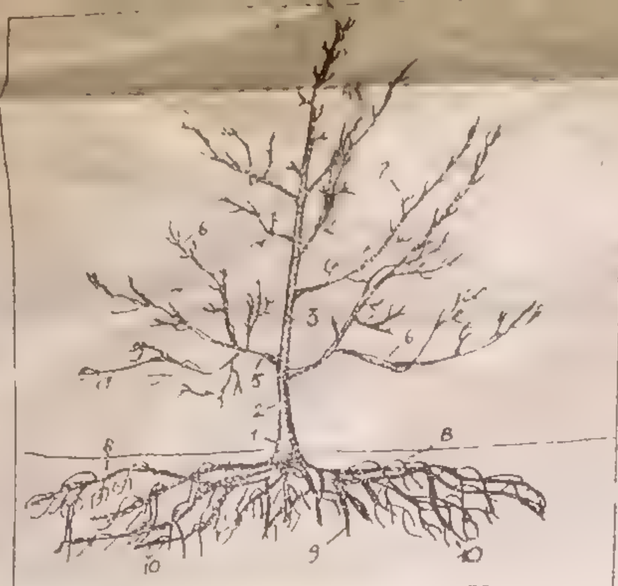


Рис. 3. Строение плодового дерева. Надземная часть: 1 - корневая шейка, 2 - штамб, 3 - центральный проводник (лидер), 4 - побег продолжения, 5 - ветви первого порядка, 6 - ветви второго порядка, 7 - обрастающие ветки. Корневая система. 8 - скелетные горизонтальные корни, 9 - вертикальные корни, 10 - обрастающие корни.

...глубину до 3-4 и особенно далеко ра...ются в ширину - до 5-8 м. Основная же масса корневой системы и наиболее жизнедеятельная ее часть размещается близко к поверхности почвы, в слое 20-80 см и чем ближе к основанию растений, тем мельче. У ягодных кустарников отдельные корни проникают на глубину до 1,5 м, у земляники - до 60-70 см; основная же масса корней у ягодников залегает в слое 10-30 см, у земляники 8-15 см; в ширину у ягодников корни размещаются в пределах ширины надземной части.

Зная размещение корней в почве, садовод должен строго соблюдать глубину обработки почвы с тем, чтобы не повредить корневую систему. Эти же знания помогут садоводу правильно внести удобрения в почву. Их следует вносить ...ризону расположения всасывающих, наиболее ...деятельных корней (периферия прист...вольного круга).

Корни плодово-ягодных растений, хотя и растут с весны до глубокой осени, но рост их неравномерный и имеет две волны интенсивного роста: первая - весной и вторая - осенью. Весной жизнь надземной части начинается раньше, чем у корней, а осенью, наоборот, побеги раньше заканчивают рост и сбрасывают листья, а корни часто растут и после листопада.

Для дыхания корневой системы нужен кислород, поэтому необходимо обеспечить свободный доступ его к корням путем систематических рыхлений почвы и перекопки ее. Затрудняет доступ воздуха к корням переувлажненная почва, застаивающаяся вода, в таких условиях корни плохо растут и частично отмирают.

Недостаток или избыток азота угнетает деятельность корневой системы, фосфор и калий способствуют ветвлению корней. Кальций придает прочность корням, а его недостаток ведет к прекращению их роста и отмиранию части из них.

Надземная часть у плодового дерева состоит из штамба и кроны. Штамб - часть дерева от корневой шейки до первого разветвления, играет важную роль в жизни плодового дерева: по нему подаются питательные вещества от корней к листьям и от листьев к корням. Штамб очень неустойчив к низким температурам и часто повреждается, особенно в суровые зимы, поэтому в северных районах рекомендуется выращивать деревья с низким штамбом (не более 40 см) с тем, чтобы он был укрыт снегом. Кроме того, штамб и основание скелетных сучьев на зиму надо обвязывать камышом, еловыми лапками, толем и т. п. - это защитит их не только от подмерзания, но и от грызунов.

Крона - часть дерева, состоящая из ветвей разного возраста. Ре...

...отходят от скелетной ветви под прямым углом. Плодовые прутики - веточки длиной 12-25 см, гибкие, часто несколько дугообразно изогнуты вниз, заканчиваются цветковой почкой.

Плодовыми образованиями у вишни являются букетные веточки - сравнительно короткие, по внешнему виду напоминают кольчатку тем, что имеют рубцы (следы прикрепления плодов), но в отличие от кольчатки, на конце букетной веточки образуется не одна, а целый "букет" тесно сидящих и прилегающих одна к другой цветковых почек; почка на самой верхней части веточки, как правило, ростовая, а все остальные - цветковые.

Почки - это зачатки побега или веточки в очень уменьшенном виде. Они бывают ростовые (вегетативные) и плодовые (цветковые). Из первых образуются побеги и листья, из вторых - цветки и плоды. Ростовые почки узкие, с острым концом, имеют овально-продолговатую форму, часто прижаты к побегу, на котором сидят. Плодовые почки округлой формы, толстые, часто с тупым концом, отходят от побега под более тупым углом, чем ростовые. Почки, из которых развиваются только цветки, называют простыми (например, у вишни, красной смородины), а которые дают и листья, и цветки, называют смешанными (например, у яблони, черной смородины). Почки бывают нормальные и спящие. Первые трогаются в рост на следующий год после образования, вторые - не прорастают много лет, оставаясь живыми. Спящие почки размещены у оснований побегов и на штамбах, прорастают при обрезке, поломке ветвей и служат для восстановления утраченных частей растения.

Образование, формирование плодовых и ростовых почек, которые распускаются каждой весной, начинается в предшествующий год. От того, какая стоит погода в это время, зависит урожай следующего года: в холодное дождливое лето плодовые почки форми

совсем не цветут. Они не терпят близкого соседства с корнями деревьев и трав, что надо учитывать при планировке постоянного места для пионов.

Пионы нельзя сажать вблизи домов. Стены, излучая тепло, создают неблагоприятный микроклимат для растений (сухость, перегрев). Растения страдают от капели с крыш и снеговых завалов около стен. Находящиеся на некотором расстоянии от пионов постройки, деревья, кустарники являются хорошей защитой от ветра, что особенно ценно для цветов с тяжелыми махровыми цветками.

Пионы не переносят сырых, заболоченных мест. При высоком уровне грунтовых вод или при застое воды место для посадки должно быть хорошо дренированным. В противном случае корни загнивают, появляются заболевания и растения погибают за 1-2 года.

В пониженных местах пионы следует сажать на высоких грядах. А в посадочных ямах нужно устраивать дренаж, углубив их на 15-20 см, и заполнить пространство гравием, крупным песком и битым кирпичом.

Пионы хорошо растут на почвах любого типа, достаточно обеспеченных питательными веществами. Лучше удаются на богатой суглинистой почве. На легкой супесчаной почве растения развиваются быстро, но цветки бывают хуже, менее устойчивы и при срезке быстрее увядают.

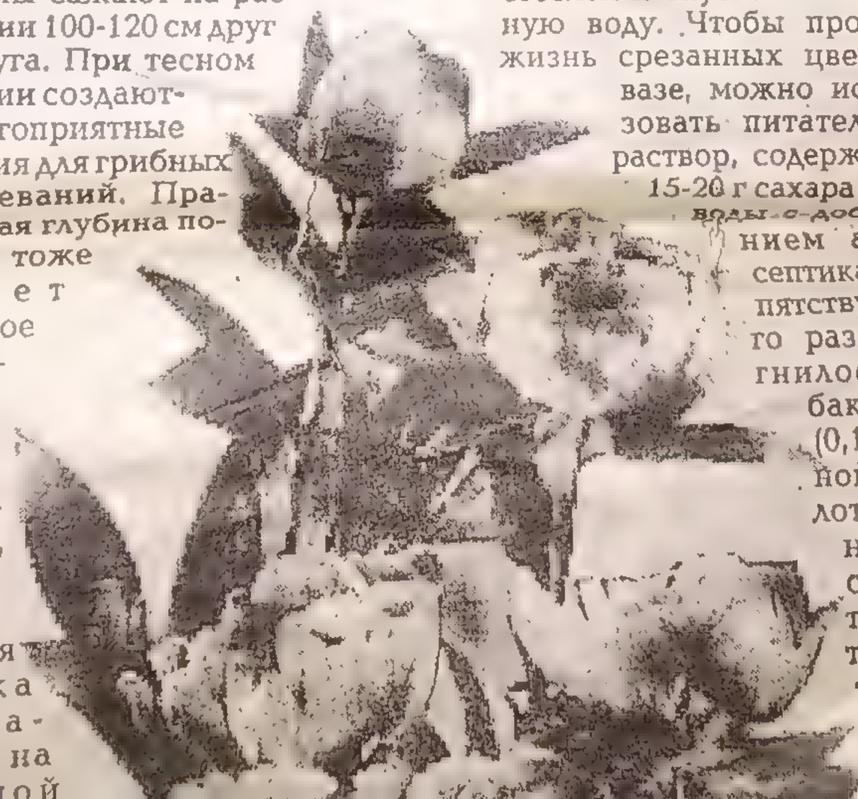
При посадке на легкой супесчаной почве следует добавлять глину. На тяжелых суглинках растения развиваются медленнее, но при тщательной обработке дают великолепные яркие цветки красивой формы.

Почву под пионы обрабатывают глубоко. Выкапывают ямы ше от корневой шейки, затем вынимают его с двух сторон садовыми вилами. Отряхивают землю и делят на части. Каждая деленка должна иметь 3-5 почек и достаточное количество корней.

Старые кусты делят с применением ножа, деревянного колышка, а иногда и топора. Оставшиеся корни укорачивают до 10-15 см острым ножом. Деленки протравливают против корневой гнили марганцовкой (3 г на 10 л воды). Можно дезинфекцию делать настоем чеснока. 0,5 кг долек чеснока пропускают через мясорубку, засыпают в 3-х литровую банку, заливают водой. Через 3 дня фильтруют и сливают в плотно закрывающуюся посуду. Берут 30 г настоя на 1 л воды и выдерживают в нем посадочный материал 30 минут. За 5 часов до посадки деленки надо окунуть в глиняную болтушку.

Посадка

Пионы сажают на расстоянии 100-120 см друг от друга. При тесном стоянии создаются благоприятные условия для грибных заболеваний. Правильная глубина посадки тоже имеет большое значение. Нужно следить, чтобы корневая шейка оказалась на нужной



ку необходимо пасынковать боковые бутоны, когда они достигнут размеров горошины.

Срезка цветов

Срезку цветов начинают на 3-4-й год после посадки. Цветки пионов срезают со стеблями длиной 35-40 см. При срезке надо стараться оставлять (не менее двух нижних) и срезать не более 50% общего числа побегов.

Срезку лучше проводить утром в сухую погоду, в стадии полуроспуска цветков, обычно в первый день цветения. Сразу же после срезки концы побегов опускают в сосуд с водой и помещают в темное место на несколько часов при температуре 2-4°С.

Если надо сохранить цветы более длительное время, их вместе с сухими листьями, завертывают в бумагу и кладут в погребледник. Там они могут храниться до одного месяца.

За сутки до нужного дня цветы вынимают, подрезают концы стеблей и опускают в холодную воду. Чтобы продлить жизнь срезанных цветов в вазе, можно использовать питательный раствор, содержащий 15-20 г сахара на 1 воды с добавлением антисептика, препятствующего развитию гнилостных бактерий (0,1 г борной кислоты или несколько таблеток активированного

Борьба с болезнью

Незагущенные посадки, регулярное рыхление почвы, исключение перекорма минеральными удобрениями, сжигание осенью всех растительных остатков, дренирование участка в случае близкого залегания грунтовых вод.

Профилактические мероприятия по уничтожению спор гриба при помощи фунгицидов.

Наименее токсичные фунгициды

Медный купорос (50-70 г на 10 л воды)

Хлорокись меди (60-70 г на 10 л воды)

Сера коллоидная (60-100 г на 10 л воды)

Бордоская жидкость (100 г медного купороса и 75 г нагашеной извести. Компоненты растворяют отдельно, затем вливают в раствор извести раствор медного купороса и доливают смесь до 10 л воды).

Марганцовка (3 г на 10 л воды).

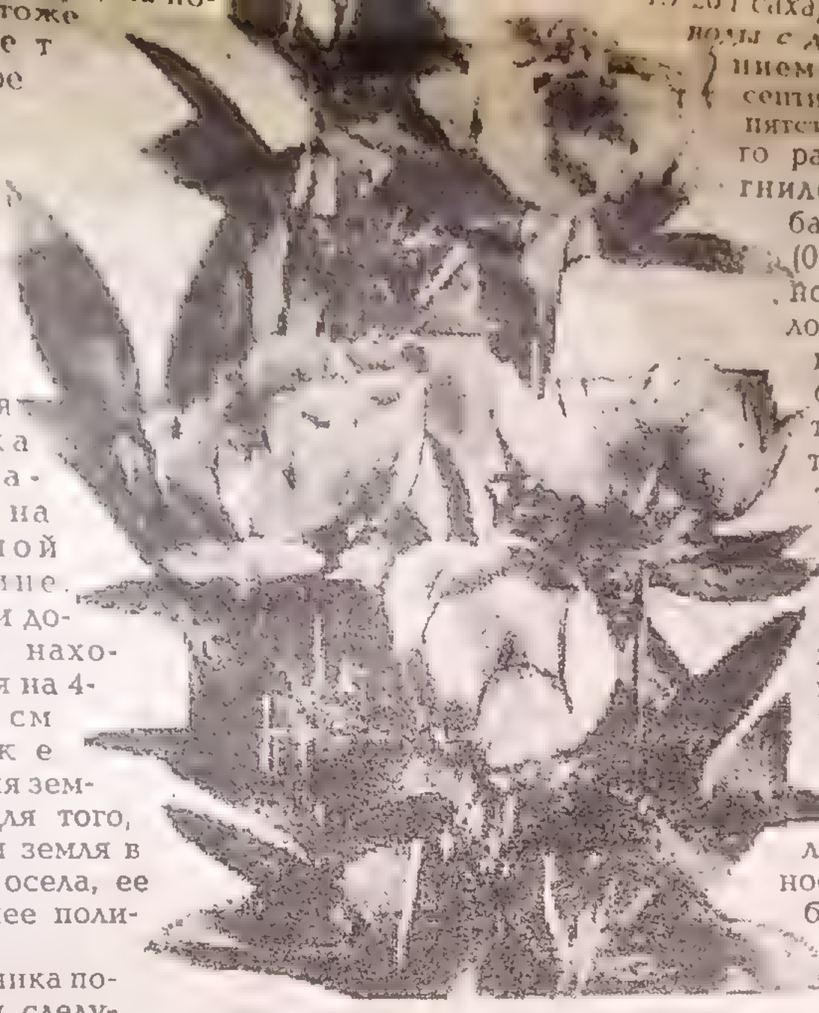
Ржавчина

Это грибное заболевание. На листьях появляются желтовато-бурые с фиолетовым оттенком пятна. На обратной стороне листа видны подушечки спор гриба. Споры разносятся ветром и заражают новые растения. Болезнь распространяется быстро, за 2-3 дня.

Меры борьбы: профилактическое опрыскивание после цветения с интервалом 7-10 дней, а также сразу после признаков заболевания. Можно использовать фунгициды приведенные выше.

Кольцевая гниль

Относится к вирусным заб



легкой супесчаной почве растения развиваются быстро, но цветки бывают хуже, менее устойчивы и при срезке быстрее увядают.

При посадке на легкой супесчаной почве следует добавлять глину. На тяжелых суглинках растения развиваются медленнее, но при тщательной обработке дают великолепные яркие цветки красивой формы.

Почву под пионы обрабатывают глубоко. Выкапывают ямы глубиной 50-60 см и шириной 60-80 см. Дно ямы рыхлят на глубину лопаты и, если необходим дренаж, насыпают на дно дренирующий материал - гальку, песок, битый кирпич. Яму заполняют смесью, составленной из компоста, хорошо перепревшего навоза и земли, взятой из верхнего слоя почвы. Почва из верхнего слоя наиболее пригодна для посадки. В смесь добавляют суперфосфат (200 г), тщательно перемешивают. Верхнюю треть ямы заполняют только почвой, взятой из верхнего слоя.

Посадка пионов

Цветоводы-любители размножают пионы делением куста, корневыми и стеблевыми черенками, отводками, зелеными черенками и семенами.

Но лучший способ размножения - деление куста.

Лучшее время для выкопки, деления и посадки пионов - осень. Это обычно вторая половина августа - начало сентября. Деление куста обычно начинают с обрезки стеблей. Затем приступают к выкопке куста. Чем старше куст, тем сложнее техника выкапывания. Сначала окапывают растение возможно даль-

садки тоже имеет большое значение. Нужно следить, чтобы корневая шейка оказалась на нужной глубине. Глазки должны находиться на 4-5 см ниже уровня земли. Для того, чтобы земля в ямах осела, ее заранее поливают.

Техника посадки следующая: корневище опускают в яму, засыпают рыхлой плодородной землей и осторожно, но сильно обжимают землю вокруг корней. После посадки растение поливают.

В первую зиму по мерзлой земле пионы укрываются песком, весной его от корневищ отгребают.

Глубокая посадка часто бывает причиной плохого цветения.

Первой весной пионы рыхлят на глубину 6-7 см и поливают. Удаляют, если появились бутоны, чтобы лучше развивалась корневая система.

На третий год кусты разрастаются, имеют 10-15 стеблей, начинают обильно цвести.

Для получения крупных цветков при выращивании на срез-

воды с добавлением антисептика, препятствующего развитию гнилостных бактерий (0,1 г борной кислоты или несколько таблеток активированного угля). Раствор меняют через 2-3 дня. Промышленность для более длительного срока сохранения цветов выпускает специальные таблетки и жидкие растворы - "Флора", "Бутон", "Нора" и другие.

Борьба с болезнями

Наиболее распространенные болезни - [illegible] ржавчина и кольцевая мозаика листьев.

Серая гниль самая распространенная болезнь пионов. Она поражает стебли, бутоны, листья, подземную часть растения. Наиболее часто поражаются молодые побеги - в период отрастания. У основания стебля появляется серый налет, затем стебель темнеет, надламывается и падает. Особенно болезнь развивается в сырую, холодную погоду. Споры гриба зимуют на растительных остатках, корневище пиона.

буро-фиолетовым оттенком пятна. На обратной стороне листа видны подушечки спор гриба, с которых разносятся ветром и заражают новые растения. Болезнь распространяется быстро, за 2-3 дня.

Меры борьбы: профилактическое опрыскивание после цветения с интервалом 7-10 дней, а также сразу после признаков заболевания. Можно использовать фунгициды приведенные выше.

Кольцевая гниль

Относится к вирусным заболеваниям. Болезни распространяются при использовании одного ножа для срезки цветов. В период роспуска бутонов больные побеги следует вырезать до корневища и сжигать.

Основные ошибки любителей при выращивании пионов

Их обычно несколько:

Неправильный выбор места.

Близкий уровень грунтовых вод.

Слишком глубокая или слишком мелкая посадка.

Посадка слишком крупной деленкой или пересадка куста без деления.

Недостаточное пит[illegible]

Стары[illegible]

Сорные кусты.

Недостаток влаги в почве.

Образование плотной почвенной корки.

Слишком частая пересадка и деление.

Слишком ранняя срезка надземной части куста.

Неограниченная срезка цветов.

Несортовой посадочный материал.

года, но еще ни разу не цвели. В чем причина, я не знаю, и нигде про них не написано. Очень прошу, если у вас есть что-нибудь про пионы, напечатайте в вашей газете.

БОЛЬШАКОВА
г. Тольятти

г. Самара

...цвет... и Дре...

Цветы украшают нашу жизнь и делают ее радостней и светлей. Они хороши все, но среди множества красиво цветущих растений, пожалуй, второе место после роз по красоте, аромату и гамме красок занимают пионы.

Пион-Расотпа относится к семейству лютиковых. Насчитывается около 25 видов пиона, произрастающих, в основном, в Европе и Азии, 15 из них мы можем встретить на территории России. О происхо[illegible] названия этого растения существуют различные мнения. Одни утверждают, что это связано с названием местности "Пеония", [illegible] Другие говорят ...ра-

...тых пионов надземная ... годно в конце вегетационного периода отмирает, а у ... ковых сохраняется ... Кустарниковые виды ... пространены, их ареал ... гается в Восточной ... новном, Китае.

Все ... травянистые ... Цветы к... расположены ... нескольку на одном ... ни травянистых ... ные, мясистые, ...

Же... ред...

Мы все привыкли к тому, что женьше...

...елые ... этого растения. ...дуя своему ученику, ... приказал умертвить его. И лишь благодаря тому, что Пеон однажды исцелил чудодейственным растением Бога ада Плутона, тот не допустил убийства, а в знак признательности превратил Пеона в цветок, который и носит его имя.

В Европе первоначально стали разводить пион белоцветковый. Душистый сибирский пион был завезен сюда в конце XVIII столетия. У сибиряков - этот пион называют "белый марьин корень". Монголы варят его в супе, а поджаренные семена подмешивают в чай. В средние века пион пользовался большой популярностью в Европе как лечебное средство. Его корни прикладывали к сердцу при удушье и подагре. В Швейцарии плодами лечили детей от судорог, а в Дании - от падучей болезни. В Россию первые пионы были привезены из Голландии при Петре I. Пион - одна из долговечных цветочных культ... Эти цветы ... жить на одно... ...есте без ... десятки л... Это не...

...ра- ...пле- ... располож... нескольку ... ни травянис... ные, мясист... кающие в поч... ные, крупные ... как только рас... ются красные ... Цветут пионы ... июня. Цветение ... теорологических ... торасположения р... и сорта. Цветение ... кратковременное: ... 7 до 25 дней. Цветк... крупные, белой, р... красной окраски с ... оттенками. Цветы м... обладают приятным... Могут быть простыми ... ровыми и махровыми. ... стебле имеется неско... нов.

При желании цветени... можно задержать на ... Для этого в начале ма... вокруг кустов отаптыва... сыпают слоем опилок то... 20-30 см. В конце апреля ... мая опилки убирают, поч... лят и за растениями веду... ный уход. Если для пион... бран затененный участок... цветение наступит на 5-6 ... позднее, чем на солнечно... После цветения у пионов ... нается усиленное корнеоб... вание. Растение нак... пас питатель...

...ных сорняков. ... выносят вно... сохраняющий... ...зимами ... цик... чисто-бел... красными ... красой...

В Европе пер...
разводить пион белцветковый.
Душистый сибирский пион был
...везен сюда в конце XVIII сто-
...летия. У сибиряков тот пион
называют "белый ...ин ко-
...рень". Монголы варят в супе,
поджаренные семен... подме-
...чивают в чай. В сред... века
...он пользовался боль... по-
...рностью в Европе ... це-
...е средство. Его корн... при-
...овали к сердцу при у... ье
...ечье. В Швейцарии п... а-
Дан... - детей от судорог...
Росс... перпадучей болезни...
везены из Го... пионы были пр...
I. Пион - одн... при Петр...
цветочных культ... долговечных
могут жить на одно... Эти цветы
пере...лки десятки лет... месте без
...ток выбирается ... Это не-
...облостных сорняков. В ... дигения,
...ю рекомендуют вно-
У расфосф... Се...
...ино выносли... ...ию ...нах
...орошо сохраняющ... ...я в ...ке
... суровыми зимами. П... окр...
цветов они соперничают с роза...
... с цветами
чисто-белой окраски, белой с
красными прожилками, розовой,
красной, кремовой, опаловой и
другие.

Ботаническое разнообразие и особенности пионов

Пионы делятся на травянистые
и кустарниковые. У травянис-

...
7 до 25 ...
крупные...
красной ...
оттенкам...
обладают...
Могут быт...
ровыми и ...
стебле име...
нов.

При желан...
можно задер...
Для этого в ...
вокруг кусто...
сыпают слоем...
20-30 см. В ко...
мая опилки уб...
лят и за растен...
ный уход. Если...
бран затененны...
цветение насту...
позднее, чем на ...
После цветения ...
нается усиленное ...
вание. Растение н...
пас питательных в...
ходимых для цвете...
К году.
осенод покоя ...
происхадовые пи...
го пионские от бе...
званием п...иняю...
...тай...

Пион лекар...

Это один из наиб...

Здравствуйте,
уважаемая редакция
"Фазенды"

Огромное вам спасибо за вашу кропотливую работу, за то, что выслали мне за прошедшие годы номера газет. Но знаете, ответа на мой вопрос я так и не нашла. Дело в том, что я очень люблю цветы, нашла как ухаживать за георгинами, розами, гладиолусами и т.д. Но я совсем не знаю ничего про пионы, они у меня уже 3 года, но еще ни разу не цвели. В чем причина, я не знаю, и нигде про них не написано. Очень прошу, если у вас есть что-нибудь про пионы, напечатайте в вашей газете.

БОЛЬШАКОВА
г. Тольятти

Тамара Петровна РУДНЕВА,
педагог
областной станции
юных натуралистов

г. Самара

ПИОН — цветок Китая и Древней Греции

Цветы украшают нашу жизнь и делают ее радостней и светлей. Они хороши все, но среди множества красиво цветущих растений, пожалуй, второе место после роз по красоте, аромату и [illegible] красок занимают пионы. [illegible] относится к семейству [illegible]. Насчитывается [illegible] видов пиона, [illegible] в [illegible] них мы [illegible]

Мы все привыкли к тому, что женьшень растет [illegible] приказал [illegible] благодаря [illegible]

тых пионов надземная часть ежегодно в конце вегетационного периода отмирает, а у кустарниковых сохраняется из года в год. Кустарниковые виды мало распространены, их ареал располагается в Восточной Азии, в основном, Китае.

Стебли травянистых пионов го[illegible] цветы [illegible], верхушечные расположены одиночно или по нескольку на одном побеге. Корни травянистых пионов утолщенные, мясистые, глубоко проникающие в почву. Листья очередные, крупные сложные. Весной, как только растает снег, появляются красные ростки пиона.

Цветут пионы в конце мая-июня. Цветение зависит от метеорологических условий, месторасположения растения в саду и сорта. Цветение обильное, но

травяных видов с красными, пурпуровыми и светлыми цветами. У этого пиона на одном стебле один бутон. Цветет в мае-июне.

Пион узколистный

Этот вид отличается перистыми декоративными листьями. Зацветает в середине мая. Цветки простые и махровые ярко-малиновой окраски.

Пион Марьин корень

У него крупные цветки, простые, размером от 8 до 13 см в поперечнике. Имеются махровые формы. Цветет в мае-июне. В народной медицине корневища Марьиного корня применяют [illegible] желудочно-кишечных заболеваний, от паралича и ревматизма.

Пион Виттмана

Высотой до 1 метра, листья снизу сизые, покрытые волосками. Цветет в мае-июне.

Пион древовидный

На родине (в Китае) имеет вид дерева и живет сотни лет. У нас в стране пион - кустарник высо-

лые с красными штрихами.

Доктор Барнет - цветки винно-красные.

Филипп Ривуар - цветки темно-красные.

Средние сорта

Мадам-Эмиль Лемуан - цветки белые с темно-кремовым оттенком.

Дюшес де Немур - цветки белые с желтоватым оттенком.

Клер Дюбуа - цветки светло-розового с сиреневым оттенком.

Мосье Мартэн - цветки темно-красные с шелковистым темным налетом.

Поздние сорта

Соланж - цветки кремовые с темно-розовым оттенком.

Сара Бернар - цветки сирене-во-розовые с более светлыми краями.

Денис - цветки телесно-белые.

Клемансо - цветки гвоздично-розовые.

Всех сортов перечислить просто невозможно.

Биологические особенности

Пион имеет мощную надземную часть, состоящую из большого числа стеблей, листьев и цветков. Подземная часть состоит из корневой шейки и идущих от нее вниз и в стороны [illegible] мясистых корней. Корни содержат большой запас питательных веществ. Кроме многолетних корней, имеются мелкие белые ежегодно отмирающие питающие корни, обеспечивающие растение водой и минеральными веществами из почвы. Эти [illegible] во время интенсивного роста растения.

Рано весной начинают [illegible]

Же... редки...

Мы все привыкли к тому, что женьшень растет ... то на ... нем ... приказа... ке... благодаря ... излечил ...

чудодейственным растением Бога ада Плутона, тот не допустил убийства, а в знак признательности превратил Пеона в цветок, который и носит его имя.

В Европе первонача[льно] стали разводить пион б[ез]цветковый. [Ап]течный сибирск[ий] пион был [привезен] сюда в кон[це] XVIII столетия. У сибиряков [этот] пион [на]зывают "[марьин корень]". [Молотые] ... [поджаренные] семе[на] ... [зава]ривают в чай. В сред[ние] века [пион] пользовался боль[шой по]пулярностью в Европе [как] целебное средство. Его кор[ни] при[вязывали] к сердцу при ... В Швейцарии ... Дан... детей от судорог ... в Росси[и] ... болезни ... везень из ... при Петр[е] I. Пион - ... цветочных ку[стов] ... могу[т] жить на одном месте без пере[садки] десятки лет. ... ток выбирается ... [с]у областных ... [ле]карственного ... рекомендуют ... У ... хорошо сохраняются в ... суровыми зимами. ... цветов они соперничают с ... чисто-белой окраски, белой с красными прожилками, розовой, красной, кремовой, опаловой и другие.

[illegible] духа и ... ния. Во... [illegible]

Ботаническое разнообразие и особенности пионов

Пионы делятся на травянистые и кустарниковые. У травянис-

... пространены, их ареал располагается в Восточной Азии, в основном, Китае.

... расположены одиночно или по несколько на ... ни травянистых пионов утолщенные ... глубоко проникающие в ... ные, крупные сложные. Весной, как только растает снег, появляются красные ростки пиона.

Цветут пионы в конце мая-июня. Цветение зависит от метеорологических условий, месторасположения растения в саду и сорта. Цветение обильное, но кратковременное: оно длится от 7 до 25 дней. Цветки обоеполые, крупные, белой, розовой или красной окраски с различными оттенками. Цвет[ки] м[ног]их видов обладают приятным запахом. Могут быть простыми полумахровыми и махровыми. На одном стебле имеется несколько бутонов.

При желании цветение пионов можно задержать на 7-8 дней. Для этого в начале марта снег вокруг кустов отаптывают и засыпают слоем опилок толщиной 20-30 см. В конце апреля-начале мая опилки убирают, почву рыхлят и за растениями ведут обычный уход. Если для пионов выбран затененный участок, то их цветение наступит на 5-6 дней позднее, чем на солнечном.

После цветения у пионов начинается усиленное корнеобразование. Растение накапливает запас питательных веществ, необходимых для цветения в следующем году.

... осенью ... покоя начинается ... Садовые пионы и сорта, ... го пиона ... от белоцветково... званием ... [при]чиняются под на... [ки]тайского.

Пион лекар[ственный]

Это один из наибол[ее] ...

... ханереннике. Имеются махровые формы. Цветет в мае-июне. В народной медицине корневи... [illegible] ... заболеваний, от ... паралича и ревматизма.

Пион Виттмана

... ой до ... ... зу сизые, покрытые волосками. Цветет в мае-июне.

Пион древовидный

На родине (в Китае) имеет вид дерева и живет сотни лет. У нас в стране пион - кустарник высотой от 120 до 130 сантиметров с многочисленными прямыми стеблями. Он красив в течение всего вегетационного периода. Весной появляются огромные цветы (до 25 сантиметров в диаметре). Древовидный пион размножается семенами и прививкой.

Сорта

Невозможно установить более или менее точно, сколько существует сортов пионов. По некоторым данным, число их превышает 10000. Среди любителей-коллекционеров нашей страны широко распространено, по крайней мере, 400 сортов. На ежегодной специализированной выставке пионов клуба цветоводов в Москве демонстрируется около 200 сортов, но далеко не весь сортимент попадает на нее по срокам цветения и другим причинам.

Сорта пионов делятся на ранние, средние и поздние. Ранние пионы зацветают в конце мая, а поздние цветут до середины июля.

Ранние сорта

Монблан - белый с крупными ароматными цветками.

Эжен Верде - бело-розовый.

Фестива Максима - цветки бе-

... часть, состоящую из ... число стеблей, листьев и цветков. Подземная часть состоит ... отмерших ... корней. Корни содержат большой запас питательных веществ. Кроме многолетних корней, имеются мелкие белые ... отмирающие питающие корни, обеспечивающие растение водой и минеральными веществами из почвы. Эти корни образуются ежегодно весной во время интенсивного роста растения.

Рано весной начинают развиваться стебли: по мере их роста чешуйчатые покровы, плотно закрывающие верхушку стебля, раздвигаются и развертываются листья, сложенные в начале в компактную головку. Цветки образуются на верхушках стеблей.

Надземная часть растений разрастается и достигает полного развития в течение 30-40 дней. ... развиваются одновременно с ростом стеблей. Цветки ... [развива]ются приблизительно ... 30 дней.

Быстрое развитие надземной части растения и цветков происходит за счет большого количества накопленных в предыдущем году питательных веществ, отложенных в мясистых корнях.

Вскоре после окончания цветения у основания стеблей закладываются ростовые и цветочные почки будущего года, а в корнях вновь начинают накапливаться запасные питательные вещества. Эти процессы заканчиваются к началу отмирания листьев.

Агротехника

Пионы предпочитают открытые солнечные места, защищенные от господствующих ветров и слегка затененные в полуденные часы. В слишком затененном месте пионы цветут плохо или

Переувлажнение почвы при резком похолодании

В литературе достаточно полно освещено влияние влажности почвы в период вегетации плодовых культур на их перезимовку. Установлено, что как недостаточное, так и избыточное увлажнение почвы отрицательно сказывается на морозостойкости растений. Высокую устойчивость к морозам растения приобретают только при полном удовлетворении их потребности во влаге в соответствии с фазами развития.

Меньше внимания уделяется вопросу зимостойкости плодовых культур при переувлажненности почвы в холодный период. По данным Академии наук корни саженцев яблони, черной смородины в насыщенной водой замерзшей почве повреждаются и погибают при таких слабых морозах, которые не опасны для корней, находящихся в умеренно увлажненной почве. А между тем, зимой корнеобитаемые слои почвы часто находятся в переувлажненном состоянии и представляют собой монолит, состоящий из смерзшихся почвы и льда. Причины, вызывающие переувлажнение почвы и последующее образование в ней льда, многочисленны. Часто это бывает следствием выпадения обильных и продолжительных осенних дождей, вслед за которыми наступают морозы. Это может быть результатом зимних оттепелей с выпадением осадков. Особенно часто лед в почве и на поверхности образуется на тяжелых плохо проницаемых почвах, в пониженных местах, а также в местах с близким стоянием грунтовых вод. Об этом необходимо помнить садоводам-любителям, чьи участки находятся в подобных условиях.

Повреждение и гибель корней приводят к повреждению и гибели надземной части растений. Яблони, корни которых перед заморозками находились в насыщенной водой почве, обычно начинают распускаться, но затем их листья и молодые побеги увядают и через некоторое время растение погибает.

Степень повреждения корней усиливается по мере понижения температуры и увеличения продолжительности их пребывания в насыщенной водой замерзшей почве. В чем же дело? Установлено, что лед практически непроницаем для кислорода и углекислого газа. Поэтому у вмерзших в лед растений нарушается газовый режим. В их тканях накапливается углекислый газ и снижается содержание кислорода. Повышение содержания углекислого газа и снижение содержания кислорода происходит только в тех участках корней, которые находятся непосредственно во льду. В участках корней, которые не вмерзли в лед, изменение газового состава атмосферы не происходит. Такие корни, по сравнению с находящимися во льду, обладают и большей устойчивостью к холоду.

Таким образом, для благополучной перезимовки корневых систем плодовых культур, необходима их аэрация не только в течение вегетации, но и в холодное время года. Степень аэрации корней плодовых культур зависит от метеорологических условий, а также от приемов агротехники. Одни и те же агротехнические приемы в одних случаях могут быть полезными, в других - ухудшать условия перезимовки. Так, обильное увлажнение почвы осенью может способствовать аэрации корней, или ухудшить ее. Аэрация корней улучшается в том случае, когда почва хорошо проницаема для воды и морозы наступают не сразу после ее увлажнения. При таких условиях вода, просачиваясь в нижние слои, увлекает за собой атмосферный воздух. На такой почве для корней растений создаются лучшие условия аэрации при перезимовке.

Если же сразу после переувлажнения наступают морозы и верхний насыщенный водой слой почвы замерзает, почва становится воздухонепроницаемой, условия аэрации корней ухудшаются, и их морозостойчивость понижается.

Вода, поступая в больших количествах в бесструктурную плохо дренированную почву, надолго задерживается в ней и затрудняет поступление воздуха. Когда такая почва замерзает, корни растений оказываются в чрезвычайно неблагоприятных для перезимовки условиях. Но если обильное увлажнение почвы произошло задолго до замерзания, то вода успеет до наступления морозов просочиться на достаточную глубину и воздушный режим почвы при этом не ухудшится.

Ефим Юдович СОХРИН

г. Самара

Самарские груши

Судьба средневолжской самарской груши... Исчезнет она со временем или, наоборот, возродится, займет подобающее ей место в садах?

Репортерские тропки нередко вели меня к ученым, селекционерам Зональной опытной станции по садоводству. Может потому, что сам был увлеченным любителем-садоводом. Не забываемы встречи с куйбышевским естествоиспытателем Сергеем Павловичем Кедриным. Он вывел десятки сортов яблони, получивших распространение в Среднем Поволжье и других

Осенью прилавки рынков заполнены фруктами, овощами. Много плодов, доставленных с юга Поволжья - Саратовской, Астраханской областей, с Крыма, Кавказа. Яблоки, персики, груши... В основном груши привозные. Местные

ли ученого. Они должны были сочетать в себе зимостойкость с ежегодным плодоношением, хорошим качеством плодов.

Первый районированный кедринский сорт Ранняя получен от скрещивания поволжского бергамота с американским сортом Вильямс летний. Сорт летний. Плоды годны к потреблению с конца июля, в августе и начале сентября. Кедрин верил: должны появиться и местные осенние сорта груш. А зимние - на дальней очереди селекции. Нужна глубокая переделка породы груши, чтобы в наших климатических условиях были достаточно зимостойкие и высокоценные сорта зимней груши.

Яблок

сказочно вкусными плодами в садах волжского побережья Куйбышевской, Саратовской и других областей, в степных поселениях. Так ни одного дерева не нашли. Каким вкусом обладал настоящий Белый налив - так и осталось нераскрытой тайной.

Белобокие плоды летних сортов - это Алебастровое и Папировка. И вот еще Дочь Папировки, полученная нашими селекционерами от скрещивания Папировки и Аниса алого. Наследник распространился в Самарской и Ульяновской областях. Сорт скороплодный. Плодоносить начинает уже на третьем-пятом году после посадки. Яблоки приятного кисло-сладкого вкуса.

Снятые с дерева плоды без искусственного охлаждения могут храниться двадцать-двадцать пять дней. Летний самарский сорт Дочь Папировки созревает вслед за своей

СОХРИН
г. Самара

Самарские груши

Осенью прилавки рынков заполнены фруктами, овощами. Много плодов, доставленных с юга Поволжья - Саратовской, Астраханской областей, с Крыма, Кавказа. Яблоки, персики, груши... В основном, груши привозные. Местные самарские встречаются изредка. Хотя нынешней осенью, пожалуй, чаще чем в годы прошлые.

На площади, примыкающей к Центральному рынку, купил жене любимые ею груши сорта Бессемянка. Крупные, изящные по форме. Без вмятин и резанных от падения шрамов. Снятые с дерева, но уже созревающие. Оказались вкусные, сладкие, не уступающие по качествам привезенным с юга за тысячи километров.

Старинные русские народные сорта Бессемянка и Тонковетка кое-где в любительских садах уродились на славу. Вероятно, сказывается заметное в последние годы некоторое зимнее потепление. Несколько лет отсутствовали сильные зимние морозы. А они убивали плодовые почки, особенно у груш. Может потому и народилась нынешняя самарская красавица Бессемянка?

Кто из садоводов не пытался вырастить груши? Сажали сотни, тысячи деревьев. Выживали считанные единицы. Мне самому доводилось отхаживать после зимних морозных ударов две груши в саду. Засохли ветви, деревья потеряли половину роста. Не переносит груша сильных волжских морозов, студеного северного ветра. Трескается кора, поражаются стволы. Только некоторым садоводам-любителям посчастливилось сохранить единичные экземпляры груш летних сортов.

дится, займет подобающее ей место в садах?

Репортерские тропки нередко вели меня к ученым, селекционерам Зональной опытной станции по садоводству. Может потому, что сам был увлеченным любителем-садоводом. Не забываемы встречи с куйбышевским естествоиспытателем Сергеем Павловичем Кедриным. Он вывел десятки сортов яблони, получивших распространение в Среднем Поволжье и других регионах. Однажды зашел разговор о судьбе груши. К моему немалому удивлению ученый поведал о том, что труднее всего ему далась победа над грушей. Понадобилось свыше тридцати лет поисков, полных разочаровании, неоправдавшихся надежд, прежде чем удалось вывести

один сорт местной груши.

В муках рождался сорт Ранняя, не уступающий старинным народным сортам Бессемянка и Тонковетка. Из элитного фонда выводились сложнейшие гибриды. Опыты и опыты. Груши дальневосточной уссурийской тайги скрещивались с южными, европейскими сортами. Потомки проходили повторное скрещивание. И далеко не все, а лишь некоторые формы удовлетворя...

...чеством плодов...

Первый районированный кедринский сорт Ранняя получен от скрещивания поволжского бергамота с американским сортом Вильямс летний. Сорт летний. Плоды годны к потреблению с конца июля, в августе и начале сентября. Кедрин верил: должны появиться и местные осенние сорта груш. А зимние - на дальней очереди селекции. Нужна глубокая переделка породы груши, чтобы в наших климатических условиях были достаточно зимостойкие и высокоценные сорта зимней груши.

Яблок в изобилии

Плодовые словно взывают к человеку о помощи. Ветви, отягощенные множеством яблок, нуждаются в подпорках. Пытаешься и никак не вспомнишь: когда такое бывало. Потому, вероятно, как-то не предвидели и заранее не позаботились. А заключительная летняя пора выдалась неустойчивой. Сильные порывы ветра с грозой. Нахлынувшие потоки дождя сбрасывали значительную часть плодов. Поди, собирай с земли, попытайся сохранять фруктовый урожай...

Необычно щедро одарили нынче сады по берегам Волги, Самарки, Кинеля, Сока и других рек, водоемов нашего края. На прилавках крытых рынков и многих десятков мини-рынков в городах и [illegible]ателям предлага[illegible] поселках покупа[illegible] ассортимен[illegible]ют довольно широкий шие фрукт[illegible]т плодовых. Рано поспевлизны б[illegible]ы с прозрачными от бевычны[illegible]оками. В обиходе стало приЛеге[illegible]м называть их Белый налив. [illegible]ндарный сорт народной селекции Белый налив на самом деле давно почил в природе. Остались укоренившаяся в поколениях память да сказания.

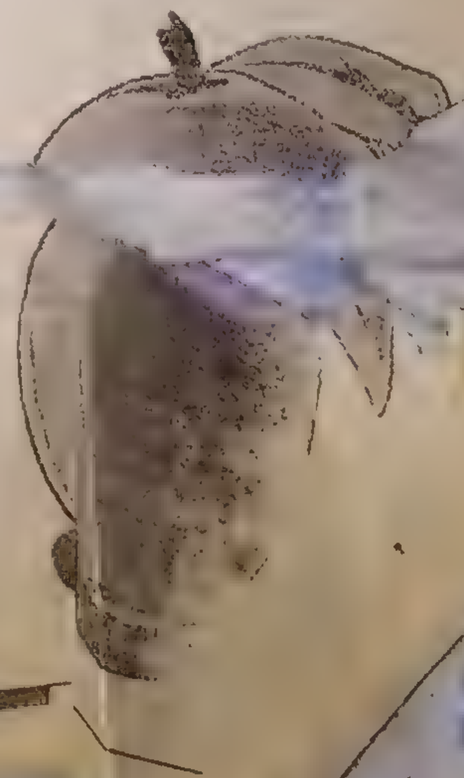
Более полувека назад селекционеры Зональной опытной станции по садоводству предприняли попытки разыскать какой-то след деревьев со

областей, в степных поселениях. Так ни одного дерева не нашли. Каким вкусом обладал настоящий Белый налив - так и осталось нераскрытой тайной.

Белобокие плоды летних сортов - это Алебастровое и Папировка. И вот еще Дочь Папировки, полученная нашими селекционерами от скрещивания Папировки и Аниса алого. Наследник распространился в Самарской и Ульяновской областях. Сорт скороплодный. Плодоносить начинает уже на третьем-пятом году после посадки. Яблоки приятного кисло-сладкого вкуса.

Снятые с дерева плоды без искусственного охлаждения могут храниться двадцать-двадцать пять дней. Летний самарский сорт Дочь Папировки созревает вслед за своей родительницей Папировкой позже всего на три-четыре дня.

Такого рекордного урожая яблок, как нынешний, сады Среднего Поволжья не знали несколько десятилетий. Высокий урожай выдался вопреки скептическим ожиданиям многих садоводов. Вспомним неблагоприятные симптомы: весенние резкие перепады погоды - от неимоверной жары до пронзительных холодов. Частые дождливые дни. И вот сады избежали напасти такого нашествия прожорливого вредителя, как плодожорка.



Женьшень - редкий гость

Мы все привыкли к тому, что женьшень растет где-то на Дальнем Востоке, в уссурийской тайге, на Северном Кавказе, в Тебердинском заповеднике. Но женьшень растет и у нас в Самаре. Написано о нем немало, но еще больше про это реликтовое растение сложено легенд. Про лечебные свойства говорить нет необходимости. Расскажу про агротехнику выращивания у нас в Самаре.

В природных условиях женьшень растет на бурых лесных почвах, богатых перегноем и имеющих слабокислую реакцию. Высокая влажность воздуха и всего 30% солнечного освещения. Вот из этих основных требований и надо исходить при выращивании женьшеня.

Участок для выращивания выбирается затененный строениями или насаждениями.

В черноземную почву вносится на 1 кв. м 1 ведро крупнозернистого песка и не менее 1 ведра перепревших опилок, или ведро компоста, приготовленного из перегнивших листьев лесных или садовых деревьев. Перегнившие опилки или компост подкислят почву, а песок придаст ей рыхлость и воздухопроницаемость. Все это тщательно перемешивается и перекапывается на полный штык лопаты.

Конечно, участок выбирается без пырея и других злостных сорняков. В литературе часто рекомендуют вно- [illegible] фосфорно калий- [illegible] сить в почву еще и [illegible] ные удобрения. Но мне кажется, лучше обойтись без химии, чтобы не нарушить химический состав лекарственного растения.

Для создания более постоянной влажности проводят обработку гряды досками. Высота борта должна составлять 40-50 см. Ширина гряды для удобства по уходу делается не более одного метра.

Посев семян женьшеня проводят в сентябре свежесобранными семенами. Поперек грядки делаются бороздки глубиной 3-4 см на расстоянии 10 см одна от другой, в которые раскладываются семена на 5 см одно от другого. После посева бороздки засыпаются землей, а грядка мульчируется опилками или листовым перегноем толщиной 2 см. При сухой осени посевы поливаются.

Можно посев проводить и другим способом. Семена раскладываются на грядке по такой же схеме, а затем вдавливаются в почву при помощи колышка с тупым концом, на который прибита ограничительная планочка длиной 5 см и на 3-4 см от основания колышка.

Семена женьшеня трудновсхожи. Поэтому при посеве осенью 94 г. всходы появятся весной 96 г., а отдельные семена прорастут даже весной 97 г. Это, конечно, если садовод не забудет прополоть и изредка полить, не допуская пересыхания почвы. Этот способ весьма длительный, но в то же время и надежный.

Есть и ускоренный способ. Семена перед стратификацией замачивают в течение 30 мин. в 0,3% растворе марганцовки. Затем смешивают с 4-5 частями прокаленного песка, предварительно умеренно увлажненного. Вся эта смесь семян и песка помещается в гончарный горшок, который в течение 6 мес. находится при температуре +18°..+20°. За этот период необходимо постоянно следить за влажностью песка и ежемесячно его перемешивать для доступа воздуха к семенам. Затем три месяца эти семена содержат при температуре +2-4 градуса. И так же следят за влажностью песка и за прорастанием семян. При необходимости проросшие семена помещают в холодильник, чтобы они не изросли.

Семена, заложенные на стратификацию в [illegible] сентябре 94 г., к маю [illegible] будут готовы к посеву и в этом же году дадут всходы. Непроросшие семена выбрасывать не следует, так как они могут взойти весной следующего года. При соблюдении всей технологии семена женьшеня дают всхожесть от 60 до 90%. А к уборке первого урожая корней садовод приступает через 6-7 лет. По садовым меркам это не так уж долго, если учесть, что плодоношение яблони или груши мы ждем не меньше.

Об агротехнике женьшеня я расскажу в одном из следующих номеров "Фазенды".

[illegible] готов [illegible] кур.

Кормушки изготовлены такой емкости, чтобы поданный корм съедался в течение 30 мин. Вода стоит постоянно в чашке, которую куры опрокинуть не могут.

В дальнейшем мы изготовили более [illegible] ции (ярусы), и устанавливаем их на балконе в готовом виде один на другой. Секции могут быть разных размеров, на необходимое количество кур.

Чтобы птице было теплее в не особо

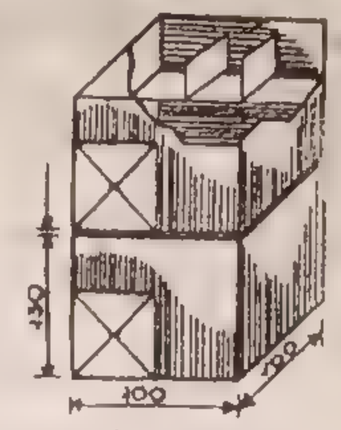


Рис.1

Рис 2

коне (еще лучше для этого подходит застекленная лоджия) - это соблюдение санитарно-гигиенических требований. Хорошо бы с курами держать и петуха, но он громко поет по утрам - соседи могут быть недовольны. В случае коллективного кудахтанья кур (иногда такое случается) задергиваем с наружной стороны на окнах занавески, а в вечернее время ненадолго выключаем свет.

На пол и в гнезда насыпаем опилки слоем 5-10 см. Помет из секций убираем ежедневно, а раз в неделю полностью очищаем курятник и заполняем его свежими опилками. Подстилку с пометом вывозим в полиэтиленовых мешках на садовый участок для удобрения.

Конечно, трудоемкость содержания кур на балконе выше, чем на садовом участке. Время в основном расходуетс на приготовление корма (резка, размол, смешивание) и на доставку опилок, чистку секций. Но когда этим занимаются все члены семьи, включая внука, содержание кур становится не особенно затруднительным. Куры чувствуют себя нормально, хорошо несутся.

В мае кур и приобретенных к этому времени цыплят перевозим на участок, а секции на балконе очищаем, дезинфицируем, просушиваем и проветриваем до осени.

В. ВАСИЛЕВСКИЙ

Семена почтой:

Пряновкусовых культур: - кресс салат, горчица (белая, салатная, полевая), кориандр, чабер, тмин, котовник лимонный, исоп, лебеда красная салатная, щавель, любисток, щавель шпинатолистный, майоран многолетний.

Овощных культур - скорцонер, овсяный корень, бораго, репа петровская, бамия, морковь нантская, брюква, спаржа, перец сладкий, свекла бордо, луков многолетних (анзор, голубой, душистый, шнитт, семилетний), горох, бобы, тыква, кабачки, помидоры.

Цветов многолетних - лен голубой, аквилегия, дельфиниум, колокольчик (белый, лиловый), лихнис, гвоздика турецкая, гесперис, мыльнянка лекарственная (жасмин), аконит (Болгария), жарки, горицвет.

Цветов однолетних - календула, геликризум.

Цветов двулетних - Компонулла гигантская (Германия), мордовник.

Земляника ремонтантная - Супприм (красная, безусая), Ананасная (желтая, безусая).

Плодовые - слива уссурийская.

Луковицы - лилий, тюльпанов, монтбреции, крокусов, сциллы, мускариев, безвременников, луков (анзор голубой).

Семена расфасованы в пакеты. Овощные по 1-2 г, пряновкусовые по 0,2-1,0 г, цветы по 50-100 шт., земляника по 30 шт., плодовые по 10 шт. Стоимость пакета - 200 руб. + расходы по пересылке.

Оплата при получении заказа на почте. Сорта, стоимость и сроки пересылки луковиц высылаются по требованию. Наш адрес: 620033, г. Екатеринбург, а/я 15.

Юрий
Александрович
ШМАКОВ
г. Самара

Дикарь, но красив

Среди огромного количества сортов тюльпанов тюльпан Грейга занимает, я бы сказал, особое место. В диком виде он растет в степях Средней Азии. Правда, в результате распашки земель и охоты за его луковицами со стороны цветоводов-любителей и просто коммерсантов, ареал его произрастания резко сократился. И сейчас он занесен в Красную книгу. Все растение необычно. Листья покрыты продольно-красными штрихами. Толстый прочный цветонос высотой 30-40 см. И, наконец, сам цветок размером со стакан, интенсивно оранжевого цвета.

Садовод, приславший мне луковицы этого тюльпана, писал, что ему пришлось копать ямы глубиной 60 см, чтобы добраться до луковиц.

Первое время я выкапывал луковицы тюльпана Грейга вместе с остальными сортами, хотя коэффициент его размножения невелик. Но это ему не понравилось. Луковицы загнивали во время хранения или после посадки. Тогда я пришел к выводу, что его лучше всего разводить семенами, сея их на постоянное место.

Сеять свежесобранные семена лучше сразу после их сбора, не оставляя на весну, так как всхожесть их снижается. Через 4-5 лет сеянцы зацветают и будут радовать вас всю оставшуюся жизнь. Правда, если в порядке прореживания вы вздумаете выкопать луковицу, то вам придется добираться на глубину не менее 20 см.

У меня остались случайно две луковицы от бывшей школки, которые уже более 20 лет цветут, не теряя своих декоративных достоинств, вызывая восхищения цветоводов.

Селекционеры, скрещивая тюльпан Грейга с культурными сортами, получили ряд очень интересных сортов. Они унаследовали от тюльпана Грейга штриховатость листьев и имеют довольно высокий коэффициент размножения. Но все это не умаляет достоинства тюльпана Грейга.

Женьшень – редкий гость

Мы все привыкли к тому, что женьшень растет где-то на Дальнем Востоке, в уссурийской тайге, на Северном Кавказе, в Тебердинском заповеднике. Но женьшень растет и у нас в Самаре. Написано о нем немало, но еще больше про это реликтовое растение сложено легенд. Про лечебные свойства говорить нет необходимости. Расскажу про агротехнику выращивания у нас в Самаре.

В природных ...

...ются семена на 5 см одно от другого. После посева бороздки засыпаются землей, а грядка мульчируется опилками или листовым перегноем толщиной 2 см. При сухой осени посевы поливаются.

Можно посев проводить и другим способом. Семена раскладываются на грядке по такой же схеме, а затем вдавливаются в почву при помощи колышка с тупым концом, на который прибита ограничительная планочка длиной 5 см и на 3-4 см от основания колышка.

Семена женьшеня трудновсхожи. Поэтому при посеве осенью 94 г. всходы появятся весной 96 г., а отдельные семена прорастут даже весной 97 г. ...

Курятник на балконе

В летнее время с мая по октябрь мы живем на даче и ухаживаем за курами, а в зимнее время ездим туда два раза в неделю. Куры у нас кучинские юбилейные. Оперение у них пышное, и они хорошо переносят холода. Оставляем несушкам сухие мешанки, засыпаем в конусную кормушку недельную норму, запас воды или снега.

Можно было бы и дальше так содержать птицу, но прокатившаяся волна безнаказанных краж живности на садовых участках заставила нас нынешней зимой увезти кур в город и разместить их на балконе. Разработали конструкцию двухъярусного курятника во всю высоту балкона. Снаружи декорировали его оргалитом, ДСП, фанерой под шкаф. Состоит этот шкаф из двух ярусов.

Внутри ярусы обустроены одинаково. Там подвешены три гнезда размером 30x40 см, насесты в двух уровнях. Есть по одному застекленному окну (20x30 см). На рисунке они не показаны; расположить их можно там, где удобнее, светлее. Всего на одном ярусе размещается 5-6 голов. У нас два таких шкафа-птичника, поэтому на балконе удалось разместить на зимовку два десятка кур.

Кормушки изготовлены такой емкости, чтобы поданный корм съедался в течение 30 мин. Вода стоит постоянно в чашке, которую куры опрокинуть не могут.

В дальнейшем мы изготовили более простой птичник. Это отдельные секции (ярусы), и устанавливаем их на балконе в готовом виде один на другой. Секции могут быть разных размеров, на необходимое количество кур.

Чтобы птице было теплее в не особо утепленных секциях и чтобы поддерживать яйценоскость, в клетки провели электричество (схема показана на рис. 2). Включаем лампы мощностью 25, 40 и 60 Вт в зависимости от температуры наружного воздуха.

Кормим кур два раза в день. Даем все отходы от стола и кухни. Очистки картофеля и свеклы промываем, срезаем гнилье, провариваем. Сырую морковь кладем в кормушку целиком. Много скармливаем измельченных капустных листьев, кожуры от кабачков и патиссонов. В корм также идут яичная скорлупа, обрезки мяса, рыбьи головы, остатки крупы, муки, ракушечник как минеральная подкормка, богатая кльцием, и другое. Все это перемалываем в мясорубке, и корм приобретает вид влажной мешанки. Отдельно стоят баночки с крупным песком (нужен для перетирания в зобе корма). Раз в неделю куры получают ячневую или перловую крупу, иногда отруби. Когда птица зимой "под боком", на балконе, а не на садовом участке, прокормить ее гораздо легче.

Главное в содержании кур на балконе (еще лучше для этого подойдет застекленная лоджия) - это соблюдение санитарно-гигиенических требований. Хорошо бы с курами держать и петуха, но он громко поет по утрам - соседи могут быть недовольны. В случае коллективного кудахтанья кур (иногда такое случается) задергиваем с наружной стороны на окнах занавески, а в вечернее время ненадолго выключаем свет.

На пол и в гнезда насыпаем опилки слоем 5-10 см. Помет из секций убираем ежедневно, а раз в неделю полностью очищаем курятник и заполняем его свежими опилками. Подстилку с пометом вывозим в полиэтиленовых мешках на садовый участок для удобрения.

Конечно, трудоемкость содержания кур на балконе выше, чем на садовом участке. Время в основном расходуетс на приготовление корма (резка, размол, смешивание) и на доставку опилок, чистку секций. Но когда этим занимаются все члены семьи, включая внука, содержание кур становится не особенно затруднительным...

Рис.1

Черная смородина

Подготовил
Сергей Павлович БАРАНОВ
Ученый агроном
г. Самара

Биологические особенности

Черная смородина - типичный многолетний ягодный кустарник. Куст представлен разновозрастными ветвями, со временем старые ветви заменяются путем обрезки более молодыми.

Сила роста куста, его габитус и побегообразовательная способность могут быть различными в зависимости от сорта. Цвет молодых побегов обычно зеленый различных оттенков, но он изменяется с возрастом. Чем старше ветви, тем окраска темнее.

Это нужно знать при обрезке куста. Почки на побегах могут быть крупными, средними и мелкими и разнообразными по форме - от округлых до заостренных. Отличаются они также и своим расположением на побеге: в верхней части побега почки более сближены, а в средней и особенно в нижней части нулевых побегов - разрежены.

Листья черной смородины трехлопастные, цельные, очередные. Листья различных сортов имеют характерные особенности по величине, форме, окраске, вершенности, зазубренности, изогнутости листовой пластинки, особенно средней лопасти. Совокупность перечисленных признаков является хорошей апробационной характеристикой, что позволяет определять тот или иной сорт черной смородины.

В пазухах листьев однолетнего побега закладываются плодовые почки, весной при распускании этих почек образуются цветочные кисти, а затем и ягоды.

Цветочная кисть черной смородины многоцветковая, завязь одногнездная, многосеменная. По цвету, размеру и форме ягоды различаются. Их кожица может быть плотной или мягкой, плодовая кисть бывает короткой или длинной плотной или разреженной.

Отличаются ветви второго года жизни. Хорошим ростом и продуктивностью также обладают однолетние боковые побеги (приросты) разных порядков, сформировавшиеся в предшествующем урожаю году на ветвях двухтрехлетнего возраста. А ветви 5-6-ти летнего возраста и старше имеют слабый прирост и их продуктивность снижается.

В первый год жизни на однолетнем побеге закладываются вегетативные (ростовые) и плодовые почки. На второй год побег начинает ветвиться, причем сила роста боковых побегов зависит от расположения их на ветви. Из почек, расположенных в нижней части ветви, вырастают наиболее сильные побеги, нежели из почек, находящихся в средней и особенно в верхней части ветви у однолетних побегов, растущих от земли (их называют нулевыми или побегами замещения), преобладают ростовые почки, а однолетние побеги, выросшие из почек многолетних ветвей, имеют как ростовые, так и плодовые (цветковые) почки; в нижней части побега они обычно ростовые, в верхней - плодовые. Почки, расположенные в средней части однолетнего прироста, могут быть ростовыми или, что чаще бывает - смешанными.

Урожай у черной смородины главным образом сосредоточен на побегах первого и второго порядка, т.е. на двух-трехлетней древесине. Плодовые образования представляют собой укороченные веточки (плодушки), на которых располагаются как листовые (вегетативные), так и плодовые (цветковые) почки. Плодушки у черной смородины живут два-три года, после чего они отмирают.

Зацветает при температуре 11-14°С. Цветение обычно длится 12-15 дней в зависимости от погодных условий (в теплую погоду ускоряется, в прохладную - растягивается). При прохладной ветреной погоде, когда отсутствует лет пчел и других насекомых,опыляющих цветки, наблюдается слабое опыление и завязывание ягод, в результате чего завязь осыпается.

Очень хорошо иметь самоплодные сорта смородины, то есть, способные опыляться собственной пыльцой без участия насекомых.

От цветения до созревания ягод, в среднем, необходим период времени в 40 дней, а иногда и более.

Для роста и развития черной смородины лучшей (оптимальной) температурой является 18-20°С. Климатические условия Среднего Поволжья и Южного Урала, в основном, благоприятны для выращивания смородины, за исключением засушливого с повышенной температурой периода весны и лета.

Черная смородина характеризуется высокой морозостойкостью, она выдерживает морозы в 35-40°С, но плохо переносит засуху. В засушливое время требуется орошение. Она требовательна к влажности почвы, но совершенно не выдерживает близости грунтовых вод.

Талые воды и кратковременное затопление она переносит хорошо. Известны случаи, когда смородина благоприятно переносила затопление до двух недель.

Наряду с повышенной требовательностью к влажности почвы, она требовательна и к влажности воздуха, и обязательному наличию в почве воздуха. Его отсутст-

средней самоплодностью, нестабильной по годам урожайностью. Куст сильнорослый, слаборазкидистый. Ягоды крупные и средние, округлые, со средней массой 1,0-1,4 г. Вкус кисло-сладкий, десертный. Транспортабельность ягод хорошая. Созревание в среднепоздние сроки. К мучнистой росе средневосприимчив, почковым клещом повреждается слабо.

Голубка

Сорт выведен в НИИС им. М. А. Лисавенко, г. Барнаул. Характеризуется высокой самоплодностью и ежегодной хорошей урожайностью. Куст среднеразкидистый, ниже средней силы роста. Средняя масса ягоды 0,7 г. Вкус кисловатый, транспортабельность выше удовлетворительной. Созревание в среднеранние сроки. К мучнистой росе сильновосприимчив, почковым клещом повреждается в средней степени. В последние годы утратил свое значение ввиду указанных недостатков, мелкоплодности и посредственного вкуса ягод, что дает основание считать его морально устаревшим сортом.

Перспективные сорта

Загадка

Сорт выведен В. М. Литвиновой в научно-исследовательском зональном институте садоводства Нечерноземной полосы (НИЗИСНП), г. Москва. Характеризуется пряморослым кустом, одновременным созреванием ягод и отличной их транспортабельностью. Самоплодность выше средней. Ягоды десертного вкуса со средней массой 1,2 г созревают в средние сроки.

К сферотеке высокоустойчив. Почковым клещом повреждается слабо.

[illegible]

…полуметровом слое почвы и на 0,5-0,6 метра от центра куста в горизонтальном направлении. Отдельные вертикальные корни проникают до 1,5 метра, а горизонтальные - до 2-х (в зависимости от сорта и состояния и качества почвы, условий выращивания). Чем мощнее корневая система куста, тем лучше, от этого зависят габи… куста и его урожайность. Кор… смородины не дают отпрыс…

Черная смородина - культура …плодная: бо… …чество ее со… …альши… …ает в плодоноше… …не на …ий год после по… …ртными саженцами. Полн… сформированный куст смородины, начиная с четвертого года после посадки, имеет 15-20 основных ветвей разного возраста. Можно допускать и 25 ветвей при наличии хорошо развитой корневой системы и обеспечении надлежащего агротехнического ухода.

Куст… и продуктивность ветвей в …одинакова. Наибольшей силой роста и продуктивностью …

[illegible]

…бегах ранних ветвей и … всегда находятся у … побега. Смешанные и цветковые почки формируются во второй половине лета в средней и верхней частях побега. Поэтому урожай будущего года закладывается во второй половине текущего года; для этого и необходимо создавать все необходимые благоприятные условия.

Скороплодные сорта (потомки сибирского подвида смородины черной) уже на второй год дают хороший урожай. А на сортах, про… от европейского подвида товарн… …й урожай появ…ся позже на … …твях 3-4-5-ти…летнего возраста. Ш…стилетние и старше ветви у сортов европейского и пятилетние у сортов сибирского происхождения плодоносят слабо, ягоды на них мельче, и поэтому эти ветви в общем объеме урожая куста занимают незначительную долю. Эту биологическую особенность необходимо учитывать при обрезке кустов.

Черная смородина относится к растениям, рано начинающим вегетацию - при температуре 2-6°С.

[illegible]

Сорта, районирова… в Самарской …

Память Мичурина

Сорт выделен И. А. … из гибридного фонд… …рина. Куст средней… сравнительно комп… …ды средней массой… …ют почти одноврем… ранние сроки. Са… урожайность выш… …нако из-за сильно… мучнистой росой… свое значение как… …ном, так и в люби…водстве.

Крупноплодная

Сорт селекции В… Мичурина, г. Мич… К. С. Сергеева, Х…

гов - разрежены.

Листья черной смородины трехлопастные, цельные, очередные. Их ... разных сортов имеют [illegible] различие, форме, окраске, ... величине, шенности, зазубренности, изогнутости листовой пластинки, особенно средней лопасти. Совокупность перечисленных признаков является хорошей апробационной характеристикой, что позволяет определять тот или иной сорт черной смородины.

В пазухах листьев однолетнего побега закладываются плодовые почки, весной при распускании этих почек образуются цветочные кисти, а затем и ягоды.

Цветочная кисть черной смородины многоцветковая, завязь одногнездная, многосеменная. По цвету, размеру и форме ягоды различаются. Их кожица может быть плотной или мягкой, плодовая кисть бывает короткой или длинной, плотной или разреженной. Сбежистость (степень одномерности) ягод в кисти может быть слабой, средней и сильной.

Корневая система черной смородины хорошо мочковатая, особенно на плодородных и не слишком тяжелых почвах. Залегает корневая система, в основном, в полуметровом слое почвы и на 0,5 - 0,6 метра от центра куста в горизонтальном направлении. Отдельные вертикальные корни проникают до 1,5 метра, а горизонтальные - до 2-х (в зависимости от сорта и состояния и качества почвы, условий выращивания). Чем ... корневая система куста, тем лучше, от этого зависит габитус куста и его урожайность. Корни смородины не дают отпрысков. Черная смородина - культура [illegible]

[illegible] ... в плодоношение ... год после посадки ... вертикальными ... сформированный куст ... с четвертого года ... имеет 15-20 ... ветвей разного возраста ... и 25 ветвей ... хорошо развитой ... и обеспечения ... агротехнических ... урожайность ветвей в ... Наибольший ... урожай ...

[illegible] однолетних побегах ... земли (их называют нулевыми или побегами замещения), преобладают ростовые почки, а однолетние побеги, выросшие из почек ... ветвей, имеют как ростовые, так и плодовые (цветковые) почки; в нижней части побега они обычно ростовые, в верхней - плодовые. Почки, расположенные в средней части однолетнего прироста, могут быть ростовыми или, что чаще бывает - смешанными.

Урожай у черной смородины главным образом сосредоточен на побегах первого и второго порядка, т.е. на двух-трехлетней древесине. Плодовые образования представляют собой укороченные веточки (плодушки), на которых располагаются как листовые (вегетативные), так и плодовые (цветковые) почки. Плодушки у черной смородины живут два-три года, после чего они отмирают.

У смородины имеется очень большое количество спящих и придаточных почек, которые при определенных условиях прорастают, давая начало новым побегам. Спящие почки закладываются на побегах ранней весной и поэтому всегда находятся у основания побега. Смешанные и цветковые почки формируются во второй половине лета в средней и верхней частях побега. Поэтому урожай будущего года закладывается во второй половине текущего года. Для этого и необходимо создавать все необходимые благоприятные условия.

Скороплодные сорта (потомки сибирского подвида смородины черной) уже на второй год дают хороший урожай. А на сортах, происшедших от европейского ... урожай появляется ... на ветвях 3-4-5-ти ... на шестилетние и ... европейских ... ветви у сортов сибирского и ... плодоносящие ... сибирского происхождения ... носят слабо ягоды на ... и поэтому ... ветви в ... дают немало урожая куста. Эту биологическую особенность необходимо учитывать при обрезке кустов.

Черная смородина относится к растениям рано начинающим вегетацию - при температуре 2-6°С.

[illegible] го Поволжья и Южного ... основном, благоприятны для выращивания смородины, за исключением засушливого с повышенной температурой периода весны и лета.

Черная смородина характеризуется высокой морозостойкостью, она выдерживает морозы в 35-40°С, но плохо переносит засуху. В засушливое время требуется орошение. Она требовательна к влажности почвы, но совершенно не выдерживает близости грунтовых вод.

Талые воды и кратковременное затопление она переносит хорошо. Известны случаи, когда смородина благоприятно переносила затопление до двух недель.

Наряду с повышенной требовательностью к влажности почвы, она требовательна и к влажности воздуха, и обязательному наличию в почве воздуха. Его отсутствие приводит к ослаблению роста корневой системы. Поэтому черную смородину следует выращивать на рыхлых, плодородных почвах. На песках она растет и плодоносит плохо.

Черная смородина мирится с незначительным затенением, но предпочтительны для нее хорошо освещенные участки, защищенные от ветра.

Сорта, районированные в Самарской области

Память Мичурина

Сорт выделен И. А. Толмачевым из гибридного фонда И. В. Мичурина. Куст средней силы роста, сравнительно компактный. Ягоды средней массой 0,8 г созревают почти одновременно в средне-ранние сроки. Самоплодность и урожайность выше средних, однако из-за сильного поражения мучнистой росой сорт потерял свое значение как в промышленном, так и в любительском садоводстве.

Крупноплодная

Сорт селекции ВНИИС им. И. В. Мичурина, г. Мичуринск. Автор - К. Д. Сергеева. Характеризуется

Перспективные сорта

Загадка

Сорт выведен В. М. Литвиновой в научно-исследовательском зональном институте садоводства Нечерноземной полосы (НИЗИСНП), г. Москва. Характеризуется пряморослым кустом, одновременным созреванием ягод и отличной их транспортабельностью. Самоплодность выше средней. Ягоды десертного вкуса со средней массой 1,2 г созревают в средние сроки.

К сферотеке высокоустойчив. Почковым клещом повреждается слабо.

Памяти Н. И. Вавилова (синоним: память Вавилова).

Сорт селекции Белорусского научно-исследовательского института картофелеводства и плодоовощеводства (Бел. НИИКПО), г. Минск. Автор - А. Г. Волузнев. Отличается высокой самоплодностью и урожайностью, относительно пряморослым кустом (более компактным, чем у сорта Белорусская сладкая) выше средней силы роста. Ягоды массой 1,0-1,1 г созревают почти одновременно, в средние сроки. Вкус кисло-сладкий, приятный, десертный. По транспортабельности ягод уступает сорту Загадка. К мучнистой росе средневосприимчив.

Белорусская сладкая

Сорт этой же селекции. Характеризуется высокой самоплодностью, широким среднераскидистым кустом, высоковитаминными десертными ягодами. Кусты сильнорослые. Ягоды массой 1,0-1,1 г созревают в средние сроки. Транспортабельность их удовлетворительная. К мучнистой росе средневосприимчив, к почковому клещу относительно устойчив.

Пилот Александр Мамкин

Сорт этой же селекции. Отличается высокой самоплодностью и урожайностью, сильнорослым слабораскидистым, почти прямос-

...ективные
...сорта

...ен Б. М. Литвиновой
...следовательском зо-
...ституте садоводства
...ной полосы (НИ-
...Москва. Характери-
...ослым кустом, од-
...созреванием ягод
...их транспортабель-
...плодность выше
...десертного вкуса
...ссой 1,2 г созрева-
...роки.
...высокоустойчив.
...ом повреждается

...Завилова (сино-
...лова).
...елорусского на-
...ьского институ-
...ва и плодоово-
...НИИКПО), г.
...Г. Волузин.
...й самоплод-
...тью, относи-
...кустом (бо-
...у сорта Бе-
...ше средней
...ссой 1,0-1,1
...новремен-
...кус кисло-
...ертный. По
...ягод усту-
...мучнистои
...ив.

...ии. Харак-
...самоплод-
...днераски-
...витамин-
...ами. Кус-
...ы массой
...ние сро-
...их удов-
...ои расв-
...ково-
...чив

домашнего консервирования

Поврежденные помидоры, слегка прихваченные морозом или те, ...использовать на приготовление томатной пюре. Помидоры промойте, дайте стечь воде и заверните в духовке, как яблоки. Печеные помидоры пропустите через мясорубку, добавьте соль, перец и обжаренный на растительном масле репчатый лук.

...личины вымойте и надрежьте сбоку ...ры начините смесью зелени с приправой и плотно уложите в посуду с широким горлом. Сверху положите кружок и гнет и залейте помидоры холодным рассолом. Посуду с помидорами накройте чистой тканью и выдерживайте при комнатной температуре несколько дней до начала

Мангольд консервированный

(ж. "Приусадебное хозяйство", N 3, 1993 г.)

Черешки тщательно промыть и порезать на кусочки (4-5 см). Из-

(и многих каталога маркирова адресом.

Пишите: 4450 а/я 6878, Ти

Цуккини

Цуккини - новый скороспелый высокоурожайный вид кабачка с зелеными, пестрыми или желтыми плодами, происходящий из Италии. Пищевая ценность и лечебные качества плодов такие же, как у белоплодных кабачков. Цуккини обладают высокими вкусовыми и диетическими качествами благодаря наличию в их плодах легкоусвояемых углеводов, витаминов. От обычного белоплодного кабачка отличается почти полным отсутствием ветвления, компактностью куста, большим количеством женских цветков и слабой опушенностью черешков листьев.

Цуккини употребляют в сыром виде для приготовления салатов с разнообразными соусами и приправами, солят, маринуют отдельно или с огурцами, перцами или другими овощами.

Агротехника выращивания цуккини. *Выращивают цуккини в пленочных обогреваемых или необогреваемых теплицах, пленочных тоннелях и в открытом грунте на паровых грядах или кучах.*

Известны сорта и гибриды кабачка-цуккини: Цукеша, Аэронавт, Зебра, гибриды Б1, Разбег и Сувенир. По урожайности и скороспелости образцы селекции ТСХА несколько превосходят гибрид Немчиновский и значительно - сорт Грибовский 37.

Выращивание рассады. *Выращивают цуккини рассадой. Продолжительность рассадного периода 20-25 дней. При более длительных сроках выращивания рассаду следует расставлять по схеме 15х15 см. Выращивают ее в полиэтиленовых стаканчиках без дна размером 10х10 или 15х12 см. Семена для посева готовят так же, как и семена огурцов.*

При выращивании рассады необходимо поддержание оптимального температурного режима почвы, воздуха и влажности: температура воздуха до появления всходов 22...25°, после появления всходов в течение первой недели днем 15...20°, ночью 12...15°, в последующее время днем 18...25°, ночью 15...17°. Относительная влажность 60-70%.

Повышение температуры и, особенно, относительной влажности воздуха приводит к изнеживанию рассады и снижению ее приживаемости после высадки.

Высадка рассады. *Сроки высадки рассады в теплицу или открытый грунт зависят от метеоусловий года и наличия обогрева. В теплице рассаду высаживают по схеме: расстояние между рядами 1,2-1,4 м, между растениями в ряду 0,4-0,6 м; в открытом грунте высаживают по такой же (1,4х0,4-0,6 м) или по более уплотненной схеме (0,9х0,7-0,8 м).*

Лучшие результаты могут быть получены при высадке рассады на паровые гряды, покрытие черной пленкой.

Уход за растениями. *Уход заключается в регулярных поливах почвы под растениями, своевременном удалении нижнего стареющего яруса листьев, подкормках раствором органических удобрений. Агротехника цуккини в открытом грунте такая же, как для кабачков.*

В теплице при поливах рекомендуется избегать попадания воды на листья и завязи. Повышение относительной влажности воздуха приводит к поражению растений белой гнилью и другими грибными заболеваниями. Поэтому необходимо постоянное вентилирование теплиц, в теплую погоду открывают двери и форточки. Для опыления в теплицу привлекают насекомых или проводят опыление вручную. Растения опрыскивают сахарным сиропом. Кроме того, необходимо регулярно проводить раскладку растений так, чтобы цветки были свободны для доступа насекомых.

Уборка. *Уборку зеленцов проводят не реже двух раз в неделю, вырезая ножом зеленцы с плодоножкой. Для употребления в сыром виде, засолки и маринования в мелкой стеклянной таре убирают завязи длиной 15-20 см (масса 130-150 г). Для кулинарной обработки убирают более крупные зеленцы, длиной 20-30 см (масса 150-400 г).*

Для получения семян на растении оставляют от 2 до 6 плодов и убирают их осенью перед наступлением заморозков. Срезанные плоды дозаривают на свету в помещениях.

Семена выпускают из плодов по мере их созревания. Выбранные семена промывают и сушат при температуре 30...35°. С одного плода можно получить 300-350 штук семян (примерно 35-40 г).

Господа дачники!!!

Самарский ипподром реализует

Самое лучшее экологически чистое удобрение конский навоз

Приглашает аграрные хозяйства, фермеров и всех тружеников села принять участие в еженедельных универсальных сельскохозяйственных выставках-ярмарках по адресу: г. Самара, Московское шоссе, 4, частной Самарский ипподром.

Выставки-ярмарки проводятся каждые субботу, воскресенье.

Участникам выставки-ярмарки предлагаем вести оптовую и розничную торговлю продукцией сельского хозяйства и природы:

- сельскохозяйственные животные и птица
- мясо и мясопродукты;
- птица и птицепродукты;
- пчелы и пчелопродукты; инвентарь;
- корма;
- лекарственные травы;
- хозяйственный инвентарь
- сельхозтехника и зап. части;
- промышленные товары.

Мы предлагаем:

- копировальную технику лучших ...ПИТА", "РИКО", формат А4, А3,А2, А1, А0;
- полноцветные машины "ГЕСТЕТНЕР";
- цифровые дубликаторы "ГЕСТЕТНЕР", "Ricoh", "СМИТ КОРОНА";
- переплетные машинки "ИБИ...", "БЕЬИ", "ТЕРМО";
- шредеры для уничтожения бумаги с содержанием секретной информации.

На выставке-ярмарке действует ветеринарная служба для проверки и клеймения мяса, птицы и другой продукции.

Ваша безопасность на выставке-ярмарке гарантируется надежной охраной.

У нас самые лучшие условия для реализации, самые низкие цены за участие в ярмарке. Ориентировочная цена - 20 тыс. рублей.

Ваши товары и продукция будут оперативно рекламироваться по радио для всех посетителей выставки-ярмарки.

На нашей выставке-ярмарке Вы можете оставить заявки на требуемые товары, продукты, технику, зап. части.

Рядом с выставкой-ярмаркой работают областной Центр товаров народного потребления и самый большой рынок промышленных товаров.

В дни выставок-ярмарок проводятся бега ...енных рысаков, ...ботает тотализатор.

Салат из зеленых томатов

Сначала сделаем салатную массу. Очищаем, промываем и нарезаем мелкими дольками 3 кг зеленых томатов. Натираем на крупной терке 1,5 кг моркови, лук (1,5 кг), режем кружочками. Все вместе складываем в эмалированную кастрюлю, добавляем 100 г соли и оставляем на 10-12 ч.

Готовим маринад: в эмалированную кастрюлю вливаем 300 г растительного масла и 300 г 9% уксуса, кладем 300 г сахара, 5-6 горошин черного перца и столько же лавровых листиков. Ставим на огонь и даем закипеть.

После 10-12 часов излишки жидкости из салатной массы сливаем и вливаем вместо нее горячий маринад, все тщательно перемешиваем и ставим на огонь. После того, как масса закипит, варим еще 30 мин. Не забываем помешивать.

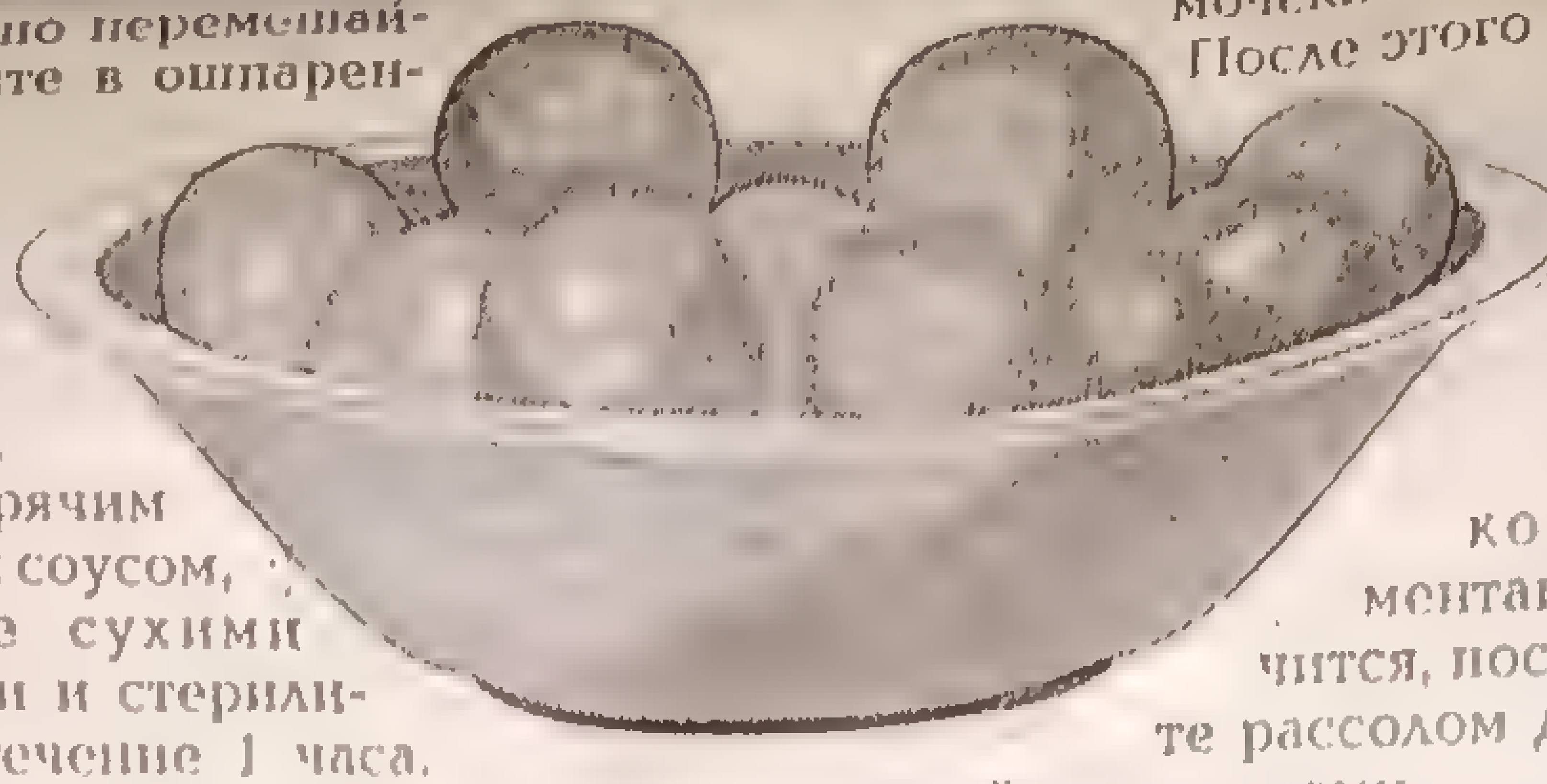
В чистые сухие стеклянные банки выкладываем горячий салат, закрываем обычными пластмассовыми крышками и укутываем банки в одеяло. Держим, пока не остынут. После этого салат готов к употреблению. Хранить его нужно в холодильнике. Но обычно долго не хранится - сразу съедают.

Икра из зеленых томатов

(из книги "Энциклопедия домашнего консервирования")

Поврежденные помидоры, слегка прихваченные морозом или те, которые успели уже завянуть, лучше использовать на приготовление томатной икры. Помидоры промойте, дайте стечь воде и запеките в духовке как яблоки. Печеные помидоры пропустите через мясорубку, добавьте соль, перец и обжаренный на растительном масле репчатый лук.

Все хорошо перемешайте, сложите в ошпаренные сухие банки на 3/4 емкости их, залейте до горлышка горячим томатным соусом, накройте сухими крышками и стерилизуйте в течение 1 часа. После этого банки укупорьте, переверните и охладите.



Икру можно разложить по обычным бутылкам, закрыть пробками и после стерилизации залить смолой.

Томатный соус для заливки (можно использовать готовый): ярко-красные томаты промойте, разрежьте, уложите в кастрюлю, сварите до готовности, дайте остыть. Сок сверху слейте, а оставшуюся массу продолжайте уваривать. Густую массу протрите через сито, смешайте с соком и кипятите 25 мин.

Помидоры соленые по-грузински

10 кг зеленых помидоров, 1 кг зелени сельдерея, 0,5-1 кг чеснока, 50-100 г свежих стручков красного острого перца, 50-100 г зелени петрушки, 5-6 лавровых листьев.

Состав рассола: на 10 л воды 600-700 г соли.

Зелень, красный перец и чеснок измельчите и тщательно перемешайте. Зеленые помидоры средней величины вымойте и надрежьте сбоку до половины. После этого помидоры начините смесью зелени с приправой и плотно уложите в посуду с широким горлом. Сверху положите кружок и гнет и залейте помидоры холодным рассолом. Посуду с помидорами накройте чистой тканью и выдерживайте при комнатной температуре несколько дней до начала мочекислого брожения. После этого перенесите помидоры в холодное помещение с t° 0+1° С, когда ферментация закончится, посуду долейте рассолом до краев и закройте крышками.

В "Фазенде" N 8 за этот год я уже писала о том, что лето этого года было чрезвычайно благосклонно к зеленым культурам и немного рассказала об агротехнике их выращивания, что можно из них приготовить, о целебных свойствах этих растений. Письма на эту статью продолжают поступать. В связи с этим хочу сказать, если вы хотите получить наш каталог или ответы на ваши вопросы, обязательно присылайте маркированный конверт с вашим адресом. Есть письма, в которых вы рассказываете о том, что уже выращиваете амарант, мангольд и другие зеленные культуры и спрашиваете, можно ли их заготовить на зиму (Обидина В.И., Меньшева М.Л.).

Листья амаранта сушат на зиму, когда растение начинает цвести. В это время они наиболее богаты белками и витаминами. Зимой заваривают как чай, добавляют в бульоны.

А вот мангольд можно добавлять при засолке капусты, да и [illegible] солить (со всеми специями).

Мангольд консервированный

(ж. "Приусадебное хозяйство", N 3, 1993 г.)

Черешки тщательно промыть и порезать на кусочки (4-5 см). Измельченные черешки пробланшировать в кипящей воде и сразу же промыть в холодной. Приготовить пряную смесь из крупно нарезанной зелени петрушки, сельдерея, эстрагона, базилика, укропа и хрена (по 40 г на банку емкостью 1 л). Хорошо добавить чеснок, стручки горького перца, лавровый лист, душистый перец. Все закладывается в банку послойно. Залить горячей заливкой: на 1 л воды - 50-60 г соли, 30-40 г сахара и 5-6 мл уксусной эссенции. Пастеризовать литровую банку - 12 мин., 3 л - 20 мин. Этот слабокислый маринад - прекрасный гарнир к мясу, а заправленный растительным маслом успешно заменит салат.

Мангольд квашеный

На 5 кг черешков мангольда 3-4 листа белокочанной капусты, 100 г соли.

Черешки мангольда очистить от листовых пластинок, тщательно промыть и мелко порезать. На дно посуды с широким горлом положить капустные листья, затем плотно уложить измельченные черешки, пересыпанные солью. Сверху положить гнет. Когда мангольд пустит сок, посуду сверху обвяжите плотной тканью и вынесите в прохладное место. Зим[illegible] используют для приготовлен[illegible]

На это[illegible] пожалуй, и сегодня. Можно и зая[illegible] грустные заметки о [illegible] летнем [illegible] таком[illegible] Доброго вам [illegible] щие могут [illegible] ября по ма[illegible]

[illegible] (и многих [illegible] каталога [illegible] маркирова[illegible] адресом.

Пишите: 4430[illegible] Самара-10, а/я 6878, Ти[illegible]евой С.Ф.

Частная лавочка

Продаю

- дом в с. Рождествен... 10 с... земли.
  Обр.: Самара, ул. Самарская, д. 92, кв. 4. Тел. 32-37-97.
- дачу 5 соток на 18 км Московского шоссе. Есть домик, плодовые деревья, рядом речка. Тел. 52-61-89.
- приватиз. участ. 7 сот. с двухэтажн. кирп. домом в Кинельском р-не (ст. «Советы»).
  Тел. 33-97-81.
- электротраворезку для приготов. кормов животн.
  Тел. 35-86-93.
- щенков бладхаунда, дога, американ. коккера.
  Обр.: Самара, ул. Днепростроевская, 7

Куплю

- мебель, посуду, картины до 1917 г.
  Тел. 52-18-17.

Предлагаю услуги

- по ремонту швейных машин, качество высшее.
  Тел. дисп. 36-59-25
- по укладке паркета.
  Тел. 50-25-88.

Дорогие друзья!

Новое полугодие мы встречаем без особых изменений - по формату и содержанию «Фазенда» остается прежней. Судя по многочисленным читательским письмам газета дачникам нравится и помогает во многих садово-огородных вопросах. Спасибо за добрые отзывы. В ответ постараемся сделать «Фазенду» еще более насыщенной и доступной.

Все ваши предложения и подсказки учитываем и реализовываем. А если нет возможности сразу дать ответ - не огорчайтесь. Подготовка публикаций, тем более полиграфических изменений, требуют определенного времени. С января 1995 года планируем по вашим просьбам вернуться к прежнему уменьшенному формату.

Просим и вас, опытные садоводы, огородники, специалисты. Выкраивайте часок-другой, пишите нам в газету, делитесь своими секретами. Это необходимо не редакции, а десяткам тысяч начинающих дачников. Литературы для них выпускается пока еще очень мало, она не всегда понятна неспециалистам, а многое просто устарело. Необходимо возродить традиции российского любительского [illegible] и [illegible]ничества. Сделать это можно только сообща.

Не все желающие смогли вновь подписаться на «Фазенду». Слишком резко поднялась ее стоимость. Причины - только «внешнего» порядка. Треть [illegible] почтовые ведомства за доставку, вторая треть [illegible] бумагу и полиграфическое исполнение. На оставшееся пытается развиваться газета. В более выгодном положении лишь рекламные и [illegible] издания.

Еще одна проблема: плохая доставка газеты. Заранее даем телефоны, по которым нужно звонить в таких случаях.

Цех экспедирования Самарского издательства 66-74-31 и 66-74-00

Самарский главпочтамт 32-67-60

«Фазенда» выходит регулярно, в начале каждого месяца.

Подписчики из других городов в случае неполучения номера должны обратиться в свои главпочтамты.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ФАЗЕНДА»

Вишни без сахара

Вишни сортируют по степени зрелости, очищают от плодоножек, удаляют поврежденные и недозрелые. Отобранные плоды моют в холодной воде и насыпают в подготовленные банки, которые встряхивают, чтобы вишни уплотнились. После укладки плодов банки заливают ки[illegible] водой, накрывают крышка[illegible] подогретой до 50°, и стерилизуют: полулитровые банки - 10 мин., а литровые - 12 мин. После стерилизации банки укупоривают и охлаждают.

В связи с недостаточным содержанием кислоты в черешне рекомендуется добавить лимонную кислоту (0,5 г на полулитровую банку).

Перец сладк[illegible]

[illegible] без плетей. Только через [illegible]

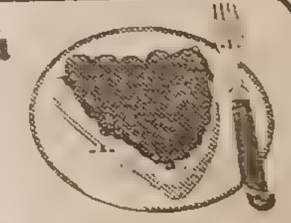
Вишневое желе

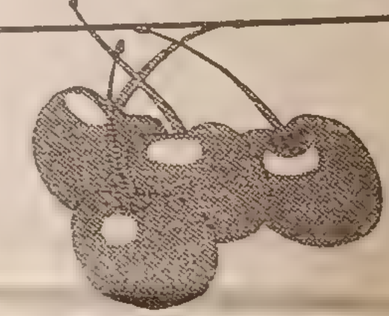
[illegible] кушкой и протирают через сито. Полученную массу смешивают с мелким сахарным песком и ставят на час в холодное место, чтобы сахар растаял, затем закладывают в банки. На 1 кг вишни берут 1,5 кг сахару.

Вишневое повидло

Вишни моют, очищают от косточек, варят в небольшом коли[illegible] [illegible]ного размягче[illegible] [illegible]рают через [illegible] увари[illegible] до [illegible]

Вкусный рецепт

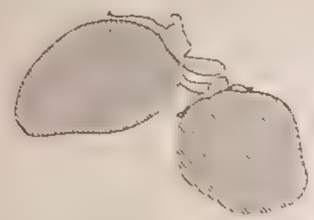




Учредитель
Издательский
дом "Федоров"
[illegible]086, г. Самара.

ГАЗЕТА
ДАЧНИКА
ДЛЯ ДАЧНИКОВ
7/94

Садовая земляника



Овощеводство по Миттлайдеру

Огородные вредители

Сотка под бак...

Сад не может быть без цветов...

В конце XVIII века французский аббат Жак Делиль создал поэму "Сады", восторженный гимн садовому искусству. Ведь в каждом садоводе, если ему не чуждо чувство прекрасного, таится художник:

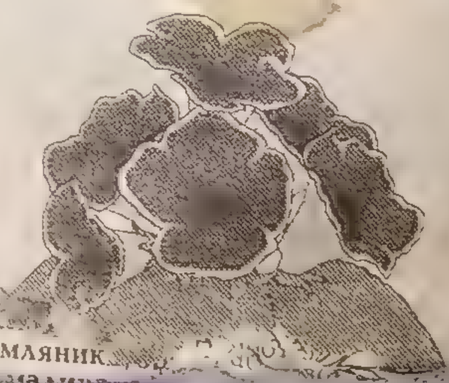
Цветы прекраснее всего, что нам дает
Природа на Земле; то - дар ее бесценный,
Их яркость нежная всем возрастам мила.
В гирлянде, в вазе ли - они везде прелестны,
А в зелени садов тем более уместны.

Но очень часто дачники сетуют на то, что места для цветов совсем нет. Однако на многих приусадебных участках бывают места где мало солнца и они пустуют. Считается, что там все равно расти ничего не будет, ...ков ти все время тень. Есть, ...
немало многоле...ников ...
загруженных ...
очень важно ...
полутень ...
себя чу...
Пр...
н...

...ходят ягоды земляник...

тельны, но лучше растут на легких, удобренных почвах, перекопанных на глубину не менее 20 см. После цветения, если не нужны семена, стебли обрезают на высоте прикорневых листьев.

Красивы аквилегии в букетах и стоят долго. Срезать их надо, когда распустится 3-5 цветков (остальные бутоны распустятся после срезки). Низкорослые сорта пригодны для выгонки.



почва. Теневыносливое, зимостойкое растение. На освещенных местах растет хуже. При частых пересадках болеет. Декоративен с весны до осени, благодаря красивой зимующей листве.

БАРВИНОК - вечнозеленый стелющийся полукустарник с кожистыми зелеными, реже пестрыми листьями и красивыми сиренево-голубыми цветками. Цветет обильно весной.

Размножается барвинок (другое название - винка) почти исключительно делением кустов и черенками. Посадка проводится во второй половине августа - начале сентября и весной. Расстояние между растениями 15-30 см. Хорошо развивается и обильно цветет в полутени, на умеренно влажных, легких почвах, удобренных перегное...

VOLGA SERVICE

ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ АВТОЦЕНТР

- *реализует автомобили всех модификаций марки ВАЗ,*
- *запасные части и кузова к ним,*
- *4-колесные мотоциклы для работы с сельхозорудиями,*
- *производит ремонт,*
- *перевозки автомобилей,*
- *грузовые перевозки.*

Форма оплаты любая.
Тел. в Тольятти: (848-0)
22-74-65, 22-79-86, 22-78-19

Фирма
АВБ-сервис

реализует:

- технологическое оборудование "Пекарня для выпечки пиццы" - **45000 долларов,**
- вязальное оборудование (машина Е-6000) швейцарской фирмы "Пассан" в комплекте - **4600 шв.франка,**
- мебель для кафе (стол "Апшерон" + 4 кресла) - **200000 руб.,**
- вагончики бытовые строительные размер 3х6 - **2млн. руб.,** 3х9 - **3млн.руб.,**
- кухонный комбайн "Росток" (Украина) - **55 тыс.рублей,**
- парфюмерия (США) в ассортименте,
- напитки фруктовые в ассортименте,
- изделия хохломских умельцев в ассортименте.

Мелкооптовая продажа
тел. в Тольятти 23-55-07,
Оптовая продажа: 28-90-07
Адрес магазина:
... г. Тольятти, ул.Жилина, 11

АО "Тольяттиазот"

предлагает вашему вниманию продукцию, изготовленную по технологии испанской фирмы **"Ожемаг"**

- *Кирпич керамический облицовочный.*

Упакованный в полиэтилен по 340 шт.
Цена в мае - 200000 руб. за 1000 шт.

- *Плитка керамическая глазурованная для внутренней облицовки стен, гладкая с рисунком.*

Плитка с рисунком, 200х200
цена в мае: 1-й сорт - 11.890 руб./кв. м
2-й сорт - 10.660 руб./кв. м
Плитка гладкая, 200х200
цена в мае: 1-й сорт - 6.970 руб./кв. м
2-й сорт - 6.355 руб./кв. м

На оптовую партию 3000 кв. м делается скидка 500 р. за 1 кв. м
Принимаем заявки на спец. заказы в любом количестве.

Тел. в Тольятти:
29-03-31, 29-00-14, 29-00-15, 29-01-77

Магазин фирмы
"Экрис"

предлагает оптом и в розницу:

Портьерную ткань, трикотаж, шелк
по цене ..... 2.700-10.000 руб

Газовые 4-комфорочные плиты
гриль, электророзжиг ..... 160.000-250 000 руб

Запчасти для а/м: Москвич, ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, ЗАЗ, КАМАЗ, Беларусь, а также реализует любые на заказ.
В магазине имеются в наличии: коробки передач, поршневые кольца, стартеры, генераторы, аккумуляторы, амортизаторы, клапаны, привода, тормозные колодки, диски, кузовные запчасти, рессоры, тяги и т.д.

г. Тольятти, ул.Матросова, 46.
Тел. 24-71-09

Фирма "ТОММА"

Предлагает к реализации товары финского и китайского производства для малоимущих по сниженным ценам

- **рабочая одежда** (куртки, джинсы)
- **женское белье,**
- **детские товары**

и прочее (всего 80 наименований изделий)

Обращаться по телефону: **26-81-58**
Адрес: г. Тольятти, б-р Ленина, 7
(здание муз. училища)

Вниманию жителей г. Самары!

Предприятие "КОТЭП"

предлагает к реализации с доставкой на дом, погрузкой, разгрузкой, подъемом на этаж и заносом в квартиру:

- **стенки различных видов,** от 580 до 975 тыс. руб.;
- **мягкие уголки,** от 700 до 1200 тыс. руб.;
- **диван "Экспресс",** 480 тыс. руб.;
- **шкафы,** от 110 до 150 тыс. руб.;
- **кресла, столы письменные одно- и двухтумбовые, столы журнальные и др.**

Обр.: г. Самара, ул. Чернореченская, 49а.
Тел. 36-74-79, ежедневно до 17.00; **59-61-94,** с 17.00 до 22.00, ежедн. и в выходн.

Центр МЖК
"АЛЬЯНС"

продолжает
набор дол...

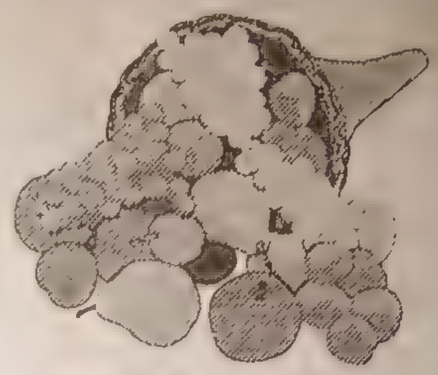
Негосударственный пенсионный фонд

Российский капитал

Как Вы буд... получать ... дополн... пенс...

...ДЕЛО",
...ЕТА",
...И

Земляничная наука



Фруктовый сад

2-5 стр.

Олег Михайлович ЕМЕЛЬЯНОВ
г. Самара

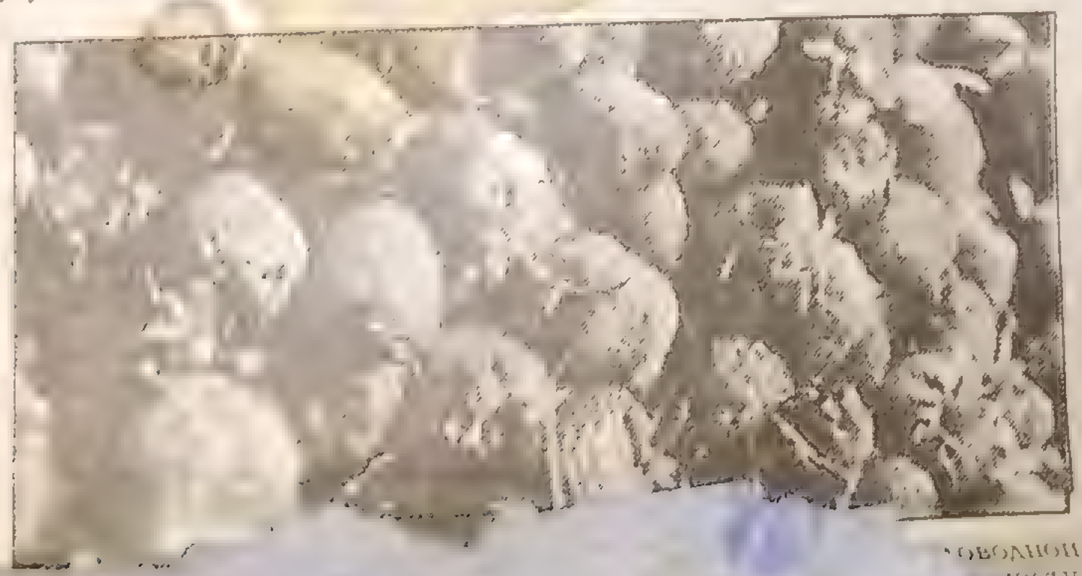
Давайте рассмотрим вопросы общепринятой посадки, подкормки, чистосортности и целебных свойств земляники. А также возможности эксплуатации ее плантаций в течение 5-6 лет без снижения продуктивности и качества ягод.

Многие садоводы-любители считают землянику малоурожайной и выращивают ее ковровым способом. То есть, практически, за ней нет никакого ухода. Не идет тут речь и о сортности. Основная причина плохой урожайности - в засоренности плантации сортами сорняками. Земляника-сорняк дает за лето 150 укоренившихся розеток. Они растут быстрее, чем розетки культурных сортов и вытесняют их. Не имея навыков, отличить растения сортов-засорителей от культурных очень трудно. Иногда неопытные садоводы весь свой участок занимают сортами-сорняками. К таковым относятся Коралка, Бахмутка, Подвеска, Дубняк. Тщательно ухаживают за ними и напрасно из года в год ждут урожая. Землянику-сорняк надо уничтожать, определив ее весной по отсутствию цветоносов. Но лучше, конечно, сразу высаживать растения хорошего сорта.

Земляника - наиболее трудоемкая культура. Однако, пользуясь прогрессивной технологией, можно значительно снизить ее трудоемкость и повысить урожайность (до 3 кг с кв. м).

Земляника может давать хорошие урожаи на любых окультуренных почвах. Важно, чтобы грунтовые воды залегали не ближе 80-100 см от поверхности, а участок был ровным или со склоном не более пяти градусов и незатененным. Высоких мест земляника не любит. Не откладывая в долгий ящик начинайте заранее готовить предпосадочные грядки. На один кв. м берется 8-10 кг перегноя, 50-60 г суперфосфата и по 20 г калийных и азотных удобрений. К мероприятиям, повышающим урожайность, следует отнести мульчирование рубероидом и использование двухярусных грядок с подпочвенным поливом. При мульчировании урожайность земляники достигает 1,6 кг, на двухярусных грядках - 3 кг с 1 кв. м площади.

Мульчирование - эффективное мероприятие, благодаря которому отпадает необходимость прополки и рыхления почвы, уменьшается потребность в поливах. На хорошо удобренной и хорошо политой перед посадкой почве, укрытой рубероидом, с успехом можно получать высокий урожай в течение 5-6 лет. Высаженная рассада отлично приживается и к зиме образует мощный куст, способный



4 дня. Раствор готовят из борной кислоты (2,5 г) и марганцовокислого калия (1,5 г) - на 10 л воды. Внекорневые подкормки при высокой агротехнике увеличивают размер ягод и улучшают их вкус.

А каково мнение на этот счет у медицины? В народной медицине, особенно украинской, лесную землянику считают чуть ли не панацеей от всех недугов и болезней, причем используют и ягоды, и черешки растений с листьями.

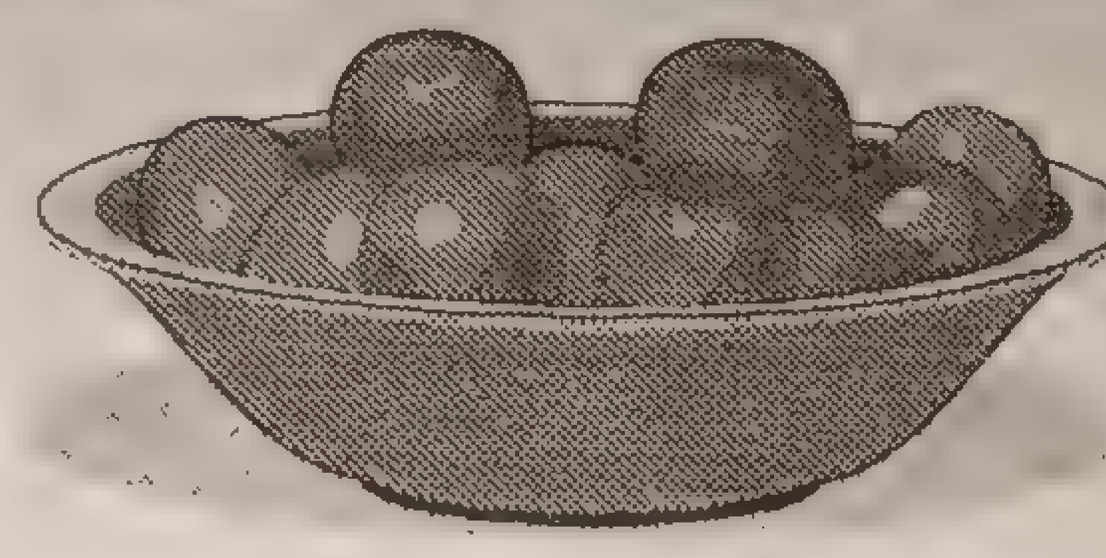
Ягоды содержат лимонную, яблочную, салициловую и другие кислоты, каротин, сахар, фосфор, дубильные и пектиновые вещества, витамин С (20-50 мг% в ягодах и более 30 мг% в листьях) и витамин В.

...тои ягод и листьев народная ... рекомендует приме-
...ны моче-

Уважаемая редакция!

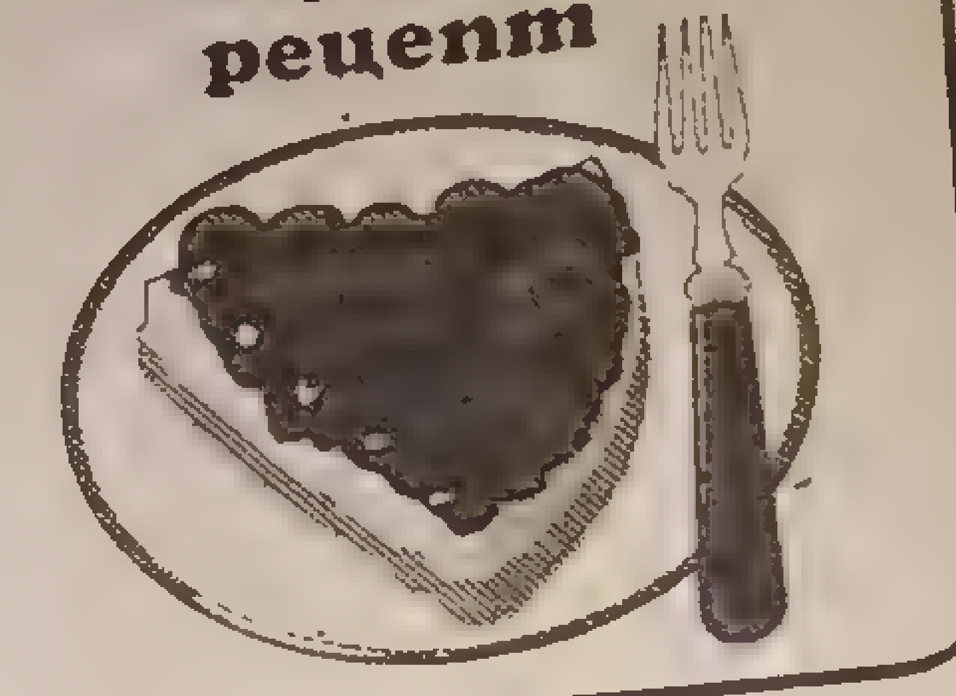
Первый год получаю вашу газету и мне она очень нравится. Решила откликнуться на просьбу Юдина Виктора Степановича (газета 5/94 - "Расскажите о бобах"). Правда, о бобах мне мало что известно, но вот рецепты блюд из фасоли зерновой и овощной в моей обширной кулинарной коллекции есть.

Вот некоторые из них.



Рубрику открывает Людмила Огурцова

Вкусный рецепт



Салат "Удачный"

Капуста - 500 г, стручковая фасоль - 100 г, кислые крупные яблоки - 4 шт., зеленый лук - 100 г, масло растительное - 4 столовые ложки, сахар - 2 чайные ложки, соль - по вкусу, уксус - 1 столовая ложка.

Капусту тонко нашинковать и сбланшировать (2-3 мин. кипятить, откинуть на дуршлаг, охладить). Прибавить отваренную и охлажденную фасоль (можно консервированную), натертые на крупной терке яблоки (очищенные), мелко нарезанный зеленый лук и остальные компоненты. Все перемешать. Подавать к рыбным и мясным блюдам.

Салат из фасоли с огурцами

Предварительно замоченную в холодной воде фасоль тушить в небольшом количестве воды. Когда готовая фасоль остынет, соединить ее со свежими огурцами, нарезанными тонкими ломтиками. Посолить, посыпать мелко нарезанным укропом. Заправить растительным маслом.

На 500 г фасоли - 1,5 стакана воды, 30 г (3 шт.) огурцов, пучок укропа, 2 столовые ложки растительного масла, соль по вкусу.

Омлет с фасолью

Один стакан фасоли размочить в воде с вечера, разварить до мягкости, протереть сквозь частое решето с одной чашкой кипяченого молока, всыпать 2 столовые ложки толченых сухарей, 1 чайную ложку рубленой зеленой петрушки, разбить 4 яйца, хорошо взбить, влить туда же 1 столовую ложку растительного масла, соли и перца по вкусу, вылить все это в форму, поставить в умеренно жаркую духовку (печь) и держать в ней около 1 часа. Подавать с каким-нибудь соусом.

Суп из фасоли

Нашинковать 600 г зеленой фасоли, залить водой, поварить до тех пор, пока фасоль станет мягкой, затем откинуть на решето (дуршлаг), дать стечь воде, прибавить 2 ложки масла и немного поджарить; затем развести бульоном, добавить 1 столовую ложку муки.

Фасоль зеленая (овощная) маринованная

Стручки подготовить: обрезать концы, порезать на кусочки по 2-3 см длиной, бланшировать 4-5 мин., охладить. Уложить в подготовленные банки, добавить 2-3 горошины перца, гвоздики. Залить маринадом, прогреть в слабо кипящей воде: 0,5 л банки - 20 мин., 1 л - 25 мин. Банки укупорить. Заливка: на 1 л воды - 40 г соли, 40 г сахара, 100 г - уксуса (столового).

Я ЖИВУ В ПОС. УСТЬ-КИНЕЛЬСКОМ, ИМЕЮ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК, НА КОТОРОМ ХОТЕЛА БЫ ИМЕТЬ ОГУРЕЧНУЮ ТРАВУ И САЛАТНУЮ СПАРЖУ. МОЖЕТ, КТО-ТО И МНЕ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ ЧЕРЕЗ ВАШУ ГАЗЕТУ.

Всего доброго.

Людмила Ивановна ОГУРЦОВА

Консервируем в июле

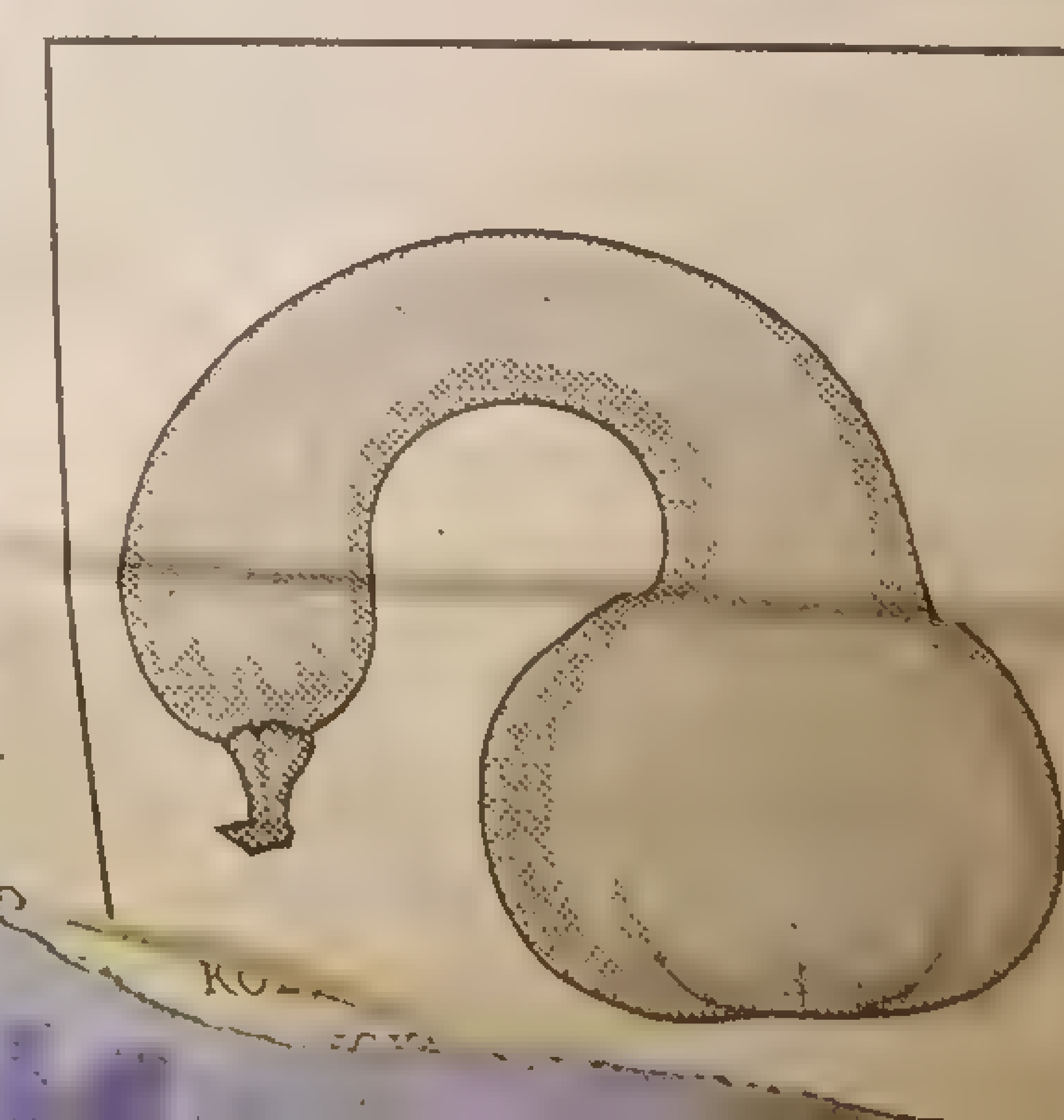
Перец сладкий

"шарика" - на растен...

...пастой. Только через 15-40 дней

холодной воде, обрезают кончики ...алывают в банки, на окружающий микро...

повреждений. Его моют и удаляют семена с семенниками. Плоды пер... в один, складыва... ...рованную или ... дно кото... ...петруш...



Обеззараживание рассады

При борьбе с земляничным клещом и нематодами необходимо, во-первых, использование чистосортного высококачественного здорового посадочного материала. Но выращивание его посильно только специализированным плодопитомникам. А садоводы-любители вынуждены пока удовлетворять потребность в нем за счет собственного выращивания рассады, не имея в своем распоряжении никаких современных технических средств для осуществления контроля за ее качеством. А это приводит к тому, что любители невольно становятся активными распространителями опасных вредителей, давая посадочный зараженный материал другим садоводам.

Термический и химический способы обеззараживания рассады земляники известны давно, но практического применения в любительском садоводстве они до настоящего времени не получили.

Есть два способа термического обеззараживания. Первый, разработанный доктором сельскохозяйственных наук, профессором Э. Э. Саздаргом - одноступенчатый. Рассаду сразу погружают в емкость с водой, нагретой до 45-46° и выдерживают в ней 13-15 мин. Второй, разработанный в научно-исследовательском центре Веденсвил (Швейцария) и подробно описанный М. А. Ионовой - двухступенчатый.

Рассаду земляники сначала прогревают в воде при температуре 35° в течение 10 мин, а затем переносят в другую емкость, где температура воды 45-46° и выдерживают там тоже 10 мин. В обоих вариантах рассаду земляники после термообработки охлаждают в холодной воде. Но... сколько мнений как говорится, столько и суждений. Так что, давайте расставим все точки над i. Как же это делается практически?

Подготовка рассады земляники для обеззараживания в домашних условиях начинается непосредственно в саду. Выкопав розетки, очистите их от сухих и поврежденных листьев, промойте корни холодной водой, освободив их от земли. Комплектуйте их партиями - двадцать розеток в каждой, которые потом устанавливают в круглую металлическую корзину (такие раньше продавались) или сделанную из обожженной проволоки (размеры ячеек 3х3 см). Розетки ставят в один ряд в вертикальном положении, накрывают сетчатой крышкой. Розетки в корзине размещайте свободно. И везите их в свою городскую квартиру.

Установите в ванну две емкости и заполните одну из них горячей водой 35°, а другую 46°. Чтобы вода в емкостях не охлаждалась, ванну заполните водой 46°.Корзину с первой партией опускают в первую емкость (35°) на 10 минут. Емкость желательно закрыть крышкой. Затем ее сразу же переносят во вторую емкость (46°) и тоже держат 10 минут. После термической обработки корзиночку с рассадой поместите в первую емкость, которая к этому времени должна быть уже заполнена холодной водой, и выдерживайте в ней 7-10 мин. Если термическая обработка делается в домашних условиях, рассаду сразу высаживают в ящики с землей и ставят в затемненное место. Если в условиях приусадебного хозяйства, то высадка происходит на подготовленные и притененные грядки.

На первых порах рассада выглядит ослабленной. Но через десять дней приживется и "повеселеет".

Откровенно говоря, вся эта процедура довольно трудоемка, да и эффект она дает во время весенней посадки. Да и ягоды вы получите только где-то в начале августа.

Надежен и более доступен следующий способ. Закончив сбор ягод, очистите плантацию от сорняков, усов и больных листьев, снимая их с растений вместе с черешками. Именно здесь, у основания листовых черешков, зимуют взрослые самки клещей. После чего обильно опрысните кусты раствором чеснока (благо в это время его в достатке). 100 г растертого чеснока заливают 10 л горячей воды и настаивают один-два дня. Опрыскивание проводят трижды, через неделю.

Весной, обработав участок, обильно опрысните его тем же составом.

Сделав это, вы обеспечите себя высоким урожаем земляники и не увидите болезней и вредителей на своих растениях.

Поите и кормите плодовые деревья

Плодовые и ягодные растения в июле продолжают расти и формируют плодовые почки. Они должны быть обеспечены питанием и влагой, поэтому подкормите и полейте их. Растения поливайте так, чтобы промочить весь корнеобитаемый слой, затем почву прорыхлите. Подкормите деревья во второй раз (первый раз вы должны были это сделать после опадания завязи).

Деревья, особенно с бо... урожаем подк...

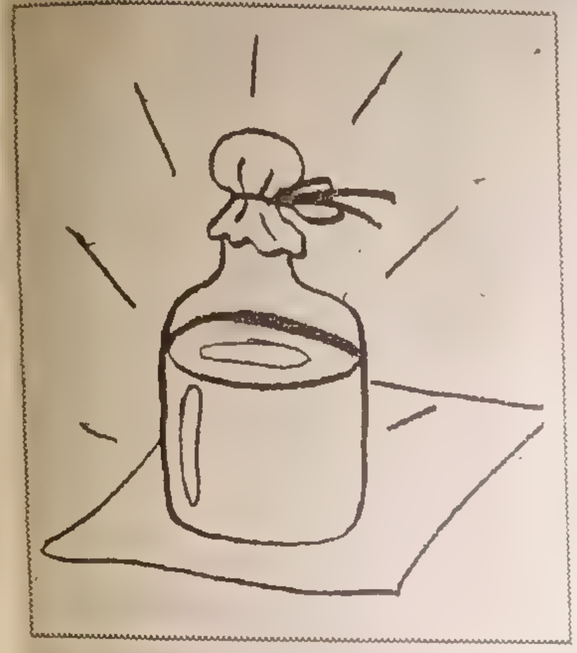
...ление почвы в приствольных кругах и междурядьях, чтобы не вызвать вторичного роста побегов и создать условия для хорошей подготовки к перезимовке.

Дачный календарь

Июль, как правило, самый жаркий месяц в средней полосе России. Сходят ягоды земляники, зр... и наливаются ... косточковых ... техничес...

сделать углубление в виде корытца глубиной 3-4 см и шириной 18-20 см, полить и разложить косточки. Затем покройте их пленкой той же ширины и засыпьте пленку

растения раствором коровяка (1:8) с добавлением вышеуказанных минеральных удобрений. Если в это время погода стоит жаркая, сухо, то после подкормки обязательно напоите растения. Тем самым вы создадите оптимальные условия для закладки цветочных почек. Напомню, что подкармливать растения жидкими удоб...



емкость для брожения. Поскольку при брожении 1 кг сахара выделяется около 0,5 кг углекислого газа (а это около 250 литров при нормальных условиях), то углекислый газ уносит с собой до 5% образующегося спирта. Поэтому для того, чтобы в помещении не было запаха "кислушки" и для улавливания паров спирта лучше всего использовать водяной затвор. Простейший водяной затвор можно изготовить из пластиковых шлангов и двух трубок (металлических, пластмассовых, стеклянных) разной длины, вставленных в пробку, закрывающую сосуд с водой. Длинная трубка водяного затвора на 1-2 см погружается в воду, а короткая трубка сообщается с атмосферой. При изготовлении водяного затвора следует иметь в виду, что объем воды в затворе должен быть не менее 5% от объема бражки. Воду из водяного затвора выливать не следует - ее нужно будет периодически сливать и направлять на перегонку вместе с бражкой.

Водо

Брожение

Очень чувствительно к азотному и фосфорному питанию, которое необходимо для нормальной жизнедеятельности дрожжей. Поэтому при приготовлении сахаросодержащего затора из сахара или из смеси сахаристых веществ (например, из смеси измельченных фруктов и сахара) необходимо добавлять по 0,5 грамма на 1 литр затора двузамещенного фосфорнокислого аммония (NH4)2 HPO4 или хлористого аммония NH4Cl ("нашатырь"; используемый при пайке) или углекислого аммония (NH4)2CO3 (используется в кондитерском производстве вместо соды). В крайнем случае, можно использовать 25% водный раствор аммиака ("нашатырный спирт"), который необходимо будет добавлять не более чем 0,4 мл на 1 л затора.

Еще раз напоминаем, что сахаристость затора не должна быть более 20% весовых, т.е. на 1 кг сахара необходимо брать не менее 4 литров воды и 2 мл нашатырного спирта концентрацией 25%. Использование заторов с большим содержанием сахара приведет к перекармливанию дрожжей - вначале брожение пойдет весьма интенсивно, а затем может произойти ослабление дрожжей и даже их "смерть".

Дрожжи

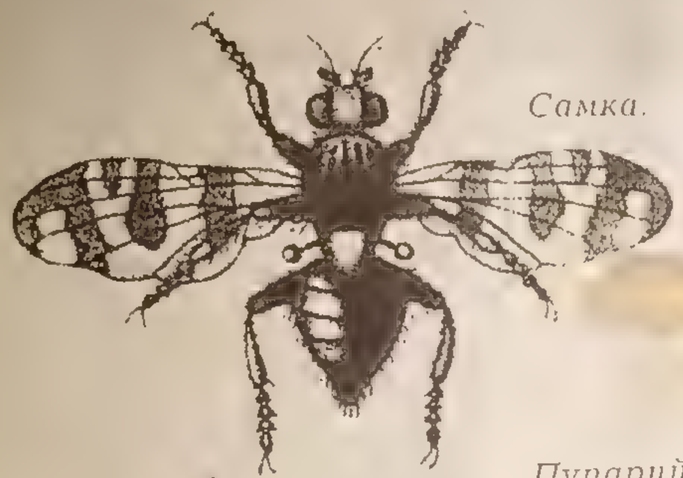
Без дрожжей [illegible] лучить из са[illegible] дрожжи м[illegible] тическ[illegible]

Разводку диких дрожжей, находящихся на поверхности самих ягод, готовят следующим образом. [6] Собирают спелые ягоды ранних культур - малины, белой смородины. Чтобы не смыть дрожжи, находящиеся на поверхности ягод, их не моют. Два стакана ягод раздавливают и помещают в литровую бутылку со стаканом кипяченой и охлажденной воды и половиной стакана сахарного песку. Смесь взбалтывают, закрывают ватной пробкой и ставят в темное место, где температура поддерживается достаточно стабильно на уровне +23+27°C. После того, как смесь пробродит 3-4 дня, мезгу отделяют через марлю, а сок употребляют вместо селекционных дрожжей. Если вы готовите закваску зимой, то вместо ягод можно использовать изюм. Его, как и ягоды, мыть не следует. Для приготовления закваски следует брать примерно полстакана изюма, два стакана воды и половину или две трети стакана сахарного песку (в зависимости от того, сладкий или кислый изюм используется). Разбухшие изюмины выбрасывать не надо - их можно раздавить и использовать еще раз для приготовления закваски - со свежей порцией изюма, а потом можно добавить мезгу в бражку. Для приготовления 100 литров бражки необходимо брать 1,0-1,2 кг пекарских дрожжей (дрожжи лучше всего развести теплой во[illegible]

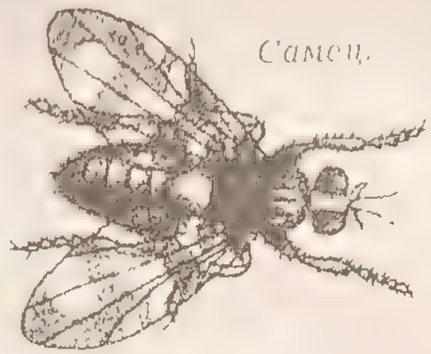
чем в чистом растворе. Для использования в качестве носителя рекомендуют шероховатые буковые (березовые, липовые, ольховые) стружки [8] или активированный уголь [9] в количестве 2-3% от объема сбраживаемого сусла. Активированный уголь и стружки можно использовать многократно (здесь пригодится регенерированный активированный уголь после стадии химической очистки чистового спирта, о чем будет речь ниже). Иногда можно встретить рекомендации добавлять в бражку промытое пшено или тертый картофель - такой прием допустим, но никакого особого влияния на качество получаемого спирта такого рода добавки не оказывают, поскольку они работают как носитель. Пшено и тертый картофель можно использовать 2-3 раза, после чего их необходимо заменять свежими. Лучшим носителем являющимся одновременно и закваской для бражки, следует признать мезгу, взятую из бродящего плодово-ягодного вина, которой необходимо брать 5-10% от объема сбраживаемого сусла, уменьшая соответственно массу дрожжей.

При сбраживании бражки (особенно с использованием носителя) необходимо помнить, что заполнять емкость для брожения следует лишь на 2/3 чтобы бражка не выплескивалась в водяной

ИЗУЧАЕМ ВРЕДИТЕЛЯ



Самка.



Самец.

Поврежденный плод вишни в разрезе. Видна личинка.

Пупарий в почве.

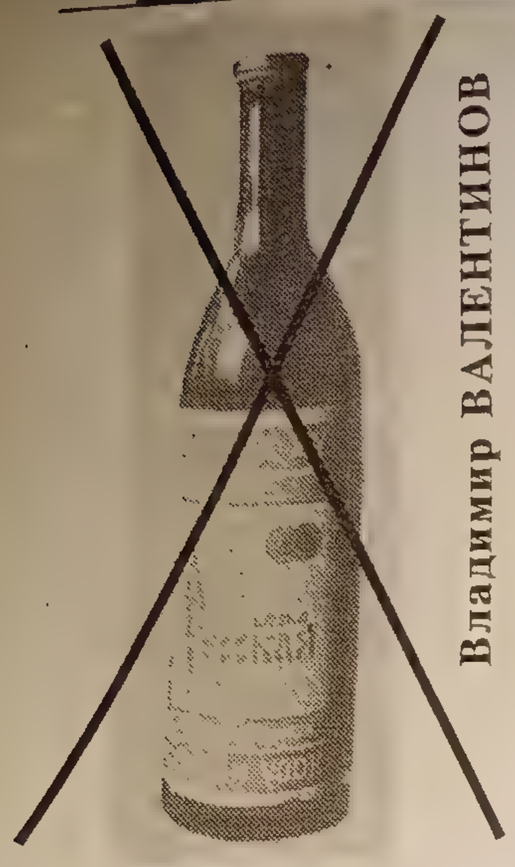
Личинка.

Ветка вишни с поврежденными вредителями плодами.

Вишневая муха.

Вишневая муха

наносит большой вред плодам вишни, жимолости. В последние [illegible] довольно большое ко- откладывает 1-2 яйца под кожицу зеленого или уже зрелого плода. За сезон она может отложить до 150 яиц. Мухи активны в теплые солнечные дни при температуре [illegible] темпера- дят в почву где и окукливаются на глубине до 5 см. Вишневая муха обычно повреждает плоды сортов позднего и среднего сроков созре- вания. Это Маринская, Лявошин- [illegible] юбская и др. цвета, блестящие. Длина тела самок 5-6 мм, в размахе крыльев до 1 см. Самцы несколько меньших размеров. Личинки покрыты черными слизистыми выделениями. Зимуют в паутинных коконах в верхнем слое почвы на глубине 10-15 см. В конце мая-начале июня появляются взрослые особи пилильщика. Вскоре самки приступают к кладке яиц. Они распили- [illegible] кожу листа и в образовав- [illegible] откладывают по од-



Владимир ВАЛЕНТИНОВ

Домашний спирт - - и дешев, и не вреден

По официальным данным самогон - это яд. Справимся об этом у науки (1). Спирт-ректификат, используемый для приготовления водки и крепких спиртных напитков, в зависимости от сортности, может содержать альдегидов от 2 до 10 мг/л, а сивушного масла - от 18 до 50 мг (в пересчете на безводный спирт) - это считается безопасной нормой. Самогон же - это, фактически, спирт-сырец и содержание альдегидов в нем (в зависимости от вида сырья) может колебаться от 40 до 1000 мг/л, а сивушного масла - от 2500 до 3700 мг/л (в пересчете на безводный спирт) (2). Вроде бы, должно стать страшно от таких цифр. Но посмотрим, что представляют собой "их благородия" со многими звездами, например, что содержится в коньячном спирте.

По техническим условиям [5] молодой, не прошедший процесса старения коньячный спирт должен иметь крепость 62-70% об., не содержать метилового спирта, содержать альдегидов (в пересчете на уксусный альдегид) от 100 до 500 мг на 1 литр безводного спирта, сложных эфиров (в пересчете на уксусно-этиловый эфир) от 750 до 2500 мг на 1 литр безводного спирта,

нологии получения бражки, приводящие к повышенному содержанию высших спиртов в продуктах брожения и нарушения в технологии разгонки и очистки спирта. Теперь перейдем к разбору наиболее характерных ошибок, допускаемых при приготовлении водки в домашних условиях и поговорим о том, как все это делать "по науке", используя доступные методики.

По первому разделу для наиболее любопытных читателей можно рекомендовать следующую литературу:

1. А.Ф. Халаим. Технология спирта: М., "Пищевая промышленность", 1972, 192 с.

2. Фукс А.А. Технология спир-

ная свекла, арбузы, морковь и т.д.). При расчетах выхода спирта из сахаросодержащего сырья необходимо ориентироваться на теоретическую цифру: 1 кг абсолютного спирта (или 1,32 литра спирта крепостью 96°) получается из 1960 граммов сахара. Так что после несложных арифметических подсчетов становятся понятными официальные запреты на "самогон" - не о здоровье граждан забота, а о доходах в бюджет, поскольку, даже если использовать для приготовления спирта сахар-рафинад, себестоимость одной бутылки водки (без учета стоимости своего труда и амортизации "оборудования") будет равна стоимости 320 грам-

сколько это будет в

тайте сами). При

растительного

ва спирта

на сле-

тос-

нять следующий технологический рецепт:

Сахаристость затора - 17-20% масс.

Температура брожения - +25 - +27°С.

Время брожения - 2-5 дней.

Количество дрожжей - 1,0-1,2 кг/100 литров затора.

Итак, для приготовления бражки в простейшем случае требуется вода, сахар, дрожжи и соблюдение технологии.

Посуда и вспомогательное оборудование

Теоретически для приготовления бражки лучше всего использовать сосуды большой емкости - в этом случае уменьшается соприкосновение затора с воздухом, процесс брожения менее подвержен влиянию извне, снижается вероятность внесения посторонних дрожжей и грибков, которые могут вызвать ук-

брожение и при-

ен

...от-ректификат, ...зависимости от ...т 18 до 50 мг (в ...гон же - это, ... сырья) может ... пересчете на ...смотрим, что ...содержится в

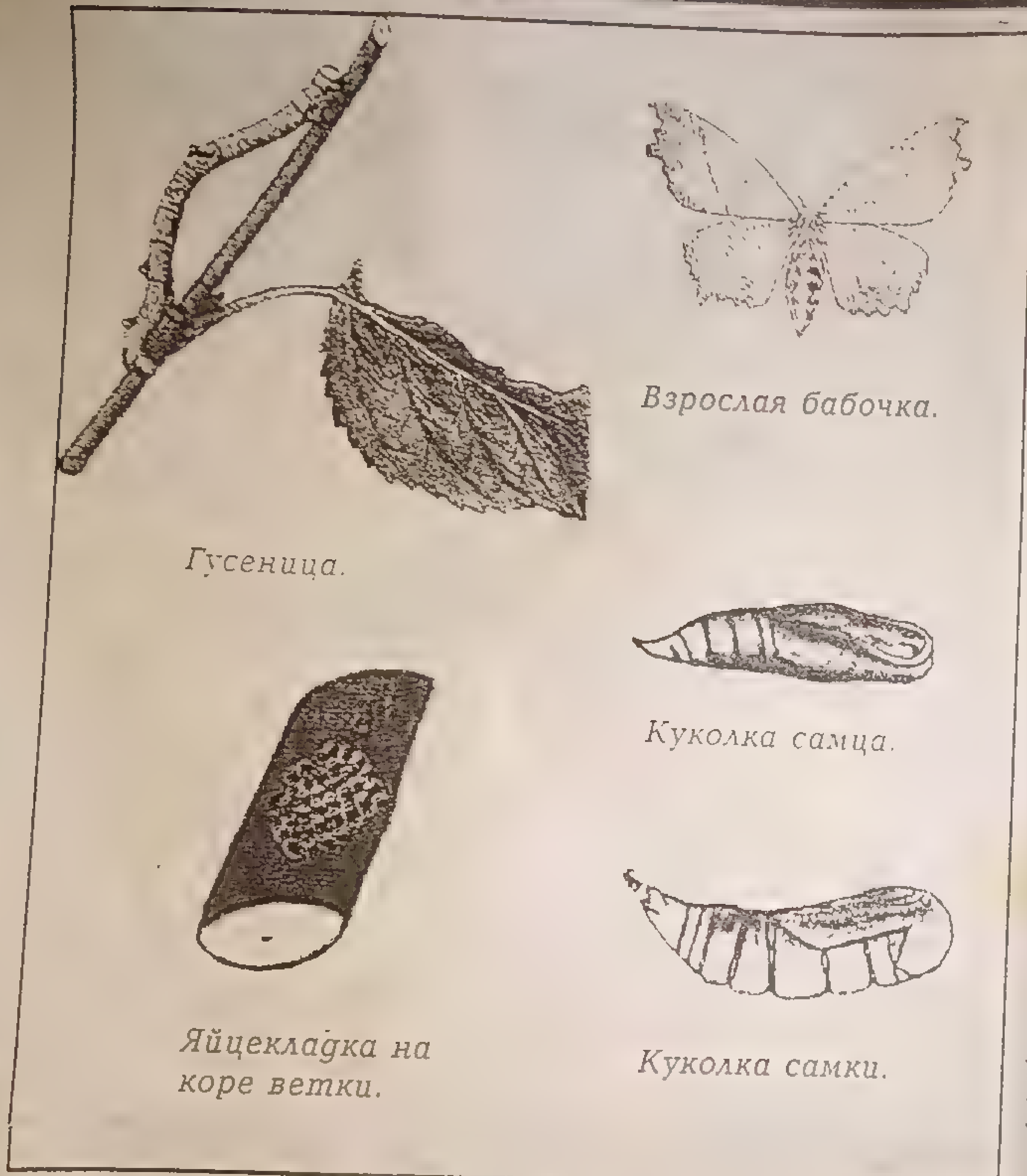
... технологичес-

...тора - 17-20%

...жения - −25 -

... 2-5 дней.
...ней - 1,0-1,2
...а.
...мения браж-
...учае требу-
...жжи и со-

...тельное



Зимняя пяденица.

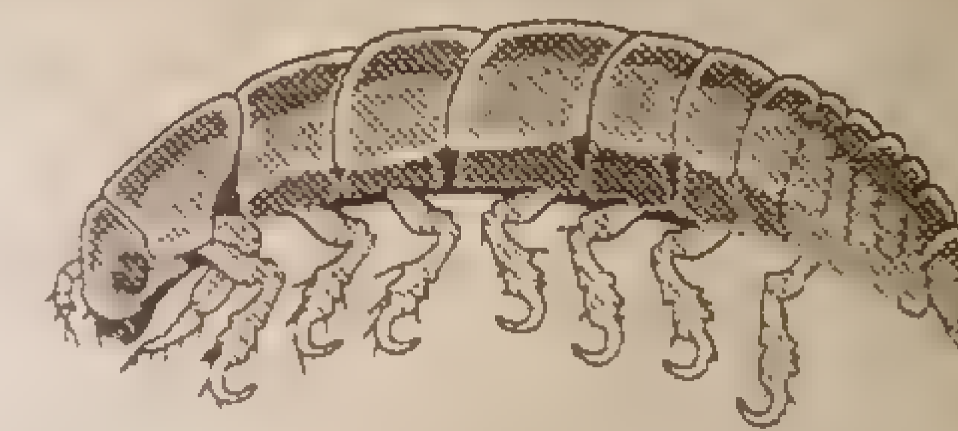
жить до 50 яиц. Примерно через 10-14 дней появляются личинки. Питаются они, соскабливая мякоть листьев с верхней стороны. При массовом появлении личинок от листьев *остаются только жилки и прозрачная сетчатая кожица.*

едают листья целиком, оставляя лишь главные жилки. В отличие от других видов гусениц, у которых 8 пар ног, они имеют только 5 пар. Окраска их в Среднем Поволжье [illegible] бокам три [illegible] на до 3. Пе[illegible]

Зимняя пяденица

В отдельные годы может наносить серьезный вред. Распростра[illegible] повсеместно. Если кто [illegible]

В огороде бузина...



Для замедления роста микроорганизмов необходимо применять растительные яды (фитонциды). В качестве их источников используется посев растений, выделяющих летучие вещества, фитонциды, отпугивающие насекомых. Например, **бузина черная** отгоняет от черной смородины почкового клеща.

Горчица белая при посевах с горохом снижает его повреждение гороховой плодожоркой.

Огородные бобы, посеянные среди овощных культур, отпугивают проволочников и гусениц совок. Взрослые насекомые не откладывают на этих участках яйца.

Эстрагон, высаженный на посевах огурца, предохраняет растения от мучнистой росы.

Черная бузина. Раскладывают свежие ветки в банки с водой во время цветения многих овощных культур, что предупреждает их от повреждения медяницами и клещами. Отпугивает мышевидных грызунов.

Инсектицидными свойствами обладают **высушенная ромашка, полынь, тысячелистник, чистотел, паслен.**

Существует немало рецептов приготовления настоев, растворов, отваров из растений для опрыс[illegible]обработка[illegible]

опрыскивают.

Можно во время уборки урожая томата переработать ботву, отвар этот сохраняет токсичность в течение целого года. На 10 л воды измельчают 4 кг ботвы, настаивают 3-4 часа, затем кипятят 30 минут. Охлажденный отвар процеживают, переливают в герметически закрытую посуду (в аптеке можно приобрести емкости с притертой пробкой). Перед употреблением концентрат разбавляют 1:3, добавляют 40 г растворенного мыла на 10 л воды.

Полынь горькая собирается во время цветения, сушится и хранится в мешочках. Приготовление раствора: 1 кг сушеной полыни заливают небольшим количеством воды и кипятят в течение 10-15 минут. Отвар охлаждают, процеживают и доливают до 10 л воды.

Используется отвар из свежей полыни. Мелко нарубленной полынью заполняют ведро (0,5), заливают водою и настаивают сутки, затем кипятят 30 минут, процеживают. Полученный отвар разбавляют водой 1:1. Из заготовленной цветущей [illegible] горькая, или английская соль [illegible]

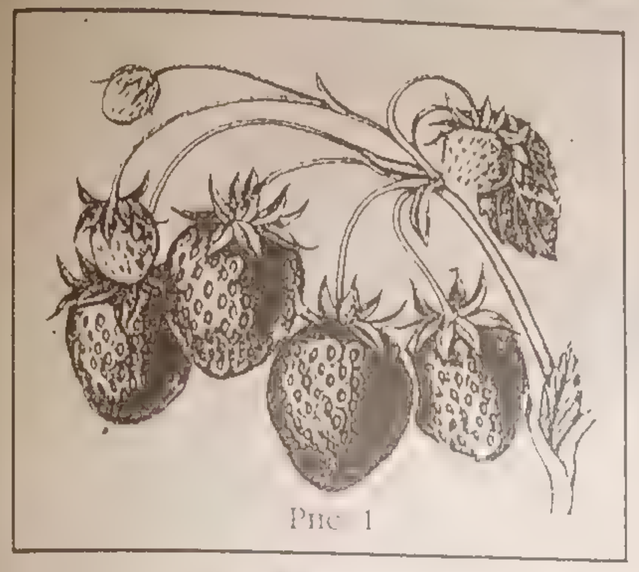


Рис. 1

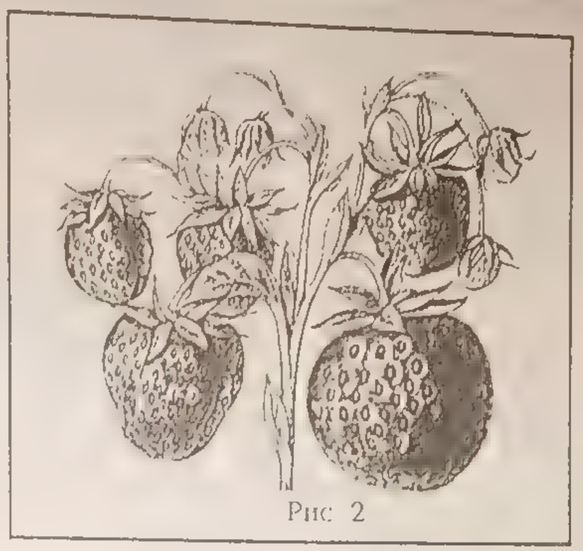


Рис. 2

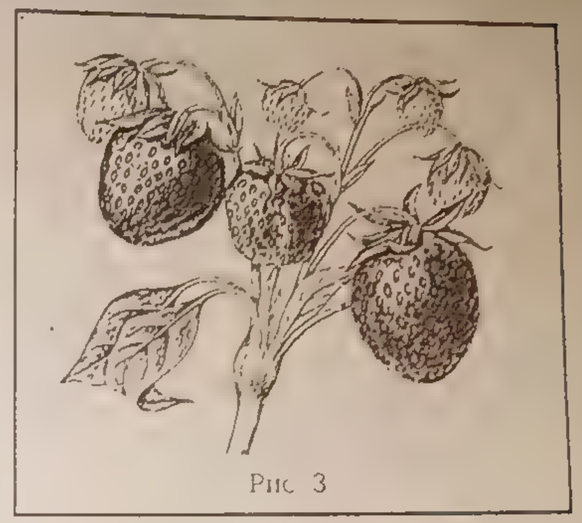


Рис. 3

Садовая земляника и ее сорта

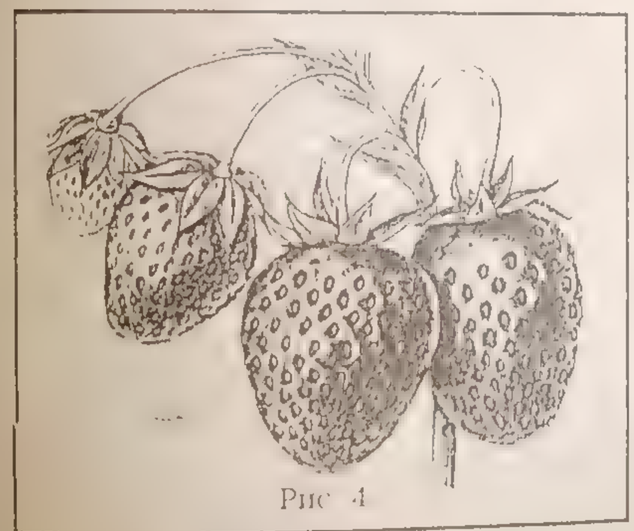


Рис. 4

Рис. 5

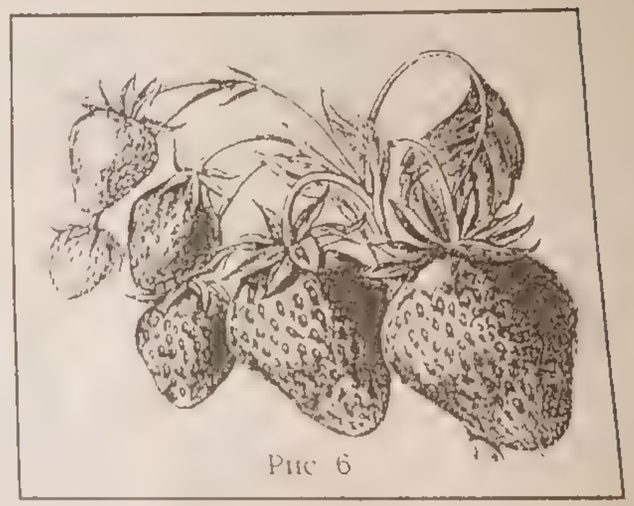


Рис. 6

Заря (Р.) (рис. 1). Кусты высокие, сетка раскидистые. Ягоды средней величины, наиболее крупные - массой 20 г, правильной яйцевидной формы, иногда трехгранные, ярко-красные, блестящие, средней плотности, мякоть нежная.

Зенга Зенгана (П.) (рис. 2). Кусты высокие, компактные, [illegible] сборов 20-30 г, округло-конические, красные, с темно[illegible]ком, блестящие, с погруженными в мякоть семе[illegible] красная, довольно плотная, хорошего вкуса.

Зенит (С.) (рис. 3). Кусты среднерослые, [illegible] округлые, с шейкой, интенсивно-красные, [illegible] ны для замораживания.

Золушка (П.) (рис. 4). Кусты [illegible] массу свыше 30 [illegible]

Кардинал (С.) (рис. 6). Дает длинные побеги, на концах которых появляются розетки с цветками. Ягоды плотные, 50-80 г, десертного вкуса.

Красавица Загорья (Р.) (рис. 7). Растение средней силы роста. Ягоды вначале крупные (первые до 32 г), затем значительно мелеют, [illegible]

В огороде бузина...

(Окончание, начало на стр.5)

берется 400 г табака, настаивают сутки и кипятят 2 часа. Процеживают, разбавляют 1:1, перед опрыскиванием добавляют мыло (40 г на 10 л).

Отвары табака можно хранить длительное время, как и отвар томата. Посевы овощных культур можно опыливать махоркой или окуривать помещения против белокрылки, тли, трипсов (10 г на 1 куб. м). наконец, против медяницы можно окурить табаком целую плантацию. Для этого на каждые 100 кв. м раскладывают кучки соломы, опилок, а сверху по 1-2 кг махорки и зажигают на 30-40 мин.

Картофель. 1,5 кг зеленой ботвы или 600-800 г сухой настаивают 3-4 часа в 10 л воды, процеживают и опрыскивают овощные растения только вечером во избежание ожогов. Ботву картофеля следует заготовить осенью, измельчить, высушить и хранить в полиэтиленовых пакетах для весенне-летних опрыскиваний.

Паслен черный. Срезают перед цветением все растения с листьями, бутонами, цветами. 5-6 кг измельченного паслена замачивают в 10 л воды в течение 3-4 часов, затем кипятят 3 часа. На 1 л отвара добавляют 5 л воды, 40 г мыла и опрыскивают все растения.

Перец стручковый, горький 1 кг нарезанных растений прокипятить

[illegible] разует мощный куст, способ[illegible]

высушенное растение (800 г) кипятят 30 минут. Для опрыскивания добавляют 20-30 г хозяйственного мыла

Ромашка аптечная. Листья и корзинки соцветий измельчают (свежие или сушеные корзинки), заливают 1 кг 10 литрами воды и настаивают 12 часов. Процеженный настой перед опрыскиванием разбавляют 1:3; добавляют на 10 л раствора 40 г мыла и опрыскивают.

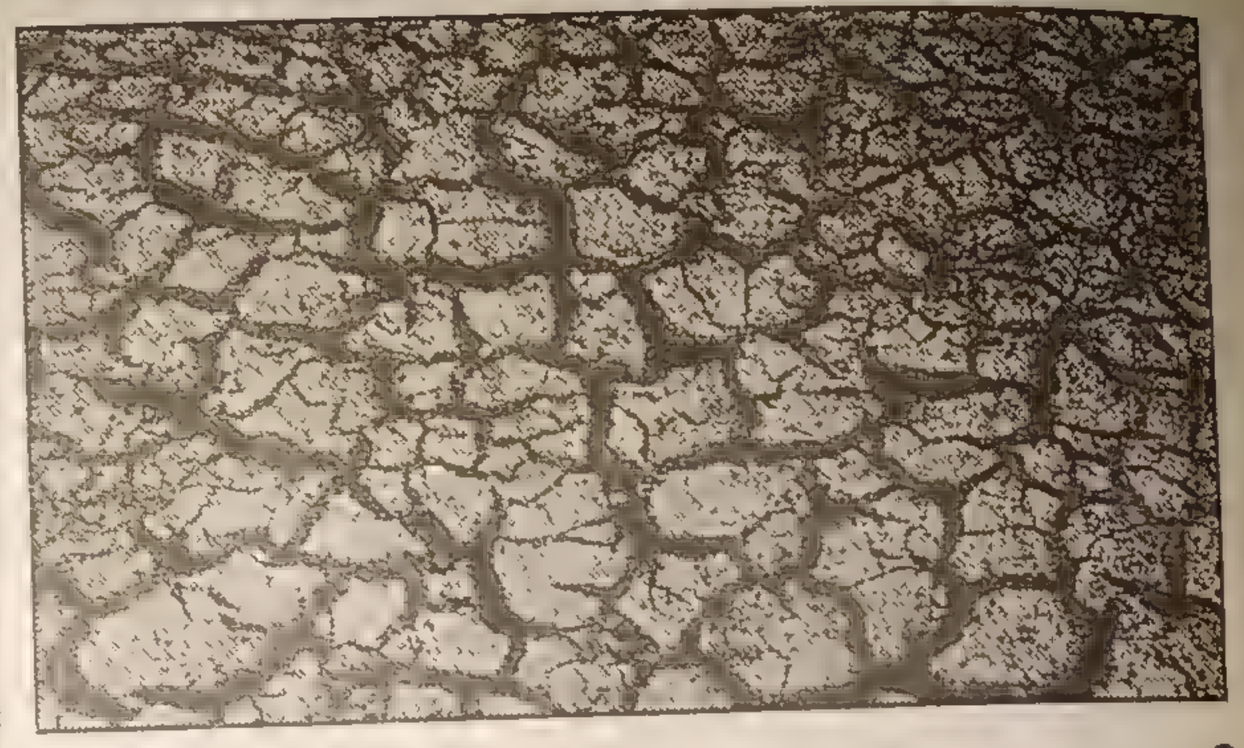
Одуванчик обыкновенный готовится так же, как и ромашка аптечная.

Чистотел. 1 кг нарезанного растения ошпаривается 3 л кипятка и доливается до 10 л холодной водой. Настаивают двое суток и опрыскивают овощные растения.

Чеснок. 200 г мелко измельченного чеснока (через мясорубку) настаивают 2 суток в 10 л воды и опрыскивают растения не только от вредителей, а и против мучнистой росы, фузариоза.

Лук. 200 г луковой чешуи выдержать сутки в 10 л воды, трехразовое опрыскивание с пятидневным интервалом уничтожает вредителей и сдерживает грибные заболевания овощных культур (фитофтороз картофеля и томата, бактериоз огурца и др.)

3. Борьба с проволочниками, ложепроволочника[illegible] Осенью разло[illegible] в зимнее



Берегите землю!

В последние годы в странах СНГ проводится очень широкая рекламная кампания по продаже так называемого "Красного калифорнийского" дождевого червя для переработки органикосодержащих отходов в гумусное органическое удобрение (биогумус или червекомпост). Не умаляя ценности этой безотходной технологии, считаю необходимым предупредить покупателей о том, что у многих продавцов субстраты с "красным калифорнийским" червем заражены нематодой - малыми белыми червями.

По образу жизни, связанному с типом питания, нематоды составляют ряд от чисто сапр[illegible]итных форм питающих[illegible]влагающимися [illegible]ьными ос[illegible]разитов [illegible]рас-

6-7 стр.

Анатолий Михайлович ИГОНИН
г. Владимир
(Для "Фазенды")

продающие "красных калифорнийских" червей, представляют нематоду несведущим покупателям, как народившуюся молодь этих "красных калифорнийских". Это обман.

Торговля ими ведется в обход санитарно-ветеринарных служб и служб защиты почвы и растений, что чревато заражением почв различных регионов нематодой. Это грозит не меньшей бедой, чем последствия от распространения и размножения колорадского жука на картофельных полях.

В адрес проектно-изыскательских центров и станций агрохимической службы направлено письмо заместителя министра А.И. Пупонина N 14-19/353 от 10.11.92 с указанием принятия мер к исключению фактов бескарантинной [illegible]ажи различными фирмами [illegible] норвей, заражен[illegible]

погибнуть или долго (до 3-х лет) болеть от пестицидов, с которыми они еще не встречались. Мы продаем своих червей только по договоренности с крупными производителями сельхозпродукции, где имеем возможность наблюдать их и гарантировать успех промышленной технологии.

В журнале "Здоровье" (1992 г.) N 2-3 опубликовано мое интервью "От здоровья земли - к здоровью людей. Этот путь ускорят дождевые черви". С тех пор получено много новой информации. В частности, установлено, что на каждую тонну использованного червекомпоста прибавка урожая составляет 1000 кг огурцов, или 1000 кг помидоров, или 600-800 кг картофеля, или 300-400 кг зерна (в год использования).

Цена на брошюру для фермеров "Дождевые черви и плодородие почвы" составляет 6000 руб. В этой брошюре следующие разделы:

Дождевые черви и их экологическое значение.

Биопереработка навоза (и другой органики) с помощью червей - новая биотехнология для биологического земледелия.

Принципы новой биотехнологии и ее место в сельскохозяйственном производстве.

Как разводить червей на фермерском хозяйстве.

Гумус почв и его свойства.

Биогумус, его производство и назначение.

Как использовать биогумус?

Ресурсы полноценного белка (из червей) для животноводства и птицеводства.

Как перерабатывать п...

Овощеводство на узких грядах

Доктор Джекоб Р. Миттлайдер
(Перевод с английского)

КАКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ НЕОБХОДИМЫ РАСТЕНИЮ?

Зеленые растения должны получать по крайней мере 16 элементов питания, чтобы нормально выполнять все свои обычные функции. О снабжении углеродом, водородом и кислородом можно специально не заботиться. Эти элементы питания поступают в растения из воздуха и воды. Элементы питания, поступающие из почвы, можно подразделить на группы

Основные элементы (или макроэлементы) питания растений

Азот (N) Придает растениям их зеленую окраску, обеспечивает быстрый рост, высокое содержание белка и урожай.

Фосфор (P) Обеспечивает мощность проростков, рост здоровых корней и способствует высокому качеству культур.

Калий (K) Дает здоровые растения, высококачественные семена и плоды.

Вторые по значимости и по *требуемы*... элементы п...

Кал...
р...

ремешайте его с почвой перед тем, как сеять семена или высаживать растения на узкие гряды. Предпосадочное удобрение включает в себя две смеси: смесь N 1 и смесь N 2. Обе смеси разбросайте по поверхности почвы и смешайте с почвой, перекопав ее.

ВТОРАЯ СТУПЕНЬ. После того, как культуры посажены, регулярно подкармливайте растущие культуры, давая им "еженедельное питание", которое представляет собой смесь N 2. Подкармливайте растения каждые 7-10 дней. Количество подкормок зависит от вида выращиваемых овощей. Некоторые культуры требуют только трех или четырех подкормок удобрениями за весь период выращивания, в то время как другие требуют семь, восемь или еще большее число подкормок.

ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ. Если растущие растения обнаруживают признаки дефицитов питания, немедленно внесите дополнительно "корректирующие" удобрения, которые устранят эти дефициты. Соответствующее количество "корректирующего" удобрения вносят однократно сверх еженедельной подкормки. Большинство неурожаев обусловлено дефицитами минерального питания. Корректирующая обработка может резко

гипса) и 30 г бората натрия, называемого бурой. Шесть заполненных вровень с краями чайных ложек содержат 30 г буры. Вместо буры можно также использовать борную кислоту (20 г).

Известь и гипс снабжают культуры кальцием. Используйте разные типы кальцийсодержащих соединений в зависимости от того, с кислыми или с щелочными почвами вы имеете дело.

Следуйте следующему правилу, когда пытаетесь решить, какой из кальцийсодержащих продуктов использовать:

В районах, где ежегодное количество осадков превышает 500 мм, используйте сельскохозяйственную или доломитовую известь.

В районах, где ежегодное количество осадков меньше 450 мм, используйте гипс (сульфат кальция).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ СМЕСИ N 2

Смесь N 2 используется и как предпосадочное удобрение (вместе со смесью N 1) и как еженедельная подкормка.

Смешайте 3 кг азофоски 16-16-16 или нитроаммофоски А 17-17-17, 450 г сулфата магния (горькая, или английская, соль) и...

Эта сотка – под бахчи

Бахчевые культуры - это однолетние травянистые растения с длинным ветвящимся, стелющимся стеблем. От главного стебля из пазух листьев вырастают стебли первого порядка, которые дают стебли второго порядка и т. д. Из пазух листьев вырастают усики, которыми бахчевые культуры оплетают посторонние предметы, растения, что придает им противостояние ветрам. Наиболее распространенными бахчевыми культурами, представляющими интерес для приусадебного хозяйства, являются арбуз, дыня и тыква. Плоды этих культур содержат много углеводов (сахаров 6-12%, преимущественно фруктоза), клетчатку, пектиновые соединения, многообразные витамины и органические кислоты. Белков всего около 0,5-0,8%, но они очень ценные, так как они содержат незаменимые аминокислоты, все зольные элементы.

Для растений арбуза, как и для дынь и тыквы характерно быстрое прорастание семян и высокая интенсивность ростовых процессов на первых этапах развития. При 25-28°С и хорошей влажности почвы семена начинают прорастать на 3-4-й день и дают всходы на 9-10-й день после посева. Через 5-6 дней после всходов появляется первый настоящий лист, затем через каждые 3-4 дня - третий, четвертый и пятый листья. После чего рост прекращается, куст приобретает вид "шарика" - на растении 5-6 листьев [illegible]. Только через 15-40 дней [illegible] листом, чтобы ускорить появление женских цветков, а потом и завязей. Опыляются цветы насекомыми, поэтому искусственное доопыление, особенно у тыкв дает прибавку урожая до 50%. Сразу после оплодотворения завязь начинает разрастаться и через 30-50 дней плоды созревают.

Растения бахчевых отличаются высокой требовательностью к освещению и теплу. Для нормального роста и развития нужна температура 25-30°С, для оплодотворения утром 18-20°С, днем 20-25°С. При температуре ниже 15°С рост и развитие приостанавливается, пыльца и рыльце не созревают, оплодотворение не проходит, бутоны и цветы опадают, урожайность снижается. Длительное воздействие температуры 5-10°С для растений бахчевых губительно. При 1°С растения погибают. Чувствительна корневая система к температуре почвы и должна она быть не ниже 18-20°С. Поэтому целесообразно бахчевые выращивать вокруг компостных куч. Почва и окружающий микроклимат возле [illegible]

...ет 534 г воды, то дыня 625 г, арбуз - 600 г.

Бахчевые культуры потребляют большое количество питательных веществ, при этом лучше применять луночное внесение и проводить подкормки. В лунки вносят по 1,5-2 кг перепревшего навоза, а при появлении 4-5 листа подкормить смесью минеральных удобрений: на 10 л воды 50 г суперфосфата, калийной соли 30 г и аммиачной селитры 25 г. Один литр раствора на одно растение или птичьим пометом разбавленным 1:10 или 1:12 - по 0,5 л раствора на одно растение. Вторую подкормку хорошо провести в [illegible] образования плетей [illegible] в момент завязывания плодов.

Бороздки для подкормок при первой размещают на расстоянии от растений [illegible] см, при второй - на 12-18 и при третьей на 25-30 см. Глубина бороздок в условиях юга Украины, где наблюдается частое пересыхание верхнего слоя почвы, должна быть не меньше 10-12 см. После подкормки удобрения немедленно [illegible] почву путем рыхле[illegible]

[illegible] по урожаю [illegible] одичные. [illegible] на пе[illegible]

[illegible] теплом помещении, поддерживая [illegible] состоянии. [illegible] дыни и тыкви держат в [illegible] помещении 20-24 часа [illegible] в течение двух суток [illegible] [illegible] 10 см температура будет 12-13°С, на глубину арбузы - 4-6, дыни [illegible]. Площадь питания [illegible] этих культур [illegible] 1х1 м.

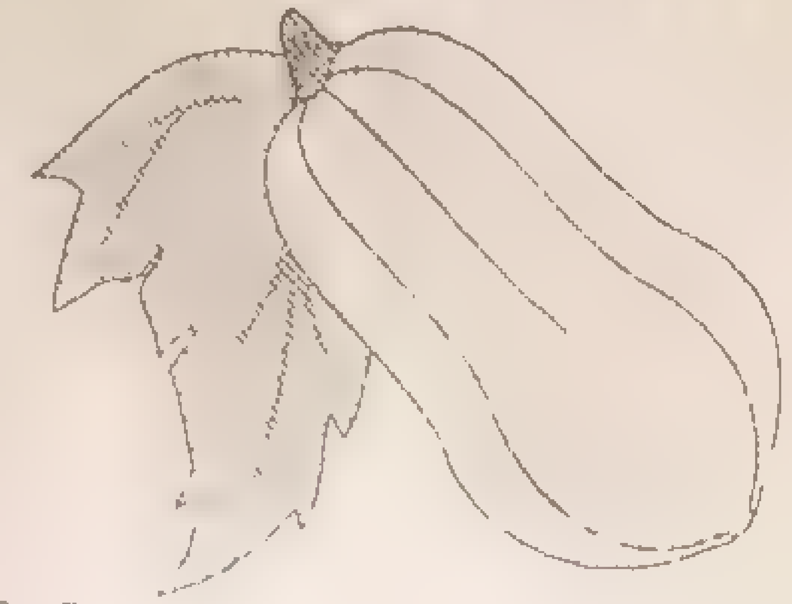
[illegible] заключается в рыхлении, в прополке сорняков, подкормке, поливах, расправке плетей, борьбе с болезнями и вредителями и в охране растений от птиц, особенно в момент появления всходов. Для получения высокого урожая бахчевых культур особенно важно своевременно провести два первых мотыжения [illegible] всходов до начала образования растениями плетей. При появлении [illegible] листьев в лунках оставляют по одному самому сильному растению.

Поливы необходимо проводить редко, но большими нормами 30-40 л на одно растение. Когда побеги достигают длины 50-70 см их раскладывают равномерно в разные стороны и присыпают влажной землей в одном-двух местах.

Из вредителей бахчевых наиболее опасны проволочники, личинки жука-щелкуна и тля. Из болезней наибольший вред причиняют антракноз, гнили. Поэтому при похолоданиях посевы необходимо немедленно опрыскивать 1% бордоской жидкостью или ее заменителем. Против мучнистой росы - [illegible] серой или каратаном

Трехдневный кабачок

Плоды кабачков и патиссонов используют в пищу недозрелыми. Вполне вызревшие плоды деревенеют и в пищу не пригодны. Патиссоны и особенно кабачки представляют большой интерес как скороспелые высокоурожайные культуры, которые могут давать ценную продукцию в весенне-летний период. Особенно эффективен рассадный горшочный способ выращивания этих культур в сочетании с паровыми кучами, ямами, грядами и с пленочным укрытием. Основной прием для получения ранней продукции этих культур усилить плодоношение - прищипка (удаление верхушечной почки) после появления четвертого листа



Кабачки собирают в виде 7-10-дневных завязей, патиссоны - 3-5-дневных завязей для маринования и фарширования.

Высевать их необходимо с площадью питания 70х50 см или рядковым 1м х 50 см. Приемы выращивания кабачка и патиссона такие же, как и огурца

Е. М. ГОРБАТЕНКО
И. Ю. ГОРБАТЕНКО

Листая старые газеты

Уход за хреном

Для хрена особых [illegible] и том же [illegible] способом: нижние концы [illegible] грядкам, где они, при первой [illegible] все-таки взойдут весною, и к [illegible] надобно оберегать его от св[illegible]

Способ соления огурцов

На изготовл[illegible] ледней завяз[illegible] съемк[illegible] позрежд[illegible] таким обр[illegible] воду с дубов[illegible] к получени[illegible] до тех пор, [illegible] наливают огурцы, уложенны[illegible] ся и зарываются в ямы.

Выписал Б. ЧЕРТЫКОВЦЕВ

АРГАТСКИЙ Иван Васильевич
г. Самара

Огуречные секреты

Об этих секретах я узнал от опытного овощевода. Он же ими владел давно. На огуречной грядке легко заметить пустоцветы - цветы есть, а завязи плодов нет. Одна из причин такая: на семена оставлен не тот желтяк. Оказывается, плоды огурца условно можно разделить на два типа: мужской и женский. По форме они отличаются друг от друга тем, что мужской имеет как бы трехгранную форму, а женский четырехгранную (прослеживается не у всех сортов!). Из семян мужского огурца вырастут растения с обильным пустоцветом (тычиночные цветы), а из четырехгранного получите растения с пестиковыми цветами, имеющими завязь. Чтобы научиться распознавать форму плода, надо взять зеленец и нарезать его поперечными ломтиками. И если они тяготеют к треугольной форме - это мужской огурец, а к квадратной - женский. В первом случае семена располагаются в трех сегментах, во втором - в четырех. На семена, само собою, оставляют четырехгранные, женские огурцы.

Но и это еще не все. Огурцы могут вырасти очень горькими, полынь-полынью, в рот не возьмешь. Этот недостаток селекционеры в основном устранили, но у старых сортов он нередко проявляется. Дело в том, что семена сортов у огурцов следует выбирать только из передней части плода, составляющей 2/3 его длины; задняя часть семенника бракуется. И, конечно, как приведенные секреты, так и те, что добудете сами, проверяйте на практике. Как говорится, доверяй, но проверяй

Нужна ли подкормка огурцам?

[illegible]

семян в почву очень мелкая[illegible] см.

Одуванчик - это целая аптека

Сок одуванчика

Ранней весной полезно употреблять сок из листьев одуванчика. Для этого их промывают, выдерживают 20-30 минут в концентрированном растворе поваренной соли, вновь промывают в холодной воде, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают через плотную белую х/б ткань, разбавляют водой 1:1 и кипятят 2-3 мин. Принимают по 1/4 стакана 2 раза в день за 20 минут до еды.

Сок обладает укрепляющим свойством, полезен при воспалении желудка с пониженной кислотностью.. Его используют как легкое слабительное средство при хронических запорах и как желчегонное при заболеваниях печени и желчного пузыря. Его принимают как потогонное, жаропонижающее и мочегонное средство. При употреблении сока и настоя корня у кормящих женщин увеличивается образование молока. В Средней Азии соком одуванчика сводят бородавки.

Настой корней одуванчика

Принимают при состояниях, связанных с нарушением обмена веществ (фурункулез, кожная сыпь [illegible]). Для приготовления настоя 1 ст. ложку измельченных [illegible] огне 15 мин., охлаждают 45 мин и процеживают. Принимают в теплом виде по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день за 15 мин. до еды

Для профилактики атеросклероза используют сухие корни одуванчика, перемолотые на [illegible]. Принимают их по 1 ст ложке 3 раза в день до еды

Чай из одуванчика

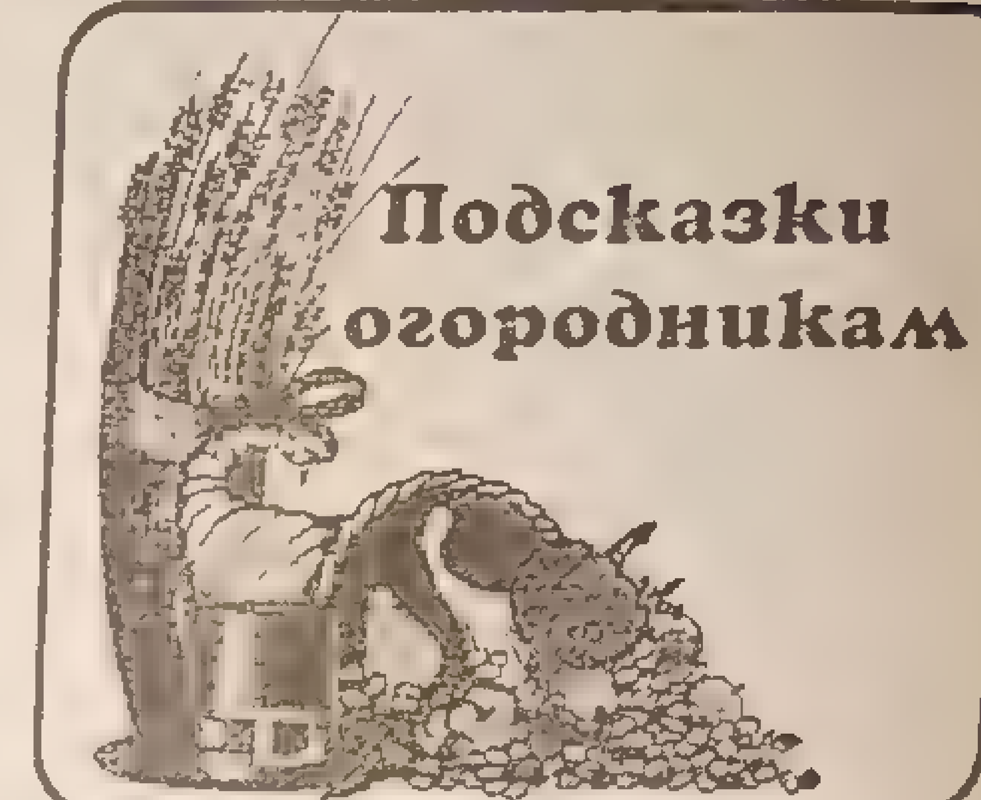
При использовании корней в качестве горечи для возбуждения аппетита, при запорах и [illegible] чегонное средство 1 чайную ложку [illegible] [illegible] как чай в стакане кипятка настаивают 20 мин процеживают, охлаждают и принимают по 1/4 стакана 3 раза в день [illegible]

[illegible]

носоглотки. При [illegible]

Вместо ядохимикатов

Фермеры Канады считают идеальным выращивание томатов вместе с одуванчиками. Как показали результаты исследований проведенных на с/х опытной станции Харроу, одуванчик защищает томаты от почвенного гриба фузариум. Найденная в одуванчике цикорная кислота связывает железо в почве, лишая тем самым гриб фузариум необходимых питательных веществ



8-9 стр.

Светлана Федоровна ТИМОФЕЕВА
г. Самара

Ежемесячная газета
ДЛЯ ДАЧНИКОВ И ФЕРМЕРОВ
5'93

ФАЗЕНДА

Особенности весенних посадок
Размножение вишни отводками
Радость цветения абрикоса
Зола против тли

Полный набор семян овощных и бахчевых культур районированных сортов, лук-севок по 300-400 рублей за 1 кг

вы сможете приобрести в торговой сети

Самарского производственного предприятия "Сортсемовощ"

Адреса магазинов

г. Самара
ул. Советской Армии, 220
Тел. 54-36-70

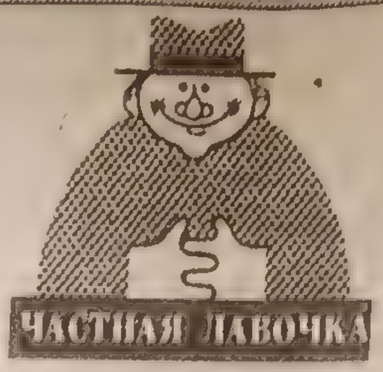
ул. Осипенко, 32
Тел. 34-64-88

Сызрань
ул. Советская, 76
Тел. 2-47-35

Тольятти
ул. Ленина, 89
Тел. 23-33-54

В этих же магазинах вам предложат
новый стимулятор роста и развития растений огурцов, томатов, баклажанов, моркови и картофеля

Интегра
препарат повышает всхожесть и энергию прорастания семян, обеспечивает более ранние и дружные всходы. Урожай увеличивается на 15-25%, на отдельных сортах до 45-50%.


ЧАСТНАЯ ЛАВОЧКА

МЕНЯЮ

1. 1-комн. кв., сарай, дача, погреб в п. Мирный - на кв. или частн. дом в Самаре. Обр. с. Красный Яр, ул. Комсомольская, д. 153. Тел. 32-42-17, Евгений Борисович.

2. 1-комн. кв. 17 кв. м., в Кировском р-не - на 1-комн. кв., можно меньшей площ. в центре. 1 и последн. эт. не предл. Обр.: Ташкентская, 170, кв. 84. Тел. раб. 34-52-50.

3. 4-комн. кв. 47 кв. м. 3 эт. 5 эт. дома, [illegible]

[illegible]

[illegible] продам. Тел. 34-58-42 (раб.), Тамара Васильевна.

8. Новый нем. спальный гарн. в упаковке - на нов. имп. стенку и мягк. меб. или продам. Тел. 34-58-42, раб. Тамара Васильевна.

ПРОДАМ

[illegible]

КУПЛЮ

1. Дачу или участок. Тел. 35-63-17

2. 1-2-комн. кв. или комн. за руб., или СКВ. Тел. 51-26-29

3. Пару золотых обручальных колец б/у желательно 17 и 20 разм., недорого. Тел. 52-61-97.

СНИМУ

Кв. с тел. для семьи в р-не ул. Революционной. Тел. 66-05-60 (дом.)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

1. Удостоверение участника ВОВ N 471579

2. Удостоверение участника ВОВ N 085492

3. Удостоверение участника ВОВ серия N 431196

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

1. Юрид. помощь в составл. учредит. докум. и регистрации предприят. Тел. 38-80-72

2. Вы хотите получать со своего участка вдвое больший урожай картофеля? В таком случае Вам необходимо приобрести три уникальных народных рецепта приготовления из простейших компонентов супертравы против колорадских жуков. Стоимость рецепта [illegible] руб. + пересылка. Заявки направлять по адресу: Чапаевск-10 а/я 13.

3. Простой способ изготовления водки, пива и спирта из любого зерна, без сахара и дрожжей. Оплата - 25 руб. при получении заказа. Обр. 443022, г. Самара, а/я 12922.

4. Опытного баяниста. Тел. 33-26-25.

5. Предоставлю хорошую работу [illegible] поменяет свою квартиру большей площади на мою 1-комн. [illegible] удоб. отремонтирована, тихая в центре. Обр. 443093, а/я 7765.

ПРИГЛАШАЮ

[illegible] или семью пожить бесплатно в деревне в летнее время. [illegible] 443093, а/я 7765

АБОНЕМЕНТ на газету **31018**

"ФАЗЕНДА"

Количество комплектов

на 199__ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс) (адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ	место	литера

на газету **31018**

"ФАЗЕНДА"

Стоимость	подписки	__ руб. __ коп.	Количество комплектов	
	переадресовки	__ руб. __ коп.		

на 199__ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс) (адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

Учредитель
Издательский дом "Федоров"

Редактор
Н.В. Салыкова

[illegible] в месяц [illegible] свидетельство N С 0317

Пишите:
443030, г. Самара, а/я 3680

Стоимость рекламы
60 руб. - 1 кв. см. газетной площади.
В конверт вложите текст и квитанцию об оплате на расчетный счет 7467453 в ПК Автовазбанка, ф-л г. Самара, код 701, Издательский дом "Федоров", "Фазенда"

Тираж 50000
Заказ 1894

РАДОСТЬ ЦВЕТЕНИЯ АБРИКОСА

Лидия Александровна ОБУХОВА
с. В-Санчелеево
Самарская область

Абрикосы я выращиваю недавно. 3-4 года назад сделала первые прививки в крону садового терна. Терновый подвой увеличивает морозостойкость абрикосов. Уже на второй год после прививки получила первые плоды. Это были абрикосы сортов Погремок и Сын Краснощекого селекции Россошанской опытной станции Воронежской обл. (см. "Приусадебное хозяйство" N 1, 1988 г. - информация об абрикосах).

На следующий год мне прислали черенки районированных сортов абрикосов из НПО "Жигулевские сады" - Карлик, Куйбышевский ранний и Куйбышевский юбилейный. Прививала опять на терн на высоте 1-1,5 м, чтобы было выше уровня снега для того, чтобы исключить подопревание коры. Несмотря на то, что черенки были слабыми, они дали хороший прирост и в прошлом году мы ели абрикосы и даже сварили варенье. У Куйбышевского раннего и Карлика плоды некрупные массой 15-20 г, хорошего вкуса, а у Куйбышевского юбилейного плоды массой 30-35 г и отличного вкуса. Знаете ли вы, что плоды абрикосов очень полезны, они укрепляют стенки кровеносных сосудов благотворно влияют на кроветворную функцию организма, увеличивают содержание гемоглобина в крови. А какая радость видеть цветение абрикоса! Листьев еще нет, а все веточки обсыпаны бело-розовым цветом. Полюбите абрикос и посадите у себя в саду.

На терн я прививаю и сливы. На одном деревце терна у меня растут сливы сортов Светлана, Память Финаева, Десертная ранняя, Жигули и два сорта абрикосов. Пробовала прививать абрикос в корневую шейку войлочной вишни. Деревце растет маленьким и на 2-й год уже закладывает цветочные почки. Лучше подходит для этой прививки сорт Карлик.

Абрикос - культура морозостойкая. У нас и 35° переносит. Хорошо переносит засуху. Но цветочные почки очень чувствительны к

Рис. 1

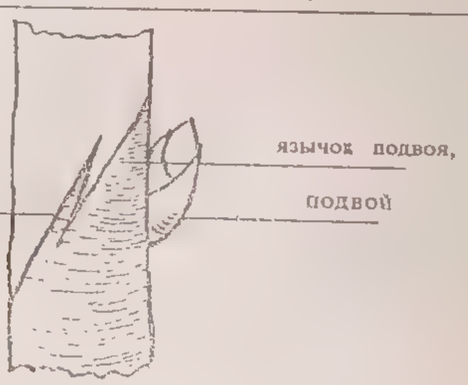


Рис. 4. Соединение язычков.

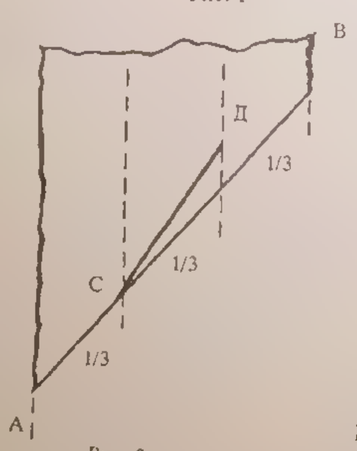


Рис. 3

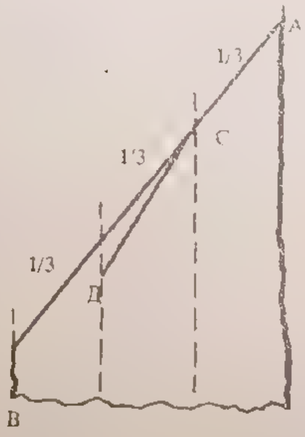


Рис. 2

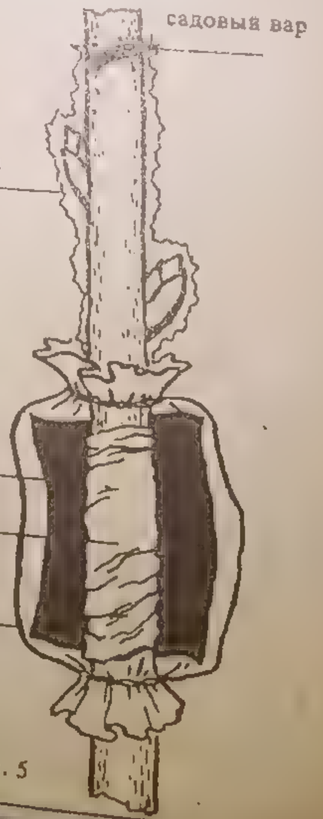


Рис. 5

перепадам температуры в феврале-марте, так как у абрикоса короткий период зимнего покоя, цветковые почки быстро пробуждаются при оттепелях зимой и гибнут при понижении температуры. Поэтому надо использовать некоторые приемы при выращивании абрикосов.

1) Соблюдать правильную агротехнику. В мае, когда активно трогаются в рост корни и побеги, надо внести в почву азот, фосфор и калий - основные питательные элементы - в два приема. (Аммиачная селитра, двойной суперфосфат, сульфат калия - пусть одна подкормка, для второй - через неделю хорошо дать раствор коровяка с добавкой куриного помета). Умеренно увлажнять почву при необходимости. Это значительно повышает морозоустойчивость абрикосов и исключает заболевание дырчатой пятнистостью в конце вегетации, когда на листьях появляются от недостатка питания коричневые пятнышки и дырочки

2) В начале лета хорошо делать обрезку верхушек побегов, так как на появляющемся при этом вторичном приросте побегов несколько задерживаются закладка и распускание весной цветковых почек (до одной недели).

3) Проводить побелку штамба и опрыскивание кроны известковым раствором для задержки цветения весной.

В прошлом году заморозки были в конце мая - начале июня, но уже сформировавшимся завязям они были не страшны.

Побелка уничтожает яйцекладки вредителей. Надо отметить, что абрикос устойчив к разным болезням и вредителям. Даже тля обходит его стороной, предпочитая селиться на молодых побегах сливы и терна.

Коснусь техники прививки абрикоса. Заимствовала ее из журнала "Приусадебное хозяйство", результаты хорошие. Прививаю абрикос еще на снегу, в конце марта способом улучшенной копулировки с язычком.

Хорошо черенки 30 мин подержать в розовом растворе марганцевокислого калия для дезинфекции и стимуляции роста.

Если черенки долго хранились, то перед прививкой их надо погрузить полностью в воду на 2-3 часа, а затем на 1-2 суток поставить концами в воду.

Черенок должен иметь 2-3 почки и диаметр 1-1,5 см.

Итак, подбираю веточку подвоя на высоте 1-1,2 м такого же диаметра, что и черенок. Под углом 20-25° делаю косой срез, так чтобы длина среза была примерно в 2,5 раза [illegible] диаметра самой ветки (рис 1)

Чтобы сделать язычок, надо мысленно разделить косой срез на 3 части (показываю пунктиром на рис 2). И по линии СД углубиться в древесину ножом (а лучше лезвием опасной бритвы) на 1/3 этого косого среза, отступив от острого угла А на 1/3 длины среза. Зарез вглубь незначительный, он идет почти параллельно косому срезу АВ, так что угол ДСВ=10-12°. Такой же язычок сделать на черенке подвоя (см. рис.3).

И теперь, не касаясь пальцами срезов, надо соединить срезы, заведя язычок за язычок. Вот так, как на рис. 4.

Если кора привоя и подвоя совпали, значит, совпали и камбиальные слои - зона образовательных клеток, обеспечивающих срастание, образование новых проводящих путей.

Место прививки обвязываю полихлорвиниловой изоляционной лентой, липкой стороной вверх (не к коре, а то прилипнет кора), верхний срез замазываю садовым варом и почки привоя тоже, чтобы задержались с распусканием. На место прививки надеваю маленький полиэтиленовый чехольчик, внутрь которого кладу листочек черной бумаги, ориентируя плоскость его перпендикулярно лучам восходящего солнца и параллельно лучам полуденного солнца. Это для того, чтобы повысить температуру, нужную для активной работы камбия в месте сращения прививки. Чехольчик завязываю вокруг черенка сверху и снизу. А верхнюю часть черенка обертываю алюминиевой фольгой для отражения солнечных лучей, это задерживает распускание почек и накопление пластических веществ (см. рис 5

Если через 3-4 почки станут распускаться, а погода жаркая, фольгу надо снять, удалить мешочек, а потом удалить и обвязку. Хорошо наложить шины (2 веточки) для защиты прививки от поломки птицами или ветром.

Что я знаю о возможности выращивания абрикосов на собственных корнях. Лет 10 тому назад в нашем селе были реализованы саженцы абрикосов, возможно, из "Жигулевских садов".

У некоторых наших сельчан они выросли, цвели, а потом погибли, из-за подопревания коры в области корневой шейки. Но одно живое деревце абрикоса мне удалось видеть во всей красе. Оно плодоносит несколько лет, и в этом году ожидается обильное цветение. Плоды у него крупные и вкусные. Почему же этот абрикос выжил? Оказывается, все дело в уходе, вернее, в отсутствии такового. Никакой обрезки (занесение инфекции исключено,) никакого рыхления приствольного круга (меньше воздуха в почве и нет подопревания). В зиму под абрикос сваливают соломистый навоз из-под коровы (при отсутствии снега - это защита от промерзания почвы). И этот навоз дает с весны дереву азот, фосфор, калий и микроэлементы. Вот и весь секрет.

Желаю читателям "Фазенды" успеха в освоении абрикосов.

Большую многолетнюю работу по селекции местных абрикосов проводил Бессмертнов Виктор Васильевич.

Уважаемый Виктор Васильевич, от имени читателей "Фазенды" прошу вас поделиться результатами своей работы и советами по выращиванию абрикосов.

И просьба к Молчанову В.А.

Уважаемый Василий Алексеевич! Как хотелось бы прочитать Вашу книгу "Абрикосы Самары", но для нас сельских жителей она недоступна. Мы сейчас не имеем возможности даже пользоваться услугами областной библиотеки. Пожалуйста, печатайте иногда отрывки из вашей книги в "Фазенде".

Самарская обл., Ставропольский р/н, В-Санчелеево, Обуховой Лидии Александровне.

2-5 стр.

МЕСЯЦ ВЕСЕННИХ ГРОЗ

Олег Михайлович ЕМЕЛЬЯНОВ
г. Самара

Май - месяц весенних гроз, гнездования птиц, цветения плодовых и ягодных культур. Не уповайте на небеса. В мае часто бывают похолодания, утренние заморозки, и к ним нужно быть готовым.

Защищайте цветущие сады от заморозков. На садовом участке в 600 кв. м дымовых куч должно быть 8-10 шт. Дымление начинайте при понижении температуры воздуха до - 2°. Особенно эффективна плотная дымовая завеса перед восходом солнца. Кучи сжигать не все сразу, часть их оставьте на случай возврата морозов.

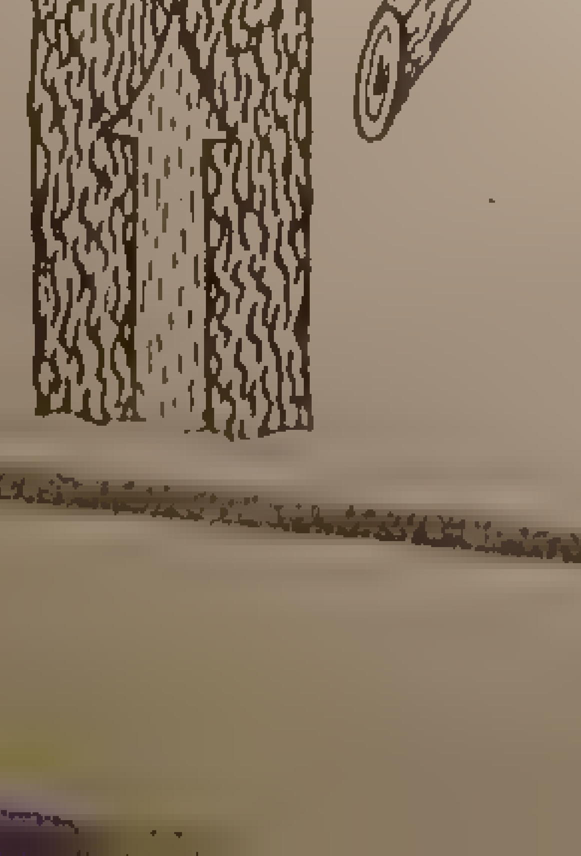
Подкормите растения

Яблони, груши и [illegible] довые деревья подкормите раствором навозной жижи (1 ведро навоза на 10 ведер воды) или птичьего помета (1 ведро на 20 ведер воды) [illegible] забродивший раствор [illegible] в канавки или борозды [illegible] ной 12-15 см, сделанные по краю проекции кроны из расчета 1 ведро раствора на 1-2 м борозды.

Кусты смородины, крыжовника подкормите плодово-ягодной огородной смесью из расчета 50 г на куст. Землянику 50 г на п. м. После чего землю прорыхлите.

Надо завершить работы

В первой декаде мая заканчивают работы, намеченные на апрель, но по каким-либо причинам не выполненные: формирование и обрезку деревьев, вырезку сухих и отмерших ветвей, обработку почвы, так как появились сорняки, уплотнилась почва после выпадения осадков. К 5-20 мая заканчивайте прививку, перепрививку, а также постановку мостиков, если есть круговое повреждение мышами. Для этого берут черенки яблони или груши такой длины, чтобы они закрыли полностью все разрезы прививок.



Прививки туго обвязывают полихлорвиниловой полиэтиленовой лентой, чтобы черенки полностью прилегали к камбию поврежденного дерева. При такой прививке можно вставлять черенки не только в Т-образный разрез коры, но и в боковой надрез, что значительно проще. Разрезы коры выше раны делают снизу, а те, что ниже ее - сверху. Поэтому и клинообразные срезы на концах черенков делают с противоположных сторон. Сделав обвязку, обмазывают [illegible] варом.

Борьба с вредителями и болезнями

Я предпочитаю химическую обработку [illegible]

[illegible] начинают подниматься по стволу на дерево. Поэтому, не дожидаясь окончательного схода снега, ставят [illegible] бы ловчие пояса. Сняв ловчие пояса после окончания цветения [illegible] дывают через [illegible] которые сады [illegible] опрыскивают [illegible] зией горчицы, [illegible] ыни или чеснока, но, как показывает опыт, это дает малый эффект. Вот почему не собирают хороший урожай плодов и ягод. У многих деревья не дают такого количества плодов, какое должны приносить. Одна из главных причин - плохая организация защиты растений от вредителей и болезней. Напуганные вредностью для людей многих химических препаратов, часто совсем не применяют ядохимикатов.

Я два года (1991-1992) вел наблюдения за эффективностью борьбы с плодожоркой с помощью приманок из кваса и яблочного отвара. В кроне каждого дерева повесил поллитровые банки, наполненные на 2/3 объема квасом либо отваром. На указанные приманки летели не только бабочки плодожорки, но и другие вредители сада. Периодически очищал от попавших в них насекомых. Определение вредителей делал по атласу болезней и вредителей плодовых культур (Издательство "Природа", Братислава 1972 г.). Особенно много попадает в банки яблонной моли, кольчатого шелкопряда, различных листоверток, гусеницы которых наносят большой вред растениям. Но на них у нас мало обращают внимания. Наблюдения показали, что в ветреную и ненастную погоду бабочек в банки попадает меньше, а в тихую - больше.

За период наблюдений (с 20 мая по 13 августа) отвар менял 4 раза. С появлением падалицы ранних сортов отвар готовил из них.

Против парши и других грибных заболеваний сделал два опрыскивания раствором хлорокиси меди: первое по зеленому конусу, второе после окончания цветения и образования завязей. В результате применения таких средств защиты урожая плоды были повреждены незначительно. А по сортам это выглядело так: [illegible]нти, Рейнджер 1-2%, Мантет 2-3%, Конфетное 3%, Мел[illegible] Лобо, Апорт кроваво-красный, Зенит около 1%, Жи[illegible] Бельфлер Куйбышевский 5%

Защита смородины и крыжовника

Со времени цветения и до [illegible] кая смородины, [illegible] малины и земляники [illegible] борьбы с вредителями [illegible] применять [illegible] мыло, [illegible] соду. В [illegible] перед цветением [illegible] растений необходимо [illegible] ряд мероприятий, чтобы сдержать развитие вредных насекомых и растительноядных клещей. Желательно, в частности, во время бутонизации опрыснуть смородину и крыжовник (20-30 г 30%-ного и 15-20 г 50%-ного препарата на 10 л воды).

Черную смородину, поврежденную почковым клещом, опрыскивают суспензией коллоидной серы (50-100 г на 10 л воды). При слабом заражении смородины клещом пораженные почки выщипывают и уничтожают.

Когда появляются бутоны малины, в случае повреждения (увядания) их малинным жуками обрабатывают насаждения карбофосом (30 г на 10 л воды) и их отряхивают на раскрытый зонтик и уничтожают. Отряхивают кусты несколько раз (лучше ежедневно) до начала их цветения.

Новый препарат
"КАРАТЭ"

• для борьбы с колорадским жуком и яблонной плодожоркой.
• Только для оптовых покупателей.
• В одной упаковке 680 флаконов

• **"Каратэ" эффективнее** "Килзара" и продается по цене производителя.

Любая форма оплаты.
Тел. 37-18-69.

Приглашаем в группу подготовки бухгалтеров широкого профиля.
Срок обучения 2 и 3 месяца,
Стоимость 12-18 тыс.руб.
Занятия в дневное и вечернее время.
Телефон 51-67-27
ул. Советской Армии, 181
(угол ул. Стара Загора).

САДУ И ОГОРОДУ - ДОБРЫЙ УХОД ДАЧНИКУ И ФЕРМЕРУ ГАЗЕТУ "ФАЗЕНДА"

Авторы "Фазенды" - местные садоводы. В их статьях: отход от стереотипов, высокий профессионализм, оригинальные и давно забытые приемы.
Подписной индекс 31018
Газета выходит 1 раз в месяц.
Цена подписки на второе полугодие 120 руб.

Пожалуйста, ваш «TV-Губернский вестник»

Если вы решили продолжить подписку на «TV-Губернский вестник» на второе полугодие, то можете это сделать уже сейчас. С 22марта в области объявлена новая подписная кампания.

Наш индекс 73715 - в почтовых отделениях Самарской области. Цена 1 номера - 6 р. 5. Стоимость подписки - 156 руб. Если у вас возникнут вопросы, можете позвонить по редакционным тел. 34-66-02

Приближается время посева картошки. Заботьтесь о себе заранее. Имеем 18 экологически чистых способов борьбы с колорадским жуком. Вложите в конверт 70 руб.+ конверт с обратным адресом.
Адрес: 443001, Самара, ул. Калининградская 30-а кв.2
Антонову

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штемпеля отделения связи.

В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки)

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки "ПВ-МЕСТО" производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

Иван Васильевич АРГАТСКИЙ
г. Самара

Зола против тли и мучнистой росы

Хорошие результаты дает обработка почвы под растениями раствором золы. Зола изменяет соотношение питательных веществ в пользу калия и кальция. А они, в свою очередь, губительно влияют на тлю. Вносят золу методом разброса или полива раствором в период вегетации (летом) 3-5 раз. Концентрация имеет важное значение. Золы жалеть не надо. Вреда от нее не будет.

Золу следует применять и в парниках, где высаживается рассада огурцов и других культур.

Одновременно советую проверить на практике метод борьбы с муравьями, которые переносят тлю на молодые побеги. Весной на сливы и яблони я накладываю пояса из мягкого картона, закрепляя их проволокой или шпагатом. Затем на ловчий пояс привязываю фольгу или пленку бечевкой (в 3 слоя), смазанной солидолом. Солидол отпугивает муравьев.

Зола помогает также в борьбе с мучнистой росой на смородине, крыжовнике, землянике, кабачках, тыкве, флоксах.

Обычно я это делаю так. Беру 1 кг чистой золы на 10 л воды, подогретой на солнце. Настаиваю 3 суток и периодически помешиваю. Перед опрыскиванием добавляю немного мыла (40 г на ведро). Лучше, если мыло растворить в теплой воде, растирая его на губке из паролона.

Для ускорения дела зольный раствор можно прокипятить (в течение 30 мин.). И как только твердые частицы осядут на дно, раствор слить в чистую посуду. Опрыскивать методом распыла, но не струей. Вначале сверху, а затем со всех сторон растения. За много лет применения золы я убедился, что этот метод эффективен, надежен, безопасен для растений, полностью уничтожает болезни.

Опрыскивать раствором золы нужно трижды: каждый день или через день.

Если прошел дождь, то опрыскивание повторить. Лучший эффект дает профилактика, когда опрыскивание производят до массового распространения мучнистой росы, в конце мая - начале июня.

Картофель - после редьки

Из года в год в Самаре растет число дачников. Каждому владельцу участка хочется получше разместить на нем овощные грядки. Как это сделать?

Участок, отведенный под овощи, лучше всего поделить на четыре делянки. На одной посадите капусту, огурцы, кабачки, нуждающиеся в повышенных дозах органических удобрений, вносимых в виде навоза, перегноя или компоста.

На второй разместите помидоры (а где позволяют климатические условия - баклажаны и перцы), тут же посейте лук, чеснок, редис и зеленые овощи. Все эти культуры не так жадны до удобрений.

Третью часть овощного участка отведите под морковь, свеклу, петрушку, пастернак, редьку, брюкву. Их пустите по минеральному удобрению. На оставшемся месте посадите ранний картофель. Почву под него обогатите органическими и минеральными удобрениями.

На второй год культуры, занимавшие вторую делянку, перейдут на первую. Расход удобрений сократится, потому что органика в первый год осваивается растениями лишь наполовину. Картофель займет место корнеплодов.

Иногда на одних и тех же грядках можно бессменно выращивать какую-то культуру. Но предшественник не должен быть ботаническим родственником. И уж совсем недопустимо "однофамильцу" следовать за больным предшественником. Так, за больной капустой нельзя сажать редис, редьку, репу, брюкву.

И еще урок на память: картофель, капуста и кукуруза очищают почву от сорной растительности, глушат "зеленый пожар" грядок.

Корни капусты оставляют в почве немало антибиотиков, фитонцидов и других веществ. Для овощей эти вещества - стимуляторы роста.

Грунтовые воды близко...

В мартовском номере (1993г) "Фазенды" опубликованы рекомендации О.М. Емельянова о посадке плодовых деревьев на участке с высоким уровнем грунтовых вод.

Мне кажется, что рискованно давать рекомендации, если не изучена почва на участке.

Наиболее простым способом определения глубины залегания грунтовых вод является следующий. Летом на середине участка выкапывается яма на глубину допустимого залегания грунтовых вод. Если на этой глубине воды не окажется, то в этом отношении участок можно считать благополучным.

Работа эта трудоемкая, но необходимая.

Если поблизости с участком хорошо растут лиственные породы деревьев, то это признак того, что участок также следует считать благополучным.

Необходимо посоветоваться с владельцами дачных участков, которые находятся в непосредственной близости. Эта также может прояснить обстановку.

Однажды мною, по неопытности, были посажены яблони в Исаклах. Вроде и ручей рядом был невелик, а грунтовая вода оказалась близко. В первые годы яблони хорошо развивались, начали плодоносить, но через 5-6 лет погибли.

Теперь я знаю, что дренаж помог бы поднять корневую систему и не допустить ее замыкания (без доступа воздуха). И дело здесь не в косметике участка. Пусть будет насыпь на 50-60 см, а внизу земляной насыпи будет слой дренажа (дробленый бутовый камень или кирпич).

Далее. Рекомендации сопровождены рисунком, который выполнен неудачно. Если этим рисунком будет руководствоваться начинающий садовод-любитель, то он обязательно все сделает пунктуально, т.е. заглубит корневую шейку. А это приведет к подмоканию коры и гибели дерева. Напрасно будет затрачен труд, загублен посадочный материал, который стоит теперь дорого.

Для дачников и селян, владеющих прививочным ножом, предлагаю способ выращивания саженцев. Он основан как на родственном, так и неродственном соединении прививаемых культурных сортов плодовых растений. Лучше, конечно, делать прививки на родственные корни, а затем черенок привитого сорта на корнях дичка сажаем в землю. Этот прием не новый и им пользуются в питомниках, высаживая весной привитые зимой саженцы.

ЧЕРЕНОК НА НЕРОДСТВЕННЫХ КОРНЯХ

Допустим, дачник приобрел черенки весной накануне посадки. Зачастую привить-то ему этот черенок нет возможности из-за отсутствия родственных корней. Вот, например, у дачника есть черенок груши, а груши в саду у него нет, еще не купил. Из такого положения можно найти выход. Так, грушевые сортовые черенки после прививки сажают привитой частью черенка ниже поверхности земли на 8-10 см. Находясь в земле, черенки к осени могут образовать свои корни, одновременно получая питание от привитых к черенку корней с мочкой. Парадокс такой: груша, привитая на корнях яблони, боярышника, айвы обыкновенной, рябины красной и черноплодной, дает быстрее и больше корней на черенке, стоящем в земле. Такое же явление наблюдается и у яблони, и у других пород при неродственных и биологически несовместимых с прививаемым черенком чужих корней. Сама операция прививки настолько проста, что ее сможет выполнить любой дачник, посмотрев на прилагаемые к статье рисунки. Операцию по прививке делают в садовом домике, предварительно промыв от земли корни и выдержав сутки в воде (лучше снеговой, дождевой или речной, нехлорированной). Черенок необходимо иметь не менее 30 см длиной, лучше с верхушечной почкой. Отступив на 10 см от комлевого среза на черенке, сбоку делают зарез коры с древесиной, направляя нож в направлении к верхней части черенка под углом 60-70 градусов. Зарез делается на 1/3 диаметра черенка. Получается защип в виде язычка. Вот в этот защип под язычок среза и вставляется верхняя часть корня подвоя. Привитые части обвязываются исключительно мочалом или марлей.

Находясь во влажной земле, мочало или марля быстро разрушаются и перетяжки в месте прививки не бывает. Пленку, изоленту применять нельзя. При посадке привитого черенка черенок заглубляется в землю на 20-25 см. На поверхности земли на черенке оставляют не более 3-4 почек. Остальные все нижележащие почки вырезают. Все порезы на черенке обмазывают садовым варом. Уход за такими прививками такой же, как и за всеми новыми посадками.

Сажать привитые черенки надо сразу на постоянное место. Яму роют 80 см в диаметре и в нее для страховки сажают по два привитых черенка с расстоянием 35-40 см друг от друга. Потом, если приживутся хорошо обе прививки, то один [illegible]

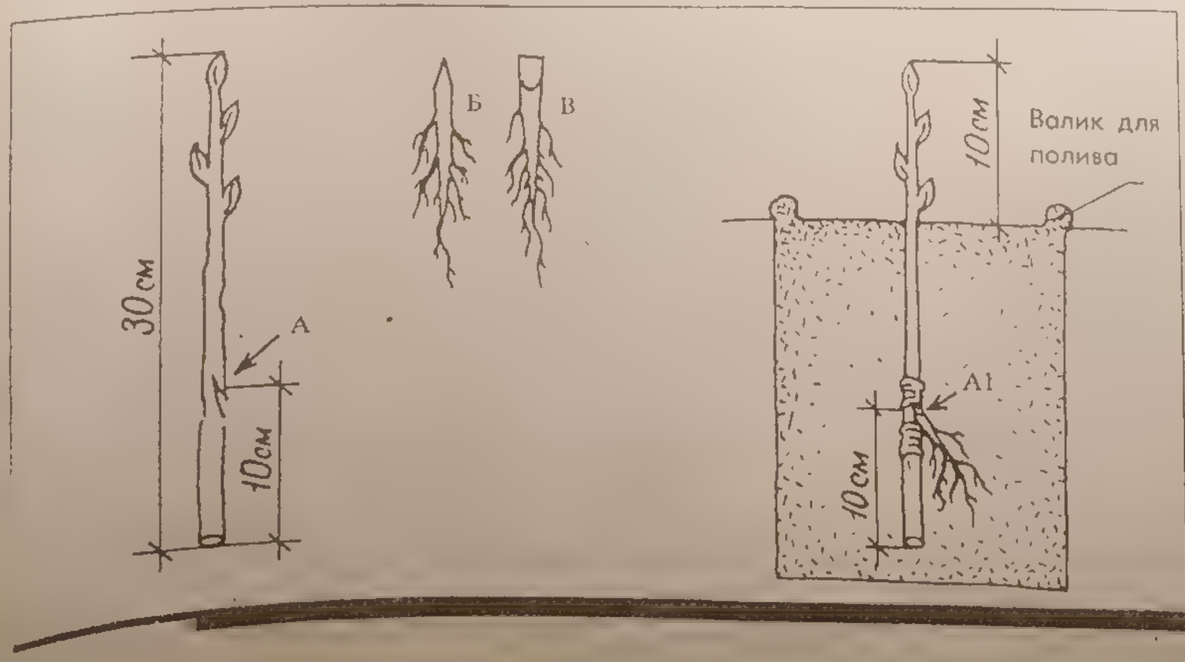
[illegible] брать от молод[illegible] растений [illegible] себя на даче. От старых деревьев хорошие годные для прививки корни ищите на один метр дальше проекции кроны.

А - защип на черенке

Б - срез в профиль

В - вид среза

А1 - посаженный привитой черенок



ПУСТЬ ДАЧА БУДЕТ ВАШИМ РАЙСКИМ УГОЛКОМ

Подбирая свой белый сарафан, зима под ярким светом горячего апрельского солнца, уступает дорогу ликующей поре обновления. Все живое на земле радуется приходу славной красавицы Весны. У всех теперь свои заботы, свои работы. Птицы облюбовывают место, чистят и обновляют гнезда, гомонят с восхода до захода. А на дачах, где только появились первые проталины дачники, соревнуясь с грачами и скворцами, приводят в порядок домики, весенние теплички для рассады и ранней зелени к столу. По утренним морозцам, по снежному твердому насту ведут обрезку плодовых деревьев и кустарников, делают прививки черенками от новых лучших сортов. Не сидится дома и начинающим. По нерастаявшему снегу голой своей дачи они примеряются, планируют, где домик поставить, куда туалет определить, где будет сад, где грядки с овощами и картошкой ранней, где виноград раскинет свои лозы. Ну, и конечно, какая дачница не определит уголочек под цветник. Спорят хозяин с хозяйкой за каждый метр земли, уж очень мало этих шести соток. А хочется иметь всего, как у других людей.

Дача для кого рай, а для кого каторга. Надо хорошо определиться, чтобы дача не превращала людей в рабов. Не стоит жадничать и спешить в освоении участка, изнуряя себя беспрестанной тяжелой работой. Помните, здесь на даче проходит ваша жизнь. Пусть она не будет вам в тягость, попытайтесь сделать радостным активный труд на свежем чистом воздухе, вдали от шума городского. Регулируйте время труда и отдыха на даче. Обсудите на семейном совете, какие дела срочные, а какие могут и подождать. И тогда вы все будете успевать делать вовремя и земля - кормилица возблагодарит вас за усердие.

РАСТУТ ВИШНЯ И СЛИВА

Для ухода за ними применяют целый комплекс агротехнических мероприятий. Основной задачей обрезки косточковых в период плодоношения является поддержание активного вегетативного роста на протяжении всей жизни дерева (12-15 лет). Годичные приросты длиной 30-40 см - показатели хорошего сочетания процесса роста и плодоношения. Но чрезмерное загущение кроны не желательно, так как при этом ухудшается световой режим, появляются трущиеся и переплетающиеся ветви, хуже становится качество плодов. Однако при обрезке следует избегать удаления крупных скелетных ветвей. Это отрицательно сказывается на состоянии дерева: ведет к камедетечению, образованию дуплистости, трещин на стволе. Вырезать надо только механически поврежденные или погибшие от вымерзания сучья.

В отличие от яблони и груши плодовые почки косточковых культур простые, то есть формируют только цветки. Поэтому после окончания плодоношения веточки оголяются, свисают, плодоношение ослабевает и переходит на периферию, годичные приросты резко сокращаются до 15-20 см. У кустовидных форм вишни оголенную часть обычно срезают на первое хорошее боковое ответвление. У вишни и сливы древовидных сортов кроме прореживания проводят также укорачивание сильных однолетних побегов (длиннее 40-50 см) на 1/2 - 1/3 их длины с целью усиления ветвления и уменьшения оголения. Более короткие укорачивать не следует. Лучшим календарным сроком обрезки вишни и сливы является апрель (до набухания почек). Хорошие результаты дает и летняя обрезка (10-15 июня). При летней обрезке раны даже лучше зарастают.

Борьба с вредителями и болезнями - необходимое мероприятие в системе ухода за косточковыми культурами. Химические меры борьбы являются наиболее эффективными. Проводится примерно такой же комплекс химических опрыскиваний, как и на семечковых культурах. Только растворы ядохимикатов готовят несколько меньшей концентрации, так как листья и плоды косточковых пород при отсутствии опушения более чувствительны к ядам.

Помимо непосредственного ухода за вишнями и сливами, не следует забывать об уходе за почвой. Ее нужно регулярно рыхлить на глубину не более 15 см и пропалывать сорняки.

Основное органическое удобрение в виде перегноя вносят осенью под перекопку 2-3 кг на 1 кв. м один раз в 2-3 года. Из минеральных рекомендуется вносить суперфосфат, хлористый калий, мочевину (по 30-40 г на кв. м). В качестве подкормок в период активного вегетативного роста полезно использовать жидкие органические удобрения, разбавленные водой в 10-15 раз.

Вы задали вопрос...

Почему не цветет дерево абрикоса, выращенное из косточки? Жимолость, присланная с Камчатки, плохо растет.

Л.Д. Леонова, г. Сызрань

- Жаль, что вы не указали где брали косточку. Но как бы там ни было, если не цветут то из-за слабой зимостойкости двух [illegible] которые [illegible] зимах с резким понижением темпе[illegible] погибают

Многолетний селекционный опыт ученых показывает, что сеянцы из таких семян получаются, как правило, недостаточно зимостойкими. Конечно, и здесь могут быть исключения Из многих тысяч сеянцев, возможно, и отберется один два достаточно зимостойких. Но путь этот трудоемкий и малоперспективный

Что касается жимолости, то в принципе я отвечал в "Фазенде" N 4 на подобный вопрос. Могу лишь добавить: прибывшие саженцы с Камчатки были иссушены - необходимо было вымачивать их двое суток, подрезав корни до здоровой древесины, а весной сильно укоротить все стебли. Конечно, вы перекормили почву, а это кроме вреда саженцу ничего не приносит (оно угнетено). Весной обрежьте всю надземную часть на более сильное боковое ответвление. Поливать только водой.

Вопрос: Можно ли использовать на удобрение золу, полученную от сжигания соломы и прочего мусора?

А.Е. Маркелов, Кинельский р/н, с. Богдановка.

[illegible] В ее состав входят питательные вещества фосфор - 3,5%, калий - 5-8% и известь - до 7,8% Соединений азота не имеет. Из-за наличия извести золу целесообразно использовать на среднекислых и кислых почвах Хранить ее следует в закрытом сухом месте, так как, отсыревшая и подмоченная она теряет значительную часть питательных веществ. Перед внесением в почву ее целесообразно смешивать с азотными удобрениями. После распыления золу следует заделывать неглубоко, в верхние слои почвы.

тальным сахаром и специями.

В смазанную жиром форму положить слой хлеба, слой творожной массы, слой ревеня, залить смесью взбитого яйца и молока. Запечь в духовке. Подавать с сиропом из ревеня.

Запеканка из риса с ревенем

1 стакан риса, 1 стакан воды, 1 стакан молока, соль, 2 ст. л. масла, 4 яйца, 400 г ревеня, 150 г сахара, корица, 1 ст. л. сахарной пудры, 1 ч.л. какао.

Промытый рис варить на воде, добавить молоко и варить рис до полуготовности, посолить.

Очищенный, нарезанный кусочками ревень засыпать сахаром и выдержать 2 часа. Яичные белки отделить от желтков, желтки растереть с сахаром, смешать с остывшей кашей. Белки взбить в густую пену. В смазанную жиром форму положить слой рисовой кашы, сверху ревень (без сиропа), взбитые белки, посыпать смесью сахарной пудры и какао. Запечь в духовке. Подавать с сиропом из ревеня.

Квас из ревеня

Кусочки ревеня сложить в посуду, залить кипятком. Отварив до мягкости, процедить. В теплый отвар положить сахар, дрожжи, перемешать и на сутки поставить в теплое место. Затем разлить в бутылки, хорошо закупорить и поставить на 2-3 дня в холодное место.

Бутылки с квасом лучше не ставить, а класть.

Для остроты в каждую бутылку можно положить 2-3 изюминки.

Салат из ревеня и свеклы

Нарезать кубиками отваренную или запеченную свеклу. Добавить мелконарезанный ревень, нашинковать лук, а в сметану - тертый хрен, соль, сахар.

Икра из ревеня и свеклы

Отварить или запечь свеклу и ревень. Пропустить через мясорубку. Добавить сливочное масло, сметану, соль, сахар. Тушить, помешивая, 10-15 минут. Подавать в холодном виде.

Все эти рецепты взяты, в основном, из книги Айны Клявиня "Обед на каждый день".

Думаю, что я сумела убедить вас найти на участке место для этого удивительного овоща. Но заранее говорю, что семян ревеня у нас нет.

ОХ, УЖ ЭТОТ КОЛОРАДСКИЙ!

Дорогая редакция!

Нам дали землю в районе Бинарадки. Мы сажаем картофель.

Нас предупредили, что почва заражена колорадским жуком. Как же от него избавиться? Кроме сбора руками, мы опыляли порошком. Но через две недели он опять появлялся в большом количестве. Все листья опять были усеяны им. Что делать? Очень прошу ответьте на страницах "Фазенды".

С уважением, Р.Г. Чичерина, г. Самара.

Если почва заражена колорадским жуком, избавиться от него очень трудно. Самое лучшее - отказаться от посадки на этой земле картофеля на год-два, а посадить бобовые культуры и люпин, которые помогут отдохнуть земле и сбросить с себя этого заморского злодея.

Но, к сожалению, мы нещадно насилуем землю. Вот и едим картошку, отравленную всевозможными ядами. Жук-то приспособился - выживает, а вот человек...

Цикл развития и поведения жуков и личинок указывает на то, что борьбу с этим опасным вредителем нужно вести на протяжении всего сезона. Особенно важно проследить начало выхода жуков из почвы после зимовки, чтобы без промедления приняться за их сбор.

Собирают жуков вручную в посуду с керосином или с насыщенным раствором соли. Процесс этот трудоемок, но на любительских участках наиболее эффективен.

Нужно знать, что выход жуков из почвы и кладка яиц очень растянуты и длятся до трех месяцев. За это время только одна самка откладывает до 500 и более яиц.

"Фазенда" уже писала о химических средствах защиты от этого объедалы. Сегодня мы остановимся на некоторых народных способах. Например, овощевод-любитель Г.В. [illegible] рассказал о том, что он опрыскивает картофель раствором листьев тополя. Берет полведра листьев на 10 л воды, кипятит 10 минут, настаивает 3-4 дня, процеживает и этим раствором опрыскивает. Три недели живет спокойно, затем процедуру повторяет.

Л.С. Фурсов из Ростова-на-Дону пишет: "У меня на картошке жука нет... В течение ряда лет на участке, где сажаю картошку, жгу бурьян, сухие ветки - и жук исчез".

А вот молдавский журнал "Дом, сад и огород" советует своим читателям бороться с жуком с помощью пылесоса. Только предупреждает, чтобы не забывали соблюдать меры предосторожности при включении пылесоса в электросеть.

Ну и еще несколько рецептов из народной копилки.

Заготовьте чистую древесную золу, обязательно просейте и опылите ботву утром. Через 3-4 дня процедуру повторите. Такой прием снижает численность жуков, т.к. они не откладывают яйца на опыленных растениях.

Настой из полыни, древесной золы и жидкого мыла.

Возьмите 0,5 кг мелко нарезанной ботвы полыни, стакан золы, ст. ложку мыла и залейте 10 л горячей воды. Все хорошенько размешайте и дайте настояться 4-5 часов. Процедите. Опрыскивать ботву можно не только при появлении жуков и личинок, но и для профилактики.

Ведро картофельных очистков или нарезанного картофеля залейте карбофосом (1-2 стол. ложки на 0,5 л воды). Перед посадкой (можно и во время посадки) в нескольких местах участка в лунки закопайте приготовленную приманку. Перезимовавшие голодные жуки, отведав "лакомство", погибают.

Ну и главное. Ученые-картофелеводы много работают над сортами, которые меньше других поражаются колорадским жуком ("Заречный", "Столовый 19", "Темп", гибридные сорта). Постарайтесь их найти.

Поскольку жук, в первую очередь, поражает ослабленные растения, старайтесь выполнять на участке всю систему агротехнических мероприятий, чтобы растения были здоровыми и сильными.

Закончу, конечно, поэтически. Булат Шалвович Окуджава не думал о борьбе с колорадским жуком, когда писал: "Возьмемся за руки, друзья, нам не прожить поодиночке". Но это, как говорится, тот самый случай.

Только если на всем массиве одновременно все возьмутся за этого вредителя его можно будет одолеть.

Успехов Вам и удачи!

Вы задали вопрос...

Я очень люблю вашу газету "Фазенду". Ответьте, пожалуйста, почему, как ни куплю я на рынке любую рассаду, то ни перец, ни помидоры больше 1 см не растут. И покупать ли в этом году там?

(Ю. Никифорова, г. Тольятти).

На этот вопрос ответить и легко, и сложно. Конечно, лучше всего выращивать рассаду самим. Многие, правда, жалуются на то, что подоконники узкие, окна на север... Но я знаю много примеров, когда стали успешно выращивать рассаду на просторных подоконниках в учреждениях. Помните, у Р. Рождественского в стихотворении есть строки: "На клумбе в городском саду картошка запросто росла". По-моему, сейчас почти такое же время.

Я уже писала о том, что рассада перцев и баклажанов после посадки долго болеет и очень медленно приживается. Поэтому ее и следует выращивать сразу в отдельных горшочках, чтобы при пересадке не повредить корешки. И не забывайте, что эти культуры, все же, не нашего пояса и поэтому требуют к себе более пристального внимания. Полив только теплой водой, защищенное от ветров, но не в тени, место и т.д.

Можно иметь великолепные сорта, прекрасную рассаду... Но если вы не будете правильно ухаживать за своими питомцами - урожая не ждите.

ЕСЛИ ДЕРЕВО НЕ ПЛОДОНОСИТ

Давайте эту проблему рассмотрим в двух аспектах: это неплодоносящее 15-17-летнее (а может быть и старше) дерево. Или вновь посаженные 3-4-летние, плохо скронированные еще в питомнике и требующие обрезки.

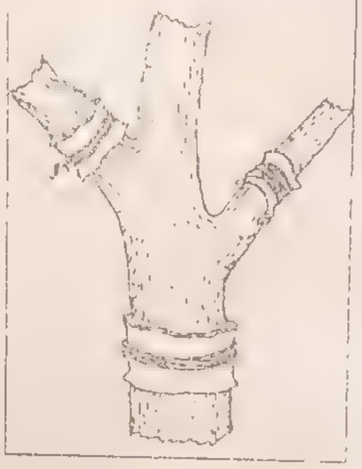
Обрезка, как правило, затягивает срок вступления в плодоношение.

Причинами бесплодия могут быть, например, перекорм азотными удобрениями, или нарушение соотношения минерального и углеводного питания, загущенность кроны и т.д. Попутно хочу заметить: у одного и того же растения порог светового насыщения может быть разным в зависимости от условий и фазы развития. Для высокой продуктивности очень важно равномерное освещение всех частей дерева с преимущественным попаданием потока света сверху, а не с боков. Отставание идет как в загущенных кронах с низким фотосинтезом листьев, расположенных внутри кроны, так и у периферийных постоянно освещенных.

Ранняя обрезка также нежелательна. В том и другом случае в качестве вспомогательного приема целесообразно использовать перетяжку ветвей или штамбов. Прием известен давно, но до сих пор не нашел широкого применения в садоводстве.

Перетяжкой отдельных скелетных ветвей или штамба мы добиваемся закладки генеративных почек на всех скелетных ветвях. Угнетая ненужный побег, заставляем его до обрезки отплодоносить, без ущерба для развития остальных скелетных ветвей. Поэтому перетяжке следует подвергать не все ветви, а только те из них, которые загущают крону и не нужны для ее построения. Перетяжку загущающей крону ветви можно провести в любом месте: у основания ветви или над лучше расположенной ветвью следующего порядка. При перетяжке у основания ветвей проволочное кольцо следует наложить на 1-1,5 см выше кольцевого наплыва. Это чтобы оно не врастало в ткани утолщающейся маточной ветви, которая должна быть оставлена после удаления отплодоносившей перетянутой ветви.

Для перетяжки на молодых деревьях лучше использовать мягкую алюминиевую проволоку толщиной 1,5-2 мм. Проволочное кольцо делают из 3-4 витков, с тем чтобы ширина его была равна 8-12 мм. Узкое кольцо, сделанное из одного витка проволоки, быстро за-



растает тканями коры, а эффективность от такой перетяжки может не проявиться. Наматывать проволоку надо без особых усилий, но так, чтобы она плотно прилегала к тканям коры. Кольцевание коры должно произойти не от давления на нее при скручивании проволоки, а от продолжающегося утолщения перетянутой ветви.

Другое дело с деревьями старше 17 лет. Для них готовят ленту из тонкой мягкой или оцинкованной жести, либо из прорезиненной траспортерной ленты, либо из старых шлангов. Для этого берется катанка 6-8 мм и закручивается до сдавливания того или иного материала.

В течение лета дерево будет расти, утолщаться, но под пояском кора будет сдавлена и исходящий отток пластических веществ будет задерживаться. Будет происходить регенерация почек из вегетативных в генеративные (цветочные).

Лучшее время для перетяжки ветвей - апрель, май. При более позднем выполнении этой операции не происходит своевременного полного кольцевания коры, плодовые почки в том же году не закладываются и, следовательно, нельзя рассчитывать на получение урожая и плодов в следующем году.

При летней и осенней перетяжке ветвей, полное кольцевание коры и закладка плодовых почек происходят в следующем году и урожай можно получить только на третий год.

Все виды перетяжки снимаются с дерева в конце октября, когда заканчивается сокодвижение. Перетяжки на штамбе можно повторить через два года (если в этом будет необходимость), а на ветвях - через три; при этом дерево будет плодоносить, хотя и не всей кроной, но зато ежегодно и равномерно.

ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ

Повреждение деревьев морозами и солнечными ожогами зависит от трех главных причин: это наследственность, перегрузка урожаем, рост длинных побегов за прошедший год.

Рассмотрим третью причину и посмотрим, нельзя ли помочь дереву в борьбе с сильными морозами и солнечными ожогами. Известно, что самая слабозимостойкая древесина - это волчки, имеющие прирост за один год 100 см и более. Древесина волчков рыхлая, не вызревшая, а потому, раньше других ветвей повреждается морозами и солнечными ожогами. Обратите внимание, что у самых солнцеожоговых сортов - Уэлси, Мелба, Жигулевское - прирост ветвей в молодом возрасте самый значительный из всех слабозимостойких сортов и зачастую превышает 60-70 см в год. И наоборот, у яблонь высокозимостойких - Грушовка московская и Аниса - ежегодные приросты веток не превышают 50 см, потому что у них много веток и много точек роста, а следовательно, отдельно каждая ветка в длину растет уже меньше и структура ветки уже более вызревшая. Это структурное свойство передается и более старым веткам. Зная эту причину, мы можем влиять на зимостойкость, заставляя дерево не делать больших приростов. Каким образом? - У слабозимостойких и сильноожоговых сортов в молодом возрасте увеличивать количество скелетных и обрастающих ветвей (больше нормы для данной системы обрезки) за счет ежегодного укорачивания проводника и скелетных ветвей. Чтобы крона была не разреженная, как, например, у Жигулевского, а более загущенная. При большом количестве ветвей они будут расти медленнее. И второе - если какая-то ветвь выросла до 60 см и намерена расти дальше, ее нужно летом прищипнуть, чтобы она лучше вызрела. При повторном росте, прищипнуть еще раз. Отгибание ветви так же замедляет ее рост.

Г. Курочкин

Православная газета

"БЛАГОВЕСТ"

издается в Самаре

События церковной жизни Российской провинции; рассказы о малоизвестных подвижниках благочестия; праздники и обряды в порядке церковного года, проповеди, молитвы, святоотеческие наставления.

Подписаться на "Благовест" на второе полугодие 1993 г. можно в любом отделении связи на всей территории России.

Стоимость полугодовой подписки в Самарской обл. 240 руб.

Индекс подписки 3[illegible]

Д-278. Мне 62 года, рост 165, образование высшее, интересы разносторонние. Особенно люблю природу, увлекаюсь садоводством. Познакомлюсь с женщиной 55-60 лет, приятной внешности, не склонной к полноте, любящей дачные хлопоты, желательно с высшим образованием.

Л-280. Мне 42 года, рост 160, четверо детей. Живу в селе. Люблю, чтобы в руках работа горела - и дома, и в огороде, и на сенокосе. Держу скотину. Дети во всем помогают. Может найдется непьющий, хозяйственный мужчина до 50 лет, приедет к нам.

Л-281. Неунывающая нестареющая женщина пенсионного возраста хотела бы найти себе доброго друга, может быть, родившегося под созвездием Козерога. Одинока. Жилье имеется.

Л-282. Деловая женщина 39 лет будет рада знакомству с мужчиной, которому можно доверить свое предприятие. А может быть, он просто увлеченный дачник? Если еще и непьющий, то мы обязательно подружимся.

Стоимость объявления 25 рублей. Деньги необходимо перечислить на р/счет 7467453 в ПК Автоваэбанка, ф-л г. Самара, код 701, Издательский дом "Федоров", "Фазенда". Текст объявления вложите в конверт вместе с квитанцией об оплате.

Абонентам Вы можете написать по адресу: 443030, а/я 3680, Н.

Не забудьте вложить пустой конверт с обратным адресом

РОЗЫ ДЛЯ ДУШИ

Здравствуйте, уважаемые издатели газеты "Фазенда"!

Выписала в этом году вашу газету и мне сразу она понравилась. Так как помогает конкретно определиться на сортах, способах, условиях нашей области.

Я очень люблю цветы. Выращиваю их только для души, для сердца. Очень люблю, чтобы в каждом уголке участка сверкали хотя бы какие-нибудь светлячки для души. На даче у нас около 30 разновидностей цветов. Но особенно восхищаюсь розами. Сама стала получать - выращивать саженцы. Вот этим и хотела поделиться с вами. Читала много литературы о розах, и все боялась начинать выращивать, так как везде сказано, что они очень капризные, очень требовательные к уходу. И вот уже три года я получаю для себя саженцы и это совсем не сложно.

Когда зацветают розы, я срезаю веточки с цветами (или прошу у соседки чтобы срезала уже отцветающие) и нарезаю черенки так как указывают в литературе. Сначала я сажала каждый черенок в отдельный горшок и накрывала банкой, сажала в ящик по несколько черенков и укрывала пленкой. Сейчас лучше всего получается так: в один горшок по три черенка и накрываю одной банкой. Горшки держу на даче и на балконе. Когда черенки явно начинают отрастать, понемногу приподнимаю банку и приучаю их к обычным условиям. Открывать лучше в пасмурную погоду. Осенью горшки на балконе держу до холодов, а затем заношу в комнату и они стоят на окне на северной стороне (так как у нас все окна на север, и только балкон на юг).

Зимой никакой пленкой их не укрываю как рекомендуют в журнале "ПХ". Каждый день утром перед уходом на работу, побрызгаю их и все, иногда и вечером побрызгаю. Развиваются хорошо. Весной в мае высаживаю, а до этого с началом теплой погоды весной держу их на балконе до высадки - они привыкают к наружным условиям. В первую половину лета не даю им зацветать, а во вторую уже дают несколько цветочков.

Но вот на зиму, наверное, слишком тепло одеваю, поэтому у меня прошлый год часть роз подопрела - погибла. В эту зиму не так тепло одевала, посмотрим что будет. Пишу в редакцию, потому что хочется убедить любителей-цветоводов, что выращивать саженцы роз можно в любой городской квартире.

Я стала выращивать в одном горшке по 3 черенка, чтобы меньше горшков в комнате было зимой, так как я люблю еще и комнатные цветы - фиалки - и им место нужно. Да еще часть хризантем по росточку приношу в комнату на зиму (вдруг в погребе пропадут), а хочется все свое иметь. На рынке не по нашим деньгам все, да и покупаешь "кота в мешке" чаще всего.

С приветом и добрыми пожеланиями Милохина Нина Васильевна - пенсионерка

г. Жигулевск

Питомники ОПХ "Куйбышевское"

продают саженцы

плодово-ягодных культур

18 км Московского шоссе,
опытная станция
по садоводству,
Телефоны *56-46-83*
56-88-70

Яблони осенне-зимних сортов
Черная смородина "Загадка"
Малина Новость Кузьмина, Ранний сюрприз
Саженцы винограда 15 районированных сортов
Рассада помидоров, перцев, баклажанов, капусты.
Саженцы роз, комнатного лимона

Куйбышевский плодопитомник
пос. Зубчаниновка,
ул. Юридическая, 68
Телефон *22-88-27*

Яблони Лобо, Жигулевское, Дочь Папировки, Северный Синап, Московская грушовка, Мельба, Конфетное, Золотое летнее, Спартак, Куйбышевское
Слива Евразия, Мирная, Куйбышевская ранняя

"Садовод"
Похвистневский район,
станция Подбельская
Телефон *6-11-36*

Яблони зимних сортов
Малина Ранний сюрприз, Награда, Самарская плотная

Богдановский питомник
Кинельский район,
с. Богдановка

Яблони Спартак, Антоновка, Боровинка, Июльское Черненко, Акаевская красавица
Смородина Загадка, Сеянец голубки, Память Мичурина
Малина Ранний сюрприз
Слива

Ягодинское ОПХ
Ставропольский район,
с. Ягодное

Яблони на полукарликовых подвоях Кутузовец, Спартак, Московская грушовка, Дочь Папировки
Слива

Сокское ОПХ
Красноярский район,
с. Малая Царевщина

Яблони зимних сортов
Черноплодная рябина

Екатериновский
плодопитомник
Безенчукский район,
с. Екатериновка

Яблони зимних сортов Куйбышевское, Спартак

Более полный ассортимент саженцев плодово-ягодных культур будет реализовываться в осенний период.

При весенней посадке саженцев поливы особенно необходимы в засушливых районах нашей страны, к которым относятся и Среднее и Нижнее Поволжье.

ОСОБЕННОСТИ ВЕСЕННИХ ПОСАДОК

К сожалению, большое значение летних поливов вновь посаженных саженцев часто не доценивают, особенно на неорошаемых участках, где воду приходится подвозить. Приживаемость и состояние саженцев в первый год после посадки на постоянное место почти целиком зависят от влажности почвы.

Пересаженные деревца следует поливать не только после посадки, но и в течение всего лета по тем же или повышенным нормам. Если не сделать этого, саженцы, даже неплохо прижившиеся с весны и давшие приросты, зачастую погибают от засухи во второй половине лета. Или настолько ослабевают, что зимой не выдерживают даже небольших морозов.

В этом приходилось неоднократно убеждаться. Одна семья весной брала у меня грушу. Сами выбирали, сами выкапывали. В августе мне сообщили - груша не прижилась. Тогда я их попросил привезти ее мне, дабы убедиться в правомерности претензий. Каково же было их разочарование, когда я, увидев саженец, объяснил, что он погиб по их вине. Поскольку отчетливо был виден прирост на скелетных ветвях, составляющий 10-13 см.

Весенне-летних поливов, в зависимости от районов, требуется разное количество. Время их определяется влажностью почвы, которая не должна иссушаться. Следовательно, сроки поливов во многом определяются метеорологическими условиями. У нас в Среднем Поволжье лето может начаться в первой декаде мая и длится до 15 сентября. При весенней закладке сада первого послепосадочного полива хватает на апрель-май. Но если начало лета засушливое, в мае и, особенно, в июне необходим хотя бы один полив 50-60 л воды. В июле и августе поливы обязательны, хотя бы по одному в месяц, при сильной засухе - и в сентябре. При таком уходе все саженцы в саду сохраняются и уже в первый год хорошо растут. Побеги вырастают от 30 до 60 см. Они раньше вступают в плодоношение и дают повышенные урожаи, многократно окупая дополнительные затраты на поливы в первый год. Тем, кто посещает сад раз в неделю, можно посоветовать следующее. После полива, когда почва немного просохнет, ее рыхлят. После рыхления поверхность почвы хорошо замульчировать любым подручным материалом (навоз, выполотая трава, вплоть до кусков рубероида, пленки и т.д.), сверху присыпать рыхлой землей.

РАЗМНОЖЕНИЕ ВИШНИ ОТВОДКАМИ

Отводками называют надземную часть растений, укорененные в земле до отделения от маточных растений. Способ размножения прост. Садоводы-любители могут успешно применять размножение отводками, если будут уделять внимание каждому саженцу и заботливо ухаживать за ним. Различают несколько типов отводков. Мы рассмотрим простейшие из них.

Вертикальные отводки (рис. а)

При размножении вертикальными отводками растение в период покоя срезают до уровня почвы Отрастающие от основания побеги как можно раньше начинают окучивать, чтобы вызвать образование корней. По мере роста побегов окучивание повторяют, доводя общую высоту холмика земли до 15-20 см, но не более чем до половины высоты побегов. Окоренившиеся отводки отделяют осенью или рано весной у самого основания куста, для чего его осторожно разокучивают

Горизонтальные отводки (рис. б)

Для получения горизонтальных отводков молодому дереву, побегу или ветке придают горизонтальное положение и укладывают их на дно бороздки глубиной 5 см, предварительно немного укоротив. Для закрепления уложенных ветвей используют деревянные или металлические рогатины. Как только на уложенных частях растения начнут отрастать побеги, их окучивают так же, как и вертикальные отводки При отделении отводков горизонтально уложенные побеги режут на части, оставляя по одном окорененному приросту Несколько побегов оставляют для раскладки в следующем году

В засушливое лето вишню и сливу необходимо поливать (50-60 л на 1 кв. м) в такие сроки: в начале вегетации (можно совместить с подкормкой), за две недели до наступления съемной зрелости плодов, а в октябре провести влагозарядовый полив. На садовых участках следует сажать деревья с различными сроками созревания плодов, чтобы как можно дольше продлить время их потребления в свежем виде.

Районированные для Самарской области сорта позволят иметь свежую вишню с 25 июня по 1-10 сентября.Наиболее ранний сорт Аморель ранняя (или розовая), плоды которой созревают с 25 июня по 1 июля и сохраняются на дереве до середины июля.

Плоды сортов средних сроков созревания (Десертная волжская, Шаринская, Тверитиновская) бывают готовы 7-20 июля. Более поздние, сроки (конец июля) у Лявошинской, Молодежной. И после 15 августа начинают созревать Финаевская, Любская, Костычевская черная и сохраняются до 10 сентября.

Все сорта зимостойкие, урожайные высокосамоплодные, а присутствие Десертной волжской хорошо для перекрестного опыления

Из других, имеющих хорошие вкусовые качества плодов, для любительских садов можно рекомендовать следующие: Крупноплодную волжскую и Жуковскую.

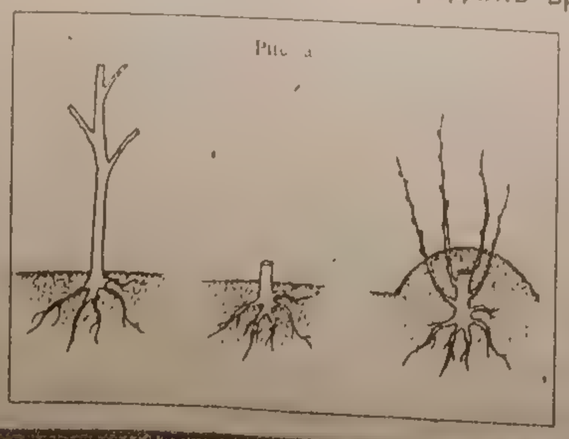


Рис. а

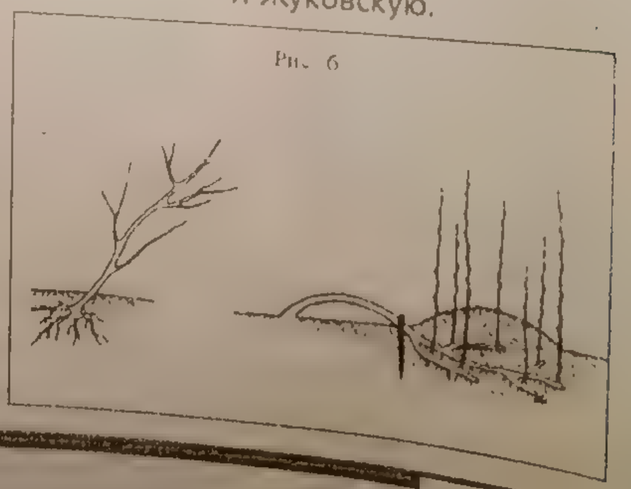


Рис. б

БЕЗ ПРИВИВКИ САЖЕНЦЫ

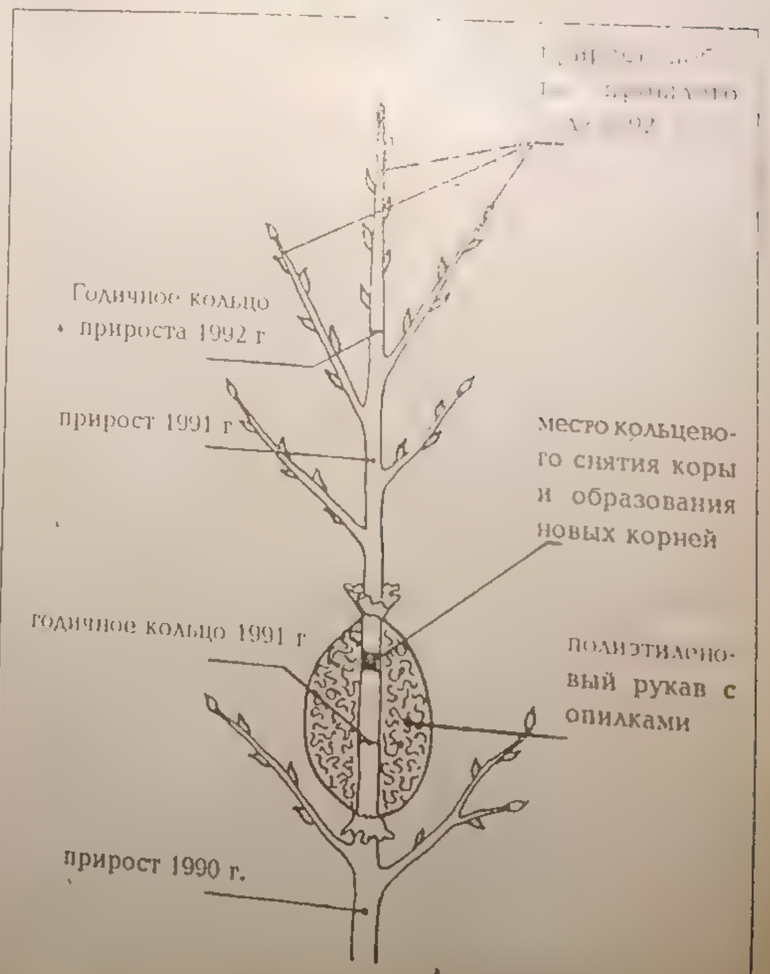
6-7 стр.

Виктор Васильевич БЕССМЕРТНОВ
с. Ширяево

Без применения прививочного ножа разводят землянику, черную и красную смородину, крыжовник, малину, вишню песчаную, вишню войлочную, калину, айву, дусен, парадизки, виноград, тополь, порослевые вишни и сливы.

Почему-то многие неправильно считают, что делать прививки очень сложно. Но это просто обычная отговорка. Работая со школьниками 5-6 классов могу сказать, что дети, делая первый раз прививки, получали из каждых ста - девяносто пять саженцев. Но зная насколько в зрелом возрасте люди консервативны и инертны в своих взглядах и убеждениях, адресую методику получения саженцев яблони, груши без применения прививки. Да прививка в этом случае и не нужна, поскольку работа ведется по окоренению отдельных ветвей прямо на дереве. Например, у вас на даче одно-единственное дерево с отличными плодами яблони или груши и вам хочется иметь еще точно такой же сорт. Но прививать вы не умеете. Не огорчайтесь. За одно лето вы к осенней посадке получите вполне нормальный саженец на своих собственных корнях. На дереве в верхней части кроны выбирают однолетние или двухлетние ветви, здоровые, не поврежденные морозами и вредителями, с развитым прошлогодним приростом побегов длиною не менее 30-40 см. В нижней части побега на 5-6 см выше кольца годичного прироста по всей окружности вырезается ножом поясок коры шириною на молодых побегах в один см, а на 2-3 летних до двух см. Оголенная часть древесины в два слоя обертывается рыхлой промокашкой или туалетной бумагой, смоченной в растворе ростового вещества гетероауксина (1 таблетка гетероауксина разводится на поллитра воды). Затем на побег одевают скленный из пленки рукав. Нижним концом рукава прочно завязывают ниже кольцевого разреза коры на 10-15 см, в рукав закладывают смоченные в растворе гетероауксина древесные опилки от мягких пород липы, осины. Верхний конец рукава завязывают выше среза на 3-5 см, но не очень туго. Уход за окореняемым объектом заключается в постоянном поддерживании влажности опилок в рукаве. Работу эту надо начинать сразу же, как только будет отставать кора от древесины весной. Окорененные побеги или ветви отрезают от материнского дерева в начале октября и сажают, как обычный привитой саженец. При этом надо смазать поверхность среза садовым варом.

Не менее успешным способом окоренения ветвей яблони и др. пород можно назвать способ окоренения растущих травянистых побегов с применением светозащитной трубки для возбуждения в коре и древесине способности к окоренению. Этот способ был хорошо описан в одном из прошлогодних номеров газеты "Фазенда" поэтому заслуживает внимания дачников, не умеющих прививать



Диаметр рукава 18-20 см
длина рукава с опилками 25-30 см

11-12 стр

Светлана Федоровна ТИМОФЕЕВА
г. Самара

РЕВЕНЬ ИЗ ПОВОЛЖЬЯ

Если попадете в Германию весной и в первой половине лета, вас непременно угостят вкусными блюдами из рабарбера. Вы очень удивитесь, узнав в нем наш ревень - один из самых ранних витаминных овощей.

В древности наши предки славяне почитали его одним из лучших ранних овощей и возделывали на больших площадях.

Ученые считают ревень овощем русского происхождения, уроженцем Поволжья. На это указывает и немецкое название ревеня "рабарбер". Ведь известно, что в древности нашу Волгу в честь древнеегипетского бога Солнца называли рекой Ра. Слово же "барбер" несколько искаженное немецкое "барбар", т.е. "варвар". Рабарбер в дословном переводе означает "варвар с Волги", или волжский варвар.

Франсуа Рабле еще в XVI веке в своей книге "Гаргантюа и Пантагрюэль" пишет о том, что "ревень получил свое название от имени варварской реки Ра"

Но дело конечно, не в русском приоритете на ревень. Просто обидно, что наши предки высоко ценили этот овощ, а в наше время он, к сожалению, [illegible] на участках.

А между тем, ревень - это очень продуктивное, неприхотливое [illegible] растение.

[illegible] мясистые черешки [illegible] можно использовать в [illegible], ранней весной, [illegible] раньше, чем успеют [illegible] какие-либо другие витаминные [illegible].

Уже в начале мая, через 15-20 дней после прекращения заморозков, ревень готов к употреблению. Это неприхотливое растение может обогатить организм витаминами, как и крапива, щавель, листья одуванчиков.

В ревене целительной силы не меньше, чем в салате, шпинате, сельдерее

Как пишет Юлия Кордас в своей книге "Целебные рецепты", "ревень содержит никотиновую, яблочную кислоты, каротин, тиамин, минеральные соли фосфора и магния, железа, калия и кальция".

Выращивать ревень можно рассадой или делением куста.

Перед посевом семена замачивают на 3-4 дня (ежедневно меняя воду) и проращивают. Сеют семена в открытый грунт или рассадник в один-два ряда. Расстояние между рядами 25-30 см.

После посева почву мульчируют перегноем или торфом. Через три недели после всходов рассаду прореживают, оставляя растения на 15-20 см одно от другого. Затем их надо хорошо подкормить навозной жижей. Если рассаду оставляют под зиму, то ее окучивают землей.

Ранней весной как только растения тронутся в рост, рассаду высаживают на постоянное место по схеме 80 х 80, а если позволяет площадь, то 100 х 100 см.

Но чаще всего ревень размножают делением куста, для чего отбирают трех- четырехлетние растения. Выкапывают их из почвы и делят так, чтобы в каждой деленке было не менее двух глазков. Чтобы корни не загнили, их подсушивают на солнце в течение нескольких часов. Сажают корневища в лунки, хорошо политые водой, на таком же расстоянии, как и рассаду.

Ранней весной под ревень ежегодно вносят минеральные удобрения из расчета 15-20 г суперфосфата, 20 г аммиачной селитры, 15 г сульфата калия на 1 кв. м. Осенью полезно вносить органические удобрения до 3 кг перегноя на 1 кв. м.

Листья начинают снимать на второй год после посадки корневищ или рассады, когда черешки достигают 20-30 см в длину и 1,5-2 см - в толщину. Чтобы ускорить рост, ранней весной ревень накрывают синтетической пленкой. С одного растения, в зависимости от его состояния и развития, обычно собирают не более 3-4 листьев. Повторять уборку можно через 10-12 дней и заканчивают ее до июля. Листья рекомендуется не срезать, а осторожно выламывать.

При появлении цветочных стрелок их выламывают еще в [illegible] состоянии, чтобы не ослаблять растений.

На одном месте ревень может давать хороший урожай в течение 15-20 лет. Нетрудно понять, насколько выгоднее он многих других овощных культур, которые приходится высаживать или высевать ежегодно.

Кушанья из ревеня

Мы, например, очень любим есть свежие черешки, предварительно их очистив. Внуки едят их с сахаром. Ну, а мы, взрослые, помня, что "сахар - это сладкий яд", без оного. Листья используем в супы, начинку для пирогов, для голубцов

Суп из ревеня с сухариками

1 л воды, 300 г ревеня, 150 г сахара, 1 ст. л. картофельного крахмала, корица, сухарики.

Весной первый молодой ревень можно использовать с кожицей. Ревень промыть, нарезать кружочками и варить, добавляя сахар и корицу. Когда ревень станет мягким или совсем разварится, заправить его разведенным в холодной воде крахмалом. Довести до кипения. Прежде чем разлить суп по тарелкам, в каждую положить сухарики. Подавать остуженным.

Суп из ревеня с кефиром

1 л кефира, 200 г ревеня, сахар, корица, лимонная цедра.

Очистить ревень от грубых волокон, нарезать и сварить в сахарном сиропе, не допуская разваривания. Вынуть шумовкой, охладить. Кефир смешать с холодным сиропом из ревеня, корицей, положить в каждую тарелку отваренный ревень.

Суп ревеневый с клецками из манной крупы

1 л сладкого супа из ревеня. Для клецек: 0,5 ст. молока, 2 ст.л. манки, соль, масло, 1 яйцо.

Молоко вскипятить, добавить масло, соль, манную крупу, проварить при слабом нагреве, снять с огня, ввести в кашу взбитое яйцо. С помощью двух чайных ложек сформировать небольшие клецки, опустить в слегка подсоленный кипяток и варить до всплытия. Вынимать клецки шумовкой. Когда остынут, положить их в суп

Голубцы весенние

[illegible] яйца, зелень петрушки, [illegible] масло по[illegible] в любую рассыпчатую кашу и фарш готов

[illegible] кипятком молодые листья ревеня, положить на них фарш и завернуть. Залить сметанным соусом и потушить в кастрюле под крышкой 10-15 минут.

Запеканка из ревеня, белого хлеба и творога

400 г черствого белого хлеба, 100 г масла или маргарина, 400 г творога, 400 г ревеня, 200 г сахара, 4 яйца, 4 ст. л. молока, щепотка ванилина.

Ревень нарезать, засыпать 100 г сахара, дать постоять. С хлеба на терке стереть корочку. Мякоть нарезать кубиками или ломтиками, обжарить в жире. Творог смешать с ос-

Ежемесячная газета
ДЛЯ ДАЧНИКОВ И ФЕРМЕРОВ
7'93
ФАЗЕНДА

Сорта XXI века

Отчего увяли огурцы

Как поймать медведку

ЧАСТНАЯ ЛАВОЧКА

МЕНЯЮ

Нов сруб домика бани, пиломатериал, столбушки, сляги блоки - на а/м УАЗ - 469, не ранее 89 г. вып. или продаю. Обр.: Льва Толстого, 7, кв. 4, с 17 час. в раб дни.

1-комн кв. в Ульяновске, в р-не кооп. террас. - на кв. в Самаре. Тел. в Самаре 59-29-22

ПРОДАЮ

Сетку "Рабица" Тел 38-65-30

Щечков московской сторожевой с родосл. 2 мес. прос. Александра Ник. Тел. 33-55-24, с 10 до 19 час. Цена 80 тыс. руб.

Дом в Зубчаниновке газ, вода, гараж, баня, две теплицы, участок 13 соток. Обр.: пос. Зубчаниновка, ул Ленина, 125а.

Трактор Т-40М. Обр.: г. Чапаевск, ул. Ленина, 66а, кв. 70.

Дачу 9 соток Тел 51 09 90

Срочно дом в с Максимовка Богатовского р-на, земельный участок 27 соток, надворные постройки. Или меняю на ж/площадь или сдаю в аренду. Обр. по тел. 36-56-39, 37-84-70

Сетку "Рабица" недорого. Тел в Тольятти 22-74-63

КУПЛЮ

А/м "ВАЗ" не ранее 88 г. вып. за разумную цену. Тел 66-63-34

1-2-3 комн. кв., нов. автомобиль или очередь. Тел. 59-79-44.

Старые фотоаппараты, немецкие микроскопы. Тел. 34-19-76.

1-2-3 - комн. кв. или комн. Тел 23-04-73, Лиля, с 18 до 20 час

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

Грузовое такси. Тел. 51-85-39.

Груз-такси и междугор перевозки Тел 34-53 74

Производим ремонт а/м ЗАЗ 30 и 40 л с Тел 63 07 84

Вышлю рецепты приготовления в домашних условиях: сахара из свеклы и сока деревьев водки пива спирта без сахара и дрожжей уксуса, дрожжей. 1 рецепт 25 руб. Форма оплаты любая. Обр. 44 22, г. Самара-22, а/я 12922.

Считать недействительным [illegible] N 951164

КЛУБ ДРУЗЕЙ

Л-289. Мне 59 лет, рост 170, на пенсии. Разведена. По гороскопу Овен. Живу в сельской местности в своем доме. Имею земельный участок с садом, держу скотину. Хотела бы познакомиться с порядочным хозяйственным мужчиной 60-65 лет без вредных привычек, со спокойным характером, согласным на переезд в село.

Л-290. Так случилось, что под старость лет я осталась без угла. Мне 55, вдова, рост 165. Образование средне-техническое. Возможно, есть престарелые, одинокие люди, которые нуждаются в посторонней помощи. Я не боюсь никакой работы, но необходимо совместное проживание.

Л-291. Женщина, сумевшая добиться некоторых успехов, хотела бы встретить друга и единомышленника 40-50 лет.

Л-292. Думаю, что я стала бы неплохой женой для хозяйственного мужчины пенсионного возраста. Особенно, если у него есть дача.

Стоимость объявления 50 рублей. Деньги необходимо перечислить на расчетный счет 7467453 в ПК АвтоВазбанка, ф-л г. Самары, код 701, А. О. Издательский дом "Федоров", "Фазенда". Текст объявления вложите в конверт вместе с квитанцией об оплате.

Абонентам вы можете написать по адресу: 443030, г. Самара, а/я 3680, N... Не забудьте вложить пустой НЕПОДПИСАННЫЙ конверт.

Организация предлагает

ПРОТОЧНЫЙ ЭЛЕКТРОДНЫЙ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЬ

ПЭВН - 4/220; ТУ 42ОК-АОО2-Э73-90

Используется для нагрева воды в открытых и замкнутых системах отопления ДОМОВ, ДАЧНЫХ СТРОЕНИЙ, ГАРАЖЕЙ, БЫТОВОК, ТЕПЛИЦ, ПАРНИКОВ И КАК ИСТОЧНИК ГОРЯЧЕГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ В ДОМАХ ЧАСТНОГО СЕКТОРА. Питание от сети V=220 В, мощность - 2,5 кВт. Нагревает 200 литров воды от +5 до +70 гр. за 3 часа. Обогреваемая площадь до 130 кв.м. Длина - 360 мм, масса - 5 кг.

Затраты при его использовании за отопительный сезон на 50% ниже по сравнению с другим отоплением. Теплый гараж, горячая вода на даче и в частном доме, тепло в Вашем жилище - все это обеспечит наш водонагреватель. Народная мудрость гласит: "Готовь сани летом..." поэтому покупайте и монтируйте водонагреватель заранее, пока тепло. Он прост, малогабаритен, удобен и долговечен, заменяет паровой котел, а стоит не дороже утюга. Цена: 8000 руб. Продается в магазине "1000 мелочей"; ЦУМ "Самара" (электро-, кооптовары - I этаж). Отпускается наложенным платежом, за нал./безнал. расчет. Справки по тел. 34-07-79. Адрес: 443110, г. Самара - 110, а/я 4133

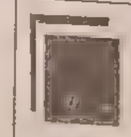
Дачники и фермеры! Предлагаем вам дешевые обои (шесть расцветок) - 75 рублей рулон. Длина рулона 10 м, ширина 65 см. Обращаться по телефонам: 33-79-04, 33-49-50, 33-63-37

РЕКЛАМУ ПРИНИМАЕМ

- в редакции газеты "Губернский вестник" (ул. Ерошевского, 3), тел.: 34-66-02
- в рекламном бюро (ул. Фрунзе, 69)
- а также по почте: 443030, г. Самара, а/я 3680. В конверт вложите текст и квитанцию об оплате на р/счет 7467453 в ПК АвтоВазбанка, филиал г. Самары, код 701, А.О. Издательский дом "Федоров", "Фазенда".

Стоимость рекламы: 60 руб. - 1 кв. см. газетной площади.

Деньги за рекламу перечислять только на расчетный счет.



Учредитель Издательский дом "Федоров"

Редактор Н.В. Садыкова

Газета выходит 1 раз в месяц

Регистрационное свидетельство N С 0317,

Тираж 42000

Заказ N 33 Y3

Письма и рукописи ждем по адресу: 443030, г. Самара, а/я 3680

Боремся с медведкой

Уважаемые сотрудники "Фазенды"!

Спасибо вам за вашу чудесную газету!

Откликаясь на вашу просьбу в "Фазенде" N 6, расскажу о мерах борьбы с медведкой.

Эти сведения я выписала из разных книг и журналов "Приусадебное хозяйство". Дачу (4, 5 сотки) мы купили год назад и поэтому я изучила, законспектировала много интересного. Завела каталог по всем культурам и разным вопросам агротехники, чтобы нужный материал можно было найти быстро. Журналы "ПХ" прочитала и выписала интересное для себя с 1983 года. Так что, чем смогу помогу.

Медведка - крупные темно-бурые насекомые, длиной 35-50 мм, приспособлены к жизни под землей, где прокладывают сложную систему ходов на глубине до 120 см. Активная деятельность начинается в мае, когда почва на глубине 20-30 см прогревается до + 10 градусов С. В это время насекомые выходят из мест зимовки и прокладывают ходы в земле, перегрызая корни и стебли. Большой вред они причиняют картофелю, моркови, огурцам, томатам, а также землянике. В мае самки делают земляные пещерки на глубине 10-15 см. Через 12-16 дней отрождаются личинки, которые живут 2-3 недели в гнезде, а затем расползаются. Признаками, по которым можно найти гнездо вредителя, являются засыхающие растения и кучки земли, а также крупные отверстия, уходящие вертикально в землю на 9-15 см. Заселяет медведка, в основном, переувлажненные места. На поверхности появляются крайне редко, в основном, по ночам Поэтому уничтожить ее нелегко

Меры борьбы.

Рыхление междурядий в конце мая и в течение июня на глубину 10-15 см для уничтожения яиц (гнездо находится в плотном коме земли, яйца похожи на икру лягушек).

В начале мая раскладка на участке кучек из свежего навоза, куда медведка заползает для устройства норок и откладки яиц. Через 25-30 дней кучки просматривают и при обнаружении вредителей уничтожают вместе с яйцами.

Для предохранения парников вдоль парубней копают бороздки, насыпая в них нафталин или песок, смоченный керосином

Одним из старых и надежных способов борьбы с медведкой является устройство ловчих ямок

После уборки овощей на участке роют несколько ямок глубиной 30-50 см и диаметром 70 см, куда кладут по несколько лопат навоза (лучше свежего конского) Отыскивая для зимовки более теплые места, медведки забираются под навоз, откуда их после первых заморозков и снега извлекают и уничтожают. Навоз надо прикрыть землей и пометить кольями ямки

Для борьбы часто используют ядохимикаты - например, хлорофос (30 г на 10 л воды). Этим раствором (от 5 до 6 л на 1 кв. м.) заливают свежие норы насекомого. Медведка выползает на поверхность почвы, после чего ее легко собрать и уничтожить. Оставшиеся в норах вредители тоже погибают.

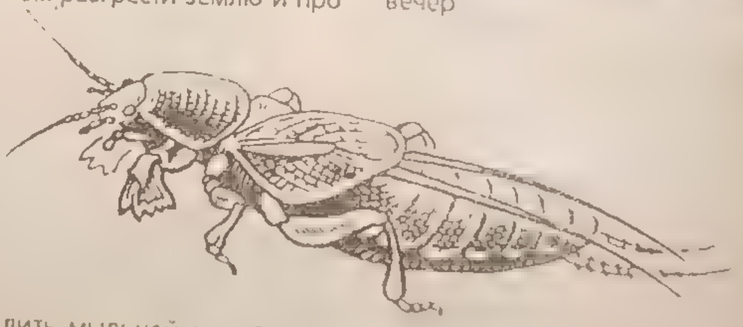
Хлорофос можно с успехом заменить мыльной водой, по 0,5-1 л р-ра в норку, остающейся после стирки белья (или 4 ст. л. порошка "Лотос" на 10 л воды). Предварительно вылить в норку 0, 5 ведра чистой воды). Медведка в этом случае тоже выходит на поверхность.

Ловушка из банок. В междурядьях укладывают доски, по которым ходят, ухаживают за растениями. В уплотнившейся почве обычно бывает много ходов медведки. В этих местах вкапывают в землю банки, таким образом, чтобы их края были немного ниже уровня почвы. Для приманки в них можно положить очистки картофеля. Попавших туда медведок выбирают и уничтожают.

От медведки и колорадского жука помогает разложившийся карбид. Надо рассеять его по всему участку и перекопать. В пахнущей карбидом земле эти вредители не живут.

Чтобы уберечь от медведки стебли рассады, при посадке ее нижнюю часть стебля и корни с комом земли заворачивают в пластмассовую сетку (используемую для закрытия окон от мух). Можно также использовать полиэтиленовую пленку, консервные банки без дна (ее край должен выступать над поверхностью земли на 2-4 см)

Можно делать ловчие площадки: расчистить ровно несколько площадок, полить их водой, придавить землю и положить куски толя. Потом разгрести землю и проливать мыльной водой норы Вредитель исчезнет



Не любит медведка хризантемы. Сухие стебли и листья измельчить и класть в лунки и бороздки во время посадок.

Отравленные приманки Пропарить зерно пшеницы, пропитать хлорофосом, сдобрить подсолнечным маслом, 6 часов выдержать и закопать в места скопления Отравленные насекомые вылезут наружу, их надо уничтожить.

Яичную скорлупу истолочь в порошок, смочить его растительным маслом для запаха. Весной во время посадок класть в лунки по 1 ч. л. Медведка, отведав приманки, погибает

В сухую погоду поливать землю настоем куриного помета. Его тоже не любит медведка.

По границе огорода и среди овощей сажать цветы бархотцы (тагетес). Специфический запах цветов отпугивает насекомых.

Весной разложить на гряды на глубину 3-4 см отходы соленой или маринованной рыбы (головы, хвосты). Запах рыбы отпугивает медведку

Для отравленных приманок используют и другие ядохимикаты: на 1 кг сухого зерна от 50 до 150 г дуста гексахлорана или 50 г фосфида цинка и 30 г подсолнечного масла для соединения массы

Рано весной на месте под овощи разложить небольшие куски железа, толстого картона, фанеры, толя. Медведка выползает из норок и лезет греться под этими укрытиями. В середине дня надо взять ведро и собрать вредителя Летом эти ловушки раскладываются на доро[illegible] вечер

Обычно медведки повреждают растения с южной и юго-западной стороны, чтобы не повредились их кладки яиц, т е гнездо ищут с севера от поврежденного растения, запустив палец в почву и отыскивая уплотненный ком земли в норке Запустив 2 руки в землю, вынуть комок, разломить, оставить на свету Яйца склюют птицы или они сами высохнут

Г.М. РОДИМОВА.
Самара

Свекла - источник здоровья

Светлана Федоровна ТИМОФЕЕВА
Самара

"Всякое коренье принимай с благодареньем", - говорили в древней Руси. Эти слова как нельзя лучше подходят к "простушке с огорода", всеми любимой и почитаемой свекле, которая занимает одно из главных мест на нашем столе. История ее несколько необычна.

Много веков тому назад земледельцы обратили внимание на сорняк с мясистыми и приятными на вкус листьями. Это была листовая свекла - мангольд.

Однако особой любовью у древних она не пользовалась, и ее выращивали лишь как лечебное растение.

Пожалуй, только римляне по достоинству оценили эту свеклу и с удовольствием (и пользой!) ели ее листья, вымоченные в вине и заправленные молотым перцем.

Корнеплодные свеклы появились в средние века. Известно, что на огородах Киевской Руси "Красные сапожки" возделывали уже в 10-11 веках.

И сегодня красную корнеплодную свеклу выращивают во многих странах с умеренным климатом, но наиболее широко - в России и на Украине. Ведь борщи и винегреты - обычная наша еда, а их не приготовить без красной свеклы.

Свеклу не так сложно вырастить, она хорошо хранится, а потому почти круглый год занимает место на нашем столе.

По сравнению с другими корнеплодами столовая свекла более требовательна к теплу. Семена ее начинают прорастать при температуре + 8 градусов С, но лучшая температура для прорастания + 10-12 градусов С.

Высевают свеклу несколько позже моркови в хорошо прогретую землю с междурядьями 45 см. Глубина заделки семян на легких почвах 3-4 см, на более тяжелых 2-3 см

При первом прореживании (его проводят в фазе 2-3 настоящих листьев) между растениями оставляются 3-4 см. Через 2-3 недели после первого проводят второе прореживание, оставляя между растениями 8-12 см.

Лучше всего удается свекла на средних суглинках. Кислую почву нужно обязательно известковать. Лучшие подкормки для свеклы - минеральные. Можно подкармливать раствором золы и поваренной соли. Раствор готовится так: 1 чайная ложка соли и 2 стакана золы на 1 ведро воды. Ведро раствора расходуется на 1 кв. м. посадок. Эту подкормку делают после второго прореживания. А после первого можно провести подкормку раствором коровяка или птичьего помета.

После второго прореживания подкармливают только минеральными удобрениями.

Чтобы не было сердцевидной гнили, свекле хорошо дать некорневую подкормку борной кислотой (2 г на 10 л воды)В течение лета проводят удаление сорняков и рыхление междурядий. Известный овощевод В.Г. Долгих советует первое рыхление проводить на глубину 5 - 6 см, второе - на 8, третье - на 10 см.

Убирают свеклу до наступления заморозков, т.к. даже легкое подмораживание корнеплодов резко снижает их сохранность.

"Столовой свекле нельзя давать перерастать. Крупные экземпляры ее следует рассматривать как низкосортные. Наиболее съедобные корнеплоды средних размеров, они плотные, сочные, вкусные" (А.Н. Стрижев).

Опытные овощеводы хранят свеклу, рассыпая ее поверх картофеля, утверждая, что польза обоюдная: картофель не мокнет, а свекла не

Расскажу о сортах малины, которые будут популярны в XXI веке в любительском садоводстве. Все сорта малины выведены на основе гибридов крупноплодных сортов шотландского селекционера Джерика Дженнигса.

Сорта XXI века

АБОРИГЕН - летний сорт. Выделяется высоким урожаем и крупными ягодами (4-8 г), красивыми и ярко-красными. Куст средней высоты (1,5-2 м), мощный, прямостоящий, несколько- раскидистый Образует 8-12 побегов замещения и 4-8 - поросли. Однолетние побеги без шипов, не опушенные, с восковым налетом. Листья желто-зеленые плоские и изогнутые, гофрированные, трехлисточковые, при распускании верхушка листа коричневой окраски. Плодовые веточки крупные и сильно разветвленные на 2-3 порядка, ветвления образуют по 10-12 ягод. Ягоды конические, хорошо снимаются, не осыпаются при созревании, со слабым ароматом Требуется 4-6 сборов.

ТАГАНКА - ранний сорт, крупноплодный, урожайный, устойчивый к болезням на уровне мировых стандартов Кусты средне-раскидистые, ремонтантные (1,5-2 м). Образует 7-12 побегов замещения, 4-5 - поросли. Побеги средней толщины с шипами по всей длине, не опушенные, без воскового налета. Шипы многочисленные, мелкие, не колючие, черно-фиолетового цвета как и сам побег. Плодовые веточки крупные, сильно разветвленные на 2-4 порядка, ветвления образуют по 10-12 ягод весом 4-8 г, красные, конические, неосыпающиеся. Ягоды осеннего срока созревания также крупные (6 г).

МОРОСЕЙКА - раннесредний сорт. Высокоурожайный, без шипов, кусты высокие и средние (1,5-2,5 м), мощные. Образует умеренное количество побегов - 6-10 шт. и поросли 3-5 шт. Однолетние побеги толстые, сильно опушенные войлоком, со слабым восковым налетом. Листья сильно скручены и гофрированы, темно-зеленые - край листа городчатый, при распускании верхушка зеленая. Ягоды ярко-красные, тупо-конические, иногда раздвоенные, долго не осыпаются при созревании, десертного вкуса с приятным ароматом

СТОЛИЧНАЯ - сорт

среднепоздний. Выделяется мощными, безшипными прямостоящими побегами, крупными (4-8 г) красивыми удлиненными ягодами. Высота стеблей 1,5-2 м, компактные. Образует недостаточное число побегов замещения, поросли почти совсем нет (1-2 шт.). Побеги густоопушенные с войлоком, со слабым восковым налетом. Листья средние и мелкие, редкие, зеленые и светло-зеленые, при распускании верхушка светло-зеленая. Ягоды красные, при созревании не осыпаются 3-4 дня, имеют приятный аромат, транспортабельны

МИРАЖ - сорт поздний. Выделяется сильно разветвленными плодовыми веточками и образованием многочисленных крупных ягод. Куст (1,5-2 м) раскидистый с хорошей побегообразованностью (8-12 шт.), поросли 5-7 штук. Однолетние побеги не толстые, с тонкими верхушками и шипами по всей длине, неопушенные, со слабым восковым налетом. Шипов много - мелкие, темно-фиолетовые. Листья средние и мелкие по всему побегу, редкие, зеленые, изогнутые, сильно скрученные, гофрированные трех- и пятилисточковые. При распускании верхушка красно-коричневая. Плодовые веточки длинные, тонкие, образуют от 10-20 до 40 ягод.

ПЕРЕПРИВИВКА КОСТОЧКОВЫХ

Перепрививка вишни, абрикоса связана с большими трудностями (заготовка и хранение черенков, погодные условия зимой и при прививке). Но если даже удалось эти трудности преодолеть и сделать все правильно, вовремя, то сильная обрезка веток часто приводит к камедетечению. А это значит, что деревья будут недолговечными. Этого можно избежать. Лучше всего окулировать двух-трех-летние ветки на расстоянии 50-70 см от центра кроны. Лучшее время июль - начало августа. Способы окулировки показаны в "Фазенде" N 1. Они предполагают проведение работ даже когда не отслаивается кора. А вот обвязывать глазки нужно очень плотно, чтобы не проникал воздух. Через три-четыре недели обвязку нужно ослабить, но оставить на месте, чтобы ее можно было легко найти при обрезке. В кроне глазки зимой гибнут реже, чем при окулировке в питомнике. В конце зимы ветви обрезают до места окулировки, оставляя пенек до 0,5 см. Срез делают слегка скошенным и заматывают садовым варом. Ниже оставьте укороченные веточки, на которых прищипывайте прирост и удаляйте побеги.

В качестве обвязки я применял лейкопластырь. Мне кажется, он намного повышает производительность труда и герметичность. Порядок работы. Низ вставленного щитка плотно обжимаю концом лейкопластыря с мотка (щиток зафиксирован). Напротив глазка вдоль ленты лезвием делаю надрез. С обжимом через него пропускаю глазок, а дальше отрезаю чуть больше (на 0,5 см) длины щитка. Последний обжим - окулировка готова. Так что, любимый сорт вишен и три-четыре ветви абрикоса в кроне сливового дерева не только эстетически украсят участок, но и дадут ценный продукт. При этом отпадает необходимость съема обвязки.

ромную листовую поверхность, промежуточные и сложные цветочные кисти, нуждаются в усиленной разнообразной подкормке. Уже при высадке растений в грунт сразу же вносят удобрение так, чтобы оно было в районе расположения корней. Это дает большой эффект. Удобрения применяются по фазам: азотные - в период роста, калийные - в пору созревания. Один раз (в фазе цветения) томат подкармливают мочевиной (карбамидом). Мочевины берут 20-30 г на ведро воды. Основные удобрения на моем огороде - куриный помет и коровяк. Первый раз куст томата подкармливают настоем коровяка или куриного помета через 7-10 дней после посадки рассады в грунт. Один литр настоя разбавляют в 10 л воды, этой смеси достаточно для 20 кустов. Настой готовят так: коровяк или куриный помет закладывают в емкость (до половины), затем заливают доверху водой и настаивают 5 суток. Растения подкармливают через каждые 10 дней в течение всего лета. С третьей подкормкой в этот же настой, разбавленный водой, на каждое ведро добавляют 10 г нитроаммофоски, мочевины и хлористого калия. Подкормку растений обязательно нужно совмещать с поливами. Для того, чтобы стимулировать появление завязи и предотвращать опадение цветков, необходимо в пору цветения растения дважды опрыскивать раствором борной кислоты (5 г на 10 л воды). С ростом растений постепенно увеличивают норму удобрений. После внесения удобрений землю возле растений рыхлят.

БОРЬБА С БОЛЕЗНЯМИ

В течение всего периода вегетации следят за здоровьем растений. Не ждут, когда они заболеют. Первое опрыскивание против фитофтороза делают, как только на второй кисти появятся завязи. Опрыскивают бордоской жидкостью (тубаридом, арцеридом, авексилом). Многие огородники спрашивают у меня, как правильно подготовить бордоскую жидкость? Для ее приготовления берут 100 г медного купороса, разводят его в горячей воде, в другой посуде разводят 200 г негашеной извести. Затем медленной струйкой, помешивая, льют раствор медного купороса в раствор извести, добавляют воды до 10 л и опускают гвоздь: если остается на нем налет, еще добавляют известь. Вторичную обработку проводят через две недели. В связи с тем, что после опрыскивания употреблять в пищу помидоры нельзя в течение 20 дней, третье опрыскивание проводят настоем чеснока или раствором поваренной соли: 1 кг соли на 10 л воды. Обработку солевым раствором проводят обычно после дождя. Соляной раствор создает тонкую пленку и препятствует проникновению инфекции к листьям. Держится пленка до первого дождя. Профилактическое опрыскивание - мера необходимая. Настой из чеснока готовят так: берут 50 г чеснока, пропускают через мясорубку, заливают литром воды и настаивают сутки, затем процеживают и, разбавив в 10 л воды, опрыскивают растения. Причем всегда нужно помнить, что опрыскивание начинают не с томата, а с картофеля, когда его ботва достигает высоты 15-20 см. Ведь фитофтороз начинается на картофеле и лишь потом переходит на томаты, значит, подавить возбудителя болезни надо в самом начале. Для этого можно использовать тубарид (100 г на 10 л воды), арцерид (50 г на 10 л воды). За 3 недели до снятия плодов опрыскивание томата прекращают. Если кусты немного поразились фитофторозом, полив растений нужно продолжить до того времени, пока болезнь не прекратится.

Просьба для всех желающих, у которых возникнут вопросы ко мне, обращаться по адресу: 264540, Украина, Волынская область, Камень-Каширский район, село Раков-Лес, ул. Мира, 20, Муц Николай Петрович.

Для быстрого и гарантированного ответа нужно в письмо вложить другой, полностью заполненный конверт. Верю, что мой опыт выращивания томата в открытом грунте поможет многим огородникам получать хорошие и стабильные урожаи. Этот способ подходит и для низкорослых томатов.

Желаю успехов в работе.

12-13 стр.

ВЫСОКОРОСЛЫЕ ТОМАТЫ - БАРАО ДЕ

Николай Петрович МУЦ
Украина
(для "Фазенды")

Мой опыт выращивания высокорослых (также низкорослых) томатов в открытом грунте в условиях Западной Украины заинтересовал многих садоводов-любителей, огородников страны. В последние годы значительная часть огородников увлекается дорогостоящими теплицами, парниками, которые требуют значительного ухода и знаний. Но сейчас перед овощеводами-любителями стоит еще одна проблема - где приобрести пленку. А это не каждому бывает по силам. Зато мой оригинальный способ выращивания высокорослых томатов возле стен жилого дома, особенно на селе, может быть доступен всем.

Расскажу о выращивании томата Де-Барао, Коренновские. Сорт Де-Барао у меня хорошо вызревает в открытом грунте Этот томат позднеспелый, высота куста до 3 м. Плоды овальные, красные, приятные на вкус, незаменимы для засола и маринада. Урожай с куста - до 25 кг.

ПОДВЯЗКА РАСТЕНИЙ

Как только томаты возьмутся за силу, и стебли их достигнут высоты более 50 см, с обеих сторон ряда вкапывают колья высотой не менее 3 м, протягивают алюминиевую проволоку, шпагат, шнур в 6-7 рядов через каждые 30 см. Через три метра протягивают поперечные шпагаты и т. д. Стебли томата и грозди постепенно подвязывают к натянутой проволоке. За лето кусты приходится подвязывать 10 раз. При такой подвязке каждый стебель и каждая плодовая гроздь хорошо освещаются солнцем, проветриваются. Стебли чувствуют себя свободно, не затеняя и не угнетая друг друга.

ФОРМИРОВАНИЕ И ПАСЫНКОВАНИЕ

В формировании куста важную роль играет своевременное пасынкование. Формировать высокорослый куст нужно в два, иногда три стебля. Пасынки на растениях от уровня земли и до первой цветочной кисти удаляют, за исключением 2-3 самых нижних, их огибают в канавку, укладывают и засыпают грунтом, после чего уплотняют и поливают. Затем через 10-12 дней верхушки пасынков, выступающие из земли, срезают, присыпают место среза, уплотняют грунт и поливают. Таким образом корневая система томата сильно увеличивается, а это обеспечивает в короткий период времени бурный рост надземной массы, что положительно сказывается на урожайности посадок. Пасынки удаляют тогда, когда они достигнут в длину 3-4 см. Такую операцию кусты переносят безболезненно. При пасынковании томата удаляют слабые, бесперспективные пасынки. При сильном загущении можно удалить и здоровые пасынки. Пасынкованием занимаются все лето. Верхушку у кустов не обрывают. Листья снимают только нижние и только в том случае, если они опускаются к земле. Желтые листья обрывают обязательно.

ПОЛИВ

Поливают томат только под корень. В первые десять дней высаженную рассаду поливают через день из расчета ведро на 6 кустов. В последующие 10 дней - также через день, ведро воды делят на 4 куста. В дальнейшем дают через 5 дней - ведро воды на 2 куста. Для этого используют дождевую или подогретую на солнце воду. Поливы проводят вечером. Если погода держится жаркая, то на протяжении недели нужно поливать кусты 2 раза (1-2 ведра на куст). Если листья заметно увядают, особенно на макушке куста, значит, не хватает влаги, требуется полив. При высадке в грунт рассады, перед цветением, с появлением завязи и началом созревания в поливную воду полезно добавлять марганцовку (2 г на ведро). Это хорошо отразится на росте, а затем и на созревании плодов, помидоры получаются более сахаристыми, они не будут поражаться фитофторозом. Советую обязательно проводить дополнение встряхиванием кустов в тихую безветренную погоду.

ПОДКОРМКА

Известно, что высокорослые томаты, имея от-

5-7 стр.

ЕСТЬ УПРАВА НА ВРЕДИТЕЛЕЙ

Иван Васильевич АРГАТСКИЙ
Самара

КОГО БОЯТСЯ ЛУК И ЧЕСНОК?

Лучшими предшественниками для лука и чеснока являются огурцы. Лук предпочитает легкие супесчаные и суглинистые почвы. Лучшими почвами для чеснока являются суглинки. Обе культуры нуждаются в глубокой перекопке почвы и заправке органическими удобрениями. Чеснок плохо растет на переувлажненных почвах.

Самым опасным из вредителей этих культур является **ЛУКОВАЯ МОЛЬ**. Это небольшая бабочка с коричневыми передними крыльями, гусеница - желтовато-зеленая, с короткими волосками. Зимуют бабочки или куколки на растительных остатках, в сараях, парниках. В июне бабочки откладывают одиночные яйца на нижнюю сторону листьев, на цветочные стрелки и луковицы

Через неделю отрождаются личинки, которые "минируют" листья, выедая их мякоть и оставляя нетронутой кожицу. Гусеницы могут повреждать и соцветия, проникать в шейку и даже внутрь луковицы. Окукливаются гусеницы в начале июня на листьях лука, сорняках, растительных остатках, прямо на почве. Через 9-12 дней появляются бабочки. Гусеницы приносят вред культурам и во второй половине июля августа. Развивается моль в двух-трех поколениях.

Меры борьбы: прополка участков, рыхление почвы, уничтожение растительных остатков.

Из болезней лука и чеснока самой грозной является ложная мучнистая роса. Ее вызывает гриб, зимующий в посадочном материале, а также в луковицах, оставленных в почве. Внешним видом больные луковицы не отличаются от здоровых. Но при высадке их в грунт ткани листьев обесцвечиваются, покрываются пятнами, на которых появляется серовато-фиолетовый налет - споры гриба. При помощи ветра, дождя болезнь быстро распространяется на другие растения, и урожай резко снижается.

Меры борьбы: удаление с участка пораженных растений, уборка лука в сухую погоду и просушивание его до появления кроющих чешуй, использование здорового посадочного материала. Очень важно постоянно чередовать на участке овощные культуры и возвращать лук на прежнее место не ранее, чем через 5 лет

Не следует также допускать загущенных посадок, своевременно уничтожать сорняки

ШЕЙКОВАЯ ГНИЛЬ ЛУКА. Эта болезнь проявляется на луке-репке в конце вегетации, а также во время хранения через месяц-полтора после уборки. Луковицы покрываются плесенью, ссыхаются, у них появляется резкий неприятный запах. Основные источники болезни зараж[illegible] материал, у[illegible] ную погоду, [illegible] больших доз азотных удобрений

Меры борьбы: свое[illegible] хранения [illegible] ем сухих, хорошо проветриваемых помещении. И, естественно, использование здорового посадочного материала, ранние сроки посева и посадки

В ПОМОЩНИКАХ - НЕ ТОЛЬКО ПТИЦЫ

Пришло лето У садоводов и огородников много неотложных дел Но нет, пожалуй, более важного, чем защитить сады и огороды от нашествия вредителей Как сберечь урожай? Первый способ - механический, то есть сбор жуков и гусениц А в помощниках - не только птицы Скажем, "Божья коровка" За день она уничтожает множество тлей - одних из самых злостных колюще сосущих вредителей Как привлечь "божьих коровок" в сад? Размножаются они на различных зонтичных растениях К ним относятся укроп, петрушка, морковь, сельдерей, пастернак и т.д. Достаточно на одну сотку иметь один квадратный метр этих цветущих растений

Многие огородные растения являются фитонцидоносителями то есть, своим запахом отпугивающими вредителей Это тоже надежный способ борьбы с ними Там, где поблизости от яблонь растут укроп, лук, чеснок, помидоры, на нижних сучках, как правило, почти не встречаю[illegible] ели, и качество плодов в[illegible] Добавим, что еще [illegible] редителей кориандр [illegible] кинза) Его выс[illegible]

[illegible]

ной из самых [illegible] Она отк[illegible] смородины и крыжовник[illegible] ле чего на этих культурах появ[illegible]

[illegible]

[illegible] огородный участок так[illegible] проволочников (личинок жуков щелкунов) Но лучше тут все же поместить рядом бобовые культуры горох, фасоль "конские бобы" На участках, обсаженных бобами, не селятся кроты Садовод может воспользоваться и растениями в настоях (хрен, чеснок, лук, одуванчик, ботва помидоров и картофеля, плоды горького перца)

родины, вовсе не относится к крыжовнику.

Гарантированный успех в размножении крыжовника только горизонтальными отводками. Это одна из причин недостатка сортового посадочного материала.

Наиболее благоприятный срок посадки - осень, в средней полосе - конец сентября - вторая декада октября. Посадка весной нежелательна, поскольку саженцы плохо приживаются. Сажают растения на 5-6 см ниже корневой щейки без наклона. В сухую погоду, особенно весной, через три-четыре дня после посадки растения

необходимо снова поливать и мульчировать. Поскольку активные корни крыжовника размещаются в верхнем слое почвы, рыхлить ее следует осторожно: около кустов на глубину 6-8 см, в междурядьях 10-12 см. Осенью на тяжелых суглинистых участках почву под кустом перекапывают, но неглубоко, и комья на зиму не разбивают для лучшего задержания влаги. Если почва легкая, можно ограничиться неглубоким рыхлением ее около кустов, стараясь заделать опавшие листья и растительные остатки, а в рядах перекопать ее. В первый год у саженцев укорачивают однолетние побеги, оставляя на каждом три-четыре почки. В период формирования на кустах ежегодно оставляют от трех до пяти хорошо развитых и удобно расположенных нулевых побегов

Для лучшего ветвления и усиления прироста у них удаляют концы со сближенными почками. У взрослых кустов вырезают отплодоносившие ветви старше шести-восьми лет и прореживают нулевые побеги. У ветвей с ослабленным ростом удаляют концы со старыми плодушками до сильного бокового разветвления.

Ниже представляю несколько, на мой взгляд, перспективных сортов.

МОСКОВСКИЙ КРАСНЫЙ. Сорт среднераннего срока созревания. Куст слегка раскидистый, побеги прямые неопушенные. Шипы тонкие одиночные, двойные, расположенные по всему побегу. Листья крупные, матовые без опушения. Ягоды красные или темно-красные, округло-овальные с гладкой кожицей, без опушения. Средняя масса 3,5 г. Мякоть розовая, сочная, сладкая.

МАЛАХИТ. Сорт раннего срока созревания Куст сильнорослый, раскидистый. Листья крупные, пятилопастные, серовато-зеленоватые, сильно опушенные. Шипы преимущественно одиночные Ягоды зеленые с тонкой прозрачной кожицей, густым налетом, без опушения. Средняя масса 5 г Мякоть нежная, сочная

КОЛХОЗНЫЙ. Сорт среднепозднего срока созревания. Куст высокий шаровидный. Шипы одиночные, иногда двойные Ягоды крупные, удлиненно-яйцевидные, кисло-сладкие. Средняя масса 3,9 г. Дегустационная оценка 4,4 балла.

ЧЕЛЯБИНСКИЙ ЗЕЛЕНЫЙ. Сорт среднераннего срока вызревания. Заслуживает внимания из-за высокой морозоустойчивости. Ягоды мутно-зеленой окраски, округло-овальные, 3,5-4,4 г.

В создании большинства сортов присутствует сорт **ФИНИК**, о котором я не раз упоминал. Хорош и сорт **РУССКИЙ** с темно-красными, широкоовальными ягодами. Средняя масса 3,5 г. Кожица тонкая, неопушенная, с восковым налетом. Мякоть кисло-сладкого вкуса.

В заключение предлагаю рецепт приготовления янтарного (царского) варенья. Берется 5 стаканов зеленоватой ягоды (уже налитой) одного размера. Очистите от семян. Нарвите кучку вишневых листьев и, взяв пригоршню двумя руками, залейте холодной водой и вскипятите. Кипящим раствором вместе с листьями залейте крыжовник и дайте остыть. На ночь содержимое поставьте в холодильник. Утром 7 стаканов сахарного песка залейте двумя стаканами образовавшегося процеженного сока и доведите до кипения. В образозавшийся сироп положите вынутые из раствора ягоды и кипятите 15 минут (полночи проведшие на холоде ягоды имеют неприглядный вид). За 2-3 мин. до конца варки опустите в варенье десять вишневых листьев, которые там и останутся. Варенье готово.

Вы задали вопрос...

Уважаемые товарищи. С удовольствием прочитала в первом номере 1993 года статью об облепихе. Спасибо. Это отличные рекомендации для начинающего садовода. А вот чеснок разочаровал. Об его пользе мы уже давно и много знаем, а вот как добиться высокого урожая, когда лучше убирать и как сохранить, - такой совет крайне необходим. Можно ли сажать стрелкующийся чеснок весной? Жду вашей помощи советом.

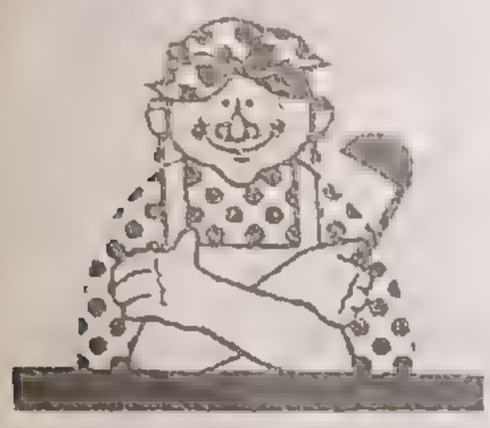
С уважением, Филатова.

Чтобы получить высокий урожай и крупные луковицы чеснока, обрежьте стрелки, когда они вырастут до 10-12 см. Срезая, оставляйте пенек в 2-3 см.

В конце июля - начале августа начинайте убирать чеснок. В сухую солнечную погоду луковицы аккуратно выкопайте, стряхните от земли и оставьте на грядке подсохнуть. Затем обрежьте листья (оставив пенек 10-12 см), и в течение 3-5 дней просушите при температуре 25-30 градусов. После этого на газовой горелке опалите корни до основания. Теперь смело убирайте на хранение.

Во второй половине сентября подготовьте почву для подзимних посадок чеснока. На 1 кв. м гряды внесите ведро перегноя или компоста, 1 ст. ложку двойного суперфосфата, 2 ст. ложки сульфата калия и два стакана древесной золы. Урожай вам гарантирован.

О. ЕМЕЛЬЯНОВ



Ягоды впрок

Из отсортированных плодов и ягод, выращенных в саду, я приготовляю хорошие компоты.

При помощи пастеризации-прогревания их в горячей воде (несколько ниже температуры кипения ее) - я сохраняю компоты в течение продолжительного времени.

Прежде чем приступить к пастеризации, готовлю посуду: банки, крышки и бутылки мою горячей водой с питьевой содой, а затем прополаскиваю их кипятком, т. к. только в чистой посуде, с соблюдением всех правил гигиены можно получить доброкачественный продукт.

Для компота из земляники и малины отбираю выровненные по величине и окраске ягоды Промываю холодной водой, откидываю их на решето, укладываю в банку (банку при этом тихонько постукиваю об стол), чтобы ягоды легли плотно и засыпаю сахарным песком.

Затем переношу банки в прохладное помещение, где оставляю их на ночь. (За это время ягоды выделяют сок).

Сливаю его в кастрюлю, нагреваю, не доводя до кипения, заливаю им ягоды в банках, предварительно добавляю в каждую из них некоторое количество ягод из запасной посуды, так как за ночь они уплотняются. Приготовленные банки закрываю, ставлю в кастрюлю на подставочку, помещенную на дно ее, затем наливаю в кастрюлю воды так, чтобы она доходила до пояска банок и довожу ее до температуры 75-80 градусов. Засекаю время и прогреваю пол-литровую банку 7, а литровую - 12-15 минут.

Земляянику перед пастеризацией можно вместо сока залить предварительно приготовленным сахарным сиропом - 200-500 граммов сахара на 1 литр воды.

Вынимаю банки из кастрюли после прогревания так, чтобы не сдвинуть крышек, не допустить попадания в них воздуха.

Черную, красную и белую смородину, а также крыжовник можно пастеризовать в собственном соку (без сахара) и в сахарном сиропе. Время пастеризации в этом случае для пол-литровой банки - 10, для литровой - 15-20, а для трехлитровой - 25-30 минут.

Черную смородину лучше брать для компотов крупную, а красную и белую готовить с небольшим количеством сахара: тогда это прекрасная приправа к дичи и жаркому.

Компот из старых русских сортов крыжовника (с грубой кожицей, неароматных) бывает вкуснее, если его готовить в виде ассорти с яблоками, вишней, смородиной, земляникой, малиной.

Крупные ягоды крыжовника необходимо в нескольких местах накалывать, чтобы они не лопались.

Т. С. БЕЛЯЕВА

Экономим сахар

ЗАГОТОВКА ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

Чистые высушенные ягоды насыпают в кастрюлю, пересыпают сахаром из расчета 125 г на 1 кг ягод и нагревают до 60 градусов С, не более. Как только ягоды начнут "шевелиться", перемешивают от краев к середине и снимают с огня еще до появления пены. Перекладывают в горячие стеклянные банки и закатывают крышками. Хранят в холодильнике или в прохладном помещении.

СТЕРИЛИЗОВАННАЯ СМОРОДИНА

Вымытые ягоды обсушивают, отрывают от веточек и засыпают сахаром (150-200 г на 1 кг смородины). На каждый килограмм ягод наливают по 200 мл кипятка, доводят до кипения и сразу же расфасовывают в банки, наполнив их доверху. Закрывают герметически и сразу же переворачивают вверх дном для воздушного охлаждения. Хранят в темном, сухом и холодном месте.

ПЮРЕ ИЗ СМОРОДИНЫ

Вымытую смородину обсушивают, обрывают веточки и пропускают через соковыжималку. Полученное пюре подслащивают из расчета 150-200 г сахара на 1 л. Разливают в банки на 1 см ниже верхнего ребра, закупоривают и стерилизуют. Пюре приобретает более приятный вкус, если смешать его с пюре из малины (200-300 г малины на 1 кг смородины), персиков или абрикосов. Банки с пюре держат в темном прохладном месте.

ДЖЕМ ИЗ КЛУБНИКИ, МАЛИНЫ ИЛИ ЕЖЕВИКИ

Берут 1 кг ягод, 350 г сахара.

Очищенные от плодоножек ягоды моют и оставляют просохнуть. Укладывают в банки рядами, посыпая каждый ряд сахаром, закрывают герметически и стерилизуют 20-25 минут в тихо кипящей воде

ПОВИДЛО ИЗ ШИПОВНИКА

Берут 1 кг пюре из шиповника, 500 г сахара.

Хорошо созревший шиповник очищают от плодоножек и остатков цветка, моют, кладут в большую эмалированную посуду и заливают водой так, чтобы она его покрыла. Варят до полной мягкости и дважды протирают: первый раз сквозь редкое сито для отделения кожи и семечек, второй- сквозь более частое, для отделения волосков плода. Полученное пюре уваривают с сахаром до сгущения. Готовое повидло наливают в банки. Когда оно остынет, закрывают пергаментной бумагой.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ

Берут: 1 кг помидоров, 1 кг сахара, немного ванилина или 2-3 листочка герани.

Продолговатые зеленые помидоры срезают немного со стороны хвостика и иглою очищают от семечек. Варят в большом количестве воды, кладут на полотно, чтобы отцедить и очищают от кожицы Кладут в готовый сироп и уваривают. В конце варки, прибавляют кислоту и снимают с огня.

Глубокоуважаемая Светлана Федоровна Тимофеева!

Ваши публикации в "Фазенде" читаем всей семьей с большим удовольствием и пользой для себя. Спасибо вам огромное за неоценимые советы нам, начинающим дачникам. Они всегда очень конкретны, понятны, доходчивы. Сейчас в магазинах появился биогумус. Пожалуйста, расскажите о нем. С уважением, семья Кореневых, г. Самара.

Спасибо за добрые слова. Одновременно хочу передать огромную благодарность всем, кто поздравил меня с шестидесятилетием

Ну а теперь за дело.

Гумус - в переводе с латинского означает земля, почва. "В почвоведении этим термином обозначают специфическую группу высокомолекулярных темноокрашенных веществ, образующихся в процессе разложения органических остатков в почве". (Б. Стриганова, доктор биологических наук)

Один из наиболее крупных исследователей почвенного гумуса С.А Ваксман писал: "Гумус - продукт живой материи... резерв и стабилизатор органической жизни на Земле".

В последние годы в нашей стране (за границей это дело налажено раньше) стали производить биогумус. И очень хорошо, что и в нашей области нашлись предприимчивые люди, которые занялись производством этого ценного, высококачественного органического удобрения, полученного при переработке красными калифорнийскими дождевыми червями разных органических остатков.

Для личных хозяйств, особенно закрытого грунта, где интенсивно эксплуатируется небольшая земельная площадь, его стоимость с лихвой окупится высокими урожаями экологически чистой продукции и (что особенно важно!) сохранит биопотенциал почвы.

Мы покупаем удобрения, полученные в промышленно-коммерческой фирме "Ринг". Знаю, что они регулярно сдают биогумус на анализ в Самарскую областную станцию химизации сельского хозяйства, что за его производство отвечают люди с высшим специальным образованием. Биогумус вносят в хорошо обработанную влажную почву. Наиболее эффективно внесение биогумуса в бороздку или в лунку

Мы не будем говорить о влиянии биогумуса на выращивание рассады (время ушло), а для выращивания овощных культур в открытом грунте фирма "Ринг" (Самара) рекомендует. для огурцов, томатов, перца, баклажанов - 100 г; капусты - 100-200 г, моркови, свеклы - 10-20 г; тыквы, кабачков - 100-200 г, лука, картофеля - 0,5-1,5 кг на 1 кв.м.

Хорошего вам урожая и совет: покупайте биогумус только в магазине.

С. Тимофеева

Вам нужен помощник?

Лето в разгаре. Хлопот на участке... сорняки растут, каждый куст требует полива, да и урожай подоспел. Надо приниматься за переработку. Кое-кто, особенно пожилые дачники, вновь с огорчением сознают, что справиться со всей кучей дел, практически, невозможно.

Хотим дать добрый совет. Не берите на себя непосильный груз, пригласите помощников.

А мы вам поможем их найти. Давайте организуем в "Фазенде" открытую переписку. Присылайте в газету заявки: кто хотел бы пригласить желающих - неработающую пенсионерку или молодую семью - поработать вместе с вами на участке. А взамен поделитесь с добровольными помощниками частью урожая. Об условиях договаривайтесь между собой.

А редакция с удовольствием возьмет на себя роль бескорыстного посредника. Перешлем письма на ваши домашние адреса. Только вложите чистый конверт.

Итак, ждем писем от переутомленных дачников. А с другой стороны - от желающих поработать, но не имеющих собственного участка. Поможем вам найти друг друга.

ВЫСЫЛАЕМ БРОШЮРЫ

Промысел и первичная обработка пуш. зверей (орудия ловли, повадки, ареалы, снятия шкур пластом, чулком и т. д. Описано более 40 видов) - 400 р

Выделка шкур (Более 10 рецептов, современных и старинных) - 400 р

Выделка кожи (хром, шевро и т. д.) - 400 р.

Крашение шкур и шерсти - 400 р.

Пошив мех. изделий (шапки-ушанки, формовки, рукавицы, жилеты, капор, и т. д.) - с раскроем - 600 р.

Разведение сурков, хорьков, фредок, хонориков, енотовид. собаки, шиншиллы в дом. условиях - 600 р.

Разведение нутрий - 400 р; кроликов - 400 р.; ондатры - 400 р.; фазанов, павлинов - 600 р.; кур - 300 р.; гусей - 300р.; индюков - 300 р.; уток - 300 р.

Во всех брошюрах рисунки, раскрои, схемы, таблицы, породы, чертежи сараев и т. д.

Выгонка гладиолусов - 250 р.; сирени - 250 р.; тюльпанов - 250 р.; лилий - 250 р.

Березовый гриб - чага (от рака легких, желудка, в нач. стадиях) - 1 кг 4 доллара или в нем. марках - СКВ высылать в ценных письмах.

А также 200 сортов гладиолусов, 120 тюльпанов; 10 лилий; 10 георгинов; 400 сортов овощных, лекарственных и др. культур. Высылаются каталоги.

За брошюры желательна предоплата, т. к. наложен. платежом много лишних хлопот и расхов. П/платеж обслуживаем по мере свободного времени.

428022, Чебоксары-22, а/я 32, Владимиров

САМАРСКИЙ СУДОРЕМОНТНЫЙ ЗАВОД

имеет возможность изготавливать насосные станции с одним или двумя насосами на плавучем понтоне для организации полива дачных массивов.

Изготовит на месте емкости для накопления воды до 300 куб.м.

Тел.: 39-81-46, 39-81-51

Наш адрес: г. Самара, Молодогвардейский спуск, 2

Редакция "Фазенды" приглашает к сотрудничеству самарского грибовода-любителя Н. Егорова и других грибоводов.

Ждем писем от садоводов и огородников, занимающихся в условиях Самарской области разведением орешника и других редких культур.

2-4стр.

ХОРОШИЙ РУССКИЙ КРЫЖОВНИК

Олег Михайлович ЕМЕЛЬЯНОВ
Самара

Крыжовник - многолетний кустарник. Плодовые почки у него смешанные, дают и листья, и цветки. Долговечность их, в зависимости от сорта - от года до семи лет. Почки располагаются по всему побегу.

Крыжовник вполне общедоступная ягодная культура, а вот культивируется в садах слабо. В его свежих ягодах содержится от 5 до 15% сахаров, около 2% органических кислот, до 55 мг% витамина С, легкоусвояемые соли фосфора, кальция, железа. А при темной окраске кожицы крыжовник имеет еще и вещества группы антацианов, обладающие Р-витаминной активностью (об этом более подробно было в статье в 1992 г.)

Благодаря наличию пектиновых веществ ягоды крыжовника являются естественными антирадиантами, способствуют выведению из организма человека продуктов радиоактивного распада и усилению обмена веществ. Одно из преимуществ крыжовника - это возможность использования его ягод в различной степени зрелости. Из зеленых ягод готовят высококачественное янтарное варенье, по мере созревания компоты, а в стадии полной зрелости вино, соки с мякотью.

Все вышеперечисленное отношу в первую очередь к сорту Финик.

Темноокрашенный сок - натуральный краситель для приготовления кондитерских изделий.

В зависимости от происхождения сорта крыжовник можно разделить на три группы.

К первой относятся сорта, происходящие от европейского вида: Боченочный, Зеленый бутылочный, Московский красный, Ревизорный, Финик.

Вторая группа сортов ведет начало, в основном, от североамериканских видов и крыжовника алтайского.

Третья промежуточная группа получена в результате отдаленной гибридизации североамериканских сортов с европейскими. Растения характеризуются более высокой зимостойкостью, сферотекоустоичивостью ранним вступлением в плодоношение. Из этой группы наиболее распространены сорта Русский, Рекорд, Смена, Малахит и др.

Подготовка почвы для посадки крыжовника такая же, как для смородины. А вот участок должен быть умеренно увлажненным, с воздухопроницаемыми почвами, с южной, юго-западной стороны. Заболоченные низины и места с высоким стоянием грунтовых вод не пригодны для возделывания этой культуры.

В первые месяцы после посадки у растений происходит заживление ран, образование каллюса и новых корней. Поэтому они ослаблены и могут подмерзнуть (в первую очередь, корни). Чтобы этого не произошло, их окучивают на высоте 10-12 см. Затем почву вокруг обильно мульчируют. Основой обильного плодоношения крыжовника, также как и других ягодных кустарников, является хороший рост. Чем сильнее годичный прирост, тем выше урожай. Поэтому если в первый год после посадки необходимо создавать условия для лучшей приживаемости растений, то в последующий - для хорошего роста. Этого достигают регулярным внесением удобрений, обрезкой, систематической борьбой с вредителями и болезнями, поливами, правильной обработкой почвы. Ягодные кустарники, в том числе и крыжовник, влаголюбивые культуры, поэтому для создания оптимального водного режима почву необходимо рыхлить, поливать и освобождать от сорняков.

Саженцы размещают по схеме 3 х 1,5 м, так как они с возрастом разрастаются. Но именно такие хорошо развитые кусты с достаточным количеством разновозрастных ветвей способны давать высокие урожаи (10-15 кг).

От качества посадочного материала в значительной степени зависит приживаемость растений и будущий урожай. Поэтому для посадки следует использовать саженцы с хорошо развитыми корнями длиной не менее 25-30 см и надземной частью из трех-четырех сильных побегов. Не обольщайтесь простотой размножения, высказываемых на страницах печати. Что приемлемо для черной сму-

КАК СПАСТИ КРЫЖОВНИК

Крыжовник выгодно отличается от многих ягодных культур тем, что дает ценные ягоды и устойчивые урожаи. Куст крыжовника живет, в среднем, 25 лет. Подбор сортов, агрономические мероприятия позволяют садоводам продлить срок потребления ягод до двух месяцев. Но у крыжовника есть свои болезни и вредители.

Антракноз. На листьях язвы с темно-красными краями.

Меры борьбы. Опрыскивание бордоской жидкостью. Расход препарата здесь и далее дается в граммах на 10 л воды.

В данном случае необходимо 100-150 г медного купороса и столько же негашеной извести Срок опрыскивания:

1. Во время распускания почек.
2. После цветения.
3. Через 10... 15 дней после второго опрыскивания.

Применяется так же железный купорос. Его надо брать 300 г (до распускания почек) и медный купорос 50-100 г (до распускания почек), нитрофен - 300 г (до распускания почек).

Бокальчатая ржавчина. На обратной стороне листа ржавые пятнышки размером с булавочную головку.

Меры борьбы. Применяется бордоская жидкость. Срок опрыскивания:

1. Во время распускания почек.
2. После цветения.
3. Через 10-15 дней после второго опрыскивания.

Мучнистая роса. Болезнь охватывает молодые побеги, листовые пластинки, черешки листьев "почки" и точку роста. На растениях сначала появляется мучнистый налет, позднее он буреет. Поражаются и ягоды.

Меры борьбы. Использование здорового посадочного материала, сбор листьев и их уничтожение, обрезка пораженных побегов и их сжигание осенью, затем опрыскивание раствором калийного удобрения (100 г сульфата калия или хлористого калия). Другие калийные удобрения применять по листьям нельзя, можно их сжечь. Внесение калийных удобрений под куст из расчета 100 г х 10 л перед перекопкой. Крыжовник надо опрыскивать 5-7-8 раз с интервалом в 7 дней, последнее опрыскивание за 2 недели до сбора урожая. Применяется также кальцинированная сода 50 г и 40 г мыла, а также настой золы, из расчета 1 кг золы на 10 л.

Срок опрыскивания:

1. После цветения 3-5 раз через 2 дня.
2. Через 10 дней после последнего опрыскивания.

Применяют также раствор кальцинированной соды в смеси с мелом 50 г соды и 50 г мела.

Срок опрыскивания:

1. После цветения.
2. Через 10 дней после первого опрыскивания.
3. Через 20 дней после первого опрыскивания

Септориоз. На листьях пятна белые в центре и темные по краям. Применяется бордоская жидкость. Время опрыскивания:

1. После цветения
2. Через 10-15 дней после первого опрыскивания

ВРЕДИТЕЛИ

Клещи. На поверхности находятся яйца. Применяется карбофос, 75 г Срок:

1. До цветения
2. Нитрофен применяется из расчета 300 г на 10 л воды до распускания почек.

Личинки ложнощитовок. Находятся на поверхности старых веток. Применяется нитрофен 300 г на 10 л, до распускания почек!

Пилильщики. Полностью объедают листовую пластинку. Применяют карбофос, 75 г на 10 л воды.

Тли. Появляются только на верхних частях приростов. Применяется карбофос 75 г.

1. До цветения.
2. После цветения.

Нитрофен 300 г - до распускания почек.

Щитовки. Заселяют поверхность старых веток. Применяется нитрофен, 300 г до распускания почек.

Крыжовниковая огневка. Повреждает плоды крыжовника.

Меры борьбы: Осенняя перекопка и рыхление почвы под кустами, окучивание кустов на высоту 10-12 см или укрытие почвы под кустами пленкой или толем. Разокучивание и снятие укрытий - сразу, после цветения. Перед цветением опрыскивание карбофосом (75-90 г). После цветения двукратное опрыскивание битоксибациллином (50 г) с интервалами 7-8 дней Сбор гусениц вместе с поврежденными ягодами и их уничтожение

ВТОРОЙ УРОЖАЙ

Рыхления, поливы, подкормки и прополки – постоянные летние хлопоты. Не вовремя окученный картофель меньше завяжет клубней, неразрыхленная и непрореженная грядка моркови не нальет полноценных корнеплодов, запущенная, засоренная грядка лука не порадует урожаем. Так же обстоит дело с поливом. "Пересохший пласт урожая не даст" – утверждает крестьянская мудрость.

Опытные огородники стараются продуктивно использовать каждый клочок земли. Этому помогают летние повторные посевы.

Прежде всего, о повторных посевах редиса. Под редис отводят рыхлые, увлажненные, плодородные почвы нейтральной или слабокислой реакции. На бесструктурных, бедных питательными элементами почвах этот овощ не завязывает корнеплодов. Особенно губительно сказывается на редисе недостаток азота. Растение будет угнетено, ботву и корнеплод почти не образует, на листьях проступает розовая окраска. При калийном голодании листья выглядят нормальными, но корнеплод не формируется. На кислой почве овощ поражается килой – опасным заболеванием многих крестоцветных.

Семена для посева выбирают крупные, свежие. Повторной культурой редис пускают после уборки раннего картофеля или зеленых – укропа, салата, шпината, огуречной травы. Своевременная очистка гряд от остатков родственных редису культур поможет избавиться от вспышек вредителей и болезней.

Редис исключительно чувствителен к свету. На открытых солнечных огородах корнеплоды получаются сочными, нежными. Но световой день не должен быть слишком длинным. Для этого мастерят съемный каркас, обтянутый непрозрачным материалом, например толем. Каркас ставят в 20 часов вечера, а снимают в 7 часов утра на следующий день.

Таким образом, растения будут иметь нормальный для них 13-часовой день.

Для осенней посадки выбирают скороспелые сорта редиса. При недостатке влаги не забывайте почаще поливать посевы. Знатоки огородных растений используют у редиса как корнеплоды, так и нежные листья. Осенью часть ботвы сушат или консервируют. Любые заготовки впрок не бывают лишними в хозяйстве.

Теперь об укропе, тоже повторной культуре.

Под укроп отводят легкую, хорошо заправленную землю. Место выбирают затененное.

Обновляют летом и посевы огуречной травы. Сеют ее на солнечной плодородной грядке. Здесь эта пряная трава дает пышную зелень и сочные, нежные побеги с приятным огуречным запахом.

Занимаются теперь и летними сортами салата. Можно вторично сеять редьку, через 50-60 дней корнеплоды будут готовы.

В эту пору необходимо позаботиться также о посеве многолетников: щавеля, лука-батуна, шпинат-лука и других.

вянет.

О свекле существует множество упоминаний в трудах древних историков, лекарей, натуралистов. Изве́стно, например, что римляне брали с древних германцев оброк... свеклой.

В свекле содержится много сахара, белков, минеральных солей и органических кислот.

Если у вас проблемы с кровяным давлением, сердцем или желудком - одно из лучших лекарств свекла.

В книге З.М. Эвенштейна "Популярная диетология" читаем: "Вареная тертая свекла - одно из эффективных средств оздоровления кишечника, способствующего также ритмичному его опорожнению. Блюда из свеклы обладают умеренным мочегонным действием и помогают активнее сокращаться желчевыводящим путям. В какой-то степени они успокаивающе влияют на нервную систему, поддерживают тонус кровеносных сосудов"

А вот как рассказывается о полезных свойствах свеклы в болгарском еженедельнике "Орбита" N 21 за 1990 год: "Народная медицина рекомендует диабетикам непременно пить по 50 г свекольного сока 4 раза в день, а гипертоникам - в смеси с медом по столовой ложке 4-5 раз в день. Сырую кашицу из свеклы используют при воспалительных ранах. Причем, целебный эффект поразителен. Очень полезен красный корнеплод при онкологических заболеваниях. В оздоровительной школе "Герзон" в США свеклу широко используют для поддержания онкологических больных, поскольку считается, что содержащиеся в ней органические соединения задерживают рост опухолей"

А вот рецепт из китайской медицины от мастопатии

Свеклу сырую (экологически чистую) натереть на мелкой терке. Массу положить на грудь и оставить на ночь. Утром массу снять, положить в холодное место, грудь обмыть. На следующую ночь проце́дуру повторить. Третья ночь - перерыв. Четвертая и пятая ночи - лечение, шестая - перерыв и т. д. - всего 20 лечебных ночей. Одну свеклу можно использовать дважды.

Китайцы используют свеклу в любом виде как профилактическое средство от злокачественных опухолей. Ежедневный прием свеклы примерно 20 г. В. Любимов из Екатеринбурга предлагает в "Советском спорте" рецепт лечения геморроя: "Надо взять 3 средних размеров свеклы и в течение 30 минут отварить их в "мундире" в скороварке. После поставить кастрюлю со свеклой под холодную воду на 30 или более минут. Затем очистить охлажденную свеклу и нарезать ее небольшими кусочками. Три раза в день съедайте по кусочку в течение недели - двух, пока геморрой не пропадет без всякой боли. Исключите из рациона все острое".

Невозможно перечислить все недуги, которые лечит свекла, потому что это действительно все недуги. Ученые доказали, что она дает энергию клеткам связывает токсины, образующиеся в процессе жизнедеятельности организма, и способствует их выведению, идеально улучшая перистальтику

Существует такой ле́тний рецепт мелко порезать 1 кг свеклы залить 3 л кипяченой воды, положить 2-3 листа молодого хрена (чтобы предупредить брожение). Этого питья хватит на 3-4 дня; хорошо добавить сухую морскую капусту. Народные врачеватели лечат ангину полосканием горла соком из свеклы. Застарелые тонзиллиты, утверждает И.И. Литвинова в книге "Три пользы", вылечиваются, если хотя бы один месяц по вечерам полоскать горло отваром неочищенной, но очень хорошо промытой свеклы (1 кг свеклы на 1 л воды, варить до готовности на медленном огне). Отвар хранят в холодильнике не более 3-4 дней, перед употреблением добавляют немного горячей воды. Чтобы полоскание было теплым.

Целебен сок свеклы с медом: он снижает кровяное давление, улучшает состав крови.

КАК ЖЕ ПРИГОТОВИТЬ СВЕКЛУ, ЧТОБЫ МАКСИМАЛЬНО СОХРАНИТЬ ЕЕ ЦЕННЫЕ КАЧЕСТВА?

Прислушаемся к советам известного пропагандиста здорового питания В.С. Михайлова: "Едва ли не каждая хозяйка варит свеклу 60-90 минут, а отвар, естественно, сливает. При такой варке разрушаются или переходят в отвар многие ценные пищевые вещества свеклы. Желательно использовать ее в свежем виде. Но если вы хотите отварить свеклу, предлагаем сделать это следующим

образом: свеклу нужно тщательно вымыть, очистить, снова промыть, натереть на крупной терке. Подготовленную свеклу укладывают в кастрюлю, заливают на 2/3 горячей водой, доводят до кипения, проваривают 1 - 2 минуты и настаивают 10 - 15 минут при закрытой крышке. Свеклу используют для салатов, а отвар для напитков, добавляют в борщи.

Как сварить борщ на скорую руку?

Нарезанные морковь, репчатый лук, капусту (квашеную или свежую) заливают горячей водой, доводят до кипения. Добавляют свеклу, подготовленную так, как рассказывалось выше, снова доводят до кипения - и борщ готов. Заправляют его сливочным маслом или майонезом".

Чтобы свекла оставалась сочной и поменьше теряла водорастворимых витаминов и других ценных веществ, перед варкой в воде или паром не рекомендуется срезать с корнеплодов свеклы корешки и снимать кожицу, но мыть свеклу всегда надо тщательно. Варят ее в кипящей подсланенной воде (1/4 чайной ложки сахара на 1 литр воды).

Несколько рецептов блюд из свеклы.

Свекла тушеная с яблоками

Свеклу сварить, очистить; яблоки очистить от кожицы и семенного гнезда и все порезать ломтиками. Подготовленные продукты перемешать, заправить маслом, сахаром, сметанным соусом и тушить 10 - 15 минут.

Приготовление сметанного соуса: муку слегка спассировать с маслом и развести кипящей сметаной, проварить 5 - 7 минут; заправить солью по вкусу, процедить и вновь довести до кипения.

Перед подачей на стол посыпать зеленью.

Свекла по-французски

400 г свеклы, 1 стол ложка растительного масла, 1/2 стакана красного вина, 3 - 4 дольки чеснока, соль, перец

Свеклу нарезать кружочками и потушить в растительном масле, добавить вино и перец Готовую свеклу посыпать толченым чесноком с солью.

Котлеты свекольные

Вареную свеклу очистить от кожицы и натереть на терке с мелкими отверстиями или пропустить через мясорубку; положить в сотейник, добавить немного масла, хорошо прогреть и, помешивая, всыпать тонкой струйкой манную крупу. Все это отварить на слабом огне 12 - 15 минут. Затем массу охладить, смешать с яйцами и солью, разделать из нее котлеты, запанировать их в сухарях или муке и поджарить с обеих сторон до образования румяной корочки.

Перед подачей полить сливочным маслом. Желательно отдельно подать сметану.

На 500 г свеклы, 1,5 стол. ложки масла, 2 стол. ложки манки, 1 яйцо, 2 стол. ложки панировочных сухарей или муки, 1,5 стол. ложки топленого масла, 1/2 стакана сметаны, соль по вкусу.

Икра из свеклы

Очищенную вареную свеклу пропустить через мясорубку, добавить мелконарезанный пассерованный репчатый лук, заправить растительным маслом, сахаром, солью, разведенной лимонной кислотой и, помешивая, тушить в кастрюле 10 - 15 минут.

На 500 г свеклы: 3 стол. ложки растительного масла, 1 чайная ложка сахара, 3 головки репчатого лука, зелень укропа, петрушки. Соль и лимонная кислота добавляются по вкусу.

Свекла, маринованная с черной смородиной

Чистые ягоды смородины смешать в соотношении 1:4 с кубиками свеклы, заложить смесь в банки, залить горячим маринадом. Стерилизация обычная. Маринад готовят таким же образом, как для томатов.

Свекла с творогом

250 г свеклы, соль, 1 чашка творога, 1/2 чашки молока, зелень эстрагона или мяты.

Вареную очищенную свеклу нетереть на терке, перемешать с мелконарубленной зеленью эстрагона или мяты, посолить, добавить растертый с молоком творог. При желании можно добавить немного сахара.

Салат из свеклы с солеными огурцами

Мелко порезать соленые огурцы и поджарить на растительном масле. Остудить и смешать с вареной свеклой, мелко порезанной или приготовленной по рецепту В. С. Михайлова.

Думаю что мне удалось ответить на один из вопросов В. И. Сидоровой ("Фазенда" N 6 за 1993 г).

ИХ НАЗВАЛИ ЖУРЧАЛКАМИ

Если спросить садоводов, какие главные враги у растений, то, пожалуй, яблоневая тля войдет в первую десятку. Уже с ранней весны полчища тли облепляют молодые побеги. Тысячи крошечных насекомых высасывают из деревца всю его жизненную силу.

Так вот, первый враг тли - личинка мухи-журчалки.

Мы часто принимаем журчалок за ос и пчел. Если внимательно присмотреться, то полет этого полезного насекомого похож на полет вертолета. Чтобы журчалок было как можно больше, не истребляйте цветущие вдоль садового забора сорные зонтичные. Оставьте крошечный пятачок донника около яблони, пусть на грядке цветут дудки укропа, даже если его семена вам не нужны.

МУРАВЕЙ НЕ ПРОЙДЕТ

Хочется рассказать о способе борьбы с садовыми муравьями, активными разносчиками тли. Рано весной, как только потеплеет, не дожидаясь когда распустятся листья, я устанавливаю своеобразные ловчие пояса на сливу. У меня сложилось впечатление, что именно эти деревья больше всего страдают от тли. Ствол в два слоя обкручиваю поясом из гофрированного картона шириной 18-20 см и обвязываю его сверху и снизу. Затем в средней части, также в два слоя, накладываю фольгу, закрепляю ее проволокой и посредине фольги завязываю в две-три нити пропитанный солидолом обычный льняной шпагат. Вместо фольги можно использовать пленку. Такой пояс непреодолимое препятствие для муравьев. Их беготня по дереву прекращается.

ЧЕРВИ НЕЙТРАЛИЗУЮТ ПОЧВУ

Правильное известкование кислых почв увеличивает численность дождевых червей. Однако и сами они, вырабатывая специальными железами углекислый кальций, нейтрализуют почвенные кислоты. Переработанная ими почва всегда дает щелочную реакцию.

ЗАЛЬЕМ ВРЕДИТЕЛЯ ВОДОЙ

Некоторые садоводы и огородники жалуются, что на их участках самым злостным врагом является личинка хруща. Представьте себе - выращиваешь лет шесть-семь яблони или груши какого-нибудь хорошего сорта и вдруг дерево засыхает. Мой сосед по дачному участку однажды пожаловался, что у молодых еще саженцев груши корни все обглоданы. Исследование показало, что виновником является личинка хруща, в основном, мраморного жука. Решили использовать старый метод: если под дерево поставить разбрызгиватель или положить шланг и поливать таким образом, чтобы на земле были лужицы, то личинка погибает через три дня.

ФОСФОР НЕОБХОДИМ

Наверное, всем садоводам и огородникам хорошо известно, что фосфор - важный элемент питания растений. Он значительно ускоряет созревание овощных и плодовых культур, стимулирует процессы оплодотворения и формирования плодов, повышает их качество и лежкость при хранении. Все растения крайне чувствительны к фосфорному голоданию в самом раннем возрасте. Поэтому внесение фосфорных удобрений при основной обработке почвы и при посеве в грядки или лунки является очень эффективным приемом.

Фосфорные удобрения сохраняют свое положительное действие в течение 3-5 лет, поскольку фосфаты слабо передвигаются в почве и практически не вымываются

***

При работе на садовом участке кожа на руках становится сухой и шероховатой. Для смягчения кожи рук хорошо помогает растительное масло. А чтобы под ногти не набивалась земля, нужно поскоблить ногтями по кусочку мыла

***

Полкило яичной скорлупы; если ее в сетке опустить в емкость с водой, предотвращает "цветение" воды.

ОТЧЕГО УВЯЛИ ОГУРЦЫ?

Летом 1992 года в нашей области почти одновременно... пропали огурцы. На листьях появились желтые пятна, затем они стали засыхать. Естественно, погибли и завязи огурцов. На открытом грунте огородники с гряд успели собрать лишь первое поколение плодов. Не помогли никакие биологические и химические средства. Вместе с тем, в теплицах огурцы сохранились.

В поисках причины мне пришлось советоваться со специалистами нашего СХИ и Черновских садов. Поставлен диагноз: Ложная мучнистая роса. Споры болезни в огромных количествах переносятся воздушными течениями, а также насекомыми - опылителями, и, прорастая, опять заражают растения огурца. Можно порекомендовать следующие агротехнические мероприятия: каждый год огурцы выращивать на новом месте. Тщательно подбирать отмершие растения и их части сжигать; как свидетельствует опыт, огурцы лучше выращивать в парниках под пленкой, в результате урожай созревает до массового развития болезни. Добавлю, что советы огородников читателей "Фазенды", не будут лишними.

Ежемесячная газета
ДЛЯ ДАЧНИКОВ И ФЕРМЕРОВ
8'93

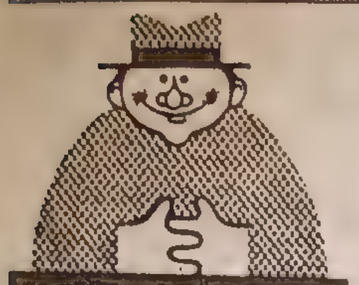
ФАЗЕНДА

Земляника на одном месте 8 лет

Огурец - лекарь и украшение стола

Заготовки из сладкого перца

ЧТО В АВГУСТЕ СОБЕРЕШЬ, С ТЕМ И ЗИМУ ПРОВЕДЕШЬ



МЕНЯЮ

1-комн. кв., все уд., в р/п Приволжье - на 1-комн. кв. в Самаре. Тел. 66-30-27.

2-комн. кв., на ул. Революционной, тел. и 1-комн. кв в р/п Приволжье - на 3-комн. кв. в Самаре. Тел. 66-30-27.

3-комн. кв. 39 кв.м., 2 эт. 9-эт. дома, тел., в Сыктывкаре, Коми - на равноц., кв. в Самаре. Обр.: Самара, ул. Советской Армии, д. 127, кв. 73, письм.

Дом 50 кв.м., газ, газ. отопл., канализ., уч-к 50 сот., надвор. постр., баня, гараж, асфальт, в Красноярском р-не, 80 км от города - на 1-2-комн. кв. в Самаре. Тел. 33-98-75, Лена.

Нов. а/м ВАЗ - на кв. или куплю кв. Тел. 25-24-13.

ПРОДАЮ

Строительное оборудование, цеха холодного копчения Тел. (8462) 56-79-22

Дом в Обшаровке Обр Самара ул Галактионовская, д. 165, кв. 2 Тел 52-81-55

Щенков дога - черного окраса внуки чемпионов мира и палевого окраса от имп. производителей. Только состоят. людям. Тел. 66-56-20, 66-70-30.

А/м ЛуАЗ-967М. Тел. 34-01-90.

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

Груз. такси и междугородние перевозки. Тел. 34-53-74.

Репетирую по математике, физике абитуриентов и студентов. Тел. 52-90-90, веч.

Восстанавливаю недорого эл. насосы типа "Малыш" Обр.: Самара, ул. Арцыбушевская, д. 3а, кв. по двору

Тел. 39-25-47

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

Удостоверение участника войны на имя Козлова В.А.

Л-293. Для создания дружной семьи познакомлюсь с порядочным, хозяйственным мужчиной 24-35 лет, материально и жильем обеспеченного, можно с маленьким ребенком. Мне 25-164, симпатичная, добрая, общительная, шью, вяжу, люблю природу, сыну 1 год. Жду письмо и фотографию по адресу: 443029, г. Самара, п/п XI-ЕР 734502.

Д-294. Мне 62 года, рост 165 см, образование высшее, интересы разносторонние. Особенно люблю природу, увлекаюсь садоводством. Познакомлюсь с деловой женщиной 55-60 лет, приятной внешности, не склонной к полноте, любящей природу, желательно с высшим образованием.

Л-295. Мне 55 лет, но пока еще привлекательна и энергична. Зимой – много читаю, летом – работаю на даче. Материально и жильем обеспечена. Образование высшее, рост 167, вес 66. В мужчине ценю прежде всего ум, доброту, порядочность и, разумеется, трезвую голову. Верю, что счастье можно найти в любом возрасте. Жду писем по адресу: 443065, Самара, п/у N 80.

Л-296. Развивая бурную деятельность по службе, пытаюсь выкроить время и для приятного отдыха. Люблю дачу и сынишку-первоклассника. Мне 39, живу в Самаре. С удовольствием познакомлюсь с порядочным мужчиной своих лет.

Стоимость объявления 50 рублей. Деньги необходимо перечислить на расчетный счет 7467453 в ПК АвтоВАЗбанка, ф-л г. Самары, код 701, А. О. Издательский дом "Федоров", "Фазенда". Текст объявления вложите в конверт вместе с квитанцией об оплате.

Абонентам вы можете написать по адресу: 443030, г. Самара, а/я 3680, N... Не забудьте вложить пустой НЕПОДПИСАННЫЙ конверт.

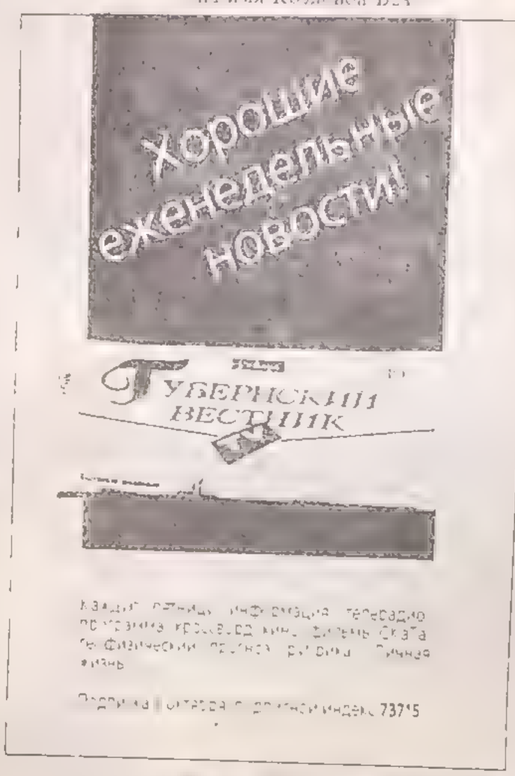
Продаю стенку "**Блик**", спальный гарнитур "**Кармен**", мягкую мебель "**Цитрон**".
Тел. 52-08-57

Приглашаю на работу

флористов, аранжировщиков цветов, цветоводов-декораторов, фитодизайнеров.

Ищу цветовода *для организации коллекционно-репродукционного питомника декоративных растений.*

Письма с краткой справкой о себе направлять по адресу:
443042, г. Самара, а/я 3768, Токаревой Ольге Анатольевне



Фирма "*Содружество-90*"

принимает заказы на изготовление насосов для подъема воды с глубины 8 м с приводом от ветродвигателя.

Технические характеристики: мин. рабочая скорость ветра - 2 м/с; производительность при скорости ветра 5 м/с - 350 л/час; масса насоса в собранном виде - не более 40 кг. Ориентировочная стоимость - 50 тыс. руб.

Заявки по адресу: 443058, Самара, а/я 10573-49.

Редакция имеет возможность выслать по почте номера "Фазенды": NN 3,4 за 1991 год, NN 3,4 за 1992 год, NN 3,4,5,6 за 1993 год.

В заявке просим указать номера необходимых Вам газет, вложить дополнительные, подписанные на Ваш адрес конверты (по числу указанных газет). Цена одной газеты 10 рублей.

Заявки ждем по адресу:
443030, г. Самара, а/я 3680.

Учредитель Издательский дом "Федоров"

Редактор
Н.В. Садыкова
Газета выходит
1 раз в месяц
Регистрационное свидетельство N С 0317
Тираж 42 000.
Заказ N 678
Письма и рукописи ждем по адресу:
443030, г. Самара, а/я 3680

Разговор об огурцах...

8-11 стр.

Светлана Федоровна ТИМОФЕЕВА
Самара

В "Фазенде" N 6 была опубликована большая статья Н.П. Муца "Огурцы на шпалере". Но вопросы об огурцах продолжают поступать. И сегодня я постараюсь ответить на некоторые из них.

Так, Т.В. Зонова из Прибрежного спрашивает о целебных свойствах огурца (это более чем актуально при дороговизне и дефиците лекарств), Л.А. Береговая из Тольятти жалуется, что на дачу они выбираются только в конце недели, за это время нарастает много желтых огурцов, и их приходится выбрасывать. Можно ли их пустить в дело. Е.М. Молодцова пишет о том, что у дочки в августе день рождения, и ждет совета, как можно украсить детский стол блюдами из овощей.

Семья Игнатьевых просит рассказать, как формировать огурцы в пленочной теплице. Таня Малышева интересуется косметическими свойствами огурца.

По мере моих возможностей постараюсь ответить на ваши вопросы.

ИЗ ИСТОРИИ ИНДИЙСКОГО ГОСТЯ

По утверждению ученых, огурцы известны человечеству как овощное растение более шести тысяч лет. В этом смысле с ним не может равняться по "возрасту" ни один овощ. Родиной огурца считают Индию, где до сих пор встречается один из его диких видов.

Восточная легенда гласит, что своим происхождением огурец обязан одному индийскому радже, имевшему 60000 детей, что якобы соответствует количеству семян в огурце.

В Древнем Риме поклонником огурцов был император Тиберий. Он приходил в хорошее настроение, если ему за обедом подавали свежие огурцы.

Стараясь предоставить любимому овощу императора лучшие условия, садовник придумал "огород на колесах": ящики с рассадой устанавливали на колеса, и все это сооружение поворачивали за солнцем, что прибавляло растению количество солнечных часов.

Когда огурец появился в России, точно не известно. Предполагают, что он был известен русским еще до 9 века, хотя широкое распространение получил, вероятно, в 16-17 веках.

К 70-м годам 17 столетия относится создание по указу Петра I двух крупных по тем временам овощеводческих хозяйств в с. Измайлово, получивших название царских садов. В одном из них (Виноградном) выращивали преимущественно капусту, в другом (Просяном) - дыни и огурцы.

В одной из рекомендаций по земледелию, изданной в 18 веке, говорится: "...понеже в России... огурцы лучше других европейских мест растут, того ради здесь об них много описывать не надобно".

Следовательно, к этому времени огурцы были у нас уже обычной, хорошо известной нашим предкам огородной культурой.

Примерно с этого времени и началось создание местных сортов огурцов. Под городом Муромом был выведен сорт, который так и называют до сих пор Муромский. Сейчас этот сорт именуется Муромский-36. Это один из самых скороспелых сортов. Из города Клина и соседних деревень начал свое путешествие особый тепличный сорт огурцов - Клинский местный, который хорош для выращивания и в теплице, и в комнате на окне.

Сейчас выведено много сортов огурцов, но до сих пор достойное место на огороде занимают старинные русские сорта: Вязниковский, Нежинский, Неросимый, Монастырский и т. д.

ОГУРЕЦ - ЛЕКАРЬ

В медицине употребление огурцов было известно еще со времен Гиппократа. Ароматные и вкусные плоды их очень полезны и здоровым людям, и больным, особенно тем, кто страдает заболеваниями сердца, почек, печени, органов дыхания, имеет избыточный вес, склонен к отекам и запорам. Известно, что питательная ценность огурцов незначительна - в них содержится около 97% воды (но ведь вода эта не водопроводная!).

Разгрузочные дни на огурцах рекомендуются при подагре, болезнях печени, почек, при сочетании сахарного диабета с ожирением (по 300 г свежих огурцов без соли 5 раз в день - один раз в неделю).

В народной медицине огурцы применяют при желудочно-кишечных заболеваниях как успокаивающее и болеутоляющее средство.

В народной медицине Карачаево-Черкессии отвар старых плодов и плетей принимают при желтухе и болезнях печени, а отвар цветков - при малярии. Из огуречных семян приготовляют напиток, употребляемый при лихорадке, почечных ко-

ликах, болезненном мочеиспускании и заболеваниях дыхательных путей.

Порошок сухих плодов без семян применяют для присыпки ожогов.

Наибольшим лечебным эффектом обладает огуречный сок. Его действие чрезвычайно высоко при заболеваниях суставов, в том числе при подагре, поскольку способствует выведению из организма мочевой кислоты. Огуречный сок помогает при плохом состоянии зубов и десен. При употреблении только что сорванных с грядки огурцов (до 0,5 кг в день) отмечено улучшение роста волос. Свежий огуречный сок обладает сильным антимикробным действием, применяется для лечения нагноившихся ран и язв. Сок помогает при водянке и отеках сердечного поисхождения, как болеутоляющее при кишечных коликах и желтухе.

Но надо знать, что огуречный сок быстро портится, поэтому его нужно готовить непосредственно перед употреблением.

Пьют сок (хорошо с медом) по 1/4 стакана 2-3 раза в день.

И последнее. Следует помнить, что употребление свежих огурцов ограничивают или вовсе запрещают при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, острых и хронических гастритах, энтероколитах.

ОГУРЕЦ-КОСМЕТОЛОГ

Огурцы исстари применялись в ко́сметике как средство, очищающее и отбеливающее кожу. Попробуйте протереть кожу ломтиком огурца или снятой с него кожицей - сразу ощутите приятную свежесть.

Хотите сделать огуречную маску, увлажняющую и отбеливающую кожу? Пожалуйста. Для этого натрите свежий огурец на терке, положите эту массу на марлю и приложите к лицу, шее. Минут через 15 умойтесь и смажьте кожу кремом.

Очень полезен ежедневный массаж кусочком свежего (или соленого) огурца: передвигайте его слева направо кольцеобразными движениями. Сок, впитываясь, увлажняет кожу, а после высыхания создает как бы маску. Через 30 минут можно эту маску смыть.

Свежий огурец с кожурой, съеденный без соли, положительно влияет на обмен веществ в организме и поэтому оказывает лечебное действие на кожу, подверженную прыщам и угрям.

Очень полезно для примочек и обмываний пользоваться огуречной водой. Для приготовления огуречной воды четыре столовых ложки измельченных с кожицей свежих огурцов заливают 0,5 л кипящей воды и настаивают 4-6 часов, затем процеживают и используют для примочек и обмываний.

Можно приготовить и лечебную пудру. Для этого свежий огуречный сок смешивают с толчеными семенами и рисовой мукой. Полученную смесь сушат на солнце и измельчают. Лицо припудривают на ночь.

Общеизвестен огуречный лосьон. Чтобы сделать его, надо взять два огурца, мелко порезать или натереть на крупной терке, залить 150-200 г спирта или водки. Поставить в темное место на 2 недели в плотно закрытой посуде. Через две недели отжать через марлю - лосьон готов.

ИЗ ОГУРЦОВ И С ОГУРЦАМИ

В одной из книг о кулинарных достоинствах огурца сказано следующее: "Индийские плоды имеют необычный аромат. Они пахнут лесной свежестью, степной полынью, горячим солнцем и еще чем-то юным, весенним, радостным..." Согласитесь, что сразу же захотелось съесть свежий огурчик?

Так что же можно приготовить из свежих огурцов и с огурцами? Рецептов великое множество. Совершим небольшое путешествие по кухням народов мира.

Известно, что на Руси очень любили свежие огурцы с медом.

А вот в Ираке любят такой салат: 4-5 свежих очищенных огурцов натирают на крупной терке, а вступке толкут 3-4 дольки чеснока и добавляют к огурцам. Салат солят по вкусу, заливают кислым молоком, дают постоять около часа.

На юге Польши очень популярен (у нас тоже) салат из огурцов с творогом. Два огурца средней величины режут кружочками и солят. Через несколько минут сливают избыток сока и смешивают огурцы с размятым творогом (150 г) и полстаканом сметаны. Но это еще не все: должный вкус и аромат придает салату нарезанная колечками луковица и щепотка перца. Готовят салат за полчаса до еды и в последний момент посыпают укропом.

А что же можно приготовить из переросших огурцов?

Заглянем в книгу В.С. Михайлова и Л.А. Трушкиной "Растения на вашем столе": "Крупные огурцы с толстой желтой кожицей не вызывают особого аппетита, и поэтому лучше пропустить их через мясорубку и использовать для приготовления огуречной похлебки. Она очень проста. В кипящую подсоленную воду опускают пропущенные через мясорубку огурцы и нарезанную соломкой белокочанную капусту. Похлебку доводят до кипения, затем заправляют молочными продуктами и подают к столу.

Из крупных огурцов можно также приготовить напиток. Для этого огурцы пропускают через мясорубку, заливают горячей соленой водой (на 1 часть огурцов 2 части воды), доводят до кипения, отвар процеживают и подают в горячем виде".

САЛАТ ИЗ ПЕРЕРОСШИХ ОГУРЦОВ ПО-АМЕРИКАНСКИ

2 крупных переросших огурца, 100 г майонеза, 1 чайн. ложка горчицы, 1 чайн. ложка нарубленных мелко листьев эстрагона, 1-2 штуки сладкого перца, соль. Огурцы очистить, удалить семена, нарезать кубиками, но не слишком мелкими, и слегка отварить в подсоленной воде (они должны оставаться твердыми), после чего хорошо обсушить. За 30 минут до подачи на стол заправить майонезом, смешанным с горчицей и приправленным листьями эстрагона.

Чуть посолить и поставить салат в прохладное место. Перед подачей на стол украсить кольцами сладкого перца. К этому салату хороши ломтики поджаренного хлеба.

САЛАТ ИЗ ЖЕЛТЫХ ОГУРЦОВ ПО-КАРПАТСКИ

С огурцов срезают кожицу, удаляют семена, тонко режут поперек, заправляют по вкусу растительным маслом, уксусом, солью и красным перцем, дают час-два постоять: получается острая и вкусная закуска.

ОГУРЦЫ ПО-ГОЛЛАНДСКИ

Огурцы (1 кг) моют, чис-

Любительским садоводством наша семья занимается с 1972 года. В первый год мы сажали на своем участке все подряд. Через два года поняли, что разные сорта при одинаковом уходе дают разные результаты. И начались эксперименты... Вот уже 20 лет испытываем в своем саду плодовые, ягодные, овощные и декоративные культуры. За эти годы собрали целые коллекции томатов, перцев, земляники, смородины, орехоплодных, лекарственных и декоративных культур. Хорошо плодоносят абрикосы, жимолость, лимонник, айва и многое другое.

И вновь о сладкой ягоде

Но сегодня я хотела бы рассказать о садовой землянике, любимой ягоде детей и взрослых. Через наши руки прошло более 300 сортов садовой земляники, отбирались сорта по крупноплодности, урожайности, транспортабельности ягод, устойчивости к вредителям и болезням. Отобрали 5 сортов, это те самые "крупицы золота" в море песка.

ГИГАНТЕЛЛА МАКСИМ (Голландия). Многим садоводам этот сорт уже знаком. Ягоды плотные, красивые, ароматные. Средний вес ягод 50-80 г, рекордные ягоды были до 120 г. Урожайность до 3 кг с куста, хотя у нас было не более 2 кг. Сорт этот требует обильного полива. Кусты мощные, листья очень крупные. Средний и средне-поздний срок созревания.

ВЕНГЕРСКАЯ КРУПНОПЛОДНАЯ. Кустом и листьями похожа на предыдущий сорт. Срок созревания средний. Средний вес ягод 40-60 г, рекордный - 100 г. Высокоурожайный надежный сорт с дружным созреванием ягод.

ЭЛЬВИРА. Самый ранний из крупноплодных сортов. Характеризуется дружным созреванием, устойчивостью к болезням. Ягоды крупные, округлые, весом 40-60 г, транспортабельные. Рекомендуем, как "коммерческий сорт".

ЭЛЬСАНА. Блестяще-красные ягоды конической формы, 30-70 г. Средне-ранний срок созревания. Великолепные варенья и компоты.

И, наконец, королева сада - **БОГОТА**. Пожалуй, это лучший сорт из всех, что мне удалось видеть. Ягоды очень плотные, крупные, средний вес 80 г, рекордный - 134 г. Одной ягоды на десерт вполне достаточно. Урожайность очень высокая. Срок созревания очень поздний или поздний. Плодоношение растянуто на 2-3 недели. Вкусовые качества отличные, даже незрелые ягоды сладкие. Кусты очень мощные, из-за чего необходима очень редкая посадка. Прошлым летом был второй урожай в сентябре. Все крупноплодные сорта имеют мощные кусты, требуют большую площадь питания. Поэтому сажают рассаду по схеме 70х20 см, после сбора первого урожая каждый второй куст в ряду удаляют, увеличивая расстояние между растениями вдвое. Плантацию земляники используют 3-4 года.

Посадочный материал для размножения нужно брать только с молодых растений (не старше 2-х лет), и не от всех подряд, а только от самых лучших экземпляров. Среди садоводов-любителей бытует мнение, что брать нужно только первую розетку. Но наши наблюдения это не подтвердили. Мы высаживали и вторые и третьи розетки, результаты резко не различались. Различаются растения, взятые от урожайных и малопродуктивных экземпляров.

Сейчас много продают семян земляники. К семенному размножению следует относиться осторожно. Дело в том, что при семенном размножении теряются сортовые качества. В результате сады заселяют малопродуктивные бессортные сеянцы. Семенное размножение подходит только для мелкоплодной земляники.

К сожалению, как и на все товары и услуги, возросли цены и на сортовой посадочный материал. К примеру, в каталоге Ассоциации "Союзпитомник" (г. Москва) на 1993 год одна розетка крупноплодной земляники стоит 200-500 руб. (в зависимости от сорта). Утешает лишь то, что в Самаре цены на сортовой посадочный материал пока ниже каталожной.

О. Токарева,
Самара

тят, удаляют семена, режут кружочками и тушат на медленном огне около 25 мин. в жире или сливочном масле. Затем обжаривают 200 г нарезанной ломтиками колбасы или грудинки, смешивают с огурцами и заливают половиной стакана сметаны, куда вбит один сырой желток. На огонь ставить больше не надо - только добавить перец, соль и зелень.

Так что, не стоит расстраиваться, когда огурцы перерастут, а уж тем более - их выбрасывать.

А вот какие интересные (и простые) блюда, можно приготовить для детей, украсить ими детский праздничный стол.

ОГУРЕЧНЫЕ ЛОДОЧКИ

Очистить от кожицы огурцы (можно зачистить только с концов, т. к. имеющиеся в огурцах витамины и минеральные вещества сосредоточены в основном в кожице), разрезать вдоль пополам, вынуть сердцевину из обеих половинок, измельчить ее, добавить мелко нашинкованный салат, мелко нарезанные помидоры, зеленый лук и крутое яйцо. Все подготовленные овощи перемешать, залить сметаной - начинка готова. Нафаршированные "лодочки" сверху посыпают укропом.

МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ОГУРЦОВ

На толстые кружочки огурца кладут ложку заправленного сметаной, смешанного с зеленым луком творога.

ОГУРЦЫ С РЕДИСОМ

(огуречные пирамидки).

Короткие и толстые огурцы разрезать вдоль на 4 части. В поперечные надрезы, сделанные в каждой четвертушке в нескольких местах, вставить кружочки редиса. Посыпать зеленью и уложить на листья салата. Солить перед подачей на стол.

КРОКОДИЛ ИЗ ОГУРЦА

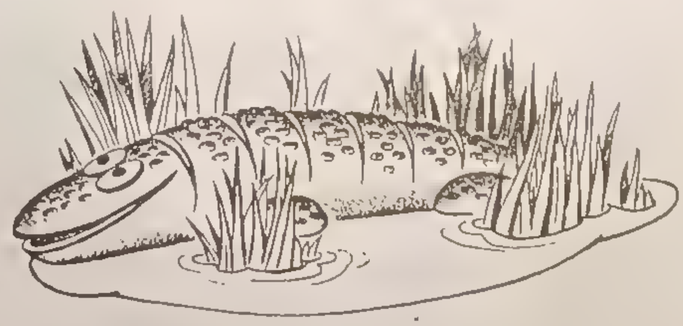
(из польской книги "Кухня, полная чудес").

1 огурец (типа "Зозули" или "Евы"), 4 пучка редиски, 2 пучка молодой моркови, несколько листьев салата, ломтик ветчины или вареной колбасы, 2 горошины черного перца, соль, сахар. Все овощи тщательно промыть. Из одного конца огурца сделать крокодиловую пасть. Сначала срезать наискосок верхнюю часть пасти, затем осторожно надрезать отверстие пасти и вложить в нее язык, вырезанный из ломтика ветчины или колбасы (можно и из вареной свеклы).

Когда пасть будет готова, нарезать огурец тонкими ломтиками, но не до конца, чтобы целый крокодил не разлетелся. Немного посолить. Из отрезанного конца огурца вырезать две лапы. По правде говоря, у крокодила 4 лапы, но нашему достаточно двух передних, потому что крокодил будет сидеть в зарослях. Из двух кружочков редиски сделаем крокодилу глаза, а из двух горошин перца - зрачки.

Теперь нужно сделать берег реки и заросли. Для этого нужно редиску и морковь нарезать тонкими полосками.

Нарезанные овощи положить на блюдо и залить сметаной, приправленной по вкусу солью и сахаром. На них положить крокодила. Поскольку у крокодила немного другой хвост, чем у огурца, его нужно прикрыть зарослями из листьев салата.



ФОРМИРОВАНИЕ РАСТЕНИЙ В ПЛЕНОЧНОЙ ТЕПЛИЦЕ

"Купили пленочную теплицу завода "Электрощит" (2,5 х 4,5 м), посадили в нее в три ряда огурцы, всего 100 штук. Говорят, что очень густо. Скажите, как формировать огурцы в теплице?"

(Игнатьевы, дачники начинающие, г. Самара).

У нас тоже теплицы завода "Электрощит". В одной выращиваем огурцы, а в другой - помидоры и перцы. И мы в первый год (показалось, что места много) посадили в три ряда, а потом еле-еле пробирались сквозь эти заросли, а огурцам каково! Теперь сажаем в шахматном порядке две грядки, всего 48 штук, сорта и гибриды, в основном, самоопыляющиеся: "Зозуля", "Легенда", "Миг", "Спринт", "Тополек" и т. д.

Еще в 17 веке немецкий барон Альберт фон Больштет, большой любитель огурцов, писал: "Если семена предварительно положить в овечье молоко, то огурцы будут белые и сладкие, если же в воду, то длинные и нежные. Если хотят получить более крупные плоды, то обрезают цветы и концы побегов с усиками."

О том, как действует овечье молоко на вкус огурцов, сказать не могу, а вот в отношении обрезки плетей, как приема, повышающего урожайность, особенно в теплице, - это точно.

Выращиваем огурцы на вертикальной шпалере. Для ее устройства над рядами растений натягиваем проволоку на высоте 1,8-2 м. Один конец шпагата скользящим (двойным) узлом подвязываем к проволоке, другой - на высоте 10-12 см - к растению. По мере роста стебель огурца закручиваем вокруг шпагата.

Растения формируем с учетом биологических особенностей сортов и гибридов и выращиваем их в один стебель. Женские цветки и побеги в пазухах 1-4 листа удаляем в самом начале формирования (хоть и жалко). До половины высоты стебля боковые плети прищипываем, оставляя на них 1-2 листа с плодами, а выше оставляем три листа. Верхушку главного стебля выводим на проволоку и подвязываем к ней в двух местах. Над 3-4 листом выше горизонтальной шпалеры ее прищипываем. Из пазух верхних листьев оставляем 2-3 побега, которые направляем вниз и прищипываем на высоте 1 м от почвы. Боковые плети на растущих побегах прищипываем (в зависимости от количества завязей) над 2-3 листом. Отплодоносившие плети, старые и больные листья вырезаем систематически.

Ну вот, на сегодня и все.

Пожелаем друг другу хорошей погоды и доброго урожая!

ДЕЦИС и АРРИВО -

инсектициды нового поколения!

уничтожают садово-огородных вредителей - колорадского жука, капустную моль, листовертку, плодожорку и других.

ДЕЦИС - препарат французской фирмы Руссель-Уклаф, разработанный на основе 2,5% дельтометрина.

АРРИВО - препарат американской фирмы FMC, разработанный на основе 25% циперметрина.

ДЕЦИС и АРРИВО прошли все виды испытаний в сельском хозяйстве, на их применение получены разрешение Госсанэпиднадзора Российской Федерации и номер государственной регистрации.

Препараты имеют высокую степень безопасности для окружающей среды, разлагаются под действием солнца и воздуха без остатка в течение двух месяцев после применения и не накапливаются в стеблях и плодах. Действующие вещества, используемые в препаратах, нерастворимы в воде и поэтому они не проникают с осадками в почву и не накапливаются в ней. Препараты по своей активности в 10 раз сильнее таких известных средств, как карбофос, килзар и другие. Они поражают также и те виды насекомых, которые выработали нечувствительность к ранее применяемым препаратам. Правильное и своевременное применение ДЕЦИС и АРРИВО позволяет получить прибавку в виде сохраненного урожая не менее 30%.

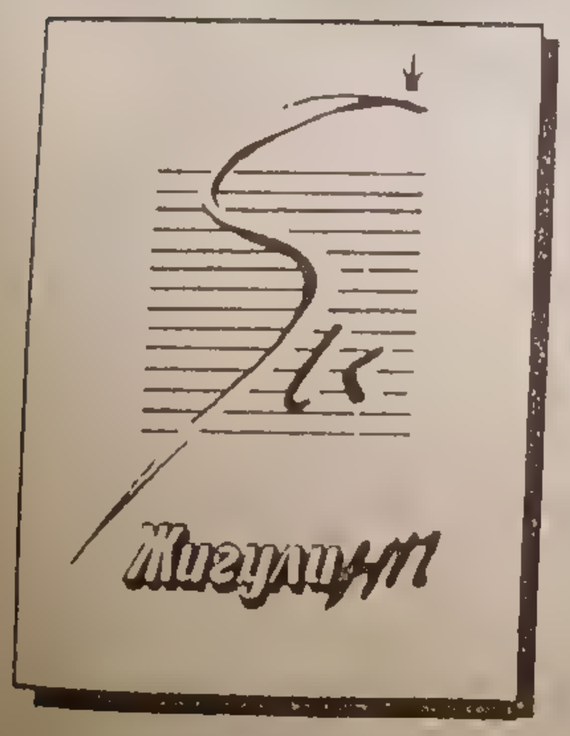
ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ПРЕПАРАТА 2,5 Г НА ВЕДРО ВОДЫ, ЧТО ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ОБРАБОТКИ 1-2 СОТОК. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ОДНОЙ УПАКОВКИ (50 Г) ХВАТАЕТ ДЛЯ РАЗОВОЙ ОБРАБОТКИ 40 СОТОК ИЛИ НА ТРИ ОБРАБОТКИ 10 СОТОК.

Концентрации и нормы расхода препаратов для других видов насекомых указаны в инструкциях, прилагаемых к каждой упаковке.

ДЕЦИС

АРРИВО

- экологически чистые,
- высокоэффективные,
- универсальные,
- простые в применении,
- сохранят до 30% урожая на вашем участке,
- гарантия гибели насекомых 96%,
- безвредные для пчел.



Фирма "Жигули-НП" желает вам изобильных урожаев!

Справки: 443093, Самара-93, а/я 7757.
Тел. (846-2) 33-91-17

2-5стр.

ВЫРАЩИВАЕМ ЗЕМЛЯНИКУ

Олег Михайлович ЕМЕЛЬЯНОВ
Самара

Земляника – многолетнее травянистое вечнозеленое растение. Листья зелеными уходят под снег. Растение представляет собой мочковатую розетку рожков, очень компактно расположенных листьев. Осенью в их пазухах закладываются почки, часть которых развивается как плодовые. Весной цветоносы выдвигаются над кустом, цветут и плодоносят. На каждом из них может быть несколько плодов. Созревание на одном цветоносе может длиться до двух, а на всем растении до трех-четырех недель. После плодоношения цветоносы отмирают, и их лучше вырезать при подготовке растений к зиме. Плоды очень чувствительны к сырости и жаре, поэтому собирайте их в утренние часы, когда высохнет роса.

Упорно всюду пишут о старении кустов в 3-4 года. Такая трактовка меня не устраивала, как и любого садовода-любителя. Закладка новых плантаций довольно трудоемкий процесс, да и лишних площадей, как правило, на 6 сотках нет. Приходится выкапывать старые кусты, перекапывать почву, производить обеззараживание, после этого повторно перекапывать уже с внесенными удобрениями. Далее разбивка грядок, приготовление лунок, в каждую надо внести перегной, древесную золу, аммиачную селитру и хотя бы поллитра воды.

Хотелось бы найти более простую технологию, позволяющую возделывать землянику на одном месте 8-10 лет, а при ежегодных жидких подкормках и санитарных обработках против вредителей и болезней продлить срок до 12-15 лет.

ПОЧЕМУ ЖЕ СТАРЕЕТ КУСТ?

Общепринятая технология возделывания, перекопка почвы с удобрениями на штык лопаты, сама по себе уже предопределяет недолговечность куста - удобрений мало, перекопка мелка. Корни как бы с момента посадки обречены на поверхностное расположение (18-25 см). Как следствие, они ощущают недостаток влаги, жизненно важного компонента для земляники. Итак за основу взята корневая система. Чем глубже корни уходят в почву и находят там в достатке питания и влаги, тем долговечней куст, тем полновесней урожай крупных одномерных ягод. У него отпадает необходимость переходить на поверхностные корни, которые, как правило, недолговечны. Ну, а теперь приступаем к подготовке грядки. Верхний слой на штык лопаты складываем по левую сторону, нижний слой также на штык лопаты - по правую. (Рис.1). Днище котлована рыхлим штыковой лопатой. На разрыхленную поверхность высыпаем два ведра навоза на 1 пог. м. и засыпаем землей верхнего слоя почвы. Сверху на нее высыпаем (на каждый п.м.)поллитровую банку нитроаммофоски. После все вместе перекапываем (навоз, земля, нитроаммофоска (Рис. 2). И так нижний питательный слой почвы готов. По этому слою в том же порядке рассыпается навоз, но уже одно ведро, затем земля нижнего слоя, а по ней 50 г мочевины.

Верхний слой не перекапывается, а перемешивается. В заключение всю эту массу основательно пропитываю водой. Земля осела, грядка готова к посадке. Определяем площадь питания куста. Все местные сорта и Зенга-Зенгана имеют диаметр куста 25-30 см; Хумма Гранде, Зенга Гигана, Бордурелла Морана 40 см, - Лорд, Гигантелла (максим) 60 см. К диаметру "кроны" куста прибавить 10-15 см - это и будет расстояние между кустами; а прибавив 20-30 см, мы получим расстояние между рядами. Расстояние от края определяет-ся следующим образом, от точки роста берется 1/2 диаметра "кроны" и прибавляется 15-20 см.

Все рассчитано и разбито. Самое время приступить к посадке. Хорошо бы, в этот момент рассада находилась в тазу с земляной болтушкой.

Корневая шейка у розеток должна быть

точно на уровне почвы, а корни свободно, не загибаясь, размещаться в почве. Ни глубокой, ни мелкой посадки земляника не переносит. Следующая задача садоводов-любителей проводить ежегодную подкормку:

Один раз весной вносим минеральные удобрения с микроэлементами (1-2 литра под молодой куст и 2-5 - под плодоносящий).

Второй раз во время выдвижения бутонов. Птичий помет, выдержанный 5-7 суток, и разбавленный 1:20 плюс 1/2 стакана золы на десять литров воды.

Третий раз - в начало цветения, те же удобрения.

Четвертый раз где-то в

20-х числах августа (без азота). С сортами Зенгрина, Хумми Гранде, Зенга Гигана я вас уже знакомил на страницах "Фазенды". Сегодня представляю еще два сорта: Гигантелла-максим и Лорд.

ГИГАНТЕЛЛА-МАКСИМ (Голландия) является одним из самых крупноплодных сортов мировой селекции. Отличаются очень мощным ростом - кусты шаровидной формы достигают в поперечнике 50 см, цветоносы толстые, ягоды крупные, средняя масса ягод 80-100 г, рекордная 130-150 г. Вкус хороший, сладкий. Ягода сочная, красного цвета, с солнечной стороны имеет малиновый загар. Площадь листовой пластинки со среднюю ладонь. Размножается усами. Стандартных полноценных розеток за сезон бывает более 10 шт. Сорт требует свободной посадки по схеме не менее 60 х 60 см. Сорт полуремонтантный. На одном месте можно выращивать 6-8 лет без пересадки, с ежегодным наращиванием количества цветоносов.

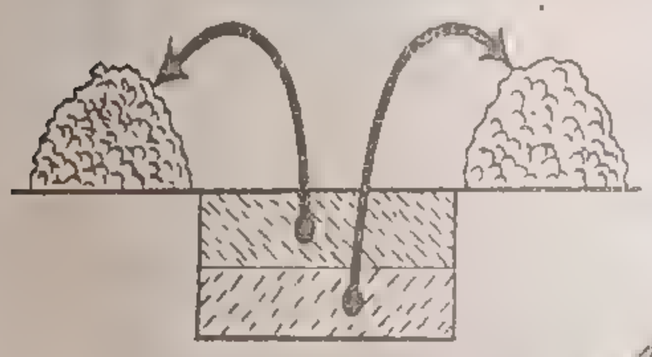


Рис. 1

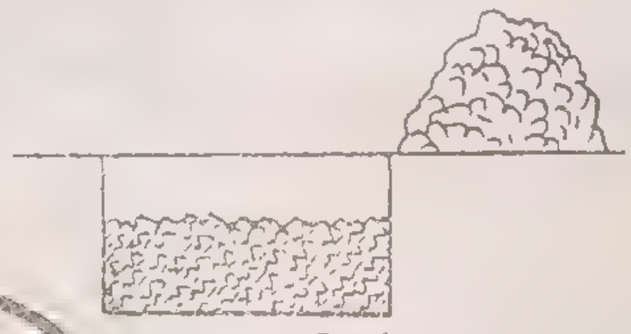


Рис. 2

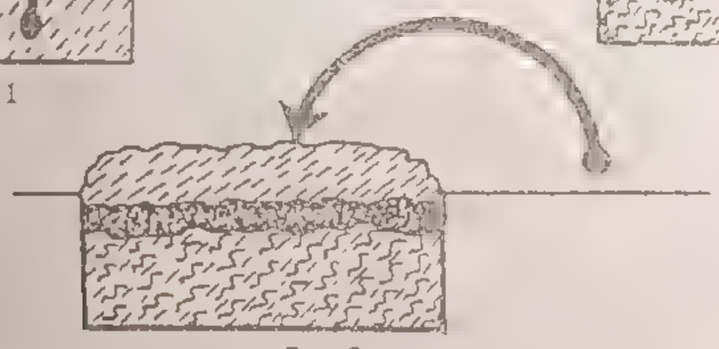


Рис. 3

ЛОРД (Англия) - куст так же мощный, ягода крупная, средняя масса 30-60 г, рекордная 80 г, самоопыляющаяся, не боится перекорма. Практически, обильно плодоносит 8-10 лет на одном месте при хорошей подкормке. Кусты высотой 50 см. Нарастание урожая наблюдается в течение 10 лет без пересадки: в первый год куст дает 1-3 цветоноса, во второй - 6-9 цветоносов. Начиная с третьего года идет нарастание до 25 цветоносов и более, высотой 40 см. За 3-4 года растение разрастается на 40-60 см в диаметре.

Растянутый срок созревания - не маловажный фактор для садовода. Ягода высокотранспортабельна, не течет в течение трех суток. Имеет прекрасные вкусовые качества. Сорт плодоносит до июля. Размножается усами на первом и втором году. Усы старше двух лет теряют сортовые качества, их уничтожают. Полив обильный - до и после сбора урожая. На первом году плодоносит 50 % саженцев (усов) и поэтому лучше цветоносы оборвать. Так вы получите больше усов. Во время повторного цветения в сентябре цветоносы нужно оборвать, т. к. ягоды не вызревают, а куст истощается.

ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ

К сожалению, часто приходится сталкиваться с фактами недобросовестности со стороны садоводов-любителей, продающих посадочный материал. Если с семечковыми и косточковыми разобраться не трудно, то с ягодными сплошь идет подтасовка. Особенно с земляникой перспективных сортов. Чтобы не попасть впросак, запомните, по каким признакам можно определить, например, Гигантеллу-максим. Листья у розетки крупные, на поверхности листовой пластинки и черешке, - грубое опушение. Лист довольно светлый, матовый со слегка гофрированной поверхностью. Сердечко и корневая шейка крупные. Если сильно сжать не подвядший лист в кулаке - на нем должны остаться трещины. Обогнуть черешок вокруг пальца не удается, он ломается. Завязь первых ягод трехгранная. У взрослого куста листья шириной 30 см, усы толщиной с сигарету, цветоносы прочные. Ягода имеет в диаметре 9 см и массу 100 г, по форме похожа на помидор, мякоть темно-красная. При созревании начинает краснеть изнутри. Ягоды с крупными выступающими семенами, на ощупь напоминают терку.

СОЛЕНЫЙ... КРЫЖОВНИК

Я пробовала засаливать зеленый крыжовник по тому же рецепту, что и огурцы - 7%-ный раствор соли, чеснок, листья смородины и вишни или дуба. Неожиданно получился интересный продукт. Ягоды остались хрустящими, плотными, по вкусу они напоминали огурцы-корнишоны самой лучшей засолки.

Засаливала ягоды сорта Финик в стеклянных банках, без пресса, лишь прикрывала банки сверху.

Продукт экспонировался на Московской выставке садоводства и получил высокую оценку.

Н. ФАЛИНА-ГЕОРГЯНЦ

КОМПОТЫ БЕЗ СТЕРИЛИЗАЦИИ

Мы консервируем яблоки, абрикосы и крыжовник очень простым способом - без стерилизации. Главное условие при этом - чистота. Вначале кипятим и высушиваем банки, затем кипятим в закрытой посуде крышки и пока не вынимаем их. Плоды (или ягоды крыжовника) бланшируем и раскладываем в банки.

Готовим нужное количество сахарного сиропа по обычным рецептам и кипятим в два раза большее количество воды.

Выстроив банки с плодами в ряд, быстро заполняем их крутым кипятком и сразу же каждую накрываем чистым блюдцем. Закончив это, начиная с первой банки, сливаем слегка остывший кипяток и снова заполняем банки и закрываем их. В третий раз заполняем банки кипящим сиропом; каждую заполненную банку сразу укупориваем и ставим кверху дном, затем заполняем следующую и так далее.

Можно все три раза заполнять банки кипящим сиропом, но тогда его надо готовить несколько больше.

В течение суток банки стоят кверху дном, затем ставим их в прохладное место. Компоты хорошо хранятся в обычной квартире

М. РАЧКЕ

ЯБЛОКИ В КАДКЕ

В некоторых руководствах по хранению яблок не рекомендуется проветривать хранилище, в других, наоборот, дается совет постоянно обеспечивать помещение свежим воздухом.

Желая найти простой способ длительного хранения свежих плодов, 1 октября я заложил опыт. Для хранения взял яблоки сорта Пепин шафранный. Плоды не обтирал, чтобы не повредить их естественный защитный слой.

Приготовил две ямы глубиной 1,5 м, обе окурил: на дно каждой поставил глиняную миску с тлеющими углями и на уголь насыпал порошок красного фосфора (его можно заменить серой). Когда начал выделяться фосфорный ангидрид, ямы прикрыл брезентом и через час открыл и проветрил.

В одну яму поставил открытую кадку с яблоками, в другой - яблоки сложил конусом на дно, покрытое сухой соломой, обе ямы сверху закрыл досками и засыпал землей, чтобы сохранить от промерзания. Вскрыл их 30 апреля.

Яблоки, оставленные в кадке, оказались без плесени и загнивания, хорошо сохранили вид и вкус. Плоды из второй ямы, уложенные на дно, все были покрыты плесенью; большая часть их сгнила; оставшиеся целыми имели плохой вкус.

Причиной таких результатов опыта я считаю следующее.

Известно, что в плодах после съема продолжают происходить процессы жизнедеятельности. При этом, выделяются различные вещества, в том числе и газ этилен, который ускоряет процессы происходящие в яблоках, и тем сокращает срок хранения. Этилен легче воздуха, он поднимается вверх. Углекислый газ тяжелее воздуха, он опускается вниз. Оставаясь в кадке, углекислый газ постепенно заполнил ее и вытеснил этилен. Яблоки в среде углекислога газа хорошо сохранились. В яме без кадки углекислый газ распространялся по всему дну ямы и не заполнил ее настолько, чтобы оттеснить этилен от яблок. В результате они не сохранились.

А. МИХАЙЛЕЦ

ОБЕРЕГАЮ САД ОТ ПТИЦ

Часто я замечал, что на многих кустах винограда мякоть ягод выедена. Присмотрелся, оказалось - работа дроздов. Вскоре они стали уничтожать ягоды земляники, вишни, сливы, ирги, смородины, крыжовника.

Все меры борьбы - трещотки, холостые выстрелы - оказались безрезультатными. Отогнанные от одного участка, птицы перелетели на другой, а взамен убитых появлялись стаи новых. Нужно было думать о каких-то других способах борьбы с ними.

Оберегая вишню Любская, я на кусты, расположенные по одной линии, накинул рыболовную сеть. После того как в ней запуталась одна из птиц, налеты на вишню прекратились. Но этот способ эффективен для кустов малорослой вишни, его нельзя применять к высоким плодовым деревьям.

Рекомендация подвешивать у кустов и деревьев кусочки лука, запах которого отпугивает птиц, в наших условиях не оправдалась, да и луку расходуется очень много.

Тогда я решил применить с некоторым изменением способы охоты с флажками на волков и лисиц.

Вместо цветных тряпок-флажков я пришил к шпагату ярко раскрашенные в синий и красный цвета перья гусей и других птиц длиной 15-25 см на расстоянии 50 см одно от другого и подвесил шпагат в разных направлениях на ветках деревьев или кольях на высоте человеческого роста. От малейшего ветра перья шевелятся. Птицы с удивлением наблюдают за непонятным явлением, не решаясь спуститься вниз. Так я полностью сохранил урожай винограда, слив, рябины и других культур.

П. ЩЕРБАКОВ

Подборку подготовил
В. В. БЕССМЕРТНОВ
с. Ширяево

Уважаемая Деменченкова! На ст. Энергетик продается чисто-пуховая коза, возраст год с небольшим. Адрес: Самарская обл., ст. Энергетик, улица 3, дом 1.

За день вы обернетесь, сядете на электричку, сойдете на ст. Мирная и поедете в сторону Кинеля 4 остановки. Приезжайте за козой, иначе осенью ее хотят зарезать. Пишет вам их соседка Антонина Степановна Мордина.

***

"Фазенда" N 1 рекомендует заливать парафином чеснок.

Совсем не надо ничего делать с ним. Просто его подольше подержать в земле, не выкапывать рано. У меня хранится дома под койкой в корзинке или в тряпочном мешке. Сначала я тоже мучилась - высыхает и все. А сейчас до августа хранится и - как новый.

А. Башарова

ОТ РЕДАКЦИИ:

В своем письме Анна Степановна задала также вопрос - почему погибли абрикосы, вывезенные из Волгограда. Мы писали об этом уже не раз. Не пытайтесь выращивать плодовые деревья южных сортов. Они не выдерживают наших заморозков и рано или поздно погибают.

МАЛИНОВЫЙ КУСТ

Иван Васильевич АРГАТСКИЙ
Самара

Чтобы не снижалась урожайность малины, ее рекомендуют выращивать на одном месте не более 4 лет, - а потом пересаживать. Из-за небольших размеров участков садоводы пересаживают обычно все кусты сразу. И на следующий после этого год остаются практически без урожая.

А я делаю это так. После уборки предшественника (лук, помидоры, картофель) в конце июля рою ямы 50 х 60 см глубиной 50 см, расстояние 50-60 см друг от друга в ряду, 125-130 см между рядами. В яму закладываю 8-10 кг перегнившего навоза. Уплотняю его и закрываю землей (верхний слой из ямы), перемешанной с минеральными удобрениями - 40 г аммофоса, 10 г калийной соли или 60-80 г золы. Эту смесь, в свою очередь, покрываю не толстым (10 см) слоем почвы.

В конце июля - первой половине августа пересаживаю в эти ямы побеги замещения или хорошо развитые отпрыски малины. После посадки подрезаю верхушки растений всего на 10-15 см. Каждое из них подвязываю к колышку или шпалере. Делаю лунку и поливаю водой по 6-8 л на куст. На второй-третий день засаженную малиной площадь мульчирую компостом, травой, соломой. Слежу, чтобы почва постоянно была влажной. При посадке таким способом малина до заморозков хорошо приживается. На следующий год весной на стеблях образуются боковые побеги, а на них - цвет и ягоды.

Это один способ получения урожая в первый после пересадки год. Но есть и другой, при котором малина плодоносит тоже в первый год и дает гораздо больший урожай.

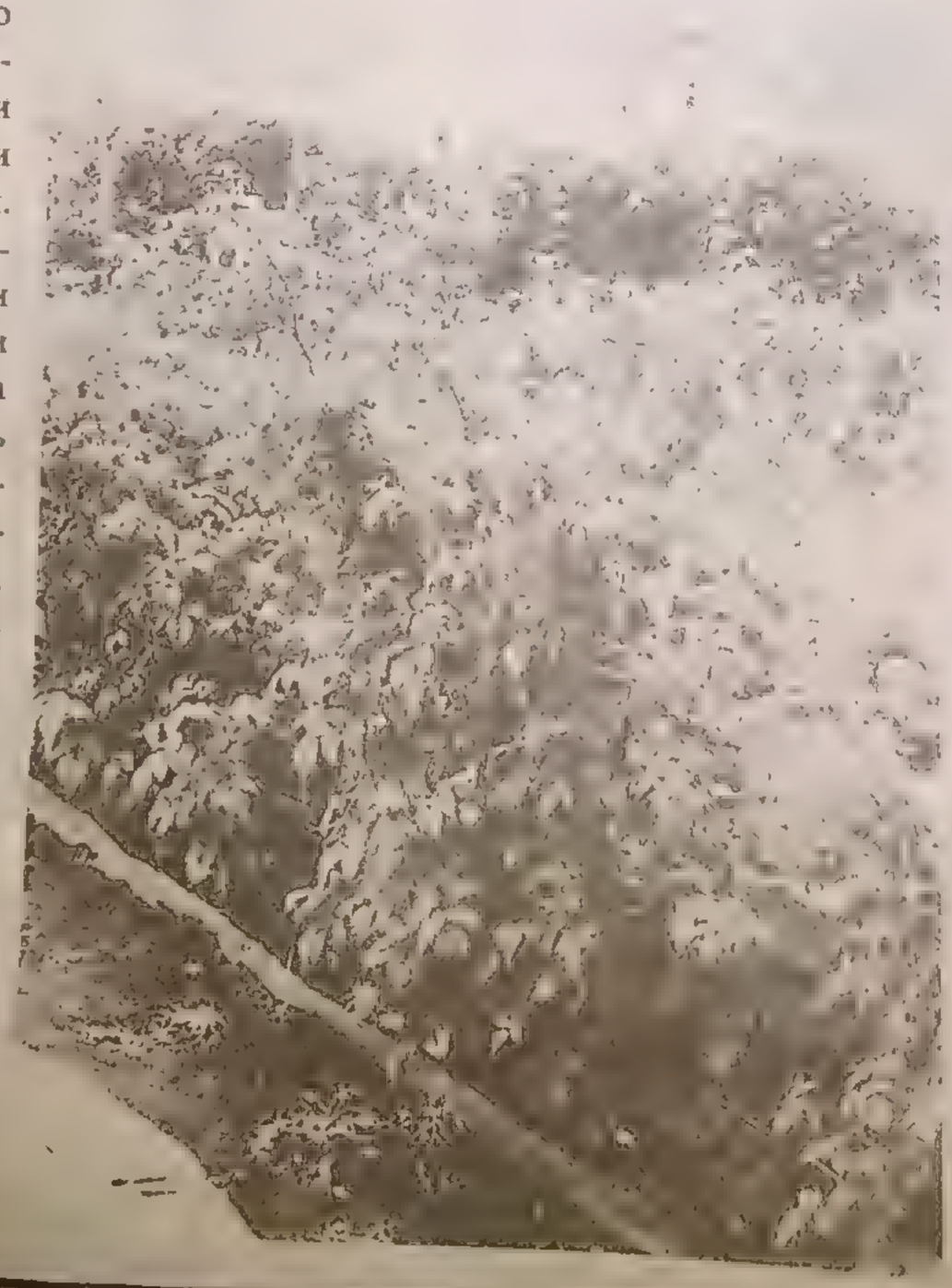
После сбора урожая на прежнем участке удаляю отплодоносившие побеги малины, оставляя только 1-2 побега замещения. Чтобы они хорошо развились, до конца вегетационного периода систематически удаляю лишнюю поросль.

Побеги привязываю к кольям или проволочной шпалере. Между кустами легко рыхлю почву, одновременно заделываю навозную мульчу и землю. При сухой погоде растения поливаю до самой осени. А перед наступлением заморозков кусты осторожно окучиваю так, чтобы не повредить корни. Весной разравниваю почву, которой были окучены кусты, слегка рыхлю ее между кустами. Обрезаю верхушки побегов на 10-15 см, а те, что повреждены, до здорового места.

Стебли оставляю окученными до тех пор, пока основные почки не раскроются и первые листочки не подрастут на 1,5-2 см. Тогда вокруг куста в радиусе 15-20 см на полный штык подрезаю корни и осторожно вырываю куст. Не повреждая молодых побегов и корневище, удаляю остатки старых стеблей. Корни куста обмакиваю в глиняную болтушку.

В ямы подготовленные с осени описанным выше способом, сажаю молодые растения. Уход за малиной и осенней и весенней посадки заключается в мульчировании почвы, удалении сорняков, поливе.

Специально понаблюдал за малиной одного и другого сроков посадки. Урожай с кустов весенней посадки с уже образовавшимися листочками оказался значительно выше. Ягоды с пересаженных весной растений были почти все одинаковы по величине и типичны по форме для данного сорта. Чего нельзя сказать о растениях, пересаженных осенью. По-моему, это происходит потому, что в важный для растения момент их не травмировали, и они меньше повреждались зимой.



Вы задали вопрос...

В прошлом году совершенно случайно купила в киоске "Фазенду" и буквально влюбилась в вашу газету. Дачи, как таковой, у меня нет. Есть только огород. И огородники мы неопытные. А ваша газета для нас просто энциклопедия. Выписали ее аж два экземпляра. Один посылаем брату в Нижневартовск. И им газета очень помогает.

Сразу хотим сказать, что напрасно вы хотите переименовать газету. Самарская "Фазенда" уже имеет свое имя, ее знают, ждут и ищут в киосках, а другому названию еще нужно будет завоевывать себе признание.

Очень ценными, конкретными и полезными для себя считаем статьи С.Ф. Тимофеевой. Это для нас, начинающих огородников, настоящая азбука, передайте ей нашу благодарность. Просим, если можно, ответить на ряд вопросов:

Чем полезен эстрагон, как его лучше развести и что можно из него приготовить?

Нужно ли пасынковать перцы и баклажаны?

Какую роль играет фасоль в диетическом питании? И какие сорта лучше сажать - кустовые или вьющиеся?

Что это за капуста "Будь здоров"?

С пожеланиями процветания "Фазенде", семья Глотовых, Тольятти.

Спасибо за добрые слова в адрес газеты и ее авторов. Я тоже поддерживаю мнение вашей семьи о том, что "Фазенда" должна оставаться "Фазендой". Она уже завоевала свой, как теперь принято говорить, имидж. Правда, в Молдове издается журнал "Фазенда". Но ведь теперь это уже чужая страна. А уж если не "Фазенда", то я назвала бы нашу газету простым и емким русским словом "Усадьба", ибо оно как нельзя лучше передает суть ее содержания.

Ну, а теперь отвечаю на вопросы.

ЭСТРАГОН - это многолетнее растение, в Средней Азии его называют душистая полынь, на Кавказе - тархун. Это очень хорошее пряно-вкусовое растение. У нас на участке плохо растет укроп, не очень хорошая петрушка, а эстрагон - самая вкусная приправа. К тому же он почти не требует ухода. На одном месте может расти 5-7 лет. Отрастает рано весной, и все лето его зелень не сходит с нашего стола.

В пищу используют листья и молодые побеги эстрагона, обладающие сильным пряным запахом и острым вкусом. Их употребляют в сыром виде как салат, как приправу к мясным блюдам и соусам, а также как специи для солки и маринования огурцов (5 г на ведро рассола), томатов, грибов, для ароматизации уксуса (20-30 г эстрагона настаивают в 1 л уксуса).

Приятный аромат сохраняют и сушеные листья эстрагона.

В народной медицине эстрагон издавна считается эффективным мочегонным и противоцинговым средством.

СУП ИЗ ЭСТРАГОНА

Побеги мелко порубить, потушить на сливочном масле, заправить 1 ст. муки, развести бульоном и прокипятить. При подаче на стол влить смесь из двух желтков и нескольких ложек сметаны. Подавать с гренками.

КУРИЦА С ЭСТРАГОНОМ

Выпотрошенную и вымытую курицу протереть насухо, натереть солью и перцем, положить внутрь свежую зелень эстрагона или 1 чайную ложку сушеного. Жарить в духовке или запечь в фольге.

СОУС ИЗ ЭСТРАГОНА

Смешать растительное масло, уксус, сырой желток, соль, перец и мелко нарезанные свежие листья эстрагона. 3 ст. ложки масла, 2 ст. ложки уксуса, 1 желток, 1 ст. ложка эстрагона, соль и перец по вкусу.

Размножают эстрагон делением куста, черенками или рассадой (сорта, дающие семена).

ПЕРЦЫ НЕ ПАСЫНКУЮТ

В отличие от томатов перцы и баклажаны не пасынкуют. Если же вы купили рассаду, и она долго болела, плохо приживалась, то хорошего урожая ждать от таких растений не приходится. В этом случае, советует О.А. Ганичкина, когда баклажаны достигнут 25-30 см, а перцы 15-18 см, у них удаляют верхушечную точку роста, что усиливает боковое ветвление, т.е. оставляют 4 боковых побега. Остальные пасынки удаляются.

ТЕПЕРЬ ПРО ФАСОЛЬ

"Фасоль богата белками, каротином, аминокислотами, витаминами, железом и медью, цинком и фосфатом, фолиевой кислотой.

В диетическом питании фасоль употребляют с целью разгрузки сердечно-сосудистой системы, усиления секреции желудочного сока. Ее как мочегонное средство рекомендуется употреблять людям с воспалительными процессами в почках и мочевом пузыре, при подагре и ревматическом артрите.

"Шелуха фасоли компенсирует недостаток инсулина в организме больных сахарным диабетом" (Ю. Кардас "Зеленый стол").

От себя добавлю, что фасоль, в отличие от гороха, нельзя есть в сыром виде.

Ну, а кустовую или вьющуюся фасоль разводить - зависит от того, сколько у вас земли. Вьющиеся сорта более урожайны.

КАПУСТА "БУДЬ ЗДОРОВ"

Вероятно, вы получили каталог из Прибалтики, обычно оттуда предлагают капусту "Будь здоров". Так иногда нызывают цветную капусту. Она очень полезна: настоящий чемпион по обилию различных витаминов, питательных веществ и минеральных солей. Особенно ценится она в качестве диетического продукта при желудочно-кишечных заболеваниях и детском питании. В пищу капусту "Будь здоров" употребляют в вареном, тушеном, жареном виде.

Вот краткие ответы на ваши вопросы.

Пусть будет добрым урожай на вашем огороде! Удачи вам!

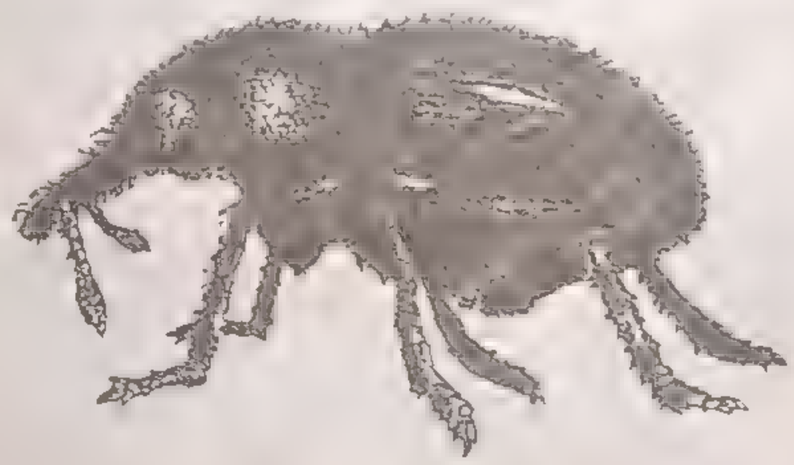
Не забываем о вредителях

В конце лета и осенью необходимость в использовании химических средств защиты растений резко сокращается, их применяют против некоторых видов вредителей, развивающихся в течение всего лета или же появляющихся только во второй его половине.

ЗАЩИТА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Напоминаю, что в августе, как и в июле, систематически собирают падалицу, поврежденную гусеницами яблонной плодожорки. В опавших плодах гусеницы не задерживаются, они покидают их в первую же ночь (днем гусеницы из плодов не выходят). Поэтому важно собирать плоды ежедневно вечером. Перед сбором надо слегка встряхнуть дерево, чтобы вызвать опадение поврежденных плодов. Так же регулярно собирают и уничтожают плоды, пораженные плодовыми гнилями.

В садах, где встречается коккомикоз, - грибная болезнь, вызывающая пожелтение и опадание листьев вишни - сразу после сбора урожая деревья этих пород опрыскивают однопроцентной бордоской жидкостью (100 г медного купороса и 150 г извести на 10 л воды) или хлорокисью меди (30 г на 10 л воды). Через две недели при необходимости проводят повторное опрыскивание. Если на вишне появляются личинки вишневого слизистого пилильщика,



которые поедают мякоть с верхней стороны листа, (личинки похожи на черные жирные блестящие запятые длиной 1 см), деревья обрабатывают карбофосом. При появлении тлей и других вредителей, повреждающих листья молодых насаждений, их также обрабатывают карбофосом.

ЗАЩИТА СМОРОДИНЫ И КРЫЖОВНИКА

Листья крыжовника во второй половине лета могут быть повреждены личинками крыжовникового пилильщика. Они полностью объедают листья, оставляя жилки. Если личинки появились до уборки урожая, их можно собрать, стряхивая на раскрытый зонтик или какую-либо подстилку. После съема урожая необходимо опрыснуть карбофосом. Большую опасность для урожая ягод представляют различные грибковые болезни. Часто, особенно в годы повышенной влажности, антракноз, мучнистая роса, могут вызвать преждевременное опадание листьев у смородины. При мучнистой росе на листьях, концах побегов и плодах образуется белый, постепенно темнеющий налет. Заболевшие плоды плохо растут, многие из них засыхают, растрескиваются и опадают. Против антракноза сразу после сбора урожая смородину и крыжовник неустойчивых к этим болезням сортов надо опрыснуть однопроцентной бордоской жидкостью, либо хлорокисью меди.

ЗАЩИТА МАЛИНЫ

Малину и другие ягодные культуры довольно часто повреждают паутинные клещи, высасывающие соки из листьев. Во второй половине лета при сильном повреждении листья приобретают мраморный оттенок, постепенно буреют и засыхают. Особенно опасны клещи в жаркую сухую погоду. Клещи живут на нижней стороне листа, оплетая его тончайшей паутиной. Они очень малы, летом имеют цвет серый, поздней осенью оранжевый. Обработку - дважды с интервалом 8-10 дней - нужно сделать карбофосом.

ЗАЩИТА ЗЕМЛЯНИКИ

Сразу после сбора урожая участки земляничных плантаций обработайте против земляничного прозрачного клеща. О наличии этих клещей можно судить по сморщенным молодым листьям, имеющим желтоватый маслянистый оттенок, и по карликовым кустам. Хорошим приемом против клещей является низкое скашивание листьев земляники с последующим их уничтожением. Появляется белокрылка (очень мелкие насекомые с белыми крыльями), личинки которой высасывают соки из листьев. И в этом случае растения обработайте карбофосом. Заодно он уничтожит земляничного листоеда и его личинок.

Вкусные заготовки из сладкого перца

САЛАТ ИЗ ПЕРЦА. Плоды перца различной окраски - красные, желтые, ярко-зеленые помыть, удалить семяносцы, ополоснуть, чтобы внутри не осталось семян, нарезать тонкой соломкой или кружочками. Таким же образом нарезать лук, сложить в салатник, заправить солью, сахаром, уксусом или соком лимона, растительным маслом, майонезом или сметаной. На 300 г перца берут 1 луковицу, 1 ст. ложку уксуса или 0,5 лимона, 2 ст. ложки растительного масла, майонеза или сметаны, по 0,5 чайной ложки соли и сахара Можно добавить 2-3 помидора, нарезанные дольками или кольцами.

КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ (приправа к мясным и рыбным блюдам и добавкам к борщам). Перец помыть, удалить семяносцы с семенами, пропустить через мясорубку, добавить соль и винный уксус, тщательно перемешать, положить в маленькие баночки и герметически закупорить. На один стакан пропущенного через мясорубку перца - 2 чайные ложки соли и 2-3 чайные ложки винного уксуса.

СОЛЕНИЕ ПЕРЦА. Солят плоды сладкого перца отдельно или совместно с огурцами и помидорами (при этом перец составляет одну пятую часть овощей). Сладкий перец можно солить с пряностями и без них. Перед засолкой перец опускают на 2-3 мин. в кипяченую воду. Без пряностей его заливают 7% рассолом (700 г соли на 10 л воды), если же с пряностями, то 6%. Из пряностей используют чеснок (по вкусу), лавровый лист - 15 листков, перец душистый - 10 горошин (из расчета на 10 кг перца и 10 л воды). Из соли, воды и пряностей варят рассол, его охлаждают, фильтруют и заливают им перец.

ПЕРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ. (Рецепт N 1). В кипящий маринад на 1-2 мин. опускают предварительно вымытые плоды красного сладкого перца, затем вынимают, остужают и плотно укладывают в 3-литровые банки, перекладывая каждый ряд чесноком и крупно нарезанной зеленью сельдерея и петрушки. Залить маринадом. Банки закатать и поставить в холодное место.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ МАРИНАДА. На 3-литровую банку берут 1,3 л воды, 80 г соли и столько же сахара, 6-7 зерен черного перца, 6 шт. гвоздики, 5 лавровых листочков. Маринад кипятят 10-15 мин. в эмалированной кастрюле, затем добавляют 60-100 г 5%-ного уксуса.

ПЕРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ. (Рецепт N 2). Плоды перца (целые или разрезанные на дольки), после удаления плодоножек и семяносцев с семенами, в течение 3-5 мин. бланшируют в кипящей воде, укладывают в банки, добавляют специи по вкусу (лавровый лист, душистый горошек, очищенные зубки чеснока), заливают кипящим маринадом, приготовленным из воды или томатного сока, добавляют прокипяченного растительного масла из расчета 1 ст ложка на 0,5-литровую банку, накрывают прокипяченными металлическими крышками, пастеризуют банки с водным маринадом 15-30 мин., а с томатным соком 30-40 мин., в зависимости от емкости банок и немедленно закатывают крышки.

ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ У стручка немного ниже плодоножки с боку делают поперечный надрез, не нарушая целости стручка, затем удаляют плодоножку и семена. Затем перец кладут на 2-3 мин. в кипящую подсоленную воду, охлаждают и наполняют фаршем. Перец укладывают в 1-2 ряда в неглубокую посудину и заливают сметаной с томатным соусом, с чесноком и специями. Тушат в духовке на небольшом огне до готовности (30-40 мин). По надобности посыпают зеленью петрушки и укропа. Употребляют в горячем и холодном видах.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ФАРША. Все овощи моют, режут и обжаривают в прокаленном масле. Рис перебирают и промывают в холодной воде до полного исчезновения мути, затем бланшируют в кипящей воде до полуготовности. После бланширования рис опять промывают в холодной воде до удаления мути, а затем дают воде стечь. Обжаренные овощи и рис перемешивают, добавляют в фарш 60 г растительного масла и протушивают. На 5 л необходимо: свежего перца - 1,8 кг, моркови - 1,7 кг, белых кореньев (пастернак, сельдерей, петрушка) - 13%, репчатого лука - 400 г, риса - 415 г, зелени - 50 г, соли - 100 г, сахара - 115 г, пряностей - 1 г, свежих томатов - 2,2 кг, растительного масла - 400 г.

ПЕРЕЦ В ТОМАТНОМ СОКЕ, ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ. Для приготовления фарша берут 2 кг моркови, 1 кг очищенного лука и 0,5 кг свежей капусты, все это мелко порезать, отдельно поджарить в растительном масле, смешать, посолить, поперчить по вкусу и оставить в эмалированном блюде с тем, чтобы стекло масло, которое затем сливают. У плодов перца удаляют плодоножки и семена, помещают на 1 мин. в круто посоленный кипяток, затем вынимают их, охлаждают и заполняют подготовленным фаршем. В банку бросают несколько горошин черного перца, укладывают в нее фаршированный перец и заливают прокипяченным, подсоленным по вкусу томатным соком. Банки стерилизуют и закатывают крышками.

ПЕРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ. Отбирают только свежие и сладкие плоды с толстыми мясистыми стенками ярко-красного цвета, моют их и дают воде стечь Очищают от плодоножек и семенников, бланшируют паром или в кипящей воде 3-5 мин. После бланширования плоды разрезают вдоль на половинки или укладывают в целом виде в банки вертикально. При этом целые плоды сплющивают, а половинки складывают одна на другую. Наполненные перцем банки заливают 2%-ным раствором соли (на 1 л воды 20 г соли), накрывают крышками и стерилизуют. После обработки банки герметически укупоривают, переворачивают вниз горлышком и охлаждают. Для приготовления 5 л необходимо 5,4 кг свежего перца и 30 г соли.

ИКРА ИЗ ПЕРЦА. Плоды сладкого перца помыть, испечь в духовке или поджарить на масле, удалить семена и желательно кожуру плода, пропустить через мясорубку. Морковь и белые коренья - петрушку, пастернак очистить, нарезать и поджарить в масле до золотистого цвета. Помидоры помыть, мелко покрошить и в эмалированной кастрюле уварить до половины объема. Укроп помыть, мелко нарезать. Все смешать, добавить уксус, горький и душистый перец, соль и тушить 10 мин., помешивая. Горячую смесь расфасовать в ошпаренные горячей водой банки, накрыть прокипяченными жестяными крышками, простерилизовать, укупорить и охладить. Используют икру в виде салата и как приправу к мясным и рыбным блюдам. На 2,5 кг перца 200 г помидоров, 150 г моркови, 250 г лука, 200 г масла, 2 ст. ложки уксуса, по одному корню петрушки и пастернака, 1 чайную ложку черного горького и душистого перца, 1 ст. ложку соли, укроп.

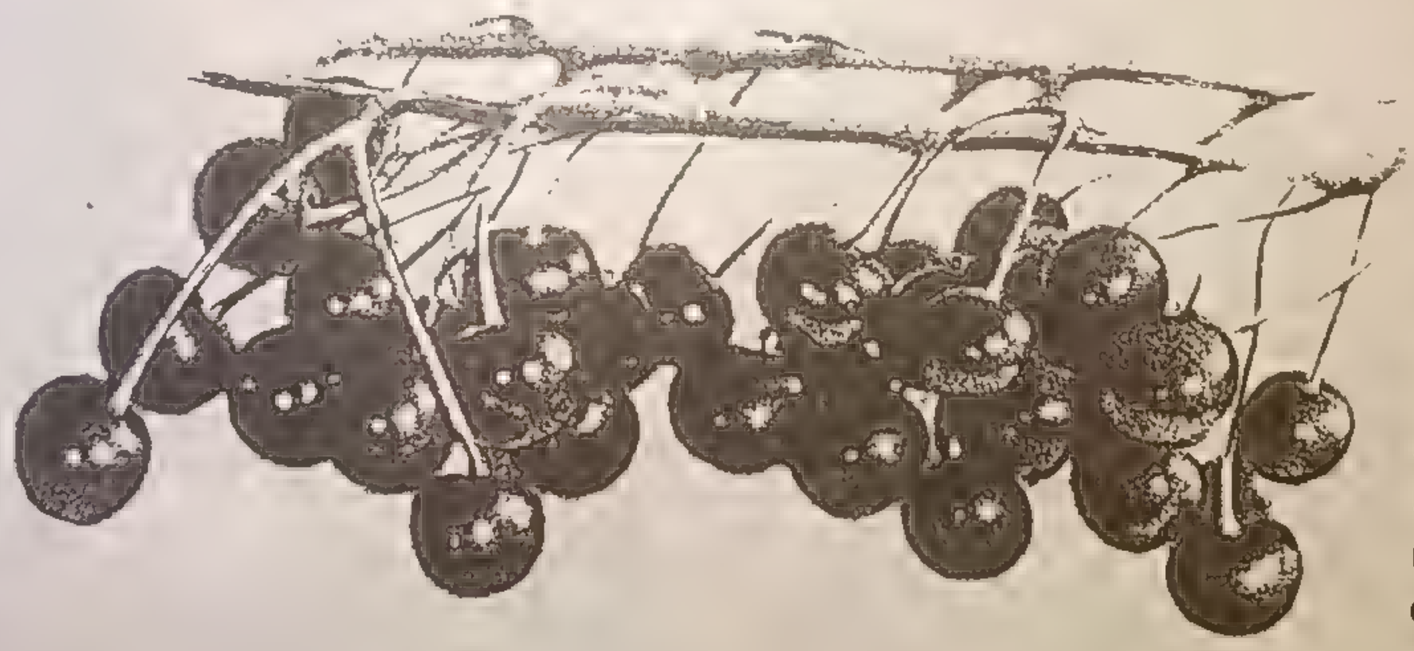
АДЖИКА. (Острая приправа для мясных блюд). Для этого берут: 2,5 кг сладкого перца, 200 г чеснока, 1,5 кг помидоров, по 500 г лука, яблок и моркови, а также 100 г сахара, 10 стручков горького перца, 0,5 л подсолнечного масла и 1 ст. ложку "с горкой" соли. Овощи моют, чистят, удаляют семена из перца. Все подготовленное пропускают через мясорубку, а горький перец перемалывают вместе с семенами. Смесью наполняют кастрюлю, добавляют масло и соль, все это хорошо размешивают и ставят на огонь. Когда закипит, варят три часа на слабом огне, часто помешивая. Готовую аджику в горячем виде раскладывают в чистые банки, закрывают горячими крышками. Заготовки ставят кверху дном, накрывают ветошью, чтобы банки остывали постепенно. Когда остынут, выносят в погреб. Из этого количества продукта получается 5 л аджики.

СУШКА ПЕРЦА. Плоды моют, удаляют семенники с семенами, после чего нарезают полосками Нарезанный перец бланшируют в кипящей воде 2-3 мин Сушат на солнце или в духовке при температуре не выше 60°

ВОЙЛОЧНАЯ ВИШНЯ

Есть всевозможные разночтения в отношении войлочной вишни. Итак вишня войлочная - один из дикорастущих видов вишни. Отличительная ее черта - опушенность листьев и побегов, за что она и получила название войлочная.

До недавнего времени она произрастала в приусадебных садах Приморья. Сейчас же войлочная вишня встречается в любительских садах других зон. Она привлекла внимание садоводов высокой зимостойкостью (до -40°), засухоустойчивостью, небольшими размерами, ежегодным плодоношением. А вот плоды на рынке явно не котируются, да и употреблять их в свежем виде нужно в меру, так как они могут вызвать расстройство желудочно-кишечного тракта (в том числе и компоты). Варенье и компот из войлочной вишни невысокого качества, мякоть у плодов жидкая, пресная и при варке разваривается. Так что, получается - шкурки сами по себе, косточки сами по себе. Существенным недостатком является подопревание коры корневой шейки, а также самобесплодность. Ну, а если кто выра-щивает или собирается выращивать предлагаю краткую технологию возделывания этой культуры.



Размножается семенами. Извлеченные из мякоти семена раскладывают в борозду на подготовленной грядке, покрывают полиэтиленовой пленкой и засыпают землей слоем 3 см. Весной следующего года после схода снега, как только земля поверх пленки едва подсохнет, пленку вместе с землей снимают. Проросшие семена засыпают плодородной землей слоем 1,5 см. К осени сеянцы готовы к пересадке на постоянное место.

Подобным образом размножается весь подвойный материал косточковых культур, хранение семян без влажного субстрата недопустимо. Высаживая растения, в посадочную яму надо внести известь, органические и фосфорно-калийные удобрения. Чтобы избежать подопревания коры, в зону расположения корневой шейки надо внести песок. В дальнейшем здесь нельзя допускать переувлажнения.

Все сорта и формы вишни войлочной самобесплодны. Поэтому на участке необходимо высадить не менее двух растений, близких по сроку цветения. Это способствует хорошему переопылению, а следовательно, получению высоких урожаев плодов. Весь период вегетации вишни длится 175-190 дней. Рост побегов и формирование цветочных почек продолжается в средней полосе до конца сентября. Поэтому для лучшей подготовки растений к зимовке желательно в конце лета внести фосфорно-калийные удобрения и ограничить полив. Для хорошего плодоношения нужно обеспечить ежегодный прирост побегов, так как на нем происходит закладка цветочных почек. Через 4-5 лет желательна омолаживающая обрезка.

12-13 стр.

ВЫСОКОРОСЛЫЕ ДЕ - БАРАО

Николай Петрович МУЦ
Украина
(для "Фазенды")

(Продолжение. Начало см. "Фазенда" N 7, 1993 г.)

СБОР УРОЖАЯ

По мере созревания (в кисти завязывается 7-12 плодов) регулярно с кустов снимают красные и бурые помидоры Сбор плодов нужно проводить своевременно, иначе плоды, перезревая, задерживают рост завязей. Начиная с 15 августа делают прищипку и удаляют молодые пасынки Это проводят для того, чтобы ускорить созревание плодов

В сентябре бурые плоды снимают с растений, укладывают в деревянный ящик, хранят в сухом помещении. К зеленым помидорам подкладывают несколько красных - пусть другие краснеют. Свежие помидоры сохраняются до января.

СБОР СЕМЯН

Каждому овощеводу-любителю нужно иметь свои семена, но не все правильно могут их собрать. На семена оставляют плоды с самых сильных и урожайных кустов, берут плоды с первых двух кистей, по форме они должны отвечать данному сорту. Если плод не характерен для сорта, то такой помидор на семена непригоден, произошло переопыление. Снимают плоды на семена зрелые или бурые. Зрелые помидоры на подоконнике выдерживают неделю, а бурые - две. Как только помидоры станут мягкими, семена созрели. Разрезают помидоры на дольки, выпускают семена в стеклянную посуду и выдерживают сутки или двое, пока мезга не всплывет наверх, затем выливают сброженную смесь в марлю и промывают под струей воды (дольки помидоров идут на переработку - на приготовление салатов, томатного сока и т. д.). Семена быстро очищаются от мезги. Равномерно рассыпают их на бумагу и сушат сутки-двое на веранде (не на солнце). Сухие семена перетирают, чтобы не прилипали друг к другу. Хранят их в бумажных пакетиках, надписывают название сорта и год сбора семян. Нельзя в мезгу подливать воду - это сбавит всхожесть посевного материала. Мезгу нужно несколько раз сбалтывать, чтобы предотвратить образование пленки. Если сбраживать семена более двух суток, могут прорасти.

МУЦ НИКОЛАЙ ПЕТРОВИЧ
264540, Украина, Волынская обл., Камень-Каширский р-н, село Раков-Лес, ул. Мира, 20.

ДЕЛАЕМ САМИ КОНЬЯКИ И ЛИКЕРЫ

По многочисленным просьбам мной начат сбор материалов для издания книги с использованием в ней народных рецептов в приготовлении коньяков, ликеров, лекарственных наливок, вин, пива, кофе, чая и т. д., а также рецептов народной медицины, основанных на применении лекарственных трав, ягод, фруктов. Речь, конечно, не о рецептах, уже изданных в других книгах или брошюрах, а о малоизвестных или не известных широкому кругу читателей. Значительная часть их уже собрана. Однако, несомненно, еще немало народных методов приготовления этих изделий остаются "в тайне", несправедливо забытыми. Вот почему прошу вас, дайте, пожалуйста, публикацию в вашей газете о том, чтобы желающие поделились этими "секретами" и выслали известные им рецепты на мой адрес.

Собрав, я издам книгу рецептов, которую, конечно же, перешлю вам для публикации в газете.

Наперед благодарю вас!

ГАЗЕТА

ДАЧНИКА

ДЛЯ ДАЧНИКОВ

3/94

Виноград в квартире

Новые сорта яблонь

Вредители садов и огородов

Страничка цветовода

Как хранить фрукты

Морковь насытит и излечит

Обрезка – с марта по сентябрь

Супер-элитные, устойчивые

Дунькой

Как хранить фрукты

...дов и огородов

...цветовода

Морковь насытит и излечит

Обрезка - с марта по сентябрь

Супер-элитные, устойчивые к болезням семена овощей

[illegible] качества [illegible] - 1996 год

Морковь Нантская

Лосиноостровская ([illegible])

Редис Базис (самый ранний 25 дней

Розовый с белым кончиком

Красный великан

(хранится [illegible]

Свекла Голландская (гибрид)

Томаты супер-ранних сортов

Продаются в газетных киосках:

- Центральный автовокзал
- на углу ул. Полевой и Ново-Садовой
- ул. Коммунистическая (ост. «Крытый рынок»)
- на углу ул. Революционной и Гагарина
- в офисе на ул. Ерошевского, 3 (ост. ул. Мичурина - пр. Масленникова) за кинотеатром «Спутник», 4 этаж.

Коллективные заявки принимаются по тел.: 34-84-46, 34-66-02.

2-3 стр.

Изучим вредителя

Олег Михайлович ЕМЕЛЬЯНОВ
г. Самара

Яблонный пилильщик (Рис. 1) наносит значительный вред яблоне в Средней полосе России, а также в Поволжье.

Взрослые насекомые длиной 6-7 мм напоминают маленьких пчел. Зимуют личинки последнего возраста в почве. Лет пилильщиков начинается за 3-5 дней до цветения яблони ранних сортов. Самки откладывают яйца по одному в ткани околоцветника, в бутоны или цветки. Плодовитость - до 80 яиц в сезон. Отродившиеся личинки ложногусеницы бело-желтые с десятью парами ног, выделяют специфический запах, напоминающий запах клопов. Вначале они выгрызают извилистые ходы под кожицей завязей, затем прогрызают плоды до семян и выедают их. Каждая личинка может повредить, в среднем, до четырех плодов. Поврежденные завязи опадают. Примерно через месяц после цветения яблони ложногусеницы уходят в почву. В отличие от яблонной плодожорки ложногусеницы пилильщика повреждают только молодые завязи, выедая у них целиком сердцевину.

Меры борьбы. Вредитель обычно встречается на одних и тех же участках и деревьях, поэтому обработку ядохимикатами проводят выборочно. Деревья опрыскивают карбофосом (30 г) первый раз за несколько дней до начала цветения яблони (против взрослых особей). Второй раз - сразу после цветения (против личинок). Опрыскивание в более поздние сроки может вызвать гибель полезных насекомых.

Черный сливовый пилильщик (рис. 2) распространен повсеместно. Зимуют личинки в почве. Лет взрослых насекомых начинается за 5-6 дней до начала цветения сливы. Самка откладывает до 30 яиц в чашечки бутонов или полуоткрытых цветков. Сначала личинки питаются мякотью завязей, позднее выедают центральную часть плодов, которые позже опадают. Развитие личинок продолжается 21-28 дней, затем они окукливаются в почве.

Меры борьбы те же, что и с яблонным пилильщиком.

Казарка (рис. 3) повреждает сливу, абрикос и яблоню, в меньшей степени - другие плодовые культуры.

Зимуют жуки под опавшими листьями и в щелях коры, иногда - в земле.

Выход жуков весной начинается при среднесуточной температуре выше + 8°. Вначале они питаются почками, позднее повреждают плоды, выедая узкие ямки, которые затем затягиваются пробковой тканью, образующей характерные бугорки.

Вскоре после окончания цветения самка выгрызает в мякоти завязи камеру глубиной 2-3 мм и откладывает в нее по одному или несколько яиц. Затем подгрызает плодоножку и плодик отпадает. Плодовитость самки - до 200 яиц.

Вместе с яйцами самка заносит в завязь споры плодовой гнили, которые прорастают и вызывают загнивание мякоти, создавая тем самым благоприятные условия для развития личинок. Спустя месяц личинки уходят в почву и окукливаются. Начинается этот процесс в середине лета и продолжается до поздней осени. Жуки нового поколения появляются в конце лета или осенью и активно питаются плодами и почками. Часть их остается в почве до будущей весны.

Вишневый долгоносик (рис. 4) повреждает, в основном, вишню и черешню.

Зимуют жуки в верхних слоях почвы. Выход их обычно совпадает с цветением вишни. Вначале жуки питаются почками, цветками и молодыми листочками, а позднее - завязями.

Примерно через две недели после цветения самки выгрызают в мякоти плодов яйцевидные камеры, доходящие до косточки и, проделав в косточке ямку, откладывают яйца. Плодовитость - до 50 яиц. Через 7-8 дней отрождаются личинки, которые проникают внутрь еще неокрепшей косточки и выедают ее содержимое.

Через месяц они выбираются из плодов и уходят в почву (5-14 см). Там в конце лета - начале осени окукливаются. А затем превращаются в жуков, остающихся в почве до весны.

Меры обработки. Для уничтожения долгоносиков, выползающих на деревья, ранней весной у основания штамбов накладывают ловчие пояса, которые пропитывают карбофосом или нитрофеном. Снимают пояса после цветения.

Не откладывайте до весны

Яички тлей можно заметить и зимой на тех однолетних побегах, которые покрыты налетом сажистого грибка. Они черные, блестящие, размером 0,5 мм.

Яички медяниц скрыты у основания плодовых почек, в складках коры. Они удлиненно-овальные, оранжевые, длиной 0,3 мм.

Яички яблонного красного и бурого клещей иногда образуют красноватый налет на коре и в развилках ветвей, у основания плодушек и кольчаток. Они похожи на мелкие, видимые только в лупу икринки.

Щитки запятовидной щитовки (а на юге - калифорнийской и др.) при сильном заражении сплошной корочкой покрывают ветви и стволы деревьев.

Яички кольчатого шелкопряда в виде плотных широких колечек из серебристо-серого "бисера" охватывают тонкие побеги.

Яйцекладки яблонной моли представляют собой малозаметные на коре серовато-коричневые щитки диаметром 3-4 мм.

Яички листоверток и зимней пяденицы расположены на коре мелкими плоскими кучками, у зимней пяденицы они красновато-бурые, а у листовертки покрыты беловатым налетом.

Гусеницы яблонной плодожорки, покрыв себя плотными паутинистыми коконами, зимуют под отмершей корой и в других укромных местах на стволах плодовых деревьев.

Яйцекладки непарного шелкопряда в виде довольно крупных бляшек, покрытых желтоватыми волосками, обычно встречаются на коре стволов деревьев, заборах, столбах, стенах сараев и т.п.

Гусеницы златогузки и боярышницы зимуют на ветвях деревьев в гнездах из засохших листьев, скрепленных паутинкой. Гнезда златогузки плотно прикреплены к веточкам, у боярышницы они свободно висят на нескольких паутинках.

Рис.2

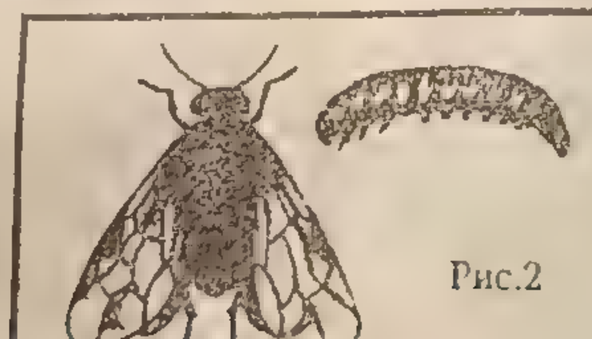


Рис.3

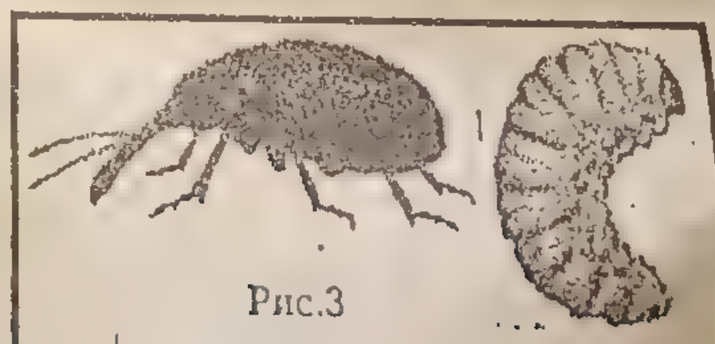


Рис.4

ках и деревьях, поэтому обработку ядохимикатами проводят выборочно. Деревья опрыскивают карбофосом (30 г) первый раз за несколько дней до начала цветения яблони (против взрослых особей). Второй раз - сразу после цветения (против личинок). Опрыскивание в более поздние сроки может вызвать гибель полезных насекомых.

Вместе с яйцами сажка заносит в завязь споры плодовой гнили, которые прорастают и вызывают загнивание мякоти, создавая тем самым благоприятные условия для развития личинок. Спустя месяц личинки уходят в почву и окукливаются. Начинается этот процесс в середине лета и продолжается до поздней осени. Жуки

Не откладывайте до весны

Яички тлей можно заметить и зимой на тех однолетних побегах, которые покрыты налетом сажистого грибка. Они черные, блестящие, размером 0,5 мм.

Гусеницы златогузки и боярышницы зимуют на ветвях деревьев в гнездах из засохших листьев, скрепленных паутинкой. Гнезда златогузки плотно прикреплены к веточкам, у боярышницы они свободно висят на нескольких паутинках.

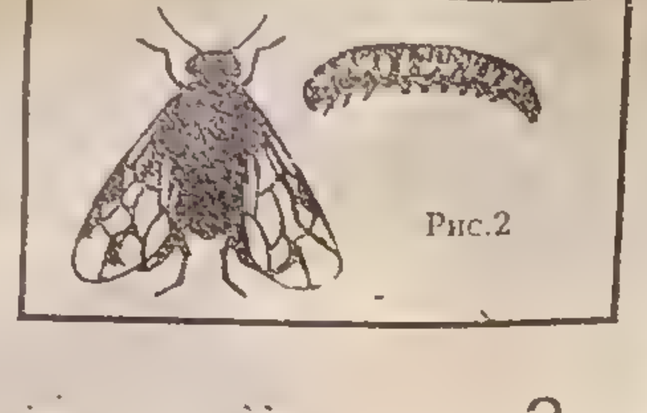


Рис.2

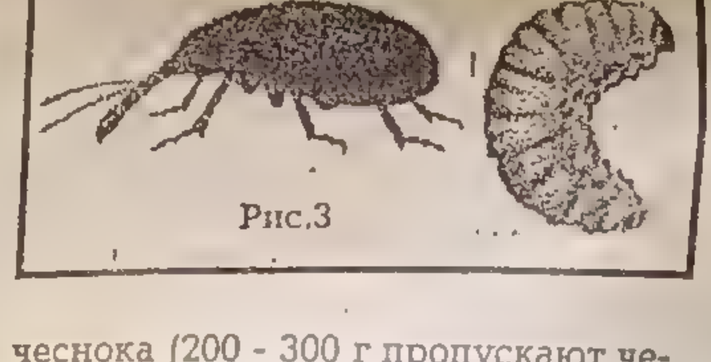


Рис.3

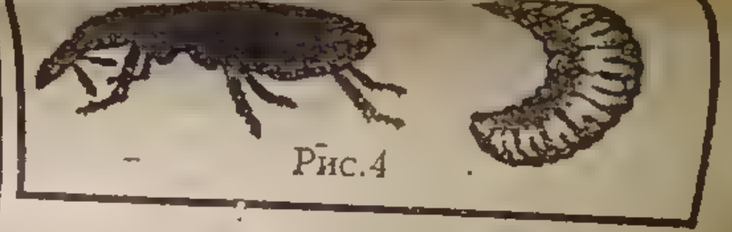


Рис.4

Чем опрыскивать сад?

Недалек тот день, когда садовод-любитель встанет перед дилеммой. Чем опрыскивать сад? Ядохимикатов нет, а что продается - сомнительного свойства.

Практика свидетельствует, что на небольшом участке можно защитить растения, не прибегая к ядохимикатам.

Тут есть смысл ограничиться агротехническими и биологическими средствами.

При размещении культур на приусадебном участке важно соблюдать плодосмен и учитывать их особенности. К примеру, капуста, высаженная рядом с томатами, меньше повреждается капустной совкой и белянкой. Морковная муха не повреждает морковь, растущую в рядках свеклы... Численность вредителей яблони уменьшается, если в приствольном круге растут лук-батун, цветущие зонтичные - морковь, петрушка, укроп.

Нужно позаботиться также о привлечении в сад естественных врагов вредных насекомых: птиц, жужелиц, божьих коровок. Жужелицы поедают слизней, гусениц, личинок. Коровки и личинки мухи-журчалки и златоглазки уничтожают тлю, медяниц и мелких насекомых.

Вместо ядохимикатов можно использовать хорошо высушенные и размолотые в порошок растения, их водные настои или отвары.

Для борьбы с листогрызущими вредителями и яблонной плодожоркой годятся отвары стеблей и листьев томатов (на 10 л воды берут 4 кг зеленой измельченной ботвы).

Их кипятят на небольшом огне 30 мин. Раствор процеживают. Для опрыскивания на каждые 10 л воды берут 2-3 литра отвара и добавляют 40 г мыла.

Можно использовать и сухую ботву томатов (2 кг сухой измельченной ботвы замачивают на 30 мин в 10 л воды). Затем 30 мин кипятят на слабом огне, охлаждают, процеживают. Перед использованием разбавляют двойной дозой воды и добавляют на 10 л 50 г мыла.

Против тли, медяницы и плодовых клещей очень эффективен настой чеснока (200 - 300 г пропускают через мясорубку, размешивают в 10 л воды, процеживают и тут же немедленно опрыскивают).

Для борьбы с листогрызущими вредителями и гусеницами яблонной плодожорки используют отвары горькой полыни (1 кг высушенных стеблей кипятят 10 - 15 мин в небольшом количестве воды, затем раствор охлаждают, добавляют к нему воду до 10 л).

Опрыскивать растения настоями и отварами рекомендуется 2 - 3 раза, а при необходимости 3 - 4. Первый раз по распускающимся почкам. Второй - сразу же после цветения. А последующие через 10 - 15 дней. Все составы лучше использовать в день приготовления, поскольку они могут потерять свою токсичность. Рекомендуемые средства безвредны для людей и животных.

Опробуйте народное средство, на мой взгляд, самое простейшее. Для удаления гусениц с дерева берется хлорная известь, такое же количество говяжьего жира. Перемешивается до тестообразной массы. Затем ее обертывают паклей и привязывают к стволу дерева. Через несколько часов гусеницы падают на землю и больше на дерево не заползают. Одно но! Не подвязывайте во время цветения.

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Вашу газету я выписываю третий год, с тех пор, как узнала о ее существовании. Газета мне очень нравится, в ней много полезного и нужного. Вот только комнатному огородничеству маловато внимания, по-моему, уделяется.

Немного напишу о себе. В деревне живем 10 лет. До этого жили в г. Куйбышеве. Сейчас в моем саду растут вишни трех сортов, сливы двух сортов, малина, яблони четырех сортов, калина, черноплодная рябина, виноград, жимолость, земляника, абрикосы. Выращиваю много цветов: розы, тюльпаны, гладиолусы, клематисы, астры, пионы, флоксы, лилии, лекарственные растения: девясил, синюха, элеутерококк.

В доме я выращиваю гранаты, инжир, лимоны, розы, помидоры, огурцы.

А два года тому назад приобрела кофе, но вот не могу найти литературу об этом растении. К Вам же у меня вот какая просьба. В 1993 г. мне не доставили 1, 2, 3 и 12 номера газеты, а в первых номерах, говорят, Олег Михайлович Емельянов подробно рассказывал о том, как привить абрикос на терн. Вот я вас и прошу очень коротко повторить о сроках и порядке этой операции. Моим абрикосам, выращенным из косточек, по три года. В прошлом году у них : эдмерзли верхушки веточек, а одно деревце вовсе погибло. И поэтому я хочу привить абрикос на терн. Заранее благодарна за помощь и, конечно, большое спасибо вам за ваш труд в выпуске такой нужной газеты.

С благодарностью, ваша читательница Валентина Михайловна Любавина.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Учтем Ваши пожелания и в следующих номерах "Фазенды" постараемся дать ответы на заданные вопросы.

Было бы неплохо, если бы и Вы, Валентина Михайловна, на страницах "Фазенды" поделились своим опытом выращивания растений.

Уважаемая редакция!

У нас на даче по не известно какой причине у всех растений желтеют листья. А к осени, особенно на яблонях, вообще облетают. Ранней весной все растения имеют хороший вид, а потом вдруг листья начинают желтеть, сворачиваются и темнеют (особенно на яблонях). Потом начинают падать. На этих растениях урожай плохой. Стараемся удобрять, но ничего не помогает - обидно.

Просим вашей помощи. Напечатайте, пожалуйста, на страницах вашей газеты, теперь и нашей, какие меры нужно принять, чтобы вылечить эту болезнь. Думаю, что такой материал заинтересует многих, т.к. растения страдают от этого не только у нас. Заранее спасибо.

С уважением, Казначеев.
г. Самара

Известно, что в состав растительных тканей входят микроэлементы. Недостаток их нарушает нормальную жизнедеятельность растений, снижает урожайность. Важное значение микроэлементов в обмене веществ объясняется тем, что они входят в состав органических соединений. К примеру, цинк - ускоряет углекислотный обмен в растительных тканях. Основные минеральные удобрения, вносимые в почву сада, изменяют необходимое для растений соотношение между элементами в почве и их усвояемостью. Так, при избыточном количестве кальция затрудняется использование железа и некоторых микроэлементов, в том числе и цинка. Если недостаточно цинка, то плодовые деревья заболевают розеточностью - мелколистностью. Поэтому микроэлементы, как дополнительные элементы питания нужно использовать наряду с основными удобрениями. Необходимо сделать анализ почвы в НПО "Жигулевские сады". Количество азотных удобрений устанавливают по анализу листьев, фосфорных - по анализу почвы, калийных - почвы и листьев.

Может быть и другой вариант. Встречаются солонцовые почвы. В подсолонцовом горизонте скапливаются сернокислый натрий, сернокислый магний, хлористый натрий, гипс. Этим и объясняется тот факт, что на солонцовых почвах может быть хорошая приживаемость плодовых деревьев и хороший их рост в первые годы. В дальнейшем они отстают в росте, ухудшается плодоношение, появляется суховершинность и деревья погибают. Такие почвы можно использовать после мелиоративной обработки - глубокая плантажная вспашка на глуби-

Почему в середине лета начинают желтеть и опадать листья с вишни, черешни и абрикосов?

Что делать, если дерево заглублено?

(Э.М. Филипченко, г. Ростов-на-Дону)

Надо быть внимательными к своим питомцам. Проследить ход заболевания и подробно в письме изложить. Опадание листьев вишни, сливы, абрикосов могут вызвать кокомикоз, бактериальный рак, гномониоз. Но симптомы развития болезни разные. В вашем случае ответ приходится давать интуитивно. Кокомикоз редко поражает абрикос, хотя любит вишню, черешню. Бактериальный рак пришлось исключить, т.к. вы не упоминаете - есть ли раны (разрывы) коры на штамбе или скелетных ветвях, из которых выделяется камедь (янтарного цвета смола). А вот споры гномониоза охотно расселяются как на вишне и черешне, так и на абрикосе. Вот почему нежелательно их соседство. Их необходимо развести на участке в прямо противоположные стороны.

У абрикосов от этой болезни сильно страдают листья и черешки, меньше - плоды. У вишни и черешни - листья, побеги и плодоножки. На листьях абрикоса первые признаки появляются в конце первой - начале второй декады июня. Сначала это небольшие желтые расплывчатые пятна, которые постепенно увеличиваются, центр их усыхает и утолщается. В конце июля - августе - сентябре на нижней стороне листа заметны многочисленные коричневые точки. К этому времени пятна занимают всю поверхность листьев, которые преждевременно опадают.

Пятна на листьях вишни и черешни, поврежденных гномониозом, сходны с пятнами на листьях абрикоса, только крупнее. Пораженные листья очень скоро буреют, скручиваются и опадают.

Эффективной мерой борьбы с гномониозом является сбор и сжигание листьев. Из химических препаратов наилучшие результаты дает ЦИНЕБ (10,4 %) при четырех - пятикратном опрыскивании: первое - в конце мая, второе и третье - с интервалом 12-14 дней, четвертое и пятое - после сбора урожая.

Теперь о заглубленном дереве

Если дерево молодое (до трех лет), подкопав с трех сторон, его можно поднять рычагами. Со взрослыми деревьями поступают так. Роют землю, отступив от штамба по полметра в радиальном направлении, чтобы получился квадрат 1 х 1 м, в центре которого находится штамб. Внутри квадрата снимите верхний слой почвы до места отрастания корней

Вырастить легко, вывести трудно

Хрен у нас выращивают повсеместно. Корень его используют в сыром, консервированном и вареном виде, а листья - как приправу при консервировании и засолке различных овощей. Растение является противоцинготным средством, содержит большое количество аскорбиновой кислоты и других витаминов. Его применяют при желудочно-кишечных заболеваниях и воспалительных процессах.

Хрен - многолетнее растение, образующее толстое корневище с ветвистыми корнями с большим количеством спящих почек. Морозостоек и влаголюбив. Однако при неправильном уходе, выращивании на одном месте более трех лет, может превратиться в злостный сорняк. Поэтому опытные овощеводы ежегодно осенью выкапывают весь урожай, а весной заново высаживают черенки (мелкие ответвления крупных корневищ).

Для хрена подбирают хорошо окультуренную, с глубоким пахотным горизонтом среднесуглинистую почву. На тяжелой почве он сильно ветвится и грубеет. На легкой, из-за недостатка влаги, теряет сочность. При избытке влаги гниет. На кислых почвах растет слабо.

Почву перекапывают на глубину не менее 30 см. Предварительно ежегодно вносят на 2 кв. м по 6 - 8 кг перегноя, по 20 - 30 г аммиачной селитры, 40 - 60 г суперфосфата и 30 - 40 г хлористого калия. Если пахотный слой неглубокий (до 20 см), то хрен можно выращивать на насыпных грядах.

Цветет это растение только на второй год жизни. Плоды и семена образует редко. Поэтому размножают его корневыми черенками. Как правило, заготовляют их осенью при уборке урожая, отрезая от крупных корневищ. Длина черенков 20 - 30 см, толщина не менее 1 см. На нижней части их обязательно делают косой срез, чтобы не перепутать при посадке. Посадочный материал связывается в пучки и хранится в подвалах в песке. Рано весной, за 30 - 40 дней до посадки, его вносят в теплое помещение.

Посадку в рыхлую землю произ-

Фруктовый сад

Дачный календарь

В марте, как правило, сильных морозов уже не бывает. Поэтому, в первую очередь, проверьте, как перезимовали ваши питомцы, отращивая в комнате однолетние побеги и двулетние ветви с плодовыми почками. По интенсивности побурения определяют степень повреждения древесины. При повреждении ее морозом в верхней части побегов и веток она буреет сильнее, чем в нижней. Не поврежденная древесина светлая.

При плохой подготовке деревьев в дождливую осень, как прошедшая, ранние морозы иногда повреждают камбий. В этом случае после отрастания веток на срезе видна темная полоска между корой и древесиной. В этом случае дерево можно считать погибшим.

При повреждении коры на штамбах молодых деревьев мышами поступают следующим образом. Поврежденные места, как можно раньше, в конце марта, покрывают слоем мха толщиной 2-3 см или опилок (5 см), обвязывают пленкой, чтобы уменьшить испарение. В дальнейшем, когда минует опасность морозов, деревья, у которых кора повреждена вокруг всего штамба и не осталось участков камбия, готовят к прививке мостиком. Если же повреждение не круговое и в поврежденном месте остался камбий, опять накладывают повязку. Ее делают из тех же материалов, желательно, увлажненных стимулятором роста, и завязывают пленкой. В течение весны и в первой половине лета мох, опилки смачивают таким раствором несколько раз, чтобы они были все время влажными. В конце июля повязку снимают, и вновь образовавшиеся наросты коры проходят подготовку к зиме. Обмазывать место повреждения ничем нельзя.

В марте попутно надо заготовить черенки для прививки, если это не было сделано осенью. Их лучше завернуть в пленку и хранить в снегу.

С наступлением теплых дней можно приступать к обрезке, важному приему

заболевают розеточностью - мелколистностью Поэтому микроэлементы, как дополнительные элементы питания нужно использовать наряду с основными удобрениями Необходимо сделать анализ почвы в НПО "Жигулевские сады". Количество азотных удобрений устанавливают по анализу листьев, фосфорных - по анализу почвы, калийных - почвы и листьев.

Может быть и другой вариант. Встречаются солонцовые почвы. В подсолонцовом горизонте скапливаются сернокислый натрий, сернокислый магний, хлористый натрий, гипс. Этим и объясняется тот факт, что на солонцовых почвах может быть хорошая приживаемость плодовых деревьев и хороший их рост в первые годы. В дальнейшем они отстают в росте, ухудшается плодоношение, появляется суховершинность и деревья погибают. Такие почвы можно использовать после мелиоративной обработки - глубокая плантажная вспашка на глубину 30-35 см, с рыхлением 60-65 см

И еще - грунтовые воды. Яблони, корни которых перед заморозками находились в насыщенной водой почве, обычно распускаются. Но затем их листья и молодые побеги начинают увядать и в конце концов погибают. В этих случаях нужна правильно выбранная агротехника для аэрации корневой системы. (Постоянное, до поздней осени, глубокое рыхление почвы.)

численные коричневые точки. К этому времени пятна занимают всю поверхность листьев, которые преждевременно опадают.

Пятна на листьях вишни и черешни, поврежденных гномониозом, сходны с пятнами на листьях абрикоса, только крупнее. Пораженные листья очень скоро буреют, скручиваются и опадают.

Эффективной мерой борьбы с гномониозом является сбор и сжигание листьев. Из химических препаратов наилучшие результаты дает ЦИНЕБ (10,4 %)-при четырех - пятикратном опрыскивании: первое - в конце мая, второе и третье - с интервалом 12-14 дней, четвертое и пятое - после сбора урожая.

Теперь о заглубленном дереве

Если дерево молодое (до трех лет), подкопав с трех сторон, его можно поднять рычагами. Со взрослыми деревьями поступают так. Роют землю, отступив от штамба по полметра в радиальном направлении, чтобы получился квадрат 1 х 1 м, в центре которого находится штамб. Внутри квадрата снимите верхний слой почвы до места отрастания корней от штамба. Теперь огородите его досками, чтобы туда не попадала земля при перекопке и в период осенне-весенней распутицы. Внутри рамы корни прикройте землей, и посадите там траву (залужение).

Заглубленную часть штамба промойте раствором медного купороса, а корневую шейку обмотайте мешковиной. Не забудьте про штамб. Как правило, у таких деревьв он тоньше обычного - сделайте бороздование.

влаги гниет. На кислых почвах растет слабо.

Почву перекапывают на глубину не менее 30 см. Предварительно ежегодно вносят на 2 кв. м по 6 - 8 кг перегноя, по 20 - 30 г аммиачной селитры, 40 - 60 г суперфосфата и 30 - 40 г хлористого калия. Если пахотный слой неглубокий (до 20 см), то хрен можно выращивать на насыпных грядах.

Цветет это растение только на второй год жизни. Плоды и семена образуют редко. Поэтому размножают его корневыми черенками. Как правило, заготовляют их осенью при уборке урожая, отрезая от крупных корневищ. Длина черенков 20 - 30 см, толщина не менее 1 см. На нижней части их обязательно делают косой срез, чтобы не перепутать при посадке. Посадочный материал связывается в пучки и хранится в подвалах в песке. Рано весной, за 30 - 40 дней до посадки, его вносят в теплое помещение.

Посадку в рыхлую землю производят с помощью сажальных колышков. Втыкают их наклонно в почву на глубину, превышающую длину черенка на 3 - 5 см.

В образовавшиеся отверстия ставят косым срезом вниз черенок. Над верхушечными почками должен быть насыпан слой почвы 3 - 5 см. Рядки один от другого делают на расстоянии 70 см. В ряду черенки располагают через 30 см.

мха толщиной 2-3 см или опилок (5 см), обвязывают пленкой, чтобы уменьшить испарение. В дальнейшем, когда минует опасность морозов, деревья, у которых кора повреждена вокруг всего штамба и не осталось участков камбия, готовят к прививке мостиком. Если же повреждение не круговое и в поврежденном месте остался камбий, опять накладывают повязку. Ее делают из тех же материалов, желательно, увлажненных стимулятором роста, и завязывают пленкой. В течение весны и в первой половине лета мох, опилки смачивают таким раствором не менее раз, чтобы они были все время влажными. В конце июля повязку снимают, и вновь образовавшиеся наросты коры проходят подготовку к зиме. Обмазывать место повреждения ничем нельзя.

В марте попутно надо заготовить черенки для прививки, если это не было сделано осенью. Их лучше завернуть в пленку и хранить в снегу.

С наступлением теплых дней можно приступать к обрезке, важному приему агротехники. Как это делается на молодых деревьях, вы узнаете в апрельском номере. Что касается плодоносящих деревьев, то у них, в первую очередь, удаляют сухие, поломанные, а также сильно загущающие крону ветви. Чтобы усилить ростовые процессы, улучшить качество плодов, ветви укорачивают. Когда сойдет снег, приступайте к обрезке кустов смородины, крыжовника. На уровне почвы вырезают старые и больные ветви со слабым приростом. После прореживания растения дают более крупные ягоды.

Фирма "Элинор"

ОДНОКОМНАТНЫЙ ЛЕТНИЙ САДОВЫЙ ДОМИК С ВЕРАНДОЙ

Здание утепленное, с холодным чердаком, неутепленной верандой и проветриваемым подвалом. Общую площадь составляют жилая комната, кухня и веранда.

Конструктивное решение - из блок-контейнера и панелей.

МАНСАРДНЫЙ ОДНОКВАРТИРНЫЙ ЖИЛОЙ ДОМ

разработан в двух вариантах:

- с центральным отоплением и горячим водоснабжением;
- с автономным отоплением и горячим водоснабжением от двухфункционального котла АТВ-17,5, работающего на твердом топливе.

Состоит из жилых комнат, подсобных помещений и веранды.

Подсобные помещения включают в себя: кухню, санузел, хозяйственное помещение и прихожую.

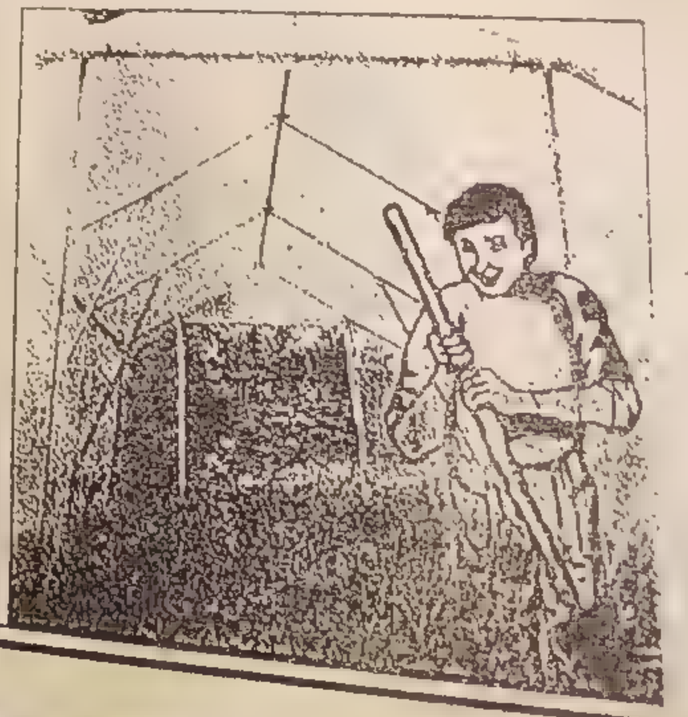
Наружные и внутренние стены, перегородки, цокольное и чердачное перекрытия - из трехслойных индустриальных панелей на основе древесных материалов с эффективным утеплителем.

66-52-83,
66-37-56

Вы дачник?

А мы производим и продаем надежные и очень простые в сборке теплицы и парники из оцинкованной стали в комплекте с полиэтиленовой пленкой.

Площадь теплицы - 11,5 кв. м, высота - 1,8 м.
Отпускная цена - 41 тыс. руб.
Площадь парника - 3 кв. м, высота - 50 см. Цена -14 300 руб.
Также можете купить или заказать у нас металлический штакетник для изгороди. Приезжайте в наш заводской торговый павильон "Тысяча мелочей" - и ваша дача удивительно преобразится. Находимся на конечной остановке 50 и 1 автобусов на Красной Глинке.



Адрес: 443048, Самара, АО "Электрощит". Телефоны: 50-80-31, 50-94-77.

4-5стр.

Иван Васильевич АРГАТСКИЙ
г. Самара

С чего начинать?

Вот и наступил март. Нарежьте с кустов (с нижней части) смородины, крыжовника, малины одно-двухлетние ветки и поставьте в комнате в воду на отращивание. Когда почки начнут распускаться, осмотрите их через лупу. Сразу узнаете, какие вредители зимуют в саду и нужно ли проводить ранневесеннее опрыскивание. Одновременно определите и степень повреждения почек морозами.

Смотрите, не появляются ли на ветках черной и красной смородины и малины ярко-оранжевые (размером до 2 мм) гусеницы смородинной или малинной почковой пяди.

Зимуют молодые гусеницы внутри круглых ходов у основания кустов, под отпавшей корой, на веточках в оставшихся

Недаром в народе говорят: весенний день год кормит. Приспевает столько работ, и все они такие срочные и неотложные, что сразу и не сообразишь, с чего начинать. Видимо, с хозяйского осмотра участка. Осмотрите каждое дерево, каждый куст, определите, чего им не достает, в чем они нуждаются. Не торопитесь сразу хватать лопату или пилу.

Вот стоит яблоня. Дерево уже сравнительно старое - ему лет 18-20. Но росло оно в прошлом году слабовато, поэтому обрезали его основательно. Крону снизили. Омолодили крупные ветви и обрастающую древесину. Можно надеяться, что рост восстановится. На молодой древесине плоды будут крупнее, красивее.

Рядом такое же дерево, но его не успели обрезать. Не беда. Время еще не упущено. Плодоносящие деревья (старше 12-15 лет) можно обрезать и после начала вегетации, и даже чуть позже. Возьмите его на заметку.

А пока пойдем дальше. Осмотрим у этих деревьев ветки, штамб. Ага, вот раны. Кора мертвая. Местами присохла к древесине или отстала. Это результат подмерзаний, солнечных ожогов. Зачистим раны до здоровой коры по краям. Продезинфицируем их раствором (3-процентным железного, 1-процентным медного или 1-процентным нитрофена) и покроем садовой замазкой или смесью коровяка с глиной. Сразу сделаем пометку в своем дневнике.

А вот это дерево осенью чуть не разломилось, хотя на нем было не так уж много плодов. Подпоры здесь уже не помогут. Можно скрепить ветки попарно, используя проволочное крепление. Это будет с гарантией. Но делать нужно так, чтобы проволока не врезалась в кору дерева. Подложим под проволоку палочки, а еще лучше резину от старой покрышки и затянем проволоку не туго, свободной петлей. Возможно, придется крепить не одну ветку. Тогда присоединим все проволоки вместе к кольцу в центре кроны.

Вот молодое деревце. Тут не помешает бороздование коры. Кора загрубела, стала незластичной, жесткой. При росте дерева в толщину она не сможет растягиваться, лопнет. Так что помочь дереву самое время. Разрезаем кору. Осторожно, не заглубляя нож. Камбий и древесину постараемся не тронуть. Разрезы делаем не длинные и не слишком частые.

А что с этим деревцем? Ну, так и есть, погрызли мыши. Это уж по недосмотру. Надо было обвязать штамбик с осени. Теперь сами себе хлопот прибавили. Чуть позже, как только начнется вегетация, придется привить его мостиком. Рану сначала обработаем, зачистим, обрежем кору до здоровой, замажем садовым варом. Потом выше и ниже раны сделаем Т-образные разрезы и вставим в них черенки. Чтобы они держались, прикрепим их маленькими гвоздиками или обвяжем лентами синтетической пленки. А чтобы не подсыхали, обернем все место прививки бумагой или даже тряпкой.

Если бы была у штамба поросль, можно было привить ее концы выше места повреждения. Это здорово помогло бы дереву быстрее восстановиться.

Надо напомнить, что черенков придется поставить несколько: на 3 см раны - по черенку.

Вот - пустое место, росло дерево, да вымерзло. Восстановить его было невозможно, пришлось выкорчевать. Теперь надо подсадить что-нибудь. Весна - самое подходящее время для ремонта сада.

Надо решить судьбу еще одного дерева. Плоды у него неважные. А само дерево крепкое, и штамб, и основания ветвей здоровые. Его можно перепрививать. Сейчас новых сортов с красивыми да вкусными плодами много появилось. Ведь посадишь новое дерево - сколько ждать придется хороших урожаев, а перепрививешь - смотришь, на второй - третий год уже плодоносит, и неплохо. Наметим места обрезки веток. Это важно. Если обрезать слишком коротко, крона загустится, потом замучаешься с обрезкой. Если слишком длинно - тоже плохо: будет много веток старого сорта. Нижние ветки, пожалуй, можно обрезать на расстоянии 40-50 см от ствола, а те, что повыше, - покороче.

Как прививать? Способов перепрививки много. Пожалуй, тонкие ветки можно привить способом за кору или в боковой зарез, а толстые - в периферийный полуращеп. Да, все веточки старого сорта пока не будем убирать. Пусть часть их до поры останется. Они будут в первое время питать дерево.

Вот и вишенник. Появилось-таки на отдельных деревцах камедетечение. Во время цветения, а если не успеем, то чуть позже, займемся лечением. Зачистим места, где появилась камедь (наплывы застывшего сока), до здоровой ткани, продезинфицируем 1%-ным раствором медного купороса и замажем садовым варом. А купороса, кажется, нет. Тогда годятся листья щавеля. Надо натереть ими зачищенные места раза два-три с промежутками в несколько минут и замазать.

А вот малина и смородина. Да, жаль, не успели с осени сделать обрезку. Придется теперь заняться вырезкой всего лишнего. У малины это сделать проще: удалить все ветки, которые уже отплодоносили, вынести их из сада, сжечь. Слабенькие нулевые, то есть отходящие от земли побеги, тоже ни к чему. Не лишним будет подрезать и концы однолетних веток. Они не вызрели, ягод на них обычно бывает чуть-чуть.

У смородины вырежем все старые, поломанные и поврежденные ветки. Вот на этих шестилетних ветках уже в прошлом году ягод было мало. Нечего жалеть. На их месте разовьются молодые, сильные.

У крыжовника тоже вырежем очень старые, загущающие, поломанные ветки. Рост крыжовника прекращается рано. Поэтому, пожалуй, некоторые ветки слегка омолодим обрезкой, переводя на сильное ответвление.

Теперь посмотрим на почву. Пора рыхлить, иначе влага испарится. Не лишне замульчировать растения, посаженные осенью.

Пора подумать и о насекомоядных птицах. Надо привлечь их на участок, создать им условия. Сделать скворечники, кормушки. Можно поручить это и детям.

В дальнейшем нужно внимательно следить за вылетом бабочек плодожорки. Установить ловчие пояса на деревья.

Обрезка куста черной смородины:

От вредителей и болезней

Вот и наступил март. Нарежьте с кустов (с нижней части) смородины, крыжовника, малины одно-двухлетние ветки и поставьте в комнате в воду на отращивание. Когда почки начнут распускаться, осмотрите их через лупу. Сразу узнаете, какие вредители зимуют в саду и нужно ли проводить ранневесеннее опрыскивание. Одновременно определите и степень повреждения почек морозами.

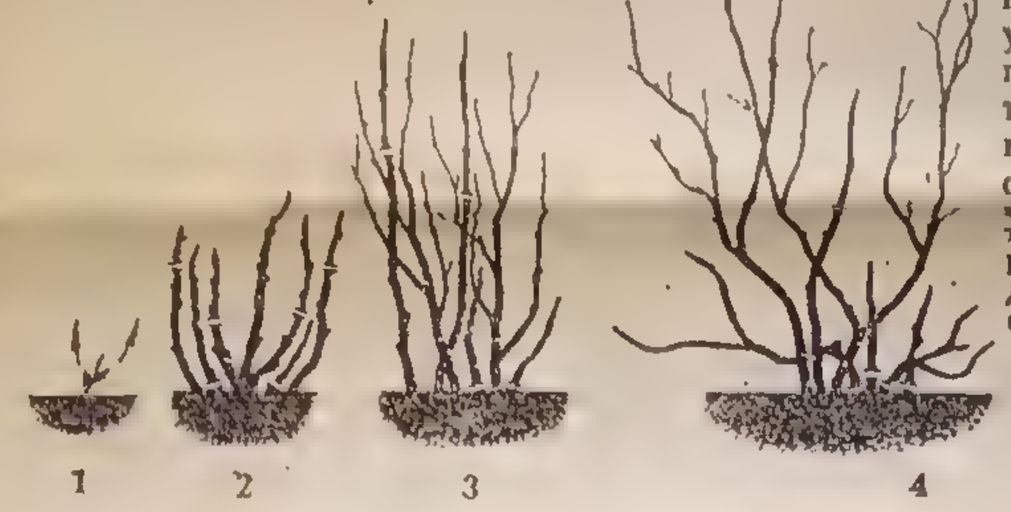
Смотрите, не появляются ли на ветках черной и красной смородины и малины ярко-оранжевые (размером до 2 мм) гусеницы смородинной или малинной почковой моли.

Зимуют молодые гусеницы внутри круглых коконов у основания кустов, под отставшей корой, на пеньках, в оставшихся после обрезки ветвях. С повышением температуры до 13° и выше гусеницы поднимаются к верхним почкам и вгрызаются в них. Поврежденные почки засыхают, кусты выглядят обожженными. В начале цветения гусеницы уходят окукливаться в почву, а у малины - в побеги.

На прутиках смородины хорошо видны круглые, сильно вздутые (в форме маленького кочанчика) бледно-желтые почки, поврежденные почковым клещом. Такие почки не распускаются и засыхают. Рано весной выщипните и сожгите "клещевые" почки. А при сильном повреждении срежьте куст до основания, оставив лишь нижние ветви. Пригните их и засыпьте землей на

Смородинные галлицы:
1 - листовая смородинная галлица; 2 - повреждения личинками галлицы; 3 - бутоны смородины, поврежденные цветочной галлицей; 4 - личинки внутри бутона; 5 - яйца побеговой галлицы; 6 - личинки побеговой галлицы.

проволока не врезалась в кору дерева. Подложим под проволоку палочки, а еще лучше резину от старой покрышки и затянем проволоку не туго, свободной петлей. Возможно, придется крепить не одну ветку. Тогда присоединим все проволоки вместе.



Обрезка куста черной смородины:
1 - после посадки; 2 - на второй год; 3 - на третий год; 4 - на четвертый год.

10-15 см. В почках, оказавшихся под слоем почвы, клещ не разовьется.

Если вам очень нужны черенки именно этого сорта, то их надо срезать до таяния снега, пока самки почкового клеща не отложили яйца.

Смородину и крыжовник можно обливать кипятком из лейки. Это трудоемкое дело, но польза в борьбе с вредителями и болезнями есть.

Апрель - месяц пробуждения растений от зимнего сна. В это же время оживают и вредители, начинают развиваться болезни.

Если верхушки побегов крыжовника и смородины искривлены, покрыты плотным грязно-белым войлочным налетом, значит, в прошлом году их поразила мучнистая роса. Больные верхушки надо срезать до здоровой части побега и сжечь. Применять серные брикеты, таблетки из смеси серы и калиевой селитры при обработке крыжовника против мучнистой росы нельзя, но на смородине можно.

При обрезке отплодоносивших или обломанных ветвей смородины встречаются такие, у которых сердцевина выедена. Здесь поработала гусеница смородинной стеклянницы. Поврежденные побеги вырежьте до самого основания, не оставляя пеньков, и немедленно их сожгите.

На малине вырежьте до основания и сожгите побеги - отплодоносившие и поврежденные стеблевой галлицей. Они заметны на стеблях по округлым вздутиям.

При сильном повреждении вредителями и болезнями ягодных кустов рано весной, перед распусканием почек, их опрыскивают карбофосом (75 г на 10 л воды). При незначительном повреждении обработки проводить не следует.

Весной на молодых стеблях малины появляются красно-синие пятна. Эта болезнь - пурпурная пятнистость. В этом случае перед распусканием почек малину опрыскивают пятипроцентным раствором мочевины (карбамида).

Насаждения земляники освобождают от старых, сухих и поврежденных листьев, цветоносов, гнилых ягод, так как они являются основным источником серой гнили и пятнистостей. Опрыскивать землянику нитрофеном не рекомендуется. Ее можно обрабатывать бордоской жидкостью и хлорокисью меди.

В мае начинаем борьбу с тлей. Поможет нам настойка табачной пыли с добавлением 40 г мыла. Полезна и настойка золы (1 кг на 10 л воды), настойка картофельной ботвы (сырой ботвы берут 1,2 кг на 10 л воды, настаивают 3-4 часа, процеживают, добавляют 40-50 г мыла на 10 л настоя). Настой из сухой ботвы приготавливают так же, только берут 600-800 г ботвы. Настой высокой концентрации может вызвать ожог растений. Чтобы избежать этого, обработку лучше проводить вечером.

В мае зацветают крыжовник, смородина, земляника. Одновременно вылетают и откладывают яйца в бутоны и цветки самые опасные вредители: листовая, цветочная и побеговая смородиновые галлицы, крыжовниковая огневка, пилильщики, малиновый жук; выходит из укрытий малинно-земляничный долгоносик. Начинают размножаться паутинный и земляничный клещи.

Одновременно прилетают малинные жуки. Сразу стряхивайте на пленку или мешковину, быстро собирайте, пока они малоподвижны и уничтожайте. Иначе жуки разлетятся. Вылетает малиновая муха. Поврежденные ею верхушки побегов серповидно изгибаются и увядают. Их лучше сразу обрезать и сжечь.

В жаркую сухую погоду листья земляники сильно повреждаются жучками и личинками земляничного листоеда. Они поедают листья, а затем окукливаются в почве. На малине и землянике мне удавалось эффективно применять отвар из ботвы томатов.

Нередко видим в саду, что молодые листья черной смородины изуродованы, разорваны, буреют и засыхают. Внутри - молочно-белые или желтые личинки смородинной галлицы. Листочки с личинками оборвите и уничтожьте, но не бросайте в саду.

На малине и смородине часто развиваются вирусные заболевания: мозаика, курчавость, махровость. Вирусы этих болезней находятся в соке больных растений, которые нужно выкорчевывать и уничтожать.

Теперь посмотрим на почву. Пора рыхлить, иначе влага испарится. Не лишне замульчировать растения, посаженные осенью.

Пора подумать и о насекомоядных птицах. Надо привлечь их на участок, создать им условия. Сделать скворечники, кормушки. Можно поручить это и детям.

В дальнейшем нужно внимательно следить за вылетом бабочек плодожорки. Установить ловчие пояса на деревья.

Обрезка – с марта по сентябрь

Мне хотелось бы сообщить читателям об одном совете Маракуева, который касается омоложения деревьев.

"Моложение - дело очень важное в садоводстве, но к сожалению, оно редко применяется", - пишет В. Н. Маракуев. Через 2-3 года после сильной обрезки у дерева на месте срезанных ветвей отрастут новые ветки, способные развивать хорошие плодовые почки. Некоторые породы фруктовых деревьев требуют правильного, через каждые 10 лет моложения.

Это ряд сортов сливы, вишни, черешни, груши, яблони. Вишни и сливы можно молодить до 20-летнего возраста, а яблони и груши до 40 лет, кроме того, моложение употребляется, когда дерево теряет сучья от мороза и ветра, неправильных образований кроны и разных повреждений и болезней.

Моложение делают ранней весной или осенью.

Обрезку начинают с верхушки деревьев, обрезают ветви 2-4-летнего возраста, при этом стараются сохранить первоначальную форму кроны.

Поверхность среза не должна превышать 9 см в диаметре.

Сук обрезают на гладком месте, поблизости от боковой ветки. Края хорошо срезают и сглаживают.

В нижней или средней части кроны, смотря по дереву, оставляют один или три сокопроводительных сучка.

Все боковые ветки, сидящие на сучке ниже среза, сохраняются. Сокопроводительные сучья служат для того, чтобы привлекать соки, остановившиеся вследствие обрезки других сучьев.

На следующий год или через год их можно срезать или укоротить.

После обрезки появляется множество побегов; их удаляют, оставляя только необходимые для образования кроны.

Добавлю, что лучше всего проводить обрезку в марте-апреле, до начала сокодвижения.

Но можно делать ее и осенью и даже летом. В любом случае надо правильно делать срезы, хорошо зачищать их острым ножом и покрывать их краской или садовым варом. Можно пользоваться лаком, который создает на срезах прочную пленку.

При осенней обрезке нередко концы подрезанных и места вырезанных ветвей в зимнее время подмерзают и весной им требуется дополнительная обработка.

Легкое прореживание крон с вырезкой нетолстых ветвей можно производить и летом, особенно в малоурожайные годы. В этом случае срезы к осени полностью или частично зарастают.

Обрезка вишни

Боятся, ох как боятся многие, особенно начинающие садоводы, обрезать вишню. Да надо ли, спрашивают, вообще это делать?

Некоторые садоводы считают, что обрезка вишни сильно ослабляет деревья, вызывая у них камедетечение. И это верно. Но верно только в одном случае, когда дерево уже слабое. А если оно здоровое, не перегружалось предыдущим урожаем, не подмерзшее, если приросты веток достаточно сильные - обрезка не страшна. Она не вызовет камедетечения.

Давайте обратимся к биологии дерева.

У вишен кустовидных сортов плодоношение наблюдается только на однолетних ветках. Цветковыми почками являются боковые. Причем, если прирост короток - около 20-25 см - все боковые почки цветковые, а вегетативная - только верхушечная. На очень сильных приростах - более 50 см - наоборот: все или почти все почки вегетативные, из которых образуются новые ветки. Приросты 25-50 см имеют и те, и другие почки. В результате при коротких приростах после плодоношения ветки оголяются. В месте прикрепления плода остается лишь рубчик. Вот и получается: у деревьев древовидных сортов длинные-предлинные, почти полностью оголенные тонкие ветки, и только на концевом коротеньком приросте могут быть плоды. Чем короче прирост, тем меньше на нем плодов. Дерево ослабевает, растет хуже, плодоносит скупее. Оно чаще подмерзает, и на нем появляется камедетечение. Обеспечивают урожай приросты средней силы - 30-50 см.

Так как же обрезать вишню?

Надо своевременно предупреждать загущение кроны. Иначе позднее придется прибегать к сильной обрезке, а это нежелательно. Без сомнений вырезайте все ветки, направленные внутрь кроны и не имеющие перспективы развития. Вырезку делайте на кольцо, не оставляя пеньков. Когда крона сформирована и дерево будет хорошо плодоносить, следите за тем, чтобы годичные приросты не очень ослабевали. Если они в пределах 25-30 см, можно ограничиться прореживанием кроны. Однако при этом не усердствуйте. С некоторым загущением вишня может мириться.

Ослабление годичных приростов сигнализирует о том, что дереву требуется омолаживающая обрезка.

Не затягивайте с этим, потому что у вишни оголение ветвей со слабым приростом прогрессирует быстро. Уже при длине приростов 20 см надо приступать к легкому омолаживанию. Обрежьте такие ветки до первого сильного ответвления. При коротких приростах омоложение должно быть более сильным. Прежде всего удалите ветки сухие, поломанные, щуплые, без разветвления и приростов. У остальных сильных веток обрежьте оголенную неветвящуюся часть до первого сильного разветвления.

Если вы, положим, по каким-то причинам уже очень запустили крону, то в один год, видимо, не справиться с обрезкой. Да и не надо. А то появится камедетечение, снизится морозостойкость, появится корневая поросль. Если у старого дерева к тому же больной поврежденный проводник, болеет кора в развилках ветвей и на штамбе, то такое дерево лучше заменить другим. Так обрезают вишню кустовых сортов.

Обрезка древовидных вишен, сходна с описанной. Только здесь недопустимо укорачивание однолетних веток, если они достаточно сильные. Это способствует ветвлению и стимулирует образование букетных веточек из нижних почек обрезанных ветвей. Как и у кустовидных сортов вишни омолаживающую обрезку веток проводят в той зоне, где в прошлом наблюдался хороший рост. Для древовидных вишен весьма полезно и прореживание с целью осветления кроны.

Кольраби

саду в грунт. Второй посев делаю через две недели. Грядку готовлю с осени, вношу под перекопку ведро компоста и по столовой

Вегетативный

лучается чистая.

В-третьих, для выращивания рассады вегетативным способом не требуется большой площади питания. В

...ной или осенью.

Обрезку начинают с верхушки деревьев, обрезают ветви 2-4-летнего возраста, при этом стараются сохранить первоначальную форму кроны.

Поверхность среза не должна превышать 9 см в диаметре.

Сук обрезают на гладком месте, поблизости от боковой ветки. Края хорошо срезают и сглаживают.

В нижней или средней части кро-

...прочную пленку.

При осенней обрезке нередко концы подрезанных и места вырезанных ветвей в зимнее время подмерзают и весной им требуется дополнительная обработка.

Легкое прореживание крон с вырезкой нетолстых ветвей можно производить и летом, особенно в малоурожайные годы. В этом случае срезы к осени полностью или частично зарастают.

...вом коротеньком приросте могут быть плоды. Чем короче прирост, тем меньше на нем плодов. Дерево ослабевает, растет хуже, плодоносит скупее. Оно чаще подмерзает, и на нем появляется камедетечение. Обеспечивают урожай приросты средней силы - 30-50 см.

Так как же обрезать вишню?

Надо своевременно предупреждать загущение кроны. Иначе позднее придется прибегать к сильной обрезке, а это нежелательно. Без сомнений вырезайте все ветки, направленные внутрь кроны и не имеющие перспективы развития. Вырезку делайте на кольцо, но не оставляя пеньков. Когда

...нить другим. Так обрезают вишню кустовых сортов.

Обрезка древовидных вишен, сходна с описанной. Только здесь недопустимо укорачивание однолетних веток, если они достаточно сильные. Это способствует ветвлению и стимулирует образование букетных веточек из нижних почек обрезанных ветвей. Как и у кустовидных сортов вишни омолаживающую обрезку веток проводят в той зоне, где в прошлом наблюдался хороший рост. Для древовидных вишен весьма полезно и прореживание с целью осветления кроны.

Кольраби не знает соперников

В русской кухне белокочанная капуста находит большое применение, меньше известна цветная, еще меньше - савойская и брюссельская. Такие же формы капусты, как брокколи или кольраби, у нас используют редко. А зря: они скороспелы, не требовательны к плодородию почвы, уходу и в то же время по содержанию питательных и лечебных свойств превосходят традиционную белокочанную капусту. К тому же они поступают на стол, когда еще никаких овощей, кроме зеленных, на приусадебном участке нет.

Кольраби - очень ранняя культура. Ее можно есть уже через 60 - 70 дней после появления всходов. Я выращиваю ее в междурядиях сада и считаю эту культуру незаменимой.

Калиброванные, наклюнувшиеся семена высеваю в необозреваемый пленочный парник примерно во второй половине апреля. Уже через месяц высаживаю рассаду в грунт. Второй посев делаю через две недели. Грядку готовлю с осени, вношу под перекопку ведро компоста и по столовой ложке суперфосфата и калийной соли на каждый квадратный метр. Весной, как позволит земля, рыхлю ее садовыми вилами, вношу столовую ложку аммиачных удобрений.

Затем грядку выравниваю и, когда она осядет, на расстоянии 25 см друг от друга делаю лунки. Всыпая в каждую по горсти золы, хорошо поливая водой.

В течение вегетации поливаю по необходимости, помня, что все капустные растения требовательны к влаге. Рыхлю почву, не окучивая растения. Обычно при первом раннем посеве в холодный парник съедобные стебли бывают готовы в начале июля. В пищу (на салаты) употребляю те из них, которые достигли 7 - 8 см в диаметре. Переросшие - грубеют. Салат получается хороший. Кольраби растет быстро. В почве сидит крепко. А когда поспеет, может храниться в погребе всю зиму. Вредители первый посев почти не повреждают, второй - при появлении капустницы - опрыскиваю энтобактерином - 3. Капуста кольраби как овощ не знает соперниц.

Вегетативный способ размножения рассады

В последние годы предпочтение отдаю вегетативному способу размножения рассады помидора. В начале марта срезаю верхушки сеянцев с 3-4 листочками. У растений к этому времени отрастает по 5-7 настоящих листьев. Из оставшихся корешков тоже можно вырастить взрослое растение. Но меня интересуют, прежде всего, верхушки: на них плоды созревают раньше. Укореняю срезки, заглубляя их в почву на 3 см. Поливаю слабым раствором марганцовки. Сверху, чтобы не повяли, дней на 10 накрываю ящики пленкой. Располагаю растения в шахматном порядке на расстоянии 10х10 см. Так удобно поливать и рыхлить почву. Ставлю к окнам, защищенным от прямых солнечных лучей. Можно часть окна побелить. Через 10 дней верхушки укореняются, пленку снимаю, ставлю ящики на подоконники солнечных окон. Поливаю умеренно. Дальнейший уход за растениями тот же, что и за обычной рассадой.

Первые спелые плоды томата я собираю при обычном способе выращивания - в начале июля, из срезков - на 2-3 недели раньше.

Метод вегетативного размножения считаю очень важным. Во-первых, потому, что он позволяет собрать урожай до появления фитофторы. Это коварное заболевание порой уничтожает весь урожай. Во-вторых, не требуется применение никаких ядохимикатов. Продукция получается чистая.

В-третьих, для выращивания рассады вегетативным способом не требуется большой площади питания. Это растение как бы уже подготовлено к началу закладки первого соцветия. Рассада невысокая, невытянутая, имеет толстый стебель и отличную корневую систему.

Необходимо отметить, что почву для рассады нужно пропарить. Делаю это так. В ведро ставлю банку из-под сельди. В банке, установленной вверх дном, делаю отверстия для выхода пара. Засыпаю на банку 10-15 см земли, на дно ведра заливаю до 2 л воды. Кипячу 40 минут на газовой плите. Иногда приходится делать несколько ставок. Пропаренная земля - гарантия от черной ножки, гнилостных бактерий и других болезней и вредителей.

И дощечки помогут

В нашей области случаются массовые повреждения штамбов плодовых деревьев от солнечных ожогов. Обычно это происходит в конце февраля - начале марта из-за чередования сильного нагрева южных и юго-западных участков стволов и резкого охлаждения в морозные ночи. Колебания температуры коры могут достигнуть 30-40°. Это вызывает выход части клеток коры из состояния покоя в дневное время и обрекает их на гибель ночью. Спасают деревья по-разному: обертывают кору штамбов бумагой, белят, красят специальной краской ЭВС-511, привязывают стебли подсолнечника. Рекомендую еще один способ. Это постоянная защита штамбов с помощью тарных дощечек размером 5х60 см. С помощью двух 40-мм гвоздиков прибивают их к стволу, оставляя небольшой зазор.

Такие дощечки могут прослужить

Привейте новый сорт

О новых перспективных сортах плодовых культур мы попросили рассказать старшего научного сотрудника Самарской опытной станции по садоводству Анатолия Александровича КУЗНЕЦОВА. Сегодня он дает совет, как укоренить виноград в домашних условиях, представляет читателям три сорта яблони. К нему же можно обратиться, если захотите приобрести черенки яблони. НПО "Жигулевские сады" находится на 18 км Московского шоссе. Телефоны: 56-85-88, 56-59-97.

Утес

Новый зимний сорт Самарской опытной станции по садоводству. Авторы С. Кедрин, Т. Кедрина, А. Кузнецов. Дерево сильнорослое с широкопирамидальной кроной, по зимостойкости выше Жигулевского. Отличается крупными сложенными лодочкой листьями.

Привитые деревья на подвое Анис вступают в плодоношение на 5-6-й год после посадки в сад, на полукарликовых подвоях - на 3-4-й год. Урожайность высокая и ежегодная. Плоды располагаются на копьецах, плодовых прутиках и кольчатках. Форма плоско-округлая, у вершины часто с ребристостью, одномерная, средней массой 175 г. При съеме в середине сентября основная окраска светло-зеленая или зеленовато-желтоватая с буровато-красными полосами часто по всему плоду.

Во время хранения плоды приобретают ярко-желтую окраску с красным полосатым румянцем, становятся очень нарядными. В период съема плоды излишне кислы.

Но после непродолжительного хранения приобретают кисло-сладкий гармоничный вкус, оцениваемый на дегустации в 4,1 - 4,3 балла. Плоды сохраняются в погребе до февраля - марта, почти не изменяясь во вкусе.

Устойчивость деревьев к парше выше средней. В годы с сильным распространением парши требуется обработка бордоской жидкостью или ее заменителями. Сорт хорошо удается на полукарликовых подвоях; плоды крупнее и красочнее.

Подарок детям

Новый раннеосенний сорт яблони, выведенный на Самарской опытной станции по садоводству. Дерево сильнорослое, с округлой кроной и свисающими ветвями. Средней зимостойкости, скороплодное. По вегетативным признакам напоминает сорт Пепин шафранный. Более долговечными эти деревья будут при выращивании на скелетообразователях.

Деревья, выращенные на сильнорослых подвоях типа Аниса, плодоносят на 4-5-й год.

Урожайность высокая и довольно равномерная по годам. Тип плодоношения смешанный - кольчатки, копьеца и плодовые прутики.

Плоды округло-конические, ровные, средней массой на молодых деревьях 110-130 г.

Основная окраска светло-зеленоватая у незрелых плодов, при созревании - беловатая с вишневым румянцем. Созревшие плоды выглядят очень нарядно. Мякоть беловатая, мелкозернистая, кисло-сладкая, хорошего вкуса, оцениваемого в 3,9 - 4,1 балла. Созревание плодов удачно заполняет промежуток между сортами Дочь Папировки и Спартака.

Плоды хорошо хранятся до ноября. Устойчивость плодов и листьев к парше выше среднего. Деревья сильно загущаются и требуют регулярной обрезки. При этом улучшается качество плодов.

Орлик

Этот раннезимний сорт, перспективный для любительского садоводства в Среднем Поволжье. Выведен на Орловской плодово-ягодной станции. Деревья сильнорослые, с широкопирамидальной кроной, скороплодные, зимостойкости - выше средней.

Более долговечные деревья получаются при прививке на скелетообразователи. Привитые на сильнорослые подвои, они вступают в плодоношение на 4 - 5-й год.

Урожайность высокая и ежегодная. Плоды располагаются больше на плодовых образованиях типа кольчаток. По форме плоды округло-конические, ровные, с блестящей толстой кожицей, массой 90-110 г. По основной зеленовато-желтой окраске разлит вишневый румянец с более темными штрихами и полосками.

Мякоть беловатая, сочная, чуть рыхлая, со слабым ароматом, кисло-сладкого вкуса, оцениваемого в 4,1 - 4,3 балла.

Сразу же после съема в середине сентября плоды пригодны для потребления. В погребе сохраняются до декабря-января. Устойчивость деревьев к парше довольно высокая.

Виноград в квартире

Любителей винограда часто волнует вопрос: где достать саженцы? Весной у многих возникают трудности с укоренением чубуков из-за поливов. Ведь в период окоренения лоза очень чувствительна к недостатку влаги. В последнее время я сам этот вопрос решаю весьма просто. Укореняю и выращиваю саженцы в комнате на окне. Для получения рассады беру одноглазковые чубуки [...] *ртах. У одних она доходит до 80% и выше, у других 40-50%. Чубуки, заготовленные из сильно подсушенной при хранении лозы не укореняются.*

Укоренившиеся растеньица нужно пересадить в емкость диаметром не менее 15 см и глубиной более 25 см. Для этого подходят полиэтиленовые банки из под «Белизны», предварительно срезанные сверху.

Лунный календарь

ПОЛНОЛУНИЕ
27 января (16:23) 25 апреля (23:46)
26 февраля (4:15) 25 мая (7:39)
27 марта (15:10) 23 июня (15:33)

III четверть
5 января (3:01) 3 апреля (6:56)
3 февраля (11:06) 2 мая (18:32)
4 марта (19:54) 1 июня (8:02)

II четверть
19 января (23:27) 19 апреля (6:35)
18 февраля (20:48) 18 мая (16:51)
20 марта (15:14) 16 июня (23:57)

IV четверть
12 января (2:10) 11 апреля (4:17)

I четверть

или зеленовато-желтоватая с бурровато-красными полосами часто

Виноград в квартире

Любителей винограда часто волнует вопрос: где достать саженцы? Ведь у многих возникают трудности с укоренением чубуков из-за поливов. Ведь в период укоренения лоза очень чувствительна к недостатку влаги. В последнее время я сам этот вопрос решаю весьма просто. Укореняю и выращиваю саженцы в комнате на окне. Для получения рассады беру одночковые чубуки.

При таком размножении можно получить значительно больше растений дефицитного сорта.

Начинаю с конца ноября или в декабре, поскольку это растение короткого срока органического покоя. Прорастают почки, и идет образование корней после 1,5-месячного покоя виноградной лозы. Растение хорошо мирится с недостатком света в начале зимы, сухостью воздуха в квартире. Лучше растет при температуре более 20°С.

Нарезаю одночковые чубуки острым ножом, оставляя пеньки 1,5-2 см под почкой и чуть меньше над почкой. Затем замачиваю на ночь в слабом растворе марганцовки. После небольшого просушивания высаживаю чубуки в чистый речной песок, насыпанный на 2/3 в какую-нибудь банку. Чубуки заглубляю так, чтобы почки были примерно на 0,5 см прикрыты песком. Верхние пеньки замазываю садовым варом. На нижних делаю неглубокие царапины кончиком ножа - от почки вдоль чубука вниз. От этого приема улучшается корнеобразование.

Затем песок увлажняю. Избыток воды нежелателен, так как могут развиться грибковые заболевания. Банку закрываю полиэтиленовой пленкой и завязываю по краю бечевкой. Ставлю на окно ближе к батарее. Корнеобразование лучше идет при температуре более 25°С.

Недели через две распускаются почки. А на 18-20-й день образуются корешки. Затем начинают расти побеги. Укореняемость сортов зависит от сорта. У одних она доходит до 80% и выше, у других 40-50%. Чубуки, заготовленные из сильно подсушенной при хранении лозы не укореняются.

Укоренившиеся растеньица нужно пересадить в емкость диаметром не менее 15 см и глубиной более 25 см. Для этого подходят полиэтиленовые банки из под «Белизны», предварительно срезанные сверху.

Виноград любит плодородную, но не тяжелую почву. Поэтому в смеси должно быть не менее 20% песка, остальное дерновая земля и чернозем. Пересаженные растеньица 2-3 дня держат под прикрытием полиэтиленового пакета, затем открывают. В дальнейшем почву поливают, рыхлят, подкармливают минеральными и органическими удобрениями.

Весной, когда не будет заморозков, нужно приучать растения к солнцу. Для этого выносить их сначала часа на два, затем на полдня и на весь день. Виноград хорошо привыкает к таким переменам. Когда минуют холода и возвратные заморозки, виноград сажают на постоянное место. При посадке землю с корней не стряхивают, сажают вместе с комом в дно ямки глубиной 20 см, в течение лета ямка заполняется почвой и корни окажутся на глубине 30-40 см.

Хорошие саженцы получаются, когда виноград выращивают до осени на балконе или лоджии. Для этого их пересаживают в сосуды большего объема. Можно использовать 5-литровые пластмассовые ведра. Почву под растениями лучше замульчировать и в течение лета не допускать ее пересушивания.

К осени лоза хорошо вызревает, у некоторых сортов даже наступает листопад. Осенью саженцы можно посадить на постоянное место, а в зиму укрыть как и плодоносящие кусты.

Чем длительнее период выращивания саженца, т. е., чем раньше мы укоренили чубуки, и чем лучше будет уход, тем более мощными будут саженцы и растение раньше вступит в плодоношение.

...ря. Устойчивость плодов и листьев к парше выше среднего. Деревья сильно загущаются и требуют ре-

...требления. В погребе сохраняются до декабря-января. Устойчивость деревьев к парше довольно

Лунный календарь

ПОЛНОЛУНИЕ

26 февраля (4:15)

III четверть

II четверть

5 января (3:01)
3 февраля (11:06)
4 марта (19:54)

3 апреля (6:56)
2 мая (18:32)
1 июня (8:02)

19 января (23:27)
18 февраля (20:48)
20 марта (15:14)

19 апреля (0:35)
18 мая (16:51)
16 июня (23:57)

IV четверть

I четверть

12 января (2:10)
10 февраля (17:30)
12 марта (10:05)

11 апреля (4:17)
10 мая (21:07)
9 июня (12:27)

НОВОЛУНИЕ

За сутки до и после НОВОЛУНИЯ ничего не рекомендуется сажать сеять, прививать и обрабатывать с применением металла. Можно полоть, обрезать деревья, пасынковать, прищипывать, собирать лечебные травы (корни) и корнеплоды, квасить капусту.

ПРИ РАСТУЩЕЙ ЛУНЕ

Посадка цветов, злаковых, зелени, овощей на "вершки" в знаках Скорпион, Рыбы, Весы, Телец, Козерог.

Сбор лекарственных трав (цветы, листья, семена) - Овен, Лев, Стрелец, Близнецы, Водолей.

Проращивание семян (сразу по... Новолуния) и покос для усиления роста.

Прививка - Рак, Скорпион, Рыбы.

Посадка вьющихся растений (кроме тех, что предназначены для еды) - Дева.

В ПОЛНОЛУНИЕ нельзя сажать, пересаживать, обрезать, пасынковать, прищипывать. Рекомендуется сбор плодов для быстрого употребления, сбор лечебных трав, приготовление вин и виноградного сока.

При УБЫВАЮЩЕЙ ЛУНЕ.

Посадка деревьев - Рак, Весы, Телец, Козерог.

Посадка и посев овощей на "корешки" - Рак, Скорпион, Весы, Телец, Козерог.

Внесение удобрения и полив - Рак, Скорпион, Рыбы.

Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей, сбор корнеплодов и плодов (на длительное хранение), рубка деревьев, сбор лекарственных трав (корней), обрезка, прищипка, пасынкование - Овен, Лев, Стрелец, Близнецы, Водолей.

МАРТ. 1 (17:43) Скорпион; 3 (19:54) Стрелец; 6 (0:25) Козерог; 8 (7:15) Водолей; 10 (16:10) Рыбы; 13 (2:59) Овен; 15 (15:28) Телец; 18 (4:29) Близнецы; 20 (15:54) Рак; 22 (23:39) Лев; 25 (3:14) Дева; 27 (4:47) Весы; 29 (4:15) Скорпион; 31 (4:42) Стрелец.

АПРЕЛЬ. 2 (7:38) Козерог; 4 (13:46) Водолей; 6 (22:51) Рыбы; 9 (10:09) Овен; 11 (22:47) Телец; 14 (11:48) Близнецы; 16(23:41) Рак; 19 (8:45) Лев; 21 (13:59) Дева; 23 (15:41) Весы; 25 (15:19) Скорпион; 27 (14:49) Стрелец; 29 (16:05) Козерог.

МАЙ. 1 (20:35) Водолей; 4 (4:47) Рыбы; 6 (16:01) Овен; 9 (4:50) Телец; 11 (17:44) Близнецы; 14 (5:28) Рак; 16 (14:59) Лев; 18 (21.32) Дева; 21 (0:55) Весы; 23 (1:51) Скорпион; 25 (1:43) Стрелец; 27 (2:17) Козерог; 29 (5:19) Водолей; 31 (0.03) Рыбы.

ИЮНЬ. 2 (22:31) Овен; 5 (11.14) Телец; 8 (0:04) Близнецы; 10 (11:23) Рак; 12 (20:29) Лев; 15 (3:17) Дева; 17 (7:45) Весы; 19 (10:20) Скорпион; 21 (11:3...) Стрелец; 23 (0:37) Козерог; 25 (15:1...) Водолей; 27 (20:45) Рыбы; 30 (6:07) Овен.

В скобках указано московское время: часах и минутах.

Геннадий Викторович КУРОЧКИН

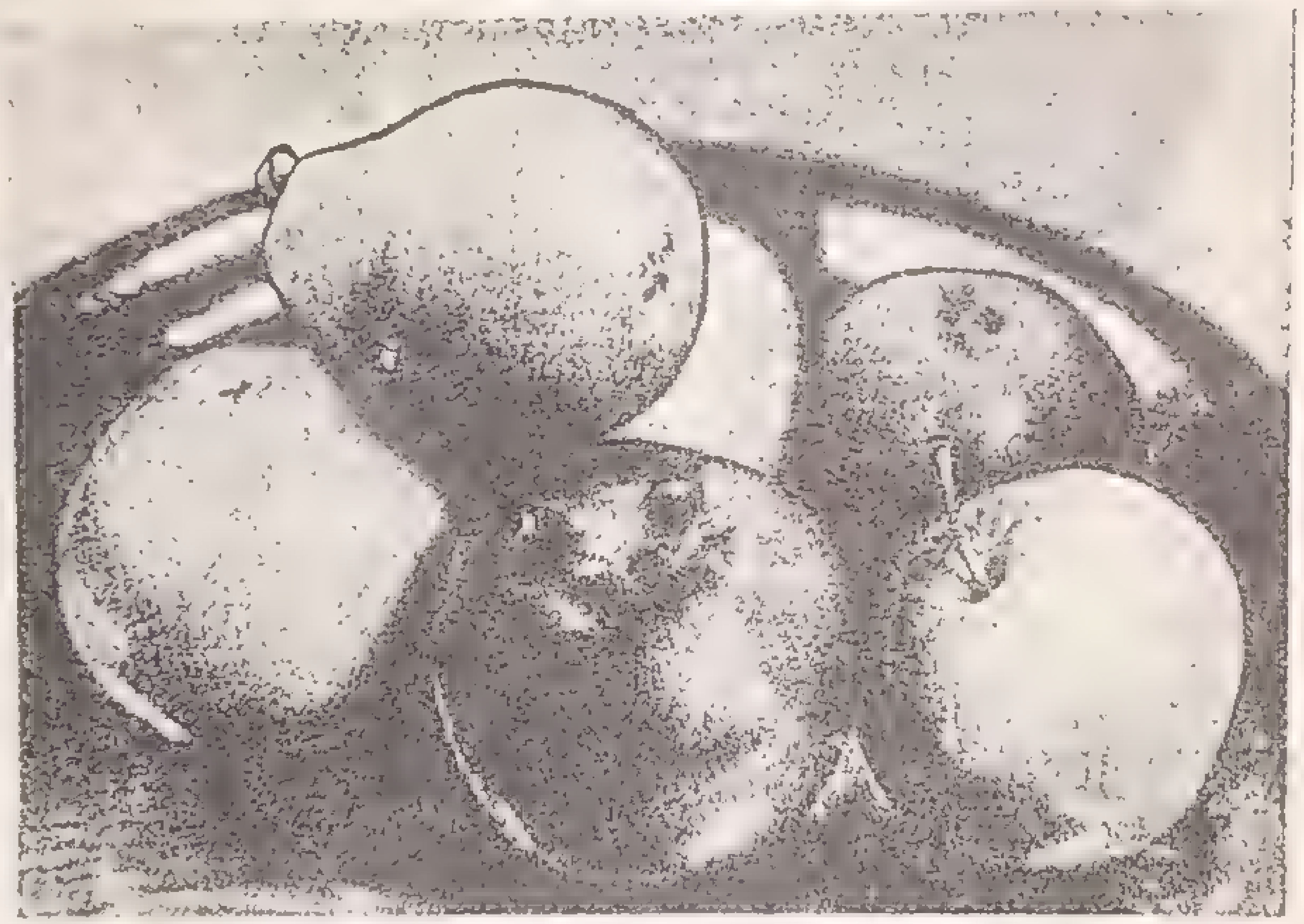
г. Тольятти

Не только вырастить, но и сохранить

В предыдущие годы я испытывал разные способы хранения яблок и, чтобы выбрать наилучший, решил в 1993 году заложить опыт из нескольких вариантов хранения. Прежде, чем переходить к результатам опыта, нужно разобраться, какие факторы влияют на хранение яблок. Если в атмосфере у нас 20-21 % кислорода, то при хранении яблок этот процент мы должны снизить до 5-7. Когда кислорода менее 5 %, то у яблок начинается анаэробное дыхание (безкислородное) и яблоки начинают гнить. Если более 7 %, то у яблок начинается активная жизнь. Дыхание увеличивается, для него нужны вода и органическое вещество в виде сахара. То есть, яблоко начинает активно поедать самого себя, используя воду, сахар, витамины и микроэлементы. В результате яблоко усыхает, морщится и теряет питательную и витаминную ценность.

Кроме кислорода мы должны понизить температуру, чтобы яблоко перешло как бы в спячку. Оптимальная температура хранения от - 1 до + 4 градусов Цельсия (для разных сортов она разная, но колеблется в этих пределах). Причем, охладить яблоки необходимо сразу после снятия, чтобы приостановить активные жизнедеятельные процессы, от этого зависит продолжительность хранения.

Из предыдущих опытов хранения я уяснил, что яблоки нужно хранить обязательно в какой-то емкости. Во-первых, чтобы частично перекрыть доступ свободного кислорода. Во-вторых, когда температура окружающей среды будет ниже - 1 градуса, то яблоки, при дыхании выделяя тепло, согревали друг друга и могут не замерзнуть даже при более низкой температуре. Если яблоки хранятся россыпью или в открытой таре, то они лишаются этих преимуществ. Мне понравилось хранить в картонных ящиках. Сверху ящика надевался полиэтиленовый мешок, яблоки мы заворачивали в бумагу. Можно вместо бумаги использо-



яблоки начали гнить в большой коробке (без пленки) на 4 ведра, яблоки там не были завернуты в бумагу. Коробка стояла наверху погреба. Внизу ящика целое ведро яблок полностью сгнило. Яблоки, которые были повыше, сохранились лучше. Видимо, сказалось отсутствие кислорода (не было снизу отверстий) и давление верхней массы.

В погребе первыми сгнили яблоки в картонном ящике, покрытом пленкой и не завернутые в бумагу. На этом крупные потери закончились. На улице погода стала прохладнее и температура в погребе и наверху колебалась от 8 до 12 градусов. Но при осмотре в погребе я обратил внимание, что в картонных ящиках, покрытых пленкой, яблоки хранятся хуже, и пленку снял. Видимо, в погребе не так уж было много кислорода или влажность была повышенной (плохая вентиляция). В дальнейшем я полностью открыл крышку погреба, и яблоки вроде выправились, отходов стало меньше.

друга от влияния холода. Пленки с ящиков я снял. В двух остальных вариантах, (картонные ящики без пленки и деревянные ящики) яблоки наверху погреба "вели" себя хорошо, отходов практически не было. В погребе положение было хуже, сказывалась более высокая температура и влажность воздуха. Кроме того, вкус яблок из погреба был хуже.

Практически, весь ноябрь стояли необычно сильные холода до -20 градусов ночью, и для яблок пришло второе испытание - холодом. В двух ящиках (один картонный и один деревянный) сверху оказались большие отверстия (плохое прикрытие) и верхние несколько яблок прихватило морозом. Они стали твердые, как будто налились. Но когда я их принес домой и положил в холодильник, они отошли, приняли прежнюю форму и на вкус были почти нормальными.

Сделаем выводы

Наверху погреба яблоки лежат луч-

необходимо все-таки делать по одному отверстию диаметром 5-8 мм.

При высокой положительной температуре доступ кислорода нужно максимально уменьшать (укрывать ящики пленкой), чтобы снизить жизнедеятельные процессы у яблок. При понижении температуры до +4 градусов такая пленка или полиэтиленовые мешки уже не нужны, их надо снимать.

Яблоки сорта Спартак, помещенные в ящик, выдерживают продолжительное время без повреждения температуру -1,5 градуса.

Наилучшая температура хранения для сорта Спартак от -1 до +2 градусов Цельсия.

Позднезимние яблоки сортов Кутузовец, Северный синап, Сеянец Кинга в этих же самых условиях хранились значительно лучше. На первое января 1994 года отходов было раза в четыре меньше. Кроме того, поздне-зимние яблоки более устойчивы к морозам и могут выдерживать понижение температуры до -3 градусов.

Вряд ли стоит долго хранить яблоки в холодильнике, он их сильно иссушает. За три месяца хранения убыль в весе до 25%, яблоко теряет вкус и аромат.

Старайтесь не заворачивать яблоки газетной или другой, с типографским текстом, бумагой. Она передает яблокам свинец, вредный тяжелый металл.

Хранить яблоки вместе с картошкой и редькой не следует, яблоки воспринимают все запахи. В этом плане использовать, по крайней мере до Нового года, для хранения верх погреба, любую постройку на даче или в частном доме, балкон в квартире - довольно перспективное направление. Это вполне осуществимо при небольших работах по утеплению такого помещения.

Чтобы определить, когда снимать яблоки, желательно иметь три положительных фактора:

Зрелость яблока. Для каждого сорта свои сроки съема, которые можно найти в местной садоводческой литературе. Причем, эти сроки колеблются по годам и зависят, пре-
жде всего, от ...

ные процессы, от этого зависит продолжительность хранения.

Из предыдущих опытов хранения я уяснил, что яблоки нужно хранить обязательно в какой-то емкости. Во-первых, чтобы частично перекрыть доступ свободного кислорода. Во-вторых, когда температура окружающей среды будет ниже - 1 градуса, то яблоки, при дыхании выделяя тепло, согревают друг друга и могут не замерзнуть даже при более низкой температуре. Если яблоки хранятся россыпью или в открытой таре, то они лишаются этих преимуществ. Мне понравилось хранить в картонных ящиках. Сверху ящика надевался полиэтиленовый мешок, яблоки мы заворачивали в бумагу. Можно вместо бумаги использовать деревянную стружку или солому, чтобы яблоки не касались друг друга и чтобы эти органические предметы впитывали лишнюю влагу. Но нельзя прокладывать тряпки, от них яблоки только хуже гниют. Хранить яблоки просто в больших полиэтиленовых мешках не получалось. На стенках мешка скапливалось много конденсата, влажность воздуха сильно увеличивалась и яблоки начинали гнить. А если яблоки в бумаге, картоне или деревянном ящике, то лишняя влага переходит к этим изолирующим материалам, впитывается, и в дальнейшем, при обезвоживании яблок, видимо, переходит обратно к ним.

Для опыта я использовал сорт яблок Спартак, собранный на даче в сентябре 1993 года. Яблоки закладывались на хранение в погребе размером 1,4х2 м и высотой 2 м. Такое же пространство было наверху погреба. Оба этих помещения находились внизу в трехэтажных кооперативных гаражах.

1 вариант - яблоки в деревянном ящике, завернутые в бумагу. 2 вариант - яблоки в картонном ящике, завернутые в бумагу, а сверху ящика полиэтиленовый мешок, но не завязанный бечевкой. Одна боковая сторона ящика получалась открыта доступу воздуха. 3 вариант - яблоки в картонном ящике, завернутые в бумагу.

Высокая температура в начале октября, которая доходила днем до 15-20 градусов, явилась большим испытанием для яблок. Наверху погреба было очень тепло, до 15 градусов и в погребе не намного меньше. В это время были самые большие потери. Раньше всех нились лучше. Видимо, сказалось отсутствие кислорода (не было снизу отверстий) и давление верхней массы.

В погребе первыми сгнили яблоки в картонном ящике, покрытом пленкой и не завернутые в бумагу. На этом крупные потери закончились. На улице погода стала прохладнее и температура в погребе и наверху колебалась от 8 до 12 градусов. Но при осмотре в погребе я обратил внимание, что в картонных ящиках, покрытых пленкой, яблоки хранятся хуже, и пленку снял. Видимо, в погребе не так уж было много кислорода или влажность была повышенной (плохая вентиляция). В дальнейшем я полностью открыл крышку погреба, и яблоки вроде выправились, отходов стало меньше.

Наверху - наоборот, лучше всего яблоки выглядели в картонных коробках, покрытых пленкой, и завернутые в бумагу. Хуже всего - по всем вариантам там, где яблоки не были завернуты в бумагу. Продолжалось это до тех пор, пока в начале ноября не наступило резкое похолодание и температура наверху погреба не опустилась до + 1 градуса. В ящиках, покрытых пленкой, появились первые признаки гниения. Видимо, яблокам уже стал необходим кислород, чтобы при нормальном дыхании выделять тепло и защищать друг

жение было хуже, сказывалась более высокая температура и влажность воздуха. Кроме того, вкус яблок из погреба был хуже.

Практически, весь ноябрь стояли необычно сильные холода до -20 градусов ночью, и для яблок пришло второе испытание - холодом. В двух ящиках (один картонный и один деревянный) сверху оказались большие отверстия (плохое прикрытие) и верхние несколько яблок прихватило морозом. Они стали твердые, как будто налились. Но когда я их принес домой и положил в холодильник, они отошли, приняли прежнюю форму и на вкус были почти нормальными.

Сделаем выводы

Наверху погреба яблоки лежат лучше, чем в погребе, пока температура не опустится до -1,5 градуса, что, практически, бывает после Нового года, с наступлением холодов на улице -20 градусов и ниже.

Завернутые в бумагу яблоки хранятся значительно лучше, чем не завернутые.

Хранить яблоки можно в любых емкостях, главное, чтобы они были из органических материалов и могли в небольшом количестве пропускать воздух для дыхания яблок.

В картонных ящиках на каждом углу

воспринимают все запахи. В этом плане использовать, по крайней мере до Нового года, для хранения верх погреба, любую постройку на даче или в частном доме, балкон в квартире - довольно перспективное направление. Это вполне осуществимо при небольших работах по утеплению такого помещения.

Чтобы определить, когда снимать яблоки, желательно иметь три положительных фактора:

Зрелость яблока. Для каждого сорта свои сроки съема, которые можно найти в местной садоводческой литературе. Причем, эти сроки колеблются по годам и зависят, прежде всего, от количества солнечных активных дней.

Когда идет дождь или яблоки еще мокрые, их тоже снимать не следует. Снимайте при солнечной или сухой погоде. Тогда не нужно будет вытирать их от влаги и лучше сохранится покровный налет, защищающий их от бактерий.

Если яблоки предназначаются в лежку, то нужно учитывать и положение Луны. Снимать такие яблоки нужно на убывающей Луне, но никак не при растущей, когда соки приливают к яблоку, и оно хуже хранится.

Лук и чеснок выгнали хруща

Несколько лет назад я получила участок земли и часть его заняла под землянику. Хорошо прижившиеся растения вначале радовали глаз. Однако скоро я стала замечать, что отдельные из них погибают, и к концу лета у меня остались лишь единичные кустики.

Наш сад находится в двухстах метрах от опушки леса, откуда весной в огромном количестве вылетают майские жуки, откладывая яички на прилегающих участках.

Оказалось, что и наш участок сильно заражен хрущом (личинками майского жука).

В августе я снова посадила землянику. Она хорошо прижилась и под зиму ушла в неплохом состоянии.

Весной мне посоветовали посеять на участке коноплю, чтобы отпугнуть хруща. Я заняла ею между-

рядья земляники и сада. Но, кроме привлечения огромных стай воробьев, это не дало никаких результатов. Земляника по-прежнему катастрофически гибла.

Следующей весной я решила посадить по 3 растения в одно гнездо, с расстояниями 40-50 сантиметров в рядах и между ними. При таком способе уже на следующий год она образует полноценный куст, дающий урожай в 200-300 граммов. А так как посадки получались разреженными, я посеяла луковок и чеснок, чтобы использовать свободную площадь. Результат получился неожиданным: на грядах, засаженных луком и чесноком, земляника совершенно не была повреждена личинками хруща, хорошо росла и развивалась. Там же, где не было лука и чеснока, растения гибли, как в прошлые годы.

Поэтому я заняла луком и чесноком все гряды с земляникой (две сотки). На 1 погонном метре сажала, по возможности ближе к кустам, по 15-20 зубчиков чеснока. К осени у меня не пропало ни одного растения. Они обильно цвели и дали хороший урожай. Кроме того, я собрала с этой же площади еще 20 килограммов лука и 3 килограмма чеснока. Часть лука оставила на грядках под зиму, он хорошо перезимовал и рано весной дал перо.

Это мероприятие, однако, можно применять при условии обильного удобрения, чтобы земляника, лук и чеснок были обеспечены достаточным количеством питательных веществ.

Ю. КАЩЕЕВА

8-9 стр.

Морковь насытит и излечит

Светлана Федоровна ТИМОФЕЕВА
г. Самара

Сегодня мы поговорим о моркови, без которой не обходится ни одна хозяйка, не готовится почти ни одно мясное или рыбное блюдо.

Еще Гиппократ и Гален использовали морковь в качестве лекарства против кашля при туберкулезе, геморрое, "куриной слепоте" и т. п.

Большой популярностью пользовалась морковь и у русских знахарей.

Особенно целебными считались корнеплоды, пролежавшие всю зиму в меду. Морковью успешно лечили малокровие.

В книге Е. А. Ладыниной и Р. С. Морозовой "Лекарственные растения в медицине и в быту" читаем: "Морковь полезна при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, лечении почек, при запорах и геморрое, при ухудшении зрения, связанном с недостатком витамина А. При воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта хорошо вместо корнеплодов употреблять морковный сок. Это исключает раздражающее действие клетчатки, но следует иметь в виду, что неумеренное употребление морковного сока может привести к поражению печени и пожелтению кожи. Рекомендуемая доза: 1/2 стакана 2 раза в день.

Для лечения и профилактики стоматита и пародонтоза рот полощут свежим морковным соком; им же смазывают рот грудным детям при молочнице.

Морковный сок хорошо вымывает песок из мочевых путей и хорош для профилактики мочекаменной болезни.

Детям, страдающим острицами, дают утром натощак сырую тертую морковь. Глистогонным и ветрогонным действием обладает семя моркови. Настой семян моркови назначали при нарушении менструального цикла у нервных женщин, а также давали для очистки родовых путей.

Широко использовали морковь как наружное средство. Натертую на терке мор-

Стакан морковного сока, выпитого натощак, улучшает цвет лица, укрепляет волосы и зрение.

Диетологи считают противопоказаниями к употреблению сырой моркови язвенную болезнь и тяжелые поражения желудочно-кишечного тракта.

Самыми распространенными у нас являются сорта: "Нантская-4" (сорт раннеспелый, корнеплоды вкусные, но для зимнего хранения не подходит), "Шантенэ-2461", "Московская зимняя А-515". Есть и новые сорта с повышенным содержанием каротина: "НИИОХ-336", "Витаминная", "Несравненная" и др. В Средней Азии специально для плова выращивают сорт "Мирзон желтая".

Морковь очень любит солнце, в затененных местах корнеплод получается тонкий и невкусный. И если вы не проредили ее вовремя, запоздали с прополкой, - хорошего и качественного урожая тоже не ждите.

Но мы немного забежали вперед. Нужно еще с осени подготовить землю: перекопать ее на глубину 25-30 см, заправить перегноем (4 кг на кв. м). Свежий навоз под морковь не вносят.

Чтобы иметь более ранний урожай, многие сажают морковь под зиму. Для этого с осени готовят грядки, нарезают бороздки. После первых морозов сеют семена и засыпают землей и перегноем, прикатывают. Для посева под зиму подходят следующие сорта: "Нантская-4", "Шантенэ-2461", "Московская зимняя", "Лосиноостровская-13". Весной, как только сойдет снег, грядку надо закрыть пленкой. При появлении единичных всходов пленку убирают. Но морковь, посаженная под зиму, хранится плохо, она идет для летнего потребления.

ем посевы и бросаем рядом с грядкой ненужную ботву. Учуяв запах, морковные мухи гужом летят. Она всегда прореживает морковь только под вечер, а междурядья опыляет золой. Хорошо отпугивают вредителей посадки лука и чеснока. Так она и сажает: грядка моркови, грядка чеснока и т. д.

Морковь подкармливают дважды: первый раз через три недели после появления всходов (на 10 л воды 1 ст. ложка любого калийного удобрения, 1,5 ст. ложки двойного суперфосфата и 1 чайная ложка мочевины). Второй раз - через две недели после первой подкормки (на 10 л воды 2 стол. ложки полного минерального удобрения или 250 г сброженного птичьего помета). Очень хороший результат дает некорневая подкормка (дважды во второй половине лета) раствором борной кислоты (2 г на ведро воды).

Т. В. Сурейкина (г. Сызрань) просит порекомендовать сорта моркови, которая не трескается.

Уважаемая Тамара Васильевна! Это не сорт виноват. Чтобы получить выравненные корнеплоды моркови, нужно регулярно и умеренно проводить поливы. Иначе сердцевина быстро утолщается и корнеплод трескается.

На одном месте морковь больше трех лет сажать не рекомендуют. Убирают ее обычно в конце сентября-начале октября - обязательно до самых даже незначительных заморозков.

Чтобы уберечь во время хранения морковь от гнили (белой, серой, черной), желательно ее трижды опрыснуть. Первый раз, когда ботва достигает 12-14 см (на ведро воды 1 ст. ложка хлорокиси меди или поли-

515", "Несравненная"," Лосиноостровская".

М. и Ю. Левины, молодые дачники из Тольятти, интересуются, можно ли не всю морковь убирать осенью, а часть оставить в земле до весны. Конечно, при условии, если на вашем участке не прописались проволочники и медведка. Только обязательно грядки с оставшейся морковкой прикрыть хотя бы сухими листьями.

И, наконец, один из главных вопросов: как самим получить семена моркови.

Вот что советует С. Т. Долгих: "Перед посевом на участок вносят минеральные удобрения. Сроки посева подбирают с таким расчетом, чтобы маточники не переросли. Лучший возраст маточного корнеплода 100-110 дней. Агротехника выращивания такая же, как моркови на корнеплоды.

К уборке маточных корнеплодов в средней полосе приступают в конце сентября-начале октября. Корнеплоды осторожно выкапывают и раскладывают на гряде. Для размножения отбирают здоровые маточники типичной для сорта формы, массой 80-120 г. У них обрезают листья, оставляя черешки длиной 1-1,5 см. Нельзя при уборке допускать подвяливания корнеплодов.

Хранят их в подвале или погребе в песке. *В период хранения температуру поддерживают в пределах 0...2°С, относительную влажность воздуха 85-90%.*

Весной для посева отбирают маточные корнеплоды с интенсивной оранжевой окраской мякоти. При выращивании семян моркови в средней полосе, а также в более северных районах в целях ускорения их созревания маточники

кожи. Рекомендуемая доза: 1/2 стакана 2 раза в день.

Для лечения и профилактики стоматита и пародонтоза рот полощут свежим морковным соком; им же смазывают рот грудным детям при молочнице.

Морковный сок хорошо вымывает песок из мочевых путей и хорош для профилактики мочекаменной болезни.

Детям, страдающим острицами, дают утром натощак сырую тертую морковь. Глистогонным и ветрогонным действием обладает семя моркови. Настой семян моркови назначали при нарушении менструального цикла у нервных женщин, а также давали для очистки родовых путей.

Широко использовали морковь как наружное средство. Натертую на терке морковную кашицу прикладывали на гноящиеся, длительно не заживающие язвы, в том числе и раковые. Кашицу меняли два раза в день. При раке губы, кожи лица и груди язвы лечили смесью моркови с травой болиголова. Готовили из расчета 2:1 (болиголов - ядовитое растение!).

Экстракт из семян огородной моркови улучшает общее состояние при гипертонической болезни: 20 г семян промыть и обсушить, поместить в стеклянную, эмалированную или глиняную посуду, залить 0,5 л молока, держать на кипящей водной бане до уменьшения объема вдвое; полученную массу перемешать и принять в течение дня в три приема за 30 минут до еды. Через неделю прием повторить.

Не менее ценные сведения в книге И. И. Литвиновой "Три пользы":

Многие диетологи возражают против тепловой обработки моркови. Вкус моркови при этом отнюдь не улучшается, а теряет она очень много. Даже в традиционных винегретах рекомендуется использовать свеженатертую сырую морковь.

"Специфика" моркови - это содержание в ней большого количества каротина (провитамин А), который в организме человека преобразуется в витамин А. Этот процесс активизируется, если употреблять морковь с жирами.

Если человек страдает повышенной утомляемостью, отсутствием аппетита, склонностью к частым простудам, заболеваниям желудочно-кишечного тракта, если кожа его становится сухой и на ней появляются гнойнички, делаются ломкими волосы и ногти, - его спасут морковь и морковный сок. Они же помогут и при ухудшении зрения.

Салаты из моркови никогда не солят. Их приготовляют с кислым яблоком, тертым хреном, чесноком, орехами. Морковный сок хорошо сочетается с молоком (1:1), [illegible] соком лимона, лимонной цедрой.

Но мы немного забежали вперед. Нужно еще с осени подготовить землю: перекопать ее на глубину 25-30 см, заправить перегноем (4 кг на кв. м). Свежий навоз под морковь не вносят.

Чтобы иметь более ранний урожай, многие сажают морковь под зиму. Для этого с осени готовят грядки, нарезают бороздки. После первых морозов сеют семена и засыпают землей и перегноем, прикатывают. Для посева под зиму подходят следующие сорта: "Нантская-4", "Шантенэ-2461", "Московская зимняя", "Лосиноостровская-13". Весной, как только сойдет снег, грядку надо закрыть пленкой. При появлении единичных всходов пленку убирают. Но морковь, посаженная под зиму, хранится плохо, она идет для летнего потребления.

Семена моркови прорастают очень медленно: даже при благоприятной погоде всходы появляются на 10-15-й день, а в холодную засушливую весну могут взойти и через месяц. Поэтому семена надо подготовить к посеву (отвечаю на вопрос М. Г. Толстошеева из Тольятти). Хорошо перед посевом подержать семена моркови в течение 5 минут в теплой (40...45°С) воде, а затем промыть в холодной. Хороший результат дает барботирование семян в течение 24 часов. После этого завернуть их во влажную х/б тряпочку и поместить в холодильник на трое суток.

Можно поступить и иначе, как это делает Вера Петровна Верхова из Магадана. Недавно я получила от нее очень доброе письмо (вот как далеко залетела наша "Фазенда"). В. П. недели за две до посева помещает семена в полотняный мешочек и закапывает на даче во влажную холодную землю и держит там до посева.

Перед посевом В. П. вносит перегной и полное минеральное удобрение. Сажает в шесть строк, расстояние между лентами 40-45 см, между строками 20 см, в строках 4-5 см, заделывает семена на глубину 0,5-1 см.

После посева землю прикатывает и покрывает темной пленкой. Впоследствии, чтобы не образовалась почвенная корка, сбрызгивает посев малыми дозами воды.

Очень ответственный агротехнический прием - прореживание моркови. Его проводят по крайней мере два раза. Первый раз, когда у моркови появится пятый лист. Очень хорошо после этого дать подкормку мочевиной. Второе - когда образуются морковки в палец толщиной. Это будет первый урожай.

Большой вред наносит морковная муха. Одна очень опытная огородница по поводу этой мухи сказала, что во многом мы сами виноваты. Сами приглашаем ее в огород, когда прорежива-

[illegible] которая не трескается.

"Уважаемая Тамара Васильевна! Это не сорт виноват. Чтобы получить выравненные корнеплоды моркови, нужно регулярно и умеренно проводить поливы. Иначе сердцевина быстро утолщается и корнеплод трескается.

На одном месте морковь больше трех лет сажать не рекомендуют. Убирают ее обычно в конце сентября-начале октября - обязательно до самых даже незначительных заморозков.

Чтобы уберечь во время хранения морковь от гнили (белой, серой, черной), желательно ее трижды опрыснуть. Первый раз, когда ботва достигает 12-14 см (на ведро воды 1 ст. ложка хлорокиси меди или поликарбацида и 1 ст. ложка стирального порошка). За три недели до выкопки повторить опрыскивание этим же составом. А вот дней за десять до уборки желательно дать некорневую и корневую подкормку любым калийным удобрением или зольным настоем. Просто полить из лейки методом дождевания.

Одна наша знакомая все обеззараживает чесноком, в том числе и морковь. Перед тем, как начать выкапывать корнеплоды, она готовит чесночный раствор (стакан пропущенного через мясорубку чеснока на 2 л воды). Морковь обрезает от ботвы "по плечики" и обмакивает каждую в чесночный раствор, после чего сушит под навесом (но только не на солнце) минут 20-30. Затем складывает в подготовленные чистые ящики, опыляет измельченным мелом и пересыпает сухой луковой шелухой. Результатами очень довольна.

Многие перед закладкой на хранение обмакивают морковь в густую (как сметана) глиняную болтушку. Но это способ известный. Знаю, что некоторые в эту "глиняную сметану" добавляют чесночный раствор. Словом, способов много.

А. Илловайс (Тольятти) пишет, что морковь при хранении начала горчить, а на вид очень хорошая, сочная. Вероятнее всего, вы не обратили внимание на то, что во время роста верхушки корнеплодов оголились и прозеленели. Алкалоид соланит при хранении стал распространяться в глубь моркови, и она стала горчить. Поэтому очень важно во время рыхления окучивать головки корнеплодов. Ну, а если недоглядели, то перед закладкой на хранение позеленевшие головки надо обрезать и дать моркови полежать. После того, как места среза загрубеют, нужно обработать их раствором чеснока и уложить на хранение.

Отвечаю и на другой Ваш вопрос: "Какие сорта моркови лучше подходят для зимнего хранения?" Это "Московская", "Зимняя А-

[illegible] лоды осторожно выкапывают и раскладывают на гряде. Для размножения отбирают здоровые маточники типичной для сорта формы, массой 80-120 г. У них обрезают листья, оставляя черешки длиной 1-1,5 см. Нельзя при уборке допускать подвяливания корнеплодов.

Хранят их в подвале или погребе в песке. В период хранения температуру поддерживают в пределах 0...2°С, относительную влажность воздуха 85-90%.

Весной для посева отбирают здоровые корнеплоды с интенсивной оранжевой окраской мякоти. При выращивании семян моркови в средней полосе, а также в более северных районах в целях ускорения их созревания маточники подращивают. За 2-3 недели до высадки их прикапывают в холодные парники или утепленные гряды мостовым способом (вплотную друг к другу).

Небольшое количество маточников подращивают в ящиках. Подращивание продолжают до тех пор, пока длина корешков не достигнет 4-5 см. Посадку подрощенных корнеплодов проводят осторожно, оберегая корешки от обрыва и высыхания.

Выращивание семян. Маточные корнеплоды высаживают в грунт в ранние сроки. Расстояние между рядами - 70 см, в ряду между растениями 30-35 см. Корнеплод плотно обжимают землей, и головку присыпают почвой слоем 2-3 см.

А дальше - рыхление, подкормка, полив, борьба с сорняками, болезнями и вредителями.

Семенники подкармливают жидкими органическими и минеральными удобрениями. На семенном участке следует удалить сорные растения: мокрицу, марь белую, горчак, куриное просо и вьюнок, а также больные растения.

Для улучшения завязывания семян применяют дополнительное опыление. В этих целях во время массового цветения утром и вечером в сухую погоду семенное растение слегка потряхивают.

Все поздно образовавшиеся стебли срезают. К уборке приступают при побурении зонтиков. Зонтики срезают выборочно, по мере созревания, в два-три приема и раскладывают для дозаривания в хорошо вентилируемом сухом помещении. Толщина слоя не должна превышать 20 см. Во время сушки их ежедневно ворошат. У подсушенных зонтиков семена легко отделяются.

Семена моркови сохраняют всхожесть в течение 3-4 лет.

Успехов вам и всего самого доброго!

Мы выписываем вашу газету и очень довольны, что вы отвечаете на все вопросы.

У нас на огороде растет хмель, но что с ним делать - не знаем. Очень просим ответить, как из хмеля можно сделать дрожжи. И вообще, все - о хмеле.

И еще вопрос: когда сажать кукурузу на зерно. Заранее благодарны,
семья Павловых
Самарская область,
п. Балашейка

Усыпляет и исцеляет хмель

Домашним способом можно приготовить дрожжи как из сухого, так и свежего хмеля.

Дрожжи из сухого хмеля

Хмель заливают двойным (по объему) количеством горячей воды и кипятят, часто опуская всплывающий хмель ложкой в воду, до уменьшения воды вдвое. В теплом процеженном отваре хмеля растворяют сахар (1 стол. ложку на стакан отвара) и добавляют при помешивании деревянной веселкой (лопаточкой) пшеничную муку (1/2 стакана на стакан отвара). Полученную массу ставят в прикрытой чистой тканью посуде в теплое место на полтора - двое суток. Готовые дрожжи разливают в бутылки, укупоривают и хранят в прохладном месте.

На приготовление 2-3 кг хлеба идет 1/2 - 3/4 стакана таких дрожжей.

Дрожжи из свежего хмеля

Эмалированную кастрюлю наполняют довольно плотно свежими "шишечками" хмеля, заливают горячей водой и варят в течение часа под крышкой. В процеженный теплый отвар хмеля (2 л) добавляют 1 полную стол. ложку соли, 1 стакан (из тонкого стекла) сахарного песка и 2 полных стакана пшеничной муки. Хорошо промешанную, без комочков муки, массу ставят в теплое место на полтора суток. После чего добавляют две протертые вареные картофелины, массу вновь перемешивают и ставят на один день в теплое место. Готовые дрожжи разливают вновь в бутылки, плотно укупоривают и держат в холодном месте.

Хлеб на таких дрожжах получается лучше, чем из сухого хмеля.

Расход дрожжей примерно 1/4 стакана на 1 кг муки (из книги "Домоводство", 1959 г.).

Молодые корни хмеля можно отваривать и жарить, как спаржу, добавлять, как приправу к другим блюдам.

Корни хмеля отварные

200 г корней хмеля, 800 г воды, 10 г соли. Промытые и нарезанные корни хмеля отварить в подсоленной воде и подать в качестве гарнира к мясным и рыбным блюдам.

Суп из корней хмеля со щавелем

160 г корней хмеля, 40 г щавеля, 40 г овсяной крупы, 40 г сметаны, 2 стакана воды, соль, специи - по вкусу. Варить крупу в течение 10-15 мин. Затем добавить мелко нарезанные корни хмеля и зелень щавеля, варить еще 10-15 мин., заправить сметаной, специями. Соусы, приготовленные с "шишечками" хмеля, возбуждают аппетит, стимулируют пищеварение, успокаивают нервную систему.

В народной медицине "шишечки" хмеля используют как средство, повышающее аппетит и усиливающее пищеварение, полезное при гастрите, заболеваниях селезенки, печени, желчного и мочевого пузыря, при туберкулезе легких, аллергии, при чрезмерном половом возбуждении, а также при нарушениях обмена веществ, отеках, малярии. Корни хмеля применяют при желтухе и мигрени. Наружно в виде компрессов хмель употребляют как болеутоляющее средство при невралгии, радикулите, при фурункулезе, экземах.

Способ приготовления

2 стол. ложки "шишек" хмеля настоять 4 часа в стакане кипятка, процедить. Пить по стакану теплого настоя на ночь от бессонницы. В других случаях лечения - по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды. Известная народная целительница Н.А. Фролова пишет о хмеле: "Применяется против многих болезней: геморроя, при отеке ног, лечении печени. Приготовить отвар из 15 г хмеля, 500 г воды, 30 г сахара. Процедить, пить перед обедом 50-60 дней".

Новейшими исследованиями установлено, что "шишки" хмеля содержат в своем составе биологически активные фитогормоны (растительные гормоны), которые успешно применяются в косметике. Отваром хмеля моют голову для укрепления волос, против перхоти и зуда. Экстракт "шишек" входит в состав кремов по уходу за стареющей кожей лица, шеи, рук. "Шишки" хмеля входят в состав сбора для ванн.

Собирают "шишки" в сухую ясную погоду ранней осенью, в начале созревания, когда они имеют зеленовато-желтую окраску. Правильно высушенное сырье сохраняет свой естественный цвет и аромат, упругость в течение двух лет.

О кукурузе

Лучший срок посева кукурузы примерно середина мая, когда почва на глубине заделки семян (на тяжелых почвах 3-4 см, на супесчаных - 4-5 см) прогреется до 10-12° С. На южных склонах можно сеять раньше.

У нас на участке полно чистотела. Борюсь я с ним, борюсь, а вывести не могу. Пришла как-то к знакомой, а она его не выпалывает, а разводит. Кто из нас прав?
Поздеева Е. И., г. Самара

По-моему, права Ваша знакомая. Мы тоже не трогаем это растение. Нам нравятся его красивые резные листья. И бесхитростные яркие желтые цветки по-своему красивы, хоть и отпущено им цвести всего два дня.

В качестве лекарственного сырья используют траву (иногда и корни) чистотела.

Русское название «чистотел» связано с применением его сока в народной медицине при кожных заболеваниях.

Еще у врачей древности чистотел пользовался популярностью. В знаменитой книге Одо из Мена «О свойствах трав» (XI век) читаем:

«...Как уверяют, растертый,
Он боль прекращает зубную,
Если из листьев толченых
Его изготовить припарку
Вместе с вином, от нее,
Говорят, истребляются пятна...»

Корни, траву и сок чистотела применяли для лечения самых разнообразных заболеваний. Особенно часто употребляли его при лечении кожных заболеваний: им удаляли бородавки, выводили веснушки, угри, лишаи.

Растения рекомендуется в виде ванн - при нарушении обмена веществ, как болеутоляющее, противовоспалительное, как средство от геморроя, как мочегонное, возбуждающее, слабительное.

Отечественной медициной чистотел применяется в качестве основного компонента или в сборах при болезнях печени и желчного пузыря.

«Пожалуй, самое важное применение чистотела как в научной медицине, так и народной фитотерапии - при лечении псориаза, начальных форм туберкулеза кожи, мозолей, бородавок, кондилом, эрозии шейки матки. Установлена противоопухолевая активность чистотела, его перспективность при опухолях различного происхождения в начальной стадии развития. Все это говорит об исключительно высокой биологической активности чистотела» (Г. М. Свиридов).

Противопоказания. Ввиду ядовитости чистотела, лечение следует проводить под наблюдением врача, начинать с небольших доз или применять его в сборах в смеси с другими растениями.

Приготовление. Настой: 2 чайные ложки травы на стакан кипятка - суточная доза для приема внутрь.

Настой для наружного применения: 2 стол. ложки травы на 500 мл воды. (По книге Е. А. Ладыниной «Лекарственные растения в медицине и в быту»).

Траву заготавливают во время цветения растения. Сбор нужно проводить только в сухую погоду. Срезанную траву сразу же сушат. Сушка должна быть быстрой. При медленной сушке и в тех случаях, когда трава разложена толстым слоем, она буреет и загнивает.

Срок годности сырья 3 года.

Ну, вот, Елена Ивановна, теперь сами решайте, как же Вам быть: вы-

почесывании деревянной веселкой (лопаточкой) пшеничную муку (1/2 стакана на стакан отвара). Полученную массу ставят в прикрытой чистой тканью посуде в теплое место на полтора - двое суток. Готовые дрожжи разливают в бутылки, укупоривают и хранят в прохладном месте.

На приготовление 2-3 кг хлеба идет 1/2 - 3/4 стакана таких дрожжей.

Дрожжи из свежего хмеля

Эмалированную кастрюлю наполняют довольно плотно свежими "шишечками" хмеля, заливают горячей водой и варят в течение часа под крышкой. В процеженный теплый отвар хмеля (2 л) добавляют 1 полную стол. ложку соли, 1 стакан (из тонкого стекла) сахарного

ниях селезенки, печени, желчного и мочевого пузыря, при туберкулезе легких, аллергии, при чрезмерном половом возбуждении, а также при нарушениях обмена веществ, отеках, малярии. Корни хмеля применяют при желтухе и мигрени. Наружно в виде компрессов хмель употребляют как болеутоляющее средство при невралгии, радикулите, при фурункулезе, экземах.

Способ приготовления

2 стол. ложки "шишек" хмеля настоять 4 часа в стакане кипятка, процедить. Пить по стакану теплого настоя на ночь от бессонницы. В других случаях лечения - по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды. Известная народная целительница Н.А. Фролова пишет о хмеле: "Применяется против многих болезней: геморр-

тоже не трогаем это растение. Нам нравятся его красивые резные листья. И бесхитростные яркие желтые цветки по-своему красивы, хоть и отпущено им цвести всего два дня.

В качестве лекарственного сырья используют траву (иногда и корни) чистотела.

Русское название «чистотел» связано с применением его сока в народной медицине при кожных заболеваниях.

Еще у врачей древности чистотел пользовался популярностью. В знаменитой книге Одо из Мена «О свойствах трав» (XI век) читаем:

«...Как уверяют, растертый,
Он боль прекращает зубную.
Если из листьев толченых
Его изготовить припарку

ложки травы на стакан кипятка - суточная доза для приема внутрь.

Настой для наружного применения: 2 стол. ложки травы на 500 мл воды. (По книге Е. А. Ладыниной «Лекарственные растения в медицине и в быту»).

Траву заготавливают во время цветения растения. Сбор нужно проводить только в сухую погоду. Сушить траву сразу же сушат. Сушка должна быть быстрой. При медленной сушке и в тех случаях, когда трава разложена толстым слоем, она буреет и загнивает.

Срок годности сырья 3 года.

Ну, вот, Елена Ивановна, теперь сами решайте, как же Вам быть: выпалывать или оставлять чистотел.

8 Марта - праздник семейный

Нынешний праздничный стол многим хозяйкам будет накрыть трудновато. А вот мы, дачники, не зря все лето упорно трудились на своих сотках. Поэтому и выход у нас есть: приготовим фирменные блюда с овощами и из овощей. Побольше выдумки и фантазии - и стол будет разнообразным и красивым.

Итак, для начала - вариации идей, предложенных польской книгой «Кухня, полная чудес».

Папа, мама, кошка и я

Сварить вкрутую и очистить столько яиц, сколько членов семьи (будем ориентироваться на маму, папу, дочку, сына и кошку).

Срезать верхушки у четырех яиц и поставить их вертикально на кусочки вареной колбасы («папу» и «сына») и на кусочки вареной свеклы ажурно вырезанные (для «мамы» и «дочки»).

Пятое яйцо положим горизонтально, предварительно срезав ему один бок. Это будет голова кота.

Маме и всей семье сделаем глаза из горошин черного перца, а коту нос - из двух горошин. Чтобы получились зеленые кошачьи глаза, нужно прикрепить к яйцу деревянными палочками кусочки соленого огурца. Небольшую вареную и очищенную свеклу разрезаем пополам. Из одной половинки сделаем шапочку для мамы, а из другой вырежем смеющиеся рты всем членам семьи.

А как еще сделать шапочки и волосы? Маме соорудим прическу из двух половинок маринованной сливы. Папа стрижен коротко, поэтому ему сделаем берет из шляпки маринованного гриба и уши из ломтиков моркови. Дочке - модную шапочку из огурца, немного вырезав середину, чтобы шапочка лучше сидела. А из-под шапочки выпустим волосы из стебельков петрушки. Но самая смешная шапочка у шалунишки-сынишки: сделаем ее из тонкого ломтика вареной колбасы и зашпилим впереди. Нужно еще приделать коту усы и треугольные ушки из моркови. Вот и готово.

Но зимой так часто вспоминается дача. Вот давайте и соорудим дачный домик. Можно взять готовое печенье, а можно и то, что вы испекли сами, но непременно прямоугольной формы. (Можно воспользоваться таким рецептом: возьмите 4 картофелины, 4 яблока, 1 яйцо, 50 г маргарина, 7 столовых ложек сахара, 120 г муки, на кончике ножа - корицу, соль, соду. Картофель сварить, охладить, очистить, пропустить через мясорубку. Яблоки очистить, удалить сердцевину, натереть на крупной терке и смешать с картофельной массой. Добавить яйцо, растертое с сахаром, маргарин, соль, соду, корицу (если есть) и муку. Тесто хорошо вымесить, тонким слоем выложить на обильно смазанный жиром противень, нарезать на квадратики 4х4 см и испечь на сильном огне.

Выложить домик, соединяя его сгущенным молоком или густым джемом.

Вот так домик.

Пусть не очень удобный, но зато вполне съедобный. А невдалеке от домика можно расположить озеро с кувшинками. Для этого потребуются 2 стакана мясного или рыбного отвара для желе, желатин, 4 вареные морковки, 2 стручка маринованного сладкого красного перца, 3 яйца, сваренных вкрутую, 1 огурец (соленый или маринованный), немного зеленого лука и петрушки.

Из моркови и перца вырезать рыбок, уложить их на дно большой плоской салатницы и постепенно заливать охлажденным отваром. Перед тем, как залить последнюю порцию желе, салатницу следует украсить по краям зеленым луком и петрушкой. Поставьте в холодное место, чтобы желе застыло. Сваренные вкрутую и очищенные яички разрезать поперек на две части, вынуть желтки и размельчить их. Края каждой половинки белка вырезать зубчиками, чтобы было похоже на цветок кувшинки. Огурец разрезать наискось, уложить срезом вниз на разделочную доску, сверху нанести ризки, разрезать вдоль и потом развернуть. Получившиеся листики разложить на застывшем желе. Между ними положить цветы из белков. В каждый белок всыпать немного измельченного желтка. Озеро готово!

А поскольку зима еще не ушла, можно сделать снежную бабу.

Сладкая снежная баба

250 г творога, стол. ложка сахарной пудры, два кусочка апельсиновой или мандариновой корочки.

Творог растереть с сахарной пудрой. Если творог слишком сухой, добавить в него немного сметаны. Из готовой массы вылепить два шара. Большой шар - туловище, поменьше - голова. Из изюминок сделать глаза и пуговицы, а из кусочков корочки апельсина или мандарина - нос и рот. Из половинки яблока шляпу.

Соленая снежная баба

250 г творога, 1 стол. ложка мелко нашинкованного лука, соль по вкусу, 2 горошины черного перца, 2 кусочка моркови или свеклы.

Творог растереть с солью и луком (некоторые больше любят с чесноком). Вылепить снежную бабу. Сделать ей глаза из перца, нос и рот - из моркови или свеклы. Подумайте - из чего бы изготовить пуговицы и палку.

(Начало в N 2)

По мысли Ефима Андреевича Грачева, роль органических удобрений не ограничивается только снабжением растений питательными веществами. Они, кроме того, разрыхляют почву, обеспечивая воздуху свободный доступ к корням растений.

Гряды на участке устраивают так, чтобы они имели направление от северной к южной стороне. Ширина гряд 2 метра, длина от 10 до 20 метров. Боронуют не сразу, а через три-четыре дня, дав сорнякам время и возможность прорасти.

После посева овощей или посадки рассады сорняки необходимо выпалывать сразу же, как только они покажутся на поверхности. Оставлять их дольше не следует, иначе при вспалывании можно повредить всходы.

Высота гряд зависит от подпочвы и от участка, на котором их размещают. На хорошем черноземе с глинистой подпочвой она достигает 45 сантиметров, так как глинистая подпочва при обильных дождях не принимает в себя много воды. Поэтому гряда должна быть выше, чтобы из-за застоя воды в бороздах не намокала, иначе она становится слишком холодной.

При песчаной подпочве борозды делают глубиной от 25 до 35 сантиметров - при такой подпочве вода в бороздах не держится, а быстро проникает в грунт. Если гряды расположены на высоком месте, то для сохранения влажности борозды делают еще мельче. Чем выше гряда, тем скорее она высыхает.

Парники и теплицы

Особое внимание Ефим Андреевич Грачев уделял созданию теплиц и парников. Им был тщательно разработан порядок заготовки грунта и дано в сжатой и доходчивой форме описание каждой составляющей его части.

...землей берется дерн, который рос на ней. Заготовленную землю перевозят к теплице и сваливают в груду, чтобы торф и дерн перепрели и раздробились. Осенью ее пропускают через грохот.

Все вообще земли, по мнению Е.А. Грачева, исключая суглинистую и огородную, должны быть заготовлены и сложены в кучи за год до их употребления, чтобы находящиеся в них корни от трав успели перепреть, а листья сгнить и превратиться в землю.

Огородная грядовая земля берется с тех гряд, на которых получают хорошие урожаи капусты или других овощей. Для этого с пяти или шести таких гряд снимается верхний слой земли толщиной не более 18 сантиметров и складывается в стороне в виде длинной гряды высотой в 1 метр. По мере надобности эту землю перевозят к теплицам и парникам. Гряды, с которых бралась земля, удобряют навозом или перегноем, иначе на них плохо будут расти овощи.

Перегной образуется из навоза, которым были набиты парники. Осенью, после окончания роста дынь, арбузов и других парниковых растений, перегной из парников переносят на огород, а весной рассыпают по поверхности и запахивают. Некоторое количество перегноя в смеси с другой землей вновь используют в теплицах.

При отсутствии парников перегной получают, укладывая навоз в кучи. Когда он хорошо сопреет, его несколько раз перелопачивают. Если навоз побелел и высох, то при перебивке его поливают водой. Навоз заготавливают, как правило, с осени и оставляют до весны в кучах.

В огородничестве открытого грунта один из основных моментов - заготовка земли для парников, где выращивается рассада. Когда приходит время, рассаду высаживают на огородные гряды, землю для которых берут из парников. Если же парников не было, то рассаду высаживают в землю, взятую с гряд, занятых летом под капусто́й.

По мере расходования парниковой земли ее пополняют хорошей землей с гряд. Для этого осенью, после уборки капусты, собирают землю с четырех гряд в одну кучу высотой до метра.

сколько дней навоз успеет обогреть стенки парубня, после чего можно насыпать землю. Если же навоз холодный, то его перебивают в парнике с добавлением горячего навоза.

На парник, заполненный землей, накладывают рамы. При этом у парубня (стенки) подсыпают тонкий слой талой земли, чтобы не поддувало в щель между рамой и парубнями. Рамы укрывают рогожами.

Е.А. Грачев высоко ценил теплые гряды для получения ранних овощей. По его определению, теплыми грядами называют в огородничестве участки, обращенные поверхностью на юг и защищенные от северных ветров заборами, зданиями, лесом или другой изгородью. Теплые гряды располагаются вдоль заборов и других защит по направлению от востока к западу. Ширина и длина их такие же, как у

мена замачивают в воде, а затем выкладывают на мокрое полотно, которое заворачивают в мокрый войлок. Войлок должен быть постоянно влажным. При таком способе проращивания семена не просыхают, их не нужно опрыскивать, а только два раза в день перемешивать, чтобы не слежались.

Следующий этап в агротехнике капусты - посев семян на рассаду в парниках. По определению Ефима Андреевича Грачева, рассада - это те овощи, которые сеют в парники густо, а потом рассаживают на более редкие расстояния один от другого или высаживают из парника на гряды.

После проращивания семян раскрывают парник и перекапывают насыпанную в него землю. Если при перекопке земли окажется мало, то при-

Знаменитый огородник

обыкновенных гряд.

Вскапывают гряды осенью без навоза. В середине марта с них убирают снег. Когда земля оттает сантиметров на девять, сеют шпинат и щавель. После уборки этих культур гряды перекапывают, одновременно внося свежий навоз. Затем вновь засевают, но уже огурцами и бобами коловыми и низкими. На теплых грядах овощи поспевают раньше,

бавляют талой и делают толщину земли, взятой с гряд, 10 сантиметров, а если она парниковая - 11-12 сантиметров. После *выравнивания поверхности грунта* сверху насыпают перегной; если земля взята с гряд и очень тяжела, слой перегноя должен быть 5-6 сантиметров, если же земля парниковая, то этот слой уменьшают вдвое. Пере-

[illegible] не держится, а быстро проникает в [illegible]. Если гряды расположены [illegible] высоком месте, то для сохранения влажности борозды делают еще мельче. Чем выше гряда, тем скорее она [illegible]

Парники
и теплицы

Особое внимание Ефим Андреевич Грачев уделял созданию теплиц и парников. Им был тщательно разработан порядок заготовки грунта и дано в сжатой и доходчивой форме описание каждой составляющей его части. Так, например, если предполагается в теплицах выращивать ранние огурцы, дыни, арбузы, то необходимо заготовить несколько [illegible] листовой, суглинистой [illegible] огородного чернозема. [illegible] новая земля - это перегни[illegible], который в июне, июле и авгу[illegible] зают, перевозят к теплицам и складывают в кучи высотой до 2 и шириной [illegible] [illegible] нести. [illegible] в октябре [illegible] пропускают через [illegible], после чего используют в теплицах.

Листовую землю готовят следующим образом. Опавшие осенью листья сгребают в кучи и складывают в яму произвольной длины, глубиной и шириной в метр. Листья наваливают выше края ямы на 70 сантиметров и прижимают досками или чем-нибудь другим, чтобы не разнесло ветром. По мере оседания груду пополняют. Листья в яме начинают гнить снизу, образуя так называемую листовую землю. При необходимости эту землю достают. Взамен взятой земли добавляют в яму листья, собранные осенью. Их собирают и складывают в яму каждый год, хотя и не каждый год такая земля требуется.

Суглинистую землю берут с пашни с суглинистой подпочвой. Для этого снимают верхний слой толщиной не более 16 сантиметров и свозят осенью к теплицам. В некоторых случаях складывают суглинистую почву тут же, на месте ее заготовки, в кучи высотой не более метра. Весной землю переносят в теплицы.

Торфяную землю, так же, как и дерновую, заготавливают летом. Вместе с побелел и высох, то при перебивке его поливают водой. Навоз заготавливают, как правило, с осени и оставляют до весны в кучах.

[illegible] тую с гряд, занятых летом под капустой.

По мере расходования парниковой [illegible] хорошей землей. [illegible] после уборки [illegible] собирают землю с четы[illegible] высотой до метра. [illegible] [illegible] При использовании же парниковой земли перегноя вносят вполовину меньше. С учетом всего этого и заготавливают соответствующее количество перегноя.

Кроме описанных почв, заключает Е.А. Грачев, огородничество открытого грунта других не требует. Если и заготавливают перегной, то лишь для особо требовательных к нему овощных культур.

Парники
под рассаду

Среди комплекса работ по защищенному грунту Ефим Андреевич особо выделял подготовку парников под рассаду. Русский углубленный парник - блестящее творение нашего народа. Петербургское огородничество в то время знало четыре вида парников: самый ранний, ранний, средний и поздний, или холодный. Такое деление основывалось на времени подготовки парников. Конструкция первых трех видов состояла из бревенчатого сруба, котлована и парниковых рам, а последнего - только из дощатой обвязки для поддержания рам.

В начале марта приступают к разогреву (перебивке) навоза и затем заполняют им ранний парник. За не[illegible]

Вскапывают гряды осенью без навоза. В середине марта с них убирают [illegible] оттает [illegible] [illegible] После [illegible] этих культур гряды перекапывают, одновременно внося свежий навоз. Затем вновь засевают, но уже огурцами и бобами коловыми и низкими. На теплых грядах овощи поспевают раньше, чем на обыкновенных. Теплые гряды располагают в три, четыре и пять рядов. Иногда при необходимости устраивают дополнительные гряды. Для этого на расстоянии 10 метров от первых гряд ставят щиты из тростника (тростья) или невысокий забор. У этой за[illegible] и располагают новые гряды.

Капуста
белокочанная

В петербургском овощеводстве ведущая роль отводилась капусте, причем подавляющую часть посевов занимала капуста белокочанная.

Грачев подробно разработал агротехнику этой культуры начиная с подготовки семян к посеву в парнике. Он отмечал, что семена всех видов капусты проращивают одинаково: в начале их замачивают в чистой воде часов на шесть, потом кладут в маленькое ситечко слоем 4-5 сантиметров, иначе они могут согреться и сопреть. Семена в ситечке прикрывают мокрым полотном и ставят в теплое место, периодически перемешивая. Если при этом семена окажутся очень сухими, их опрыскивают водой и вновь хорошенько перемешивают. На второй, а чаще на третий день семена прорастают. Сеять их нужно, пока ростки не стали большими, - большие ростки легко обламываются.

Если семена уже дали ростки, а парник не готов, их можно на день или два в том же ситечке выставить на холод (но не на мороз).

Небольшое количество семян лучше проращивать в войлоке. Для этого се[illegible]

[illegible] толщину земли, взятой с гряд, 10 сантиметров, а если она парниковая - 11-12 сантиметров. После выравнивания поверхности [illegible] гной; если земля взята с гряд и очень тяжела, слой перегноя должен быть 5-6 сантиметров, если же земля парниковая, то этот слой уменьшают вдвое. Перегной хорошенько перемешивают с землей. Затем поверхность разравнивают граблями, нерассеченные крупные комки сгребают к верхнему парубню и выбрасывают.

В подготовленный таким образом парник сеют пророщенные семена, перемешивая их с верхним слоем грунта, разравнивают поверхность граблями и присыпают из ручного грохота землей, чтобы оставшиеся на поверхности семена не пропали. Эта присыпка должна быть очень тонкой, чтобы не препятствовать всходам. Вслед за этим присыпают землю мелким песком, чтобы поверхность в парнике была суше, и перегноем, чтобы рассада лучше росла и корень ее был не простой, а разветвленный: в перегное, смешанном с землей, корни образуют много разветвлений и мелких мочек. Благодаря этому рассада лучше приживается на гряде и быстрее растет.

Закалка сеянцев

После окончания посева на рассаду парник укрывают рамами. Щели между рамами и парубнем засыпают землей, рамы укрывают рогожами (если очень холодно, то в два ряда). Рогожи каждый день скатывают с парника. Открывают утром в 9 часов и вновь укрывают в 16 часов; при сильном ветре или вьюге укрывают раньше. Открывать рогожи, хоть и ненадолго, нужно каждый день, иначе под рогожами рост и развитие рассады задержатся. Вместо рогож сейчас применяют маты.

Весь последующий уход Ефим Ан[illegible]

дреевич строит на исключительно тонком знании природы молодых, неокрепших растений капусты. Так, например, необходимо следить за тем, чтобы всходы не появились очень быстро. Когда они начнут появляться, рамы нужно немного поднять на подставки для доступа воздуха. Если же в парнике становится очень тепло, приподнимают все рамы, ставя их на подставки высотой 8 сантиметров, чтобы сеянцы не вытянулись. Если же температура не снижается, то парник покрывают рогожами при приподнятых рамах. К вечеру, когда становится очень холодно и ветрено, рамы опускают, чтобы не заморозить сеянцы. Главная задача теперь заключается в том, чтобы сеянцы в фазе развернутых семядолей не были выше 2,5 сантиметра, иначе их трудно будет вырастить и многие будут с черной ножкой. Такой высоты они должны достигнуть не в два или три дня, а дней в 10-12. Тогда рассада становится крепкой, семядольные листья довольно широкими, корень укрепляется, точка роста становится толще и из нее вырастает лист, или, как говорится, рассада начинает «троиться». В это время также проветривают парник, чтобы рост первого настоящего листа происходил постепенно, причем чем медленнее - тем качественнее будет рассада. Равным образом и при образовании второго листа в парнике не должно быть слишком тепло. При образовании третьего листа рассаду следует приучать к открытому воздуху. Для этого рамы поднимают на день на подставки высотой 18 сантиметров; если вечером не так холодно, то рамы не опускают, а накрывают их рогожами. Для того чтобы рассада приучалась к наружному воздуху равномерно, рамы приподнимают попеременно через день - то с верхнего, то с нижнего яруса.

В середине мая рамы снимают с парника совсем и вместо них накладывают решетины, покрывая их на ночь рогожами, чтобы рассада не пострадала от мороза. Таким образом, рассада привыкает к открытому воздуху и готова к посадке на гряды.

Е.А. Грачев предлагает и другой способ закалки рассады капусты. Если рассада выращивается в небольшом количестве, то приучать ее к открыто-

Уход за рассадой

Из парника берут такую рассаду, которая имеет три настоящих листа, более молодую оставляют для подсадки. При посадке обязательно проверяют целостность прикорневой части стебля. Пораженная рассада никуда не годится - стебель у нее бурovato-черный, тоньше, чем у здоровой, несколько сжавшийся, как бы перетянутый, при этом лист у такой рассады голубоватой окраски. Указанные признаки - результат высокой температуры во время всходов, загущения сеянцев, а также несвоевременного полива. Перед выборкой рассады ее нужно хорошо полить, чтобы держала на корнях больше земли, иначе она будет выдернута с обнаженным и притом только главным корнем. При посадке обнаженный корень, как правило, сжимается, тогда как корень, выдернутый с землей, имеет разветвления и земля на нем не допускает их сжатия. В этом случае рассада приживается скорее.

Высаживая рассаду, конец корня, по мнению Е.А. Грачева, у каждого растения надо отщипнуть. Тогда он образует больше боковых мелких корней, которые способствуют лучшему росту. Посадку производят непременно вечером, при заходе солнца или немного позже. Если объем работы большой, в ней принимают участие несколько человек: один делает колом лунки, другой берет рассаду, третий ее раскладывает по штуке в лунки, а двое, идущие позади, сажают. Каждый из них берет левой рукой рассаду и ставит в лунку так, чтобы сверх мочки корня был сантиметровый слой земли, правой же рукой прижимают сбоку землю. Если земля комковатая, то ее разминают рукой. Вокруг каждого посаженного растения делается в земле для полива чашечка глубиной 2-2,5 сантиметра.

Если земля на грядах недостаточно удобрена и рассада выращивалась не совсем успешно, то при посадке на гряды полезно добавить в каждую лунку по полной горсти мелкопросеянного перегноя. Он должен быть на дне лунки под корнем и частично облегать его, а сверху перегноя в лунку насыпают землю, из которой и делается чашечка для полива.

нивают граблями и производят посев пророщенными семенами. После посева поверхность гряды утрамбовывают доской и сверху присыпают тонким слоем земли. Такая присыпка производится не столько для прикрытия семян, что остались на поверхности, сколько для того, чтобы та рассада, которая будет неглубоко сидеть в земле, образовала более длинный корень и с большим числом разветвлений.

Если после посева по утрам бывают морозы, то поверхность гряд вечером укрывают рогожами, а утром часов в 7 их снимают. Укрытие от морозов применяют только до появления всходов, иначе рогожи могут их повредить. Прихваченные морозом сеянцы нужно немного полить через ситечко и обязательно до восхода солнца.

Как только у рассады начнет появляться третий настоящий лист, гряды пропалывают, а рассаду прореживают, оставляя между растениями такие же расстояния, как в парнике. Когда же третий лист выйдет полностью, ее поливают и выбирают так же, как в парнике. Полив в этом случае нужен для того, чтобы на корнях при выборке оставалось больше земли.

Весьма интересен агротехнический прием, названный Е.А. Грачевым «поправка капусты от продолжительных дождей». В июне бывают продолжительные дожди, от которых земля сильно уплотняется. При этом капуста начинает болеть, или, как говорят огородники, «затягивается». В это время необходимо обеспечить слив воды из борозд. Землю около кочанов, но не к самой кочерыге обкладывают свежим конским мелким навозом слоем 2 сантиментра. Остывшая от дождей почва от этого немного согреется, и корни капусты получат больше питательных веществ. Азот, выделенный навозом, благоприятно действует на рост листьев: капуста быстро поправляется и листья становятся темно-зелеными. Иногда капуста болеет не от дождей, а от недостаточного удобрения. И в этом случае для ее поправки целесообразно применить вышеизложенный способ.

Отметим, что при отсутствии конского навоза в качестве мульчи можно применить перегной.

Вредители

не листьев капусты. Поедают все мягкие части листьев. Бороться с гусеницами можно двумя способами. Раз в неделю приподнимают лист кверху и давят на нем гусениц. Второй способ заключается в собирании гусениц в ведро с водой.

Гусеницы капустной совки («ночники») вначале заселяют нижнюю сторону листа, а потом переходят внутрь кочана, оставляя внутри своих ходов экскременты, что ведет к образованию слизи и гниению. У цветной капусты гусеницы повреждают листья внутри и оставляют экскременты на головке, приводя ее в негодность. Истребляют гусениц капустной совки так же, как капустной белянки.

Хранение

Согласно советам Е.А. Грачева, кочанная капуста убирается и хранится одинаково: как белокочанная, краснокочанная, так и савойская. Разница заключается только в том, что савойскую убирают в последнюю очередь.

Уборка начинается, смотря по состоянию погоды, в начале или середине октября с той поры, как начнет подмораживать. День для уборки выбирают сухой, чтобы капуста не была влажной. Лист, окружающий кочан, как лишний пригибают к земле и отламывают. После этого кочаны выдирают и кладут на гряду. При этом землю с корня нужно обколотить, иначе она впоследствии высохнет, начнет осыпаться и пачкать капусту.

Затем капусту переносят в место хранения - подвал, погреб, земляной лабаз.

Капусту укладывают штабелем, кочерыгами внутрь, а кочанами наружу.

Высота штабеля должна быть не более 1,5 метра. В небольших хозяйствах кочанную капусту прикапывают, как и брюссельскую, избегая, однако, соприкосновения земли с кочанами. Для свободного притока воздуха между кочанами оставляют промежуток. По этому способу капуста лучше сохраняется, но требует большого помещения. Иногда

ров. После
земля взята с
гряд и очень
тяжела, слой
ь 5-6 сантимет-
парниковая, то
от вдвое. Пере-
еремешивают с
жность разравни-
ссеченные круп-
к верхнему па-
ют.
таким образом
ощенные семена,
верхним слоем
ают поверхность
пают из ручного
бы оставшиеся на
а не пропали. Эта
быть очень тонкой,
ствовать всходам.
ыпают землю мел-
поверхность в пар-
перегноем, чтобы
ла и корень ее был
етвленный: в пере-
с землей, корни об-
етвлений и мелких
этому рассада луч-
на гряде и быстрее

...а сеянцев

...я посева на рассаду
...трамани. Щели меж-
...засыпают зем-

разовании третьего листа рассаду следует приучать к открытому воздуху. Для этого рамы поднимают на день на подставки высотой 18 сантиметров; если вечером не так холодно, то рамы не опускают, а накрывают их рогожами. Для того чтобы рассада приучалась к наружному воздуху равномерно, рамы приподнимают попеременно через день - то с верхнего, то с нижнего яруса.

В середине мая рамы снимают с парника совсем и вместо них накладывают решетины, покрывая их на ночь рогожами, чтобы рассада не пострадала от мороза. Таким образом, рассада привыкает к открытому воздуху и готова к посадке на гряды.

Е.А. Грачев предлагает и другой способ закалки рассады капусты. Если рассада выращивается в небольшом количестве, то приучать ее к открытому воздуху можно, снимая рамы на день и накладывая на ночь. Однако этот способ применим только в небольшом хозяйстве.

Поливать рассаду под рамами не нужно, иначе она будет болеть. Когда придет время приучать ее к воздуху, поливать уже можно, после чего рамы надо тотчас приподнять на подставки. Поливать нужно вечером, часов в 17 или 18. При вечернем поливе земля отпотевает лучше, чем при утреннем, - ведь от солнечных лучей влага быстро испаряется.

Когда образуется первый настоящий лист, рассаду пропалывают. Так как в это время обычно бывает холодно, для проведения прополки раму поднимают сбоку и ставят на подставку. Прополку ведут два человека: от верхнего и нижнего парубня. Одновременно с этим прореживают рассаду, оставляя расстояние между каждым растением 2,5, а лучше 3,5 сантиметра. При редком стоянии рассада бывает лучше и более пригодна для пересадки, чем при частом.

Около 20 мая начинают высаживать рассаду капусты на гряды, а точнее, по краям гряды на расстоянии одна от другой 36 сантиметров или меньше, если сорта не очень крупные. Посередине гряды, ширина которой 2 метра, высаживают обычно репчатый лук. Если высаживают скороспелый сорт капусты, то посередине гряды также высаживают капустную рассаду. В последнем случае рассаду среднего ряда высаживают между рассадой двух боковых рядов, то есть в шахматном порядке.

лунки, другой берет рассаду, третий ее раскладывает по штуке в лунки, а двое, идущие позади, сажают. Каждый из них берет левой рукой рассаду и ставит в лунку так, чтобы сверх мочки корня был сантиметровый слой земли, правой же рукой прижимают сбоку землю. Если земля комковатая, то ее разминают рукой. Вокруг каждого посаженного растения делается в земле для полива чашечка глубиной 2-2,5 сантиметра.

Если земля на грядах недостаточно удобрена и рассада выращивалась не совсем успешно, то при посадке на гряды полезно добавить в каждую лунку по полной горсти мелкопросеянного перегноя. Он должен быть на дне лунки под корнем и частично облегать его, а сверху перегноя в лунку насыпают землю, из которой и делается чашечка для полива.

После посадки рассаду поливают тонкой струей, чтобы вода не подмыла корни. На другой день до восхода солнца полив повторяют и после поливают только при значительной засухе.

Спустя 10 дней после посадки производят подсадку ранее прореженной рассадой, которую поливают также два раза - вечером после посадки и утром на другой день. Как только капуста приживется и будет иметь пять или шесть настоящих листьев, к корню подсыпают землю слоем 2 сантиметра. Благодаря этому образуются молодые корни, в большой степени способствующие росту капусты и устойчивости ее против ветра. Полив в это время считается лишним, потому что прижившаяся капуста прикрывает гряду листьями и защищает почву от выветривания. Кроме того, листья у капусты расположены таким образом, что вода от росы и дождя скатывается по кочерыге к корню.

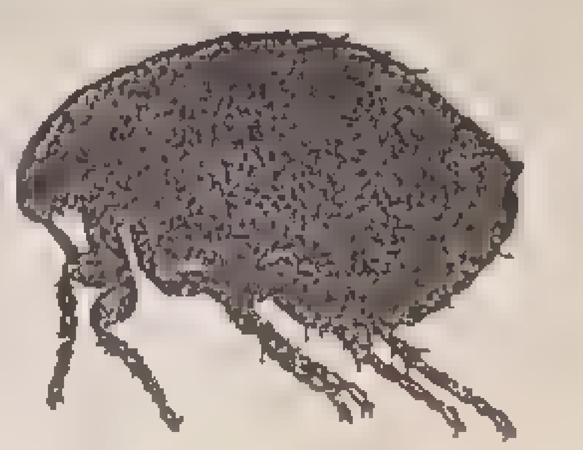
Гряды, засаженные капустой, нужно содержать в чистоте, сорняки выпалывать в борозды, что иногда случается делать три раза за лето. Из борозд сорняки собирают в маленькие кучки, которые остаются здесь и впоследствии перепревают.

Ефим Андреевич предлагает еще один, менее распространенный, метод посева капусты, а также брюквы на грядах. Заключается он в следующем. Для посева рассады на гряды необходимо сбросить с них снег в середине марта, чтобы земля раньше могла оттаять и просохнуть. После просыхания гряды вскапывают, рассыпают перегной слоем 2 сантиметра, смешивают с землей, а затем разрав-

чинает болеть, или, как говорят огородники, «затягивается». В это время необходимо обеспечить слив воды из борозд. Землю около кочанов, но не к самой кочерыге обкладывают свежим конским мелким навозом слоем 2 сантиметра. Остывшая от дождей почва от этого немного согреется, и корни капусты получат больше питательных веществ. Азот, выделенный навозом, благоприятно действует на рост листьев: капуста быстро поправляется и листья становятся темно-зелеными. Иногда капуста болеет не от дождей, а от недостаточного удобрения. И в этом случае для ее поправки целесообразно применить вышеизложенный способ.

Отметим, что при отсутствии конского навоза в качестве мульчи можно применить перегной.

Вредители



Ефима Андреевича очень занимали вопросы истребления насекомых на капусте: земляной блохи, бабанухи и гусениц. Они появляются последовательно - одна после другой. Земляные блохи (попрыгушки) бывают в мае и июне. Собирать этих насекомых нет возможности. Опрыскивание табачным настоем или мыльной водой для капусты вредно, потому что капли состава засыхают на листьях и впоследствии придают капусте неприятный вкус. Для освобождения рассады от земляной блохи имеется только одно средство: спрыскивать рассаду вечером и утром, потому что на сырой рассаде это насекомое не удержится.

Бабануха появляется вскоре после посадки рассады на грядах, особенно во время засухи. Она селится преимущественно на верхней почке и молодых листьях. На них она делает маленькие дырки, повреждающие точку роста, отчего появляется капуста, которая не завязывает кочанов, а образует только пять или шесть листов.

Бабануху можно истребить, собирая ее жарким днем ложечкой в горшочек, натертый внутри мелом, чтобы насекомое, попав в него, не могло выползти. Собранных насекомых сжигают.

Гусеницы капустной белянки (зеленый червяк) появляются из яичек, отложенных кучками на нижней сторо-

ны выдирают и кладут на гряду. При этом землю с корня нужно обколотить, иначе она впоследствии высохнет, начнет осыпаться и пачкать капусту.

Затем капусту переносят в место хранения - подвал, погреб, земляной лабаз.

Капусту укладывают штабелем, кочерыгами внутрь, а кочанами наружу.

Высота штабеля должна быть не более 1,5 метра. В небольших хозяйствах кочанную капусту прикапывают, как и брюссельскую, избегая, однако, соприкосновения земли с кочанами. Для свободного притока воздуха между кочанами оставляют промежуток. По этому способу капуста лучше сохраняется, но требует большого помещения. Иногда кочаны привешивают к потолку погреба или подвала. В этом случае они сохраняются хуже, потому что теплый воздух и испарения от земли скапливаются у потолка сильнее, а притока свежего воздуха здесь меньше. В результате капуста быстро загнивает и портится.

Продовольственные кочаны должны храниться при температуре от -1 до +1°С, а маточники - от 0 до 1°С. Относительная влажность воздуха в обоих случаях одинакова - от 90 до 95 процентов.

В своих записях Ефим Андреевич подробно описывает и хранение брюссельской капусты. Убирают ее в середине октября и всегда в числе последних овощей: позже убирают только листовую капусту. Она легко переносит случающиеся в это время морозы даже в -5°С. Для уборки выбирают сухую погоду. Уборку производят не иначе как при наступлении мороза. Если же погода стоит теплая и нет морозов, которые могли бы повредить капусту, то с уборкой можно повременить, иначе возникнут трудности при ее хранении.

Если после уборки теплеет, то брюссельская капуста преждевременно желтеет и иногда даже трогается в рост. Поэтому лучше не спешить со сбором, а когда наступят легкие морозы, выбрать хороший ясный день, после которого мороз бывает, как правило, только сильнее, и начинать уборку.

(Окончание следует)

Цветы из-под снега

Геннадий Николаевич ОВЕЧКИН
г. Самара

В прошлый выходной вы, возможно, из-под осевшего снега освобождали нижние ветки, чтобы они не сломались под его тяжестью. Скоро приедете, чтобы проверить, не затапливают ли сад весенние ручьи. И, о, чудо! Снег еще лежит под забором, а на соседней даче - ковер из ярких цветов. Им не страшны возвратные холода и последний снегопад. Они без видимых повреждений переждут под снегом непогоду и продолжат свое цветение, приводя вас в неописуемый восторг. Первые разведчики пчел также оповестили улей об открытии. Работа закипела. Такая прелестная картина радует глаз в течение трех недель.

Так как же называются самые первые весенние цветы? Это - крокус весенний или шафран. Родина их - Крым, Кавказ, Средняя Азия, Южная Европа. Садовая форма имеет разнообразную окраску - от белой до фиолетовой. Цветы отзывчивы на органические и минеральные удобрения, нуждаются в открытом сухом местоположении, но легко переносят

полутень. В саду их можно смело сажать там, где уже ничего расти не может из-за тени. Когда на деревьях появятся листья, крокусы уже начнут засыхать. Сажают их на глубину 6 см с площадью питания 7х7 см.

Вслед за крокусами в семье мелколуковичных зацветает снежная красавица хионодокса или снеговик. Родина - остров Крит и Малая Азия. Это одно из красивейших раноцветущих декоративных растений.

Его розовато-белые или голубые цветы зведчатой формы собраны в малоцветковые кисти. Высота стеблей 15 см и в отличие от крокуса они пригодны для весенних букетиков.

Хионодокса нетребовательное растение. Высаживают ее на любой окультуренной почве на глубину 5-6 см на расстоянии между луковицами 8-10 см. Без пересадки может расти 4-5 лет.

Очень красива хионодокса в совместных посадках с крокусами, сциллами, эритрониумами, пушкиниями, около кустарников. Эстафету цветения хионодокса передает сциллам (пролескам). Эти цветы колокольчатые, собраны в кисти, иногда по одному или по два на стеблях высотой 10-20 см. Пригодны для весенних букетов.

В зависимости от вида цветы бывают голубые, синие и даже фиолетовые. Сцилла хорошо растет на любой окультуренной почве. Предпочитает полутень. Луковицы высаживают на глубину 6-8 см на расстоянии до 8-10 см. Уход обычный, на одном месте может расти до 8 лет. Очень эффективны ее посадки среди пионов и лилий.

Только началось массовое цветение сциллы, как вдруг вы замечаете появление собранных в кисти голубых цветов, которые как бы опушены снегом. Это зацвела пушкиния. Цветочную стрелку высотой 20-25 см можно использовать в качестве сухоцветов.

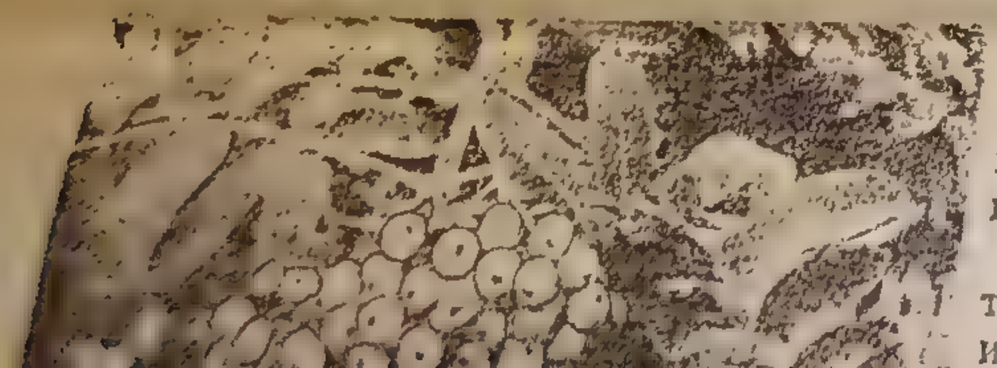
Пригодна она и для весенних букетиков. Пушкиния хорошо растет и пышно цветет на любых окультуренных почвах как на открытых, так и на затененных участках. Уход заключается в своевременной прополке. На одном месте может расти 5 лет, если сажать на глубину 6-8 см с расстоянием между луковицами 10 см. При более частой посадке пересадка потребуется раньше. Пушкиния легко размножается самосевом.

Завершает цветение ранних мелколуковичных растений в начале мая эритрониум или кандык (собачий зуб). Последнее название дано за форму луковицы. С мраморно-пестрыми (от коричневых пятен) листьями и цикламеновидными розовыми цветами оно является истинным украшением весеннего сада. К почве не требовательно. Предпочитает затененные места. Посадка и уход такой же, что и для крокусов, но североамериканские виды требуют дополнительного укрытия листьями, ветками.

Разумеется, в одной статье невозможно описать все растения, объединенные в эту группу. Остались за ее пределами мускари, мерендера, птицемлечник и другие. Все они неприхотливы и выращивание их не требует особых приемов. Выделить им место можно без ущерба для площади, отводимой под овощи. Зато сколько радости и счастья они подарят вам, вашим детям и внукам.

Желаю успеха.

Арония, как Золушка в саду



При высокой летней температуре и низкой влажности воздуха ее плоды приобретают горько-терпкий вкус и становятся менее сочными.

Надеюсь, мой голос в защиту «Золушки» будет услышан, и арония займет почетное

В наших магазинах сейчас имеются семена бамии, мало, кто знает, что это за растение. Называют южной фасолью, или вообще ничего определенного сказать не могут, как, например, в магазине «Природа» г. Сызрани.

Даже журнал «Приусадебное хозяйство», поместив цветное фото плодов этого растения в N 4 за 1993 год, ни словом не обмолвился, что это за растение.

Я постараюсь восполнить этот пробел на основании альбома-справочника «Овощные культуры», составленного коллективом авторов под руководством доктора сельскохозяйственных наук В. Ф. Белик и личного опыта. Бамия или ократ - однолетнее растение из семейства мальвовых с одиночными, крупными желтовато-кремовыми цветами. Только ради этих красивых

БАМИЯ - ЦВЕТОК *ИЛИ ОВОЩ?*

тур - с повышенными требованиями к свету, влаге и плодородию почвы. Как в засушливых условиях, так и на почвах с близким залеганием грунтовых вод дает небольшой урожай низкого качества.

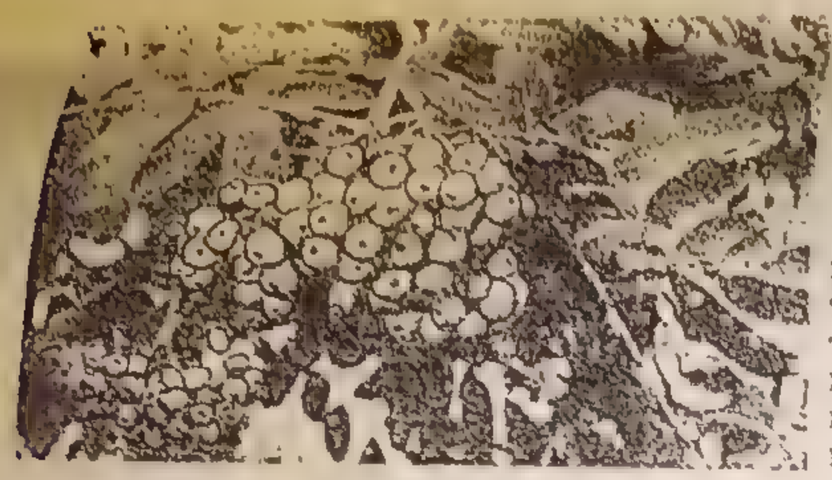
В средней полосе ее выращивают рассадным способом. Рассаду растят в торфоперегнойных горшочках или рассадницах. Семена высевают

Цветы отзывчивы на органические и минеральные удобрения, нуждаются в открытом сухом местоположении, но легко переносят

пу 5-6 см на расстоянии между луковицами 8-10 см. Без пересадки может расти 4-5 лет.

Очень красива хионодокса в со-

Арония, как Золушка в саду



Так можно назвать Аронию (рябину) черноплодную. И это несмотря на то, что в России она появилась в 1900 году. Тогда И.В. Мичурин выписал ее из Германии, а начала она внедряться в любительские сады с 1947 года.

Привлекла арония черноплодная внимание садоводов высокой зимостойкостью, скороплодностью, урожайностью, неосыпаемостью плодов, устойчивостью против вредителей и болезней.

Это кладовая витаминов Р, С, В1, В2, РР. Она служит сырьем для витаминной промышленности, вырабатывающей концентраты капилляроукрепляющего витамина Р, которого в ней в два раза больше, чем в черной смородине, и в 20 раз больше, чем в яблоках и апельсинах. Нет ей равных и по количеству содержащегося в ней йода. В плодах аронии черноплодной содержатся сахар, кислоты, дубильные вещества. В народной медицине ее используют при базедовой болезни, при желудочно-кишечных и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Лучше всего можно сохранить витамины, если приготовить из аронии напитки с добавлением кислых ягод лимонника или барбариса. Из нее получается прекрасное целебное вино.

Наиболее высокий урожай плодов с хорошими вкусовыми качествами арония формирует при умеренно-теплой и влажной погоде.

При высокой летней температуре и низкой влажности воздуха ее плоды приобретают горько-терпкий вкус и становятся менее сочными.

Надеюсь, мой голос в защиту «Золушки» будет услышан, и арония займет почетное место в саду. Она не требовательна к почвам. Может расти даже на истощенных, кроме каменистых и заболоченных. При известковании она и на кислой почве будет давать хороший урожай. Единственное, чего она не переносит - затемнение. На таких кустах урожайность падает в 3-4 раза. Если не прореживать ее, то внутренние ветки оголяются, а листья и плоды образуются только на периферии куста. Оптимальное количество разновозрастных побегов в кусте 30-35. В возрасте 13-15 лет урожайность начинает падать. В этом случае проводят омолаживающую обрезку или заменяют новыми посадками.

В настоящее время считается наиболее целесообразной схема размещения растений 2 х 1,5 м с последующим прореживанием по схеме 3 х 2 через 7-8 лет. На 10-й или 11-й год еще раз прореживают, оставляя кусты по схеме 3 х 4 метра.

Учитывая, что корневая система черноплодной рябины располагается, в основном, поверхностно, то перед посадкой вносят 12 ведер на 10 кв. м органических и до 0,5 кг/ 10 кв. м минеральных комплексных удобрений. Последующее внесение удобрений допускается один раз в 3-4 года также под перекопку в междурядьях. Арония влаголюбива, но не любит переувлажнения. Требовательна к аэрации, но ежегодная перекопка повреждает корни и ведет к снижению урожайности.

Размножается арония черноплодная легко и саженцы всегда имеются в магазине «Природа». Я один из тех, кто выращивает саженцы аронии для этого магазина.

БАМИЯ - ЦВЕТОК ИЛИ ОВОЩ?

В наших магазинах сейчас имеются семена бамии, мало, кто знает, что это за растение. Называют южной фасолью, или вообще ничего определенного сказать не могут, как, например, в магазине «Природа» г. Сызрани.

Даже журнал «Приусадебное хозяйство», поместив цветное фото плодов этого растения в N 4 за 1993 год, ни словом не обмолвился, что это за растение.

Я постараюсь восполнить этот пробел на основании альбома-справочника «Овощные культуры», составленного коллективом авторов под руководством доктора сельскохозяйственных наук В. Ф. Белик и личного опыта. Бамия или ократ - однолетнее растение из семейства мальвовых с одиночными, крупными желтовато-кремовыми цветами. Только ради этих красивых цветков ее уже можно выращивать. Так считает моя жена.

Но ценность Бамии в ее плодах. Плод - многосеменная шестигранная пирамидальная коробочка длиной до 25 см. Плоды богаты белковыми веществами (1,5-2%), сахарами (2,2-6,1%) и витаминами А, В, С. Они рекомендуются при язвенной болезни и гастритах.

Отвар из плодов применяют при простуде и кашле. В пищу употребляют трех-, шестидневные завязи, которые в вареном, жареном, тушеном или консервированном виде применяются для приготовления салатов, супов и других блюд. Зрелые семена служат заменителем кофе.

Бамия - одна из наиболее теплолюбивых культур - с повышенными требованиями к свету, влаге и плодородию почвы. Как в засушливых условиях, так и на почвах с близким залеганием грунтовых вод дает небольшой урожай низкого качества.

В средней полосе ее выращивают рассадным способом. Рассаду растят в торфоперегнойных горшочках или рассадницах. Семена высевают на глубину 3-4 см за 1-1,5 месяца до высадки в грунт. Когда минует угроза заморозков и почва прогреется до +15 градусов, рассаду высаживают рядами через 25-40 см с междурядьями 90-120 см. Такой интервал в расстояниях объясняется тем, что бамия бывает низкой формы (высота 30-40 см) и высокорослой (до 2 метров). Вегетационный период различных сортов длится от 50 до 150 дней.

По урожайности она уступает многим культурам, но, как говорится, мал золотник, да дорог.

Семена бамии вы можете приобрести в магазине «Природа» на ул. XXII партсъезда г. Самары и других магазинах города и области.

Не обманись, огородник

Я посетил ряд магазинов, торгующих семенами, в том числе фирменные магазины в Москве. Встречался с представителями разных фирм и частными лицами. Увиденное меня буквально потрясло. Этот бизнес сейчас никем не контролируется. Реклама далеко не всегда правдивая.

Я не специалист по семеноводству, но, как селекционер, знаком с основами этой науки. Поэтому считаю своим долгом дать несколько советов.

Если частник предлагает около 10 сортов из семейства тыквенных (огурцы, кабачки, патиссоны, тыквы) то, в лучшем случае, это спекулянт. Так как для получения элитных семян, например, огурцов, требуется расстояние между сортами не менее 500 метров. Семена гетерозисных гибридов в условиях любительского огородничества получить вообще нельзя.

Приобретая семена в магазине, обратите внимание на наличие фирменного знака на пакетике. Дополнительно на нем должны быть сведения о всхожести семян и дата их расфасовки. Если партия семян была приобретена у фирмы оптом и магазин сам их фасует, то в этом случае фирменный знак отсутствует. Но все остальные сведения магазин обязан сообщить, даже если семена были приобретены у частного лица.

Прежде чем покупать новый сорт, узнайте о его назначении и применении. Если сорт предназначен для закрытого грунта, то в открытом грунте от него толку не будет. Если сорт раннего срока созревания, то он, как правило, не годится для длительного хранения и переработки и т. д.

Приобретая семена импортных сортов, помните, что они могут не подойти для микроклимата вашего участка.

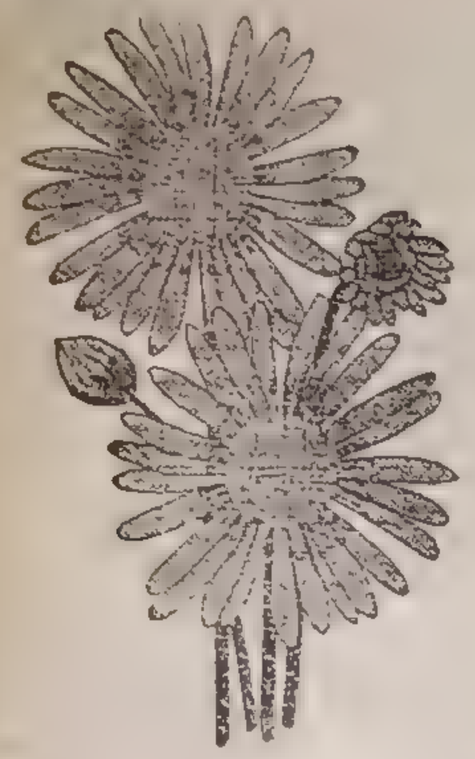
Не отказывайтесь от старых, проверенных сортов ради престижных новинок. Помните, что старый друг лучше новых двух.

Старайтесь быть постоянным клиентом полюбившейся вам фирмы или частного лица.

Помните, что бизнес на семенах осуществляется сейчас по законам дикого рынка.

Виктор Степанович ЮДИН
г. Самара, 109
а/я 677

Астра - королева осеннего сада



Заслуженно астру называют королевой осеннего сада. Когда большинство цветников увядают, астры во всей красе радуют глаз. И обсадочные вдоль дорожек, и срезочные на клумбах. Яркими цветовыми пятнами смотрятся отдельные кустики астр, посаженные на грядке после уборки редиски, среди земляники, капусты, огурцов. Да, приходится идти на это, когда всего 4-5 соток земли, а хочется иметь и овощи, и цветы.

Астры легко переносят пересадку и в фазе бутонизации, и даже в фазе цветения. Пересадив взрослые растения на грядку отплодоносившей земляники, капусты, рано отмирающих огурцов, можно украсить участок, не причиняя существенного вреда соседствующим растениям.

Высокая декоративность, неприхотливость и различная продолжительность вегетации от всходов до цветения позволяют - при правильном подборе сортов - организовать посадки, украшающие участок до осенних заморозков.

Лучший прием выращивания астры - через рассаду. Семена высевы вы реже будете бывать на участке. Для получения срезки в июне астры сеют в начале февраля. Но без теплички при этом не обойтись.

Замоченные семена легко прорастают при оптимальной температуре 18-22°С. Всходы появляются на 4-7-й день. Сеянцы пикируют при появлении первого настоящего листа. До формирования четвертого листа астры растут медленно. При выращивании рассады необходима подсветка для увеличения продолжительности светового дня. При коротком световом дне астры образуют розетку листьев, цветение наступает с большим опозданием и бывает растянутым.

У многих сортов кроме главного стебля есть ветви 1, 2 и 3-го порядка. Сильнее ветвятся высокорослые и карликовые сорта. Среднерослые - меньше. Если цветовод хочет получить более крупные соцветия или доброкачественные семена, то следует проводить пасынкование - удалять побеги или бутоны, которые до конца вегетации не могут дать полноценные соцветия или семена.

Зацветают астры через 80-120 дней после всходов, цветение продолжается 30-50 дней. Красивые, изящные букеты в воде сохраняют свежесть 10-20 дней и более. Для продления жизни их следует ставить на ночь «на отдых» - погрузить глубоко в раствор сахара (1 ч. ложка сахара на 2 л воды). Листья увядают раньше соцветий. Их удаляют, заменяя другой зеленью. Преждевременно увядающие астры «оживляют» в теплой воде. Для букета срезают полностью распустившиеся соцветия, лучше в утренние часы, если нет дождя.

Астра светолюбивое растение, поэтому для нее выделяют солнечные участки.

Не следует загущать посадки. Низкорослые обсадочные сорта сажают в строчку на расстоянии 10-15 зависимости от кустистости сорта.

Перед началом цветения полезно окучить растения на высоту 5-7 см. Уход заключается в 2-3 прополках, регулярном рыхлении, поливах, подкормках и обработке препаратами для предупреждения заболевания фузариозом.

Астры хорошо развиваются на питательных суглинистых почвах. Не допускается использование свежего перегноя.

Желательно при осенней перекопке внести в почву суперфосфат (20-25 г/кв.м), весной перед посадкой - азотное удобрение (карбамид, аммиачная селитра - не более 15-20 г/кв.м), в начале бутонизации - калийное удобрение. В качестве калийного удобрения хорошо использовать древесную золу (0,5-1 стакан на кв.м). В объеме спичечного коробка содержится 20-25 г минеральных удобрений.

Полезно осенью, проверив прибором кислотность почвы, провести известкование почвы. (Такие приборы бывают в магазинах.) Если нет возможности определить кислотность прибором, то следует внести 50-100 г извести на кв. м.

Астры отзывчивы на подкормки - заметно увеличивается рост растений, яркость и объем соцветий. Эффективны жидкие подкормки полным минеральным удобрением, а еще лучше - с добавкой микроэлементов. Комплексное полное удобрение (например, нитроаммофоску) растворить в воде (25-30 г на ведро). Первую подкормку провести как только окрепнет высаженная в грунт рассада, последующие - последовательно через 10-15 дней. Поливать следует по 1-1,5 л раствора на одно растение. Сразу же после этого следует полить таким же количеством воды без удобрений. Желательно для этой цели применять теплую воду.

Избыточное увлажнение приводит

Цветочный магазин

ния на уровне земли чернеет и утоняется. Для лечения необходимо полить рассаду темным раствором марганцовки. Хорошо бы подсушить поверхность земли вентилятором (например, феном для сушки волос в режиме без подогрева) и посыпать землю золой или молотым древесным углем. В дальнейшем следует сократить полив.

Растения, пораженные фузариозом, желтеют, увядают. Сначала поникают соцветия и листья, а главный стебель долго остается зеленым и не вянет. Больные экземпляры удаляют и сжигают.

Для предохранения от фузариоза следует провести 2-3-кратную обработку 1% раствором бордоской жидкости (100 г медного купороса и 100 г извести на ведро воды) или, в крайнем случае - 1% раствором медного купороса. Уменьшает вероятность заболевания фузариозом известкование почвы, а также посадка астры с петунией через ряд. На старом месте астры сажают не ранее как через 4 года.

А не имеющие садового участка могут выращивать астру в ящиках на балконе. При этом нужно использовать низкорослые или карликовые сорта.

Хороша астра как горшечная культура. Самые красивые не отцветшие экземпляры можно пересадить с комом земли в горшочки или ящички. Они долго будут радовать глаз. С этих растений можно собрать семена для продолжения сорта.

Следует иметь в виду, что

...ОЩ?

...вают рассадным
...рфоперегнойных
... Семена высеива-
...есяца до высадки
...за заморозков и
...сов, рассаду выса-
...с междурядьями
...асстояниях объяс-
...ет низкой формы
...слой (до 2 метров).
...чных сортов длит-

...ет многим культу-
...олотник, да дорог.
...риобрести в мага-
...артсъезда г. Сама-
...да и области.

...ик

...етена у фирмы
...асует, то в этом
...отсутствует. Но
... магазин обязан
...ена были приоб-

...новый сорт, уз-
... и применении.
... для закрытого
... грунте от него
...т раннего срока
...равило, не годит-
...нения и перера-

...ных сортов,
...дойти для
...
...проверен-
...новинок
...новых

...ценные соцветия или семена.

Зацветают астры через 80-120 дней после всходов, цветение продолжается 30-50 дней. Красивые, изящные букеты в воде сохраняют свежесть 10-20 дней и более. Для продления жизни их следует ставить на ночь «на отдых» - погрузить глубоко в раствор сахара (1 ч. ложка сахара на 2 л воды). Листья увядают раньше соцветий. Их удаляют, заменяя другой зеленью. Преждевременно увядающие астры «оживляют» в теплой воде. Для букета срезают полностью распустившиеся соцветия, лучше в утренние часы, если нет дождя.

Астра светолюбивое растение, поэтому для нее выделяют солнечные участки.

Не следует загущать посадки. Низкорослые обсадочные сорта сажают в строчку на расстоянии 10-15 см. Высокорослые растения, дающие прекрасную срезку, сажают в строчку не ближе 25-30 см. Расстояние между строчками от 30 до 50 см в

...ность прибором, то следует внести 50-100 г извести на кв. м.

Астры отзывчивы на подкормки - заметно увеличивается рост растений, яркость и объем соцветий. Эффективны жидкие подкормки полным минеральным удобрением, а еще лучше - с добавкой микроэлементов. Комплексное полное удобрение (например, нитроаммофоску) растворить в воде (25-30 г на ведро). Первую подкормку провести как только окрепнет высаженная в грунт рассада, последующие - последовательно через 10-15 дней. Поливать следует по 1-1,5 л раствора на одно растение. Сразу же после этого следует полить таким же количеством воды без удобрений. Желательно для этой цели применять теплую воду.

Избыточное увлажнение приводит к появлению губительной черной ножки и фузариоза - болезней, которые могут погубить всю рассаду или плантацию.

При черной ножке стебелек расте-

...100 г извести на ведро воды) или, в крайнем случае - 1% раствором медного купороса. Уменьшает вероятность заболевания фузариозом известкование почвы, а также посадка астры с петунией через ряд. На старом месте астры сажают не ранее как через 4 года.

А не имеющие садового участка могут выращивать астру в ящиках на балконе. При этом нужно использовать низкорослые или карликовые сорта.

Хороша астра как горшечная культура. Самые красивые не отцветшие экземпляры можно пересадить с комом земли в горшочки или ящички. Они долго будут радовать глаз. С этих растений можно собрать семена для продолжения сорта.

Следует иметь в виду, что на второй год всхожесть семян резко снижается.

Семенами астр смогу поделиться только осенью этого года.

БОРДОСКАЯ ЖИДКОСТЬ

В рекомендациях по борьбе с грибными заболеваниями плодовых, ягодных и овощных культур (парша, антракноз, мучнистая роса, фруктовая гниль), часто упоминается бордоская жидкость. Но, общаясь с садоводами, я убедился, что даже опытные дачники не умеют готовить это высокоэффективное средство.

Для борьбы с грибными заболеваниями известно много средств. Но в последние годы, в связи с развернувшимся экологическим движением, одни запрещены (и это надо приветствовать), другие не выпускаются по причинам состояния нашей экономики. Практически, в продаже нет готовых средств борьбы с болезнями и вредителями садов и огородов. Вот здесь и приходит на помощь старый друг садоводов и ярый враг вредителей - бордоская жидкость. В последнее время появились рекомендации по применению бордоской жидкости для борьбы с фитофторой томатов и картофеля, ложной мучнистой росой огурцов.

Надо отметить, что способ эффективен только в случаях, когда он используется в самой начальной стадии заболевания и ведется систематически. А если болезнь уже развилась, то лечение может только сдержать дальнейшее ее развитие, но прекратить вряд ли.

Как же правильно приготовить бордоскую жидкость?

Вот что написано в «Справочнике садовода».

Бордоская жидкость. В весенний период используется в концентрации 1%, в летнее время - в концентрации 0,75% против парши, антракноза, фруктовой гнили и других грибных заболеваний.

Для приготовления 10 л 1% жидкости берут 100 г медного купороса и столько же негашеной извести. Если известь плохая, ее берут двойное количество. Медный купорос растворяют в сосуде с половинным количеством воды. В другом сосуде гасят известь и доливают до 5 л. Раствор медного купороса постепенно вливают в известковое молоко. Полученная жидкость голубого цвета должна иметь нейтральную или слабощелочную реакцию.

При избытке медного купороса на опущенный в жидкость железный предмет оседают частицы меди (красноватый оттенок). Следовательно, в нее следует добавить извести.

При хранении бордоская жидкость теряет многие свои свойства. Поэтому использовать ее надо в день приготовления. Бордоскую жидкость готовят в деревянной или глиняной посуде, но не в металлической. В нее можно добавлять кишечные и контактные яды в рекомендуемых концентрациях. Полученная жидкость называется комбинированной. Мыло в бордоскую жидкость добавлять не следует.

Хочу пояснить некоторые элементы технологии.

При растворении медного купороса в воде образуется кислая среда. При растворении извести в воде - слабощелочная. Одновременно или последовательно в одной посуде растворять медный купорос и известь нельзя. Раствор не будет обладать фунгицидными свойствами. Обратите внимание, что раствор медного купороса вливается в раствор извести, а не наоборот. В качестве «железного предмета» удобно использовать чистый, сухой, не заржавленный гвоздь.

Выдерживать гвоздь в растворе нужно несколько минут. Кислотность раствора можно определить и индикаторной (лакмусовой) бумагой.

При избытке медного купороса (кислая среда) индикаторная бумага краснеет. При избытке извести (щелочная среда) - синеет. В нейтральной среде сохраняет свой цвет.

Деревянную или глиняную посуду вряд ли кто найдет. Можно использовать посуду из нержавеющей стали, что тоже редкость. Придется воспользоваться литровыми стеклянными банками для растворения составляющих. Для смешивания растворов подойдут 3-литровые стеклянные банки, если раствора требуется немного, или железные ведра внутри окрашенные кузбасслаком, печным лаком или жидким раствором битума в бензине. В такой посуде раствор должен готовиться непосредственно перед употреблением.

При заливке раствора в опрыскиватель его необходимо профильтровать через два - три слоя марли.

Обработку бордоской жидкостью прекращают за 2 дня до съема плодов.

ГЛАДИОЛУСЫ ЗАЦВЕТАЮТ РАНЬШЕ

Для раннего цветения гладиолусов очень важно рано начать посадку. Рано весной я разбрасываю на участке, предназначенном для посадки, дровесную золу или сухую землю, чтобы снег растаял быстрее. Если после этого еще выпадет снег, повторяю эту работу. Подготовленная таким образом почва остается обработке на 8-12 дней раньше.

Накануне дня посадки, очищаю клубнелуковицы [illegible] наружных чешуек [illegible] их 40% формальном [illegible] выдерживаю крупные клубнелуковицы 2 часа, [illegible], детку - 30 минут.

Затем [illegible] воду на 30-35 градусов [illegible] туда немного медного купороса [illegible] на 10 литров воды) [illegible] этот раствор клубнелуковицы на 14-16 часов. Держу [illegible] в [illegible] помещении недалеко от [illegible].

На следующий день сливаю воду и приступаю к посадке клубнелуковиц. Благодаря ранней посадке и тепловой [illegible] мои гладиолусы зацветают на 10 дней раньше.

А. АРУТЮНЯНЦ

Домашняя кухня

Советы кулинаров

Салаты и винегреты - излюбленные закусочные блюда, в значительной мере обеспечивающие организм человека витаминами, минеральными веществами и микроэлементами.

Для разнообразия вкуса салатов в заправки добавляют сахар, горчицу, готовые острые соусы.

Несколько капель лимонного сока или уксуса, добавленных в салат сразу же после приготовления, позволяют сохранить в нем больше витамина С.

Если вы хотите добавить в салат сырой репчатый лук, мелко нарежьте его, положите в дуршлаг и обдайте кипятком. Так он потеряет горечь и будет гораздо вкуснее.

Для удаления горечи в натертой редьке ее надо посолить, тщательно перемешать, дать постоять четверть часа. Затем отжать сок и вместо него добавить немного масла или сметаны.

При приготовлении салата из квашеной капусты выжмите из нее сок, обдайте горячей водой, а когда вода стечет, снова подлейте выжатый сок.

Не храните салаты в металлической посуде. Имеющиеся в овощах органические кислоты окисляют металл, что может вызвать отравление. Лучшая посуда для этого - керамическая.

За несколько часов до варки натрите мясо сухой горчицей, а перед тем как начать готовить, промойте его в холодной воде. Старое мясо перед приготовлением рекомендуется хорошо отбить.

Мясо будет вкуснее и полезнее, если варить его с "экстрактами". Положить в горячую воду, довести до кипения и, не снимая накипи, варить 5 минут. Затем прекратить нагрев и дать мясу настояться под крышкой. Снова варить 5 минут и так повторить несколько раз, пока мясо не станет мягким.

Чтобы панировочные сухари образовали золотистую, хрустящую корочку, куски мяса нужно предварительно смазать взбитым яйцом и лишь после этого обкатать в сухарях.

Чтобы жир не разбрызгивался и не пенился, в посуду всыпьте щепотку соли.

Мясо будет сочным и не пригорит, если поставить в духовку небольшой сосуд с водой.

Попробуйте заменить хлеб в фарше овощами или крупами - перловой, "геркулес", ячневой - увеличится выход котлет, станет лучше их вкус.

Вода и молоко, добавленные в фарш, придают котлетам сочность.

Можно добавить в фарш для котлет немного сметаны, сырого тертого картофеля или моркови - они станут пышными и вкусными.

Перед началом приготовления печени подержите ее часок-другой в холодной воде, затем отожмите кровь, снимите пленку и удалите желчные протоки. С печени легко снять пленку, если ее на минуту опустить в горячую воду.

Чтобы говяжья печенка стала мягче, для жаренья ее лучше нарезать более мелкими ломтиками одинаковой толщины, которые изжарятся одновременно. Хорошо перед этим подержать печень 2-3 ч в молоке. После обжаривания ее нужно залить сметаной и минут 15-20 еще тушить. Определить готовность кушанья можно по надрезу в наиболее толстой части кусочка. Если не будет красноватой окраски, значит, печенка готова. Стоит 2-3 мин ее передержать на огне - и она станет жесткой и сухой. Солят это блюдо в самом конце приготовления.

Говяжьи почки, прежде чем жарить, следует отварить до готовности. А перед тем как варить, с них надо снять пленку, сделать продольные надрезы и в течение часа выдержать в холодной воде. Почки жарят на сильном огне, иначе они теряют сок и становятся жесткими.

Птицу легко ощипать, если ее предварительно положить в воду, содержащую немного питьевой соды или погрузить на 1-2 мин в горячую воду. Перья у птицы ощипывают, начиная с шейки.

Кусочки птицы, на которые попала желчь, хорошенько протрите солью и промойте холодной водой - горечь пропадет.

Если тушка птицы или дичи, которую обжаривают в духовке, сильно подрумянилась, но еще не готова, прикройте ее сверху куском пергаментной бумаги, смазанной жиром.

Гусь в духовке не пригорит, если перед приготовлением его сбрызнуть холодной водой.

Чтобы холодец был красивым, первую закипевшую воду надо слить, промыть кости еще раз, залить новой водой и варить на медленном огне с открытой крышкой.

Поможет обычная соль

Обычная соль, хлористый натрий, в виде минерала каменной соли (галита) широко распространена *в природе. В организме человека соль играет колоссальную роль, ее дефицит приводит к сбоям в работе многих* водой.

При ушибах на больное место прикладывают компрессы из *соли с уксусом. Они* же полезны при головной боли у детей и взрослых.

При золотухе и рахите детей купают в ванне: 400 г соли и

Семейный доктор

При атонии кишечника и вследствие этого постоянных запорах можно рекомендовать следующую процедуру. Вечером вместо слабительного, не раньше чем через 2 часа после ужина, поставить клизму. Утром натощак выпить 1-2 стакана холодной (но не ледяной) воды с растворенной щепоткой соли. Завтрак через час. При постоянном выполнении этой процедуры постепенно кишечник начинает работать сам.

При поносе и болях в животе также нагревают на сковороде 1-1,5 кг соли и насыпают ее в мешочек. Мешочек этот кладут на живот больного.

При болях в руках и ногах, при вывихах, растяжении связок принимают соленую горячую ванну перед сном. На половину обычной ванны воды надо всыпать 400 г соли. Если сердце здоровое, длительность ванны может быть доведена до 30-40 минут. Обычно боли проходят после трех ванн, принятых че-

Для удаления горечи в натертой редьке ее надо посолить, тща-

корочку, куски мяса нужно предварительно смазать взбитым

ной и минут 15-20 еще тушить. Определить готовность кушанья

на медленном огне с открытой крышкой.

Поможет обычная соль

Обычная соль, хлористый натрий, в виде минерала каменной соли (галита) широко распространена *в природе. В организме человека соль играет колоссальную роль, ее дефицит приводит к сбоям в работе многих систем.*

При поносах и даже начинающейся дизентерии приготовляют насыщенный раствор поваренной соли - то есть сыплют соль в воду до тех пор, пока она не перестанет растворяться. Затем утром натощак выпивают 1 столовую ложку этого раствора и после этого 24 часа ничего не пьют и не едят. Если не удержаться и выпить воды, то раствор потеряет насыщенность, и болезнь от соленой воды усилится.

При дизентерии приготовляют горячую (как можно более горячую) сидячую ванну, растворив 150 г морской соли в 6 л воды. Ванну эту следует принимать в течение нескольких дней перед сном

При атонии кишечника и вследствие этого постоянных запорах можно рекомендовать следующую процедуру. Вечером вместо слабительного, не раньше чем через 2 часа после ужина, поставить клизму. Утром натощак выпить 1-2 стакана холодной (но не ледяной) воды с растворенной щепоткой соли. Завтрак через час. При постоянном выполнении этой процедуры постепенно кишечник начинает работать сам.

При сильном насморке частое (как можно чаще) ополаскивание полости носоглотки соленой водой способствует сокращению срока заболевания и препятствует распространению инфекции на дыхательные органы.

При общей простуде натирают тело в русской бане смесью соли с медом.

При внезапном легочном кровотечении, до прихода врача и госпитализации больного советуем растворить 1 столовую ложку соли в 1/2 стакана воды и принимать по 1 столовой ложке этого раствора каждые 10 минут до прекращения кровотечения.

Мешочек с горячей крупной солью, нагретой на сковороде, используется для согревания груди, при ломоте в костях, миалгиях и пр.

При поносе и болях в животе также нагревают на сковороде 1-1,5 кг соли и насыпают ее в мешочек. Мешочек этот кладут на живот больного.

При болях в руках и ногах, при вывихах, растяжении связок принимают соленую горячую ванну перед сном. На половину обычной ванны воды надо всыпать 400 г соли. Если сердце здоровое, длительность ванны может быть доведена до 30-40 минут. Обычно боли проходят после трех ванн, принятых через день.

При ревматизме и ломоте в костях натирают больные места солью, растворенной в меде или водке.

При тошноте, возникающей по утрам, причиной которой могут быть глисты или солитер, принимают рюмку воды с растворенной в ней 1 чайной ложкой соли.

В качестве слабительного средства принимают раствор 1 чайной ложки соли в 2/3 стакана теплой воды, к которой добавлено 1/3 стакана молока. Всю эту дозу выпивают утром натощак. В случае отсутствия эффекта через два часа следует повторить.

При аденоидах принимают соленые ванны, внутрь рыбий жир, нос и горло прополаскивают соленой водой.

При ушибах на больное место прикладывают компрессы из соли с уксусом. Они же полезны при головной боли у детей и взрослых.

Семейный доктор

При золотухе и рахите детей купают в ванне: 400 г соли на каждое ведро воды. Ванны принимают 2-3 раза в неделю, длительность ванны - 15 минут.

При сухой экземе кожи головы и преждевременном выпадении волос раз в неделю рекомендуется чисто вымыть голову, после чего втирать в кожу головы поваренную соль горстями 15 минут. Затем ополоснуть голову теплой водой. Считается, что шести таких процедур достаточно, чтобы вылечить это заболевание. Курс такого лечения через некоторое время можно повторить.

Для сохранения зубов полезно каждое утро растворять во рту три крупных кристаллика морской соли, растирая их языком по зубам и деснам до полного растворения.

Ваша помощь нужна всем!

Самарский филиал Международного Общества Сознания Кришны (ИСКОН) просит все организации, предприятия и частных лиц Самары и Самарской области помочь в проведении благотворительной программы «Food for Life» («Пища для жизни»). Цель этой миссии - накормить всех голодных. Если вы не лишены сострадания, мы можем сотрудничать. Организация «Сознание Кришны» будет освещать в средствах массовой информации (радио, телевидение, печать) эту программу, где будет размещаться реклама всех спонсоров.

Более подробную информацию можно получить по телефону 56-49-23 (Храм общества Кришны).

Приглашаем нуждающихся г. Самары и области на бесплатные обеды в клубе им. Революции 1905 г. каждое воскресенье в 15.00. Вход свободный.

Харе Кришна!

Уважаемые предприниматели, банкиры, руководители предприятий, граждане!

К вам обращается оргкомитет Самарской областной Ассоциации больных бронхиальной астмой. Ассоциация создана для содействия в оказании социальной и медицинской помощи больным.

Бронхиальная астма, основным проявлением которой является приступ удушья, - страдание чрезвычайно распространенное. В последние десятилетия возросло количество больных, особенно детей.

Для оказания адресной помощи людям, потерявшим здоровье, убедительно просим вас материально помочь. Помогите доброму делу!

В Ассоциации Вы сможете получить отчет о расходовании денег, направленных в наш адрес. Мы с благодарностью назовем каждого, кто поможет больным.

Справки по телефону: 33-37-29.

Наш расчетный счет: Инкомбанк, г. Самара, р/с 468206 МФО 151012, код 770 ИЧП - ПКФ «Хацко и Дочь»

Поддержим благотворительное обращение Ассоциации больных бронхиальной астмой.

АСКО – это свет в конце тоннеля Ваших неудач и несчастий.

Наш адрес: г.Самара, ул. Куйбышева, 1. Тел. (8462) 325–261

АСКО

АКЦИОНЕРНАЯ

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

АСКО
АКЦИОНЕРНАЯ
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Частная лавочка

Продаю

- луковицы и детку гладиолусов - выставочные сорта. Тел. 37-20-46, Вера Сергеевна.
- щенков эрдель-терьера с родословной. Тел. 36-10-84.
- 3-комн. кв. с удоб., приусад. уч-к в Малой Царевщине, в совхозном поселке ОПХ «Сокское». Обр.: 446397, Самарская обл., с. Малая Царевщина, С. П. Витес.
- кап. гараж со светом в р-не нового Автовокзала, недорого. Тел. 34-94-29.
- семена огурцов «Родничок», селекционные, 13 кг, Самара, 116 км, Хасановская, 39-4.
- комплект дерева (брус, доска, вагонка) для дачного дома по отпускной цене изготовителя. Тел. 32-79-87.

Куплю

- мебель, посуду, картины - до 1917 г. Тел. 52-18-17

Предлагаю услуги

- все виды страховых услуг дешевле на 5-10%. Тел. 51-49-07, с 9 до 12 час. Сергей.

ПРОДАЮ

СЕМЕНА [illegible] СОРТОВ ТОМАТОВ (100), перцев (40), баклажанов [illegible] [illegible] Высылать конверт с надписанным Вашим адресом. Мой адрес: 443020, Самара, а/я 864.

ИПП «Стройинвест» предлагает:
- Брусовые дома 4,5х4,5 м - 2,9 млн. руб.

Организация изготавливает систему для полива на дачный участок. В состав входят: трубы 1/2" или 3/4", вентиля, сгоны, муфты, тройники, угольники, штуцера.

Заказ можно оформить по адресу: г. Самара, ул. Мориса Тореза, 137 (вход со стороны прачечной).
Справки по тел. в Самаре 63-18-44.

ПРЕДЛАГАЕМ СЕМЕНА ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

В коллекции прекрасный выбор сортов томатов, сладкого перца, болезнестойких огурцов, баклажанов, свеклы, зеленных культур, кабачков и т. д.

Высылаем бесплатный каталог.

Наши сорта прекрасно растут в разных регионах России. Заказы выполним быстро, качественно и с минимальными вашими затратами. Цены умеренные. Предусмотрены скидки до 40%.

Сортность и качество семян гарантируем.

140056, Московская обл., г. Дзержинский, а/я N 244 (каталог семян)

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕМЕНАХ СЕГОДНЯ - И ЗАВТРА ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПРЕКРАСНЫЙ УРОЖАЙ!

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Пишет вам молодая семья - фермеры. В седьмом номере газеты «Фазенда» прочли статью «Вам нужен помощник?», и решили вам написать. Надеемся с вашей помощью найти помощника, владеющего специальностями тракториста и комбайнера.

Заранее вам благодарны.

Адрес в редакции.

Пишет Вам Волков Эдуард Евгеньевич из г. Чебоксары. Возможно, Вы помните меня по публикации письма Н. Г. Нестеренко из г. Тольятти. Хочу обратиться ко всем читателям «Фазенды». Могу предъявить две квитанции о том, что семена были высланы. Но что дадут эти квитанции? Абсолютно ничего. Причем этот случай не единичный. Были такие же претензии и от Кравчука Г. Г., хотя у меня есть квитанция о высылке бандероли. Мне пришлось высылать семена вторично.

Я сделал себе небольшую зарубку: больше семена по предоплате высылать не буду. Почта заказы не доставляет. Что теперь поделаешь? Придется воспользоваться н/пл, хотя это будет дорого стоить и займет много времени.

С уважением **Волков Э. Е.**

428028, Чебоксары, 28, а/я 74.

Организация изготавливает

дачные домики размером:

2х3 м - 792 тыс. руб.
3х4 м - 987 тыс. руб.
шалашовые
2-этажные - 3 млн. 780 тыс. руб.
Возможно в рассрочку до мая, июня.
Обращаться по адресу: г. Самара, пр. Кирова, 72 а, (ДК "Победа"), комн. 13.

Тел. в Самаре 25-18-97

Фирма реализует

овощные и мясные консервы, вино-водочные изделия и минеральную воду.
Любыми партиями.
Форма оплаты любая.

Обращаться по тел. в Самаре:
(846-2) 37-10-98, 37-11-72

АО "Конверсия-Лада-Сервис"

предлагает:
- двигатели ВАЗ 21011 и 2108;
- кузова третьей комплектности ВАЗ 2108, 2109, 21099;
- генераторы, помпы, крестовины.

Форма оплаты любая.
Тел. в Самаре:
34-75-47, 35-26-66

Фирма "ДЭВИС"

освободит ваши офисы, жилищные и промышленные помещения от различных насекомых в самые короткие сроки импортными средствами.

Телефоны в Самаре:
35-44-40,
35-86-70,
66-38-32

Продаю оптом
Семена овощей фирмы «Аллен»
Стоимость одной упаковки 250 рублей.
Тел. 37-32-93 (дом.)

ШОМ-ШОВ (100), перцев (40), баклажанов (5), огурцов (5), гуры (Земляной миндаль) и других овощей, картофеля Адретта. Для ознакомления с каталогом необходимо выслать конверт с надписанным Вашим адресом. Мой адрес: 443020, Самара а/я 864.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕМЕНАХ СЕГОДНЯ - И ЗАВТРА ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПРЕКРАСНЫЙ УРОЖАЙ!

танции? Абсолютно ничего. Причем этот случай не единичный. Были такие же претензии и от Кравчука Г. Г., хотя у меня есть квитанция о высылке бандероли. Мне пришлось высылать семена вторично.

Я сделал себе небольшую зарубку: больше семена по предоплате высылать не буду. Почта заказы не доставляет. Что теперь поделаешь? Придется воспользоваться п/пл, хотя это будет дорого стоить и займет много времени.

С уважением **Волков Э. Е.**
428028, Чебоксары, 28, а/я 74.

насекомых в самые короткие средствами.

Телефоны в Самаре:
35-44-40,
35-86-70,
66-38-32

Продаю оптом
Семена овощей фирмы «Аллен»
Стоимость одной упаковки 250 рублей.
Тел. 37-32-93 (дом.)

НПП «Стройинвест» предлагает:

- **Брусовые дома** 4,5х4,5 м - 2,9 млн. руб. (с мансардой - 3,5 млн. руб.)
- **Садовые домики**
- из цементно-стружечной плиты (21 кв. м - 998 тыс. руб.)
- мансардного типа 25 кв. м - 1,65 млн. руб. (с верандой 1,95 млн. руб.)
- панельного типа 15 кв. м - 845 тыс. руб.

Принимаем заказы на изготовление садовых домиков размером 9,13, 21 кв. м из дощатой обшивки и обшивки «под бревнышко» (485-1200 тыс. руб.)

Перевозки малогабаритных грузов

Пассажирские перевозки.

Тел. в Самаре (846-2) 37-14-16, 37-05-09

Тем, кто трудится на земле!
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КОЛЕСНЫЙ ТРАКТОР малого класса Т-25А/29 л. с.; диз. / узлы в сборе, запчасти, двигатели.
Сельхозагрегаты: плуг, фрезы, культиваторы, прицепы, сажалки, картофелекопатели, опрыскиватель, косилки, сварочный генератор от ВОМ.
Тракторы Т-30; Т-40; ЛТЗ-55.
Компания «Стрим».
Тел. в Самаре: 66-72-83.

Клуб друзей

Л-302. Стройная дама 54-160-68, без детей, материально обеспечена, имеет 1-комнатную приватизированную квартиру, по гороскопу Козерог - Кролик - приглашает к знакомству хорошо сохранившегося порядочного мужчину своих лет, желательно некурящего, имеющего жилье

Л-303. Буду рада знакомству с добрым порядочным мужчиной любящим дачные хлопоты

Мне 44 года, рост - 166

Живу в Новокуйбышевске, а писать по адресу: 443101, г. Самара, а/я 11642.

Л-304. Одинокая женщина 46 лет, рост 160 см, русская, образование ср. специальное. Стройная, не склонная к полноте, общительная, говорят, симпатичная. Жильем обеспечена, проживает в небольшом уральском городке. Знак зодиака - Рак.

Хотела бы познакомиться с порядочным, одиноким, материально обеспеченным мужчиной 40-50 лет, по зодиаку Козерог, Дева, Близнецы.

Отвечу на письмо с фотографией. Возврат гарантирую.

Стоимость объявления 1000 рублей. Деньги необходимо перечислить на расчетный счет 746453 в ПК АвтоВАЗбанка, ф-л г. Самары, код 701, АО «Издательский Дом «Федоров», «Фазенда». Текст объявления вложите в конверт вместе с квитанцией об оплате.

Абонентам вы можете написать по адресу: 443030, г. Самара, а/я 3680, N... Не забудьте вложить пустой НЕПОДПИСАННЫЙ конверт.

Учредитель
Издательский дом "Федоров"
443086, г. Самара, ул. Ерошевского, 3.
Редактор Н.В. Садыкова
Регистрационное свидетельство N С 0317
Тираж 57 690. Заказ N 1098
Письма и рукописи ждем по адресу: 443030, г. Самара, а/я 3680
Рекламу принимаем:
34-56-87 34-84-46
в редакции газеты „Фазенда"
(ул. Ерошевского, 3), тел.: 34-66-02,
в рекламном бюро
(ул. Фрунзе, 69),
а также по почте: *443030, г. Самара, а/я 3680. В конверт вложите текст и квитанцию об оплате на р/с 7467453 в ПК АвтоВАЗбанка, филиал г. Самары, код 701, АО Издательский дом «Федоров», «Фазенда».*
Стоимость рекламы: 1000 руб. - 1 кв. см. газетной площади

ГАЗЕТА ДЛЯ ДАЧНИКОВ 9/94

Осенняя ярмарка для самарских дачников

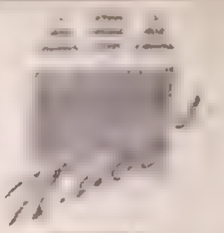
Она состоится 6–11 октября в Экспоцентре (в районе цирка) г. Самары.

Вы сможете купить на ней:
- саженцы плодовых культур перспективных сортов;
- качественные семена овощных культур;
- садово-огородный инвентарь;
- парники и теплицы;
- средства малой механизации и многое другое.

Готовьтесь и заранее планируйте будущие покупки. Здесь они обойдутся вам дешевле, так как товары выставят не только магазины, но и заводы-производители.

культур;
- садово-огородный инвентарь;
- парники и теплицы;
- средства малой механизации и многое другое.

Готовьтесь и заранее планируйте будущие покупки. Здесь они обойдутся вам дешевле, так как товары выставят не только магазины, но и заводы-производители.



ФИРМА
АДА ПЛЮС
ПРЕДЛАГАЕТ

Офисная мебель
пр-ва Франции
со склада в Тольятти
оптом и в розницу

(848-2) 308-228

В номере:

- Лечите дупла деревьев! Стр. 2.
- Вредители уходят на зимовку. Стр. 3.
- Яблоки хранят в стружках и опилках. Стр. 14.
- Созрел ли виноград? Стр. 2.
- Пробовали ягоды барбариса? Стр. 5.
- Укоротите малиновый куст. Стр. 10-11.

НОВЫЙ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК

Р. М. Морозова
И. П. Лазарева

АО "Соцветие" предлагает частным лицам и организациям услуги по озеленению территорий, офисов и дач, обрезке и формированию декоративных и плодовых культур, продает навоз на удобрение.
Заявки принимаем по адресу: 443028, г. Самара, 23 км Московского шоссе.
Тел. 57-15-22, 57-11-20.

Подготовка участка под посадку

О том, как используются вырубленные деревья и кустарники, известно всем: все что можно используют на дрова, а остальное сжигают и золу используют для удобрения. Но не торопитесь жечь костер, посмотрите, нельзя ли что-то использовать в вашем маленьком хозяйстве. Часть древесины может пригодиться для изготовления колышков под плодовые деревья, угодные кустарники, цветы, овощные культуры. Ровные ветви пригодятся для изгороди, беседки: из них можно изготовить скамейки, а из пней - стулья и другие предметы. Для того чтобы древесина служила дольше, ее пропитывают специальными растворами, например медного купороса (80 г купороса на 1 л воды). В полученный раствор на 2-3 дня погружают те части деревянных предметов, которые будут находиться в земле. Затем их вынимают, просушивают и пропитывают смолой. Стружки, щепки, опилки могут быть использованы в качестве мульчирующих материалов, подстилки под ягоды земляники при их созревании и т. д.

Как поступать с дерниной при освоении залуженных почв?

Дернина - это поверхностный слой почвы, густо переплетенный корнями растений. Мощность дернового слоя может колебаться от 8 до 20 см. Дернина содержит повышенное количество органического вещества, богата азотом. Почва дернового слоя обычно имеет комковатую или комковато-зернистую структуру.

При перекопке сильно задернелых почв необходимо полностью переворачивать дернину. Полный оборот пласта обеспечивает перемешивание корней растений.

Как поступать

склоне, то в верхней его части лучше посадить плодовые деревья и ягодные кустарники. Самые низкие места можно использовать для выращивания капусты. Крутые склоны необходимо терассировать. Вертикальные стенки можно выложить кирпичом, валунами или дерном. Такие склоны очень декоративны. Труд, затраченный на постройку террас, окупится хорошими урожаями.

Даже если участок расположен на относительно ровном месте, на нем всегда найдутся западинки или бугорки с перепадом высот в несколько десятков сантиметров. Весной в западинках почва дольше не оттаивает, остается в переувлажненном состоянии, в то время как основная площадь участка уже готова к обработке. Летом в них застаивается холодный воздух, а в августе растения могут пострадать от ранних заморозков. Поэтому в местах, отводимых под сад и огород, следует провести выравнивание поверхности, засыпая понижения привозной землей или землей из ям и траншей, которые готовят под фундамент дома и других построек. Не следует использовать для засыпки нижние бесплодные слои

Для этого роют канавы, которые должны соединяться с общим водосборным впалом, отводящим воду в реку, озеро или в любой водоприемник, находящийся на бюсте низких высотных отметках. Если нет общей системы осушения, то на участке можно вырыть глубокий бассейн небольшой площади (2х2 м) и отвести в него воду, которую затем использовать для полива огорода. Оформленный водными растениями бассейн будет украшать ваш участок.

Поскольку площадь участка невелика, то для осушения лучше использовать закрытый дренаж. С этой целью в канавы закладывают специальные гончарные трубы. Если их нет, то можно использовать хворост и камни. На дно вырытых канав последовательно слоями укладывают камни, гальку, щебень, хворост, покрывают все дерном и засыпают землей. Можно сочетать закрытые канавы на своем участке с открытыми, проходящими по границе с соседними участками или вдоль общих дорог.

Если нет возможности понизить уровень грунтовых вод до

веществ в усвояемую форму.

Некоторые садоводы считают, что перекопка отрицательно сказывается на плодородии почвы (ухудшает деятельность бактерий и земляных червей), нарушает природный баланс. Поэтому вместо перекопки они раскладывают на поверхности почвы толстый слой хорошо разложившегося компоста, навоза или торфа. Посев семян и посадку проводят прямо по компосту и по мере роста растений добавляют мульчирующий материал. Этот метод довольно часто применяют при выращивании овощных, плодовых и ягодных культур, у которых основная масса корней располагается в поверхностном слое почвы (малина, облепиха). При этом способе экономятся затраты труда, требуется значительное количество компоста или навоза. Перекопка - более трудоемкая, но дешевая операция.

Кроме того, урожайность и качество большинства культур значительно повышаются при обработке почвы.

Как осваивать песчаные почвы?

Дерниной при освоении залуженных почв?

Дернина - это поверхностный слой почвы, густо переплетенный корнями растений. Мощность дернового слоя может колебаться от 8 до 20 см. Дернина содержит повышенное количество органического вещества, богата азотом. Почва дернового слоя обычно имеет комковатую или комковато-зернистую структуру.

При перекопке сильно задернелых почв необходимо полностью переворачивать дернину. Полный оборот пласта обеспечивает перегнивание корней растений.

Как поступать с лесной подстилкой при освоении лесных почв?

Поверхность почв в лесу покрыта лесным опадом, состоящим из листьев, хвои, мелких веточек, коры, при разложении которых образуется лесная подстилка. Это очень ценный органический субстрат, содержащий много почтенных животных и микроорганизмов. Лесная подстилка богата элементами минерального питания, поэтому при освоении участка важно сохранить ее, что гарантирует дополнительное поступление 2-4 кг сухого органического материала на 1 м площади. При перекопке участка лесную подстилку следует заделать в почву, предварительно сняв граблями прошлогодний неразложившийся опад (листья, веточки), который используют в компосте.

Какой рельеф на вашем участке?

Количество тепла, света и влаги, получаемых растениями, зависит от экспозиции и крутизны склонов. Для сада и огорода лучшие условия создаются на приподнятых ровных участках и на пологих склонах южной и юго-западной направленности. На восточных и северных склонах, как более холодных, растения будут позже зацветать, а завязи могут пострадать от заморозков. Если участок расположен на пологом жен на относительно ровном месте, на нем всегда найдутся западинки или бугорки с перепадом высот в несколько десятков сантиметров. Весной в западинках почва дольше не оттаивает, остается в переувлажненном состоянии, в то время как основная площадь участка уже готова к обработке. Летом в них застаивается холодный воздух, а в августе растения могут пострадать от ранних заморозков. Поэтому в местах, отводимых под сад и огород, следует провести выравнивание поверхности, засыпая понижения привозной землей или землей из ям и траншей, которые готовят под фундамент дома и других построек. Не следует использовать для засыпки нижние бесплодные слои, особенно тяжелые суглинки и глины. При больших перепадах высот выравнивают поверхность почвы постепенно, за один сезон это сделать трудно.

Для чего нужно знать уровень грунтовых вод и как его определить?

Близкое залегание грунтовых вод отрицательно влияет на развитие плодовых и угодных культур. При избыточном увлажнении корневая система отмирает, тормозится рост молодых корешков. На участках с близким залеганием грунтовых вод затягивается вегетация плодовых деревьев, в результате понижается их зимостойкость. Уровень груновых вод для плодовых деревьев и большинства кустарников не должен превышать 1,5 м. Для облепихи и земляники оптимальные условия создаются при глубине грунтовых вод равной 1 м. Овощные культуры хорошо растут и при более высоком уровне - 0,5-0,7 м.

Уровень грунтовых вод можно определить по глубине воды в колодцах или в специально для этого вырытых урнах.

Как провести осушение участка?

Если уровень грунтовых вод близок к поверхности, необходимо провести осушение участка. бассейн будет украшать ваш участок.

Поскольку площадь участка невелика, то для осушения лучше использовать закрытый дренаж. С этой целью в канавы закладывают специальные гончарные трубы. Если их нет, то можно использовать хворост и камни. На дно вырытых канав последовательно слоями укладывают камни, гальку, щебень, хворост, покрывают все дерном и засыпают землей. Можно сочетать закрытые канавы на своем участке с открытыми, проходящими по границе с соседними участками или вдоль общих дорог.

Если нет возможности понизить уровень грунтовых вод до оптимальных значений, то плодовые деревья и ягодные кустарники сажают на искусственно созданных возвышениях - валах, грядах, холмах, которые насыпают на перекопанную плантажированную почву. Высота холма, вала, гряды зависит от уровня грунтовых вод, чем ближе подходят грунтовые воды, тем выше должны быть искусственные возвышения. Например, если для яблони грунтовые воды должны быть расположены не ближе 1,5 м от поверхности почвы, а на участке они подходят на 1 м, то холмы или валы делают высотой 50-60 см. Ширина холма для деревьев - у основания 2-3 м, у вершины 1,5-2 м, для кустарников соответственно 0,5-0,7 м и 0,3 м. Овощные культуры выращивают на грядах высотой 0,2-0,3 м.

Почвы и их окультуривание

После того как участок расчищен и выровнен, приступают к подготовке почвы. Плодовые и ягодные культуры растут на участке многие годы, и от правильной подготовки почвы во многом зависят успех их возделывания. Почву для посадки лучше подготовить заранее, за год-два до посадки. Обработка почвы необходима для борьбы с сорняками, внесения в почву органических и минеральных удобрений, рыхления и улучшения структуры почвы, что обеспечивает прорастание семян, рост молодых корней, улучшает воздушный режим, ускоряет разложение вносимых органических веществ и перевод питательных

тений добавляют мульчирующий материал. Этот метод довольно часто применяют при выращивании овощных, плодовых и ягодных культур, у которых основная масса корней располагается в поверхностном слое почвы (малина, облепиха). При этом способе экономятся затраты труда, требуется значительное количество компоста или навоза. Перекопка - более трудоемкая, но дешевая операция.

Кроме того, урожайность и качество большинства культур значительно повышаются при обработке почвы.

Как осваивать песчаные почвы?

Песчаные почвы отличаются хорошей водопроницаемостью, но слабой влагоемкостью. Они бесструктурны и поэтому плохо удерживают влагу. Вносимые в них органические удобрения быстро разлагаются, а минеральные - смываются. Из положительных качеств песчаных почв нужно отметить то, что они быстро прогреваются, это позволяет раньше начать их обработку, а следовательно, выращивать более ранние овощи.

Плодородие песчаных почв можно существенно улучшить внесением повышенных доз органических удобрений, огородной земли, глины, озерного ила, торфа. Глину следует вносить в почву в сухом порошкообразном виде. Для этого такую глину надо раздробить и пропустить через тонкий грохот (сито). Глина, внесенная в виде комков, долго не смешивается с почвенной массой.

Песчаную почву можно превратить в суглинистую. Для этого требуется внести глины 25% от объема окультуриваемого слоя, что составит 6 ведер на 1 м при мощности слоя южной 25 см.

Песчаные почвы маловлагоемки, при отсутствии дождей растения страдают от недостатка влаги. Поливают легкие почвы часто, но небольшими дозами, стараясь смочить весь корнеобитаемый слой.

На малогумусных песчаных почвах в первый год освоения желательно посеять сидераты (однолетний люпин, горох, вико-овсяную смесь). По своему действию на плодородие почвы сидераты равноценны внесению навоза в дозе 3 кг/м².

Ежегодное внесение органических удобрений, а особенно связующего глинистого материала, позволит окультурить песчаные почвы в течение трех - пяти лет. Поскольку органическое вещество в песчаных почвах разлагается быстро, то его вносят в повышенных дозах - 10-15 кг/м². При отсутствии достаточных запасов органических удобрений рекомендуем окультуривать участок постепенно, придерживаясь правила "лучше меньше, но лучше". Из всего количества вносимых органических удобрений 75% минерализуется и только 25% идет на обогащение почвы гумусом. Из одной тонны навоза образуется 35-50 кг гумуса. Внесение 2 кг/м навоза увеличивает содержание гумуса в почве на 0,25% от его первоначального запаса.

Торф, навоз, компосты вносят при основной осенней обработке на глубину 20-25 см. Тогда же следует внести известь и фосфорные, удобрения. Дозы извести зависят от кислотности почвы Для известкования лучше использовать доломитовую муку, содержащую магний, которым бедны песчаные почвы. В качестве фосфорных удобрений используют фосфоритную муку, как менее растворимую, она лучше закрепляется в почве. Калийные и азотные удобрения легкорастворимы, поэтому их вносят весной после схода снега. Песчаные почвы нужно удобрять небольшими дозами, но часто.

Весной перекопанную осенью почву рыхлят граблями (лучше деревянными), чтобы не нарушить ее непрочную комковатую структуру. Если осенью почва не была обработана, то это делают как можно раньше весной, чтобы сохранить влагу в почве.

Как осваивать глинистые и тяжелосуглинистые почвы?

Освоение глинистых и тяжелосуглинистых почв имеет свои особенности как материальных, так и физических. Эти почвы обычно плотные, атмосферные осадки просачиваются в нижние слои плохо и медленно, поэтому при весеннем снеготаянии и дождях на поверхности образуются лужи. Вследствие высокой плотности создается плохой воздушный режим, тормозящий деятельность микроорганизмов. Часто глинистые и тяжелосуглинистые почвы имеют избыточное увлажнение, так как близко залегают почвенные воды. Эти участки необходимо осушить сетью канав или закрытым дренажем.

Следует обратить внимание на планировку поверхности. Направление гряд и борозд должно обеспечивать хороший ток поверхностных вод. Все западины необходимо выровнять.

Окультуривать глинистые почвы следует внесением большого количества органических удобрений и крупнозернистого речного песка. В качестве рыхлящих органических веществ лучше использовать конский навоз, лежалые древесные опилки, смоченные раствором азотных удобрений, и различные виды компостов (торфяные, ковровые и т. д.). На 1 м² площади следует внести 1-2 ведра органических веществ и 1-2 ведра песка. Заделка навоза и других органических удобрений проводится на глубину 12-15 см, чтобы обеспечить хорошие условия для их минерализации.

Когда проводят углубление пахотного слоя, вносят дополнительные дозы органических удобрений в нижние слои. При первичной перекопке глинистых почв следует обратить внимание на рыхление плотного подпахотного горизонта.

Очень важно до наступления дождей вскопать почву. Во влажном состоянии глинистая почва трудно перекапывается, заплывает, образует крупные глыбы. Обработанная в переувлажненном состоянии почва за зиму еще больше уплотняется и структура ее ухудшается. Весной необходимо мелко перекопать почву, разрыхлить подпахотный слой. Полив малыми дозами на тяжелых почвах малоэффективен, он приводит к созданию плотной поверхностной корки и дополнительному иссушению почвы.

Тяжелосуглинистые почвы после дождей очень уплотняются, на их поверхности образуется корка препятствующая воздухообмену. Чтобы ее разрушить, необходимо рыхление. Однако сразу после полива это делать не следует, почва должна подсохнуть. В зависимости от погодных условий почву рыхлят через один-два дня после полива.

Как осваивать заболоченные и болотистые почвы?

Освоение заболоченных и болотных почв начинают с осушения участка. Осушение улучшит воздушный режим почв, но не устранит такого их отрицательного качества, как низкая теплопроводность, вследствие которой эти почвы медленно оттаивают и плохо прогреваются. Улучшить физические свойства торфяных почв можно обогащением их минеральными веществами (глинование, пескование). Внесение минеральных добавок увеличит теплопроводность почв, что приведет к более раннему оттаиванию и быстрому прогреванию. В качестве минеральных добавок можно использовать песок, супесь, суглинок, глину, которые имеют нейтральную реакцию и не содержат окиси железа и серы. Если же вносимые компоненты имеют кислую реакцию, то придется вносить дополнительную дозу извести для нейтрализации кислотности. Суглинки и глины следует вносить в сухом порошкообразном виде, чтобы они лучше смешивались с почвой.

Нормы внесения минеральных добавок зависят от степени разложения торфа и составляют (ведро/м²).

кн, или 60 г нитроаммофоски на 1 м². Торфяные почвы бедны микроэлементами, поэтому лучше совать смеси минеральных удобрений, в которых отсутствуют микроэлементы, особенно медь и бор.

При освоении торфяных почв происходит уменьшение мощности торфяного слоя за счет его уплотнения и минерализации органического вещества. Особенно быстро срабатывается торфяной слой при выращивании овощных культур, требующих повышенного рыхления почвы. При небольшой мощности торфяного слоя может быть обнажен минеральный субстрат, бедный элементами минерального питания и содержащий в повышенном количестве подвижные формы железа, марганца и алюминия, оказывающие губительное действие на растения. Если под торфом залегает песчаный слой, то его можно примешивать к торфяному в количестве 1/3-1/4 части объема всей почвы. При этом состав почвы будет следующий: две-три части торфа и одна часть песка. Подпахотный слой будет иметь такой состав: две части песка и одна часть торфа.

Если торф подстилают тяжелые породы (глина, тяжелые суглинки), то верхний торфяной слой следует перекапывать отдельно и следить, чтобы он оставался наверху. Нижние глинистые слои оставляют на месте и только рыхлят. Прикапывают их постепенно по 2-3 см в год, внося при этом дополнительные дозы извести и удобрений.

Если торфяные почвы обогащены илистыми частицами, то торфяной слой нельзя смешивать с минеральным, чтобы не снизить его плодородия. Подпахотный слой только рыхлят.

Какую кислотность предпочитают огородные и садовые культуры?

На кислотность почвы плодо-

их вносят весной после схода снега. Песчаные почвы нужно удобрять небольшими дозами, но часто.

Весной перекопанную осенью почву рыхлят граблями (лучше деревянными), чтобы не нарушить ее непрочную комковатую структуру. Если осенью почва не была обработана, то это делают как можно раньше весной, чтобы сохранить влагу в почве.

Как осваивать глинистые и тяжелосуглинистые почвы?

Освоение глинистых и тяжелосуглинистых почв под сады и огороды требует больших затрат

дится на глубину 12-15 см, чтобы обеспечить хорошие условия для их минерализации.

Когда проводят углубление пахотного слоя, вносят дополнительные дозы органических удобрений в нижние слои. При первичной перекопке глинистых почв следует обратить внимание на рыхление плотного подпахотного горизонта.

Очень важно до наступления дождей вскопать почву. Во влажном состоянии глинистая почва трудно перекапывается, заплывает, образует крупные глыбы. Обработанная в переувлажненном состоянии почва за зиму еще больше уплотняется и структура ее ухудшается. Весной необходимо мелко перекопать почву, разрыхлить и выровнять поверхность, отвести воду из западинок.

При освоении кислых глинистых почв требуется известкование -повышенными дозами извести - 1-1,5 кг/м². Известь вносится под основную осеннюю перекопку, фосфорные и калийные удобрения - осенью. Из фосфорных удобрений целесообразнее использовать гранулированный суперфосфат. Азотные удобрения нужно вносить весной После снеготаяния. На тяжелых почвах минеральные удобрения вносят повышенными дозами, но реже, чем на песчаных.

При близком залегании грунтовых вод овощи и ягодные культуры нужно выращивать на грядах, так как почва на них быстрее просыхает и прогревается. Высота гряд должна быть не более 15-20 см, ширина - 100 см, при большей ширине их трудно обрабатывать. Плодовые деревья и кустарники можно сажать на холмики. Поливать культуры на тяжелых почвах следует большими дозами, но реже, чем на легких почвах. Необходимо следить, чтобы вода не стекала по поверхности, а пропитывала весь пахотный

ных добавок увеличит теплопроводность почв, что приведет к более раннему оттаиванию и быстрому прогреванию. В качестве минеральных добавок можно использовать песок, супесь, суглинок, глину, которые имеют нейтральную реакцию и не содержат окиси железа и серы. Если же вносимые компоненты имеют кислую реакцию, то придется вносить дополнительную дозу извести для нейтрализации кислотности. Суглинки и глины следует вносить в сухом порошкообразном виде, чтобы они лучше смешивались с почвой.

Нормы внесения минеральных добавок зависят от степени разложения торфа и составляют (ведро/м²).

Лучшее время для внесения грунта - поздняя осень или весна. Распределенный на поверхности грунт перемешивается лопатой на глубину 12-18 см.

Первичную обработку торфяных почв лучше делать в конце лета, когда почва просохла. Необходимо добиться полного оборота пласта. Если торфяная почва сильно переплетена корнями растений, верхний пласт можно снять и использовать его для приготовления компоста. Это касается только при мощности торфа не менее 60 см. Оставшийся нижний слой перекапывают и вносят минеральные добавки. После перекопки торфяные почвы необходимо уплотнить.

Торфяные почвы богаты органическим веществом, содержание которого достигает 95% веса сухого вещества. Однако при их освоении необходимо вносить навоз, перегной или огородную землю. Это делается для активизации микробиологических процессов, способствующих разложению органического вещества (биологическая активация торфа). Навоз вносится в небольшом количестве (1 кг/м²) при основной обработке почвы на небольшую глубину (10-15 см) или равномерно перемешивается с почвой всего пахотного слоя.

Кислые торфяные почвы необходимо известковать. Для создания условий, благоприятных для роста растений, в торфяные почвы необходимо вносить минеральные удобрения под основную обработку почвы в дозе 100 г огородной смеси, или 80 г нитрофос-

оставляют на месте и только рыхлят. Прикапывают их постепенно по 2-3 см в год, внося при этом дополнительные дозы извести и удобрений.

Если торфяные почвы обогащены илистыми частицами, то торфяной слой нельзя смешивать с минеральным, чтобы не снизить его плодородия. Подпахотный слой только рыхлят.

Какую кислотность предпочитают огородные и садовые культуры?

На кислотность почвы плодовые, ягодные и овощные культуры и картофель реагируют по-разному. По отношению к кислотности почв овощные культуры делятся на три группы:

1) растущие на почвах с реакцией близкой к нейтральной или слабощелочной: капуста, морковь, свекла, салат, лук репчатый, сельдерей, петрушка;

2) растущие на почвах с реакцией близкой к нейтральной: чеснок, редис, кабачки, репа, томаты, лук-порей, огурцы, хрен, ревень, шпинат;

3) растущие на слабокислых почвах: тыква, картофель, щавель, пастернак.

Большинство садовых культур предпочитают почвы слабокислые или нейтральные (pH 5,1-7,0). Земляника и малина хорошо растут при реакции почвы 5,5-6,5; черная смородина, облепиха, черноплодная рябина, вишня - на нейтральных почвах (pH около 7). Особенно чувствительны к повышенной кислотности такие культуры, как малина, смородина, яблоня. Мирятся с несколько повышенной кислотностью черноплодная рябина и крыжовник.

Как уменьшить кислотность почв?

Понизить кислотность почв можно внесением нейтрализующих материалов - известковой или доломитовой муки, молотого мела, древесной золы. Дозы внесения их зависят от кислотности, механического состава почвы и возделываемой культуры.

Частная лавочка

Меняю

✿комн. 14 кв. м., 1 сосед. - на комн., Управленческом, Красной Глинке и др. р-не. Обр.: ул. Зеленая, д. 19, кв. 1 в любое время.

Продаю

✿дачный участок 5 сот., р-н Мехзавод.
Тел. в Чапаевске 2-59-76;

✿новый импортный трактор для фермеров: 15 л.с., 6 скоростей, плуг, культиватор.
Цена 3 млн. руб. Тел. 41-59-76;

✿дачу 8,5 сот., дом, вода, недорого.
Тел. 63-48-21 или 63-30-18 ком. 309, Сурков, вечером;

✿дом в селе Утевка Нефтегорского р-она, уч-к 18 соток.
Тел. 56-96-79;

✿а/м Победа, 1958 г. вып., на ходу, двигатель ГАЗ-24.
Тел. 63-22-62.

Куплю

✿старин. картины.
Тел. 52-18-17.

Предлагаю услуги

✿рем. швейных машин кач. высшее.
Тел.: 36-59-25, 53-48-72;

✿по учреждению и регистрации фирм.
Тел.: 32-75-11, 32-38-84, 33-57-05;

✿адвоката, юриста по любым вопросам.
Тел.: 32-75-11, 32-38-84, 33-57-05;

✿опытный аккордеонист.
Тел. 37-14-82.

Приглашаем

✿распространителей семян (по Поволжью). 443034, г. Самара, а/я 8873.

✿помощника на приусадебный участок в с. Подгоры. Пол, внешность и возраст не имеют значения.
О себе: спокойная женщина, около 30 лет.
Писать: 443034, г. Самара, а/я 8873.

"Как хороши, как свежи были розы!.."

Роза - царица цветов! Никого не удивляет это выражение. Ведь это действительно так. Существует множество легенд об этом нежном, чудесном цветке.

По одной из них роза выросла на кусте после того, как дева Мария развесила на нем пеленки Христа; по другой - святой Доминикий, желая быть угодным Богу, раздирает свою грудь терниями, которые превращаются в розы. Святитель Николай в трескучий мороз захотел отнести кусок хлеба беднякам. Но игумен сделал ему замечание за разбазаривание монастырских запасов. И в тот же миг произошло чудо: хлеб превратился в розы, как признак того, что Николай затеял благородное дело.

Розу называли "милосердной царицей", благодаря целительным свойствам изготовленных из нее духов, розового масла и воды. Ее лепестки накладывали на лицо, чтобы придать ему юношескую свежесть, настойку из пчел на розовом масле применяли для улучшения роста волос, а собранную с роз росу считали лучшим средством против воспаления глаз. И теперь розовое масло и розовая вода являются составной частью многих лечебных мазей, туалетной воды и т.д.

Народная медицина рекомендует лепестки роз как слабовяжущее и противопоносное средство. Применяют их также при заболевании легких, при кашле и некоторых заболеваниях глаз. В наибольшей мере этими лечебными качествами наделены едва раскрывающиеся бутоны. Собирать их нужно в прохладное сухое утро, сушить в тени, хранить в хорошо закрытой посуде.

Отвар из лепестков розы *- прекрасное средство для полоскания горла при ангине и катарах верхних дыхательных путей.*

Компресс из лепестков помогает снимать головную боль, приступ мигрени.

Лосьон из розовых лепестков: *(20 гр на 1 л воды, прокипятить в закрытой посуде, остудить, процедить) употребляют для сужения пор на лице.*

Лосьон для жирной кожи: *4 чашки сухих лепестков красных роз заливают 1/2 л уксуса и 3 недели настаивают в плотно закрытой посуде. Затем настой процеживают и разбавляют равным количеством кипяченой воды. Такой лосьен хорошо тонизирует кожу.*

Розовая эссенция для сухой кожи: *3 чашки сухих лепестков заливают миндальным маслом и нагревают на паровой бане до полного обесцвечивания. Хранят в плотно закрытом сосуде.*

Уксус из роз: 100 гр лепестков настаивают в 1 л уксуса в течение 8 дней, настоем (чайная ложка на стакан воды) полощут горло при ангинах, катарах и т.д.

Мед из роз: *Залейте 80 гр лепестков половиной стакана кипятка, потомите на слабом огне 15 минут, дайте сутки настояться. Затем добавьте 100 гр меда, хорошо размешайте и кипятите, помешивая, на слабом огне, пока масса не станет однородной. Розовый мед обладает целебными качествами, имеет приятный вкус и неповторимый аромат.*

Варенье из роз. *Возьмите только что распустившиеся розы (или цветы шиповника), обрежьте ножницами непригодные белые кончики лепестков. Оставшиеся хорошо промойте и тщательно разотрите с сахаром в эмалированной кастрюле деревянным пестиком или деревянной ложкой до получения однородной кашицы. Отдельно приготовьте сироп. Когда он прокипит 5-7 мин., добавьте к нему кашицу и варите еще 10-12 мин. до готовности.*

На 100 гр лепестков - 100 гр сахара. Для сиропа на 1 стакан воды - 500 гр сахара.

Правда, дикие прародственники пышной красавицы, дикие розы (шиповник), как бы в оправдание своего скромного вида, имеют больше целебных качеств. Но об этом в следующий раз, как и о выращивании роз в комнатных условиях.

И последнее: если вы высушите душистые лепестки, положите их в марлевый мешочек и положите его в шкаф с бельем, то это лучше даже, чем сухие духи.

Или ароматными лепестками набейте темную, плотно закрывающуюся стеклянную баночку,. засыпьте сверху солью и капните несколько капель спирта. Когда вам нужно будет освежить воздух в комнате, откройте на несколько минут заветную баночку.

В.А.ОРНЫНЬШ.

соблазнительный и неповторимый аромат

Фирма "ЭВЕЛИНА" предлагает духи:

CHARADE ("ШАРАДА")
NYMPHÉAS ("НИМФЕЯ")
CLÉO ("КЛЕО")
AUTEUIL ("ОТОЙ")
DELURÉE ("ДЕЛЮРЕ")
NEUILLY ("НЕЛЛИ")

Городской комитет по физической культуре и спорту администрации г. Самары

принимает заявки на проведение учебно-тренировочных сборов, размещение и питание иногородних участников различных мероприятий на базе спортивно-оздоровительного комплекса на период август-октябрь 1994 г. и апрель-октябрь 1995 г. Сдает в аренду столовую для проведения торжественных мероприятий.

Адрес комплекса:
г. Самара, 7-я Дачная просека, 139э.
За справками обращаться по тел.:
53-51-95, 32-35-33, 32-43-14, 33-10-45, 33-45-18.

ВСЕГДА НА ВЫСОТЕ
БАНК "АЭРОФЛОТ"
- Генеральная лицензия
- Все виды банковских операций для юридических и физических лиц

Учредитель
Издательский дом "Федоров"
Редактор
Нина Владимировна
САДЫКОВА
Ответственный секретарь

Приглашаем

- распространителей семян (по Поволжью) 443031, г. Самара, а/я 8873
- помощника на приусадебный участок в с. Подгоры [illegible]

Пишите: 443031, г. Самара, а/я 8873.

ВСЕГДА НА ВЫСОТЕ

БАНК "АЭРОФЛОТ"

- Генеральная лицензия
- Все виды банковских операций для юридических и физических лиц
- Бесплатное расчетно кассовое обслуживание и низкие тарифы на операции в валюте
- Прямые корреспондентские отношения более чем с 20 ведущими банками мира
- Установлена система электронных платежей "Банк-Клиент", позволяющая проводить расчеты, не выходя из офиса
- Покупка и продажа наличной валюты

Обр.: г. Самара, ул. Ленинградская, 75. Тел. 33-71-74

соблазнительный и неповторимый аромат

Фирма "ЭВЕЛИНА" предлагает духи:

CHARADE ("ШАРАДА")
NYMPHÉAS ("НИМФЕЯ")
CLÉO
AUTEUIL
DELURÉE
NEUILLY

Ароматы для духов созданы французской фирмой "Fragonard", поставляющей запахи для "NINA RICCI" и охватывающей треть рынка Франции.

Обращаться по телефонам в Самаре: (846-2) 37-97-01, 37-97-43, 38-69-27.

Духи продаются в центральных магазинах города и области.

по физической культуре и спорту администрации г. Самары

принимает заявки на проведение учебно- [illegible]

Адрес комплекса: г. Самара, 7-я Дачная [illegible], 159а.
За справками обращаться по тел.: 53 51 95, 32 35-33, 32 42 14, 33-10 45, [illegible]

Учредитель
Издательский дом "Федоров"

Редактор [illegible]

Ответственный секретарь [illegible]

Компьютерная верстка [illegible]

Регистрационное свидетельство № [illegible] 0317

Тираж 32500 Заказ № 4230

Письма и рукописи ждем по адресу:
443030, г. Самара, а/я 3680

Рекламу принимаем:
34-56-87 34-84-46

- в редакции газеты "Фазенда" ул. Ерошевского, 3, тел.: 34-84-46,
- в рекламном бюро
  - ул. Фрунзе, 69,
  - ул. Галактионовская, 132 ("Самарагражданпроект", к.213)
  тел.: 33-37-93
- а также по почте: 443030, г. Самара, а/я 3680. В конверт вложите текст и квитанцию об оплате на р/с 7467453 в ПК АвтоВАЗбанка, филиал г. Самары, код 701, АО „Издательский дом "Федоров", "Фазенда".

Стоимость рекламы: 1700 руб. - 1 кв. см. газетной площади.
Газета выходит 5 числа каждого месяца.
По вопросам доставки в Самаре и Самарской области звоните 32-50-50.

АО "Самара-Лада"

объявляет о распродаже автомобилей ВАЗ по ценам:

ВАЗ-2105 от 8,85 до 9,25 млн. руб.;
ВАЗ-21053 - от 9,15 до 9,7 млн. руб.;
ВАЗ-2106 - от 9,25 до 9,7 млн. руб.;
ВАЗ-21061 - от 9,1 до 9,6 млн. руб.;
ВАЗ-21063 - от 8,9 до 9,4 млн. руб.;
ВАЗ-2107 - от 11,1 до 11,7 млн. руб.;
ВАЗ-21074 - от 12,25 до 12,9 млн. руб.;
ВАЗ-2108 - от 10,7 до 11,6 млн. руб.;
ВАЗ-21083 - от 11,4 до 12,7 млн. руб.;
ВАЗ-2109 - от 12,4 до 13,25 млн. руб.;
ВАЗ-21093 - от 13,7 до 14,6 млн. руб.;
ВАЗ-21099 - от 14,6 до 16,2 млн. руб.
и "Ситроены".

Телефоны дилеров: АО "Викинг" - 66-52-09; АО "Арго" - 66-37-24; АО "Регион" - 63-33-22; АО "Новая земля" - 51-39-22.

Обращаться по адресам: г. Самара, ул. Алма-Атинская, 72; ул. Товарная, 24.
Тел.: (846-2) 58-02-02, 58-12-00, 58-77-33, 22-82-27.
Факс (846-2) 58-47-43

ТОО "Сигма"

Единственное предприятие в России.
Производитель уникальных мастик.
Имеет сертификат качества.

Предлагает свою продукцию организациям и населению:

кровельную мастику,
готовую к применению,
бутислан
и заделку для панельных стыков
гермабутил.

ТЕЛЕФОН в Тольятти:
(848-0) 23-12-88, 23-13-91

СУПЕР КОНКУРС

СуперПРИЗЫ: два телевизора "SONY", два видеомагнитофона "JVC" и многое другое.

Участвуют ВСЕ, оформившие покупку в магазинах АПИ Лтд. с 15 августа по 27 сентября.

Розыгрыш состоится на Самарском телевидении.

АПИ Лтд.
авторизированный дилер фирмы
UMAREX
Телефоны в Самаре: 35-85-31, 35-85-23
Магазин газового и пневматического оружия
Улица Гая, 36

Мы открыли для вас еще один магазин

Скидка 10%

Чем заняться садоводу в сентябре?

Снимайте плоды

Заморозки не за горами. С наступлением съемной зрелости у яблони, груши, слив осенних сортов соберите их с деревьев. Определить этот срок можно по следующим признакам. Семена яблонь, груши начинают менять окраску с белой на бурую, плодоножка легко отрывается от плодушки. Собирайте яблоки и груши в узкие длинные корзины - столбушки, выложенные изнутри слоем стружки. При уборке урожая надо снимать плоды, не нанося им повреждений. Даже незначительные помятости, а тем более повреждения кожицы, делают их непригодными для длительного хранения. Во время сбора не подтягивайте к себе отдельные ветви, не влезайте на деревья. Пользуйтесь лестницами.

Сначала снимайте плоды с нижних ветвей, затем с верхних. Сразу нужно отбирать червивые (в том числе опавшие) плоды, разрезать и уничтожать находящихся в них гусениц яблонной плодожорки. Можно также помещать эти плоды в плотно закрывающуюся тару хотя бы на одни сутки, а затем их перебрать и уничтожить вышедших из них гусениц. Затрата времени на эту работу [illegible] бы двадцати гусениц плодожорки предохранит от повреждения и потери до 5000 плодов урожая будущего года.

Чтобы плоды лучше хранились, снимайте их в сухую погоду. Плоды, снятые в теп-

Перед пломбированием дупел их зачищают до живой древесины, дезинфицируют раствором медного или железного купороса, заполняют щебнем и цементируют (2 части цемента, 1 часть извести и 6 частей песка). Поверхность зацементированного дупла, или хотя бы края возле коры, после высыхания пломбы покрывают цементом без песка или масляной краской, чтобы в щель между пломбой и краем дупла не попадала вода.

Ухаживайте за ягодными растениями

Много работы в этом месяце на ягодниках. К основаниям плодоносящих кустов земляники подсыпьте землю, выполите сорняки и удалите усы. Укладывайте малину на землю. Подготовленные таким образом растения полностью укрывает снег, они хорошо зимуют. Проредите кусты смородины и крыжовника. Вырежьте при этом старые и больные ветви, свяжите кусты этих ягодников шпагатом, чтобы они не поломались под тяжестью снега. Сажайте черенки черной смородины. Укоренившиеся отводки крыжовника сажайте на постоянное место.

Приготовьте посадочные ямы

Эта работа необходима как для осенних, так и для весенних посадок. Заправьте их удобрениями и засыпьте землей.

Дачный календарь

плодожорки. Можно также помещать эти плоды в плотно закрывающуюся тару хотя бы на одни сутки, а затем их перебрать и уничтожить вышедших из них гусениц. Затрата времени на эту работу вполне окупится. Гибель хотя бы двадцати гусениц плодожорки предохранит от повреждения и потери до 5000 плодов урожая будущего года.

Чтобы плоды лучше хранились, снимайте их в сухую погоду. Плоды, снятые в теплые дни, до утра опустите в подвал или погреб для охлаждения. Только после этого делайте закладку на зиму. Яблони большинства сортов лучше всего хранятся при температуре 0...+2° С и относительной влажности 85-90%. Для создания таких условий в подвале или погребе оставьте на ночь люк или отдушину открытыми. Утром же их плотно закройте.

Подпоры по мере их освобождения убирают на постоянное место хранения. Но надо помнить, что они (особенно растрескавшиеся) могут служить убежищем для коконов гусениц яблонной плодожорки. Поэтому необходимо опустить нижнюю часть подпор на несколько минут в горячую воду.

После сбора урожая с деревьев снимают применявшиеся для отлова гусениц ловчие пояса. Если они из бумаги, их сжигают, если из мешковины - кипятят, высушивают и хранят до следующего года. Следует хорошо осмотреть кору в местах наложения пояса и уничтожить коконы с гусеницами плодожорки, оставшиеся в трещинах.

Лечите дупла деревьев

Боритесь с вредителями и болезнями плодовых и ягодных растений. Если летом на плодах имелась парша, плодовая гниль, деревья после листопада опрысните раствором медного купороса (на ведро воды 100 г).

снега. Сажайте черенки черной смородины. Укоренившиеся отводки крыжовника сажайте на постоянное место.

Приготовьте посадочные ямы

Эта работа необходима как для осенних, так и для весенних посадок. Заправьте их удобрениями и засыпьте землей.

На виноградниках

В сентябре заканчивайте сбор винограда раннего срока созревания. Зрелость ягод у этой культуры бывает физиологической и технической. Физиологическая наступает тогда, когда листья прекращают подавать в ягоды органические вещества. Очень часто эта зрелость не совпадает с технической. Сбор винограда обычно начинают преждевременно. Ягоды в это время еще малоароматны, в соке содержится излишнее количество кислот. Чтобы правильно установить время съема, через каждые пять дней берите ягоды для определения сахаристости и кислотности их сока. Тогда вы сами почувствуете, когда начать сбор винограда.

Если в период созревания винограда идут дожди, то не ждите созревания ягод, ибо это может привести к большим потерям или даже полной гибели урожая от серой гнили. Эта грибная болезнь поражает созревающие и зрелые ягоды. Они покрываются серым пушистым налетом. Для защиты растений от этой болезни в течение всего вегетативного периода необходимо выполнять комплекс необходимых технических мероприятий. Главное - это высокая подрезка лоз, содержание почвы в рядах и междурядьях в чистом виде, своевременное и качественное проведение зеленых операций, правильные поливы.

Свежие помидоры зимой

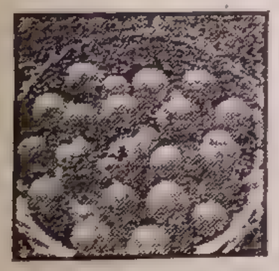
В прожаренную 3-литровую банку положить одинаковые помытые, просушенные помидоры средней спелости. Плеснуть в банку 2 ст. л. спирта, поджечь, банку встряхнуть несколько раз. Закрыть стерилизованной крышкой. Поставить в погреб.

Помидоры со сладким перцем

Помидоры со сладким перцем, укропом уложить в банки (перец почистить и разрезать на части). Закипятить заливку (на трехлитровую банку - 1,3 л воды, 3 ч. л. сахара, 2,5 ч.л. соли, 2 ч. л. уксуса, добавить лавровый лист, перец горошком, гвоздику), залить помидоры, дать постоять 10 мин., слить, закипятить, залить второй раз и закупорить.

Помидоры с яблоками

Уложить помидоры со сладким перцем и яблоками (лучше антоновскими). Залить кипятком, дать постоять 10 мин., потом слить. Из этой жидкости сделать маринад, закипятить и закупорить.



Для маринада: на трехлитровую банку - 3 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара, 2 ст. л. уксуса, чеснок, перец горошком, лавровый лист.

Помидоры зеленые

Порезать зеленые помидоры (5 кг) на дольки, измельчить стакан чищенного чеснока, добавить 0,5 стакана уксуса, 2 горьких перца стручковых (или 0,5 ст. л. красного молотого), все смешать, разложить по банкам, разлить поровну образовавшийся соус. Банки долить холодной кипяченой водой. Закрыть полиэтиленовой крышкой и поставить в погреб или холодное место.

Помидоры со свеклой в пленочном мешке

Взять средней зрелости помидо-

тного уксуса, 0,5 л растительного масла.

Консервированный арбуз

Вымытый арбуз разрезать на куски, сложить в стерильную 3-литровую банку. Залить кипятком, накрыть крышкой и полотенцем. Выдержать 0,5 часа. Затем жидкость слить, добавить 1 ст. л. соли, 4 ст. л. сахара(1 л), снова закипятить. В банку положить 1-2 зубка чеснока. Рассол снять с огня, влить 50 г уксуса 9%, залить арбуз, закатать, сделать баню. Через сутки вынести в погреб.

Соленые арбузы

Солить лучше мелкие, даже недозрелые арбузы. Наколоть в нескольких местах, сложить в емкость и залить рассолом (на ведро холодной воды 400 г соли и 1,2 кг сахара. Если солить без сахара, то соли берут 600-800 г на ведро воды).

Домашние "оливки"

Покрасневшие ягоды кизила или плоды терна садового моют, немного проваривают в воде, вынимают и варят 30 мин. в маринаде. Для маринада: 5 стаканов 3-процентного уксуса, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара.

Ягоды вынимают, остужают, складывают в банки, перекладывая эстрагоном, лавровым листом, гвоздикой. Заливают маринадом, закупоривают, ставят в холод.

Свекольная икра с хреном

Помытую свеклу сварить на слабом огне, почистить, потереть на мелкой терке. Почистить хрен, пропустить через мясорубку, добавить в свеклу.

Массу перемешать, сдобрить солью, уксусом, сахаром, еще раз перемешать. Заполнить банки, закрыть крышками, вынести в погреб.

2 кг свеклы, 200 г тертого хрена, сахар, соль, уксус по вкусу.

Подавать к студню, другим мясным блюдам.

Яблочный уксус

Возможности лечения яблочным уксусом до конца не изучены. Но во многих источниках его целебность подтверждается жизненными примерами. Поэтому мы рекомендуем рецепт его приготовления.

Яблоки промыть, устранить гниль и

3 минуты в кипящей воде и сразу охлаждают холодной водой. Для фарша используют свежие овощи: на 1 кг подготовленного перца требуется 1,5 кг моркови, 0,4 кг корней петрушки и пастернака, 0,1 кг зелени петрушки, сельдерея, укропа. Морковь и белые коренья моют, чистят, отваривают до полуготовности. Затем мелко режут, добавляют репчатый лук (0,1 кг), а отвар используют для приготовления рассола. Зелень сортируют, удаляя грубые части и больные листья, ополаскивают и мелко режут. Все овощи хорошо перемешивают с солью (соли - 2-3% от общей массы овощей).

Яблоки печеные

Яблоки - 500 г, ягоды (вишня, черная смородина, малина, земляника и т. д.) 80-100 г, сахарная пудра - 2 ст. ложки.

Срезать верхушку яблок, очистить сердцевину и заполнить сахарной пудрой. Выложить яблоки на противень и поставить в духовой шкаф на 10-15 минут. Перед подачей на стол заполнить отверстия яблок ягодами или вареньем и посыпать сахарной пудрой.

При желании в фарш можно добавить чеснок.

Фаршированные плоды, слегка пересыпая солью (не более 2-3% от массы перца) и пряной зеленью (эстрагоном, укропом и др.), плотно укладывают в посуду, накрывают деревянным кругом с грузом и оставляют киснуть. После брожения фаршированный перец помещают на холод.

Солить перец можно и с помощью рассола: на 1 л воды берут 25-30 г соли и 25 г сахара, растворяют в горячей воде и рассол разливают по банкам, заполненным фаршированными перцами. Банки прогревают в слало кипящей воде (литровые 8-9 минут, поллитровые 3-5 минут), укупоривают и охлаждают.

Баклажанная или кабачковая икра

Для приготовления 1кг икры нужно баклажанов или кабачков 700 г, моркови 50 г, белых корней (сельдерей, петрушка) 10 г, лука репчатого 40 г, томатного пюре (пасты) 200 г, зелени (сельдерей, петрушка

ют редьку, равномерно уплотняя. По стенке банки можно расположить полоски бланшированного красного перца или пластинки отваренной моркови. Сверху кладут по чайной ложке соли и сахара, заливают кипятком до уровня продукта. Банки накрывают крышками и ставят на прогревание: поллитровые - на 8-10 минут, литровые - на 12 минут. Затем банки укупоривают.

Примерный расход овощей: на поллитровую банку - редьки 320 г, перца красного сладкого или моркови - 40 г, зелени сельдерея и петрушки - 15 г, чеснока - 3-5 г, 10%-го уксуса - 15 г.

Салат из редьки подают к столу с майонезом, сметаной или подсолнечным маслом.

Патиссоны и кабачки маринованные

Патиссоны диаметром 4-5 см опускают в кипящую воду (подсоленную), варят 3-5 минут и откидывают на дуршлаг или сито, в банки кладут укроп, сельдерей, эстрагон, лист черной смородины. Укладывают рядами патиссоны (нарезанные кусочками кабачки) и заливают горячим маринадом. Банки прикрывают крышками, ставят в бак с горячей водой (60...70°) на деревянный круг или решетку. Как только вода на-

Порезать зеленые помидоры (5 кг) на дольки, измельчить стакан чищенного чеснока, добавить 0,5 стакана уксуса, 2 горьких перца стручковых (или 0,5 ст. л. красного молотого), все смешать, разложить по банкам, разлить поровну образовавшийся соус. Банки долить холодной кипяченой водой. Закрыть полиэтиленовой крышкой и поставить в погреб или холодное место.

Помидоры со свеклой в пленочном мешке

Помыть средней зрелости помидоры, зелень укропа, сельдерея, листья вишни. Дать воде стечь.

Нашинковать сахарную свеклу - она задерживает окислительные процессы. На дно плотного пленочного мешка (можно двойного) уложить зелень со свеклой, потом помидоры, снова зелень со свеклой, помидоры, сверху - зелень. Мешок плотно завязать, поставить в погреб, в бочку или ящик. Через двое суток овощную смесь залить рассолом: вода, соль, лавровый лист, перец-горошек, сахар (все закладывать по вкусу). Когда рассол остынет, вылить в мешок и снова завязать.

На 1 л воды - 60 г соли, сахар и остальные специи по вкусу.

Помидоры в яблочном соке

Сок из яблок отжать на соковыжималке, помытые помидоры средней зрелости и средние по величине уложить в стерилизованные банки. В каждую банку положить 1 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара, помытые листья вишни и черной смородины (их лучше класть на дно).

Залить помидоры кипящим яблочным соком и дать остыть. Сок слить, снова закипятить и залить помидоры, сразу закатать. На второй день вынести в холодное место.

Овощное ассорти

Белокочанную капусту, морковь, сладкий красный перец, репчатый лук порезать или измельчить на терке. Сложить в большой таз, посыпать сахаром и солью, сдобрить уксусом, растительным маслом. Массу осторожно перемешать, не разминая капусту. Салат разложить в чистые 3-литровые банки, утрамбовать деревянной скалкой. Через три дня банки закрыть капроновыми крышками и поставить в погреб.

5 кг капусты, 1 кг моркови, 1 кг лука, 1 кг сладкого красного перца, 350 г сахара, 4 ст. л. соли, 0,5 л 9-процен-

терке. Почистить хрен, пропустить через мясорубку, добавить в свеклу.

Массу перемешать, сдобрить солью, уксусом, сахаром, еще раз перемешать. Заполнить банки, закрыть крышками, вынести в погреб.

2 кг свеклы, 200 г тертого хрена, сахар, соль, уксус по вкусу.

Подавать к студню, другим мясным блюдам.

Яблочный уксус

Возможности лечения яблочным уксусом до конца не изучены. Но во многих источниках его целебность подтверждается жизненными примерами. Поэтому мы рекомендуем рецепт его приготовления.

Яблоки промыть, устранить гниль и червивые места, натереть на крупной терке, используя и сердцевину. На 0,4 кг яблочной кашицы долить 0,5 л кипяченой воды. На каждый литр воды добавить 100 г меда или сахара, 10 г хлебных дрожжей и 20 г черного хлеба. Сосуд поставить в теплое и темное место открытым. Посуда должна быть стеклянной, деревянной или глиняной. Через 10 дней брожения (необходимо помешивать 2-3 раза в день) массу выжимают через марлю, процеживают и выливают в сосуд с широким горлом. Можно добавить на каждый литр сока 50-100 г меда или сахара. Сосуд закрыть марлей и поставить в теплое, темное место. Когда сок успокоится и прояснится, процесс брожения окончен. Уксус разлить по бутылкам и плотно закупорить. Хранить в прохладном месте. Уксус употреблять не менее чем через 40 дней.

Употребление 1-2 ч. л. яблочного уксуса ежедневно со стаканом воды способствует нормальной работе желудочно-кишечного тракта.

3 ч.л. яблочного уксуса со стаканом воды, выпитые на ночь, способствуют крепкому сну.

Яблочным уксусом смачивают места, пораженные кожной сыпью, стригущим лишаем (6 раз в день).

При варикозном расширении вен рекомендуется принимать яблочный уксус по 1 ч. л. 2 раза в день (со стаканом воды) внутрь, а также растирать им места поражения утром и вечером.

Яблочный уксус полезен как приправа к салатам.

Соление фаршированного перца

Сладкий зеленый или красный перец моют, удаляют плодоножку, семенную камеру и все семена, бланшируют 2-

рованный перец помещают на холод.

Солить перец можно и с помощью рассола: на 1 л воды берут 25-30 г соли и 25 г сахара, растворяют в горячей воде и рассол разливают по банкам, заполненным фаршированными перцами. Банки прогревают в слало кипящей воде (литровые 8-9 минут, полулитровые 3-5 минут), укупоривают и охлаждают.

Баклажанная или кабачковая икра

Для приготовления 1кг икры нужно баклажанов или кабачков 700 г, моркови 50 г, белых корней (сельдерей, петрушка) 10 г, лука репчатого 40 г, томатного пюре (пасты) 200 г, зелени (сельдерей петрушка, укроп) 3-5 г, соли 15 г, сахарного песка 10 г и перца молотого 1 г.

Сначала баклажаны или кабачки разрезают на кружки и обжаривают в растительном масле. Чтобы при обжарке не впитывалось слишком много масла, кружки должны быть толстыми: баклажаны 4-5 см, кабачки 3-3,5 см. Отдельно обжаривают морковь, белые коренья и лук.

Все обжаренные овощи пропускают через мясорубку и перемешивают. Добавляют к ним мелко нарезанную зелень, соль, сахар, перец, (горький, душистый или красный), а также несколько уваренную томатную пасту. Все тщательно перемешивают и нагревают в кастрюле до кипения. Расфасовывают в горячем виде в банки, укупоривают и стерилизуют поллитровые банки 75 минут, литровые 100 минут.

Баклажаны можно не обжаривать, а бланшировать или запекать в духовке и сразу пропускать через мясорубку. При таком способе приготовления нужно вместо 700 г брать 600 г баклажанов и добавлять в икру 100 г растительного масла. Готовую икру, если она получится излишне жидкая, можно немного уварить, затем расфасовать в банки и стерилизовать.

Таким образом можно готовить икру из тыквы, патиссонов, моркови, свеклы и зеленых томатов.

Салат из черной редьки

Редьку тщательно моют, очищают от кожицы, снова моют и строгают на терке с крупными отверстиями. В полулитровую банку вливают 1/2 столовой ложки 10%-го уксуса, добавляют зелень сельдерея, и петрушки и один небольшой зубок чеснока, укладыва-

Патиссоны и кабачки маринованные

Патиссоны диаметром 4-5 см опускают в кипящую воду (подсоленную), варят 3-5 минут и откидывают на дуршлаг или сито, в банки кладут укроп, сельдерей, эстрагон, лист смородины, хрен. Кусочками патиссоны (нарезанные кабачки) и заливают горячим маринадом. Банки прикрывают крышками, ставят в бак с горячей водой (60...70°) на деревянный круг или решетку. Как только вода начнет кипеть, банки вынимают, сразу закрывают и оставляют для охлаждения, перевернув вверх дном, через месяц патиссоны (кабачки) приобретают приятны запах и вкус.

На 1 л маринада: 1/2 стакана 3%-го уксуса, 1, столовая ложка соли, 1 десертная ложка сахарного песка, 2-3 лавровых листа, 6-7 горошин душистого перца, столько же гвоздики. Сахар, соль и специи опускают в эмалированную кастрюлю с кипящей водой, кипятят - 3-4 минуты, вынимают, добавляют уксус и разливают готовый маринад по банкам.

Капуста белокочанная маринованная

Кочан капусты режут на сектора, укладывают в эмалированную или стеклянную посуду, пересланвают рядами сырой свеклы, измельченной на крупной терке, добавляют 5-6 зубков чеснока и заливают горячим маринадом. Маринад: 2,5 л воды, 3 столовые ложки соли, 10-11 столовых ложек сахарного песка, кипятят и затем вливают 4-5 столовых ложек 70%-й уксусной эссенции. Капуста готова через 1,5-2 дня.

Смородина и крыжовник

Сергей Павлович БАРАНОВ
Ученый агроном
г. Самара

2 Мульчирование почвы

Чтобы не повреждать корневую систему растений, многие садоводы-любители почву под кустами и в рядах и даже в междурядьях не перекапывают, а применяют мульчирование (толстый слой (до 10 см) навоза, перегноя или другого рыхлого материала, не содержащего вредных веществ для растений - опавшая листва, растительные остатки без семян сорняков).

Мульчирование предохраняет почву, особенно тяжелую. Однако через год-два замульчированные таким образом междурядья все же потребуется перекапывать.

Удобрения

Если перед посадкой молодых кустов в почву было внесено достаточно органических и минеральных удобрений, то в первый 4-5 лет роста смородины и крыжовника никаких удобрений, кроме азотных, вносить не нужно. Для стимулирования роста молодых кустов, начиная с третьего года, вносят только азотные удобрения, и то ранней весной под первое рыхление почвы из расчета 15-20 г мочевины (карбамид) или 20-30 г аммиачной селитры на 1 кв. м.

Смородина и крыжовник - культуры, отзывчивые на удобрения. Их плодоносящие кусты нуждаются в регулярном внесении органических удобрений (раз в три года по ведру на 1 кв. м).

Из минеральных смородина особенно любит фосфорные удобрения (суперфосфат и др.), а крыжовник - калийные. Но эти культуры нуждаются и в других элементах питания. Под осеннюю перекопку почвы на смородине ежегодно вносят суперфосфата по 20-25 г и калийных удобрений по 15-20 г на 1 кв. м.

Под крыжовник можно вносить комплексные удобрения, содержащие обычно три минеральных компонента (нитрофоску, аммофоску и т. д.).

микроорганизмам и различным живым организмам, которые обитают в почве.

Черная смородина большее других ягодных культур склонна к влажности почвы и воздуха. Она может расти и обильно плодоносить на участках, где капиллярное поднятие влаги от грунтовых вод достигает корневой системы. Но не всякая грунтовая вода пригодна для этого. Она должна быть проточной, пресной или слабоминерализованной (солей не более 0,5-0,6 г/л). Черная смородина плохо переносит не только вредные щелочные и нейтральные соли, но и гидрокарбонаты кальция, которые могут содержаться в грунтовой или поливной воде (обычно из скважины, колодезя). Лучшая поливная вода из речки или другого пресноводного водоема.

Полив кустов смородины проводится по бороздам шириной 15-20 см, проделанным по периферии кроны куста.

В сухую погоду, когда влажность воздуха незначительна, очень полезно дождевание (опрыскивание кроны кустов). Дождевание является одним из лучших способов полива. Оно может применяться при разнообразном рельефе, при котором не всегда возможен полив по бороздам. При дождевании увлажняется не только почва, но и приземный слой воздуха, создается благоприятный микроклимат. Это очень хорошо сказывается на жизнедеятельности растений, особенно черной смородины. В условиях Среднего Поволжья и Южного Урала воздушная засуха часто причиняет садам более ощутимый вред, чем недостаток влаги в почве. Дождевание лучше проводить после захода солнца, вечером.

Красная, розовая, белая смородина отличается от черной, рыхление почвы под кустами и в междурядьях.

Размножение смородины и крыжовника

Размножают их черенками (одревеснившими и зелеными), отводками (горизонтальными и вертикальными) и делением кустов. Для выращивания материала (саженцев) необходимо отбирать маточные кусты - первосортные, высокоурожайные, зимостойкие, здоровые, не пораженные вредителями и болезнями, с характерными признаками сорта.

Размножение одревеснившими черенками

Для этой цели берут хорошо вызревшие однолетние побеги длиной не менее 30 см, желательно с плодоносящих кустов. Побеги на черенки лучше срезать осенью: красной, розовой и белой - в первой половине сентября и даже в конце августа, а черной - в конце сентября- начале октября.

К этому времени однолетние побеги (и нулевые, и сильные боковые) успевают вызреть, а в пазухах листьев сформироваться почки. Сначала с кустов срезают однолетние ветки или сильные боковые приросты (ветки) целиком, удаляют с них не опавшие листья, потом их острым ножом разрезают на части (черенки) длиной примерно по 20 см. Лучшие черенки с хорошо развитыми почками получаются у черной смородины из средней части ветки. На верхушках веток и в нижней их части обычно почки недостаточно развиты. Такие черенки, а также толщиной менее 5-6 мм (тоньше карандаша) мало пригодны. Но при недостатке черенков можно использовать их из нижней и верхней части ветки. У красной, розовой и белой смородины лучшие черенки из верхушечной части ветки, они лучше при-

Но если по каким-либо причинам их посадки перенесена на весну, то заготавливать их целесообразнее с осени и до весны хранить в прохладном подвале во влажном песке или в прикопке под снегом, связав их в пучки по сортам. Можно нарезать побеги и в конце марта, в это время кусты уже освобождаются из-под снега. Сажать черенки нужно рано, как только оттает почва.

Крыжовник удобнее размножать горизонтальными и вертикальными отводками. Но допустимо размножение и черенками. Размножение смородины и крыжовника зелеными черенками проводят в производственных условиях в теплицах, при искусственно созданном увлажнении почвы и воздуха (в "тумане").

Размножение горизонтальными отводками

Этим способом хорошо размножаются все виды смородины и крыжовник. При этом от одного пришпиленного к земле побега за 1-2 года можно получить 3-5 и более качественных саженцев. Для получения саженцев этим способом у маточного куста ранней весной (до распускания почек) пригибают однолетние побеги (ветки) и хорошо развитые однолетние ветви. Укладывают их в канавки глубиной 5-6 см и пришпиливают плотно к земле деревянными или металлическими (из проволоки) крючками. Перед укладкой побегов почву удобряют и взрыхляют. Чтобы усилить рост побегов из боковых почек, верхушку пригибаемой ветки укорачивают на 7-10 см.

Канавки сначала не засыпают землей, их оставляют открытыми до появления вертикально растущих побегов от пригнутой ветки. Канавку нужно содержать во влажном состоянии. Когда молодые побеги вырастут длиной примерно 10 см, их присыпают (окучивают) рыхлой землей наполовину с перегноем. Через 2-3 недели побеги снова подрастут, тогда окучивание повторяют еще на высоту 8-10 см.

Окучивание проводят влажной

...ющие кусты нуждаются в регулярном внесении органических удобрений (раз в три года по ведру на 1 кв. м).

Из минеральных смородина особенно любит фосфорные удобрения (суперфосфат и др.), а крыжовник - калийные. Но эти культуры нуждаются и в других элементах питания. Под осеннюю перекопку почвы на смородине ежегодно вносят суперфосфата по 20-25 г и калийных удобрений по 15-20 г на 1 кв. м.

Под крыжовник можно вносить комплексные удобрения, содержащие обычно три минеральных компонента (нитроаммофоску, аммофоску и т. д.). На этикетках упаковок процентные соотношения этих компонентов указаны. Вносить комплексные удобрения на каждый квадратный метр следует примерно в тех же дозах, т. е. 35-45 и на 1 кв. м.

Под крыжовник нужно периодически вносить золу около 100 г на куст, лучше во второй половине лета. Азотные удобрения под плодоносящие кусты в годы с умеренным урожаем вносят в один срок, только ранней весной, по 20-30 г аммиачной селитры или 15-20 г мочевины на 1 кв. м. А в годы с высоким урожаем еще и в период формирования завязей (первая половина июня), уменьшив эту форму удобрений во второй раз примерно на треть.

В период формирования ягод хорошие результаты дает подкормка навозной жижей и птичьим пометом, смешанным с водой. Навозную жижу перед применением нужно разбавить водой в соотношении 1:5, а птичий помет (сухой) смешивают с водой - 1:15. Эту жидкую подкормку нужно применять сразу же после приготовления, не допуская брожения. Подкормку следует проводить после дождя или во время полива по бороздам по периферии кроны куста.

Полив смородины и крыжовника

Для нормального роста, развития и плодоношения всех плодово-ягодных растений необходимо определенное соотношение воды и воздуха в почве. Садоводу надо знать о том, что чем больше в почве воды, тем меньше в ней воздуха, и наоборот. Не следует злоупотреблять излишними поливами и переувлажнять почву, тем самым вытесняя из почвы воздух. Он необходим как растениям, так и полезным

...кустов). Дождевание является одним из лучших способов полива. Оно может применяться при разнообразном рельефе, при котором не всегда возможен полив по бороздам. При дождевании увлажняется не только почва, но и приземный слой воздуха, создается благоприятный микроклимат. Это очень хорошо сказывается на жизнедеятельности растений, особенно черной смородины. В условиях Среднего Поволжья и Южного Урала воздушная засуха часто причиняет садам более ощутимый вред, чем недостаток влаги в почве. Дождевание лучше проводить после захода солнца, вечером.

Красная, розовая, белая смородина и крыжовник, в отличие от черной, более устойчивы к недостатку почвенной влаги и не так болезненно переносят сухость воздуха. Да и корневая система этих культур проникает в почву несколько глубже. Однако и для этих культур в засушливое время года и на легких песчаных почвах требуется полив. Сроки полива, как и у других культур, зависят от состояния влажности почвы и увязываются с фенофазами. Весьма важен полив в период роста побегов, формирования и налива ягод (середина мая-июнь). недостаток влаги в этот период сильно снижает урожай. Даже завязавшиеся ягоды могут осыпаться. Кроме того, ягоды образуются мелкие, с небольшим количеством мякоти, т. е. низкого качества.

Полив требуется и во второй половине лета, т. е. после созревания и сбора урожая. В это время закладываются цветочные почки, накапливаются пластические вещества и, вообще, идет процесс формирования урожая будущего года.

В средние по увлажненности годы черной и красной смородине требуется 4-5 хороших поливов. При этом почву промачивают на глубину 50 см, т. е. примерно, требуется 4-5 ведер на 1 кв. м. Это обеспечивает доступ влаги по всей глубине залегания основной массы корневой системы.

По срокам поливы распределяются примерно следующим образом: 1 полив в июне, 2 полива в июле (налив и созревание ягод), после сбора урожая - в августе и сентябре. Но, в зависимости от погодных условий, эти сроки могут быть передвинуты, количество их увеличено, или сокращено.

Конечно, нельзя забывать о том, что после каждого полива требуется

...(и нулевые, и сильные боковые) успевают вызреть, а в пазухах листьев сформироваться почки. Сначала с кустов срезают однолетние ветки или сильные боковые приросты (ветки) целиком, удаляют с них не опавшие листья, потом их острым ножом разрезают на части (черенки) длиной примерно по 20 см. Лучшие черенки с хорошо развитыми почками получаются у черной смородины из средней части ветки. На верхушках веток и в нижней их части обычно почки недостаточно развиты. Такие черенки, а также толщиной менее 5-6 мм (тоньше карандаша) мало пригодны. Но при недостатке черенков можно использовать их из нижней и верхней части ветки. У красной, розовой и белой смородины лучшие черенки из верхушечной части ветки, они лучше приживаются. Нарезанные черенки лучше сразу же посадить в заранее подготовленную почву. Почва должна быть удобрена и глубоко обработана, рыхлая. В тяжелую почву лучше добавить песок, тогда корневая система саженца будет более развита.

Черенки сажают наклонно, примерно на 45о к поверхности почвы на расстоянии в ряду не ближе 10 см, а между рядками 20-25 см, так, чтобы было удобно рыхлить междурядья. Над поверхностью почвы оставляют две почки, причем одна из них должна находиться на уровне почвы.

Землю вокруг черенков плотно обжимают, чтобы она плотно прилегала к ним и не имела пустот. Затем хорошо поливают и мульчируют перегноем. В сухую солнечную погоду посаженные черенки притеняют.

Для хорошего и быстрого укоренения и роста черенков почву около них содержат всегда влажной и рыхлой. Это особенно важно в первое время после посадки осенью, а затем и весной. При хорошем уходе уже в первый год у черенков вырастают 1-2-3 побега. На следующий год рано весной эти побеги обрезают, оставляя над поверхностью почвы (на пеньках) по 2-3 почки. И уже к осени второго года роста после посадки черенка саженцы готовы для высадки на постоянное место. Такие двулетние саженцы считаются стандартными. Но если посаженные черенки в первый год посадки имеют достаточно развитую корневую систему, то на постоянное место можно сажать и однолетние саженцы. Отрезанную часть веток можно использовать снова на черенки.

Черенки лучше сажать осенью.

...полетние побеги (ветки) и ... развитые однолетние ветки ... вают их в канавки глубиной ... пришпиливают плотно к земле деревянными или металлическими (из проволоки) крючками. Перед укладкой побегов почву удобряют и взрыхляют. Чтобы усилить рост побегов из боковых почек, верхушку пригибаемой ветки укорачивают на 7-10 см.

Канавки сначала не засыпают землей, их оставляют открытыми до появления вертикально растущих побегов от пригнутой ветки. Канавку нужно содержать во влажном состоянии. Когда молодые побеги вырастут длиной примерно 10 см, их присыпают (окучивают) рыхлой землей наполовину с перегноем. Через 2-3 недели побеги снова подрастут, тогда окучивание повторяют еще на высоту 8-10 см.

Окучивание проводят влажной почвой, как правило, после дождя или полива. Таким образом, пригнутая горизонтально ветка окажется присыпанной рыхлой почвой, слоем в 13-15 см. В этом слое почвы и ниже у вертикально растущих побегов будет развиваться корневая система саженцев. В течение лета почву около маточных кустов и отводков содержат в рыхлом и влажном состоянии, чистой от сорянков. Для сохранения влаги почву лучше мульчировать.

В середине сентября, когда заканчивается рост побегов, пришпиленные для отводков ветки отрезают секатором от куста у их основания. Выкопанную ветку с образовавшимися за лето корнями разрезают на части по числу укоренившихся отводков и сортируют. Хорошо развитые саженцы отбирают для посадки на постоянное место. У слабо развитых укорачивают корни и побеги. Затем их высаживают в школу для доращивания на второй год, с расстоянием между растениями 20-25 см, наклонно к поверхности земли и несколько глубже, чем они росли.

ГОТОВИМ К ЗИМЕ МАЛИНУ

И.И. Чубарина

Саженцы малины выращивают в специальных плодопитомнических хозяйствах, где можно приобрести чистосортный, здоровый, высококачественный посадочный материал. Однако вырастить саженцы малины можно и на садовых участках. Самый простой способ размножения - одревеснев шими отпрысками, которые образуются из придаточных почек корневищ. Для этого отбирают несколько высокоурожайных, здоровых маточных кустов и отросшие осенью выкапывают и используют как посадочный материал для закладки новых посадок. Но лучше отпрыски отделять от маточных растений, когда они достигнут высоты 10-15 см и находятся еще в зеленом, неодревеснев шем состоянии. Такие зеленые отпрыски высаживают на грядку для доращивания, а осенью используют как посадочный материал.

Для получения здоровых саженцев малину можно размножать корневыми черенками. В этом случае весной или осенью у маточных кустов выкапывают часть корней, разрезают их на черенки длиной 8-12 см и толщиной 2-4 мм. На подготовленной грядке или в парнике с рыхлой, плодородной почвой делают бороздки глубиной 5-10 см и в них укладывают черенки друг за другом без промежутков, засыпают почвой, поливают. Расстояние между бороздами 10 см. В *течение лета почву рыхлят, поливают, пропалывают сорняки.*

Можно размножать малину и зелеными черенками в пленочных *укрытиях при высокой влажности* воздуха. Этот способ приемлем для питомнических хозяйств, а в 30х30 см, борозды - глубиной 30 см, шириной 40 см; их заполняют на 2/3 перегноем или компостом с добавкой минеральных удобрений (100 г суперфосфата + 100 г золы на яму, тщательно перемешивают с почвой), под корни саженца насыпают верхний слой почвы (вынутый при выкопке ямы) без удобрения, ставят саженец, хорошо расправляют корни и засыпают их, тщательно уплотняя почву, чтобы не оставалось пустот между корнями; глубина засыпки - 2-3 см выше, чем рос саженец, ростовая почка на корневище должна быть под землей.

После посадки саженцы поливают (по 3 л воды на растение), а почву вокруг них мульчируют перегноем, навозом, торфом, сухой травой, лесным опадом, пленкой или другими материалами. Надземную часть саженца подрезают, оставив ее длиной 20 см. В случае сухой погоды посаженные растения поливают еще 2-3 раза. На недостаточно влажных, засушливых участках посадочные ямы или борозды, засыпают не полностью, а оставляют лунку, в которой накапливается летом влага, зимой снег. На переувлажненных участках, наоборот, малину следует посадить на грядах или холмиках.

Уход за насаждениями малины

Некоторые садоводы считают, что малина может расти без особого ухода, и не уделяют ей должного внимания. Однако малина, как и всякая другая культура, хорошо отзывается на уход.

пример сорт Новость Кузьмина); проводится прищипка, когда молодые побеги достигнут высоты 80-100 см, их укорачивают на 10-20 см, затем укорачивают и боковые побеги на 3 см, когда они отрастут на 25 см.

Подвязка

Растения малины можно выращивать в свободном виде или на опоре, так как многие сорта плохо растут и плодоносят без опоры. Существует несколько способов крепления малины, но наиболее простой и приемлемый для садоводов-любителей - коловый, когда в центре куста устанавливают кол и к нему подвязывают побеги шпагатом или ремнями в двух местах (на высоте 0,5 и 1,5 м).

Часто садоводы используют опору в виде шпалеры; наиболее простая из них состоит из двух столбов, вбитых с двух концов ряда, и натянутой между ними проволоки (или жерди), к которой шпагатом подвязывают побеги малины. Такую шпалеру можно установить на расстоянии 30-40 см от ряда. Все плодоносящие побеги наклоняют в сторону шпалеры и подвязывают, образуя наклонную плоскость, растущие побеги не подвязывают. В результате двулетние

рые опилки, измельченную кору, лесной опад, мелкую стружку и другие материалы, слой мульчи 10 см. Чрезмерно влажные, недренированные почвы мульчировать не рекомендуется. Если почва не содержится под мульчой, то по мере необходимости проводят ее рыхление на глубину 6-8 см; уничтожают сорняки и лишние отпрыски.

Корневая система малины интенсивно развивается, образуя много отпрысков, которые засоряют другие культуры, не только на вашем, но и на соседних участках. Чтобы избежать распространения отпрысков, ставят барьер. Для этого на расстоянии 90 см от ряда роют траншею глубиной 30-40 см и в нее вертикально закапывают куски шифера или пленку.

Удобрение

Малина положительно реагирует на внесение органических и минеральных удобрений. Если удобрения вносили перед посадкой, то первые два года их можно не вносить. Но начиная с третьего года после посадки малину надо удобрять как органическими, так и минеральными удобрениями. Малина более требовательна к азоту и калию, хотя на почвах малообеспеченных фосфором применение фосфорных удобрений необходи-

...ямке с рыхлой, плодородной почвой делают бороздки глубиной 5-10 см и в них укладывают черенки друг за другом без промежутков, засыпают почвой, поливают. Расстояние между бороздами 10 см. В течение лета почву рыхлят, поливают, пропалывают сорняки.

Можно размножать малину и зелеными черенками в пленочных укрытиях при высокой влажности воздуха. Этот способ приемлем для питомнических хозяйств, а в любительском садоводстве он связан с определенными трудностями.

Сроки посадки и выбор участка

Малину можно сажать весной и осенью, но лучшим сроком посадки является ранняя весна.

Выбирают место на участке, учитывая, что малина должна быть защищена от ветра, так как на открытых участках зимой сдувается снег, побеги и почки подмерзают, в период вегетации сильные ветры ломают побеги, ухудшаются условия опыления. Подготовка почвы под посадку проводится так же, как и для других культур.

Саженцы малины должны быть здоровыми, сильными, побеги толщиной 8-10 мм с развитыми прикорневыми почками у основания, корневая система хорошо развитая, мочковатая. Приобретая саженцы, не забудьте о сортах, следите, чтобы не подсохли корни; при длительных перевозках обмакните корни в глиняно-земляную болтушку.

Размещение растений и посадка

Малину выращивают кустовым и ленточным способами. При кустовом способе расстояние в ряду между растениями 0,8-1,0 м, при ленточном - 0,5 м, между рядами - 1,8-2,0 м. Ряды лучше располагать в направлении с севера на юг. Малину высаживают в ямы или борозды. Ямы копают размером

...капливается летом влага, зимой снег. На переувлажненных участках, наоборот, малину следует посадить на грядах или холмиках.

Уход за насаждениями малины

Некоторые садоводы считают, что малина может расти без особого ухода, и не уделяют ей должного внимания. Однако малина, как и всякая другая культура, хорошо отзывается на уход.

Обрезка

В первые два года после посадки важно создать хорошо заполненную побегами полосу шириной 40-50 см. С этой целью оставляют все однолетние побеги, которые находятся в пределах полосы. К осени второго года полоса хорошо заполняется побегами. В случае сильного загущения часть побегов удаляют, вырезают также все слабые и поломанные побеги. В дальнейшем нормируют количество побегов из расчета 12-15 штук на 1 м² при ленточном (полосном) способе выращивания и 7 штук на 1 м² при кустовом. Весной подрезают подмерзшие верхушки побегов до первой живой, хорошо развитой почки.

Нормируют количество однолетних побегов летом, когда они достигнут высоты 40-50 см, при этом удаляют все недостигшие этой высоты, а также слабые, больные, поврежденные побеги; проводят эту работу обычно одновременно с прополкой и рыхлением. При очень сильном загущении можно удалить и часть побегов высотой 40-50 см. Окончательную нормировку побегов проводят следующей весной. Сразу после сбора урожая вырезают отплодоносившие побеги у самой поверхности почвы, опаздывание с проведением этой работы ухудшает подготовку побегов к зиме.

Для повышения урожайности можно рекомендовать прищипку молодых побегов у сортов малины, склонных к ветвлению (на-

жерди), к которой шпагатом подвязывают побеги малины. Такую шпалеру можно установить на расстоянии 30-40 см от ряда. Все плодоносящие побеги наклоняют в сторону шпалеры и подвязывают, образуя наклонную плоскость, растущие побеги не подвязывают. В результате двулетние побеги не смешиваются с однолетними и не мешают друг другу, урожай размещается на освещенной поверхности. Однолетние побеги лучше освещаются и проветриваются, меньше поражаются грибными болезнями. Для украшения участка малину можно выращивать в виде туннелей, изгороди, клумб, горизонтальной шпалеры и других конструкций.

Содержание почвы

В естественных условиях, в лесу малина растет под толстым слоем рыхлых перепревших растительных остатков, значит, она привычна на легкую, рыхлую, богатую органикой, влажную почву. Такие же условия ей надо создать и на садовых участках. Корни малины расположены в поверхностном слое почвы и, чтобы избежать повреждения корней, перекапывать можно только междурядья осенью, после сбора урожая, на глубину не более 10-15 см. В рядах же малины проводят ранневесеннее рыхление на глубину не более 6-8 см. Вслед за тем почву на посадках малины мульчируют, что способствует улучшению водного, воздушного и температурного режима почвы; корневая система при этом хорошо развивается, не повреждается. Мульча подавляет рост сорняков, повышает плодородие почвы, ускоряет созревание ягод, способствует гибели вредителей. В качестве мульчирующих материалов используют соломистый навоз, компост, перегной, торф, ста-

...рения вносили перед посадкой, то первые два года их можно не вносить. Но начиная с третьего года после посадки малину надо удобрять как органическими, так и минеральными удобрениями. Малина более требовательна к азоту и калию, хотя на почвах малообеспеченных фосфором применение фосфорных удобрений необходимо.

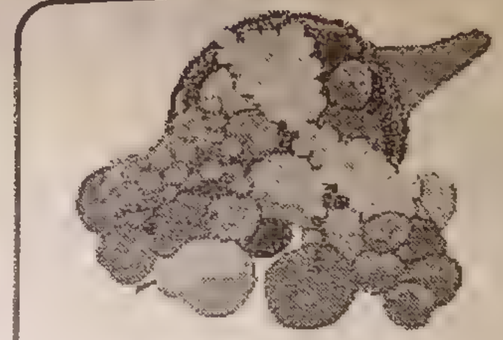
Азотные удобрения (8 г мочевины или 10-12 г аммиачной селитры на 1 м²) вносят весной при проведении первого весеннего рыхления; калийные удобрения, не содержащие хлора, вносят осенью (зола 100 г или сульфат калия 20 г на 1 м²). Тогда же вносят и органические удобрения (навоз, компост 4-6 кг на 1 м²) 1 раз в два-три года, если они не применяются в качестве мульчи. На глинистых почвах дозы органических удобрений увеличивают, на песчаных - их лучше вносить чаще (в каждый год), так как они быстро разлагаются.

В случае слабого развития растений их можно дополнительно подкормить в период усиленного роста побегов и образования завязи растворами органических удобрений. На почвах малообеспеченных фосфором осенью вносят фосфорные удобрения (суперфосфат 40 г на 1 м²). Все минеральные удобрения должны быть хорошо заделаны в почву.

Поливы

В засушливые периоды малина нуждается в поливах. Обычно весной растениям хватает влаги за счет накопления ее при снеготаянии. Наибольшая потребность в воде отмечается в период формирования урожая. В это время, особенно в случае засушливой погоды, малину надо поливать, лучше реже (1 раз в неделю), но обильно, чтобы промочить корнеобитаемый слой в зоне 30 см. После сбора урожая поливы прекращают, так как растения до-

Вредители уходят на зимовку



Фруктовый сад

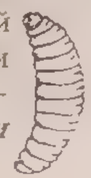
2-5 стр.

Олег Михайлович ЕМЕЛЬЯНОВ
г. Самара

Сад готовится к зиме и его хозяину далеко небезразлично знать, где впреддверии снегов и морозов укроются насекомые - вредители.

У самого ствола яблонь, в поверхностном слое почвы или в трещинах между стволом и землей, зимуют ***жуки яблонного цветоеда***. Весной они начнут подниматься к раскрывающимся почкам. Реже этих вредителей можно встретить зимующими в трещинах коры и в опавших листьях.

На нижней части штамба яблони, в трещинах коры и щелях подпорок, поддерживающих ветви, располагаются плотные шелковистые коконы; в них зимуют ***гусеницы яблонной плодожорки***. Нередко эти коконы попадают в сараи или комнаты, где долго хранились собранные яблоки.



В слое дуба между корой и древесиной, на стволах и толстых ветвях яблони зимуют в своих ходах ***личинки жука-короеда***.

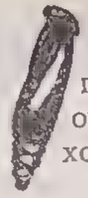
Поздней осенью после листопада становятся хорошо заметными гнезда, в которых зимуют ***гусеницы златогузки***. Эти гнезда устроены из 7-8 листьев, оплетенных плотной шелковой нитью.

А такие вредители, как ***яблонная тля и яблонная медяница*** встречают зиму в стадии яйца. Самки тлей и медяниц откладывают свои яйца на молодых побегах преимущественно у основания почек. Яйца яблонной тли достигают в длину 0,5 мм, они продолговато-овальные, черные и блестящие. У яблонной медяницы яйца меньше - 0,3 - 0,4 мм, оранжево-желтые овальные, а на конце яйца располагается полный отросток, внедренный в ткань коры.

Летом на листьях вишни попадаются ***личинки вишневого слизистого пилильщика***, внешне напоминающие небольших черных пиявок. Сверху они покрыты черной слизью. На зиму они уходят в землю под кроны вишен на глубину до 7 см, где зимуют в земляном коконе.

В плотном коконе в почве зимуют и ***личинки черносмородинного плодового пилильщика***.

Куколки ***крыжовниковой огневки*** размещаются под кустами в поверхностном слое почвы, они могут благополучно переносить морозы, но очень чувствительны к сухости почвы.



В земле на глубине до 25 см зимуют ***малинные жуки***. Еще летом их личинки построили земляные почвенные колыбельки, окуклились, а осенью здесь же в колыбельке появились жуки. Но выйдут они на поверхность лишь весной. В земле же под сухими листьями зимует ***землянично-малинный долгоносик***, повреждающий весной бутоны земляники и малины.

А ***земляничный клещ*** скрывается на зиму под прилистники в основании листовых черенков земляники.

Бросается в глаза, что половина вредителей зимует в почве. Поэтому действенным методом борьбы с ними может стать осенняя перекопка земли под кустами, в междурядьях, в приствольных кругах. Помимо непосредственного истребления вредителей перекопка делает их доступными воздействию морозов, их легко находят почвенные хищники.

Великое благо в саду - насекомоядные птицы. В течение всей зимы они будут старательно обирать зимующие яйца вредителей на ветвях, потрошить зимующие гнезда бабочек, выклевывать короедов. Поэтому найдите время, постройте для них кормушки, заботьтесь о них в тяжелое время года.

И, конечно, не забывайте очистить и побелить стволы деревьев, чтобы гусеницам плодожорок негде было укрыться.

Последние два летних сезона принесли немало забот садоводам-любителям. Прохладное, дождливое лето способствовало размножению возбудителя парши и плодовой гнили косточковых (яблони, груши, так и косточковых.

В течение вегетационного периода для борьбы с паршой применяют бордоскую жидкость или ее заменители - хлорокись меди, цинеб, кольтан и др.

Второй раз деревья опрыскива-

ловине лета, особенно при повышенной температуре и влажности воздуха. Поражаются, главным образом, плоды, имеющие какие-либо механические повреждения, нанесенные насеко-

и засохших мумифицированных плодах. Во время цветения деревьев на грибнице образуется много спор, которые, попадая на цветки, заражают их. Болезнь распространяется очень быстро, поражая близлежащие части растения, которые

толстых ветвях яблони зимуют в своих ходах ***личинки жука-короеда.***

Поздней осенью после листопада становятся хорошо заметными гнезда, в которых зимуют ***гусеницы златогузки.*** Эти гнезда устроены из 7-8 листьев, оплетен-

В плотном коконе в почве зимуют и ***личинки черносмородинного плодового пилильщика.***

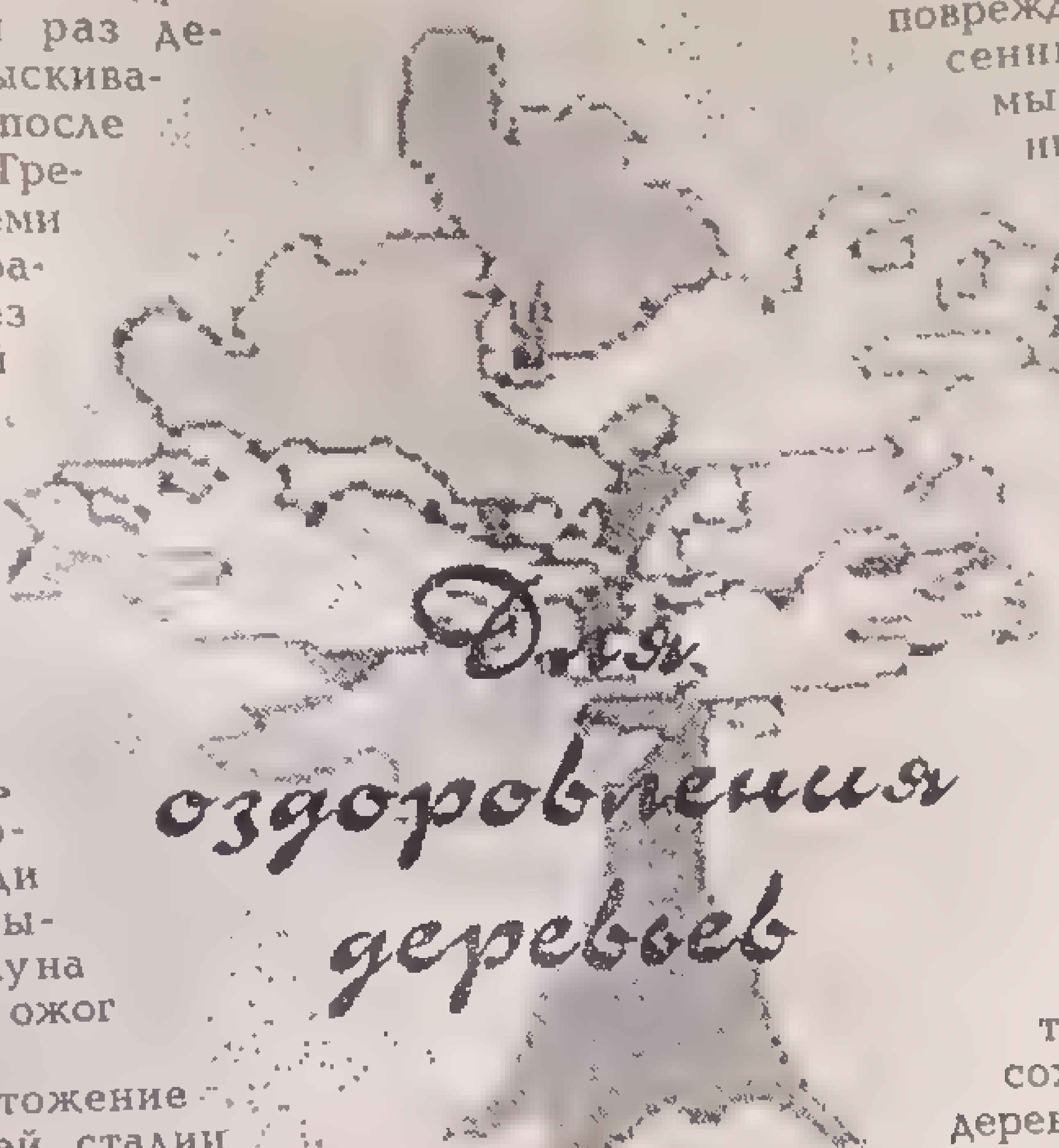
Куколки ***крыжовниковой огневки*** размещаются под кустами

Поэтому действенным методом борьбы с ними может стать осенняя перекопка земли под кустами, в междурядьях, в приствольных кругах. Помимо непосредственного истребления вредителей перекопка делает их доступными воздействию морозов, их

постройте для них кор... ботьтесь о них в тяжелое время года.

И, конечно, не забывайте очистить и побелить стволы деревьев, чтобы гусеницам и ... жорок негде было укрыться.

Для оздоровления деревьев



Последние два летних сезона принесли немало забот садоводам-любителям. Прохладное, дождливое лето способствовало размножению спор парши и плодовой гнили как на семечковых (яблони, груши) культурах, так и косточковых (сливы).

Парша

Широко распространенное грибковое заболевание яблони и груши. Болезнь поражает листья, плоды, цветки и побеги. Возбудитель зимует на пораженных опавших листьях (у груши на побегах). Созревание и последующее выбрасывание зимних спор обычно происходит в период разрыхления бутонов и цветения. Выбрасывание спор бывает только после обильных осадков. В течение лета парша развивается в нескольких поколениях.

Меры борьбы

Основное внимание должно быть уделено предохранению деревьев от первичного заражения и сдерживанию распространения болезни в летнее время. В садах, сильно пораженных паршой, рано весной до распускания почек деревья и почву обильно опрыскивают ядохимикатами, уничтожающими споры.

До сих пор лично я пользовался нитрофеном (300 г на 10 л воды) и считал его лучшим из препаратов. В начале распускания почек в фазе зелёного конуса деревьям можно сделать глубокое опрыскивание 3-4%-ной бордоской жидкостью (300-400 г медного купороса и 300-400 г негашеной извести на 10 л воды). В фазе выдвижения - обособления бутонов применяют 1%-ю бордоскую жидкость (100 г медного купороса и 150 г извести на 10 л воды).

В течение вегетационного периода для борьбы с паршой применяют бордоскую жидкость или ее заменители - хлорокись меди, цинеб, кольтан и др.

Второй раз деревья опрыскивают сразу после цветения. Третий раз - теми же препаратами через 15-20 дней после второго опрыскивания. Следует учитывать, что бордоская жидкость и хлорокись меди могут вызвать сетку на плодах и ожог листьев.

Уничтожение зимующей стадии парши, в известной мере, достигается перекопкой почвы после листопада, поскольку большая часть опавших листьев в этом случае остается в почве.

Плодовая гниль

Это грибное заболевание, повсеместно поражающее яблони и груши и, в меньшей степени - плоды косточковых культур. Источником инфекции являются мумифицированные плоды, пораженные болезнью в предшествующие годы. На них после перезимовки образуются споры, способные вновь заразить плоды.

Массовое развитие болезни обычно наблюдается во второй половине лета, особенно при повышенной температуре и влажности воздуха. Поражаются, главным образом, плоды, имеющие какие-либо механические повреждения, нанесенные насекомыми, трещины. На поверхности появляется небольшое буроватое пятно, которое быстро увеличивается. Почти все пораженные плоды опадают. Но оставшиеся на ветках затвердевают и сохраняются на дереве до двух лет.

Меры борьбы

Регулярный сбор и уничтожение пораженных плодов летом и мумифицированных - зимой. Не меньшее значение имеют меры, направленные на предупреждение повреждений плодов жуками-долгоносиками, гусеницами плодожорок и другими вредителями. Следует предохранять плоды от механических повреждений при уборке урожая. Химические препараты те же, что и для борьбы с паршой.

Серая гниль косточковых

Опасное повсеместно распространенное заболевание сливы, вишни, абрикоса и других косточковых культур. Возбудитель зимует в виде грибницы на поврежденных ветках и засохших мумифицированных плодах. Во время цветения деревьев на грибнице образуется много спор, которые, попадая на цветки, заражают их. Болезнь распространяется очень быстро, поражая ближележащие части растения, которые буреют, вянут и становятся похожими на обожженные. Вскоре на поврежденных частях дерева вновь нарастают грибы в виде мелких сероватых подушечек, являющихся источником инфекций в течение всего лета. Заболевание особенно опасно в годы с затяжным цветением и обильными дождями.

Плоды поражаются при наличии механических повреждений на кожице или при прикосновении к больным плодам. Споры, проникнув в ранку, прорастают и плоды загнивают. На их поверхности образуются мелкие сероватые, беспорядочно расположенные подушечки. В распространении серой гнили косточковых большую роль играют насекомые, особенно казарка. На старых ветвях, пораженных этой болезнью, кора растрескивается, появляется камедь, образуются наплывы. Поврежденные ветки постепенно засыхают.

Меры борьбы

Те же, что и с плодовой гнилью семечковых культур. Кроме того, весной после цветения деревьев и осенью необходимо тщательно обрезать и уничтожать пораженные и усохшие ветви. Двукратное опрыскивание деревьев 1%-ной бордоской жидкостью или фунгицидами, заменяющими ее (перед началом цветения и сразу после него). Для этого же проводят ранне-весеннее опрыскивание (до распускания почек) нитрофеном (300 г на 10 л воды). Побелка штамбов и основных ветвей поздно осенью также сдерживает развитие болезни. Летом обрабатывать деревья бордоской жидкостью нежелательно, так как это может вызвать ожог листьев.

ПАТРИА 9'94

Яблони с колоннообразной кроной

Существует очень много сортов обычной домашней яблони. Разные сорта яблони приспособлены к разным почвенным и климатическим условиям.

Но у всех сортов яблоки имеют лечебное значение: ослабляют возбудителей ангины, дизентерии, выводят соли тяжелых металлов из организма, успокаивают нервы, смягчают кашель, ревматизм, мочекаменную болезнь, анемию, авитаминозы, мигрени, малокровие, одышки, улучшают работу мозга и пищеварения.

Любители-садоводы и фермеры заинтересованы в сортах яблонь, рано вступающих в плодоношение, крупноплодных, высокоурожайных, не поражающихся болезнями, с компактной слаборазвитой кроной, карликовым ростом, достаточной зимостойкостью и др. качествами.

В условиях Поволжья сорта, рано вступающие в плодоношение (на второй, третий год) и способные на малых площадях давать высокие урожаи, должны быть наиболее зимостойкими. К таким относятся, например, колоннообразные яблони.

В Москве в 1972 году такие формы яблони начали получать под руководством профессора В.В. Кичины. Родоначальником колоннообразных яблонь стал канадский сорт-мутант Важак.

Сорт имеет единственный основной ствол, обрастающий большим числом укороченных плодовых образований (кольчатки, копьеца и т.п.). Такой тип кроны принято называть колоннообразными. Они определяют его тип кроны. Она имеет форму кипариса или пирамидального тополя, плодоношение по типу початка кукурузы или облепихи, побег жесткий, утолщенный, с укороченными междуузлиями и большим числом почек на нем. Этот сорт не следует путать со спуровыми сортами, выделенными на основе почковых мутаций и широко распространенными в странах Западной Европы.

Сорта яблони с колоннообразным типом кроны являются карликами на сильнорослых подвоях. В фермерских хозяйствах при посадке в ряду 0,3-0,5 м и между рядами 2 м при хорошем уходе они способны давать урожай яблок до 100 т с 1 га. Это в десять раз больше, чем у обычных сортов. В садах такие деревья можно сажать и чаще (0,5 х 0,5 м). Тогда с площади питания 24 кв.м (как для одного сильнорослого дерева, т.е. 6 х 4 м) колоннообразные яблони способны давать урожай 500-960 кг. На этой площади уместится 96 таких деревьев. Причем, первый урожай с этой площади (24 кв. м) уже на третий год жизни маленького сада составит около 200 кг.

Некоторые сорта колоннообразных яблонь способны плодоносить в год посадки сада однолетками, т.е. на второй год жизни дерева. К сожалению, они еще недостаточно зимостойки для условий Поволжья. Нужна селекционная работа для создания наиболее зимостойких колоннообразных форм яблони.

Под руководством проф. В.В. Кичины на основе диссертационной работы автора этой статьи в Москве в 1993 г. было получено довольно много зимостойких колоннообразных форм яблони. Все они выращены из семян и не повреждаются январскими морозами (до -40°С) и в конце зимы после оттепелей морозами до -35°С. Однако они еще не прошли ювенильный (младенческий) возраст и мы не могли оценить их по плодам. Чтобы ускорить плодоношение, мы сделали прививки в кроне взрослых деревьев. Были получены зимостойкие высокоурожайные яблони с крупными, красиво окрашенными, вкусными плодами.

Из "старых" колоннообразных форм яблони, рекомендованных для выращивания в условиях залась с плодами колоннообразная форма КВ71. Символ "КВ" означает Канада - Важак.

КВ71 раннезимний сорт с полукарликовым ростом. Имеет высокую полевую устойчивость к парше и сочные кисло-сладкие плоды среднего размера массой 70-90 г, с красивой красной окраской наполовину плода. Интересен, в основном, для дачников. В холодильнике плоды хранятся три месяца.

К сожалению, приобрести такие сорта можно только в Москве во Всероссийском институте садоводства и питомниководства (ВСТИСП) в Бирюлево-Загорье.

Однако, дачников следует предостеречь от чрезмерного увлечения сортами яблони с колоннообразной кроной. Они требуют повышенного ухода - подкормок и полива, хотя почти не нуждаются в обрезке и в обработках от парши и мучнистой росы.

Для фермеров профессор В.В. Кичина рекомендует занимать деревьями с колоннообразным типом кроны не больше трети от всей площади сада.

В нашей Самарской области пока еще нет возможности активно вести практическую селекционную работу по созданию форм с колоннообразным типом кроны.

Несколько черенков для прививки сеянцевых ("диких") колоннообразных форм для дальнейшей селекционной работы были переданы в НПО "Жигулевские сады" известному в области селекционеру А.А. Кузнецову.

Сам я практическую селекционную работу по созданию деревьев с колоннообразной кроной планирую начать на базе вновь созданного АО "Соцветие".

собные на малых площадях да-вать высокие урожаи, должны быть наиболее зимостойкими. К таким относятся, например, колоннообразные яблони.

В Москве в 1972 году такие формы яблони начали получать под руководством профессора В.В. Кичины. Родоначальником колон-*нообразных яблонь стал канадский сорт-мутант Важак.*

Сорт имеет единственный основной ствол, обрастающий большим числом укороченных плодовых образований (кольчатки, копьеца и т.п.). Такой тип кроны принято называть колоннообразным. При опылении этого сорта пыльцой обычных сортов (или наоборот) около 50% сеянцев насле-

тра-ненными в странах Западной Европы.

Сорта яблони с колоннообраз-*ным типом кроны являются карликами на сильнорослых подвоях. В фермерских хозяйствах при* посадке в ряду 0,3-0,5 м и между рядами 2 м при хорошем уходе они способны давать урожай яблок до 100 т с 1 га. Это в десять раз больше, чем у обычных сортов. На 1 га сажают при этом 10 тыс. колоннообразных деревьев.

В небольших любительских

повреждаются январскими морозами (до -40°С) и в конце зимы после оттепелей морозами до -35°С. Однако они еще не прошли ювенильный (младенческий) возраст и мы не могли оценить их по плодам. Чтобы ускорить плодоношение, мы сделали прививки в кроне взрослых деревьев. Были получены зимостойкие высокоурожайные яблони с крупными, красиво окрашенными, вкусными плодами.

Из "старых" колоннообразных форм яблони, рекомендованных для выращивания в условиях Подмосковья, в нашей зоне Поволжья лучше всего выдержала суровую зиму 1993/1994 гг. и ока-

форм с колоннообразным типом кроны.

Несколько черенков для прививки сеянцевых ("диких") колоннообразных форм для дальнейшей селекционной работы были переданы в НПО "Жигулевские сады" известному в области селекционеру А.А. Кузнецову.

Сам я практическую селекционную работу по созданию деревьев с колоннообразной кроной планирую начать на базе вновь созданного АО "Соцветие".

Г.И. СОБОЛЕВ,
Кандидат сельскохозяйственных наук,
ст. агроном агрокомпании "Соцветие"
г. Самара

Дмитрий Сергеевич МОНАХОВ
г. Самара

Айва японская

Это очень неприхотливое растение, но любит все же плодородную землю. Когда цветет, глаз не отведешь от крупных краснобордовых цветков. Цветет около полутора месяцев. Продукты переработки айвы - варенье, цукаты, соки - высоко ценятся за их диетические свойства, отменные вкусовые качества, привлекательный внешний вид и сильный благородный аромат. Ценность плодов айвы определяется высоким содержанием в них моносахаров (фруктозы и глюкозы), комплекса витаминов и других биологических активных веществ. Они обладают профилактическими и лечебными свойствами при склерозе, гипертонии. Отвар семян используют при глазных болезнях, для полоскания при ангине.

Даже из листьев делают лекарственные препараты. Айва превосходный медонос. И, наконец, она скороспелая и высокопродуктивная. Из организма удаляет весь шлак, уничтожает последствия облучения. А если разрезать на кусочки и высушить, разложить в разных местах в квартире - не будет моли. А гости будут допрашивать, где покупали прекрасные духи, чувствуя запах айвы.

Айву свежую есть не будешь. Она сухая и вкус плохой. Дай ей зиму отлежаться (как зимнему яблоку), будет такой приятный вкус...

Айва растет в высоту на 2-2,5 метра - плоды у нее могут достигать величины яблока, это будет, если вы оставите один ствол. А побочные ветви удалите. А если это не сделаете, высота будет 70 см, и плоды мелкие. Айва любит полив и рыхление. Самое лучшее удобрение для нее - перегной листьев и древесная зола - 200 г на 1 куст.

Айва устойчива против болезней и вредителей и не поражается плодовой гнилью.

Достаточно помыть плоды, порезать дольками, уложить в фарфоровую посуду пересыпать сахаром, и через 20-30 мин. получите прекрасный сок, который заменит сок лимона. Если сок добавить в чистую воду, получите прекрасный освежающий лимонад.

Остатки плодов можно использовать в компотах, или залить водой и сварить варенье.

Айва размножается как отводками, так и семенами, плодоносит на третий год.

Семена нужно сажать в ящик осенью и оставить в саду. Пусть стратифицируются в естественных условиях. А весной, как вырастут высотой в 5-6 см, пересадите в школку. На следующий год из школки посадите на место.

лжны закончить рост и подготовиться к зиме.

Подготовка к зиме и защита зимой

В связи с тем, что малина часто подмерзает, подготовка ее к зиме и защита на зиму имеют большое значение. Прежде всего надо позаботиться о том, чтобы растения малины перед уходом в зиму закончили рост, поэтому во вторую половину лета не следует вносить азотные удобрения, проводить обильные поливы и другие работы, вызывающие сильный рост. На зиму побеги малины пригибают к земле, для этого их связывают шпагатом, прикалывают крючками, прижимают жердями, заплетают в косы и т.п. Зимостойкие сорта можно не пригибать, а связать в пучки вокруг кола. Зимой пригнутые побеги засыпают снегом и следят, чтобы они не оголялись; связанные в пучки побеги окучивают снегом.

Новый способ выращивания малины по методу А.Г. Соболева (г. Курган)

Суть метода - в раздельном выращивании однолетних и плодоносящих побегов. Для этого необходимо иметь два участка: на одном будут расти только однолетние побеги, на другом - только плодоносящие. Посадку малины делают на грядах с хорошо удобренной почвой, ширина гряды 80 см, она огорожена стенкой высотой 20 см. Вдоль стенки с внутренней стороны устроены валики из земли или перегноя, чтобы малина росла в углублении, для лучшего сохранения влаги. Растения высаживаются на расстоянии 1-1,5 м в ряду и 2 м между рядами.

Сразу после посадки гряду покрывают мульчирующим материалом (навозом, перегноем, компостом, торфом, лесным опадом и т.п.) слоем 15-20 см. Под таким слоем хорошо сохраняется влага, а сам мульчирующий материал служит еще и подкормкой. В течение лета по мере разложения мульчирующего материала его подсыпают и в случае необходимости поливают. На зиму побеги пригибают к земле крючками или придавливают досками. Зимой следят, чтобы слой снега на посадке был не менее 50 см.

На посадках А.Г. Соболев применяет метод двойной обрезки, который заключается в следующем: первая обрезка проводится, когда однолетние побеги достигнут высоты 100-120 см, а у высокорослых сортов - 70-80 см, удаляют верхушки. После прищипки рост в длину прекращается и побег начинает ветвиться. Вторая обрезка проводится весной следующего года, как только перезимовавшие растения полностью распустятся; при этом укорачивают верхушки боковых побегов на 5-15 см, что приводит к еще большему ветвлению. В результате двойной обрезки весь побег в период плодоношения покрывается ягодами, причем этот период растягивается до наступления холодов. Недостатком двойной обрезки является сильное загущение посадки. Этот недостаток как раз и устраняется при раздельном выращивании однолетних и плодоносящих побегов.

На участке с плодоносящей малиной все однолетние побеги удаляют вместе с сорняками. После сбора урожая вырезают и все отплодоносившие побеги. Так участок уходит в зиму и на следующий год на нем будут расти только молодые побеги, а урожая не будет. На другом же участке будут расти только плодоносящие побеги без молодых. При раздельном выращивании в кусте оставляют до десяти плодоносящих побегов. Этот способ возделывания малины значительно сокращает число вредителей, они почти полностью исчезают.

Выращивание черной малины

Многие садоводы интересуются выращиванием черной малины, которая значительно отличается от красной. Побеги черной малины не прямые, а изгибающиеся, дугообразные. Корни глубоко расположены в почве, до 1,5 м и более; корневых отпрысков она не образует; плоды черной, иногда красной окраски.

Размножается черная малина верхушками побегов, которые прикалывают к почве крючками или присыпают землей; верхушечная почка, прикасаясь к почве укореняется и образует новое растение. Молодые растения на зиму окучивают или укрывают перегноем, а весной отделяют от маточного растения.

Для выращивания черной малины следует подбирать только зимостойкие сорта, так как зимостойкость ее ниже, чем красной малины, но она более засухоустойчива. Посадку черной малины лучше проводить ранней весной, расстояние при посадке в ряду между растениями 0,5-0,7 м, между рядами 1,8-2,0 м.

При обрезке удаляют отплодоносившие побеги, поломанные, слабые, пораженные болезнями. В кусте оставляют пять - восемь сильных однолетних побегов, которые сильно укорачивают и подвязывают к шпалере. Однолетние побеги черной малины образуют сильные боковые приросты, поэтому рано весной их надо укорачивать, оставляя на каждом из них от двух до шести почек. При выращивании черной малины следует особенно осторожно применять азотные удобрения. В остальном посадка и уход за черной малиной не отличается от агротехники красной малины. Черная малина раньше вступает в плодоношение и урожайность ее выше, чем у красной.

Юрий Александрович ШМАКОВ

г. Самара

...жет долго путешествовать по страницам разных книг и газет. Здесь нет криминала. Уж как заведено. Но вот что случилось со мной несколько лет назад, когда я использовал одну из рекомендаций. Последовав книжному совету, в июле окурил серой погреб, соблюдая все указанные там инструкции. Погреб у меня кирпичный с перекрытием из 100 труб. У моего товарища тоже погреб, но обшитый досками, с перекрытием из бревен.

...лись новые сорта, но эти, испытанные временем, зарекомендовали себя, как зимостойкие и урожайные, с хорошим качеством ягод.

Красная смородина любит открытое солнечное место.

Что касается агротехники, полем сорняки, поливаем, вносим удобрения, как органические, так и минеральные. Однако, из-за нехватки времени, лично я не успеваю выпонить весь комплекс мероприятия. И, несмотря на это...

...лочь? Я в таких случаях пользуюсь ручным буром. Изготовить его очень просто из стальной, нержавеющей или дюралюминиевой трубы. Можно самостоятельно сделать набор таких буров. Бур очень удобен для посадки рассады весной из горшочков, а также посадки крупных луковиц лилий. У меня ручные буры диаметром 5,5 и 8 см; длина 28 см. Ножной бур диаметром 13 см и

...вании однолетних и плодоносящих побегов. Для этого необходимо иметь два участка: на одном будут расти только однолетние побеги, на другом - только плодоносящие. По-

Вторая обрезка проводится весной следующего года, как только перезимовавшие растения полностью распустятся; при этом укорачивают верхушки боковых побегов на 5-15

...прямые, а изгибающиеся, дугообразные. Корни глубоко расположены в почве до 1,5 м и более корневых отпрысков она не образует;

...малиной не отличается от агротехники красной малины. Черная малина раньше вступает в плодоношение и урожайность ее выше, чем у красной.

Юрий Александрович ШМАКОВ

г. Самара

Серой погреб окуривать нельзя

Читаешь сельскохозяйственную литературу и в конце книги, автор приводит список использованной им литературы. Так какая-то рекомендация порой может долго путешествовать по страницам разных книг и газет. Здесь нет криминала. Уж как заведено. Но вот что случилось со мной несколько лет назад, когда я использовал одну из рекомендаций. Последовав книжному совету, в июле окурил серой погреб, соблюдая все указанные там инструкции. Погреб у меня кирпичный с перекрытием из 100 труб. У моего товарища тоже погреб, но обшитый досками, с перекрытием из бревен. Конечно, газ, веделяемый при сжигании серы, отлично все дезинфицирует, но соединяясь с влагой, которая всегда есть в погребах, несмотря на проветривание, он образует сернистую кислоту. Так вот, эта сернистая кислота за одно разъела все, что было металлического в погребе. А у друга все дерево превратилось в трухлявые гнилушки. По видимому, окуривание серой больше подходит для подземных хранилищ. Я же дезинфицирую погреб побелкой известью с добавлением медного купороса. На 10 л воды 3 кг извести и 500 г медного купороса, предварительно разведенного отдельно в воде.

И красная смородина хороша

Что лучше, черная или красная смородина? Скорее всего, каждая из них дополняет одна другую. Они не могут заменить друг друга ни по технологическим качествам, ни по содержанию витаминов, ни по лечебным свойствам. Поэтому в саду нужно иметь кроме черной смородины и несколько кустов красной. На своем участке я выращиваю два сорта красной смородины: Ранняя сладкая и Красная Кузьмина, полученные в 1983 г. в НПО "Жигулевские сады" от С.П. Баранова. Конечно, сейчас появились новые сорта, но эти, испытанные временем, зарекомендовали себя, как зимостойкие и урожайные, с хорошим качеством ягод.

Красная смородина любит открытое солнечное место.

Что касается агротехники, полем сорняки, поливаем, вносим удобрения, как органические, так и минеральные. Однако, из-за нехватки времени, лично я не успеваю выпонить весь комплекс мероприятия. И несмотря на это, сорта имеют достаточный "запас прочности", дают урожай до 8-10 кг и более с куста. Ягоды употребляются в свежем виде, а также идут на варенье, желе, сок. А также на красивое и вкусное десертное вино.

Быстро и удобно

Приближается осенняя пора, когда садовод делает посадки цветочных и декоративных растений. Если соцветия крупные, тут лучший помощник лопата. А если мелочь? Я в таких случаях пользуюсь ручным буром. Изготовить его очень просто из стальной, нержавеющей или дюралюминиевой трубы. Можно самостоятельно сделать набор таких буров. Бур очень удобен для посадки рассады весной из горшочков, а также посадки крупных луковиц лилий. У меня ручные буры диаметром 5,5 и 8 см, длина 28 см. Ножной бур диамером 13 см и длиной 28 см. Вырез на буре для удаления земли составляет 1/3 диаметра трубы, который можно делать, как с нижней части бура, так и верхней. Это дело вкуса. Нижний край бура затачивается с наружной стороны. Приклепывается ручка, и бур готов. На размельченную площадь ставится бур, легкое нажатие с землей извлекается из почвы. И круглая цилиндрическая ямка готова для посадки. Землю из бура удалить не составит труда. Но надо заметить, что земля заранее должна быть подготовлена для посадки и не очень сухая. Иначе края ямки после извлечения бура осыпаются.

Пойдем копать картошку

Нужно ли озеленять клубни картофеля? Озеленять надо только семенные клубни. После уборки их раскладывают слоем в один-два клубня и выдерживают на рассеянном свету (лучше под навесом) в течение 10-12 дней, переворачивая клубни за этот период 2-3 раза.

Под действием света в клубнях увеличивается содержание соланина, который предохраняет их от проникновения и развития гнилостных факторов, предотвращает преждевременное прорастание клубней и повреждение их вредителями (особенно мышами).

Хранение картофеля. После уборки у клубней начинается лечебный период, который продолжается 15-20 дней. В лечебный период клубни в процессе дыхания интенсивно испаряют влагу. В это время клубни хранят при температуре 12...15° и влажности воздуха 90-95%.

После лечебного периода, когда жизнедеятельность в клубнях затухает, наступает период покоя. Температуру воздуха уже в конце лечебного периода постепенно снижают до 8...10°С , а затем в течение 20-30 дней снижают до 2...3°С при относительной влажности воздуха 90-95%. На таком уровне ее поддерживают на протяжении всего зимнего хранения.

В домашних условиях картофель хранят в погребах, подвалах, ямах. Перед засыпкой клубней подвалы и погреба очищают, дезинфицируют раствором формалина (1 л 40%-го формалина растворяют в 40 л воды), проветривают и белят раствором извести с добавлением медного купороса (2 кг извести и 200 г медного купороса на 10 л воды).

Клубни засыпают в ящики или закрома. Для удаления из насыпи клубней тепла и влаги закрома должны иметь между стенками промежутки. А для улучшения вентиляции устанавливают проточные и вытяжные трубы, наружные концы которых тоже надо утеплить, чтобы влага не конден-

Перед закладкой на зиму все овощи надо хорошо подсушить - меньше будет порчи, а луковицы - долго прогреть на солнце во избежание шейковой гнили.

Плохо хранится лук, выращенный на почвах с повышенной дозой навоза и азотных удобрений.

Лук хранят при температуре от -1 до +20° С. В хранилище делаются полки из реек, на которые насыпают лук слоем 35-50 см. Перед укладкой на хранение лук обрезают, отделяя сухие стебли, сортируют и хорошо просушивают.

Зимой и осенью овощи и домашние заготовки хорошо хранятся в ящике на колесиках, придвинутом к балконной двери. Закрытой стороной он обращен в комнату, открытой - к холодной двери, утепляя ее.

Репчатый лук лучше сохраняется в плетенках, венках, сетках, подвешенных в сухом прохладном месте.

Чтобы чеснок сохранился до следующего лета, необходимо после копки его просушить, стебли обрезать, а корни опалить над пламенем свечи или газовой горелки.

Чтобы весной был свежий чеснок, часть здоровых чесночин укладывают в целлофановый мешочек, плотно завязывают и закапывают осенью на грядках на глубине 30-40 см. Если зима холодная, к этому месту подгребают снег. Выкопанный весной чеснок как будто сорван с грядки.

Картофель при хранении зимой желательно до тепла раза два перебрать, выбраковав гнилые клубни.

Капусту для хранения отбирают с двумя зелеными кроющими листьями. Кочерыжку подрезают не у самого кочана, а отступив от него на 1-2 см. Хранить капусту можно навалом, но лучше всего подвешивать кочаны, связав их попарно шпагатом. Так можно хранить капусту до конца зимы. Температура при хранении должна быть в пределах от -1° до +1° С.

Капуста, заквашенная целыми кочанами, станет нежной и упругой,

Заготовки на зиму

Р.М. Морозова
И.П. Лазарева

наружу) и посыпают слоем песка, потом опять ряд овощей и снова слой песка. Высота укладки рядов не должна превышать 1 м. Температура помещения должна быть от 0° до +2° С.

Морковь хорошо сохраняется всю зиму, если обрызгать ее водным настоем сухих чешуек лука.

Помидоры для длительного хранения отбирают зеленоватые. Их укладывают слоями в ящики, пересыпают опилками или торфом и ставят в темное помещение, где температура может быть от 0° до 2° С.

Соленые огурцы не будут плесневеть, если при засолке положить в посуду холщовый мешочек с зернами черного перца (50 г на ведро рассола).

Чтобы избежать порчи засоленных на зиму овощей, их необходимо накрыть чистым куском полотна, кружком из фанеры или досочек и сверху положить груз. Края бочки, кружки и груз надо периодически обмывать водой.

Соленья из бочки надо брать не руками, а ложкой. Овощи всегда должны быть покрыты рассолом на 3-4 см. Хранить засоленные овощи надо в прохладном месте, но так, чтобы они не замерзли.

Яблоки и груши зимних сортов можно долго сохранять свежими. Для этого их нужно вытереть досуха, завернуть в бумагу и положить в ящики. Предварительно дно ящика выстилают бумагой и насыпают на нее слой мягкой стружки из лиственных пород деревьев. Сверху кладут рядами обернутые плоды. Первый слой плодов покрывают еще и бумагой, на нее снова кладут стружку, а

•Сушеные плоды лучше хранить в металлической или стеклянной посуде с плотной крышкой.

•Чтобы получить хорошее варенье, очень важно правильно определить время варки. Варенье считается готовым, если пенка собирается в центре таза и не расходится по краям; ягоды не всплывают, а равномерно распределяются в сиропе; капля сиропа на блюде не расплывается.

•Варенье лучше всего варить в медном или алюминиевом тазу. В нем варенье можно оставить на продолжительное время: чтобы ягоды и фрукты пропитались сиропом. Помешивайте варенье только деревянными ложками.

Варенье в открытой банке лучше сохранится, если его посыпать сахаром.

•В желе для прозрачности в конце варки прибавить 2-3 г лимонной кислоты.

Капля готового желе в холодной воде превращается в шарик.

Желе лучше варить небольшими порциями по 0,5-2 кг сока в небольшой посуде на сильном огне.

Корни хрена зимой хорошо сохраняются в целлофановом пакете или в ведре с землей.

Корни хрена выкапывают осенью до заморозков или весной. Хранят их в погребе, зарытыми в песок. Наилучшими считаются корни толщиной не менее 1,5 см, имеющие ровную светлую поверхность и белую мякоть.

Готовят так называемый сухой хрен. Корни очистить, нарезать кружочками толщиной в 2-3 мм и высушить при температуре 35-40°, а затем запечатать в герметические пакеты или

Перед засыпкой клубней подвалы и погреба очищают, дезинфицируют раствором формалина (1 л 40%-го формалина растворяют в 40 л воды), проветривают и белят раствором извести с добавлением медного купороса (2 кг извести и 200 г медного купороса на 10 л воды).

Клубни засыпают в ящики или закрома. Для удаления из насыпи клубней тепла и влаги закрома должны иметь между стенками промежутки. А для улучшения вентиляции устанавливают проточные и вытяжные трубы, наружные концы которых тоже надо утеплить, чтобы влага не конденсировалась и не стекала в погреб. С понижением температуры наружного воздуха трубы закрывают.

При хранении картофеля верхний слой клубней часто отпотевает, вследствие чего клубни могут загнить. Чтобы этого избежать, на картофель кладут слой свеклы или опудривают верхние клубни мелом. А НИИ картофельного хозяйства рекомендует пересыпать клубни нарезанными листьями рябины обыкновенной (300 г на 100 кг) или толченым чесноком (100 г на 100 кг клубней). При хранении нельзя смешивать сорта, поскольку они имеют разную лежкость.

Выращивание картофеля из семян.

Семена картофеля можно получить из зеленых ягод, которые гроздьями висят на растениях. Нужно отобрать крупные ягоды и выдержать их 2-3 недели на свету для дозревания. Затем ягоды разрезают, помещают в банку и дают побродить 3-4 дня в теплом месте. Семена надо промыть, разложить на лист бумаги и подсушить до воздушно-сыпучего состояния. Хранят готовые семена в бумажном пакете до весны.

В конце февраля или середине марта семена сеют на рассаду в комнатных условиях. Через месяц рассаду пикируют в горшочки и при наступлении теплой погоды выносят в теплицу. Высаживать рассаду в открытый грунт можно, только когда минуют заморозки.

Уход заключается в рыхлении, прополке и окучивании, как и при посадке клубнями.

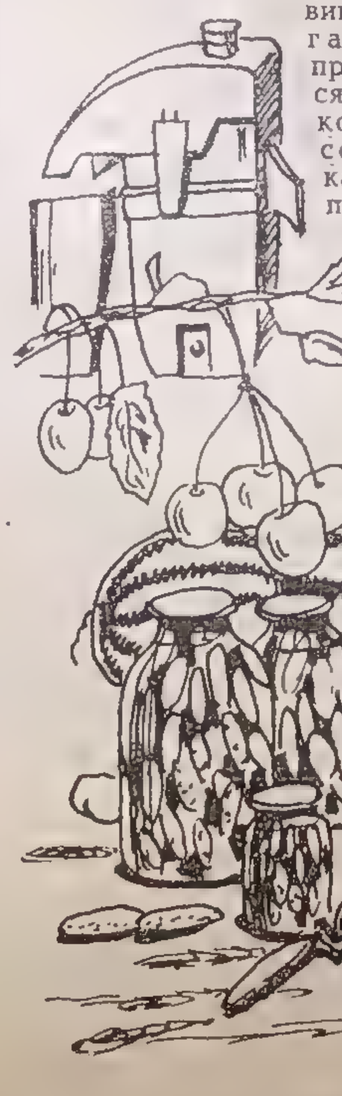
Клубни, полученные из семян, дают ценный посадочный материал. Такие клубни не повреждаются болезнями, дают дружные всходы на следующий год.

Картофель при хранении зимой желательно до тепла раза два перебрать, выбраковав гнилые клубни.

Капусту для хранения отбирают с двумя зелеными кроющими листьями. Кочерыжку подрезают не у самого кочана, а отступив от него на 1-2 см. Хранить капусту можно навалом, но лучше всего подвешивать кочаны, связав их попарно шпагатом. Так можно хранить капусту до конца зимы. Температура при хранении должна быть в пределах от -1° до +1° С.

Капуста, заквашенная целыми кочанами, станет нежной и упругой, если пересыпать кочаны крупно толченой кукурузой.

При хранении квашеной капусты надо время от времени посыпать ее сверху одной ложкой сахарного песка. Сахар при действии микроорганизмов превращается в уксус, который и сохраняет капусту от порчи.



Морковь и петрушку кладут на хранение рядами (головками вниз) в ящики, пересыпая песком. Свеклу хранят в ящиках, пересыпая песком или опилками.

Лук-репку хранят в сухом прохладном месте, но так, чтобы он не замерз. Для этого его связывают в косы и подвешивают в сухом помещении. Можно хранить лук в ящиках, пересыпая его сухими опилками.

Чеснок хранят в сухом месте, связав в косы или подвесив в сетках.

Зеленый лук, петрушку, укроп, сельдерей, щавель, шпинат, салат, зеленый горошек, спаржу, цветную капусту, ревень, молодую картошку, ранние сорта яблок, груш, слив, вишни, черешни, ягоды, дыни, арбузы, помидоры, баклажаны, перец, огурцы, кабачки, патиссоны, тыкву, ранние сорта капусты, редис, редьку, репу, кольраби, ранние сорта моркови, свеклы, лука-репки, чеснок, грибы, орехи, мед, варенье, джем, повидло, компоты, соки, маринованные, соленые, квашеные овощи и фрукты, консервы, сухие овощи и фрукты, грибы, ягоды, зелень, пряности, специи, приправы, соусы, кетчупы, майонезы, горчицу, хрен, уксус, растительное масло, сливочное масло, маргарин, сыр, творог, сметану, молоко, кефир, ряженку, простоквашу, сливки, мороженое, яйца, мясо, птицу, рыбу, колбасы, сосиски, сардельки, ветчину, копчености, консервы, полуфабрикаты, готовые блюда, кондитерские изделия, печенье, пряники, вафли, торты, пирожные, конфеты, шоколад, халву, зефир, мармелад, пастилу, сахар, соль, чай, кофе, какао, напитки, минеральную воду, пиво, вино, водку, коньяк, ликеры, настойки, бальзамы, спирт, табак, сигареты, папиросы, сигары, трубки, спички, зажигалки, газовые баллончики, свечи, фонари, керосин, бензин, дизельное топливо, солярку, мазут, уголь, дрова, торф, брикеты, пеллеты, пакеты, коробки, ящики, мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, контейнеры, банки, бутылки, флаконы, тюбики, баллоны, цистерны, бочки, канистры, ведра, тазы, кастрюли, сковороды, ножи, вилки, ложки, тарелки, чашки, стаканы, рюмки, бокалы, фужеры, кружки, подносы, скатерти, салфетки, полотенца, одежду, обувь, головные уборы, перчатки, варежки, шарфы, галстуки, ремни, сумки, портфели, рюкзаки, чемоданы, зонты, плащи, куртки, пальто, шубы, дубленки, костюмы, брюки, джинсы, юбки, платья, блузки, рубашки, свитера, кофты, жилеты, майки, футболки, трусы, бюстгальтеры, колготки, чулки, носки, пижамы, халаты, купальники, плавки, шорты, сарафаны, комбинезоны, спортивные костюмы, форму, униформу, белье, постельное белье, одеяла, подушки, матрасы, перины, пледы, покрывала, ковры, дорожки, коврики, шторы, занавески, тюль, гардины, карнизы, обои, краски, лаки, клеи, герметики, шпаклевки, грунтовки, растворители, олифу, скипидар, керосин, бензин, ацетон, спирт, мыло, моющие средства, порошки, гели, шампуни, бальзамы, кондиционеры, ополаскиватели, отбеливатели, пятновыводители, средства для мытья посуды, средства для чистки ковров, средства для чистки унитазов, средства для чистки ванн, средства для чистки раковин, средства для чистки плит, средства для чистки духовок, средства для чистки стекол, средства для чистки зеркал, средства для чистки полов, средства для чистки мебели, средства для чистки обуви, средства для чистки одежды, средства для чистки ковров, средства для чистки штор, средства для чистки обоев, средства для чистки потолков, средства для чистки стен, средства для чистки окон, средства для чистки дверей, средства для чистки ручек, средства для чистки замков, средства для чистки петель, средства для чистки винтов, средства для чистки гаек, средства для чистки болтов, средства для чистки шурупов, средства для чистки гвоздей, средства для чистки скоб, средства для чистки крючков, средства для чистки колец, средства для чистки цепей, средства для чистки тросов, средства для чистки веревок, средства для чистки шнуров, средства для чистки ремней, средства для чистки ремешков, средства для чистки поясов, средства для чистки подтяжек, средства для чистки подвязок, средства для чистки резинок, средства для чистки лент, средства для чистки тесьмы, средства для чистки кружев, средства для чистки вышивки, средства для чистки аппликаций, средства для чистки нашивок, средства для чистки значков, средства для чистки медалей, средства для чистки орденов, средства для чистки знаков, средства для чистки эмблем, средства для чистки гербов, средства для чистки флагов, средства для чистки вымпелов, средства для чистки штандартов, средства для чистки знамен, средства для чистки стягов, средства для чистки хоругвей, средства для чистки икон, средства для чистки крестов, средства для чистки распятий, средства для чистки иконостасов, средства для чистки алтарей, средства для чистки престолов, средства для чистки жертвенников, средства для чистки кадильниц, средства для чистки лампад, средства для чистки свечей, средства для чистки подсвечников, средства для чистки паникадил, средства для чистки люстр, средства для чистки бра, средства для чистки торшеров, средства для чистки настольных ламп, средства для чистки светильников, средства для чистки плафонов, средства для чистки абажуров, средства для чистки ламп, средства для чистки лампочек, средства для чистки патронов, средства для чистки выключателей, средства для чистки розеток, средства для чистки вилок, средства для чистки удлинителей, средства для чистки проводов, средства для чистки кабелей, средства для чистки шнуров, средства для чистки электрических приборов, средства для чистки бытовой техники, средства для чистки компьютеров, средства для чистки принтеров, средства для чистки сканеров, средства для чистки мониторов, средства для чистки клавиатур, средства для чистки мышек, средства для чистки дискет, средства для чистки CD-дисков, средства для чистки DVD-дисков, средства для чистки флешек, средства для чистки картридеров, средства для чистки модемов, средства для чистки сетевых карт, средства для чистки звуковых карт, средства для чистки видеокарт, средства для чистки материнских плат, средства для чистки процессоров, средства для чистки оперативной памяти, средства для чистки жестких дисков, средства для чистки блоков питания, средства для чистки корпусов, средства для чистки системных блоков, средства для чистки ноутбуков, средства для чистки нетбуков, средства для чистки планшетов, средства для чистки смартфонов, средства для чистки мобильных телефонов, средства для чистки пейджеров, средства для чистки рации, средства для чистки радиостанций, средства для чистки телевизоров, средства для чистки видеомагнитофонов, средства для чистки DVD-плееров, средства для чистки музыкальных центров, средства для чистки магнитол, средства для чистки радиоприемников, средства для чистки CD-плееров, средства для чистки MP3-плееров, средства для чистки диктофонов, средства для чистки фотоаппаратов, средства для чистки видеокамер, средства для чистки биноклей, средства для чистки подзорных труб, средства для чистки телескопов, средства для чистки микроскопов, средства для чистки лупы, средства для чистки очков, средства для чистки линз, средства для чистки объективов, средства для чистки светофильтров, средства для чистки бленд, средства для чистки штативов, средства для чистки моноподов, средства для чистки треножников, средства для чистки головок, средства для чистки рукояток, средства для чистки ручек, средства для чистки винтов, средства для чистки гаек, средства для чистки болтов, средства для чистки шурупов, средства для чистки гвоздей, средства для чистки скоб, средства для чистки крючков, средства для чистки колец, средства для чистки цепей, средства для чистки тросов, средства для чистки веревок, средства для чистки шнуров, средства для чистки ремней, средства для чистки ремешков, средства для чистки поясов, средства для чистки подтяжек, средства для чистки подвязок, средства для чистки резинок, средства для чистки лент, средства для чистки тесьмы, средства для чистки кружев, средства для чистки вышивки, средства для чистки аппликаций, средства для чистки нашивок, средства для чистки значков, средства для чистки медалей, средства для чистки орденов, средства для чистки знаков, средства для чистки эмблем, средства для чистки гербов, средства для чистки флагов, средства для чистки вымпелов, средства для чистки штандартов, средства для чистки знамен, средства для чистки стягов, средства для чистки хоругвей, средства для чистки икон, средства для чистки крестов, средства для чистки распятий, средства для чистки иконостасов, средства для чистки алтарей, средства для чистки престолов, средства для чистки жертвенников, средства для чистки кадильниц, средства для чистки лампад, средства для чистки свечей, средства для чистки подсвечников, средства для чистки паникадил, средства для чистки люстр, средства для чистки бра, средства для чистки торшеров, средства для чистки настольных ламп, средства для чистки светильников, средства для чистки плафонов, средства для чистки абажуров, средства для чистки ламп, средства для чистки лампочек, средства для чистки патронов, средства для чистки выключателей, средства для чистки розеток, средства для чистки вилок, средства для чистки удлинителей, средства для чистки проводов, средства для чистки кабелей, средства для чистки шнуров, средства для чистки электрических приборов, средства для чистки бытовой техники, средства для чистки компьютеров, средства для чистки принтеров, средства для чистки сканеров, средства для чистки мониторов, средства для чистки клавиатур, средства для чистки мышек, средства для чистки дискет, средства для чистки CD-дисков, средства для чистки DVD-дисков, средства для чистки флешек, средства для чистки картридеров, средства для чистки модемов, средства для чистки сетевых карт, средства для чистки звуковых карт, средства для чистки видеокарт, средства для чистки материнских плат, средства для чистки процессоров, средства для чистки оперативной памяти, средства для чистки жестких дисков, средства для чистки блоков питания, средства для чистки корпусов, средства для чистки системных блоков, средства для чистки ноутбуков, средства для чистки нетбуков, средства для чистки планшетов, средства для чистки смартфонов, средства для чистки мобильных телефонов, средства для чистки пейджеров, средства для чистки рации, средства для чистки радиостанций, средства для чистки телевизоров, средства для чистки видеомагнитофонов, средства для чистки DVD-плееров, средства для чистки музыкальных центров, средства для чистки магнитол, средства для чистки радиоприемников, средства для чистки CD-плееров, средства для чистки MP3-плееров, средства для чистки диктофонов, средства для чистки фотоаппаратов, средства для чистки видеокамер, средства для чистки биноклей, средства для чистки подзорных труб, средства для чистки телескопов, средства для чистки микроскопов, средства для чистки лупы, средства для чистки очков, средства для чистки линз, средства для чистки объективов, средства для чистки светофильтров, средства для чистки бленд, средства для чистки штативов, средства для чистки моноподов, средства для чистки треножников, средства для чистки головок, средства для чистки рукояток

руками, а ложкой. Овощи всегда должны быть покрыты рассолом на 3-4 см. Хранить засоленные овощи надо в прохладном месте, но так, чтобы они не замерзли.

Яблоки и груши зимних сортов можно долго сохранять свежими. Для этого их нужно вытереть досуха, завернуть в бумагу и положить в ящики. Предварительно дно ящика выстилают бумагой и насыпают на нее слой мягкой стружки из лиственных пород деревьев. Сверху кладут рядами обернутые плоды. Первый слой плодов покрывают еще и бумагой, на нее снова кладут стружку, а потом второй слой плодов. Вместо стружки можно использовать мелкую крошку торфа, но ни в коем случае не солому, так как она быстро увлажняется и передает запах гнили плодам. Хранить груши и яблоки при температуре от -0,5 до +0,5° С.

- Кора и листья вишни имеют в своем составе лимонную кислоту, красящие, дубильные вещества, поэтому веточки и листья вишни не мешает положить в соленья.
- Уксус при консервировании лучше наливать в рассол, снятый с огня.
- Помидоры при консервировании не потрескаются, если проколоть кожицу заостренной палочкой.
- Открыв банку с консервированными овощами, фруктами, положите под крышку горчичник. Содержимое не заплесневеет.
- Квашеные, соленые, маринованные продукты храните в керамических, фарфоровых и стеклянных банках.
- Если вы хотите предохранить томатную пасту от плесени, посыпьте ее сверху солью и залейте подсолнечным маслом.

большой посуде на сильном с

Корни хрена зимой хорошо *храняются в целлофановом пак те или в ведре с землей.*

Корни хрена выкапывают осенью до заморозков или весной. Хранят их в погребе, зарытыми в песок. Наилучшими считаются корни толщиной не менее 1,5 см, имеющие ровную светлую поверхность и белую мякоть.

Готовят так называемый сухой хрен. Корни очистить, нарезать кружочками толщиной в 2-3 мм и высушить при температуре 35-40°, а затем запечатать в герметические пакеты или плотно закрывающиеся банки.

Иногда хрен используют для сохранения овощей и фруктов. Интересен, например, народный способ сохранения до весны свежего винограда. В стеклянную бутыль с широким горлом насыпают слоем 5-6 см наструганный корень хрена. На него укладывают просушенные в прохладном месте гроздья винограда. Их пересыпают стружками хрена, сверху кладут еще ряд винограда, снова хрен и так заполняют бутыль доверху. Бутыль хранят в темном помещении при температуре не выше 12°.

ВСЕ ОБ ОБЛЕПИХЕ

Сорта Алтайской облепихи

Отечественное садоводство располагает своеобразными культурами и сортами облепихи. Многие из них богаты биологически активными веществами. Сибирь, в частности, Алтай является родиной многих новых для отечественного и даже мирового промышленного садоводства высоковитаминных культур облепихи. Приведу сортимент Алтайского края селекции научно-исследовательского института Сибири имени М.А. Лисавенко: Новость Алтая, Дар Катуни, Золотой початок, Масличная, Витаминная. От дикорастущих форм сортовые растения отличаются бесшипностью, высоким качеством плодов и ежегодной урожайностью.

Новость Алтая

Растения имеют широкую раскидистую крону с длинными, слегка изгибающимимся ветвями (без шипов). Плоды ярко оранжевые, с небольшими румяными пятнами с обеих концов,округлые, крупные, созревают в конце августа. Средний вес 0,5 г. Вкус кисло-сладкий без горечи. С одного шести-семилетнего растения получают 10-17 кг плодов.

Дар Катуни

Крона густая, компактная, шипов очень мало. Плоды яйцевидно-овальные, светло оранжевые, с небольшими румяными пятнами у чашечки и плодоножки. Средний вес 0,4 г. Вкус умеренно-кислый без горечи. Созревают в конце августа. Урожай с шести-семилетнего куста 14-17 кг.

Золотой початок

Крона компактная. Ветви короткие, хорошо разветвленные. Плоды овальные, светло-оранжевые, почти желтые с румяными пятнами на обеих концах. Средний вес 0,4 г. Вкус умеренно-кислый без горечи. Созревают в начале сентября. Урожай с пяти-шестилетнего куста 15-16 кг.

Масличная

Растения образуют хорошо разветвленную крону. Плодоношение сосредоточено на тонких веточках, свисающих под тяжестью урожая. Плоды буро-красные, яйцевидной формы, средний вес 0,3 г, отрываются с плодоножкой и при сборе не раздавливаются. Созревают в конце августа. Урожай 12-15 кг.

Витаминная

Растения высокорослые, ветви рослые. Плоды круглые оранжевого цвета. Средний вес 0,57 г. Вкус умеренно кислый без горечи. Созревают в конце августа, начале сентября. Урожай 10-14 кг.

Облепиховое масло

Облепиховое масло, приготовленное заводским способом, густого красно-оранжевого цвета, с характерным запахом облепихи, в аптеках сейчас почти не продают. Но появилось много продавцов облепихового масла на базарах и рынках. Качество этого масла всецело на совести продавца. Почто-

пиху, которую хорошо растирают (желательно раздавить семена). В указанной пропорции масса облепихи частями переносится в прокипяченное масло и перемешивается. Посуду, обязательно с подставкой, ставят на огонь и варят 15-20 минут, помешивая кипящую

ло (смесь растительного и облепихового) всплывет вверх, ниже отстаивается мякоть, на самом дне - сок. Если ягода была не проморожена, получается сметанообразная масса и распределения не происходит.

Биологическая ценность

...ий комплекс био-

Новость Алтая

Облепиховое масло

Растения имеют широкую раскидистую крону с длинными, слегка изгибающимися ветвя-

Биологическая ценность

Наибольший комплекс биологически активных веществ представлен в плодах облепихи, меньший - в семенах и еще меньший - в листьях. Особой ценностью отличается облепиховое масло.

Химический состав плодов нестабилен. Он зависит от формы облепихи, климатических и других природных условий произрастания, времени и способа сбора плодов и многих других факторов.

Масло, витамин F, каротиноиды, холин и беталин, находящиеся в плодах облепихи, обусловили липотропные свойства. То есть, способность предотвращать ожирение печени, нормализовать холестериновый обмен и, таким образом, оказывать противосклеротическое действие.

В масле есть ряд ценных и активных в биологическом отношении веществ. Главные из них каротиноиды (провитамин А), токоферолы (витамин F), полиненасыщенные кислоты (витамин F), фосфолипиды (лацелин), стерины.

Особенно хорошие результаты облепиховое масло дает при лечении ожогов. Оно оказывает благоприятное воздействие при лечении больных атеросклерозом, ишемической болезнью сердца. При его влиянии идет улучшение у больных коронарным атеросклерозом, стенокардией.

К.С. ПЕТРОВСКИЙ, профессор

Облепиховое масло, приготовленное заводским способом, густого красно-оранжевого цвета, с характерным запахом облепихи, в аптеках сейчас почти не продают. Но появилось много продавцов облепихового масла на базарах и рынках. Качество этого масла всецело на совести продавца. Поэтому лучше самому его приготовить, тем более, что технология доступна каждому. Пусть оно будет не сильно концентрированным, но не менее полезным.

Принцип приготовления облепихового масла основан на экстракции растительными маслами, в которых хорошо растворяется масло, содержащееся в соке и кожице облепихи. В семенах тоже есть масло, но другого качества. В плодах полной зрелости его содержится от 3 до 10%, в недозрелых и перезрелых - значительно меньше.

Для приготовления масла надо выдержать плоды до полной зрелости. Затем берем любое растительное масло. Особенно полезно соевое, так как оно само по себе обладает высокими целебными и пищевыми свойствами.

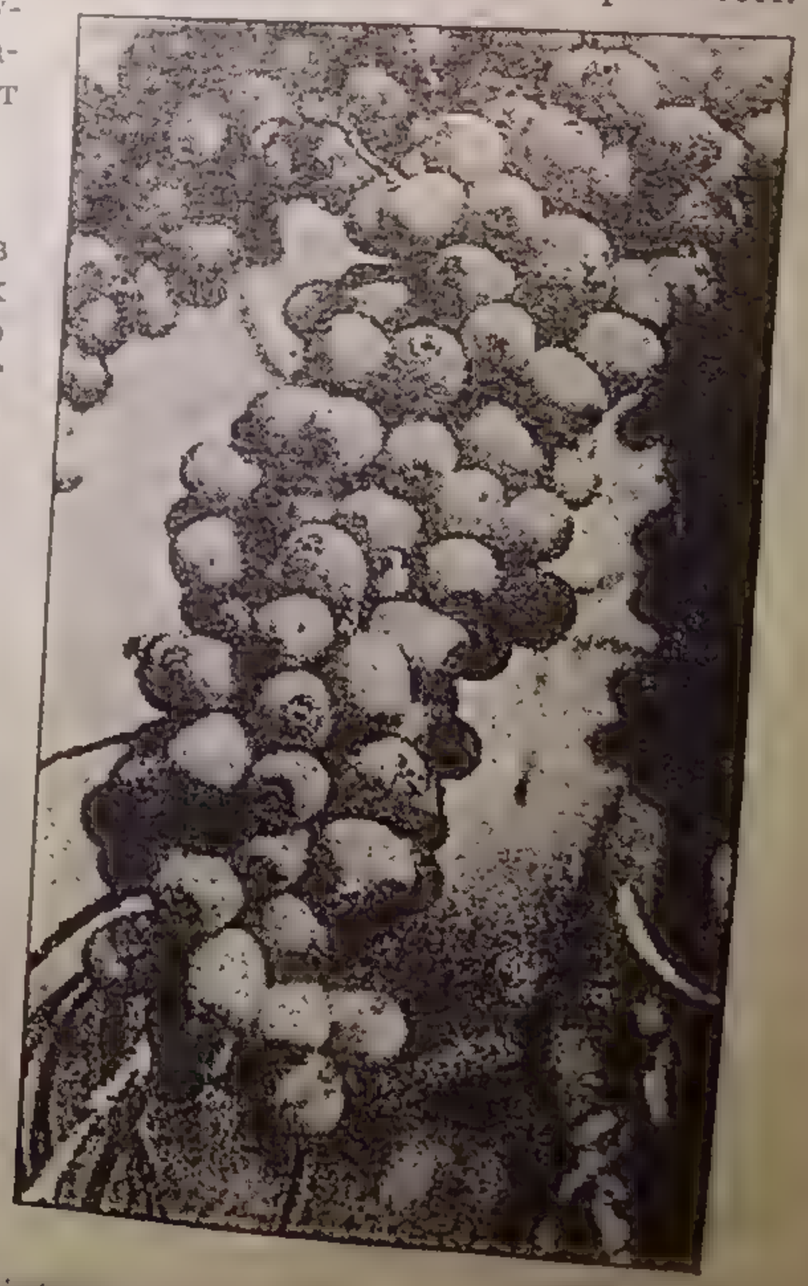
Самый простой рецепт следующий:

На 500 г измельченной облепихи берут 500 г масла. Предварительно масло доводят до кипения, что определяется характерным появлением мелких пузырьков (бурно, как вода, масло не кипит). Прокипяченное масло слегка охладить, так как при смешивании можно вызвать выплескивание облепихи. Снятую зрелую облепиху сначала лучше высушить и размолоть на кофейной или электрической мельнице. Но можно использовать и свежесобранную облепиху, которую хорошо растирают (желательно раздавить семена). В указанной пропорции масса облепихи частями переносится в прокипяченное масло и перемешивается. Посуду, обязательно с подставкой, ставят на огонь и варят 15-20 минут, помешивая кипящую массу. После этого хорошо перемешивают, слегка охлаждают и процеживают через марлю или капрон. Процеженную массу окончательно охлаждают и на 2-3 дня ставят в холодильник поближе к холоду. Все балласты осядут на дно, а прозрачное масло сливают в стеклянную посуду. Осадок также используется, он богат витаминами. Оставшуюся после процеживания массу следует высушить, размолоть, добавить в осадок и прокипятить. Масса станет еще более витаминной.

Сибирский рецепт

На 500 г промороженных в морозильнике неизмельченных ягод облепихи берут 0,5 л любого растительного масла. Помещают в небольшую кастрюлю с крышкой, которую ставят в большую кастрюлю с крышкой. В ней кипит вода - это водяная баня. Продолжительность кипячения - 30 мин. Вода при кипении не должна заливаться в маленькую кастрюлю. Пропаренные ягоды с маслом отжимают теплыми через капрон в миску. Выжимки прогревают еще 30 мин. Залив частью слитого масла, снова процеживают и, отжав руками досуха, два-три раза пропускают через мясорубку, измельчая семена. Залив этим же маслом, вновь прогревают выжимки и вновь процеживают. Все, что за три раза прошло через капрон, сливают в одну стеклянную банку и дают постоять одни сутки. Масло (смесь растительного и облепихового) всплывет вверх, ниже отстаивается мякоть, на самом дне - сок. Если ягода была не промороженa, получается сметанообразная масса и распределения не происходит.

Смесь масел осторожно сливают с осадка, разливают по бутылкам, завязывают их горлышки пленкой и ставят на 30 мин. стерилизовать, доведя воду в кастрюльке до кипения. На дно кладут подставку или кусок картона, чтобы бутылки при нагреве не лопнули. В масле домашнего приготовления облепихового масла не более 5-8%, но все же оно имеет лечебные свойства и богато каротином.



Домашний огород

Самой неприхотливой культурой для выгонки зелени зимой является **репчатый лук**. В зеленом пере витамина С содержится в 3-4 раза больше, чем в луковицах, и приятно срезать к обеду свежую зелень со своего "огорода". Для выгонки можно использовать ящики и другую тару, высотой не ниже 12 см. Заготовку земли, которая должна быть плодородной, проводят осенью. Луковицы должны быть диаметром 3,5-4 см, лучше многозачатковые, так как в этом случае будет больше зелени. Можно использовать и шалот, а также крупные бульбочки многоярусного лука. Перед посадкой верхнюю часть шейки луковиц обрезают, а затем кладут в теплую воду (примерно 30...40°); что ускоряет появление корней и повышает урожай. Если луковицы проросли до посадки, то их не обрезают. Высаживают луковицы на расстоянии 1 см друг от друга, хорошо заглубляют и сверху засыпают небольшим слоем почвы (до 1 см).

Поливают лук теплой водой. Примерно на неделю ящики ставят в теплое место, можно темное. С момента прорастания луковиц ящики переставляют ближе к свету. При температуре воздуха 22...24° и поливе теплой водой (около 30°) первые листья можно срезать через две недели. При более низкой температуре в помещении лук растет медленнее, *но перо бывает крепким, темно-зеленым.* При высокой температуре перо становится бледно-зеленым и загибает. У крупных луковиц после срезки *пера намело оно отрастает снова. Для выгонки зеленого лука можно использовать стеклянные, жестяные, пластмассовые баночки, наполненные водой или* [illegible] раствором Чтобы лу[illegible] не загнила, донце ее должно [illegible] поверхности воды,

нят корнеплоды, предназначенные для выгонки, в подвалах или других темных помещениях при температуре 0...2°С. Хорошо при этом корнеплоды пересыпать песком. Перед закладкой на хранение корнеплоды тщательно перебирают, выбраковывая больные и поврежденные. Листья обрезают, но не вровень с плечиками корнеплода, а оставляют черешки длиной 1,5-2 см, что сохраняет ростовые почки.

Для выгонки отбирают корнеплоды петрушки покороче, толщиной не менее 2 см. Корнеплоды высаживают рядками в ящики наклонно, в горшки прямо, во влажную почву. Для петрушки расстояние между рядками 4-5 см, в рядке 2-3 см; в горшке диаметром 12-14 см можно разместить 4 корнеплода. Для сельдерея расстояние между рядками 5-6 см, между растениями 3-4 см; в горшок диаметром 12-14 см можно посадить 1-2 корнеплода. *Головки и ростовые почки* засыпать нельзя ни у петрушки, ни у сельдерея - это может вызвать их загнивание. В период выращивания поливают редко, только по мере просыхания почвы, осторожно, не попадая на листья. Ящики и горшки ставят ближе к свету, часто проветривают. Петруш-

ты луковиц и высаживают их в горшки и ящики неразделенными, вплотную. Первую срезку проводят, как и у репчатого лука, через 2-3 недели.

Для выгонки щавеля заготовку корней производят с двулетних растений. Хранят их при температуре около одного градуса тепла и к январю высаживают наклонно в богатый перегноем грунт. Первую срезку делают через 10-15 дней.

Томаты и огурцы выращивают в весенне-летние сроки.

Лучшими сортами томатов для выращивания в гончарных горшках на подоконниках, лоджиях и балконах могут быть Грунтовый грибовский И80, Малютка 101, Невский, Север, Янтарный, Малышок. На рассаду семена высевают в конце февраля - начале марта. Агротехника рассады такая же, как для открытого грунта. В возрасте 40-50 дней рассаду пересаживают в большие гончарные горшки или ящики. Растения подвязывают к колышкам или (если есть возможность) к шпалере. Лучшим грунтом является смесь дерновой земли с перегноем. Горожанам чаще всего приходится пользоваться торфом и

нок, а все остальные удаляют. Но можно сделать и так: прищипнуть основной стебель в фазе двух или трех настоящих листочков, тогда пасынки быстро пойдут в рост и растение будет выращиваться в два или три стебля.

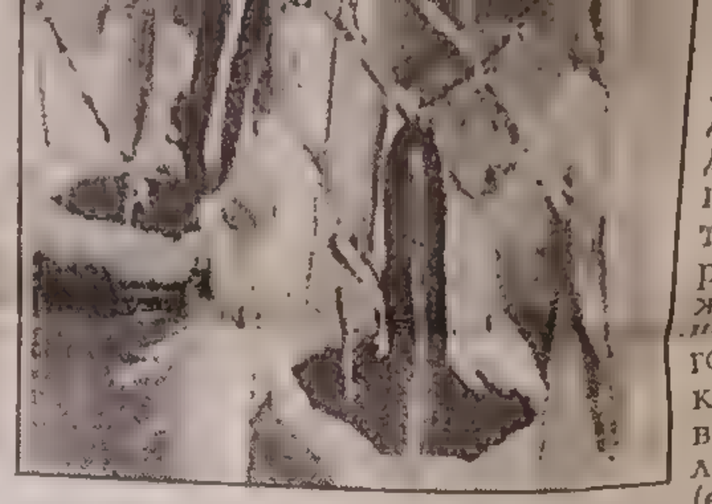
Поливают томаты обильно через 3-4 дня. Хорошо давать подкормку примерно такого состава: мочевина 12- 15 г, суперфосфат 30 г, сернокислый калий 28 г на 10 л воды, или нитрофоска - 50 г на 10 л воды. Томаты лучше растут в светлом, проветриваемом помещении. Для лучшего опыления растения слегка потряхивают. Собирают плоды в фазе бланжевой спелости.

Вырастить **огурцы зимой** в жилом помещении не просто. Большое значение имеет сорт. Специальных комнатных сортов огурца, к сожалению, нет. Особой популярностью среди любителей пользуется сорт Комнатные Рытова. Выращивают огурцы и таких сортов, как Зозуля, Майский, Муромские, Грибовский-2 и др.

Без дополнительной подсветки выращивают огурцы в два срока: с посевом семян в середине февраля и при посеве семян в конце июля. Прогретые, отсортированные, обработанные марганцовокислым калием семена высевают в гончарные, полиэтиленовые, бумажные горшочки. Лучшая смесь - перегной с дерновой землей (можно огородной, но не из-под огурцов и других тыквенных). До появления всходов стаканчики прикрывают стеклом или пленкой, но как только появятся всходы, стекло и пленку снимают. Оптимальная температура для выращивания огурца днем 22...24°, ночью 16...18°. Кроме поливов, которые проводят теплой (25...28°) водой, рассаду весь период выращивания

температуре воздуха 22...24° и поливе теплой водой (около 30°) первые листья можно срезать через две недели. При более низкой температуре в помещении лук растет медленнее, но перо бывает крепким, темно-беленым. При высокой температуре перо становится бледно-зеленым и погибает. У крупных луковиц после срезки пера намело оно отрастает снова. Для выгонки зеленого лука можно использовать стеклянные, жестяные, пластмассовые баночки, наполненные водой или питательным раствором Чтобы луковица не загнила, донце ее должно только касаться поверхности воды, а в воде должны находиться корни. Поэтому лучше использовать баночки с горлышком по диаметру равным или чуть меньше луковицы, а если горлышко широкое, то положить фанерный или картонный кружочек, в центре которого вырезать отверстие по размеру луковицы.

Выгонку сельдерея и петрушки лучше начинать с февраля, так как эти растения светолюбивые, но некоторые любители сажают корнеплоды сразу же после извлечения из земли осенью. Для выгонки лучше использовать сорта корневые. Храним



6 см, между растениями 3-4 см; в горшок диаметром 12-14 см можно посадить 1-2 корнеплода. Головки и ростовые почки засыпать нельзя ни у петрушки, ни у сельдерея - это может вызвать их загнивание. В период выращивания поливают редко, только по мере просыхания почвы, осторожно, не попадая на листья. Ящики и горшки ставят ближе к свету, часто проветривают. Петрушка отрицательно относится к переувлажнению почвы и высокой влажности воздуха. Продолжительность выгонки зависит от температуры в помещении. При температуре 22...24° зелень для срезки бывает готова через 3 недели после посадки. Листья срезают по мере отрастания. При пожелтении листьев растения можно немного подкормить азотными удобрениями.

В зимнее время можно проводить выгонку многолетних луков (**шнитт, слизун, батун**), **а также щавеля.** Для этого осенью берут целые кус-

горшки или ящики. Растения подвязывают к колышкам или (если есть возможность) к шпалере. Лучшим грунтом является смесь дерновой земли с перегноем. Горожанам чаще всего приходится пользоваться торфом и почвенными смесями. Низинный торф смешивают с перегноем и коровяком в соотношении по объему 7:2:1 и добавляют минеральные удобрения (на 1 кг смеси - 1 г аммиачной селитры, 10 г суперфосфата и 2 г хлористого калия).

Крупную коренастую рассаду сажают вертикально, вытянутую - наклонно, закрывая почвой стебель до настоящих листочков. Выращивают томаты в один стебель, но можно в два или три. При выращивании в один стебель удаляют все пасынки. Если желательно иметь два стебля, то оставляют предкистевой пасы-

ных). До появления всходов стаканчики прикрывают стеклом или пленкой, но как только появятся всходы, стекло и пленку снимают. Оптимальная температура для выращивания огурца днем 22...24°, ночью 16...18°. Кроме поливов, которые проводят теплой (25...28°) водой, рассаду весь период выращивания подкармливают минеральными удобрениями, делают подсыпку землей до семядольных листочков. Выращенную рассаду в фазе трех настоящих листочков высаживают в ящики или горшки высотой и диаметром не менее 20 см, рядом ставят колышек для подвязки или натягивают шпалеру. Под горшок или ящик устанавливают поддон. Если сорт пчелоопыляемый, то опыляют вручную. При выращивании партенокарпических сортов опыления не проводят. Огурец не любит сквозняков и лучше растет при повышенной влажности воздуха и почвы.

Что высевают под зиму

Это скороспелые, холодостойкие высоковитаминозные культуры: салат, шпинат, кресс-салат, редис, пекинская капуста, укроп, бораго (огуречная трава), мангольд, сельдерей, лук-выборок или севок на зелень, лук-слушка, столовая свекла.

К каждой культуре подбирают районированные скороспелые сорта. Так, лучшими сортами салата являются: Московский парниковый, Первомайский, Крупнокочанный, Каменная головка; шпината - Жирнолистный, Вирофле; укропа - Огородный грибовский, Супер-дукат; пекинской капусты - Хибинская.

Сорта редиса нужны не только раннеспелые, но и хорошо переносящие высокие температуры под пленкой в солнечные дни. Этим требованиям отвечают: Жара, Тепличный грибовский, Рубин, Моховский, Розовый с белым кончиком.

Для получения ранней пучковой моркови лучшими сортами считаются: Парижская каротель, Нантская, можно выращивать и сорта Витаминная, Консервная, Московская зимняя, Шантанэ. Из петрушек пригодны Листовая обыкновенная, Урожайная и Сахарная; сельдерея - любой листовой или черешковый сорт, а из корневых - Яблочный и Корневой грибовский.

Из сортов столовой свеклы используют только длинностадийные сорта - Подзимняя, Северный шар и Полярная плоская. Другие сорта стрелкуются и не дают высокого урожая.

Из сортов лука репчатого рекомендуем выборок или севок любых районированных сортов (Стригуновский, Бессоновский, Арзамасский), а при посеве лука-чернушки на перо лучшие результаты дают сладкие сорта (Коба, Краснодарский и др.).

Продаю набор семян холодостойких культур для посева под зиму - 10 наименований - 4 тыс. руб.
Предоплата почтовым переводом.
446450, Кинель-Черкассы, Самарской обл., ул. Алферова, д. 27, Николаева О.И.

Размножение воздушными отводками

Оно состоит в том, что у побега вырезают кольцо коры или перетягивают побег мягкой проволокой. В результате прекращается отток питательных органических веществ. Выше кольца создают условия влажной камеры для отрастания корешков. Воздушные отводки облепихи получают как на однолетних, так и двулетних побегах, после того, как на них вырастут настоящие листья. Выбирают побег диаметром 0,5-1 см и на нем участок длиной 15-20 см. На этом участке побега обрезаем листья и боковые ветвления. На нижнюю часть побега накладываем кольцо из мягкой медной или алюминевой проволоки толщиной 1,5-2 мм. После кольцевания побега концы проволоки должны смыкаться, образуя кольцо, а не накладываться друг на друга. Эту часть работы необходимо выполнять наиболее тщательно.

Часть побега выше кольца обкладываем влажным свежим мхом, плотно обертываем полиэтиленовой пленкой и крепко обвязываем сверху и снизу суровыми нитками. Чтобы внутри камеры температура была умеренной, пленку сверху обертываем белой бумагой.

Корешки на воздушных отводках облепихи появляются через две недели. С этого времени следим за влажностью

Аргатский Иван Васильевич

Сохранятся до весны

Наибольшее участие в формировании защитных свойств у плодов семечковых принимают покровные ткани, которые служат механическим и химическим барьером против проникновения микроорганизмов, испарения воды и различных механических воздействий.

Сложное строение плода придает ему повышенную прочность. Это позволяет также регулировать газовый обмен в плодах: поступление кислорода и выделение углекислого газа, а следовательно, интенсивность процессов жизнедеятельности. Замедление окислительных процессов у плодов с толстой кожицей и плотной мякотью способствует лучшему сохранению питательных веществ, поддержанию запасающих тканей.

Для сохранности семечковых плодов имеет значение и строение чашечки. У яблок она бывает открытой, полузакрытой и закрытой. Яблоки с открытой чашечкой поражаются загниванием сердечка.

Целостность плодоножки является одним из условий предупреждения загнивания плодов.

Отличительные особенности строения плода у груши заключаются в том, что в их мякоти содержится большое количество каменистых клеток, которые защищают плоды от поедания птицами и придают плоду повышенную твердость. При созревании каменистые клетки разрушаются.

Лежкоспособность семечковых плодов обусловлена их способностью дозревать, которая присуща только осенним и зимним сортам яблок и груш.

В наших условиях длительное время (при надлежащих условиях) могут сохраняться яблоки зимних сортов: Анис полосатый, Антоновка, Жигулевское, Кутузовец, Куйбышевское, Спартак, Северный синап. Яблоки Антоновки.

Замечено, что холодостойкие сорта чаще других повреждаются загаром (пятнистостью).

Замечено, что холодостойкие сорта: Жигулевское, Мельба, Северный синап, Коричное полосатое, Боровинка, Макинтош, ренер Семиренко, Пепин шафранный, оранжевое при повышенных температурах выше 0°С легко повреждаются загаром, гнилями.

Умеренные сорта не выдерживают отрицательных температур и плохо сохраняются при высоких плюсовых температурах (Анис полосатый и др.). Теплолюбивые сорта лучше сохраняются при высоких температурах (Антоновка обыкновенная). Но при отрицательных температурах (-1... -20°С) у них происходит застуживание плодов, усиленное поражение побурением кожицы, утрата способности дозревать.

Поражаются плоды водянистым разложением сердечка.

Лежкоспособность семечковых плодов обусловлена своевременностью их уборки, послеуборочной товарной обработкой, сортировкой плодов с удалением дефектных экземпляров: с ушибами, проколами, пораженных плодожоркой и другими вредителями, паршой и т. д. Калибровка по размерам также улучшает сохранность.

Важным условием, обеспечивающим сохранность семечковых плодов, является комплексное сочетание оптимальной температуры, относительной влажности воздуха, воздухообмена и состава газовой среды.

Относительная влажность при хранении большинства семечковых плодов должна составлять 90-95%. В любом хранилище очень важно обеспечить воздухообмен. И еще несколько советов. Семечковые плоды лучше хранятся в деревянных полуящиках, уложенные в два слоя и завернутые в бумагу. Можно пропитывать бумагу вазелиновым маслом. Нельзя обрабатывать яблоки сухой горчицей. От этого они приобретают неприятный запах и вкус. Можно хранить яблоки в стружках, опилках, зерне.

Большинство сортов яблок можно мочить.

В продаже появились полиэтиленовые мешки с мембраной. В них хорошо хранятся яблоки в любом хранилище вместе с овощами. Но для такого хранения пригодны сорта яблок, устойчивые к повышенным концентрациям углекислого газа. Это Мельба, Осеннее полосатое. *Нельзя хранить в полиэтиленовой упаковке Белый налив, Антоновку, Коричное, Славянку, Боровинку. Признаками окончания срока хранения может служить появление плодов с пухлостью, мокрым ожогом, водянистым разложением сердечка, сильно увядших.*

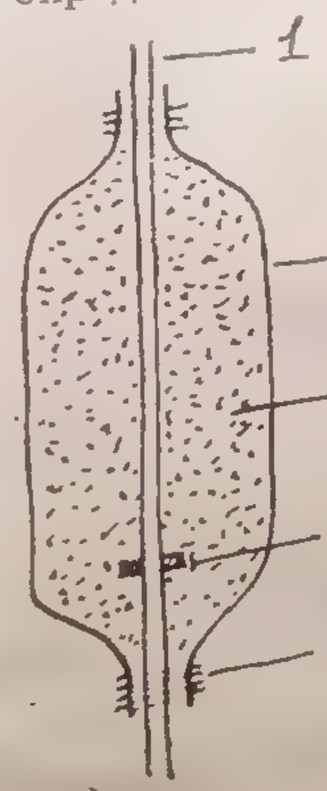
иссушить землю за те пять дней, пока вас не будет на даче. Растения могут погибнуть. Защитить их от солнца можно, накрыв расте-

Пробовали

Часть побега выше кольца обкладываем влажным свежим мхом, плотно обертываем полиэтиленовой пленкой и крепко обвязываем сверху и снизу суровыми нитками. Чтобы внутри камеры температура была умеренной, пленку сверху обертываем белой бумагой.

Корешки на воздушных отводках облепихи появляются через две недели. С этого времени следим за влажностью внутри камеры, так как образующиеся корешки начинают расходовать воду. Если стоит жаркая погода, то в камеру вводим воду при помощи большого шприца.

В начале августа, примерно через 30-40 дней после кольцевания, когда у отводков образуется много корешков и они одревеснеют, отделяем их от маточного дерева и высаживаем в хорошо подготовленную рыхлую землю. После посадки отводки обильно поливаем, почву мульчируем и в дальнейшем следим за ее влажностью. С одного 5-7-летнего куста без ущерба для плодоношения можно получить 20 и более отводков. При этом у вас не возникнет проблем с определением их пола.



Камера для укоренения воздушных отводков облепихи: *1- побег, 2-пленка, 3 - мох, 4- кольцо, 5 - нитки, шпагат.*

Целостность плодоножки является одним из условий предупреждения загнивания плодов.

Отличительные особенности строения плода у груши заключаются в том, что в их мякоти содержится большое количество каменистых клеток, которые защищают плоды от поедания птицами и придают плоду повышенную твердость. При созревании каменистые клетки разрушаются.

Лежкоспособность семечковых плодов обусловлена их способностью дозревать, которая при-

20°С) у них происходит застуживание плодов, усиленное поражение побурением кожицы, утрата способности дозревать.

Поражаются плоды водянистым разложением сердечка.

Лежкоспособность семечковых плодов обусловлена своевременностью их уборки, послеуборочной товарной обработкой, сортировкой плодов с удалением дефектных экземпляров: с ушибами, проколами, пораженных плодожоркой и другими вредителями, паршой и т. д. Калибровка по

этиленовые мешки с мембраной. В них хорошо хранятся яблоки в любом хранилище вместе с овощами. Но для такого хранения годны сорта яблок, устойчивые к повышенным концентрациям углекислого газа. Это Мельба, Орлинее полосатое. *Нельзя хранить в полиэтиленовой упаковке Белый налив, Антоновку, Коричное, Славянку, Боровинку. Признаками окончания срока хранения может служить появление плодов с пухлостью, мокрым ожогом, водянистым разложением сердечка, сильно увядших.*

Пробовали ягоды барбариса?

Барбарис - колючий кустарник высотой 1,5-2,0 м. Диаметр проекции кроны также около двух метров. Осенью листва становится огненно-красной. Ягоды кораллово-красные, блестящие продолговатые длиной 15 мм. Барбарис не только красив. В плодах его содержатся алкалоиды, витамины, дубильные вещества. В составе плодов - сахара (глюкоза, фруктоза), яблочная кислота. Содержание витамина С до 170 мг - больше, чем в лимонах, апельсинах, мандаринах. Богаты содержанием перечисленных полезных веществ и листья. В ягодах барбариса содержится барберин, положительно влияющий на работу печени, а также "разжижающий" кровь, что очень полезно для людей, страдающих тромбофлебитами, сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Из приятно-кислых плодов готовят варенье, желе, джемы, мармелады, сиропы, прохладительные напитки, кисели, компоты и т. д. Сухие плоды, размолотые в кофемолке, улучшают вкус мяса, рыбы, гарнира.

Молодые саженцы в возрасте до двух лет лучше выращивать "в школке", на любом удобном для ухода участке. А в трехлетнем возрасте перенести на постоянное место.

Для "школки" следует вскопать участок земли на глубину 25-30 см(для одного растения, примерно, 30х30 см, для двух - 40х40 см). Желательно удобрить землю перегноем и посадить сеянцы на расстоянии 15-20 см один от другого. Следует огородить "школку" колышками, чтобы случайно не срубить растения при прополке. Первые 3-4 года саженцы растут медленно.

Иногда продают саженцы (в возрасте до одного года) в стаканчиках из полиэтиленовой пленки - контейнерах. Их сажают летом, когда еще не закончилось сокодвижение, до августа-начала сентября. Для покупателей это очень удобно.

Высаженные из контейнера в грунт саженцы на первые две недели необходимо защитить от падающих лучей солнца. Ведь растения ослаблены, Во время пересадки, перевозки у них повреждена корневая система и солнце может

иссушить землю за те пять дней, пока вас не будет на даче. Растения могут погибнуть. Защитить их от солнца можно, накрыв растения ящиком, сколоченным из реек, или воткнув возле него колышки частоколом, или установив доску, кусок шифера и т. п.

На третьем году жизни растения следует пересадить саженец на постоянное место.

Саженцы, приобретенные осенью, легче переносят зиму в прикопке. Высаживать их лучше весной. Можно, конечно, и осенью. Но в этом случае желательно прикрыть их ящиком или ветками, чтобы их укрыл первый же снегопад.

При пересадке на постоянное место выкопайте ямку 30х30 см и глубиной 30-40 см. У барбариса мощная корневая система, не требующая дополнительного питания. Он легко переносит обрезку, не нуждается в частых поливах. Но вот в тени почти не плодоносит.

Желательно посадить барбарис в месте, мимо которого вы часто проходите. Каждый раз, проходя мимо, сорвите 1-2 листочка и съешьте их. Приятная кислинка освежит вас. Ведь ягоды будут только осенью. Кстати, ягоды не боятся мороза и их можно собирать даже мороженые. Плодоношение обычно начинается на четвертый-пятый год.

Я могу поделиться двух- и трехлетними саженцами барбариса и доставить их по заявкам коллективов.

Виктор Степанович ЮДИН
443100, г. Самара, а/я 677.

"Уж небо осенью дышало..."

Сентябрь огородника в вопросах и ответах

Все ждали-ждали лета, а уже за окнами сентябрь, который называют "припасихой". В древности же его называли "жовтень", "хмурень", "вересень" (пора цветения вереска).

Да, наступила осень. Одна за другой пустеют огородные грядки. Правда, многие из них опустели уже в конце июля (в своих письмах огородники жалуются, что не было не только что завязи, но даже и цвета на томатах, перцах и баклажанах. Но об этом более подробно поговорим в октябре, подводя итоги "нелетнего лета").

Светлана Федоровна ТИМОФЕЕВА

г. Самара

Что раньше убирать - свеклу или морковь?

(Р. Неретина, г. Отрадный)

Конечно, свеклу: ее сильно выступающие над землей корнеплоды может повредить первый же заморозок. Кстати, может быть, кому-то пригодится такой совет: в старину опытные огородники поверх уложенного на хранение картофеля клали два-три слоя свеклы. Свекла впитывает избыток влаги от клубней и тем самым повышает их сохранность.

Позже всего убирают морковь. С ее уборкой не надо торопиться: в нашей зоне с 1 по 20 сентября она дает прирост до 40% общего урожая. Не оставляйте и затягивать нельзя: при понижении дневных температур до -4о С этот прирост прекращается. Выкапывать морковь надо осторожно, стараясь не повредить. На солнце морковь не просушивают, чтобы она не испаряла влагу. Более подробно я писала об этом в "Фазенде" N 3, 1994 г. (опять хочу подчеркнуть, если вы хотите иметь свою мини-

Когда нужно убирать помидоры?

(А.П. Бусаргина, Новокуйбышевск)

Да, уважаемая Алла Павловна, вы совершенно правы, когда пишете, что лето для томатов было очень недобрым. Сколько позволит погода (дай-то Бог!) держите помидоры на грядке. Только обрежьте все сухие, больные и желтые листья, чтобы они не заслоняли свет,а кисти с плодами осторожно поверните к солнцу. Если Вы этого еще не сделали, то хоть сейчас оборвите также и все цветки: толку от них уже не будет, а созреванию плодов помешают.

Помидоры нужно убрать, пока ночная температура не опустилась ниже плюс 5-8° С. Более низких температур они не переносят и загнивают. Для дозревания плоды лучше укладывать в ящики, корзинки или на полки в 2-3 слоя, обязательно оборвав плодоножки. Помидоры с плодоножкой медленней дозревают и хуже хранятся. Мелкие плоды лучше не срывать с кустов, а, выдернув растение, повесить его в теплое проветриваемое помещение. Лучшая темпера-

дорины этих сортов), и будут ли они родить, т. е. радовать меня таким обилием урожая".

Уважаемая Александра Ивановна! Конечно же, у Вас будут давать не меньший урожай томаты, полученные из собственных семян. Обычно урожай бывает даже более обильным: место им понравилось и хозяйка (сужу по письму) добрая и заботливая. Думаю, Вы-то знаете, а для начинающих огородников хочу сказать: если вы хотите вырастить свои семена помидоров, заранее отметьте самые здоровые, скороспелые и урожайные растения. Брать на семена любой, хотя бы и самый крупный и красивый помидор из общей кучи сорванных плодов неправильно: важны качества всего растения в целом. Вот почему часто не дают ожидаемого результата растения, выращенные из семян, купленного вами на рынке на вид очень хорошего помидора. Ведь мы же не знаем, где он рос, что было за растение, на кусте ли он дозрел и т. д.

Я беру на семена плоды со второй кисти основного стебля, беру только созревшие плоды (но подойдут и бурые, если их подержать на соли-

том, что здесь используют еще и лук. Ну, что - рискнем?

Кетчуп. Плоды томата нарезать дольками, лук размельчить, смешать, распарить под крышкой и протереть через сито. Полученный сок уварить наполовину. Пряности положить в марлевый мешочек и опустить в кипящую массу. Добавить соль, сахар, уксус и варить еще 5-7 мин., после чего пряности вынуть, а приготовленный кетчуп разлить в бутылки или банки и сразу же укупорить.

На 5 кг плодов томата, 1 стакан измельченного лука, 160-200 г сахара, 30 г соли, 1 стакан 9%-го уксуса, по одной чайной ложке черного перца горошком, гвоздики, горчичного семени, кусочек корицы, 1/2 чайной ложки семян сельдерея (Огород. Малая энциклопедия, т. I).

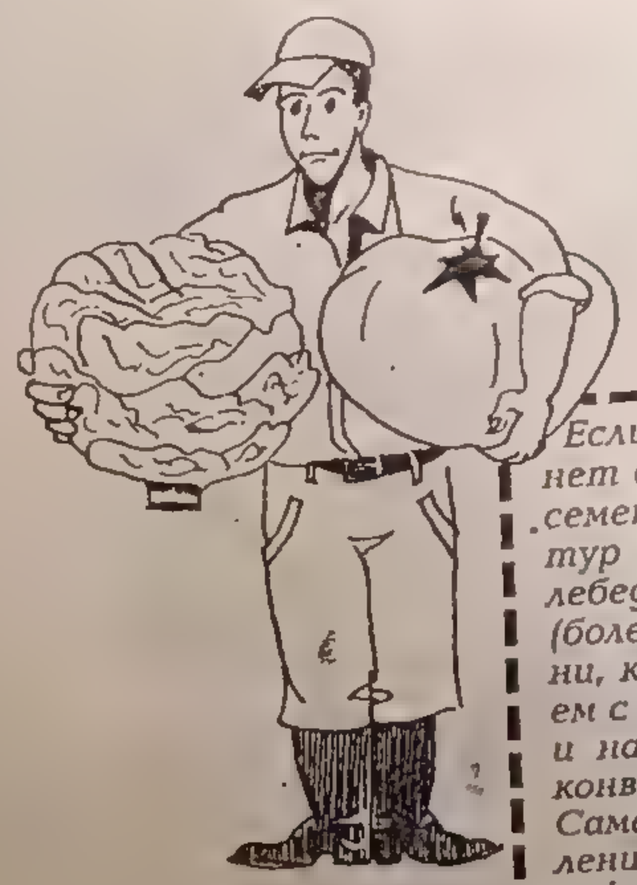
"И еще: на огурцах замучила тля - не могу избавиться" (Баракина А.И.)

Воспользуйтесь советом **О.А. Гаричкиной**: "Хорошие результаты

ее уборкой не надо торопиться: в нашей зоне с 1 по 20 сентября она дает прирост до 40% общего урожая. Но одновременно и затягивать нельзя: при понижении дневных температур до -4о С этот прирост прекращается. Выкапывать морковь надо осторожно, стараясь не повредить. На солнце морковь не просушивают, чтобы она не испаряла влагу. Более подробно я писала об этом в "Фазенде" N 3, 1994 г. (опять хочу подчеркнуть, если вы хотите иметь свою мини-энциклопедию по саду-огороду, выписывайте "Фазенду", а не покупайте от случая к случаю. Наши авторы помогут вам избежать многих ошибок, дадут исчерпывающие ответы на ваши вопросы.)

Можно ли оставлять (для весеннего потребления) морковь в зиму?

Разумеется, можно, если на вашем участке относительно благополучно с мышами, проволочниками и медведкой. Только в обязательном порядке грядки с оставшимися зимовать морковью прикройте хотя бы сухими листьями.



А.И. Баракина, пенсионерка (ст. Балашейка Сызранского р-на) пишет, что ей понравились сорта томатов Японский кустовой, Японский трюфель" Чудо Земли, Уникальные, Апостол Петр, они удивили даже этим летом своей высокоурожайностью. Александра Ивановна спрашивает: "Я не знаю, могу ли я оставить на семена их (помидоры уборкой не надо торопиться: в нашей зоне с 1 по 20 сентября она дает прирост до 40% общего урожая. Но одновременно и затягивать нельзя: при понижении дневных температур до -4о С этот прирост прекращается. Выкапывать морковь надо осторожно, стараясь не повредить. На солнце морковь не просушивают, чтобы она не испаряла влагу. Более подробно я писала об этом в "Фазенде" N 3, 1994 г. (опять хочу подчеркнуть, если вы хотите иметь свою мини-энциклопедию по саду-огороду, выписывайте "Фазенду", а не покупайте от случая к случаю. Наши авторы помогут вам избежать многих ошибок, дадут исчерпывающие ответы на ваши вопросы.)

Можно ли оставлять (для весеннего потребления) морковь в зиму?

Разумеется, можно, если на вашем участке относительно благополучно с мышами, проволочниками и медведкой. Только в обязательном порядке грядки с оставшимися зимовать морковью прикройте хотя бы сухими листьями.

Если вас заинтересовала брокколи, но у вас нет семян, можете купить их у нас наряду с семенами других интересных, полезных культур (листовых капуст,дайконов, мангольда, лебеды садовой, амаранта и т.п.), томатов (более 40 сортов), баклажанов, перцев, цукини, крукнеков, лечебных тыкв. Семена продаем с ноября по март. Для получения каталога и наших условий пришлите маркированный конверт с вашим адресом; пишите 443010, Самара-10, а/я 6878 Тимофеевой. Без ознакомления с нашими условиями семена не высылаем!.

Помидоры нужно убрать, пока ночная температура не опустилась ниже плюс 5-8° С. Более низких температур они не переносят и загнивают. Для дозревания плоды лучше укладывать в ящики, корзинки или на полки в 2-3 слоя, обязательно оборвав плодоножки. Помидоры с плодоножкой медленней дозревают и хуже хранятся. Мелкие плоды лучше не срывать с кустов, а, выдернув растение, повесить его в теплое проветриваемое помещение. Лучшая температура для дозревания помидоров +20...+25° С. Если вы хотите, чтобы они скорее созрели, то к зеленым плодам добавьте несколько красных - это ускорит дозревание. Но если вам нужно, чтобы плоды дозревали медленнее (2-2,5 месяца, тогда отберите зеленые, здоровые, хорошо сформировавшиеся плоды с плодоножками, уложите их в небольшие ящики и пересыпьте мелкой стружкой (только не хвойных пород). Проще обернуть каждый плод газетной бумагой. Температура при таком дозревании около 12о С.

Обрывайте также и все цветки: толку от них уже не будет, а созреванию плодов помешают.

скороспелые и урожайные растения. Брать на семена любой, хотя бы и самый крупный и красивый помидор из общей кучи сорванных плодов неправильно: важны качества всего растения в целом. Вот почему часто не дают ожидаемого результата растения, выращенные из семян, купленного вами на рынке на вид очень хорошего помидора. Ведь мы же не знаем, где он рос, что было за растение, на кусте ли он дозрел и т. д.

Я беру на семена плоды со второй кисти основного стебля, беру только созревшие плоды (но подойдут и бурые, если их подержать на солнце дней 10-15). Созревшие плоды держу на свету еще дня 2-3, затем обмываю только кипяченой водой и вытираю насухо. Режу плоды поперек, половинку над баночкой сдавливаю и ложечкой вычищаю семена. На баночке помечаю название сорта и закрываю бумагой. Очень важно, чтобы в семена не попало ни капли воды: они могут прорасти. Сбраживаю семена дня 2-3, за это время мезгу несколько раз взбалтываю, чтобы перемешать семена и предотвратить образование пленки. Затем семена важно хорошо промыть (я знаю, что некоторые этого не делают, считают, что так они лучше храняться). Для этого пользуюсь только кипяченой холодной водой, промываю несколько раз, всплывшие щуплые семена сливаю вместе с кладу. семена через марлю отцеживаю, отжимаю и кладу семена на чистую (не газетную!) бумагу, пишу название сорта. Если позволяет погода, то стараюсь сушить на солнце в течение 2-5 дней. Затем семена перебираю, негодные отбраковываю и храню в бумажных пакетах при комнатной температуре.

"И еще мне бы очень хотелось знать рецепт приготовления в домашних условиях кетчупа" (Баракина А.И.)

Да, уважаемая Александра Ивановна, видно, разохотила Вас телереклама. Но кетчуп - это, конечно, вещь вкусная. Отличительная особенность приготовления кетчупа (от других томатных соусов) состоит в

соль, сахар, уксус и варить еще 5-7 мин., после чего пряности вынуть, приготовленный кетчуп разлить в бутылки или банки и сразу же укупорить.

На 5 кг плодов томата, 1 стакан измельченного лука, 160-200 г сахара, 30 г соли, 1 стакан 9%-го уксуса, по одной чайной ложке черного перца горошком, гвоздики, горчичного семени, кусочек корицы, 1/2 чайной ложки семян сельдерея (Огород, Малая энциклопедия, т. 1).

"И еще: на огурцах замучила тля - не могу избавиться" (Баракина А.И.)

Воспользуйтесь советом О.А. Ганичкиной: "Хорошие результаты дают опрыскивания из настоя одуванчика, томатной или картофельной ботвы, перца. Настой одуванчика готовят так: берут 400 г свежих листьев одуванчика или 200 г измельченных корней, настаивают в 10 л воды (+25° С) в течение 2 часов, затем процеживают и добавляют по чайной ложке разведенного мыла, перца, горчицы. Этим раствором опрыскивают растения. Настой из томатов готовят так: 500 г листьев пасынков пропускают через мясорубку, заливают теплой водой, настаивают 3 часа, затем процеживают, добавляют чайную ложку аммиачной селитры. Опрыскивают этими растворами растения каждые 7-10 дней. Можно использовать для уничтожения тлей и луковицы репчатого лука. Их пропускают через мясорубку, и 1 стакан пропущенной массы разводят в 10 л воды, добавляют 1 ст. ложку кальцинированной соды и этим раствором опрыскивают растения. Применяют также настой древесной золы. Готовят настой так: 1 стакан просеянной золы заливают 10 л горячей воды, раствор процеживают, добавляют 1 ст. ложку жидкого мыла и опрыскивают растения".

Пожелаем друг другу теплой, ласковой осени, чтобы она действительно была "очей очарованьем" и дала нам возможность заняться нашими огородными делами.

Здоровья и доброго вам урожая!

Подписаться на газету можно в любом отделении связи России

ЗЕМЛЯ КОРМИЛИЦА

№4
1999 год

Ежемесячная популярная газета

МОРКОВЬ НЕОБХОДИМА ВСЕМ - И МОЛОДЫМ, И ПОЖИЛЫМ

Морковь - корнеплодное растение семейства сельдерейных. В России эта культура известна с древних времён. В "Домострое", написанном в начале XVI века, морковь упоминается как обыденное растение.

ПИЩЕВЫЕ И ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Морковь ценится прежде всего за высокое содержание каротина, который превращается в организме в витамин А, причём усвоение каротина будет значительно выше, если употреблять морковь с растительным маслом. Выделяется морковь среди других овощей повышенным содержанием солей калия, особенно необходимых при болезнях сердца, сосудов и почек. Недавно выявлено ещё одно целебное свойство моркови оказалось, что по содержанию фитонцидов - веществ, губительно действующих на патогенную микрофлору, - морковь приближается к чесноку и луку. После употребления свежей моркови количество микробов во рту резко уменьшается.

Люди издавна использовали целебные свойства моркови. Известно, что в России в XVI веке морковным соком лечили болезни сердца, печени и носоглотки. Интересен старинный способ длительного хранения моркови и меда, позволяющий сохранить [illegible] и корнеплодах витамины. Во Франции и Германии заготовка медовой моркови стала обычаем: под Рождество каждого присутствующего за праздничным столом угощают такой морковкой, чтобы в наступающем году человек был здоров.

Целебные свойства моркови очень разнообразны. Содержащиеся в ней биоактивные [illegible] повышают жизненный тонус, [illegible] восприимчивость к инфекции, [illegible] и водно-солевой обмен, [illegible] деструктивные процессы

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

Морковь, также как и другие овощные культуры семейства сельдерейных, - двулетнее растение. В первый год она образует розетку листьев со спящими пазушными почками и корнеплод, на второй год - цветочный стебель, цветы и семена. Листья моркови длинночерешковые, перисторассечённые.

Корнеплод состоит из головки, шейки и собственно корня. Головка фиксируется из надсемядольного колена (гипокотиль) и представляет собой стебель с сильно укороченными междоузлиями. На ней развиваются листья, образующие розетку с пазушными почками. Шейка - средняя часть корнеплода, свободная от листьев и витеватых корешков, - формируется за счет разрастания подсемядольного колена (эпикотиль). Собственно корень - нижняя часть корнеплода - развивается за счет утолщения главного стержнего корня. Здесь образуется масса тонких корешков, составляющих всасывающую корневую систему.

Масса корнеплода моркови колеблется в зависимости от сорта и условий выращивания от 30 до 200 г., а иногда и более. Форма корнеплодов цилиндрическая, коническая, округлая или овальная, окраска красная, оранжево-красная или жёлтая. В горах Азербайджана и Афганистана встречается морковь с тёмно-фиолетовыми корнеплодами.

Цветки моркови обоеполые, собраны в сложные зонтики. Опыление перекрестное, осуществляется насекомыми и ветром. Завязь двугнездная. Плод - сухая двусемянка. Семена удлиненно-овальной формы, покрыты

Оптимальная температура для нормального роста растений и формирования корнеплодов 20-22°С. Извлеченные из почвы корнеплоды не выносят длительных заморозков ниже -3-(-4)°С, находящимся же в почве не опасны температуры до -6-(-8)°С.

Морковь более засухоустойчива, чем другие корнеплоды. Оптимальная влажность почвы для этого растения 75-80% НВ. Наибольшую потребность во влаге морковь испытывает после посева и в первый период вегетации.

Морковь может расти и формировать корнеплод как при коротком дне, так и при круглосуточном освещении. При длинном и непрерывном полярном дне корнеплоды формируются быстрее, длинный день ускоряет развитие растений и переход к репродуктивному состоянию.

СОРТА И ГИБРИДЫ

В России районировано сейчас около 20 сортов и гибридов столовой моркови. Наиболее распространённые из них следующие:

Лосиноостровская 13. Среднеспелый сорт. Урожайность 5,5-8,0 кг/м². Форма корнеплода цилиндрическая, длина 15-18 см., масса 86-170 г, наружная окраска красно-оранжевая, мякоть оранжевая. Содержит сахара 6-8%, каротина 18-26 мг%.

Витаминная 6. Среднеспелый сорт. Урожайность 4,5-8 кг/м². Форма корнеплода цилиндрическая, длина 13-15 см., масса 80-100 г., наружная окраска красно-оранжевая, мякоть оранжевого цвета. Содержит сахара 7-11%, каротина 15-23 мг%.

Московская зимняя А-515. Среднеспелый сорт. Урожайность 5,0-7,0 кг/м². Форма кор-

стёт на склонах разных направлений, однако южные сильно припекаемые солнцем склоны, особенно в южных районах центральной России, менее пригодны для этой культуры.

Наиболее пригодны под морковь супесчаные и суглинистые, не склонные к образованию корки почвы, а также торфяники.

На тяжелых почвах, образующих после дождей корку, появление всходов затруднено. В дальнейшем при недостатке влаги такие почвы сильно ссыхаются и растрескиваются, в результате чего нежные корни молодых растений обрываются. Корнеплоды формируются более мелкие, деревянистые, неправильной формы. Однако при благоприятных условиях прорастания семян и многократном рыхлении на таких почвах можно всё же получить неплохие результаты.

На песчаных, быстро пересыхающих почвах при недостатке осадков в период прорастания семян появление всходов также задерживается. Морковь на таких почвах получается деревянистой и склонной к стеблеобразованию.

В [illegible] севообороте морковь размещают [illegible] навсегда. Лучшие предшественники этой культуры - ранние капуста и картофель, кабачок, хорошие - томат, огурец, лук.

Морковь - хороший предшественник для других овощных культур.

Обработка почвы. Морковь, как и все корнеплодные культуры, очень требовательна к качеству обработки почвы. Под нее следует отводить наиболее чистые от сорняков участки.

сердца, сосудов и почек. Недавно выявлено ещё одно целебное свойство моркови: оказалось, что по содержанию фитонцидов - веществ, губительно действующих на патогенную микрофлору, - морковь приближается к чесноку и луку. После употребления свежей моркови количество микробов во рту резко уменьшается.

Люди издавна использовали целебные свойства моркови. Известно, что в России в XVI веке морковным соком лечили болезни сердца, печени и носоглотки. Интересен старинный способ длительного хранения моркови в меду, позволяющий сохранить содержащиеся в [illegible] Во Франции и Германии заготовка медовой моркови стала обычаем: под Рождество каждого присутствующего за праздничным столом угощают такой морковкой, чтобы в наступающем году человек был здоров.

Лечебные свойства моркови очень разнообразны. Содержащиеся в ней биоактивные вещества повышают жизненный тонус, уменьшают восприимчивость к инфекции, регулируют водный и водно-солевой обмен, стимулируют регенеративные процессы. Морковь обладает противовоспалительным, мочегонным, слабительным, спазмолитическим, противоопухолевым, глистогонным, ранозаживляющим действием.

Официальный фармакологический препарат даукарин, обладающий спазматическим действием на коронарные сосуды, не что иное, как экстракт из семян моркови. Морковь является также основным растительным сырьём для получения каротина.

Однако избыточное количество каротина вредно, особенно для детей: у них может подняться температура, появиться сыпь на теле.

Морковь широко применяется для лечения и профилактики гипо- и авитаминоза витамина А, который проявляется в первую очередь в снижении остроты зрения, дистрофических и атрофических изменениях, при авитаминозе витамина С и витаминов группы В, а также при запорах, нарушениях минерального обмена, болезнях печени, почек (камнеобразовании), сердечно-сосудистых расстройствах.

В лечебном питании при ряде заболеваний предпочтение отдаётся натуральному продукту - корнеплодам или свежему морковному соку. При инфаркте миокарда больным назначают морковный сок как источник каротина (по 100 мл. 2-3 раза в день). Морковный сок с мёдом или сахаром (1 ст. ложка на стакан сока) полезен при катаре верхних дыхательных путей. Свежую или варёную в молоке натёртую морковь систематически принимают при общем упадке сил, малокровии, желудочно-кишечных расстройствах и как молокогонное средство.

Противоглистный эффект может быть достигнут в результате приёма тёртой моркови (по 1 ст. ложке ежедневно утром и вечером перед едой).

Длительное употребление в пищу тёртой моркови, заправленной сметаной или маслом, а также морковного сока (по полстакана через день) повышает сопротивляемость организма инфекции. При злокачественных опухолях рекомендуется принимать по стакану морковного сока три раза в день натощак.

Натёртая морковь, приложенная к ранам и язвам, способствует очищению раневой поверхности от гноя, снимает боль, оказывает противовоспалительный и ранозаживляющий эффект. Полоскание морковным соком останавливает воспалительный процесс в ротовой полости.

надсемядольного колена (гипокотиль) и представляет собой стебель с сильно укороченными междоузлиями. На ней развиваются листья, образующие розетку с пазушными почками. Шейка - средняя часть корнеплода, свободная от листьев и нитевидных корешков, - формируется за счёт разрастания подсемядольного колена (эпикотиль). Собственно корень - нижняя часть корнеплода - развивается за счёт утолщения главного стержневого корня. Здесь образуется масса тонких корешков, составляющих всасывающую корневую систему.

Масса корнеплода моркови колеблется в [illegible] ния от 30 до 200 г., а иногда и более. Форма корнеплодов цилиндрическая, коническая, округлая или овальная, окраска красная, оранжево-красная или желтая. В горах Азербайджана и Афганистана встречается морковь с тёмно-фиолетовыми корнеплодами.

Цветки моркови обоеполые, собраны в сложные зонтики. Опыление перекрестное, осуществляется насекомыми и ветром. Завязь двугнездная. Плод - сухая двусемянка. Семена удлиненно-овальной формы, покрыты шипиками. Масса 1000 штук семян 1,0-2,8 г.

Семена моркови отличаются пониженной всхожестью (обычно не выше 70%), что объясняется их неоднородностью: семена с зонтиков на боковых побегах первого, а особенно второго порядка, имеют всхожесть значительно ниже (иногда 30-40%), чем с центрального побега (обычно более 80%). Прорастают семена моркови медленно: даже при благоприятных условиях всходы появляются на 10-15-й день, а при низкой температуре - лишь на 25-30-й день. Это создаёт опасность подавления всходов сорняками, семена которых обычно прорастают быстро.

Сеянцы моркови в начале вегетации также растут очень медленно: через 10-15 дней после появления всходов у растений образуется первый настоящий лист, а через месяц-полтора - лишь 4-6 листочков. Затем рост ускоряется. Подземная часть моркови в начале вегетации растет быстрее, чем надземная, однако корнеплод начинает утолщаться лишь через месяц после появления всходов, а через 50-70 дней после появления всходов корнеплоды достигают так называемой пучковой зрелости (диаметр 1-1,5 см.), когда можно приступать к их реализации. Формирование корнеплодов у раннеспелых сортов моркови завершается через 80-100 дней, а у позднеспелых - через 120-140 дней после появления всходов. Интенсивно растут корнеплоды лишь при достижении максимального размера листовой поверхности (500-800 см²) и корневой системы (до 2-2,5 см. в глубину и 1,5 см. в ширину). Урожай моркови создаётся фактически в конце вегетации, когда корнеплоды интенсивно набирают массу за счёт оттока питательных веществ из листьев.

Образование цветоносов моркови обычно происходит на второй год вегетации, после высадки маточных корнеплодов в грунт. Для перехода растений к цветению и плодоношению необходимо воздействие на корнеплоды низких положительных температур в течение 60-100 дней (2-4°С).

Семена моркови начинают прорастать при температуре 2-3°С, однако процесс этот растягивается на 25-30 дней. При температуре 10-15°С семена прорастают за 9-15 дней, а при оптимальной температуре 20-25°С - за 4-5 дней. Всходы могут переносить понижение температуры до 3-4°С и погибают только при длительных заморозках ниже -6°С. Взрослые растения более выносливы - их листья замерзают при -8°С.

лосуточном освещении. При длинном и непрерывном полярном дне корнеплоды формируются быстрее. Длинный день ускоряет развитие растений и переход к репродуктивному состоянию.

СОРТА И ГИБРИДЫ

В России районировано сейчас около 20 сортов и гибридов столовой моркови. Наиболее распространённые из них следующие:

Лосиноостровская 13. Среднеспелый сорт. Урожайность 5,5-8,0 кг/м². Форма корнеплода цилиндрическая, длина 15-18 см., масса 80-170 г., наружная окраска красно-оранжевая, мякоть оранжевая. Содержит сахара 6-8%, каротина 18-26 мг%.

Витаминная 6. Среднеспелый сорт. Урожайность 4,5-8 кг/м². Форма корнеплода цилиндрическая, длина 13-15 см., масса 80-100 г., наружная окраска красно-оранжевая, мякоть оранжевого цвета. Содержит сахара 7-11%, каротина 15-23 мг%.

Московская зимняя А-515. Среднеспелый сорт. Урожайность 5,0-7,0 кг/м². Форма корнеплода коническая, длина 10-16 см., масса 90-170 г., наружная окраска оранжево-красная, мякоть оранжевая. Содержит сахара 8%, каротина 8-12 мг%.

Нантская 4. Раннеспелый сорт. Урожайность 4,0-6,0 кг/м². Форма корнеплода цилиндрическая, длина 12-15 см., масса 90-120 г., наружная окраска оранжево-красная, мякоть оранжевая. Содержит сахара 6-7%, каротина 9-18 мг%.

НИИОХ-336. Среднеспелый сорт. Урожайность 4,9-8,3 кг/м². Форма корнеплода цилиндрическая, длина 15-18 см., масса 90-130 г., наружная окраска красно-оранжевая, мякоть оранжевая. Содержит сахара 6-10%, каротина 13-27 мг%.

Шантанэ 2461. Среднеспелый сорт, урожайность 4,0-7,5 кг/м². Форма корнеплода коническая, длина 8-12 см., масса 70-180 г., окраска мякоти и наружной поверхности оранжевая. Содержит сахара 6-8%, каротина 10-13 мг%.

Большинство этих сортов моркови создано во Всероссийском НИИ овощеводства и опытных станциях института.

Отечественные сорта моркови, уступая иностранным по выровненности корнеплода и внешнему виду, значительно превосходят их по качественным показателям (содержанию каротина, сахаров).

Для закладки на хранение наиболее пригодны сорта Шантанэ 2461, Лосиноостровская 13, Нантская 4, НИИОХ-336, для летнего и осеннего потребления - Витаминная 6.

В последние годы в продаже появились семена гибридов моркови, в большинстве иностранного происхождения. Гибриды отличаются от сортов повышенной урожайностью и выровненностью корнеплодов.* Из отечественных гибридов районирован F_1 **Каллисто** - среднеспелый, урожайность 9,2 кг/м². Форма корнеплода цилиндрическая, длина 20-22 см., масса 81-135 г., окраска мякоти и поверхности корнеплода оранжевая. Содержит сахара 11-12%, каротина 6-7 мг%.

АГРОТЕХНИКА

Размещение. Рельеф участка, отведённого под морковь, может быть любым, однако на впадинах, где возможен хотя бы временный застой воды, урожайность снизится, а качество продукции ухудшится. Морковь ра-

вянистые, неправильной формы. [illegible] при благоприятных условиях прорастания семян и многократном рыхлении на таких почвах можно всё же получить неплохие результаты.

На песчаных, быстро пересыхающих почвах при недостатке [illegible] в период прорастания семян [illegible] всходов также задерживается. Морковь на таких почвах получается деревянистой и склонной к стеблеобразованию.

В овощном **севообороте** морковь размещают [illegible] навоза. Лучшие предшественники этой культуры - ранние капуста и картофель, кабачок, хорошие - томат, огурец [illegible]

Морковь - хороший [illegible] для других овощных культур.

Обработка почвы. Морковь, как и все корнеплодные культуры, очень требовательна к качеству обработки почвы. Под неё следует отводить наиболее чистые от сорняков участки.

В северных районах России, а также на участках с высоким уровнем грунтовых вод целесообразно выращивать морковь на грядах, в южных и засушливых районах - на ровной поверхности.

Участок под морковь лучше вспахать (вскопать) с осени, а весной прокультивировать и забороновать. Тяжелые почвы перед посевом ещё раз перекапывают на 2\3 глубины осенней обработки, а затем боронуют.

Удобрение. Непосредственно под морковь навоз не вносят, так как это приводит к сильному росту ботвы и ухудшению вкусовых качеств корнеплодов. Морковь должна идти второй или третьей культурой после внесения навоза. С осени под неё можно внести перегной или компост (4-6 кг/м²), а непосредственно перед севом - минеральные удобрения, причём в умеренных количествах. Особенно не следует увлекаться азотными удобрениями, так как избыток их отрицательно влияет на лёжкость корнеплодов.

- *(Продолжение на странице №2).*

** Огородникам следует знать, что на пакетах гибридных семян любых культур должна быть буква F1, означающая гибрид первого поколения.*

(Продолжение. Начало на стр. №1).

Морковь хорошего качества можно получить и без минеральных удобрений, особенно если участок хорошо окультурен и почва регулярно заправляется органическими удобрениями.

Лучшие формы удобрений под морковь сложные - нитроаммофоска, кристаллин. Под предпосевную обработку рекомендуется внести по 50 г/м² нитроаммофоски в смеси с 20 г/м² сульфата калия. Очень полезны для моркови некорневые подкормки минеральными удобрениями. Лучшее время для них - фаза 5-6 листьев. Особенно эффективны подкормки в прохладное лето.

Подготовка семян. Семена моркови хорошо хранятся в домашних условиях. Тем не менее посевной материал, хранившийся несколько лет, перед посевом нужно проверить на всхожесть. Морковь - туговсхожая культура, и получить дружные и выровненные всходы в любые по климатическим условиям годы может лишь искусный огородник.

Существует несколько достаточно простых, но эффективных способов улучшить всхожесть семян моркови.

Набухание. Семена моркови заливают водой на сутки. После этого воду сливают, семена подсушивают до сыпучести и высевают.

Проращивание. Осуществляется после набухания семян в воде. Слив воду, нужно положить семена на влажную ткань и закрыть их этой же тканью. Наклюнувшиеся семена высевают.

Если у вас проросло много семян, и ростки их крупные (более 1 мм.), сеять их можно с холодным коллоидным раствором картофельного крахмала (консистенция густого киселя). На 1 погонный метр рядка необходимо 25 мл. раствора, в котором содержится 30-35 пророщенных семян.

Тепловая обработка. Марлевый мешочек с семенами погружают на 15-20 минут в сосуд с водой, нагретой до 50-52°С, затем в холодную воду, подсушивают до сыпучести и высевают. Важно строго выдерживать температуру воды и время обработки.

Замачивание семян в 0,1%-ом растворе борной кислоты в течение суток повышает урожайность моркови.

Барботирование. Очень эффективный способ предпосевной обработки семян. Суть его заключается в том, что через воду, в которую помещают мешочек с семенами моркови, пропускают воздух или кислород. Для этой цели можно использовать аквариумный компрессор. В процессе такой обработки из семян вымываются вещества, задерживающие прорастание (ингибиторы). Время обработки - 18-20 часов при 20°С. Если часть семян "наклюнулась" раньше, то обработку можно прекратить.

Посев можно проводить в три срока: под зиму, весной и летом.

Подзимний посев проводят за 10-20 дней до полного замерзания почвы. Для этой цели выбирают участок с рыхлой почвой, не образующей за зиму плотной корки, перекапывают его сразу же после уборки предшествующей культуры, заборонывают, а ...

во ВНИИ овощеводства, морковь, посеянная в более поздние сроки - 10 июня, - давала хорошие корнеплоды (50-75 г.), и более молодые её корнеплоды хранились зимой значительно лучше, чем полученные при посеве 10 мая. Такие сроки непригодны в производстве из-за недостатка влаги для прорастания семян. Но огородники могут провести небольшой полив участка (5 л/м²) или покрыть посевы плёнкой и быстро получить дружные всходы.

Летние посевы (в конце июня-первой половине июля) могут быть рекомендованы для получения пучкового товара в осенние месяцы.

Нормы высева семян при весеннем и летнем посевах - 0,4-0,6 г/м².

Ширина междурядий при посеве для осеннего и зимнего использования моркови должна быть 25-45 см., а если позволяет площадь участка, - и до 60 см. Расстояние между растениями в ряду - 2-3 см.

Глубина заделки семян зависит от влажности и физических свойств почвы и может колебаться от 0,5 до 2,5 см: на влажной или тяжёлой почве и при раннем посеве она составляет от 0,5 до 1,5, на сухой или очень рыхлой почве и при позднем посеве - от 1,5 до 2,5 см. Во всех случаях она должна быть равномерной.

Сразу же после посева в сухую погоду проводят полив (до 10 л/м²) и повторяют его 2-3 раза в неделю до тех пор, пока не появятся всходы. После появления всходов спешить с поливом не следует. В течение 10-12 дней надо дать возможность корням уйти как можно глубже в почву. В июле полив делают раз в неделю, а в августе полностью прекращают.

Уход. На заплывшей, тяжёлой почве до появления всходов делают лёгкое рыхление граблями, помогая нежным росткам пробить твёрдую корку.

После появления всходов главное внимание должно быть уделено прополке, поскольку сорняки быстро перерастают культурные растения и глушат их, что отрицательно сказывается на урожае. Поэтому первую прополку нужно сделать не позднее, чем через 3-4 недели после посева. Первая прополка сопровождается первым прореживанием при котором удаляют слабые всходы, оставляя между растениями по 3-4 см. На лёгких и рыхлых почвах прополку и прореживание делают после дождя или полива, иначе вместе с травой можно выдернуть и молодые растения. Очищенные от сорняков междурядья после дождей, а также при засухе разрыхляют граблями или ручными культиваторами.

При благоприятных погодных условиях на втором месяце вегетации растения вырастают так, что начинают заглушать сорняки. В этот период проводят вторую прополку и прореживание. У новичков посевы, как правило, бывают загущенными. Опытные же огородники получают длинные и крупные корнеплоды, оставляя между растениями до 10 см.

Уборка и хранение. Для реализации пуч-

ви 1-2°С. Наиболее старый и надежный способ хранения корнеплодов - в песке. На пол подвала насыпают сухой песок, на него кладут наклонно корнеплоды так, что их головки располагаются в одну сторону, и засыпают песком. В нижний ряд укладывают более толстые корнеплоды, на него - ряд с менее толстыми и т.д. до высоты 70-100 см.

Хорошо хранится морковь в ящиках, выстланных полиэтиленовой пленкой, и в открытых полиэтиленовых мешках, заполненных на 2/3 и присыпанных сверху слоем хвоиных опилок.

БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ

Морковь, в особенности её сочный корнеплод, нередко поражается болезнями и вредителями.

Чёрная гниль (альтернария) распространена повсеместно и поражает все наземные органы и корнеплоды. На всходах, полученных из поражённых семян, сначала наблюдается почернение корневой шейки, затем пожелтение и сильное угнетение растения, увядание или засыхание. Во влажную погоду больные участки покрываются зеленовато-коричневым налётом. Возбудитель вызывает не только наружную, но и внутреннюю инфекцию. На листьях развиваются многочисленные бурые пятна неопределённой формы, сливающиеся и вызывающие скручивание и отмирание краёв листьев. Через корневую шейку и черенки поражённых листьев болезнь в конце вегетации проникает в корнеплод и продолжает развиваться во время хранения. У корнеплодов чаще поражается верхняя часть, включая головку и плечики, реже - боковые и нижние части. В местах поражения развивается плотная угольно-чёрная гниль. Поражению способствуют травмы корнеплодов и повреждения насекомыми.

Белая гниль (склеротиниоз) - одно из самых вредоносных заболеваний корнеплодов при хранении. Если уборке семенников предшествовало влажное лето или осень, то возможна значительная гибель растений. Болезнь распространена повсеместно, редко встречается в засушливых районах страны. Корнеплоды некоторых сортов полностью поражаются склеротиниозом при хранении.

Болезнь проявляется в виде водянистого размягчения тканей корнеплодов. Поверхность сначала отдельных участков, а затем всех корнеплодов покрывается густым ватообразным белым налетом. Иногда белый налёт отсутствует, и о болезни свидетельствует только водянистое, без гнилостного запаха размягчение тканей.

Основной источник болезни - остатки больных растений; лучшие условия для развития - температура воздуха 23°С и относительная влажность 95%.

Серая гниль встречается на корнеплодах при хранении повсеместно. В последние годы при сырой, прохладной погоде она стала поражать черешки и розетки в поле в начале вегетации. Серая гниль поражает разные части корнеплодов и все наземные ...

корнеплодах сначала появляются серовато-бурые пятна или неглубокие поперечные темные полосы, затем ткань разрушается, образуются углубления и язвы, нередко достигающие середины корнеплода.

Основной источник инфекции - семена, растительные остатки больных растений, заражённая почва. Споры сохраняют жизнеспособность до трёх лет.

Морковная муха помимо моркови повреждает пастернак, петрушку и сельдерей, больше в районах с умеренным влажным климатом. В годы массового размножения повреждает почти все сорта. При этом корнеплоды приобретают уродливую форму, становятся деревянистыми, безвкусными или приобретают горьковатый привкус, быстро сгнивают. Вредители оставляют внутри повреждённых корнеплодов ходы, экскременты, оболочки от личинок, различные продукты жизнедеятельности, а также занесённые на поверхность бактерии, чем и обуславливается ржавость, горький привкус и быстрое загнивание корнеплодов. Листья повреждённых растений имеют красно-фиолетовую окраску, желтеют и засыхают.

Муха блестяще-чёрная, длиной 4-5 мм., с ржаво-жёлтой головкой. Крылья лежат горизонтально на спине, выступая за конец брюшка. Яйца белые, удлинённые (0,6 мм.), слегка вытянутые к одному концу. Личинка червеобразная, длиной 6-7 мм., светло-жёлтая.

Куколки зимуют в почве в ложнококонах, иногда внутри корнеплодов. Весной вылетают мухи. Самки откладывают яйца поодиночке и группами (до 120 штук каждая) около растений моркови или других представителей семейства зонтичных. Отдельные особи живут 12 дней.

Личинки повреждают сначала корешки молодых растений, затем выгрызают ходы на более развитых корнеплодах. Через 27-30 дней они окукливаются в ложнококонах в земле около растений, и ещё через 30-40 дней вылетают морковные мухи второго поколения и развиваются в июле-августе.

Мухи откладывают яйца, когда растения моркови находятся в фазе двух настоящих листочков (возраст 25-30 дней).

Морковная листоблошка повреждает морковь в северо-западных районах европейской России. Насекомое зеленоватого цвета (длиной до 1,7 мм.), с прыгательными ногами. Личинка плоская, зеленовато-жёлтая. Яйцо удлинённое, суженное к концам. После перезимовки в хвойных лесах перелетает на всходы и молодые растения моркови.. Личинки и взрослые насекомые, развиваясь, высасывают сок из листьев, после чего листья скручиваются, растения угнетаются и урожай значительно снижается. Сильнее страдают посевы моркови, расположенные вблизи сосновых лесов.

Меры борьбы с болезнями и вредителями моркови. Соблюдение севооборота (посев моркови на прежнем месте не ранее чем через 3-4 года), полное уничтожение всех растительных остатков и сорняков помогут ...

севают. Важно строго выдерживать температуру воды и время обработки.

Замачивание семян в 0,1%-ом растворе борной кислоты в течение суток повышает урожайность моркови.

Барботирование. Очень эффективный способ предпосевной обработки семян. Суть его заключается в том, что через воду, в которую помещают мешочек с семенами моркови, пропускают воздух или кислород. Для этой цели можно использовать аквариумный компрессор. В процессе такой обработки из *семян вымываются вещества, задерживающие прорастание (ингибиторы). Время обработки - 18-20 часов при 20°С. Если часть семян "наклюнулась" раньше, то обработку можно прекратить.*

Посев можно проводить в три срока: под зиму, весной и летом.

Подзимний посев проводят за 10-20 дней до полного замерзания почвы. Для этой цели выбирают участок с рыхлой почвой, не образующей за зиму плотной корки, перекапывают его сразу же после уборки предшествующей культуры, забороновывают, а перед наступлением сильных заморозков (в октябре) формируют гряды, нарезают на них на расстоянии 15-18 см. друг от друга бороздки и оставляют до посева. Высеянные семена (0,6 г/м²) заделывают не глубже, чем на 1 см., по возможности рыхлой земли.

Морковь при подзимнем посеве бывает пригодна в пищу на 1,5-2 недели раньше, чем при раннем весеннем посеве. Этот способ посева используют для получения раннего пучкового товара. К осени такая морковь грубеет, а зимой плохо хранится.

Ранневесенние (в конце апреля) посевы проводят для использования моркови летом на почковый товар. Наиболее же распространённый срок посева этой культуры - 1-25 мая. Полученная продукция идёт в этом случае для осеннего и зимнего использования.

Как показали исследования, проведённые ку сорняки быстро перерастают культурные растения и глушат их, что отрицательно сказывается на урожае. Поэтому первую прополку нужно сделать не позднее, чем через 3-4 недели после посева. Первая прополка сопровождается первым прореживанием, при котором удаляют слабые всходы, оставляя между растениями по 3-4 см. На лёгких и рыхлых почвах прополку и прореживание делают после дождя или полива, иначе вместе с травой можно выдернуть и молодые растения. Очищенные от сорняков междурядья *после дождей, а также при засухе разрыхляют граблями* или ручными культиваторами.

При благоприятных погодных условиях на втором месяце вегетации растения вырастают так, что начинают заглушать сорняки. В этот период проводят вторую прополку и прореживание. У новичков посевы, как правило, бывают загущенными. Опытные же огородники получают длинные и крупные корнеплоды, оставляя между растениями до 10 см.

Уборка и хранение. Для реализации пучками морковь убирают, когда диаметр корнеплодов достигает 15 мм. Морковь для пучков выращивают либо на специальном участке, либо получают при третьем прореживании. Убранную морковь складывают в ящики и присыпают землёй.

Морковь для закладки на зимнее хранение убирают достаточно поздно, в конце сентября, поскольку в сентябре происходит наибольший прирост урожая, а утренние заморозки, даже сильные, не вредят листве и корням. Убирают морковь только в сухую погоду. Освобождённые от земли корнеплоды оставляют на несколько часов на открытом воздухе для просушки. Листья обрезают почти до самой головки. В этот же день корнеплоды сортируют, удаляя все деформированные, повреждённые, загнившие, растрескавшиеся и мелкие, и закладывают на хранение.

Лучшая температура для хранения моркоВозможна значительная гибель растений. Болезнь распространена повсеместно, редко встречается в засушливых районах страны. Корнеплоды некоторых сортов полностью поражаются склеротиниозом при хранении.

Болезнь проявляется в виде водянистого размягчения тканей корнеплодов. Поверхность сначала отдельных участков, а затем всех корнеплодов покрывается густым ватообразным белым налётом. Иногда белый налёт отсутствует, и о болезни свидетельствует только водянистое, без гнилостного запаха размягчение тканей.

Основной источник болезни - остатки больных растений; лучшие условия для развития - температура воздуха 23°С и относительная влажность 95%.

Серая гниль встречается на корнеплодах при хранении повсеместно. В последние годы при сырой, прохладной погоде она стала поражать черешки и розетки в поле в начале вегетации. Серая гниль поражает разные части корнеплодов и все наземные части растения. Иногда возбудитель проникает через травмированный кончик корнеплода. Особенно вредоносно заболевание в годы с прохладным, влажным летом или осенью, когда корнеплоды не успевают хорошо вызреть. Появляется в виде серого пушистого налёта, покрывающего больные участки.

Гриб проникает через механические травмы и повреждения насекомыми. Задержка с закладкой выкопанных корнеплодов в хранилище способствует распространению болезни. Меньше поражаются серой гнилью не подвяленные корнеплоды.

Фомоз (сухая, бурая гниль) - распространённое вредоносное заболевание, поражающее в неблагоприятные годы корнеплоды в период хранения на 30-60%, семенные растения - на 20-80%. Гриб может заражать семена, но в основном поражает корнеплоды и семенные растения. На больных фомозом

моркови находятся в фазе двух настоящих листочков (возраст 25-30 дней).

Морковная листоблошка повреждает морковь в северо-западных районах европейской России. Насекомое зеленоватого цвета (длиной до 1,7 мм.), с прыгательными ногами. Личинка плоская, зеленовато-жёлтая. Яйцо удлинённое, суженное к концам. *После перезимовки в хвойных лесах перелетает на всходы и молодые растения моркови. Личинки и взрослые насекомые, развиваясь, высасывают сок из листьев, после чего листья скручиваются, растения угнетаются и урожай значительно снижается.* Сильнее страдают посевы моркови, расположенные вблизи сосновых лесов.

Меры борьбы с болезнями и вредителями моркови. Соблюдение севооборота (посев моркови на прежнем месте не ранее чем через 3-4 года), полное уничтожение всех растительных остатков и сорняков помогут избежать инфекции. Этому же способствует тепловое и химическое обеззараживание семян.

Чтобы корнеплоды лучше хранились, применяют повышенные дозы фосфорно-калийных удобрений, известкование кислых почв (под предшественники), обрабатывают посевы за 20-30 дней до уборки 1-процентной бордоской жидкостью (50-60 мл/м²).

Для снижения вредоносности морковной мухи посевы лучше размещать на продуваемых участках и обязательно прореживать до образования второго настоящего листа. При боле позднем прореживании облегчается доступ личинок морковной мухи к корням.

Во время уборки нельзя повреждать корнеплоды и тем более закладывать такие корнеплоды на хранение. Подсушивая корнеплоды перед закладкой, нужно следить, чтобы они не подвядали.

В. И. Леунов.

ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

(Продолжение. Начало в №№ 2-4 за 1998 г., 1-3 за 1999 г.).

ОТХАРКИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА

Гречиха (цветы). Пьют отвар из 40 г. цветов на 1 литр воды.

Крапива двудомная (цветы). Пьют чай из 1 щепотки цветов на 2 стакана воды.

Любисток лекарственный (корень). 30-40 г. корней заливают 1 литром сырой воды, напаривают ночь в духовке, утром кипятят 5-7 минут и вновь напаривают 20 минут, затем процеживают и отжимают. Пьют в течение дня в 5 приёмов.

Малина (листья). Две столовые ложки измельчённых сухих листьев заваривают 2 стаканами кипятка, кипятят 10 минут, процеживают. Пьют в горячем виде.

Мандарин (кожура). Сушёная кожура мандарина, настоянная или отваренная на воде, улучшает отхаркивание.

Мать-и-мачеха (листья). Пьют напар из 20-30 г. листьев в 1 литре воды.

Одуванчик лекарственный (растение). Отвар из 30 г. растения в 1 литре воды пьют по 1/2 стакана 3 раза в день.

Редька чёрная (корнеплод). Выдалбливают в редьке углубление и заполняют мёдом наполовину. Через 4 часа сливают сок и принимают 3-4 раза в день до еды по 1 столовой ложке.

Сирень (цветы). Столовую ложку цветов заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Солодка голая (корень). 10 г. измельченного корня заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 20 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Сосна (почки). 50 г. почек варят 20 минут в 0,5 литра молока. Суточную дозу выпивают равномерно глотками.

ПРИ КАШЛЕ

Горец птичий (трава). Столовую ложку измельчённой травы заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 5-10 минут, настаивают 1-2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Гречиха (цветы). Пьют напар из 40 г. цветов на 1 литр воды.

Девясил (корень). 20 г. измельчённых корней заливают стаканом воды, кипятят на слабом огне 10 минут, настаивают 4 часа, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 20 минут до еды.

Калина (плоды). Стакан плодов заливают 1 литром горячей воды, кипятят 10 минут, процеживают и добавляют 3 столовые ложки мёда. Пьют по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Лук. Две луковицы среднего размера мелко нарезают, добавляют 1/4 стакана сахарного песка, 3-4 стакана воды и варят до получения густого сиропа. Принимают по 1 столовой ложке каждые 3 часа.

Мандарин (кожура). Сушеная кожура мандарина, настоянная или отваренная на воде, смягчает кашель.

Подорожник (листья). Столовую ложку сухих листьев заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день за 20 минут до еды и при приступах.

Можно использовать и такой рецепт: 3 столовые ложки свежих измельчённых листьев смешивают с 3 столовыми ложками мёда или сахарной пудры. Нагревают 4 часа в закрытой посуде на тёплой плите. Принимают сироп по 1 чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Редька чёрная (корнеплод). Очищают и нарезают тонкими ломтиками корнеплод, посыпают сахарным песком. Появившийся сок принимают по 1 столовой ложке каждый час.

Сирень (цветы). Столовую ложку цветов заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Солодка голая (корень). 10 г. измельчённого корня заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 20 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Солодка голая (корень) - 30 г., **подорожник (листья)** - 30 г., **фиалка трёхцветная (трава)** - 20 г., **мать-и-мачеха (листья)** - 20 г. Настой готовят так же, как предыдущий. Пьют по 1/4-1/3 стакана в тёплом виде перед едой. Сосна (почки). Столовую ложку почек заливают 1/2 литра кипятка, настаивают 30-40 минут и процеживают. Пьют по 1-2 глотка при позывах к кашлю.

Щавель конский (корни). Столовую ложку измельчённых корней заливают стаканом воды, кипятят 15 мину, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ПРИ ТРАХЕИТЕ И ТРАХЕОБРОНХИТЕ

Солодка голая (корень) - 30 г., **подорожник (листья)** - 30 г., **фиалка трёхцветная (трава)** - 20 г., **мать-и-мачеха (листья)** - 20 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/4-1/3 стакана тёплого настоя 3 раза в день.

(Продолжение в следующем номере).

Картофель начали выращивать в России в XVIII веке. Когда Екатерина Великая из-под палки заставляла своих подданных сажать "чёртово яблоко", она при всей своей дальновидности не могла предположить, что заморская диковина, получившая со временем более благозвучное название "земляного ореха", станет в России вторым хлебом.

О ПОЛЬЗЕ КАРТОШКИ

С научной точки зрения, популярность этого овоща вполне оправдана. Попробуем разобраться, что ценнее для поддержания энергетического баланса нашего организма - мясо или картошка. Многие, не задумываясь, отдадут предпочтение мясу: ведь 100 г. говядины дают 187, а картофеля - всего 83 килокалории. Но те, кто так думает, ошибаются.

По последним оценкам, для нормальной жизнедеятельности организма человека в зависимости от характера трудовой деятельности и возраста нужно получать с пищей 1500-2000 калорий. Между тем на усвоение углеводов, из которых на 20% состоит картофель, затрачивается 4-7% энергии от основного обмена, а на усвоение белка - в 7-9 раз больше. Получается, что, хотя 100 г. мяса дают вдвое больше калорий, чем 100 г. картофеля, энергетически оно менее экономично. По мнению видного диетолога, швейцарского врача М. Бирхер-Беннера, белок вовсе не является мерилом питательной ценности. Энергетически более выгодны углеводы.

Впрочем, у картофеля есть и другое важное преимущество: он на две трети состоит из воды, что значительно ускоряет его переваривание. Процесс же расщепления и использования белков растягивается почти на 6 часов. Кроме того, для усвоения мяса организм должен выделить не менее 80 ферментов с биоактиваторами. Больше того, при избытке белка организм попадает в тяжёлое положение: варение. В результате процесс пищеварения затягивается: пища остаётся в желудке до 8 часов, а в кишечнике - от 20 до 40 часов.

Поэтому категорически не рекомендуется подавать картофель в качестве гарнира к мясу, курице, рыбе. По той же причине нельзя добавлять в картофельные салаты яйца. Не сочетается картофель и с помидорами, поскольку в последних содержатся цитрусовая, яблочная и щавелевая кислоты. Кислые продукты, разрушающие необходимый для усвоения углеводов фермент птиалин, мешают перевариванию картофельного крахмала во рту и желудке. Например, сметана абсолютно не сочетается с отварным картофелем, как, впрочем, мясные и томатные соусы и приправы. К варёной и печёной картошке хорошо подходят кабачки, капуста, листовая зелень.

При приготовлении различных блюд из картофеля надо иметь в виду, что долгое мытьё, длительная варка на слабом огне и последующее подогревание снижают пищевую ценность этого овоща, прежде всего теряется витамин С. Картофель не следует замачивать, если только в нём не содержится много нитратов, а нужно сразу опускать в кипяток при варке или в кипящее растительное масло при жарке.

Трудно перечислить все блюда из картофеля. К тому же у каждого наверняка есть свои любимые. Приве-

пить отдельно, чтобы дневное потребление жидкости составляло 3 литра. При этой диете любые спиртные напитки исключаются. Продолжительность такого разгрузочного режима - 3 дня. За это время можно похудеть на 3 кг.

Южноамериканские индейцы применяют такое питание для глубокой очистки кишечника.

2. Полтора килограмма картофеля хорошо промыть, сварить в "мундире", разделить на 4-6 порции. Два раза в день есть без приправ. В остальных случаях можно добавлять немного сливочного или оливкового масла, лимонного сока и соли. Продолжительность режима - одна неделя.

3. Полтора килограмма картофеля хорошо промыть, не очищая, запечь в духовке или сварить на пару, приправить лимонным соком, небольшим количеством оливкового или подсолнечного масла, добавить мелко нарезанную петрушку и

причиной отравления, если употреблять в пищу позеленевшие на свету клубни, где его накапливается достаточно много. Под воздействием ферментов соланин расщепляется на сахара - глюкозу, рамнозу, галактозу и на не содержащий сахар агликон соланидин, как раз и составляющий ядовитую часть соланина. В здоровом же созревшем картофеле соланина так мало, что он не может вызвать отравление, сколько бы человек ни съел этого овоща.

Однако соланин, как выяснили ученые, может быть ценным лекарственным веществом. В малых дозах этот алкалоид, как и широко известный гормон кортизон, оказывает противовоспалительное, противоаллергическое, противотоксическое, жаропонижающее и болеутоляющее действие. В частности, он помогает при отите. Соланиновые сахара стимулируют кишечную перистальтику, что полезно при колитах с затруднённой эвакуацией кишечного содержимого и запорах.

Картофель включают в диетическое питание при заболеваниях сердца и почек, при сахарном диабете. В народной и современной медицине для облегчения течения и лечения многих болезней используется его спазмолитическое, успокаивающее, мочегонное, противосклеротическое, противопростудное, послабляющее и обволакивающее действие.

Прекрасными целебными свойствами обладает сок картофеля. Он применяется при лечении многих заболеваний.

ного сока. После приёма сока рекомендуется полежать 30 минут. Через 2 недели делают перерыв на 7-10 дней, затем курс лечения повторяют.

Положительный эффект при гастритах и колитах достигается за 4-6 недель, при язвенной болезни требуется 6-8 недель. Как правило, отмечается улучшение общего состояния, исчезают боли, изжога, тошнота. Заметно снижается кислотность желудочного сока, рубцуются язвы. Профилактические курсы сокотерапии проводят весной и осенью в течение двух недель.

При гипертонической болезни рекомендуется ежедневно пить по четверти стакана свежеприготовленного сока картофеля розовых сортов за 30 минут до еды.

Поскольку в картофеле преобладают соединения со щелочной реакцией, лечение его соком не показано при пониженной кислотности желудочного сока. Кроме того, картофельный сок неблагоприятно воздействует на зубную ткань из-за деминерализующего воздействия содержащихся в кожуре веществ. Поэтому желательно, чтобы он как можно меньше соприкасался с зубной эмалью, например, его можно пить через трубочку. В любом случае, выпив сок, нужно тщательно прополоскать рот водой.

Кардиологическим больным полезна следующая диета. 1 кг. печёного с кожурой картофеля, 1 л. молока и 100 г. сахара в сутки в течение 3-4 дней. В зависимости от самочувствия курс можно повторить.

При головной боли хорошо помогает сырой картофель, особенно розовых сортов. Его нарезают тон-

в 7-9 раз больше. Получается, что, хотя 100 г. мяса дают вдвое больше калорий, чем 100 г. картофеля, энергетически оно менее экономично. По мнению видного диетолога, швейцарского врача М. Бирхер-Беннера, белок вовсе не является мерилом питательной ценности. Энергетически более выгодны углеводы.

Впрочем, у картофеля есть и другое важное преимущество: он на две трети состоит из воды, что значительно ускоряет его переваривание. Процесс же расщепления и использования белков растягивается почти на 6 часов. Кроме того, для усвоения мяса организм должен выделить не менее 80 ферментов с биоактиваторами. Больше того, при избытке белка организм попадает в тяжёлое положение: лишний белок должен быть "сожжён", даже если нет потребности в дополнительной энергии. Это приводит к тому, что на другие вещества, например жиры, не хватает ферментов, и они откладываются в организме, прибавляя ненужные килограммы.

Питательная ценность картофеля заключается не только в его калорийности и хорошей усвояемости. С биологической точки зрения, в нём содержатся наиболее ценные углеводы, минеральные вещества, в том числе калий, железо и фосфор, входящий в состав нервной и костной ткани, необходимая для активизации работы кишечника клетчатка, а также витамины - С и группы В и даже до 2 г. белка в 100 г клубней. Кстати, суточная потребность организма в белке, по последним оценкам, составляет всего лишь 30-40 граммов.

Как готовить картошку, знает каждый: её можно варить, жарить или запекать, а на стол подавать и как гарнир, и как самостоятельное блюдо. И вот тут многие делают ошибку, смешивая при еде белки и углеводы. Делать этого нельзя потому, что усвоение белков и углеводов столь различно, что, оказавшись одновременно в желудке, они мешают друг другу, и процесс пищеварения затрудняется.

Для усвоения мяса нужна кислая среда, активизирующая фермент пепсин, участвующий в расщеплении белков, а для усвоения картофеля - щелочная. "Кислый процесс (желудочное пищеварение) и щелочной процесс (слюнное пищеварение) не могут происходить в желудке идеально в одно и то же время... - писал американский диетолог Герберт Шелтон, - ибо растущая кислотность содержимого желудка быстро и полностью прекращает пищеварение углеводов, за тем следует брожение". Кроме того, крахмал в большом количестве подавляет фермент пепсин, необходимый для расщепления белков, и тем самым затрудняется их пище-

капуста, листовая зелень.

При приготовлении различных блюд из картофеля надо иметь в виду, что долгое мытьё, длительная варка на слабом огне и последующее подогревание снижают пищевую ценность этого овоща, прежде всего теряется витамин С. Картофель не следует замачивать, если только в нём не содержится много нитратов, а нужно сразу опускать в кипяток при варке или в кипящее растительное масло при жарке.

Трудно перечислить все блюда из картофеля. К тому же у каждого наверняка есть свои любимые. Приведём лишь несколько рецептов, которые заслуживают внимания.

Картофель печёный. Отобрать целые клубни без повреждений, тщательно помыть щеткой и обсушить. Затем положить их на противень, посыпать крупной солью и запечь в духовке. Когда картофель готов, соль счищают. Отдельно подают сливочное масло.

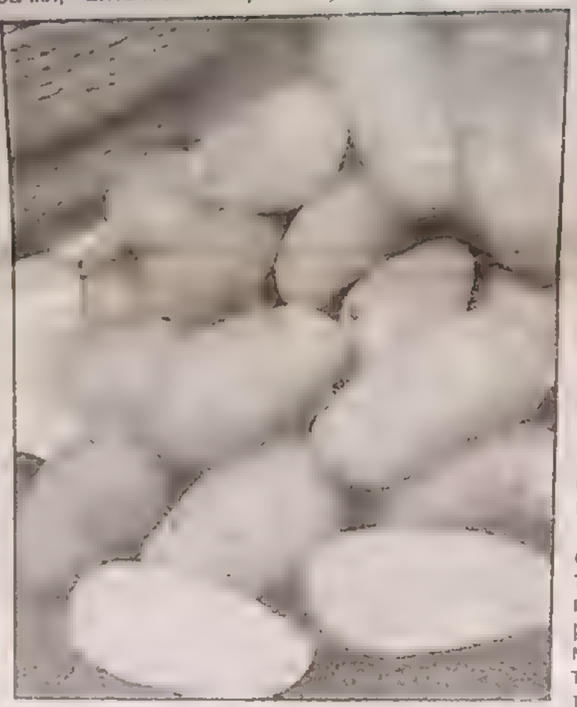
Картофель в молоке. Очищенные и вымытые клубни нарезать кубиками, варить 10 минут в воде, после чего ее слить, добавить в картофель горячее молоко и варить еще 20-30 минут на слабом огне. В готовое блюдо положить масло, встряхнуть и посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки или укропа.

Картофель, запечённый с луком и грибами. Клубни очищают, варят, обсушивают и нарезают кружками. Сковородку смазывают жиром, укладывают слой нарезанного картофеля, затем слой мелко нарезанных свежих или отварных сухих грибов, обжаренных с луком, накрывают еще одним слоем картофеля, сбрызгивают маслом, посыпают сухарями и запекают.

Оладьи картофельные. Картофель очищают, измельчают на тёрке, отжимают, добавляют муку, соду, соль, всё перемешивают и пекут оладьи, которые подаются с маслом. На 300 г. картофеля добавляют 10 г. муки и 1 г. соды.

Избавиться от лишних килограммов можно с помощью специальной картофельной диеты. Предлагаем три варианта такой диеты.

1. Полтора килограмма крупного картофеля хорошо промыть и запечь в духовке до образования хрустящей кожуры. Разделить на 6 порций и есть равномерно в течение дня, лучше горячим и в кожуре, без соли, сливочного или растительного масла и других приправ. Запивать картофель простой питьевой, а ещё лучше родниковой водой. Родниковую воду можно также



чеснок. Картофель можно также растолочь и приготовить пюре на горячей кипяченой воде, заправив маленьким кусочком сливочного масла.

Этого режима питания можно придерживаться в течение 15 дней без всякого ущерба для здоровья. При такой диете организм ежедневно получает 1250 калорий, почти дневную норму белка и витаминов B_1 и PP (никотиновой кислоты), чуть ли не в 3 раза больше необходимого минимума витамина С и обеспечивается минеральными веществами: калием - на 300%, железом - на 90%, магнием и фосфором - на 75%, кальцием - на 30%.

Кроме того, картофель даёт незаменимые аминокислоты, в частности, лизин, пектиновые вещества, витамин B_2.

Помимо того что "земляной орех" является очень полезным продуктом питания, он широко используется как лекарственное средство. Как уже говорилось, в картофеле много витамина С, который играет большую роль в обменных процессах и поддержании иммунитета. Кстати, после того как в России его стали употреблять в пищу, исчезла цинга, от которой раньше страдало население многих регионов страны.

Богат картофель и калием, необходимым для нормальной работы сердца. К тому же калий обладает диуретическим действием, то есть способствует выведению из организма излишней жидкости, предупреждая и снимая отёки. Чтобы получить дневную норму калия, надо съедать по 300-400 г. картофеля в день.

Содержащийся в картофеле глюкоалкалоид соланин может стать

при колитах с затруднённой эвакуацией кишечного содержимого и запорах.

Картофель включают в диетическое питание при заболеваниях сердца и почек, при сахарном диабете. В народной и современной медицине для облегчения течения и лечения многих болезней используется его спазмолитическое, успокаивающее, мочегонное, противосклеротическое, противопростудное, послабляющее и обволакивающее действие.

Прекрасными целебными свойствами обладает сок картофеля. Он применяется при лечении многих заболеваний.

Для приготовления картофельного сока отбирают твёрдые клубни без ростков и участков с зелёной кожурой. Картофель хорошо промывают, вытирают насухо, трут в кожуре на мелкой терке или два раза пропускают через мясорубку. Затем отжимают сок через сложенную в несколько слоёв марлю. Можно использовать и соковыжималку. Перед употреблением сок слегка подогревают на водяной бане в горячей, но не кипящей воде. Пьют его сразу после приготовления - он не должен стоять дольше 10 минут.

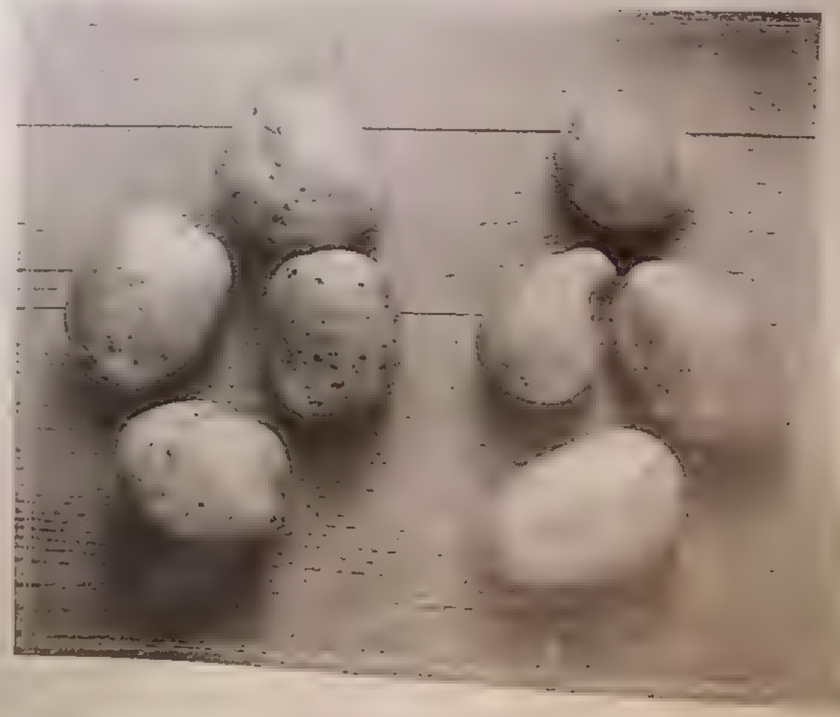
При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с повышенной кислотностью, гастрите, изжоге, колите, запорах, диспепсии рекомендуется 2-3 раза в день выпивать по полстакана свежеприготовленного картофельного сока за 30-40 минут до еды. В него можно добавлять немного морков-

Картофельный сок неблагоприятно воздействует на зубную ткань из-за деминерализующего воздействия содержащихся в кожуре веществ. Поэтому желательно, чтобы он как можно меньше соприкасался с зубной эмалью, например, его можно пить через трубочку. В любом случае, выпив сок, нужно тщательно прополоскать рот водой.

Кардиологическим больным полезна следующая диета: 1 кг. печёного с кожурой картофеля, 1 л. молока и 100 г. сахара в сутки в течение 3-4 дней. В зависимости от самочувствия курс можно повторить.

При головной боли хорошо помогает сырой картофель, особенно розовых сортов. Его нарезают тонкими пластинками, прикладывают ко лбу и закрепляют повязкой. При частых головных болях утром за 30 минут до еды рекомендуется пить по четверти стакана свежеприготовленного сока.

При простудных заболеваниях с кашлем, а также при ангине, фарингите и насморке полезно дышать над горячим отварным картофелем. Промытый картофель в кожуре (можно и очищенный) варят в эмалированной кастрюле, потом снимают её с огня и дышат над паром в течение 10-15 минут. Голову можно накрыть простынёй или полотенцем. После процедуры надо полежать в постели. В любом случае в течение нескольких часов после неё нельзя дышать холодным воздухом. Ингаляцию делают два раза в день. Картофельный пар, прогревая дыхательные пути, снимает раздражение слизистой оболочки и бронхов. При этом уменьшается кашель и легче отходит мокрота.



При заболеваниях сердечно-сосудистой системы, чтобы избежать опасного перегрева, можно уменьшить продолжительность процедуры или вдыхать пар через воронку из плотной бумаги, накрыв широкой частью кастрюлю с картофелем.

При кашле хорошо помогают компрессы из картофеля. Сваренный "в мундире" картофель нужно растолочь толкушкой, пока он стоит на огне, добавить в него ложку растительного масла и 2-3 капли йода. Растолчённому картофелю дают немного остыть. На грудь больного (до горла) кладут хлопчатобумажную ткань, а на неё растолчённый картофель. Сверху его накрывают пергаментом или клеёнкой, затем ватой или шерстяным платком. Компресс держат 30-40 минут. Для прогревания всего организма можно делать компрессы на всю грудь и спину. Они хорошо успокаивают кашель при бронхите и катаре верхних дыхательных путей.

При артрозах, полиартритах, воспалительных заболеваниях суставов рекомендуется трёхдневная картофельная монодиета: 2-3 кг. сваренного в кожуре картофеля каждый день. Клубни со здоровой чистой кожурой тщательно промывают, ошпаривают кипятком и варят на слабом огне в эмалированной кастрюле, залив большим количеством кипятка. Когда картофель сварится, его разминают в отваре и едят 3 раза в день. На завтрак, обед, ужин готовят свежую порцию картофеля.

Для снятия суставных болей на больные суставы делают компресс из тёртого картофеля и оставляют его на всю ночь.

Для лечения больных суставов рекомендуют спиртовую настойку из ростков картофеля. Весной, когда картофель начинает прорастать, ростки срывают, кладут в стеклянную банку, заливают спиртом и плотно закрывают крышкой. Через 4 дня настойка готова. Её втирают в болезненные места, а затем завязывают суставы шерстяной тканью.

При подагре и ревматизме, заболеваниях, связанных со сдвигом кислотно-щелочного равновесия, рекомендуется ежедневно пить по полстакана картофельного сока и делать аппликации из картофельной кашицы.

При поясничных болях надо сварить клубни, слить воду и растолочь картофель, смешав его с 1-2 столовыми ложками питьевой соды (без горки). Смесь раскладывают на хлопчатобумажной ткани и накладывают на поясницу. Сверху покрывают целлофаном и обвязывают шерстяным шарфом или платком.

При миозите, если участок воспаления мышц небольшой, отваривают 3-5 картофелин, через 2 слоя хлопчатобумажной ткани прикладывают к больному месту и крепко прижимают. Клубни можно размять: это ускоряет прогревание. По мере остывания картофеля убирают один слой ткани, затем другой. После прогревания кожу в месте воспаления растирают тройным одеколоном и накладывают тёплую повязку. Прогревание лучше делать вечером перед сном.

При фибромиоме матки рекомендуется утром натощак выпивать по 100-125 мл. свежеотжатого сока. Продолжительность курса лечения 1 месяц. Для достижения положительного эффекта нужно пройти три таких курса с 7-10-дневными перерывами.

При варикозном расширении вен, тепловых и солнечных ожогах, трофических язвах, пиодермии, воспалении кожи применяют картофельные аппликации. Сложенную в несколько слоёв марлю пропитывают картофельным соком, накладывают на поражённое место и фиксируют бинтом на 1-2 часа. Затем повязку снимают и заменяют новой. На ночь кладут дерматоловую мазь, а днём снова делают картофельные аппликации.

При экземе, дерматите и угревой сыпи в аппликацию добавляют мёд: на 100 мл. сока 1 чайная ложка мёда. Накладывают ежедневно в течение двух недель. При необходимости через 5-7 дней курс повторяют.

При геморрое применяют вырезанные из сырого картофеля свечи Если ощущается жжение, их предварительно обмакивают в мёд Продолжительность процедуры - 30 минут. Всего надо выполнить 10 процедур. Делают их через день перед сном. На геморроидальные шишки накладывается тёртый картофель. Кроме того, можно на ночь вводить в прямую кишку маленькой спринцовкой картофельный сок. Продолжительность курса - 10 дней

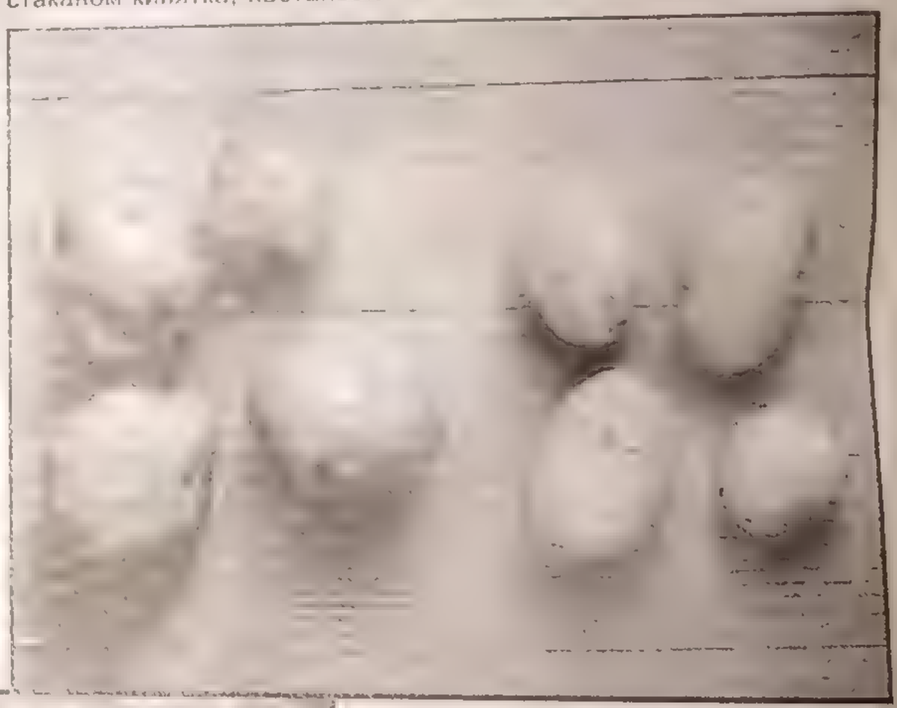
При эмфиземе лёгких рекомендуется в течение 10 дней пить смесь свежих соков картофеля, моркови и петрушки. Картофельное пюре, приготовленное с большим количеством горячего молока, способствует снятию бронхоспазма

Доктор Б. Тормосов в книге "Исцеление рака" рекомендует при лечении злокачественных опухолей принимать настой из цветов картофеля. Столовую ложку высушенных цветов заливают 0,5 л. кипятка, настаивают в термосе 3 часа и процеживают Пьют настой по полстакана 3 раза в день за полчаса до еды. На курс лечения продолжительностью 2 недели требуется 4 л. настоя

В народной медицине цветочным настоем лечат доброкачественные опухоли - мастопатию и миому, принимают его для снижения кровяного давления и активизации дыхания. Готовят его так: чайную ложку сухих цветов заваривают стаканом кипятка, настаивают в тепле 2-3 часа и процеживают. Принимают по столовой ложке 3 раза в день за 30–40 минут до еды. В зависимости от состояния дозу можно увеличить до 1/3 стакана. Курс - один месяц.

Цветы картофеля собирают после их полного распускания утром, после того, как высохнет роса. Рассыпают в один слой на белой бумаге, чистой деревянной поверхности или простыне и сушат в тени. Если цветы правильно высушены, они должны легко перетираться пальцами и сохранять свой цвет. Хранят высушенные цветы в сухом месте в матерчатом или бумажном пакете.

Сергей Демкин.



МНОЖИТЬ СИЛУ ЗЕМЛИ

Возьмите горсть почвы со своего участка, поизучайте её. Нажмите посильнее на комок и вы заметите, что песок проскользнёт между пальцами, а суглинок легко сдавливается, но он крошится и к пальцам не прилипает. Получается жёсткий глинистый комок. Таким образом вы сможете уже кое-что узнать о почве вашего участка. Разумеется, более полное представление о ней вы будете иметь, если проведёте анализ в агрохимической лаборатории.

Цель каждого огородника - обогатить свой участок плодородным веществом - гумусом. Почва, обладающая гумусом, тёплая, влажная, богата питательными веществами. Растения развиваются на ней интенсивно.

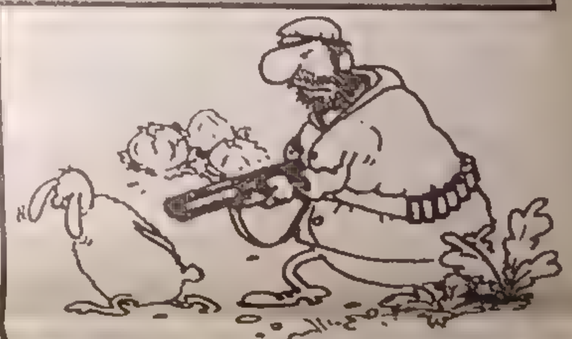
мо окультурить болотистые почвы: внести компост, известь и органику. Низменные болотные почвы содержат кальций, они менее кислые, чем почвы верховых болот.

В повышении плодородия любого типа почвы большую роль играют живые организмы. Улитки, дождевые черви, микробы "трудятся" над созданием гумуса. Мир полезных живых существ обитает в трёх почвенных зонах: мульчирующем покрове; первом слое гумуса, так называемой сборной зоне; втором слое (распространяется ниже 5 см. от поверхности почвы), состоящем из плодородной мелкокомковатой структуры. Слой гумуса достигает толщины 20-30 см.

Почвенные организмы, создающие гумус,

Вот, к примеру, компост. Огород вообще не может быть без компоста. Регулярное его внесение поддержит постоянное плодородие почвы и здоровье растений на нужном уровне. Не давайте компосту полностью перепревать, превращаться в землю. Свежена-копленный компост, который хранился всего 6-9 месяцев, богат микроорганизмами, чего не будет в такой земле. Не смущайтесь, если структура компоста несколько крупная. В посевном ложе под защитой мульчи он усвоится в короткое время. Все питательные вещества при этом попадут в землю и будут доступны растениям.

Где отвести место под компост? На участке компостную площадку лучше всего запо-



БОЛЕЗНИ РАССАДЫ

больные суставы делают компресс из тёртого картофеля и оставляют его на всю ночь.

мендуется утром натощак выпивать по 100-125 мл. свежеотжатого сока. Продолжительность курса

ством горячего молока, способствует снятию бронхоспазма.

Доктор Б. Тормосов в книге "Ис-

МНОЖИТЬ СИЛУ ЗЕМЛИ

Возьмите горсть почвы со своего участка, поизучайте её. Нажмите посильнее на комок и вы заметите, что песок проскользнёт между пальцами, а суглинок легко сдавливается, но он крошится и к пальцам не прилипает. Получается жёсткий глинистый комок. Таким образом вы сможете уже кое-что узнать о почве вашего участка. Разумеется, более полное представление о ней вы будете иметь, если проведёте анализ в агрохимической лаборатории.

Цель каждого огородника - обогатить свой участок плодородным веществом - гумусом. Почва, обладающая гумусом, тёплая, влажная, богатая питательными веществами. Растения развиваются на ней интенсивно.

Овощеводу-любителю важно копить знания о типах почв и их особенностях. Расскажем вкратце о более часто встречающихся почвах.

Начну с ***песчаных.*** Почвы эти лёгкие, могут быть несколько оподзоленные. Состоят из бесчисленных песчаных частичек, благодаря которым масса воды просачивается, как через решето. Песчаные почвы бедны питательными веществами. Зато нагреваются они быстро, но также быстро и остывают. И конечно, их легко обрабатывать. Это важно в первую очередь при возделывании картофеля. На песчаных землях растения обычно страдают от "недоедания" и нехватки воды. Вот почему такие почвы необходимо обогащать гумусом и связывающими веществами - компостом и порошком торфа. Песчаные почвы обычно имеют небольшую примесь глины.

Следующий тип почвы - ***суглинки.*** В принципе овощевод может быть ими доволен: они в состоянии накапливать воду, питательные вещества и хорошо аккумулировать и сохранять тепло. К тому же содержат кальций, необходимый для поддержания нормальной кислотности почвенного раствора. Суглинистые почвы урожайны. В зависимости от соотношения песка и органики они могут быть рыхлые, гумусные или тучные, тяжёлые. Суглинки надо постоянно снабжать компостом и покрывать мульчей.

Структура ***глинистых*** почв тяжёлая и плотная. Они водонепроницаемые и сырые. Корень с трудом проникает в эту вязкую и сырую массу. При дожде на глинах застаивается вода, а в засуху земля делается твёрдой, как кирпич. Глинистая почва в своей основе плодородная, если окультурена и снабжена питательными веществами. При этом всё время надо улучшать её структуру. Зачастую это довольно трудоёмкая работа: при рыхлении подмешивать песок (40 кг. на 1 м²) с внесением органических удобрений (10 кг. на ту же площадь). Помогает и зелень, выращенная на глинах для запахивания. Глубоко проникающие корни образуют пустоты, заполненные воздухом. Компосты и мульча постепенно накопят богатый гумусом поверхностный слой - источник урожайной силы земли

А теперь рассмотрим особенности ***болотистых почв.*** Как известно, верховые болотные почвы содержат торф, они влажные и кислые. Питательных веществ в них мало. Вот почему овощеводу-любителю необходимо окультурить болотистые почвы: внести компост, известь и органику. Низменные болотные почвы содержат кальций, они менее кислые, чем почвы верховых болот.

В повышении плодородия любого типа почвы большую роль играют живые организмы. Улитки, дождевые черви, микробы "трудятся" над созданием гумуса. Мир полезных живых существ обитает в трёх почвенных зонах: мульчирующем покрове; первом слое гумуса, так называемой сборной зоне; втором слое (распространяется ниже 5 см. от поверхности почвы), состоящем из плодородной мелкокомковатой структуры. Слой гумуса достигает толщины 20-30 см.

Почвенные организмы, создающие гумус, нуждаются в защите, поэтому не злоупотребляйте разного рода химикатами, включая и минеральные удобрения.

Это же относится и к наземной фауне, в частности насекомым-вредителям. Вредитель, он ведь, с другой стороны, корм для птиц - защитников урожая. Чем больше огороднику удастся сберечь природные гармонические взаимосвязи, тем меньше потребуется его вмешательство. Плохо как недокормить, так и перекормить растения. Переудобренные растения особенно подвержены нападению вредителей. Скажем, тли предпочитают умеренно перекормленные, увядшие, поникшие побеги. Крепкие, хрустящие листья они обходят стороной. Так что, выращивая на здоровых почвах, удобренных навозом или компостом и покрытых мульчей сильные растения, вы тем самым по-своему расправляетесь с вредителями. К этому следует добавить, что насекомые вредят избирательно и смешанные посевы овощей им, как говорится, не по нутру. Поэтому совершенно очевидна выгода как раз от введения именно таких посевов.

Приблизительно такое же отношение, как к насекомым-вредителям, должно быть и к сорнякам. Всякая трава, которая растёт на обочине дороги или на огороде, выполняет своё назначение в жизни. На тяжелых почвах произрастают не те растения, что на рыхлом гумусе. По диким растениям можно судить о почве. Так, на тяжёлых, плотных почвах растут львиный зев и полевая мята, а на почвах, бедных калием, - ромашка. Если на участке растут злаковые травы - это признак хороший, и оснований для жалоб нет. Эти якобы сорняки создают хорошие запасы гумуса. Дикие травы - не только инкубаторы состояния почвы, они своими корнями рыхлят её и запасают в ней питательные вещества, восстанавливают почвенное плодородие. Поэтому в старые времена земле, с которой снимали по три урожая, давали возможность отдохнуть - её запускали под залежь.

А теперь вернёмся от прошлого к настоящему.

Биологического метода обогащения почвы и защиты участка практически пока нет. И это положение не изменится сегодня или завтра. Важно не угнетать жизнь почвы, а всеми мерами поддерживать её плодородие, оберегать от переутомления. И урожайную силу земли множить в основном за счёт органических удобрений. Фабрика этих удобрений у вас должна быть под рукой.

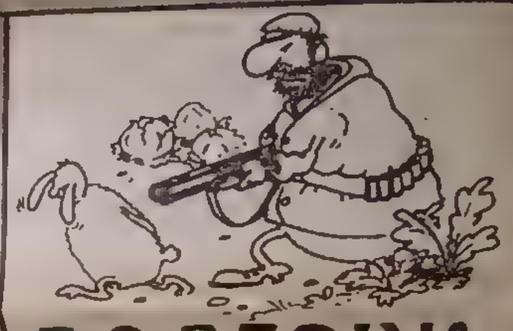
Вот, к примеру, компост. Огород вообще не может быть без компоста. Регулярное его внесение поддержит постоянное плодородие почвы и здоровье растений на нужном уровне. Не давайте компосту полностью перепревать, превращаться в землю. Свеженакопленный компост, который хранился всего 6-9 месяцев, богат микроорганизмами, чего не будет в такой земле. Не смущайтесь, если структура компоста несколько крупная. В посевном ложе под защитой мульчи он усвоится в короткое время. Все питательные вещества при этом попадут в землю и будут доступны растениям.

Где отвести место под компост? На участке компостную площадку лучше всего заложить на заднем плане, но так, чтобы она была легкодостижимой. Площадка эта ни в коем случае не должна выглядеть как тёмный, затхлый угол с отходами. Отделённое изгородью или кустарником, полузатенённое и тёплое - вот каким должно быть место! Иссушающий ветер, жаркие прямые лучи солнца и мокрохолодный угол вредно повлияют на процесс минерализации компоста. Иногда стоит всего лишь задекорировать площадку высокорослым подсолнечником - защита от ветра создана.

Закладывайте не одну, а две компостные кучи, разделённые дорожкой для проезда тачки. Было бы хорошо отвести ещё место под навозную жижу и складывания кухонных отходов

Компостный бурт нужно всегда класть на открытую почву. Контакт с живой землёй важен, так как микроорганизмы и дождевые черви могут проникать из земли в компостный материал. При большой жаре или холоде эти полезные жизненные формы могут защищать себя, уходя в глубинные горизонты. Лучше регулируется влажность бурта, если жижа из компостной кучи может стекать вниз. В засушливую пору почвенная влага увлажняет компостный материал. Всё это важно для созревания компоста. Естественно, все органические остатки и отбросы должны перерабатываться в удобрение. Не подходят лишь части растений, поражённые грибковыми заболеваниями. Их нужно сжигать. В компост не должны попадать осколки стекла, пластик и металл.

П. Ф. Кононков, д. с.-х. н.



БОЛЕЗНИ РАССАДЫ

Часто у молодой рассады наблюдается пожелтение и увядание первых двух листьев, которые называются семядольными. При этом стебель растений на уровне почвы темнеет, на нём образуются перетяжки. Обычно при появлении таких симптомов рассада быстро увядает и погибает.

Это заболевание (его часто называют "чёрной ножкой") может проявиться на рассаде любой культуры. Наиболее часто чёрную ножку мы наблюдаем на рассаде капусты, томата, перца, тыквенных культур.

При появлении первых симптомов заболевания необходимо полить почву раствором марганцовки слабо-розового цвета и затем временно, на несколько дней, прекратить полив растений. Если в ёмкостях для выращивания рассады не было отверстий для стока избыточной воды, то нужно аккуратно проделать их. Поражённые части растений можно припудрить древесной золой или молотым углем. Верхний слой почвы (1-2 см.) осторожно удалить и подсыпать чистого, лучше речного, песка.

Рассада может плохо развиваться от недостатка света, вытягиваться. Разместите её на самом освещённом месте или, если есть возможность, обязательно досвечивайте. Не забывайте подкармливать рассаду каждые 10-12 дней. Для подкормки лучше использовать комплексные минеральные удобрения, такие, как "Кемира Люкс", "Кемира Универсал" и другие. Это экологически чистые удобрения, нетоксичные, содержат все основные (азот, фосфор и калий) элементы питания растения и широкий набор микроэлементов.

Можно самим составить питательные смеси. Вот некоторые из них:

1. На 10 л. воды добавить 1 столовую ложку мочевины и хлористого калия (можно использовать сульфат калия).

2. На 10 л. воды добавить 1 чайную ложку мочевины и 3 столовых ложки коровяка или птичьего помёта. На одно растение расходуется по 1/2 стакана приготовленной смеси.

На растениях томата и перца перед высадкой рассады в грунт желательно провести обработку (опрыскивание) медьсодержащими препаратами. Этот приём значительно повысит защитные силы растений, и они смогут успешно противостоять развитию многих заболеваний. Для обработки обычно используют хлороксид меди или медный купорос (1 столовую ложку на 10 л. воды).

В нашей стране, к сожалению, незаслуженно обделён вниманием лук-порей, хотя в странах Западной Европы он входит в число основных овощных культур. Годичное производство лука-порея на душу населения составляет: в Бельгии - 10 кг., в Голландии - около 4 кг., во Франции - 6, а у нас намного меньше.

ПОЛЮБИТЕ ПОРЕЙ

Выращивают порей ради отбеленного ложного стебля - "ножки", образованной стеблеобъемлющими частями листьев, которые плотно охватывают друг друга и затем переходят в зелень. В пищу идут также молодые листья (особенно у раннеспелых сортов). Этот лук отличается особой нежностью и слабоострым вкусом. Питательная ценность порея определяется богатым содержанием белков, сахаров, клетчатки, витаминов, минеральных солей. Калорийность порея немного ниже, чем у лука репчатого. Зато благодаря высокому содержанию солей калия (до 250 мг. на 100 г. сырой массы) этот овощ способствует активизации обмена веществ. Вот почему его рекомендуют включать в рацион людям, страдающим излишним весом. Ещё одно достоинство порея, отличающее его от других луков, - невысокое содержание эфирных масел, что важно при диетическом питании.

Порей сушат, замораживают, маринуют, добавляют в заготовки из овощей в качестве приправы, используют его и как самостоятельный продукт в различных блюдах.

Растения лука-порея хранятся в течение 5-6 месяцев, при этом они не утрачивают витаминных свойств. Так что порей употребляют практически всю зиму. Свежая зелень порея разнообразит любой стол, украшает и обогащает его витаминами.

ЧТО ЭТО ЗА ЛУК?

Порей - растение многолетнее. В первый год жизни он формирует розетку листьев и продуктивный орган - ложный стебель. Листья порея плоские, линейно-ланцетные, полускладывающиеся по центральной жилке, длиной до 90 см., и шириной 3-6 см. Окраска их варьирует от светло- до тёмно-зелёной. Нижняя часть листьев, плотно смыкаясь, образует 1-2 так называемые пристрелочные луковицы диаметром 1-3 см., которые после перезимовки образуют новые цветущие растения лука-порея.

Порей выращивают в самых разнообразных экологических условиях - от Средиземноморья до Скандинавии. Сортов этого лука в мире много, и их количество продолжает быстро расти. Выделяют три основные группы сортов:

1. Раннеспелые сорта. Предназначены для уборки в августе-начале сентября. Отличаются прямым или ступовидным высоким ложным стеблем, светло-зелёными листьями со слабым восковым налётом, отходящими от ложного стебля под острым углом. Расположение листьев рыхлое. Растения "боятся" холода, поэтому беспересадочное семеноводство возможно только на юге. Овощеводам-любителям известны летние сорта этой группы, относящиеся к сортотипу Болгарский великан.

2. Среднеспелые (осенние) сорта. Для них характерны толстые цилиндрические или слабоутолщённые (в нижней части) ложные стебли средней величины - 15-22 см. Листья мощные, зелёного или серо-зелёного цвета. К этой группе относится широко распространённый в нашей стране сорт Карантанский, а также новый позднеосенний сорт Сизокрыл. Массовую уборку среднеспелого порея проводят в начале октября. В районах с мягкой зимой растения можно оставлять в грунте на зиму для уборки весной или для получения семян.

3. Позднеспелые (зимние) сорта. Отличаются медленным ростом и холодостойкостью. В зоне мягкого климата растения обычно убирают с октября по апрель. Позднеспелые сорта обычно имеют короткий ложный стебель, часто утолщённый в нижней части, сизо-зелёные листья, покрытые восковым налётом, веерообразно отходящие от "ножки".

КАК ВЫРАЩИВАТЬ

Порей требует продолжительного периода вегетации (6-7 месяцев), так что в наших условиях его лучше выращивать через рассаду.

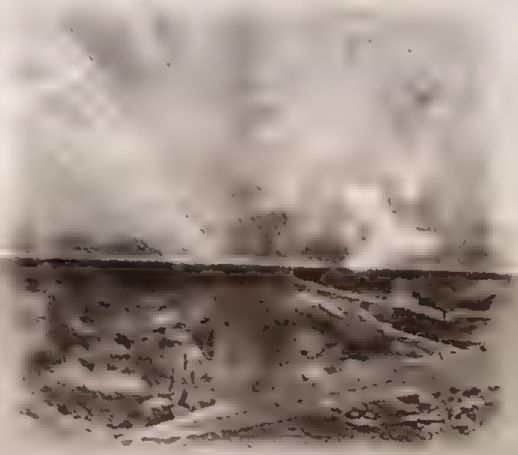
Время посева выбирают в зависимости от сроков уборки урожая. Чтобы получить продукцию в сентябре-октябре, семена высевают в марте. Перед посевом семена сутки замачивают в воде при температуре около 20°, затем подсушивают до сыпучего состояния.

Почвенную смесь в ящике на кубики размером 3х3 см., в каждый из них посеять по 3-4 семени. Порей раннеспелых сортов можно выращивать группами по 3-4 шт. У рассады в кубиках при посадке меньше травмируется корневая система, растения быстрее приживаются и лучше растут

Температурный режим при выращивании рассады: до появления всходов 20-22°, а позже - днём 17-20°, ночью 8-14°. Поливать подогретой водой. Чтобы растения излишне не вытягивались, необходимо частое проветривание. Наилучший возраст рассады для высадки в открытый грунт - 60-70 дней. Слабые, отставшие в росте растения при посадке бракуют, так как они часто гибнут Растения высаживают в увлажнённые бороздки глубиной 10-15 см.

На 1 м² обычно размещают 25-30 растений, раннеспелые сорта с длинной ножкой можно высаживать и более плотно. Схема посадки бывает разной, но для получения нежной, отбеленной ножки растения нужно окучивать, а для этого промежутки между рядками должны быть не менее 30 см.

Порей хорошо развивается на многих типах почв, но он требователен к их плодородию и исключительно отзывчив на органические удобрения. Вносят их под предшествующую культуру. Лучше всего этот лук сажать на участке, где ранее росли огурцы, капуста или бобовые. Минеральные удобрения предпочтительнее вносить весной, их дозы зависят от плодородия почв вашего участка. На хорошо окультуренных дерново-подзолистых почвах вносят: азота - 7-8, фосфора - 10, калия - 12-15 г. на 1 м².



Хороший эффект даёт дробное внесение удобрений, когда половину (или 2/3) их количества вносят перед посадкой, остальное пускают в подкормку. Первую подкормку проводят в фазе 5-6-го настоящего листа

ги и в то же время не даёт развиваться сорнякам.

Лук-порей мало поражается вредителями и болезнями, и для защиты растений зачастую достаточно обойтись профилактическими мерами - соблюдением севооборота, проведением посева в ранние сроки, своевременным уничтожением сорняков. Основные вредители - табачный трипс и луковая муха. Для отпугивания луковой мухи посадки порея размещают рядом с морковью. В течение лета посыпьте несколько раз междурядья измельчёнными семенами моркови или табачной пылью - и мух здесь не будет.

Наиболее вредоносное заболевание порея - белая гниль, которая особенно опасна на сеянцах, но может поражать и взрослые растения. Симптомы болезни - пожелтение и отмирание листьев с верхушек, увядшие растения легко извлекают из почвы, на корнях виден белый мицелий с чёрными склероциями. Споры гриба несколько лет сохраняются в почве. Для её оздоровления необходимо известкование.

И в заключение ещё несколько замечаний.

При посадке порея помните, что он светолюбив и не выносит затенения. На приусадебном участке порей удаётся выращивать в совмещённых посадках - между рядками редиса, свёклы, салата и даже огурца. Выращивают его также непосредственно посевом семян в грунт. Делают это прежде всего для получения салатной зелени, которой берут до 1,5 кг. с 1 м². Для этого способа предпочтительны раннеспелые сорта.

Убирают лук-порей по мере необходимости до глубокой осени. У собранных растений удаляют повреждённые и грязные листья, подрезают корни до 1 см. длины и листья примерно на одну треть. В таком виде растения можно хранить в холодильнике, предварительно упаковав в полиэтиленовую плёнку. При этом растения перед упаковкой лучше охладить, чтобы избежать активного начального испарения влаги. Хранят порей в свежем виде также в подвалах, прикопанным в песке. Оптимальная температура хранения - плюс 2°. Непродолжительное время порей можно хранить на балконе: укрытые растения выдерживают морозы до минус 5°. Но и замороженный порей вполне пригоден для приготовления блюд, включая супы.

Из этого лука готовят множество блюд, и каждое из них украсит ваш стол. Вкусно и полезно. Предлагаем несколько рецептов.

Салат из лука-порея с яблоками. "Ножку" лука нарезать мелкими полукольцами, антоновские яблоки натереть на крупной тёрке. Продукты смешать, слегка посолить и заправить майонезом.

Продуктов берут: порея - 300 г., 1 крупное яблоко, 50-60 г. майонеза.

Лук-порей тушёный. Порей нарезать

...зни ...ды

...блюдается по-
...двух листьев,
...льными. При
...ровне почвы
... перетяжки.
...х симптомов
...бает.
...о называют
...явиться на
...более часто
... на рассаде
...ных культур.
...мов заболе-
...у раствором
...ета и затем
...прекратить
...к для выра-
...ерстий для
...о аккуратно
...и растений
...ой или мо-
...ы (1-2 см.)
...ь чистого,

...ться от не-
...азместите
...или, если
...свечивай-
...ь рассаду
...ки лучше
...еральные
...с", "Кеми-
...огически
...содержат
...лий) эле-
...ий набор

...атель-
...их:
...головую
... (можно

чать в рацион людям, страдающим излишним весом. Ещё одно достоинство порея, отличающее его от других луков, - невысокое содержание эфирных масел, что важно при диетическом питании.

Порей сушат, замораживают, маринуют, добавляют в заготовки из овощей в качестве приправы, используют его и как самостоятельный продукт в различных блюдах.

Растения лука-порея хранятся в течение 5-6 месяцев, при этом они не утрачивают витаминных свойств. Так что порей употребляют практически всю зиму. Свежая зелень порея разнообразит любой стол, украшает и обогащает его витаминами.

ЧТО ЭТО ЗА ЛУК?

Порей - растение многолетнее. В первый год жизни он формирует розетку листьев и продуктивный орган - ложный стебель. Листья порея плоские, линейно-ланцетные, полускладывающиеся по центральной жилке, длиной до 90 см., и шириной 3-6 см. Окраска их варьирует от светло- до тёмно-зелёной. Нижняя часть листьев, плотно смыкаясь, образует ложный стебель-"ножку", длина которой в зависимости от сорта может быть от 10 до 60 см. Средний диаметр ножки от 2 до 5 см. У многих сортов порея "ножка" оканчивается луковичным утолщением.

На второй год жизни порей формирует высокий прямой цветонос, заканчивающийся соцветием с многоцветковым шаровидным зонтиком. Цветки от бледно-розовой до фиолетовой окраски. Цветёт порей обычно во второй половине июля, семена созревают в начале сентября. Заметьте, семена у него более мелкие, чем у лука репчатого, сохраняют всхожесть 3 года. У основания цвето-

...грунте на зиму для уборки весной или для получения семян.

3. Позднеспелые (зимние) сорта. Отличаются медленным ростом и холодостойкостью. В зоне мягкого климата растения обычно убирают с октября по апрель. Позднеспелые сорта обычно имеют короткий ложный стебель, часто утолщённый в нижней части, *сизо-зелёные листья, покрытые восковым налётом, веерообразно отходящие* от "ножки".

КАК ВЫРАЩИВАТЬ

Порей требует продолжительного периода вегетации (6-7 месяцев), так что в наших условиях его лучше выращивать через рассаду.

Время посева выбирают в зависимости от сроков уборки урожая. Чтобы получить продукцию в сентябре-октябре, семена высевают в марте. Перед посевом семена сутки замачивают в воде при температуре около 20°, затем подсушивают до сыпучего состояния.

Питательную смесь для выращивания рассады готовят из дерновой или компостной земли с добавлением равных частей перегноя и низинного торфа. Если выращивают на торфе, то на 5 кг. увлажнённой смеси добавляют 250 г. доломитовой муки, 50 г. двойного суперфосфата, 30 г. мочевины, 40 г. сернокислого калия и микроэлементы. В продаже имеются микроудобрения в таблетках, снабжённые рекомендациями по использованию.

Рассаду порея лучше выращивать без пикировки. Норма посева - 2-3 г. семян на ящик размером 35х50 см. Можно нарезать пита-

Хороший эффект даёт дробное внесение удобрений, когда половину (или 2/3) их количества вносят перед посадкой, остальное пускают в подкормку. Первую подкормку проводят в фазе 5-6-го настоящего листа, когда активизируется рост растений и начинается формирование ложного стебля, вторую - через месяц. Растения, оставляемые под зиму, в конце лета подкармливают ещё раз фосфорно-калийными удобрениями.

Порей относительно неприхотливое растение. Уход за ним сводится к прополкам, рыхлениям почвы, окучиванию, поливам. В засуху рост лука приостанавливается, но он быстро возобновляется при обильном поливе. Практикуют также мульчирование - присыпание поверхности посадок торфом, измельчённой сухой соломой или ботвой растений. Это способствует сохранению вла-

...примерно на одну треть. В таком виде растения можно хранить в холодильнике, предварительно упаковав в полиэтиленовую плёнку. При этом растения перед упаковкой лучше охладить, чтобы избежать активного начального испарения влаги. Хранят порей в свежем виде также в подвалах, прикопанным в песке. Оптимальная температура хранения - плюс 2°. Непродолжительное время порей можно хранить на балконе: укрытые *растения выдерживают морозы до минус 5°. Но и замороженный порей вполне пригоден для приготовления блюд, включая супы.*

Из этого лука готовят множество блюд, и каждое из них украсит ваш стол. Вкусно и полезно. Предлагаем несколько рецептов.

***Салат из лука-порея** с яблоками.* "Ножку" лука нарезать мелкими полукольцами, антоновские яблоки натереть на крупной тёрке. Продукты смешать, слегка посолить и заправить майонезом.

Продуктов берут: порея - 300 г., 1 крупное яблоко, 50-60 г. майонеза.

Лук-порей тушёный. Порей нарезать кольцами, посолить и тушить на сковородке под крышкой со сливочным маслом до готовности. Затем выложить ровным слоем на смазанный маслом противень, залить яйцом, взбитым со сметаной, в равных по объёму соотношениях, сверху посыпать тёртым сыром и запекать в духовке до появления золотистой корочки. Готовое блюдо посыпать мелко нарубленной зеленью.

Для приготовления 1 порции: лука-порея - 150 г., сливочного масла - 30 г., сметаны - 30 г., 1 яйцо, 10 г. сыра.

В. Кокорева, кандидат с.-х. наук,
О. Костыркина, агроном-овощевод.

Анютины глазки

Нет, они не смотрят свысока поверх забора, как грузные "шапки" рослых георгинов, не возвышаются, как голенастые золотые шары или густые соцветия мальвы на двухметровых стеблях. Ростом сами невелики, даже приземистые, но такие славные, красивые, яркие, что на всяком участке будут "ко двору". Цветут пышно и обильно с ранней весны до глубокой осени, обживаются на новом месте почти везде хорошо.

Прелестны, праздничны анютины глазки, или анютки - как ласково величает их народ. А ботаники называют это растение виолой.

В садах выращивают крупноцветные и исполинские сорта виолы. Ассортимент так велик и разнообразен, что не перечесть всех гибридов, выведенных с давних пор садовниками, селекционерами. Каких только форм и расцветок не дарят виолы! Простые и гофрированные, почти махровые, одноцветные и двуцветные, с глазками в центре цветка, пестрые, пятнистые, рябые, белые, синие, фиолетовые, золотисто-желтые, красноватые, шарлаховые - разных тонов и переливов; есть даже бархатночёрные. Почти все они произошли от скромной фиалки трёхцветной, что там и сям мелькает по полям, лугам и просекам.

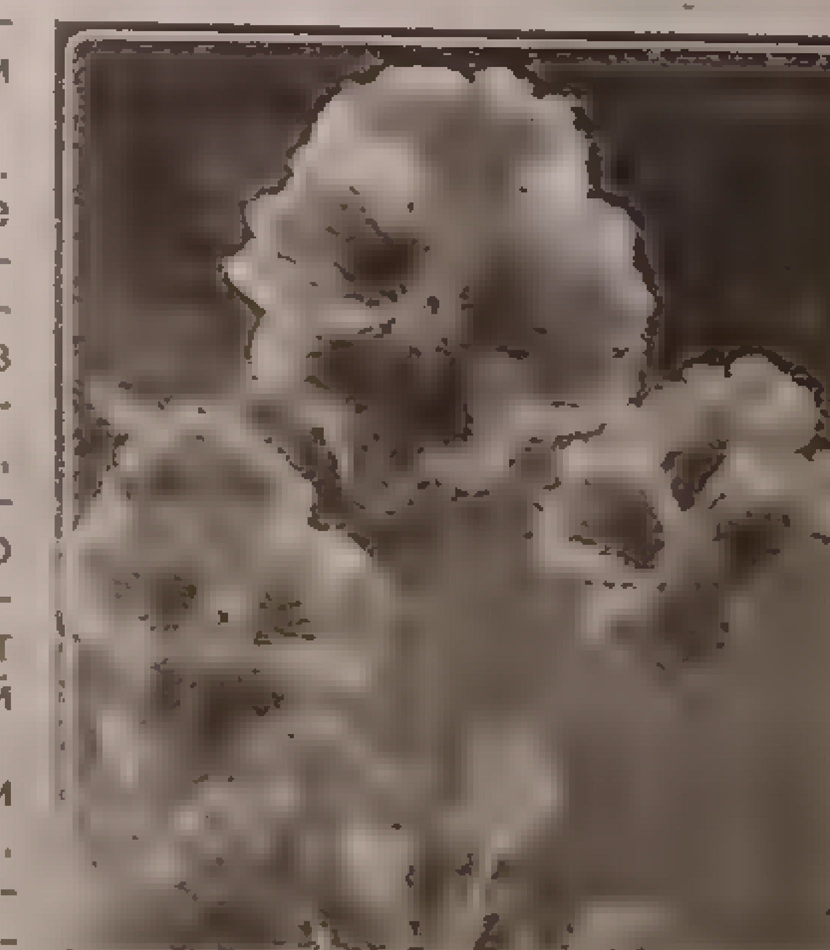
Садовые анютины глазки незаменимы для украшения небольших участков, оформления клумб и рабаток, посадки вдоль дорожек, устройства цветущих зелёных бордюров в крупных цветниках. А клумбочки из одних только фиалок выглядят очень симпатично. Однако, размещая растения, помните, что однотонные посадки (сорта какого-нибудь одного колера) зрительно воспринимаются гораздо приятнее, смотрятся лучше, богаче, чем пёстрая мешанина разных сортов, посаженных вместе на одной полоске или клумбе.

Анютины глазки - многолетние растения, но культивируют их главным образом как двухлетние. Иначе они мельчают и постепенно вырождаются. Лучше всего весной приобрести хорошую рассаду и высадить её на подготовленное место на солнце или в полутени, через 20-30 см. кустик от кустика. Почва годится любая рыхлая, достаточно питательная. В песчаную, бедную землю надо внести компост, перегной, перепревший (но не свежий) навоз. Вокруг посаженных кустиков пальцами уплотняют землю, а затем обильно поливают.

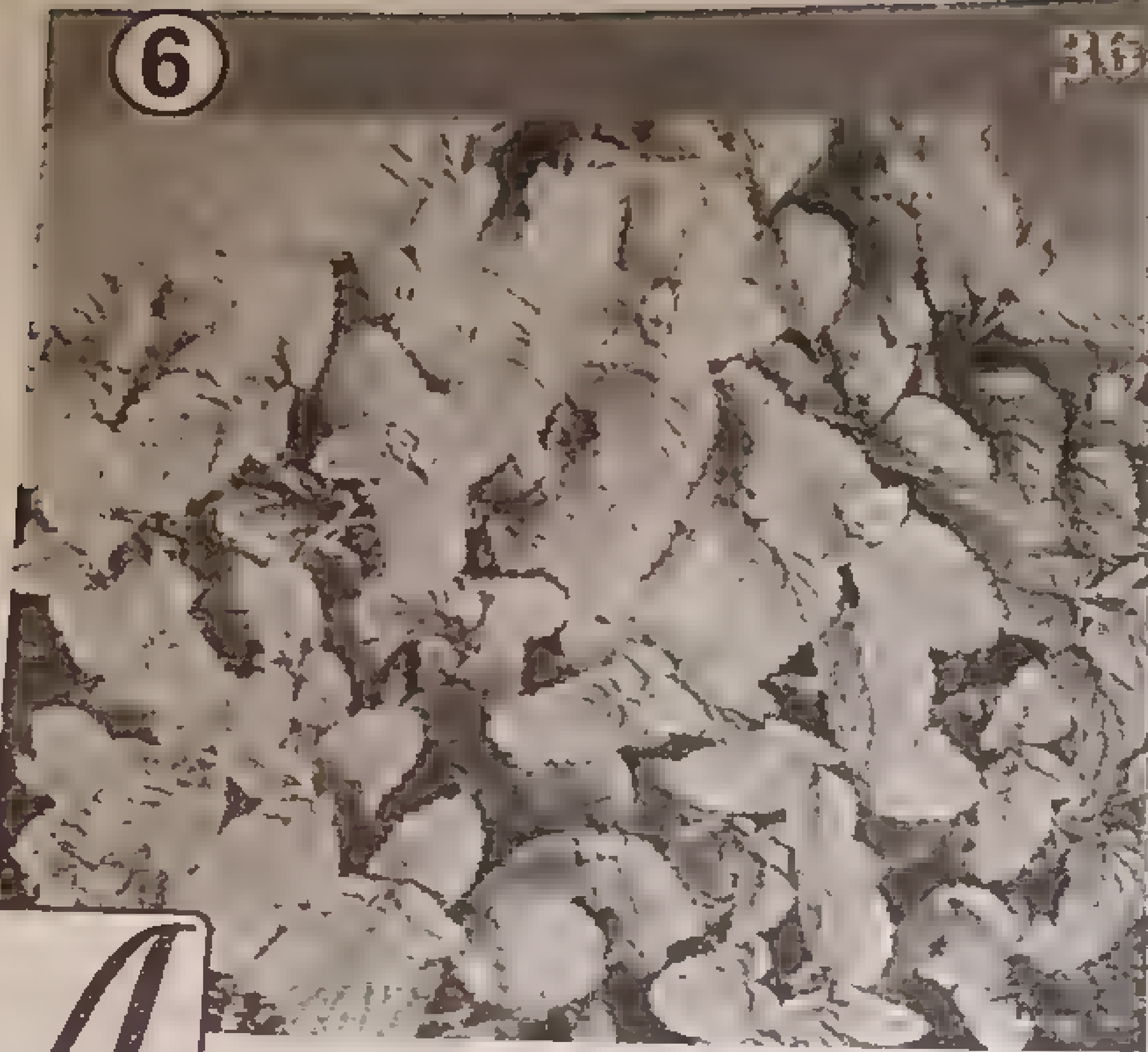
Можно развести виолу из семян. Высевают их прямо в грунт в июле или же ранней весной (март-апрель), присыпают на полсантиметра лёгкой землёй и поливают из лейки с мелким ситечком. При летнем посеве образуются растения, которые перезимовывают без всякого укрытия и начинают обильно цвести ранней весной. При весеннем посеве цветение наступает позже, но длится оно до поздней осени.

Анютины глазки размножаются и самосевом, дай им только волю. Они в благоприятных условиях быстро расселятся по участку, особенно на взрыхлённой земле - под яблонями, грушами. Поэтому надо следить за новоявленными "дикарями", особенно с заурядными цветками, и ограничивать их распространение. А если вдруг появятся кустики с красивыми цветками, то их аккуратно выкапывают с комом земли и сажают на видное место.

Поливайте растения по вечерам, если держится сухая погода, да не давайте ходу травам-сорнякам вокруг - вот, пожалуй, всё, что нужно добрым улыбчивым анюткам.



МЕЛИССА ЛИМОННАЯ



Листья и молодые побеги мелиссы, имеющие сильный запах лимона, употребляют в свежем и сухом виде как пряность в салатах, рыбных, мясных, грибных блюдах.

Издавна известны и целебные свойства этого растения. Настой сухих листьев, собранных до цветения, уменьшает количество сердечных сокращений, снижает спазм гладкой мускулатуры, возбуждает аппетит, устраняет рвоту. Его применяют при фурункулах в виде припарок.

Из свежих цветков мелиссы готовят чай, который в холодном виде пьют как освежающий напиток, а в горячем - как потогонное средство. Сок используют для лечения аллергических дерматозов.

Это многолетнее травянистое растение при благоприятных условиях может оставаться на одном месте до 8 лет, но при старении кустов уменьшается их устойчивость к морозу.

Мелисса хорошо растёт на достаточно увлажнённых, богатых глинистых или суглинистых почвах, на солнечных открытых участках. Не пригодны для культуры кислые тяжёлые почвы. Мелисса чувствительна к морозу и нередко на открытых участках вымерзает.

Размножают мелиссу семенами, делением старых растений, отводками и черенкованием. При размножении семенами посев на рассаду проводят в марте - апреле, смешав семена с песком. Всходы появляются через 3-4 недели. В открытый грунт рассаду высаживают, когда почва хорошо прогреется и минует опасность возвратных заморозков. Растения располагают рядами, расстояния между которыми 40-50 см. и между растениями в ряду - 20-30 см. Рассаду можно посеять и в начале лета, оставив молодые растения зимовать в ящиках (например, в подвале). В мае следующего года их высаживают на постоянное место.

Урожай мелиссы из рассады в первый год невысок. При размножении делением кустов уже в первый год получают хороший урожай. Кусты 3-4-летних растений делят весной или ранней осенью и высаживают по такой же схеме, как и рассаду.

Уход заключается в подкормках, рыхлении и удалении сорняков.

Побеги мелиссы срезают в начале цветения, когда они содержат максимальное количество ароматических веществ. После этого растения подкармливают из расчёта 10-15 г/м² аммиачной селитры, калийной соли и суперфосфата. Собранное сырьё нужно быстро просушить в тени, так как листья легко буреют.

В культуре распространены два сорта мелиссы: Эрфуртская прямостоячая и Кведленбургская стелющаяся - более устойчивая к морозу. Но чаще всего на садово-огородных участках встречаются местные популяции мелиссы.

Можно выращивать мелиссу в комнате, в цветочных горшках на окнах.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Мелисса - отличное успокаивающее средство: помогает при бессоннице, истерических припадках, обмороках, головокружениях. В общей медицине она положительно зарекомендовала себя при лечении сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонической болезни, приступах тахикардии и астмы, в качестве потогонного, мочегонного, стимулирующего пищеварение средства. Оказывает лечебное действие при метеоризме и спазмах.

Мелисса (листья) - 10-20 г. Настаивают сухие листья мелиссы на стакане кипятка и процеживают. Применяют 3 раза в день при болях в области сердца.

Мелисса (листья). Готовят напар из 20 г. листьев в 1 литре кипятка или спиртовую настойку из 1 части листьев в 3 частях 70%-ного спирта (настаивают неделю). Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день, разводя в 1/3 стакана воды, при усиленном сердцебиении

Мелисса (листья). 10-20 г. сухих листьев настаивают в 1 стакане кипятка 10 минут и пьют 3 раза в день равномерными порциями для снятия одышки и прекращения болей в сердце.

Мелисса (листья). Употребляют напар из 20 г. листьев в 1 литре кипятка или спиртовую настойку (1 часть листьев, залитых 3 частями 40%-ного спирта, настоянных 7 дней) по 1 чайной ложке 3 раза в день, разводя в 1/3 стакана воды, при вздутии кишечника.

Мелисса (листья). Чайную ложку сока из листьев разводят в стакане воды и употребляют для клизм при геморрое.

Мелисса (листья). 20 г. листьев напаривают в 1 литре кипятка (дневная доза) или 1 часть листьев заливают 3 частями 40%-ного спирта и настаивают неделю. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день, разводя в 1/3 стакана воды, при нервных потрясениях.

Мелисса (листья). При головной боли и мигрени употребляют напар из 20 г. растения на 1 литр кипятка, либо спиртовую настойку (1 часть листьев заливают 3 частями 40%-ного спирта и настаивают неделю). Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день, разводя в 1/3 стакана воды.

Мелисса (листья). Растёртые свежие или сушёные, размоченные в небольшом количестве кипятка, листья прикладывают к ранам как болеутоляющее при ссадинах и ранах.

Мелисса (листья). Две столовые ложки сухих листьев заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Используют для полоскания рта при воспалении дёсен.

Мелисса (листья). Четыре чайные ложки сухих листьев заваривают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день до еды при диатезе.

ПЕРВОЕ ЗОЛОТО ВЕСНЫ

Когда на других кустах и деревьях только начинают набухать почки, блестящий золотом убор форзиции словно утверждает, что весна наконец наступила.

Форзиция принадлежит к семейству маслиновых. В природе встречаются шесть видов, распространённых в Китае, Корее, Японии, Албании. Растение названо в честь английского садовода У. Форсайта (Форзита), жившего во второй половине XVIII в. В Европу форзиция была завезена в 1833 г. из Восточной Азии. В начале XX в. форзиция попала и в Северную Америку, где тоже быстро приобрела популярность. Сегодня суще-

мерзают практически каждый год. Пострадавшие зимой растения цветут, но не так обильно, к тому же портится форма куста.

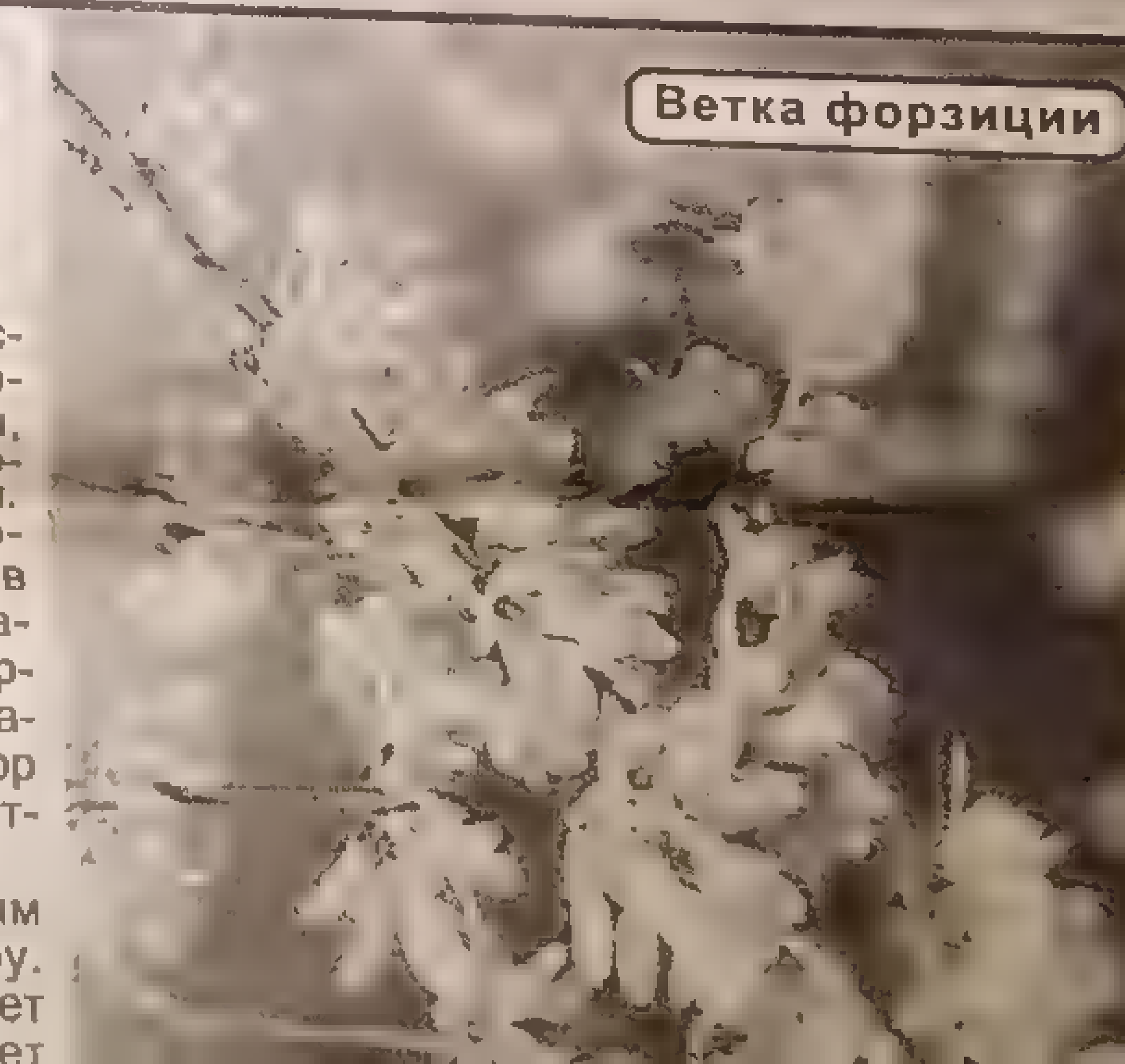
Поэтому рекомендуется на зиму пригибать ветви к земле и закреплять их в таком положении деревянными шпильками. Под снегом ветви обычно не повреждаются.

Посадка форзиции не представляет особого труда, но следует помнить, что это растение не любит

Зеленое черенкование проводят в июне. На черенки, как обычно, используют полуодревесневшие побеги. Черенок состоит из одного междоузлия с двумя парами листьев и небольших (не более 1 см.) участков побега над верхней и нижней почками. Листовые пластинки срезают наполовину или на треть. После нарезки черенки ставят в воду и высаживают в тот же день. Очень полезно обработать их перед посадкой стимуляторами роста (например, гетероауксином). Лучше всего стимуляторы действуют в тёмном помещении при температуре 20-23°С. Черенки высаживают в

Албании. Этот кустарник, достигающий 2 м. высоты, цветёт с конца апреля до середины мая. Цветки золотисто-жёлтые, до 3,5 см. в диаметре, со слабым ароматом. **Форзиция повислая** растёт по склонам гор в Северном и Центральном Китае.

Этот вид первым введён в культуру. Кустарник достигает 3 м. высоты, имеет



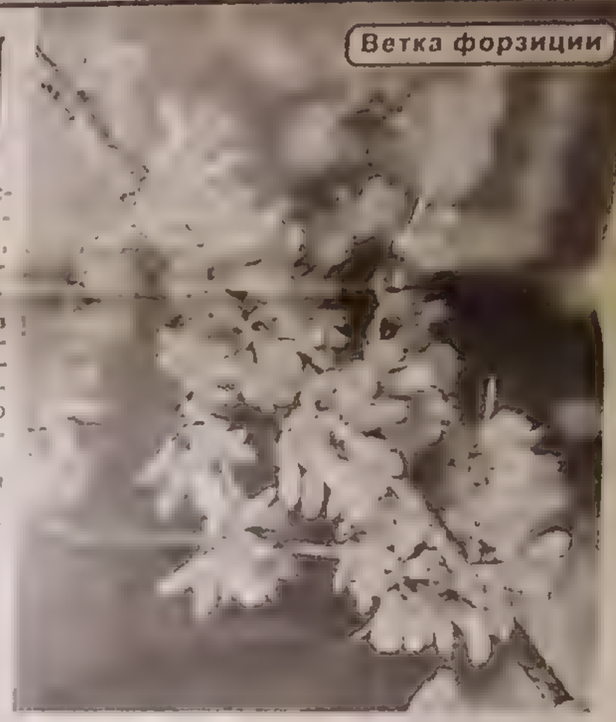
Ветка форзиции

растет на достаточно суперфосфата. Собранное сырьё нужно

Мелисса (листья). Чайную ложку сока из при диатезе.

ПЕРВОЕ ЗОЛОТО ВЕСНЫ

Когда на других кустах и деревьях только начинают набухать почки, блестящий золотом убор форзиции словно утверждает, что весна наконец наступила.


Ветка форзиции

Форзиция принадлежит к семейству маслиновых. В природе встречаются шесть видов, распространённых в Китае, Корее, Японии, Албании. Растение названо в честь английского садовода У. Форсайта (Форзита), жившего во второй половине XVIII в. В Европу форзиция была завезена в 1833 г. из Восточной Азии. В начале XX в. форзиция попала и в Северную Америку, где тоже быстро приобрела популярность. Сегодня существует множество сортов форзиций, различающихся формой куста, размерами цветков и их окраской (разнообразные оттенки жёлтого цвета от лимонного до канареечного). Декоративный кустарник, достигающий 2-3 м. высоты, замечателен тем, что его срезанные веточки очень хорошо распускаются в комнатах даже зимой

В зависимости от сорта форзиции можно использовать для посадки как одиночными кустами, так и группами или даже в качестве пограничных насаждений по опушкам массивов лиственных деревьев

Форзиции довольно неприхотливы, но нуждаются в светлом, защищённом от ветра месте и сухой плодородной почве. На бедных почвах цветут слабо, но развивают неплохие кусты. Северная граница культивирования в нашей стране достигает Москвы, Петербурга, Брянска и Орла, но уже здесь форзиции подмерзают практически каждый год. Пострадавшие зимой растения цветут, но не так обильно, к тому же портится форма куста.

Поэтому рекомендуется на зиму пригибать ветви к земле и закреплять их в таком положении деревянными шпильками. Под снегом ветви обычно не повреждаются.

Посадка форзиции не представляет особого труда, но следует помнить, что это растение не любит переувлажнения и нуждается в известкованной почве. Дальнейший уход заключается в ежегодной обрезке подмёрзших побегов, а также в удалении старых веток каждые 2-3 года. Небольшие подкормки органическими и минеральными удобрениями полезно проводить весной по талому снегу. Растение практически не страдает от вредителей и болезней

Размножается форзиция корневыми отпрысками, семенами, летними и зимними черенками. Корневые отпрыски куст образует сам на некотором расстоянии от основания стволов. Их выкапывают, отрубают от материнского корня и сажают на постоянное место. Природные виды неплохо размножаются семенами. Их высевают весной, всходы обычно бывают очень дружными. Молодые растения высаживают на постоянное место на третий год.

Зеленое черенкование проводят в июне. На черенки, как обычно, используют полуодревеснившие побеги. Черенок состоит из одного междоузлия с двумя парами листьев и небольших (не более 1 см.) участков побега над верхней и нижней почками. Листовые пластинки срезают наполовину или на треть. После нарезки черенки ставят в воду и высаживают в тот же день. Очень полезно обработать их перед посадкой стимуляторами роста (например, гетероауксином). Лучше всего стимуляторы действуют в тёмном помещении при температуре 20-23°С. Черенки высаживают в парник на глубину 1 см., поливают и опрыскивают, не допуская подсыхания почвы. К осени молодые растения пересаживают на специально подготовленную грядку. Зимние черенки длиной 15-20 см. заготавливают осенью или зимой из однолетних побегов средней толщины. Нижний срез вблизи узла, верхний - непосредственно под верхней парой почек. На зиму черенки прикапывают в защищённом месте открытого грунта или хранят в подвале в чуть влажном песке при температуре около 0°С. Высадку производят ранней весной (после схода снега) в лёгкие супесчаные почвы на глубину 4-10 см

Молодые растения, полученные путём черенкования, высаживают на постоянное место в трёхлетнем возрасте. Из видов, используемых в декоративном садоводстве, наибольшей зимостойкостью обладает **форзиция европейская** родом из Албании. Этот кустарник, достигающий 2 м. высоты, цветет с конца апреля до середины мая. Цветки золотисто-жёлтые, до 3,5 см. в диаметре, со слабым ароматом. **Форзиция повислая** растет по склонам гор в Северном и Центральном Китае

Этот вид первым введен в культуру Кустарник достигает 3 м. высоты, имеет широкую раскидистую крону и тонкие поникающие ветви Цветки золотисто-жёлтые, до 3,5 см. в диаметре, на длинных (до 2 см.) цветоножках. Этот вид имеет множество садовых форм, среди которых интересны следующие

форзиция повислая Зибольда - с тонкими, обычно стелющимися ветвями и крупными темно-желтыми цветками. Используется для оформления беседок, обладает высокой устойчивостью к морозам;

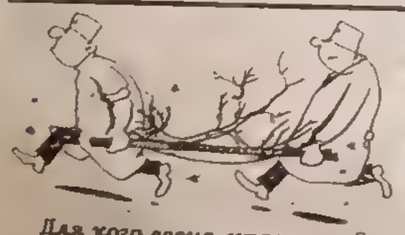
форзиция повислая Форчуна - с привлекательными темно-пурпурными ветвями и очень крупными (до 5-5,5 см. в диаметре) золотисто-жёлтыми цветками, довольно зимостойкая;

форзиция повислая пёстролистная с золотисто-пестрыми листьями, в остальном близка к предыдущей форме.

Форзиция зеленеющая происходит из Китая, где растёт в лесах нижнего пояса гор. К сожалению, сильно обмерзает в суровые зимы даже на родине. Отличается необычными, ярко-жёлтыми с зеленоватым оттенком цветками до 4 см. в диаметре.

Форзиция средняя - садовый гибрид форзиции повислой и зеленеющей. Этот раскидистый кустарник высотой 2-3 м. в суровые зимы обычно подмерзает, но цветёт обильно. Имеются садовые формы с многочисленными, скученными по 5-6 штук цветками.

Марина Новосёлова,
кандидат биологических наук.



УРОЖАЙ БЕЗ ХИМИКАТОВ

Для кого весна-красна, а для садоводов - это начало большой битвы с разными вредителями растений, которые с весенним теплом уже готовы к атаке. Сегодня для этих целей предлагается множество химических средств, однако многие их не приветствуют, считая опасными не только для вредителей, но и для людей, птиц, пчёл и домашних животных.

Для сторонников экологически чистых методов борьбы с вредителями мы предлагаем несколько "народных" способов и средств.

Если такие мероприятия проводить аккуратно, последовательно и своевременно, то вполне можно обойтись без химических обработок сада. Уже сейчас, до распускания почек, нужно очистить штамбы деревьев и дупла от отстающей коры, а стволы и скелетные ветки побелить специальным раствором (2 кг. свежегашёной извести, 1 кг. глины, 1 кг. коровяка, 0,5 кг. медного купороса на 10 л. воды).

Хороший результат в борьбе с **мучнистой росой, земляничным клещом, жуком-долгоносиком** и даже **нематодой,** одолевающими крыжовник и смородину, даёт обливание кустов горячей водой в первой декаде апреля. Кипящую воду наливают в холодную лейку и тут же поливают растения: на 3-5 кустов - 10 л. Землянику обрабатывают горячей водой (65°С) дважды - весной, как только оттает почва, и после сбора урожая: на одно растение - 0,5 л.

В борьбе с **огнёвкой** можно использовать такой приём: как только сойдёт снег, покрыть землю вокруг кустов смородины и крыжовника кусками рубероида, толя или полиэтиленовой плёнки от самого основания куста до окружности ветвей и оставить покрытие на всё лето, сняв только после отложения яиц огнёвки. Насекомые, зимовавшие в земле, не смогут выбраться и погибнут.

Для сбора **насекомых,** зимующих в почве, а потом поднимающихся по стволу, на штамбы деревьев накладывают ловчие пояса из соломы, мешковины, гофрированной бумаги. Через семь-десять дней пояса снимают, уничтожают заползших туда вредителей и привязывают опять. **Пояс из соломы:** туго скрутить жгуты и опоясать ими стволы.

Пояс из бумаги можно смазать гусеничным клеем песцификс (в разогретые кипятком 200 г. растительного масла добавить 150 г. расплавленной кипятком сосновой смолы, а затем при постоянном помешивании влить постепенно 100 г. скипидара или солидола. Готовить клей на открытом огне нельзя). Осенью, когда вредители отправляются на зимовку, пояса снимают и сжигают.

Ранней весной с веток чёрной смородины нужно собрать и сжечь беловатые округлые почки, это пристанище **почковых клещей.** А после цветения с кустов смородины и крыжовника соберите и сожгите гнёзда **огнёвки,** оплетённые паутиной, чтобы спасти урожай.

Как только установится тёплая погода, поторопитесь принять меры против **жуков-долгоносиков-цветоедов.** При температуре воздуха до 10°С, когда жуки в полуоцепеневшем состоянии непрочно держатся на ветках, их надо стряхнуть с деревьев, ведь при более высокой температуре они становятся подвижными и при стряхивании перелетают. Такой же способ эффективен против **малинового жука.**

В конце мая - начале июня нужно развесить на деревьях на уровне поднятой руки человека приманки для **бабочки-плодожорки.** Делаются они так: на ведро воды - одна-две бутылки кефира или простокваши. А через один-три дня баночки снимают, моют и заново наполняют смесью. Среди вредителей тоже есть гурманы.

Валентина Водопьянова,
ведущий агроном Приморской краевой станции защиты растений.

РУССКИЕ ЗАГОВОРЫ

от Льва Корчагина

ЧТОБ ЛУК НЕ ГНИЛ

Сажая семена в землю, говорите:

Пойду в луга, где лук, возьму его силу на мои гряды. Слову моему быть, а луку моему не гнить.

СЛОВА ПРИ ПОСАДКЕ МОРКОВИ

Корень к корешку, а вершок к вершку.

Пусть будет сей корень крепок. Аминь.

СЛОВА ПРИ ПОСАДКЕ ОГУРЦОВ

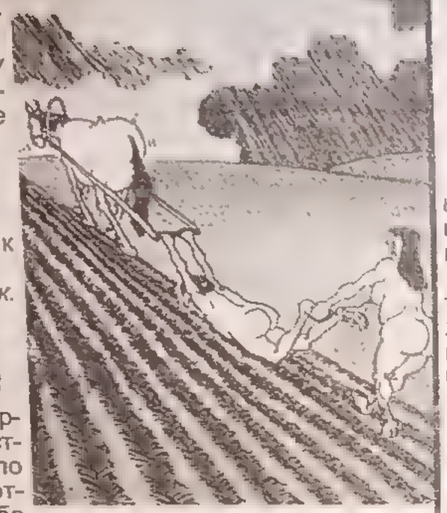
Чтоб был хороший урожай огурцов, возьмите с полстакана постного масла в церковь. В масло положите семена огурцов и отстойте службу, держа при себе семена в масле. После этого держите три дня в масле огурцы, а как станете их сажать, говорите шёпотом:

В Ерусалиме град, в Ерусалиме дождь, в Ерусалиме беда, а в моём огороде есть гряда. Как масло жирно, так и богата моя гряда и мой стол. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

СЛОВА ПРИ ПОСАДКЕ ПОМИДОРОВ

Высаживая рассаду (первый куст), скажите:

Как лес густ, так и мой куст. Св. Пётр, Св. Илья, мои помидоры и я.



Во имя Отца и Сына и Святого духа. Аминь.

ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ В САДУ

Не бейте, черви, не ешьте, нивы сея, гобоны сея, сея озимы. Серый червь и белый червь, малый вред и большой вред, идите на запад солнца, на зелёную дубраву, на осиный лист. Аще вы не пойдёте, приказ мой не исполните, напущу на вас вред. Птицы железные, крылья каменные, ноги булатные. Станут вас, черви малые и большие, рвать и глотать. Подроду вашему не бывать. Корень вам злой, камень вам твёрдый, смолы вам горячей и серы вам из ада. Аминь.

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАЙ

Составил Лев КОРЧАГИН

Работы в мае

На убывающей Луне с 1 по 14 мая

1-2 - защищают теплолюбивые культуры от заморозков: производят дымление сада, практикуют вечерние и ночные поливы.

3-4 - оберегают сад от вредителей. Опрыскивают груши и яблони 3%-ным раствором борной кислоты или 1%-ным раствором бордоской жидкости. Вносят нитрофосфат под все плодовые деревья. Посыпают землянику сверху золой. От долгоносика помогает раствор питьевой соды - 1 столовая ложка на лейку.

5-6 - сажают картофель. Обрезают и сжигают верхушки малины, которые завяли и почернели. Удаляют сорняки.

7-9 - обрабатывают крыжовник от мучнистой росы раствором мыла с кальцинированной или питьевой содой.

10-11 - сажают ранний картофель. Проводят дымление сада, практикуют вечерние и ночные поливы.

12-13 - меняют ловчие пояса на плодовых деревьях (старые сжигают). Устанавливают в саду светоловушки для вылавливания вредных насекомых в течение всего лета. Моют в растворе дегтярного мыла молодые побеги, если на них поселилась тля.

14 - собирают и уничтожают вздувшиеся почки, обрезают почерневшие концы веток чёрной смородины.

15 - **Новолуние.** Растения лучше не беспокоить.

На растущей Луне с 16 по 28 мая

16-17 - сажают стахис. Прививают плодовые деревья. Сажают цветы и кустарники.

18-19 - высевают травы для задернения. В открытый грунт под плёнку высевают огурцы, кабачки, патиссоны, тыкву (только сухими семенами). Высаживают рассаду поздней белокочанной капусты.

20-21 - готовят грядки и газоны к посадке. Из парников и укрытий собирают укроп, редис, кресс-салат и листовую капусту. Сажают зеленные культуры.

22-24 - сажают астры, георгины и другие цветы без запаха. Готовят грядки, окучивают посадки. Сажают всё, что плодоносит над землёй.

25-26 - высевают нектароносы: фацелию, морковь, укроп и лук для привлечения полезных насекомых. Высаживают рассаду сельдерея.

27-28 - высевают семенами огурцы и высаживают рассаду огурцов, кабачков, патиссонов, тыквы. Высаживают рассаду томатов, перцев и баклажанов в парники.

Наиболее благоприятные дни для посадки

Название культуры	Май
Помидоры, перец, баклажаны	27-29
Капуста	24-26
Огурцы, кабачки, патиссоны	27-29
Арбузы, тыквы, дыни	24-28
Горох, фасоль, соя	25-28
Ревень, сахарная кукуруза	24-28
Салат, щавель, огуречная трава, шпинат	27, 28
Укроп, тмин, мелисса, мята перечная	27, 28
Морковь, петрушка, сельдерей, свёкла, редька, репа, брюква	13-15
Картофель, топинамбур	5, 6, 14, 15
Лук-порей	2-4
Редис	9-11
Хрен	–
Кукуруза, подсолнечник	18, 19
Лук, чеснок	27-29

Запрещённые дни

Для всех культур	1, 7, 8, 16, 20, 21, 30

ВЫРАСТИМ САД

в официальных хозяйствах надо брать саженцы не все подряд, а *определённые сорта, наиболее подходящие для конкретных условий вашего участка.*

Местящей бедой для российских садоводов стал в последние годы посадочный материал, завозимый из южных регионов, где отмечается перепроизводство саженцев. Великолепные внешне растения, как правило, абсолютно непригодны для более северных регионов из-за сортовой неприспособленности не только к суровым зимам, но и к более короткому лету. В условиях нецивилизованного и бесконтрольного рынка,

Посадочные ямы надо готовить заранее, чтобы рыхлая плодородная почва успела осесть естественным путём. Многие, зная о пользе навоза, стараются побольше положить его в посадочные ямы. Но ни в коем случае нельзя использовать свежий, неперепревший навоз, выделяющиеся из него аммиак и сероводород вызывают ожог и омертвение обрезанных концов корней. Аналогичное отравляющее действие оказывают азотные, калийные удобрения и известковые туки при контакте с корнями. Их надо вносить только в нижнюю часть посадочной ямы, а корни помещать в плодородную почву без удобрений. Для хорошего укоренения саженцу необходимы прежде всего тепло, умеренная влажность и хорошая аэрация

вая растение, чтобы комочки земли равномерно распределились между ними.

Что делать после посадки

Лёгким уплотнением почвы и обильным поливом заканчивают посадку.

После посадки в различных пособиях рекомендуется почву утоптать. Вот и стараются некоторые изо всех сил, не задумываясь, что обрывают очень хрупкие, нежные корни облепихи, самую ценную часть корневой системы - мочку смородины, обламывают корневые почки малины - основу будущих побегов. Лёгкое утаптывание бывает необходимо

ВЫРАСТИМ САД

в официальных хозяйствах надо брать саженцы не все подряд, а определённые сорта, наиболее подходящие для конкретных условий

Настоящей бедой для российских садоводов стал в последние годы посадочный материал, завозимый из южных регионов, где отмечается перепроизводство саженцев. Великолепные внешне растения, как правило, абсолютно непригодны для более северных регионов из-за сортовой неприспособленности не только к суровым зимам, но и к более короткому лету. В условиях нецивилизованного и бесконтрольного рынка, конечно, трудно обезопасить себя от возможных фальсификаций Наиболее разумно поступают те садоводы, которые консультируются у специалистов и приобретают посадочный материал только у авторитетных питомниководов или выращивают его сами, освоив азы прививки.

Как выбрать хорошие саженцы

Весна - лучшее время для приобретения и посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников. Однако многие садоводы, особенно начинающие, совершают ошибки при покупке посадочного материала. Отдавая предпочтение 3-5-летним плодовым деревьям и рассчитывая побыстрее получить урожай, они пренебрегают хорошими однолетними саженцами. Дело в том, что у крупногабаритных растений при выкопке неизбежно уничтожаются самые важные для приживаемости мелкие боковые корешки, так называемая мочка. В результате возникает диспропорция между большой массой кроны, требующей много воды и питания, и обрубками корней, которые не в состоянии удовлетворить эти запросы. Если такие деревья и не погибают, то несколько лет болеют, поэтому **при выборе посадочного материала лучше отдать предпочтение однолетним саженцам скороплодных сортов,** вступающим в плодоношение на второй-третий год после посадки. Во всех цивилизованных странах сады закладывают именно однолетками, так как они лучше приживаются и легче поддаются формировке. **Однолетки должны быть хорошо развитыми (не менее 100 см. над корнем).** Довольно часто недобросовестные торговцы "сваливают" плохое качество саженцев на якобы суперкарликовость. Не верьте этому и знайте, что карликовость дерева проявляется за счёт карликового подвоя только в период плодоношения, а саженцы на любом подвое должны иметь нормальную силу роста и развитие, свойственное сорту-привою.

Ни в коем случае не следует приобретать посадочный материал у случайных лиц, поскольку здесь открывается большой простор для надувательства. Бывает, что вместо груши целыми машинами завозят и продают ольху, а вместо сливы - иву. Но и

Зачем нужна глиняная болтушка

Глиняная болтушка нужна для предохранения корней от высыхания.

Ещё одна распространённая ошибка связана с бытующим среди специалистов и садоводов-любителей мнением об обязательном применении глиняной болтушки для корней перед посадкой. Давайте уясним, для чего она нужна. Только для предохранения корней от высыхания после выкопки, при транспортировке. Но чтобы корни не подсохли, достаточно обернуть их влажной тряпкой и сверху плёнкой. Непосредственно перед посадкой ни в какую болтушку корни окунать не надо, а наоборот, обмыть их и внимательно осмотреть. Дело в том, что глиняной болтушкой некоторые недобросовестные торговцы саженцами маскируют опасные дефекты и болезни корней (например, корневой рак, глубокие разрывы и др.). Если наросты корневого рака обнаружатся на концах корней, их обязательно надо срезать и уничтожить, а если на корневой шейке, то такое деревце сажать нельзя, оно обречено на гибель. Только не путайте узлы корневого рака на плодовых культурах с полезными клубеньками на корнях облепихи. Все поломанные, размочаленные, подгнившие концы корней подрежьте до здорового места (оно должно быть светло-окрашенным). Если на концах корней уже образовались белые наплывы или даже мелкие белые корешки, то ни в коем случае не обрезайте их - это показатель жизнеспособности корневой системы. Если саженцы слегка подсохли, кора побегов немного сморщилась, поместите их на сутки в воду.

Какие удобрения и куда вносить

Минеральные удобрения в смеси с плодородной почвой засыпают на дно посадочной ямы.

Посадочные ямы надо готовить заранее, чтобы рыхлая плодородная почва успела осесть естественным путём. Многие, зная о пользе навоза, стараются побольше положить его в посадочную яму. Но ни в коем случае нельзя использовать свежий, неразложившийся навоз, выделяющиеся из него аммиак и сероводород вызывают ожог и омертвение обрезанных концов корней. Аналогичное отравляющее действие оказывают азотные, калийные удобрения и известковые туки при контакте с корнями. Их надо вносить только в нижнюю часть посадочной ямы, а корни помещать в плодородную почву без удобрений. Для хорошего укоренения саженцу необходимы прежде всего тепло, умеренная влажность и хорошая аэрация, а элементы питания будут усваиваться растением только после его укоренения

Где находится корневая шейка

Корневая шейка находится в зоне перехода от корня к стволу.

Даже от хороших саженцев можно не дождаться урожая, если их неправильно посадить Самая распространенная ошибка, которую с годами бывает все труднее исправить - заглубленная посадка. Причем теоретически почти все знают, что заглублять надо до корневой шейки, но вот где она находится, 95% садоводов-любителей определяют неправильно, показывая на место прививки, которое может располагаться на 10-15 см. выше корневой шейки. У большинства плодовых культур корневая шейка обязательно должна находиться на уровне поверхности почвы. Чуть глубже сажают только некоторые кустарники: смородину, крыжовник, облепиху, жимолость. Плодовые же деревья с заглублённой корневой шейкой, если и не погибают сразу вследствие загнивания коры, то очень плохо развиваются и не дают прироста. Лет до десяти, а иногда и всю жизнь, с них не бывает нормального урожая, получают лишь единичные мелкие плоды. Поняв свою ошибку, начинающие садоводы допускают новую, откапывая землю от ствола и делая вокруг него углубление. Это не только не исправляет, но и усугубляет положение, так как из-за образовавшейся микровпадины увеличивается риск повреждения штамба морозом, а в тяжёлых суглинистых почвах в ней застаивается вода, что может привести к подпреванию коры.

Сажать надо с таким расчётом, чтобы корневая шейка сначала находилась на 5-7 см. выше поверхности земли, а после оседания почвы оказалась на нужном уровне. Нельзя допускать и слишком высокой посадки, которая приведёт к подсушиванию корней летом и подмерзанию зимой. Помните, что оголённые корни погибают при минус 12-15°С.

Засыпайте корни, слегка потряхивая растение, чтобы [illegible] земли равномерно распределились [illegible] ду ними.

Что делать после посадки

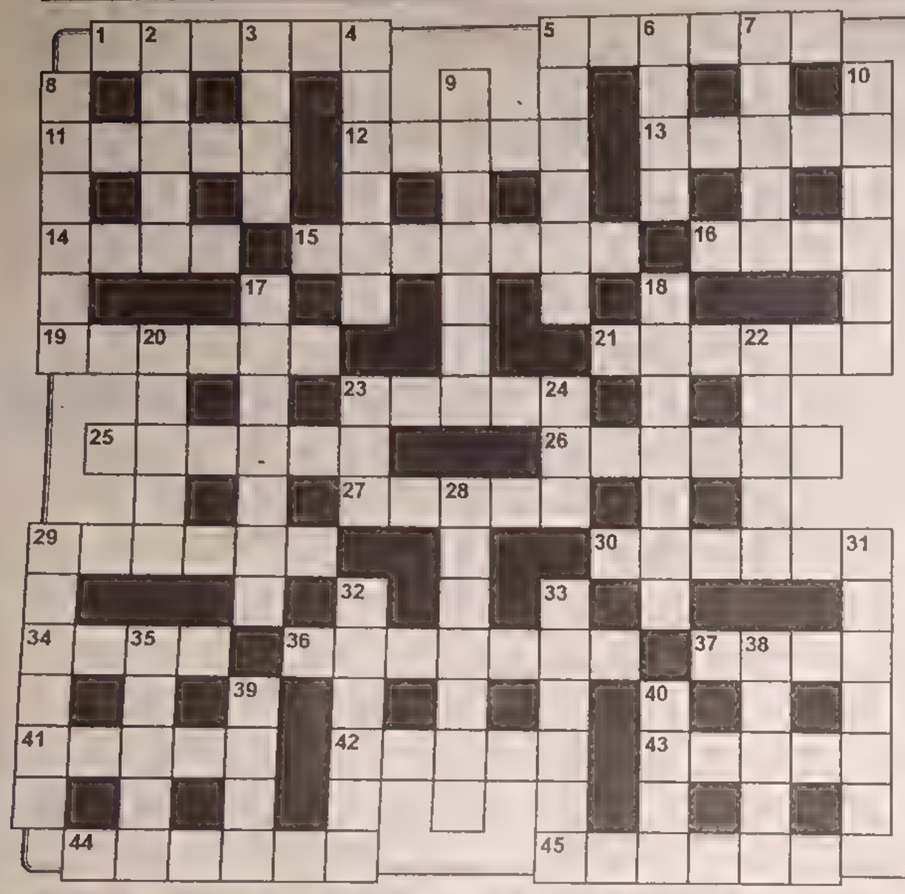
Лёгким уплотнением почвы и обильным поливом заканчивают посадку.

После посадки в различных пособиях рекомендуется почву утоптать. Вот и стараются некоторые изо всех сил, не задумываясь, что обрывают очень хрупкие, нежные корни облепихи, самую ценную часть корневой системы - мочку смородины, обламывают корневые почки малины - основу будущих побегов. Легкое утаптывание бывает необходимо только для установления контакта корней с почвой. Его обычно рекомендуют в производственных условиях, когда нет возможности сразу после посадки полить растение. На тяжёлых глинистых почвах после утаптывания вокруг корней образуется плотный монолит, препятствующий проникновению воздуха, так же необходимого корням, как и вода.

После посадки требуется обильный полив для заполнения всех пустот между корнями Чтобы вода не скатывалась, сделайте земельный валик вокруг посаженного деревца После полива обязательно замульчируйте почву любым подручным материалом торфом, перегноем или даже травой (без корней и семян) для предотвращения испарения влаги и образования почвенной корки.

Надеемся, наши советы помогут вам избежать наиболее распространённых ошибок, и ваши весенние труды не пропадут даром. Удачи!

Н. Ефимова, кандидат сельскохозяйственных наук.



По горизонтали: 1. Позднеспелый сорт капусты. 5. Способ формирования кроны яблони и персика. 11. На юге она из миндаля, у нас - из подсолнечных семян (во рту одинаково сладко). 12. Урожайный раннеспелый сорт томата. 13. Острый вид салата. 14. Клич огородных расхитителей ("Любэ"). 15. Быстрое блюдо с редисом и квасом. 16. Единица оценки вкусовых качеств сорта овощей. 19. Сорт, почти равноценный нужному по агротехническим и другим качествам. 21. "Детородные" органы яблони: копьецо, кольчатка, плодовый... 23. Самый популярный в народе сорт среднеспелой капусты. 25. Им поливали листья своих огурцов дачники в 80-х годах при вспышке пероноспороза. 26. Электромотор на дачном сленге. 27. Помесь кувалды и топора, годится для обработки тяжёлых почв при засухе. 29. Убаюкивающе обычный порядок вещей и дел на участке. 30. Если она есть рядом с дачами - весь урожай сожрут овцы. 34. Фузариум, вертициллез, фитофтора. 36. Лимонная мята. 37. Напиток из цитрусовых. 41. Кровельный материал 42. Крепкий напиток с фруктовыми добавками. 43. Популярный тепличный сорт среднедлинных огурцов. 44. Растение, листья которого содержат много железа. 45. Препарат против тараканов, одновременно - борное удобрение.

По вертикали: 2. Сверхранний сорт яблок 3. Стихийно-дачное бедствие. 4. Не слаще хрена. 5. Необходима для защиты штамбов от болезней и солнечных ожогов. 6. Мокрое благо рядом с огородом. 7. Растение-паразит в кронах плодовых и тополя. 8. Одна из статей расхода дачного товарищества. 9. Так и не стал копать картошку (мульт.). 10. Точильный камень. 17. Способ формирования слаборослых привоев яблони. 18. Огородная съедобная "колючка", похожая на ананас. 20. Фунтовое яблоко. 22. О конфликте между соседями по меже: ". . войны, они на неё ступили". 23. Жидкие овощи и фрукты в одном стакане (свеж). 24. Сорт ремонтантной земляники 28. И корнеплод, и нехороший человек 29. Лучший материал для укрытия виноградной лозы 31. Месяц, закладывающий 90% огородного урожая. 32. Препарат для защиты сада от грибковых болезней (другое название - фундазол). 33. Птица помогающая дачнику бороться с нашествием хозяев 1999 года 35. Пряновкусовое растение, пришедшее на наши огороды из Палестины. 38. Заросли "плакучей". 39. И рыба, и садовый цветок. 40. Река, родина устойчивых к болезням дальневосточных огурцов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ НЕТЕРПЕЛИВЫХ

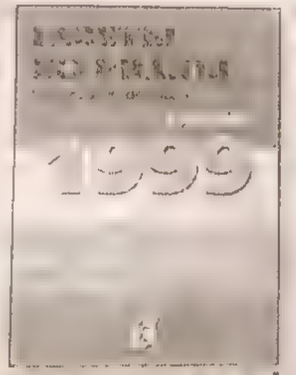
По горизонтали: 1. "Амагер". 5. Кордон. 11. Халва. 12. "Данна". 13. Кресс. 14. "Атас!" 15. Окрошка. 16. Балл. 19. Аналог. 21. Прутик. 23. "Слава". 25. Молоко. 26. Движок. 27. Кирка. 29. Рутина. 30. Кошара. 34. Гриб. 36. Мелисса. 37. Сидр. 41. Жесть. 42. Ликёр. 43. "Манул". 44. Шпинат. 45. "Боракс".

По вертикали: 2. "Мелба". 3. Град. 4. Редька. 5. Краска. 6. Река. 7. Омела. 8. Охрана. 9. Антошка. 10. Оселок. 17. Колонна. 18. Артишок. 20. "Апорт". 22. Тропа. 23. Сок. 24. "Ада". 28. Редиска. 29. Рогожа. 31. Апрель. 32. "Бенлат". 33. Ястреб. 35. Иссоп. 38. Иван. 39. Вьюн. 40. Амур.

СЕГОДНЯ ТАКЖЕ ВЫШЛИ ГАЗЕТЫ

Продолжается подписка на газеты "Скандинавские кроссворды", "Русское колдовство и астрология", "Здоровый образ жизни", "Сканворды и анекдоты", "Кроссворды и анекдоты" на второе полугодие 1999 года.

Любой житель России может подписаться на эти газеты во всех отделениях связи по месту жительства.



Газета "Здоровый образ жизни" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 65, подписной индекс 33118.

"Здоровый образ жизни" - это газета - целительница, настоенная на слове добром, опыте народном, способствующая приобщению людей к здоровому образу жизни. Это советы и рецепты известных це-

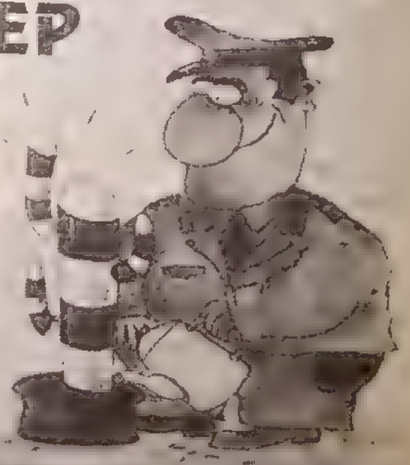
Газета "Русское колдовство и астрология" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 74, подписной индекс 33117.

Газета "Русское колдовство и астрология" - это: ***тайны исцеления, советы известных астрологов, ясновидящих, колдунов, знахарей. Гадания, мистика, астро-***

Газета "Кроссворды и анекдоты" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 67, подписной индекс 33146.

"Кроссворды и анекдоты" - газета для тех, кто любит кроссворды, сканворды, чайнворды, филворды, анаграммы, голо-

ОГОРОД И ХАРАКТЕР



Норвежский психолог Олаф Линдстрем, будучи страстным огородником, установил связь между тем, что мы растим на грядках, и особенностями нашего характера.

Психолог утверждает, что выращивание картофеля делает человека более уравновешенным и терпимым к чужому мнению, капусты - более покладистым в спорах, уход за салатом повышает чувствительность и отзывчивость к чужим бедам, а за свёклой наоборот, делает огородника более равнодушным. Баклажаны и сладкий перец добавляют целеустремлённости, морковь провоцирует склонность к хандре, а зелёный лук повышает агрессивность. И, наконец, выращивание помидоров облегчает контакт с детьми и улучшает семейную атмосферу, а клубники - усиливает склонность к самоанализу. Так что выбирайте, что лучше посадить на приусадебном участке.

ПЕТРУШКА ИЗ ОКОПА

У нас земля - натуральная глина, и корневые овощи на ней растут плохо, особенно морковь и петрушка. Тем, у кого тоже такая земля, советую выращивать морковь и корневую петрушку

РАСТЕНИЯ - МИЛОТВОРЦЫ

Биополе человека зависит от его настроения: когда оно хорошее, организм излучает отрицательные заряды, когда плохое - положительные. Улучшить психологический климат в квартире могут растения. Точнее, те из них, которые ионизируют воздух с отрицательным зарядом - папоротник, пеларгония герань. И необязательно

на эти газеты во всех отделениях связи по месту жительства.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Газета "Здоровый образ жизни" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 65, подписной индекс 33118.

"Здоровый образ жизни" - это газета - целительница, настоенная на слове добром, опыте народном, способствующая приобщению людей к здоровому образу жизни. Это советы и рецепты известных целителей и врачевателей как сберечь здоровье, а если уж оно пошатнулось, - как его поправить.

Подпишитесь - и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!

СКАНВОРДЫ И АНЕКДОТЫ

Газета "Сканворды и анекдоты" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 75, подписной индекс 33142.

РУССКОЕ КОЛДОВСТВО И АСТРОЛОГИЯ

Газета "Русское колдовство и астрология" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 74, подписной индекс 33117.

Газета "Русское колдовство и астрология" - это: *тайны исцеления, советы известных астрологов, ясновидящих, колдунов, знахарей. Гадания, мистика, астрология, экстрасенсорика, русские заговоры, уфология, космобиология. Ежемесячные прогнозы для всех знаков Зодиака. Лунный посевной календарь, календарь красоты, бизнес-прогноз, кроссворд. Газета для тех, кто хочет изменить свою судьбу.*

КРОССВОРДЫ И АНЕКДОТЫ

Газета "Кроссворды и анекдоты" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 67, подписной индекс 33146.

"Кроссворды и анекдоты" - газета для тех, кто любит кроссворды, сканворды, чайнворды, филворды, анаграммы, головоломки и анекдоты.

КРОССВОРДЫ

Газета "Скандинавские кроссворды" находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 75, подписной индекс 33141.

Для жителей Приморского края подписка на газеты "Русское колдовство и астрология", "Скандинавские кроссворды", "Здоровый образ жизни", "Сканворды и анекдоты", "Кроссворды и анекдоты" на 2-е полугодие 1999 года осуществляется по местному Приморскому каталогу подписки.

Уважаемые распространители газет, если вы хотите приобрести газеты, издаваемые Львом Корчагиным:

"Земля кормилица", "Русское колдовство и астрология", "Здоровый образ жизни", "Кроссворды и анекдоты", "Скандинавские кроссворды", "Сканворды и анекдоты"

по минимальной цене, вам следует обращаться по адресу: г. Владивосток, ул. Комсомольская, 3, каб. 24 (2-й этаж), ООО "Ваш партнёр".

ЧАСЫ РАБОТЫ: понедельник, среда, четверг, пятница, суббота с 8 до 18 часов. Вторник и воскресенье с 8 до 16 часов. Обед с 13 до 14 часов.

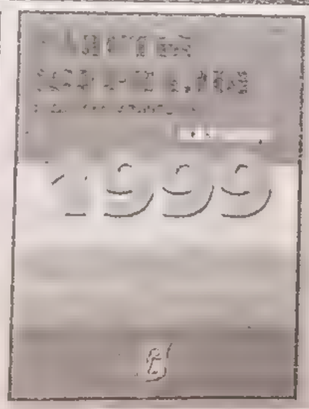
Подписка по России

Продолжается подписка на газету "Земля кормилица" на второе полугодие 1999 года.

Любой житель России может подписаться на нашу газету во всех отделениях связи по месту жительства.

Наше издание находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 65, подписной индекс 33147.

Газета "Земля кормилица" - *для опытного и начинающего садовода - огородника. Практический опыт, полезные советы по огородничеству и садоводству. Методы борьбы с вредителями растений. Лунный посевной календарь.*



к чужим бедам, а за свёклой наоборот, делает огородника более равнодушным. Баклажаны и сладкий перец добавляют целеустремлённости, морковь провоцирует склонность к хандре, а зелёный лук повышает агрессивность. И, наконец, выращивание помидоров облегчает контакт с детьми и улучшает семейную атмосферу, а клубники - усиливает склонность к самоанализу. Так что выбирайте, что лучше посадить на приусадебном участке.

ПЕТРУШКА ИЗ ОКОПА

У нас земля - натуральная глина, и корневые овощи на ней растут плохо, особенно морковь и петрушка. Тем, у кого тоже такая земля, советую выращивать морковь и корневую петрушку моим способом.

Для моркови и петрушки весной выкапываю траншею на ширину лопаты (25 сантиметров). Глубиной её делаю примерно 45 сантиметров. На дно траншеи насыпаю слоем сантиметров 10 мёртвые отходы с тока, а затем заполняю вровень с уровнем почвы составом из перегноя, дерновой земли, речного песка и золы. Ещё добавляю туда суперфосфат и сернокислый калий. В такой рыхлой жирной земле у моркови и петрушки вырастают очень длинные и мощные корнеплоды, граммов по 200-300.

Семена перед посевом замачиваю дня на 3. Сею вразброс на поверхности земли по всей ширине грядочки. После этого поливаю и подсыпаю сверху ещё слой в 1 сантиметр песка. Всходы прореживаю так, чтобы на 1 метре грядки росло 50 морковок или 20 петрушек. Летом обязательно поливаю и пропалываю. Убирать стараюсь попозже - ближе к зиме. Из рыхлой песчаной земли корни легко выдёргиваются. С грядки длиной 6 метров собираю мешок моркови, а петрушки - немного поменьше.

Леонид Ряпушка, г. Арсеньев.

РАСТЕНИЯ МИРОТВОРЦЫ

Биополе человека зависит от его настроения: когда оно хорошее, организм излучает отрицательные заряды, когда плохое - положительные. Улучшить психологический климат в квартире могут растения. Точнее, те из них, которые ионизируют воздух с отрицательным зарядом - папоротник, пеларгония, герань. И необязательно перетаскивать их в ту комнату, где засел член семьи с плохим настроением. Потенциала зелени хватит на всю квартиру.

Транспорт для дачника

Во Владивостоке электричка как была, так и остаётся основным дачным транспортом. Сейчас их "бегает" 30 пар, а к лету прибавится ещё 18.

К своим "шести соткам" можно добраться и на автобусе. С апреля начинают ежедневное движение маршруты 103 и 105.

103-й *отправляется с площади Луговой* в 6.45, 11.30 и 16.05. Обратный выезд в 8.40, 13.20 и 18.00.

105-й *выезжает с остановки "Фокина"* в 7.10, 8.00, 12.00, 13.20 и 16.45, а обратно возвращается в 9.10, 10.00, 14.00, 15.30 и 18.45.

Подписка по Приморскому краю

Продолжается подписка на 2-е полугодие 1999 г.

Подписка на газету "Земля кормилица" оформляется во всех отделениях связи Приморского края.

Стоимость подписки на второе полугодие 1999 года (с доставкой):

1 месяц - 3 рубля

3 месяца - 9 рублей

6 месяцев - 18 рублей

Подписной индекс 31574

Подпишитесь - и газета "Земля кормилица" сама придёт в ваш дом.

Главный редактор и учредитель Корчагин Лев Сергеевич

Свидетельство о регистрации СМИ № Л 0782.

Адрес редакции для писем: 690088 г.Владивосток - 88 а/я - 88-84

Отпечатано в ГИПК "Дальпресс" г. Владивосток, пр. Красного Знамени, 10.

Выходит 1 раз в месяц.

Цена свободная.

Объём 2 п.л. Подписано в печать по графику и фактически в 19.00 12 апреля 1999 г.

Тираж 31000.

БИБЛИОТЕКА САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕЙ ГРЯДКИ

В этом номере читайте:

- как определить, какого питания не хватает растениям,
- в какое время и каким способом дать им его,
- как самим приготовить подкормки,
- что советуют на этот счет специалисты,
- как смастерить опрыскиватель.

Сотка
спецвыпуск

НО ЧТО ЖЕ НУЖНО для хорошего урожая?

...Прежде всего, конечно, знакомство с потребностями растений, а затем уже - изыскание наиболее выгодных условий разрешений этой задачи при помощи средств, имеющихся под рукой. Наука может снабдить только первыми знаниями; вторая половина задачи всегда была делом личной находчивости, особого практического чутья.

К.А. ТИМИРЯЗЕВ.

ИТАК, ПОЗНАКОМИМСЯ С ПОТРЕБНОСТЯМИ РАСТЕНИЙ. ОНИ САМИ ПОМОГУТ НАМ В ЭТОМ.

Основные признаки недостатка того или иного элемента питания следующие:

бледно-зеленая окраска и пожелтение листьев, уменьшение их размера и раннее отмирание свидетельствуют о недостатке азота;

темно-зеленая, голубоватая окраска листьев, появление красных, пурпурных оттенков, темный, почти черный цвет засыхающих листьев - о недостатке фосфора;

пожелтение, побурение и отмирание ткани, морщинистость или закручивание книзу по краям листа - о недостатке калия;

посветление листьев, изменение зеленой окраски на желтую, красную, фиолетовую между жилками у краев - о недостатке магния;

повреждение и отмирание верхушечных почек и корней - о недостатке кальция;

бледно-зеленая окраска листьев без отмирания тканей - о недостатке серы;

появление равномерного хлороза между жилками листа, бледно-зеленая и желтая окраска листьев без отмирания ткани - о недостатке железа;

отмирание верхушечных почек, корней и листьев, отсутствие цветения, опадение завязи - о недостатке бора; хлороз и побеление кончиков листьев - о недостатке меди.

Своевременное внесение недостающего элемента поможет исправить положение и будет способствовать получению высокого урожая.

При определении признаков недостатка элементов питания необходимо учитывать, что морфологические изменения растений могут происходить и под влиянием других причин: недостатка или избытка влаги, низкой температуры, действия болезней и вредителей. Например, сходными могут быть признаки недостатка азота и воды, недостатка калия и избытка хлора. Поэтому при диагностике нужно учитывать все условия роста данной культуры.

О потребностях овощных культур в основных удобрения см. в таблице 1.

Е. КАРАТАЕВ И ДР. "Настольная книга овощевода".

Таблица 1.

Азотные удобрения	Фосфорные удобрения	Калийные удобрения
Слабая Лук-севок, горох овощной, фасоль овощная, репа	*Слабая* Редис, редька, репа, лук-севок, лук на перо, горох овощной, салат листовой, щавель	*Слабая* Лук-севок, лук на перо, горох овощной, фасоль овощная, салат листовой, щавель
Средняя Морковь, петрушка редька, редис, лук на репку, чеснок, огурец, томат, салат листовой, шпинат, укроп, щавель	*Средняя* Капуста белокочанная ранняя, морковь, петрушка, пастернак, свекла, лук на репку, укроп, шпинат	*Средняя* Капуста белокочанная ранняя, пастернак, редька, репа, лук-репка, чеснок, огурец, томат, салат кочанный, шпинат
Повышенная Капуста белокочанная ранняя, сельдерей, кабачок, салат кочанный, спаржа, хрен	*Высокая* Капуста белокочанная поздняя и цветная, огурец, кабачок, томат, ревень, хрен	*Повышенная* Капуста белокочанная средняя и цветная, петрушка, редис, кабачок, ревень, хрен
Высокая Капуста белокочанная средняя и поздняя, краснокочанная, цветная, савойская, брюссельская, свекла, ревень		*Высокая* Капуста белокочанная поздняя, морковь, сельдерей, свекла

ДЛЯ ДЕРЕВА НАДО...

Норма удобрений зависит в первую очередь от возраста растения. Если саду 3-4 года то под каждое дерево кладут вместе 20-25 кг навоза и компоста, а 9-10-летнему дереву требуется 50-60 кг

Если перед посадкой деревьев почва не была заправлена органическими, фосфорными и калийными минеральными удобрениями, их следует вносить со второго года после посадки. Если вы уже в прошлом году внесли навоз или торф, то сейчас сделайте перерыв на год-два: ведь удобрения дерево усваивает постепенно. А пока подкормите почву минеральными удобрениями: фосфорными и калийными, тоже учитывая возраст деревьев и площадь приствольных кругов. Определить необходимые дозы удобрений вам поможет таблица 2.

Таблица 2.

Примерные дозы удобрений в молодом саду (на одно дерево)

Год после посадки	Диаметр приствольного круга м	Площадь приствольного круга, м²	Органические удобрения	Минеральные удобрения, г, по препарату		
				Мочевина	Гранулированный суперфосфат	Калий хлористый
1-2	1,5-2,0	1,8-3,1	15	35	90	30
3-4	2,0-2,5	3,1-4 5	20	43	135	50
5-6	2,5-3,0	4,5-7,0	30	65	185	70
7-8	3,0-3,5	7,0-9,1	40	87	270	100

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ "СОТКА".
Лицензия ЛР № 030302
ISBN 5-88502-128-7
МАЙ 2000 года.
Цена свободная.
Учредитель - редакция газеты "Позиция".
Зaредактора Ю.В. Трубачев
Адрес редакции: 170044, г. Тверь, ул. Вагжанова, 14, комн. 30.
Тел. 33-72-28.
Почтовый индекс 51622.

КОГДА, ЧЕМ И КАК НАКОРМИТЬ ЯБЛОНЬКУ

Когда лучше вносить удобрения под плодовые деревья?

Фосфорно-калийные удобрения, навоз, золу и компост лучше вносить осенью после листопада, перед перекопкой. Азотные удобрения - весной и летом, преимущественно в виде подкормок.

Как удобрять плодоносящее дерево в урожайный и неурожайный год?

В год плодоношения плодовое дерево больше расходует питательных веществ. Следовательно, в это время и удобрений расходует больше. Навоз, фосфорно-калийные удобрения одинаково вносят как в урожайный, так и в неурожайный год. Азотные же - по-разному. В год, когда плодов нет или их мало, азотные удобрения вносят один раз весной. Если листья имеют светло-зеленую окраску, дают еще одну азотную подкормку. В год с высоким и средним урожаем дозу азотных удобрений увеличивают. Вносят их весной и дополнительно в подкормках после июльского осыпания завязей, чтобы обеспечить хороший рост побегов и плодов. Удобрения надо вносить на всю площадь приствольных кругов.

Какие элементы питания необходимы для плодовых и ягодных растений?

Плодовые и ягодные растения не могут развиваться без углерода, кислорода, азота, фосфора, калия, серы, железа. Эти элементы поглощаются растениями в относительно больших количествах, поэтому их называют макроэлементами. Но есть также элементы, которые необходимы растениям в очень незначительных количествах - микроэлементы. Тем не менее и они играют большую роль в жизненных процессах растений. Это - бор, марганец, медь, цинк, молибден, кобальт и др.

Что такое гумус почвы?

Гумус - перегной - особое органическое вещество сложного состава. Оно содержится в почве и придает ей темный, черный цвет, улучшает ее химические, физические и микробиологические свойства. Чем больше гумуса, тем плодороднее почва. Гумус является постоянным источником питательных веществ, доступных для растений. Содержание гумуса в почве увеличивается после внесения навоза, компоста и других органических удобрений

Как влияет на плодовые растения избыток удобрений?

Отрицательно. Следует избегать внесения больших доз азотных удобрений в период приживаемости растений, а также во второй половине лета При избытке азота плохо вызревает древесина и зимой она подмерзает. Плоды созревают поздно, плохо хранятся, вкус их ухудшается, они менее сладки и привлекательны

Можно ли подкормками заменить основное удобрение?

Нельзя. Подкормки являются дополнением к основным удобрениям Только при внесении основных удобрений и подкормок растения наилучшим образом обеспечиваются питанием в период вегетации Подкормки более эффективны в виде минеральных удобрений, растворенных в воде

Какие удобрения пригодны для жидких подкормок?

Те, которые легко растворяются в воде. Этим качеством обладают азотные удобрения. Калийные хорошо растворяются в горячей воде. Из фосфорных удобрений применяют водные растворы суперфосфата и аммофоса. Хороши для подкормок органические удобрения: навозная жижа, а также птичий помет, коровяк.

Как приготовить удобрения для подкормок?

Минеральные удобрения сначала растворяют в небольшом количестве воды, а затем этот крепкий раствор снова разбавляют водой, доводя его до необходимой концентрации.

Как приготовить жидкую подкормку из коровяка?

Железную бочку наполовину заполняют коровяком, затем почти доверху заливают водой, все хорошо перемешивают. Раствор коровяка после 1-2-недельного брожения готов для использования, но непосредственно перед внесением в почву его обычно разбавляют (1:3-4) водой. Чем суше почва, тем больше воды добавляют, чтобы одновременно с внесением подкормки увлажнить почву. Надо придерживаться следующей нормы: 2-3 кг коровяка, или ведро раствора, на 1 м2 земли приствольного круга.

Как приготовить жидкую подкормку из птичьего помета?

Из птичьего помета сначала готовят болтушку, потом разбавляют ее водой (1:3-4) и сразу используют для внесения в почву. Доза внесения раствора: ведро на 1 м2 земли приствольного круга.

Г. ВАТАМАНЮК.

УДОБРЯТЬ ПО ПРАВИЛАМ

Экологически чистый урожай получают, точно следуя правилам применения органических и минеральных удобрений. Кроме того, учитывают потребность растений в питательных элементах в разные периоды вегетации и в соответствии с погодными условиями (в холодную погоду они плохо усваиваются растениями).

Специалисты предостерегают от применения минеральных удобрений в высоких дозах.

При использовании удобрений придерживаются следующих правил:

дозы не должны превышать рекомендованные, вносят удобрения в те сроки, когда они используются овощными растениями;

минеральные удобрения не должны попадать на листья и другие наземные части растений;

жидкие подкормки (растворы минеральных удобрений) проводят после полива растений, иначе может произойти ожог корневой системы;

удобрения не заделывают слишком глубоко в почву, в противном случае растения не смогут их полностью использовать и они уйдут в грунтовые воды, что вызовет загрязнение последних;

удобрения не рассыпают по поверхности почвы, надеясь на то, что они впитаются с дождями (при этом могут отравиться птицы или животные);

свежий навоз не должен непосредственно соприкасаться с корневыми системами растений, это повлечет их повреждение

любые подкормки прекращают за четыре - десять недель (в зависимости от культуры) до уборки урожая, чтобы как можно больше неорганического азота (нитраты, нитриты) перешло в безвредные органические формы.

Н. СУХАНОВА. "Урожайный огород".

Взаимозаменяемость удобрений

Азот, фосфор, калий и другие элементы питания являются незаменимыми. Когда говорят о взаимозаменяемости удобрений, то имеют в виду различные их виды с содержанием одного и того же элемента питания. Для расчетов следует пользоваться следующими переводными показателями:

* 1 кг аммиачной селитры по содержанию азота равен 0,75 кг мочевины или 1,7 кг сульфата аммония, или 2,6 кг нитрофоски.

* 1 кг хлористого калия по содержанию окиси калия примерно соответствует 1,35 кг 40-процентной, 1,8 кг 30-процентной калийной соли, 1,1 кг сульфата калия, 4,3 кг калимага, 2 кг калимагнезии, 8 кг золы сосновых дров, 4 кг золы березовых, 17 кг золы еловых дров.

* 1 кг простого суперфосфата в гранулированной форме равноценен по содержанию фосфора примерно 0,4 кг двойного суперфосфата или 1,8 кг нитрофоски.

УДОБРЕНИЯ – ПОД САМЫЙ КОРЕНЬ

Жидкие подкормки одни садоводы вносят в кольцевые канавки или ямки, выкопанные по окружности приствольного круга, другие поливают поверхность приствольных кругов. Оба эти способа имеют недостатки: в первом случае неизбежно повреждение корней и большая затрата труда, во втором - медленное проникновение удобрений к корням и значительное оседание их в верхних слоях почвы. Избежать этих недостатков помогут различные хитроумные способы, придуманные садоводами-опытниками.

ПОМОЖЕТ ЖЕЛЕЗНЫЙ ПРУТ

У прута длиной около 1 м, диаметром 8-10 мм спиливают один конец на конус. Заостренной частью прута осторожно прокалывают верхний слой на глубину залегания корней. В образовавшееся отверстие вставляют воронку с удлиненной трубкой и вливают в нее питательный раствор. При такой подкормке удобрение сразу же проникает к корням.

Для яблони обычно делают в разных местах 10 отверстий на расстоянии 30-90 см от ствола дерева и вливают в общей сложности 10 л раствора. На куст смородины расходуют 5 л. Для лучшего проникновения воздуха отверстия оставляют незакрытыми. Поверхность приствольного круга мульчируют.

ПИТАТЕЛЬНЫЕ КОЛОДЦЫ И СКВАЖИНЫ

Их располагают в приствольном круге - по одному на 1 м². Например, для яблони копают ямки глубиной 50-60 см, круглые или четырехугольные (15 х 20 см). Чтобы ямки не обваливались и их не приходилось делать ежегодно, сверху кладут деревянную рамку высотой 8-10 см с крышкой. Ямку засыпают до уровня почвы щебенкой или галькой и заливают навозную жижу или раствор минеральных удобрений.

Чтобы питательные колодцы не промерзли, на зиму их закрывают листовой землей.

Этот метод внесения удобрения под корень способствует хорошей аэрации корней деревьев и кустарников, что особенно важно на тяжелых почвах.

Почитай плодовое дерево, как и всякое домашнее животное, которое создано для пользы человека. Накорми его. Напои его

П.Н. ШНЕЙНБЕРГ. "Обиходная рецептура садовода".

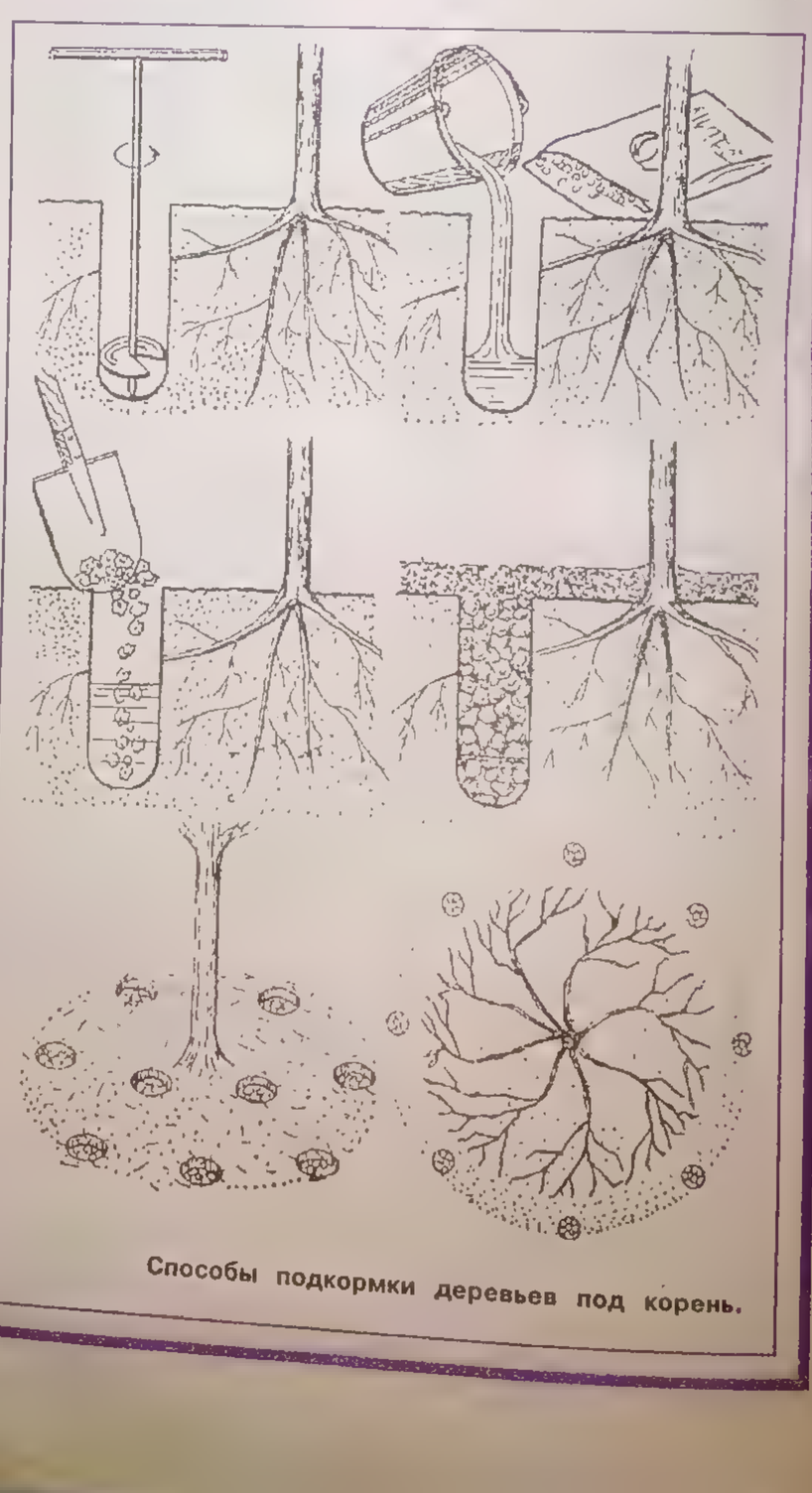
И.ИСАЕВА.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ В ПОДКОРМКАХ

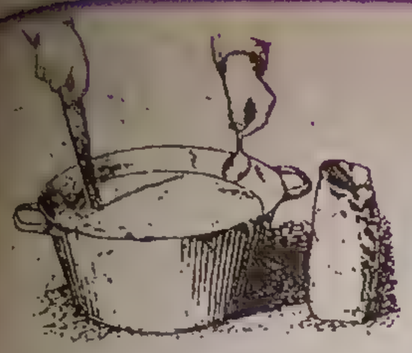
Недостаток микроэлементов чаще всего ощущается на огородных участках, где постоянно вносят лишь минеральные удобрения. Поэтому на них систематически (раз в 3-5 лет) необходимо вносить микроудобрения, содержащие бор, медь, марганец, цинк, молибден и др. При недостатке бора и марганца снижается продуктивность растений, увеличивается опадение бутонов, цветков и завязи, ухудшается качество плодов и семян. При недостатке меди и цинка снижается устойчивость овощных культур к грибным заболеваниям (томата, картофеля к фитофторозу и бурой пятнистости, лука - к пероноспорозу). Микроудобрения можно не давать лишь на участках, где постоянно вносят органические удобрения. Это объясняется тем, что в последних содержится достаточное количество всех микроэлементов в доступной для овощных растений форме.

Поскольку нормы внесения микроэлементов на огородных участках ничтожны, их преимущественно применяют для предпосевной обработки семян и некорневых подкормок.

Для некорневой подкормки микроэлементы используют в следующих нормах: борная кислота - 2,0-2,5 г, молибденовокислый аммоний - 2,0-2,5, медный купорос - 0,5 г на 10 л воды. При подкормке рассады 1 л раствора расходуют на одну парниковую раму или на 1,5 м² рассадника. Такой же раствор микроэлементов используют для некорневой подкормки растений и в более поздний период. При этом 1 л раствора расходуют на 10-15 растений. На почвах, бедных железом, растения опрыскивают раствором железного купороса (5-10 г на 10 л воды). На торфяных и болотных почвах такие микроэлементы, как медь (колчеданный огарок - 500-600, медный купорос - 25 г на 100 м²), вносят непосредственно в почву.



Способы подкормки деревьев под корень.



КАЖДОМУ ОВОЩУ - ПО ЕГО "АППЕТИТУ"

(О ЛЕТНЕЙ ПОДКОРМКЕ)

В июне отмечается усиленный рост овощных растений, они потребляют большое количество питательных веществ. Поэтому через каждые 10-14 суток вносят удобрения, применяя корневые и некорневые подкормки. Лучше органические удобрения чередовать с минеральными. Подкормки проводят после полива или дождя. Жидкие подкормки желательно делать утром, чтобы растения обсохли.

В ИЮНЕ

Многие овощные растения очень чувствительны к подкормкам *минеральными удобрениями и микроэлементами* (1-2 таблетки на 10 л воды). Так, на микроэлементы отзывчив **горох.** Молибден, марганец, цинк, кобальт способствует развитию клубеньков и корневой системы, в результате чего увеличивается количество и улучшается качество урожая. В фазе одного настоящего листа, когда растения достигают высоты 8 см, их поливают раствором огородной минеральной смеси или микроэлементов (соответственно 35 г или 1-2 таблетки на 10 л воды).

Эффективны и бактериальные удобрения (нитрагин, азотобактерин). При слабом развитии растения до цветения либо во время него подкармливают мочевиной или суперфосфатом (соответственно 5-10 или 10-15 г на 1 кв. м). Эти удобрения можно заменить раствором коровяка (1:10). Остальные **бобовые культуры** подкармливают в первой половине вегетации (г на 10 л воды): сульфата аммония - 10, суперфосфата - 10-15, хлористого калия - 15-20.

Белокочанную капусту через 10-15 суток после высадки на постоянное место подкармливают мочевиной (6-10 г на 1 кв. м). Удобрение рассыпают вокруг растений, после чего проводят рыхление. Вторично мочевину вносят спустя 20-25 суток. Капусту средних сортов два-три раза подкармливают азотными удобрениями (интервал 7-10 суток). Это дает возможность затормозить преждевременное завязывание кочана.

В начале июня под **савойскую капусту** вносят раствор мочевины (10 г на 10 л воды). В период интенсивного нарастания розетки листьев этой капусты применяют нитрофоску или нитроаммофоску (30-40 г на 1 кв.м).

В начале июня подкармливают и **листовую капусту.** В данном случае целесообразно использовать раствор коровяка (1:5) или куриного помета (1:10).

Цветную капусту через каждые две недели подкармливают раствором коровяка (1:6), птичьего помета (1:10) или огородной минеральной смеси (60 г на 10 л воды).

Если **морковь,** возделываемая на бедных почвах, отстает в росте, то в фазе двух-трех настоящих листьев применяют раствор огородной минеральной смеси или золы (соответственно 30-40 или 100-150 г на 10 л воды). Вторую подкормку проводят через три-четыре недели.

Спустя 15-20 суток после первой подкормки вновь вносят удобрения **под свеклу.** Почву затем рыхлят на глубину 4-6 см. С появлением третьего-четвертого настоящего листа растения подкармливают раствором минеральных удобрений (г на 10 л воды): нитрофоски - 30-40, борной кислоты - 1. Поскольку свекла очень чувствительна к бору, то растения лучше опрыскивать борными удобрениями.

Перед смыканием рядов **под репу** вносят раствор навозной жижи или коровяка (1:10). Через две недели используют минеральные удобрения (в обычных дозах). Весьма полезна и подкормка 0,1-процентным раствором борной кислоты: это способствует не только повышению урожая, но и увеличению содержания сахара и витаминов в корнеплодах, их устойчивости к болезням.

Сразу после прореживания под **пастернак** вносят раствор азотных удобрений (20-40 г на 10 л воды). Спустя 10-15 суток применяют раствор фосфорных и калийных удобрений (по 15-20 г на 10 л воды).

Дайкон и мангольд также подкармливают после прореживания. Удобрения вносят через каждые 10 суток, чередуя раствор коровяка (соответственно 1:5 и 1:6) и золы (500 г на 10 л воды).

К подкормкам **огурца** приступают после развития третьего настоящего листа. В дальнейшем их применяют через каждые 10-14 суток. Из органических удобрений используют раствор коровяка (1:4), золы (2 стакана на 10 л воды), куриного помета (1:10 или 1:15).

В фазе трех-четырех настоящих листьев (после подокучивания) **патиссон** подкармливают раствором минеральных удобрений (г на 10 л воды): золы - 200, мочевины - 15. В период цветения патиссона применяют раствор навозной жижи (1:4), коровяка (1:8) или куриного помета (1:10). Если после длительного похолодания устанавливается теплая погода, то для патиссона полезны некорневые подкормки (г на 10 л воды): мочевины - 10, калийной соли - 8, борной кислоты, марганца и молибденовокислого аммония - по 3.

Первую подкормку **тыквы** проводят через две недели после появления всходов, затем ее подкармливают через каждые две недели. Из органических удобрений используют раствор коровяка (1:5) или куриного помета (1:10), из минеральных - комплексные (по 50 г на 10 л воды с добавлением 1 таблетки микроэлементов). Из местных удобрений используют также раствор золы (60 г на 10 л воды) или настой крапивы. Расход раствора 1,5 л на одно растение. (Настоем крапивы в июне можно подкармливать все овощные культуры. Перед применением настоя растения обязательно поливают водой)

К подкормке **томата** приступают, как только растения приживутся в открытом грунте (обычно это бывает чере 10-12 суток после посадки). В первый раз применяют раствор минеральных удобрений (20-30 г на 10 л воды), в последующих двух-трех подкормках дозу увеличивают до 40-50 г на 10 л воды. При использовании огородной смеси добавляют калийные удобрения (30 процентов общей массы). На бедных почвах применяют раствор коровяка (1:7-8) или куриного помета (1:10) с добавлением калийной соли и суперфосфата (по 10-15 г на 10 л раствора). Для получения раннего урожая эффективны некорневые подкормки томата раствором минеральных удобрений (г на 10 л воды) : мочевины и сернокислого калия - по 15, суперфосфата - 10. Суперфосфат предварительно растворяют в небольшом объеме воды и фильтруют, то есть получают вытяжку, которую и доливают в раствор. Такие опрыскивания делают вечером.

Первый раз **баклажан** подкармливают, когда растения хорошо приживутся, обычно это бывает спустя 20 суток после посадки в грунт. Последующие подкормки проводят через каждые 10-15 суток. В начале вегетации баклажан подкармливают раствором минеральных удобрений в следующих дозах (г на 10 л воды): мочевины - 20, суперфосфата и хлористого калия - по 15. С началом плодоношения указанные дозы увеличивают вдвое. Из органических удобрений используют раствор коровяка (1:5) или куриного помета (1:10). Эффективен и раствор золы (200 г на 10 л воды). За вегетацию желательно также провести одну-две некорневые подкормки микроэлементами (1-2 таблетки на 10 л воды).

Баклажан очень отзывчив на азот и калий.

В течение лета **перец** подкармливают два-три раза. Первый раз - в середине июня, внося раствор коровяка (1:6 или 1:8), либо птичьего помета (1:25) с добавлением нитроаммофоски (20 г на 10 л раствора). Эффективна и подкормка перца настоем крапи-

(Окончание на 6 стр.)

ЖИДКОЕ УДОБРЕНИЕ ИЗ РАСТЕНИЙ

Его можно приготовить даже из сорной травы: заполните ведро сорняками, залейте водой, завяжите сверху пленкой и оставьте для брожения на неделю в прогреваемом солнцем месте. Настой повышает урожайность различных культур и уничтожает вредителей.

Из срезанной ботвы здоровых культурных растений, смешанной с сорной травой, также можно приготовить неплохую жидкую подкормку. Конечно, эффект от подобных подкормок будет ниже, чем от подкормки биодинамическими настоями лекарственных растений, но тем не менее, чем добру пропадать, лучше пусть послужит увеличению плодородия.

Возьмите две металлические емкости, заполните на 90 процентов измельченными ботвой, листьями, травой. Залейте нехолодной водой и добавьте на каждое ведро 50 г мочевины. Закройте емкости и оставьте бродить. Во время брожения периодически подкладывайте зелень и помешивайте. За несколько дней до использования добавьте суперфосфат из расчета 50 г на ведро настоя.

Подкармливают таким удобрением после дождей или полива, разводя его водой в соотношении 1:2. Оно годится как для овощей (ведро на 1,5-2 кв. м), так и для плодовых деревьев (гущей из емкости).

Опорожненную емкость снова заполняют отходами сада и огорода. Такие подкормки производят с весны до осени. Размеры емкостей выбирают в зависимости от площади участка, количества зеленых отходов.

Н. БАБИНА.

КАЖДОМУ ОВОЩУ - ПО ЕГО "АППЕТИТУ"

(Окончание. Начало на 5 стр.))

вы. Для этого мелко измельченной крапивой наполняют ведро до половины, заливают водой и периодически перемешивают. Через неделю настой наполовину разбавляют водой и обрабатывают им перец (2 л на одно растение).

Лук-порей в июне поливают раствором коровяка (1:5). **Лук-шалот** подкармливают лишь при слабом развитии, применяя раствор коровяка (1:5) или полное минеральное удобрение. **Многоярусный лук и лук-батун** после срезки подкармливают раствором коровяка (1:5), затем поливают чистой водой.

В течение вегетации на **огуречной траве** проводят две подкормки. Первую приурочивают к прореживанию растений в июне, внося раствор мочевины (10-12 г на 10 л воды), вторую применяют через 16-20 суток после первой, используя раствор коровяка (1:5).

Если оченью или весной под **картофель** не удалось внести достаточное количество удобрений, то в июне перед окучиванием его подкармливают (удобрения применяют и при плохом развитии растений). На один куст вносят: огородную минеральную смесь - 15 г, куриный помет в смеси с перегноем - одну-две горсти. Удобрения равномерно распределяют с обеих сторон куста, стараясь не повредить листья. Эффективны и ранние подкормки картофеля - через 6-7 суток после появления всходов.

В ИЮЛЕ

Продолжают подкармливать овощные растения, но особое внимание уделяют **томату.** Под эту культуру вносят раствор тогума или огородной минеральной смеси (соответственно 80 или 100 г на 10 л воды). После подкормок растения окучивают. При чрезмерном росте листьев из подкормок исключают азотные удобрения.

В первых числах месяца начинают образовываться луковицы **репчатого лука и ярового чеснока.** В это время растения подкармливают раствором минеральных удобрений (г на 10 л воды): мочевины 10, суперфосфата 20, калийной соли 10 или нитрофоски 25. Через три-четыре недели дозы увеличивают (г на 10 л воды): мочевины 14, суперфосфата 60, калийной соли 40. Можно применять и органические удобрения: раствор коровяка (1:5) или куриного помета (1:10).

В начале-середине июля **картофель** полезно обработать раствором минеральных удобрений из опрыскивателя (г на 10 л воды): аммиачной селитры 40, суперфосфата 20, калийной соли 10, медного купороса 2. Можно использовать раствор микроэлементов (1 таблетка на 10 л воды). Такие подкормки способствуют повышению урожая, увеличению в клубнях крахмала, белка и витамина С (благодаря усилению поступления пластических вещество из листьев в клубни).

Тыквенные культуры в июле подкармливают через каждые 10-12 суток. Кабачок, как правило, подкармливают раствором коровяка (1:4) и огородной минеральной смеси (40 г на 10 л воды). Растения поливают под корень, стараясь не попадать раствором на листья. После дождя удобрения можно вносить в сухом виде (г на кв.м): сульфата аммония 17, суперфосфата 10-15. Сульфата калия 18. В этом случае вторую подкормку делают в период бутонизации, причем дозу калийных удобрений увеличивают в два раза, а азотных и фосфорных - в 1,8 раза. Сочетание поливов с подкормками способствует образованию более крупных плодов кабачка.

Корневище **ревеня** в июле подкармливают азотными удобрениями (50 г на 1 кв. м). Затем растения поливают и удаляют с них цветоносы.

В период активного роста (примерно в середине июля) под **брюссельскую капусту** вносят полное минеральное удобрение (г на 1 растение): сернокислого аммония и калийной соли по 5, суперфосфата 10. **Белокочанную капусту** средних и поздних сортов подкармливают удобрительной смесью с микроэлементами (10-15 г на 10 л воды). Перед смыканием рядов подкармливают **краснокочанную капусту,** внося во влажную почву нитрофоску или нитроаммофоску (15-20 г на 1 растение). Если кочаны предназначены для длительного хранения, азот последний раз вносят за 2 месяца до уборки.

В середине июля последний раз подкармливают **белокочанную капусту.** Далее подкормки полностью прекращают и лишь в период формирования кочанов вносят калий (15-20 г на 1 кв. м), чтобы снизить содержание нитратов

В период массового нарастания листьев (конец июля - начало августа) еще раз подкармливают **листовую капусту.** В этом случае используют раствор золы (200 г на 10 л воды) с добавлением аммиачной селитры (25 г).

Последнюю подкормку **лука-порея** проводят в конце месяца, внося раствор огородной минеральной смеси (50 г на 10 л воды). Иногда подкормки лука-порея продолжают до августа, используя раствор золы (200 г на 10 л воды)

В АВГУСТЕ

После первой волны плодоношения растения омолаживают, опрыскивая их по листьям раствором мочевины (10-15 г на 10 л воды). На указанное количество раствора добавляют таблетку микроэлементов. Для обработки используют ранцевый опрыскиватель.

Многолетние культуры в конце месяца подкармливают, чтобы они ушли под зиму окрепшими. При этом вносят суперфосфат и калимагнезию (соответственно 30-50 и 20 г на 1 кв. м), тщательно смешивая их с почвой. Ревень подкармливают фосфорными и калийными удобрениями (соответственно 15 и 10 г на 1 кв. м).

А. ЛЕБЕДЕВА.
"Календарь огородника".

“СКОРАЯ ПОМОЩЬ” ДЛЯ РАСТЕНИЙ

Это некорневая подкормка, когда растение опрыскивают раствором того питательного элемента, которого не хватает в почве. Питательное вещество быстро, буквально в считанные часы, впитывается через листья в организм растения. Лучше всего реагируют на некорневую подкормку молодые листья в период их роста. Опрыскиванием листвы удается не только устранять “голод” на то или иное вещество, но и помочь посадкам или посевам восстановить силы после повреждения их вредителями, болезнями или заморозками.

Некорневую подкормку лучше всего делать вечером, так как ночью лист наиболее интенсивно использует питательные вещества раствора. Направляйте струю раствора на нижнюю часть листа. Эта поверхность обладает большей поглощающей способностью (см. рис.).

Приводим дозировки некорневых подкормок (см. таблицу)

Превышать эти дозы ни в коем случае нельзя, так как насыщенные растворы обжигают листья. Весной при опрыскивании растений с молодой листвой используют менее насыщенные растворы, чем при опрыскивании растений с огрубевшими листьями.

ДОЗЫ УДОБРЕНИЙ ДЛЯ НЕКОРНЕВЫХ ПОДКОРМОК САДА

Удобрение	Элемент питания	Доза на 10 л воды, г	Срок опрыскивания
Мочевина	Азот	40—50	I — через 5—6 дней после цветения, II — спустя 15 30 дней
Суперфосфат	Фосфор	300	То же
Калий сернокислый	Калий	100	»
Борная кислота	Бор	10—15	I — после цветения, II — во время роста плодов
Медный купорос	Медь	100—200	По спящим почкам
Железный купорос	Железо	50—100	По листьям
Калий марганцовокислый	Марганец	2—3	По листьям
Цинк сернокислый	Цинк	5—10	То же

КАК ОТЛИЧАТЬ УДОБРЕНИЯ

Овощеводам-любителям иногда приходится устанавливать виды имеющихся минеральных удобрений. Определить состав удобрений в домашних условиях можно с помощью печной золы и огня.

Все удобрения, содержащие аммиак (аммиачная селитра, сернокислый аммоний, нитроаммофоска, аммофос, диаммофос, мочевина), распознаются следующим образом. В пробирку или другую посуду насыпают щепотку удобрений и добавляют туда печную золу и немного воды. Смесь подогревают на огне, в результате чего начинает выделяться аммиак, который легко определить по запаху.

Аммиачную селитру можно отличить от сернокислого аммония, если щепотку удобрений насыпать на раскаленные тлеющие угли: аммиачная селитра при этом вспыхивает, сернокислый аммоний слегка темнеет и образует белый дымок, а нитроаммофоска, аммофос и диаммофос только плавятся (аммофос и диаммофос еще и кипят). Мочевина на вкус холодит и слегка горчит, а при сгорании выделяет очень резкий запах аммиака. Калийные соли на раскаленном угле потрескивают, а суперфосфат издает запах, напоминающий запах резины. Калийная селитра на раскаленном угле вспыхивает и с шипением сгорает, цвет пламени фиолетовый. Хлористый калий - сухое удобрение, кристаллы у него белого цвета, а у калийных солей кристаллы грязноватые, сыроватые, напоминающие неочищенную поваренную соль.

Виды удобрений можно определить и с помощью уксусной кислоты (разбавленная в 10 раз уксусная эссенция). Натриевая и кальциевая селитра в ней нерастворимы, а нитроаммофоска, аммофос и сернокислый калий хорошо растворимы и дают обильный осадок.

Ю. СМИРНОВ.

НЕ ВСЕМ ОРГАНИКА ПО ВКУСУ

При внесении органических удобрений и особенно навоза в почве образуется много твердых соломистых остатков и резко повышается содержание углекислого газа. Прорастающие, очень нежные корешки растений, попадая на соломистые остатки, изгибаются, а от повышенной концентрации газов часто повреждаются, вследствие чего корень ветвится и корнеплоды приобретают уродливую форму (на рис.)

Кроме того, при внесении органических удобрений у растений несколько затягивается вегетация и в почве повышается содержание гнилостных бактерий, отчего наблюдается загнивание корнеплодов в почве еще в период вегетации.

Подкормки из органики

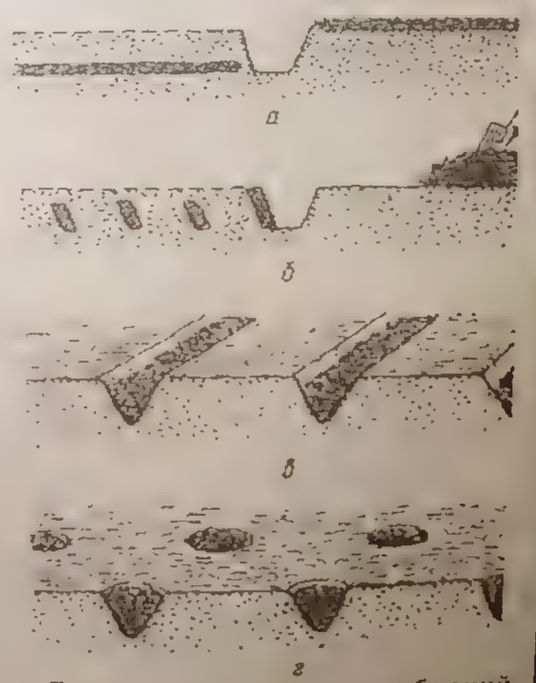
Их готовят из навозной жижи, коровяка, птичьего помета, мочи животных.

Жидкие подкормки хорошо усваиваются растениями и быстро оказывают на них положительное действие.

В зависимости от возраста, состояния и назначения выращиваемой культуры в жидкие подкормки (только перед их внесением) добавляют различные минеральные удобрения. Если растения бледные или если нужно быстрее нарастить зеленую массу, добавляют азотные удобрения, чаще мочевину (8-15 г на 10 л раствора). Для ускорения созревания урожая в подкормку добавляют фосфорные и бесхлорные калийные удобрения (30-50 г первого и 20-30 г второго на 10 л раствора).

Начинать готовить жидкие подкормки надо с приготовления рабочего раствора. Для этого посуду любой емкости (бочку, бак, ведро) заполняют на 1/3 объема любым органическим удобрением, доливают водой доверху (2/3) и хорошо перемешивают. Перед употреблением рабочий раствор разбавляют водой в 2-5-8-10-15 раз, в зависимости от вида удобрений, культуры, возраста и состояния растений.

Е. ЧЕНЫКАЕВА, А. СПИРИДОНОВА. “Советы огородникам”.



Если органических удобрений мало, их вносят в рядки и лунки при посеве и посадке рассады (см. рис.): а, б, в - по бороздам, г - в лунки.

Специалисты рекомендуют, предостерегают

Недостаток азота снижает крахмалистость картофеля. Но то же самое бывает и при избытке азота. Его действие на повышение средней массы клубней оказывается совсем незначительным в начале вегетации картофельного куста и усиливается к концу его созревания. При дефиците фосфора падает урожайность клубней, внутри картофелин появляются ржаво-коричневые пятна, замедляется процесс созревания. Достаточное содержание в почве калия помогает картофелю бороться с заболеваниями.

Избыток азота приводит к появлению на корнеплодах моркови грибковых заболеваний. Их сердцевина становится рыхлой, к хранению они непригодны.

Гумус выполняет важную санитарно-гигиеническую роль. Он поглощает токсические вещества и тяжелые металлы, препятствует поступлению их в растения.

Помните, что токсические вещества (тяжелые металлы, избыток тех или иных микроэлементов) больше всего накапливаются в вегетативных органах растения - листьях и стеблях.

Достаточное содержание в почве фосфора и калия предохраняет томаты от целого ряда грибковых заболеваний. Если вы заметили скручивание листьев томата в трубочку, то прекратите подкормки суперфосфатом.

Некоторые используют в течение одного летнего периода грядку дважды и даже трижды (второй, третий сев). При этом вынос питательных веществ из почвы бывает довольно значительным. Однако следует помнить, что экологически неправильно и вредно для здоровья, если вы станете каждый раз вносить удобрения. Овощи второго срока вполне могут обойтись тем запасом питательных веществ, который остался в почве после сбора овощей первого срока.

Лучше других почв и на более длительный срок удерживает в себе удобрения глинистая почва. Меньше всего этими способностями обладает песчаная почва. Но даже в нее не стоит вносить минеральные удобрения про запас, в расчете на несколько лет вперед. Садовода и огородника в этом случае чаще подстерегает ущерб, чем выигрыш.

При одновременном внесении навоза и минеральных удобрений норму последних надо снижать вдвое.

Деревья подкармливают рано весной и сразу после первого опадения завязей. Подкормки - органические и минеральные удобрения - вносят в бороздки. Для ягодников эти бороздки делают в пределах кроны куста, а для крупных деревьев - сразу за проекцией кроны (выкапывают бороздки поближе к зоне обитания корней).

Когда растворяете для подкормки навоз, учитывайте состояние почвы: если земля сырая, воды в навоз можно добавлять меньше, если сухая - больше.

Под культуры, продукция которых предназначается для хранения, необходимо вносить пониженные нормы азотных и повышенные - фосфорно-калийных удобрений. Подкормки во второй половине вегетации следует проводить только фосфорно-калийными удобрениями. За 20 дней до уборки урожая в условиях орошения поливы прекращают. Уборку урожая проводить до заморозков, поскольку подмерзшая продукция непригодна к длительному хранению.

В. ПОЛЯНСКИЙ, А. ПОЛЯНСКАЯ.

Минеральные удобрения лучше растворить

Умеренное внесение минеральных удобрений безвредно и полезно. Лишь передозировка наносит вред качеству продукции и окружающей среде.

Другое дело, что органические удобрения более эффективны, поскольку они не только обеспечивают растения питательными веществами, но и улучшают структуру почвы. Однако очевидно и то, что, отказавшись от минеральных удобрений, человечество обрекло бы себя на голод: органических удобрений недостаточно, транспортировать их нелегко и накладно. Бездумный отказ от всех минеральных удобрений (разве не из одних и тех же элементов состоят и минеральные туки и органика) привел бы в конечном итоге к истощению почв.

Подкармливать растения желательно удобрениями, растворенными в воде. Сухие удобрения вносят только перед обильными дождями или поливом.

Все азотные удобрения хорошо растворяются в воде, но лучше использовать аммиачную селитру, в которой азот находится в нитратной форме.

Калийные удобрения быстрее растворяются в горячей воде.

Из фосфорных удобрений легко растворяется аммофос. Суперфосфат растворить сложнее. Чтобы приготовить 3-5-процентный раствор его, наливают полведра воды, засыпают 300-500 г суперфосфата (можно и порошок, и гранулы) и тщательно перемешивают. После того, как раствор отстоится, его сливают, а осадок оставляют в ведре. Затем еще дважды наливают воду по четверти ведра, каждый раз перемешивают и сливают с осадка. Двойной суперфосфат растворится весь, останется гипс, входящий в состав суперфосфата как примесь.

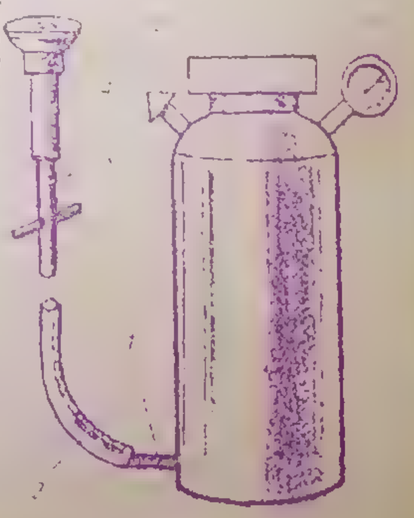
Плодово-ягодные и огородные смеси растворимы. Осадок, остающийся при их растворении, следует внести в почву, так как в нем содержится нужная для растений сера.

Н. БАБИНА.

Опрыскиватель из старого огнетушителя

У огнетушителя снимают с крышки рычаг, отверстие запаивают. Так же поступают с боковыми отверстиями. Затем приваривают ниппельный узел от камеры автомашины. Если воздух закачивать ручным автомобильным насосом, то лучше приварить манометр. На ножном насосе он есть и так. Воздух накачивают до 3-4 атм. В нижней части баллона приваривают штуцер для шланга, который соединен с распылителем.

Распылитель можно использовать от старого гидро- или краскопульта. Для того чтобы не терять раствор при переходе от одного растения к другому, возле распылителя на шланге ставят пробковый кран. Емкость такого баллона 10 л, но заливать надо 8 л.



На рисунке опрыскиватель из старого огнетушителя: 1 - штуцер, 2 - шланг, 3 - пробковый кран, 4 - распылитель, 5 - ниппельный узел, 6 - манометр.

Составитель С.НИКОЛАЕВ

**Отпечатано в Тверской областной типографии, г. Тверь, Студенческий пер., д. 28.
Подписано в печать 30.05.2000 г. Заказ № 1232. Тираж 4 500 экз.**

СОТКА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЬИ, САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ

Март 2000 г. № 12 (305)

Советует специалист

Не гоняйтесь за чудодейственными семенами

Уже не один год умы садоводов и огородников будоражат рассказы о так называемых генетически модифицированных растениях. Это и картофель, борющийся с колорадским жуком, и земляника, способная расти и плодоносить чуть ли не в Антарктиде, и другие фантастические новинки.

Вот, например, сообщает информагентство: в Японии вывели сорт риса, способный уничтожать гусениц-паразитов. В генетический код растения ввели элемент, усиливающий действие природного вируса, уничтожающего некоторых сельскохозяйственных вредителей.

В Великобритании пошли еще дальше. "Скрестили" гены ели с генами... медузы и светлячка. В итоге получилось самосветящееся дерево. И примеры эти можно продолжать.

Ученые считают, что за генетически модифицированными продуктами - будущее. Ведь, в принципе, гены можно комбинировать как угодно и какие угодно. Важен результат, а в нашем случае - это получение растений, способных существенно облегчить жизнь человека. Ну не заманчиво ли, в самом деле: посадил, к примеру, картофель, "оснащенный" генами - убийцами жука-вредителя, и наслаждайся жизнью - не надо каждому кусту кланяться, керосином или сильнодействующей "химией" запасаться. .

(Окончание на 2 стр.)

На злобу дня

Какой цене верить?

Когда речь заходит о продаже земельного участка, то употребляется выражение "нормативная стоимость земли". Недавно наш сосед готовил документы на продажу и ездил в райцентр узнавать эту самую нормативную стоимость. Она оказалась, по нашему мнению, довольно высокой, за такие деньги наши участки покупать охотников немного. Почему власти устанавливают такую высокую цену?

Еще в 1991 году в российском законодательстве (Закон "О плате за землю") было установлено, что нормативная цена земли - это экономический показатель, характеризующий стоимость участка определенного качества и месторасположения.

Этот показатель применяется при всех видах отчуждения - продаже, дарении, передаче по наследству, а также при получении банковского кредита под залог вашего земельного участка.

В соответствии с постановлением Правительства РФ № 319 от 15 марта 1997 года "О порядке определения нормативной цены земли" выработан показатель. Этот показатель не должен превышать 75 процентов от уровня рыночной цены на различные участки соответствующего целевого назначения. Нормативная цена земли каждый год определяется органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации для земель различного целевого назначения по оценочным зонам. Органы местной власти вправе повышать или снижать нормативную цену земли, установленную субъектами Федерации, но не более чем на 25 процентов. Эти сведения требуются только для купли-продажи участков.

Вероника БАРЩЕВСКАЯ, юрист. "Наша усадьба".

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Осторожнее с органикой - 3 стр.

Земледелие на "узких грядах" - 3 стр.

Как ухаживать за рассадой - 4 стр.

Полезен ли пост? - 6 стр.

Забор - дело не последнее - 7 стр.

Не гоняйтесь за чудодейственными семенами

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Но, справедливости ради, должны заметить: далеко не все даже в научном мире таким разработкам рады. Волнуются медики: а как генетически модифицированные продукты скажутся на будущих поколениях? Тревожатся эпидемиологи: не вызовет ли такая продукция волны каких-то новых, неизвестных заболеваний?

Короче говоря, нет в мире по этой проблеме согласия, как нет, впрочем, и серьезных исследований.

А что по поводу растительной продукции с "генными добавками" думают в главном сельхозоргане России - Министерстве сельского хозяйства и продовольствия?

За разъяснениями мы обратились к заместителю руководителя департамента по семеноводству С. ПАКЛИНУ. И вот что услышали:

- Действительно, генная инженерия сейчас в большом фаворе. В Европе и Америке тратятся огромные деньги на такие разработки, и есть существенные достижения. Уже возможно буквально в течение месяца провести перекомбинацию генов растений и получить, допустим, ту же суперморозоустойчивую землянику.

Но, несмотря на такой прорыв в науке, отношение к генным разработкам в тех же странах крайне настороженное. Европейский экономический союз, например, готовит документ по контролю за трансгенной продукцией, приравнивая ее едва ли не к ядерному оружию.

Конечно, с помощью трансгенных растений можно ускорить, и значительно, получение новых, порой неожиданных сортов, устойчивых ко многим, если не ко всем, отрицательным факторам окружающей среды. Это, безусловно, заманчиво. Но у нас, в России, приходится учитывать два существенных момента: во многих наших регионах напрочь нарушена экология, высокий радиационный фон. Как в таких условиях поведут себя растения с "чужими" генами? Никто не знает.

Далее. Отечественный генофонд сильно обеднился из-за импорта. А импортный посадочный материал поступал к нам зачастую зараженным различными карантинными заболеваниями.

Вот и получается, что свое мы теряем, а приобретенное нам в этом "помогает". Добавьте сюда еще генетически "исправленные" растения - и с генофондом можно прощаться.

Несколько слов о знаменитом картофеле, самостоятельно борющемся с колорадским жуком. В его ген введен ген бактерии, живущей в земле. Но встает правомерный вопрос: почему же тогда эта бактерия не борется с личинками жука в почве? Кстати, в Краснодарском крае закупили такой "жукоустойчивый" картофель и распределили по хозяйствам. А крестьяне его попросту выбросили - испугались возможных последствий, если не для себя, то для потомков и почвы. Говорили так: если жук не ест ботву, полезна ли такая картошка? Этот вывод кому-то может показаться примитивным, я же считаю, что тут есть доля истины

Позиция Минсельхозпрода по данному вопросу такова. Конечно, трансгенный метод использовать надо. Но - на технических культурах. Получать, например, уже окрашенный хлопчатник или лен, ткань из которого мяться не будет. И такие разработки ведутся. А вот перекомбинация генов овощных и плодовых культур пусть останется "в пробирке", то есть на стадии эксперимента. Ученые-генетики должны создавать доступные биологические средства защиты растений от болезней и вредителей, а не скрещивать "ужа с ежом".

В заключение хочу опередить вопрос, который может возникнуть у огородника, желающего провести эксперимент: где купить генетически модифицированные семена? Отвечаю: в России такие семена категорически не продаются. Но если все же вам предложат нечто подобное, знайте - это или подделка, или контрабанда. Не советую рисковать.

"Субботний курьер".

На заметку

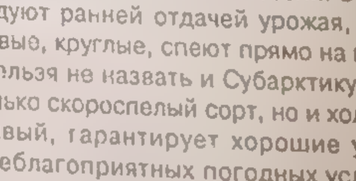
С наступлением теплых дней появляется масса вредителей и болезней, особенно много их в парниках, теплицах, под пленкой. Поэтому почву из парников и теплиц, мусор и все растительные остатки выносят, складывают в штабель, оставляют на 2-3 года, перелопачивают и затем снова используют. В верхнем слое почвы чаще накапливаются антракноз, мучнистая роса, бурая пятнистость, паутинный клещ, тля, трипсы, белокрылки и много других вредителей. Для обеззараживания почвы на 1 кв. м вносят осенью 100 г хлорной извести, заделывают граблями. Участок вокруг теплиц и парников окашивают, почву рыхлят. Нельзя растения подвязывать старым шпагатом, если нет нового, то старый надо прокипятить. Теплицы необходимо проветривать, а почву в них рыхлить, содержать в чистоте.

В случае поражения овощных тлями применяют настои и отвары табака. Табака берут 200 г на 10 л воды, настаивают 2 суток, кипятят 2 часа, процеживают, добавляют 40 г жидкого мыла, опрыскивают.

Сорта и виды

Ежегодно я пополняю свою коллекцию томатов. Вот только в прошлом году опробовал 37 новых сортов. Это: Король малиновый, Король ранний, Король розовый, Кардинал, Розовый Гигант, Делишес и другие. Несомненно, многие сорта меня порадовали своими вкусовыми качествами, урожайностью, лежкостью и устойчивостью против болезней. Но все же выводы делать не буду, так как один сезон - не показатель. А вот на некоторых сортах, которые выращиваю не первый год, хочется особо остановиться.

ТОМАТЫ ИЗ МОЕЙ КОЛЛЕКЦИИ



Удивил Славянский Шедевр малиновый. Все же недаром его назвали "шедевром", так как в нем собраны самые лучшие характеристики: масса плодов 180-400 г, плоды вкусные, лежкие, плотные, устойчивы к растрескиванию, транспортабельные, урожайные, универсального назначения.

Доволен я и Малиновым Гигантом. Чем мне нравится этот сорт? Это красивые, малиновой окраски плоды, очень крупные, высокоурожайные, а про вкусовые качества и говорить не приходится. Вот, например, Голландский Гигант и Гибрид-6 (Тарасенко). Это очень вкусные, мясистые и плотные плоды, массой более 150 г, универсального назначения.

А для любителей консервирования нет ничего лучше, чем сорта Рома и Черный Мавр. У них плоды сливовидной формы, массой до 60 г, чудесного вкуса, плодоносят до самых заморозков. А последний сорт считается даже лечебным, так как выводит шлаки из организма.

Обязательно посажу нынче сорта Княжич, Ранний-83, 0-33, Яблонька России. Эти сорта радуют ранней отдачей урожая, плоды красивые, круглые, спеют прямо на кусту.

Нельзя не назвать и Субарктику-2. Это не только скороспелый сорт, но и холодоустойчивый, гарантирует хорошие урожаи при неблагоприятных погодных условиях, а плоды могут храниться вплоть до Нового года.

Подробнее о моей коллекции томатов, а их у меня 109 лучших сортов, можно познакомиться в каталоге, который я высылаю всем желающим при наличии второго конверта с Вашим обратным адресом.

С уважением
ПАРАШИН Владимир Михайлович.
429430, Чувашская Республика,
г. Козловка, ул. Лобачевского,
дом 33, кв. 29.

С ОРГАНИКОЙ НАДО БЫТЬ ОСТОРОЖНЕЕ

В ЭТОМ Я УБЕДИЛСЯ НА ПРАКТИКЕ И ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ НЕКОТОРЫМИ НАБЛЮДЕНИЯМИ

Известно что почва - основа жизнедеятельности растений. Она должна иметь определенные структуру, кислотность, влагоемкость, запас питательных веществ и другие параметры, без которых нельзя получить высокие урожаи. К сожалению, лишь на очень немногих участках почвы отвечают всем требованиям.

В литературе по растениеводству обычно советуют в качестве универсального средства повышения плодородия и улучшения основных характеристик практически любых почв использовать перепревший навоз. У меня его не было, поэтому использовал птичий помет, предварительно прокомпостировав его с растительными остатками.

Вдоль границы участка рос ряд черной и красной смородины. При посадке кустов почва не была достаточно подготовлена, и основная масса корней с годами оказалась в глине. Из-за этого смородина плохо росла и плодоносила. В течение трех лет при зимней переколке участка вносил примерно по 2 килограмма помета под куст. Уже после первого внесения, на следующий год кусты начали усиленно расти, урожаи увеличились. Однако через три года смородина сильно заболела мучнистой росой. Тот год выдался прохладным, и я не связал вспышку заболевания с внесением птичьего помета.

В следующие два года мучнистая роса немного снизила свою активность, но полностью не исчезла, несмотря на сухую и жаркую погоду. В чем дело, ведь ничего подобного до внесения органики не наблюдалось?

Через три года после первого внесения помета невдалеке от смородинового ряда (на расстоянии 2 метров) решил посадить грядку овощного перца. Поскольку на участке много медведки, сажал рассаду в металлические цилиндры от консервных банок. В прежние годы это на 100 процентов защищало растения от вредителя, но в данном случае уже на следующий после посадки день 4 кустика перца были уничтожены

Раскопав лунки, я обнаружил, что ход медведки шел снизу, вредитель проникал внутрь цилиндра. Пришлось снова высаживать на это место рассаду, увеличив высоту цилиндров. На какое-то время это помогло, но были уничтожены растения в соседних лунках. Причем наиболее сильно страдали те, что росли ближе к смородине. В некоторых лунках, несмотря на многократные подсадки новых растений, перец всякий раз уничтожался. Пришлось опять раскапывать лунки, уже на глубину 40 сантиметров. В них обнаружились огромное количество ходов медведки и ее гнездовые камеры, в некоторых были и яйцекладки.

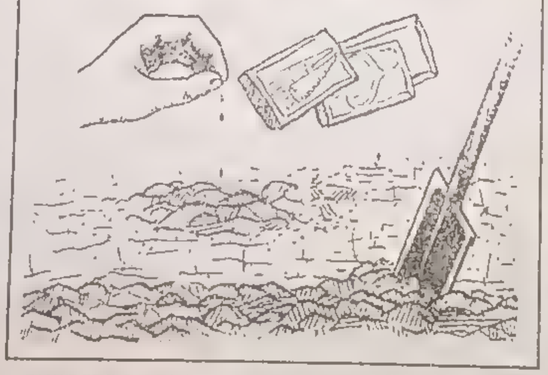
Сейчас, по прошествии нескольких лет, численность медведки снизилась, но, хотя борюсь с ней с помощью приманок и отравленных ловушек, на злополучной грядке вредителей все равно больше, чем там, где органика не вносилась.

Таким образом, птичий помет (очевидно, навоз тоже) в качестве улучшителя почвенной структуры имеет как достоинства, так и недостатки. Видимо, помет и навоз способствуют развитию некоторых заболеваний растений, но для установления этого факта необходимы дополнительные эксперименты.

ЧЕРНЯК Владимир Васильевич.
352800, Туапсе, ул. Маршала Жукова, д.16, кв.26.

Узкие гряды

В восьмом номере "Сотки" за этот год было опубликовано письмо нашего читателя из г. Конаково А.М. Бугрова под заголовком "Не хотим стоять на месте". В письме был затронут вопрос о новом революционном методе выращивания овощей на "узких грядах". Так что же это за метод, в чем его суть? Об этом сегодня рассказывает автор упомянутой публикации.



Метод земледелия на "узких грядах" прост, продуктивен и как бы специально разработан для небольших участков земли, на которых большинство из нас сегодня и трудится. Метод позволяет любой неухоженный клочок земли превратить в процветающий огород, плодоносящий с ранней весны до поздней осени. Трудясь на таком огороде, мы можем удовлетворить три наших насущных потребности:

- полностью обеспечить свою семью продуктами овощеводства;
- получить полноценные, здоровые овощи;
- испытать радость своего творческого осмысленного труда.

Адаптацией метода Митлайдера в России с 1989 г. занимается Угарова Татьяна Юрьевна, доктор биологических наук. В настоящее время ее рекомендациями пользуются тысячи индивидуальных садоводов-огородников и сотни фермерских хозяйств. Фермеру достаточно иметь 10-15 соток земли, чтобы развернуть высокорентабельное хозяйство, причем без привлечения какой-либо сельхозтехники, с минимальными затратами ручного труда и вложенных средств.

Как получить с небольшого участка разнообразные овощные культуры в количестве, достаточном для обеспечения семьи в течение круглого года? Сколько земли необходимо для достижения этой цели? Совсем немного, если хозяйствовать по этому методу. Достаточно отвести по 40 кв. м земли на каждого члена семьи, чтобы полностью обеспечить себя овощами в течение года. Так, для семьи из четырех человек хватит 1,5 сотки любой земли - качество ее решающего значения не имеет. Важно только, чтобы участок был хорошо освещен и была вода для полива. Погода решающего значения тоже не имеет. Кто поработал на "узких грядах", стабильно получал высокие урожаи первоклассных овощей как в засушливые, жаркие, так и в холодные и дождливые годы.

Качество выращенных плодов превосходное. Овощи сладкие, сочные, плотные, привлекательны на вид, богаты витаминами, хорошо хранятся.

Метод "узких гряд" привлекает своей простотой, четкостью, универсальностью. Добросовестно выполняя стандартные операции, даже начинающий огородник может рассчитывать на гарантированный успех.

Уважаемые читатели, в данной публикации мною изложены только основополагающие сведения о методе "узких гряд". Более детально изложить суть метода на страницах нашей газеты, мне думается, не представляется возможным, так как потребуется много и места, и времени, а весна уже на пороге. Надо успеть теоретически усвоить метод и запастись всем необходимым, чтобы без промедлений и раздумий приступить к его реализации. Потому разрешите адресовать Вас к автору метода и книги Т.Ю. Угаровой "Семейное овощеводство на узких грядах", изданной в 2000 г. компанией "Маркетинг" г. Москва. Естественно, у некоторых из Вас возникнут разные вопросы, поэтому, пожалуйста, обращайтесь непосредственно ко мне по почте, вложив конверт с обратным адресом, или звоните по телефону.

ЖЕЛАЮ ВАМ УСПЕХОВ!

БУГРОВ Анатолий Михайлович.
171256, Тверская обл., г. Конаково-6, а/я 10.
Тел. (08242) 3-11-01.

ВОПРОС ЮРИСТУ

"Приехали люди из какой-то районной службы и заявили мне, что на моем участке будут ставить столб электролинии. Но ведь земля в моей собственности, а не электросети! Разве это не так?

Читайте новый федеральный закон "О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан" - там о ваших правах в подобных случаях сказано со всей определенностью. Цитирую пункт 3 статьи 37: "Если решение органа государственной власти или органа местного самоуправления затрагивает интересы одного или нескольких членов садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения (прокладка в границах земельных участков такого объединения инженерных сетей, установка опор линий электропередачи и другое), необходимо согласие в письменной форме собственников (владельцев, пользователей) данных земельных участков".

ЧТО ТАКОЕ СЕРВИТУТ?

Между тем вопрос этот не такой уж простой. Одно дело, когда электролинию через ваш участок проводят на соседний или даже в расположенный поблизости садовый кооператив. И совсем другое, когда такая линия (ЛЭП, водопровод, газопровод) прокладывается в соответствии с проектом застройки территории вашего садового кооператива или данного района, которая ведется по решению районной администрации Так что на прокладку таких коммуникаций должно быть соответствующее решение местных органов власти (подведомственных им учреждений).

Более того, законность подобного решения приводит к определенным правовым последствиям. По решению местных властей выданное вам свидетельство на право собственности на землю должно быть внесено дополнение о так называемом ограничении и обременении участка земли. Там может быть записано, к примеру, что собственник данного участка обязан обеспечить доступ на территорию участка ремонтных бригад местных электросетей. Для вас это является обременением участка, а для собственника ЛЭП - правом ограниченного пользования вашим земельным участком. Это самое право ограниченного пользования обозначается термином "сервитут".

Сервитуты бывают публичные и частные. Публичные устанавливаются в тех случаях, когда это продиктовано государственными или общественными интересами. В соответствии с Указом президента РФ от 22 июля 1994 года, при продаже застроенных земельных участков собственники земельных участков обязаны обеспечивать безвозмездное и беспрепятственное использование объектов общего пользования (пешеходные и автомобильные дороги, объекты инженерной инфраструктуры), которые существовали на момент передачи земельного участка в собственность, а также возможность размещения на участке межевых и геодезических знаков и подъездов к ним, возможность доступа на участок соответствующих муниципальных служб для ремонта объектов инфраструктуры.

В принципе все вопросы, связанные с установлением и прекращением частных сервитутов, регламентируются Гражданским кодексом РФ (статьи 274-277). Но эти статьи до сих пор практически не действуют, так как глава 17 Гражданского кодекса, в которую они входят, вступит в силу со дня введения в действие Земельного кодекса РФ.

Прочтите, примените

УХОД ЗА РАССАДОЙ

Высевая огурцы, томаты и физалис, оставляйте вверху рассадного стаканчика место для последующей подсыпки туда питательной смеси.

После появления первых всходов надо немного снизить температуру. В условиях городской квартиры с этой целью навешивают шторку, которая отделит часть окна от комнаты. В домах, где окна имеют большое межрамное пространство, рассаду на время ставят между рамами. Если повесить там термометр, то можно управлять тепловым режимом этого пространства: при недостатке тепла приоткрывать внутреннюю раму, а при его избытке - наружную.

Если у вас есть отапливаемая веранда, то она обеспечит идеальные условия для выращивания рассады. Если же такой веранды нет, то для закалки подрастающих растений воспользуйтесь балконом или лоджией. В теплый, солнечный день туда выносят рассаду для закалки.

Рассаду физалиса оберегайте от попадания прямых солнечных лучей. Для затенения используйте марлевую шторку или лист газетной бумаги

Если в доме мало места, горшочки можно поставить в небольшие пластмассовые стеллажи, имеющиеся в продаже Стеллажи размещают в несколько ярусов вдоль окна. Для предохранения растений от сквозняков и горячего воздуха от батареи стеллажи накрывают полиэтиленовыми пакетами. Для вентиляции в пакетах можно сделать небольшие отверстия.

Чтобы растения не искривлялись и не вытягивались, их необходимо проветривать. Во время проветривания растения отодвигают от окна, а затем ставят на место.

Очень удобны для проветривания передвижные этажерки высотой с подоконник. Для лучшего освещения рядом с растениями вешают зеркальную пленку, отражающую свет.

В специальной садово-огородной литературе можно найти немало советов, как делать удобрительные поливы и опрыскивания рассады. И все-таки, если у вас была использована для ее выращивания питательная земляная смесь, если растения не подают сигналов явного неблагополучия, то воздерживайтесь от каких-либо минеральных подкормок, особенно азотом, который может привести к перерастанию рассады, плохой ее приживаемости в парнике. Скромный "паек" может пойти ей даже на пользу, излишества в питании - только во вред!

Растению в его колыбели азота требуется совсем немного. А вот фосфора должно быть достаточно, чтобы хорошо развивалась корневая система. Калийное удобрение лучше заменить древесной золой.

Если рассада стала вытягиваться, найдите ей более прохладное место и подкормите суперфосфатом.

Если перцы и томаты на рассаду посеяны в марте, то их лучше выращивать без пикировки. Однако в горшочки лучше высевать по два семени и впоследствии оставлять наиболее сильный сеянец. Семена можно высевать и в ящик, но в этом случае растения в фазе одного настоящего листа пикируют в горшочки.

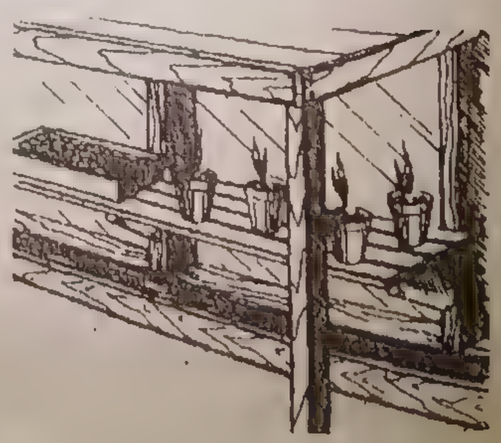
Огурцы, кабачки, патиссоны, тыкву, имеющие очень хрупкие корни, пикировать (или пересаживать) не следует, их семена надо сеять в горшочки или рассадницу, чтобы при высадке в грунт не беспокоить корневую систему.

Не поливайте рассаду холодной водой, лучше всего - комнатной температуры, воду из городского водопровода 3-4 часа подержите в широкой открытой посуде, чтобы она обогатилась кислородом и чтобы улетучился хлор.

Если в рассаднице на почве появилась зеленая плесень, осторожно снимите ее тряпкой и полейте почву суспензией мела (10 г на 1 л воды).

Томаты требуют периодического рыхления поверхностного слоя почвы в стаканчике и опрыскивания водой надземной части растения. Рассаду сладкого перца и баклажана рыхлить нельзя из-за нежных корней, но надо постоянно следить за влажностью почвы, не допускать ее пересыхания. Лишняя влага тоже вредна, она приводит к закисанию почвы и изнеживает растения. Томатная рассада способна переносить кратковременное подсушивание почвенной смеси.

Если заметили на рассаде тлю, сделайте растениям мыльную "ванну". Ею может стать ведро со слабым раствором хозяйственного мыла. Чтобы не рассыпалась земля, рассадные стаканчики поливают, затем каждый из них берут в руку так, чтобы стебель растения пришелся между указательным и средним пальцами, а большой палец поддерживал донышко, переворачивают стаканчик и окунают на полминуты всю листву и стебель в мыльный раствор. При необходимости эту процедуру повторяют через неделю и обязательно перед высадкой в парник.



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О КУСТАРНИКАХ

Чтобы ирга, жасмин, калина украшали ваш сад до поздней осени, займитесь ими уже в начале весны.

Подкормка минеральными удобрениями

Проводится по талому снегу, когда толщина снежного покрова начинает заметно уменьшаться.

Лучше всего использовать комплексные минеральные удобрения, содержащие азот, фосфор и калий. Их рассыпают в приствольных кругах (диаметром до 1 м в зависимости от размеров кустарника), придерживаясь норм, указанных на упаковке.

Подкормка органикой

Если вы не провели ее осенью, то ранней весной, сразу после схода снежного покрова, еще не поздно наверстать упущенное. Полведра или ведро перепревшего навоза раскладывают в приствольном круге (диаметром до 0,5 м в зависимости от размеров кустарника).

Прополка и рыхление приствольных кругов

К этим работам приступают после полного схода снежного покрова. Обработанную почву полезно замульчировать торфом или опилками либо забросать перепревшим навозом (если его не вносили осенью).

Обрезка кустарников

Лучшее время для нее - после того как почки тронулись в рост, но до распускания листьев. В этот период легче удалить отмершие ветви, не повреждая молодые листья и побеги.

Профилактическое опрыскивание

Его проводят после схода снежного покрова, но до того как почки тронутся в рост. Обычно используют препараты децис и Инта-Вир. Нужно помнить, что опрыскивание требуется в первую очередь кустарникам, подверженным нападению вредителей (калина, чубушник, черемуха).

Притенение от яркого солнца

Оно нужно вечнозеленым кустарникам - магонии, некоторым видам рододендронов во избежание ожога листьев. Притенение следует начинать с началом таяния снежного покрова с помощью плотной крафтовой бумаги, мешковины или густого елового лапника. Снимают такое укрытие, когда вокруг кустарника не останется снега.

Марина НОВОСЕЛОВА,
кандидат биологических наук.
"Наша усадьба".

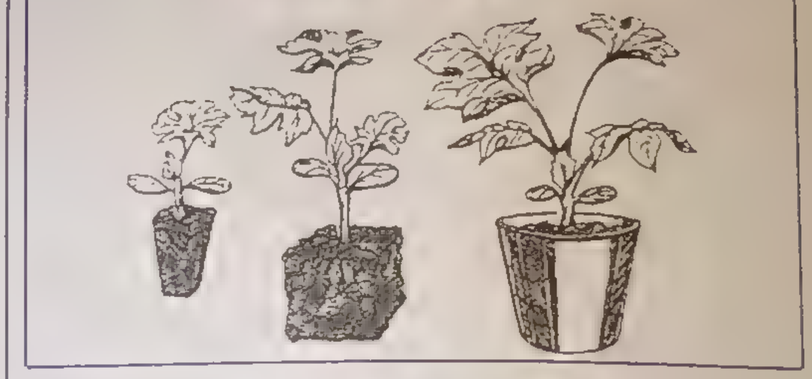
"ТОРМОЗНИ" СОСЕДА

Если весна затянулась, да еще и семена посеяли рано, то результат известен - переросшая рассада. Приходится снижать температуру, открывая форточку, выносить растения на балкон. Но есть еще способ.

Случайно заметил, что комнатное растение каланхое Дегремона задерживает развитие других растений. Как-то из одной комнаты в другую перенес и поставил вплотную к горшку с лимоном каланхое Дегремона. Лимон перестал развиваться и чуть не заболел. Пришлось каланхое убрать от лимона, и тот сразу ожил

Весной, когда из-за холодной погоды никак не удавалось высадить рассаду помидоров, я поставил каланхое к ящику с рассадой. Две недели они мирно росли рядом, только помидорная рассада как будто приостановилась в росте.

Позже я где-то вычитал, что у этого замечательного лекарственного растения мощная аура, поэтому он "одной левой" подавляет соседей. Каланхое Дегремона хорошо растет в комнате. У него сочные травянистые салатово-зеленые листья, в пазухах зубцов которых образуются росточки с корешками - "детки", дающие начало новым растениям. В медицине соком каланхое лечат гнойные рамы, язвы, варикозное расширение вен, стоматиты, ангины, гаймориты, лицо от прыщей, недаром его зовут "домашний доктор".



В. КВАРТАЛЬНОВ,
г. Дзержинск,
Нижегородская обл.
"Приусадебное хозяйство".

Соя амурская и другие

Заведите на своем участке

Это овощное и кормовое растение, по сути, не имеет равных себе по содержанию белка. А уж как корм для скота и птицы - соя вообще поистине бесценна.

Растение однолетнее, неприхотливое, высокоурожайное, высотой 30-50 см. Стебель прямой опушенный, в нижней части ветвящийся. Листья тройчатые, цветки по 3-10 в кистеобразных пазушных соцветиях, белые или фиолетовые. Бобы продолговатые, прямые. Семена шаровидные желтые, содержат 50% белка, 24% жира, крахмал, витамины. Из семян получают масло, делают муку, консервы, приготавливают соусы, пасты, специи. Паста с рисом - излюбленная еда японцев. Несозревшие семена популярны и как овощное блюдо. Соевое масло - превосходный пищевой продукт. Для его получения, в первую очередь, пригодны семена желтосемянных сортов, в которых содержится много жира.

Родина сои - Юго-Восточная Азия. В Китае была известна около 6 тысяч лет назад. В настоящее время сою выращивают почти на всех континентах.

Растение влаголюбивое, скороспелое, удается на различных почвах, на черноземах дает наиболее высокие урожаи.

Вегетативный период составляет 75 дней. Сеют семена сои в прогретую почву до 10-12°С, на глубину 2-3 см, с междурядьями 45-50 см, в ряду - 10-15 см. Перед посевом их замачивают на 3-4 дня. Соя хорошо отзывается на удобрение и орошение. Уборку начинают при пожелтении и опадании листьев, побурении плодов.

В будущем это древнее культурное растение, бесспорно, проявит свои потенциальные возможности и шире будет употребляться в пищу.

Реализую семена сои по цене 5 рублей за одну упаковку.

Для заинтересованных в более подробной консультации и желающих приобрести семена сои Амурской сообщаю свой адрес: **305000, г. Курск, Главпочтамт, а/я 68. Глухов Анатолий Георгиевич.**

Для ответа, пожалуйста, присылайте конверт со своим обратным адресом.

Могу по предоплате выслать желающим семена: калины "Урожайная", любистока, девясила, дайкона Японского, терна морозостойкого кустового, амаранта, майорана душистого, барбариса двух видов, малины черной (США), ревеня овощного "Виктория", абрикоса "Триумф севера", кустового ультрараннего кабачка сорта "Ролик", "Царь-помидор", комнатных помидоров и комнатного перца горького и сладкого "Калифорнийское чудо", скорцонеры, физалиса овощного, расторопши сорта "Подарок Девы Марии", вишни декоративной, цветы "Китайские фонарики".

Цена одного пакета семян - 5 руб. + конверт.

Весной саженцев: бузины черной однолетки - 10 руб.; двухлетки - 15 руб.; вишни декоративной комнатной - 10 руб. за куст; мыльнянки лекарственной - 10 руб. за куст.

Пересылка посылки - 5 рублей.

А. ГЛУХОВ, садовод-любитель, ветеран педагогического труда и войны.

Тревожные новости приходят от медиков: в последнее время среди нашего населения, включая детей, резко возросло число больных с нарушением обмена веществ, а это в первую очередь ожирение и сахарный диабет. Ожирением больны до 50%, диабетом - 10% населения. Но хотя цифры и угрожающие, положение совсем не безнадежное. Одна из возможностей избежать этих напастей - начать поститься хотя бы несколько раз в году.

От болезней спасает пост

КОМУ ЭТО ПОЛЕЗНО?

Да практически всем. Еще несколько десятков лет назад постились только глубоко религиозные люди. Теперь уже и врачи утверждают, что посты полезны каждому по той причине, что любой организм "зашлакован". И не только неправильным питанием, но и всяческими чужеродными для него веществами, вдыхаемыми с грязным воздухом, - свинцом, токсическими газами, а также лекарствами и канцерогенными веществами, поступающими с пищей. Это и нитраты, и соли тяжелых металлов, и пестициды, и еще много чего не мене ядовитого.

Пост дает возможность, даже принуждает, питаться не животной, а растительной пищей. А ведь именно она со своими пектинами и клетчаткой способствует связыванию и выведению накопившейся за время между постами отравы из организма. Помогает этому и монотонный, стабильный состав набора продуктов.

Соблюдение поста, как считают врачи, даже более физиологично, чем голодание или раздельное питание. Когда человек постится, насыщение наступает быстрее, отсюда и уменьшение веса у больных ожирением. Сладости во время поста исключаются, поэтому если удается ограничивать сахар до минимума, то резко снижается его уровень в крови. Диабетики буквально оживают.

ЧТО МОЖНО ЕСТЬ?

Итак, если вы решили соблюдать пост, подготовьтесь к нему заранее.

Любителям мяса трудно от него отказаться. Поэтому за несколько дней до поста сократите потребление мяса до одного раза в день, заменив его в остальное время рыбой, птицей, яйцами, творогом. Конечно, многим соблюдение поста покажется трудным. Вот и надо начинать постепенно, прежде всего с воздержания от животной пищи, не исключая ее полностью из своего рациона. То есть соблюдать обычный пост. В это время едят все, кроме мяса

В период строгого поста можно есть хлеб (желательно грубого помола, а всю сдобу исключить), каши, сваренные на воде, без сливочного масла; все овощи, налегая на квашеную капусту, морковь, свеклу, зелень; фрукты, в том числе сушеные, орехи, грибы. Овощи ни в коем случае не жарить, а есть в сыром, полусыром, вареном виде. Сливочное масло полностью заменить на растительное. И проследите, чтобы вся пища была слегка недосолена.

Подобные трапезы хорошо усваиваются и способствуют выведению холестерина и всего, что вызывает атеросклероз. Во всяком случае, такая пища мало травмирует организм. А энергия, сэкономленная на ее переработке, может быть использована на оживление умственной и творческой деятельности. Так что поститесь на здоровье.

И. ПАВЛОВА.

Старинные русские блюда постного стола

РЫБА В МАННОЙ КРУПЕ. Речную рыбу (можно и морскую) разделать на куски, обвалять в манной крупе, смешанной с небольшим количеством соли и перца. Обжарить на большом огне 3-5 мин. На дно посуды выложить нарезанный отварной картофель (можно с пассерованным луком), сверху положить рыбу, добавить кипящей воды и на 5-6 мин. поставить в духовку. Подавая на стол, блюдо посыпать свежей зеленью.

ПОСТНЫЕ РАССТЕГАИ. Сделав из рыбы фарш, положить рубленого лука. Взять сдобного или простого кислого теста, раскатать в мизинец толщиной, положить начинку, а на начинку - небольшой кусочек малосольной рыбы, сделать круглые пирожки. Проделав наверху небольшое отверстие, поджарить на масле. Можно для расстегаев приготовить следующую начинку: сварив крутую гречневую кашу, добавить в нее лук и сливочное масло, положить на раскатанное тесто, а сверху - кусочек соленой рыбы.

ГРИБНАЯ ПОДЛИВА. 30 г сухих грибов (небольшая горсть) тщательно промыть, залить холодной водой и оставить на 5-8 часов. Переложить в другую посуду и залить тем же настоем, но процеженным через марлю (чтобы не попал песок). Варить до мягкости на слабом огне. Вареные грибы обмыть горячей водой, мелко нашинковать Приготовить мучную заправку из 2-3 столовых ложек муки и ложки масла.

Отдельно пассеровать мелко нарезанный лук до светло-желтого цвета. Мучную заправку слегка охладить и развести грибным отваром. Варить, помешивая и снимая пену.

Нарезанные грибы и лук положить в соус, заправить солью, перцем. Варить 5-10 мин.

Полезно знать

РЕЦЕПТ МОЛОДОСТИ

В МЕДИЦИНЕ ЛИМОН ИСПОЛЬЗУЮТ, ПОЖАЛУЙ, НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ В КУЛИНАРИИ

При начинающейся ангине хорошо пожевать ломтик лимона, особенно цедру, которая содержит много эфирных масел, обладающих антисептическим действием.

При головной боли можно к виску приложить на 10-15 минут свежую лимонную корку без белого слоя.

Для омоложения организма готовят смесь из сока 24 некрупных лимонов и 300 граммов чеснока, натертого на терке. Принимать эту смесь надо за полчаса до еды по чайной ложке 3 раза в день, запивая водой. Сразу большое количество смеси готовить не стоит, лучше это делать по частям, соблюдая пропорции. Когда закончите курс, помолодеете до неузнаваемости.

Очень полезно пить лимонный сок при люмбаго, подагре, обменном полиартрите.

И, наконец, при остеопорозе попробуйте такое известное и довольно действенное народное средство. Возьмите промытую и обеззараженную в духовке (но не обожженную) толченую яичную белую скорлупу, залейте лимонным соком и периодически помешивайте - скорлупа постепенно растворится. Образовавшийся при этом цитрат кальция неплохо усваивается организмом. Принимайте по столовой ложке 3 раза в день (можно и больше). Сок по мере использования подливайте.

Ну а если в воду для ополаскивания волос добавить 2 столовые ложки лимонного сока, то получится неплохое средство при жирной себорее.

Е. МАЛАНКИНА.

ЗАВИСИТ ОТ НАЗНАЧЕНИЯ

ОСВОЕНИЕ УЧАСТКА, ОСОБЕННО УДАЛЕННОГО, НЕРЕДКО НАЧИНАЕТСЯ С ЗАБОРА

Забор, конечно, не самая основная постройка на участке. Но, несомненно, первостепенная. С него, собственно, и начинается освоение участка.

Строительная практика "наработала" заборы разных типов. Самый распространенный - из штакетника. Такой забор можно поставить и вокруг шикарного особняка, и возле обычного скромного домика. Различаются эти виды ограждений верхушками досок - они могут быть закругленными или острыми.

Существует еще множество похожих на штакетник заборов, но называются они уже по-другому. Если верхнюю закругленную часть штакетника спилите под прямым углом - получите вертикальный сплошной забор из планок. Будете прибивать планки впритык друг к другу - это уже сплошной дощатый забор. Планки между столбами прибьете горизонтально, выйдет, соответственно, сплошной горизонтальный забор.

Из досок можете построить щитовой горизонтальный или вертикальный забор. От обыкновенного дощатого он отличается только конструкцией: к прожилинам крепятся готовые щиты, а не доски. Расположение досок в щите вертикальное или горизонтальное, отсюда и название.

Постепенно в моду входит забор из брусков, которые в несколько раз толще штакетника. В остальном же такие "ограды" похожи как две капли воды.

Самый красивый забор - фигурный - делают из досок разной формы. Такое ограждение можно использовать и по прямому назначению, а можно - как декоративный элемент на участке.

Деревянные решетчатые заборы очень симпатичны, но ставят их скорее для украшения участка, а не для защиты. Очень часто решетку используют как опору для вьющихся растений.

Забор в стиле ранчо - чисто американское изобретение и у нас как-то не прижилось. И, скорее всего, не приживется, так как только ограждает, но не защищает. Состоит такой забор из широких досок, прибитых горизонтально к деревянным столбам. Причем между досками остается большой зазор, через который лошадь, допустим, не проскочит, а все остальные - милости просим.

Самый древний из всех типов заборов - частокол. Строили его еще в незапамятные времена вместо крепостной стены. В старину делали частокол из прочных бревен. Сейчас столь мощная защита вряд ли нужна. Но коли есть необходимость, устройте частокол из бревен, вкопанных в землю впритык. Только перед тем как зарыть, ошкурьте бревна и концы тщательно просмолите. Закапывайте на глубину 0,5-0,6 метра

Любителям фольклорных мотивов предлагаю построить вокруг участка плетень. Это очень просто. Вбейте колья на расстоянии 15-20 сантиметров друг от друга и переплетите их гибкими прутьями. Только кору снять не забудьте, а то плетень прорастет.

Но, предположим, дерево - не ваша "стихия", вам больше нравятся искусственные материалы. Самый легкий и недорогой забор получится из сетки рабица. Но здесь главное - не промахнуться в выборе. Лучше всего, если приобретете сетку из нержавеющих материалов: алюминиевую, оцинкованную или с покрытием ПВХ. К деревянным слегам крепите сетку гвоздями, к металлическим - болтами

Порой землевладельцы делают ограждение участка из проволоки. Растягивают ее по всему периметру и прибивают к столбам. Защиты от такого "забора" никакой, только границы обозначает.

Прямая противоположность проволочной ограде - забор из бетонных плит. Такой и танком не прошибешь. Правда, это единственное его достоинство. Бетонный забор красивым не назовешь, лиану по нему не пустишь. Но тут уж, как говорится, на вкус и цвет...

Вообще, считается, что деревянный забор - самый недолговечный, прослужит от 10 до 15 лет. Но если вы поднимите его над уровнем земли на 10-15 сантиметров, а расстояние между планками сделаете в 5-10 сантиметров, забор будет гнить не так быстро.

И. МАРТЫНОВ.
"Субботний курьер".

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Предлагаю недорого семена сой, рецепты соевого молока и творога, а также семена томатов, огурцов, капусты и других овощей. Вышлю бесплатно каталог в вашем конверте с обратным адресом.

Адрес: 428018, Чувашия, г. Чебоксары, ул. Афанасьева, д. 7, кв. 56. Лапыгину Михаилу Руслановичу.

* * *

Питомник рассылает почтой плодовые и декоративные саженцы от 10 руб., семена овощей, цветов, лекарственных трав от 50 коп./пак. Система льгот и скидок. Бесплатный каталог в Вашем конверте.

Пишите: 241037, г. Брянск, а/я 152 Гуменюку Мирославу Степановичу.

Сравните, сделайте свой выбор!

* * *

Продается шестимесячная телочка от высокоудойной коровы.

Адрес: Тверская обл., Калининский р-он, с. Эммаус. Тел. 37-15-97.

* * *

Книга-пособие: "Картофель: 100 ведер с сотки - реальность".

Адрес: 630055, Новосибирск-55, а/я 76. Захваткин М.Н.

* * *

Семена лофанта - заменитель женьшеня, прекрасный медонос и эффективное лекарственное средство.

Адрес: 630055, Новосибирск-55, а/я 76.

* * *

Продам козочек и козлика породистых, маленьких.

Телефон в Твери: 9-11-28.

* * *

Семена великолепных сладких тыкв русской и американской селекций, арбузов и дынь сибирской селекции.

Адрес: 630055, Новосибирск-55, а/я 76.

* * *

Продам аппарат газосварочный электролизный, использует только 220В и воду. Конверт с о/а + купон.

Адрес: 172873, Тверская обл., Торопецкий р-он, п/о Краснополец, д. Рокочево. Долженков Б.С.

* * *

Инвалидам и пенсионерам вышлю бесплатно в вашем конверте с о/а за купоны б/о из газет вашего региона семена элитных круглогодичных комнатных медовых томатов ПЧЁЛКА.

Адрес: 180007, г. Псков, М. Горького, 24/7-55 Баба Тоня.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если у вас есть необходимость дать объявление бытового характера - обращайтесь в нашу газету. Бесплатно мы опубликуем небольшой текст в 15-20 слов, касающийся продажи, обмена, услуг различного характера и связанный с ведением домашнего хозяйства, садом и огородом. Для этого необходимо заполнить талон бесплатного объявления.

Вам нужно четко написать текст объявления, а ниже указать способ связи с теми, кто заинтересуется вашим предложением (адрес или телефон).

Талон отправлять по адресу: 170044, г. Тверь, ул. Вагжанова, д. 14, комн. 30, редакция газе-

"СОТКА"

Талон бесплатного

Текст (до 15-20 слов) _____

_____

_____

_____

_____

ИЗ ПОЧТЫ ПОЗИЦИИ

Письмо от далекого друга

За свою жизнь я увлекался многим: садоводством, огородничеством, народными промыслами, ремеслами, народной и нетрадиционной медициной. Во времена Союза имел значительную переписку с коллегами по увлечениям почти из всех республик. Золотое это было время! И нужно-то было на конверт 5 копеек. Сейчас, вольно или невольно, наши государи-правители подвели нас к тому, что даже на письмах ближайшим родственникам приходится экономить. И тем не менее, жизнь есть жизнь, и без общения с людьми по интересам она становится мрачной. Поэтому и сейчас, хоть и не в таком масштабе, как раньше, я переписываюсь со многими, так как после публикаций своих заметок получаю много откликов. Часто и самому приходится обращаться к тому или иному автору публикаций. Убедился, что нужно сперва представиться, а потом уже излагать свою просьбу, тогда и результат получается существенный. На краткие "Прошу выслать...", "Посоветуйте...", "Сообщите..." получишь такие же лаконичные ответы. Бывает, что даже трудно догадаться, что человеку от тебя нужно. Вложит конверт со своим адресом в другой конверт - и все, ни "здравствуй", ни даже двух слов о том, что ему нужно.

Отвечать приходится всем, но, поверьте, что при таком "уважении" просто душа не лежит к общению. По себе знаю, что желание помочь автору письма появляется тогда, когда он входит к тебе с раскрытой душой. Думаю, что такие письма часто поступают и в редакцию. От того, каково направление души обращающегося, зависят подробность и полнота ответа. Иногда, знакомясь с возможностями автора письма, возникает желание и самому спросить его о чем-то. Тогда письменное общение приобретает взаимную удовлетворенность, становится обоюдно благотворным. Сам себя в письмах я всегда характеризую, начиная с возраста, профессии, образования, срока занятий тем или иным делом, увлечением. Иногда в результате такого общения завязывается дружба хоть и заочная, на долгие годы. И нет ничего для меня приятнее и радостнее, как получить весточку от такого друга, теперь уже из-за границы. Вот только горько сознавать, что вряд ли нам доведется встретиться. Одна надежда на письма, для которых еще путь свободен, хотя и не так скор. Этого нас, простой народ, пока не лишили.

Василий Васильевич ПРОНЖЕНКО.
466880, Казакстан, Атырауская (Гурьевская) обл., ст. Ганюшкино, 15-13.

В ХОЗЯЙСТВЕ ПРИГОДИТСЯ

"Буржуйка" станет теплее

У нас дом-пятистенок. Одна половина топится, другая холодная. Два года назад мы купили печь "буржуйку" в современном варианте - из толстолистовой стали, снабженную конвектором. Но все равно она быстро остывает. Как можно отапливаться ей в морозные дни?

Большинство таких печей укомплектованы дверцей для регулировки тяги и шибером, поэтому печь можно отрегулировать на медленное горение дров - теплоотдача "буржуйки" станет эффективнее. Однако недостаток всех печей такого типа - быстрое остывание по окончании топки. Но если обложить печь кирпичом, она будет долго держать тепло, а разогревать помещение гораздо быстрее, чем обычная печь. Облицовывая кирпичом, обязательно оставляйте открытыми воздухозаборники конвектора.

"Сельская жизнь".

Бутылка в печке

Я печник с большим стажем работы, мне не раз приходилось разбивать старинные печи. Частенько под подом я находил битое стекло, специально положенное туда мастерами. Это улучшало качество работы печи и вкус приготовленного в ней хлеба, так как стекло обладает в 5 раз большей теплопроводностью, чем кирпич.

Решил я использовать старинный секрет и стал устраивать полость под основанием печи из тех же бутылок. Я их укрепляю с помощью раствора глины и песка, добавляю в смесь и немного измельченного красного кирпича. Получается дополнительная ниша, из которой тепло поступает в помещение. Все мои заказчики остались довольны.

В. ГЛЫБИН.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Катаракту можно вылечить в домашних условиях доступными способами профессора Микулина. Запрос + 2 конв.

Адрес: 141150, г. Лосино-Петровский-1, а/я 179.

* * *

Открою секрет, как навсегда удалить нежелательные волосы на лице и теле. От вас запрос + 2 конв.

Адрес: 141150, г. Лосино-Петровский-1, а/я 179.

* * *

Предлагаю надомную работу. Доход 400-500 руб. в неделю полностью зависит от Вас. От Вас конверт с о/а + купон б/о.

Адрес: 172715, Тверская обл., Фировский р-он, п. В. Октябрь, ул. Кооперативная, 24, кв. 34. Журавлевой Г.А.

* * *

Людям, владеющим иностранным языком, предлагаю методику надомной работы с доходом до 400 долларов в месяц. Конверт с о/а и купон б/о.

Адрес: 172715, Тверская обл., Фировский р-он, п. В. Октябрь, ул. Кооперативная, 24, кв. 34. Журавлевой Г.А.

* * *

Алкоголизм. Вышлю проверенные рецепты для лечения без ведома пьющих.

Адрес: 141150, г. Лосино-Петровск-1, а/я 179.

* * *

Продается коттедж в СОТ с участком 6 соток на берегу оз. Селигер. Дешево.

Адрес: г. Осташков, тел. (8-235)-218-03.

* * *

Вышлю дёрн полевицы; корневища аира; черенки морозост. винограда, облепихи, черн. смородины, актинидии; семена лимонника, барбариса, санберри, расторопши. Конверт с о/а.

Адрес: 305000, г. Курск, ул. Зеленко, 6а - 104. Ряполову И.Д.

* * *

Книга-пособие "Все о саде и садоводстве: посадка, повышение урожайности и зимостойкости п/ягодных культур".

Адрес: 630055, Новосибирск-55, а/я 76.

* * *

Черенки новейших крупноплодных и желейных сортов смородин и других п/ягодных культур.

Адрес: 630055, Новосибирск-55, а/я 76.

* * *

Куплю сельдерей-клубни. Срочно!

Адрес: Тверская обл., Калининский р-н, п/о Квакшино, пос. Трояново, д. 2 "а", кв. 1.

* * *

Продается сруб 4х5, новый, по договоренности; прицеп "Енот" новый; мотоцикл "Урал" - 5 лет, с задней передачей.

Адрес: 172066, Торжокский р-н, п/о Маслово, с. Рашкино. Макаров Ник. Ив.

* * *

Меняю: сруб 10х7, крыша шиферная, на вывоз, 8 шт. дверных блоков, 8 шт. оконных блоков на а/м УАЗ-452 (бортовой) не старше 5 лет.

Адрес: 172502, Тверская обл., Нелидовский р-н, п. Монино. Венгеров В.И.

За редактора Ю.В. ТРУБАЧЕВ.
"Сотка" - газета для семьи, садоводов и огородников.
Выходит еженедельно.
Учредитель - редакция газеты "Позиция".
"Сотка" зарегистрирована в Министерстве печати и информации РФ 16 июня 1993 г.
Регистрационный номер О 110.919.

Адрес редакции: 170044, г. Тверь, ул. Вагжанова, д.14, комн. 30, тел. 33-72-28.
Подписано в печать 15.03.2000 г. Заказ № 562.
Тираж 8 130. Цена свободная.
Отпечатано в Тверской областной типографии.

Индекс 71123 Цена 20 коп.

ЮТ

ДЛЯ УМЕЛЫХ РУК

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ „ЮНЫЙ ТЕХНИК"

3 — 1984

Страна развлечений

ФЛЕКСАГОНЫ

В книге М. Гарднера «Математические головоломки и развлечения» рассказывается о головоломках из бумаги — флексагонах. Сделать флексагон легко, а вот разгадать его секрет не просто.

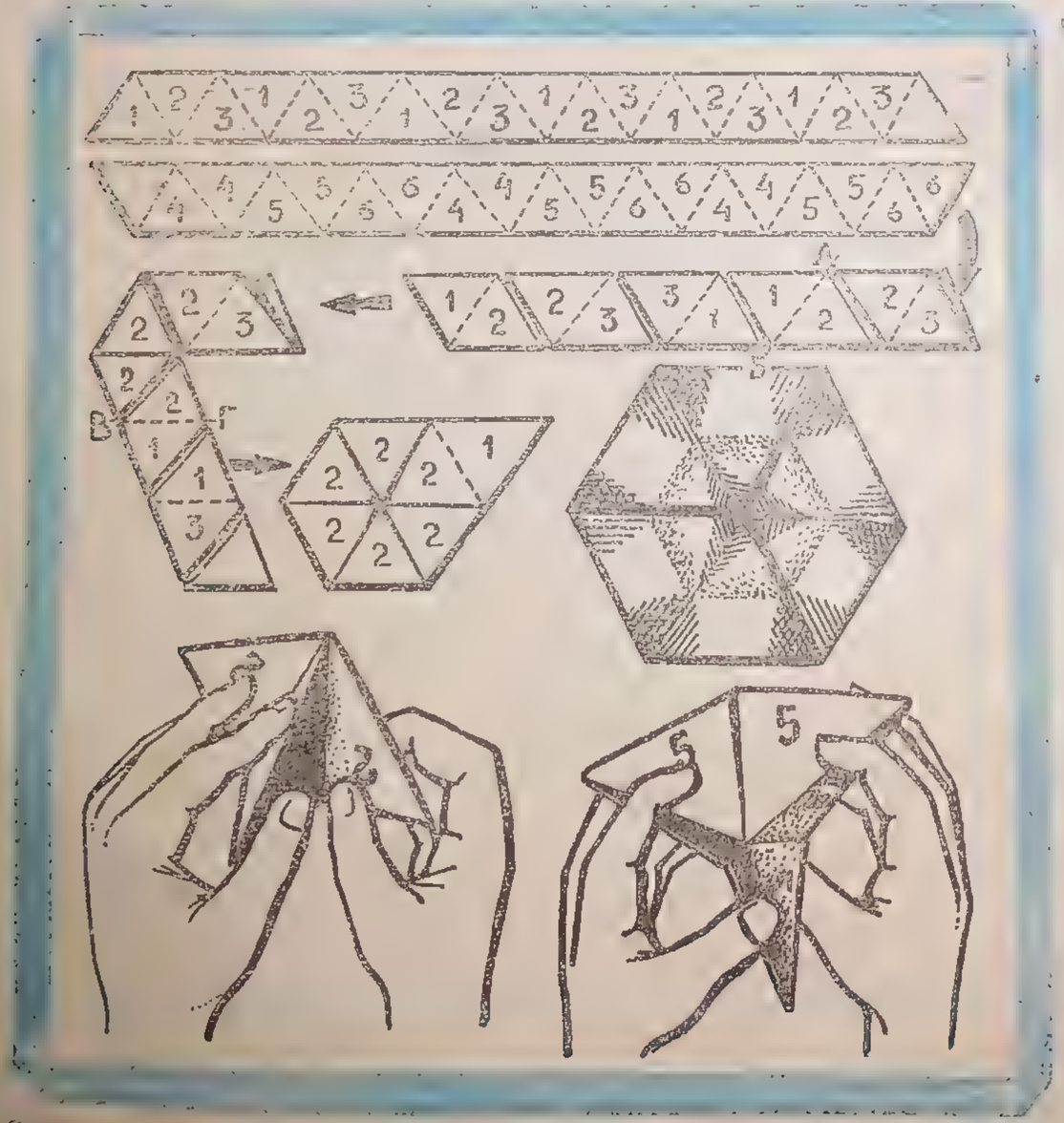
На рисунках показано, как сделать флексагон средней сложности. Возьмите полоску бумаги длиной 50 см и шириной 3—4 см и разделите ее на 19 равносторонних треугольников. С лицевой стороны полоски впишите в треугольники цифры 1, 2, 3, с изнаночной — 4, 5, 6, как на рисунке. По одному треугольнику с каждой стороны остается незаполненным. Сложите полоску «змейкой» так, чтобы треугольники на ее изнаночной стороне, обозначенные одинаковыми цифрами, наложились друг на друга. Полученную заготовку сложите по линии АБ, подогнув левую часть вниз. Эту фигуру сложите по линии БГ, отогнув ее нижнюю часть от себя и подсунув треугольник с цифрой 3 вниз. Последний треугольник с цифрой 1 приклейте к оборотной стороне первого треугольника. Получится плоский правильный шестиугольник. Это и есть флексагон.

Флексагон обладает удивительным свойством: у него шесть поверхностей. Не верите! Сложите треугольники, составляющие шестиугольник, по два вместе, и вы получите выпуклую трехлучевую звезду. Раскройте ее сверху, и перед вами — поверхность шестиугольника, пронумерованная другими цифрами. Складывая и раскрывая флексагон наугад, вы постепенно обнаружите все его шесть поверхностей.

Если каждую поверхность флексагона разрисовать разными красками, тогда, раскрывая флексагон, вы каждый раз будете получать новые геометрические узоры. Сколько их! Шесть! Нет, гораздо больше! Найдите все возможные узоры.

Интересно играть с флексагоном, угадывая, какая цифра сейчас появится. Посоревнуйтесь с друзьями, кто найдет загаданную цифру за наименьшее число ходов. Есть правило, зная которое вы всегда будете выигрывать. Постарайтесь его найти.

Заметим, что разметку ленты можно ускорить, пользуясь шаблоном — равносторонним треугольником, вырезанным из картона. Ленту можно просто наматывать на этот шаблон.



СОДЕРЖАНИЕ

Страна развлечений
ФЛЕКСАГОНЫ 1
Музей на столе
ВЕРТОЛЕТ-ГИГАНТ 2
Предлагают читатели
ПОЗАБОТИМСЯ О КНИГАХ . . . 7
Электроника
ЭЛЕКТРОННЫЙ КОНСТРУКТОР 8
Сделай для школы
ПЛОСКОШЛИФОВАЛЬНЫЙ СТАНОК 11
Хозяин в доме
УСТРОЙСТВО И РЕМОНТ ПЫЛЕСОСОВ 12
Сделайте сами
ИСКУССТВО СТЕЖКИ 14

Главный редактор С. В. Чумаков
Редактор приложения
М. С. Тимофеева
Художественный редактор
А. М. Назаренко
Технический редактор
Н. А. Александрова
Адрес редакции: 125015, Москва, Новодмитровская, 5а
Тел. 285-80-94
Издательство ЦК ВЛКСМ «Молодая гвардия»
Рукописи не возвращаются.

Сдано в набор 23.01.84. Подп. в печ. 17.02.84. А00617. Формат 60×90¹/₈. Печать высокая. Условн. печ. л. 2. Усл. кр.-отт. 4. Учетно-изд. л. 2,6. Тираж 1 073 100 экз. Цена 20 коп. Заказ 134. Типография ордена Трудового Красного Знамени издательства ЦК ВЛКСМ «Молодая гвардия». Адрес издательства и типографии: 103030, Москва, К-30, Сущевская, 21.

© «ЮТ» для умелых рук», 1984 г.

...й на стол

ВЕРТОЛЕТ-ГИГАНТ

Двухвинтовой вертолет-гигант В-12 был создан в конструкторском бюро генерального конструктора М. Л. Миля в 1967 году. В 1971 году вертолет экспонировался в Париже, где был признан самым интересным экспонатом Международной авиационной выставки. На этом аппарате было установлено 7 мировых рекордов, в том числе рекорд абсолютной грузоподъемности для винтокрылых машин: груз массой 40,2 т был поднят на высоту 2250 м. И до сих пор рекорд этот не превзойден.

У этой винтокрылой машины, максимальная взлетная масса которой достигает 105 т, общая мощность четырех двигателей составляет 26 тыс. л. с. Такая мощность позволяет ей подниматься на высоту 3500 м и развивать скорость 260 км/ч, а запаса горючего хватает, чтобы преодолеть без посадки расстояние в 500 км.

Фюзеляж вертолета состоит из двухпалубной кабины экипажа, расположенной в носовой части, и грузовой кабины размером 28,15×4,4×4,4 м. Хвостовая часть фюзеляжа имеет трап и боковые створки, которые в открытом положении позволяют самоходной технике въезжать в грузовую кабину.

Экипаж вертолета — 6 человек. В нижнем отсеке располагаются два летчика, бортинженер и бортэлектрик, в верхнем — штурман и бортрадист.

Основные размеры вертолета В-12: длина — 37 м; высота — 12,5 м; размах крыла — 34,4 м; размах с винтами — 67 м; диаметр винта — 35 м.

Предлагаем построить его картонажную модель.

Материалом для модели служат плотный миллиметровый картон (детали обозначены буквами) и чертежная бумага (детали пронумерованы арабскими цифрами). Римскими цифрами обозначены детали из следующих материалов: I, II, III, IV, V — из проволоки Ø 1 мм: VI, VII — из пробки; VIII, IX — из стержня от шариковой ручки; X — из ластика.

Внимательно ознакомьтесь с чертежами и разберитесь, какие детали следует перевести на картон, а какие — на бумагу. Вырежьте детали по жирным контурным линиям, места перегибов слегка продавите кончиком шила. В местах, обозначенных точками, сделайте проколы.

Когда все детали будут заготовлены, приступайте к сборке модели. Места наклейки деталей обозначены штриховыми линиями. Сборку начинайте с фюзеляжа.

Фюзеляж состоит из цилиндрической и конической секций, склеенных между собой. Чтобы изготовить цилиндрическую секцию, протяните развертку 10 через край стола лицевой стороной кверху (так она легче свернется в трубку) и склейте ее края. Затем вклейте в один конец бумажного цилиндра картонный шпангоут Р, а внутри установите деталь Ц с наклеенными на нее кубиками VII из пробки. В другой конец цилиндра также вклейте шпангоут Р.

Изготовьте конические секции. Меньшие по диаметру шпангоуты вставляйте первыми через расширенные концы секций. Шпангоуты должны плотно входить в секции: если шпангоуты велики — подрежьте их, если малы — вырежьте новые. В секции 4 не забудьте вклеить кубик VII из пробки для крепления носовой стойки шасси. К готовой цилиндрической секции 10 с обеих сторон поочередно приклейте конические секции 4, 3, 2 и 11, 12, 13 (см рис. «Соединение секций»). Затем склейте носовую 1 и хвостовую 14 части фюзеляжа и закрепите их на своих местах. Оформите кабину 15 штурмана, приклейте обтекатель 25, и фюзеляж готов.

Крыло обратного сужения состоит из двух плоскостей. Сначала соберите каркас, подклеив к лонжерону Д правую и левую детали 5^1 и закрепив на них по две корневые и концевые нервюры Г и Е. Готовый каркас оклейте правой и левой деталями 5 обшивки крыла (см. рис. «Сборка крыла»). На наших чертежах изображены и помечены буквой П лишь правые детали модели (если смотреть от хвоста к носу). Чтобы изготовить левые детали, скопируйте их на кальку, переверните кальку лицевой стороной вниз и переведите получившееся изображение на бумагу. На левой плоскости крыла вместо номера сделайте надпись: «СССР».

К секции 10 фюзеляжа в указанных местах приклейте детали А и закрепите на них готовое крыло. Место соединения крыла с фюзеляжем закройте гаргротом 6.

Хвостовое оперение собирается из киля и стабилизатора с двумя вертикальными шайбами (см. рис. «Сборка хвостового оперения»).

Сначала склейте каркас 23^1 киля и закрепите его на секции 12 фюзеляжа. В этой же секции в обозначенных местах прорежьте щели и вставьте в них лонжерон Ж стабилизатора.

Затем склейте обшивку 23 киля и прикрепите к ней соединительной лентой 22^1 деталь 22. Смажьте ребра каркаса киля клеем и, надев на него обшивку, приклейте ее к фюзеляжу.

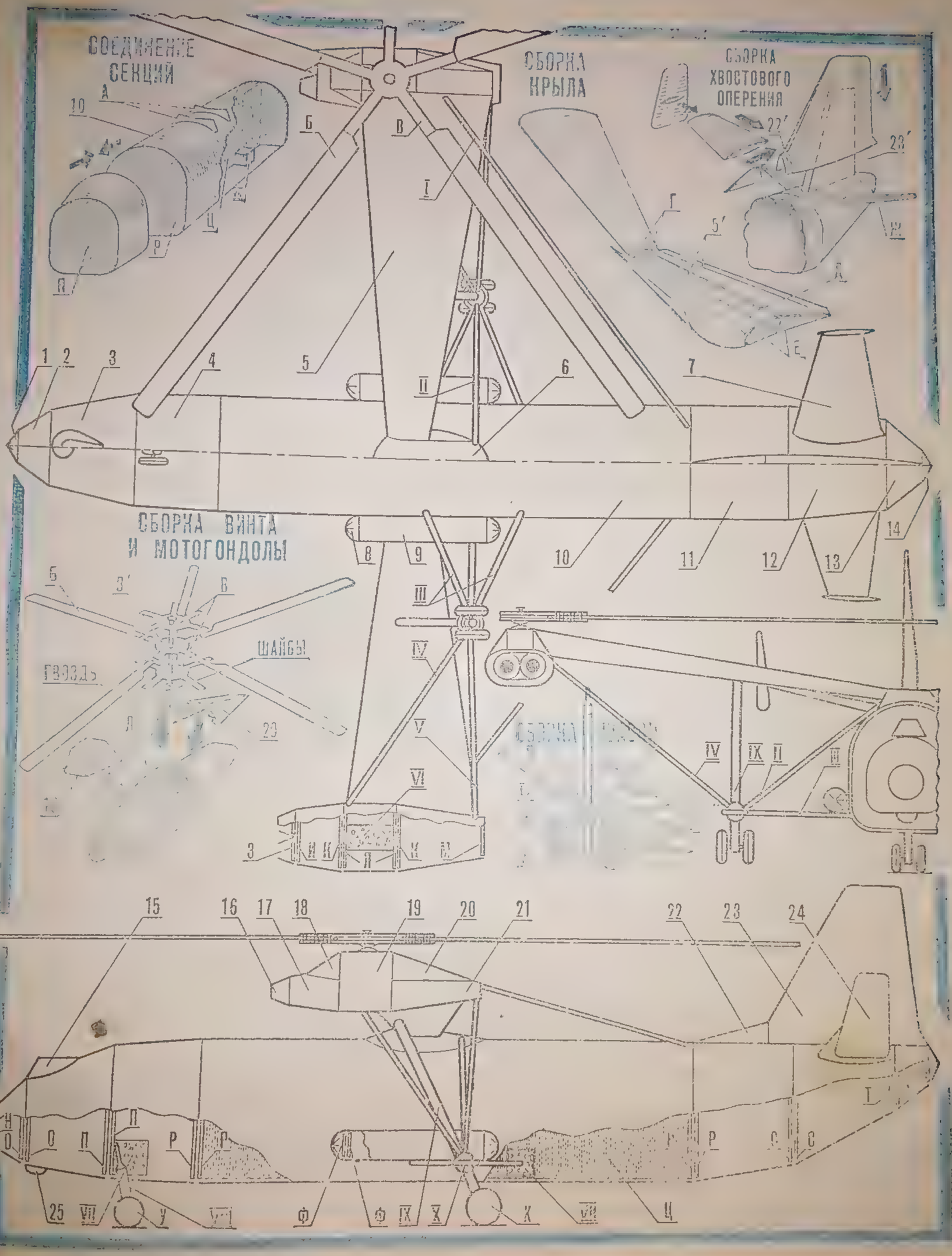
Подготовьте обшивку 7 стабилизатора (правую и левую части) и вертикальные шайбы 24 (правую и левую). Смажьте лонжерон клеем и, надев на него обшивку, приклейте ее к фюзеляжу. На концах стабилизатора закрепите вертикальные шайбы.

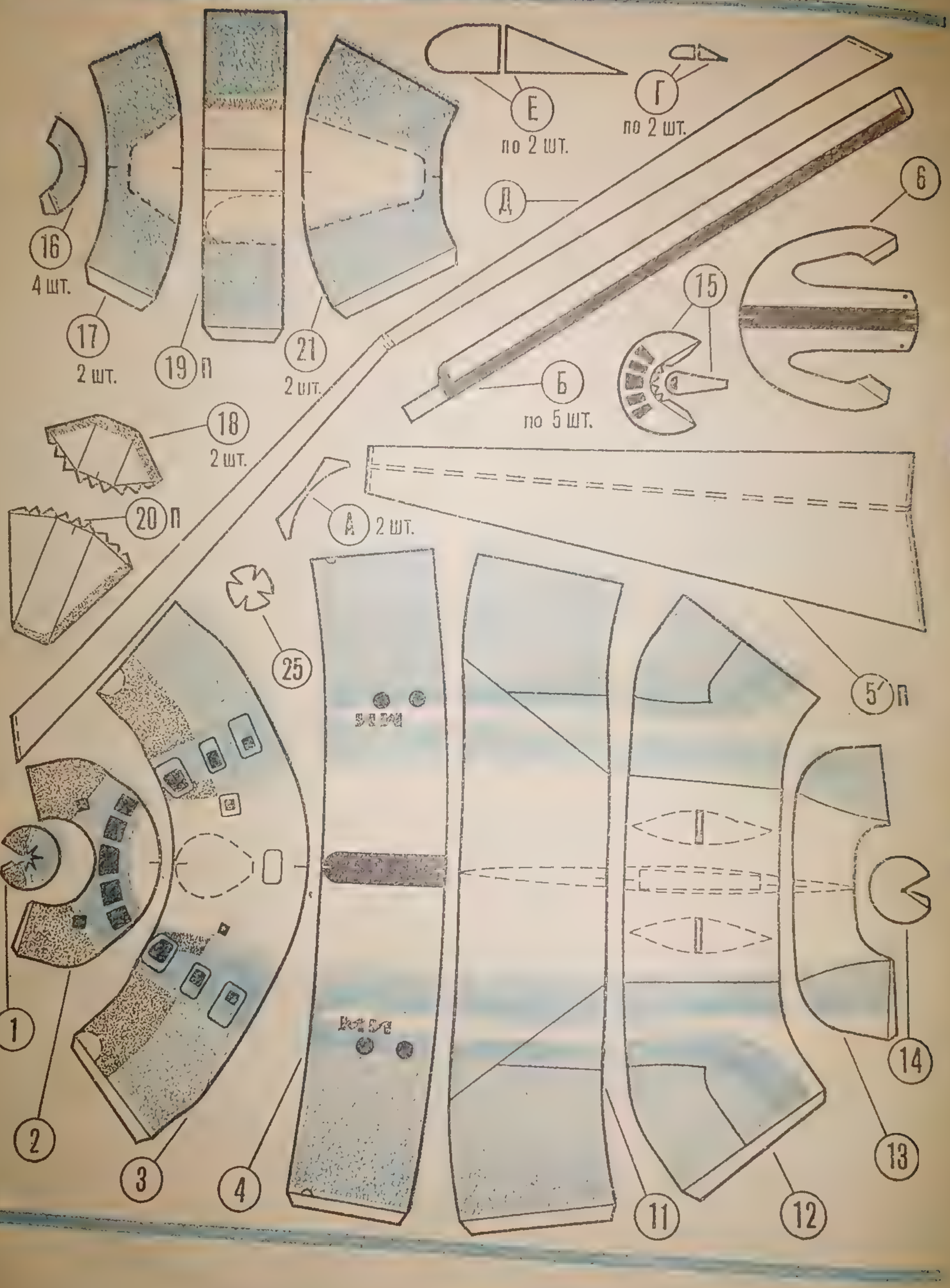
Мотогондолы модели крепятся на концах крыла. Они одинаковы по конструкции и собираются так же, как фюзеляж (см. рис. «Сборка винта и мотогондолы»). При сборке центральных секций не забудьте вклеить между шпангоутами Л детали VI из пробки, а наклеивая детали 18 и 20, загните зубчики внутрь и приклейте их к этим же шпангоутам.

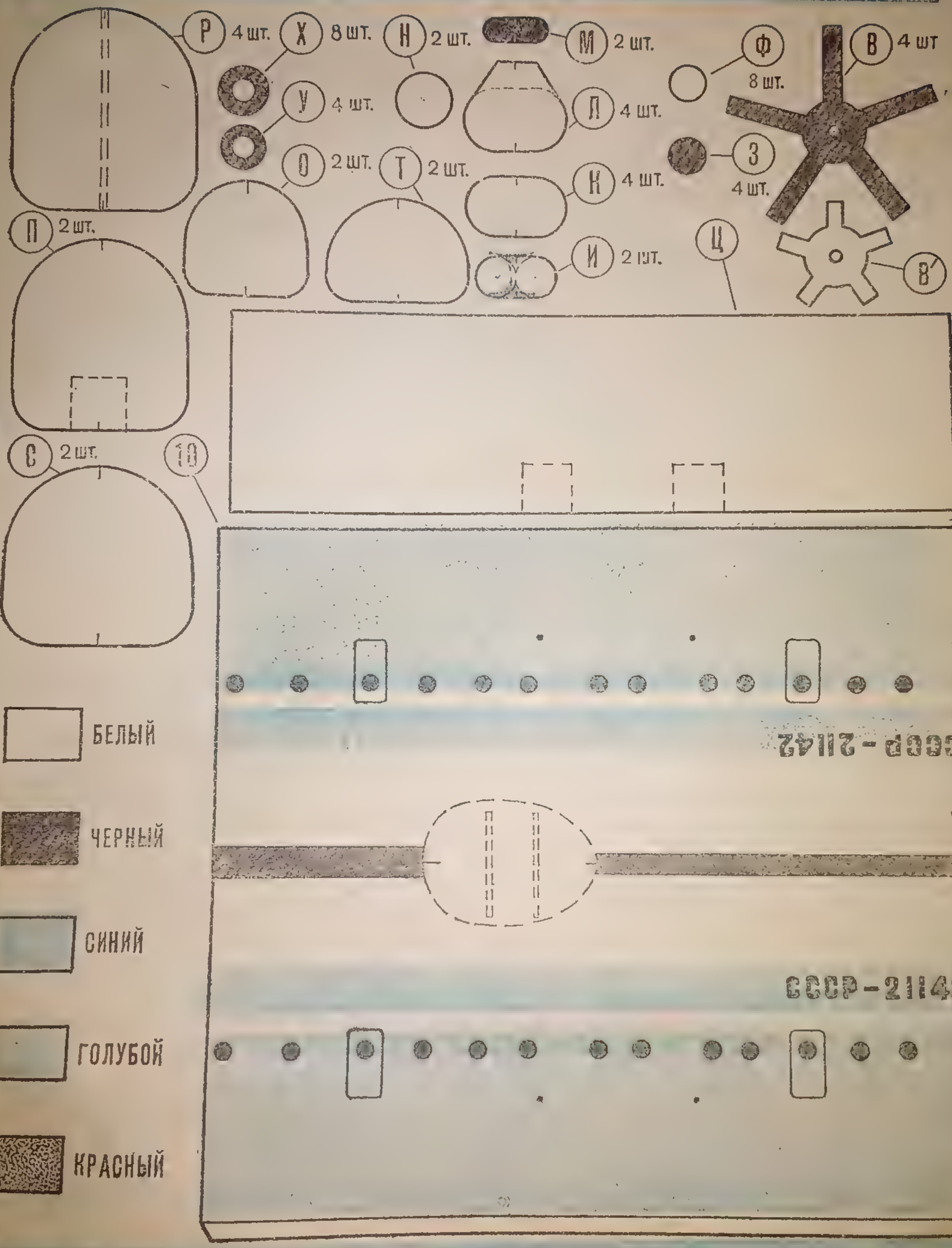
Несущие винты начинайте собирать с пятилучевой крестовины В. Наклейте на нее крестовину B^1 с укороченными лучами и пять лопастей Б (см. рис. «Сборка винта и мотогондолы»). Сверху приклейте вторую крестовину В, и винт готов.

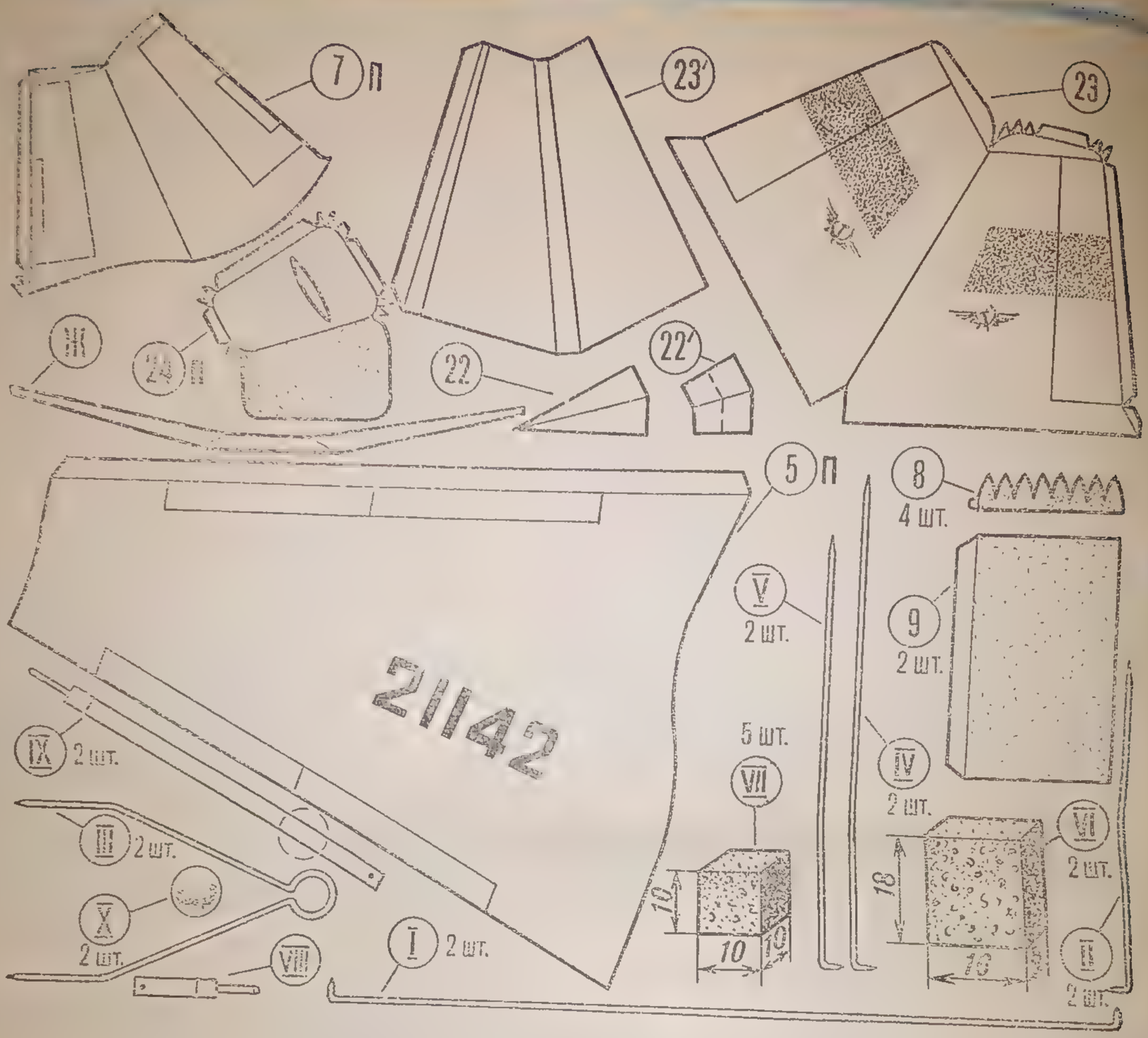
Готовые винты насадите на гвозди длиной 20 мм, подложите под них по две шайбы и воткните гвозди под некоторым углом в пробки, расположенные в мотогондолах.

Шасси вертолета имеет одну носовую и две основные стойки. В носовой стойке VIII проколите отверстие, в которое свободно входила бы проволочная ось. На ось с двух сторон насадите колеса, склеив каждое из двух дисков У. Конец стойки смажьте клеем и воткните в пробку, расположенную в секции 4.


СОЕДИНЕНИЕ СЕКЦИЙ
СБОРКА КРЫЛА
СБОРКА ХВОСТОВОГО ОПЕРЕНИЯ
СБОРКА ВИНТА И МОТОГОНДОЛЫ
ШАЙБЫ
ГВОЗДЬ


16
4 шт.
17
2 шт.
19 П
21
2 шт.
Е
по 2 шт.
Г
по 2 шт.
Д
Б
по 5 шт.
6
15
18
2 шт.
20 П
А 2 шт.
25
5' П
1
2
3
4
11
12
13
14


Р 4 шт.
Х 8 шт.
Н 2 шт.
М 2 шт.
Ф 8 шт.
В 4 шт
У 4 шт.
Л 4 шт.
З 4 шт.
О 2 шт.
Т 2 шт.
К 4 шт.
П 2 шт.
И 2 шт.
Ц
В'
С 2 шт.
10
СССР-21142
СССР-21142
БЕЛЫЙ
ЧЕРНЫЙ
СИНИЙ
ГОЛУБОЙ
КРАСНЫЙ



Так же соберите и основные стойки IX (см. рис. «Сборка шасси»), только колеса для них склейте из дисков X. На эти стойки насадите шарики X из ластика (места их расположения на заготовке детали IX обозначены штриховыми линиями), а шарики вставьте в кольца деталей III так, чтобы стойки были наклонены вперед под углом 60°. Затем смажьте концы стоек клеем и воткните их в крыло, а концы деталей III — в пробки, расположенные в секции 10.

Усильте конструкцию стоек проволочными деталями II, IV и V, воткнув их прямые концы в шарики X, а загнутые — в гаргрот и мотогондолы. Деталью I скрепите крыло с фюзеляжем.

Баки. Наружные топливные баки располагают на вертолете не всегда. Но если вы желаете дополнить ими свою модель, то изготовьте их из деталей обшивки 9 и шпангоутов Ф. Носики баков склейте из деталей 8, соединив их лепестки и вставив в них шпангоуты Ф. Закрепите баки на левом и правом бортах, и модель готова.

Отделка модели потребуется лишь в том случае, если стыки секций фюзеляжа, мотогондол и баков получились грубыми. В этом случае подравняйте их лезвием безопасной бритвы.

Если же все заготовки вычерчены аккуратно и секции точно подогнаны друг к другу, вам остается лишь покрасить модель. Для этого сначала покройте ее белой водоэмульсионной краской, а затем раскрасьте гуашью с добавлением клея ПВА — такая краска не будет размазываться.

П. и Е. ЧЕРНОВЫ
г. Новочеркасск
Рисунки авторов

Отвечаем на письма

Наши читатели К. Моляренко из Новокузнецка, А. Мацко из Приморского края, В. Вайчук из Пензы и другие просят больше публиковать чертежей моделей советских авиалайнеров, военных самолетов и вертолетов. Удовлетворить все просьбы редакция, естественно, не может, поэтому советуем познакомиться с такими книгами:

Яковлев. А. С. Советские самолеты, М., ДОСААФ, 1979; Сб. Лети, модель. М., ДОСААФ, 1971; Голубев Ю., Камышев Н. Юному авиамоделисту. М., Просвещение, 1979; Андреев И. Боевые самолеты. М., Молодая гвардия, 1981; Турьян В. Простейшие авиационные модели. М., ДОСААФ, 1982.

Эти и другие книги вы можете взять в детской библиотеке или в библиотеке СЮТ, Дома пионеров. Редакция не имеет возможности высылать книги, чертежи, описания конструкций.

Предлагают читатели

ПОЗАБОТИМСЯ О КНИГАХ

О том, как переплести старые, потрепанные книги, мы не раз писали в выпусках приложения (см., например, № 10 за 1982 г.). Но бережное отношение к книгам начинается задолго до переплетных работ. Беречь книги надо постоянно: не загибать углы страниц, не перегибать корешок книги, надевать на книгу специальную обложку, когда долго пользуетесь ею.

Страдают книги и от неправильного, небрежного хранения, например, когда они слишком тесно набиты на книжной полке. Вытаскивая книгу, вы можете повредить ее корешок. Еще хуже, когда книги стоят на полупустой полке вкривь и вкось, с перекошенными обложками. Мы получили немало писем с предложениями, как лучше хранить книги. Предлагаем некоторые из них вашему вниманию. Они нехитры, но за ними видна забота читателей о своих друзьях-книгах.

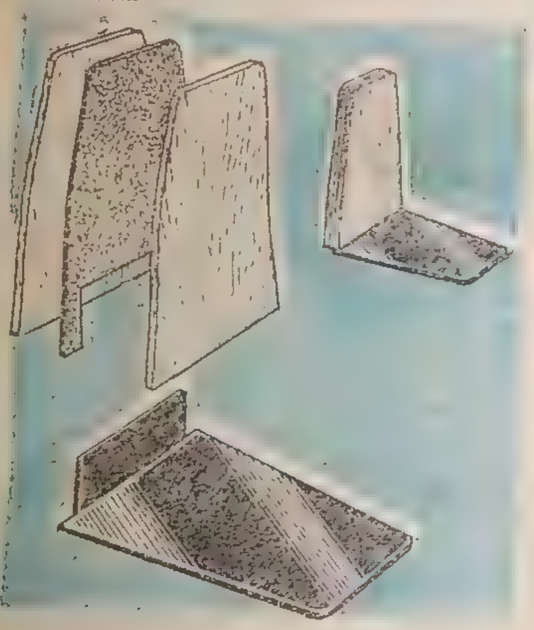


Рисунок 1.

«Не займет много времени изготовление самой простой подставки для книг (рис. 1). Она сделана из двух кусочков фанеры, склеенных с картонной прокладкой, и пластинки из дюралюминия, вставленной между ними. Пластинка согнута под прямым углом. Поставленная в книжный шкаф, эта подставка не даст заваливаться книгам, если полка не до конца заполнена. Между двумя такими подставками удобно держать книги без всяких полок на столе, когда они нужны под рукой. Таким способом можно хранить и коробки с магнитофонными кассетами, грампластинки».

Этот совет прислал в редакцию москвич П. Сафонов.

А вот предложение Дмитрия Подрядова из Миасса.

«В моем книжном шкафу очень широкие полки, и книги приходится ставить в два ряда. Чтобы достать книгу из второго ряда, нужно вынуть несколько книг первого. Это неудобно. А если сделать на дверцах легкие полки шириной в половину ширины шкафа, то все книги будут стоять в один ряд, хотя вместимость шкафа не уменьшится. Чтобы дверцы не перекашивались от тяжести, их надо поставить на колесики (рис. 2)».

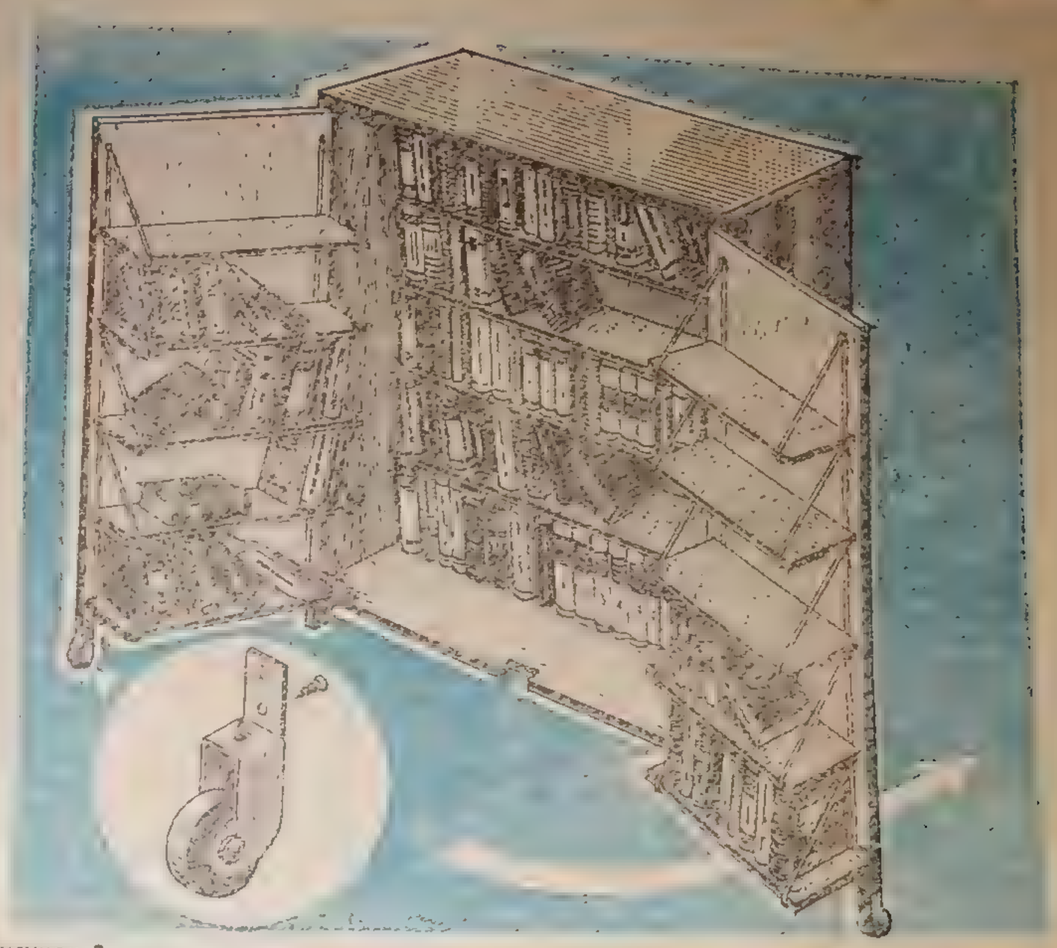


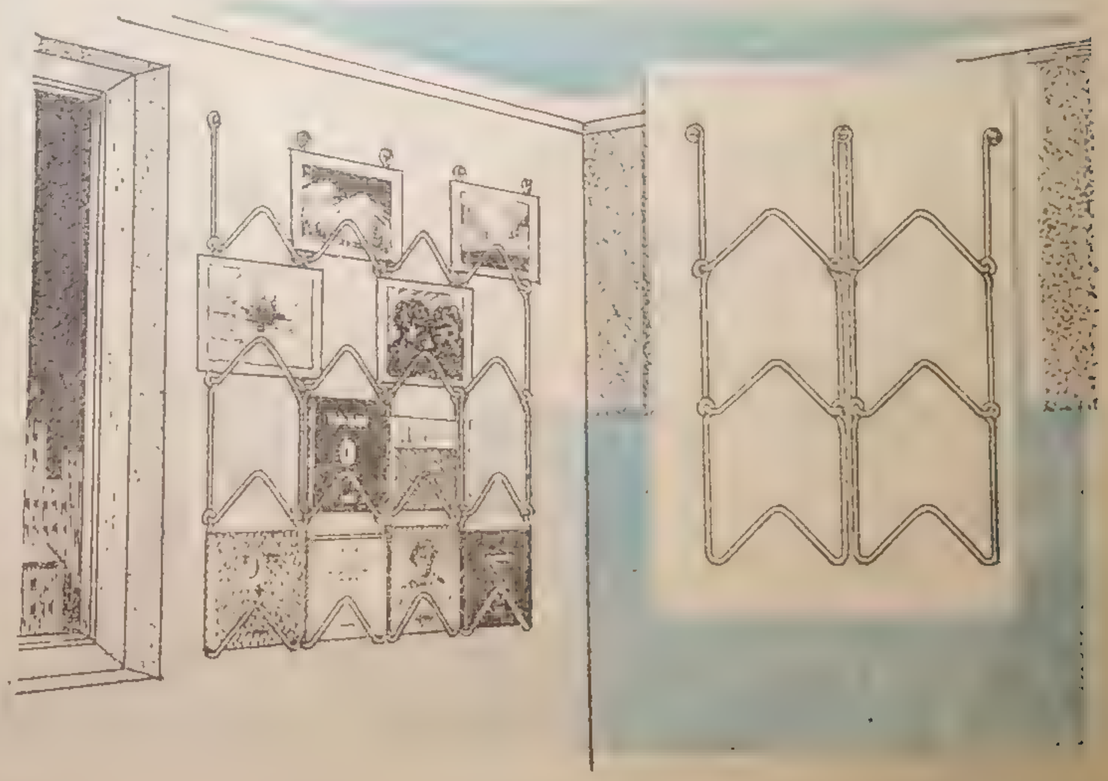
Рисунок 2.

Читатель из Москвы Ю. Макаренко советует:

«Книги и журналы, которые вы хотите иметь на виду, можно разместить на импровизированных книжных «полках», сделанных за пять минут... из проволоки (рис. 3). Возьмите стальную проволоку ∅ 1,5 — 2 мм, нарежьте ее на отрезки по 85 см и согните их в форме буквы М. На концах сделайте крючки. Перевернутую вверх ногами М подвесьте за крючки на гвозди. Остальные заготовки прицепите одна за другую, как показано на рисунке.

Раскладывая по «полкам» книги и журналы, вниз ставьте самые легкие. Такой стенд можно разместить даже в узком коридоре, простенке, и он не будет ме-

Рисунок 3.



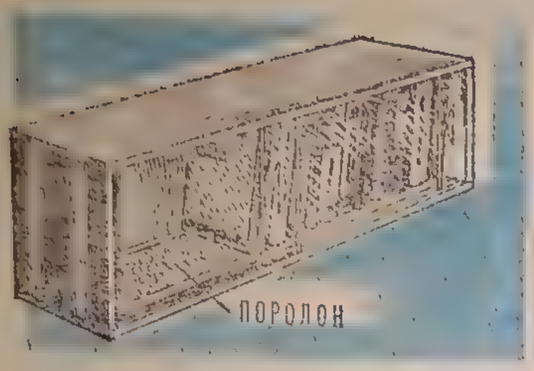


Рисунок 4.

шать. Пригодится разборный проволочный стенд и для устройства книжных выставок в школьной библиотеке. Удобно хранить на нем и грампластинки».

Олег Сабич из Минской области пишет:

«У меня дома есть книжная полка. Когда книг на ней мало, то они падают. Я сделал так: на нижнюю часть полки приклеил тонкий слой поролона. Теперь книги стоят ровно и не разъезжаются (рис. 4)».

С. Н. Кочетков из города Фрязина делится советом:

«Если скрепки в журналах заменить самодельными, как показано на рисунке, то подшить журналы для вас станет минутным делом. Просто проденьте в петельки скрепок проволочку или шнурок. Скрепки изготавливаются из стальной проволоки диаметром 0,8 мм, нарезанной на куски по 30 мм (рис. 5)».

Москвич Л. Владимиров пишет:

«Я собираю подшивки журналов и сам их переплетаю. Но переплетенные тома все одинаковые, их легко перепутать. Я наклеиваю на корешки всех томов, сложенных вместе, цветную картинку. Потом разрезаю по линейке лезвием безопасной бритвы, отделяя каждый том. Теперь тома уже не перепутать и не поставить в перевернутом виде, это сразу будет заметно.

Таким же образом можно оформить одинаковые папки, коробки с пластинками, коробки с различными материалами, деталями».

Рисунки М. СИМАКОВА

Рисунок 5.

Электроника

ЭЛЕКТРОННЫЙ КОНСТРУКТОР:

ТЕЛЕМЕХАНИКА

(Продолжение. Начало см. в № 2, 1984 г.)

МАГНИТНАЯ АНТЕННА

Наша система управления моделью работает на низких частотах. В качестве приемной антенны на таких частотах можно использовать только магнитную антенну. Небольшая по размерам, она обладает высокой чувствительностью на этих частотах. Кроме того, ее чувствительность можно повысить во много раз, если настроить ее на частоту передатчика. Для этого параллельно обмотке магнитной антенны подключают конденсатор. Полученный контур настраивают на частоту передатчика. Настройка осуществляется подбором индуктивности L (количество витков обмотки) и емкостью конденсатора С. Соотношение величин L и С определяет полосу пропускания резонансного контура. Чем она шире, тем больше команд можно передать. Чем больше емкость С и меньше индуктивность, тем шире полоса пропускания, но меньше чувствительность приемника и наоборот. Оптимальная величина емкости 0,015—0,03 мкФ.

Принципиальная схема магнитной антенны приемника приведена на рисунке 1. Для простоты ее изготовления входной каскад приемника собран высокоомным. Это позволило обойтись без катушки связи.

ДЕТАЛИ И КОНСТРУКЦИЯ

Ферритовый сердечник магнитной антенны диаметром 8 мм имеет длину 80—90 мм. Каркас катушки склеивается из двух слоев чертежной бумаги и в готовом виде должен быть плотным, хорошо просушенным и легко перемещаться по стержню с минимальным зазором.

Чтобы прочно закрепить каркас на стержень, его вставляют с куском растянутой резиновой нити (сечением 1×1 мм и длиной 60 мм). Когда нить отпускают, она сжимается и прочно фиксирует каркас.

Намотка катушки производится проводом ПЭВ-2 Ø0,15—0,17 мм в пять слоев. Длина каждого слоя — 20 мм. Между слоями прокладывайте слой писчей бумаги. Намотка должна быть плотной. Промазывать клеем ее нельзя.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА КОНТУРА

Настройку контура проводите в два этапа. Так проще. Сначала настройте его с помощью приборов, не подключая к приемнику. А потом подключите к приемнику и уточните настройку.

Для предварительной настройки контура соберите схему, приведенную на рисунке 2. Антенну передатчика смотайте в бухту диаметром примерно 50 см. Перпендикулярно плоскости бухты поставьте стержень магнитной антенны. При этом каркас с катушкой должен находиться на конце стержня. Параллельно контурному конденсатору включите высокоомный вольтметр переменного тока со шкалой примерно 3 В. Если такого вольтметра у вас не окажется, замените его вольтметром постоянного тока со шкалой 3—5 В и внутренним сопротивлением 10—20 кОм/В, включенным через диодный мост.

Этот мост можно собрать на диодах типа Д9 с любым буквенным индексом по схеме, приведенной на рисунке 3.

Первое включение можете производить с отключенным контурным конденсатором. Это позволит вам получить первое, пусть даже незначительное, отклонение стрелки вольтметра. Оно укажет на исправную работу собранной схемы. Затем, подключив контурный конденсатор, осторожно сматывайте витки с катушки. По мере подхода к резонансу напряжение на контуре начнет расти. Если показания прибора будут слишком большими, измените положение ферритового стержня относительно антенны передатчика. Старайтесь, чтобы показания прибора не превышали половины его шкалы.

В момент резонанса показания прибора будут максимальными. При дальнейшем сматывании они станут уменьшаться. Затем сдвиньте катушку к центру ферритового стержня так, чтобы ее середина отстояла от его края на 0,25 его длины. И снова начинайте сматывать витки с контурной катушки. Настройте контур в резонанс. В дальнейшем вы можете, перемещая катушку вдоль стержня, подстраивать контур в резонанс. Ведь подстраивать контур, меняя емкость конденсатора, в данном случае очень трудно.

Детали магнитной антенны укрепляются на плате размером 90×40 мм. Конденсатор крепится в отверстиях платы, а стержень с помощью пластмассовых деталей, показанных на рисунке 4. Общий вид платы дан на рисунке 5. На модели стержень должен располагаться вертикально и по возможности дальше от металлических частей.

ПРИЕМНИК

Приемник низкочастотной системы управления собран по схеме прямого усиления. Его принципиальная схема приведена на рисунке 6. Сигнал с антенны через конденсатор С1 поступает на базу транзистора V1. Он включен по схеме с общим коллектором для того, чтобы повысить входное сопротивление усилителя несущей частоты. Второй

...теля собран на транзисторе V2 по схеме с общим эмиттером. Усиленный сигнал снимается с его коллектора и через конденсатор C3 подается на диодный детектор. Детектор собран на диодах V3, V4 по схеме удвоения напряжения. Нагрузка детектора состоит из резистора R7, конденсатора C5 и входного сопротивления транзистора V5, включенного последовательно с резистором R8. На транзисторе V5 собран однополярный усилитель видеоимпульсов. Усиленный сигнал снимается с коллектора транзистора V5.

Монтаж приемника выполнен на плате размером 90×100 мм. Монтажная схема приведена на рисунке 7. Она рассчитана на применение крупногабаритных деталей. Для малогабаритных деталей размеры платы можно значительно уменьшить.

Величины резисторов и конденсаторов:

R1 — 82 кОм	R8 — 2,4 кОм
R2 — 39 кОм	R9 — 10 кОм
R3 — 1,5 кОм	C1 — 5 мкФ
R4 — 2,7 кОм	C2 — 20 мкФ
R5 — 1,5 кОм	C3 — 0,1 мкФ
R6 — 330 кОм	C4 — 20 мкФ
R7 — 10 кОм	C5 — 0,1 мкФ

Резисторы могут быть применены любого типа с мощностью рассеивания от 0,12 до 2 Вт.

Электролитические конденсаторы типа К50-3 или К50-12 на рабочее напряжение не менее 10 В. Конденсаторы C3, C5 — любого типа. Бумажные или керамические.

Транзисторы типа МП39 — МП42 с коэффициентом усиления тока базы не менее 50. Поскольку мощность, рассеиваемая на них, мала, могут быть применены и другие, менее мощные транзисторы.

Диоды применены типа Д9. Можно использовать диоды с любым буквенным индексом.

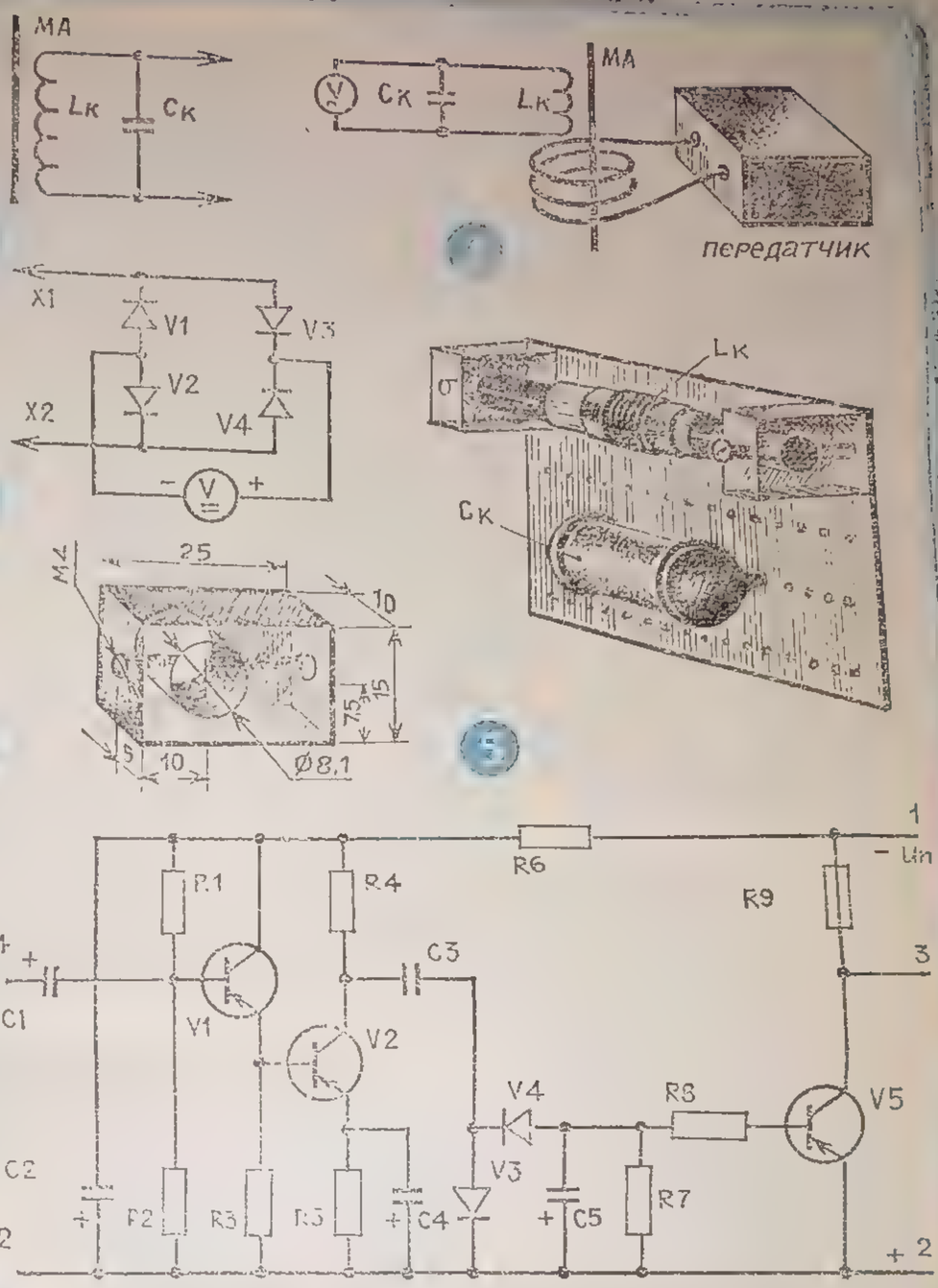
Правильно собранный из исправных деталей приемник сразу начинает работать.

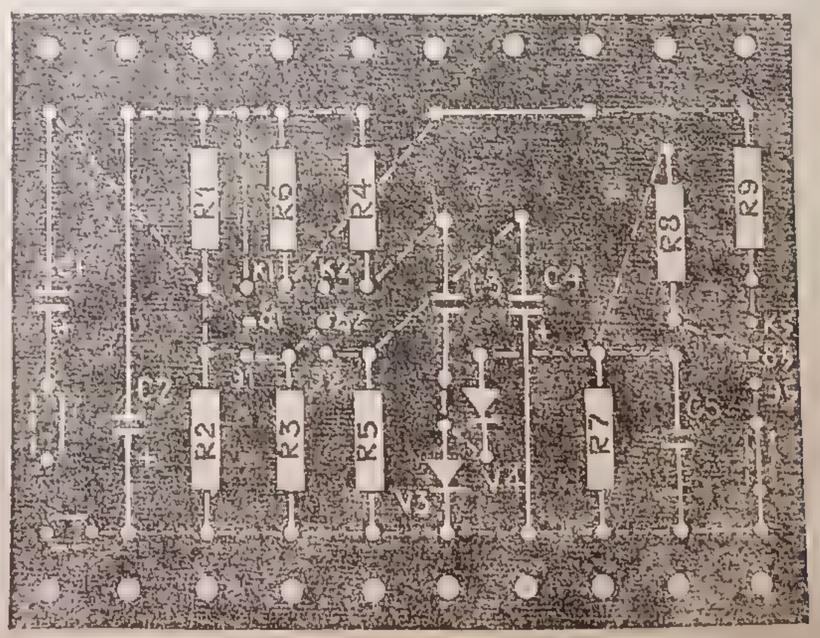
После сборки приемника к нему надо подключить приемную антенну и уточнить её настройку. Для этого антенну передатчика разложите в виде круга и внутри нее разместите приемную антенну. Через бумажный конденсатор емкостью 5—10 мкФ подключите к коллектору V2 вольтметр переменного тока. Если его нет, то вместо него через диодный мост можете подключить вольтметр постоянного тока, как было сказано выше (см. рис. 3). Передвигая катушку контура антенны по сердечнику, добейтесь максимальных показаний вольтметра. Для того чтобы система работала в линейном режиме, показания прибора не должны превышать 0,5—0,6 В.

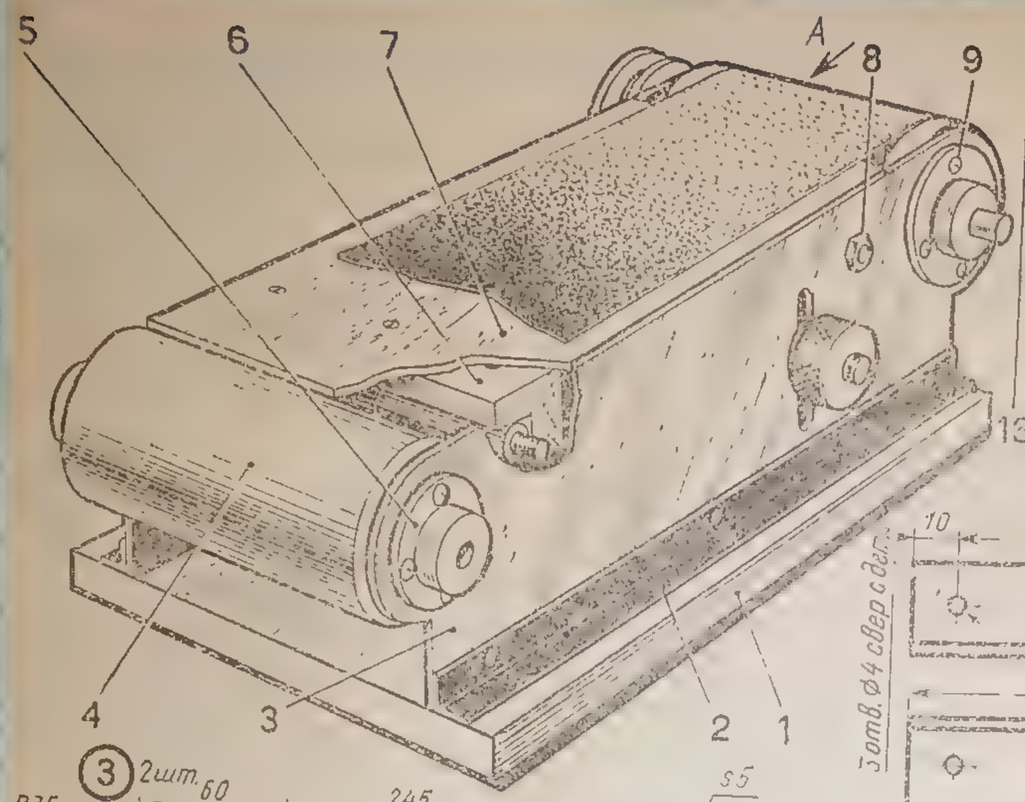
После подстройки контура антенны проверьте работу приемника. Для этого подключите вольтметр постоянного тока к коллектору транзистора V5. При выключенном передатчике он должен показывать напряжение чуть меньше, чем напряжение источника питания. При включении передатчика оно должно уменьшиться почти до нуля.

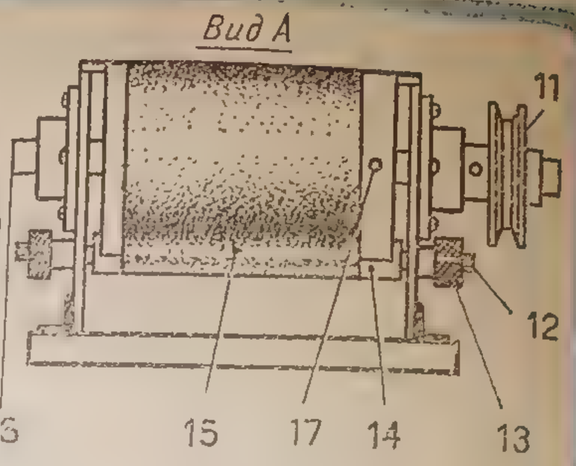
Удобнее и нагляднее применить для настройки нашей системы осциллограф.

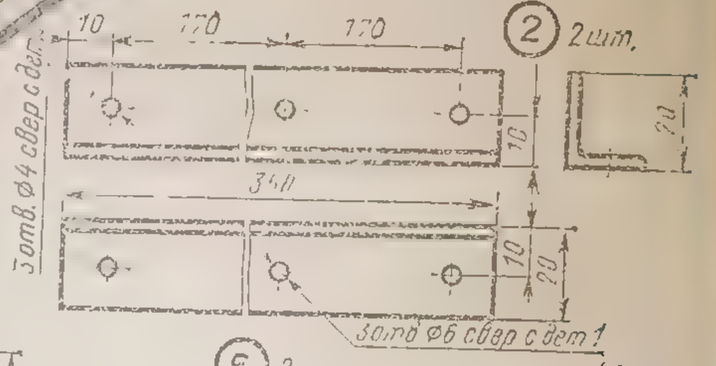
Э. ТАРАСОВ

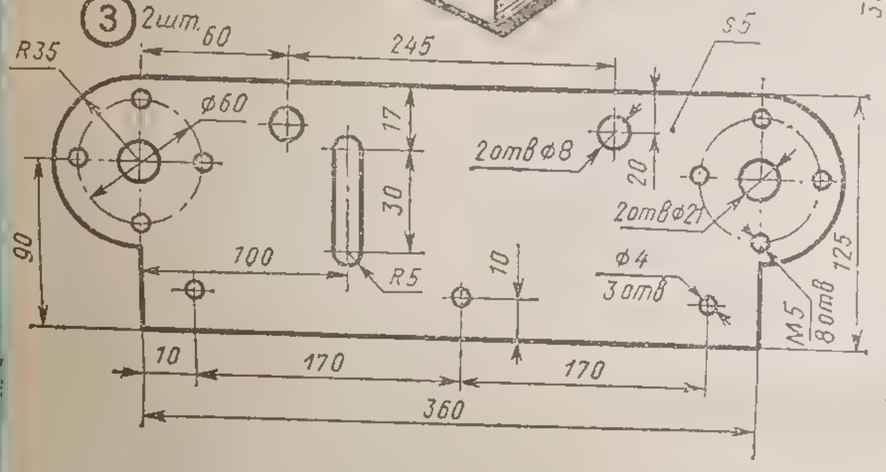


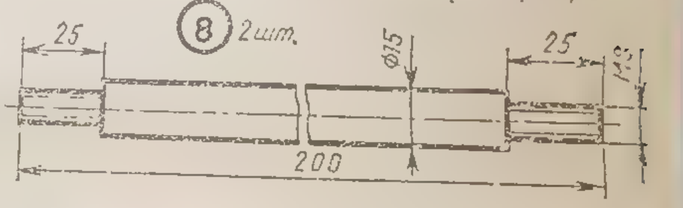


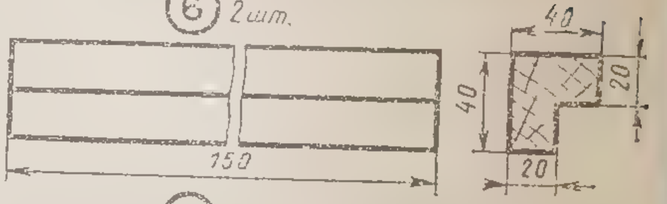

5
6
7
A
8
9
4
3
2
1
13

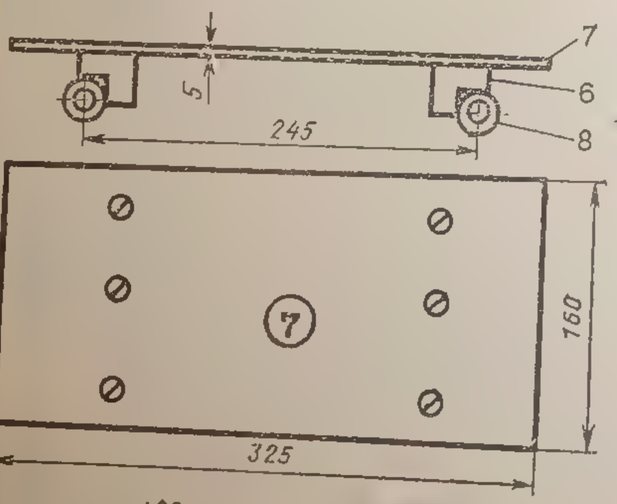

Вид А
11
12
15
17
14
13

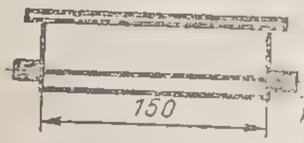

2 шт.
10
170
170
10
20
340
10
20
3отв. ⌀4 сверл с дет.
3отв ⌀6 сверл с дет 1

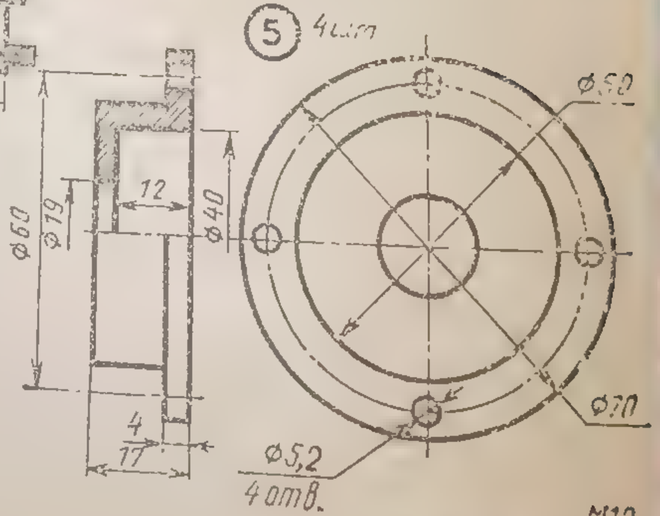

3 2 шт.
R35
60
245
S5
⌀60
17
30
2отв⌀8
20
2отв⌀21
90
100
R5
10
⌀4
3отв
M5
8отв
125
10
170
170
360

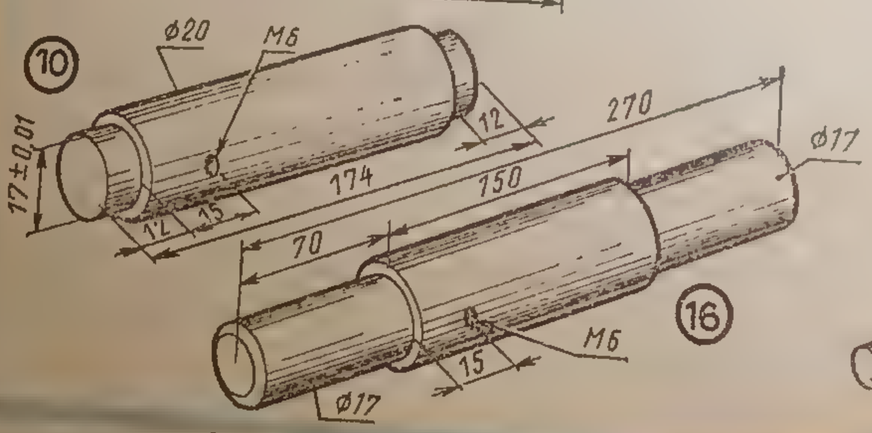

8 2 шт.
25
⌀15
25
200

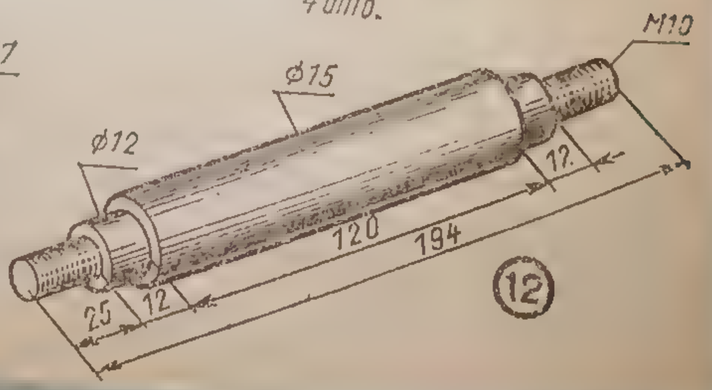

6 2 шт.
40
40
20
20
150


7
6
8
5
245
7
160
325


150


5 4 шт
⌀50
⌀60
⌀79
12
⌀40
4
17
⌀5,2
4отв.
⌀70


10
⌀20
M6
17±0,01
12
270
⌀17
174
150
12
15
70
M6
15
16
⌀17


M10
⌀15
⌀12
12
120
194
25
12
12

Плоскошлифовальный СТАНОК

В этом году мы продолжаем разговор об оборудовании школьных мастерских, изготовленном своими руками. Предлагаем вам сделать станок для шлифования готовых изделий из металла, дерева, пластмассы. На этом станке удобно затачивать и править инструмент.

Станок разработан и изготовлен учениками 8-х классов московской школы № 1139. Конструкция станка несложная, он прост и удобен в эксплуатации. В действие станок приводится от электродвигателя, но можно сделать его как приставку к токарному станку по дереву или по металлу.

На этих страницах показан общий вид станка и даны поясняющие рисунки его основных деталей. Все его детали, за исключением тех, о которых сказано особо, изготавливаются из стали. На массивном деревянном основании 1 размером 450×250 мм с помощью угольников 2 укреплены две дюралюминиевые стойки 3. Между стойками вращаются два деревянных ролика 4, на которые натянута наждачная лента 15. Ролики вращаются совместно с осями 10 и 16 в шарикоподшипниках. Шарикоподшипники (40 × Ø 17 × 12) устанавливаются в четырех дюралюминиевых фланцах 5, которые крепятся к стойкам винтами 9. Ролики фиксируются на осях 10 и 16 с помощью винтов 17. Ось 10 на сборочном чертеже не видна.

Обратите внимание, что ролики 4 имеют бочкообразную форму. Это необходимо, чтобы наждачная лента не сползала с них.

На боковые стойки на деревянных фиксаторах 6 с помощью шпилек 8 устанавливается стол 7 из фанеры, по которому скользит наждачная лента на матерчатой основе. Для натяжения ленты служит валик 14, сделанный из стальной трубки. Он вращается на оси 12 в двух подшипниках 28× × Ø 12×10. Ось фиксируется в вертикальных прорезях в стойках двумя гайками 13 с накаткой. Наждачную ленту натягивают, передвигая натяжной валик в прорезях и закрепляя гайками.

Сборку станка начинают с крепления одной из стоек 3 к основанию 1 уголком 2. Устанавливают оси 10 и 16, ось натяжного вала 12, а также шпильки 8. Надевают на оси ролики 4 (зафиксировав их винтами 17), натяжной валик 14 с подшипниками. Потом подводят вторую стойку и закрепляют ее на основании. Надевают фланцы 5 с подшипниками, навинчивают гайки 13. Сверху устанавливают стол 7 на фиксаторах 6.

Для наждачной ленты вырезают полоску размером 130× ×1030 мм. Ленту накладывают поверх роликов и пропускают вниз под натяжной валик 14, который в это время должен находиться в верхнем положении. Концы наждачной ленты обрезают наискось и зачищают абразивную поверхность. Смазав клеем (казеиновым, БФ-2, ПВА), соединяют концы ленты внахлест и оставляют до полного высыхания. После этого опускают валик 14, и лента натягивается.

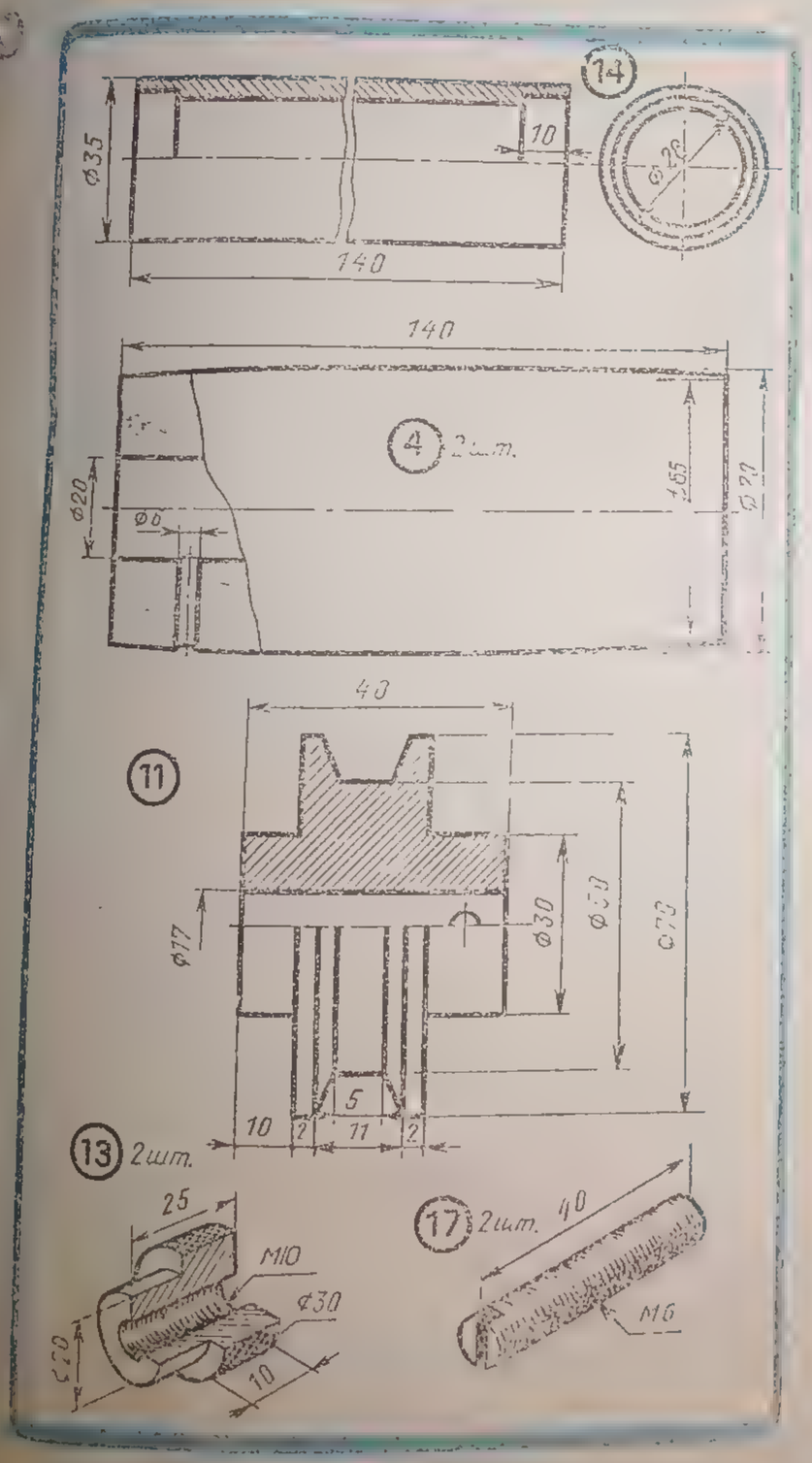
На ведущую ось 16 надевается шкив 11 для привода электромотора. К плоскошлифовальному станку подходит любой однофазный электромотор мощностью 500 Вт на 220 В. Соотношение размеров ведущего и ведомого шкивов подбирается так, чтобы скорость вращения роликов не превышала 1000 об/мин.

Готовый шлифовальный станок устанавливается на крышке стола и закрепляется четырьмя болтами. На расстоянии, соответствующем размеру приводного ремня, закрепляется электромотор. Приводной ремень должен быть защищен кожухом в соответствии с правилами техники безопасности.

При шлифовке изделий и заточке инструментов на станке не рекомендуется сильно нажимать на шлифовальную ленту.

Ученики 1139-й школы довольны своим станком. Он обеспечивает качественную шлифовку и заточку, экономит шлифовальную шкурку.

С. КОКОРЕВ
Рисунки Н. КИРСАНОВА



1 — основание; 2 — угольник; 3 — стойка; 4 — ролик; 5 — фланец; 6 — фиксатор стола; 7 — стол; 8 — шпилька; 9 — винт; 10 — ведомая ось; 11 — шкив; 12 — ось натяжного валика; 13 — гайка с накаткой; 14 — натяжной валик; 15 — наждачная лента; 16 — ведущая ось; 17 — винт.

ОТ РЕДАКЦИИ

Для тех, кто впервые выписал наше приложение, сообщаем наши номера за последние три года, в которых рассказывалось о самодельных станках и приспособлениях для школьных мастерских:

в 1981 году в № 3 было дано описание приспособления к фрезерному станку для изготовления шестеренок; в № 9 — описание малой циркульной пилы; в № 10 — копира — приспособления к токарному станку по дереву; в № 11 — станка для заточки дисковых фрез и ножовочных пил;

в 1982 году в № 9 — описание приспособления для нарезания шипов к школьному фрезерному станку; в № 12 — простого деревянного токарного станка;

в 1983 году в № 10 и 11 — описание еще одного токарного станка с приспособлениями для заточки инструментов, шлифовки и с циркульной пилой.

УСТРОЙСТВО И РЕМОНТ ПЫЛЕСОСОВ

В хороших руках пылесос способен работать без капитального ремонта десятки лет, но для этого нужно представлять себе его устройство и возможности.

Современные бытовые пылесосы подразделяются на передвижные и портативные ручные.

Рассмотрим устройство малогабаритного ручного пылесоса (рис. 1). Главная его часть — центробежный воздуховсасывающий агрегат, создающий разрежение воздуха. Он состоит из электродвигателя 1 и ротора 2. Воздух завихряется лопатками ротора и под влиянием центробежной силы стекает к краям диска. В центре же возникает разрежение, и благодаря ему через шланг 4 засасываются воздух и пыль. Чтобы в агрегат не попали твердые предметы, способные повредить лопатки ротора, на входе устанавливают защитную решетку 3.

Воздух омывает корпус двигателя, попутно охлаждая его, и попадает в фильтр — пылесборник 5. На таком принципе действуют такие пылесосы, как «Ветерок», «Шмель», «Спутник». Недостаток этой схемы — плохое охлаждение двигателя, так как его для защиты от пыли приходится помещать в специальный корпус. Ее достоинство — небольшие размеры.

Передвижные напольные бытовые пылесосы (рис. 2) обычно устроены иначе. Здесь фильтр 1 стоит перед воздуховсасывающим агрегатом 2. Вентилятор его, состоящий из двух роторов и одного неподвижного диска с лопатками, расположен внизу. В этой конструкции воздух очищается сразу при входе, поэтому его по специальным каналам можно направить внутрь двигателя для интенсивного охлаждения обмоток. Колпак 5 служит для защиты от шума. Через окошко 6 выбрасывается очищенный от пыли воздух.

Может возникнуть вопрос: почему так много внимания уделяется охлаждению двигателя? Дело в том, что двигатель пылесоса в 2—3 раза легче аналогичного по мощности двигателя станка или вентилятора. Достигается это за счет значительного увеличения плотности тока в обмотках, а это означает резкое увеличение выделяемого тепла.

Поэтому двигатель пылесоса без охлаждения может проработать лишь 10—15 минут, а с охлаждением 1—2 часа, и после этого, если его не выключить, он выйдет из строя от перегрева. Необходимо строго придерживаться режима работы, указанного в правилах эксплуатации.

На нагревание двигателя влияет также и степень запыленности фильтра. Можно сделать вывод: двигатель следует чаще выключать, а фильтр очищать.

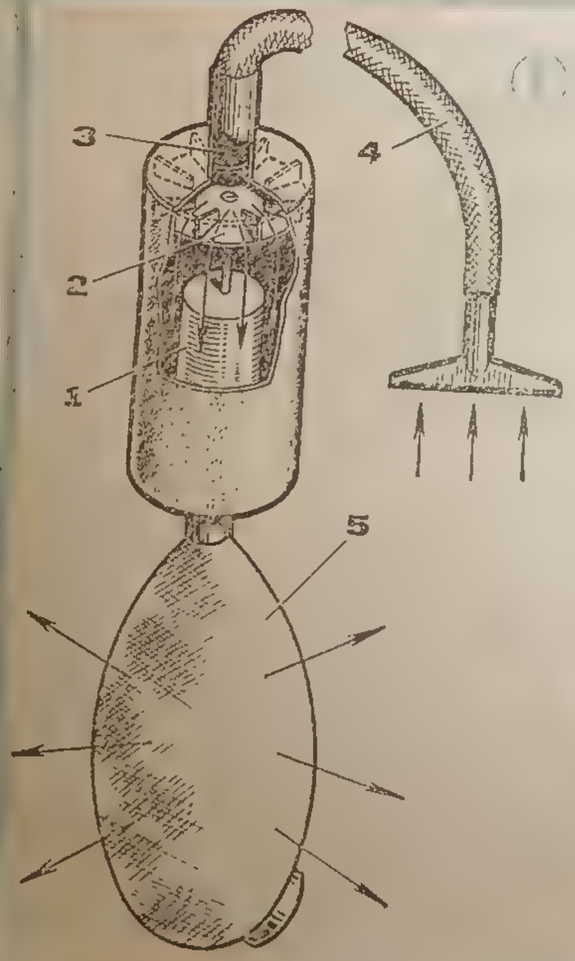
Единственным элементом двигателя, который подвержен интенсивному износу, являются угольные щетки 4. По мере снашивания их следует заменять. Признаки износа щеток — перебои в работе, искрение коллектора, которое можно видеть через нагнетательное отверстие.

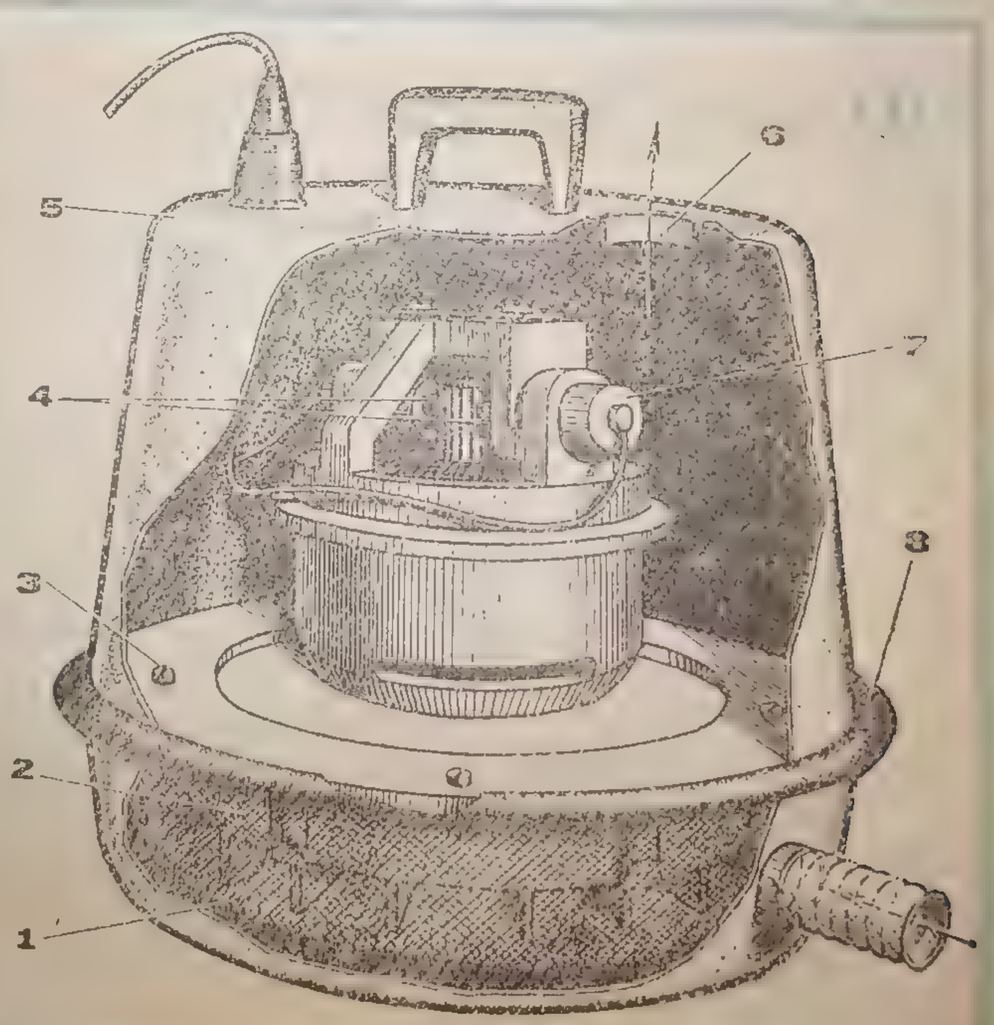
Чтобы заменить щетки, снимают уплотнительное кольцо 8 и отворачивают винты 3. Вынимают щетки, отвертывая колпачки 7, и ставят новые. Разумеется, все это проделывают при отключенном от сети пылесосе. Новые щетки ставят скосами против вращения коллектора.

При длительном пользовании пылесосом коллектор двигателя «засаливается». Для лучшего контакта щеток полезно прошлифовать коллектор мелкозернистой шкуркой.

Однако помните, что двигатель современного пылесоса совершает до 25 тыс. об/мин. Прикосновение к вращающимся деталям способно причинить тяжелую травму, поэтому делать эту операцию на ходу категорически запрещается! Вращать вал при шлифовке коллектора следует вручную. При этом нельзя допускать ни малейшей царапины на витках статора или якоря — это выведет двигатель из строя!

При сборке пылесоса проверьте, не оставили ли вы в нем гайку, винт или другой предмет: попав в вентилятор,





они могут его полностью разрушить. Ведь диски вентилятора сделаны из дюралюминия толщиной около 0,8 мм.

Неисправности пылесоса можно приблизительно разделить на две группы: электрические и механические. Рассмотрим несколько случаев. Пылесос включен в сеть, щелкнул выключатель, но он не работает и не издает ни малейшего звука. Очевидно, ток в двигатель не поступает.

Представим себе путь тока: розетка, вилка, шнур, наконец, обмотки двигателя. Начнем поиск от простого к сложному. Сначала проверим с помощью любого заведомо исправного электроприбора, лучше всего настольной лампы, в порядке ли розетка. Если лампа горит, осматриваем вилку и шнур. Ищем изломы, механические повреждения, особенно тщательно осматриваем места входа шнура в вилку и в корпус пылесоса. На корпусе должно быть резиновое кольцо, предохраняющее шнур от истирания и излома. Если внешний осмотр ничего не дает, разбираем пылесос и проверяем омметром наличие проводимости в жилах шнура от выключателя до вилки. Омметром же проверяем и выключатель. Неисправные выключатели или шнуры заменяем.

Какие механические неисправности встречаются чаще всего?

Пылесос работает, но создаваемое разрежение уменьшилось, он всасывает пыль очень слабо. Двигатель издает звук более высокого тона, чем обычно. Это означает, что на пути засасываемого воздуха появилась помеха. Может быть, в шланг попал посторонний предмет. Его можно удалить, присоединив шланг к выходному отверстию. Если это не помогает или конструкция пылесоса не позволяет этого сделать, шланг прочищают длинной деревянной рейкой с закругленным концом или куском толстой проволоки с крючком.

Пылесос — надежный и долговечный прибор. Известны безотказно работающие экземпляры, выпущенные еще до Великой Отечественной войны.

А. ИЛЬИН
Рисунки В. СКУМПЭ

ЧТО ЕЩЕ МОЖЕТ ПЫЛЕСОС?

Появилось немало домашних станков, да вот беда — от них пыль и сор...

Для отсоса мелкой пыли и опилок к любому станку, рабочему столу можно подсоединить пылесос (рис. 1). Чтобы пылесос мог проработать несколько часов без перегрева двигателя, включайте его через ЛАТР на пониженное напряжение (примерно в два раза).

Пылесос — хороший помощник при побелке потолков и стен. В комплекте почти каждого напольного пылесоса имеется пульверизатор (см. рисунок 2) для распыления краски. В нем краска из банки отсасывается через трубку за счет разрежения, возникающего в потоке воздуха. Но этот краскораспылитель не имеет регулятора, поэтому для качественной работы необходимо подбирать консистенцию краски, слегка разводя ее.

Существует простой и надежный способ, как определять нужную густоту краски. Опустите в краску палочку из оргстекла. Если краска стекает с нее легко и течет тонкой струйкой — можно красить, не добавляя растворитель.

Пылесос может пригодиться и в физическом кабинете для демонстрации интересных опытов. Расскажем об одном из них. На рисунке 3 изображен плоский ящик, к которому подведен шланг пылесоса. В крышке ящика просверлено множество отверстий диаметром около 1,7 мм. Расстояние между двумя соседними отверстиями — 20 мм. Через них выходит воздух, подаваемый пылесосом. Если положить кусочки пластмассы, то они будут отрываться от поверхности, как бы всплывая на этих воздушных потоках. Трение при этом резко уменьшается, и тела на слое воздушной смазки могут долго двигаться по инерции со скоростями порядка всего нескольких миллиметров в секунду. Вам удается наглядно проследить законы упругих и неупругих соударений, отметить углы падения и отражения. Скорости так малы, что их легко измерить при помощи линейки и секундомера.

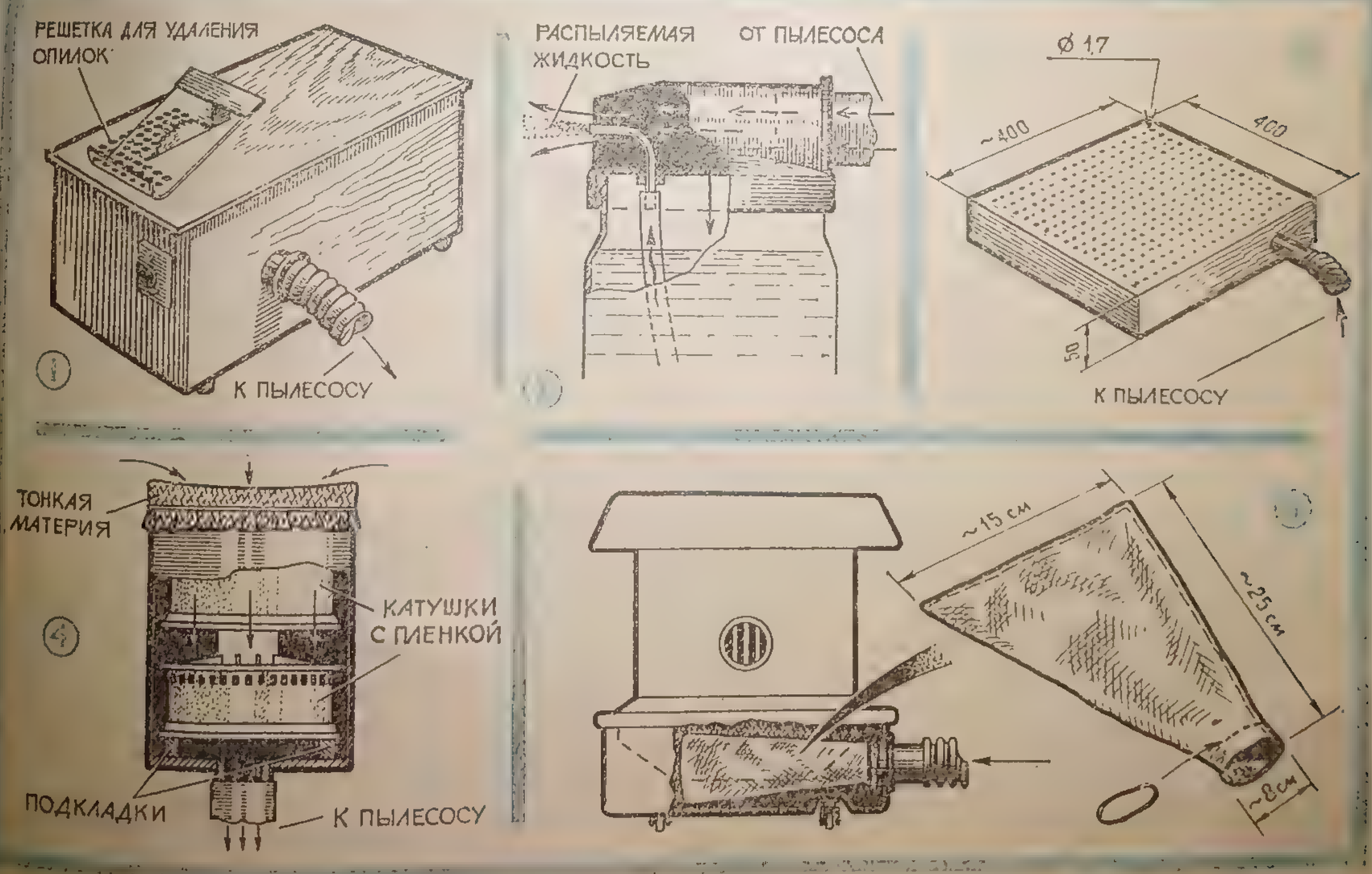
А нашему читателю Славе Гуцеву из Славянска пылесос помогает в занятиях фотографией. Он сделал небольшое приспособление, с помощью которого можно высушить проявленную фотопленку за 15—20 минут. Это фанерный ящик с отверстием для трубки пылесоса. На штырь внутри ящика Слава насаживает катушки с пленкой.

Еще проще использовать для этой цели полиэтиленовую банку из-под бытовой химии, в дне которой проделано отверстие для трубки пылесоса (рис. 4).

Советы

К некоторым пылесосам прилагаются сменные пылефильтры разового пользования — небольшие мешочки из специальной прочной пористой бумаги. После каждой уборки их просто выбрасывают.

Вы можете оборудовать сменными пылефильтрами и свой старый пылесос, если внутри пылесборника у него есть всасывающий патрубок. Нашейте из ненужных хлопчатобумажных лоскутов побольше мешочков по примерным размерам, приведенным на рисунке 5. Если в вашем пылесосе такого патрубка нет, подумайте, как выйти из положения.



ИСКУССТВО СТЕЖКИ

Еще в древние времена люди нашли способ, как из тонких тканей, используя утепляющие прокладки, получить материал с новыми качествами: толстый, теплый, с рельефным узором. В качестве прокладок для стеганых изделий использовали непряденую шерсть домашних животных, гусиный и гагачий пух, вату, некоторые ткани.

В наше время интерес к стеганой одежде возрос благодаря достижениям химической промышленности, которая создала легчайшие синтетические волокна. Толстые, как бы надутые воздухом пальто на синтетическом пуху, куртки, спальные мешки, одеяла выполнены в технике стежки. Широко распространены стеганые на ватине и поролоне халаты, жилеты, лыжные брюки, комбинезоны, сумки и даже головные уборы.

Попробуйте и вы свои силы в этом интересном и практичном виде рукоделия. Для стежки годятся любые тонкие мягкие ткани: сатин, атлас, искусственный и натуральный шелк, тонкая шерсть, трикотаж. Красиво выглядит стежка на хорошей подкладочной ткани.

Прокладкой послужат ватин, вата, тонкий поролон. Для подкладки подойдут сатин, перкаль, искусственный шелк, саржа.

Необязательно начинать с изготовления стеганой одежды. В технике стежки можно изготавливать самые неожиданные вещи: грелки на чайник, подставки под горячее и прихватки для кухни, диванные подушки, панно, покрывала, комнатную обувь, рукавицы и другие полезные вещи.

Но прежде чем рассказать о приемах стежки, дадим несколько практических советов.

1. Не выкраивайте детали изделия, пока не простегаете ткань. При стежке ткань стягивается, и выкроенные детали окажутся малы. Разрежьте ткань на куски, соответствующие основным размерам выкроек с запасом 3—4 см, и подготовьте их к стежке.

2. Нанесите на ткань рисунок стежки. Это могут быть узоры в полоску, квадраты, ромбы. Наносятся они с помощью длинной линейки и мела или кусочка мыла. Идеально ровные линии получаются от натертого мелом шнура. Эту работу надо делать вдвоем: один натягивает намеленный шнур и прикладывает его к ткани, другой, слегка оттянув шнур за середину, отпускает его — и на ткани отпечатывается четкая прямая линия.

Узоры сложной формы наносят на ткань так: переводят выбранный рисунок на тонкую бумагу, накладывают ее на ткань и прометывают рисунок по контуру цветной ниткой. Бумагу обрывают, и на ткани остается проложенный ниткой контур рисунка.

Есть и другой способ перевода рисунка на цветную ткань, но он требует большой аккуратности. Положив бумагу с рисунком на сложенную газету, проводят по его контуру портновским резаком — колесиком с зубчиками. На бумаге остается цепочка маленьких отверстий. Приколов бумагу с рисунком к ткани, посыпают ее толченым мелом и осторожно растирают кусочком поролона или ваты. Снимают бумагу, стараясь не просыпать мел, и на ткани остается контур рисунка в виде белых точек.

3. Верхнюю ткань, ватин и подкладку, сложенные вместе, перед работой необходимо прометать длинными стежками, чтобы слои не смещались. Наметку делайте, слегка цепляя иглой за поверхность ватина с лицевой стороны. Так же надо прометать и со стороны подкладки (рис. 1). Нить в иголку вдевайте не больше 20—25 см.

4. Простые геометрические узоры удобно стегать на швейной машине. Длина стежка устанавливается 2—3 мм. В комплекте принадлежностей к швейным машинам обычно имеются специальные лапки для стежки и направляющие линейки, которые помогают выдерживать одинаковое расстояние между строчками.

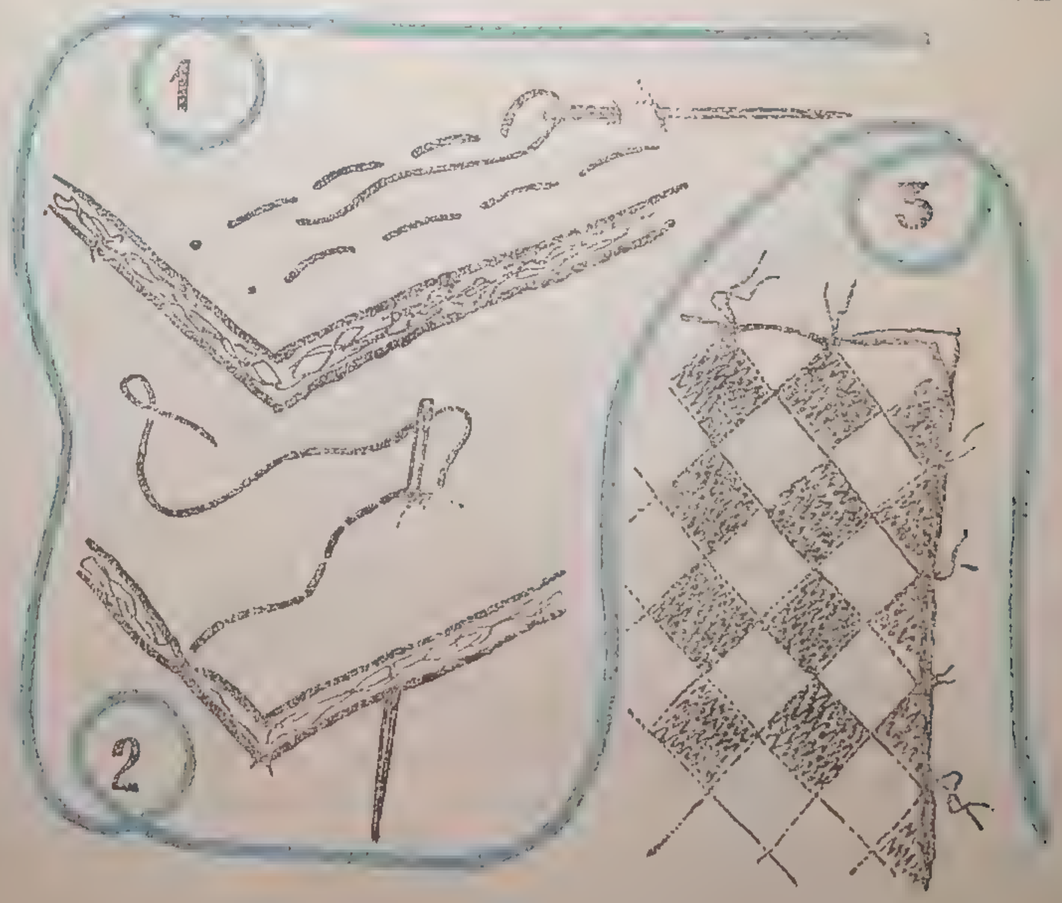
Узоры сложной формы получаются аккуратнее, если их простегать вручную швом «за иголку» (рис. 2). Игла всегда должна входить в ткань перпендикулярно. Для ручной стежки крупных изделий удобно пользоваться специальными пяльцами — большой деревянной рамой, на которой натянута подкладка. Сверху подкладки приметывается ткань с ватином.

УЗОРЫ ДЛЯ СТЕЖКИ

Даже простым квадратам и ромбам можно придать новый вид, если применить несложные приемы. Например, застрочить отдельные квадраты на швейной машине швом «зигзаг» (рис. 3). Или, проложив строчку по слегка волнистым, пересекающимся линиям, застрочить швом «зигзаг» участки, заштрихованные на рисунке 4. Эти узоры красиво выглядят на гладких блестящих тканях. Застроченные ниткой в цвет ткани, они становятся матовыми. Для одежды такие узоры не подходят, частая строчка делает материал слишком жестким. Зато они хороши для сумок, домашней обуви, диванных подушек.

На стеганых пальто и куртках, выпускаемых промышленностью, встречаются красивые, но сложные геометрические узоры. Они выстрачиваются на специальных машинах-автоматах одновременно несколькими десятками иголок. Но и вручную можно получать интересные узоры, если пользоваться специальными лекалами. На рисунке 5 вы видите, как, по-разному перемещая лекало, вырезанное из картона (оно показано слева), получают каждый раз новый узор. На рисунке 6 — узоры, полученные с помощью другого лекала.

Иногда нужно получить выпуклый узор на гладкой ткани. Для этого существуют приемы, называемые итальянской стежкой. Как получить рельефную прямую линию, нетрудно догадаться: между двумя слоями ткани выстрачивают канал и продергивают в него шнур. А как выполнить линию сложной формы? Продернуть шнур с помощью маленькой английской булавки или иголки с тупым концом не удастся. Вденьте толстую шерстяную нить или шнур в иголку и прошейте с изнанки извилистый канал, как показано на рисунке 8, вкалывая иголку каждый раз в то место, из которого она только что вышла.



ка. Прошив весь канал, подтяните стежок за стежком — и на лицевой стороне получится рельефный узор. Этот прием очень хорош для отделки нарядных платьев.

Выпуклую бабочку, цветок, листик на гладком фоне делают так: прошивают контур рисунка на двух слоях ткани. С изнанки осторожно надрезают один слой и палочкой подсовывают внутрь распушенную вату, стараясь распределить ее равномернее (рис. 9). Разрез затягивают иглой. По лицевой стороне простегивают детали рисунка.

ПОКРЫВАЛО ИЗ ЛОСКУТОВ

Теперь популярны одеяла и покрывала из лоскутов, подобранных с выдумкой. На рисунке 7 показано такое покрывало, собранное из шестиугольников. Их цвета подобраны так, что на нем образуется рисунок как бы шестилепестковых цветов на однотонном гладком фоне.

Сначала вырежьте из картона лекало — шестиугольник, построенный с помощью циркуля. Наилучший размер для лекала — 10 — 12 см в поперечнике. На более крупных лоскутах будет плохо различаться задуманный рисунок, более мелкие потребуют слишком большой и кропотливой работы. Лоскуты должны быть одинаковой фактуры и гармонирующих цветов. Разгладьте их утюгом и отметьте направление долевой нити. Раскроите лоскуты по лекалу, точно соблюдая направление долевой нити и оставляя по краям припуски на швы. Начинайте собирать лоскуты по рисунку. Сметайте, прострочите на машинке и разгладьте по изнанке, расправив швы. Наложите собранное из лоскутов полотно на приготовленную подкладку и прокладку (вату, ватин, шерсть). Прометайте крупными стежками с двух сторон (рис. 1).

Потом начните стегать. Вденьте в иглу суровую нить и прошейте ею несколько раз стык углов шестиугольников, свяжите концы нити на изнанке плоским узлом и срежьте лишнее. Так простегайте все стыки углов. Если шестиугольники большие, простегайте их и в центре.

Края покрывала подравняйте и окантуйте отделочной бейкой. Интересные узоры можно составить из треугольных лоскутов — равносторонних или равнобедренных.

СУМОЧКА

Стеганую сумочку для мелочей можно сделать за один вечер (рис. 10). Такая же сумочка побольше очень удобна для хранения рукоделия. Для сумочки хорошо подходит жесткая стежка наподобие той, что показана на рисунках 3 и 4. Лицевую сторону можно украсить более сложным рисунком. Боковые швы сумочки прострочите по лицу. Края окантуйте косой бейкой. На рисунке 10 показано, как она пришивается.

СТЕГАНЫЙ ЖИЛЕТ

Модный и практичный стеганый жилет сделать довольно просто, если вы усвоили основные приемы стежки. Хорошо будет выглядеть однотонный стеганый жилет. Красив и жилет из ткани с мелким рисунком, если он гармонирует с остальной вашей одеждой. Выкройку жилета вы легко получите из любой основной выкройки «Ателье ЮТ», полистав номера «Юного техника». Для стежки выберите геометрический узор наподобие тех, что показаны на рисунках 5 и 6. Вырежьте из картона достаточно длинное лекало и нанесите с его помощью узор на подготовленные к стежке детали.

Нарядно будет выглядеть однотонный жилет и с произвольным узором, например с контурами листьев, как на рисунке 11. Стежка по контуру выполняется вручную.

Простеганные детали вырезайте по выкройке, оставив припуски на швы около 2 см. Ватин срежьте точно по контуру выкройки, без припусков. Сострочите детали и обметайте края, как показано на рисунке 11. Рядом вы видите, как надо обрабатывать края, если рисунок стежки не позволяет срезать лишний ватин. Подравняв края, окантуйте их косой бейкой (рис. 10). Если вы не хотите, чтобы на изнанке были швы, поступите так. Простегайте ткань с ватином без подкладки, а подкладку выкроите и сострочите отдельно. Сложите жилет и подкладку лицевыми сторонами вместе, прострочите вдоль бортов и горловины, затем выверните и приметайте подкладку по низу жилета и проймам.

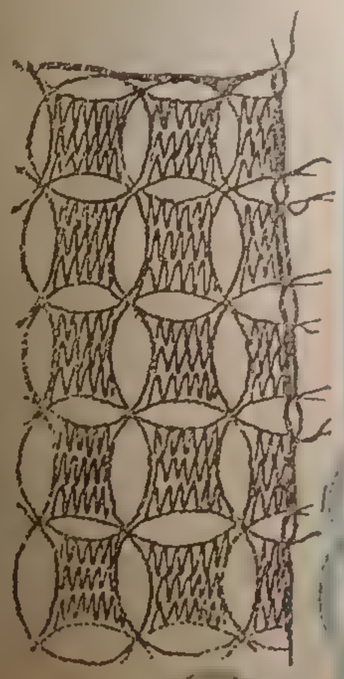
КОМНАТНЫЕ САПОЖКИ

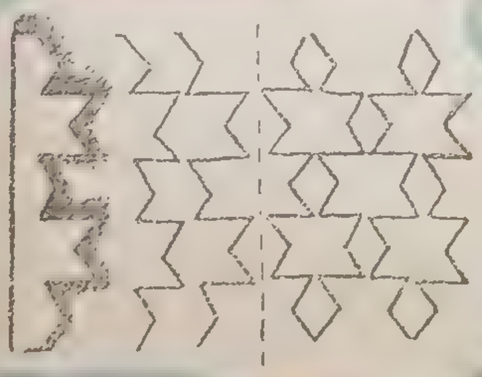
Теплые и нарядные сапожки для дома советуем сделать из плотной немаркой ткани с прокладкой из ватина и тонкого слоя ваты. Подошва простегивается с двойным слоем ватина или фетра. Чтобы ноги не уставали, сделайте подпятники из войлока или фетра. Они вкладываются внутрь, а сверху кладутся теплые стельки. Выкройки деталей сапожка на 34—35-й размер даны на рисунке 12. Сторона клетки в натуральную величину должна быть равна 5 см.

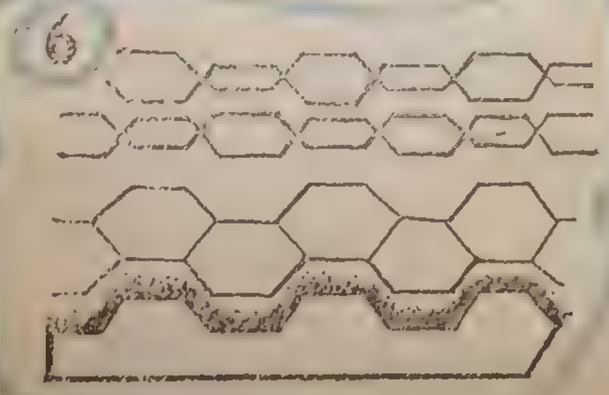
Детали верха сапожка выкраивайте строго по долевой нити. Швы вдоль мыска и пятки застрочите по изнанке. Соединение верха сапожка и подошвы прошейте с лицевой стороны. Припуски на швы подрежьте до ширины 1 см и окантуйте косой бейкой.

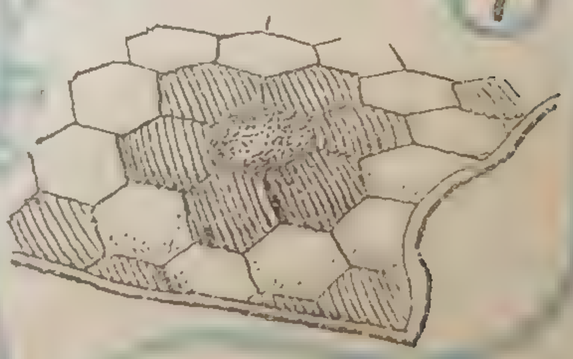
Н. КОНОПЛЕВА

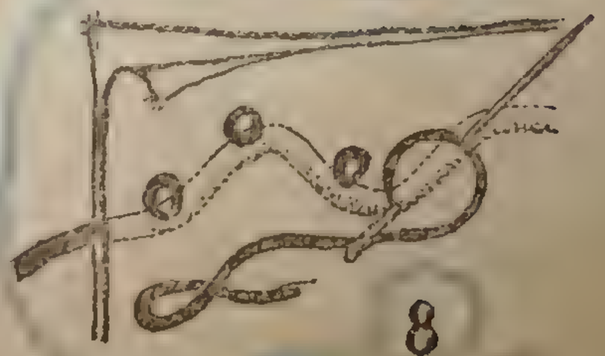
Рисунки Л. ФОМИНОЙ



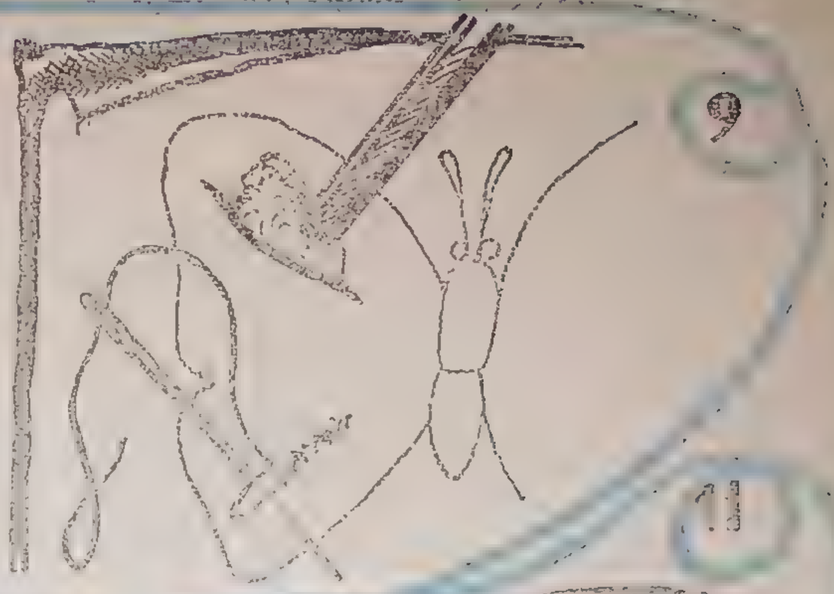


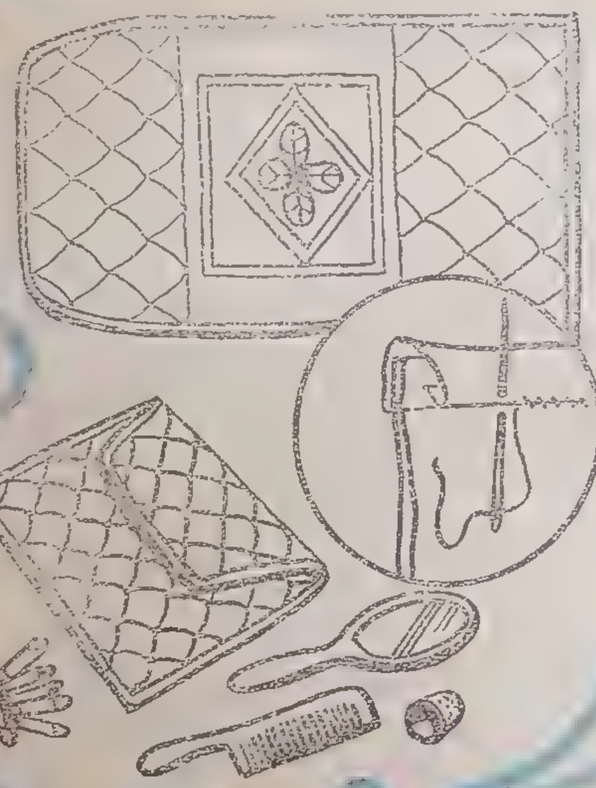






Выпуклая стежка на гладком фоне.

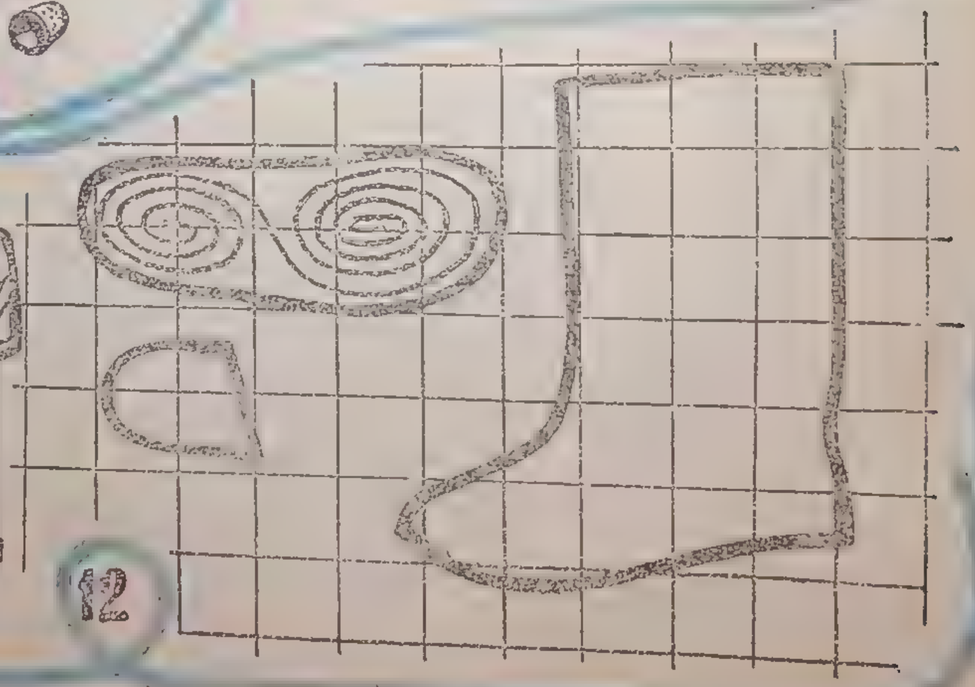




Стегана сумочка для мелочей.

Узор для жилета.

Такие сапожки удобны для дома.



Ежемесячный
журнал-дайджест

Все о красоте,
семье, быте,
доме, даче,
кулинарии,
здоровье,
технике

№ 1
2001

ДЭ для вас
ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Гость
журнала
Ирина
Розанова

Морщины —
не без причины
Одолеем грипп
Юбилейные тосты
Кухонное мастерство
Секреты закаливания
Советы для упитанных

Русская мода
Лунный календарь
посадок (I квартал)
Флирты мужа (тест)
Дарить — что любить
Астропрогноз удач-2001
Огурцы растут в квартире

Vivat Вам, новый XXI!

* * *

По гулким улицам столетья
Пройдусь я в памяти своей
И, может быть, смогу суметь я
Предугадать судьбу людей

В грядущем веке.
А пока что
Век високосный — за спиной.
И все дела его покажут —
Каков он будет мир земной.

В ином, высоком, измереньи?
Что горний мир в себе таит?
Какой своею точкой зренья
Ты будешь завтра знаменит?

Земля — как супермегаполис...
По гулким улицам бродя,
Стараюсь жить, ни с кем не ссорясь,
Под вспышки звездного дождя.

Vivat Вам, новый двадцать первый,
В котором здравствовать и нам.
А время, действуя на нервы,
Бьет по сердцам...

Но снова ждем зари летучесть,
Небес возвышенную синь,
России радостную участь...
Пусть все исполнится. Аминь!

Георгий Зайцев

Многие из тех, кто становятся владельцами садового участка, смело берутся за незнакомое дело строительство дома. А вот сложить самостоятельно печь или камин решается далеко не каждый, хотя эта работа вполне по силам многим. А каким великолепным украшением дома станет камин! Какое удовольствие посидеть у камелька и полюбоваться игрой пламени!

ДЭ

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Календарь на 2001 год

ЯНВАРЬ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	31	
ЧТ	4	11	18	25		
ПТ	5	12	19	26		
СБ	6	13	20	27		
ВС	7	14	21	28		

ФЕВРАЛЬ						
ПН		5	12	19	26	
ВТ		6	13	20	27	
СР		7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22		
ПТ	2	9	16	23		
СБ	3	10	17	24		
ВС	4	11	18	25		

МАРТ						
ПН		5	12	19	26	
ВТ		6	13	20	27	
СР		7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30	
СБ	3	10	17	24	31	
ВС	4	11	18	25		

АПРЕЛЬ						
ПН	2	9	16	23	30	
ВТ	3	10	17	24		
СР	4	11	18	25		
ЧТ	5	12	19	26		
ПТ	6	13	20	27		
СБ	7	14	21	28		
ВС	1	8	15	22	29	

МАЙ						
ПН		7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29	
СР	2	9	16	23	30	
ЧТ	3	10	17	24	31	
ПТ	4	11	18	25		
СБ	5	12	19	26		
ВС	6	13	20	27		

ИЮЛЬ						
ПН	2	9	16	23	30	
ВТ	3	10	17	24	31	
СР	4	11	18	25		
ЧТ	5	12	19	26		
ПТ	6	13	20	27		
СБ	7	14	21	28		
ВС	1	8	15	22	29	

АВГУСТ						
ПН		6	13	20	27	
ВТ		7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30	
ПТ	3	10	17	24	31	
СБ	4	11	18	25		
ВС	5	12	19	26		

ПН		3	10	17	24	
ВТ		4	11	18	25	
СР		5	12	19	26	
ЧТ		6	13	20	27	
ПТ		7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	31	
ЧТ	4	11	18	25		
ПТ	5	12	19	26		
СБ	6	13	20	27		
ВС	7	14	21	28		

ПН		5	12	19	26	
ВТ		6	13	20	27	
СР		7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30	
СБ	3	10	17	24		
ВС	4	11	18	25		

ДЕКАБРЬ						
ПН	3	10	17	24	31	
ВТ	4	11	18	25		
СР	5	12	19	26		
ЧТ	6	13	20	27		
ПТ	7	14	21	28		
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

1 января — Новогодний праздник
7 января — Православное Рождество Христово
14 января — Старый Новый год
25 января — Татьянин день
14 февраля — Валентинов день. Всемирный день влюбленных
23 февраля — День защитника Отечества
8 Марта — Международный женский день
19 марта — День работников торговли
27 марта — Международный день театра
15 апреля — Православная Пасха
16 апреля — День науки
1 Мая — День весны и труда
9 Мая — День Победы
16 мая — День семьи
1 июня — Международный день защиты детей
12 июня — День суверенитета России
18 июня — День медицинского работника
3 июля — День ГИБДД
9 июля — День рыбака
16 июля — День металлурга
30 июля — День Военно-Морского Флота
13 августа — День строителя
20 августа — День авиации
1 сентября — День мира. День знаний
30 сентября — Вера, Надежда, Любовь, София
1 октября — День учителя
7 ноября — День согласия и примирения
10 ноября — День милиции
12 декабря — День Конституции России
25 декабря — Католическое Рождество Христово

Ежемесячный журнал-дайджест

Все о красоте, семье, быте, доме, даче, кулинарии, здоровье, технике

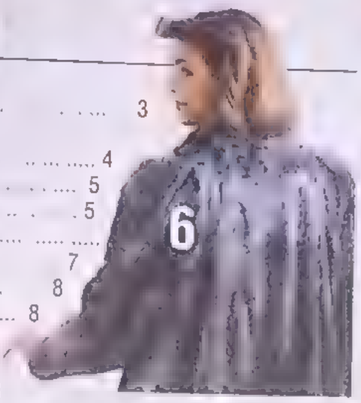
ДЭ для вас

№ 1
2001

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

В НОМЕРЕ

СРЕДА ОБИТАНИЯ



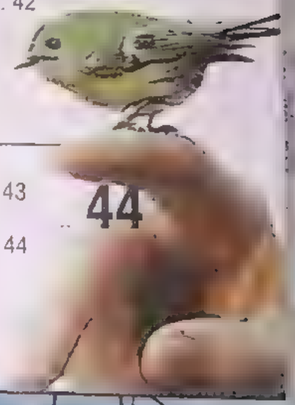
Январь — зимы государь 3
Не допустим беды от недуга
Простуда: реальность и мифы 4
Противогриппозный арсенал 5
Бабушкины советы 5
Красота, удобство, тепло 7
Равнинные, детские, охотничьи 8
Не подмажешь — не поедешь 8
Любителям подлёдного лова 8
Школа кухонного мастерства 9
Ешьте закуски из вкусной капустки ... 10
Праздник творожка 13
Фирменное блюдо от "ДЭ для вас". *Рыба, припущенная в рассоле* 13
Пряники русские, мятные, вкусные 14

ЭТИКА И ЭСТЕТИКА БЫТИЯ

Русские мотивы снова в цене 16
Шапочная мода для молодых 18
Когда одежда осложняет жизнь (тест) 19
Стройной стать можно, но осторожно 20
Если ты плачешь, если смеешься 21
Ранние морщины — не без причины 22
Все сроки — к сорока 23
У природы нет плохой погоды? 24
Простите мужу невинный флирт (тест) 24
Что нам готовит новый век 25
Не навреди себе без нужды 25
Моя любовь — твоя свобода 26
Советы для упитанных 26
Волшебная сила вкуса 27
Что таят те и другие 27

СЕМЕЙНЫЙ КОВЧЕГ

Мама, "сорви" ОРВИ! 28
Секреты закаливания 29
Скипидар — здоровью дар 30
«Нам не дано предугадать...» 31
Астрогороскоп удач-2001. *Январь* 32
Любима книга на Руси 33
Фиалка в проруби. *Георгий Ковтун* 34
А напоследок я скажу 36
Незаконченный роман 36
И просится синее небо в стихи 38
"Хочу как можно больше интересных ролей". *Ирина Розанова* 40
Питие без тоста — пьянка 42



МИР ВАШЕГО ДОМА

Где тепло, там и добро 43
Столовая для птиц 44
Если вы обзавелись кроликами 44

ВАША УСАДЬБА

Лунный календарь посадок на I квартал 2001 года 45
Снег в саду — дороже золота! 46
Огурцы растут в квартире 46
Меню огородной грядки 47
САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ 48

Главный редактор
Георгий ЗАЙЦЕВ
Шеф-редактор и составитель
Валентин АКСЁНОВ
Главный художник
Елена ЕНЕНКО
Главный технолог
Лариса ГАЛАКТИОНОВА
Менеджер по распространению
Татьяна ТРУСКОВА
Компьютерная верстка
Валерий АРТЁМОВ
Александр МУРАВЕНКО
Ольга ПАНЧЕНКО
Корректор
Светлана КОЗЛОВА

Учредитель: Зайцев Г.В.
Издатель:
Издательский дом «Звонница-МГ»
Адрес редакции:
101503, Москва, ГСП-4, Сущевская, 21
Телефон: 972-2184
Факс: 972-3064
e-mail: zv-press@mail.ru

Журнал зарегистрирован в Комитете Российской Федерации по печати
Регистрационный номер 014438
Лицензия ИД № 02635
Цена свободная
Подписано в печать
с готовых диапозитивов 19.12 2000
Формат 60x84⅛
Печать офсетная
ИПК «Московская правда»,
Москва, ул. 1905 года, д.7
1-й завод (1 – 22 000 экз.)
Тир. 40 000 экз.
Зак. №

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

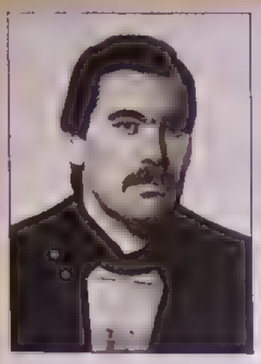
Журнал
«Домашняя энциклопедия для вас»
для библиотек и учебных заведений
79164
для остальных подписчиков
79163
годовая подписка
45994

Приложение к журналу
«ДЭ для вас» —
«Веселый затейник»,
с 30-процентной скидкой для подписчиков «ДЭ для вас» **72468**
для остальных подписчиков **72469**

Редакция приглашает к сотрудничеству распространителей, рекламные агентства и рекламных агентов.
С предложениями обращаться по тел.: 972-2281.

В номере использованы собственные материалы, а также информация из периодических изданий «Автозаводец», «Вечерняя Москва», «Здоровье», «Известия», «Клиент всегда прав!», «Коммерсантъ Клиент», «Крестьянка», «Куранты», «Мир за неделю», «Мир новостей», «Москвичка», «Московская правда», «Ромашка», «Экстра М».

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Редакция в переписку не вступает. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Авторов книг, фрагменты из которых использованы в этом номере, просим обращаться в редакцию.



БЕГЛЫЕ ЗАМЕТКИ, ПОДВОДЯЩИЕ ИТОГИ XX ВЕКА. А ТАКЖЕ РАССУЖДЕНИЯ О ТОМ, ЧТО ВЕК ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ.

Георгий Зайцев

Бродя по гулким

Неумолимо время. Течет и течет, меняя качество жизни и самого человека. И вот уже наш двадцатый — жестокий, проблемный и, конечно, обжитой и любимый — сделал последний выдох, подарив нам чувства новизны наступившего XXI века.

Зачастую думаешь, что в век информатики наша планета стала супермегаполисом. И все, что происходит в нем — революции, войны, землетрясения, великие открытия, потрясающие всех кризисы, достижения в области литературы и искусства, — все это улицы в памяти века, и по ним мы блуждаем, подводя итоги атомного, ракетного, конфликтного високосного века. Так давайте посмотрим, каким же останется в памяти цивилизации минувший век.

* * *

В политической жизни, если исходить из известного определения, что война — продолжение политики иными средствами, — это, конечно же, две мировые войны. Миллионы людей не исполнили своего предназначения на этом свете, а может, наоборот, исполнили... Погибнув, они спасли человечество от еще большего истребления. Потрясающе: воюет весь мир — человек на человека, враг — врага, стенка — стенку во имя личных призрачных интересов и решения конкретных исторических целей и задач государств, правительств, партий, кланов. Национально-освободительные войны, в частности Великая Отечественная война, — это святое дело. Но кто-то ведь начинал войны. Агрессивность отдельных особей homo sapiens дважды приводила мир к войне.

* * *

Второй аспект политики — властный. Властолюбие людей — типичный признак минувшего века. Насилие и манипулирование мнением людей дали истории диктаторов: Владимира Ленина, Адольфа Гитлера, Бенито Муссолини, Иосифа Сталина, Франциско Франко, Антониу Салазара, Мао Дзе Дуна, Ким Ир Сена, Рубена Батисту и Аугусто Пиночета. Власть — на штыках, авторитаризм и автаркия, тюрьмы, пытки, насилие. Никуда не деться от этих определений, рисуя портрет минувшего столетия. Но прогрессивность спиралеобразного движения цивилизации проявилась в распаде колониального мира: одни перестали открыто, цинично грабить и угнетать других. Появились иные формы грабежа.

* * *

Величайшим событием XX века стала Великая Октябрьская революция. Не называю ее социалистической, поскольку убежден, что многие гуманные и нравственные постулаты теоретиков социализма и коммунизма были извращены и опорочены. Но великие идеалы свободы и равенства никогда не будут уничтожены, потому что человек во все времена мечтал быть свободным. Признаком, говорящим о желании человека выработать новые идеалы межгосударственного общения, стало создание Организации Объединенных Наций. ООН несколько раз за 50 лет смогла затушить огонь назреваемых конфликтов.

Стремление человека к справедливости выражается ныне в его участии в демократических процессах выборов глав поселков, городов, государств. Иной формы пока не придумано. Поэтому хочу, чтобы в новом веке были честные выборы везде и повсюду, а пиаровские технологии, морочащие голову избирателю, канули в Лету...

* * *

Никак не смирюсь, что, проведя референдум и получив большинство голосов за сохранение СССР, правители пошли против воли народов Союза. Разбежавшись по национальным хатам, народы бывшего СССР были отброшены по экономическим и социальным показателям на десятки лет назад. Без сомнения, первая треть нового века будет ознаменована собиранием народов, и прежде всего славянских, в единое сообщество. Пример Евросоюза — перед глазами. Как ни крути, а такие понятия, как концентрация и специализация, глобализация проблем заставят народы объединяться и искать пути выживания и благоденствия.

* * *

Еще в середине века теоретики научно-технической революции предполагали появление новых видов энергии, в частности солнечной, уже к концу XX века. Эта глобальная проблема достается по наследству ученым нового столетия

Если же появятся новые виды энергии, это повлечет изменения в конструировании летательных аппаратов, которые будут преодолевать космические расстояния в десяток раз быстрее. Откроются новые рубежи в теории познания, в освоении солнечной системы. Не исключаю, что теория параллельных миров получит реальное подтверждение, а переселение душ — некое теоретическое, концептуальное обоснование не только за счет нашей фантазии, но и знаний...

* * *

Обозревая достижения цивилизации в области науки, техники, медицины, назовем такие глобальные открытия, как атомная энергия, теория реактивного движения в безвоздушном пространстве Константина Циолковского, теория относительности, рентгеновские и лазерные лучи, авиационная техника, автомобили и поезда, кино, радио, телевидение, получившие широкое развитие именно в XX веке. Открыта структура ДНК (генная инженерия), позволившая клонировать овечку Долли, осуществлены полет Юрия Гагарина в космос, высадка земного десанта на Луну, полеты космических аппаратов к Марсу открыты «озоновые дыры», «парниковый эффект» — вот далеко не все этапы пути большой науки по ступеням развития. К открытиям со знаком «минус» отношу химическое и бактериологическое оружие.

Особо подчеркну следующую мысль. Все открытия — это предупреждение о том, что каждое из них — палка о двух концах. Атомная энергия, например, на службе войны и мира. Мне кажется, что в XXI веке любое открытие землянам предстоит тестировать на «позитив» и «негатив», имея в виду, что властолюбцы и рвачи сразу не переведутся.

* * *

К безусловным достижениям столетия отнесем победу над холерой, чумой, оспой, тифом, туберкулезом и другими болезнями, грозящими великими эпидемиями. Вместе с тем в жизнь землян ворвался СПИД. Еще не побеждены рак, болезни сердца и сосудов, диабет. Еще уносит жизни грипп. Ну а если говорить о планетарных проблемах, то обязательно надо назвать **голод**. По данным ЮНЕСКО, миллионы людей недоедают, а миллионы вообще голодают.

Накормить все человечество — это ли не сверхзадача цивилизации в XXI веке! Предположу, что к тридцатым годам нового столетия будет осуществлено гуманное перераспределение продуктов, что позволит миллионам людей избежать мук голода и голодной смерти. Несколько лет потребуется для методологической победы над СПИДом и раком, а реальные результаты будут позднее.

* * *

Бесспорно, что в XXI век перейдут и будут сильно влиять на человечество произведения искусства, созданные выдающимися мастерами минувшего столетия. Оно подарило нам картины таких живописцев, как Пабло Пикассо, Анри Матисс, Сальвадор Дали, семья Уайтов. Из русских — это Аркадий Пластов, Михаил Нестеров, Борис Кустодиев, Василий Кандинский, Кузьма Петров-Водкин, Александр Дейнека, Павел Филонов, Зинаида Серебрякова, Николай Рерих, Константин Сомов, Александр Иванов, Гелий Коржев, Виктор Попков, Михаил Шемякин, Илья Глазунов. Интересно, что имп-

рессионизм, зародившийся в живописи в XIX веке, в России получил свое развитие лишь в двадцатом. Классика и авангард сосуществовали как бы параллельно. Но удивительно, что в итоге они входят в новый век не как самостоятельные течения, а в качестве единого вершинного проявления самосознания в зрительных образах.

Лувр, Эрмитаж, Третьяковская галерея, Пушкинский и Русский музеи пополнились произведениями художников, запечатлевших лица, пейзажи,исторические события минувшено века.

* * *

С малых лет я любил материнские колыбельные песни, русские народные частушки. Я как-то особо не задумывался о тенденциях в музыкальном искусстве

Как бы не сердились любители классики, отмечу, что рок- музыка пошатнула старые каноны, поскольку ритмы века надиктовывали композиторам и соответствующие звуки

Песни и музыка групп «Роллинг стоунз», «Битлз», завоевав бешеную популярность у

лов, Виктор Астафьев, Валентин Распутин, Александр Твардовский, Илья Ильф и Евгений Петров.

Особое место будет занимать поэзия XX века. Изыски поэтов Серебряного века, опаленные войной строки фронтового поколения, поэзия стихотворцев второй половины века — это своеобразная лакмусовая бумажка, которая будет задавать уровень классикам нового столетия. Исторические предтечи настолько же важны, как и непосредственные учителя. Думаю, что уже в начале XXI века будет новый всплеск интереса к поэзии в России и странах СНГ, поскольку поэзия является вершиной проявления национального самосознания.

«А как же с зарубежными поэтами?» — спросит читатель. Когда я был на Франкфуртской международной книжной ярмарке в октябре минувшего года, узнал, что издательства Германии выпустили, например, несколько десятков книг русских, венгерских, польских, югославских поэтов в переводах. Значит, даже та-

...ли улицам столетья

молодежи англоязычных стран, разлетелись по всему миру. И как ни пытались запретить эту музыку официальные власти ряда стран, она заняла свое достойное место на планете.

Это вовсе не означает, что классика, традиционные песни ушли на задворки цивилизации. Так, русские композиторы Сергей Рахманинов, Дмитрий Шостакович, Альфред Шнитке, Эдисон Денисов, французы Морис Равель и Клод Дебюсси, немец Рихард Штраус подарили миру поэтичность и изящество, богатство звуковой изобразительности, подтвердив бессмертие классической музыки.

Очень ценю и люблю музыку композитора Георгия Свиридова. А его «Второй вальс без слов» каждый раз вызывает слезы на глазах.

* * *

Особую роль, в жизни цивилизации играет литература. Посмотрите, как герои Федора Достоевского, Льва Толстого и Антона Чехова из XIX века вошли в наше сознание и стали своеобразными поведенческими эталонами, определяя нравственность и морально-этические взгляды обывателей XX столетия. Верю, что идеи произведений таких писателей, как Максим Горький, Иван Бунин, Владимир Набоков, Михаил Шолохов, Михаил Булгаков, Габриель Гарсиа Маркес, Луис Борхес, Марсель Пруст, Жан-Поль Сартр, Антуан де С. Экзюпери будут доминировать и в XXI веке. Конечно, не меньшую роль в становлении литературно-художественного вкуса будут играть такие российские писатели, как Андрей Платонов, Константин Воробьев, Василий Белой суховато-прагматичный и дисциплинированный этнос, как германцы, потянулся к поэзии, то есть к образу в слове, к душе. Дай-то Бог, чтобы в новом веке эти потребности возросли у каждой нации!

* * *

Размышляя о литературе и искусстве, невольно обнаружил диспропорции в количестве ярких писателей и художников — российских и иностранных. Посмотрите, как много русских имен. Вот вам, господа, спорящие о роли России в судьбах мира, пример ее вклада в культурную копилку цивилизации. Нужна, ох как нужна Россия и ее идея всепрощения всему земному сообществу, чтобы душа человека не погрязла в материально-денежном болоте.

* * *

Вот и погуляли мы с вами, дорогие читатели, по гулким улицам XX столетия, вот и окинули взором великие человеческие деяния, высоту помыслов. Нисколько не претендую на абсолютную объективность и полноту суждений при перечислении открытии, достижений и значительных имен. Уверен, что вы, ваши дети и внуки при желании займетесь этим более серьезно и все вместе мы нарисуем портрет XX века и будем живописать новый — портрет XXI века.

Здоровья, успехов вам везде и во всем! Мира вам, хлеба и песен, а в общем, счастья в новом веке и в новом тысячелетии.

На с. 38 — 39 вы можете познакомиться с моими стихами, написанными в последнюю четверть XX века.

Январь - зимы государь

- Январь — году начало, зиме середка.
- Январь-батюшка год начинает, зиму величает.
- Месяц январь — зимы государь.
- Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.
- В январе и горшок на печи замерзает.
- Январь — весне дедушка.
- Январю-батюшке морозы, февралю — метелицы.
- Январь трещит — лед на реке впросинь красит.
- Холодные январи подряд почти не повторяются.
- Если январь в прошлом году был теплым, то январь этого года будет холоднее.
- Сух январь — крестьянин богат.
- Серый январь — хлебам беда.
- Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий: не жди грибов до осени.
- Коли в январе март, бойся в марте января.
- Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.
- В январе висит много частых и длинных сосулек — урожай будет хороший.
- Скоро рассвет занимается — непременно будет снег.
- Если в январе эхо далеко уходит — морозы крепчают
- Солнце в кругу — к снегу, а в рукавицах солнце — к стуже.
- У солнца «уши» выросли — к холодам.
- Солнце выходит столбом — к бурану.
- Около месяца столбы — к морозу (Воронежская губ.).
- Месяц «на копытцах» — к холоду, на спинке — к теплу, дождю или снегу.
- Если у молодика рожки крутые — к непогоде; если пологие — к године (Воронежская губ.).
- Луна синей — зерна сильней.
- Луна светит ночью ярко или небо без луны усыпано яркими звездами — завтра будет ясный морозный день.
- Если звезды блестят ярко зимой — к стуже.

Не допустим

Простуда: реальность и мифы

Простуда — это народный диагноз, соответствующий медицинскому термину ОРЗ. За этой аббревиатурой скрываются острые респираторные заболевания. Множественное число здесь не случайно, ОРЗ это не одна болезнь, а несколько заболеваний дыхательной системы, похожих друг на друга.

У ВСЕХ ОРЗ ЕСТЬ ТРИ ОБЩИЕ ЧЕРТЫ.

Во-первых, все ОРЗ являются инфекционными заболеваниями. Вызывают их вирусы, бактерии и некоторые другие микроорганизмы.

Во-вторых, вся эта микробная нечисть попадает в организм воздушно-капельным путем — через органы дыхания.

И, ***в-третьих***, именно эти органы дыхания в первую очередь при ОРЗ и страдают. Отсюда происходит и само название ОРЗ — острые респираторные заболевания. Ключевое слово «респираторные» означает «относящиеся к дыханию». А слово «острые» значит, что эти болезни не являются хроническими, развиваются они быстро, а продолжаются обычно недолго.

Народная трактовка ОРЗ как острого РЕГИСТРАТУРНОГО заболевания — получил в РЕГИСТРАТУРЕ больничный и гуляй неделю, зарплату платить будут, ведет свое происхождение из советских времен. И молодежь ее понимает уже не всегда — больничный для них редко является таким ценным документом, как для их родителей. Это справедливо и для многочисленной армии безработных и псевдобезработных (работающих вне жестких рамок трудового законодательства). Размывает рамки острого «регистратурного» заболевания и широкое распространение самолечения ОРЗ в России в последние годы.

В зависимости от вида возбудителя ОРЗ делят на следующие типы:

ОРВИ — острые респираторно-вирусные инфекции. Из названия понятно, что вызывают их только вирусы. К ОРВИ относятся такие болезни, как грипп, парагрипп, аденовирусная инфекция, риновирусная инфекция, респираторно-синтициальная, коронавирусная инфекция и еще более двух сотен ОРЗ, вызываемых вирусами. Примерно столько различных вирусов, виноватых в развитии простуд, насчитывают сегодня медики. Из-за того, что почти все эти болезни похожи как близнецы, для них используют общий псевдоним — ОРВИ. Эту аббревиатуру стоит запомнить: дальше она будет встречаться очень часто, ведь подавляющее большинство ОРЗ вызывают именно вирусы. Среди всех ОРВИ отдельной строкой следует выделить грипп — это самое тяжелое ОРЗ, чреватое серьезными осложнениями на легкие, сердце и сосуды. Грипп требует особого внимания и лечения.

Бактериальные ОРЗ. Вызывают их стрептококки, стафилококки, пневмококки и многие другие бактерии. Подобные ОРЗ часто возникают не самостоятельно, а присоединяются к вирусным (ОРВИ) или возникают на фоне хронических заболеваний органов дыхания. Из всех бактериальных ОРЗ больше других известна ангина (тонзиллит). Правда, медики обычно не включают ее в число ОРЗ, несмотря на то, что по всем признакам она может входить в эту группу заболеваний.

Микоплазменные ОРЗ. Достаточно редкие заболевания, в развитии которых виноваты микоплазмы — микроорганизмы, очень похожие на бактерий, но лишенные клеточной оболочки. Микоплазмоз часто осложняется воспалением легких (пневмонией).

Несколько слов о неправильных народных диагнозах

Насморк — это не самостоятельная болезнь, а только один из наиболее частых симптомов ОРЗ.

Боль в горле — все сказанное о насморке справедливо и для этого народного диагноза. Это только симптом многих простудных заболеваний.

Простуда неинфекционная (иногда ее еще называют простой простудой или обыкновенной) — заболевание, не существующее в природе. Происхождение этого диагноза понятно: ОРЗ обычно предшествует переохлаждение (слова «простуда» и «стужа» однокоренные). Многие полагают, что это воздействие холода болезнь и вызывает. Это неправильно, **здесь путают причину и сопутствующие факторы. Причина любой простуды — вирус, бактерия или микоплазма, а излишнее воздействие низких температур — сопутствующий фактор.** Он ослабляет организм и снижает его способность противостоять микроорганизмам

Грипп кишечный — еще одна мифическая болезнь. «Болевой синдром в животе и поносы при гриппе не наблюдаются» — это взгляд официальной медицины, изложенный в ряде руководств. Но, похоже, ни для больных, ни для участковых терапевтов это не указ. Каждый год от них можно слышать сказку о гриппе с поносами. За подобным «кишечным гриппом» могут скрываться пищевая токсикоинфекция, дизентерия, сальмонеллез, кишечные расстройства вирусной природы, много других болезней, но только не грипп.

беды от недуга

Противогриппозный арсенал

Прислушаемся к советам московских медиков, которые уже несколько лет оказывают вирусам гриппа и ОРВИ организованный отпор. В столице разработана четкая методика профилактики и лечения этих заболеваний. Прежде всего в столице думают о «боеприпасах» — лекарствах, необходимых для борьбы с этими инфекциями.

Давайте присмотримся внимательнее к этому противогриппозному арсеналу.

Основу списка составляют препараты, укрепляющие в организме «vis medicatrix naturae» (врачующие силы природы). Современная наука аналогом этих сил считает иммунитет. Большинство препаратов, приведенных в списке, стимулируют в организме образование противовирусного белка — интерферона. Это вещество мы вырабатываем в ответ на агрессию вируса. Когда препараты повышают количество интерферона, организм легче отбивает атаку вируса. Причем неважно, какой это вирус — гриппа, парагриппа, аденовирус, коронавирус, ротавирус или какой-то другой. Такую профилактику называют неспецифической. Именно на нее и делают основной упор московские медики. И это оправдано: среди всех респираторных инфекций на грипп приходится 10 — 12 процентов. Поэтому логично защищаться не только от гриппа, но и от всех ОРВИ сразу, если современные средства это позволяют.

В качестве средств, укрепляющих иммунитет, выбраны дибазол, рибомунил и арбидол. Московское правительство даже нашло средства на бесплатное распространение лекарств — дибазол выдают школьникам. И такие траты бесполезными не назовешь. Ведь профилактика болезней всегда дешевле, чем их лечение.

Теперь давайте пройдемся по средствам, которые укрепляют иммунитет, и посмотрим, как с их помощью надо защищаться от гриппа.

Дибазол. Рекомендуются три курса дибазолопрофилактики по 10 дней в каждом месяце. Взрослым по одной таблетке (0,02 г), школьникам 7 — 14 лет по полтаблетки (0,01 г), детям 4 — 6 лет — 0,004 г, 1 — 3 лет — 0,002 г.

Рибомунил. Утром натощак три таблетки. Принимать четыре дня в неделю, в течение трех недель. Начиная со второго месяца профилактики по четыре дня в месяц.

Арбидол. Для профилактики — по одной таблетке (0,1 г) в неделю. Для лечения — по две таблетки четыре раза в день в течение трех дней.

Кроме стимуляторов иммунитета в противогриппозный арсенал включены **поливитамины, препараты из лекарственных растений и гомеопатические средства**.

С поливитаминами все ясно, принимайте тот, который вам больше по вкусу. Кардинальной разницы между отечественными витаминами и зарубежными, как утверждают специалисты, нет. От себя добавим, что во время эпидемии можно защищаться и **аскорбиновой кислотой** в «лошадиных» дозах (по 1 г). Но этот метод противопоказан при склонности к образованию камней в почках. Поэтому, если у вас в анализе мочи когда-либо было упоминание об оксалатах (солях щавелевой кислоты), от граммовой дозы аскорбинки надо отказаться.

Из растительных препаратов для профилактики гриппа медики рекомендуют лекарства, сделанные из **элеутерококка, эхинацеи** и **чеснока**. Для лечения можно использовать **ингаляции с эфирными маслами пихты, чайного дерева, туи, можжевельника, эвкалипта** и некоторых других растений. Для уменьшения симптомов простуды — **настои малины, липы, цветов таволги, крапивы двудомной**.

Из гомеопатических средств для лечения гриппа и ОРВИ подойдут **Грипп-Хель, Афлубин, Инфлюцид, Оциллококцин, Флу, Антигриппин**.

Одним словом, лекарств много, только выбирай.

Бабушкины советы

Вооружившись советами народной медицины, «дадим врагу от ворот поворот» и «не допустим беды от недуга».

Для профилактики гриппа народная медицина рекомендует лук и чеснок. Помимо кладовой витаминов они содержат особые бактерицидные вещества — фитонциды, уничтожающие многие виды бактерий, в том числе и «гриппозные».

Во время эпидемии, ежедневно принимая по 1 — 2 зубчика чеснока или 1/3 луковицы, запивая теплым чаем с лимоном или клюквенным морсом, или закапывая в нос свежевыжатый сок в сочетании (1:1) с морковным соком и растительным маслом по 2 — 3 капли 3 раза в день, вы защитите себя от инфекции.

Широко используются настойки из чеснока или лука: 250 г очищенного мелконарезанного чеснока (лука) настоять в 1 л водки при температуре 30 °С в течение двух недель. Затем процедить. Свои свойства настойка сохраняет год. Принимать по 10 — 15 капель перед едой

Если же вы не уберегли себя и заболели, то и в этом случае народная медицина поможет вам.

Высокая температура. Оботрите тело (грудь, спину, руки и ноги) раствором уксуса или водкой, но после этого не укутывайте, а накройтесь легким одеялом или простыней. К локтевым и подколенным впадинам (к местам, где проходят крупные кровеносные сосуды), приложите тампоны, смоченные в этих же легкоиспаряемых растворах: они и тело охладят, и нагрузку с сердца снимут. При гриппе снижать температуру ниже 38° не рекомендуется, иначе организм перестает бороться с инфекцией.

При кашле, насморке и болях в горле лук или чеснок, смешанный с медом и лимоном (1:1:1), — отличный лекарь. Принимать по 1 ч. л. каждый час, запивая теплой водой, а также смазывая слизистую оболочку носа и гортани.

Очень эффективна луковая (чесночная) ингаляция. Очищенную луковицу размять, завернуть в бинт, положить к носу (под обе ноздри), и завязать концы бинта на затылке. Особенно хорошо дышать луком (чесноком) во время сна.

Материалы подготовил ***Александр Телегин,*** *кандидат медицинских наук*

Красота, удобство,

При покупке шубы важно знать...

Какую шубу купить и по какому принципу ее выбрать? Сколько сезонов можно ее носить и от чего это зависит? Прежде всего — от того, из какого меха шуба изготовлена, ведь носкость пушнины самая разная.

КАКОЙ МЕХ САМЫЙ «ТЕПЛЫЙ»?

Самым «теплым» считается мех северного оленя и медведя, но шкуры этих животных не используются для промышленного изготовления шуб. Хорошо согревает одежда из меха рыси, однако обойдется она недешево, так как в питомниках рысь не разводят, а на ее отстрел ежегодно выдается не более 50 лицензий. Имеющиеся в продаже меха (в порядке убывания уровня сохранения тепла) можно расположить так: мутон, лиса, соболь, песец, бобр, шиншилла, нутрия, норка, каракуль, кролик. Самыми «холодными» считаются сурок, крот, суслик и горностай.

ВЛИЯЕТ ЛИ ВЕС ШУБЫ НА ЕЕ «ТЕПЛОВЫЕ» КАЧЕСТВА?

Шуба из натурального меха очень легкой быть не должна. Ее вес зависит от модели, наличия утеплителей, длины мехового волоса, качества выделки шкурок и от того, использовались ли шкурки самцов или самок.

В зависимости от модели требуется различное количество материала — чем его больше, тем тяжелее шуба. Однако длинное манто согревает лучше, чем коротенький полушубок.

Раньше для утепления меховых изделий использовались дополнительные материалы, от которых шубы становились тяжелыми и неудобными. Сейчас в соответствии с мировыми стандартами утеплители не используются вовсе либо применяются только в области груди и спины

В погоне за «невесомостью» изделия скорняки иногда слишком растягивают мех при выделке и сушке. Кожа при этом утончается, расстояние между волосками увеличивается, что делает шубу «холодной». Вообще чем длиннее остевой волос и гуще подшерсток, тем шуба тяжелее и в то же время теплее. У лисы, песца, росомахи и енота волос должен быть больше 5 см, у норки — 2,5 см, у соболя, белки, куницы и ондатры — от 2,5 до 5 см. У самцов волос длиннее, а мездра толще, поэтому их мех считается более «теплым».

КАКОВ СРОК СЛУЖБЫ ШУБЫ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЕХА?

Носкость мехов принято измерять в сезонах. Чуть ли не всю жизнь, по крайней мере 20 сезонов, можно носить шубу из выдры. Из речного бобра — 18 сезонов, из морского котика — 17. Шуба из норки и каракуля прослужит 10 сезонов. Долго будет носиться изделие из песца, куницы, лисицы, овчины и соболя — 7 — 8 сезонов. Кстати, на всех пушных аукционах и по сей день большим спросом пользуется наш баргузинский соболь. Причем мех зверьков, выращенных в звероводческих хозяйствах, ничем не хуже, а порой и лучше меха промысловых. В белке, нутрии, сурке, каракульче и ондатре можно красоваться 4 — 5 сезонов.

Цена на мех не зависит от его носкости. К примеру, шуба из шиншиллы стоит от $15 до $50 тыс., а из кролика — в 100 раз дешевле, хотя срок их службы одинаков. Если такое пальто носить, как говорится, и в хвост и в гриву, его хватит лишь на два сезона.

КАКАЯ ЧАСТЬ ШКУРКИ ЦЕНИТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

Самыми ценными считаются спинки: они более глубокого окраса, более крепкие, с удлиненным волосом. Только у рыси и нутрии больше ценится мех на животе.

На дорогие шубы идут исключительно шкурки самок: их мех более мягкий и легкий. Шкурки самцов используются в головных уборах и шубах классических моделей. Рыночная цена на мех самцов значительно ниже стоимости шкурок женских особей.

Самые недорогие шубы шьют из лапок и мелких отходов, так называемых кусочков.

ВЛИЯЕТ ЛИ ОКРАШИВАНИЕ МЕХА НА ЕГО КАЧЕСТВО?

Окраска меха прямого отношения к его качеству не имеет. Если в процессе окраски соблюдены все технологические нормы, мех не пострадает. Сейчас модны меха с подкрашенными хребтами спинок и натуральным цветом остальной

части шкурки. Кроме того, в моде как яркие цвета: желтый, оранжевый, красный, — так и более темные оттенки: вишневый, табачный, фиолетовый.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ?

Во-первых, на стиль и марку производителя. Шуба непонятного происхождения может не только расстроить своим качеством, но и преподнести ее обладателю неприятный сюрприз — кожное или аллергическое заболевание. Изделие, купленное в фирменном магазине, имеет не только модный дизайн и гарантию качества, но и гигиенический сертификат.

Во-вторых, на качество меха: шуба должна быть мягкой и не должна «греметь». Сожмите в ладони ее край и разожмите — хороший мех сразу же примет первоначальную форму. Погладьте шубу «против шерсти» — длинные волоски не должны ломаться. Подпушек должен быть достаточно густым, а мех — блестящим. Если же он легко отделяется от кожи, шуба будет линять «всю оставшуюся жизнь». Хорошо бы заглянуть под подкладку и проверить качество швов.

Если купленная шуба в течение первого месяца носки ничем плохим себя не проявила, значит, покупка удалась.

Марина Радина

СРЕДА ОБИТАНИЯ

тепло

Как не растеряться в разнообразии лыж, креплений, ботинок, палок и другого оборудования для активного зимнего отдыха?!

Равнинные, детские, охотничьи

Равнинные лыжи можно разделить на четыре большие группы: спортивные, туристические, прогулочные и охотничьи. Спортивные лыжи различаются в зависимости от способа хода. Для «классического» хода используют длинные лыжи, а для «конькового» — короткие и жесткие. Элитные лыжи при длине около 2 метров могут весить 1 кг. Их ширина в носке, талии и пятке обычно составляет 50/45/49 мм соответственно.

Но для прогулок по накатанной лыжне вполне достаточно купить **простые лыжи**. В эту группу входят **пластиковые**, **комбинированные** и **полностью деревянные** лыжи. Несмотря на архаичность деревянных лыж, их можно порекомендовать как новичкам, так и людям пожилого возраста. **Деревянные лыжи** более широкие, чем пластиковые, и намного хуже скользят. Оба эти обстоятельства способствуют устойчивости неопытного лыжника и его уверенности в себе. И хотя деревянные лыжи требуют обязательной смазки и не обеспечивают высокой скорости скольжения — списывать со счетов их еще рано. Они существенно дешевле пластиковых, а при умелом и бережном отношении служат долго.

Деревянные лыжи длиной от 155 до 215 см белорусского или российского производства можно купить за 150 — 300 рублей *(Приведенные в материале цены могут быть другими в разных регионах.)* Среди комбинированных и пластиковых лыж преобладают эстонские VI-US и украинские TISA (это — торговая марка лыж Fischer, выпускаемых в Мукачево) за 500 — 900 рублей, а также импортные: Atomic, Elan Fischer, Rossignol за 700 — 1500 рублей.

Для зимнего туризма выпускают специальные **туристические лыжи**. Их ширина достигает 80 мм в носке, 70 мм в талии и 75 мм в пятке. Такие лыжи позволяют передвигаться с достаточно высокой скоростью по лыжне, уверенно спускаться с гор и ходить по снежной целине.

Особняком стоят **охотничьи лыжи**. Их делают широкими (100 — 120 мм) при длине около 170 см, а иногда и очень широкими (например, популярные среди охотников лыжи «Тайга» имеют ширину более 20 см). Все охотничьи лыжи на носках имеют отверстие, к которому можно привязать веревку. Это позволяет использовать лыжи как нарты и как основу для палатки или шалаша, и даже как подвесную койку.

Детские деревянные лыжи с традиционной прорезью под петлю для валенка продаются по цене от 70 до 150 рублей. Есть в продаже детские лыжи с оригинальными креплениями в виде калоши с ремешком. Такое крепление очень удобно для малышей, им не приходится мучиться с постоянно вертящимися на ногах лыжами.

Современные лыжные ботинки изготавливают из кожзаменителей, резины, пластиков и прочных синтетических тканей. Ботинки для «конькового» хода более высокие, охватывают и фиксируют в боковом направлении голеностопный сустав. Подошва такого ботинка достаточно жесткая, на ней имеется один или два продольных паза, в которые входят специальные выступы на платформе крепления.

Ботинки для «классического» хода пониже, подошва их более мягкая. Для любительского катания лучше всего выбирать нечто среднее, ботинки должны быть достаточно высокими, чтобы в них не попадал снег, на подошве должен быть паз, а крепление должно иметь ответный выступ.

Цены на лыжные ботинки самые разные. Для любительского катания можно купить Botas больших размеров (37 — 45), детские (30 — 31-го размера). Более «крутые» ботинки из непромокающих и «дышащих» материалов, со специальными утепляющими прокладками, анатомическими стельками, специальными «быстрыми» шнуровками могут стоить от 50 до 250 долларов за пару.

Отечественные и белорусские беговые лыжные палки из стеклопластика или металла длиной до 115 см продаются за 70 — 100 рублей; длиной 120 см и больше — за 115 — 170 рублей. Качество российских лыжных палок вполне удовлетворительное. Такие же импортные палки обойдутся как минимум вдвое дороже.

Новые деревянные лыжи нужно просмолить. Недорогие пластиковые лыжи следует пропарафинить, а вот дорогие «фирменные» спортивные лыжи с полированной скользящей поверхностью обрабатывать не нужно.

Разогретая почти до кипения лыжная смола впитывается в дерево на глубину 2 — 3 мм и предохраняет лыжи от влаги. Когда лыжи вносят в теплое помещение, снег тает, на холодных лыжах образуется конденсат, лыжи намокают и скользящая поверхность от этого портится. Кроме того, на просмоленной поверхности лучше держатся мази и парафины.

Для первоначальной обработки лыж с пластиковой скользящей поверхностью специальный парафин натирают на чистую сухую поверхность, а затем утюжком или разогретым лезвием ножа равномерно расплавляют на поверхности лыжи. После того как парафин остынет, излишки его снимают пластмассовым скребком и полируют поверхность растиркой или жесткой щеткой.

Не подмажешь — не поедешь

Что нужно сделать с лыжами после покупки? В чем разница в подготовке деревянных и пластиковых лыж?

Все лыжные мази можно разделить на три группы: мази для скольжения (к ним относятся и парафины), мази для сцепления (чтобы не было «отдачи» лыж при классическом ходе) и грунты

Мази бывают твердые (на сухую морозную погоду), полутвердые (на температуру около нуля) и жидкие (на плюсовую температуру). Пластиковые и деревянные лыжи смазываются одинаково. Сначала на теплую лыжу наносят грунт и тщательно его растирают. Затем лыжи следует охладить. Когда грунт затвердеет, можно намазывать мазь. Грунтовать лыжи нужно перед длительным походом. Если этого не сделать, то даже правильно подобранная мазь за 3 — 4 часа полностью сотрется со скользящей поверхности. Нужно это делать и весной, когда утром погода морозная и снег очень жесткий. Для ровной зимней погоды, мягкой свежей лыжни и недолгой прогулки можно обойтись и без грунтовки.

Мазь наносят на чистую и сухую скользящую поверхность лыж тонким ровным слоем и тщательно разравнивают специальной пробкой-растиркой. Для классического способа хода носочная и пяточная части лыжи смазываются мазью или парафином на скольжение, а так называемая грузовая площадка (30 — 45 см в средней части лыжи) — мазью на сцепление. Для этого можно взять мазь, предназначенную для чуть более теплой погоды (на 2 — 4 градуса выше), чем основная мазь. Для конькового хода вся скользящая поверхность лыжи смазывается мазью на скольжение.

Если уже на первых метрах лыжни становится понятно, что лыжи «дают отдачу», то первое, что можно сделать, это добавить немного мази на сцепление на грузовую площадку. Если этого недостаточно, слегка увеличьте площадь нанесения мази. Лучше это делать в сторону носка лыжи. Если и это не полностью устранило отдачу, добавьте на грузовую площадку немного мази, рассчитанной на более теплую погоду.

Алексей Баталов

Зимой на реки и озера выходят странные люди. Они способны проехать на электричке несколько часов, пройти несколько километров, пробить или просверлить во льду лунку и часами сидеть над ней неподвижно на ящичке. Ближе к вечеру они проделывают обратный путь, добираются полумертвыми от усталости до дома, падают на диван и утверждают, что прекрасно отдохнули. Эти люди — любители подледного лова, и простым смертным их не понять.

Любителям подлёдного лова

КОШКА СКАЖЕТ ВАМ СПАСИБО

В последние годы в продаже появилось множество приспособлений для подледного лова, о которых раньше приходилось только мечтать. Мормышки и зимние блесны так многочисленны, что выбор их вызывает затруднения даже у бывалых рыболовов. Начинающим можно посоветовать купить по две мормышки в форме пшеничного зернышка, капельки и чечевицы. Они стоят до 10 рублей за штуку. Обычно мормышки бывают серого цвета (свинцовые) и желтые блестящие, иногда с красной полоской (анодированные или латунные). Покупая мормышки, проверьте, чтобы отверстие для закрепления лески было сквозным

Зимние блесны бывают нескольких типов: вертикальные, горизонтальные, комбинированные, с одним или несколькими крючками. Крючки могут быть одинарными, двойными или тройными. Связки из четырех крючков для подледного лова используются редко. Для начала лучше приобрести несколько блесен с одинарными или двойными крючками. Отечественные обойдутся по 10 — 20 рублей за штуку, цена импортных доходит до нескольких сотен, хотя по качеству и уловистости от наших они почти не отличаются, разве что краска у них чуть более стойкая.

Цены на простые удочки без катушки, а лишь с лапками для наматывания лески — до 10 рублей. Если же в пластиковом корпусе удочки есть еще и простейшая катушка, то цена может быть от 20 до 50 рублей. Более сложные стеклопластиковые или углепластиковые удочки с хорошими катушками стоят дороже — до 200 — 300 рублей.

Отдельно скажем о сторожках. Сторожок — специальный эластичный и пружинящий наконечник, который устанавливают на конец удилища. От его чуткости во многом зависит успех рыбалки. Сторожки, изготовленные из ниппельной резинки, стоят копейки, а вот сложные устройства из тонких полосок пружинной стали с механизмом изменения жесткости, с петельками для крепления лески и предохранителями для того, чтобы сторожок не сломался, могут облегчить карман на 100 — 150 рублей.

Настоящими пешнями сейчас пользуются редко. Теперь лунки сверлят при помощи ручных или механических буров. Простая пешня стоит около 50 рублей. Ручной бур со сменными насадками и шнеком для выбрасывания ледяной стружки можно купить за 200 — 300 рублей.

Каждый серьезный «зимний» рыбак рано или поздно обзаводится специальным ящичком, в котором носит все причиндалы для рыбалки. Сверху на ящичке устраивают мягкое сиденье, а снизу приделывают широкие полозья. По снегу и льду такие ящики возят как обычные санки, а во время рыбалки используют в качестве табуретки. У большинства рыбаков ящики самодельные, но можно их и купить. В магазинах цена таких устройств (очень приличного качества) составляет 500 — 900 рублей, на рынках они стоят существенно дешевле.

Школа кухонного мастерства

Мы говорим «очаг», но не вдумываемся по привычке в значение этого слова. А стоит: очаг, горят поленья, томится под крышкой наваристый борщ, аппетитно пахнет жареное мясо, настаивается на краешке плиты душистый чай... И собираются вокруг очага — а здесь властвует хозяйка — муж, и дети, и старые родители, и друзья, привлеченные теплом, уютом, домовитостью, ароматами вкусной, любовно приготовленной пищи. Нет, не случайно называем мы свой дом «очагом»! А теперь подумаем, всегда ли соответствует наш дом, особенно дом молодоженов, этому высокому названию?

«Что у нас на ужин?» — интересуется муж. «А почему это ты меня спрашиваешь? — взрывается молодая жена. — Я что, меньше тебя занята, да?» И пошло-поехало, слово за слово, вот уже и прозвучало сакраментальное: «А вот моя мама...» И в ответ: «Ну и иди к ней, пусть тебя там кормят!»

Сознайтесь честно, знакомая ситуация? А между тем как просто ее избежать! Взять хотя бы тот же ужин. Найдется у вас в холодильнике кусочек старого сыра, немного масла? Нарежьте ломтиками батон, пусть даже слегка подсохший. Намажьте ломтики маслом, сверху посыпьте тертым сыром (натереть его можно поручить мужу), уложите их на сковороду, слегка смазанную подсолнечным маслом, и поставьте в горячую духовку. Как зарумянятся — готовы, а тем временем и чайник вскипит.

Кстати, умеете вы заваривать чай «по правилам»? Чайник для заварки нужно ополоснуть кипятком, даже дать немного постоять, чтобы был горячим. Затем засыпать чай из расчета чайную ложку на стакан и залить кипятком на одну треть, хорошо бы укрыть заварной чайник салфеткой, полотенцем, чтобы настоялся. А потом долить кипятком доверху. Свежий чай с горячими гренками — чем не ужин! И, главное, сохранен семейный лад.

Еще варианты ужина, правда, для них необходимо иметь в морозильнике набор кое-каких продуктов. Пройдитесь вдвоем как-нибудь вечером по магазинам — и будьте спокойны всю неделю!

Стручковую фасоль из банки или замороженную в пакете высыпаете на горячую сковородку с маслом, солите, через 10 минут заливаете сметаной. Готово! Можно вместо сметаны использовать взбитое яйцо.

Готовые **картофельные биточки** жарят в большом количестве растительного масла на разогретой сковороде, сдабривают сметаной. Тоже 10 минут! Если предпослать такому овощному ужину витаминный салат из капусты, моркови — будет совсем хорошо. Капусту мелко шинкуете, хорошо перетираете руками вместе с солью, морковь трете на крупной терке. Можно подавать в собственном соку, можно заправить сметаной.

Еще один вкусный салат: натереть на терке по одной морковке, репке, одно яблоко, заправить майонезом. А вот изысканное блюдо под названием **«Салат французский»**. Среднюю луковицу режете кольцами и заливаете кипятком минут на 15–20. Тем временем натираете на крупной терке одно-два яблока, граммов 200 сыра. Укладываете слоями: внизу лук, затем яблоко, рубленые крутые яйца (2 штуки), сыр; поливаете майонезом, не перемешивая; можно сделать в салате «дырочки» с помощью вилки или ножа, чтобы как следует пропитался майонезом. Такой салат хорошо сделать на плоском блюде, украсить зеленью. Его и гостям подать не стыдно!

Но с ужином, в общем-то, проблем и быть не должно, ведь он должен быть легким, а судя по пословице, его вообще нужно бы «отдать врагу». А вот с завтраком как быть? К сожалению, многие молодые люди имеют вредную привычку уйти утром не поев, и привычка эта дорого обходится: начинают болеть голова, желудок, нередко возникают и желудочные заболевания.

Самый распространенный завтрак — из **яиц**. Их можно отварить вкрутую, всмятку или в мешочек, только предварительно обмойте скорлупу в теплой воде и, если на ней есть пятна, оттрите их солью...

Яйца **всмятку** варят в кипящей воде 1 — 2 минуты, в **мешочек** — 2 — 3 минуты, **вкрутую** — 8 — 10. Если варить на сильном огне — быстрее твердеет белок, а желток остается нежным, мягким. Сваренные яйца погружают в холодную воду, чтобы лучше чистились. Если вы варите надтреснутое яйцо, бросьте в воду соли, тогда белок не вытечет.

Немного времени займет и приготовление **омлета**. Разбиваете в миску 3 яйца, солите, вливаете столовую ложку молока и взбиваете вилкой или ложкой. Выливаете массу на горячую сковороду, смазанную маслом, жарите на сильном огне, встряхивая, чтобы прогревалась равномерно. Как только начнет густеть — заверните края с двух сторон к середине с помощью ножа, придав омлету форму продолговатого пирожка. Обжарьте с двух сторон.

Если в яичную массу добавить немного тертого сыра и мякоть белого хлеба, размоченную в молоке (его тогда придется взять побольше, ложки 3–4), получится очень вкусный омлет с сыром. Можно отделить белки и взбить их вилкой отдельно, положить в массу в последний момент — тогда омлет получится особенно пышным.

Если вы хотите мужа поразить домовитостью, рекомендую приготовить на завтрак **русскую кашу**

Несколько общих правил: если хотите, чтобы крупинка от крупинки отделялась в готовой каше, берите на стакан крупы полтора стакана жидкости. Варят рассыпчатые каши на воде или мясном бульоне, и крупу засыпают в кипяток. Вязкие каши хороши на молоке, цельном или разведенном пополам с водой, а брать жидкости нужно втрое больше, чем крупы, и заливать холодной. Овсяные хлопья сначала разваривают в воде, а потом уже добавляют по вкусу молоко

Но вот наступает выходной день, вы оба дома. Придется приготовить обед! Только не относитесь, пожалуйста, к этому, как к тяжелой обязанности, лучше настройтесь на самые приятные эмоции — ведь это такое удовольствие, покормить любимого мужа вкусно и сытно!

Итак, с салатами вы справитесь легко, ведь любой из них — плод вашей фантазии и... тех продуктов, что имеются у вас дома. А вот с первым блюдом немного сложнее. Хотелось бы иметь для него кусок мяса с косточкой

Самое простое — сварить **бульон**. Для этого мясо хорошо промываем, заливаем холодной водой, на большом огне доводим до кипения, а затем регулируем огонь так, чтобы бульон не кипел бурно, а то получится мутным. Через час-полтора варки посолите по вкусу, можно добавить луковицу, морковку, коренья. Когда мясо станет мягким, выньте его из бульона, разберите, разложите в тарелки и залейте бульоном. Можно посыпать рубленой зеленью.

Н. Арсеньева

(Продолжение следует.)

Ешьте закуски из вк

Морскую капусту (если она замороженная, то предварительно разморозить) отварить в слегка подсоленной воде на слабом огне (варить минут 40). Когда капуста станет мягкой, откинуть ее на дуршлаг, дать стечь воде, охладить. Мелко нарезанный репчатый лук поджарить на растительном масле до золотистого цвета. Соленые огурцы очистить от кожицы и семян, мелко нарубить и отжать сок. Все продукты смешать и дважды пропустить через мясорубку. Массу обжарить. Посолить поперчить и охладить.

Морская капуста 500 г, огурцы 2 шт., лук репчатый 2 шт., масло растительное 1 — 1,5 ст. ложки, масло сливочное 1 — 1,5 ст. ложки, соль, перец по вкусу.

Кочерыжку, не очищая, натереть на крупной терке, добавить мелко нашинкованные яблоки и натертую на терке редьку. Залить небольшим количеством молока или воды и довести до кипения. Чуть остудив, икру заправить майонезом, сметаной. Подавать можно теплой.

1 — 2 кочерыжки, 2 — 3 яблока, небольшая редька, 50 г молока или воды, 1 — 2 ст. ложки сметаны или майонеза.

Украшения к столу

«ТРУБОЧКИ»

Обварить листья белокочанной (или краснокочанной) капусты, утолщения на листьях немного срезать. Из листьев сделать трубочки, которые заполняются салатом. Один конец такой трубочки вдевается в резное колечко из моркови.

«ВАЗА» ИЗ КАПУСТЫ

Кочан капусты срезать сверху на 1/3 и сделать большую «вазу» для салата. Осторожно вынуть сердцевину, наполнить «вазу» салатом, украсить зеленью.

«РАКОВИНЫ» ИЗ КАПУСТЫ

Очень красивы «раковины» из листьев белокочанной или краснокочанной капусты. Их можно сделать большими или маленькими (в зависимости от размера листа). «Раковины» наполняют салатом, тертым сыром, свернутыми кусочками сельди, кусочками красного сладкого перца, горошком и т.д. Едят всё вместе: и салат, и «посуду».

«КАПУСТНЫЙ ЁЖ»

На мелкую тарелку или плоское блюдо положить срезом вниз половину кочана капусты. По краям тарелки разложить гарнир — петрушку, салат, другие овощи, нарезанные кружочками или кубиками. В капустный кочан воткнуть палочки (пластмассовые или деревянные), на которые накалывают различные закуски — кусочки мяса, рыбы, колбасы, рулики селедочного филе или кильки, сосиски, сардельки, кубики сыра, яблока и т. д. — всё, что найдется в доме. Эти палочки и станут «иголками» ежа.

«ТРУБОЧКИ» ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ

Листья капусты опустить на 3 — 5 минут в кипящую воду, затем откинуть их на дуршлаг и дать стечь воде.

Морковь натереть на крупной терке, смешать с измельченным чесноком. Фарш завернуть в капустные листья в виде изящных тонких трубочек. Трубочки сложить плотно в посуду и залить кипящим раствором (1 столовая ложка соли на 1 л воды). На второй-третий день капуста готова. Она имеет пикантный сладковато-соленый вкус. Подается как закуска.

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ

Первый способ. Очищенную белокочанную капусту нашинковать соломкой, слегка перетереть с солью и отжать сок. Положить в посуду. Добавить морковь, натертую на крупной терке, уксус и поставить на 2 — 3 часа в холодное место, чтобы капуста хорошо промариновалась. Заправить сахаром и растительным маслом. При подаче можно посыпать мелко нарезанным зеленым луком; при желании — положить свежие очищенные от сердцевины яблоки или маринованные фрукты (без косточек).

Капуста свежая 65 г, морковь 10 г, лук зеленый 10 г, уксус 2%-ный 10 г, сахарный песок 2 — 3 г, масло растительное 5 г, соль по вкусу.

Второй способ. Нашинкованную капусту положить в сотейник, добавить соль, уксус и, непрерывно помешивая, нагреть, пока капуста не осядет на дно, не допуская, однако, чтобы она стала мягкой. Правильно приготовленная капуста должна немного хрустеть. Затем капусту охладить, добавить натертую на крупной терке морковь, сахарный песок, заправить растительным маслом и хорошо перемешать.

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

Очищенную свежую капусту нашинковать соломкой, сложить в посуду. Приготовить заправку. Для этого в тонкий стакан положить 3 — 4 полных столовых ложки майонеза, налить 2 — 3 таких же ложки растительного масла, добавить чайную ложечку горчицы, 2 — 3 столовых ложки (без верха) сахарного песка, долить стакан холодной кипяченой воды и все хорошо размешать. Приготовленной зап-

ВКУСНОЙ КАПУСТКИ

бросьте туда красный перец, капусту, положите немного сахарного песка, влейте лимонный сок и тщательно перемешайте. Дайте салату постоять не менее 4-х часов, затем подавайте на стол.

Кочан капусты (800 г), 50 г растительного масла, 1 небольшой стручок сушеного красного перца, сок 1 лимона, сахар, соль по вкусу.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ

Очищенную свежую капусту нашинковать, добавить нарезанные кубиками соленые огурцы, зелень петрушки, заправить растительным маслом. Положить соль и сахар по вкусу.

На небольшой кочан капусты: 2 огурца, 2 ст. ложки мелко нарезанной зелени петрушки, 3 ст. ложки растительного масла.

САЛАТ ИЗ БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЫ (ПОЛЬСКОЕ БЛЮДО)

Капусту сварить до мягкости, откинуть на дуршлаг, дать стечь воде, остудить. Кочаны разрезать на 4 части. Яблоко и огурец очистить и нарезать тонкими ломтиками. Лук-порей (белую часть) нарезать полукружками. Овощи посолить, заправить растительным маслом с горчицей, посыпать сваренным вкрутую и мелко нарезанным яйцом.

Капуста 300 г, соль, сахар, 1 соленый огурец, 1 яблоко, 1 порей, 4 ст. ложки растительного масла. 1 ч. ложка горчицы, 2 яйца.

КАПУСТНОЕ МХАЛИ (ГРУЗИНСКОЕ БЛЮДО)

Нашинкованную капусту припустить в малом количестве воды. Откинуть на дуршлаг, дать стечь воде. Приготовить заправку: растереть в порошок грецкие орехи, добавить чеснок, кинзу, красный перец, зелень петрушки, соль, залить все винным уксусом (или соком незрелого винограда, граната), все перемешать и заправить салат.

САЛАТ «АИДА»

Капусту промыть в холодной воде, нашинковать. С помидоров снять кожицу и нарезать кружочками. Испечь сладкий перец, удалить семена и нарезать соломкой. Яичный белок тоже нарезать соломкой, смешать с овощами, заправить салатной заправкой (растительное масло, горчица, соль и сахар). Выложить салат горкой, сверху посыпать мелко порубленными яичными желтками и зеленью.

Капуста 1/4 кочана, 2 — 3 помидора, 5 сладких болгарских перцев, 3 вареных яйца, 1 — 2 ст. ложки растительного масла, ложка уксуса, горчица по вкусу.

равкой заправить нашинкованную капусту минут за 10 — 15 до подачи на стол.

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОВОЩАМИ

Очищенную капусту нашинковать, перетереть с солью. Сладкий перец (без сердцевины и семян) и зеленый лук мелко нарезать. Подготовленные овощи смешать, добавить консервированную морскую капусту, перемешать. Салат заправить растительным маслом и сахарным песком. При подаче на стол украсить ломтиками свежих огурцов и посыпать зеленым луком.

Капуста свежая 60 г, перец сладкий 25 г, морская капуста 50 г, масло растительное 15 г, лук зеленый 15 г, огурец свежий 12 г, сахарный песок 5 г, соль по вкусу.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КЛЮКВЫ

Нашинковать белокочанную капусту, смешать с клюквой, посолить (немного) и заправить сметаной.

Капуста свежая 150 г, 1/3 стакана клюквы, 3 ч. ложки сметаны, соль по вкусу.

ВОСТОЧНЫЙ САЛАТ (ПОПУЛЯРЕН В ЯПОНИИ БИРМЕ, ТАИЛАНДЕ)

Белокочанную капусту нарежьте кубиками, ошпарьте кипятком и отожмите руками. Не доводя до кипения, нагрейте в кастрюле растительное масло,

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ПРОВАНСАЛЬ)

Капусту, заквашенную целыми кочанами, после удаления кочерыжки нарезать на куски квадратной формы (25х25 мм).

Маринованную бруснику и яблоки вынуть из маринада. Яблоки очистить от сердцевины и нарезать дольками на 4 — 8 частей. Маринад от фруктов процедить, положить в него корицу и гвоздику, прокипятить в посуде под крышкой и дать настояться до охлаждения. Капусту, бруснику и яблоки уложить слоями в салатницу, пересыпать сахаром, залить процеженным маринадом, заправить растительным маслом и тщательно перемешать.

Капуста квашеная 130 г, брусника маринованная 10 г, яблоки маринован-

ные 20 г, сахар 10 г, маринад фруктовый или ягодный 10 г, масло растительное 10 г, корица и гвоздика по 0,2 г.

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С РЕДЬКОЙ

Одну средних размеров редьку очистить и натереть на крупной терке. Смешать с квашеной белокочанной капустой и мелко нарезанным луком. Заправить растительным маслом, сахаром, солью.

Редька 1 шт., квашеная капуста 300 г, 1 луковица, 1 — 2 ст. ложки растительного масла, сахар, соль по вкусу.

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

Первый вариант. Квашеную капусту предварительно мелко нарезать, добавить сахарный песок, клюкву, мелко нашинкованный зеленый или репчатый лук, нарезанные ломтиками яблоки или разрезанные на 2 — 3 части финики, заправить растительным маслом.

Капуста квашеная 650 г, яблоки 100 г или финики без косточек 100 г, клюква 50 г, лук зеленый или репчатый 120 г, сахарный песок 50 г, масло растительное 75 г.

Второй вариант. Квашеную капусту заправить растительным маслом, сахарным песком (можно и без сахара), солью, посыпать мелко нарезанным зеленым (или репчатым) луком. Салат можно подавать как самостоятельное блюдо или как гарнир к мясу или рыбе.

Квашеная капуста 650 г, лук зеленый или репчатый 100 г, сахарный песок 25 г, масло растительное 30 г, соль.

САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ МАРИНОВАННОЙ КАПУСТЫ

Краснокочанную капусту нашинковать, перетирать с солью до тех пор, пока не начнет выделяться сок и капуста не станет мягкой. Затем капусту отжать, положить в фаянсовую посуду, залить уксусом, добавить сахар, растительное масло, отвар корицы и гвоздики.

Капуста краснокочанная 130 г, уксус 3 %-ный 50 г, сахар 10 г, масло растительное 10 г, корица и гвоздика по 0,2 г, соль 10 г.

САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

Нашинковать 100 г краснокочанной капусты, заправить двумя столовыми ложками клюквенного сока и половиной ложки растительного масла. Можно посолить.

САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ

Смешать 100 г нашинкованной краснокочанной капусты с 50 г мелко нарезанного яблока, добавить половину столовой ложки растительного масла и столовую ложку меда. Посолить по вкусу.

САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ

Разрезать кочан на 4 части, положить в подсоленную кипящую воду, варить 10 — 15 минут, затем остудить и нарезать соломкой. Так же нарезать очищенные яблоки и смешать с капустой. Заправить сахаром, солью, уксусом и растительным маслом.

Капуста 750 г, яблоки 350 г, уксус 30 г, масло растительное 60 г, сахарный песок 40 г.

САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

Сварить цветную капусту так, чтобы она была не очень мягкая. Разобрать на соцветия, залить растительным маслом, добавить уксус, соль, сахар, мелкий перец, перемешать. Сложить в салатницу, сверху посыпать мелко нарубленными крутыми яйцами и зеленым луком.

Капуста 500 г, яйцо 1 шт., нарезанный лук 2 ст. ложки, масло растительное 1 ст. ложка, уксус 1,5 ст. ложки, сахарный песок 1 ч. ложка, соль перец по вкусу.

САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ

Цветную капусту разделить на отдельные соцветия, промыть и варить в подсоленной воде до готовности. Охладить в отваре. Подготовленные огурцы и помидоры нарезать тонкими ломтиками. Листья салата промыть и нарезать на части. Мелко нашинковать зеленый лук. Стручки фасоли (или гороха) нарезать ромбиками и отварить в подсоленной воде.

Все овощи перемешать, посолить, поперчить, заправить сметаной, смешанной с сахарным песком и майонезом. Выложить в салатник горкой, украсить овощами.

Капуста цветная 50 г, помидоры 40 г, огурцы свежие 40 г, стручки фасоли (или гороха) 20 г, лук зеленый 20 г, салат 20 г, сметана 1 ст. ложка, майонез 1 ст. ложка, сахарный песок 1 ч. ложка, соль, перец по вкусу.

САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ С ОВОЩАМИ И ФРУКТАМИ

Цветную капусту отварить в подсоленной воде, разобрать на отдельные соцветия. Помидоры, огурцы, яблоки нарезать тонкими ломтиками, а листья салата — на части. Овощи смешать, добавить виноград или спелый крыжовник и заправить сметаной, растительным маслом с уксусом и сахаром.

Капуста цветная 40 г, помидоры и огурцы по 15 г, салат зеленый 10 г, яблоки 25 г, виноград 20 г, сметана 20 г, масло растительное 5 г, сахар 2 г, уксус 1,5 %-ный 5 г, специи.

САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ (НЕМЕЦКОЕ БЛЮДО)

Кочан капусты разобрать на соцветия и отварить в подсоленной воде. Кефир взбить с растительным маслом, солью, сахаром и этой смесью заправить капусту.

Кочан цветной капусты, стакан кефира, простокваши или йогурта, 2 ст. ложки растительного масла, соль, щепотка сахара.

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С МОРКОВЬЮ (НЕМЕЦКОЕ БЛЮДО)

Капусту отварить в подсоленной воде, морковь нарезать кружочками и припустить в небольшом количестве воды и растительного масла. Сваренную капусту уложить на блюдо, вокруг положить морковь, полить растительным маслом, лимонным соком или уксусом с добавлением сахара, посыпать нарезанной зеленью петрушки и укропа.

Кочан цветной капусты, 3 — 5 морковок, 4 ст. ложки растительного масла, небольшой лимон или немного уксуса, соль, щепотка сахара, по 1 ст. ложке нарезанной зелени петрушки и укропа.

САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ

Содержимое одной банки консервированной морской капусты смешать с горстью отваренного в подсоленной воде и остуженного риса, добавить мелко нарезанные огурцы, редис, сладкий перец. Залить соком одного лимона и охладить.

Редкий ребенок любит творог. И не из-за того, что невкусен, а частенько из-за нас, взрослых. Зная, что кисломолочные продукты — лучший источник кальция и фосфора, мы готовы сделать все, чтобы отправить в детский рот лишнюю «полезную» ложку. Только у творога непростые отношения со вкусом: он приедается. В важном деле скармливания ребенку этого продукта требуется проявлять фантазию, знать кое-какие маленькие хитрости и, конечно, приобрести кулинарные навыки — их без труда освоит любая мама.

Праздник творожка

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

- Не накладывайте на детскую тарелку [illegible] дошкольнику вполне достаточно 2 ст. ложек!
- [illegible] порцию «просто творога» чем-нибудь вкусненьким: сметаной, вареньем, медом.
- Творожники готовьте небольшими: дети [illegible] форм.
- Лучшее время для творожной трапезы — ранний завтрак, полдник и ужин.
- Аппетит на блюда из творога особенно разыгрывается после хорошей прогулки.

ТВОРОЖНЫЕ МЕДАЛЬКИ

200 г творога, яйцо, 2 ст. ложки манной крупы, соль и сахарный песок по вкусу.

Хорошенько разомните в мисочке творог, взбейте яйцо, добавьте соль, сахар, манку и вымешайте. Затем дайте постоять 5 — 10 минут, чтобы крупа набухла.

Берите массу по полной чайной ложке и, обваляв в муке, превращайте каждую в небольшие круглые творожники — медальки. Обжарьте с двух сторон на растительном масле.

ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ

200 г творога, яйцо, столовая ложка (без верха) манной крупы, соль и сахар по вкусу, 1 ст. ложка изюма без косточек, 4 — 5 шт. кураги.

Изюм и курагу хорошо промойте. У изюма удалите хвостики, а курагу нарежьте кусочками.

Приготовьте творожную массу, хорошенько растерев ее или слегка взбив миксером. Добавьте изюм с курагой, выложите смесь в небольшую форму, смазанную жиром и посыпанную молотыми сухарями или манкой. Разровняйте поверхность и поставьте в духовку (150°). У готовой запеканки сверху образуется румяная корочка.

ТОРТ «ВАТРУШКА»

Не торопитесь на день рождения или другой детский праздник покупать кремовые торты да пирожные. Сочная творожная начинка в торте наверняка придется по вкусу маленьким гостям.

3 яйца (желательно крупных), 120 — 150 г размягченного маргарина, стакан муки (без верха), 250 — 300 г творога, 1/2 ч. ложки соды, 1 ст. ложка уксуса, сахарный песок — 2/3 стакана для теста и 1/2 стакана или стакан для безе.

Заранее подготовьте форму для торта, обмажьте жиром и посыпьте молотыми сухарями.

А теперь займитесь тестом. Целое яйцо и 2 желтка взбейте миксером с сахарным песком (2 оставшихся белка обязательно поместите в холодильник). Погасите соду уксусом и вылейте в смесь. Затем, размешивая, порциями добавьте маргарин, а следом муку. Тесто должно получиться некрутым, как густая сметана. Выложите его в форму, разровняйте поверхность и поставьте в духовку (170 — 200°) на 10 — 15 минут.

За это время вымешайте творог с сахаром, быстро взбейте миксером охлажденные белки с сахарным песком в крепкую пену (для мягкого безе потребуется меньшее количество песка, для твердого — большее).

А теперь проявите сноровку. Выньте из духовки форму с подрумянившимся бисквитом и, не мешкая, выложите сверху творог, разровняйте и полностью «укройте» пеной взбитых белков. А чтобы украсить верх, поднимайте ложкой крутые пенные «гребешки».

Это [illegible] в духовке [illegible] 10 минут [illegible] не [illegible] подержите форму в выключенной духовке еще 10 минут.)

Остывать торт оставьте в форме. Имейте в виду: безе хрупкое. Нарезайте порции ножом-пилой и раскладывайте на тарелки, осторожно поддевая лопаткой.

Л. Николаева

РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В РАССОЛЕ

На 4 порции

Рыба (ледяная, скумбрия, хек и др.) — 0,8 — 1,2 кг, лук репчатый — 1/4 луковицы, петрушка — 1 небольшой корнеплод, огурцы соленые — 1 — 2 шт., шампиньоны или белые грибы — 200 г, лимон, специи, зелень, соль по вкусу.

Соленые огурцы очищают *от кожицы и семян, мякоть нарезают ломтиками, заливают водой и припускают. Очистки заливают водой, кипятят и полученный рассол процеживают. Грибы очищают, промывают, нарезают дольками и отваривают. Рыбу очищают* ***от чешуи, удаляют голову, плавники, потрошат, промывают*** *и срезают два филе. Филе* ***нарезают под углом на порционные*** *куски, укладывают в плоскую кастрюлю, на 1/3 высоты уложенного филе подливают воды или рыбного бульона, сваренного из остатков* ***рыбы, добавляют процеженный*** *огуречный рассол, петрушку или сельдерей, лук, специи, закрывают крышкой и припускают при* ***слабом кипении до готовности.*** *Бульон процеживают, протирая овощи, разводят им обжаренную* ***с маслом пшеничную муку*** *(50 г муки, 50 г масла на 1 л бульона). Полученный соус заправляют по вкусу солью, лимонной кислотой. Куски рыбы, ломтики соленых огурцов, грибы укладывают на блюдо, поливают соусом. Сверху кладут ломтики лимона без цедры и семян, можно добавить креветок. Гарнир — отварной картофель. Блюдо посыпают зеленью.*

Пряники русские

Пряник — одно из любимейших детьми лакомств. Да и многие взрослые слабеют при виде этого чуда. Наверное, мало кто знает, что история пряника стара как мир. Медовую выпечку обнаружили, например, при вскрытии египетской гробницы. Но пряниками эти изделия стали называть значительно позже, когда человек открыл для себя волшебный мир пряностей. Ароматные травы, пряные семена, кора деревьев и корни — все это активно стали применять в кулинарии. Постепенно изделия из меда

По-видимому, началом пряничного производства можно считать XVII век. Именно тогда в Братиславе открыли специальный цех. Об этом свидетельствуют деревянные резные пряничные доски-формы, датированные 1631 годом в Кошице и 1635 годом в Банске-Бистрице. А знаменитые торуньские пряники «катажинки» были известны в 1640 году. Пряники в Польше были настолько популярны, что обязательной частью приданого польской девушки должна была быть кадка с тестом для пряников.

В России же, как свидетельствуют письменные памятники, в XVII веке неизменным угощением наряду с медом были и пряники. Русский историк Забелин в книге «Домашний быт русских царей в XVI и XVII вв.» писал: «...Родинные столы отличались неимоверным количеством подаваемых гостям всякого рода сахаров, пряников и овощей». Овощами в те времена назывались фрукты. Засахаренные в меду плоды и ягоды были весьма популярны и широко использовались для украшения и изготовления пряников.

Открытие сахара в 1747 году совершило переворот в кондитерском производстве. Постепенно сахар окончательно вытеснил мед, что, конечно же, ухудшило качество пряников. Дело в том, что сахар не обладает свойствами натурального продукта, собранного пчелой из нектара цветов, трав, кустарников и деревьев. В сахаре нет того комплекса ферментов и биоактивных веществ, которым обладает натуральный мед.

В рецептах, которыми мы вам предлагаем воспользоваться для приготовления пряников, используется в основном мед.

СТАВРОПОЛЬСКИЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ ПРЯНИК

1 кг пшеничной или ржаной муки, 500 г меда, 350 г сахара, 250 г смальца или сливочного масла, 3 яйца, 3 ч. ложки соды, 2 ч. ложки молотых пряностей (корица, гвоздика, имбирь, кардамон), горсть измельченных ядер орехов, 3 ст. ложки измельченных апельсинных цукатов.

Мед, сахар и смалец подогревать, постепенно доведя до кипения, снять с огня, слегка охладить и в теплую массу при непрерывном помешивании добавить яйца, соду, разведенную в 1/3 стакана холодного молока, 1/2 чайной ложки соли, молотые пряности, измельченные апельсинные цукаты и муку. Тесто тщательно вымесить, закатать в шар, положить в глиняный горшок или эмалированную миску, покрыть холщовой салфеткой, поставить в холодное место, чтобы тесто медленно «дозревало» в течение 3 — 4-х недель.

За неделю до праздника тесто разделить на 2 — 3 части, раскатать и выпекать на смазанном маслом противне при температуре 180 — 210 °С до готовности. Охлажденные коржи густо намазать домашним сливовым или яблочным повидлом, положить друг на друга, сверху покрыть листом бумаги и положить груз, чтобы поплотнее прижать коржи. При желании поверхность пряника-коврижки можно заглазировать шоколадной глазурью. Подавать к праздничному столу.

ПРЯНИКИ ХЛЕБОСОЛЬСКИЕ

Для теста: *примерно 700 — 800 г пшеничной муки, 500 г меда, 250 г масла или сливочного маргарина, 1 яйцо, 4 желтка, 100 г апельсинных цукатов, 3 полные (с горкой) чайные ложки истертой на мелкой терке цедры лимона, 1 чайная ложка питьевой соды, соль на кончике ножа.*

Для смазывания: *2 яйца.*

Для отделки (росписи): *белая сахарная глазурь.*

Маргарин растопить, снять с огня, соединить с цукатами, медом, яйцом, желтками, перемешивая до получения совершенно однородной массы, затем добавить натертую цедру лимона, соду, соль, муку и замесить мягкое, вязко-пластичное тесто, не липнущее к рукам, дать ему 20 мин для вылежки, прикрыв холщовой салфеткой, чтобы не обветрилось. Тесто раскатать слоем примерно 1 см или чуть тоньше, вырезать фигурными выемками заготовки, смазать поверхность яйцом, испечь, охладить, расписать, разрисовать белой сахарной глазурью, украсить изюмом, орешками.

ПРЯНИКИ МЕДОВЫЕ

Для теста: *700 г пшеничной муки, 100 г молока, 2 — 3 ст. ложки сливочного масла, 270 г меда (стеклянный бочонок), 2 яйца, 1 ч. ложка корицы, 1/2 чайной ложки гвоздики, 1/2 ч. ложки соды.*

Для смазывания: *1 яйцо.*

Для отделки: *150 г ядер миндаля.*

Молоко и масло разогреть, не доводя до кипения, снять с огня, добавить мед, перемешать до получения однородной массы. Добавить растертые яйца, молотые и просеянные пряности, соду, муку, замесить пластичное тесто. Раскатать ровным слоем, вырезать фигурными выемками заготовки, смазать яйцом, посыпать измельченным миндалем, испечь до готовности при температуре 200 — 210 °С.

ПРЯНИКИ С КОРИЦЕЙ

Для теста: *500 г пшеничной муки, 100 г сливочного масла, 250 г меда, 100 г сахара, 2 яйца, 1 ч. ложка корицы, 2 ст. ложки рома, сок и цедра 1/2 лимона, сода на кончике ножа.*

Для смазывания: *1 яйцо.*

Для отделки: *горсть изюма, 100 г орехов.*

Масло растопить, снять с огня, добавить мед, перемешать, влить взбитые с сахаром яйца, ром, добавить корицу, натертую цедру и сок лимона, соду, все перемешать. Замесить тесто с мукой, оставить для вылежки на 20 мин., прикрыв салфеткой, чтобы тесто не обветрилось.

Тесто раскатать слоем 0,7 — 0,8 см, вырезать выемкой «сердечко», смазать яйцом, украсить изюмом, посыпать измельченными ядрами орешков. Испечь при температуре 200 °С до зарумянивания.

ПРЯНИКИ ШОКОЛАДНЫЕ

Для теста: *500 г пшеничной муки, 250 г сливочного масла или маргарина, 200 г меда 2 яйца, 100 г ядер орехов, 100 г апельсинных цукатов, 2 ст. ложки порошка какао, 1 ч. ложка молотых пряностей, 1/2 чайной ложки соды.*

Для смазывания: *1 яйцо*

Для росписи: *белая сахарная глазурь.*

Тесто раскатать слоем толщиной 0,6 — 0,7 см, вырезать с помощью выемок силуэты птичек, рыбок, бабочек. Смазать поверхность заготовки яйцом, испечь при температуре 180 — 200 °С до готовности. Охлажденные пряники расписать, разрисовать глазурью.

ПРЯНИКИ ОБЛЕПИХОВЫЕ

Для теста: *600 г пшеничной муки, 200 г меда, 200 г облепихового сиропа, 200 г сметаны, по 1/2 ч. ложки кардамона и им-*

бирь, 1 ч. ложка соды, 1 ч. ложка сока лимона.

Для смазывания: *1 яйцо.*

Для глазирования: *облепиховая глазурь.*

Смешать мед, облепиховый сироп и сметану, не подогревая, добавить молотые пряности, соду, сок лимона. Перемешать до однородности, всыпать муку, замесить тесто. Раскатать, вырезать выемкой «цветок-пятилистник», смазать яйцом, испечь, охладить, заглазировать облепиховой глазурью.

ПРЯНИЧКИ «НОВОГОДНИЕ»

Для теста: *200 г пшеничной муки, 2 ст. ложки порошка какао, 100 г сливочного масла, 3 ст. ложки меда, 100 г сметаны, 1 яйцо, 2 ст. ложки измельченных апельсинных цукатов, по 1/3 ч. ложки соды и сока лимона.*

Для смазывания: *2 — 3 столовые ложки густого джема.*

Для глазирования: *шоколадная и цветные сахарные глазури.*

Растереть добела сливочное масло с медом, добавить сметану, яйцо, измельченные апельсинные цукаты, соду и сок лимона. Все перемешать до однородности. Всыпать муку с порошком какао, замесить мягкое, нежное, пластичное тесто. Оставить на 20 мин. для вылежки, прикрыв салфеткой.

Раскатать ровным слоем толщиной 0,3 — 0,4 см, вырезать с помощью мелких фигурных выемок с конфигурацией игральных карт заготовки. Испечь при температуре 180 °С до готовности, охладить. Смазать джемом поверхность пряничков, заглазировать шоколадной и цветными сахарными глазурями. Когда глазурь совершенно застынет, уложить пряники в коробку, вазу или корзиночку. Пряники «Новогодние» — прекрасный подарок. Их уместно подарить под Новый год человеку любого возраста с пожеланиями одних счастливых дней в году и удач в любых начинаниях.

Игральные карты — напоминание о древней традиции — гадании в новогоднюю ночь.

ПРЯНИКИ «СНЕЖИНКИ»

Для теста: *400 г пшеничной муки, 200 г меда, 100 г мятного сиропа, 3 ст. ложки сливочного масла, 2 белка, 1 желток, несколько капель мятного масла, на кончике ножа соды, 1 ч. ложка сока лимона.*

Для смазывания: *1 желток.*

Для отделки и глазирования: *цветной сахар, белая сахарная глазурь.*

Мед растереть с маслом и мятным сиропом до однородности, добавить последовательно белок, желток, мятное масло, соду и сок лимона, непрерывно перемешивая массу. Наконец всыпать муку, замесить тесто, оставить на 20 мин. для вылежки. Раскатать тесто, отформовать выемкой «снежинки», смазать желтком заготовки, часть из них посыпать цветным крупнокристаллическим сахаром, часть оставить без посыпки для последующего глазирования и росписи. Испечь, охладить, расписать, заглазировать белой сахарной глазурью.

ПРЯНИК «КОНЕК-ГОРБУНОК»

Для теста: *500 г ржаной муки, 2 ст. ложки сливочного масла, 500 г меда, 1 яйцо, 1 ч. ложка молотых пряностей (корица, гвоздика, кардамон, бадьян, имбирь), 1 ч. ложка питьевой соды, 1 ч. ложка сока лимона.*

Для шоколадной глазури: *150 г сахарной пудры, 2 ст. ложки порошка какао, 3 ст. ложки горячей воды, 2 ст. ложки растопленного масла.*

Для белой сахарной глазури: *1 белок, 150 г сахарной пудры.*

Масло растопить, снять с огня, смешать с медом, яйцом, добавить тонко смолотые, просеянные через частое сито пряности, соду, сок лимона, муку, замесить тесто. Раскатать, вырезать с помощью трафарета фигурки коня или оленя. Поверхность смазать яйцом, испечь, заглазировать, расписать. Шоколадную глазурь приготовить, смешав указанные в рецептуре компоненты до однородной блестящей массы с последующим нагреванием на водяной бане. Заглазировать, погружая пряники в глазурь и резко встряхивая. После полного застывания глазури гладкую поверхность расписать хорошо взбитой белой сахарной глазурью, приготовленной сбиванием белка с постепенным добавлением (по 1 чайной ложке) тонко смолотой и просеянной через частое ситечко сахарной пудры. Взбитую глазурь положить в кулечек из кальки и, сделав крошечное отверстие, тонкой, буквально как волосок, струйкой разрисовать пряники.

ПРЯНИК «ПЕТУШОК — КРАСНЫЙ ГРЕБЕШОК»

Для теста: *400 г ржаной муки, 400 г меда, 100 г сливочного масла, 2 взбитых белка, 1 ст. ложка молотых пряностей, 1/2 ч. ложки соды, 1 ч. ложка сока лимона.*

Для смазывания: *1 желток.*

Для глазирования: *клюквенная глазурь.*

Масло растопить, снять с огня, соединить с медом, пряностями, содой, соком лимона, всыпать муку и затем ввести взбитые в стойкую пену белки, замесить тесто. Раскатать, вырезать с помощью трафарета тонким острым лезвием ножа фигурки петушка, смазать поверхность яйцом, испечь. Разрисовать испеченные охлажденные заготовки пряников подкрашенной соком клюквы глазурью, украсить изюмом, ядрами орехов.

Пряник «Петушок» принято дарить мальчикам

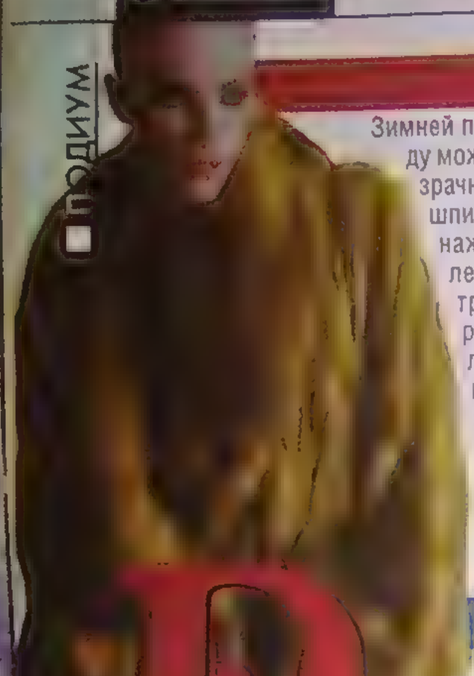
мятные, вкусные

проникли в Европу. Правда, в самом начале экспансии в эту часть света пряники использовались исключительно в обрядовых целях. Были они лепными и делались из куска теста только руками. Позже начали применять пряничные резные доски-формы и стали пряники называть печатными. Когда производство пряников и торговли ими стали делом довольно доходным, появились пряники силуэтные. Для их производства использовались абрисы, трафареты и специальные станки.

Советы хозяйке

Пряник таит немало секретов, поэтому, прежде чем приступить к священнодействию в своей творческой лаборатории, называемой кухней, хозяйке нелишне усвоить некоторые общие советы и рекомендации.

- Мука для пряников и коврижек годится как ржаная, так и пшеничная или их смесь в любых соотношениях.
- Предпочтительнее натуральный пчелиный мед — по известным уже причинам. Можно использовать и сахар, но лучше, если его доля по возможности не будет преобладать. Вместо сахара можно вводить различные сахарные сиропы (мятный, апельсиновый, шиповниковый, тархун) и особенно домашние припасы и заготовки, в том числе забродившее или засахаренное домашнее варенье, предварительно протертое через сито до полной однородности.
- Нельзя мед доводить до кипения и кипятить, так как ценные биологически активные вещества — ферменты меда — при этом разрушаются, а готовые пряники будут быстро черстветь.
- Можно нагревать сахарный сироп, растапливать масло, а сняв с огня, присоединять к ним мед и другие компоненты, чтобы тесто было слегка теплым, но ни в коем случае не горячим.



Русские мотивы

Парижская Неделя высокой моды была и остается главной направляющей модных тенденций. И пусть большинству из нас не суждено даже примерить дорогостоящие фантазии кутюрье, по ним (фантазиям) будущие историки моды будут судить о женщине конца XX — начала XXI века, а мы — о толщине кошелька современных модниц.

НАПРАВЛЕНИЯ

Зимней представленную кутюрье одежду можно назвать с натяжкой — прозрачных тканей, открытой обуви на шпильках, разрезов, декольте и обнаженного тела в ней — и для лета с избытком. Вступление в третье тысячелетие — доминирующая тема большинства коллекций парижских модных домов. Продолжают довлеть экзотические мотивы — японская лаконичность и ближневосточная чрезмерность. Сенсацией стало возвращение русского, даже несколько цыганского, колорита в одежде.

ЦВЕТА

Теплые шоколадные и кофейный оттенки пришлись по вкусу большинству дизайнеров. Также среди «любимчиков» — цвет морской медузы, янтарный охра, «пьяная вишня», темно-синий, а также люминесцентный зеленый, лимонные и золотые цвета. Доминировавший не так давно серый остался в виде пыльной дымки на бежевых, коричневых и зеленых тонах. Черный вот уже которое десятилетие вне конкуренции, особенно в вечерних нарядах.

ТКАНИ

Хит осенне-зимнего сезона — разнообразная по фактуре, выделке и цвету кожа и подделки под нее. В наибольшем фаворе гладкая мягкая и «рельефная» кожа рептилий. Еще одно повальное увлечение — перья. Они идут как на отделку, так и выступают «соло», но чаще всего используются вместо меха. А драгоценные шкурки кроят и режут без жалости и пускают на горжетки, воротники, манжеты, оторочку. Даже такие исконно «монолитные» вещи, как шубы и манто, шьются из неширокихполос в сочетании с тканью. Традиционные кутюрные материалы — атлас, бархат, твид, шерстяные смеси, трикотажные и кружевные полотна, тончайшие вуали, органди и органза — эволюционировали в практичный стрейч.

ПРИЧЕСКИ

Как небрежные, так и идеально аккуратные. Почти на всех дефиле в прическах присутствовали косы (возможно, как дань русской теме) и чисто панковские начесы с разноцветным мелированием. По-прежнему популярны длинные прямые волосы и гофрированная завивка. Последней обматывают голову как чалмой, а прямые волосы укладывают в мягкие узлы с выбивающимися прядями или в залакированные «пчелиные улья» (на макушку или шею).

МАКИЯЖ

В фаворе бледное и мерцающее лицо. Новинка — лицо, тонированное под цвет платья — в желтый, оранжевый или ярко-розовый. Глаза миндалевидной формы, выделенные за счет изобилия туши или накладных ресниц. Губы — более яркие, насыщенных тонов и четкой формы. Брови — заметно прорисованные, неширокие, вразлет. Румяна — пятнами, под скулами.

Последняя в этом тысячелетии коллекция высокой моды Дома Кристиан Диор представляла собой блиц-хронику женских образов двух последних тысячелетий в прочтении конца XX века. Причем предпочтение отдавалось агрессивно-сексуальному стилю амазонок, дикарок и охотниц (в том числе и на мужчин), возможно поэтому дефиле респектабельного модного дома больше напоминало сходку байкеров.

Асимметрия, заклепки, черная кожа, наколенники, шпоры, спецназовские береты, «боевой» макияж сочетались с вышивкой, полураспущенными шнуровками, удлиненными — до середины икры — юбками на бедрах с разрезами до «этих самых пор», задрапированными полупрозрачными блузами из шелка или кружева, жакетами на голое тело нараспашку, высокими сапогами на 13-сантиметровых шпильках, перчатками до локтя.

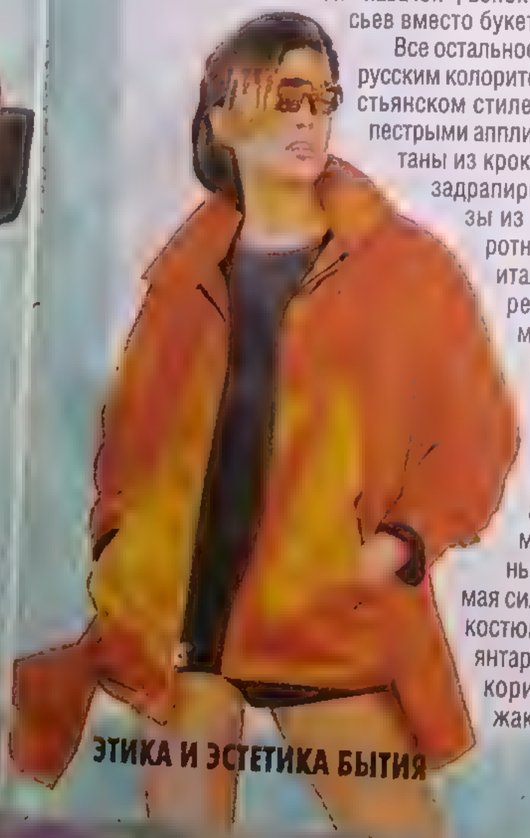
Кутюрная коллекция **Дома Шанель** на этот раз поразила про-

снова в цене

стотой и практичностью. Впрочем, это когда-то принесло успех его основательнице. Главной тканью коллекции был выбран парашютный шелк. Его использовали при пошиве «лица коллекции» — трансформирующихся округлых юбок с многочисленными тесемками и ремешками и длинных без рукавов платьев-дутышей, простеганных крупными квадратами. Прочие модели вполне отвечали общим тенденциям сезона: жакеты без застежек, широкие брюки и прямые или чуть расклешенные юбки длиной до середины колена.

Дом моды Живанши, ныне руководимый экстравагантным Александром Маккуином, представил коллекцию в стиле его основателя — великого Юбера де Живанши. Одежда смоделирована, скроена и сшита по всем правилам от кутюр: элегантные брючные костюмы с преимущественно однобортными жакетами с накладными карманами (под ними — широкие задрапированные полупрозрачные блузы или голое тело) и широкими прямыми или чуть клешеными брюками, юбки облегающие удлиненные из кружевных или трикотажных полотен, декорированных стразами или блестками. Вечерние платья не блещут декольте, зато облегают фигуру как вторая кожа и снизу доверху изукрашены драгоценной вышивкой.

Ив Сен-Лоран остается большим почитателем тематических коллекций. Но в отличие от многих, он никогда не ударяется в «развесистый» китч, а выдает умные и тонкие стилизации. На этот раз прославленный ученик Кристиана Диора выбрал русскую тему. Ярче всего это проявилось в наряде невесты — вышитая рубаха, пышная розовая шелковая юбка с черным кушаком, сапоги «казачок», венок из пшеницы и сноп колосьев вместо букета.



Все остальное — «чистый Сен-Лоран» с русским колоритом: шелковые блузы в крестьянском стиле с вышитыми галунами и пестрыми аппликациями, казакины и кафтаны из крокодиловой кожи, под ними задрапированные прозрачные блузы из шифона с широкими воротниками и манжетами, юбки итальянской длины — до середины колена — с асимметричной застежкой и глубокими разрезами, подпоясанные кушаками или кожаными ремнями, женские смокинги — широкие брюки с атласными галунами и манжетами и приталенный жакет на голое тело. Самая сильная вещь коллекции — костюм из замши цвета охры и янтаря, украшенный крупными коричневыми стежками — жакет с высокой застежкой на крупные металлические пуговицы цвета золота и удлиненная юбка с запахом.

Давний любимец Мадонны **Жан-Поль Готье** перекочевал в стан кутюрье недавно, но уже объявлен наследником истинного парижского шика. Его нынешняя коллекция из-за обилия кожи, замши, перьев, фланели, простеганных деталей и аксессуаров под старину напоминает роскошную охотничью одежду. Вечерние платья нереальны и китчевы.

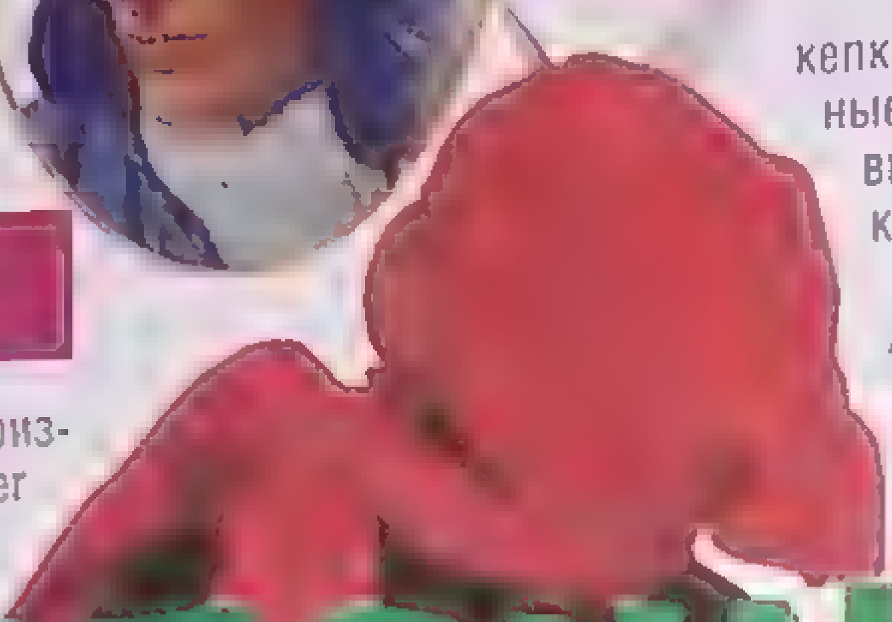
Большой любитель ярких цветов **Кристиан Лакруа** дождался своего звездного часа (сегодняшняя мода приветствует все, кроме тусклости) и сделал коллекцию, конкурирующую с пестротой одеяний «детей цветов», (кстати, она была посвящена 30-летию Вудстока). «Рядовая» модель коллекции — яркие ажурные платья для коктейля длиной до середины колена из мохера и шерсти с красочными аппликациями из бархата и шелка. Излишнюю пестроту сглаживают простые и элегантные линии одежды, драпирующие тело в подобие амфоры

Для своей последней коллекции от кутюр **Пако Рабанн** использовал образы русских фольклорных героинь и персонажей венецианского карнавала. Апофеозом этого «коктейля» стало платье невесты — золотая блуза с рукавами-буфами и баской из длинных острых клиньев с «бубенчиками», дымчатая меховая юбка, расшитая лилиями, и длинная плотная вуаль с загадочным головным убором — смесью испанского гребня и шлема древнеримских воинов. Но основа коллекции — фирменные рабанновские платья-кольчуги, на этот раз разноцветные. Шедевр «металлургической» деятельности кутюрье — лиф и мини-юбка из овальных и круглых пластин, из которых во все стороны торчат «антенны» с вибрирующими при малейшем движении дисками.

По материалам «Фигаро» и «Мадам Фигаро»

ШАПОЧНАЯ МОДА для молодых

То, что долгие годы не удавалось сделать [illegible] и мамам, легко [illegible] дителей модной одежды [illegible] — это нужно, важно и стильно. [illegible] С ***этим призывом согласились и здравомыслящие молодые люди, и стопроцентные бунтари — ведь огромное разнообразие моделей и цветов позволяет и зимой сохранять имидж,*** *максимально соответству[illegible]й образу мыслей.*



МОЛОДЕЖНЫЙ ГОЛОВНОЙ УБОР ПО-ЗИМНЕМУ

Чем холоднее на улицах — тем больше в магазинах зимних коллекций. Продавцы на рынках тоже не зевают — у них есть в запасе почти с шапками, которые дешевле магазинных, но гордо носят лэйблы Caterpillar, Kangol, Gap и другие.

АКТИВНО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

Моду на головные уборы в основном диктуют производители спортивной одежды, такие, как Quiksilver или O'Neill.

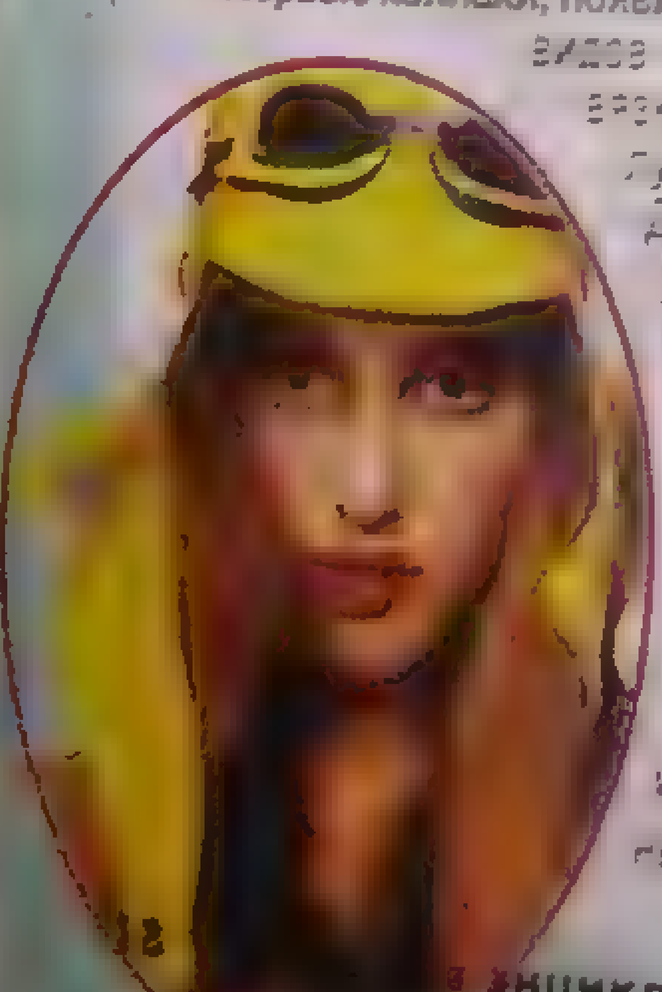
Чаще всего спортивные шапки плотно облегают голову, согревая ее, но не давая потеть. Поэтому наиболее распространенные модели имеют форму шлема — с ушами или без. Благодаря материалам, ярким расцветкам и оригинальным деталям эти шапки можно носить и в городе.

Другая разновидность спортивной «одежды для головы» (headwear) — легкие, мягкие, лишенные громоздких деталей ушанки. К большому разочарованию патриотов, эта идея имеет отношение не к российским, а скорее скандинавским. У современных ушанок нет завязок, что не очень удобно: при сильном ветре она просто улетит с головы. Поэтому важно правильно подобрать размер, чтобы она сидела плотно.

ГОЛОВА КАК СПОСОБ САМОВЫРАЖЕНИЯ

Для неординарных личностей одежда — это в первую очередь способ самовыражения: например, их не смутит полушубок из искусственного меха ярко-оранжевого цвета в качестве зимнего «прикида». Головной убор должен соответствовать имиджу своего владельца. Наиболее подходящей в данной ситуации может стать шапка-колпак.

Первые колпаки, появившиеся в российских магазинах, были двух видов. Одни — черного цвета, перехваченные заклепками и напоминающие деталь костюма куклуксклановца — быстро вышли из обихода. Другие, больше похожие на карнавальные уборы, приобретают все больше поклонников. Стремление отличаться, выплеснувшееся за пределы богемной тусовки, провоцирует многих модников быть яркими и нестандартными. Чем больше «прибамбасов», тем ценнее головной убор.



ЗИМНЯЯ КЛАССИКА

Как быть тем, кто не приемлет спортивный стиль и не хочет выделяться из зимней толпы — не носить же им ужасные черные «чулки» китайского производства?! Спешим успокоить — консерватизм в мире шапок также вполне уместен. Долгие годы лидером в этой области является компания Kangol, которая сумела произвести настоящую революцию в шапочном мире.

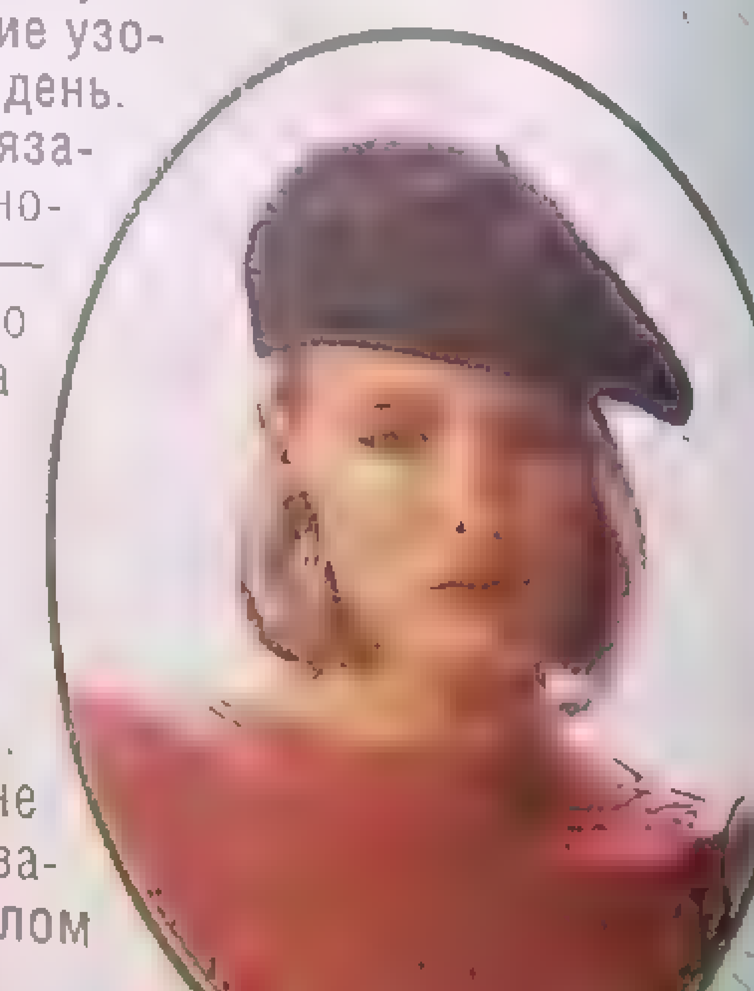
Шапки Kangol — различные вариации на тему кепки и берета, а главная их прелесть — качественные материалы. Именно дизайнеры этой компании ввели в моду уже привычный нам элемент — кепку, надетую козырьком назад.

Kangol в мире считается недешевым лэйблом: средняя цена на ее продукцию — $30 — $50. Но российским тинэйджерам несколько лет назад неожиданно повезло: компания заключила договор с одной из отечественных фабрик на производство своих изделий, что существенно снизило их стоимость до вполне «человеческой».

ЭЛЕМЕНТ ПРИЧЕСКИ

Главная женская задача зимой состоит в том, чтобы надеть головной убор, не нарушив прическу. Поэтому в восьмидесятые годы были популярны «полоски», заимствованные у костюмов для аэробики и горнолыжного спорта. Толку от них было немного — разве что уши прикрыть.

Решить проблему помогут либо капюшоны шуб, дубленок и курток, либо платки. Но поскольку не вся верхняя одежда снабжена такой деталью, как капюшон, стоит задуматься о втором варианте. Павловопосадские узоры — это позавчерашний день. Сегодня модны платки вязаные, без рисунка, но из разноцветной меланжевой пряжи — если постараться, такой можно сотворить самостоятельно, а можно и купить.



Преимущество платка перед шапкой — его можно не снимать в помещении, а следовательно, есть возможность продумать прическу, используя платок в качестве оригинальной детали. Естественно, он должен быть повязан не по-крестьянски, с троекратным обматыванием вокруг шеи, а как косынка — узлом назад.

Синтетические материалы типа флиса могут привести к тому, что шевелюра встанет дыбом, а некоторые виды шерсти и синтетики, особенно если они «линяют», могут стать причиной аллергии — проверьте это перед покупкой, приложив изнанку шапки к щеке.

Стоит ознакомиться с обозначениями на ярлычке: если на ней нет инструкции по уходу, значит вещь — на один сезон.

Когда одежда осложняет жизнь

ТЕСТ

Вы считаете себя доброжелательным, приятным в общении человеком, хорошей женой и матерью, образцовой хозяйкой, надежным работником... Но разделяют ли это мнение ваши родные и близкие, друзья и коллеги? Ведь так трудно порой взглянуть на себя со стороны. Может быть, этот тест поможет вам это сделать. Он, конечно, шуточный, но все же...

● Старайтесь ли вы к каждому сезону покупать себе что-нибудь новенькое?

Да — 3 балла, нет — 0.

● Какие ткани предпочитаете?

Однотонные — 3, набивные — 2, у вас нет определенного пристрастия — 0.

● Какой стиль выбираете для себя?

Классический — 0, спортивный — 3, тот, что в моде — 5, «писк» сезона — 7.

● Хватает ли у вас смелости в числе первых надевать самые экстравагантные вещи?

Да — 5, в зависимости от обстоятельств — 3, нет — 0.

● Предпочитаете ли вы смелые сочетания цветов?

Да — 5, изредка — 3, нет — 1.

● Вы любите носить:

Спортивные блузки — 3, английские костюмы — 2, юбки не самого модного покроя — 1?

● Какой фасон шляпы предпочитаете?

С широкими полями — 7, типа «тюрбан» — 4, без полей — 2, вообще не носите шляп — 0.

● Какие сумочки вам больше нравятся?

Спортивные на ремне — 4, напоминающие по форме сундук — 3, «конверты» — 2, любые, какие в моде — 0.

● Любите ли туфли на каблуке?

Да — 3 балла, нет — 0.

● Есть ли в вашем гардеробе хоть одна вещь, сделанная своими руками?

Да — 3, нет — 0.

● Ваша любимая домашняя одежда?

Длинная юбка с блузкой или джемпером — 5, брюки со свитером — 3, донашиваете старые вещи — 2.

● Какие предпочитаете украшения?

Бусы — 7, броши — 5, кулоны — 3, просто цепочки — 1.

● Ваши любимые узоры на ткани? Цветы — 7, горошек — 5, полосы — 3, геометрический рисунок — 1, предпочитаете гладкие, ненабивные — 0.

А теперь подсчитаем баллы

5 — 11 баллов. Вы человек осмотрительный, цените покой и стабильность, не спешите раскрывать свою душу, хотя всегда вежливы и приветливы с окружающими. С трудом завязываете новые знакомства, но уж если кто-то завоюет ваше расположение, то надолго. Вы хорошая хозяйка, к детям требовательны. На работе отличаетесь исполнительностью.

12 — 22 балла. Ваш характер противоречив: без особых поводов вы переходите от радости к грусти, от мрачного настроения к безудержному веселью. Любите жить в постоянном движении, часто меняете свои взгляды, что не всегда нравится окружающим. На работе отличаетесь быстротой, смекалкой, но такие периоды часто сменяются днями апатии.

23 — 37 баллов. Вы близки к «золотой середине», вам легко с окружающими, а им — с вами. Хорошо владеете собой, доброжелательны, но, если нужно, способны на быструю твердую реакцию. Вам удается завоевать доверие даже тех, кто поначалу неприязненно к вам относился. Хорошо справляетесь с работой. Ваш дом — это спокойная пристань для друзей.

Свыше 37 баллов. Вне зависимости от возраста вы молоды душой. Легко зажигаетесь и так же легко гаснете... Слишком впечатлительны, не умеете скрывать своих чувств. Это создает проблемы в общении с окружающими, осложняет их жизнь и вашу.

ОТВЕТЫ НА ЦИКЛОКРОССВОРД

1. Вода. 2. Аист. 3. Рагу. 4. Щука 5. Пиза. 6. Дача 7 Туба 8 Губа. 9. Плащ 10. Река. 11. Часы. 12. Араб. 13. Балу. 14 Вилы 15 Рыба 16 Сало. 17 Румб 18. Литр. 19. Шарф. 20. Сабо. 21. Баул. 22. Ритм 23 Тмин 24 Раса 26 Улус. 26 Труа. 27. Инки. 28. Арча. 29. Суша 30. Плуг. 31 Ринг 32 Кепи. 33 Брат 34. Шлиц 35 Грог. 36 Ниша. 37 Шуба 38 Цвет.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ

По горизонтали: 7. Кормушка. 8. Матрешка. 10. Труба. 11. Молоко. 12. Гитара. 15. Лыжи. 17. Карлсон. 18. Хала. 19. Компас. 20. «Динамо». 24. Щука. 25. Ледокол. 26. Клык. 29. Метель. 30. Король. 31. Рыбак. 33. Снежинки 34 Светофор

По вертикали: 1. Мойдодыр. 2 Пулька. 3 Скат 4. Пара 5. Арахис. 6 Акварель 9. Пудель 13 Батарея 14 Помидор 16. Икона 18 Хомяк 21. Бумеранг. 22 Борьба. 23. Цыпленок. 27. Плохиш. 28. Комета. 31. Руки. 32. Киви.

Редакция приглашает художников к сотрудничеству в журналах «Домашняя энциклопедия для вас» и «Веселый затейник». С предложениями обращаться по телефонам: **972-0864** и **972-2184**.

Стройной стать можно, но осторожно

Много ли людей, довольных своим весом? Видимо, единицы. Почти все хотят немного сбросить или немного прибавить, а те, кто не хочет ни того, ни другого, хотят третьего: там убавить, а туда добавить. И эти проблемы иногда превращаются в навязчивые идеи, которые, увы, способны отравить радость простого человеческого бытия. Но хандре и вечному недовольству предаются единицы. Большинство встают на тропу войны и начинают в одиночку пробираться по ней, вступая в единоборство со своим собственным телом и желудком. Заканчивается все обычно полной капитуляцией, в худшем случае новыми болячками, приобретенными в честном бою.

Что же такое идеальный вес? Вопрос этот в наше время почти риторический. Ответов на него множество. Одни советуют вычислять его по формуле рост минус сто, другие советуют что-то прибавить, вычесть и на что-то разделить, третьи с полным знанием говорят, что идеальный вес тот, который устраивает самого себя и т. д. Но скорее всего правы те, кто считает идеальным вес, при котором человек не просто чувствует себя здоровым, а действительно здоров. Много нас таких?

Все эти размышления возникли у меня в ходе подготовки рекламной полосы о средствах для похудения и очистки организма. Уж очень все просто получается: намазался вечером кремом — постройнел к утру. Есть и другие варианты — проглотить пилюлю или напиться чудодейственного чая. Этим многие и занимаются — мажут, глотают и пьют. А кто из них добился хоть сколько-нибудь заметного результата? Подумайте сами, если бы все эти средства помогали по схеме «принял — похудел», были бы некрасивыми фигуры у тех, кому доступны по цене любые препараты для снижения веса?

Со всеми этими вопросами я решила не оставаться наедине. Ответить на них могли только врачи-специалисты, не заинтересованные в рекламе своих фирм и лекарств. Конечно, таких у нас сейчас осталось не очень много, но пока еще они есть. Итак, **встреча первая с гастроэнтерологом Евдокией Богдановичем.**

— Что, по-вашему, должен делать человек, прочитав рекламу нового чудодейственного препарата?

— Если вы, читая газету, наткнулись на рекламу средства, которое, как вам кажется, должно помочь в борьбе с лишним весом, не торопитесь сразу его покупать. Лучше всего посоветоваться с врачом. Конечно, для этого придется отложить некоторые свои дела, потратить время и запастись терпением. Поэтому удобнее всего обращаться в фирму, где не только продают препараты, но и способны предложить консультации врачей-специалистов, которые вначале выяснят общее состояние вашего организма. Порой бывает достаточно просто сдать анализы и прийти на прием к врачу. Только он, опираясь на обследования, может установить, какой именно препарат может принести желаемый вами результат.

— Учитывая ваш стаж многолетней работы, я могу предположить, что до недавнего времени вы использовали препараты традиционной медицины, то есть привычные нам лекарства, при помощи которых много лет лечились мы все. Что же такое нынешние средства для похудения, пищевые добавки и т. д.? Это просто новый способ зарабатывания денег или все-таки нечто иное?

— Медицина, как и любая наука, развивается вместе с обществом. В ней, как везде, происходят новые научные открытия, которые зачастую опираются на многовековой опыт человечества, хотя, конечно, современное развитие других наук позволяет изобретать и совершенно новые препараты. Поэтому нельзя всех тех, кто предлагает препараты и пищевые добавки для снижения веса, считать шарлатанами, которые стремятся только заработать деньги. Надо просто грамотно пользоваться информацией.

— Представьте себе человека, который, прочитав рекламу лекарства, покупает его в аптеке и начинает каждый день принимать по две-три таблетки, не забывая при этом угощать «чудодейственным средством» своих детей, родственников и знакомых. Каким будет эффект? Одному лекарство поможет, другому лишь ухудшит самочувствие, а третий в критическом состоянии попадет в больницу. Не происходит ли то же самое с нами, когда мы бесконтрольно употребляем средства для похудения?

— Раз и навсегда надо запомнить: все эти препараты — лекарства, какими бы безобидными на первый взгляд они ни казались. И даже если вчера вы собственными глазами видели человека, который за месяц сбросил несколько килограммов, не торопитесь идти по его стопам. Может быть, похудеть вы сможете при помощи совсем других средств. Почти всегда излишний вес — это заболевание, связанное с нарушением функций обмена веществ и внутренних органов. Поэтому прежде всего надо пройти полное обследование — исследовать состояние гормонального фона, так как нарушение функций щитовидной и половых желез ведет к нарушению жирового и углеводного обмена. Есть ряд больных, которые страдают нарушением функций щитовидной железы из-за недостатка йода в организме. Это зачастую ведет к нарушениям умственного и психического развития.

— Известно, что во многих странах сейчас в пищу употребляют только йодированную соль. Может быть, это неплохое решение проблемы?

— Безусловно, и об этом ставится вопрос уже десятилетия. И наша бедность, а может быть, несерьезное отношение к этой теме приводят к тому, что нехватка йода в организме становится хронической. Мой совет: если где-то увидели в продаже йодированную соль — покупайте и пользуйтесь.

Ульяна Кириченко

(Продолжение следует.)

Если ты плачешь, если смеешься...

В течение жизни мы плачем и смеемся тысячи раз, не задумываясь над тем, что в этот момент происходит в нашем организме, да и вообще, какова природа этих явлений. Приподнять завесу таинственности над механизмом смеха и плача помогает психолог Николай Олейников.

— Центры смеха и плача в мозгу расположены достаточно близко друг от друга — в лобной доле. Человек начинает смеяться под действием эндорфинов — естественных гормонов радости, вырабатываемых организмом под влиянием положительных эмоций. Кстати, именно благодаря эндорфинам человек ощущает полноту жизни, получает удовольствие от вкусной еды, интересного фильма, секса и т. д. Если этих гормонов в организме человека по какой-то причине мало, то рано или поздно это приведет к депрессии. А повысить уровень эндорфинов в крови можно очень легко — надо почаще смеяться — «минута смеха продлевает жизнь на день».

Слезы — реакция нервной системы на понижение в мозгу уровня серотонина (вещества, ответственного за мышление), катихонанина (передающего вещества нервной системы) и нейрогормонов (в том числе эндорфина). Понижение уровня этих веществ происходит во время депрессии, стресса, состояния угнетения, а также облегчения, умиления и удовольствия!

— Царевна-несмеяна — миф или реальность?

Иногда человек частично или полностью теряет способность смеяться. Это происходит при неврозах, депрессиях, некоторых психических заболеваниях. Но человек может быть подобен Царевне-несмеяне и в силу своего темперамента. Одни люди сильнее выражают свои эмоции, другие — слабее.

— Еще говорят, что смех без причины — признак дурачины. Это действительно так?

— Случается и такое. Например, при поражении лобной доли, ведущем к слабоумию, человек становится не в меру смешливым: покажешь палец ему, он и закатывается... Но нередко внешне кажущийся беспричинным смех — наша реакция на неприятную для нас ситуацию...

Ведь наша психика — не что иное, как защитный механизм — аналог яркого окраса бабочки, волосинок у гусеницы.

Смех и слезы — тоже форма психологической защиты. Когда мы ощущаем опасность (именно ощущаем!), с помощью смеха мы инстинктивно отстраняем, отдаляем ее. Если опасность нам кажется очень значимой, это вызывает слезы.

Пытаясь скрыть глубинные процессы, происходящие в нас, мы улыбаемся. Скрывая неприязнь к человеку, мы тоже улыбаемся.

Чтобы не зацикливаться на проблеме, мы инстинктивно смеемся.

Смех на похоронах, конечно, вещь неприятная, но в большинстве случаев

это все-таки не акт глумления и не результат душевной болезни, а реакция неприятия смерти близкого человека.

— Это сродни истерическому смеху?

— Совершенно верно. Истерика всегда — представление, спектакль, с помощью которого человек подсознательно демонстрирует свое отношение к ситуации или к собственному скрытому эмоциональному комплексу. Смех в этом случае подчеркивает нелепость ситуации либо дает понять окружающим, что человек впал в безумие, а стало быть, надо держаться от него подальше.

— А почему люди иногда плачут без слез?

— Это происходит во время сильной депрессии, когда пересыхают слизистые оболочки. И хотя сохраняется мимика плача, из человека не выходит ни слезинки.

Кроме того, наши слезы — «регулятор» солевого баланса организма. Если у нас будет мало жидкости и много солей, то мы не сможем плакать «по-настоящему».

— Это вредно?

— Плач — тоже защита. Как следует выплакаться очень полезно. А если нет слез, то значит механизм плача не срабатывает полностью и человек не может эмоционально разрядиться — наваливается отрицательная нервная энергия, которая, не получая долгое время выхода, начинает подтачивать организм, приводя к соматическим изменениям вплоть до снижения иммунитета, бронхитов, язвы желудка, искривления позвоночника и так далее. Чаще всего воздействию подвергаются двенадцатиперстная кишка, желчные протоки.

— Римляне говорили: «Грустна тварь после соития». Как с научной точки зрения объясняется этот феномен?

— Все очень просто. В то время как эротическое возбуждение приобретает ярко окрашенный сексуальный характер, меняется и спектр гормонов в крови человека. Количество эндорфинов уменьшается, а число гормонов коры надпочечников, в том числе и адреналина, увеличивается. А как известно, адреналин — гормон «серьезный» — тут уже не до смеха... Нужно приступать к конкретному делу... В момент оргазма эндорфины, как гормоны удовольствия, снова поступают в кровь, и человек может засмеяться или заплакать. Но через несколько минут восстанавливается гормональный баланс и человек испытывает блаженное удовлетворение, внешне похожее на легкую грусть.

— Вы сказали, что во время оргазма человек может как смеяться, так и плакать. Откуда такие полярные реакции?

— Это связано с индивидуальной особенностью человека. А вообще вегетативные ядра, выделяющие слезы, близко расположены к эмоциональным зонам, и поэтому любое эмоциональное возбуждение (не обязательно половое!) может вызвать как смех, так и слезы.

— А у животных есть нечто подобное человеческому смеху и слезам?

— Плачут лошади, коровы, обезьяны. Механизм тот же — душевное переживание эмоций. Собаки умеют улыбаться. А обезьяны смеются, ужимками и прыжками выражая эту реакцию.

— Смех, вызванный щекоткой, сродни смеху — реакции на смешное?

— Смех, вызванный щекоткой, — чисто механическая реакция, рефлекс. Но в результате несоответствия между внутренней потребностью организма с ощущениями от щекотки возникает раздражение.

Люди по-разному реагируют на щекотку, так как у всех разная чувствительность. Отучиться бояться щекотки практически невозможно.

Андрей Московский

Ранние морщины — не без причины

Вы всё делаете для того, чтобы у вас появились морщины? Возможно, вам этот вопрос покажется абсурдным. Ваша кожа еще гладкая и упругая, однако внимательный взгляд обнаруживает первые морщины. С годами они углубляются, и избавиться от них нелегко, так как кроме естественных морщин есть и такие, которые мы сами создаем вредными привычками.

Ранние морщины — не обязательно следствие каких-то жизненных невзгод или каких-то особых свойств кожи. Обратите внимание, нет ли у вас вредной привычки хмурить или поднимать брови, щурить глаза. А между тем, самые ранние (в возрасте 15 — 20 лет) и самые глубокие морщины появляются из-за чрезмерно активной мимики.

Вертикальные и горизонтальные морщины на лбу, переносице — результат привычки морщить лоб, поднимать вверх глаза и брови. Бороздки на щеках, носу, у глаз, даже на шее могут появиться от смеха, когда смех ваш неестественно подчеркнут и напрягаются все мимические мышцы.

У тех, кто плохо видит и щурит глаза, образуются мелкие, расходящиеся веером,морщинки у внешних уголков глаз, так называемые гусиные лапки.

Но особенно старят так называемые линии скорби — глубокие морщины, идущие от носа к уголкам рта. У многих людей эти морщины можно считать не только косметическим дефектом, но и проявлением определенных черт характера. Чаще всего они образуются у людей, постоянно чем-то недовольных.

Появление морщин можно предотвратить. Это не так сложно, нужно только желание и терпение. Понаблюдайте за собой в зеркало и постарайтесь говорить без лишней мимики, спокойно, смеяться без излишних гримас. Обратите внимание на ощущения, возникающие при этом в мышцах. Запомните их и затем старайтесь в течение дня эти ощущения сохранить. Чем энергичнее вы будете стремиться избавиться от привычки гримасничать при разговоре и смехе, тем быстрее это произойдет, причем можно попросить ваших близких напоминать вам об этом.

Складки на лбу можно попытаться разгладить с помощью специальной гимнастики для мимических мышц. Но главное условие успеха — это отучиться от привычки морщить лоб. Проснувшись, еще лежа в постели, плотно сожмите веки на 5 — 6 секунд, положите указательные пальцы на надбровные дуги, широко откройте глаза на 4 — 5 секунд. Это упражнение повторите 8 — 10 раз. Через несколько дней необходимость класть пальцы на надбровные дуги отпадает, поскольку морщины уже не будут собираться от одного взмаха ресниц. А можно поступить иначе. Нанесите на лоб жирный питательный крем, а сверху положите полоску пергаментной бумаги и зафиксируйте все это ««сооружение» пластырем или бинтом. Чем дольше повязка будет находиться на лбу, тем лучше. Повторите эту процедуру 15 — 20 раз.

Старайтесь, чтобы выражение вашего лица было спокойным и приветливым, не сжимайте зубы и губы, когда вы молчите.

Появление ранних морщин может быть обусловлено и неправильным уходом за кожей, особенно сухой. В этом случае реже умывайте лицо с мылом, осторожно пользуйтесь отбеливающими кремами и декоративной косметикой. Избавиться от морщин может помочь и массаж, но сделанный строго по правилам. Неправильный массаж может только ускорить образование морщин. Тщательно вымойте руки, нанесите на лицо питательный крем и кончиками пальцев в течение 15 минут, не растягивая кожу, втирайте крем по линиям наименьшего растяжения кожи. Этот курс рекомендуется повторять в течение одного месяца 2 — 3 раза в год.

Некоторые девушки имеют привычку сопровождать свою речь мимикой, прежде всего морщить лоб. Старайтесь при разговоре не поднимать высоко брови, так как именно это приводит к появлению морщин, от которых уже никогда не избавиться. Когда вы нервничаете, обратите внимание на свое лицо. Конечно, трудно не нахмуриться в гневе, но важно, чтобы ваше лицо не привыкло к этому выражению, иначе гневная складка на переносице не прибавит вам симпатий окружающих.

Летом обязательно носите солнцезащитные очки — иначе при ярком свете солнца вы будете вынуждены щуриться, что приведет к углублению морщинок вокруг глаз. Эту нежную кожу необходимо смазывать питательным кремом.

Приучитесь всегда спать в таком положении, чтобы как можно меньше «мять» свое лицо, прежде всего кожу около глаз, так как именно здесь образуются наиболее заметные морщины.

Очень вредна привычка читать в постели и вообще лежа — это приводит к появлению морщин на шее.

Если у вас есть предрасположение к двойному подбородку, старайтесь чаще разглаживать его, легко похлопывайте.

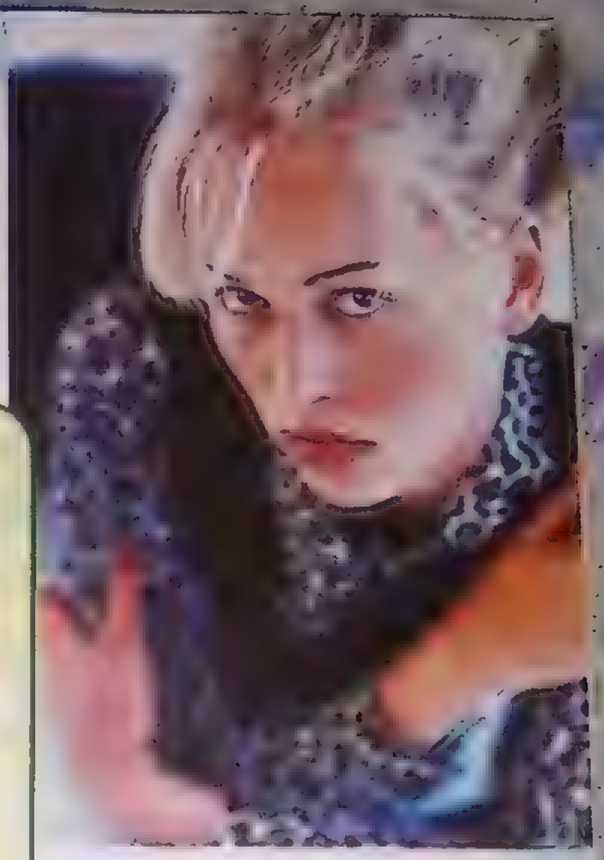
Ну а если первые морщинки уже появились? Несколько небольших рекомендаций, которые помогут вам устранить их или хотя бы уменьшить.

Гимнастика глаз устраняет мелкие морщинки и сохраняет упругой кожу век и вокруг глаз. Медленно закрывайте глаза (таким образом расслабите кольцевые мышцы вокруг них). Потом как можно шире откройте их. Повторите 10 раз.

При усталости не трите глаза (от этого кожа растягивается), не подпирайте лицо так, чтобы кожа собиралась в складки. Крем наносите легкими движениями подушечек пальцев.

Все сроки — к сорока

Говорят, если к сорока не поумнел, то и не поумнеешь. Впрочем, то же самое говорят и о деньгах, и о женитьбе. Что же это получается — человека, которому до сорока лет не удалось скопить денег и завести семью, уже можно списывать? Говорят еще, что «в сорок пять баба ягодка опять». Это означает, что в сорок она совсем не ягодка. Да что это за загадочный рубеж — сорок лет?



Всем известно, что человеческая жизнь — тельняшка. Светлые полосы взлета неминуемо сменяют темные полосы падения. Эти темные полосы называются в психологии кризисами. Всего их восемь. Пять из них приходятся на детский возраст. Шестой свойствен молодым взрослым людям. Он связан прежде всего с поиском близости с любимым человеком, вдохновляющим не только на рождение детей и совместный досуг, но и на успехи на профессиональном фронте. Если с близостью не везет, это ведет к изоляции и замыканию на самом себе. Именно после этого кризиса мужчина официально становится неисправимым холостяком, а женщина — старой девой.

Седьмой же кризис как раз и переживается в сорокалетнем возрасте (плюс-минус два года). Дело в том, что этот период падает на пик активности. У большинства людей к этому возрасту подрастают дети. А всем известно, большие детки — большие бедки. В профессиональном плане тоже масса забот: опыта накоплено, но до пенсии еще далеко. Наступает что-то вроде ступора: куда дальше стремиться — неизвестно, все глобальные жизненные дела вроде переделаны, а новые начинать поздновато. Женщинам приходится тяжелее мужчин — они начинают ощущать неминуемое старение. Чтобы достойно преодолеть все эти противоречия, прислушайтесь к следующим советам.

Постарайтесь сохранить душевную гибкость и продолжайте поиск новых форм поведения вместо того, чтобы придерживаться старых привычек. Внимательно осмотрите себя в зеркале. Очень часто, вспоминая бурную молодость, мы, сами того не замечая, стараемся вернуть ее любой ценой. Сооружаем на голове прическу, которая двадцать лет назад была очень кстати, надеваем галстук, служащий приметой изысканного вкуса в конце семидесятых. Когда-то действительно во всем этом мы были неотразимы. Но ведь это было двадцать лет назад! Не надо бояться перемен.

Принимайте как должное выход из-под вашего контроля детей. Дать им самостоятельность — ведь в этом и заключалась ваша родительская функция. Постарайтесь найти новый уровень близости со своим также стареющим супругом. Если вы не будете вязнуть в прежних, уже давно требующих ревизии отношениях, то после ухода из дома детей обретете вторую молодость.

Не огорчайтесь, если молодые специалисты на работе в чем-то превосходят вас. Не тратьте время на то, чтобы доказать, что вы умнее и опытнее. Найдите в себе силы признать определенное их превосходство и поучиться всему тому, чем они владеют лучше вас.

Если вы не будете цепляться за прошлое, как за спасательный круг, то выйдете из этого тяжелого жизненного кризиса, помолодев и значительно поумнев.

Случается, что кого-то кризис сорока лет и обходит стороной. Но не спешите радоваться — для вас припасен еще один, не менее тяжелый, восьмой по счету и последний кризис жизненного пути. Он неминуемо переживается во время старения.

Человек достигает мудрости, когда он подводит итоги прожитой жизни, воспринимая ее как единое целое, в котором ничего уже нельзя изменить. Если человек не в состоянии свести свою жизнь к общему знаменателю, он завершает ее в страхе перед смертью и в отчаянии от невозможности начать жизнь заново. Вот основные моменты, которые помогут преодолеть этот итоговый, самый важный кризис жизненного пути:

- вам предстоит заняться переоценкой собственного «я». Часто до ухода на пенсию человек воспринимает свое «я» в связи с профессиональной деятельностью: «я» неплохой инженер (врач, педагог и т.д.). Переживания, связанные с уходом на пенсию, обычно и сводятся к потере этого профессионального «я». Вспомните, что помимо него у вас существует другое, не менее важное «я» — личностное. Поразмышляйте, насколько вы честны, добры, великодушны. Разберите себя, как конструктор, на мелкие части и соберите заново. И не надо махать рукой, мол, никому это не нужно: на цельную, богатую и мудрую личность люди слетаются как пчелы на мед;
- необходимо смириться с тем что ваше здоровье не пышет так, как это было в молодости, а тело уже не может выдерживать даже незначительные нагрузки.
- не бегите от мыслей о смерти. Психологи, работающие в домах престарелых, считают что большинство пожилых людей проходят три стадии, прежде чем принять эту мысль. Сначала — отрицание: нет, я не умру, потому что я не хочу этого. Затем гнев, своего рода бунт — человек как бы мстит всем более молодым окружающим людям за то, что они его моложе. В этот период даже отношения с детьми значительно ухудшаются. Затем наступает тяжелое смирение, которое протекает в виде депрессии (начинается прижизненная подготовка собственной могилы и т.п.). И только потом человек принимает смерть как итог всей жизни. Страх исчезает, наступает полное душевное спокойствие. Постарайтесь миновать эти три стадии — и у вас будет счастливая старость.

У природы нет плохой погоды?

Специалисты утверждают, что на изменение погоды откликается любой организм, даже молодой и здоровый, хотя его реакция едва уловима. Больные люди особенно чувствительны к метеопеременам. Ученые выделили несколько фаз погоды, и мы можем сделать для себя практические выводы о том, как погода влияет на наше самочувствие.

Погода, определяемая антициклоном, — холодно, умеренно сухо — не вызывает заметной реакции со стороны человеческого организма. Сохраняется хорошее самочувствие, спокойный сон.

Погода, формируемая центром антициклона, — тепло, сухо — не действует раздражающе, наблюдается лишь легкая возбуждаемость, но самочувствие хорошее.

Солнечная, ветреная погода — тепло, сухо — начинается постепенное воздействие раздражителей, слегка повышенная возбудимость, меньшая потребность в сне, сон не очень глубокий, беспокойный.

Начальная фаза перемены погоды — тепло, влажно — оказывает сильное воздействие на организм с тенденцией к депрессиям, состояниям психического утомления, повышенной сонливости.

Конечная фаза перемены погоды — холодно, сыро — сильно влияет на организм человека: самочувствие плохое, сон нарушен, повышенная сонливость, общее воздействие — неблагоприятное.

Повышение атмосферного давления благотворно действует на организм, не вызывает с его стороны никаких реакций. Вот почему большинство из нас любит солнечную погоду, а высокое атмосферное давление сулит нам хорошее настроение, оптимистичный взгляд на жизнь, доброжелательное отношение к близким.

На падение давления организм реагирует ослаблением, сонливостью, чувством усталости, иногда снижением мышечного тонуса. Снижается умственная работоспособность.

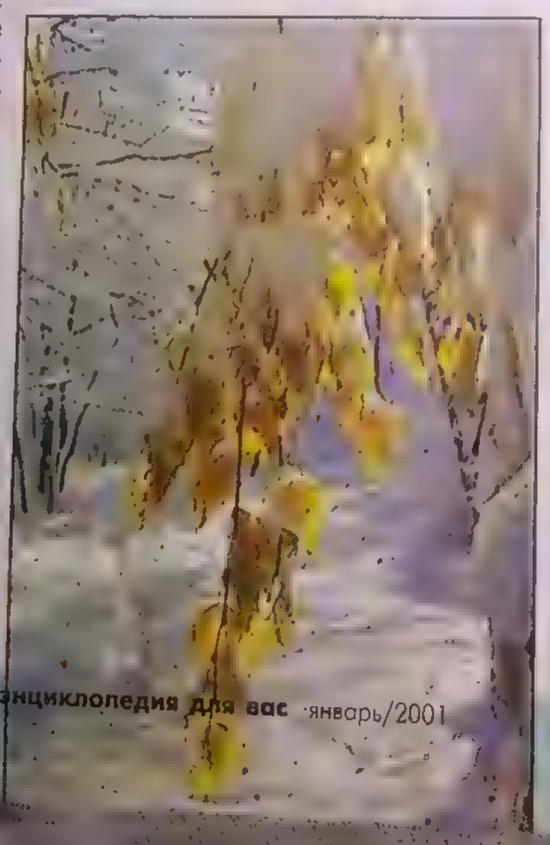
Метеорологические пертурбации вызывают головные боли, мигрень, повышение температуры тела, нарушение кровообращения, повышенную возбудимость не только у невротиков, но и у вполне нормальных людей.

Как-то Фазиль Искандер в своей повести высмеял москвичей за их чрезмерно трепетное отношение к погоде. Когда передают сводку погоды, писал он, москвичи прекращают разговоры, дела, включают приемник или телевизор на максимальную громкость и ловят каждое слово диктора. Как будто завтра им идти на полевые работы, издевается он. Оправдан ли такой жгучий интерес к погоде?

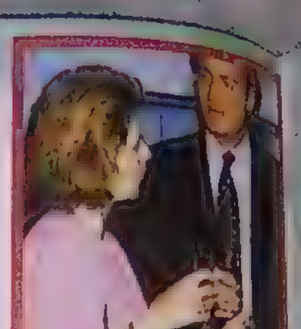
Можем ли мы защитить себя от нежелательных нарушений нормального физического и психического состояния? Все в наших руках. Самый верный способ защиты — психологический. Надо дать себе установку не реагировать на капризы погоды, как, впрочем, и своих близких, руководителей. Положительные эмоции — лучшее противоядие против капризов погоды: вы замечали, счастливые люди совершенно не восприимчивы к изменениям погоды.

Необходимо также откорректировать свое питание. Если дело идет к значительному потеплению, в любое время года, то имеет смысл провести разгрузочный день на фруктах или просто попоститься, что уменьшит риск неприятностей при последующем перепаде в похолодание. В сырую погоду с низким атмосферным давлением нужно питаться умеренно, так как выделительные функции организма ослабевают. В морозную погоду пища должна быть богата белками и жирами, чтобы организм мог поддерживать тепловой баланс.

Наталия Максимова



На вечеринке вы заметили, что муж флиртует с молодой женщиной. Как будете реагировать?



Простите мужу невинный флирт

(тест)

- Тут же, при всех, сделаю мужу внушение — 0 очков.
- Начну флиртовать сама, с кем угодно — 0 очков.
- Сделаю вид, что ничего не замечаю — 1 очко.
- Отзову в сторонку в удобный момент и скажу, что думаю по этому поводу — 4 очка.
- Демонстративно уйду одна домой — 0 очков.
- Попытаюсь понять, чем вызвано такое поведение мужа — 4 очка.
- Вернувшись вместе домой, попытаемся спокойно поговорить о случившемся — 4 очка.
- Какое-то время буду ходить в гости без мужа — 2 очка.
- Буду уделять мужу больше внимания — 4 очка.
- Предупрежу: если так будет продолжаться, подам на развод — 1 очко.
- Попытаюсь сразу же вмешаться в разговор мужа и женщины, с которой он флиртует — 4 очка.
- Уверена в верности мужа, поэтому на флирт не буду реагировать — 4 очка.

Выберите пять ответов, которые больше соответствуют вашему характеру и поведению. Суммируйте очки.

16—20. Вы человек сильный. Хорошо, что причину ищете не только в муже, но и в себе.

10—15. Вы ревнивы, склонны поддаваться порывам чувств, можете потерять самообладание. Надо бы держать себя в руках!

Меньше 9 очков. Вы легко начинаете ссору, не думая, так ли серьезна причина. Не знаете снисхождений. Напрасно. Простите мужу этот невинный флирт — ведь каждый мужчина любит покрасоваться...

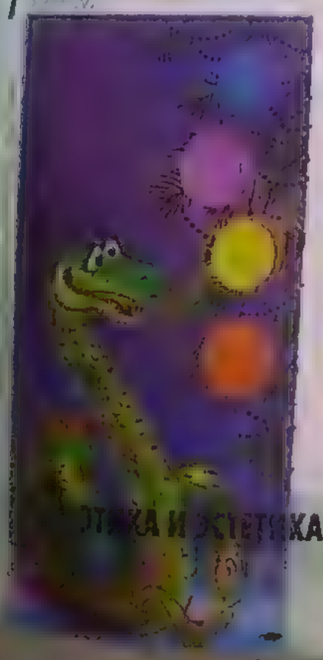
Наступившее третье тысячелетие открывается годом Змеи по китайскому календарю.

Что нам готовит новый век

Змея хранит настоящие сокровища: наши успехи, богатство и любовь. Рожденные в год Змеи, как правило, приветливы, умны, находчивы и благородны. Им суждено рано проявить качества лидера, потому что они мудры и добросовестны. В их судьбе может случиться всякое, но Змея и неудачи превращает в победы. Она может стать философом, священником или политическим и финансовым гением. Змею не тяготят финансовые проблемы: если денег мало, она всегда найдет способ их заработать. Она быстро учится и никогда не повторяет ошибок. Она никогда не прощает нарушенного слова, а возмездия может дожидаться очень долго.

Женщина, рожденная под этим знаком, уверена в себе и очень привлекательна. Она обожает дорогой парфюм, украшения и влиятельных мужчин. Вопросы равноправия мужчин и женщин ее мало привлекают: она убеждена, что женщины по определению во всем превосходят мужчин. Конечно, эту истину она никогда не откроет любимым мужчинам. Почему? Потому что все рожденные под знаком Змеи отличаются дипломатичностью и изумительным чувством юмора. Общение с ними никогда не бывает простым, но всегда интересно и дает возможность многому научиться.

Год Змеи благоприятствует развитию торговли и промышленности. Это время для сложных переговоров, требующих проницательности и осторожности. Год хорош для романтики и любви, ухаживаний, знакомств, помолвок и свадеб. Светская жизнь потечет бурно и эмоционально, пышно расцветут сплетни о пикантных подробностях жизни «звезд». В моде появится больше элегантности, наступит расцвет культуры, музыки и театра. Успехов достигнут наука и техника. Но придется забыть об азартных играх и сомнительных предприятиях. Змея безжалостна, она не знает сочувствия к игрокам.



Вот такой год обещают нам астрологи. Как говорится, поживем — увидим.

Не навреди себе без нужды

Можно одолжить у приятельницы хорошую шубу и пару шпилек, можно потратиться на укладку, можно даже увешать себя бриллиантами для полноты впечатления — но прикинуться многомиллионной прожигательницей жизни все равно не удастся. Кожа — наш главный друг и главный враг — выдаст нас непременно. Потому что кожа лица — не только индикатор наших болезней, но и показатель нашего социального уровня. Как глаза любой женщины обязательно выдадут ее возраст, так и лицо покажет толщину кошелька. И от этого никуда не деться. Но если глаза и смертельную тоску в них никак нельзя спрятать, то кожей можно заняться. И она ответит вам взаимностью.

Есть два пути. Один требует много времени и денег. Выглядит он приблизительно так: отдыхать не меньше трех раз в году на курортах, не пить, не курить, регулярно делать массаж, само собой разумеется, ходить к косметологу и покупать косметику фирм типа «Роша» и «Кристиан Диор».

Похоже, имеет смысл рассмотреть второй вариант. Он тоже предполагает минимум спиртного и никотина, максимум отдыха, но главное — этот путь не требует внимания к вашему лицу и телу такого количества специалистов, он требует вашей любви к самой себе!

Зима — самый хороший период для начинающих эгоисток. Морозы «украшают» наши лица красными пятнами холодовой аллергии, авитаминоз придает сходство со змеей — так шелушатся нос и щеки, а выхлопные газы и недостаток солнца придают коже слегка вампирский оттенок.

Вы сэкономите больше времени, сил и здоровья, если придете хотя бы на первичный прием-консультацию к косметологу. Вам помогут подобрать косметические средства, подходящие именно вам.

А пока несколько самых общих советов из серии «не навреди» от косметолога Института красоты:

ЧИСТКА КОЖИ

Ни в коем случае не распаривайте кожу в домашних условиях и ничего самостоятельно не выдавливайте! Помните, что кожа лица — ворота для любой инфекции. Крупнейшие кровеносные сосуды, нервные окончания, носогубный треугольник требуют уважения к себе и максимально осторожного обхождения.

Чистка лица дома может носить только щадящий характер. Вы можете использовать скрабы, пилинги — для жирной кожи, и косметическое молочко, лосьоны и тоники — для сухой. Нужно только помнить, что, если у вас появились прыщи, использовать скрабы категорически запрещено! Иначе инфекция разносится по всей коже лица и начинается активный воспалительный процесс.

КОЖУ НУЖНО ПИТАТЬ

Потому что кожа лица капризна, как младенец. Только младенца кормишь по часам, увеличивая интервалы по мере роста ребенка, а кожа с годами нуждается во все большем и большем уходе. Чем вы старше — тем капризнее ваше лицо.

Как бы вы ни устали вечером, макияж снимать просто необходимо! Протрите лицо ватным тампоном, смоченным тоником или косметическим молочком, снимите тушь с ресниц, тени с век. А потом нанесите питательный крем.

20 минут — максимальный срок, за который любой крем впитывается. Поэтому через 15 минут после нанесения крема — нежно, а не жирными мазками — снимите излишки крема бумажной салфеткой. И спать. Долго и счастливо.

ЗАЩИТА КОЖИ

Утром, перед выходом на улицу, нужно нанести на кожу лица защиту. Выбирая крем, учитывайте не только ваши индивидуальные особенности, но и температуру воздуха и время года. В состав любого крема входит вода. Процент гидротантных соединений обязательно указывается производителем на этикетке. Но выбрать искомую баночку можно только после длительных консультаций с косметологом.

Помните, что нельзя выходить на улицу сразу после нанесения защиты. Иначе вода, входящая в состав крема, станет вашей губительницей, а не защитницей. Поэтому начинайте заниматься утренним макияжем как минимум за час до выхода из дома.

После нанесения защиты должно пройти как минимум 30 — 40 минут. После этого начинаем краситься. Жидкую пудру — основу вечернего макияжа — по утрам лучше не использовать. Жидкая пудра не только маскирует наши дефекты, но и сама их создает, забивая поры кожи. Более того, компактная пудра — тоже очень опасная штучка. Перед использованием любой пудры имеет смысл припудриться тальком или детской присыпкой. Незаметно, зато кожу защищает замечательно!

А вообще, выбирая пудру, помните, что самая лучшая косметика — не та, что рекламируется. Дорогие качественные марки в рекламе не нуждаются. Так же, как рассыпчатая рисовая пудра.

А если вы уже купили рисовую пудру и записались на прием к косметологу — успех не за горами.

Ангелина Горохова

Моя любовь — твоя свобода

Мы все любим подарки. Сколько бы нам ни было — пять или пятьдесят, восемнадцать или восемьдесят — ничего с собой поделать не можем: ничто не радует нас так, как вид яркой коробочки (пакетика, свертка) с явными признаками подарочного содержания. И дело тут — в бескорыстном восхищении нами других людей. Ведь подарок — это маленький подвиг во имя любви.

Дарить, как любить — это инстинкт. Его хочется. Но почему же то, что должно по определению радовать обе стороны — и дарителя, и получателя, — иногда превращается в тоскливую социальную повинность, в досаду и сожаление о напрасно истраченных средствах? Тот, кому в предпраздничные дни приходилось ломать голову перед прилавком с кошмарным выбором потенциальных подарков, поймет, о чем я говорю. Как же это получается и как это исправить? Попробуем разобраться.

Для начала научимся отличать подарок от того, что подарком вовсе не является.

Бойтесь данайцев, дары приносящих. Когда два сексуально активных купца угощают гимназистку в модном ресторане, это не подарок, это предоплата. За даровым угощением угадывается ожидание его компенсации противоположной стороной. Это лучше понять сразу, чтобы не обижаться, когда дело дойдет до более откровенных инвестиций.

Чиновники, будьте бдительны! Настойчиво овладевайте умением отличать подарок от подкопа (подкупа) под вашу независимость. Кредит под видом подарка — распространенный фокус. Кредит придется возмещать. Кредит — не подарок. Не уподобляйтесь наивным гимназисткам, чтобы не разделить их участь, обиды и разочарования.

Нельзя вымогать подарки. То есть можно, и мы знаем, как это делается. Но только в этом случае подарок теряет свою волшебную силу. Это уже не подарок. Это налог. Зачем же превращать потенциального воодушевленного дарителя в унылого налогоплательщика? Собрав налоги, можно и заскучать.

Подарок может причинить получателю много хлопот. Если вам без предварительных консультаций дарят живого котенка, учебник испанского языка или чулки до середины бедра, то это уже не подарок, а попытка манипулирования вами под видом подарка. Такие подарки как бы говорят: будь такой, как я хочу. А хороший подарок должен говорить: моя любовь — это твоя свобода. В этом смысле непревзойденными являются выбранные с бескорыстной любовью анонимные подарки.

Каждому — свое. Дарить надо не то, что любите вы, а то, что любит тот, кого вы любите. Нелепо идти к девушке, неся в подарок бутылку, которую сами же и выпьете. Помните, настоящий подарок — это маленький подвиг, посвящаемый избраннице. Поэтому «бесполезные» цветы в подарок женщине действуют на ее воображение и душу сильнее, чем полезный миксер или кастрюля за ту же цену.

Не дарите необходимого, не дарите незначимого. Хороший подарок не только радует, но и удивляет. Выбирая подарок, учитывайте менталитет и личностные устремления получателя. Грубо говоря, «детям — мороженое, бабе — цветы, и смотри не перепутай!» Ребенку надо дарить игрушки. Женщине — украшения для нее и для ее дома. Мужчине — инструменты (от слесарных до инструментов власти).

Все праздники, кроме Нового года и дня рождения, это маркетинговые выдумки. Смысл Дня святого Валентина — в ударной распродаже нескольких сотен миллионов почтовых открыток. Начиная совершенствоваться в искусстве дарения, хорошо бы освободить естественное и спонтанно возникающее желание дарить от привязки к датам календаря и уловкам торговцев. Влюбленные не нуждаются в Дне святого Маркетинга, чтобы выразить друг другу свои чувства. А мужчины восхищаются женщинами не только в связи с инициативой Клары Цеткин насчет Восьмого марта.

Дайте же своей личности простор для свободного проявления чувств. Дарите, когда дарится. Хоть каждый день. Дарите от сердца. И тогда любой день станет для вас и для ваших любимых радостным праздником, в который так приятно получать и дарить подарки.

Константин Сурнов

Советы для упитанных

Совет первый: вечером сократите потребление углеводов.

Съедая ужин, богатый углеводами (каша, макароны, картофель, мучное, сладости), вы увеличиваете риск появления жировых отложений. Во время отдыха и сна обмен веществ замедляется, сжигается меньшее количество гликогена – продукта расщепления углеводов.

Совет второй: правильно планируйте время и количество кардиотренировок.

Лучше всего заниматься аэробикой на тренажерах типа «велосипед» и «беговая дорожка» 3 раза в неделю перед завтраком. Почему? Вы только что проснулись, не ели 8–10 часов. Организм израсходовал запасенный накануне гликоген и теперь вынужден использовать свои жировые запасы в качестве источника энергии.

Не стоит тренироваться более 30 минут – слишком большой объем кардионагрузок приводит к снижению силовых показателей и мышечной массы, что мешает формированию гармоничной, по-настоящему красивой фигуры.

Совет третий: ешьте больше клетчатки.

Разнообразьте свой рацион продуктами, богатыми клетчаткой. Ее особенно много в некоторых фруктах, ягодах, овощах, крупах. Этот неперевариваемый компонент растительной пищи сильно тормозит поступление в кровь углеводов (глюкозы), а потому способствует сжиганию жира и соответственно снижению веса.

Денис Семенихин
менеджер по фитнессу клуба «Gold's gym»

Волшебная сила вкуса

Каждый человек знает, что для того, чтобы согреться, нужно либо принять горячую ванну, либо сто граммов, а если нет ни того ни другого, то и стакан горячего чая сгодится. Но вряд ли кому известно, что достаточно лизнуть чего-нибудь кислого, острого или соленого и — по телу пробежит теплая волна.

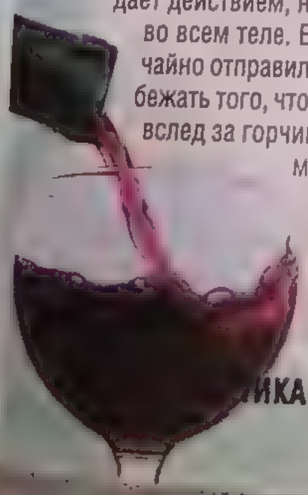
Дело в том, что кислые продукты, получаемые в результате брожения, выделяют при своем изготовлении энергию, воспринимаемую нами как тепло. Поэтому кислое малоградусное вино согревает вас намного быстрее, нежели водка или чистый спирт. Если же вы не употребляете спиртного, согреться можно, съев стаканчик йогурта (он согревает не хуже вина), но эффект будет не мгновенным, а отсроченным минут на десять. Так же действуют и маринады. Цитрусовые также обладают согревающим действием. Кроме того, по многочисленным психологическим наблюдениям, кислое оживляет и пробуждает ум не хуже сладкого, а также делает чувства более устойчивыми и крепкими. Так что, если вы время от времени будете давать лизать кислое своему избраннику, он вас никогда не разлюбит.

Острое, жгучее также может вас согреть не менее эффективно. Кроме того, острый вкус у психологов считается самым сентиментальным. Он расслабляет, вызывая слезы, и смягчает характер, затормаживает и располагает скородействием. Соль, как ни парадоксально, тоже действует согревающе. Посыпьте соль на рану — и вы согреетесь в два счета (если не хотите экспериментировать, поверьте на слово). Именно так спасались от холода полярники, застигнутые врасплох непогодой. Соль также считается успокаивающим средством, чуть ли не снотворным. Таким образом, кислый, острый и соленый вкус скорее пригодится зимой, чем знойным летом.

В жару же человек ищет прохладу и часто ее не находит, хоть и пьет холодную воду. Конечно, холодная вода остужает и освежает, но ненадолго. А вот по-настоящему освежиться вам поможет горький вкус. Горечь лучше всего утоляет жажду и вызывает легкий озноб (вспомните, настоящие тоники всегда немного горчат). При всей неприятности этого вкуса он лучше остальных может всколыхнуть вашу чувственность, он также повышает способность различать запахи, и, что самое главное, его постоянное использование довольно существенно снижает вес тела. Так охолаживающе действуют и вяжущие вещества. Стоит вам пожевать недозревшую «китайку», ягоды черемухи, черноплодку, как по вашему телу пробежит холодная судорога.

К охлаждающим относится и сладкий вкус. Он один обладает действием, нейтрализующим жжение как во рту, так и во всем теле. Если, скажем, вместо ложки меда вы случайно отправили в рот ложку горчицы, лучший способ избежать того, что глаза выскочат из орбит, — это отправить вслед за горчицей кусочек сахара. Кроме того, давно замечено, что любители сладкого отличаются веселым нравом и повышенным чувством удовлетворенности окружающим.

Сергей Юрьев



ИКА БЫТИЯ

ЧТО СКРЫВАЮТ ЖЕНЩИНЫ?

Возраст и вес. Банально, но факт. Для этого есть серьезные основания: самый любящий мужчина неприятно удивится, увидев, что от его прелестной пухленькой женушки весы зашкаливает.
Деньги. Почти все женщины имеют сбережения на случай, если «кормилец» перекроет краны. Недоверчивые они, эти хранительницы очага.
Расходы. Большинство женщин никогда не признаются, сколько они тратят на парикмахера, одежду, косметику. Они хотят, чтобы мужчина принимал их красоту за натуральную. И правильно делают.
Привязанность к матери. Чем старше женщина, тем более одинокой она себя чувствует и сильнее привязывается к маме. Мужья, естественно, не одобряют выход тещи на первый план. Приходится конспирироваться.
Страх быть брошенной. Женщина «у них» никогда не имеет абсолютной уверенности в мужских чувствах. В любом возрасте она боится быть покинутой, боится появления более привлекательной соперницы.
Влечение к другому. Жены часто во время интимной близости представляют совсем другого мужчину. В конце концов, супругам это идет на пользу — ведь возникающую страсть муж относит на свой счет.

Что таят те и другие

ЗАМОРСКИЕ ТАЙНЫ «ИХ» МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Человек редко бывает откровенным до конца даже с близкими людьми. У каждого есть свои маленькие тайны. Очень хочется усилить впечатление о себе, защитить слабые места, подчеркнуть сильные стороны. Американские психологи поставили перед собой цель: выяснить, есть ли предпочтительно мужские и предпочтительно женские секреты? Оказалось, есть. Читайте и сравнивайте «их» заморские тайны со своими.

ЧТО СКРЫВАЮТ МУЖЧИНЫ?

Страх профессиональной некомпетентности. Да, на словах они любят подчеркивать свой опыт и значимость на службе. Но в душе крайне редко считают, что многого стоят, и даже намек на потерю положения переживают болезненно.
Сексуальная неуверенность. Мало кто в этом признается, но каждый мужчина сомневается в своих эротических возможностях и нуждается в постоянных заверениях партнерши, что он очень хорош в постели и вообще самый-самый.
Интеллектуальная неуверенность. В присутствии раскованной, остроумной, уверенной женщины мужчины чувствуют себя крайне неуютно, боятся выглядеть смешными и скомпрометировать себя. Даже те, у которых нет реальных оснований для подобного беспокойства.
Болезнь и бедность. Мужчины считают эти беды позором для себя. Но из всех тайн им меньше всего удается сберечь именно эту.
Чувства. Почти каждый мужчина пытается скрыть свою эмоциональную зависимость от партнерши, свою привязанность и преданность ей. Все эти «телячьи нежности» в жестком мужском мире считаются слабостями. Вместо этого мужчины часто демонстрируют принципиальность, самоуверенность и безразличие.
Влечение к другой. Или к другим. Плюс к тому, в отличие от женщин, которые не скрывают, как для них важно мужское внимание, мужчина скорее съест собственную шляпу, чем выдаст желание нравиться. Гордецы, однако.

Мама, «сорви» ОРВИ!

Можно сказать, что у детской простуды есть несколько возрастов. В каждом к лечению требуется свой подход. Об этом рассказывает педиатр Ирина Заянчковская

ГРУДНИЧОК

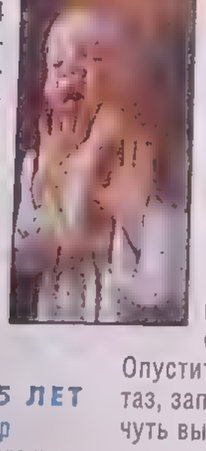
Будьте бдительны

У младенцев до 3 месяцев простудные заболевания нередко протекают без существенного подъема температуры. После 3 месяцев малыши болеют «традиционно» — с температурой. Обязательное правило показать грудничка педиатру при малейшем недомогании!

Если у крохи жар, а на градуснике выше 38°, сбить температуру тела необходимо, иначе возможны судороги и потеря сознания. Используйте для этого современные лекарства на основе парацетамола. Грудничкам лучше всего подойдут свечи.

Насморк в таком нежном возрасте небезопасен, так как может привести к апноэ — временной остановке дыхания. Постарайтесь поскорее избавить от него ребенка. Вам помогут рецепты народной медицины. Закапайте в нос несколько капель прокипяченного теплого растительного масла или материнского молока, слабого раствора поваренной соли (чайная ложка на стакан воды). Чтобы малышу было легче дышать, периодически отсасывайте слизь самой маленькой клизмой (кончик которой предварительно продезинфицируйте в бледно-розовом растворе марганцовки), неглубоко вводя ее поочередно в одну и другую ноздрю. Матрас в кроватке приподнимите под углом 20°.

Если ребенок кашляет, но нет температуры, разотрите его нутряным салом или сделайте масляный согревающий компресс. Потребуются вощеная бумага, вата, марля, сложенная в 4 слоя, бинт. Смочите марлю в подогретом подсолнечном масле, хорошо отожмите, положите крохе на грудь, сверху накройте вощеной бумагой, затем слоем ваты, бо́льшим по размеру, забинтуйте плотно, но так, чтобы компресс не стеснял движений ребенка. Продолжительность процедуры — не больше 12 часов, лучше всего ее делать на ночь.



МАЛЫШ ОТ ГОДА ДО 5 ЛЕТ

Сделайте правильный выбор

Ребенок легко переносит небольшую температуру и не жалуется на головную и мышечную боль? Откажитесь от жаропонижающих. Повышение температуры тела — естественная реакция, мобилизующая защитные силы организма. Однако если она слишком высока (больше 38,5°), а у ребенка раньше были судороги, дайте ему лекарство — предпочтение микстурам или сиропам. Дети в этом возрасте пьют их намного охотнее, чем порошки и таблетки. Обязательно соблюдайте «золотые правила» приема жаропонижающих.

Правильно подберите малышу капли и спреи от насморка. Учтите: детям до 3 лет противопоказаны капли с ментолом — они могут вызвать аллергическую реакцию. Ни сосудосуживающие (нафтизин, галазолин), ни масляные (пиносол) капли нельзя применять дольше 3 — 4-х дней — одни высушивают слизистую оболочку носа, другие склеивают мельчайшие ворсинки в носовых ходах, что мешает «изгнанию» микроорганизмов.

Лучше воспользоваться бабушкиными рецептами. Приготовьте раствор сока сахарной свеклы и меда, если на него нет аллергии (чайная ложка меда на 1/2 стакана сока). Закапывайте по 5 — 6 капель в каждую ноздрю 4 — 5 раз в день. Обязательно научите ребенка правильно сморкаться, сначала зажав одну ноздрю, потом другую.

Не обойтись при насморке и кашле без физиопроцедур — согревающих ванночек, опять же если у ребенка нет температуры. Опустите ножки малыша на 15 минут в таз, заполненный водой (примерно 37°) чуть выше икроножных мышц, и постепенно подливайте горячую воду, доведя температуру ванночки до 42°. Затем оботрите ноги сухим хлопчатобумажным полотенцем, помассируйте стопы. Возьмите ногу ребенка в свою левую руку между большим и указательным пальцами. Указательным и средним пальцами правой руки поглаживайте и растирайте стопу по горизонтали. Движения повторяйте 3 — 7 раз. Наденьте на ребенка шерстяные носки.

РЕБЕНОК ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ

Малина против аспирина

В этом возрасте дети особенно подвержены простудным заболеваниям. В детском саду и школе они буквально на лету схватывают различные вирусы. При малейшем недомогании оставьте ребенка дома, вызовите врача. Когда он поставит диагноз, принимайтесь за лечение.

Обратите внимание: при высокой температуре часто появляется лихорадка — она бывает «красная» и «белая».

При первой ребенок весь горит, сбрасывает с себя одеяло. Не укутывайте его. Попробуйте сбить жар физическими методами охлаждения. Положите на голову влажное полотенце, все складочки на теле оботрите уксусом или спиртом. Разотрите стопы, сделаете холодное обертывание.

При второй ребенка знобит. Обязательно согрейте его. Положите на кровать шерстяной плед, сверху большой платок и сухое махровое полотенце. Оберните больного от подмышек до паха льняным полотенцем, предварительно намоченным в холодной воде и отжатым (чем выше температура тела, тем холоднее должна быть вода). Пусть ляжет в постель, а вы последовательно укройте малыша приготовленными вещами. Продолжительность целительного обертывания — 1 — 1,5 часа.

Катаральные явления (кашель и насморк) лечите с помощью ингаляций, например, паром отварного картофеля, полосканий (примерно с 5 лет ребенок уже умеет самостоятельно полоскать горло). Давайте ему как можно больше теплого питья — молоко с минеральной водой, медом, отвар шиповника, соки, компоты, морсы. Особенно полезен больному малышу чай с малиновым вареньем. Малина обладает отличными жаропонижающими и потогонными свойствами и оказывает тот же эффект, что и аспирин, но в отличие от него действует более мягко, не раздражая слизистую желудка.

Секреты закаливания

Наша семья не придавала особого значения закаливанию. Делала это между прочим, «на ходу», не ставя каких-либо целей. Определенно можно сказать: ни одна из рекомендованных методик по закаливанию (будь то солнечные ванны, обтирание, обливание или купание) нами освоена не была. С другой стороны, каждый член семьи исподволь, по-своему сдружился с миром доброго Дедушки Мороза. И если осенью случаются многокилометровые пробежки по притихшим полям, мимо позолоченных лесов, то — обязательно к большому озеру. Обжигающие объятия воды (+11°С) через сотню метров плавания притупляются.

На первый взгляд наш опыт противоречит устоявшимся принципам закаливания: систематично и постепенно. Давайте разберемся. Доза холода зависит от температуры среды закаливания и времени контакта с ней. Принцип «постепенно» чаще всего применяют к температуре среды (воздуха, воды, земли). А это выливается в трудоемкую и времяемкую процедуру регулирования температуры среды, то есть в определенную систему закаливания. Систему-то наша семья и не осваивает. Мы берем среду такой, какая она есть: летом — теплую, зимой — холодную. По учению Порфирия Иванова — природной температуры. И закаляемся сразу: как «в омут».

При более внимательном рассмотрении оказывается, что мы выполняем принцип «постепенно» через фактор времени. Зимой (а также после перерыва) достаточно лишь бултыхнуться в ледяную воду и через 3 — 5 секунд выскочить из нее. После такого пояснения известные принципы закаливания в преломлении опыта нашей семьи, знакомых выглядят следующим образом.

● **Необходимость психологического настроя на закаливание, заинтересованность в нем.** Это самый важный принцип. Сомнительно его игнорировать или заменять понуканием. Желание изнутри ведет к гармонии с Природой. Желание извне может толкнуть на конфронтацию с ней, «сломать» организм. Может случиться, что на привыкание к мысли о холоде-друге уйдет не один месяц и даже год. Принцип стоит того.

Ребенок и взрослый должны «созреть» на любовь к холоду, на необходимость жить в прохладе. Тогда принципы превратятся в способ жить с удовольствием.

● **Закаливание должно быть систематическим.** Парадокс, но даже ежедневная закаливающая процедура в 30 минут составляет лишь около 2 процентов времени суток. Остальное время мы «сидим в термостате». Переворачиваем «с головы на ноги»: надо «растянуть» закаливание, совместить его с нашей обычной жизнью.

Без потери времени это невозможно лишь на «машине времени». Попробуем ее придумать. Вы угадали: облегченная одежда. И жить помогает, и закаливает.

● **Закаливание должно быть комплексным.** Этот принцип вписывается в семью, позволяет самоутверждаться и родителям, и детям, делать «кто во что горазд» Грудничку затягивают переодевания, дают поплавать в домашней ванне. Дошкольники лазают по домашнему спорткомплексу в одних трусиках. Школьники спят на балконной кровати в прохладное время года. Взрослые прогуливаются босиком даже по снегу. Примеров не счесть.

● **Закаливание должно быть постепенным.** Выше было показано, что предпочтительнее постепенное увеличение времени контакта с сильным холодом. Стратегию закаливания разумно выстроить, подбирая постепенно как среды закаливания (солнце — воздух — земля — вода), так и их формы (загорание — прогулки — босохождение — купание).

● **Закаливание должно проводиться с учетом климатических условий конкретного региона и индивидуальных особенностей организма.** Дошкольники зеленоградского детсада начинают новый день жизни с пробежки босиком вокруг своего дома и обливания холодной водой. Один не простужается, проходив бóльшую часть зимы без головного убора, у другого туфли в осенне-зимний период практически не просыхают. Аленушка босая сидит на камне у воды. Чабаны Средней Азии закаляются, ночуя на остывшей земле, дошкольники Норильска — прогулками на арктическом воздухе.

● **Закаливание должно быть «на грани удовольствия».** Этот принцип существенно упрощает методики закаливания, делает их жизненными, позволяет учитывать особенности организма, в том числе — его биологические ритмы. «Холод на грани удовольствия» подхватывает эстафету у первого принципа (психологический настрой), превращает закаливание в игру.

Есть и количественные свидетельства этого принципа. Даже с полюса холода — из Якутии. Так, одному из жителей бросилось в глаза, что принятие воздушных ванн на морозе при сухой коже заканчивается резким возрастанием энергии организма, радостным предчувствием, ощущением счастья. Он предположил, что это дает омолаживающий эффект, является основой долгожительства якутян. Было зафиксировано «время прилива энергии» в зависимости от температуры воздуха. При — 20°С — 9 — 10 мин., при —40°С — 6 — 7 мин., при 50 — 57°С — 2 — 3 мин.

Интуиция же самого молодого, новорожденного, подсказывает, что единственным видом физической культуры для его мышц является холод. И он встречает его улыбкой, радостью.

В. Скрипалев

ДЕТСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Избушка новая, для всех пернатых столовая, зовет обедать, крошек отведать. 8. Деревянная расписная кукла, в которую вставляются другие такие куклы меньшего размера. 10. Духовой музыкальный инструмент, на котором играл Незнайка. 11. Жидко, а не вода, бело, а не снег. 12. Самый популярный среди туристов музыкальный инструмент. 15. На прогулке бегуны одинаковой длины через луг бегут к березке, тянут две полоски. 17. Толстяк живет на крыше, летает он всех выше. 18. Продолговатый витой белый хлеб. 19. Покажет, хоть без рук, где север, а где юг. 20. За какое спортивное общество выступал дядя Степа-милиционер? 24. Говорящая рыба, которая исполняла все желания Емели. 25. Что за странный пароход? Он плывет, ломая лед. 26. Этот зуб особенно развит у диких зверей. 29. Гуляет в поле — да не конь, летает на воле — да не птица. 30. Монарх на шахматной доске. 31. Охотник за водоплавающими. 33. Белые мухи на поле сели. 34. Встало с краю улицы, в длинном сапоге, чучело трехглазое на одной ноге.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. "Умывальников начальник и мочалок командир". 2. Снайпер из Цветочного города в сказочной повести Н. Носова. 3. Хищная морская рыба. 4. Второе название отметки "двойка". 5. Как еще называется земляной орех? 6. Краски, которыми нельзя рисовать без воды. 9. Порода пса Артемона. 13. Посмотрите под окошко, приросла к стене гармошка. Не беда, что не играет, — всю квартиру согревает. 14. Красный сказочный синьор. 16. Перед ней свеча горит, с нее на нас святой глядит. 18. Часто щеки надувает, но сердитым не бывает. 21. Если его хорошо бросить, то он должен вернуться назад. 22. Что собой представляет самбо? 23. Явился в желтой шубке — Прощайте, две скорлупки. 27. Мальчиш, но отнюдь не Кибальчиш. 28. Космическое тело с головой и хвостом. 31 "В рукава просунул ... оказалось, это брюки. 32. Сидит на ветке, а не птичка, сладкая, как земляничка.

Ответы на детский кроссворд на с. 19.

Скипидар — здоровью дар

Во всем мире почитают метод «дореволюционного» профессора Залманова. Он заключается в принятии особых «белых скипидарных ванн». Это простое чудо помогает при многих болезнях: ревматизме, отложении солей, варикозном расширении вен, астме, гипотонии, артрите, полиартрите, импотенции... Если же вы еще не собрали весь этот букет, то все равно можете принимать скипидарные ванны как общеукрепляющее средство.

Для приготовления чудодейственной эмульсии, которую надо добавлять в воду, потребуется: 0,5 л скипидара, 30 г детского мыла, 0,75 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и 20 г камфарного спирта.

Прежде всего возьмите лист бумаги и разделите на две колонки. В левой записывайте номер ванны – всего их будет 21 (не более), в правой – количество эмульсии. Каждый день ее дозу надо увеличивать на 5 г, начав с 20 г.

Итак, график приготовлен, все компоненты для эмульсии имеются. Приступим теперь к ее изготовлению. Наливаете в эмалированную кастрюлю 550 г воды и, как только она закипит, всыпаете измельченное до порошка детское мыло. 15 минут достаточно, чтобы оно полностью растворилось.

Пусть варево немного остынет, а вы берете бутылку с широким горлышком и выливаете в нее 500 г живичного скипидара (лучше прозрачного). Наливаете туда же еще теплую смесь из кастрюли и хорошенечко взбалтываете. Теперь добавьте 20 г камфарного спирта и снова все тщательно перемешайте. Все: белая скипидарная эмульсия готова к применению. При использовании ее надо как следует взбалтывать.

Хранится она в ванной комнате до года, только не забывайте каждый раз покрепче ее закупоривать. Содержимого хватит на 21 ванну, если вы будете строго придерживаться составленного вами графика. Не переусердствуйте – не наливайте более того, что указано. Температура воды, в которую вы погрузитесь, должна составлять всего 36 градусов. Размешайте в воде хорошенько эмульсию, смажьте промежность вазелином и залезайте.

Легли и сразу же открывайте кран с горячей водой. Градусник (водяной) плавает возле вас, он постоянно рядом. Тонкая струйка постепенно согревает воду и ваше тело. Поглядываете на шкалу – вот красная ниточка доползла до 38 градусов по Цельсию. Как ваше сердце? Не следует доводить его до состояния «овечьего хвоста». Красная ниточка уже возле цифры 39? Если вам еще комфортно, то полежите при такой температуре, но не более 4–5 минут!

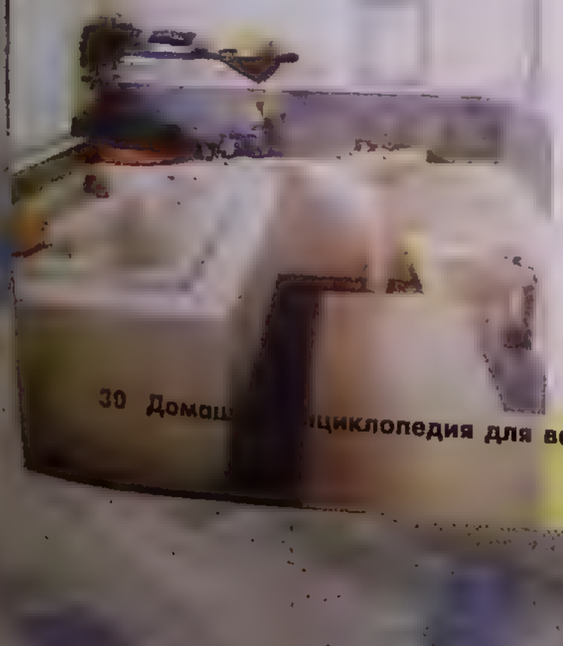
Закружилась голова? Начало поташнивать? Засеките время, на какой минуте появились эти ощущения, и вылезайте. Теперь в постель. Те, кто покрепче, еще в ванне могут выпить чашечку-другую чая с малиной, медом или с липовым цветом. А после процедуры чаепитие обязательно.

Еще в воде началось жжение: то ягодицы загорятся, то бедра и икры или живот? Не пугайтесь. В кровати жжение либо покалывание может продолжиться, но через 15, а самое большее 45 минут все пройдет: идет привыкание кожи к скипидару.

Вытираться не надо! Под простыню стелите клеенки (не полиэтилен!). Укрываетесь другой простыней, затем двумя-тремя одеялами, голову покрываете платком. И лежите так 45 минут, потеете. Потом переодеваетесь в сухое, меняете постельное белье и ложитесь спать.

Во все последующие дни готовьте и принимайте ванны по тем же, описанным выше, правилам. Помните, что продолжительность одной процедуры не должна быть больше 15 минут.

Андрей Примаков,
врач-терапевт



«Нам не дано предугадать...»

Порой мы сами не замечаем, что становимся неисправимыми пессимистами. Многие сегодня «сидят на чемоданах»: кто-то ждет конца света, кто-то — смены власти (почему-то в худшую сторону), кто-то — просто крушения своего маленького счастья. И незаметно это ожидание становится нашей жизнью, вернее не жизнью, а тяжелым, полным тревоги существованием.

Сегодняшний день для Светы был самым счастливым днем в ее жизни — она выходила замуж. Своего жениха она добивалась два года, одержав не одну схватку с многочисленными соперницами. И вот с букетом кремовых роз в руках в ослепительно белом платье она уже десять минут ждала своего избранника около загса. А он все не ехал... Сначала в голове мелькнула мысль о непробиваемой пробке в центре, но через пятнадцать минут она сменилась подозрением. «Передумал!» Света заплакала. Еще через десять минут она вытерла слезы. Так ее еще никто не унижал. «Как я его ненавижу!» — стучало в ее сознании.

В этот момент где-то рядом скрипнули тормоза и из знакомой «шестерки» выпрыгнул с вытаращенными глазами ее Костик. Он бросился к Светлане, но, не успев открыть рот, получил колючим букетом по лицу. Он попытался объяснить свое опоздание вполне уважительной причиной, но Светлана ничего не слышала. Их свадьба не состоялась никогда...

Подобные ситуации встречаются в нашей жизни ежедневно. Психологи называют такое явление негативным мышлением. Если бы Света не дала ходу своей бурной фантазии, а остановилась на мысли о пробке, возможно, она была бы через час на седьмом небе от счастья. Но, увы, что сделано, то сделано.

Мы очень часто беспокоимся о близких. И это вполне естественно. Муж пришел домой позже обычного — жена в слезах. «Я же беспокоюсь!» Но что же может стоять за этим, казалось бы, вполне благородным переживанием? По мнению психологов, большинство женщин вкладывают в понятие «беспокойство» ревность. Их негативное мышление вырабатывает самый настоящий яд — им рисуются измены и тайные свидания. Беспокойство часто основывается на недоверии к своему партнеру (пока я тут с ума схожу, он весело проводит время), а нередко порождается и неуверенностью в себе (я ему стала неинтересной, вот он и не спешит домой).

Во всех случаях появление задержавшегося на работе мужа заканчивается скандалом. Без вины виноватый вынужден оправдываться и по сто раз доказывать свою невиновность (и это вместо заслуженного отдыха, сытного ужина и душевной беседы). Часто такого рода негативное мышление становится причиной очень серьезных ссор: подобно Светлане, ожидающая женщина припоминает все обиды и, пользуясь случаем, высказывает не относящиеся к опозданию претензии, обвиняя мужа во всех тяжких. И ей даже в голову не может прийти, что виновата во всем она сама. Это она ревнует, подозревает, не доверяет.

Когда мы ждем, мы страдаем в первую очередь от неизвестности. Психологи доказали, что отсутствие информации переживается намного тяжелее, чем любое негативное, но предельно ясное известие. Именно в состоянии мучительного ожидания у человека могут в считанные часы поседеть волосы. Чтобы снять эту тревогу, мы часто требуем от близких: «Позвони перед выходом!», «Оставь номер телефона, где тебя можно найти», «Скажи, когда ты придешь и где будешь».

Но давайте вдумаемся в эти тревожные просьбы. А не стоит ли за ними желание «держать руку на пульсе», то есть контролировать своего близкого (будь то друг, супруг, подросший ребенок)? А это уже не что иное, как жажда власти. Требуя от мужа беспрерывно звонить и сообщать о своем передвижении, ссылаясь при этом на свое беспокойство, вы манипулируете близким человеком, держите его в зависимости, лишаете свободы. Будьте осторожны, рано или поздно бунт на корабле неизбежен.

Итак, возможно, многие уже задумались над своей собственной тревогой ожидания. Теперь остается научиться с ней справляться, тихо, про себя, никого не обвиняя.

- Состояние ожидания — это тоже отсутствие свободы. Поэтому не превращайте время ожидания в отдельный вид деятельности. Обязательно заполняйте его каким-нибудь делом (позвоните старым знакомым, с которыми не общались сто лет, напишите письмо родственникам).
- Не давайте разойтись своей фантазии. Если ожидание затягивается, постарайтесь остановиться на самой реальной и простой версии опоздания. Примите ее как единственную и поверьте в нее всей душой. Самовнушение очень мощный психологический прием. Если вы в ожидании опаздывающего с дискотеки ребенка станете звонить по моргам, то через 15 минут у вас будет полная уверенность, что ребенок уже мертв, вы начнете его оплакивать, и когда он наконец-то вернется домой, то обнаружит там глубокий траур. Захочет ли он в следующий раз спешить к вам?
- Никогда не устраивайте сцен опоздавшему и не рассказывайте о своих фантазиях — это ваши проблемы. Лучше радуйтесь, что он наконец-то пришел.
- Не заставляйте близких сообщать о каждом своем шаге. Думайте не о себе, а о ваших взаимоотношениях.

И помните, не дано предугадать, когда и где нам на голову свалится кирпич. Может быть, этого вообще никогда не произойдет. Поэтому давайте не будем искушать судьбу и своими страшными фантазиями прикармливать несчастья.

Галина Павлова

Астрогороскоп удач 2001

ЯНВАРЬ 2001

ОВЕН

Удачные дни
2, 12, 21, 30
Опасные дни
10, 18, 27
Благоприятные дни
8, 15, 26
Неблагоприятные дни
4, 14, 22

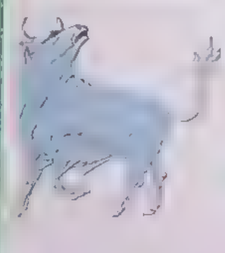
ЛЕВ

Удачные дни
3, 11, 21, 30
Опасные дни
9, 18, 28
Благоприятные дни
8, 15, 25
Неблагоприятные дни
6, 13, 22

СТРЕЛЕЦ

Удачные дни
2, 10, 21, 29
Опасные дни
8, 17, 27
Благоприятные дни
6, 16, 24
Неблагоприятные дни
4, 12, 23

ТЕЛЕЦ



Удачные дни
5, 14, 23
Опасные дни
3, 10, 20, 29
Благоприятные дни
8, 18, 27
Неблагоприятные дни
6, 16, 24

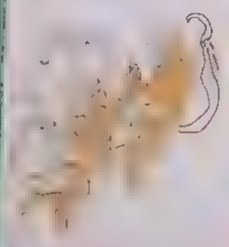
ДЕВА

Удачные дни
5, 13, 23
Опасные дни
3, 10, 20, 30
Благоприятные дни
9, 18, 28
Неблагоприятные дни
7, 16, 25

КОЗЕРОГ

Удачные дни
4, 14, 23
Опасные дни
2, 12, 19, 29
Благоприятные дни
1, 9, 17, 27
Неблагоприятные дни
6, 15, 26

БЛИЗНЕЦЫ



Удачные дни
6, 16, 24
Опасные дни
4, 14, 22
Благоприятные дни
2, 11, 19, 31
Неблагоприятные дни
10, 17, 27

ВЕСЫ

Удачные дни
7, 15, 25
Опасные дни
5, 13, 22
Благоприятные дни
2, 11, 19, 30
Неблагоприятные дни
1, 10, 17, 28

ВОДОЛЕЙ

Удачные дни
7, 16, 25
Опасные дни
5, 14, 23
Благоприятные дни
3, 12, 20, 30
Неблагоприятные дни
9, 18, 27

РАК

Удачные дни
1, 9, 18, 27
Опасные дни
6, 16, 24
Благоприятные дни
5, 14, 23
Неблагоприятные дни
3, 12, 20, 30

СКОРПИОН

Удачные дни
9, 18, 28
Опасные дни
7, 16, 25
Благоприятные дни
5, 13, 23
Неблагоприятные дни
2, 11, 20, 29

РЫБЫ

Удачные дни
1, 9, 18, 27
Опасные дни
6, 16, 24
Благоприятные дни
4, 14, 22
Неблагоприятные дни
3, 11, 20, 30

Любима книга на Руси

В журнале «Домашняя энциклопедия для вас» (№ 8 за 2000 г.) была опубликована беседа главного редактора, директора Издательского дома «Звонница-МГ» Георгия Зайцева с генеральным директором Генеральной дирекции международных книжных выставок и ярмарок (ГДМКВЯ) Николаем Овсянниковым. Многие библиотеки — наши подписчики — после этой информации стали участниками XIII ММКЯ в сентябре минувшего года. А на самой выставке библиотекари и читатели просили продолжить информировать их о новостях книжного мира. Публикуем новую беседу Георгия Зайцева с Николаем Овсянниковым.

Георгий Зайцев: Николай Филиппович, не все, наверное, знают, что в октябре прошлого года многие издательства России были участниками одной из крупнейших, если на самой крупнейших книжных выставков-ярмарок во Франкфурте-на-Майне. Хотя я тоже был на ней, но времени побеседовать с вами не было. Многие вопросы остались без ответа.

В частности, я заметил, что одни издательства России «выступали» сами по себе, другие, как и наш Издательский дом «Звонница-МГ», получили место в коллективном офисе.

Николай Овсянников: Дело в том, что мы впервые подготовили «Национальный стенд книгоиздателей Российской Федерации» Более сорока крупных издательств были представлены на нем. Некоторые же из них заказывали собственные офисы и стенды. Но вы, Георгий Васильевич, убедились, что общероссийский стенд имел много преимуществ.

Во-первых, издательство мог представлять один человек. Наши специалисты оказывали всем информационную и организационно методическую поддержку. Ваш стенд никогда не оставался бесхозным. Гости и посетители получали информацию о вашем издательстве, о том, когда вы будете на месте, даже если вы вели переговоры в офисах иностранных агентств и издательств.

В общем, и экономно, и разумно. Количество заявок на участие в ярмарках в составе национального стенда растет. Поэтому в будущем мы закажем под этот стенд уже не 200, а 500 квадратных метров выставочных площадей...

2003 год на Франкфуртской ярмарке планируется провозгласить годом России. Для этого нужны большие деньги. Польский книжный стенд, например, стоил в прошлом году 5 миллионов долларов. Нам такие суммы не по карману. Вы знаете, что Генеральная дирекция книжных выставок и ярмарок — хозрасчетное предприятие. Полякам же государство выделяет средства из госбюджета. Вместе с тем отмечу, что объем книг выпускаемых российскими издательствами, значительно больше, чем у поляков.

Надеемся, что Правительство Российской Федерации поможет нам провести ярмарку во Франкфурте в 2003 году на уровне, достойном великой книжной державы.

Г. З.: Не могли бы вы подвести своего рода итоги минувшей ярмарки? Каков ее КПД для наших издательств?

Н. О.: Обобщающих материалов мы специально не собирали. Но, по моим данным, многие издательства заключили договоры на покупку и продажу авторских прав, наметили совместные мероприятия по выпуску книг... Я уже не говорю, что те издатели, которые видят это море книг, могут воочию убедиться в тенденциях по их оформлению, улучшению качества полиграфических работ и материалов. Затем уже на этой основе можно обеспечивать конкурентоспособность своей продукции

По имеющейся у меня информации, например, книга «Агония и смерть Адольфа Гитлера», выпущенная вашим Издательским домом «Звонница-МГ» и созданная на основе недавно рассекреченных архивов ФСБ, вызвала интерес у американцев, англичан, японцев, чехов, китайцев. После вашего отъезда с ярмарки на стенд приходили японские издатели с готовым контрактом на покупку прав на издание этой книги.

В. В. Путин, М. Ю. Лесин и Н. Ф. Овсянников (крайний слева) на открытии московской книжной ярмарки

Г. З.: Думаю, интерес этот неслучаен, ведь книга ставит последнюю точку в истории со смертью Гитлера. И теперь уже инсинуации такого рода, как «Куда сбежал Гитлер?» не пройдут.

Н. О.: Напомню читателям, что и первый президент России Борис Николаевич Ельцин побывал на нашем стенде в рамках презентации своей новой книги.

Впервые за последние шесть лет на ярмарке были руководители Министерства печати — М.Ю. Лесин и В.В. Григорьев. Это не может не радовать.

Г. З.: А что ждет книголюбов в России, каковы перспективы для книготорговцев в наступившем году?

Н. О.: Как всегда, в сентябре пройдет очередная ММКЯ. Но это пока довольно отдаленная перспектива. А сейчас мы принимаем заявки на IV выставку-ярмарку «Книги России», которая состоится с 15 по 18 марта и подведет итоги прошедшего книжного года.

Для библиотекарей, работников коллекторов, специалистов книжной торговли мы делаем скидки при проживании в гостинице, организуем бесплатный проезд до выставки и обратно, бесплатный вход на экспозицию, включаем фирму в каталог на основе предварительных заявок и т.д. Главное — вовремя подать такую заявку. Это можно сделать и через «Союз библиотек», и напрямую — в нашу дирекцию.

Г. З.: А где будет проводиться выставка?

Н. О.: Как всегда, она пройдет на ВВЦ (станция метро «ВДНХ»), но не в павильоне № 57, а в павильоне № 20.

Г. З.: Мне кажется, не все издатели смогут попасть на эту ярмарку — ведь двадцатый павильон по площади меньше пятьдесят седьмого?

Н. О.: Мы расширяем выставочную площадь в двадцатом павильоне за счет второго этажа. Но хватит ли места всем желающим, сказать пока не могу. Будем стараться решить эту проблему.

Г. З.: Судя по вашей информации, наблюдается рост числа участников российских выставок-ярмарок.

Н. О.: Если площади Франкфуртской ярмарки, например, ежегодно сокращаются (в 1999 году — 115 тысяч квадратных метров, а в 2000 году — 75 тысяч квадратных метров), то у нас они постоянно растут. Это свидетельствует о том, что россияне возвращаются к книге, что книга в России по-прежнему любима. Мы планируем на сентябрьской ММКЯ полностью задействовать второй этаж павильона № 57, и выставочные площади вырастут вдвое.

Г. З.: Будут ли традиционные конкурсы по искусству книги, презентации?

Н. О.: Обязательно. Будет работать и пресс-центр. Кстати, журналистов просим аккредитовываться не в последний перед ярмаркой день, а заранее. В прошлый раз были обиды представителей прессы из-за того, что мы не смогли сразу выдать аккредитационные карточки всем желающим журналистам.

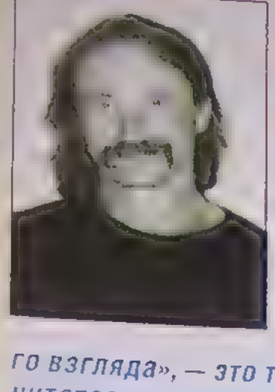
Г. З.: А какие международные выставки пройдут в новом году, кроме, естественно, Франкфуртской?

Н. О.: Ближайшие — это Лейпцигская и, как всегда, Мадридская, Парижская, выставка в Болонье и другие. Так что будем представлять наши издательства и книги читателям других стран...

Г. З.: Что ж, успехов вам, Николай Филиппович, и всему коллективу в новом году, в новом веке и новом тысячелетии.

Н. О.: Спасибо, пусть эти пожелания всегда сбываются.

Контактный телефон дирекции: (095) 299-4034, факс: (095) 973-2132.



Георгий Ковтун

Георгий Ковтун — балетмейстер-постановщик Санкт-Петербургского Малого театра оперы и балета имени М. И. Мусоргского. Но этим его деятельность не ограничивается. Он ставит спектакли в Москве и других городах России, а также за рубежом. В один из своих приездов в Москву он попросил меня прочитать написанный им рассказ. Необычность стиля, одесский колорит и говор. Нестандартное ви́дение действительности, болевой нерв, постоянно реагирующий на прикосновения «чужого взгляда», — это то, что свойственно Георгию Ковтуну как человеку пишущему и глубоко чувствующему. Я предлагаю читателям, самим ощутить то, о чем я написал выше. Мне кажется, что рассказ понравится и вам.

Георгий Зайцев

Фиалка в проруби

Однажды ночью на берегу озера Балатон мне пришло в голову, что я похож на «фиалку в проруби». То есть «фиалкой» я был давно, это мое детское прозвище, а «прорубей» в моей жизни было немало, и, видно, такова уж моя судьба, чтобы я в них болтался. Выражение это не то чтобы показалось мне удачным, но засело в голове и не собиралось пропадать. Возможно, из-за его несуразности: прорубь-то бывает зимой, а фиалки растут летом. Тот, кто их совместил, был, наверно, шутником. Интересно, в какие времена он жил, мог ли он меня знать?

Таково было, видимо, мое состояние в тот момент, что нелепая фраза полностью завладела моим сознанием, она повела за собой в мое детство. Меня всегда поражал закат, мне казалось, что солнце опускается на землю и в этом акте космического таинства происходит великое сотворение и пересотворение природы. И я был ее частью. Не так ли эти же вечные силы природы обратили друг к другу души и тела моих родителей, и появился на свет маленький росток, который в добрые минуты стали звать «фиалкой».

Вовлеченный с рождения в круговорот времен и событий, я потом не всегда отчетливо представлял себе, в какой последовательности стояли отдельные эпизоды моей жизни, что было прежде, а что потом. Помню только бесконечный путь, с которого нельзя было свернуть. Позже, жарясь до срока в пекле событий, замерзая в леденящей бесконечности скитаний, то с пересохшим от жажды горлом то залитый по уши водкой, задыхаясь от разных ошейников на горле, стирая до десен зубы в попытке перекусить эти ошейники, я шел, спотыкался, падал, полз, вставал, плыл, летел, скакал и, как итог всего этого, врастал в свое время, в людское общество, становился его частичкой

«Привет, Фиалка, — говорил наступающий день, — вставай! Солнце уже щедро, расточительно рассыпало свои лучи по морю и желает коснуться теплом твоих волос. Сотни бликов, брызг ждут твоего участия в их игре». С разбегу — и в изумруд воды, потом обваляться в золотом песке, повозиться с крабом, вновь уити под воду, уцепиться там за скалу и наблюдать за бегущим серебром воздуха, поднимающегося к фантастически мерцающему свету, вдруг — касание материнских рук. Это — начало памяти.

«Маменькин сынок», «безотцовщина», «байстрюк» — таково продолжение памяти. Первый класс и первые белые цветы каллы, принесенные в дар неизвестному пока человеку, первой учительнице. И вдруг цветок раздавлен, на полу. Он лежал в грязном следе подошвы, и слезы Фиалки не могли отмыть эту грязь. Так начинались для меня азы наук, мои 2 x 2 = 4.

Восьмого Марта каждый ребенок дарил учительнице подарок. На материнские копейки мальчик купил маленький флакончик одеколона «Шипр», который одиноко стоял на учительском столе, где лежали коробки конфет и разные сверточки. Зелень его напоминала лист калла. Вновь навертывались слезы, но уходили куда-то к сердцу. Такая возбудимость, потребность плакать связана с еще одним событием, случившимся приблизительно в ту пору.

Отец нас оставил. Неужели есть и моя вина в том, что так случилось? Неужели ему была в тягость моя нервность, впечатлительность, а может, невоспитанность? В память запала ситцевая занавеска с рисунком из маленьких фиалок, которая теперь делила общую комнату, делила мужчину и женщину, проходя по сердцу мальчишки. Мать запрещала ходить на отцовскую половину, но туда тянуло, как в театре тянет побывать за кулисами. Фиалке хотелось приподнять этот занавес, может быть там откроется тайна событий? Но вскоре мы с матерью съехали с этой квартиры, и мальчишку усыновила улица.

«Убью, босяк! — кричал хозяин зеленых веток, на которых росли кислые до оскомины маленькие грудки яблок, — куды чорты тебе несуть?» И в сторону убегавших

пяток, топтавших сочную зелень чужих огородов, летел дрын. Крученые сухие листья, источая вонючий дым, были вместо сигарет у обитателей перекошенной подворотни. Щербатые бутылки, замазанные сургучом, обычно успешно сдавались приемщикам, выдававшим рубли, а то и трешки. Это вносило в жизнь определенную радость. Стояние «на шухере», проезд на буфере трамвая, игра в ножички и катанье с новым маминым ухажером по парку на велосипеде и многие другие развлечения и шалости формировали мальчишескую душу, поселяли в нее романтику двора.

Он пришел неожиданно. Рыжий, конопатый, как сито, осыпанный каменной пылью, с глазницами, будто вытертыми чернильной резинкой. Его руки дрожали над краем стола, натыкаясь на ложку, хлеб. Когда он пил, стакан будто сопротивлялся ему, вода лилась мимо рта, текла по подбородку, шее, оставляя следы на щетине. А мать цвела. Фиалка давно не видел такого румянца у нее на щеках, ее постоянно сжатые горестью губы теперь были спокойны, речь свободна.

«Иди, погуляй с пацанами», — и легкий подзатыльник в направлении двери. Гривенник, сунутый впопыхах на мороженое, выскользнул из ладони, ноги приросли к полу. «Ты что, оглох? Ну, ступай!». «Мал еще», — донеслось вдогонку. Неприятное напряжение сковало мальчишку. «Мама!» — скользнуло изнутри, но тут же, дав пинка намерению заговорить, Фиалка побрел по нежной, как пух, горячей пыли.

Прошел месяц. Каменной шелухи в доме становилось все больше, а цветущих маминых щек все меньше. Появились морщинки, уж не так оживленно звучала мамина речь, больше стало и подзатыльников. Фиалка болтался по комнате, будто носимый ветром, натыкаясь на двери, стенки, стол, ноги не слушались. Вилки, ложки валились из рук, чай стал безвкусным, а в углу появилась странная точка, которая смотрела не мигая в глаза мальчика.

«Хватит шляться под ногами, — кричал рыжий камень, — я устал! И где ты достала этого выродка!?»

«Это мой сын, — говорила мать, — моя фиалочка».

«Так возьми и вставь ее себе в ж...»

Играючи ветер кинул Фиалку к каменной громаде. Его неокрепшие руки больно ударились о шершавые руки Рыжего. Кувыркнувшись в сторону старой, по ночам скрипящей кровати, Фиалка закричал от боли. Размазывая кровь со слезами, он выл, прося кого-то на мгновенье дать ему силы вступиться за мать.

«Вон из моего дома, — кричала Рыжему мать, — это мой дом, а ты — примак!»

«Заткнись, сука», — орал тот.

«Сука, сука, сука», — грохотало в ушах Фиалки. Ничего не видя, он кинулся к рыжему камню, зубы впились в забитые пылью поры, и скала рухнула, придавив маленький стебелек...

Открытые глаза смотрели в черноту, которая расползалась, заполняя пространство. Тонкая струящаяся змейка, скользя и растягиваясь, издавала раздирающий перепонки жужжащий звук, кидающий в пожирающую пустоту ночи. Фиалка бежал, истекая потом, змейка вращалась перед ним, приобретая причудливые формы, ужас жаром пронизывал тело. Оно загоралось черным пламенем в безвоздушном пространстве. «Воздуха, хоть глоток!» — молил мальчик. Тело набирало скорость, бег перешел в полет. Раскинув руки-лепестки, Фиалка несся черным коридором то вверх, то вниз, иногда ударяясь о невидимые стенки. Но вот тело, разорвавшись на части, исчезло. И наступила тишина...

«Коклюш. К морю ему надо...»

«Чей это голос? Белый старик, побудь со мной, я боюсь, мое тело покинуло меня...»

«Я с тобой, — сказал старик, — все уже позади...»

«Где я?»

— Здесь, — сказала капнувшая из глаз матери слеза.

— А старик?

— Ты бредишь, сынок. Это был врач.

— Нет, нет. Тот ходил по воздуху.

— Горе мое, — плечи матери сотрясались, ее рука легла на горячий мой лоб.

— А где... — фраза зависла, расплылась.

— Спит, — добавила мать, — пьяный.

Улица встретила мальчика жидкой после дождя грязью. Еле передвигая ноги по солнечным искрам в лужах, он напряженно дышал. Но воздуха не хватало. Мальчику казалось, что все пропитано запахом дешевого одеколона в смеси с перегаром. Перед глазами маячил белый цветок калла, скомканный в рыжих лапах. «Это несправедливо, — сказал себе Фиалка, — он должен умереть!»

Детство стремительно уходило в прошлое.

В море взрывали скалы — благоустраивали побережье для отдыхающих. На каждый взрыв скала отвечала вздохом, ожившие на несколько секунд камни приподнимались и мелочью рассеивались по воде. Нырнешь в прохладную глубину и видишь все словно сквозь молочное стекло — развороченные груды камней, выглядящих совершенно незнакомо, стаи оглушенных рыб. Утратив свое прежнее летнее местопребывание, пацаны искали нетронутый уголок, а чайки кружились над водой и растворялись в море.

Небольшие колбаски черно-коричневой взрывчатки, часть которой по непонятным причинам не взорвалась, можно было в больших количествах найти на дне в радиусе взрыва. Зачерпнешь их горстью — и кидаешь тело змеей навстречу воздуху.

«Есть!» — кричит счастливое нутро. Рука опускается в холщевый мешок, избавляясь от ноши. Восторг толкает легкое тело в глубину, и ты вновь собираешь «предателей» — колбаски взрывчатки, отказавшейся взрывать скалы. Солнечные лучи пронзают воду до дна, двигаются, радуются тебе, подсказывают, где еще лежит твоя добыча.

Есть! И столб пузырьков наперегонки с твоим телом поднимается на поверхность. Взлетаешь весь в брызгах. Синие губы деревенеют, а зубы — стучат. Но — жаркое солнце растапливает окоченевшую фигурку мальчишки, лаская ее теплом. Оно — единственный свидетель мальчишеской тайны. Сегодня удачный улов — пол-литровая бутылка забита доверху. Кусок обрезанной алюминиевой трубы загибается и сворачивается в трубочку несколько раз. В отверстие засыпается порох, и предыдущая операция повторяется. Потом напильником прорезается дырочка для запала, и граната готова.

В свои молодые годы Фиалка участвовал во многих пиротехнических безобразиях. Вдоль берега моря тянулись полузасыпанные, оставшиеся с войны траншеи. И если внимательно порыться в земле, то становишься обладателем ценных трофеев, лежащих здесь со времен Отечественной войны, — патронов, а иногда и не только их.

Соседский пацан Колька живет теперь без руки, но разве это может повлиять на мальчишек, для которых геройство — главная ценность жизни. Разожжешь костер, и посыплются трофеи в самую середину. Атас! Но в безопасное место бежали не все. Сильные духом шли медленно, презирая тех, у кого сверкали пятки.

Благо, если все происходило на берегу. Но мальчишки иногда проводили свои необычные опыты и на улице. Однажды Фиалка с друзьями устроили небольшой костер и бросили туда очередной патрон. По счастью, на этот раз по улице никто не проходил. Ожидая взрыва, мальчишки зарылись лицом в бурьян. Грохот разорвал тишину. На улицу выскочили люди. Фиалка притаился, сросшись с травой. Остальные мальчишки сверкали пятками, только их и видели. На шум выбежала мать.

— Это мой там был?

— Твой? Да вон он, лежит в бурьяне, — подсказал кто-то из соседей.

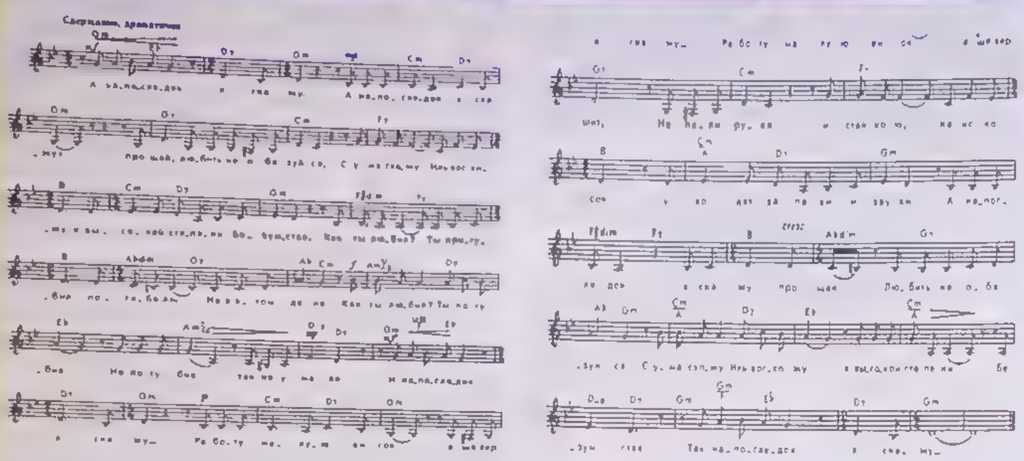
Лицо матери побелело, она бросилась к сыну. Таких глаз у нее Фиалка никогда не видел, даже когда отчим бил ее. Мальчик смотрел снизу на горестное лицо матери, заслонявшее от него небо. Минута была страшной и величественной. Но уже в следующее мгновенье град ударов обрушился на Фиалку. Он стоял, не смея бежать. Мать, обливаясь слезами, облегчала свою душу колотушками. Мальчик не замечал этих ударов, он не умом, а сердцем чувствовал, что в них выражалась вся любовь матери к нему и, кроме того — вся ее неудавшаяся жизнь, работа с четырех утра и до девяти вечера, горькие копейки зарплаты, рыжий каменотес с вытертыми глазами, запах перегара, смешавшийся с запахом одеколона...

А вокруг цвели цветы, зеленели деревья, пели птицы и светило яркое солнце в голубом небе.

— Это несправедливо, что такие люди живут на свете, — думал Фиалка, стоя спокойно под ударами матери, — он заслужил смерть, и он умрет. И все суды мира, по любым законам не смогут осудить мальчишку. Он и его мать — это их заповедная страна. Он будет охранять ее, как пограничник Родину.

В море взрывали скалы...

А напоследок я скажу...



Музыка ***А. Петрова***
Слова ***Б. Ахмадулиной***

Из кинофильма «Жестокий романс»

А напоследок я скажу:
Прощай, любить не обязуйся.
С ума схожу. Иль восхожу
К высокой степени безумства.

Как ты любил?
Ты пригубил погибели.
Не в этом дело.
Как ты любил? Ты погубил.
Но погубил так неумело.

И напоследок я скажу...
Работу малую висок еще вершит.
Но пали руки, и стайкою, наискосок,
Уходят запахи и звуки.

А напоследок я скажу:
Прощай! Любить не обязуйся.
С ума схожу. Иль восхожу
К высокой степени безумства.

Незаконченный роман

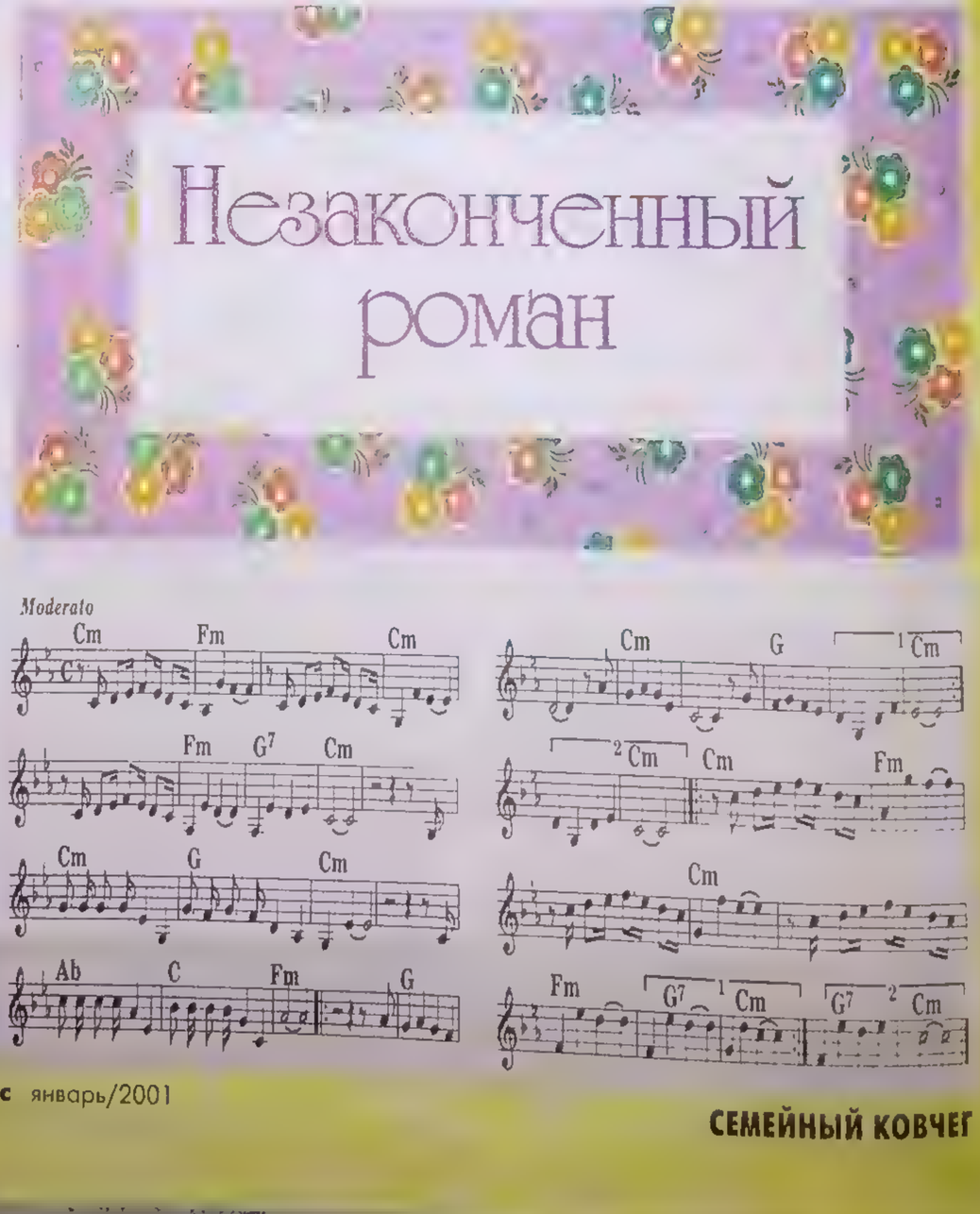
Музыка ***И. Крутого***
Слова ***К. Арсенева***

Красивая любовь,
мы отдали ей дань безумства.
О Боже, как была к лицу тебе
твоя весна,
Но осень на дворе,
деревья в серебре,
Увы, привычка охладила нас.

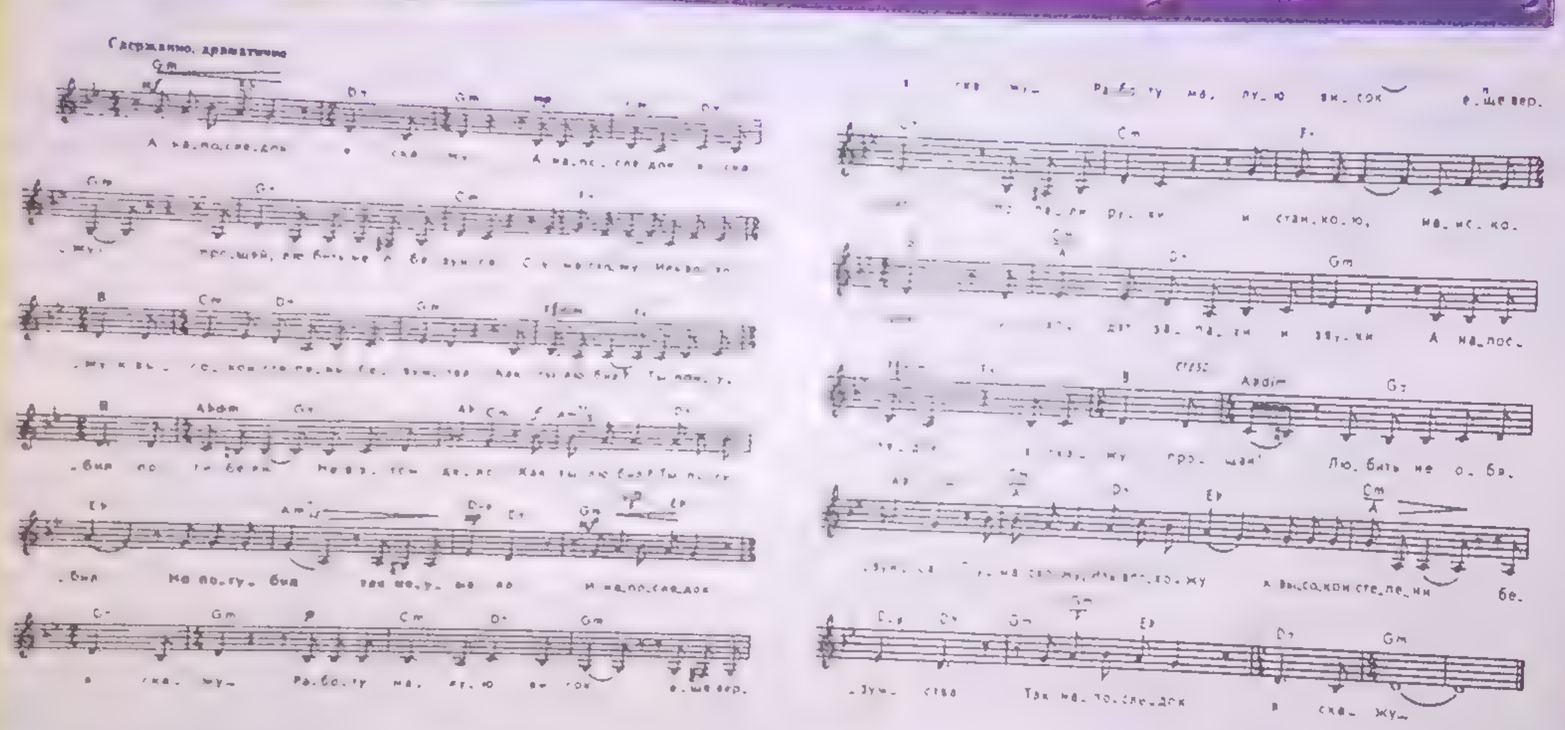
ПРИПЕВ:
Снежинки на ресницах таяли,
И зачарованно читали мы
Красивый, незаконченный роман
Про любовь без измен.
Но все когда-нибудь кончается.
Так от судьбы давай уйдем сейчас,
Оставив незаконченный роман
В парке на скамье.

Немало между нами
радостных воспоминаний,
Но я бы не хотела знать
агонию любви,
Расставшись, мы с тобой
спасем свою любовь
От сложных разговоров и обид.

ПРИПЕВ.



А напоследок я скажу...



Музыка А
*Слова **Б.***

Из киноф

А напосл
Прощай,
С ума схо
К высоко

Как ты лю
Ты пригуб
Не в этом
Как ты лю
Но погуби

И напосле
Работу ма
Но пали ру
Уходят зап

А напослед
Прощай! Л
С ума схож
К высокой

Незаконченный роман

*Музыка **И. Крутого***
*Слова **К. Арсенева***

Красивая любовь,
мы отдали ей дань безумства.
О Боже, как была к лицу тебе
твоя весна,
Но осень на дворе,
деревья в серебре,
Увы, привычка охладила нас.

ПРИПЕВ:
Снежинки на ресницах таяли,
И зачарованно читали мы
Красивый, незаконченный роман

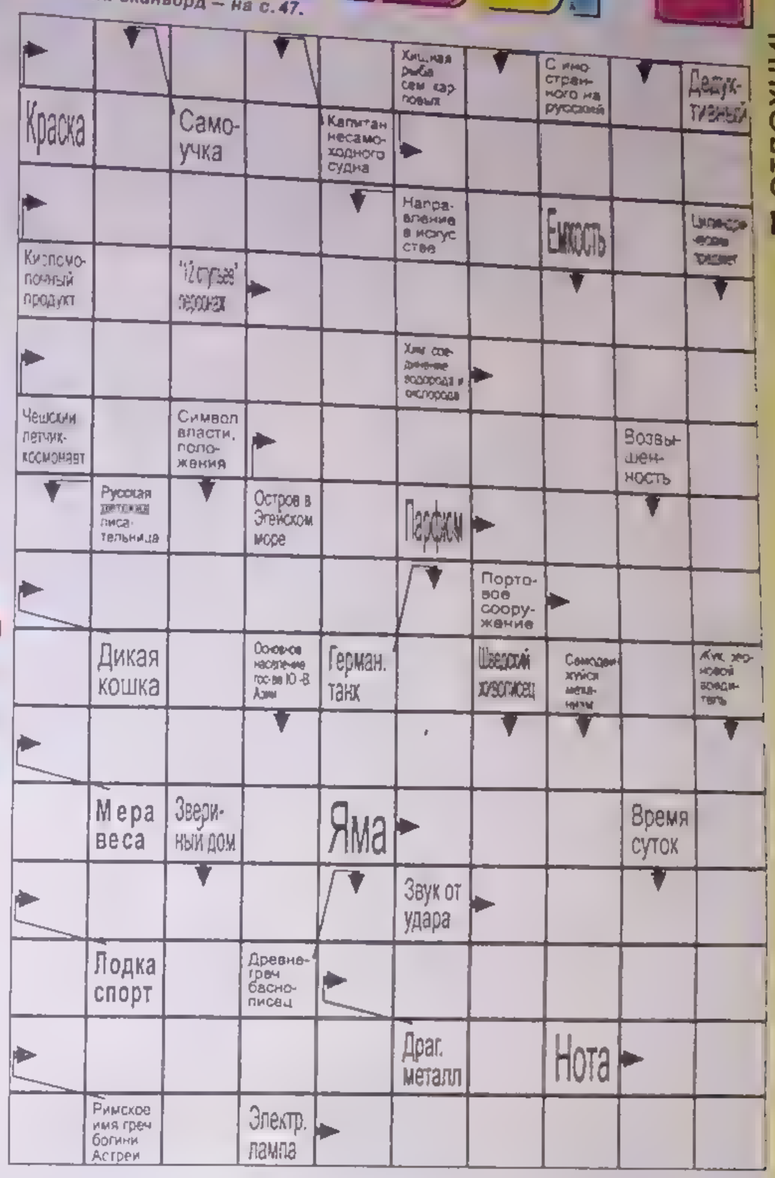
ЦИКЛО-КРОССВОРД

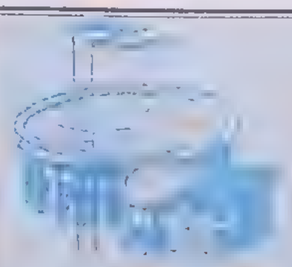
1. Дефицит в пустыне. 2. Крылатое средство доставки новорожденных. 3. Кулинарное блюдо французского происхождения. 4. Ее-то и выловил Емеля из проруби. 5. Город, главная достопримечательность которого должна вот-вот упасть, но не падает. 6. Летняя квартира горожанина. 7. Медный духовой музыкальный инструмент. 8. Гауптвахта (прост.). 9. Легкое непромокаемое пальто. 10. Текучка, изучаемая гидрологией. 11. Прибор, отсчитывающий время в пределах суток. 12. Уроженец Иордании. 13. Друг Маугли. 14. Ими на воде писано. 15. Основной деликатес четвергов в советских столовых. 16. Свинская прослойка. 17. Каждое из делений на циферблате компаса. 18. Двойная норма на троих. 19. Предмет одежды, болтающийся на шее. 20. Обувь, в которой отправилась к бабушке Красная Шапочка. 21. Продолговатый дорожный рундук. 22. Тактичный музыкальный организатор. 23. Семена этого растения употребляют как пряность. 24. Исторически сложившаяся группа человечества. 25. Селение у некоторых народов Сибири и Средней Азии. 26. Город во Франции. 27. Индейцы, представители великой культуры. 28. Среднеазиатский можжевельник. 29. Земля в противоположность морю, водному пространству. 30. Прием торможения при спуске на лыжах. 31. Спортивная площадка, куда не раз выходил лорд Байрон. 32. Незамысловатый головной убор некоторых вождей и политиков. 33. Товарищ, единомышленник (высок.). 34. Какой породы была собачка у Анны Сергеевны в известном рассказе А.П.Чехова. 35. Горячий напиток из рома или коньяка, смешанных с водой и сахаром. 36. Углубление в стене для помещения украшений, предметов мебели. 37. Верхняя одежда, под которой оказывается селедка на столе. 38. Молодежь — ... нации. 39. Декоративное растение с крупными яркими цветками. 40. Тонкая кружевная ткань. 41. Непрозрачный поделочный камень с пестрой окраской.

Ответы на циклокроссворд — на с.19.

СКАНВОРД

Ответы на сканворд — на с.47.





Плавательный бассейн спорткомплекса «Олимпийский» –

один из лучших спортивных объектов Москвы, не говоря уже об уникальности самого сооружения.

* *Здесь можно арендовать* для сотрудников московских организаций и фирм *плавательные дорожки в любое время дня.*

* *Просторные игровые, тренажерные, хореографические залы* всегда готовы принять как спортсменов, так и любителей.

* В практике работы бассейна — *продажа квартальных абонементов для людей любого возраста в группы общефизической подготовки.*

* *Опытные тренеры проводят занятия* с детьми и подростками.

* К услугам посетителей: *буфет, косметический салон, классные массажисты, фитостудия и солярий, парикмахерские и магазины спорттоваров.*

Здоровье — это богатство человека.
Занимаясь спортом, каждый приумножает его.

Приходите в бассейн спорткомплекса «Олимпийский».
Он расположен рядом с метро «Проспект Мира» по адресу: Олимпийский проспект, д.18.
Цены очень даже умеренные. Телефоны для справок: 288-7844, 288-2066, 288-1988.

И просится синее

Георгий Зайцев родился в селе Правые-Ламки Сосновского района Тамбовской области в 1946 году. В 13 лет переехал в Москву к отцу. Работал на заводе, служил в армии. Окончил факультет журналистики МГУ. После окончания университета работал в печати и ВЦСПС. С 1983 года более 10 лет возглавлял редакцию поэзии издательства «Молодая гвардия». Автор пяти книг стихов. Член Союза писателей СССР с 1986 года. Лауреат нескольких премий центральных журналов. В 1993 году стал инициатором создания дочернего предприятия «Молодой гвардии» — издательства «Звонница-МГ», которое и возглавляет по сей день. Главный редактор журналов «Домашняя энциклопедия для вас», «Веселый затейник», «Серебряные пяльцы». Президент Благотворительного фонда творческой молодежи России. В декабре этого года поэту и издателю исполняется 55 лет. Последняя публикация стихов в «ДЭ» была в 1996 году, и поэтому наши новые подписчики с творчеством Г. Зайцева не знакомы. Вот мы и решили познакомить вас, читатель, с его стихами, чтобы вы лучше смогли понять человека, который общается с вами ежемесячно.

Валентин Аксенов

ВИСОКОСНОЕ ЭХО

Високосного века високосная веха —
Високосное эхо — жизнь моя и твоя.
Нам судьба — не потеха,
нам любовь — не утеха,
Нам совсем не до смеха на тропе бытия.

Давит время лихое, бед и боли — с лихвою:
Летом — желтая хвоя, атом — меч без щита!
Мы не знаем покоя — наше время такое.
И железной рукою наша воля свита.

К Вам, потомок далекий,
наши строфы и строки
Через разные сроки, но сумеют дойти:
Как горели без дыма, были очень ранимы,
Тайны Древнего Рима с нами были в пути.

Две войны мировые век увидел впервые,
Ликовали живые — уцелеть довелось.
И с огнем Хиросимы мы грядущего зимы
Прозревали незримо, чтоб оно не сбылось.

А финал? — пепелинкой
иль проросшей травинкой —
На ладони пушинкой был судеб наших след:
Високосного века, високосная веха —
Високосное эхо — звук, рождающий свет.

ДЕНЬ ВОСЬМИДЕСЯТЫХ

хроника

— Падает курс валют...
— Век високосный лют...
— В Припяти в норме фон...
— Черная быль — не сон...
— Шарик наш хрупок, мал...
— Люберы бьют «металл»...
— ...В моде верлибр. Сонет
Сходит, видать, на нет...
— Родина, что поёшь?..
— Весь виноград под нож...
— ...Мяса в достатке... Сад
В этом не виноват...
— Средних ракет гудеж —
В спину народов — нож...
— Свадеб — полсотни в год,
Двадцать один развод!..
— ...Стингер душманам...
— Рок —
Всем нам большой упрек...
— СПИД наступает, рак...
— Радиоактивный страх...
— Пьяниц мильоны! Русь,
Я за тебя боюсь!..
— Дожили! Эта шваль
Шастает в «Националь»...
— У Пугачевой муж...
— Семь невиновных душ:
«Челенджер» — в клочья! —
Стресс!..
— «Контрас» помог конгресс!..
— ...Рек поворот. Беда,
Если уйдет вода!..
— Пленум решил...
— Вина?! —
Сверху всегда видна...
— Нет, человек не слеп!..
— Выручит, бабка, нэп!..
— Не уходи, постой!..
— Наш разговор — пустой!..
— Землетрясенье в...
— Похорошели вы!

Суточный рацион
Слухов, статей, имен.
Строки, обрывки фраз —
Все прошивает нас:
Боли,
любовь,
мечты.
А посредине —
ты.

В ЯНВАРЕ

Крещенских морозов суровая сила
В великое царство природы вступила:
Высокие копны прозрачных снегов
Легли на широкие спины лугов,
Как в сказке прекрасной, седеют осины
И падают звезды с январской рябины.
Но солнышко глянет, как музыка грянет,
И нежным дыханьем снежинки достанет!
Капель, как горючие зимние слезы,
Разбудит осины, умоет березы.
И ветер веселый в зеленых конвертах
Пришлет мне программы скворчиных
концертов.
Крещенский мороз раздувает мехи
И просится синее небо в стихи!

* * *

Грустит за окошком морозец.
Сугробы-стожки на дворе.
Журавль окунулся в колодец —
Водицы испить на заре.

В закате сгорает дорога,
Смуглеет небесная синь
Бежит по сугробам из лога
Семейка озябших осин.

А сердце снегами согрето,
И кажется солнцем луна.
И нежные искорки света
На землю роняет она.

И я хорошо понимаю:
Что эту природу и быт
Уже ни на что не сменяю,
Уже не смогу разлюбить.

ДУША

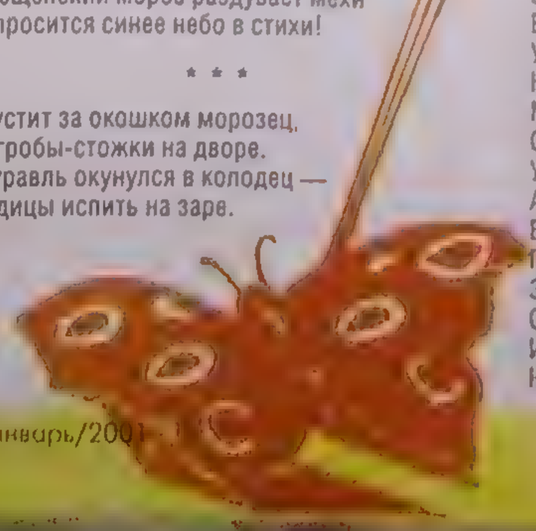
Душа — не дверь: сорвешь с петель,
А вот обратно — не навесишь.
И зашумит в тебе метель,
Остынет сердце — не заметишь.

Душа — Вселенная. Она
От нас зависима, бесспорно.
И наша вечная вина,
Что с нею спорим априорно.

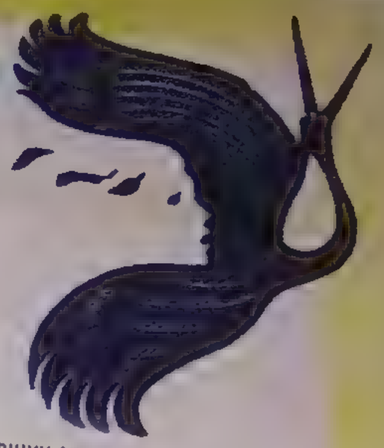
Душа ранима. Боль потерь
Целебным словом не излечишь...
Душа — не дверь: сорвешь с петель,
А вот обратно — не навесишь.

УМИРАЮЩАЯ ДЕРЕВНЯ

За развешенным ветхим бельем —
Огородник, заросший быльем,
И старуха в бороздках морщин..
Нету больше в деревне мужчин!
В огородике, в поле — былье,
На ветру досыхает белье,
И стоит покосившийся дом
На земле этой древней с трудом.
Ты прости, умирающий край,
Ты, дариший стране каравай,
За измену беспечную нас
В твой последний, столь горестный час.
Умираешь — по нашей вине,
Наше слово — дешевле вдвойне.
Мы кровиночку отчей земли
От забвения не сберегли.
Убежали года в никуда,
А какая бывала страда
В этом житном глубинном краю,
Перестроившем душу мою!
За развешенным ветхим бельем —
Огородик, заросший быльем,
И старушка — так доля горька! —
На кладбище везет старика.



небо в стихи



А наступит старухин черед —
Кто ее на кладбище снесет?
И живые бороздки земли
Налицо мертвеца перешли...

ДВЕ РЕКИ

Я не забыл как строились Фили.
Как скрылась под землею речка Филька!
Ее хранит душа моя копилкой,
Какие бы метели ни мели.

Я помню Челновую, где челны
Носами резво разрезали воду.
Прошло немного — считанные годы, —
Река — мелка, и лодки не нужны.

И больно так! Ведь в памяти моей
Еще звенит вода двух рек глубоких —
Прозрачная, без тины и осоки —
Живое пополнение морей.

Соединил души меридиан
Те две реки невидимою нитью,
Он воедино складывал событья,
Изранившие души россиян.

Соединила линия судьбы
Два неизбывных солнечных теченья:
Одно совсем исчезло, к огорченью,
Другое не сдается без борьбы.

«Тамбов — Москва». Ты, скорый, не спеши,
Гремя на стыках яростно и жутко.
Те две реки — границы промежутка,
Обетованный угол для души.

Оставь, эпоха, мне хотя б одну
Реку, где детство радостно плескалось,
Где утро с удивленья начиналось.
Оставь! Не то — на суше утону!

* * *

Рощицы рыжая ржа,
Предощущенье метели...
Хрустнула веткой душа —
Раны наметились в теле.

Даль голубая — без дна,
Степь — без конца и без края.
Осенью снится весна
Вечным подобием рая.

Но, просыпаясь опять,
Вижу я дивное диво —
Огненно-рыжую прядь
Зябкой не плачущей ивы.

Дивному диву дивясь,
В замкнутой оптике круга,
Выйду я сердцем на связь
С рыжим безмолвием луга.

С этим пространством степным,
С нежной осеннею ржою...
И, оставаясь земным,
Космос согрею душою.

ВЫПАЛ СНЕГ

Выпал снег — и жизнь повеселела.
Чистый мир. Светла моя душа.
Снегирем на веточку взлетела
Чистая улыбка малыша.

Рады мы, и вместе нам отрадно
Радоваться редкой белизне.
Выпал снег. И что-то, вероятно,
В мальчике проснулось и во мне.

Возраст мой (вместит его пять жизней!)
Без остатка делится на пять,
Но обоим нам прозрачный иней
Будет давний снег напоминать.

Самый первый! Днем иль среди ночи
В облаках начавший свой разбег...
Выпал снег — и наша жизнь короче
На один — такой вот! — первый снег.

ЗИМНЕЕ ПОЛЕ

Зимнее поле — снежное море,
Волны снегов на холодном просторе.
Всплески поземки — пена морская.
Полюшко-поле — доля мирская!

Помню: по полю скрипели полозья.
Помню на поле златые колосья.
Помню: работу негромкую деда.
Помню: слоеное марево лета.

Помню, как плыли пласты из-под плуга,
Помню плечо настоящего друга.
Лишь одного я не помню сейчас —
Кто бы не кланялся полю из нас.

Жизнь заставляла нас кланяться часто:
Брать колосок, словно личное счастье...
Не собирают давно колоски —
Ныне в достатке живут земляки.

Мы-то не знали, что жизнь собираем,
Что с колосками судьбу выбираем.
Собранный во поле зернышек грамм
Дней добавлял обязательно нам.

Зимнее поле — снежное море,
Волны снегов на холодном просторе.
Полюшко-поле — песня мирская,
Женская доля, доля мужская.

НОВЕНЬКАЯ,
ИЛИ ЯВЛЕНЬЕ ЗАВОДСКОЙ МАДОННЫ

Вошла — и все переменилось,
Исчезли мрачные тона.
Нам красоты явилась милость
Неповторимая — Она.

Она внесла глаза и губы,
Разлет стремительных бровей.
И кто-то ушлый бросил грубо:
«Отдам оклад за ночку с ней!»

Но не нашли слова ответа —
И не вошли мужчины в раж.
Вплыла не женщина — планета,
Пленяя цех стоокий наш.

И нас полста — до смеха разных —
Она, прекрасная, звала
На очищение, на праздник,
Где бьют сердец колокола,
Сердец, уставших от печали,
И по-волшебному легко
Ее глаза нас всех вмещали
И возносили высоко.

И тот, кто раньше бросил грубо
Про ночь и прочие дела,
Растягивал в улыбке губы
И не таил на сердце зла.

Да было ль это, было ль это?
Не сон ли веял у лица?
...Нас стало больше на поэта
И меньше нас — на подлеца.

Она вошла. И цех промерил
Сердца бездонной высотой.
Я лишь тогда, в тот миг, поверил,
Что мир спасется красотой.

* * *

То ли слезинка, то ли росинка
Светится ночью на юной щеке,
Светится звездочкой южной рябинка
В тихой, уже поостывшей реке.

Вытру слезинку, а может, росинку,
И поцелуями встречу рассвет.
Первый морозец холодную льдинку
Бросит на поле, как будто конверт.

И у зари на остуженном лике
Капелька солнца слезинкой блеснет.
Мы и природа — равновелики...
Жду и надеюсь: нас чудо вернет

В эту распахнутость росного утра.
В эту беспечную вечность небес...
А на висках — серебристая пудра.
За перевалами — мир без чудес.

Падают звездами прошлые даты,
Памятью правят былые года...
Как хорошо, что любил я когда-то,
Так, как никто не любил никогда.

* * *

Жизнь-веретено всё крутится,
И клубок судьбы моей разматывается...
Сколько мне еще мучиться?
Сколько мне еще радоваться?
Сколько мне еще корчиться?
Сколько мне еще нежиться?
Но, страдая,— жить хочется
И, с ума сходя,— не вешаться.
Ты крутись-вертись, веретенышко,
Пусть клубок судьбы моей разматывается!
Ведь, если поглядеть на солнышко,—
Больно глазынькам, а радуются.

«Хочу как можно больше

С АКТРИСОЙ ТЕАТРА И КИНО ИРИНОЙ РОЗАНОВОЙ БЕСЕДУЕТ ТАТЬЯНА ЯМЩИКОВА

Заслуженная артистка России Ирина Розанова родилась в Рязани в актерской семье. Мама — народная артистка России, ведущая актриса Рязанского драматического театра. Папа — тоже актер, недавно ушел на пенсию, сейчас пишет мемуары. Ирина в детстве окончила музыкальную школу и два курса музучилища по классу фортепиано. Хорошо поет, неплохо аккомпанирует себе на гитаре. Она всегда мечтала быть актрисой и жить в Москве. Ее мечта сбылась: вот уже много лет Ирина живет и трудится в столице, которую обожает.

Актерская семья доходы имела небольшие, поэтому Ирина (а у нее есть еще и брат) [illegible]у умела шить и вязать, но делать этого не любит. Она хорошая хозяйка, когда есть свободное время и желание, п[illegible], печет пироги. Хорошо водит машину. Любит друзей и не очень любит тусовки. Иногда пишет стихи. В молодо[illegible]

На счету Ирины Розановой более 50 ролей в кино. Ей посчастливилось [illegible] «[illegible]тердевочке» и «Анкор, еще Анкор!» Петра Тодоровского, в многосерийном телевизионном фильме «Петер[illegible]онида Пчелкина и Вадима Зобина, в «Слуге» Вадима Абдрашитова, в «Дикарке» Юрия Павлова, в [illegible] и у других мастеров. Играла на сценах нескольких столичных театров — имени Маяковс[illegible] на Малой Бронной, в «Ленкоме». В последнее время занята в антрепризах «Сирена и В[illegible]

Ирина — обаятельная молодая женщина, располагающая к себе [illegible]ная, с женским шармом и легким кокетством. И при этом в ней заключена [illegible] ролях — как в кино, так и театре — присутствуют и лирические ноты, и яркая [illegible]нность, совершенно неожиданная в актерской среде.

— Кого вы играете в новом фильме режиссера Юрия Павлова «Дикарка», съемки которого проходили летом минувшего года?

— Недавно закончила сниматься в фильме «Дикарка» по Александру Островскому. Играю в нем роль постылой жены, которая решает удержать ветреника-мужа (его играет Сергей Шакуров) и невольно провоцирую его роман с юной соседской барышней (Дарья Мороз). Съемки проходили в музее-усадьбе Островского в Щелыкове под Костромой, в подлинном месте действия. Атмосфера на площадке прекрасная. В редкое свободное от съемок время мы любовались красотой земли русской, слушали пение птиц, собирали грибы, ягоды, ловили рыбу. У нас был чудесный актерский ансамбль талантливых людей — Виктор Павлов, Сергей Никоненко, Валерий Дегтярь и великолепные Нина Усатова и Римма Маркова.

— А откуда вы черпаете вдохновение?

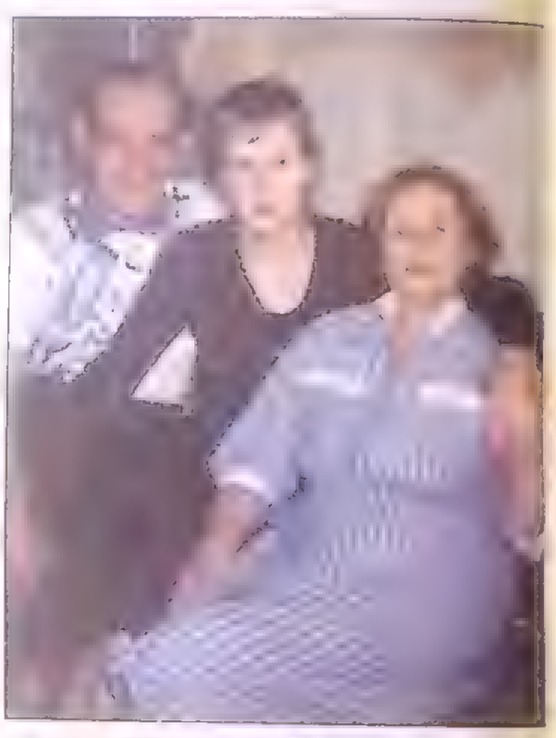
— Я изначально актриса театра, у меня была хорошая школа — ГИТИС. Для меня как актрисы и женщины очень важно сохранять в себе чувство влюбленности. Но я умею закрываться, заползать в скорлупу, если угодно. Никогда и никому не рассказываю про свою личную жизнь, это касается только меня и моих близких.

— А где вы лучше себя ощущаете — в театре или в кино?

— Если есть интересная роль, то разницы не вижу. Кроме съемок, я шесть раз в месяц играю на подмостках театра в антрепризах режиссера и главного исполнителя Виталия Соломина «Сирена и Виктория» вместе с талантливой актрисой Ларисой Удовиченко и в антрепризе режиссера Виталия Павлова «Любовь и кролики» с Арменом Джигарханяном и Василием Бочкаревым.

— В какой эпохе вы хотели бы жить, если бы представилась такая возможность?

— У меня замечательная профессия, которая позволяет окунуться в разные эпохи и жить в разное время. Ходить то в платьях с кринолином, то в военной форме, то в современной одежде. Но



Ирина продолжает актерскую династию — не родителей артистов Рязанского драматического театра.

Ирина Розанова, Сергей Никоненко и Игорь Скляр в фильме режиссера Аллы Суриковой «Дети понедельника»

СЕМЕЙНЫЙ КОВЧЕГ

...е интересных ролей»

В фильме «Дикарка»

мне интересно жить в сегодняшнее время. Я вообще по натуре своей патриот, обожаю Москву, Рязань, Россию. Если нахожусь вдали от дома, то уже буквально через две недели начинаю испытывать чувство ностальгии.

— Какое место в вашей жизни занимает любовь?

— Любовь — понятие очень емкое, оно включает в себя любовь к семье, дому, профессии, родителям, любимому человеку, Родине. Это — состояние души и организма. Вырабатывается адреналин, который выбрасывается в кровь. Глаза горят, душа поет и летает. Для актрисы это состояние любви просто необходимо. В молодости я сочиняла стихи, вот недавно опять пыталась что-то писать. Стихи в основном лирические.

— Ирина, какого мужчину вы могли бы представить рядом с собой?

— Порядочного. А это очень широкое понятие. Оно подразумевает и ум, и честь, и совесть, и доброту. Он должен быть Мужчиной во всех смыслах этого слова. Но о личной жизни я не рассказываю. Есть любимый человек, и он тоже творческой профессии, как и я.

— Есть ли у вас вредные привычки, от которых хотели бы избавиться?

— Много лет пытаюсь бросить курить, но как только бросаю, тут же начинаю полнеть. Мне гораздо легче сниматься в кино и играть на сцене без лишних килограммов. Люблю поспать, иногда устраиваю себе «День лени».

— А чем вы занимаетесь в свободное время?

— Люблю воду, неплохо плаваю с детства, обожаю рыбалку, это у меня от папы. Я — Рак, водный знак, но в гороскопы не верю. А моя мама, а ей уже за семьдесят, до сих пор по утрам стоит на голове и делает йоговскую зарядку. Я, вероятно, ленивая женщина. Мне лень ходить на тусовки.

А вот где я бываю с удовольствием, так это на фестивале «Киношок» в Анапе. Там потрясающая обстановка — море, солнце, бархатный сезон, удивительное отношение к нам, артистам. Нас там любят, холят и лелеют. Я не люблю и не умею улыбаться тогда, когда мне этого не хочется, когда нет настроения. Тусовка — это тоже своего рода работа. Но я люблю узкий круг друзей — моих коллег по театру и кино.

Иногда беру гитару и пою Неплохо вожу машину, за рулем уже более семи лет. Когда-то в молодости пыталась рисовать цветными мелками. Люблю покопаться в земле. Прошлым летом дважды ездила к родителям под Рязань, у них там дачный домик и 30 соток земли. С удовольствием окучивала картошку и полола сорняки. Мы с родственниками во время работы пели песни.

С Ларисой Удовиченко и Виталием Соло[illegible] спектакле «Сирена» Виктория

— Как вам удается так хорошо выглядеть? У вас есть какие-то свои секреты красоты?

— Макияжем пользуюсь очень умеренно, так как косметики и грима хватает на съемках и в театре. Вообще не люблю ярко краситься, это не мой стиль. Делаю маски для лица из того, что есть под руками. Самая простая — это лед из минеральной воды. Кубиками льда каждое утро протираю лицо.

Могу порекомендовать геркулесовую маску для лица. В кофемолке смолоть геркулес. Столовую ложку геркулеса заварить кипятком, добавить оливковое масло и один желток. На распаренное горячим мокрым полотенцем лицо на 15 минут наложить маску, потом смыть ее теплой водой. Летом можно использовать для масок любые овощи, ягоды, фрукты

— А какой стиль в одежде вы пред[illegible]?

— В основном спортивный, чтобы было удобно. Свитерочки, брюки, джинсы, легкая обувь. У меня свой собственный стиль в одежде. Нет ни лишних денег, ни времени, чтобы следить за модой и идти в ногу с ней. Я одеваюсь, если так можно выразиться, стихийно — когда появляются деньги, сажусь в машину, еду в магазины и покупаю все, что мне необходимо. А зарплата у нас отнюдь не голливудская. Однажды купила [illegible] ды в дорогом магазине Пару раз надела и поняла — не мое. Все вещи быстро раздала друзьям и родственникам

— Что бы вы пожелали самой себе?

— Профессия актрисы всегда была для меня на первом месте. Поэтому хочу как можно больше интересных ролей в кино и театре. Любви, понимания и взаимности с любимым человеком. Родителям — здоровья и долголетия, счастья и успехов брату и племянницам, которых очень люблю.

Ирина Розанова и С[illegible]

Питие без тоста-пьянка

(Продолжение. Начало в № 10 — 12 за 2000 г.)

ДНИ РОЖДЕНИЯ, ЮБИЛЕИ

Да здравствуют талантливые зодчие, которые устремляются ввысь, не отрываясь от земли!

ЮБИЛЕЙ АРХИТЕКТОРА

Дорогие друзья! Как говорил Марк Твен, чей тост мне хочется повторить, я достиг семидесятилетия обычным путем: я регулярно придерживался нерегулярного образа жизни, который преждевременно убивает каждого из нас. Я ложился спать, когда все уже спали. Я употреблял пищу, которая была мне абсолютно противопоказана. Я никогда не курил, не засунув одновременно в рот несколько сигар. Я не отказывал себе в спиртном: пил сам и помогал пить другим. Я никогда не занимался физкультурой, так как это всегда вызывало во мне отвращение. И, как видите, мои старания не пропали даром. Я достиг 70 лет!

У одного восточного человека спросили: что такое ананас? Он ответил: «Лимон знаишь? Яблок знаишь? Хурму знаишь? Грецкий орех знаишь? Ну так это совсем не похоже». Я тоже спрошу: что такое бизнесмен, коммерсант, кооператор? Пентюх знаишь? Ленивый знаишь? Глупый знаишь? Трус знаишь? Ну так это совсем наоборот. За вас, дорогой N! Пусть вашим начинаниям сопутствует удача. Желаем вам железных нервов, смелости и бойцовских качеств.

В этот прекрасный день, день вашего рождения, примите дань нашего почитания и уважения. Жизнь — это слалом, где приходится лавировать между различными обстоятельствами и сталкивающимися интересами, особенно таким деловым людям, как вы.

Пожелаем вам надежных партнеров, богатых спонсоров, выгодной конъюнктуры и невнимания прокуратуры!

ЮБИЛЕЙ ХИРУРГА

Разрешите начать с французского анекдота исключительно для медицинской аудитории. Попала одна женщина в автомобильную катастрофу и оказалась на операционном столе. Хирург спросил: «Мадам, как вас оперировать — по-старому или по Пикассо?» — «По-старому я уже была 45 лет, — подумала она и ответила: — По Пикассо».

Через год хирург встретил бывшую пациентку и поинтересовался: «Довольны ли вы, мадам, моей операцией?» — «Не совсем, месье. Правда, я уже привыкла к тому, что писаю из коленки, и уже примирилась с тем, что груди на спине. Но я никак не могу привыкнуть к тому, что, когда я пукаю, у меня слетает шляпка»

Наш юбиляр может скроить человека не только по Пикассо, но и по Сальвадору Дали. Но и в том и в другом случае дело будет в шляпе, то есть жалоб со стороны пациента не последует, даже если что-то с чем-то и не состыкуется.

За новаторский подход к проблемам трансплантации, реабилитации и реанимации! За здоровье дорогого юбиляра!

ЮБИЛЕЙ ФИЗИКА

Известно, что делают физики: слоняются из угла в угол, ходят в отдел снабжения, хлопают ушами на семинарах, спят на заседаниях, выписывают спирт для промывки оптических осей... а потом наша жизнь меняется до неузнаваемости. Выпьем за великую науку физику и ее достойнейшего представителя в лице нашего юбиляра!

Заходят как-то к Нильсу Бору гости и видят у него на дверях подкову. «Вы разве верите в то, что подкова приносит удачу?» — спросили у него. «Не верю, но удача, кажется, верит», — ответил великий физик.

Давайте выпьем за то, чтобы удача поверила и в виновника нашего торжества, подкованного в своей области физики, может быть, не так основательно, как нобелевский лауреат Нильс Бор, но вполне достаточно, чтобы заслужить в качестве премии этот тост. За юбиляра!

(Продолжение следует)

ЮБИЛЕЙ ПЕНСИОНЕРА

Бывают печальные времена для архитектуры, когда общество попирает красоту своей среды обитания и строит безликие, безрадостные и стандартные здания. Так было, в частности, с печально знаменитыми «хрущобами». Бывает, что архитектор так бездарен, что заслуживает эпитафии: «Земля, дави его, дави! Настроив мрачные громады, тебя давил он без пощады».

СЕМЕЙНЫЙ КОВЧЕГ

Где тепло, там и добро

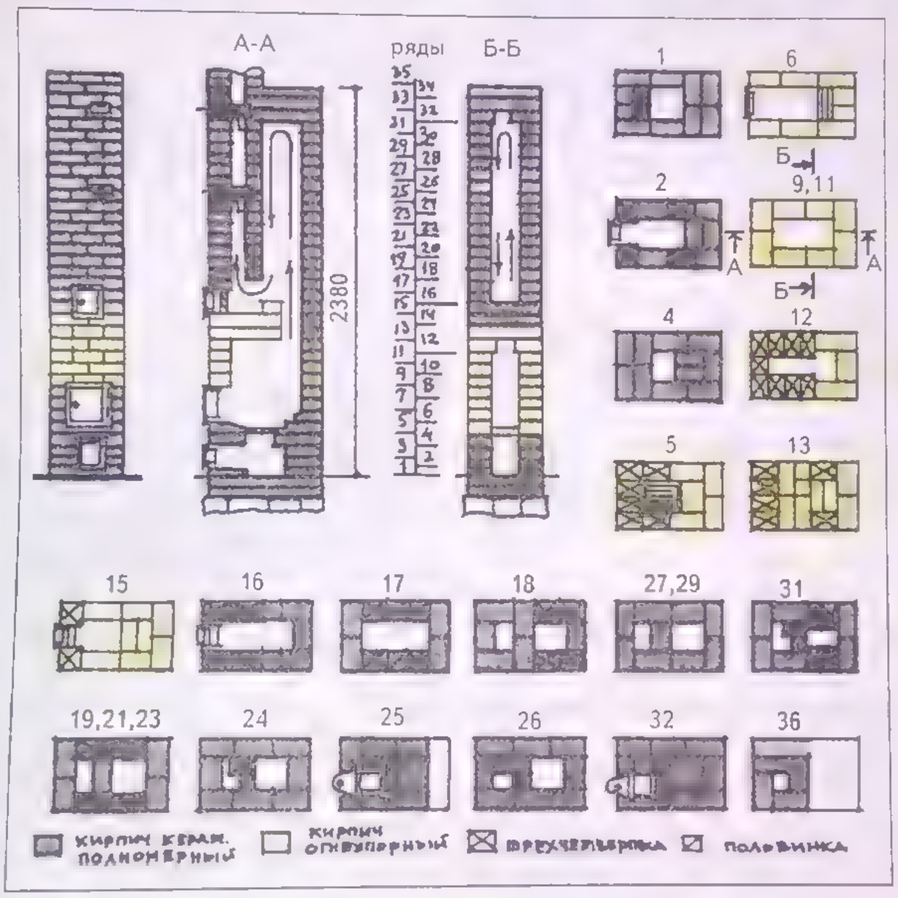
АЗЫ ПЕЧНОГО ДЕЛА

(Продолжение. Начало в № 10 — 12 за 2000 г.)

Теплоемкость и теплоотдача печи зависят от ее конструкции. Скажем, массивные, толстостенные печи обладают большей теплоемкостью, нежели тонкостенные, легкие (например, металлические). Хотя они медленнее нагреваются, зато потом долго отдают тепло. Давайте подробнее рассмотрим их устройство и принцип работы.

На рисунке изображена **печь ПТО-2300.** Она «работает» на любом твердом топливе — дровах, торфе, каменном угле, антраците.

Во время топки горячие газы (путь их показан стрелками) по надтопочному каналу у задней стенки поднимаются в колпак, потом, опускаясь, огибают «подвертку», выходят в вертикальный канал и направляются в дымовую трубу (здесь установлены две задвижки). Если бы не было конвективной системы и газы из топливника сразу попадали в трубу, массив печи не успевал бы нагреваться. Колпак же замедляет их движение и тем самым «продлевает» контакт газов со стенками.



Сама по себе эта печь весьма компактна (размер в плане 2х3 кирпича) и проста по конструкции. Что же касается ее теплотехнических показателей, то одной топки достаточно, чтобы обогреть 25-метровую комнату или две смежные комнаты общей площадью около 35 м². Зимой (в самые холода) потребуется двукратная топка.

Обычно печку ставят в центре дома. Благодаря своей форме (вытянутого прямоугольника) она удачно вписывается в перегородку между комнатами. Топочную дверцу можно установить со стороны коридора, веранды или прихожей — это облегчит обслуживание печи, да и в доме будет меньше грязи.

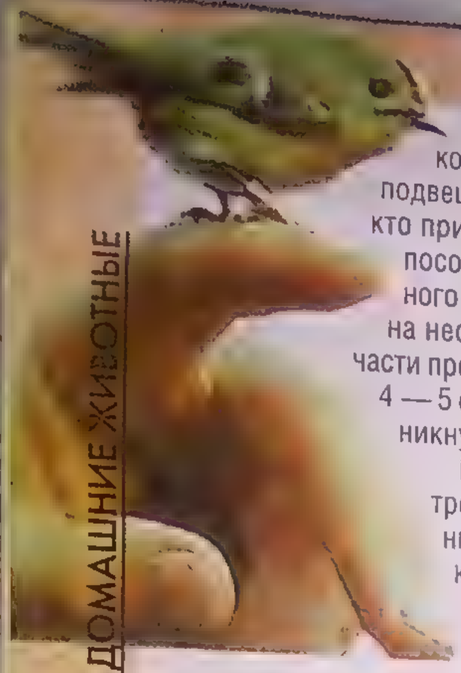
Фундамент печи (обязательно отдельно стоящий, не связанный с фундаментами дома!) делают бутовым, бутобетонным или кирпичным на цементном или известково-цементном растворе. Размеры его на 5 — 7 см больше габаритов печи и на 15 — 20 см ниже пола. Поверху кладки устраивают цементно-песчаную стяжку, проверяя ее горизонтальность по уровню. Потом настилают два слоя рубероида и кладут до отметки пола 2 — 3 ряда кирпичей.

Теперь приготовьте обыкновенный полнотелый красный кирпич и глиняно-песчаный раствор (состава от 1:0 до 1:3 — в зависимости от жирности глины). Песок берите мелкий с зернами около 1 — 1,5 мм. Для повышения прочности раствора в него можно добавить поваренную соль (150 — 200 г на 10 л). Соль предварительно разводят в небольшом количестве воды. Напоминаем: кирпич перед укладкой смачивают, а толщина швов должна быть не более 3 — 5 мм.

Не забывайте о перевязке швов. Внимательно следите за вертикальностью стен и особенно углов кладки, проверяйте уровнем горизонтальность каждого ряда

Для стенок и перекрытия топливника используют хорошо обожженный кирпич отличного качества (если будет сжигаться каменный уголь или антрацит, то огнеупорный). Необходимо тщательно заполнять швы раствором. Внутренние поверхности стенок, в особенности каналов и дымохода, должны быть гладкими. Поэтому швы, обращенные внутрь, по мере возведения рядов затирают мокрой мочальной кистью.

(Продолжение следует.)



Для синиц по утрам надо насыпать в кормушки семена подсолнуха, конопли, подвешивать кусочки несоленого сала. Тем, кто приезжает на дачу раз в неделю, можно посоветовать сделать кормушку из молочного пакета и насыпать в него зерно в запас на несколько дней, надо только в верхней части прорезать круглые отверстия диаметром 4 — 5 см, чтобы птахи могли легко в них проникнуть.

При желании для пернатых можно устроить настоящую столовую со стеклянными стенками, что позволит защитить корм от ветра и снега, огородить птиц от кошек. Для этих целей подойдет старая табуретка, кухонный столик. С северной стороны прибивают сплошную стенку из фанеры, а три других защищают стеклом, оставляя снизу 20 — 25-сантиметровый просвет, куда могут залетать птицы и прежде всего любопытные синицы и бесстрашные воробьи. Между ножками в 10 см от крыши устраивают кормушку с 15-сантиметровым просветом от стекол, при высоких ножках можно соорудить еще маленькую кормушку для привлечения птиц. Фанерную стенку лучше сделать съемной, чтобы было удобно насыпать зерно или устанавливать пластмассовую бутылку, наполненную кормом, перевернутую горлышком вниз для постепенного его высыпания.

Столовая для птиц

В такую столовую птицы залетают снизу, а верхний этаж для тех, кто посмелее — для синиц, снегирей и др. Нижняя, маленькая полочка сразу же привлекает птиц, и они быстрее осваивают верхнюю с основным кормом. На площадке под кормушкой, расчищенной от снега, можно кормить щеглов, чечеток, зябликов, зеленушек и других пугливых зимующих у нас птичек.

Наиболее дешевый и доступный корм для птиц — семена арбуза, кабачков, тыквы, дынь, а также опадающие зимой семена березы, ясеня, ольхи, подмороженные ягоды рябины, бузины, калины, облепихи, боярышника, а также семена репейника, конского и овощного щавеля, лебеды.

Устроив «столовую», не забывайте о ней, добавляйте в кормушки корм, расчищайте снег. Если не допускать перерыва в снабжении «столовой» кормами, птицы быстро привыкают к человеку, а весной они станут гнездиться где-нибудь поблизости и сполна отблагодарят вас за заботу.

Ведь долг платежом красен. Трудно себе представить: за год родители вместе с птенцами на территории, прилегающей к гнездовью, уничтожают десятки килограммов насекомых и прежде всего вредных видов!

Материал подготовила
Наталья Борина

Если вы обзавелись кроликами

Как прокормить их в суровое зимнее время? Кролики будут вам благодарны, если вы заранее запасли сено бобовых культур (клеверное, люцерновое) и бобово-злаковое (вико-овсяное). Хорошим сеном является трава, скошенная в начале цветения на лесных полянах и заливных лугах. Можно кормить кроликов гороховой или овсяной соломой. Веточный корм (облиственные ветви липы, березы, клена, осины, высушенные в тени) богат витаминами, но нельзя давать кроликам ветви бересклета, бузины и ракитника. При расстройстве пищеварения им дают ветки дуба и ольхи.

Зимой кролики особенно нуждаются в сочных кормах. Это морковь — 200 — 300 г в сутки, кормовая и столовая свекла, картофель в свежем виде. Подмороженные корнеплоды и картофель скармливают только в вареном виде. В зимнее время можно давать молодые ветки сосны и ели, в первые дни по 15 — 20 г каждому зверьку в сутки, а через неделю — до 100 г. Хвоя содержит много каротина, микроэлементов и антигельминтные вещества. Комбикорма кроликам дают в виде мешанок, куда добавляют жмых, толченые сухари; используют для приготовления мешанок сыворотку, пахту, обрат, снятое молоко. В мешанки добавляют соль — 10 г/кг, костяную муку или трикальций фосфат — 5 — 10 г/кг мешанки.

Зерна злаковых культур для лучшего их переваривания следует дробить, а бобовых культур и кукурузы замачивать на 1 сутки в воде. Семена подсолнечника, льна и конопли скармливают как в целом, так и в дробленом виде. Жмых, муку и отруби перед раздачей кроликам следует увлажнить, лучше сывороткой, пахтой, чтобы пылевидные частицы корма не раздражали верхние дыхательные пути.

Корнеклубнеплоды (картофель, морковь, свеклу, топинамбур) тщательно моют, удаляют загнившие части клубней и корней, отбирают позеленевшие клубни, ростки и режут на части. Для сохранения витаминов клубнеплоды лучше всего скармливать в сыром виде, сдабривая жмыхом, толчеными сухарями или отрубями. Сильно проросший позеленевший картофель, мороженые корнеклубнеплоды (кроме моркови) перед скармливанием бланшируют в течение 25 — 30 мин. Воду после варки или бланшировки картофеля обязательно сливают, так как в ней содержится солонин — ядовитое для кроликов вещество.

Тыкву и кабачки измельчают, а если они мороженые, то предварительно оттаивают. Нельзя давать и мороженый силос.

Сено хорошего качества скармливают без специальной подготовки Нужно следить за тем, чтобы зимой его было всегда достаточно в клетках. Грубое сено и солому измельчают или дробят, можно их запаривать и скармливать в смеси с корнеплодами, жмыхом или отрубями. Веточный корм используют вместо сена, а ветки хвойных пород (сосны и ели) в небольших количествах добавляют к сену Очень важно зимой давать обрезки молодых побегов и ветки осины, ивы, в коре которых содержатся витамины, а древесина помогает кроликам стачивать зубы.

Взрослых крольчих и самцов в зимний период кормят в основном сеном, корнеклубнеплодами (200 — 300 г в день) и концентратами (до 100 г в день). При недостатке сена в ход идет веточный корм.

Лунный календарь посадок на I квартал 2001 года

Культуры	Январь	Февраль	Март
	Благоприятные дни для посева сельскохозяйственных культур		
Баклажаны, тыква, кабачок	1, 9	5, 6	4, 5, 22 — 24
Горох, фасоль	23, 27, 28	1, 2, 5, 6, 22	1, 4, 5, 24, 27, 28
Капуста белокочанная и цветная	27, 28	24, 28	1, 27, 28
Огурец	1, 9, 27, 28	5, 6, 24	4, 5, 28
Перец сладкий	1, 9, 27 — 31	5, 6, 24	4, 5, 27, 28
Перец горький	2, 3, 29 — 31	24 — 27	26 — 28
Петрушка	15, 16, 22, 23	11, 12, 18, 19	10 — 12, 17 — 19
Подсолнечник	1, 27, 28	7, 8, 24	6, 7, 28, 29
Ревень, земляника	17, 18	13, 14	13, 14, 23, 24
Салат, шпинат	6 — 8, 27 — 31	24 — 28	26 — 28
Томат	2, 3, 9	5, 6, 24 — 27	4, 5, 24, 26
Лук репчатый	17 — 23	13 — 19	13 — 19
Картофель	10, 15 — 23	11 — 19	10 — 19
Морковь	9, 10, 15, 16	11 — 14, 24, 28	10 — 14, 27, 28
Редис	15 — 22	11 — 19	10 — 19
Редька, репа	17, 18	13, 14	13, 14, 24, 26
Свекла	17, 18, 22, 23	13, 14, 18, 19	13, 14, 17 — 19
Чеснок	17 — 21	13 — 17	13, 14, 26
	«Запрещенные» дни для посадки и пересадки основных культур		
Все вышеуказанные культуры	24 — 26	20 — 23	20, 21, 25

ПРИМЕЧАНИЕ. Для населенных пунктов с разницей московского и местного времени более 5 часов необходимо производить сдвиг указанных дат на одну вперед.

Календарь предназначен для весенне-летних посевов в открытом грунте, круглогодичного тепличного хозяйства и разведения зимнего огорода на подоконнике. Календарь эффективен только при правильной агротехнике овощных культур.

Снег в саду - дороже золота!

Древнерусское название января — просинец. Сейчас, по мнению фенологов, наступила «коренная» зима (с 22 декабря по 15 февраля), и она будет царствовать ровно 55 дней. За январь световой день прибывает на 1,5 часа. Растет день — растет и холод, говорится в народе. На Крещение (19 января) обычно трещат крещенские морозы. Ясная и холодная погода в этот день — к засушливому лету, пасмурная и снежная — к хорошему урожаю.

Нужно как можно больше накопить снега на участке. Снегозадержание в январском саду, как и месяц назад, — первейшая задача. Снег не только укроет корни, защитит их от мороза, но и обеспечит дерево влагой на всю весну. Не забудьте о ягодниках, и, прежде всего, о землянике: корни у нее мелко расположены, да и зеленым зимующим листьям тоже нужна защита. А потому на земляничной плантации надо устраивать снежные валы, щиты из веток и старых ящиков.

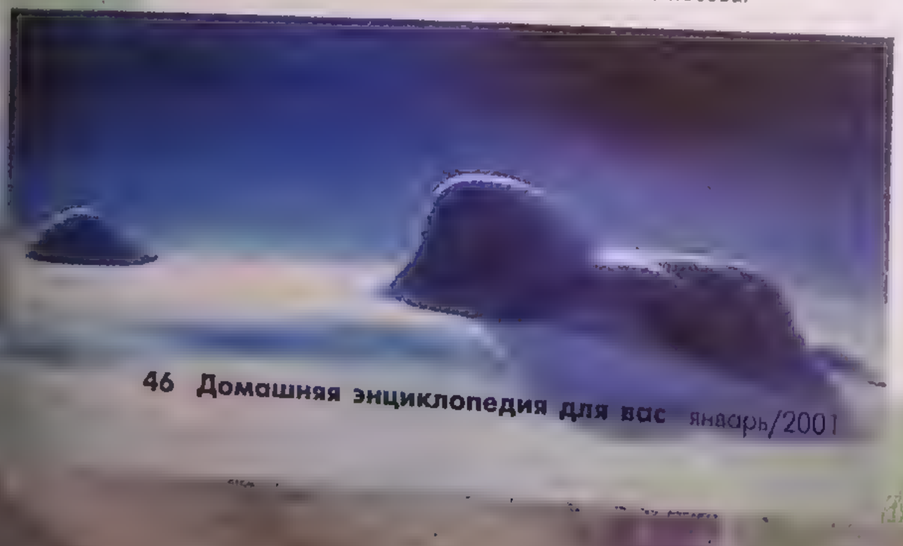
На пользу снег и посадкам малины, ежевики, высокой голубики, без снега у них вымерзают плодовые и листовые почки. Побольше накопите снега и в приствольных кругах плодовых, но не забывайте при каждом снегопаде утаптывать снег вокруг деревьев, чтобы к ним не пробрались мыши, и отряхивать его с кроны — это предупредит повреждение скелетных ветвей.

Обильным снегопадом могут воспользоваться зайцы, беспрепятственно проникнуть в ваш сад и полакомиться молодыми веточками и корой. У каждого садовода для отпугивания ушастых свои методы: одни вешают на ветки фольгу, другие обмазывают штамбы и основания скелетных ветвей свежим салом или кровью животных, разбавленной водой.

И в январе бывают теплые дни. Их нужно использовать для заготовки черенков, конечно, со здоровых, урожайных деревьев, отбирая только хорошо вызревшие однолетние побеги длиной более 25 см. Черенки связывают в пучки и хранят под 40 — 50-сантиметровым слоем снега. Чтобы весной он не быстро таял, его покрывают таким же слоем опилок, соломистого навоза или торфа.

Для экономии драгоценного времени весной можно провести зимнюю прививку яблонь, груш и других плодовых культур в помещении. Для этого сеянцы выносят в теплую комнату. Корневую систему увлажняют, а после прививки саженцы хранят до весны прикопанными в умеренно влажном песке в подвале или погребе.

Пора стратифицировать семена яблони и груши для весеннего посева. Для этого их перемешивают с чистым речным или тщательно промытым песком в соотношении 1:3 (1 часть семян и 3 песка), затем увлажняют и помещают в горшки высотой не более 25 — 30 см, которые ставят в подвал. Во время оттепелей горшки можно закапывать в тающий снег, предварительно прикрыв их сеткой от мышей. В таком виде семена хранят до весеннего посева.



Традиции комнатного овощеводства живы и сейчас. Заядлые овощеводы лакомятся свежими ароматными огурчиками в течение всей зимы. Последуйте их примеру и вы. Если посеять огурцы в январе, то к 8 Марта можно украсить ими праздничный стол.

Огурцы растут в квартире

Технология выращивания огурцов на подоконнике простая. Прежде всего купите семена гетерозисных гибридов — они хорошо растут и плодоносят как в теплицах, так и в квартире, только размещать их нужно на окнах с ориентацией на юг, юго-восток и юго-запад. Предпочтение следует отдавать партенокарпическим гибридам (F1), образующим плоды без опыления. Это Зозуля, Салтан, Апрельский, Кукарача, Ива, Домашний, Рытовский, Арбента, Буян, Вирента, Мазай, Арина, Пасамонте и др.

Арбента начинает плодоносить на 42 — 45-й день после появления всходов, по урожайности не уступает известному гибриду **Зозуле**, теневынослив, что позволяет выращивать его при недостаточном освещении. Характерно саморегулирование ветвления. Длина зеленца 14 — 16 см, белошипый.

Апрельский — главный стебель высокопродуктивен, что очень важно в период, когда освещенность в комнате резко снижается, устойчив к пятнистости, вирусу огуречной мозаики и прикорневым гнилям.

Кукарача — главная плеть длинная, ветвление слабое и среднее. Зеленец цилиндрической формы, с гладким основанием. Поверхность плода слабобугорчатая (длина 18 — 20 см).

Арина неплохо растет при недостаточной освещенности — в этих условиях наблюдается хорошее отрастание боковых побегов, длина зеленца 15 — 16 см, плоды белошипые.

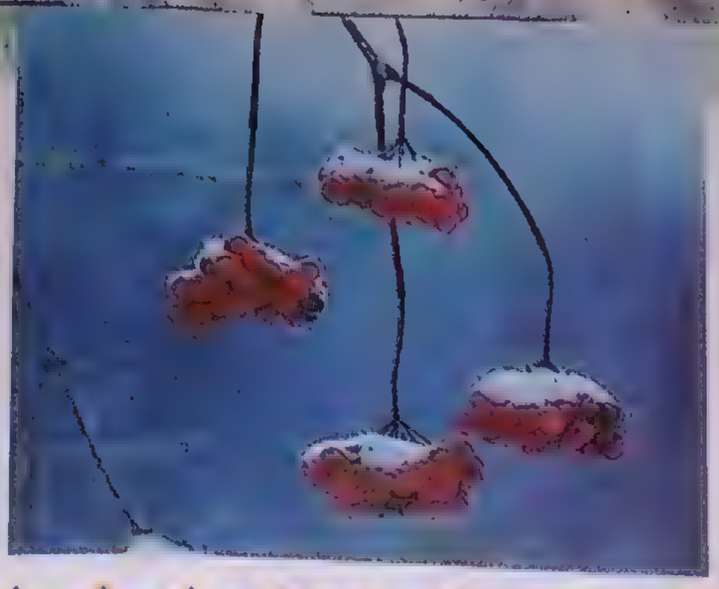
Но мало достать семена выбранных вами сортов, надо знать, как с ними обращаться, хранить, подготовить к посеву, как ухаживать за растениями, чтобы они показали, на что способны. Все семена огурцов селекции ТСХА (большинство указанных выше гибридов) проходят промышленное термическое обеззараживание от вирусной инфекции и не нуждаются в обработке раствором марганцовки. Однако не стоит отказываться от дезинфекции почвы этим раствором. Если для посева вы используете старые семена (5 — 7-летней давности), проведите барботирование, чтобы повысить их всхожесть. Семена помещают в марлевый мешочек и опускают в банку с водой комнатной температуры, куда с помощью аквариумного компрессора подается воздух. Семена обогащаются кислородом воздуха 20 — 24 ч.

Для проращивания семян (до посадки на постоянное место) используют крышки от спичечных коробков, поставленных торцом на блюдце. В коробок, заполненный почвой, высевают 1 — 2 семени (обязательно плашмя), ставят в теплое место (25 — 28 °С) и поливают. При появлении семядолей растения пересаживают в 3 — 5-литровые емкости (полиэтиленовый мешок керамическии или глиняный горшок, пластиковые бутыли со срезанным верхом и отверстиями внизу и др.).

Смесь под огурцы готовят из верхового торфа, перегноя, дерновой и листовой земли, курпнозернистого речного песка в соотношении 4:3:2:1:1 (на каждые 10 л такой смеси вносят неполный спичечный коробок мочевины, 2 — суперфосфата, 2 — сернокислого калия, 0,5 — калиймагнезии, 1 коробок древесной золы). Можно заменить эти удобрения внесением 3 коробков цветочного удобрения или кристаллина.

Заправленную удобрениями смесь тщательно перемешивают, увлажняют и набивают посевные емкости, не досыпая 3 — 5 см до верхнего края. Поверхность почвогрунта мульчируют (накрывают пленкой), что способствует лучшему прогреванию почвосмеси на окне в дневные часы и уменьшению потери влаги из верхнего слоя.

У огурцов очень нежная корневая система, поэтому при пересадке растений спичечный коробок заглубляют в почву и, сдавив с боков, вынимают.



Меню огородной грядки

Настоящий садовод не забывает о своем участке даже зимой, пополняя свои знания, а также запасы семян, инвентаря, удобрений. Вот о последних и поговорим сегодня.

Еще не так давно достать хорошее удобрение для своего участка было настоящей проблемой, нынче всевозможных препаратов и смесей столько, что глаза разбегаются. В такой ситуации сделать выбор нелегко: одни садоводы слепо верят любой рекламе и покупают все подряд, чем иногда наносят вред своим огородным грядкам, другие, напротив, чрезмерно консервативны, предпочитают вносить в почву только органические удобрения. Неправы и те, и другие. Что касается того, что нельзя быть неразборчивым и надо бы навести справки, прежде чем покупать новинку, тут вроде бы все ясно. А почему ограничиваться лишь органическими удобрениями?

Некоторые садоводы отказываются от минеральных удобрений, не желая «вносить в почву химию». С химикатами, действительно, надо быть поаккуратнее, но то же самое касается и органических удобрений: если использовать только навоз, компост или торф, да еще в неограниченном количестве, нарушится структура почвы, растения будут болеть и плохо развиваться. Органические удобрения в почве со временем минерализуются и уже в виде простых соединений впитываются растениями. Минеральные же удобрения содержат элементы питания в доступной для флоры форме, быстрее усваиваются растениями. Искусство садовода состоит в том, чтобы правильно сочетать органические и минеральные удобрения, учитывать способы их внесения, правильно соблюдать дозы и сроки питания растений. Я не оговорилась: внося удобрения, мы даем пищу не почве, а растениям. Отсюда еще один вывод: надо выбирать удобрения, исходя из того, какие именно растения собираетесь выращивать.

Есть общие правила использования минеральных удобрений. Так, за 3 — 4 недели до уборки урожая минеральные подкормки надо прекратить. Вносить такие удобрения лучше в жидком виде (если сухое, развести в воде), предварительно почву надо обязательно полить чистой водой. Ни в коем случае не следует превышать дозы, указанные на этикетке. Самое же правильное — знать состояние почвы на своем участке, то есть проводить (желательно ежегодно весной) агрохимический анализ почвы, благо сегодня это сделать несложно. В этом случае вы всегда будете знать совершенно точно, в каких именно пропорциях требуются те или иные удобрения.

Перекормка почвы калием обычно приводит к повышению ее кислотности. Передозировка азотных удобрений способствует накоплению в растениях нитратов, кроме того, такие удобрения легко впитываются грунтовыми водами и могут повлиять на качество питьевой воды. Что же касается фосфорных удобрений, они обычно труднорастворимые и при неграмотном внесении затвердевают, цементируются в почве, становятся балластом.

И еще: минеральные удобрения бывают простые и сложные. Первые обычно более концентрированные, они действуют сильнее и способны при неправильном использовании вызвать у растений ожог. Лучше ориентироваться на сложные удобрения, которые содержат несколько элементов питания, они разлагаются в почве быстрее, легче впитываются растениями. К таким удобрениям относятся, например, хорошо известные садоводам «Азофоска» (содержит по 16 процентов азота, фосфора и калия), «Нитрофоска» (по 11 процентов азота и калия, 10 процентов фосфора). Они годятся под все культуры — и как основное удобрение, и в качестве подкормки.

Эти смеси надо развести в воде, но бывают сложные удобрения и в жидком виде, готовые для немедленного использования. К ним можно причислить также хорошо известные садоводам органо-минеральные удобрения «Идеал», «Радуга», «Кемира универсал» (кроме азота, фосфора и калия, содержит еще и микроэлементы — кальций, бор, молибден и т.д.). Можно спокойно рекомендовать отечественное удобрение «Растворин», заслужившее неплохие отзывы садоводов-опытников. Можете остановить свой выбор и на чем-то другом, но вот вам совет: увидите незнакомое название — сначала наведите справки. И не верьте, если на этикетке написано, что содержимое пакета повысит урожай в 3 — 4 раза (а то и больше), это, мягко говоря, неправда, просто-напросто рекламный трюк.

Покупая сейчас удобрения, постарайтесь не затариваться: сроки их действия ограниченные. К тому же не всегда удается правильно хранить удобрения, а им во вред и перепады температуры, и влага, удобрения могут прийти в негодность и в лучшем случае окажутся неэффективными, но могут и оказать вредное воздействие. Решились сделать запасы — храните их в сухом, теплом и чистом месте.

Ирина Смаглюк,
агроном

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Г	У	А	Ш	Ь	■	П	■	М	■
■	М	■	К	■	Ж	Е	Р	Е	Х
К	Е	Ф	И	Р	■	Р	■	Т	■
■	Л	■	П	О	Л	Е	С	О	В
Р	Е	М	Е	К	■	В	О	Д	А
■	Ц	■	Р	О	Д	О	С	■	Л
Т	■	Ж	■	К	■	Д	У	Х	И
О	Ц	Е	Л	О	Т	■	Д	О	К
К	■	З	■	■	И	■	Л	■	■
М	И	Л	Л	И	Г	Р	А	М	М
А	■	■	А	■	Р	О	В	■	У
К	А	Н	О	Э	■	С	Т	У	К
О	■	О	■	З	О	Л	О	Т	О
В	И	Р	Г	О	■	И	■	Р	Е
А	■	А	■	П	Е	Н	Т	О	Д

Наш адрес: 101503, Москва, ГСП-4, Сущевская, 21

Самый полезный совет 2001

Конкурс «САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ–2001»

Приглашаем вас принять участие в конкурсе «Самый полезный совет-2001». Мы уверены, что у каждого человека есть какой-то опыт, накопленный «методом проб и ошибок». Для того чтобы другие не повторяли этих ошибок, мы и предлагаем вам поделиться житейскими наблюдениями, навыками, маленькими, а возможно, и большими (запатентованными) открытиями и изобретениями, причем, вполне допустимо, не бесплатно. Редакция, посоветовавшись, определит победителей конкурса и вручит:

первую премию — цветной телевизор;
вторую премию — магнитофон;
третью премию — хрустальную вазу.

Все призеры и еще пять участников конкурса получат бесплатную подписку на «ДЭ для вас».

Ждем ваших писем, друзья!

Посивенко Зоя Петровна
г. Омск

«Чтобы волосы росли, керосин ты в них вотри»

При сильной перхоти рекомендуется смешать сок лука с равным количеством керосина и водки. Смесь втирать ежедневно в интервалах между мытьем головы.

Для массажа кожи головы с целью укрепления волос смешать протертый лук с керосином до получения густой массы.

После того как помыли голову мылом, налейте в тазик теплую воду, добавьте 3 — 5 капель керосина (в зависимости от длины волос) и опустите туда голову, массируя корни волос пальцами. Подняв голову, хорошенько потрите волосы и затем подсушите их полотенцем

О запахе можете не беспокоиться: он отсутствует, как и перхоть. Единственное условие — делать это еженедельно. А волосы со временем станут блестящими и упругими

Другие рецепты с керосином

При мытье окон и полов прибавляют в воду немного керосина.

Следы от пальцев на белых дверях легко смываются тряпкой, смоченной керосином

Пятна от плесени протирают керосином

Загрязненную ткань мягкой обивки моют водой с добавлением керосина (на 1 ведро воды — 3 ст. ложки керосина)

Малярная масляная краска (не очень старая) удаляется с ткани керосином

Гимранова Регина
дер. Имяклекулево
Чекмагушевский р-н, Башкортостан

Корни хрена быстро высыхают и вянут, поэтому перед использованием их следует опустить на 5 — 6 часов в воду.

Чтобы натертый хрен не потемнел, его сбрызгивают лимонным соком или уксусом и перемешивают

Корень хрена лучше всего выбирать длиной 20 — 25 см и толщиной 2 — 3 см. Поверхность его должна быть ровной и светлой, а мякоть белой

Чтобы придать бульону аромат, надо положить в него корки петрушки и сельдерея, разрезанные пополам и поджаренные с одной стороны без масла.

Салат из хрена

Измельченный на терке хрен залить кипятком, добавить сахар, уксус, соль и растительное масло. Перемешать и посыпать укропом или петрушкой. Хрен — 50 г, сахар-песок — 10 г, кипяток 2 ст. ложки, растительное масло — 10 г, уксус, соль — по вкусу.

Салат из хрена, яиц и сметаны

Хрен промыть и натереть, яйцо измельчить ножом, соединить с хреном, добавить сметану, сахар, соль и уксус. Все перемешать.

Салат из хрена, моркови и яблок

Хрен, морковь и яблоки измельчить на мясорубке или терке, добавить сахар и соль. Заправить сметаной. Хрен — 60 г, морковь — 10 г, яблоки — 50 г, сметана — 20 г, сахар-песок — 10 г, соль — по вкусу.

Из очищенного сырого картофеля приготовить на мелкой терке кашицу, к полстакану кашицы добавить 1 ч. ложку меда и перемешать. Из марлевой салфетки сделать примочку толщиной 1 см и на 2 часа приложить к пораженному участку кожи. Затем повязку убрать, просочившуюся на рану смесь очистить. На ночь хорошо наложить повязку с прополисной мазью, а днем снова повторить аппликацию из меда и картофельной кашицы Этим простым, доступным каждому средством лечат экзему, ожоги, язвы, болезненные мозоли, гнойную сыпь.

Самый простой способ медового лечения гастрита, язвы желудка — в 1 стакане теплой кипяченой воды размешать 50 — 100 г меда. Лучше всего пить за 1,5 часа до еды или через 3 часа после приема пищи.

Защита от острого и хронического бронхита, ангины, насморка:

- на ночь хорошо выпивать 1 стакан чая или горячего молока с 1 ст. ложкой меда;
- перед сном постараться принимать с горячим чаем или горячим молоком 1 ст. ложку лимона, смешанного со 100 г меда;
- 1 чайную ложку меда, 2 ст. ложки семян аниса и щепотку соли залить 1 стаканом воды, вскипятить и процедить. Принимать при кашле по 2 ст. ложки каждые 2 часа;
- при воспалении глотки, гортани и трахеи полезна смесь меда с соком алоэ.

Срезав нижние листья алоэ, промыть их водой, нарезать на мелкие кусочки, отжать из них сок. Мед разбавить соком алоэ (1:5), в течение 1 — 2 месяцев принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день;

Для полоскания рта и горла в стакане кипятка заварить 1 ст. ложку высушенных цветов ромашки обычной, остудив, процедить и добавить 1 ч. ложку меда

АДВОКАТСКОЕ БЮРО
«Ведищев и Партнеры»
Московская городская коллегия адвокатов

- Консультирование и ведение дел в арбитражных судах г.Москвы и Российской Федерации, осуществление корпоративного управления, юридического обслуживания предприятий различных организационно-правовых форм.
- Консультирование и ведение дел в судах общей юрисдикции по трудовому, семейному, жилищному, земельному, налоговому законодательству.
- Юридическое сопровождение сделок купли-продажи и иного отчуждения движимого и недвижимого имущества.

Москва, м. «Академическая»,
ул. Дмитрия Ульянова, 24/1
Тел.: (095) 125-8897, 125-7751.

ежемесячное издание для женщин

Будуар

сентябрь 2004

- Модная школьница
- Правила красивой женщины
- Выйти замуж за француза

Ежемесячное издание для женщин

9 (43)
Сентябрь 2004 года

Учредитель:
ООО «БУДУАР»

Главный редактор
Светлана АНДРЕЕВА

Художественно-технический редактор
Павел ВОЛОБУЕВ

Адрес редакции:
305007, г. Курск,
ул. Сумская, 5, офис 23.
Телефон для справок
(0712) 32-43-58.
Факс (0712) 35-83-14.
E-mail: buduar@kursknet.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-7129 от 30 января 2001 года.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Литературная обработка писем осуществляется редакционным коллективом.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе несёт рекламодатель.

Использование материалов без письменного разрешения редакции запрещено. При цитировании ссылка на ежемесячник «Будуар» обязательна

Номер подписан
в печать 06.08.04.
Заказ № 1239.
Газета отпечатана
в ООО «Бета-Принт»,
г. Орёл, ул. Тургенева, 38.
По всем случаям
полиграфического брака
обращаться в типографию.
Телефон производственного
отдела (0862) 43-47-10.
Тираж 500000 экз.
Цена свободная.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Курск: (0712) 32-43-39,
(0712) 32-43-58;
Москва (095) 109-35-96;
С.-Петербург (812) 567-78-49;
Минск (017) 222-5-888.

На первой странице – Вика
Фото Павла ВОЛОБУЕВА

ВНИМАНИЕ!

Открыта подписка

на 1-е полугодие 2005 года

Наши индексы:
«Будуар» – **41841**
«Будуар. Здоровье» – **15587**

Стоимость подписки на полугодие без почтовых услуг

«Будуар» –
***36** рублей,*

«Будуар. Здоровье» –
21 рубль.

Подписаться можно с любого месяца в каждом почтовом отделении!

Доход
10-400 тыс. руб. в месяц

СВОЁ ДЕЛО

Начальные затраты – нет или минимальны

Издательство «Радар» высылает налож. платежом новые сборники (Москва, 2-е издание) **«Как открыть своё дело»:**
● **Одному** (70 вариантов) - ц. 90 руб. ● **Семье, коллективу** (85 вариантов) - ц. 110 руб. ● **В селе, частном доме, на даче** (80 вариантов) - ц. 80 руб. ● **За счет фирм** (филиал, вы - их представитель, лизинг и т. п. - 510 предложений фирм) - ц. 120 руб. ● **Оборудование для малого бизнеса** (542 вида, характеристики, цены, инструкции) - ц. 110 руб ● **С чего начать** (регистрация, лицензии, малые налоги, школы и курсы своего дела, секреты успеха) - ц. 80 руб.
Цена полного комплекта - 350 руб. Для всех заказов - **подарок** - каталог по 410 лучшим кредитам во всех регионах на свое дело, жильё, образование, автомобиль и др.
Издания содержат подробные планы действий (не «голые» идеи), затраты, доход, адреса, телефоны. Они рекомендованы союзом предпринимателей для всех групп населения
ЗАКАЖИТЕ у нашего распространителя 607220, г. Арзамас, пр. Ленина, 164, Инфоцентр «Алмаз», отдел 15-9. Оплата при получении на почте. Стоимость доставки - 7 руб +5% от цены заказа.
Интернет: www.ic-almaz.ru

1 2 3 4

Будуар

стр. 4
ТВОЙ ГАРДЕРОБ
Модная школьница
«Правильные» джинсы
Уроки стиля

стр. 8
ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ
Все для суперобъема

стр. 9
ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ
Веришь – не веришь

стр. 10
КРАСОТА
Правила красивой женщины

стр. 12
90x60x90
Путь к стройности
и здоровью
Правила «попрыгуньи»

стр. 14
ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Досье
«французской» болезни
Отвечает врач-гинеколог

стр. 16
ЗДОРОВЬЕ
«Мокрая» болезнь
Спросите врача

стр. 18
МОЙ КРОХА И Я
Иммунитет:
болезнь не пройдет!
Если в доме
поселилась лень

стр. 20
ЖЕНСКИЕ СУДЬБЫ
Выйти замуж за француза

стр. 22
ШКОЛА ЖИЗНИ
«Цыганск...»

стр. 23
ТЕСТ
Насколько вы внушаемы?

стр. 24
ПЛАНЕТА ЗВЁЗД
Сара Джесс... П...
неотразима...

стр. 27
О ЧЁМ БОЛИТ ДУША
Между двух...
Моя б...
оказал...

стр. 28
ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ
Гнев бог...

стр. 30
ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ
И дождик не ...

стр. 32
ЦВЕТЫ В ДОМЕ
Если заболел...палка
Растения Д...

стр. 33
ВАША УСАДЬБА
Сеем в сентябре –
собираем ...
Как сохранить
урожай яблок

стр. 34
ИДЕИ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА
Первоклассный уголок

стр. 36
КУДЕСНИЦА
В стиле Шанель

стр. 38
ПРИГОТОВИМ ВМЕСТЕ
Голубцы с грибами
Ватрушка «Фруктовая»
Рецепты консервации...

стр. 40
НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ
...ровый лист
...ет сахар
Как победить туберкулез...

стр. 42
ВЫБЕРИ ЛУЧШЕЕ
...карственная
...пасность

стр. 43
СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ
...ом
...аши вопросы

стр. 44
ГОРОСКОП
Что нас ждет
в сентябре

стр. 46
СКАНВОРД
Попробуй разгадай!

стр. 47
ДОСУГ

Модная

Ушли те времена, когда все школьницы были похожи друг на друга. Сегодня, как никогда, ценится индивидуальность. И школа именно то место, где хочется выглядеть на все сто. Но, экспериментируя, можно не заметить ту тонкую грань, которая отделяет желание модно и со вкусом одеться от слепого следования моде. Чтобы правильно составить школьный гардероб, воспользуйся нашими советами

Спортивный стиль

Непременным условием для этого стиля является функциональность и удобство, а значит, присутствие накладных карманов и молний просто необходимо. В твоём гардеробе может присутствовать спортивная кофточка на молнии однотонная или (обрати на это особенное внимание!) с набивным рисунком, длинная юбка с накладными карманами и совершенно не обойтись без широких джинсов с заниженной линией талии. Обувь – кеды или кроссовки. Для завершения образа тебе понадобится вместительная спортивная сумка или рюкзак.

Стиль «колледж»

Это направление легко узнаваемо: характерный рисунок одежды клетка. Но её не должно быть много, достаточно одного предмета одежды с таким рисунком. Твоим выбором может стать светлая строгая блузка с длинным рукавом, клетчатая юбка в складку, гетры или гольфы, обувь на невысоком каблуке. Клетка также может присутствовать в аксессуарах. Ты в образе примерной ученицы. Это смотрится свежо и забавно, а также говорит о том, что ты артистична и обладаешь отличным чувством юмора.

Школьница

Нейтральный стиль

Для этого стиля характерны простые формы, классические материалы. Но не увлекайся мышиными цветами, пусть цвет твоей одежды будет красивым и сочным. Остановись свой выбор на светлой классической блузке с платьем на бретелях или свитере с высоким горлом и трапециевидной юбке длиной чуть выше колена. И завершающий штрих – неброское, но интересное украшение.

Романтика

Этот стиль безошибочно определяется по воланам, сборкам, вышивке. Блузка с рюшами или со сборками и юбка с воланом и декоративной отделкой. Обрати внимание на то, что становится популярна вышивка крестом, которая может быть изюминкой твоего наряда. Также отличной находкой станут неброское украшение в этническом стиле или причудливая фенечка.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

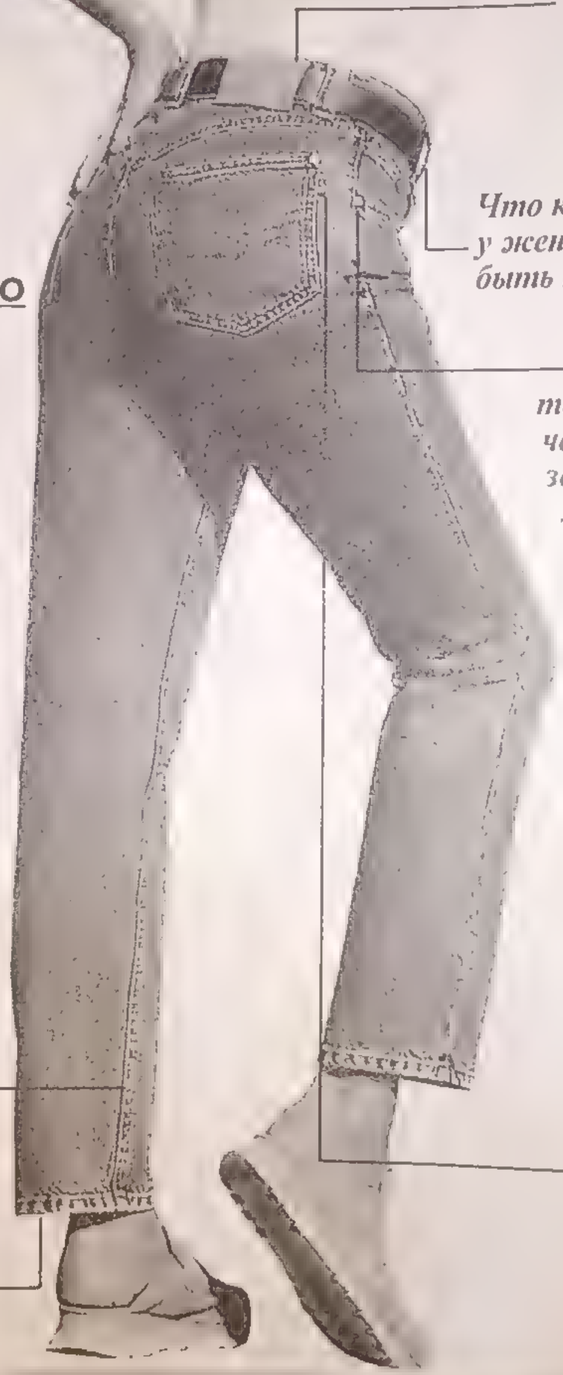
– глубокое декольте
– ультрамини
– открытый живот
– колготки в сетку
– очень высокие каблуки и платформы
– обилие бижутерии
– мрачные и неинтересные цвета: мышиный, тёмно-зелёный, тёмно-фиолетовый, тёмно-коричневый, чёрный в больших количествах.

МОДНО И УМЕСТНО:

– V-образный вырез, вырез лодочка
– длина юбки до колена или чуть выше (кстати, ультрамини уже не актуально)
– длина кофточек и жакетов чуть ниже талии
– непрозрачные однотонные колготки
– каблук высотой 4-5 см или танкетка
– интересное украшение (но одно или два)
– сочные цвета: оттенки зелёного, жёлтый, красный, голубой и т. д.

«Правильные» джинсы

Хорошие джинсы хотят иметь все. Чтобы вам не вручили подделку, их нужно выбирать по особым правилам



Если лейбл намертво прострочен к поясу джинсов, то не стоит задерживать на них своё внимание. Знайте, по правилам у лейбла должно быть только две строчки, чтобы через него можно было продеть пояс.

Что касается шлёвок, то обычно у женских моделей их должно быть пять, у мужских - семь.

Заклёпки и пуговицы обязательно должны быть металлическими, на них выбивается название торговой марки. Например, буквы L.S.&Co-S.F. означают: фирма «Levi Strauss & Co» - модель San Francisco.

Внимательно читайте этикетки на изнаночной стороне, на них должны быть указаны фирма-производитель, размер, модель, а также инструкция по уходу. Например, надпись straight leg - это прямая штанина, tapered leg - зауженная, boot cut - слегка расширенная, а shrink-to-fit - означает, что джинсы после стирки сядут. Причём название фирмы на бирке снаружи должно соответствовать названию на этикетке внутри.

Перед тем как купить джинсы, выверните их наизнанку и посмотрите на швы. Кривые строчки и торчащие нитки – первый признак подделки. Швы должны быть крепкими и аккуратно отстрочены эластичным 5-ниточным оверлочным швом-косичкой. На лицевой стороне за знак качества отвечает прочный шов, состоящий из двух параллельных строчек.

Знайте, низ джинсов не обрабатывается оверлоком, а подшивается простым швом в подгибку.

Что нового?

- У вас залежались рваные джинсы? Смело их доставайте. Сегодня они будут просто блистать, демонстрируя любопытным взглядам коленки и бёдра в колготках в мелкую сетку
- Самый модный крой – «сигарета»: узкие прямые джинсы по всей длине
- Джинсовые куртки снова в моде, только сейчас они стали намного короче и застёгиваются на минимум пуговиц (теперь их пять, а не десять, как раньше)
- Джинсовые юбки обновили свои формы: длина мини, бантовые складки, воланы, неровные края, цветочная вышивка и стразы – одна сплошная романтика.

Отвечаем на ваши вопросы

Мы с мужем прожили в браке 18 лет. Построили дом. У нас двое несовершеннолетних детей. Последнее время муж сильно пьёт, оскорбляет нас, бьёт и грозится выгнать из дома. Я уже не раз подавала заявление в милицию. Теперь подала на развод. Консультировалась у юристов по поводу имущества, а мне сказали: «Живите после развода в одном доме или снимайте квартиру». Снимать квартиру мы не можем. Жить в одном доме также невыносимо. Что нам делать?

К сожалению, вынужден только подтвердить слова других юристов. Собственника не может выселить даже суд. Вынудить продать, разменять или другим способом распорядиться недвижимостью, принадлежащей на праве собственности, суд также не может. Остаётся ещё один вариант. При разводе суд производит раздел совместного имущества. При этом у вас появится доля в этом доме. Желательно при рассмотрении дела о разводе потребовать установить порядок пользования жилым помещением. Затем долю можно продать. Но выгодно продать её можно только в том случае, если жилой дом может быть технически разделён на две части. Если такой вариант невозможен, то придётся проживать совместно и ждать нового Жилищного кодекса - может быть, в нём будет решение вашей проблемы.

В 1995 году ко мне в село приехала дочь из Украины с двумя несовершеннолетними детьми, оставила детей у меня и уехала. По настоящее время дети живут у меня. Родители лишены родительских прав. С 1996 года я являюсь их опекуном. Старшему ребёнку необходимо уже получать паспорт, но паспортный стол отказывает, ссылаясь на то, что дети не выписаны из Украины. По словам начальника паспортно-визовой службы, ребёнку надо ехать на Украину и получать паспорт там. Подскажите, как быть в этой ситуации?

Ехать никуда не надо. Необходимо подать заявление от имени опекуна (попечителя), то есть от вас, в паспортно-визовую службу. Если опекун является гражданином России, то на основании статьи 27 Федерального закона «О гражданстве Российской Федерации» ребёнок может получить гражданство в упрощенном порядке. Об этом же говорит пункт «в» части 6 статьи 14 указанного закона. Причём, как следует из закона, не должно приниматься во внимание место жительства ребёнка. Заявление можно подать и по месту жительства опекуна. Так что отказали вам незаконно. Кроме того, нелишним было бы напомнить работникам паспортно-визовой службы статью 20 Гражданского кодекса РФ о том, что местом жительства несовершеннолетних, не достигших четырнадцати лет, или граждан, находящихся под опекой, признаётся место жительства их законных представителей - родителей, усыновителей или опекунов. Отказ паспортно-визовой службы можно будет обжаловать в суде.

Три года я встречалась с женатым мужчиной. В итоге родила ребёнка, и наши отношения прекратились. Никакой помощи он мне не оказывает, хотя и является генеральным директором фирмы. Я зарегистрировала ребёнка на свою фамилию, являюсь матерью-одиночкой. Скажите, пожалуйста, могу ли я подать на алименты? Как это сделать?

Для того чтобы подать на алименты матери-одиночке, необходимо сначала установить отца. Для вас итак понятно, кто отец, а для остальных этот факт пока спорный. Для этого нужно обратиться с заявлением об установлении отцовства в суд. То, что в свидетельстве о рождении ребёнка записаны только вы, не препятствует вам подать такое заявление. Суд принимает любые доказательства: показания свидетелей, которые подтвердят тот факт, что вы встречались несколько лет, может быть, остались какие-то записки, написанные его рукой, подарки и т. д. Кроме того, важное значение будет иметь экспертиза. Отказ мужчины от участия в экспертизе является дополнительным основанием для признания его отцом ребёнка. Так что, не отчаивайтесь и добивайтесь установления отцовства. Наймите адвоката, затраты окупятся. Статус матери-одиночки совсем не привлекателен. Пусть ваш ребёнок получит хорошее содержание, жильё и образование. После того как суд установит отцовство, отец станет обязанным платить алименты.

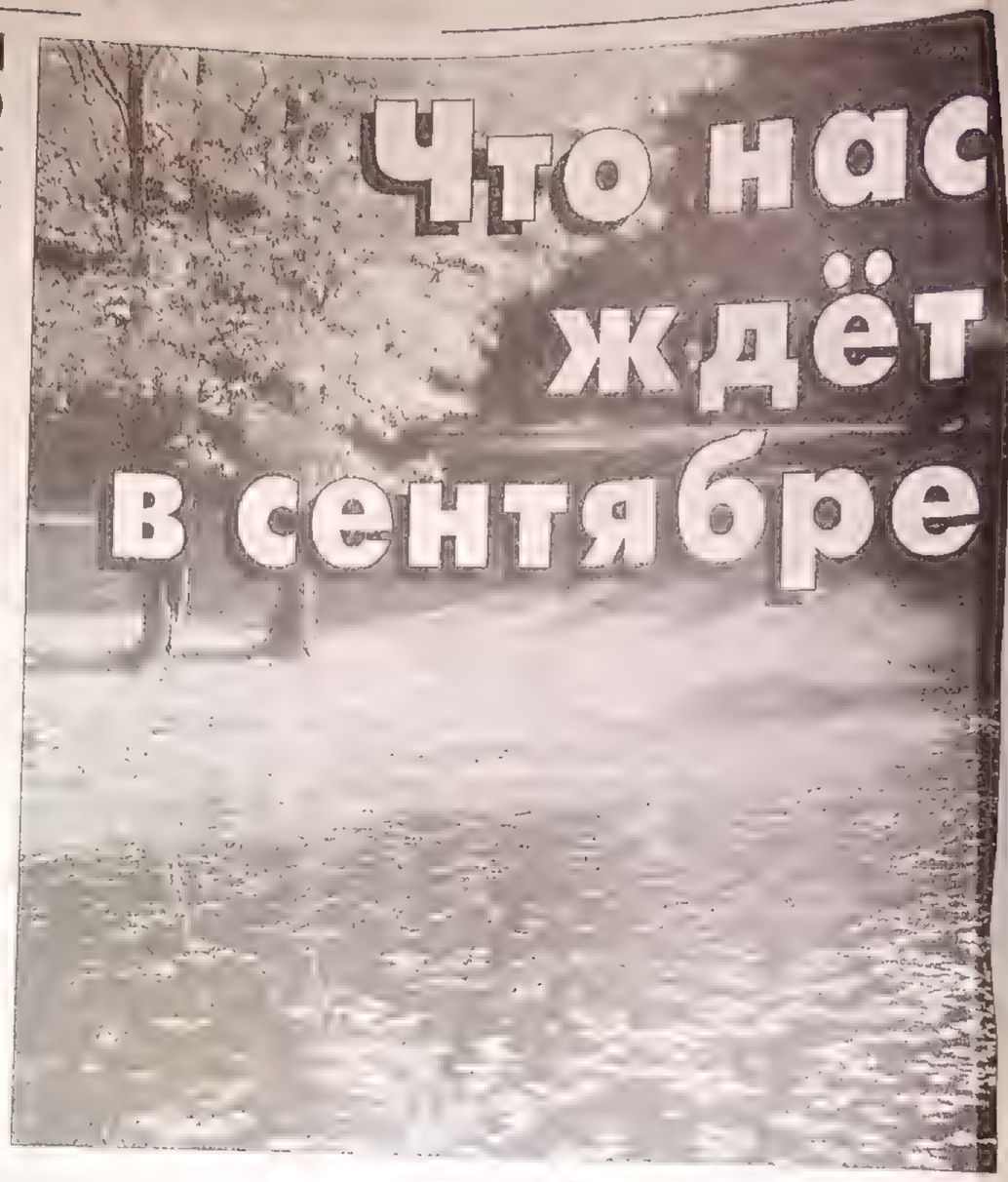
Постоянный ведущий рубрики «Семейный адвокат»
Максим МОЗГОВ

Краткий юридический справочник

Усыновление

Вопросы усыновления (удочерения) регулируются главой 19 Семейного кодекса РФ. Усыновить можно только того ребёнка, который остался без попечения родителей, и только через суд. Такие дела рассматриваются судом с обязательным участием самих усыновителей, органов опеки и попечительства, а также прокурора. До подачи заявления в суд необходимо получить положительное заключение органа опеки и попечительства об обоснованности усыновления и о его соответствии интересам усыновляемого ребёнка с указанием сведений о факте личного общения усыновителей (усыновителя) с ребёнком. К этому прилагаются соответствующие документы: о самом ребёнке, его состоянии, об усыновителях и пр. Если ребёнку уже исполнилось 10 лет, то надо получить и его согласие. При решении вопроса о допустимости усыновления, в каждом конкретном случае суд проверяет нравственные и иные личные качества усыновителя (обстоятельства, характеризующие поведение заявителя на работе, в быту, наличие судимости за преступления против личности, за корыстные и другие умышленные преступления и т. п.), состояние его здоровья, а также проживающих вместе с ним членов семьи, сложившиеся в семье взаимоотношения, отношения, возникшие между этими лицами и ребенком, а также материальные и жилищные условия жизни будущих усыновителей. Как правило, не могут быть усыновителями лица, не состоящие в браке, если разница в возрасте между ними и усыновляемыми менее 16 лет. Исключением являются те случаи, когда ребёнок усыновляется отчимом (мачехой). В некоторых случаях суд может и не учитывать эту разницу в возрасте (например, если ребёнок привязан к лицу, желающему его усыновить, считает его своим родителем и т. п.). Кроме того, запрещено усыновлять одного и того же ребенка несемейным парам, то есть не состоящим в официальном браке. Иностранцы же могут усыновлять российских детей, но при условии, что для них не нашлось российских родителей.

Что нас ждёт в сентябре



ОВЕН
(21.03–20.04)

В сентябре Овнам звёзды настоятельно советуют всерьёз заняться карьерой. Чтобы добиться профессионального роста, стремитесь доводить порученные дела до конца, будьте инициативны и проявите свой организаторский талант – и тогда вы с лёгкостью выйдете из сложных и запутанных ситуаций. Во второй половине месяца представителям этого знака стоит сбавить обороты: вы рискуете получить нервный срыв, поскольку совсем забыли об отдыхе. Так что старайтесь распределять силы и время разумно. Из-за этой загруженности вы совсем забыли о семье. Выкроите немного времени и уделите внимание своим домочадцам. На личном фронте у одиноких Овнов может появиться страстный обожатель, который буквально не будет давать вам прохода. Присмотритесь, может, это судьба!

ТЕЛЕЦ
(21.04–21.05)

С приходом осени для Тельцов центром жизни и главным объектом забот станет дом, появится желание больше времени проводить в кругу семьи, где наконец воцарится тёплая дружеская атмосфера, наполненная взаимопониманием и согласием. Направьте свою энергию на воспитание детей: совместное чтение книг, игры, прогулки доставят вам столько радости! На работе в середине сентября могут возникнуть разногласия с начальством. Чтобы этого не произошло, старайтесь не пускать никакие дела на самотёк – в это время залогом успеха должен стать разумный расчёт. Контролируйте также и свои финансовые операции: не рискуйте деньгами и не берите в долг. На любовном фронте в последней декаде сентября Тельцов ожидают перемены: наступает период расцвета романтических отношений.

БЛИЗНЕЦЫ
(22.05–21.06)

Ваша жизнь сейчас просто бурлит событиями. И всё, что вы затеете в сентябре, будет удаваться легче и веселее обычного, тем более что помощь и поддержка друзей и близких вам обеспечены. В профессиональной сфере Близнецов наступило благоприятное время для налаживания прочных деловых контактов. Способность конструктивно мыслить и хорошая интуиция помогут в решении финансовых вопросов. Главное, советуют звёзды, за всей этой кипучей деятельностью не проглядите появление на вашем пути того самого принца, встречи с которым вы так долго ждали. В делах семейных на первый план выходят дети, их учёба и безопасность потребуют от вас повышенного [illegible] живайте их от рискованных игр самых маленьких подальше от острых предметов [illegible] пятка и спичек – существует вероятность получения травм

РАК
(22.06–22.07)

В данный период эффективное усвоение и переработка информации помогут достижению целей профессионального и карьерного плана. Вы тот, с кем приятно разговаривать на любые, даже совсем необычные темы. Возможно, ваша привлекательность как в сфере интеллекта, так и личного обаяния раскроет выгодные перспективы в плане работы, учёбы или стажировки. Главное – реально смотреть на вещи и не строить воздушных замков. Для Раков деньги будут играть не последнюю роль и стимулировать движение вперёд. Звёзды советуют обратить внимание на свой имидж – всё ли вас устраивает, соответствует ли ваш внешний вид состоянию души или следует что-то изменить (причёску, стиль, манеру общения). С возлюбленными вы будете весело и разнообразно проводить время. Укрепить ваши отношения поможет совместное хобби.

ЛЕВ
(23.07–23.08)

[illegible] е Львов в сентябре будет [illegible] на финансовых вопросах. [illegible] ся шанс разбогатеть, если про[illegible] хватку. Но учтите, ваши потенциал и возможность реализоваться в профессиональной сфере зависят сейчас целиком от царящей в семье атмосферы: уделяйте больше внимания супругу, сохраняйте мир и гармонию – и удача улыбнётся вам! В конце месяца для одиноких представителей этого знака наступает время любв[illegible] влечений: вечеринки, встре[illegible] ские рауты – вы будете прос[illegible] жены кавалерами! Только не да[illegible] ите в любовных отношениях фантазии заменить реальный мир

ДЕВА
(24.08–23.09)

В [illegible] фере Дев могут ожидать [illegible] Целеустремленно про[illegible] желаниям и [illegible] долгожданное [illegible] Только не пытайтесь добит[illegible] с налета превышая свои возможности и полномочия. Реко-

рекомендуем не допускать спешки в решениях и поступках. Все должно быть тщательно продумано и разложено по полочкам. В середине сентября подвергнутся проверке дружеские отношения, произошедшие события вскроют их истинные намерения. С партнёром по браку возможен небольшой конфликт из-за умалчивания незначительной, на ваш взгляд, информации. Постарайтесь решить все мирным путем. Одиноких представителей этого знака ждёт встреча с возлюбленным прошлых лет: вы будете заново переживать ощущения того периода.

ВЕСЫ
(24.09–23.10)

В целом сентябрь для Весов сложный во всех отношениях месяц. События первой недели осени могут создать ощущение безысходности, и появится желание всё бросить и убежать. Посвятите немного времени только себе, и вы сможете наладить контакт с внутренним «я», восстановить потерянные силы. На работе нервотрёпка, скорее всего, из-за вашей амбициозности. Сейчас для вас самая лучшая позиция – выжидательная. Во избежание материальных трудностей в ближайшем будущем дорогие покупки лучше оставьте до лучших времён. Звёзды советуют обращать внимание на сны: они могут оказаться вещими. И всё же, несмотря ни на что, постарайтесь более оптимистично смотреть на окружающий вас мир.

СКОРПИОН
(24.10–22.11)

Осень подарит Скорпионам большой приток энергии, у вас появится ощущение, что всё подвластно вашей воле, и это во многих отношениях действительно так. К вашим советам и указаниям будут прислушиваться и оценят их по достоинству. На работе вы станете неформальным лидером, будете пользоваться заслуженным авторитетом. Успех в любых начинаниях сопутствует тем представителям знака, кто не сидит сложа руки. Расширяйте круг общения, чтобы привлечь возможности, к которым вы стремитесь. Только будьте осторожны при решении денежных вопросов. Сейчас необходимо знать, где следует потратить средства, а где сэкономить. В любви Скорпионы будут стремиться иметь больше свободы и попробуют снять с себя обязательства.

СТРЕЛЕЦ
(23.11–21.12)

Вашим сентябрьским балом правят деньги. Не исключено, что Стрельцов ждёт крупная награда за труды или же получение наследства. Но чем скорее представители этого знака осознают, что материальное благополучие не является решением всех проблем, тем легче им будет обрести реальное чувство освобождения и избавиться от немыслимых страхов и планов. Избегайте праздности и чрезмерной пассивности, и тогда вы сможете извлечь максимальную пользу этого времени. Результаты вашего труда произведут благоприятное впечатление на руководство. Важную роль в делах семейных в этот период будет играть общение с супругом, который поможет в решении ваших проблем и подскажет ответы на интересующие вас вопросы. На любовном фронте возможен разрыв отношений, но вы в этом не виноваты, просто ваши пути давно разошлись.

КОЗЕРОГ
(22.12–20.01)

Работа, частые поездки, избыточное общение могут сказаться на вашем здоровье. Поэтому постарайтесь больше времени уделять прогулкам на свежем воздухе, если есть возможность, пройдите сеансы массажа, и главное - соблюдайте чувство меры во всём. В профессиональных делах от вас потребуется оригинальный творческий подход. Присущее вам умение сочетать работу и дом поможет везде добиться успеха. Для укрепления семейных отношений следует научиться компромиссу, прислушиваться к мнению супруга. Незамужних представителей этого знака ожидает роман с человеком вроде бы далёким от ваших интересов, но способным открыть для вас неизведанные горизонты.

ВОДОЛЕЙ
(21.01–19.02)

Для Водолеев на первый план выходят дела сердечные. В начале месяца вы будете терзать себя тягостными сожалениями о прошлом. Из-за вашего молчания и неумения высказать любимому, что у вас на сердце, может произойти эмоциональный взрыв. Не тяните с признанием, и тогда закрутившаяся любовная карусель подарит вам новизну ощущений, сексуальные восторги и радость взаимоотношений с близким человеком. В профессиональной сфере вам будет сопутствовать успех. Вы сможете более чётко осознать свои цели и задачи и добьётесь желаемого благодаря вдохновению и интуиции. Дела семейные овладеют вашим вниманием в конце сентября. Многие затеют переезд или грандиозный ремонт. А кто-то решит в это время проведать родителей, заняться их делами или просто погостить. Постарайтесь не навязывать своё мнение окружающим. И вы сможете ощутить удовлетворение и радость.

РЫБЫ
(20.02–20.03)

Месяц будет плодотворным для тех, кто во главу угла ставит работу – появятся дополнительные обязанности, возрастёт ответственность, но и плоды своих трудов вы пожнёте в удвоенном количестве. И карьерная лестница уступит вам очередную ступеньку. Главное – не пытайтесь всего добиться любой ценой, иначе вы рискуете потерять авторитет и поддержку коллектива. Заработки могут значительно увеличиться, но в той же мере возрастут и расходы. Тут понадобится осторожность – вы склонны делать неразумные покупки. Вполне благоприятными будут отношения с супругами. Вы будете плавать в водах семейного благополучия, находя доброе слово и для супруга, и для детей. Одиноким Рыбам представится счастливый случай – оживится прежний вроде бы угасший роман.

День рождения – это начало личного нового года. Каждый из 12 дней после этой даты соответствует одному месяцу года. Считается, как человек их проведёт, так год и сложится. Чтобы он прошёл удачно, следуйте нашим рекомендациям.

Советы Девам

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ. Звёзды советуют провести этот день с максимальным удовольствием для себя, позвольте окружающим сделать вам приятное. И вы получите положительный заряд на весь год.

ВТОРОЙ ДЕНЬ. День составления бюджета. Желательно продумать статью будущих расходов и доходов.

ТРЕТИЙ ДЕНЬ. Этот день создан для любви и творчества.

ЧЕТВЁРТЫЙ ДЕНЬ. Щедрость, искренность и душевность в любви принесут вам истинное познание этого чувства в отношениях с близкими.

ПЯТЫЙ ДЕНЬ. День объединения родственных душ. Пригласите в дом друзей, людей, близких по духу. Тогда будущий год окажется для вас временем желанных изменений.

ШЕСТОЙ ДЕНЬ. Желательно провести этот день в семье, среди родных и близких.

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ. Одаривайте окружающих, и тогда год отплатит вам тем же.

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ. Если этот день подталкивает вас на себя взять роль лидера и покровителя, то будьте готовы к ярким жизненным изменениям в следующем году.

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ. Будьте легки на подъём, побольше общения и максимум любознательности – и профессиональный успех гарантирован!

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ. Простите обидчиков – и вы сможете избежать больших неприятностей в будущем.

ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ. Пофантазируйте о том, чего бы вы хотели достичь в будущем году.

ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ. Уделите больше внимания возлюбленным, будьте внимательны к их планам и идеям – это внесёт положительный ритм в ваши взаимоотношения в дальнейшем.

Попытка отыграться

Настольная игра

Галоген зубных паст

Мальчишка в тельняшке

Не было гроша, да вдруг...

Часть гусеницы

Подшивка старых документов

'Супруги лжи"

Бездомный человек

Фантомас вне роли

Космическое ведомство США

Дом молитвы

Гонки из Парижа в Дакар

Веревка с петлей

Саркофаг для мошки

Оружие литератора

Обувь для подводного плавания

Болотная птица

Буксирный канат

Имя Палиашвили

Жаргон, диалект

Головной убор рыцаря

Вождь восстания рабов в Риме

Точка зрения

Утиное кушанье

Толстая ветка

Футбольная дуэль

Цель аргонавтов

Скотское прилипало

Этаж зрительного зала

Добыча в копях

Три фута

Королева Дюма-отца

Супруга Леонида Агутина

Рыболовная снасть

Бальный танец

Береторотовый

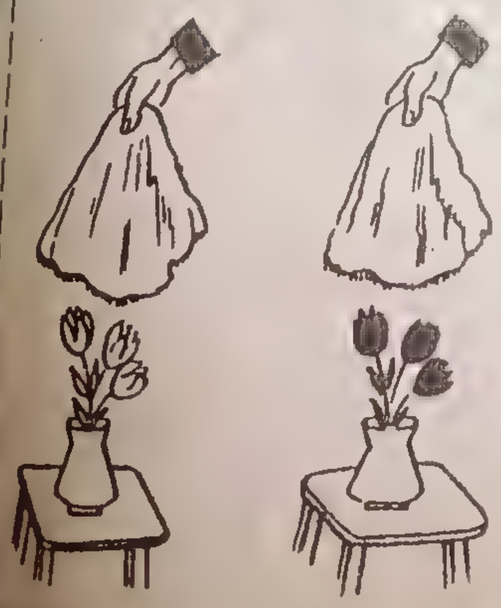
Занимательные задачи, фокусы

ЦВЕТОК-ХАМЕЛЕОН

Исполнитель показывает зрителям букет из шести цветков: три красных и три синих. Затем ставит красные цветы в одну вазу, а синие — в другую и просит зрителей хорошенько запомнить цвета. Обе вазы покрывает яркими шёлковыми платками.

А теперь несколько минут терпения, которые можно занять разговором. «Волшебство наших тюльпанов заключается в том, — говорит фокусник, — что они сами без посторонней помощи меняют свои места, причём происходит всё очень скрытно, как бы мы внимательно ни следили». По прошествии времени вы просите помощника, охраняющего красные цветы, снять платок и проверить — на своём ли месте то, что он сторожил. К удивлению всех, красные цветы неизвестным образом исчезли, а в стакане оказались синие. То же самое случилось и у второго зрителя: вместо синих у него в стакане стоят красные цветы.

Из белой бумаги сделайте шесть искусственных цветов. Приготовьте два крепких настоя, один красного лакмуса, другой — синего (лакмус можно купить в магазине химреактивов). Затем окрасьте каждую тройку в свой цвет. Перед выступлением налейте в один стакан немного уксусной эссенции, в другой — столько же нашатырного спирта. В стакан с уксусной эссенцией надо поставить синие, а в стакан с нашатырным спиртом — красные цветы. От действия уксусных паров синие цветы будут постепенно краснеть, а от паров нашатырного спирта красный цвет изменится на синий.



Эта страничка поможет вам не только отдохнуть в кругу семьи, но и удивить гостей. Возьмите её с собой, если пойдёте на вечеринку, и вы станете душой компании.

Тосты

На десятилетний юбилей семейной жизни.

Рядышком десяток добрых лет,
А в глазах всё тот же нежный свет,
И теплом наполнены сердца,
Словно не коснулись их года
Не было как будто глупых ссор...
Были, но не гас от них костёр
Милого, родного очага -
И семья по-прежнему крепка
Мы вам дарим розовый букет
В честь прожитых вместе славных лет.
Свежесть ваших чувств, как свежесть роз,
Пусть волнует до счастливых слёз

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

Слова и музыка Юрия ВИЗБОРА

МИЛАЯ МОЯ

Em
Всем нашим встречам разлуки
увы, суждены
G D7 G
Тих и печален ручей у янтарной
сосны,
H7 C E7
Пеплом несмелым подернулись
угли костра.
Am H7 Em
Вот и окончилось все, расставаться
пора

Припев:
Em Am D7 G
Милая моя, солнышко лесное,
Em Am H7 Em
Где, в каких краях встретишься
со мною?

Крылья сложили палатки:
их кончен полет.
Крылья расправил искатель
разлук - самолет.
И потихонечку пятится трап от крыла,
Вот уж действительно пропасть
меж нами легла.

Припев:

Не утешайте меня - мне слова
не нужны.
Мне б разыскать тот ручей у янтарной
сосны.
Вдруг сквозь туман там краснеет
кусочек огня,
Вдруг у огня ожидают, представьте,
меня.

Припев:

Анекдоты

Шофёр на грузовой машине заехал в деревню. Смотрит – гуси пасутся. Он пару схватил - и в кузов. Едет, а ему навстречу бабка с коромыслом бежит. Шофер остановил машину и говорит.

- Ладно, выпрыгивайте. Видите, бабка не хочет, чтобы я вас прокатил!

В квартире у врача раздается звонок Он открывает дверь, но там - никого! Тогда он выходит на площадку и видит: у стены стоит скелет.

- Вот так всегда! - бормочет доктор недовольно. - Ждут до последнего момента, прежде чем обратиться к врачу!

Жена - мужу:

- Я такая молодец сегодня, такая молодец! Я дважды проехала на красный свет, и меня никто не оштрафовал А на сэкономленные деньги я купила шляпку.

Усталый пьяный муж возвращается вечером домой в свою квартиру на 18-м этаже и застаёт жену в постели с любовником. Берёт обалдевшего любовника за шиворот, выбрасывает его в окно и говорит

- Ещё раз увижу - убью

- Могу ли я видеть вашего шефа? - спросила женщина, открывая дверь, на которой висела табличка «Приёмная»

Конечно! - ответил чиновник. - Шеф примет вас немедленно. Он никогда не заставляет прелестных дам ждать.

- Прекрасно! Передайте тогда, что пришла его жена

Знаете ли вы что...

В 1998 г. состоялось самое массовое помидорное сражение. Около 30 000 человек за час пошвыряли друг в друга приблизительно 100 т помидоров. Это случилось в Буньоле, деревушке близ Валенсии (Испания), где в последнюю среду августа ежегодно проходит фестиваль «Томатина». Корни его возникновения не ясны. Одни сельчане утверждают, что всё началось случайно, с перевёрнутой повозки с помидорами. Другие уверяют, что помидорные бои стали устраивать после Гражданской войны в знак протеста против диктатуры Франко. В наши дни устроители фестиваля сбрасывают спелые помидоры целыми самосвалами на мостовую, где каждый желающий может их поднять и метнуть в соседа.

Будуар. Здоровье»

читайте в сентябре:

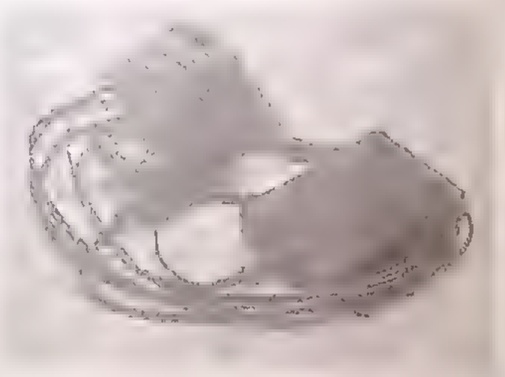
Рак груди:
удар, который можно предотвратить
Беседа с врачом-маммологом

Диагноз: ДЦП
О чем должны знать родители

Желчекаменная болезнь
Открытая операция в прошлом!

Трансгенные продукты
Есть или не есть?

ЧУДО-СТИРАЛЬНАЯ МАШИНКА НА ЛАДОНИ



- Лидер продаж!
- Суперминиатюрная ультразвуковая машина, вес всего 200 г.
- Может перестирать горы белья в ёмкостях любого объёма. При любой температуре воды! Абсолютно бесшумно!
- Просто положите машинку в таз или ванну, наполненную бельём, и оно будет чисто!
- Ультразвук образует микропузырьки, которые выбивают грязь из волокон.
- Сверхэкономична: потребляет электроэнергии 3 Вт, что в 30 раз меньше, чем электролампочка и в 300 раз меньше, чем любая стиральная машина!
- Обеспечивает высокое качество стирки без кипячения, без отбеливания, при пользовании только хозяйственным мылом или недорогим стиральным порошком, без механической деформации белья!
- Очищает ткань изнутри волокон, обновляя ткань, её цвет.
- Любой степени загрязнённости, любую габаритную одежду (одеяло, зимнюю одежду)!
- Отправляясь в поездку, на дачу или в деревню, возьмите машинку с собой!

www.ksin.ru

Не имеет мировых аналогов. Одобрена к применению, не оказывает неблагоприятных воздействий. Качество продукции соответствует мировым стандартам.

Заказать чудо-машину вы можете по тел.: 8(8332) 30-01-71, 31-04-63, 57-28-21 или написав заявку по адресу: 610000, г. Киров, а/я 11, отдел 70.

Цена с оплатой при получении на почте - 1890 руб.
При заказе от 3 шт. - цена 1690 руб. за шт.

Подлежит обязательной сертификации. На правах рекламы

СКАНВОФДЫ НА КУХНЕ

№ 9(117) 2011
ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ
ДОСТУПНЫХ БЛЮД

ВЫХОД СЛЕДУЮЩЕГО НОМЕРА 24 МАЯ

ОЧЕНЬ ВКУСНО! ЕЛИ САМИ

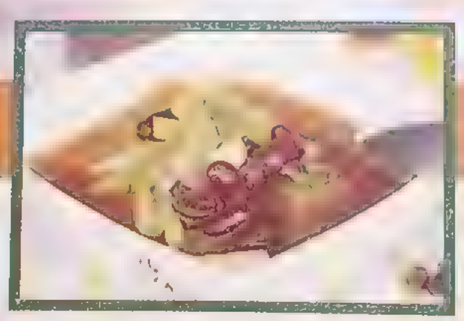
ВКУСНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Торт «Апельсиновый рай»

Стр. 10

Всегда верная себе **ГРЕЧЕСКАЯ КУХНЯ**

Стр. 2



Обратим внимание **на БОБОВЫЕ**

Стр. 6

«Правильный омлет» от ЛЕОНИДА АГУТИНА

Стр. 11

СКАНВОРДЫ НА КУХНЕ – КУПОН

Заполняя данный купон, я ПОДТВЕРЖДАЮ, что указанный в нем рецепт, а также прилагаемые к купону описание рецепта и фотографии не высылались раньше и не будут высланы в будущем в другие издания (включая интернет-издания) и предназначены для публикации только в нашем журнале.

Все поля обязательны для заполнения. Купон заполняется разборчиво печатными буквами.

Название рецепта
(можно несколько вариантов)

Фамилия

Имя

Отчество

Контактный телефон с кодом города

Индекс, почтовый адрес

По вашему мнению, РЕЦЕПТЫ «Сканвордов на кухне»:

- ☐ Слишком простые
- ☐ Слишком сложные
- ☐ Слишком неинтересные
- ☐ Слишком обычные
- ☐ Слишком ограниченный набор продуктов
- ☐ Слишком дорогие

Наши СКАНВОРДЫ:

- ☐ Вы отгадываете наши сканворды
- ☐ Они слишком сложные
- ☐ Они слишком простые
- ☐ Хотите ли уменьшить количество сканвордов?
- ☐ Хотите ли чаще менять типы сканвордов?

Какой тип сканвордов самый интересный?

Наши РУБРИКИ (по 5-балльной системе):

- ☐ «Кухня народов мира»
- ☐ «Готовим со звездой».
- ☐ «Продукт номера».

- ☐ Хотите увеличить текстовые материалы?
- ☐ Наши статьи интересны для вас?

Нужно ли делать тематические номера ТАКИЕ, КАК:

- ☐ СК № 5 «Постный стол»
- ☐ СК № 3 «Бутерброды»
- ☐ СК № 10 «Все на пикник!»

Какие темы вы хотели бы увидеть?

Как часто стоит делать такие номера?

☐ Интересен ли вам будет журнал, в котором собраны интервью и истории о жизни известных персон и их фирменные рецепты?

Что вам не нравится в «Сканвордах на Кухне»?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Мы начинаем принимать ваши оригинальные рецепты для публикации в новом кулинарном издании ИД «Пилот»

СТАНЬТЕ НАШИМ АВТОРОМ И ПОЛУЧИТЕ ДЕНЕЖНОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ

Для этого пришлите нам по адресу: 125040, г. Москва, ул. Скаковая, д. 36, ИД «Пилот» или по электронной почте zatcepina@gazetta.ru:

1. Заполненный купон (если отправляете рецепт в конверте).
2. Рецепт блюда (старайтесь записать его в той форме, которую вы видите в нашем журнале).
3. Фотографию самого блюда (старайтесь сделать фотографию наподобие тех, которые вы видите в нашем журнале, желательно цифровым фотоаппаратом).
4. Фотографию, где вы или члены вашей семьи запечатлены с этим блюдом.
5. Возможно какую-то историю, связанную с этим блюдом.

В СЛУЧАЕ ПУБЛИКАЦИИ ВАШЕГО РЕЦЕПТА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ 500 РУБЛЕЙ!

За рецепты, высланные с нарушением данных условий, вознаграждение не предусмотрено. Вознаграждение высылается в течение двух месяцев с момента публикации рецепта

СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЕ АРОМАТЫ греческой кухни

Греция – настоящий рай для тех, кто любит размеренный отдых и ценит здоровое питание. Сюда можно смело отправляться за ласковым морем, теплым солнцем, свежими и легкими, как во всей средиземноморской кухне, блюдами из натуральных и высококачественных продуктов.

Четыре столпа греческой кухни – это основополагающая простота рецептов, знаменитое греческое оливковое масло, свежие, высококачественные продукты и умелое использование трав и пряностей. Выкинь один из этих пунктов – и это будет уже совсем другая история. Или история совсем другой кухни, но точно не греческой.

Почему продукты здесь всегда отличает высокое качество? Да потому что греки производят их, в первую очередь, для себя. Отсутствие глобальных поточных линий на экспорт, ну и климат, конечно, дают возможность собирать урожай несколько раз в год, не злоупотребляя удобрениями и стимуляторами роста. С грядки – да в тарелки. Именно такие свежие продукты – основа местной кулинарии. С маслом все понятно – оно в Греции первоклассное, никакие подделки, которые усердно пытаются изготавливать в соседних странах, и в сравнение не идут. Травы – это хоть и нюанс, но чрезвычайно важный. Без него не было бы неповторимого аромата греческой кухни, который ни с чем не спутаешь. Составляют его ноты розмарина, базилика, петрушки, кориандра, орегано и мяты.

Самый популярный алкоголь в Греции – это, конечно, вино. На родине Диониса иначе и быть не может. Виноград здесь возделывается уже несколько тысяч лет. Существует даже такая греческая мудрость: «Вино – напиток героев, пиво – напиток варваров». А еще напиток греческих героев (тех, которые любят что покрепче) – это анисовая водка узо. Так с бокалом вина или рюмкой узо да на «симпозиум», что с греческого переводится не иначе как «совместное питье». Но ключевое слово здесь все же не «питье», а «совместное». Дружеские встречи, семейные торжества, посиделки с родственниками – все это греки обожают и очень ценят. Застольям, точнее царящей на них атмосфере уделяется большое внимание. Всем должно быть комфортно и, что немаловажно, вкусно. А уж это греческая кухня может гарантировать!

ГРЕЧЕСКИЕ БУЛОЧКИ С БАЗИЛИКОМ

45 МИН + 7 ПОРЦИЙ 285 ККАЛ

- 500 г муки
- 1/2 стакана молока
- 2 яйца
- 2 ст.л. сахара
- 100 г к/с кукурузы
- 50 г сливочного масла
- пучок базилика
- 10 г дрожжей
- 1/2 ч.л. соли

- Дрожжи растворить в теплом молоке, добавить 1/2 стакана муки, перемешать и поставить опару в теплое место на 1 час.
- Желтки взбить с сахаром, белки взбить в пышную пену, базилик измельчить.
- В опару добавить желтки, белки, растопленное масло, кукурузу, базилик, перемешать, постепенно добавить муку и вымесить тесто.
- Скатать тесто в шар, накрыть полотенцем и оставить в теплом месте на 2 часа.
- Тесто еще раз обмять, разделить на маленькие кусочки. Скатать шарики, выложить на противень и сбрызнуть растительным маслом. Выпекать в духовке (190°С) 20 минут.

САЛО В ЛУКОВОЙ ШЕЛУХЕ

35 МИН 5 ПОРЦИЙ 600 ККАЛ

- 350 г сала с мясной прослойкой

Для рассола:

- 1 л воды
- 1/2 стакана соли
- шелуха от 10 луковиц

Для специй:

- 6 зубчиков чеснока
- 4 лавровых листа
- 6 горошин душистого перца

- В кастрюлю налить воду, всыпать соль, довести до кипения, добавить луковую шелуху, готовить 5 минут.
- Положить сало (рассол должен полностью покрывать его), готовить 10 минут.
- Снять с огня и оставить сало в рассоле еще на 15 минут.
- Сало вынуть из рассола, положить на тарелку, дать стечь рассолу (можно придавить сало прессом и оставить до полного охлаждения).
- Чеснок, лавровый лист и душистый перец измельчить.
- Сало обмазать специями, завернуть в пищевую пленку и убрать в морозилку.

ГРЕНКИ С ПОМИДОРАМИ

20 МИН 5 ПОРЦИЙ 250 ККАЛ

- 1 тонкий багет
- 2 помидора
- 50 г феты
- 1/2 ч.л. сушеного орегано
- 2 ст.л. растит. масла
- соль, перец по вкусу

- Багет нарезать ломтиками и обжарить на масле по 2 минуты с каждой стороны.
- Помидоры ошпарить, снять кожицу, мякоть мелко нарезать.
- Помидоры смешать с фетой и орегано.
- На кусочки хлеба разложить начинку. Украсить зеленью.

САЛАТ С ВЕТЧИНОЙ И АНАНАСАМИ

- 200 г ветчины
- 200 г к/с ананасов
- 100 г к/с кукурузы
- 1 сладкий перец
- 100 г сыра
- 2 ст.л. майо
- 2 зубчика че
- соль, специи

• Ветчину, сладкий перец и сыр нарезать тонко кой.

• Ананасы нарезать кубиками.

• Чеснок измельчить.

• Соединить все ингредиенты и заправить майонез

САЛАТ «КУРОЧКА НА КУРОРТЕ»

70 мин
7 порций
190 ккал

- 300 г копченого куриного мяса
- 1 апельсин
- 200 г свеклы
- 150 г корейской морковки
- 100 г сыра
- 3 картофелины
- 3 яйца
- 1 веточка укропа
- 200 г майонеза
- соль, специи по вкусу

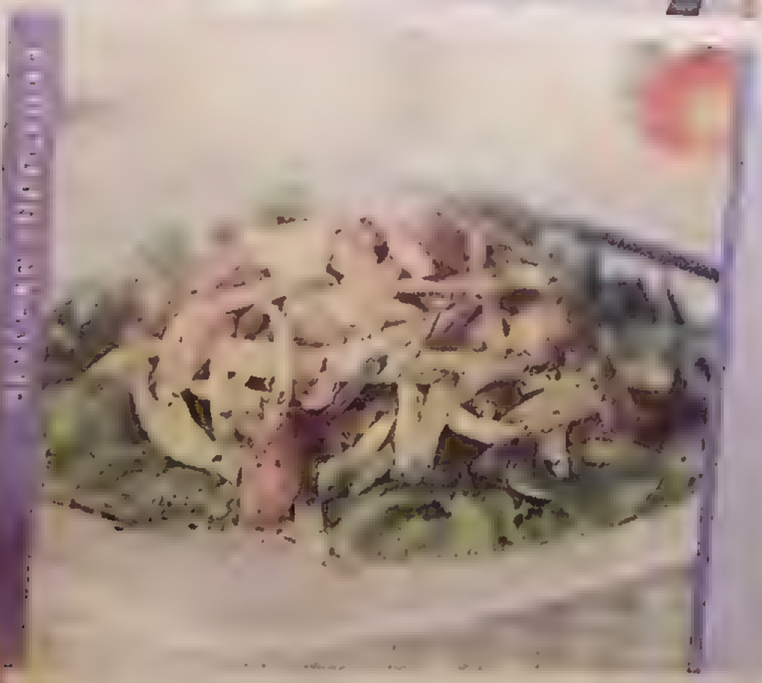
• Свеклу, картофель и яйца отварить.

• Апельсин очисть от кожуры и белых пленок и измельчить.

• Свеклу, картофель, яйца и сыр натереть на мелкой терке, куриное мясо мелко нарезать.

• Выложить слои: куриное мясо – корейская морковь – яйца – картофель – апельсин – свекла. Каждый слой промазать майонезом.

• Придать салату форму яблока и украсить веточками укропа.



САЛАТ «БОДРОЕ УТРО»

30 мин
3 порции
170 ккал

- 200 г куриного мяса
- 2 огурца
- пучок листьев салата

Для яичного блинчика:
- 1 яйцо
- 1 ст.л. растит. масла

Для заправки:
- 2 ст.л. соевого соуса
- 2 ст.л. растит. масла
- 1 ч.л. уксуса (3%)
- 1/2 ч.л. сахара
- 2 зубчика чеснока
- соль, перец по вкусу

• Куриное мясо отварить до готовности.

• Для заправки масло смешать с соевым соусом, уксусом, сахаром и измельченным чесноком.

• Куриное мясо и огурцы нарезать соломкой, добавить заправку, перемешать.

• Яйцо взбить и обжарить на масло по 3 минуты с каждой стороны.

• Яичный блинчик нарезать соломкой, добавить в салат, перемешать.

САЛАТ С ФАРШИРОВАННЫМИ ЯЙЦАМИ

30 МИН
4 ПОРЦИИ
130 ККАЛ

- 3 помидора
- 2 огурца
- 2 стебля сельдерея
- 4 яйца
- 50 г феты
- 2 пера зеленого лука
- 3 ст.л. растит. масла
- 2 ст.л. сливок
- соль, специи по вкусу

- Яйца отварить, очистить, разрезать на половинки, вынуть желток.
- Лук измельчить.
- Желток смешать с фетой, сливками и луком. Нафаршировать белки.
- Помидоры, огурцы и сельдерей крупно нарезать, полить маслом, перемешать.
- Салат выложить на тарелку, сверху разложить фаршированные яйца.

САЛАТ ИЗ МОРКОВЬЮ И КАЛЬМАРАМИ

35 МИН
5 ПОРЦИЙ
145 ККАЛ

- 500 г кальмаров
- 400 г моркови
- 3 ст.л. приправы для корейской моркови
- 3 зубчика чеснока
- 2 ст.л. уксуса (6%)
- 100 мл растит. масла
- соль, специи по вкусу

- Кальмары очистить от пленок и отварить в подсоленной воде 3 минуты, затем нарезать кольцами.
- Чеснок измельчить.
- Морковь нарезать тонкой соломкой, добавить чеснок, посолить, перемешать и дать постоять 15 минут.
- Добавить приправу для корейской моркови, снова перемешать и дать постоять еще 5 минут.
- Масло смешать с уксусом, довести до кипения, добавить морковь с чесноком, перемешать, готовить 1 минуту, снять с огня. Добавить кальмары и дать постоять 1 час.

САЛАТ С РЕДИСОМ

10 МИН
6 ПОРЦИЙ
155 ККАЛ

- 200 г редиса
- 3 моркови
- 150 г сыра
- 4 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 3 ст.л. майонеза
- соль, специи по вкусу

- Морковь натереть на крупной терке.
- Сыр и редис натереть на мелкой терке.
- Чеснок и зелень измельчить.
- Соединить все ингредиетны и заправить майонезом.

Чрезвычайно полезные БОБОВЫЕ

Вы не любите бобовые? Да вы их просто готовить не умеете. Оказывается, есть кулинарные приемы, позволяющие сделать блюда из них более легкими для усвоения. Запомните их, и бобовые перестанут быть для вас тяжелой пищей

Несомненная польза

Главный аргумент в пользу бобовых – их несомненная польза, которую оценили еще в древности. Бобовые возделывали в древнем Египте, древней Греции, были они в почете и у древних римлян. До сих пор считается, что их регулярное употребление оказывает омолаживающее действие и способствует продлению жизни. Самое ценное в бобовых – это белок, по содержанию которого они близки к мясу. При этом белок гороха, сои или фасоли усваивается нашим организмом даже легче мясного. А еще бобовые богаты калием и фолиевой кислотой, которые защищают наш организм от инфекций и очищают кровь. Но наша цель не рассказать о всех полезных свойствах бобовых, перечесть которые, к тому же, вряд ли удастся, а научиться их правильно готовить. Поэтому самое время поведать вам некоторые бобовые хитрости...

Бобовым принадлежит второе по значимости место после злаковых в рационе человека, и, по мнению диетологов, они должны составлять 8–10% нашего рациона.

Бобовые хитрости

Во первых, практически все бобовые перед приготовлением лучше замочить на несколько часов (4 стакана воды на стакан бобовых). Время от времени остатки невпитавшейся воды нужно сливать, бобы промывать и заливать свежей – это не только предотвращает закисание, но и улучшает усвояемость бобов. Но есть и еще один надежный способ сделать бобы более легкой пищей. Согласно ему, перебранные и промытые бобы заливают водой, доводят до кипения, кипятят 2–3 минуты и оставляют набухать под крышкой в течение 2–4 часов (можно и на всю ночь). После этого воду сливают, бобы промывают и готовят любым способом. Этот метод уменьшает количество трудноусвояемых сложных сахаров на 80%. Также имейте в виду, что бобовые не следует солить, пока они не станут мягкими, – соль значительно увеличивает время готовки. В процессе готовки в бобовые можно и нужно добавлять специи и пряные травы, такие как лук и чеснок, лавровый лист, куркуму. Это улучшит вкус. Для усвоения кальция в готовые блюда из бобовых полезно добавлять уксус, лимонный сок, сок квашеной капусты или сметану. И еще маленький нюанс. Чтобы зеленый горошек не потерял при варке свой цвет – добавьте в воду немного сахарного песка. Не забывайте, что бобовые хорошо сочетаются с растительным маслом, сметаной, зелеными овощами. Не рекомендуется их употребление с хлебом, картофелем и орехами.

Как выбирать

Качественные бобы имеют гладкую поверхность и чистую яркую окраску. Тусклые морщинистые бока, как и большое количество повреждений, отличают пересушенный или залежалый товар. После покупки бобы следует рассыпать на ровной поверхности и перебрать, а затем уже ссыпать в емкость, в которой они будут храниться. Держать бобовые следует в банках вдали от источников тепла. Банки лучше завязать плотной тканью, так как после хранения в наглухо закупоренных емкостях бобовые начинают горчить.

РАССОЛЬНИК С ФАСОЛЬЮ И ГРИБАМИ

45 мин • 6 порций • 55 ккал

- **200 г фасоли**
- **200 г шампиньонов**
- **4 соленых огурца**
- **4 картофелины**
- **1 морковка**
- **1 луковица**
- **1 лавровый лист**
- **2 ст.л. томатной пасты**
- **3 ст.л. растит. масла**
- **соль, специи по вкусу**

- Фасоль промыть, залить водой и оставить на 8 часов.
- Грибы нарезать кусочками, огурцы, морковь и картофель – соломкой, лук измельчить.
- Лук обжарить на масле 3 минуты, добавить грибы и морковь, тушить на медленном огне 7 минут, добавить томатную пасту и огурцы, перемешать.
- Фасоль отварить в 2 литрах воды 45 минут, добавить картофель, обжаренные овощи и лавровый лист, готовить 10 минут, снять с огня и дать настояться.

СУП С КАБАЧКОМ И СЕЛЬДЕРЕЕМ

90 МИН
12 ПОРЦИЙ
40 ККАЛ

- 300 г говядины
- 300 г кабачка
- 4 стебля сельдерея
- 4 картофелины
- 1 помидор
- 1 морковка
- 3 зубчика чеснока
- 3 ст.л. растит. масла
- соль, специи по вкусу

- Говядину нарезать кусочками, обжарить на 1 ст.л. масла 7 минут, добавить 2,5 литра воды, довести до кипения и готовить 40 минут.
- Сельдерей и морковь нарезать соломкой, кабачок, картофель и помидор – кубиками, чеснок измельчить.
- На оставшемся масле полминуты обжарить чеснок, добавить помидор и сельдерей, перемешать, тушить 7 минут.
- В кипящий бульон добавить картофель, морковь и кабачок, готовить на среднем огне 7 минут, затем добавить обжаренные овощи, готовить на слабом огне 15 минут.

ФАСОЛЕВЫЙ СУПЧИК С ОВОЩАМИ

45 МИН
12 ПОРЦИЙ
60 ККАЛ

- 300 г куриного мяса
- 200 г к/с фасоли
- 200 г замороженной брокколи
- 100 г к/с кукурузы
- 2 картофелины
- 1 стебель лука-порея (белая часть)
- 1 морковка
- 3 ст.л. растит. масла
- соль, специи по вкусу

- Куриное мясо отварить в 2,5 литрах воды. Мясо разобрать на волокна, бульон процедить.
- Лук-порей нарезать колечками, морковь и картофель – кубиками.
- Лук обжарить на масле 1 минуту, добавить фасоль, кукурузу, брокколи и морковь, тушить на слабом огне 10 минут.
- В кипящий бульон добавить картофель, готовить 5 минут, затем добавить тушеные овощи и готовить еще 10 минут.

[illegible]

30 МИН
4 ПОРЦИИ
230 ККАЛ

- 500 г говядины
- 200 г феты
- 1 луковица
- 1 зубчик чеснока
- 2 ст.л. сливок
- 1 ст.л. растит. масла
- соль, специи по вкусу

- Говядину убрать в морозилку на 40 минут, затем нарезать тонкими порционными кусочками. Кусочки отбить, натереть солью, перцем и измельченным чесноком.
- Для соуса фету размять вилкой, добавить сливки, перемешать. Лук измельчить.
- Кусочки говядины смазать соусом, посыпать луком и сложить друг на друга по три кусочка.
- Мясо выложить на противень, сбрызнуть маслом и запечь в духовке (190°С) 25 минут.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ЛАПШИ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ

- **300 г тонкой лапши**
- **300 г куриной печени**
- **1 сладкий перец**
- **2 луковицы**
- **пучок зелени**
- **2 яйца**
- **50 г майонеза**
- **100 мл сливок**
- **3 ст.л. растит. масла**
- **соль, специи по вкусу**

• Яйца взбить, добавить сливки и майонез, еще раз взбить.
• Лапшу отварить до готовности.
• Куриную печень отварить в подсоленной воде 20 минут.
• Куриную печень, лук и сладкий перец прокрутить через мясорубку.
• Зелень измельчить, добавить лапшу, печень и соус, перемешать.
• Массу выложить в форму для запекания, смазанную маслом.
• Запекать в духовке (190°С) 25 минут.

МЯСО В СПЕЦИЯХ

100 мин • 4 порции • 240 ккал

- **800 г свинины одним куском**
- **1 головка чеснока**
- **4 лавровых листа**
- **3 ст.л. специй для плова**
- **5 ст.л. растит. масла**
- **соль по вкусу**

• Специи для плова смешать с растительным маслом, натереть свинину, выложить в емкость, сверху положить небольшой гнет. Убрать в холодильник на 8 часов.
• Чеснок очистить.
• В форму для запекания положить зубчики чеснока, лавровые листы и мясо вместе с маринадом, плотно закрыть фольгой.
• Запекать в духовке (190°С) 90 минут.

ГРЕЧЕСКИЕ МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ «КЕФТЕДЕС»

60 мин • 6 порций • 170 ккал

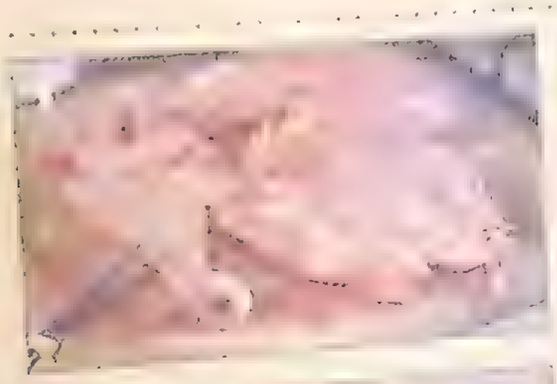
- **500 г баранины**
- **300 г тыквы**
- **2 яйца**
- **2 ст.л. муки**
- **1 луковица**
- **3 куска белого хлеба**
- **сок 1/2 лимона**
- **щепотка сушеной мяты**
- **3 зубчика чеснока**
- **200 мл сливок (20%)**
- **пучок зелени**
- **4 ст.л. растит. масла**
- **соль, специи по вкусу**

• Хлеб замочить в молоке, затем отжать. Зелень измельчить.
• Баранину и лук прокрутить через мясорубку, добавить отжатый хлеб, половину зелени, мяту и сок лимона, перемешать.
• Слепить небольшие тефтели, обвалять в муке и обжарить на 2 ст.л. масла по 5 минут с каждой стороны.
• Тыкву нарезать кубиками, чеснок – пластинами.
• Чеснок обжарить на оставшемся масле 1 минуту, добавить тыкву, перемешать, готовить 7 минут, добавить сливки, оставшуюся зелень и тефтели. Готовить на слабом огне под крышкой 15 минут.

Фаршированные куриные окорочка

60 МИН
4 ПОРЦИИ
200 ККАЛ

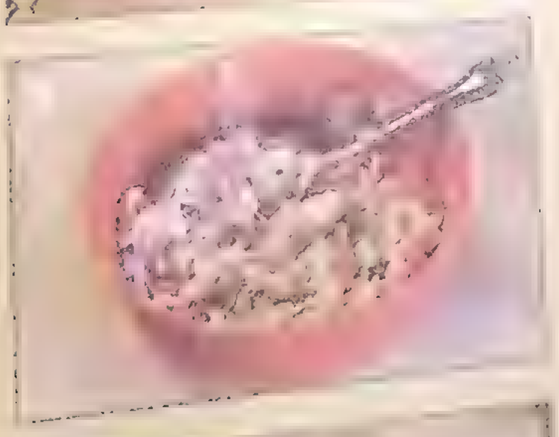
- 4 куриных окорочка
- 130 г круглозерного риса
- 200 г креветок
- 1/2 сладкого перца
- 1 луковица
- 50 г майонеза
- 2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 2 ст.л. растит. масла
- соль, специи по вкусу



• Окорока вымыть и обсушить.

• Аккуратно спустить, как чулок, с каждого окорочка кожу до кости, снять с кости мясо, внутреннюю часть кости отрезать. Должен получиться мешочек на кусочке косточки.

• Рис отварить до готовности.



• Креветки отварить, очистить и измельчить. Куриное мясо мелко нарезать.

• Лук, чеснок и сладкий перец прокрутить через мясорубку, затем обжарить на масле 5 минут.

• Смешать рис, куриное мясо, креветки, обжаренные овощи и майонез.

• Наполнить начинкой куриные мешочки, верхнюю часть кожи подвернуть вниз.

• Выложить мешочки на противень, сбрызнуть маслом, посыпать солью и перцем.

• Запекать в духовке (190°С) 30–35 минут.

МАСТЕР-КЛАСС

ВКУСНЫЕ ФАКТЫ

РАДИАЦИЮ переЖУЕМ

Оказывается, при угрозе радиоактивного излучения нужно налегать на растительную пищу. Шведским ученым удалось доказать, что радиоактивные вещества очень быстро накапливаются в мышечных тканях и животных жирах, в то время как растения долгое время остаются относительно безопасными. Кроме того, клетчатка и антиоксиданты, содержащиеся в растительной пище, выводят радионуклиды из организма и снижают риск развития опухолей. Потому и в борьбе с последствиями облучения растительная пища – лучший помощник. Самыми полезными при этом считаются фрукты и ягоды, содержащие пектин, а также капуста.

Торт «Апельсиновый рай»

- 2 стакана сметаны
- 1 стакан муки
- 150 г сливочного масла
- 150 г сахара
- 1 ч.л. разрыхлителя
- 50 г грецких орехов

Для крема:
- 2 апельсина
- 200 г вареной сгущенки
- 300 г сливочного масла
- 3 ст.л. сахара

- Масло растереть с сахаром, добавить сметану, перемешать, добавить муку, разрыхлитель и замесить не очень крутое тесто. Тесто разделить на 3 части и испечь в духовке коржи (180°C) по 20–25 минут каждый.
- Из апельсинов выжать сок, добавить сахар, довести до кипения, дать покипеть 2 минуты, снять с огня.
- Коржи пропитать апельсиновым соком.
- Размягченное масло смешать со сгущенкой, промазать коржи, собрать торт.
- Торт обсыпать измельченными орехами и убрать в холодильник на 1 час.

Быстрый медово-ореховый тортик

40 мин
5 порций
475 ккал

- 400 г слоеного теста

Для крема:
- 100 г фундука
- 100 г кедровых орешков
- 100 г меда

- Тесто тонко раскатать, разрезать на 4 одинаковых пласта.
- Испечь коржи в духовке (200°C) по 15 минут каждый.
- Фундук крупно порубить. Мед растопить.
- Кедровые орешки и фундук обжарить на сухой сковороде 3–5 минут.
- Мед смешать с орехами.
- Три коржа промазать медом с орехами, сложить друг на друга. Оставшийся корж раскрошить и обсыпать торт.

Сливочная помадка

60 мин
8 порций
520 ккал

- 200 г сливочного масла
- 200 г меда
- 200 г муки
- 100 г орехов

- Масло растопить и дать покипеть 15 минут на медленном огне, периодически снимая появляющуюся пену.
- Всыпать просеянную муку и, периодически помешивая, варить масляно-мучную смесь в течение 30 минут, пока смесь не станет темно-кремового цвета.
- Снять масляно-мучную смесь с огня и добавить мед.
- Массу хорошо перемешать до однородности, добавить орехи, перемешать.
- Выложить массу в форму и убрать в холодильник до застывания (слой массы желательно сделать высотой около 2 см).

В ПРОДАЖЕ С 19 АПРЕЛЯ

Спрашивайте в киосках и на почте

ЛЕОНИД АГУТИН

Под каблуком по собственному желанию

Парой Леонида Агутина и Анжелики Варум нельзя не восхищаться. Удивляешься, как союз двух творческих личностей смог просуществовать столько лет. Но когда слышишь, с каким восхищением и трепетом Леонид говорит о жене, о своей семье, понимаешь, что иначе и быть не могло...

Леонид, говорят, что организаторы концертов обожают вас за вашу неприхотливость.

Это так. Я не капризный, не требую чего-то запредельного. Мне нужны минимально комфортные условия: кондиционер, чистое белье, душ и поесть что-то.

То есть и в еде вы тоже непривередливы?

Ну поесть-то вкусно я люблю. К счастью, мои женщины отлично готовят. И жена, и дочка. Правда, с дочкой мы видимся реже, чем хотелось бы. Она живет с бабушкой и дедушкой за границей. Между прочим, я и сам могу что-нибудь состряпать.

И кто же на кухне главный?

Кухней заведует жена. У нее там идеальный порядок. Все по полочкам, всегда есть и первое, и второе, и третье. Не знаю, когда она успевает. Возможно, дает о себе знать украинская школа. Так что дома всегда есть борщи и много еще чего вкусного.

В домашних делах жене помогаете?

За пределами кухни начинается моя территория. Я вещи убираю, которые Анжелика любит повсюду разбрасывать, могу прибраться, постирать, белье повесить – меня это успокаивает.

То есть домашние дела – это для вас нечто вроде восстановительной терапии после концертов и гастролей?

Можно и так сказать. Я вообще обожаю свой дом. Когда приходится жить в гостиницах, чувствую себя некомфортно. Зайдешь в ванную, а там твоя зубная щетка в гордом одиночестве, и прямо выть хочется. А домой вернешься – там и баночки, и тюбики, и все эти женские штучки. Сразу так тепло становится на душе. Даже если жены дома нет, повсюду чувствуется ее присутствие.

Она так изящно и ненавязчиво затянула поводок на моей шее, что я даже не сопротивлялся. Быть под каблуком у такой женщины – да это просто мечта.

Ревнуете, когда жены нет рядом?

Я не такой ревнивый, как Анжелика. А вот ее лучше не сердить, хотя я поводов для ревности не даю в принципе. Вообще удивляюсь, как получилось, что я так легко и без боя отдался во власть одной женщины. Но мне это даже нравится. Без нее я бы давно пропал. А так я знаю, что она всегда меня одернет, всегда поддержит.

Можно сказать, что в этом секрет вашего семейного счастья?

Просто нам хорошо друг с другом. Очень комфортно. Ради этого ощущения мы готовы идти на компромиссы.

А в чем вы на компромисс ни за что не пойдете?

Я очень требователен к качеству звука во время моих концертов. При этом пою всегда вживую. Не понимаю, как можно открывать рот под фонограмму, записанную много лет назад. Противно, когда видишь на сцене сорокалетнего мужика, а слышишь голос двадцатилетнего парня. Кому нужны такие выступления? Даже в старости выступать под фанеру не буду. Это в мои творческие планы не входит.

Какие же у вас творческие планы?

Не могу ручаться за то, что будет через несколько лет, даже через несколько дней, но точно знаю, что я останусь верен себе и своему стилю, верен живому звуку, ну и своей семье, конечно.

«ПРАВИЛЬНЫЙ» ОМЛЕТ ОТ ЛЕОНИДА АГУТИНА

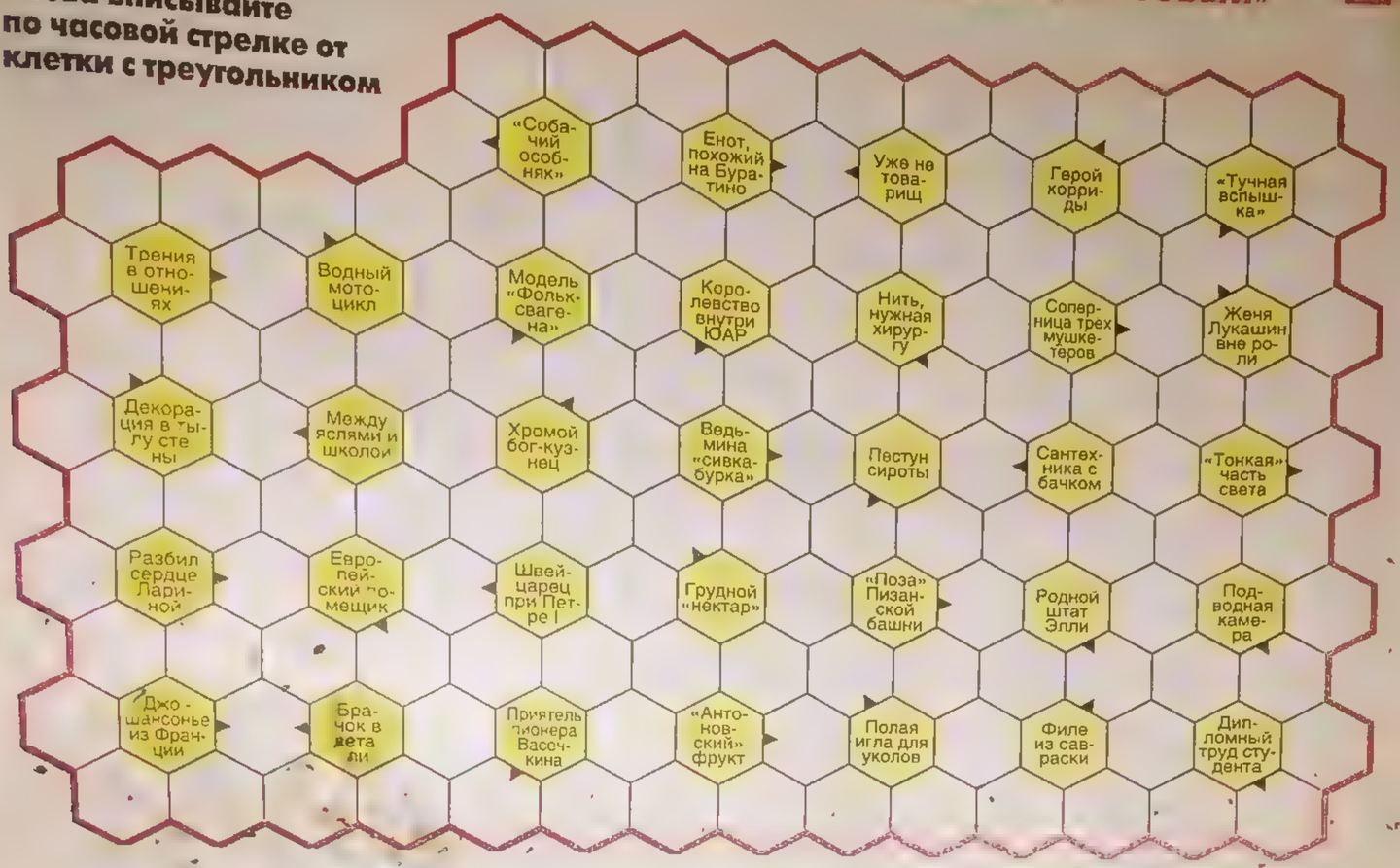
10 МИН
2 ПОРЦИИ
215 ККАЛ

- 2 яйца
- 2 ст.л. молока
- 50 г сыра
- 1 луковица
- 3 веточки зелени
- 2 ст.л. растит. масла
- соль, специи по вкусу

- Яйца взбить, добавить молоко и тертый сыр, перемешать.
- Лук очень мелко нарезать и обжарить на масле 2–3 минуты до едва заметного золотистого цвета.
- Добавить омлетную массу, накрыть крышкой, убавить огонь и готовить 7–9 минут.
- Готовый омлет посыпать зеленью.

СКАНВОРД «СОТОВЫЙ»

Слова вписывайте по часовой стрелке от клетки с треугольником



Ф СП 1

АБОНЕМЕНТ на газету / журнал **99121**

«Сканворды на кухне» + «Очень вкусно – ели сами» (индекс издания)

(наименование издания) | Количество комплектов: 1

на 2011 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету / журнал **99121** (индекс издания)

ПВ | место | литер

«Сканворды на кухне» + «Очень вкусно – ели сами» (наименование издания)

Стоимость: подписки ____ руб ____ коп. | переадресовки ____ руб ____ коп. | Количество комплектов: 1

на 2011 год по месяцам:

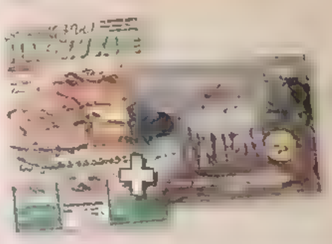
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые читатели!



1 апреля стартовала подписная кампания, которая продлится по 31 мая 2011 г.

Во всех почтовых отделениях нашей страны по каталогу «Почта России» открыта подписка на журналы **«Сканворды на кухне»** на 2-е полугодие 2011 г. Все подписчики «СК» один раз в 2 месяца будут получать уже полюбившийся журнал **«Очень вкусно – ели сами»**.

Наши издания – отличный и приятный для кошелька подарок себе и близким. В каждом номере – кулинарные путешествия, мастер-классы, интервью и рецепты звезд, а также сканворды и интересные задания. Готовьте и отдыхайте с нами!

Подпишитесь на «СК», и мы гарантируем вам вкусную жизнь!

Издательство Покровка

Энциклопедия рецептов вкусных блюд

ВКУ-УСНО

С миру по рисинке

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СЫТНО ЕСТЬ, «ВКУ-УСНО!» НЕ ЗАБУДЬ ПРОЧЕСТЬ!

МЕНЮ номера:

САЛАТЫ с рисом стр. 2 – 3

ХАРЧО из говядины стр. 4

ПАЭЛЬЯ стр. 6

РИЗОТТО с овощами стр. 7

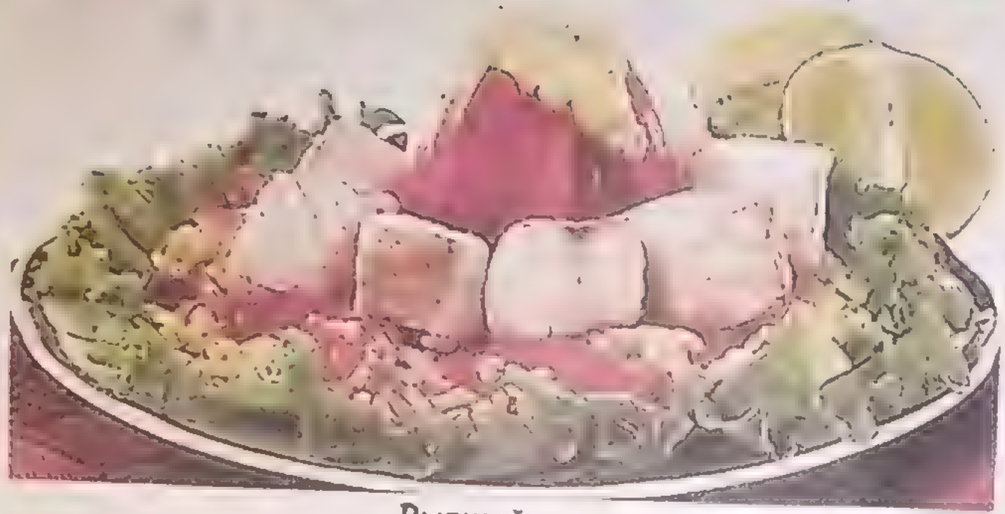
ПЛОВ праздничный стр. 10

РАССТЕГАЙ с грибами и рисом стр. 15

СУП С РИСОМ И ОВОЩАМИ

стр. 5

В КОМПАНИИ



Рыбный салат с рисом и шафраном

Состав: *400 г филе лемонеллы, 1 стакан риса, 3 филе анчоусов, 3 стакан мясного бульона, 1/2 ч. л. шафрана, 2 ст. л. лимонного сока, 1 головка репчатого лука, половина лимона, 40 г маслин без косточек, 2 ст. л. майонеза, 4 ст. л. сметаны, 4 помидора, 1 лавровый лист, 2 бутона гвоздики, 1 ч. л. семян фенхеля, 3 ст. л. каперсов, соль, 1 ч. л. 3%-го уксуса, 1/2 ч. л. молотой куркумы, листья зеленого салата.*

Рис промойте и отварите, добавив за 10 минут до окончания варки шафран. Затем откиньте на дуршлаг и охладите. Лемонеллу промойте холодной водой, нарежьте кубиками, сбрызните лимонным соком, немного посолите и оставьте на 10 минут.

Бульон доведите до кипения, опустите в него луковицу, лавровый лист, гвоздику, семена фенхеля и нарезанный ломтиками лимон. Проварите на слабом огне 3 минуты, положите рыбу и варите при слабом кипении 10 минут. Рыбу выньте из бульона, обсушите и охладите. Помидоры промойте и нарежьте ломтиками. Для соуса филе анчоусов порубите вместе с каперсами и маслинами. Майонез, сметану, уксус и куркуму взбейте, соедините с рублеными анчоусами, посолите и перемешайте. Подготовленные продукты выложите на листья салата и заправьте соусом.

Рисовый салат с апельсинами

Состав: *250 г длиннозерного отварного риса, 10 г листьев салата, 200 г говяжьего вареного языка, 2 апельсина, 1 зубчик чеснока, соль, перец, 1 ст. л. растительного масла, зелень петрушки, 1 корень цикория.*

Язык нарежьте небольшими кубиками, а часть — ломтиками для оформления, добавьте рис, посолите, поперчите и перемешайте. Апельсины очистите от кожуры, нарежьте ломтиками (несколько долек оставьте для оформления) и смешайте с маслом. Чеснок очистите, измельчите и добавьте к апельсиновой смеси. Соедините мясную и апельсиновую смеси. Цикорий очистите, промойте, нарежьте тонкими ломтиками, добавьте к полученной смеси и перемешайте. Перед подачей выложите на листья салата. Оформите дольками апельсина, ломтиками языка и зеленью.

Горячий салат с рисом и баклажанами

Простой горячий салат заменит обед или будет прекрасным дополнением к ужину. По желанию этот салат можно подавать в качестве гарнира к тушеным баклажанам или баклажанной икре.

Состав: *80 г черных оливок, 100 г белого длиннозерного риса, 1 ч. л. соли, 600 г баклажанов, 125 мл растительного масла, 2 ст. л. лимонного сока, 0,5 ч. л. черного молотого перца, 200 г говяжьего фарша.*

Отварите рис. Баклажаны очистите, разрежьте вдоль на четыре части, положите на четверть часа в воду, затем обсушите и нарежьте кубиками. Разогрейте в сковороде растительное масло, поджарьте, постоянно помешивая, кубики баклажанов до темно-коричневого цвета. Когда баклажаны будут готовы, выньте их из сковороды. В масле, оставшемся после жарки баклажанов, обжарьте говяжий фарш, затем снимите сковороду с огня, смешайте фарш с кубиками баклажанов, рисом и нарезанными кольцами оливками.

Приправьте салат лимонным соком, солью и перцем по вкусу и подавайте к столу.

Салат «Бомбей»

Состав: *8 ст. л. вареного риса, листья зеленого салата, 1 сладкий перец, 2 ст. л. оливкового масла, перец черный молотый, уксус 6%-й по вкусу.*

Листья салата, сладкий перец промойте, нарежьте соломкой.

Подготовленные овощи соедините с рисом и заправьте черным перцем, уксусом, маслом и солью. Подавайте салат охлажденным.

Салат «Олимп»

Состав: *2 ст. л. вареного риса, 200 г консервированных в томате сардин, 2 луковицы, 4 яблока, 1 вареное яйцо, 4 ст. л. майонеза, зелень петрушки.*

Лук нарежьте кольцами и обдайте кипятком. Очищенное яблоко и яйцо нарежьте мелкими кубиками. Сардины разомните. Соедините подготовленные ингредиенты салата с рисом, заправьте майонезом и перемешайте. Перед подачей оформите зеленью.

С РИСОМ

Салат «Времена года»

Состав: *70 г консервированного сладкого перца, 4 ломтика белого хлеба, 100 г ветчины, 70 г консервированных грибов, 2 стакана отварного риса, 2 ч. л. порошка карри, 1 зубчик чеснока, 3 ст. л. сливочного масла, зелень петрушки, перец черный молотый, соль, 20 г салата латук.*

Нарежьте хлеб и ветчину кубиками, а сладкий перец — соломкой, оставив часть перца для оформления. Рис обжарьте на части масла с добавлением карри. Смешайте ветчину, сладкий перец, рубленый чеснок и добавьте в рис. Грибы нарежьте ломтиками. Поджарьте хлеб в остатке масла, добавьте рисовую смесь и грибы. Посолите и поперчите. Охладите.

Вымойте и обсушите листья латука и выложите на них салат, оформите сладким перцем и зеленью.

Салат овощной с рисом

Состав: *3 помидора, 3 огурца, 1 сладкий красный перец, 1 стакан риса, оливки без косточек, 1/2 стакана зеленого консервированного горошка, 1/2 стакана лимонного сока, 1/2 стакана растительного масла, соль, зелень укропа или петрушки.*

Рис варите в подсоленной воде в течение 15 минут, откиньте на дуршлаг, охладите. Для салатной заправки взбейте лимонный сок или уксус с маслом и солью. Рис соедините с нарезанными тонкими кружочками огурцами и оливками, горошком, мелко нарезанными помидорами, ломтиками перца, приготовленной заправкой и перемешайте.

Готовый салат оформите зеленью.

Желтый рисовый салат в короне из перца

Состав: *100 г риса, 1 огурец, 200 г сырокопченой свинины, 1 ст. л. сливочного масла, 4 стручка сладкого перца, 2 ст. л. уксуса, 2 помидора, 6 ст. л. соевого масла, соль, 2 ч. л. порошка карри, на кончике ножа порошка чили, 2 зубчика чеснока, 100 г маслин, 1 пучок зелени петрушки.*

Варят рассыпчатый рис в большом количестве подсоленной воды. Свинину нарезают мелкими кубиками и обжаривают в сливочном масле. Огурец нарезают мелкими кубиками. У перца срезают черенок, а кончик подрезают в виде зигзага и удаляют. Обрезки от перца нарезают кубиками.

Уксус смешивают с соевым маслом, добавляют соль, карри и чили, а затем измельченный чеснок.

Рис смешивают с полученным соусом и оставляют на 1 час. Затем добавляют мясо, огурец, перец и нарезанные дольками помидоры.

Салат укладывают в корону из перца и украшают маслинами и зеленью петрушки.

Салат из риса с красным перцем

Состав: *100 г сладкого перца, 120 г риса, 200 г зеленого консервированного горошка, 20 г уксуса, соль, перец черный молотый.*

Сладкий перец запеките, очистите, охладите и нарежьте в длину. Рис сварите в большом количестве подсоленной воды, откиньте на дуршлаг и охладите, затем соедините со сладким перцем. Добавьте зеленый горошек, соль и черный перец по вкусу, уксус.

Салат перемешайте и выложите в салатник.

СУПЧИКИ С РИСОМ:

Белый рис

Белый рис — это рис, прошедший все стадии шлифовки. Зерна такого риса имеют гладкую и ровную поверхность, характерный белоснежный цвет и полупрозрачность, однако отдельные зерна или их части могут быть непрозрачными, потому что они содержат мельчайшие пузырьки воздуха. Белый рис может быть длиннозерным, среднезерным или круглозерным.

По содержанию витаминов и минералов белый рис проигрывает коричневому или пропаренному рису, однако именно он является основным типом риса, потребляемым во всем мире. Время приготовления такого риса минимально — 10–15 минут, а готовые блюда из белого риса обладают превосходными вкусом и внешним видом.

рис почти не содержит соли. Кроме того, он содержит много калия, который нейтрализует действие солей в организме

Дикий рис

Дикий рис — это род многолетних трав, близкий родственник посевного риса. Он произрастает в районе Великих Североамериканских озер.

Этот рис выгодно отличается от посевного риса большим количеством питательных веществ, витаминов и клетчатки. Зерна дикого риса очень длинны и имеют характерный темно-коричневый или черный цвет и гладкую блестящую поверхность.

Зерна дикого риса очень жесткие, поэтому их необходимо замачивать в воде за несколько часов до приготовления, а затем варить от 40 до 60 минут. Дикий рис используется для салатов, супов, горячих и холодных закусок, начинок и даже десертов. Он особенно вкусен в качестве гарнира к рыбным блюдам в сочетании с пропаренным длиннозерным рисом.

Знаете ли вы, что...

коричневый рис используется в диете беременных женщин как отличный источник сложных углеводов и других питательных веществ

Харчо из говядины

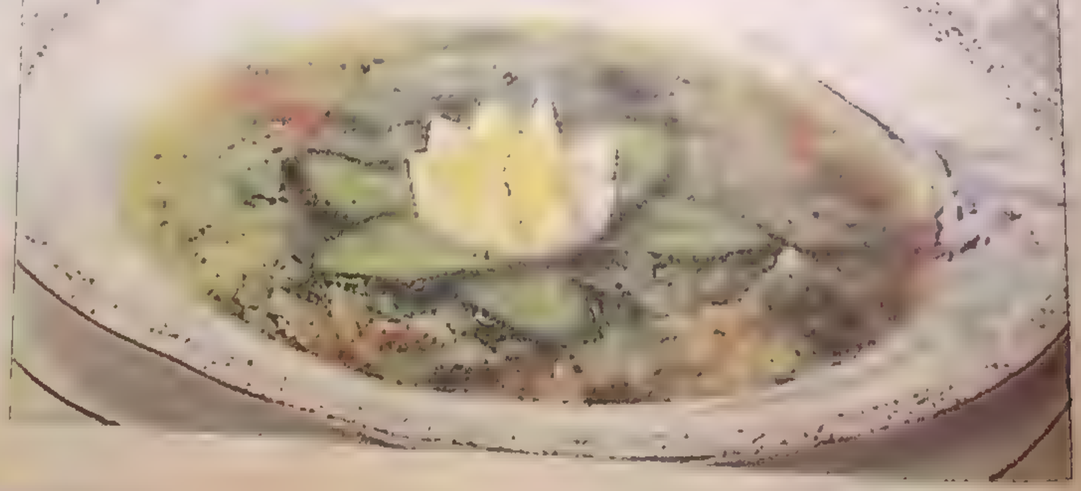
Состав: *1 кг говядины (нежирной грудинки), 300 г помидоров, 3–4 головки репчатого лука, 1 лимон, 1 стакан риса, 5 веточек кинзы, 2 ст. л. томатной пасты, 5 веточек зелени петрушки, 3 лавровых листа, чеснок, перец острый, соль.*

Грудинку порубите на кусочки и залейте 4 л горячей воды. Сварите до готовности при слабом кипении, снимая образующуюся пену и жир. Лук порубите и спассеруйте с томатной пастой и лавровым листом на снятом при варке мяса жире. За 20 минут до готовности мяса добавьте в бульон перебранный и промытый рис. Помидоры очистите от кожицы, мелко нарежьте, соедините с рубленой зеленью, чесноком, солью, перцем и лимонным соком. Добавьте в суп пассерованный с томатной пастой лук, доведите до кипения. После закипания положите в суп подготовленные помидоры, доведите до кипения и настаивайте 20 минут. При подаче посыпьте рубленой зеленью.

Щи «Старый пруд»

Состав: *500–600 г окорочков индейки, 150 г репчатого лука, 100–200 г моркови, 120 г риса, 300 г белокочанной капусты, 50 г крапивы, 1–2 зубчика чеснока, 100 г свежих огурцов, 4 вареных яйца, 60 г растительного масла, соль, перец.*

Из окорочков сварите бульон, процедите, мякоть отделите от костей и мелко нарежьте. Сырой рис слегка обжарьте в разогретом масле, добавьте нарезанный соломкой лук, натертую на крупной терке морковь и обжарьте все вместе. Капусту нашинкуйте, сварите в бульоне до полуготовности, добавьте мелко рубленную крапиву, доведите до кипения, положите рис с овощами, соль, перец и варите до готовности. Добавьте измельченный чеснок и мякоть индейки. Доведите до кипения. Разлейте щи по тарелкам и оформите «лилиями» из огурцов и вареных яиц.



ВКУ-УСНО!
№ 4 (64) 2006 г.

АРОМАТНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ

Густой суп с рисом и овощами

Состав: *1 луковица, 1 зубчик чеснока, 1 стебель сельдерея, 1 стебель лука-порея, 150 г стручковой фасоли, 2 моркови, 1 цуккини, 300 г савойской капусты, 100 г шампиньонов, 100 г замороженного зеленого горошка, 500 мл овощного бульона, 150 г консервированной фасоли, 4 помидора, 125 г сала, 2 ст. л. растительного масла, 125 г вареного риса.*

Измельчить лук и чеснок. Нарезать сельдерей и лук-порей кольцами, стручковую фасоль — кусками. Нарезать кубиками морковь и цуккини. Нарезать кусками листья савойской капусты, а грибы — ломтиками.

Сало нарезать, растопить в масле, добавить лук, чеснок, сельдерей, лук-порей, фасоль, морковь, цуккини и горошек и тушить 5 минут. Добавить помидоры. Развести горячим бульоном. Приправить. Варить 10 минут.

Промыть в сите консервированную фасоль и вместе с савойской капустой, грибами и рисом положить в кастрюлю. Варить 15 минут. Снова приправить.

Венецианский рисовый суп

Состав: *60 г сливочного масла, соль, 5 стаканов куриного бульона, половина луковицы, 2 ст. л. свежей петрушки, 200 г зеленого горошка (свежего или замороженного), 100 г сыра пармезан, 150 г белого среднезерного риса.*

Мелко нарубите лук и спассеруйте его на сковороде с маслом до золотистого цвета (10–15 минут). Посолите лук и добавьте зеленый горошек. Часто перемешивая, жарьте смесь лука и горошка еще 2–3 минуты. Переложите спассерованный лук и горошек в кастрюлю, залейте куриным бульоном и доведите суп до кипения на среднем огне. Добавьте промытый рис и тщательно перемешайте суп. Варите на медленном огне 20–25 минут до тех пор, пока рис не станет мягким.

Измельчите зелень петрушки и добавьте ее в суп. Снимите кастрюлю с огня. Перед подачей на стол добавьте в суп тертый сыр.

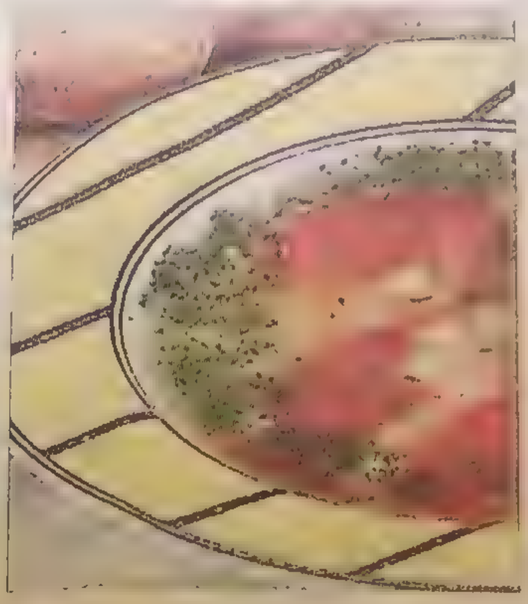
Суп острый с картофелем и рисом

Состав: *600 г мякоти говядины, 4 головки репчатого лука, 8 долек чеснока, 6 картофелин, 100 г сметаны, 3 ст. л. сливочного масла, 1 ч. л. семян тмина, чили-приправа, 3 л воды, зелень петрушки, перец черный молотый, соль, 100 г риса, 5 помидоров.*

Мясо нарежьте ломтиками, обжарьте в растопленном масле, добавьте нарезанный кубиками лук и пассеруйте 15 минут.

Залейте водой и варите 30 минут при слабом кипении. Добавьте нарезанный кубиками картофель, предварительно замоченный рис и варите 10 минут. В конце варки добавьте тмин, лавровый лист, соль, перец, нарезанные дольками помидоры и рубленый чеснок.

Перед подачей оформите зеленью. Сметану подайте отдельно.



Среднезерный рис

Среднезерный рис выращивают в основном в Испании, Италии, США и Австралии. Этот рис имеет более широкое и короткое зерно по сравнению с длиннозерным рисом. Он менее прозрачен, чем длиннозерный рис, и содержит больше крахмала. Во время приготовления среднезерный рис поглощает большое количество жидкости и становится мягким, а в готовом блюде его зерна немного слипаются. Особенность этого риса — вбирать в себя аромат других ингредиентов блюда.

Среднезерный рис бывает как белым, так и коричневым. Белый среднезерный рис подходит для приготовления паэльи, ризотто и супов.

Знаете ли вы, что...

стебли рисового растения достигают 1 м 20 см в высоту

Коричневый рис

В странах Азии коричневый рис употребляют в пищу в основном дети и старики, в то время как в Европе и Америке его ценят сторонники здорового образа жизни за повышенное содержание питательных веществ по сравнению с обычным рисом. Чаще всего можно встретить длиннозерный или среднезерный коричневый рис.

Коричневый рис в процессе обработки сохраняет питательную отрубевую оболочку, что объясняет его непривычный светло-коричневый цвет. Он намного полезнее, чем белый рис, так как львиная доля питательных веществ содержится именно в оболочке зерна. Правда, срок хранения такого риса сокращается из-за того, что на зернах остается маслосодержащая оболочка.

Отрубевая оболочка зерна содержит витамины группы В, минералы, клетчатку и фолиевую кислоту, а также небольшое количество фосфора, цинка, меди и йода. Она придает рису легкий ореховый привкус. Коричневый рис варится гораздо дольше белого — в среднем 25 минут, а приготовленный коричневый рис не такой мягкий, как белый рис.

ПОД ОДНОЙ КРЫШКОЙ

Ризотто

Состав: *1 кг мозгов говяжьих, 200 г риса, 200 г сыра «Рокфор», 500 г шампиньонов, 1 стакан бульона, 2 стакана томатного соуса, соль, 1 головка репчатого лука, 3 ст. л. растительного масла, зелень петрушки.*

В кастрюлю влейте масло, положите нарезанные мозги. Добавьте нарезанные шампиньоны, натертый на терке лук и перемешайте. Добавьте промытый рис, влейте бульон и варите 20 минут, непрерывно помешивая ложкой. Перед готовностью добавьте мелко натертый сыр, снимите кастрюлю с огня и оставьте рис упревать под крышкой. Переложите ризотто в форму, утрамбуйте и переверните на блюдо.

Подавайте с томатным соусом, оформив зеленью.

Паэлья

Состав: *2 стакана риса, 200 г мякоти телятины, 200 г мякоти свинины, 1/2 курицы, 80 г шпика мелко рубленного, 2 головки репчатого лука, 3 стручка сладкого перца, 2 помидора, 2 ст. л. зеленого горошка, 4 ст. л. растительного масла, 300 г костей телячьих, 500 г филе рыбы, 1 ст. л. эстрагона рубленого, 1/2 сока лимона, щепотка шафрана, соль, перец молотый, 1 пучок зелени.*

Филе рыбы нарежьте порционными кусками, посолите, поперчите, сбрызните лимонным соком и обжарьте с частью масла. Телячьи кости залейте 1 л воды и отварите с пучком зелени на слабом огне в течение 2 часов. Бульон процедите. Половину нормы шпика растопите с 2 ст. л. масла и обжарьте нарезанные кубиками курицу и мясо. Посолите.

С оставшимся шпиком обжарьте нарезанные кольцами лук и сладкий перец. Рис промойте, смешайте с луком и сладким перцем и обжаривайте 5 минут. Влейте 2 стакана бульона, приправьте солью и молотым перцем и проварите. Когда рис разбухнет, влейте оставшийся бульон, добавьте нарезанные дольками помидоры, рыбу, мясо и курицу. Перемешайте и тушите 10 минут. Затем добавьте горошек, эстрагон, шафран и поставьте на 5 минут в духовку. Подавайте в горячем виде.

Перец, запеченный с творогом

Состав: *8 шт. сладкого перца, 2 стакана отварного риса, 150 г творога, 2 яйца, 100 г кукурузы консервированной, 2 ст. л. оливкового масла, перец черный молотый, соль.*

У перца срежьте верхнюю часть, посолите перец изнутри. Рис жарьте 3–5 минут на масле, посолите, поперчите, остудите. Творог соедините с яйцами, рисом и кукурузой. Полученной массой нафаршируйте перец, уложите его в смазанную маслом форму, подлейте немного горячей воды и запекайте 20 минут при 180 град. При подаче перец выложите на блюдо и оформите зеленью.

Свинина с рисом и помидорами

Состав: *50 г сливочного масла, 250 г риса белого длиннозерного, 250 г репчатого лука, 500 г свежих помидор, 300 г сладкого свежего перца, 500 г свинины нежирной без кости, 250 мл говяжьего бульона, соль, перец черный молотый.*

Свинину нарежьте кубиками. Помидоры очистите от кожицы, удалите сердцевину и семена, разрежьте на четыре части. Удалите в сладком перце сердцевину и семена, порежьте кубиками. Лук очистите, нарежьте крупными ломтиками. Разогрейте сливочное масло на сковороде и обжарьте в нем свинину. Затем добавьте к мясу лук и сладкий перец и обжаривайте на среднем огне еще 8–10 минут. Посолите и поперчите по вкусу, затем влейте бульон, добавьте помидоры и промытый рис. Варите 15–20 минут до готовности.

Грибы со сладким перцем

Состав: *400 г свежих грибов, 100 г риса белого длиннозерного, 200 г сладкого свежего перца, 1 ст. л. кинзы (кориандр) свежей (мелко нарубленной), хмели-сунели.*

Рис отварить. Перец порубить кубиками, очень мелкими, потушить. Добавить зелень и хмели-сунели, рис, соль, перец. Шляпки грибов наполнить фаршем, положить на разогретую сковороду, накрыть фольгой. Готовить в духовке 15–20 минут при 180 град.

С РИСОМ

Ризотто с овощами

Состав: *175 г риса длиннозерного, 1 головка репчатого лука, 3 зубчика чеснока, 1 красный перец, 225 г свежих грибов, 1 банка фасоли консервированной красной, 4 ст. л. растительного масла, зелень петрушки, 50 г орехов кешью или поджаренных кедровых, 3 ст. л. соевого соуса, 1 ч. л. соли.*

Нагрейте 2 ст. л. масла, добавьте нашинкованный лук и обжарьте до размягчения в течение 5 минут. Положите обычный или коричневый рис и часть растолченного чеснока, обжарьте, помешивая, 2 минуты. Влейте 450 г горячей воды, добавьте соль и доведите до кипения. Накройте крышкой и тушите на слабом огне 35–40 минут, пока вода не впитается, а рис не станет мягким.

Нагрейте оставшееся масло, добавьте перец, предварительно удалив семена и нарезав кубиками, и жарьте 5 минут, пока он не станет мягким.

Подмешайте нарезанные ломтиками грибы и оставшийся чеснок, готовьте еще 3 минуты. Добавьте вареный рис, обсушенную фасоль, часть зелени, соевый соус и орехи. Продолжайте жарить, постоянно помешивая, пока фасоль не прогреется.

Украсьте рубленой зеленью.

Ризотто с карпом по-итальянски

Состав: *300 г филе карпа, 400 г риса, 1 л бульона, 80 г сливочного масла, 1 головка репчатого лука, 1 стакан белого сухого вина, 80 г сыра тертого, горошек зеленый консервированный, 2 стручка перца сладкого разного цвета, соль и молотый черный перец.*

Растопите половину нормы масла и обжарьте мелко нарезанный лук до золотистого оттенка. Всыпьте промытый и обсушенный рис и обжаривайте, помешивая, в течение еще 5–7 минут. Влейте вино, дайте ему выпариться и варите рис почти до готовности, подливая понемногу бульон. Посолите и поперчите.

Филе карпа нарежьте небольшими кусочками и обжарьте на оставшемся масле, в конце приготовления положите нарезанный сладкий перец. Соедините рыбу с рисом и прогрейте в течение 15 минут.

Готовое ризотто выложите в миску, смоченную горячей водой, разровняйте поверхность, затем выложите на подогретое блюдо, перевернув миску. Посыпьте сверху сыром и подавайте.

Ризотто с сыром

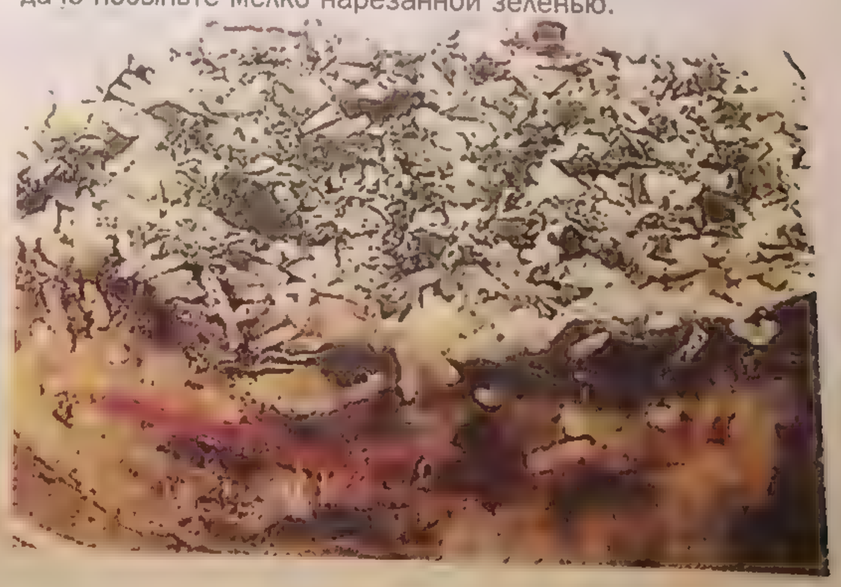
Состав: *275 г риса арборио, 65 г сливочного масла, 6 стаканов куриного бульона, 1 головка репчатого лука, 2 ст. л. петрушки свежей для украшения блюда, 75 г сыра пармезан, 120 мл белого сухого вина, соль, перец черный молотый по вкусу.*

Распустите 50 г масла в сковороде и добавьте в нее мелко нарезанный лук. Спассеруйте лук на медленном огне, чтобы он стал мягким, прозрачным и золотистым. Добавьте рис и перемешайте. Через одну–две минуты вылейте в сковороду вино. Немного увеличьте огонь и готовьте ризотто до тех пор, пока вино не испарится. Добавьте половник горячего бульона и, постоянно помешивая ризотто, готовьте до тех пор, пока бульон не впитается рисом. Постепенно добавляйте бульон по мере впитывания его рисом. Все время перемешивайте ризотто. Через 20–30 минут рис должен принять кремообразный вид. Ризотто почти готово. Уберите сковороду с огня. Добавьте в ризотто оставшееся сливочное масло и тертый сыр. Размешайте, посолите и поперчите по вкусу и дайте настояться 3–4 минуты. При подаче на стол украсьте зеленью и, по желанию, кусочками сыра.

Перец сладкий, запеченный с рисом

Состав: *700 г отварного риса, 300 г лука, 500 г грибов, 50 г перца сладкого зеленого и красного, 200 г растительного масла, 300 г сметаны, 6 яиц, 150 г зелени.*

Лук нарежьте соломкой, обжаривайте на масле 5–7 минут, добавьте нарезанные ломтиками грибы и жарьте все вместе еще 10 минут. Отдельно обжарьте перец, нарезанный соломкой. Соедините рис с жареным луком и грибами, перемешайте. Разъемную форму смажьте маслом, выложите в несколько слоев рис с луком и грибами и перец. Каждый слой полейте яйцами, взбитыми со сметаной. Запекайте в духовке в течение 20 минут. При подаче посыпьте мелко нарезанной зеленью.



ФАРШ-

Свекла, фаршированная яблоками и творогом

Состав: *2/3 стакана риса, 2 яйца, 1 кг свеклы, 2 яблока, 250 г творога, 3 ст. л. сахара, 3 ст. л. сливочного масла, 1 стакан сметаны, листья зеленого салата, зелень петрушки.*

Свеклу одинакового размера сварите, очистите от кожицы, вырежьте сердцевину и наполните начинкой из рисовой рассыпчатой каши, очищенных измельченных яблок, смешанных с сахаром, протертого творога, яиц и масла. Фаршированную свеклу уложите в смазанную маслом сковороду, смажьте сверху сметаной и запеките в духовке. При подаче выложите на листья салата, оформите зеленью.

Кабачки фаршированные

Состав: *100 г риса, 1 кг кабачков, 30 г сливочного масла, 100 г сыра, 20 г маргарина, 300 г моркови, 200 г корня петрушки, 50 г томатного пюре, 100 г растительного масла, 300 г мякоти говядины, 300 г репчатого лука, соль, перец.*

Кабачки очистите от кожицы, разрежьте поперек на куски толщиной 4–5 см, удалите семена и варите до полуготовности в подсоленной воде. Выложите кабачки на смазанный маргарином противень или сковороду, начините овощным или мясным фаршем так, чтобы он выступал горкой, посыпьте тертым сыром, сбрызните растопленным маслом и запеките в духовке. Для мясного фарша мясо сварите или пожарьте, пропустите через мясорубку, добавьте вареный рис, мелко рубленный лук, перец, соль.

Для овощного фарша овощи нарежьте соломкой, слегка обжарьте на масле, добавьте томат-пюре, посолите по вкусу и потушите.

Грибы, фаршированные рисом

Состав: *1 стакан отварного риса, 500 г белых грибов (или шампиньонов), 1 яйцо, 1 корень петрушки, 4 ст. л. сливочного масла, 100 г твердого тертого сыра, 4 листочка зеленого салата, перец черный молотый, соль.*

Шляпки грибов отделите от ножек, ножки мелко нарежьте и припустите вместе с тертым корнем петрушки. Добавьте рис, сырое яйцо, специи, часть масла и перемешайте.

Шляпки грибов посолите, наполните их приготовленным фаршем и уложите в смазанную маргарином форму. Посыпьте сыром и положите на каждую шляпку по кусочку масла. Запекайте грибы 20 минут при 220 град.

Подавайте на листьях зеленого салата.

Лук, фаршированный мясом

Состав: *400 г говядины, 650 г репчатого лука, 1 морковь, 1 стакан воды, 2 стакана риса, 3 ст. л. топленого жира, 2 ст. л. томатного пюре, 25 г зелени петрушки и укропа, соль, перец черный молотый.*

Говядину пропустите через мясорубку вместе с луком (50 г), добавьте воду, соль и перец по вкусу. Рис предварительно замочите и соедините с фаршем, рубленой зеленью и все перемешайте. У луковиц срежьте донца (1 головку оставьте для соуса), очистите от кожицы и отварите в подсоленной воде. Разберите на отдельные луковые оболочки и заполните их фаршем. Для соуса нашинкованные морковь и луковицу пожарьте на жире до золотистого цвета, добавьте томатное пюре, небольшое количество воды, заправьте солью, перцем и потушите при закрытой крышке 35–40 минут.

При подаче подлейте приготовленный соус, оформите зеленью.

ВКУ-УСНО!
№ 4 (64) 2006 г.

БРОСОК

Кальмар фаршированный

Состав: *150 г риса, 5 тушек очищенных кальмаров, 4 яйца, 3 головки репчатого лука, 200 г майонеза, 7 ст. л. томатного пюре, 1 пучок зелени петрушки, 3 ст. л. кетчупа, масло растительное, соль, перец.*

Приготовьте рассыпчатый рис. Лук мелко нарежьте, спассеруйте на масле до мягкой консистенции, добавьте томат–пюре, продолжайте пассерование, пока жир не окрасится в оранжевый цвет. Рис соедините с пассерованным луком, двумя сырыми яйцами и двумя мелкорублеными вареными яйцами, рубленой зеленью (оставьте веточки для оформления), солью, перцем; перемешайте.

С кальмара снимите пленку, удалите остатки внутренностей, хитиновую пластинку, промойте, слегка отбейте, наполните тушки начинкой из риса. Обжарьте на масле до золотистого цвета, залейте майонезом с добавлением кетчупа и тушите до готовности.

Подавайте, полив соусом, оставшимся от тушения, оформите веточкой зелени.

Баклажаны фаршированные

Состав: *2 ст. л. вареного риса, 2 баклажана, 200 г фарша из говядины, 1 головка лука, 4 ст. л. растительного масла, 100 г сметаны, 2 ст. л. томатного пюре, 2 зубчика чеснока, 2 ч. л. сушеных трав (ароматическая смесь), 100 г тертого сыра, соль, перец молотый, зелень.*

Баклажаны разрезают вдоль пополам, удаляют часть мякоти, посыпают солью и выдерживают 30 минут.

Оставшуюся мякоть нарезают кубиками и обжаривают на масле вместе с рубленым луком и фаршем. Добавляют томат–пюре, толченый чеснок, вареный рис, травы и прогревают в течение 10 минут. Солят, перчат, добавляют сметану и заполняют смесью половинки баклажанов. Сверху посыпают тертым сыром. Запекают в духовке в течение 20 минут.

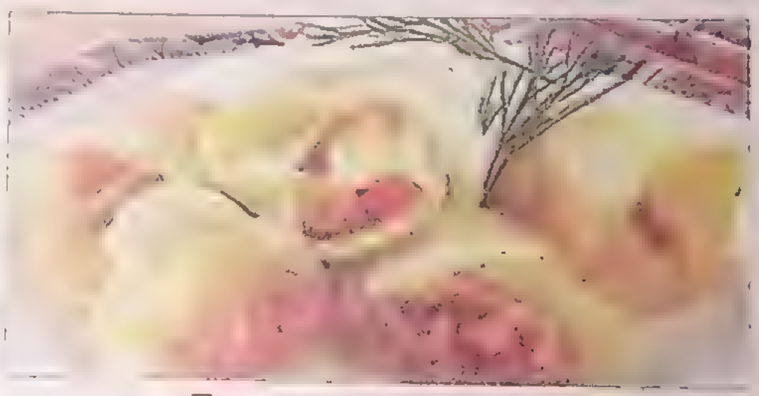
При подаче посыпают рубленой зеленью.

Голубцы по–молдавски

Состав: *20 г риса, 90 г мякоти свинины, 20 г моркови, 1 головка репчатого лука, 1 ст. л. томатного пюре, 1 ст. л. сметаны, 1 ст. л. маргарина, 50 г куриного бульона, 50 г кваса, зелень укропа, соль, перец черный молотый.*

Свинину нарежьте мелкими кубиками. Соедините с промытым рисом, пассерованными на маргарине нашинкованным луком и томатом–пюре. Заправьте солью, перцем и перемешайте. Фарш заверните в бланшированные капустные или виноградные листья, придав голубцу конусообразную форму. Голубцы уложите в сотейник, залейте куриным бульоном, квасом, накройте крышкой и тушите 1 час.

При подаче полейте сметаной, оформите зеленью.



Перец, фаршированный грибами

Состав: *10 сладких перцев, 300 г шампиньонов, 2 головки репчатого лука, 5 помидоров, 1/2 стакана риса, 5 ст. л. растительного масла, перец черный молотый, соль по вкусу.*

Для фарша лук нашинкуйте соломкой, грибы и 2 помидора мелко нарежьте. Подготовленные овощи обжарьте на части масла, добавьте рис, влейте 1 стакан воды, посолите, поперчите и тушите на слабом огне.

Перец, удалив семена, заполните приготовленным фаршем и уложите в сотейник. Для томатного соуса оставшиеся помидоры измельчите, обжарьте на масле, посолите, влейте 1 стакан горячей воды. Залейте соусом фаршированный перец и тушите его до готовности.

Подавайте, оформив зеленью.

Знаете ли вы, что...

на Земле насчитывается более восьми тысяч сортов риса

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО

Праздничный плов

Состав: *800 г мякоти баранины, 1 кг риса, 5 луковиц, 4 моркови, 200 г кураги, 3 зубчика чеснока, 3 стакана гороха, 1 ст. л. изюма, 1 ст. л. зерен граната, 2 яйца, 1,5 стакана растительного масла, перец черный молотый, соль.*

Горох замочите в холодной воде на 6 часов. Мясо нарежьте ломтиками и обжарьте на масле. Лук и морковь нарежьте кубиками, соедините с мясом и также обжарьте. К обжаренному мясу добавьте горох, чеснок целыми зубчиками, курагу, залейте водой так, чтобы она покрывала продукты на 2 см, и тушите до размягчения гороха. Положите соль, перец, зиру, всыпьте рис, долейте горячую воду и тушите до готовности риса.

Добавьте промытый изюм, накройте крышкой и упаривайте 20–30 минут. Уберите чеснок, выложите плов на блюдо и оформите вареными яйцами, зернами граната и курагой.

Плов с тыквой

Состав: *1 стакан риса, 300 г тыквы, 2 стакана молока, 1 ст. л. меда, 1/2 стакана изюма без косточек, 1 ст. л. топленого масла, соль.*

Молоко посолите, доведите до кипения, всыпьте рис и варите его до готовности. Затем добавьте мед и перемешайте. Мякоть тыквы нарежьте кубиками, залейте кипятком и выдержите 10–15 минут.

Рис соедините с тыквой, маслом и изюмом, перемешайте, уложите в форму, смазанную маслом, и тушите в духовке 15 минут.

Турецкий плов

Состав: *400 г белого длиннозерного риса, 60 г сливочного масла, 1 ч. л. соли, 700 мл куриного бульона, 300 г тертой моркови, 30 г несоленых очищенных нарубленных фисташек для украшения блюда, 1 ст. л. сахара, 60 г нарезанной на тонкие полоски кураги, 1,5 ч. л. перца черным горошком.*

Разогрейте масло в кастрюле на среднем огне. Добавьте тертую морковь и перец-горошек с щепоткой соли и обжаривайте, постоянно помешивая, 3–4 минуты.

Добавьте курагу и сахар-песок; тщательно перемешайте овощи. Высыпьте в кастрюлю рис и готовьте, постоянно размешивая овощи, 2–3 минуты до тех пор, пока рисовые зерна не покроются маслом и не станут прозрачными. Вылейте в кастрюлю бульон и доведите плов до кипения. Уменьшите огонь, накройте кастрюлю крышкой и варите на медленном огне 20–25 минут до того, как рис полностью впитает в себя бульон и станет мягким.

Снимите кастрюлю с огня. Между крышкой и пловом положите чистое кухонное полотенце и дайте плову постоять 10–12 минут.

Выложите плов на неглубокое блюдо, придайте ему форму полусферы или колокола, украсьте фисташками и зеленью и подавайте к столу.

Вегетарианский плов

Состав: *1 стакан длиннозерного риса, 100 г кураги, 1 зубчик чеснока, 2 головки репчатого лука, 2 ст. л. оливкового масла, 3 стакана мясного бульона, 4 ст. л. изюма без косточек, 1 ст. л. кедровых орешков, 1/4 ч. л. молотого шафрана, соль.*

Курагу залейте горячей водой и выдержите до набухания, промойте и нарежьте соломкой. Лук и чеснок нарежьте мелкими кубиками и обжарьте на масле, добавьте мясной бульон, измельченную курагу, посолите и тушите 10 минут. Затем введите рис и тушите без помешивания 15 минут, добавьте распаренный изюм и кедровые орешки, шафран и тушите еще 5 минут.

ПЛОВ!

Плов фруктовый

Состав: *100 г сливочного масла, 400 г белого длиннозерного риса, соль по вкусу, 700 мл воды, 150 г моркови, перец черный молотый по вкусу, 100 г изюма кишмиш, 1 ст. л. сахара, 200 г кураги.*

В большой кастрюле или котелке разогреть масло. Крупно натертую морковь обжаривать в течение 4 минут. Добавить нарезанные полосками 100 г кураги, изюм, барбарис и сахар, перемешать. Всыпать рис и аккуратно перемешивать до тех пор, пока зернышки риса не покроются маслом. Влить воду, довести до кипения. На небольшом огне под крышкой варить 20–30 минут.

Снять котелок с огня, между крышкой и пловом положить чистое тонкое полотенце и оставить на 15 минут.

Перед подачей готовый плов выложить на тарелку горкой, украсить фисташками, орешками кешью, инжиром и оставшейся курагой.

Плов с курицей и свининой

Состав: *200 г риса, 600 г курицы, 200 г свинины, 2 стакана куриного или мясного бульона, 200 г зеленого консервированного горошка, 160 г красного маринованного перца или лечо, 80 г репчатого лука, 80 г растительного масла, 70 г томатного пюре, соль, зелень.*

Перебранный и промытый рис обжарить на масле. Свинину нарезать мелкими кубиками, обжарить с томатом. Тушку курицы порубить (по 3 куска на порцию) и обжарить, добавив мелко нашинкованный лук.

В жаровню положить обжаренный рис, свинину и курицу с луком, влить бульон, посолить и тушить на слабом огне. За 10 минут до готовности добавить зеленый горошек и маринованный перец или лечо.

При подаче посыпать плов рубленой зеленью.

Плов с креветками по-гречески

Состав: *1 стакан оливкового масла, 300 г белого длиннозерного риса, соль по вкусу, 600 мл воды, 1 большая измельченная луковица, 400 г свежих очищенных и мелко нарезанных помидоров, перец черный молотый по вкусу, 1 кг отварных замороженных неочищенных креветок.*

Хорошо промойте креветки. Замочите их в соленой воде.

В кастрюле разогрейте оливковое масло и пассеруйте лук 3–4 минуты. Добавьте помидоры и обжаривайте овощи на среднем огне еще 10–15 минут до тех пор, пока получившийся томатный соус не загустеет. Вылейте в кастрюлю 600–700 мл воды, добавьте рис и тщательно перемешайте.

Через 8–10 минут, когда рис еще не совсем сварился, добавьте в плов креветки. Накрыв кастрюлю крышкой, дайте плову свариться еще около 15 минут до тех пор, пока вся жидкость не испарится, а рис не сварится. Поперчите по вкусу и подавайте плов к столу.

КАШИ

С порции рисовой каши лучше всего начинать день. Полезная и сытная рисовая каша с сухофруктами или овощами не даст вам проголодаться до самого обеда.

Рисовая каша с орехами

Состав: *1 стакан риса, арахис, 1 ст. л. молотых грецких орехов, ядра абрикосовых косточек, 1 ч. л. семечек тыквенных, цукаты, финики.*

Рис перебрать, промыть, залить холодной водой и довести на сильном огне до кипения, варить на слабом огне, постоянно помешивая. Когда рис разварится, всыпать молотые грецкие орехи, абрикосовые косточки, мелко нарезанные финики, арахис, тыквенные семечки, цукаты, корицу и сахар, все тщательно перемешать, варить еще несколько минут.

Подать кашу горячей.

Каша из тыквы

Состав: *125 г риса, 1 кг тыквы, 150 г молока, 50 г сахарного песка, 2 ст. л. сливочного масла, зелень петрушки и укропа, соль.*

Тыкву очистите от кожицы и семян, нарежьте кубиками и припустите с добавлением молока и части масла. Положите промытую крупу, сахар, соль и варите на слабом огне до готовности.

При подаче в кашу положите масло и оформите зеленью.

Каша «Купеческая»

Состав: *1 стакан риса, 1 стакан гречневой крупы, 1 стакан пшена, 2 листа капусты белокочанной, 2 стакана светлого пива, 2 стакана томатного сока, 1 стакан кваса хлебного, 150 г белых грибов, 2 ст. л. растительного масла, лавровый лист, соль, 3 бутона гвоздики, 4 горошины черного перца, 4 зубчика чеснока, 2 помидора, 12 шт. раков вареных небольших, 3 вареных яйца, 4 ст. л. сливочного масла.*

Каждый вид крупы промойте отдельно 3–4 раза в теплой воде. Пшено и рис подсушите, гречневую крупу обжарьте без добавления жира.

Грибы промойте, нарежьте крупными ломтиками, отварите в 2 стаканах подсоленной воды в течение 5 минут, затем обжарьте в половине нормы разогретого растительного масла. Грибной отвар процедите.

Листья капусты отварите в кипящей подсоленной воде 5 минут, выстелите ими дно кастрюли, всыпьте пшено, рис, гречку. Смешайте 1 стакан капустного отвара, пиво, сок, квас, грибной отвар, залейте крупу. Добавьте пряности, зашитые в марлевый мешочек. Варите кашу в нагретой до 200 град. духовке в течение 40–50 минут.

Помидоры нарежьте кружочками, обжарьте в оставшемся растительном масле.

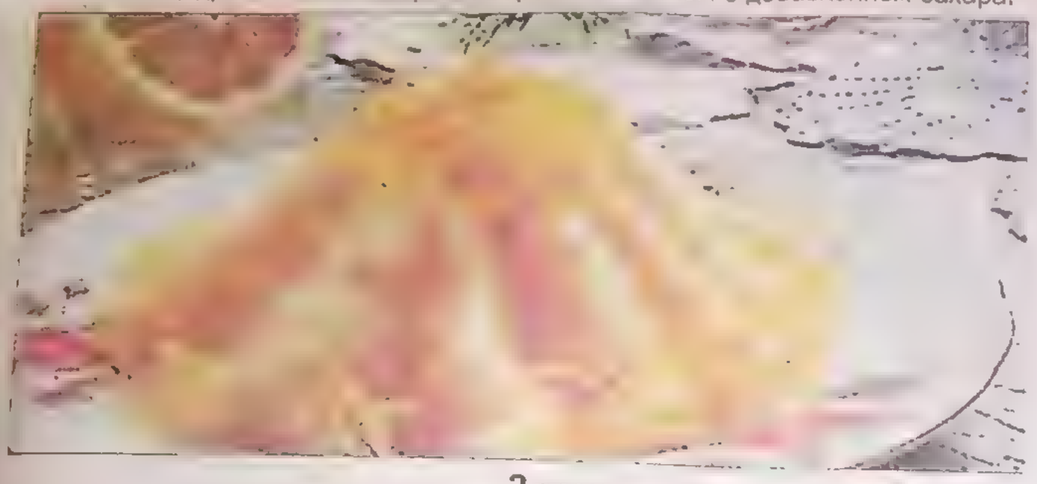
При подаче полейте кашу растопленным сливочным маслом. Оформите кружочками помидоров, дольками вареных яиц, вареными раками.

ПУДИНГИ, ДЕСЕРТЫ

Пудинг рисовый «Солнышко»

Состав: *600 г молока, 100 г круглозернового риса, 60 г сахарного песка, 2 яйца, 2 яичных желтка вареных, цедра лимона, тонко срезанная.*

Молоко доведите до кипения, добавьте цедру лимона и оставьте настаиваться 30 минут. В молоко добавьте 50 г сахара, рис и варите на слабом огне до готовности, пока молоко не впитается. Яйца взбейте, добавьте тертую цедру лимона. Рис уложите в смазанную жиром форму. Охладите в течение 4–6 часов. Осторожно выложите рис на сервировочное блюдо. Украсьте взбитыми яйцами с цедрой лимона и тертым вареным желтком с добавлением сахара.



Запеканка рисовая с фаршем

Состав: *200 г риса вареного, 1 морковка, 1 головка репчатого лука, 200 г мясного фарша, 150 г твердого тертого сыра, 2 ст. л. томатного соуса, перец черный молотый, соль по вкусу.*

Морковь натрите на терке, обжарьте на масле вместе с мелко нарезанным луком. Добавьте фарш, обжаривайте его 5 минут, посолите, поперчите. В форму, смазанную маслом, уложите рис, затем фарш, посыпьте сыром и запеките до образования золотистой корочки. При подаче запеканку выложите из формы, разрежьте на порции и полейте томатным соусом.

Запеканка рисовая с творогом и фруктами

Состав: *1 стакан риса, 2 стакана молока, 1,5 л воды, 200 г творога, 3 яйца, 3 ст. л. сахарного песка, 3 яблока, щепотка ванильного сахара, 80 г изюма, 1 ст. л. сметаны, 2 ст. л. сухарей панировочных, варенье клубничное.*

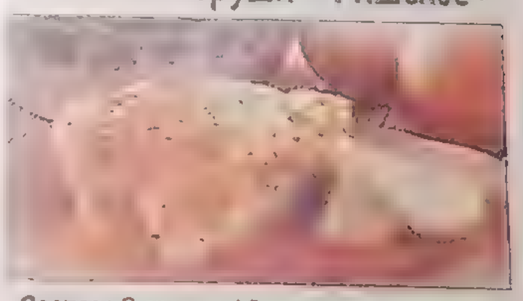
Рис переберите, промойте и сварите рассыпчатую кашу на разбавленном водой молоке. В охлажденную до 60–70 град. кашу добавьте протертый творог, взбитые с сахаром в пышную пену 2 яйца, ванилин, перебранный и припущенный изюм и очищенные от кожицы и семян нарезанные кубиками яблоки. Все перемешайте и выложите в смазанную маслом и посыпанную сухарями форму. Поверхность смажьте сметаной, смешанной с яйцом, и запекайте в духовке при 220–230 град. до образования золотистой корочки. Подавайте с клубничным вареньем.

Груши с рисом

Состав: *2 груши, 90 г риса, 1 яйцо, 270 г молока, 5–6 почек гвоздики, 1/4 ч. л. лимонной кислоты, 60 г изюма, 1/4 цедры лимона, 60 г сахарного песка, 30 г сливочного масла или маргарина, ванилин на кончике ножа, 300 г абрикосов консервированных.*

Рис переберите, промойте в теплой воде, залейте кипятком и через 5 минут откиньте на сито. Молоко доведите до кипения, добавьте соль, сахар и всыпьте рис. Варите до готовности при слабом кипении. В готовую кашу положите масло, подготовленный изюм, яйцо и несколько капель разведенного горячей водой ванилина. Хорошо перемешайте. Груши промойте, разрежьте пополам, удалите сердцевину, очистите от кожицы. Залейте горячей водой с добавлением лимонной кислоты, цедры, гвоздики. Сварите до готовности. Перед подачей вареный рис положите горкой на смазанный маслом противень, поверхность смажьте яйцом и запекайте в духовке до золотистой корочки. При подаче запеканку переложите на тарелку, сверху положите вареные груши и полейте соусом из протертых абрикосов.

Груши «Ришелье»



Состав: *2 груши, 10 г сливочного масла, 200 г риса отварного рассыпчатого, 60 г рубленого сладкого миндаля, 2 яйца, 60 г абрикосового пюре, 50 г сахарного песка, 20 г пшеничной муки, 100 г молока или сливок, или фруктового сиропа.*

Рис перемешайте с маслом и миндалем. Очищенные груши нарежьте ломтиками. Половину риса выложите в глубокую форму, смазанную маслом и посыпанную мукой. Затем положите слоями груши и пюре из абрикосов. Покройте оставшимся рисом. Желток разотрите с частью сахара и перемешайте со взбитым белком. Рис залейте яичной массой и посыпьте оставшимся сахаром. Запеките в духовке и подавайте со сливками, молоком или фруктовым сиропом.

ПРОБУЕМ ПИРОЖКИ

Пирог с семгой и рисом

Состав: *1 кг теста дрожжевого, 1 яичный желток.*

Для начинки: *150 г риса, 2 ст. л. сливочного масла, 800 г филе семги, 2–3 вареных яйца, 2 ст. л. зелени укропа, 3 ст. л. лука зеленого рубленого, перец черный молотый, соль.*

Залейте рис двумя стаканами кипятка, посолите и, помешивая, варите до размягчения. Готовый рис откиньте на дуршлаг и, как только вода стечет, посолите, добавьте масло, зелень, лук и перемешайте. Тесто раскатайте в два пласта, один уложите на смазанный маслом противень. На него выложите рис, затем рубленые яйца, сверху — нарезанное ломтиками филе семги, посолите, поперчите. Накройте вторым пластом, края защипните. Поверхность пирога смажьте желтком, в центре сделайте отверстие. Выпекайте пирог 40 минут при 220 град.

Эротический пирог

Состав: *1 кг теста дрожжевого сдобного, 1 стакан риса отварного, 4–5 яиц, 250 г кальмаров, 10 шт. маслин без косточек, 250 г майонеза.*

Тесто разделите пополам, раскатайте два пласта. Один уложите на смазанный маслом противень, выложите рис, яйца, рубленые кальмары и нарезанные колечками маслины. Полейте майонезом и накройте вторым пластом. Сверху из остатков теста сделайте узор в виде надписи. Смажьте поверхность пирога сырым яйцом и запекайте в духовке до готовности.

Пирог слоеный

Состав: *1 кг слоеного теста, 400 г рыбы консервированной в собственном соку, 1 головка репчатого лука, 1 пучок зелени (петрушки, кинзы или базилика), 1 шт. сладкого перца, 200 г риса отварного, 80 г растительного масла, 1 яйцо.*

Лук и перец мелко нарежьте, обжарьте на части масла, охладите. Рыбу отделите от заливки, разомните, смешайте с рисом, луком и рубленой зеленью, добавьте соль, черный перец, яйцо и оставшееся масло. Перемешайте. Тесто раскатайте в прямоугольный пласт толщиной 0,5 см, разрежьте пополам и уложите одну половину на посыпанный мукой противень. На тесто уложите рыбный фарш продолговатой горкой, смажьте тесто вокруг фарша желтком. Закройте фарш нарезанной полосками второй половиной теста, прижимая края полосок к нижнему пласту. Полоски смажьте желтком, чтобы слои не слипались. Выпекайте при 220 град.

Мясной пирог

Начинка: *200 г свиного фарша, 200 г говяжьего фарша, 100 г риса, 2 головки репчатого лука.*

Состав для теста: *300 г маргарина, 0,5 стакана теплого молока, 3 яйца, 1 ст. л. сахарного песка, 300 г муки пшеничной, разрыхлитель на кончике ножа.*

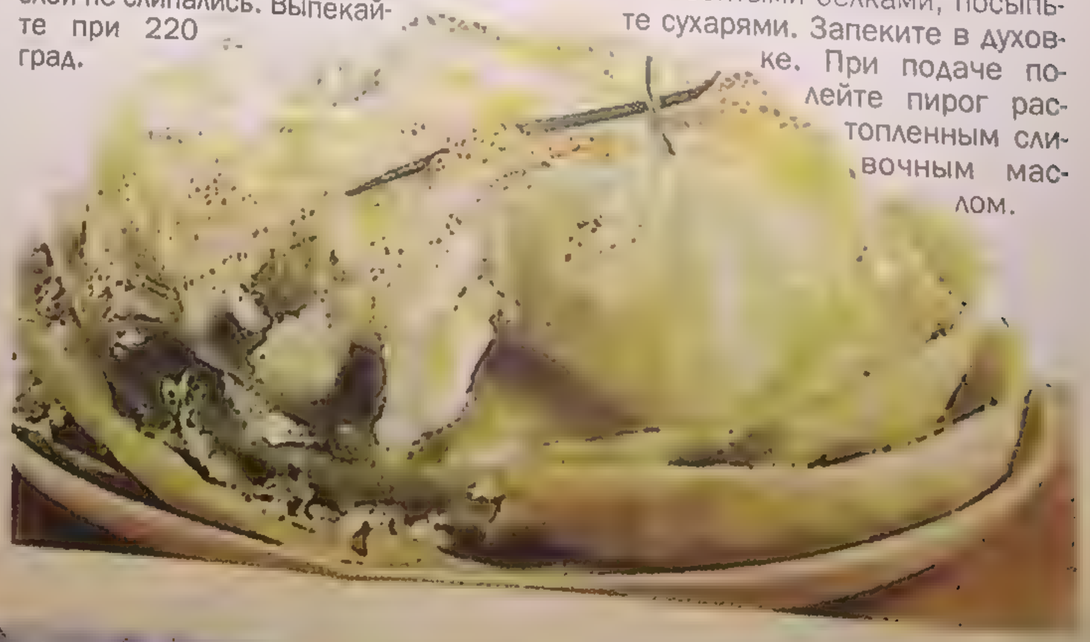
Свинину смешать с говядиной, поджарить с луком. Отдельно отварить рис. Смешать рис и мясо, посолить, поперчить.

Из всех ингредиентов замесить некрутое тесто. Раскатать два пласта. На один выложить начинку, накрыть сверху вторым пластом. Оставить для брожения примерно на 1 час. Выпекать на среднем огне.

Капустный пирог с рыбой

Состав: *100 г отварного риса, 3 яичных белка, 2 яйца, 600 г капусты белокочанной, 500 г филе морского окуня, 2 головки репчатого лука, 2 ст. л. сухарей панировочных, 100 г растительного масла, 60 г сливочного масла, перец, соль.*

Лук мелко нарежьте и обжарьте без изменения цвета. Филе морского окуня обжарьте на растительном масле до готовности, пропустите через мясорубку, добавьте рис, лук, взбитые яйца, соль, перец и перемешайте. Кочан капусты без кочерыжки отварите в подсоленной воде до мягкого состояния. Разберите на листья, утолщения отбейте или срежьте. В форму уложите в несколько слоев поочередно капустные листья, смазывая их взбитыми белками, и фарш. Верхний слой капусты смочите взбитыми белками, посыпьте сухарями. Запеките в духовке. При подаче полейте пирог растопленным сливочным маслом.

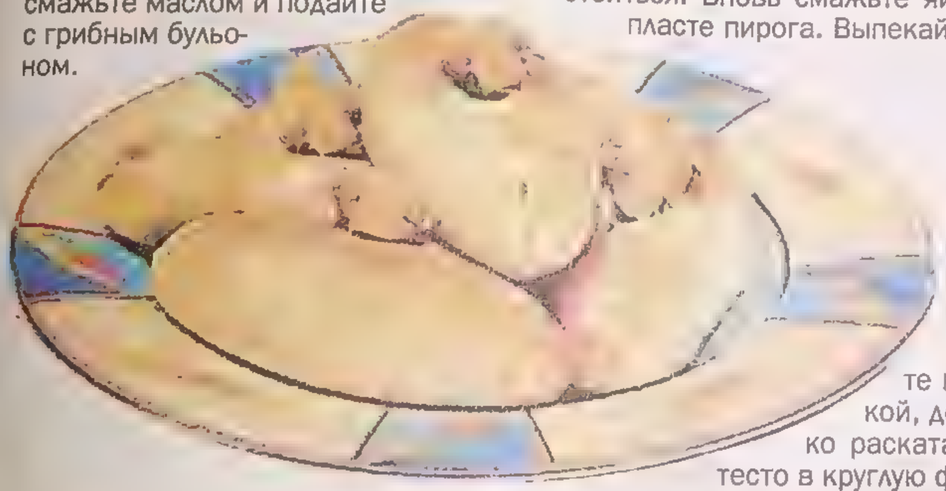


С РИСОМ

Расстегай «Московский» с грибами и рисом

Состав: *500 г дрожжевого теста, 200 г грибов сушеных, 100 г отварного риса, 1 головка репчатого лука, 2–3 ст. л. маргарина, соль, перец, сливочное масло и грибной бульон для подачи.*

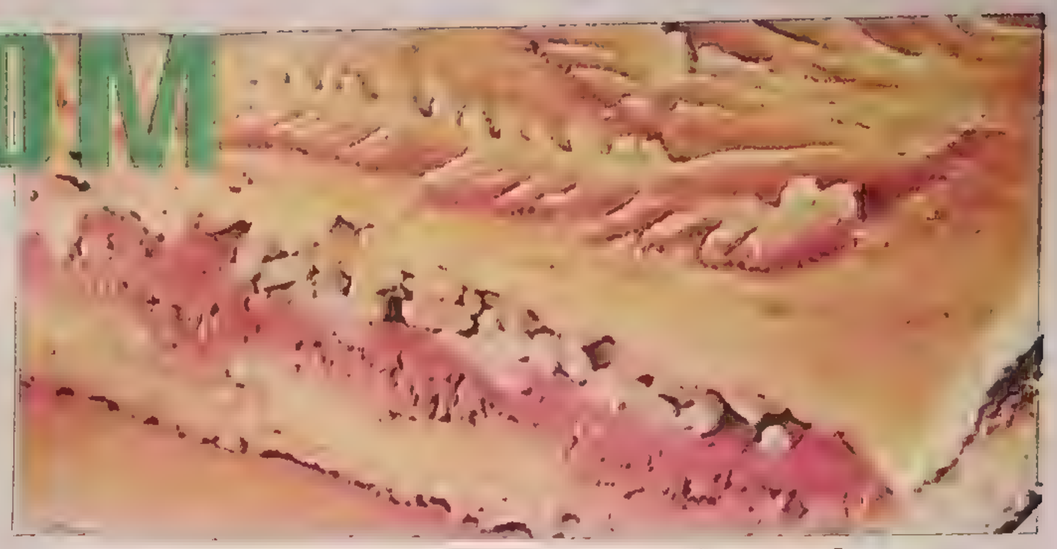
Грибы замочите в холодной воде на 3–4 часа, затем отварите, откиньте на дуршлаг, промойте и мелко порубите. Лук порубите, обжарьте на маргарине, добавьте грибы и обжарьте все вместе. Охладите и смешайте с рассыпчатым рисом. Посолите и поперчите. Из теста сформуйте булочки, дайте расстояться, раскатайте из них лепешки, уложите на каждую приготовленную начинку и защипните края, оставив в середине отверстие. Дайте расстегаям расстояться 10–15 минут и испеките в духовке. Готовые расстегаи смажьте маслом и подайте с грибным бульоном.



Кулебяка с мясом и рисом

Состав: *1 кг теста дрожжевого, 1 кг говядины, 100 г риса, 1 головка репчатого лука, 2 ст. л. маргарина, 1 яичный желток, зелень петрушки, соль, перец.*

Приготовьте дрожжевое опарное тесто. Мясо отварите до готовности, охладите и пропустите через мясорубку. Лук порубите и обжарьте на маргарине. Смешайте мясо с отварным рассыпчатым рисом, луком, рубленой петрушкой, солью и перцем. Тесто раскатайте в виде овальной лепешки, уложите горкой начинку и красиво защипните края. Украсьте кулебяку фигурками из теста и оставьте для расстойки на 15–20 минут. Смажьте кулебяку желтком, наколите вилкой и выпекайте в духовке при 210–220 град.



Пирог «Сибирский»

Состав для теста: *1 кг муки, 400 г воды или молока, 60 г сахарного песка, 30 г дрожжей, 45 г растительного масла, 2 яйца.*

Для начинки: *800 г филе горбуши, 1 стакан риса отварного, 70 г растительного масла, 1 головка репчатого лука.*

Для теста дрожжи растворите в теплом молоке или воде. Добавьте сахар, соль, яйцо, муку и замесите тесто. Введите масло. Тесто посыпьте мукой, накройте тканью и поставьте в теплое место на 3–4 часа. Тесто раскатайте в 2 пласта. Один пласт поместите на смазанный маслом противень. На пласт теста уложите слой риса, смешанного с обжаренным на масле рубленым луком, затем филе, нарезанное ломтиками. Полейте маслом, посолите, снова положите слой риса. Накройте начинку другим пластом теста, края пластов соедините. Смажьте пирог яйцом, оформите фигурками из теста. Дайте расстояться. Вновь смажьте яйцом, сделайте несколько проколов в верхнем пласте пирога. Выпекайте 40 минут при 220 град.

Фруктовый пирог

Состав: *2 стакана риса отварного, 1 стакан муки пшеничной, 2 ст. л. сливочного масла для теста и 100 г для начинки, 2 ст. л. жира свиного, 2 стакана сахарного песка, 4 ч. л. соли, 2 ст. л. клубничного джема, 1 яйцо, 30 г миндаля измельченного, 1/3 ч. л. эссенции фруктовой или миндальной.*

Смешайте муку с солью. Масло и жир нарежьте небольшими кусочками и перемешайте их с мукой, добавьте воду и замесите тесто. Часть теста тонко раскатайте на посыпанной мукой доске. Переложите тесто в круглую форму, сделайте вилкой несколько проколов. Охладите в течение 10 минут. Растопите масло для начинки, добавьте сахар, яйцо, миндаль, рис и эссенцию. Смажьте джемом основание пирога и выложите сверху начинку. Из оставшегося теста нарежьте полоски и выложите сверху на начинку в виде решетки. Выпекайте пирог в течение 30 минут в духовке при 200 град. до золотистого цвета.

ГАРНИРЫ ИЗ РИСА

Гарниры из риса удивят вас богатством аромата и цвета. Рисовый гарнир, приготовленный с травами, овощами или фруктами, великолепен.

Рисовый гарнир с клюквой

Состав: *300 г белого длиннозерного риса, 0,5 ч. л. соли, 125 мл апельсинового сока, 3 стакана куриного бульона, 1 ст. л. горчицы, 250 г свежей клюквы, 20 г тертой цедры половины апельсина, тонкие полоски цедры для украшения блюда.*

Доведите куриный бульон до кипения, высыпьте рис, посолите, уменьшите огонь до минимального, накройте кастрюлю крышкой и варите на медленном огне 20 минут до тех пор, пока рис не впитает всю жидкость. Вымойте и переберите клюкву. Отложите горстку ягод для украшения блюда, остальные вскипятите в ковшике или небольшой кастрюльке вместе с апельсиновым соком, цедрой и горчицей. Полученную смесь варите на небольшом огне 3 минуты, затем смешайте с почти готовым рисом и варите рис еще 2–3 минуты.

Выложите рис в хорошо смазанные маслом формы, затем выложите на порционные тарелки, украсив тонкими полосками апельсиновой цедры и клюквой.

Рис с луком шалот

Состав: *120 г лука шалот, 3 ст. л. оливкового масла, 250 г белого длиннозерного риса, 15 г тертой цедры половины лимона.*

Рис промыть, обсушить. Масло разогреть в кастрюле, обжарить мелко нарезанный лук и рис. Посолить и добавить 0,5 л воды. Плотно закрыть и варить на слабом огне в течение часа, периодически помешивая. За 5 минут до готовности добавить тертую лимонную цедру.

Перед подачей на стол сдобрить кушанье 2–3 ложками растительного масла, лучше оливкового. Подавать с манговым соусом или с любым острым красным.

Рис с зеленым чаем

Состав: *125 г риса, 2 пакетика зеленого чая, 100 г моркови, 100 г цуккини, 30 г орешков кешью, 2 ч. л. растительного масла, 200 г стручковой фасоли, 2 ст. л. лимонного сока, 1 ст. л. сахарного песка, 2 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. листиков кинзы.*

Чай залить 400 мл горячей воды и настаивать 3 минуты. Затем пакетики удалить. Рис промыть в проточной воде. 350 мл чая вскипятить со щепоткой соли и варить в нем рис 10 минут на среднем огне. Снять с огня и накрыть крышкой. Тем временем морковь очистить и нарезать тонкими полосками. Цуккини вымыть и нарезать тонкими кружочками.

В большой сковороде или кастрюле с толстыми стенками разогреть растительное масло и обжарить орешки при постоянном помешивании. Достать шумовкой. Положить овощи и жарить 3 — 4 минуты. Добавить оставшийся чай, лимонный сок, сахарный песок, немного соли, соевый соус и орешки. Тушить 1 минуту. Выложить на тарелки вместе с рисом и посыпать листиками кинзы.

Знаете ли вы, что...

из риса делают сакэ и пиво, которые очень популярны как в Азии, так и за ее пределами

Рис с кока-колой

Состав: *1 стакан риса, 1/2 стакана изюма, 2 стакана колы, 1 ст. л. сливочного масла, соль.*

Рис и изюм переберите, промойте в холодной воде.

Кока-колу доведите до кипения, добавьте рис и изюм, посолите и варите на слабом огне 20 минут. Подавайте как самостоятельное блюдо, заправив маслом, или в качестве гарнира к курице или мясу.

Газета «Вку-усно!»
Издатель: ООО «Издательство «Покровка, 7»
Директор и гл. редактор издательства Сергей АВДЕЕВ
Арт-директор издательства Николай КОЗЛОВ
Адрес редакции: 603005, г. Нижний Новгород, ул. Пискунова, 14/5
Телефон (8312) 19-69-13 Факс (8312) 19-42-09
E-mail: root@rekvest.nnov.ru, pokrovka7@sinn.ru
Редактор: Алла ЯКОВЛЕВА
Вып. редактор: Л. КУКУШКИНА. Дизайн: Н. КОЗЛОВ
Корректура: Т. КОВАЛЕВА, Н. ЕВСИКОВА
Эксклюзивный распространитель: ООО «Покровка,7 Медиаком».
Директор: Наум Ильич ШЛЯК, тел. 19-69-13
Дни выхода — первая и четвертая пятница каждого месяца. Подписной индекс: 10096
Общий тираж 60 000 экз. В розницу цена свободная
Газета зарегистрирована Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Учредитель: С. Авдеев
Свидетельство о регистрации ПИ № 77 15059 от 15.04 2003 г
Печать офсетная. Заказ № 4502
Отпечатано в ООО «ПГ «Русские типографии»
Адрес: Н. Новгород, ул. Ларина, 7
Подписание в печать по графику 17.02.2006 г. в 17.00
Подписано в печать фактически 17.02 2006 г. в 17.00

С Пасхой вас, люди православные!

КОПИЛКА СОВЕТОВ

№ 17 (199)

[illegible] Еженедельная газета Издательского дома «Крестьянин»

На чьих Иванушка плечах?

Я утверждаю: западная женщина влияла на мужчину через свою сексуальность, попросту говоря, через постель, в то время как русская женщина правила, влияла на взрослых сыновей, эксплуатируя высокий статус матери семейства. Привыкнув быть матерью, она и по отношению к своему супругу выполняла прежде всего материнскую роль. Именно поэтому понятие "слабый пол" больше подходит западно-европейской женщине: та могла падать в обмороки, ослабевшей рукой ронять кружевные платки, красиво пускать слезу и так далее. Русская женщина - изначально, по сути своей мать - не имела никакой возможности проявлять слабости. Сколько бы стереотипов русской женщины ни существовало, мы, пожалуй, не найдем ни одного, подтверждающего её слабость. А что касается силы - сколько угодно.

Почитаем русские сказки. Их героини любят мужчин особой любовью - жалеют, воспитывают, спасают и даже жертвуют собой ради них. Ради них входят в горящие избы, останавливают вздыбленных коней... Похоже, чем слабее и недотёпистее мужчина, тем сильнее, решительнее и отважнее становится женщина.

По-прежнему бабушки рассказывают внучкам сказки, и те наматывают на тоненькие косички, какой должна быть женщина: отважной, справляться с поварёшкой и конем, тащить на себе своего Иванушку, в какие бы передряги он ни попадал, отдавать ему себя всю без остатка, выручать его из плена, за него плести ковры и решать финансовые проблемы... Не много ли?

Впрочем, главное в том, чтобы женщина была счастлива. И если она счастлива, держа своего Иванушку на изящных, но сильных плечах, - значит, ей ничего не надо менять в себе. Ведь сейчас время свободы, время выбора, когда женщина сама вольна решать, какой ей быть - сильной или слабой.

Ирина КОРЧАГИНА

Между прошлым и будущим

28 апреля (понедельник)

Именины: Анастасия, Андрей, Аристарх, Василиса, Виктор, Лукьян, Савва, Трофим, Яков.

29 апреля (вторник)

День холокоста. Отмечается в память о 6 млн евреев - жертвах нацизма.
Международный день танца.
Ильинско-Черниговской (1658) и Тамбовской (1692) икон Божией Матери.
Именины: Василиса, Галина, Ирина, Леонид, Федора.
В этот день родились:
185 лет назад - российский император (с 1855 г.) Александр II (1818-1881);
100 лет назад - маршал авиации, дважды Герой Советского Союза Н И Крылов (1903-1972)

30 апреля (среда)

День пожарной охраны.
Преподобных Зосимы, Германа и Савватия Соловецких (XV век).
Именины: Акакий, Ананий, Адриан, Семен.
120 лет назад родился чешский писатель Ярослав Гашек (1883-1923).

1 Мая (четверг)

[illegible] день солидарности трудящихся.
[illegible] и труда в России.
Максимовской иконы Божией Матери (1299).
Именины: Аксён, Виктор, Ефим, Иван, Кузьма, Севериан.
В этот день родились:
130 лет назад - пианист и педагог К.Н.Игумнов (1873-1948);
105 лет назад - литературовед и переводчик Г.П.Струве (1898-1985);
100 лет назад - инженер-строитель, генерал-майор, первый начальник строительства космодрома Тюратам (Байконур) Г.М.Шубников (1903-965);
85 лет назад - ученый-ядерщик, академик Г.И.Будкер (1918-1977).

2 мая (пятница)

Священномученика Пафнутия, епископа Иерусалимского.
Именины: Антонин, Георгий, Иван, Никифор, Христофор, Трифон.
В этот день родились:
100 лет назад - кинорежиссёр К.Я.Ярматов (1903-1978);
100 лет назад - американский врач Бенджамин Спок (1903-1998).

3 мая (суббота)

[illegible] свободы печати
Мученика младенца Гавриила Белостокского (1690).
Именины: Александр, Анастасий, Гаврила, Григорий, Фёдор.

4 мая (воскресенье)

Святителя Максимиана, патриарха Константинопольского (434).
Именины: Валентин, Денис, Исакий, Федор.
225 лет назад родился поэт, общественный деятель М.Л.Магницкий (1778-1844).
60-летие живописца, графика, скульптора Михаила Шемякина (1943).

Для меня большая роскошь -
Все газеты покупать.
Мне одной "Копилки" хватит.
Не газета - благодать!

Татьяна Ивановна СИЛАЕВА
г. Погорелов,
Зимовниковский р-н,
Ростовская обл.

Приз: Татьяна Набатникова, "Не родись красивой", роман, повести и рассказы.

Слышали? Началась подписка на второе полугодие.

Айда на почту!

Край, область	Подписной индекс	Стоимость подписки		
		на 6 мес.	на 3 мес.	на 1 мес.
Белгородская обл.	35800	54 руб. 78 коп.	27 руб. 39 коп.	9 руб. 13 коп.
Волгоградская обл.	14384	41 руб. 46 коп.	20 руб. 73 коп.	6 руб. 91 коп.
Воронежская обл.	35800	51 руб. 30 коп.	25 руб. 65 коп.	8 руб. 55 коп.
Краснодарский край	35800	35 руб. 40 коп.	17 руб. 70 коп.	5 руб. 90 коп.
Ростовская обл.	53789	40 руб. 92 коп.	20 руб. 46 коп.	6 руб. 82 коп.
Саратовская обл.	15987	46 руб. 38 коп.	23 руб. 19 коп.	7 руб. 73 коп.
Ставропольский край	53789	42 руб. 31 коп.	22 руб. 17 коп.	8 руб. 75 коп.

Народный барометр

28 апреля
○ 5.54 - 21.00 ☾ 5.39 - 17.23
28-й лунный день.
Луна в Овне (5.55).
Пуд-пчельник.
На святого Пуда доставай пчёл из-под спуда.

29 апреля
○ 5.52 - 21.02 ☾ 5.47 - 18.36
29-й лунный день.
Луна в Овне.
Ирина-рассадница.

30 апреля
○ 5.50 - 21.04 ☾ 5.54 - 19.50
30-й лунный день.
Луна в Тельце (18.26).
Зосима-пчельник.
Если пчёлы садятся на цветущие деревья, жди хорошего урожая.

Май

Травень, светозарник, розоцвет, цветень, соловьиный месяц

1 мая
○ 5.48 - 21.06 ● 6.03 - 21.05
1-й лунный день.
Новолуние (16.16).
Луна в Тельце.
Кузьма.
Ранние грозы.

2 мая
○ 5.45 - 21.08 ● 6.14 - 22.21
2-й лунный день.
Луна в Тельце.
Иоан Ветхопещерник.
В мае два холода бывает: когда черёмуха цветет и когда распускается дуб.

3 мая
○ 5.43 - 21.10 ● 6.27 - 23.37
3-й лунный день.
Луна в Близнецах (7.26).
Федор.
Поминание родителей.

4 мая
○ 5.41 - 21.12 ● 6.47 - —
4-й лунный день.
Луна в Близнецах.
Прокл - проклятие нечистой силы.

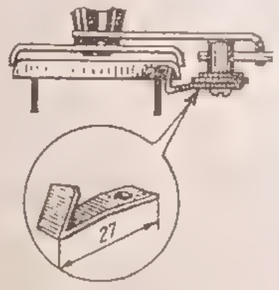
Сами с усами!

✶ Чтобы скрипящая половица "замолчала", просверлите между половицами под углом 45° отверстие диаметром 6-8 мм, забейте в него деревянный штифт, смазанный столярным клеем, срежьте стамеской выступающий конец и зашпаклюйте поверхность пола.

✶ Старый башмак, приколоченный к щетке для пола, сделает натирание паркета гораздо более приятной работой.

✶ Мелкие (просеянные) древесные опилки, смешанные с масляным лаком и подкрашенные в нужный цвет, - отличная замазка для заделки щелей в паркетном полу. После того, как то место, которое вы отремонтировали, высохнет, зачистите его сначала грубой, а затем тонкой шкуркой.

✶ Крышки от консервных банок можно использовать вторично для домашних заготовок. Восстанавливают крышки с помощью машинки для закрутки, добавив в нее всего одну деталь. Крышку ставят на упор, накладывают машинку и действуют ею, как при укупорке, лишь с той разницей, что ролик с приспособлением отводят от центра к периферии.



Сделано для нас!

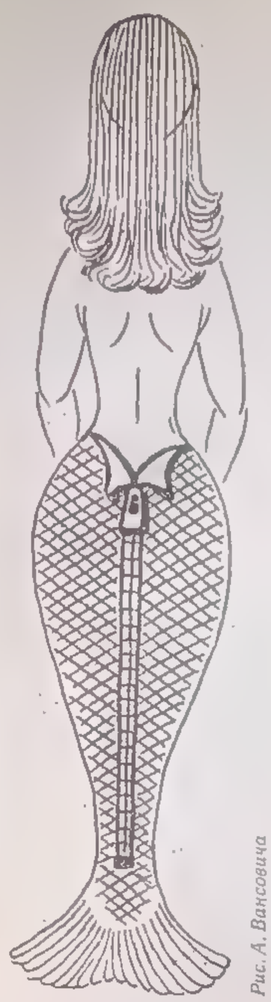


Рис. А. Вансовича

29 апреля 1913 года - ровно 90 лет назад - в Америке шведский эмигрант Гидеон Сундбек запатентовал своё гениальное изобретение - застёжку "молния".

Садоводу

Побеги ремонтантной малины (некоторые называют ее двухразовой), выткнувшись из земли, быстро растут и в течение первого же лета проходят весь цикл развития. В начале осени уже дают урожай. После этого их ни вырезать, ни подрезать нельзя. **У перезимовавших удаляют лишь верхушки до первой живой почки.** В июне-июле (в зависимости от сорта!) на них вновь поспевают ягоды. Затем стебли отмирают, их надо удалить с грядки, чтобы не мешали расти новым. Таким образом, побеги ремонтантной малины, как и обычной, живут в общей сложности два года, но плодоносят дважды.

✶

Сливу, яблоню, грушу, вишню отряхивают от жуков, которые объедают почки и цветы. Этих вредителей несколько видов, от 2-3 см длины до 12 мм. Делают это как только растрескались почки и в период цветения. Под кроной надо постелить пленку или какую-либо ткань, чтобы потом собрать насекомых и уничтожить. **Отряхивание проводят по утрам, в середине дня жуки улетают.** Этот прием, к сожалению, не защищает деревья от других вредителей.

Мал совет, да дорог!

♦ Пятна отошедшей амальгамы очень портят вид зеркала. Для того, чтобы замаскировать дефекты, подклейте сзади в этих местах кусочки фольги. Хотя изображение от этого не улучшится, но зеркало примет опрятный вид.

♦ Если зеркало, крепящееся на жестяных ушках, повесить сначала "вверх ногами", а потом опустить в нормальное положение, то ушки согнутся и скроются за зеркалом. Места крепления будут совершенно незаметны.

Метеопрогноз

Тепло, но с дождиком...

Во второй половине недели будет преобладать облачная погода с небольшими умеренными дождями, временами сильными. Ветер южной четверти, с переходом на северный умеренный, с порывами до 15-18 м/сек. Температура воздуха: ночью +4...+8°, днем +12...+16°. К концу выходных температура понизится: ночью до 0...+5°, днем до +8...+13°.

На следующей неделе дожди прекратятся. Температура постепенно повысится: ночью до +5...+8°, днем до +12...+17°.

Прелое сено против мучнистой росы

Мучнистая роса беспощадно поражает **деревья, кустарники, цветы. Даже газонные травы.**

Болезнь особенно интенсивно развивается при избытке азотных удобрений, в сухую, жаркую погоду. Признак болезни - белый мучнистый налет. Специалисты советуют пользоваться фунгицидами - *топсином, байлетоном, препаратами серы.*

Опытные садоводы применяют старое испытанное средство.

Вокруг ягодных культур укладывают прелое сено и используют настой (1:3 - настаивают 4 часа). **Свежий, только что приготовленный настой разбавлять не надо. А вот трехдневный и более старый обязательно разбавлять в соотношении 1:3.**

В прелом сене развиваются бактерии, уничтожающие мучнистую росу. **Прелое сено и опрыскивание лучше применить заранее - для профилактики.**

♦ Попытка одними усилиями рук открутить от флакона или бутылки "капризную" пробку, застрявшую в горлышке, к успеху не приведет. Поможет простейший рычаг - две палки, концы которых связаны прочным шпагатом. Он удесятерит ваши силы, и успех будет обеспечен.

Исторический анекдот

Иов всё время засеивает поле, удобряет землю, трудится в поте лица. Но как только дело подходит к уборке урожая, жуткий град побивает все его посевы. На следующий год Иов опять трудится, молится - жуткая засуха. На третий год то же самое - трудится, молится - ранние заморозки. Наконец он обращается на небо, к Богу:

- Господи, за что? Я ведь тружусь с утра до ночи, молюсь, все честно исполняю. За что же ты посылаешь на меня такие несчастья?!

Открывается форточка на небе, а оттуда голос:

- Ну не нравишься ты мне!!!

Бабушкин рецепт

Кулич

Для теста: 1 кг муки, 600 г молока, 50-70 г свежих дрожжей, 20 шт. 200 г сахара, 500 г сливочного масла, соль по вкусу и еще столько муки, сколько потребуется.

Смешать муку с теплым молоком, распущенными в небольшом количестве молока и вспенившимися дрожжами, поставить в теплое место для брожения. Когда тесто поднимется, прибавить 20 желтков, растертых с сахаром добела, растопленное сливочное масло, соль и тщательно перемешать. Затем ввести взбитые белки и осторожно добавить столько муки, чтобы тесто получилось достаточно густым. Дать тесту подняться вторично. Затем тесто следует хорошо вымешать, положить в обильно смазанную размягченным маслом форму, заполнив ее до половины, дать тесту подняться вровень с краями формы, выпекать при температуре 180°С до готовности.

Первое - удобство...

При выборе обуви основное - чтобы она была удобной. На втором месте 0 вопрос красоты. Ведь это туфли существуют для ног, а не ноги для туфель. Не так ли? Желательно менять обувь как можно чаще, от этого выигрывают ноги, да и туфли дольше служат, если у вас их сразу несколько пар.

В сильно открытой обуви нога с толстой щиколоткой выглядит некрасиво. В черной, синей и темно-зеленой, особенно замшевой обуви, ступни выглядят более узкими, а ноги - стройнее.

При высоком подъеме подойдут туфли на низком и среднем каблуках.

Большой размер ноги зрительно скроет обувь на высокой шпильке.

Короткие ноги можно увеличить с помощью высокого каблука или как можно большим расстоянием между юбкой и туфлями.

Анекдот, да и только!

Мама строго говорит маленькой дочке:

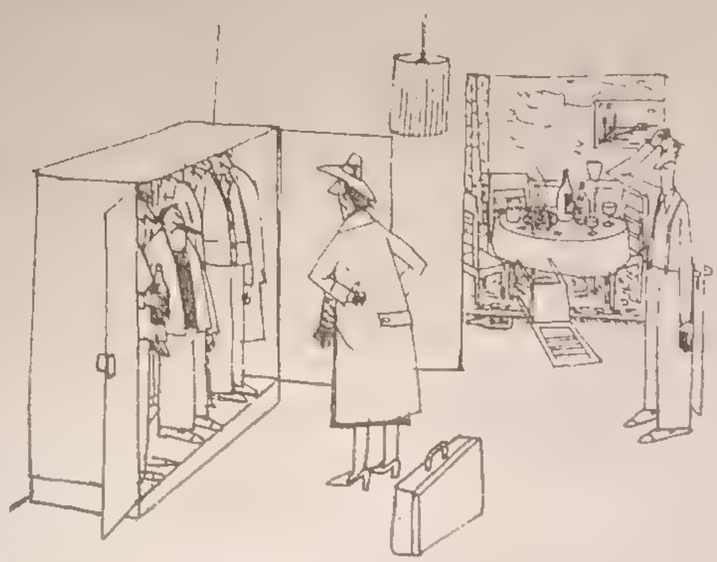
- Будешь плакать, в угол поставлю!

- Думаешь, я в углу смеяться буду? - отвечает дочь.

Прислала Динара ДУШИНА, 12 лет
ст. [illegible]
Краснодарского края

Вопрос - ответ

Представьте ситуацию - вас пригласили в гости, назвали час. Когда следует приходить: чуть раньше? вовремя? или можно опоздать? И что делать, если ваши гости засиделись?.. Бывает и такое...



Приходить в гости следует вовремя или опоздав на 5-10 мин. Раньше лучше не приходить. Вы рискуете застать хозяйку в домашнем халате, да и вообще это самое "горячее" время для хозяев.

На торжественный прием следует приходить точно в указанное в приглашении время. Следует учитывать, что приход как и уход, демонстрирует ваше отношение к хозяевам. Даже незначительное опоздание на прием, где требуется продуманно рассадить гостей за столом, считается нарушением этикета и может быть воспринято отрицательно и даже с обидой.

Иногда вечер затягивается за полночь. Бывают такие люди, которым очень трудно вовремя уйти. Они сидят, говорят об одном и том же, а хозяева падают с ног от усталости. Что ж, в таком случае можно сказать и такую фразу: *"Жаль, что завтра надо рано вставать"*. Если же она не будет правильно понята, попробуйте произнести другую: *"Жаль, что вам пора уходить"*...

Заговор на любовь

"Как речка бежит - об бережках не тоскует, не горюет, и бережка об речке не тоскуют, так и ты, раба Божия (имя), не тоскуй, не горюй".

Хороша ли керамическая посуда?

Да! Овощи и мясо, приготовленные в такой посуде, особенно вкусны: в них сохраняется аромат, меньше разрушаются витамины и минеральные соли.

Но! При пользовании керамической посудой надо соблюдать некоторые правила:

- прежде чем готовить, миску или горшочек следует подержать 15 минут в холодной воде, чтобы поры посуды впитали влагу - тогда кушанье получится более сочным;
- новую посуду нужно 1 час вымочить в воде;
- готовить в керамической посуде можно только в духовке, а не на конфорках, причем, ставить ее надо в холодную духовку, постепенно повышая температуру;
- доливать уже согревшееся блюдо надо только горячей водой - от холодной горшочек может лопнуть;
- не ставить горячий горшочек на холодную поверхность - по той же причине.

Объединим два свойства

Свойство зубного порошка шлифовать, а свойство нашатырного спирта растворять жиры и грязь общеизвестны. А потому приготовьте состав из 50 г порошка и 20-25 г нашатырного спирта. Возьмите газетную бумагу (но не "Копилку советов"!), смочите её в этом составе и протрите ею поверхность холодильника. Вы будете приятно удивлены: поверхность приобретёт свой первоначальный блеск.

Мал совет, да дорог!

* Отличная мочалка для мытья посуды, раковины, рук получается из поролонового мешочка с небольшим отверстием для закладки кусочка мыла.

* Пользуетесь самоваром? Очень хорошо! Чтобы был он чистым от накипи, нужно хотя бы один раз в месяц варить в нем некоторое время картофельную шелуху.

* Чтобы дрожжи сохранились дольше, их кладут в мелкую соль или в муку.

* Яйца, лежавшие в холодильнике, не будут лопаться при варке, если добавить в воду столовую ложку соли.

Вы просили адрес

♦ **Верховный суд РФ:**
103289, Москва, ул. Ильинка, 3/7,
телефон (8-095) 290-42-20.

♦ **Министерство финансов РФ:**
109097, Москва, ул. Ильинка, 9.

♦ **Канцелярия Министерства финансов Ростовской области:**
344050, Ростов-на-Дону, ул. Социалистическая, 112, телефон (8-8632) 40-11-48

Конкурс
"Истории из конвертов"

Обед

Вите три года. Зову обедать.
- А цто на пелвое?
- Суп.
- А цто на втолое?
- Рыба.
- А на тлетье?
- Компот.
- А на цетёлтое?
- Пирожок.
- А на пятое?
- Тебе этого мало?!
- А я до десяти сцитать умею.

Прислала Валентина Семеновна КОТОВА
г. Шахты, Ростовская обл.

Приз: Л.Лагин, "Старик Хоттабыч", роман.

Календарь здоровья

28 апреля. Уязвима голова. Вторая половина дня чревата резкими сменами настроения. Возможны нарушения сердечной деятельности, головные боли, обострения тромбофлебита. Рекомендуются неспешные прогулки на свежем воздухе, щадящая диета (исключите все острое!), теплые водные процедуры, прием сосудорасширяющих препаратов.

Нельзя удалять зубы.

29 апреля. Действительны рекомендации предыдущего дня. Кроме того, вероятны недомогания - от легких сердечных болей до инфарктов и инсультов. Будьте особенно внимательны к своему самочувствию. Гипертоники должны контролировать артериальное давление. Не следует переедать.

30 апреля. Уязвимы нижняя челюсть, шейные позвонки, ротовая полость, горло, пищевод, голосовые связки. Повышена чувствительность к качеству пищевых продуктов. Ограничьте прием лекарств, кофе, постарайтесь меньше курить.

1 мая. Этот праздничный день совпадает с новолунием (в 16.16). Энергетика организма снижена, поэтому не переутомляйте себя длительным пребыванием в шумных компаниях. Ешьте только легко усвояемые блюда, не перегружайте желудок, пейте меньше жидкостей. Полезно уединение, отдых на природе.

Остерегайтесь травм и конфликтных ситуаций. Будьте особенно осторожны за рулем!

2 мая. Могут докучать головные боли, бессонница, сбои в работе кишечника. Нежелательны перегрузки сердечной мышцы, общее переутомление.

Эффективны очистительные процедуры для волос и кожи головы с использованием травяных настоев (листья крапивы, березы, зверобоя, корни лопуха пополам с корневищами аира).

3 мая. Уязвимы руки, плечи и область грудной клетки, остерегайтесь простуды, сквозняков.

Не рекомендуется проводить лечебное голодание. Желательна пища, богатая белком, - рыба, соя, орехи.

Эффективно лечение кожных заболеваний.

4 мая. Возможны гипертонические кризы, обострения тонзиллита, фарингита, остеохондроза шейного отдела позвоночника, затрудненное дыхание, одышка. Рекомендуются двигательная активность, обливания прохладной водой, закаливание ног холодными ванночками.

Будьте здоровы!

Брак – по тесту на тестостерон?

Американские исследователи обнаружили, что мужчины с уровнем полового гормона тестостерона в крови ниже среднего прекрасно чувствуют себя в браке с женщинами, у которых количество этого же гормона - выше среднего уровня.

Такая жена отлично поддерживает мужа, обладает более гибкой психикой и лучше понимает мужа.

"Высокий уровень тестостерона - это необязательно плохо. Он делает человека более напористым, а это может выражаться не только в агрессии, но и в желании помочь близким", - говорит доктор К.Коэн. Важно, в какой пропорции сочетаются уровни этого гормона у супругов.

Если, например, у супругов они ниже среднего, то и здесь есть положительный момент: оба более позитивно настроены при обсуждении семейных проблем. Так, на протяжении почти года обследовались 92 семейные пары. Их снимали на видео во время обсуждения семейных проблем по такой схеме: тему для разговора сначала предлагала жена, потом муж, а потом - сами исследователи.

Совместив все данные, ученые пришли к сенсационному выводу: прежде чем жениться, узнайте уровень мужского гормона у себя и у своей избранницы. Иначе как же вы будете решать будущие проблемы?!.

Кстати!

Безбрачный период

Никогда еще в истории США брак не был для американцев менее привлекательным, чем в последние годы.

Американцы совсем не хотят жениться, все чаще рожают детей вне брака, чаще разводятся и гораздо менее счастливы в семейной жизни.

В 1960 году средний возраст людей, вступающих в брак, составлял 20 лет для женщин и 23 года - для мужчин, а в 1997 году - 25 и 27 лет соответственно. А чем дольше люди раздумывают, тем вероятнее, что они примут решение вообще не связывать себя брачными узами.

Что же касается детей, то в 1960 году у незамужних женщин (преимущественно чернокожих) рождалось 5,3% всех младенцев, а в 1997 году уже 32%. С одним из родителей, как правило с матерью, в 1960 году жили 95% детей, а в 1998-м - 28% (из них - 55% афро-американцев).

А чем у нас лучше?...

Продукты - защитники женщин

Рак молочной железы стоит на первом месте среди причин женской смертности во всем мире.

Есть данные, что содержащиеся в сое фитоэстрогены создают защитный эффект. Недавние исследования показывают: употребление сои в подростковом возрасте реально снижает риск заболевания.

Американские ученые выяснили также, что снижают риск куриные яйца, клетчатка овощей и фруктов, растительные жиры. А вот употребление сливочного масла наносит (хотя и в небольшой степени) вред.

Марьяна БАБАЯНЦ, врач

Вопрос - ответ

Часто бывает сердцебиение. Несколько раз я лежала в больнице, но оно не проходит. Бывает такое сильное сердцебиение, что просыпаюсь ночью, думаю, сердце просто разорвется! Как избавиться от этой болезни?

Л С ОНИЩЕНКО

п. Орловский, Ростовская обл.

При тахикардии

Уважаемая Анна Степановна! Испробуйте такие средства фитотерапии:

✓ 25 г измельченной сухой травы **белозора болотного** залить 0,5 л водки, настаивать в теплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое. Процедить. Принимать по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды;

✓ по 0,5-1 г порошка сухой травы **пустырника** принимать 4 раза в день до еды, запивая двумя-тремя глотками воды;

✓ аптечные настойки **боярышника** и **прополиса** смешать пополам (1:1) и принимать по 15-20 капель 3 раза в день за полчаса до еды;

✓ полезно перед едой съедать свежий или сушеный инжир.

Предварительно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Травы трубят сбор!

При заболеваниях дыхательной системы

(Окончание. Начало в №14,15)

Сбор № 7: душицы - 1 часть, зверобоя - 1часть, хвоща - 3 части, горца птичьего - 3 части, корней девясила - 3 части, корневищ лапчатки - 1 часть.

2 ст. ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 15-20 мин. Процеживают. Принимают по полстакана 3-4 раза в день *при бронхоэктической болезни.*

Сбор № 8: трава яснотки - 4 части, лист шалфея - 3 части, трава хвоща - 2 части, трава тысячелистника - 2 части, трава горца птичьего - 4 части, лист подорожника - 4 части, лист мяты - 2 части, корень щавеля конского - 2 части, корневище с корнями кровохлебки - 3 части.

2-3 ст. ложки смеси заливают на ночь в термосе 0,5 л кипятка. Процеживают. Принимают в течение дня в 3-4 приема в качестве кровоостанавливающего средства *при туберкулезе*

Понедельник 28 апреля

1

06.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.15 Худ.фильм "ВОРИШКИ"
10.50 Смак
11.10, 16.25, 23.55 Фабрика звезд
11.40 Следствие ведет Колобков
12.15 Худ.фильм "ДВОЕ В ГОРОДЕ"
14.10 Непутевые заметки
14.30 Док. детектив "Не стреляй, дядя Леша!"
15.15 Док.сериал "Солдаты свободы"
16.10 Док. сериал "Дикие штучки"
16.55 Большая стирка
18.25 Шутка за шуткой
19.00 Жди меня
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00, 23.30 Время
21.40 Последний герой - 3
22.45 Док.сериал "Звездный отряд"
00.10 Две души одного тела
00.40 Русский экстрим
01.10 Реальная музыка

РОССИЯ

05.45 Доброе утро, Россия
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Вести
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15. Вести – Москва
08.45 Худ.фильм "САБРИНА"
11.20 Короткое замыкание
12.20 В "Городке"
12.30 Вести недели
13.30 Неделя в городе
14.20 Что хочет женщина
15.10 Сериал "ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ-2"
16.15 Честный детектив
16.45 Экспертиза
17.20, 19.50, 04.50 Дежурная часть
17.50, 01.30 Дорожный патруль
18.05 Вести - спорт
18.20, 20.30 Вести – Москва
18.50 Сериал "КОМИССАР РЕКС"
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Худ.фильм "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ"
22.50 Худ.фильм "ПРИЗРАК И ТЬМА"
01.00 Футбол России
01.45 Худ.фильм "ВЕСЕЛЬЕ В АКАПУЛЬКО"
03.30, 05.15 Канал "Евроньюс" на русском языке

НТВ

06.00 Утро НТВ
08.45 Сериал "КЛАН СОПРАНО"
10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня
10.15 Погода на завтра
10.20 Док. сериал "Экстремальный контакт"
11.05 Растительная жизнь
11.35 Вы будете смеяться!
12.05 Сериал "СЫЩИКИ - 2"
14.05 Женский взгляд
14.35 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
15.35 Принцип "Домино"
17.05 Сериал "ГАНГСТЕРСКИЕ ВОЙНЫ"
18.20 Внимание, розыск!
19.40 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
20.45 Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"
22.00 Страна и мир
22.40 Сериал "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ"
23.25 Док.фильм "Российская империя. Петр Первый"
00.35 Гордон

ТНТ

06.00, 09.00 Док. сериал "Завтрак с "Дискавери"
07.00, 07.25, 07.50, 08.10, 12.05, 12.25, 12.50 Мультфильмы
08.30, 13.30 ТВ-Клуб
08.45 Медицинское обозрение
10.05 Русское чудо
13.15 Наши песни
14.00, 02.05 Сериал "МАЙАМИ СЭНДС"
15.00, 19.00 Служба Личных Новостей
15.30 Сериал "ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ"
16.00 Сериал "ПЕРВАЯ ВОЛНА"
17.00, 20.00, 23.15 Окна
18.00, 00.15 Бремя денег
19.30, 22.45 Москва: инструкция по применению
21.00 Худ.фильм "ТРИДЦАТЬ ТРИ"
01.15 Империя страсти

Вторник 29 апреля

1

06.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 02.00 Новости
09.15, 19.00 Сериал "ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ"
10.05 Сериал "КАРМАН, ПОЛНЫЙ РЖИ"
11.05, 16.25, 23.55 Фабрика звезд
11.35 Мультфильм
12.15 Худ.фильм "ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ", 1 серия
13.45 Непутевые заметки
14.00 Две души одного тела
14.30 Русский экстрим"
15.15 Док.сериал "Солдаты свободы"
16.05 Док. сериал "Дикие штучки"
16.55 Большая стирка
18.25 Сами с усами
20.00 Основной инстинкт
21.00, 23.30 Время
21.40 Худ.фильм ЗАБОЙНАЯ "УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ"
23.15 Молчание трибун
00.10 Подводный мир Андрея Макаревича
00.40 Искатели
01.10, 02.10 Худ.фильм "ВАНИЛЬНО-КЛУБНИЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ" (с продолжением)

РОССИЯ

05.45 Доброе утро, Россия
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Вести
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15. Вести – Москва
08.45 Худ.фильм "ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД"
10.45, 17.20, 19.50, 04.50 Дежурная часть
11.20 Короткое замыкание
12.20 Сериал "ЛОДКА ЛЮБВИ"
13.15, 16.45 Экспертиза
13.30 Колоссальное хозяйство
13.45, 18.20, 20.30 Вести – Москва
14.20 Что хочет женщина
15.10 Сериал "ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ-2"
[illegible]
17.50, 02.00 Дорожный патруль
18.05 Вести – спорт
18.50 Сериал "КОМИССАР РЕКС"
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Худ.фильм "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2"
22.55 Худ.фильм "ФИЛАДЕЛЬФИЯ"
01.30 Синемания
02.20 Сериал "ТВИН ПИКС"
03.10, 05.15 Канал "Евроньюс" на русском языке

НТВ

06.00 Утро на НТВ
08.55, 19.40 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня
10.15 Погода на завтра
10.20 Внимание, розыск!
11.05 Кулинарный поединок
12.05 Худ.фильм "ПОДМОСКОВНАЯ ЭЛЕГИЯ"
14.05 Путешествия натуралиста
14.35 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
15.30 Принцип "Домино"
17.05, 20.45 Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"
18.20 Док. сериал "Преступление и наказание"
22.00 Страна и мир
22.40 Сериал "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ"
23.30 Док.фильм "Российская империя. Петр Первый"
00.40 Гордон
01.40 Сериал "ДОКТОР"
02.25 Ночь

ТНТ

06.00, 09.00 Док. сериал "Завтрак с "Дискавери"
07.00, 07.25, 07.50, 08.10, 12.30, 12.50 Мультфильмы
08.30 Мамина школа
10.05 Худ.фильм "ТРИДЦАТЬ ТРИ"
11.55 Шоу Бенни Хилла
13.15 Наши песни
13.30 ТВ-клуб
14.00, 02.00 Сериал "МАЙАМИ СЭНДС"
15.00, 19.00 Служба Личных Новостей
15.30 Сериал "ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ"
16.00 Сериал "ПЕРВАЯ ВОЛНА"
17.00, 20.00, 23.10 Окна
18.00, 00.15 Бремя денег
19.30, 22.40 Москва: инструкция по применению
21.00 Худ.фильм "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КОРОЛЕВЫ"
01.15 Империя страсти

Среда 30 апреля

1

06.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.45 Новости
09.15 Сериал "ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ"
10.10 Сериал "КАРМАН, ПОЛНЫЙ РЖИ"
11.05, 16.25 Фабрика звезд
11.35 Мультфильм
12.15 Худ.фильм "ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ", 2 серия
13.40 Непутевые заметки
14.00 Подводный мир Андрея Макаревича
14.30 Искатели
15.15 Док.сериал "Солдаты свободы"
16.05 Док. сериал "Дикие штучки"
16.55 Большая стирка
18.25 Док. детектив "Хроника одного убийства"
19.00 Футбол. Отборочный матч Чемпионата Европы-2004. Сборная Грузии – Сборная России
21.00 Время
21.40 Ежегодная церемония вручения народной премии "Золотой граммофон"
00.55 Худ.фильм "ОТЗВУКИ ЭХА"

РОССИЯ

05.45 Доброе утро, Россия
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Вести
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15 Вести – Москва
08.45 Худ.фильм "ЗАСТАВА В ГОРАХ"
10.45, 19.50, 04.50 Дежурная часть
11.20 В поисках приключений
12.20 Сериал "ЛОДКА ЛЮБВИ"
13.15, 16.45 Экспертиза
13.30 Москва – Минск
13.45, 18.20, 20.30 Вести – Москва
14.20 Моя семья
15.15 Комната смеха
16.15 Синемания
17.20 Сам себе режиссер
18.50 Аншлаг
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Концерт Елены Степаненко
23.05 Худ.фильм "ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ"
01.40 Худ.фильм "КАРА НЕБЕСНАЯ"
03.40 Дорожный патруль
03.55 Сериал "ТВИН ПИКС"
05.15 Канал "Евроньюс" на русском языке

НТВ

06.00 Утро на НТВ
08.55, 19.40 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня
10.15 Погода на завтра
10.20 Док. сериал "Преступление и наказание"
11.05 Квартирный вопрос
12.05 Худ.фильм "МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ..."
13.50 Криминал
14.05 Путешествия натуралиста
14.35 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
15.35 Принцип "Домино"
17.05, 20.45 Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"
18.20 Чистосердечное признание
22.00 Страна и мир
22.40 Сериал "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ"
23.25 Док.фильм "Российская империя: Анна Иоанновна – Елизавета Петровна"
00.30 Гордон
01.30 Сериал "ДОКТОР"
02.15 Худ.фильм "ПЛАЧУ ВПЕРЕД!"

ТНТ

06.00, 09.00 Док. сериал "Завтрак с "Дискавери"
07.00, 07.25, 07.50, 08.10, 12.30, 12.50 Мультфильмы
08.30, 13.30 ТВ-Клуб
10.05 Худ.фильм "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КОРОЛЕВЫ"
11.45 Шоу Бенни Хилла
13.15 Наши песни
14.00, 02.25 Сериал "МАЙАМИ СЭНДС"
15.00, 19.00 Служба Личных Новостей
15.30 Сериал "ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ"
16.00 Сериал "ПЕРВАЯ ВОЛНА"
17.00, 20.00, 23.35 Окна
18.00, 00.35 Бремя денег
19.30, 23.05 Москва: инструкция по применению
21.00 Худ.фильм "СЕМЬ ТОНН ДОЛЛАРОВ"
01.35 Империя страсти

Четверг 1 мая

1

06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 18.00 Новости
06.10 Худ.фильм "ТРИ МУШКЕТЕРА: "ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ"
08.10 Праздничный информационный канал
10.10 Песня года. Часть 1-я
13.30 Фабрика звезд
14.10 Анимационный фильм "Муравей Антц"
15.50 Ералаш
16.20 Худ.фильм "САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ"
18.10 Поле чудес
19.15, 21.30 Кривое зеркало
21.00 Время
23.20 Худ.фильм "НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ"
01.25 Худ.фильм "ГОСПОДИН ОШИБКА"

РОССИЯ

06.00 Худ.фильм "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ"
07.45 Мультфильм
08.55, 17.05 Фитиль (избранное)
09.25 Любимые ВИА 70 – 80-х
11.25 Худ.фильм "ВЫСОТА"
13.15 Кино-истории Глеба Скороходова
13.25 Городок
14.00, 20.00, 05.00 Вести
14.20 Худ.фильм "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ"
17.45, 20.25 Аншлаг
22.10 Юбилейный концерт "Александра Пахмутова. Лучшие песни"
01.00 Худ.фильм "КОЛЕСО ЛЮБВИ"
02.50 Сериал "ТВИН ПИКС"
03.40, 05.15 Канал "Евроньюс" на русском языке

НТВ

07.00 Худ.фильм "ОСТРОВ СОКРОВИЩ", 1 серия
08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00 Сегодня
08.05 Худ.фильм "ВОЛГА-ВОЛГА"
09.55 Погода на завтра
10.05, 19.30 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
11.05 Концерт "Десять песен о Москве"
12.05 Весь Жванецкий [illegible]

[illegible] Худ.фильм "ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ"
[illegible] Своя игра
[illegible] Профессия – репортер
[illegible] Худ.фильм "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?"
20.35 Концерт Елены Степаненко
22.55 Худ.фильм "ПАРК ГОРЬКОГО"
01.20 Худ.фильм "ПРИМАДОННА МЭРИ"
02.35 Ночь

ТНТ

07.00, 11.40, 19.00 Москва: инструкция по применению
07.25 Служба Личных Новостей
07.55 Сериал "ДОКТОР ФИТЦ"
08.50, 18.00 Запретная зона
09.[illegible] Истории богатых и знаменитых
10.[illegible] Док. сериал "Завтрак с "Дискавери"
11.05, 14.15 Сериал "КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ"
12.10 Худ.фильм "СЕМЬ ТОНН ДОЛЛАРОВ"
14.50 Худ.фильм "12 СТУЛЬЕВ", 1 и 2 серии
19.30 Фигли-Мигли
20.00 Бремя денег
21.00 Худ.фильм "ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ"
23.20 Худ.фильм "ОПЕРАЦИЯ "ДЕЛЬТА – 3"
01.25 Бои без правил
02.00 Классика бокса на ТНТ

Пятница, 2 мая

1

05.00, 08.00, 10.00, 14.00, 18.00 Новости
05.10 Худ.фильм "ТРИ МУШКЕТЕРА: "МЕСТЬ МИЛЕДИ"
08.10 Худ.фильм "ВА-БАНК"
10.10 Песня года, часть 2
13.30 Фабрика звезд
14.10 Худ.фильм "МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ"
15.50 КВН-2003. Высшая лига
18.10 Худ.фильм "СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН", 1 и 2 серии
21.00 Время
21.30 Праздничный концерт
23.40 Худ.фильм "ДЖИПЕРС КРИПЕРС"
01.25 Худ.фильм "КРАСНОЕ СОЛНЦЕ"

РОССИЯ

06.[illegible] Худ.фильм "ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ"
07.[illegible]5 Мультфильм
08.[illegible]5, 13.25 Фитиль (избранное)
09.[illegible] Необыкновенный концерт
11.[illegible]5 Худ.фильм "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ"
14.[illegible]0, 20.00, 05.00 Вести
14.[illegible]0 Худ.фильм "РОДНЯ"
16.[illegible]0 Кубок юмора-2003
17.55 Худ.фильм "БАРХАТНЫЕ РУЧКИ"
20.[illegible]5 Худ.фильм "СЕСТРЫ"
22.[illegible]5 Праздничное шоу Валентина [illegible]

00.30 Худ.фильм "ТАНЦЫ В "ГОЛУБОЙ ИГУАНЕ"
03.00 Сериал "ТВИН ПИКС"
03.50, 05.15 Канал "Евроньюс" на русском языке

НТВ

06.50 Худ.фильм "ОСТРОВ СОКРОВИЩ", 2 серия
08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00 Сегодня
08.05 Худ.фильм "ВЕСНА"
09.55 Погода на завтра
10.05, 19.30 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
11.05 Кулинарный поединок
12.05 Весь Жванецкий: нормально, Григорий?
13.05 Худ.фильм "ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2"
15.05 Своя игра
16.20 Профессия – репортер
16.45 Худ.фильм "СЕРЫЕ ВОЛКИ"
20.35 Худ.фильм "СОЛНЕЧНЫЙ УДАР"
22.30 Музыкальный фестиваль "Сан-Ремо-2003"
00.10 Худ.фильм "ДУРАКОВ НЕТ"
02.15 Ночь

ТНТ

07.00, 11.25 Москва: инструкция по применению
07.25 Служба Личных Новостей
07.55 Сериал "ДОКТОР ФИТЦ"
08.50, 18.00 Бремя денег
09.40 Истории богатых и знаменитых
10.00 Док. сериал "Завтрак с "Дискавери"
10.50, 14.05 Сериал "КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ"
11.55 Худ.фильм "ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ"
14.40 Худ.фильм "12 СТУЛЬЕВ", 3 и 4 серия
19.00 Шоу Бенни Хилла
19.30 Фигли-Мигли
20.00 Запретная зона
21.00 Худ.фильм "ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ"
23.20 Худ.фильм "ЗВУКОРЕЖИССЕР"
01.40 Бои без правил
02.15 Титаны рестлинга на ТНТ

Суббота, 3 мая

1

06.00, 07.00, 10.00, 14.00, 18.00 Новости
06.10 Сериал "КИТАЙСКИЙ СВЯЗНОЙ"
07.10 Сериал "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕРКУЛЕСА"
08.00 Слово пастыря
08.15 Худ.фильм "ВА-БАНК – 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР"
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
11.10 Чтобы помнили...
11.50 Путешествия натуралиста
12.20 Короли смеха
12.50 Умницы и умники
13.15 Ералаш
13.35 Мультфильм
14.10 Худ.фильм "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО"
16.05 Подводный мир Андрея Макаревича
16.30 Концерт "Народная марка" в Кремле"
18.10 КВН-2003. Премьер-лига
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время
21.30 Фабрика звезд
22.45 Худ.фильм "ГРАБЕЖ"
00.50 Худ.фильм "ПРИГОВОРЕННЫЙ К БОЮ"

РОССИЯ

05.00 Худ.фильм "ДОБРОЕ УТРО"
07.25 Кино-истории Глеба Скороходова
07.35, 07.45 Мультфильмы
08.05 Студия "Здоровье"
08.40 Золотой ключ
09.00 Сборная России
09.25 Утренняя почта
10.00 Городок
10.30 Сто к одному
11.25 Худ.фильм "НЕПОДДАЮЩИЕСЯ"
13.00 В поисках приключений
14.00, 20.00, 05.00 Вести
14.20 Худ.фильм "ХОРОШО СИДИМ!"
16.00 Худ.фильм "ЗНАХАРЬ"
18.00 Комната смеха
19.05 Говорит и показывает Михаил Задорнов
20.25 Худ.фильм "ЗАХВАТ"
22.30 Худ.фильм "ТАЙНЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА"
01.15 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Гран-при Испании. Квалификация
02.25 Горячая десятка
03.20 Сериал "КЛОУН"
04.15, 05.15 Канал "Евроньюс" на русском языке

НТВ

06.50 Худ.фильм "ОСТРОВ СОКРОВИЩ" 3 серия
08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00 Сегодня
08.05 Худ.фильм "СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ"
09.35 Вкусные истории
09.55 Погода на завтра
10.05, 19.30 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
11.05 Квартирный вопрос
12.05 Весь Жванецкий: вы еще не видели наш ансамбль!
13.05 Худ.фильм "ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 3"
15.05 Своя игра
16.15 Спорт "Лотто 6 из 49"
16.20 Женский взгляд
16.50 Худ.фильм "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ"
20.30 Худ.фильм "ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО"
22.40 Профессиональный бокс: "Шугар" Рэй Леонард против Вилфредо Бенитеса
23.35 Худ.фильм "ПОЖИРАТЕЛЬНИЦА МУЖЧИН"
01.05 Худ.фильм "МИСТЕР СУББОТНИЙ ВЕЧЕР"
02.55 Ночь

ТНТ

06.00, 09.00 Док. сериал "Завтрак с "Дискавери"
07.00, 07.25, 07.50, 08.10, 12.30, 12.50 Мультфильмы
08.30, 13.30 ТВ-Клуб
10.05 Худ.фильм "ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ"
13.15 Наши песни
14.00, 02.35 Сериал "МАЙАМИ СЭНДС"
15.00, 19.00 Служба Личных Новостей
15.30, 20.30 Сериал "ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ"
16.00 Сериал "ПЕРВАЯ ВОЛНА"
17.00 Док. сериал "Ужин с Дискавери"
18.00, 00.50 Запретная зона
19.30, 23.20 Москва: инструкция по применению
20.00 Шоу Бенни Хилла
21.00 Худ.фильм "ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ"
23.50 Окна
01.50 Империя страсти

Воскресенье, 4 мая

1

06.00, 07.00, 10.00, 14.00, 18.00, 23.00 Новости
06.10 Сериал "КИТАЙСКИЙ СВЯЗНОЙ"
07.10 Сериал "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕРКУЛЕСА"
08.00 Сериал "ТВИНИСЫ"
08.20 Армейский магазин
08.50, 13.35 Мультфильмы
09.10 В мире животных
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.05 Дог-шоу
11.50 Сканер
12.20 Короли смеха
12.50 Клуб путешественников
14.10 Властелин вкуса
15.05 Кумиры
15.35 Слабое звено
16.40 Ералаш
16.55 Док. сериал "Живая природа"
18.15 Юбилейный вернисаж Ильи Резника
20.05 Худ.фильм "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА"
22.10 Просто смех!
23.10 Профессиональный бокс: Оскар де ла Хойа против Йори Бой Кампасы
00.05 Худ.фильм "УРАГАН"

РОССИЯ

06.00 Худ.фильм "КРОКУС"
07.05 Мультфильм
08.20 Русское лото
09.05 ТВ Бинго-шоу
09.35 Неделя в городе
10.15 Утренний разговор
10.40 Городок
11.10 Худ.фильм "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА"
13.00 Сам себе режиссер
14.00, 20.00, 05.00 Вести
14.20 Вокруг света
15.15 Диалоги о животных
16.20 Аншлаг
17.20 Худ.фильм "ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ"
19.50 В "Городке"
20.25 Худ.фильм "ЗАХВАТ – 2"
22.25 Праздничный концерт "Николай Басков и его друзья"
01.15 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Гран-при Испании
03.20 Сериал "СЕМЬ ДНЕЙ"
04.10, 05.15 Канал "Евроньюс" на русском языке

НТВ

06.50 Сериал "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО"
07.40 Вкусные истории
08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня
08.05 Худ.фильм "СВИНАРКА И ПАСТУХ"
09.25 Шар удачи
09.55 Погода на неделю
10.05, 19.30 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
11.05 Растительная жизнь
11.40 Вы будете смеяться!
12.05 Весь Жванецкий: после вчерашнего
13.05 Худ.фильм "АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ"
15.05 Своя игра
16.15 Играем в "Кено"
16.20 Док. сериал "Экстремальный контакт"
16.45 Принцип "Домино"
18.05 Док. сериал "Национальная безопасность"
20.50 Худ.фильм "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ"
22.40 Худ.фильм "ОКНО В СПАЛЬНЕ"
00.50 Сериал "КЛАН СОПРАНО"
01.40 Журнал лиги чемпионов
02.10 Ночь

ТНТ

06.00, 09.00 Док. сериал "Завтрак с "Дискавери"
07.00, 07.25, 07.50, 08.10, 12.10, 12.30, 12.50 Мультфильмы
08.30, 13.30 ТВ-Клуб
10.05 Худ.фильм "ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ"
13.15 Наши песни
14.00, 02.40 Сериал "МАЙАМИ СЭНДС"
15.00, 19.00 Служба Личных Новостей
15.30, 20.30 Сериал "ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ"
16.00 Сериал "ПЕРВАЯ ВОЛНА"
17.00 Слава за минуту
18.00, 00.55 Запретная зона
19.30, 23.25 Москва: инструкция по применению
20.00 Шоу Бенни Хилла
21.00 Худ.фильм "ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ"
23.55 Окна
01.55 Империя страсти

1001 "почему"

Почему счастливый – не идиот

Заборную, настенную словесность, будь она неладна, читать не надо - сама собой читается. Глаза ведь не зажмуришь. Идешь, а оно - в поле зрения. Брезгливый рассудок обороняется тем, что пропускает это все мимо себя. Глаза видят, а сознание не реагирует. Как бы и нет этого в действительности.

Но внезапно сознание включается

"Ничего не имеет значения" - неожиданная для стены надпись.

Двумя этажами ниже - та же рука, тот же черный фломастер:

"Будьте счастливыми идиотами!"

Мимо подобного так просто не пройдешь, обязательно зацепишься мыслью. Как это "ничего не имеет значения"? А то, се, пятое, десятое?.. Но ввязавшись, было, в мысленный спор, тут же спохватишься: погодите, да ведь все твои доводы писавший, конечно, знает. И для него ничего не имеет значения, несмотря на все доводы. Вопреки всему. Из какой же бездны разочарования смотрит он на жизнь, если не ставит ее ни во что! Либо, напротив, с какой же горы прожженного знания всего и вся на свете!..

Но ведь в любом случае он неправ. И бездна разочарования, и пик цинизма - это равно крайние позиции, крайности, а они всегда односторонни. Он может быть прав исключительно по-своему, но это маленькая, личная правота. "Ничего не имеет значения"?.. Для вас - может быть, а для меня очень даже имеет и очень даже многое. Не годится нам эта ваша персональная мудрость.

Или: "Будьте счастливыми идиотами". Как это понимать - как издевку или как совет?.. Но так или иначе, а счастливый, в понятии автора надписи, - идиот. Исключение из правила, отклонение от нормы. Нормальный человек, уверен он, не может быть счастливым.

Вопрос о счастье - вечный вопрос. Наверное, сколько существует человечество, столько спрашивает себя: во-первых, могу ли я, во-вторых, имею ли право быть счастливым?..

Это только кажется, что второй пункт - повторение первого. Представьте себе: лично у вас все прекрасно, жить бы да радоваться, но совесть беспокоит: как я могу радоваться жизни, пока на свете есть Чечня, Ирак, нищие на улицах?.. Таких людей называют людьми с больной совестью, их немного, но они были всегда и, к счастью, всегда будут.

Однако и здесь "больной" - значит, с отклонением от нормы. В хорошую сторону, но тем не менее. Норма - это все-таки отсутствие отклонений. Нормально, что у вас есть совесть, пусть она и не мешает вам спать из-за Ирака.

По самым последним опросам института общественного мнения, половина россиян - счастливы. Так и ответили на вопрос анкеты: счастливы или нет, - да. Но в таком случае кто же идиот?..

В СЕРГЕЕВ

Жизнь на Земле уничтожалась пять раз

Об этом сообщает вышедшая книга "Шестое вымирание", написанная известными учеными Ричардом Лики и Роджером Левиным.

Впервые катастрофа произошла 450 млн лет назад, второе массовое вымирание всего живого случилось на 100 млн лет позже. Две глобальные катастрофы произошли 250-200 млн лет назад. И наконец, последняя, пятая катастрофа разразилась "всего" 65 млн лет назад. В результате столкновения с Землей гигантского метеорита погибли динозавры.

Шестое массовое уничтожение всего живого на планете не за горами - на этот раз погубят жизнь на Земле сами люди. Таков трагически безысходный вывод авторов книги. Многие ученые также свидетельствуют, что в настоящее время происходит массовое вымирание и истребление биологических видов. В ближайшие 100 лет погибнет не менее половины всего того, что пока еще живо.

Животные и птицы гибнут от потери среды обитания - вырубаются леса, распахиваются степи, хозяйственная деятельность человека теснит дикую природу. Губит ее и глобальное потепление и тотальное загрязнение окружающей среды.

"Нынешний потребительский нажим людей на природу невыносим, - бьют тревогу эксперты Всемирного фонда защиты природы. - Мы идем навстречу кризису, и нам необходимо действовать сейчас, если мы намерены предотвратить катастрофу"

Наши святцы

2 мая. Преподобного отца нашего Трифона, патриарха Цареградского

Чистая хартия

У византийского императора Романа, который приходился тестем знаменитому Константину Багрянородному, был "юнейший", то есть младший, сын Феофилакт. Обещанный с рождения Богу, он виделся родителю преемником умершего патриарха Константинопольского Стефана. Но поскольку ему на то время было всего лишь шестнадцать лет, патриарший престол отдали временно, "на блюстительство", Трифону-монаху.

Прошли четыре года. Феофилакту исполнилось двадцать, и император "налег" на блаженного Трифона, дабы тот, как это было договорено, уступил патриаршество царевичу. Трифон, однако, выполнять договор отказался, - млад и неискусен, дескать, чтобы принять сан, который требует "мужа лѣты и разумом совершенна и божественные книги добре вѣдуща, и могуща церковная кормила (рулем) управляти".

Что прикажете делать?.. "И скорбяще царь Роман", по слову жития. Силком отстранять Трифона, видно, совесть не позволяла, требовала причины, но преподобный "свят бе житием".

Помог императору епископ Кесарийский Феофан. Пришел к Трифону как бы предостеречь: у царя-де зуб на тебя, нужна только зацепка. Вот и клевещут, что ты ни читать, ни писать не научен. А ты вот как сделай: перед всем собором объяви, что грамотен, и напиши на чистом листе свое имя и "честь патриаршую" - да Роману и отошли.

Простодушный Трифон так и сделал. Громогласно заявил на соборе, что ничего у врагов его не выйдет. Он - "книжный", в подтверждение чего, мол, пишет:

- "Трифон, милостью Божьей архиепископ Константинополя, нового Рима, патриарх вселенский"!

Так и написал на "чистой хартии" и послал императору. Феофилакту же только того и нужно, - ведь лист чистый, а подделывать почерки византийцы умели. И на свободном месте выше трифоновского автографа - приписали:

"Я, Трифон, уступаю место патриаршее не иной ради коей причины, только единого ради сего, яко считаю себя недостойным быти такового сана".

Получилось заявление "по собственному", самоотвод. Император огласил его "пред князи и боляры", и преподобного тут же отправили, якобы согласно его просьбе, на заслуженный отдых, а на престоле оказался самый молодой по возрасту патриарх в истории.

Понятная вещь, в церкви заварился "раздор велий". Но Трифон сам и не дал ему разгуляться. Через два с половиной года тихо помер, чем, надо признать, очень всех выручил.

Владимир СИДОРОВ

Рубрика

Угадайте русскую народную пословицу

Астрологический прогноз с 28 апреля по 4 мая

Овен. Внешняя сторона жизни может выглядеть неплохо, но некие подводные течения приведут к разочарованиям.

Телец. Больших заработков не предвидится, но возможны небольшие спонсорские деньги или поддержка близких людей.

Близнецы. Астролог советует не принимать категорических решений - велика вероятность непродуманных решений и ошибок.

Рак. 28-30 апреля - ориентировочные даты поступления наиболее солидных денежных сумм.

Лев. Все весенние болячки должны обойти Льва стороной. Удачное время для смены имиджа, можно позволить себе яркие наряды, которые с восторгом воспримут окружающие.

Дева. Контактов (особенно деловых) может быть предостаточно, но потребуется умение отделять нужное от ненужного, дабы не походить на персонажа известного стихотворения "А ходят в праздной суете разнообразные не те".

Весы. Постарайтесь не давать денег взаймы и не совершать рискованных операций, поскольку они могут закончиться неудачно. Возможны частые состояния вялости и усталости.

Скорпион. Большие нагрузки могут привести к хронической усталости и обострению старых болячек - последите за собой, побывайте на природе. 28-30 апреля возможны деньги.

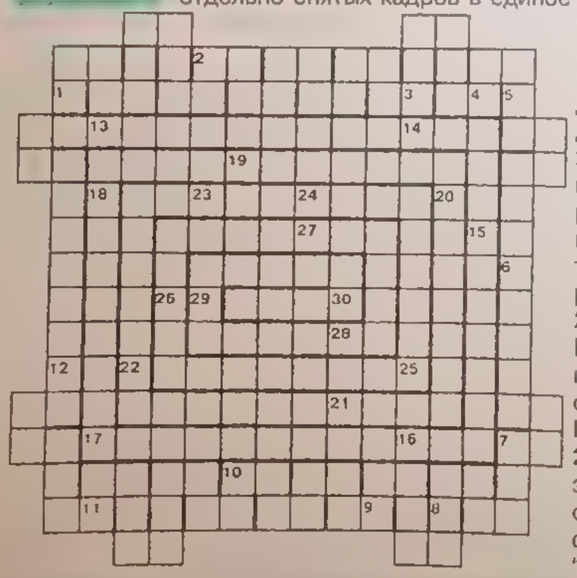
Стрелец. На работе - проблемы, которые поначалу могут показаться мелкими и незначительными и, если ими пренебречь, они могут получить более жесткое развитие в ближайшем будущем.

Козерог. Избегайте ситуаций, связанных со взаимным непониманием. Если появится желание сменить работу, хорошенько подумайте: стоит ли сейчас это делать? Звезды говорят - не стоит.

Водолей. С деньгами проблем не предвидится, они будут поступать регулярно. Расходы будут связаны с детьми, близким человеком и обычными бытовыми делами.

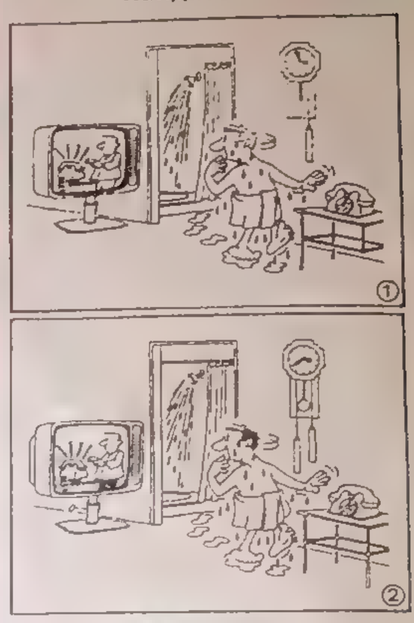
Рыбы. Будьте тактичнее с родственниками и, по возможности, не вмешивайте их в свои дела, чтобы избежать конфликтов и сложных эмоциональных состояний.

1. Американский киноактер, неоднократный чемпион мира по культуризму **2.** Роль Г.Тараторкина в фильме "Преступление и наказание". **3.** Жанр приключенческого кино. **4.** В США - "Оскар", в России - ... **5.** Сад в Петербурге, в котором состоялся первый в России публичный киносеанс. **6.** Первый русский киноактер, пользовавшийся огромной популярностью у зрителей. **7.** Русский писатель, сценарист ("Председатель"). **8.** Обратное изображение объекта съемки на обработанной пленке. **9.** Известный итальянский режиссер, один из основоположников неореализма. **10.** Картина П.Тодоровского. **11.** Направление в западноевропейском кино 1920-х годов. **12.** Российский оператор ("Неуловимые мстители"). **13.** Фильм, записанный на магнитную ленту. **14.** Процесс соединения отдельно снятых кадров в единое целое. **15.** Лента С.Герасимова. **16.** Озвучивание фильма на другом языке. **17.** Центр американской кинематографии, знаменитая на весь мир "Фабрика грез". **18.** Каскадер. **19.** Совокупность вещей, необходимых для создания образной среды в фильме. **20.** Отечественный режиссер ("Даурия", "Доверие", "Трижды о любви"). **21.** Актер, народный артист СССР ("Иван Грозный", "Депутат Балтики", "Дон Кихот"). **22.** Композитор, автор музыки к фильмам: "Летят журавли", "Укротительница тигров", "Афоня". **23.** Искусство изменения лица актера. **24.** Кинематографический жанр. **25.** Актриса, народная артистка России. Снималась в фильмах Э.Рязанова. **26.** Герой картины И.В.Лукинского "Деревенский детектив". **27.** Роль О.Стриженова в фильме "Хождение за три моря". **28.** Первая секс-звезда отечественного кино ("Маленькая Вера"). **29.** Российский режиссер ("Беда", "Никудышняя", "Пацаны"). **30.** Лента С.Соловьева.



Смекни!

Между первым и вторым рисунком - 10 различий. Найдите их!



Пословицы

Висит сито, а не руками свито.

Сижу верхом, не знаю на ком,
Незнакомца встречу, соскочу-привечу.

Пять чуланов, одна дверь.

Не ездок, а со шпорами,
Не сторож, а всех будит.

Прислала Ира ВОРОБЬЕВА, 14 лет
с. Кагальник, Азовский р-н, Ростовская обл.

Ответы
на задания из № 16

Загадки

Без стука.

Молоток.

12 стульев

Метаграмма

Смог - слог - слон- стон - стан - этан

Звёздный кроссворд

Против часовой стрелки: 1. Круиз. 3. Задел. 5. Фонда. 7. Мезга. 9. Оплот. 11. Малёк 13. Залог. 15. Макси. 17. Взрыв. 19. Делёж.

По часовой стрелке: 2. Гайдн. 4. "Волга". 6. Делос. 8. Упрек. 10. Майор. 12. Вакса. 14. Калым. 16. Излет. 18. Шериф. 20. Армен.

КОПИЛКА
Учредитель-издатель: ЗАО "Издательский дом «КРЕСТЬЯНИН»
Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати. Рег. номер 018999 от 29.06.99 г.
Internet: http://www.krestianin.ru
E-mail: krest@aaanet.ru.
Газета отпечатана в типографии ООО «Батайское полиграфическое предприятие» 346880, г. Батайск, ул. М.Горького, 84.
Адрес для писем: 344018, Ростов-на-Дону, а/я 7552.
Адрес редакции и издателя: Ростов-на-Дону, пр. Буденновский, 80, 9-й этаж.
Объем 1 печатный лист. Выходит один раз в неделю. Номер набран и сверстан в компьютерном центре "КРЕСТЬЯНИН".
Редакция: (863-2) 32-86-57.
Отдел подписки: (863-2) 32-39-18.
Главный редактор В.Я.НАБОЖЕНКО
Розничная цена - договорная.
Номер подписан 21.04.2003 г.
Зак. № 850.
Тираж 217610 экз.
Общий тираж изданий ИД «Крестьянин» - 294220 экз.

Щедрый стол

Для тех, кто любит и сам поесть, и других угостить

№10(27)
август 2004 г.

Рецепты домашних заготовок

стр. 8-9

Что там мама вкусненького приготовила?

Салатики для праздника
стр.4-5

Мясное "коронное блюдо"
стр.6-7

Хороша рыбка!
стр.8-9

Пироги и сладости всей семье для радости
стр.10-11

Игры - специально для именинников!
стр.15

Внимание, конкурс

Вперед, кулинары!

Конкурс кулинаров-любителей проводится в 3 этапа, продолжительность каждого «измеряется» 3 номерами газеты. По итогам каждого этапа определяются 3 победителя в каждой из 4 номинаций:

1. Холодные закуски и салаты (в том числе заготовки на зиму).
2. Вторые блюда из мяса и птицы.
3. Вторые блюда из рыбы.
4. Сладкие блюда и выпечка.

Можно одновременно участвовать во всех четырех номинациях, но обязательным условием является наличие заполненного купона.

По окончании каждого этапа мы объявим фамилии победителей - лауреатов в каждой номинации. Каждый из них получит денежный приз в 200 рублей и памятный диплом.

Лауреаты всех трех этапов получат возможность претендовать на главный приз. Главных призов - 4, по количеству номинаций. Что именно будет служить главным призом - пока секрет, но гарантируем, что это нужная и полезная в хозяйстве вещь.

Итак, если вы хотите быть участником конкурса, запомните **последовательность ваших действий:**

1. Вырежьте из газеты купон и заполните его.
2. Наклейте на лист бумаги.
3. На этом же листе напишите свой рецепт (допускается два рецепта, но не более!).

Обращаем ваше внимание: рецепт должен быть написан разборчивым почерком, вначале обязательно укажите состав продуктов.

4. Теперь запечатывайте свое послание в конверт и **отправляйте по адресу:**

603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп. 1, газета «Щедрый стол».

Будет хорошо, если вы приложите к рецепту качественную (пригодную для печати) фотографию блюда и его автора.

Рецепты, присланные на конкурс, читайте на стр. 4-9, 10-11.

Рис. Т.ТКАЧЕВОЙ.

Купон участника конкурса кулинаров - любителей

Фамилия
Имя
Отчество

Номинация

Адрес и телефон

Внимание! В следующем номере мы подведем итоги I этапа конкурса кулинаров-любителей по всем номинациям. Не пропустите: возможно, именно вы окажетесь в числе победителей!

Мировой закусон

Малосольные огурцы тем и хороши, что содержат мало соли и быстро готовятся. Вот лишь некоторые из рецептов отличной закуски.

Рецепт 1. Свежие огурцы нарезать кружочками и уложить в закрывающуюся емкость. Посуда должна быть такой, чтобы огурцы в ней занимали 1/3 объема.

Добавляем укроп и чеснок, мелко нарезанные. Солим из расчета 1 столовая ложка крупной соли на 1 кг огурцов. Закрываем емкость и встряхиваем 2-3 минуты. Дать настояться 3 часа. В результате у вас получатся свежие, ароматные и хрустящие малосольные огурцы.

Рецепт 2. Отобрать и вымыть огурцы, сложить в банку, перекладывая их приправами (укропом и чесноком). Залить огурцы горячим рассолом (на 1 л воды - 2-3 ст. ложки соли). Огурцы будут готовы через день.

Как же использовать малосольную «прелесть»?

Салат «За уши не оттащишь»

4 вареные картофелины
4 помидора
4 свежих огурца
4 малосольных огурца
5-6 долек чеснока, соль, оливковое (или другое) растительное масло.

Картофель, помидоры, свежие и малосольные огурцы нарезать крупными дольками. Чеснок с солью растолочь в ступке. Салат заправить чесночной смесью и растительным маслом. Подавать салат как основное блюдо.

Салат «Когда мамы нет дома»

3 малосольных огурца, 200 г голландского сыра, 1 отварная морковь, 1 столовая ложка рубленой зелени сельдерея, 1/2 чайной ложки горчицы, соль, сахар, майонез, 1 столовая ложка острого томатного соуса.

Огурцы, морковь и сыр натереть на овощной терке. К майонезу добавить острый томатный соус, горчицу, сахар, соль и зелень сельдерея, залить полученной смесью натертые продукты и все перемешать.

ЭКСТРА-ПРЕСС

Ай да супчик!

Признайтесь честно, много ли рецептов супов вы знаете и постоянно готовите по ним? Спорим, ваше меню первых блюд ограничивается борщом, щами да рассольником? Ну, еще прибавим куриный супчик да гороховый изредка... Между тем рецептов разнообразных супов не счесть. Давайте попробуем вместе приготовить на первое что-нибудь особенное!

Хлебный суп

Продукты: 200 г ржаного хлеба
2 л воды
1 стакан сахара
200 г сухофруктов или 300 г свежих яблок (ревеня, крыжовника)
цедра апельсина или лимона, корица, гвоздика, щепотка ванилина
200 г сливок

Для супа можно использовать различные сорта черного хлеба, корки или остатки хлеба, но самый вкусный суп получается из ржаного хлеба. Черствый хлеб нарезать ломтиками и подрумянить на противне в духовке. Подготовленный хлеб положить в кастрюлю, залить кипятком, прокипятить и оставить на 30 мин. Размоченный хлеб протереть через сито, снова положить в кастрюлю, добавить промытые сухофрукты или свежие фрукты (яблоки нарезать ломтиками, ревень - кусочками), сахар, специи и на слабом огне варить до мягкости фруктов. Если в супе недостаточно кислоты, добавить лимонный или клюквенный сок.

Подавать со взбитыми сливками, заправленными сахаром и ванилином.

Суп из фасоли с орехами

Продукты: 1,5 л воды или бульона
100 г фасоли, соль
1 луковица
100 г орехов
перец, масло, зелень

Поставить варить замоченную фасоль в бульоне или в холодной воде. Когда фасоль станет полумягкой, добавить кольца лука, обжаренные в масле, перец, мелко рубленные или молотые орехи, соль и варить до полной готовности фасоли. При подаче посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

Суп с рыбными фрикадельками

Продукты: 1,5 л воды
1кг свежей рыбы
морковь, петрушка, сельдерей, лук .
3 картофелины
1 ломоть белого хлеба
молоко или сливки
1 яйцо, зелень, перец, мускатный орех, соль

Рыбу очистить, удалить голову (жабры), кости.

Из костей и головы сварить бульон, процедить, добавить коренья, нарезанные кружочками морковь, лук, нарезанный кубиками картофель и варить. Рыбное филе пропустить через мясорубку вместе с размоченным отжатым белым хлебом, добавить яйцо, соль, перец и вымесить до получения однородной массы.

Мокрыми руками сформовать фрикадельки, положить в бульон, продолжать варку. Когда фрикадельки всплывут на поверхность, суп будет готов. При подаче на стол посыпать мелко нарезанной зеленью.

Куриный бульон с запеканкой

Продукты: 1 л куриного бульона
петрушка
500 г мяса вареной курицы
1 стакан густых сливок
1 яйцо
соль
мускатный орех
сухари, масло

Вареное мясо пропустить через мясорубку, смешать со сливками, белыми толчеными сухарями, взбитым яйцом, солью и мускатным орехом.

Массу выложить в смазанную маслом и посыпанную сухарями форму, поместить на 15 мин. в духовку. Когда поверхность массы обжарится, вынуть запеканку из духовки, нарезать квадратами или треугольниками, разложить по тарелкам с бульоном, посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

Суп из овсяных хлопьев с фруктами

Продукты: 1 л воды
3 ст. ложки овсяных хлопьев, соль
свежие или консервированные фрукты или сухофрукты
0,5 л молока, сахар, 1 ч.ложка масла

Овсяные хлопья сварить в воде на слабом огне. Когда они будут готовы, добавить соль, молоко, положить в суп фрукты. Если добавляете изюм, предварительно промойте его, обдайте кипятком, проварите с сахаром в небольшом количестве воды в течение 5-10 мин. Яблоки, абрикосы, сливы и другие сухофрукты надо предварительно потушить в сиропе. Подготовленные фрукты вместе с сиропом добавить в готовый суп.

Рецепт Л.П.Ткач

Закусочные тарталетки

200 г размягченного маргарина или масла
3/4 стакана сметаны (200 г)
3/4 ст. просеянной муки
соль - по вкусу

Размягченный маргарин растереть добела, постепенно добавить сметану, соль, всыпать муку и быстро замесить тесто. Охладить в течение 15-20 минут. Из теста сформовать небольшие шарики величиной с грецкий орех. В каждую формочку с гофрированными бортиками положить шарик и руками равномерно распределить тесто по всей поверхности так, чтобы слой теста на дне формочки не был утолщенным. Чтобы корзиночки были вместительными, перед выпечкой сделать в тесте проколы вилкой или насыпать горох. Выпекать при температуре 185-190°С до готовности (20-25 минут). Охлажденные тарталетки заполнить закусочными фаршами, любым салатом (особенно подходят мясные или рыбные).

Тарталетки с грибами и жареной рыбой

Продукты на 10 корзиночек:

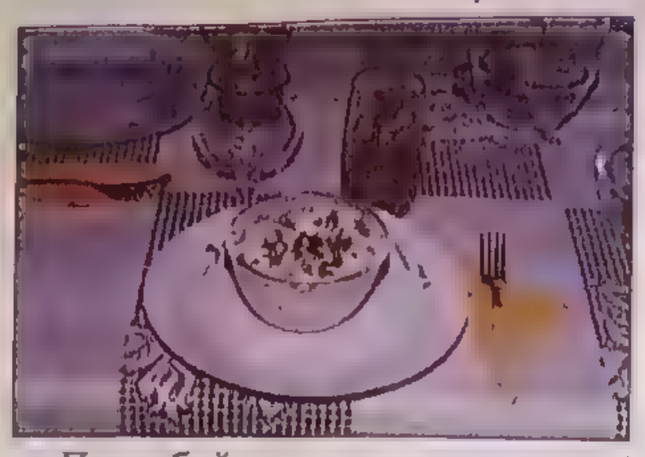
10 ломтиков (небольших) жареной рыбы
150 г шампиньонов
по 1 ст. ложке сливочного масла и сметаны
соль и зелень - по вкусу

Подготовленные грибы нарезать тонкой соломкой и обжарить со сливочным маслом, по вкусу посолив. Добавить сметану, довести грибы до готовности и дать остыть. Разложить грибную начинку в подготовленные заранее тарталетки и поверх них положить по ломтику (или нарезать соломкой) жареного рыбного филе без костей. Украсить корзиночки веточками петрушки.

Также можно использовать в начинку мясо кальмаров, тушенное в сметане.

г. Тольятти Самарской обл.

Рецепты А.М.Крицкой



Попробуйте мясо по-осетински!

Мясо по-осетински

Однажды после отпуска мы возвращались на машине через Владикавказ домой. Зашли в кафе, заказали закуску «Мясо по-осетински». Когда принесли закуску, то я очень удивилась: весь соус белый, и мяса совсем не видно. Но, удивительно, все очень понравилось, и я не поленилась зайти к повару, чтобы узнать, как же приготовить такую вкуснятину.

200 г говядины
500 г сметаны густой
2 зубчика чеснока
паприка, соль, зелень

Мясо отварить в небольшом количестве воды, заложив в кипящую воду, чтобы мясо было сочнее. Варить до готовности, остудить. Нарезать небольшими кубиками. Сметану посолить, добавить чеснок, пропущенный через чеснокодавилку, добавить молотую паприку. Залить кусочки мяса, поставить в холодильник часа на 2-3. Посыпать зеленью.

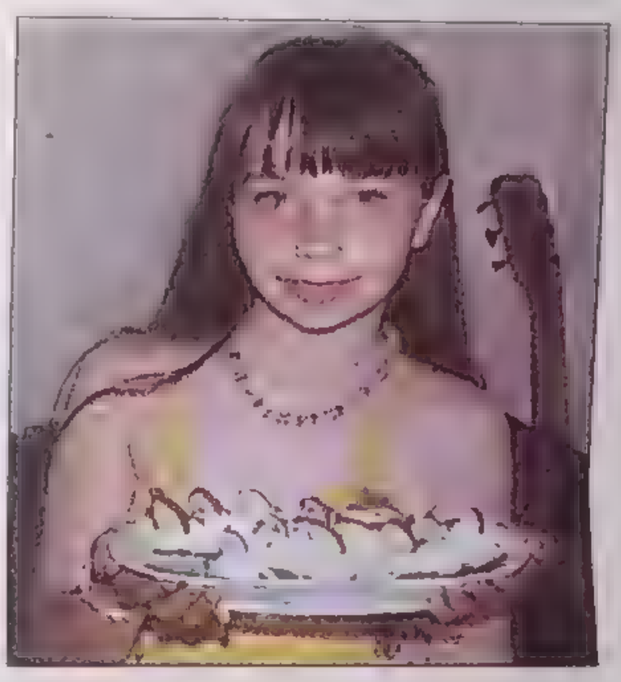
У нас очень жаркое лето. Хочется чего-нибудь легкого. А так как сейчас сезон огурцов, то в качестве закуски подойдут

Огуречные лодочки с творогом и зеленью

4 огурца
200 г творога
5 ст. ложек густой сметаны
2 ст. ложки рубленой зелени петрушки и укропа

Огурцы разрезать вдоль на 2 части, чайной ложкой удалить семена. Творог растереть со сметаной, добавить рубленую зелень, соль, перемешать. Огуречные «лодочки» наполнить подготовленным фаршем, посыпать зеленью.

г. Краснодар.



Моя дочка Кристина угощает «огуречными лодочками».

Рецепт А. Сапожниковой

«Разноцветная жемчужинка»

1 пачка всем известной вермишели быстрого приготовления
1 соленый огурец
2 вареных яйца
майонез

Берем пачку вермишели, мелко ее разламываем. (А для легкости, сразу, когда вермишель еще не распечатана, помять ее в руках.) Нарезаем мелко соленый огурец и яйца, заправляем все майонезом и перемешиваем. Дать салату немного настояться (15-20 мин.). Салат готов.

г. Кстово Нижегородской обл.

Рецепт Екатерины Чудаковой

Рыбный паштет «Удовольствие»

Филе одной селедочки
7 ст. ложек тертого сыра
1 стакан молока
2 кусочка батона
2 ч. ложки горчицы
250 граммов сливочного масла

Приготовление:

Берем, дорогие друзья-читатели, филе селедочки, пропускаем ее через мясорубку. Берем хлебушек (батон) и замачиваем его в молоке в течение 10 минут, после чего отжимаем батон и тоже пропускаем через мясорубку. Затем соединяем селедочку, батон, тертый сырочек, горчицу и масличе. Эту массу вымешиваем до однородной. На блюдо выкладываем паштет в форме рыбы: голову и хвост, которые остались от селедки, прикладываем к паштету, а чешуйки рисуем сливочным маслом.

г. Новороссийск.

Рецепт Г.А.Фарафоновой

Экзотический салат

2 апельсина - вымыть, очистить хорошо, разделить на дольки и порезать.

200 г креветок сварить и очистить или готовые купить.

В целях экономии добавить **100 г крабовых палочек** - порезать (или только с креветками, тогда надо еще 300 г креветок).

1 ст. риса - промыть и отварить.

1 банка консервированных ананасов, порезанных кусочками.

1 банка консервированной кукурузы.

250 г майонеза.

Все это перемешать с майонезом, украсить по желанию.

Салат «Простая нежность»

1 вилок китайского салата - нашинковать, оставив несколько больших листов.

5 яиц - сварить, очистить и белок потереть на крупной терке (желток можно в другой салат, например, в «Мимозу», положить).

200 г твердого сыра, потереть на терке.

Все перемешать с майонезом. В высокую салатницу выложить большие листы салата и выложить на них перемешанный салат. Очень вкусно и красиво.

г. Тольятти, Самарская обл.

Рецепт Г.Н.Кюрджиевой

Картофельная паста с маслинами

500 г вареного в кожуре картофеля
200 г маслин
растительное масло
лимон
1 луковица

Сваренный накануне картофель натирается на терке. Мелко нарубленные ножом маслины смешиваются с картофелем, добавляется растительное масло и лимонный сок, а затем нарубленный лук.

г.Новороссийск.

Рецепт Е.С.Зайцевой

Творожное желе с зеленым салатом и редисом

Продукты на 6 порций:
1 пучок зеленого салата
2 средние луковицы
1/2 пучка редиса
400 г творога
2 стол. ложки лимонного сока
соль, белый перец, щепотка мускатного ореха
1 ч. ложка желатина
3 стакана молока

1. Зеленый салат перебрать, промыть в холодной воде и обсушить. Луковицы очистить. И то и другое мелко порубить. Редис вымыть и нарезать тонкой соломкой. Все тщательно перемешать с творогом. Приправить эту смесь лимонным соком, солью и перцем по вкусу, щепоткой тертого мускатного ореха.

2. Желатин замочить в небольшом количестве воды и дать разбухнуть. Разогреть молоко и, постоянно помешивая, растворить в нем желатин. Ввести молоко с желатином в творожную смесь с салатом и редисом.

3. Выложить пленкой маленькую прямоугольную форму. Можно покрыть дно ломтиками редиса. Выложить в форму творожную массу, перемешанную с молоком, и охлаждать как минимум 3 часа.

4. Опрокинуть на блюдо, снять пленку и подавать желе, украсив его свежей зеленью.

г. Майкоп.

Рецепт Виктора Крылова

Салат «Пирамидка»

Одна рыбина горячего копчения (ставрида или скумбрия)
4 вареные картофелины
луковица
сладкое яблоко
2 соленых огурца
1,5 стакана сметаны
соль, сахар, черный молотый перец, горчица
веточка петрушки

Этот салат может служить «гостевым» для любого праздника. Прелесть его в свежести и легкости. Компоненты не перемешиваются!

На глубокое блюдо последовательно нарезать - не перемешивая - все компоненты так, чтобы кубики, ломтики, дольки и бруски ложились легко, свободно. Заранее ничего не резать.

2 картофелины нарезать средними дольками, половину очищенной рыбы - мелкими ломтиками, половину очищенного яблока - мелкими брусками, огурец - мелкими полукружочками. Залить половиной подготовленного сметанного соуса (у каждого он свой на вкус, используется сметана, соль, сахар, черный молотый перец, горчица). И снова собрать такой же набор - второй слой. Выровнять горку. Сверху залить оставшимся соусом. Украсить зеленой веточкой петрушки.

г. Сосновый Бор Ленинградской обл.

Рецепт Ларисы Сорокиной

Аристократический салат

1 стакан гранатовых зерен
1 стакан консервированной кукурузы
1 стакан консервированного зеленого горошка
0,5 стакана майонеза.

Смешать гранатовые зерна, консервированную кукурузу и горошек. Заправить салат майонезом так, чтобы он был не очень «мокрым».

Н.Новгород.

Рецепт Виктора Шенгурова

Свиное филе с корочкой из миндаля

600 г брюссельской капусты
600 г филе свинины
по 1 ст.ложке топленого масла и панировочных сухарей
1 пучок зелени
1/2 пучка петрушки
по 2 ст.ложки муки и сливочного масла
2 яйца, 2 желтка
400 мл мясного бульона
100 г копченой грудинки
750 г картофеля
2 луковицы, мускатный орех
75 г миндаля.

Капусту отварить 25 минут. Картофель сварить и растолочь. Добавить рубленую петрушку, яйца и муку. Посолить, поперчить, добавить мускатный орех. Сделать клецки и отварить их в подсоленной воде, а затем обжарить в 1 ст.ложке сливочного масла.

Мясо обжарить в топленом масле. Зелень и миндаль смешать с желтками, панировкой, перцем и солью, намазать полученную массу на филе и запекать 10 минут при 200°С.

В жире от жаренья потушить лук, развести бульоном и уварить. Сало нарезать, растопить и обжарить в нем капусту. Филе нарезать и подавать с капустой, клецками и соусом.

Н.Новгород.

Рецепт М.В.Шелеповой

Гуляш из индейки с капустой

1 луковица
3 веточки петрушки
1 ст. л. оливкового масла
2 ст. квашеной капусты
1 кисло-сладкое яблоко
1 ч. ложка молотой паприки
1 стакан бульона из кубиков
1 картофелина
небольшая тушка индейки
1 стручок красного и зеленого сладкого перца
1 ст. ложка топленого масла
2 ст. ложки сметаны

Лук очистить и нарезать. Петрушку вымыть и все пассеровать на растительном масле. Капусту откинуть на дуршлаг. Яблоки вымыть, удалить сердцевину и нарезать кубиками. То и другое добавить к луку и потушить. Посыпать паприкой и влить бульон. Картофель очистить, натереть и добавить к капусте, тушить 20 минут. Индейку нарезать небольшими кубиками. Сладкий перец вымыть, очистить, нарезать полосками. В другой сковороде разогреть топленое масло и обжарить в нем мясо. Добавить сладкий перец, жарить еще 2 мин., посолить и поперчить. Затем добавить мясо и овощи к квашеной капусте. Гуляш подать на стол, добавив в каждую порцию ложку сметаны. Украсить петрушкой.

г. Астрахань.

Рецепт Л.И.Волковой

Мясная запеканка

500 г свинины
3 луковицы
1 стакан риса
яйцо
1 стакан воды
соль, перец по вкусу
1 ч.л. сливочного масла на порцию

Жирное мясо пропустить через мясорубку вместе с луком. Если мясо нежирное, добавить сало. Лук можно мелко порезать. В фарш положить замоченный на 2-3 часа рис, все перемешать, добавить соль и перец. Разбить яйца и подлить воды. Полученную массу выложить на смазанную сковороду, разровнять и поставить в духовку на 45-60 минут. Готовую запеканку разрезать на куски. Перед подачей каждую порцию полить сливочным маслом и украсить зеленью.

ст. Терновка Воронежской обл.

Рецепт С.Т.Сметаниной

Буханка-сюрприз

буханка белого хлеба (я беру «Подовой»)
700 г свинины
2-3 помидора
пучок зеленого лука
5-6 зубчиков чеснока
пучок тмина
2 лавровых листика
2 ложки оливкового масла
10-12 горошин черного перца
соль, перец молотый по вкусу.

Хлеб купить накануне и держать в бумажном пакете, чтоб немного зачерствел. Теперь начинаем готовить. Срезать крышечку и ложкой вынуть мякоть, оставив немного на дне и по краям. Мясо нарезать кусочками, положить в чашку, добавить лавровый лист, тмин, перец горошком и оливковое масло. Поставить в холодильник на 30 минут.

Помидоры на 1 минуту опустить в кипяток и снять кожицу, порезать. Положить в миску с мясом, добавить неочищенные зубчики чеснока. Посолить, перемешать. Духовку нагреть до 180 градусов.

Все сложить в буханку, добавить зеленый лук и можно оливки. Посолить, поперчить, закрыть крышечкой. Завернуть в большой лист фольги и поставить на 1,5 часа в духовку. Затем снять фольгу сверху и оставить еще на 20 минут.

Буханку подавать к столу горячей, порезав на порции.

г.Магнитогорск.

Рецепт Надежды Подлесной

Узбекский плов

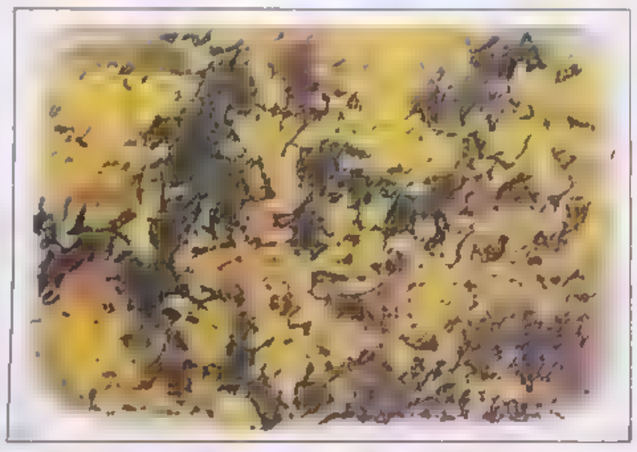
На снимке: фотограф застал автора рецепта Надежду Подлесную за поеданием чего-то вкусного.

Плов - блюдо очень вкусное и питательное. Узбеки говорят про него так: «Если ты бедный - ты кушаешь плов. А если ты богатый - ты кушаешь только плов!»

Для плова необходимо (из расчета на средний казан):

Растительное масло - 300 г (1,25 стакана)
Баранина - 700-1000 г
Репчатый лук - 1 кг
Морковь - 1 кг
Длинный рис твердых сортов - 600-700 г
Чеснок - четыре головки
Яблочко кислое - 1
Изюм - 300 г
Зира - (специя, купленная на ближайшем рынке, без которой ничего у вас не получится) - две щепотки
Соль - по вкусу
Перец красный - побольше
Курага/урюк (сушеный абрикос) - примерно горсть

Режем мясо крупными кусками, размером с кулак 3-4-летнего ребенка (нет такого под рукой? ну тогда - на глазок), тщательно промываем и вытираем насухо. Зачем вытирать? Для того чтобы вода не конфликтовала с кипящим маслом. Подсаливаем мясо. Для начала надо вылить в казан масло и разогреть его до булькания. В раскаленное масло бросить четвертинку лука, несколько кусочков моркови и зачищенную от мяса косточку. Все обжарить в масле несколько минут до жженого цвета. Это делается для того, чтобы придать плову его особый цвет и вкус. Затем лук, морковь и косточку удалить из масла. Выкладываем мясо в кипящее масло и прожариваем его до корочки. Ах, как аппетитно оно жарится... Нам нужно мясо в состоянии полуготовности, с корочкой.



Пока одной рукой вы прожариваете мясо, другой надо успеть промыть рис и замочить его в холодной соленой воде. Пока рис отмокает, рыдаем над доской для шинковки крокодиловыми слезами - режем лук. Режем его полукольцами - любимая форма для плова.

Высыпаем лук в мясо, перемешиваем и обжариваем до золотистого цвета. С этого момента делайте что хотите - бейте себя по рукам, кусайте за пальцы или прижимайте ладони к горящей плите, но вы должны забыть о таком деле, как помешивание. Плов не терпит помешивания. Далее мы будем все выкладывать пластами, как в слоеном торте. Разложите ровно мясо и выкладывайте на него морковку. Пожалуй, нарезанная морковка - это единственное, что можно приготовить заранее, призвав на помощь всю семью. Все дело в том, что морковь надо порезать длиннющими и очень тонкими соломинками. Чем тоньше порежете - тем круче получится у вас плов.

Отправили морковку в казан, разровняли ее. Прижмите ее лопаточкой, чтобы поднять наверх жидкость.

Освободившейся рукой включите чайник. Нам понадобится кипяток.

Насыпьте примерно пол чайной ложки красного перца, растворите в воде, аккуратно надавливая на морковь и гоняя жидкость по казану. Когда растворится - попробуйте. Должно быть чуть острее, чем вам бы хотелось. И немного соловато. Соли можно бухнуть и столовую ложку. Не страшно. Далее разотрите чайную ложку (можно и чуть меньше) зеры в ладонях и высыпьте в казан следом за солью и перцем. Вода в чайнике вскипела? Самое время добавить в плов водички. Правильно угадать с количеством воды - дело еще более сложное, чем угадать с количеством перца. Воду надо рассчитать так, чтобы она выпарилась досуха, насытив, между тем, весь рис.

Высыпаем изюм и другие сухофрукты в рис, перемешиваем, добавляем рис в казан. Аккуратно, сверху. Разровняйте рис и убедитесь, что высота воды над рисом составляет примерно сантиметр. Или как говорят профи: «В палец толщиной».

Теперь можно двумя движениями ножа разделить кислющее яблоко на четыре дольки и воткнуть их в плов. Вертикально. Четыре головки чеснока надо очистить от грубой кожуры. Только аккуратно! Ну, куда вы бросились сдирать с чеснока шкуру?! Снимите только грубый слой, чтобы чеснок не рассыпался на дольки. Втыкаем чеснок в рис. Как будто вы его посадить решили. Чтобы только стебельки торчали. Что, плохо влезает, выдавливает посаженные ранее яблоки? Ничего, уж постарайтесь, это самый творческий момент в приготовлении узбекского плова.

Уменьшаем огонь до «медленного» состояния. Накрываем крышкой.

Уф-ф... Теперь можно расслабиться. Минут на сорок. Именно столько вам нужно выждать, расхаживая по квартире, гордо задрав нос.

Сорок минут отсчитывайте от момента закладки риса. Это будет правильно. Итак, пробуем...

Все, вроде готов, родимый!

г. Жлобин,
Гомельская обл., Беларусь.

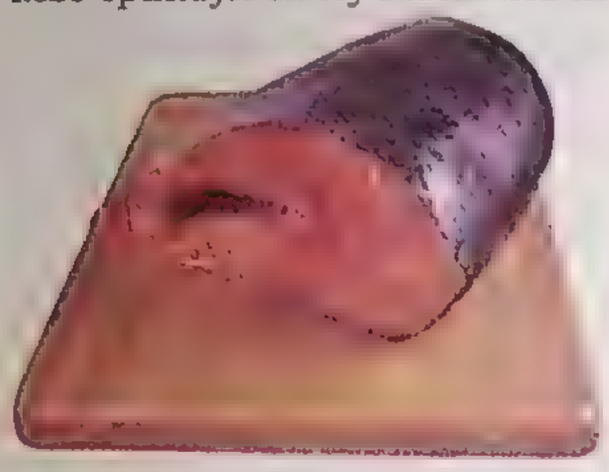
Хороша рыбка,

Рецепты А.М.Крицкой

Филе трески в ореховой шубе

600 г филе трески
2/3 стакана очищенного фундука
3 луковицы
1/2 стакана ядер грецких орехов
2 ст. ложки сливочного масла
пучок петрушки, перец, соль

Филе трески вымыть, обсушить, разрезать на порционные кусочки, посолить, поперчить. Положить в форму, смазанную растительным маслом. Грецкие орехи и фундук порубить. Лук нарезать полукольцами. Петрушку вымыть, обсушить и мелко порубить. Лук спассеровать на сливочном масле, добавить орехи и петрушку, потушить 3-5 минут. Луково-ореховую массу выложить на филе и запечь при 200°С в духовке.



Минтай, запеченный с баклажанами

800 г минтая
3 ст. ложки майонеза
полстакана сметаны
1 баклажан
2 ст. ложки тертого сыра
1 ст. ложка сливочного масла
2 ст. ложки муки
1/3 стакана растительного масла
4 зубчика чеснока
зелень укропа и петрушки
перец, соль

Рыбу разделать на филе, нарезать небольшими кусочками, посыпать солью, перцем, обвалять в муке и обжарить. Баклажан очистить, нарезать кружочками, обдать горячей водой, посыпать солью, обвалять в муке и обжарить до золотистой корочки. На смазанную маслом сковороду положить кусочки рыбы, сверху баклажаны, посыпать нарубленным чесноком, залить майонезом, смешанным со сметаной, посыпать тертым сыром и запечь в духовке. При подаче на стол посыпать нарезанной зеленью.

г. Краснодар.

Рецепты Р.И.Бондаренко

Рыба «Моментально!»

500 г филе скумбрии или толстолобика
2 ст. ложки сливочного масла
сок лимона
6-8 клубней картофеля
соль, зелень укропа, петрушки

Разделить рыбу на куски (филе), можно использовать мороженое готовое филе. Посолить, сложить в чистый целлофановый пакет, добавить сливочное масло, мелко рубленную зелень, сок лимона. Завязать пакет, поместить в кастрюлю с кипящей водой. Варить минут 15. Готовую рыбу подавать с отварным картофелем, который полить соусом, что получился при варке рыбы.

Карп, фаршированный петрушкой и помидорами

2 карпа
6 помидоров
12 ст.л. нарезанной зелени петрушки
3 ст.л. растительного масла
соль, перец

Рыбу почистить и посолить, оставить на 1 час.

Помидоры мелко нарезать, смешать с петрушкой, посолить, поперчить, добавить масло, перемешать. Полученным фаршем начинить рыбные брюшки, зашить. Запечь в духовке.

пос.Пролетарий
Новгородской обл.

Рецепт О.В.Натуральновой

«Рак-отшельник»

Кусочки филе красной рыбы (горбуши) (7х7 см) слегка отбить, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, положить на них начинку, свернуть рулетом, обмакнуть в яйцо, муку, обжарить, положить в глубокую, толстостенную сковороду, смазать майонезом, посыпать тертым сыром и зеленью, запечь в духовке.

Готовое блюдо выложить в центр большой тарелки, по краям разложить консервированную кукурузу и красную фасоль в томате. Украсить зеленью. Чем не морское дно с цветными камушками и водорослями?

Начинка: отваренные сухие грибы нарезать соломкой, слегка обжарить с луком, добавить тертый сыр и чернослив (100 г на 10 рулетиков).

г.Кулебаки
Нижегородской обл.

Рецепт Н.И.Вареник

Скумбрия с грибами

Две скумбрии
Морковь - 3 шт.
Лук - 2 шт.
Грибы свежие - 250 г
Помидоры - 6 штук
1/2 стакана маслин
1/2 стакана подсолнечного масла
Перец красный, черный, петрушка

Очистить и нарезать морковь, лук, потушить с подсолнечным маслом, добавить чуть воды и посолить. Когда овощи начнут прожариваться, прибавить нарезанные ломтиками грибы, измельченные помидоры и маслины. Когда сок помидоров выварится, налить горячей воды, добавить перец и нарезанную петрушку. Варить соус на слабом огне 1/2 часа, затем переложить в подходящую посуду. Сверху уложить очищенную и промытую рыбу, запечь в духовке на сильном огне около 1/2 часа.

г. Чусовой, Пермская обл.

Рецепт Н.В.Климчук

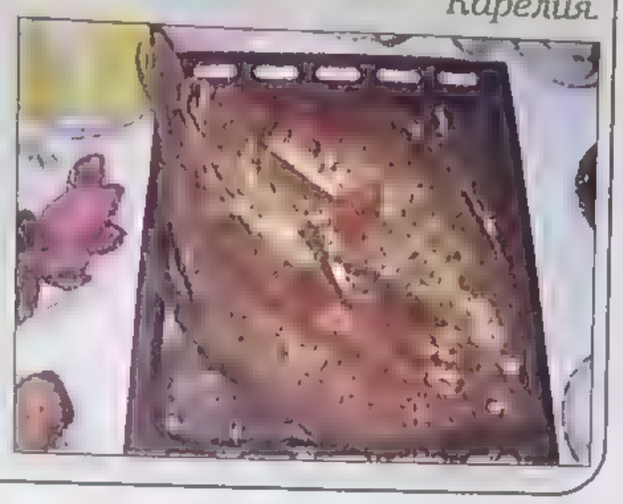
Жаркое из рыбы

Жаркое из рыбы я научилась делать у знакомой из Финляндии, которая гостила у меня.

2 средние свежие рыбины
3 ст.ложки томата-пюре
2 ст.ложки масла сливочного
1/2 ч.ложки горчицы
1/2 ч.ложки лимонного сока (или уксуса)
соль, перец
1 луковица
100 г шпика
2 ст.ложки тертого сыра
сухари

Рыбу очистить, отделить филе от костей, сбрызнуть лимонным соком, обсушить салфеткой. На смазанную маслом сковороду положить слой филе, намазать смесью томатного пюре, горчицы, соли, мелко нарезанного лука, сверху опять положить филе. Жаркое покрыть тонкими ломтиками шпика, посыпать тертым сыром и сухарями, накрыть фольгой и поставить в горячую духовку на 40 минут. Подать можно на стол с тушеными овощами.

Карелия.



Рецепты Л.Е.Сорокиной

«Рождественский карп»

Карп - 1 штука
3 моркови
1 луковица
2-3 ст.ложки сливочного масла
2-3 дольки чеснока
2 корня петрушки
1 корень сельдерея
2 лавровых листа
1 ветка тимьяна
10-12 горошин черного перца
4 стакана горячей воды
соль

Нарезать тонкими, длинными ломтиками корни петрушки и сельдерея, морковь и луковицу кружками. Завернуть в марлю чеснок, лавровый лист, ветку тимьяна (или другой ароматической травы) и горошины черного перца. Залить горячей водой и варить овощи на слабом огне до готовности. Вынуть приправы, завернутые в марлю, отцедить воду от кореньев, положить на них целого карпа, посолить, добавить растопленное масло, немного горячего отвара и припускать до готовности около 45 минут.

Лещи запеченные

Рыба - 2 штуки
Масло растительное - 1/2 стакана
Соль, зелень - по вкусу

Рыбу очистить, вымыть, посолить и дать полежать 30 минут. Растительное масло налить на противень, посоленных лещей положить туда же и поставить в духовку. Запекать в течение часа при умеренной температуре. Когда лещи испекутся, полить их соусом, в котором они пеклись, украсить зеленью петрушки.

Н.Новгород.

Рецепт С.Ю.Лисицыной

Пирог по-ветлужски

1 кг репчатого лука
1 кг теста
соль
перец
растительное масло - по вкусу
1 кг свежей рыбы

Рыбу очистить от чешуи, выпотрошить, обрезать плавники. Затем разрезать тушки рыбы от основного костного хребта, а после порезать на тоненькие кусочки. Обязательно подготовленные рыбные кусочки промыть проточной водой, затем оставить на несколько минут, чтобы стекла вода. Тесто, приготовленное заранее, раскатать скалкой в форме большого листа (под форму противня). Лук порезать мелко, посолить, поперчить по вкусу, полить растительным маслом и поставить сковороду на огонь (на 15-20 мин.), немного обжарить до золотистой корочки, но не до полной готовности. Затем достаем противень, смазываем тесто растительным маслом, выкладываем пассерованный лук и нарезанные кусочки свежей рыбы. Края пирога защипываем и сажаем в духовку, доводим до готовности. Как только пирог приобретет золотисто-коричневый цвет, он готов и его можно вынимать из духовки. Подавать в горячем виде.

г.Дзержинск
Нижегородской обл.

Рецепт Тамары Вронко

Рыбные котлеты

Готовятся очень просто и главное для хозяйки - не нужна мясорубка.

5 тушек рыбы среднего размера (минтай, хек, треска и т.д.)
1 яйцо
1 луковица
2 ст.ложки (без верха) муки
половина баночки майонеза
соль, перец

С неочищенной рыбы снимаем кожу, моем, отделяем филе, обсушиваем салфеткой. Филе рубим ножом как на салат, немножко отжимаем (если жидкий фарш). Добавляем тертый лук, яйцо, муку, соль, перец.

Фарш берем столовой ложкой (он жидковатый), выкладываем на блюдо с мукой и формуем плоские котлетки. Обжариваем в разогретом растительном масле до румяной корочки.

И всем приятного аппетита!

Пожелание: не добавлять больше муки, чем в рецепте, иначе котлеты не будут нежными.

г.Гродно, Беларусь.

Рецепты Светланы Сухановой

Фаршированная дыня

2 ароматные дыньки
2 стакана любых нарезанных фруктов
250 г ежевики, брусники или кизила
4-5 ст.ложек сахара
2 ст.ложки желатина
100 г белого сухого вина
2 персика

Дыни разрезать пополам, очистить от семян и поставить на холод. Ежевику залить 1 стаканом воды, довести до кипения, процедить, всыпать в сок сахар, влить разведенный в небольшом количестве воды желатин. Держать на огне, помешивая, до полного растворения желатина и сразу же залить нарезанные фрукты, добавить вино. Наполнить половинки дынь (удалив ложкой немного мякоти). Охладить в холодильнике. Из персиков вырезать 4 кружочка толщиной 1 см, положив вместо косточки ежевику, и украсить дыню.

Торт из мороженого «Сюрприз»

Понадобится форма со съемным дном глубиной 20 см. Выложить форму изнутри упаковочной пленкой, на дно насыпать 1/4 стакана измельченных орехов, на орехи выложить, чередуя, 1 кг розового и 1 кг белого мороженого (можно его приготовить самим из полуфабриката, а можно купить готовое), утрамбовывая. Выбрать ложкой середину мороженого (не до дна), заполнить образовавшуюся полость морошкой или консервированной клубникой (без сока) и закрыть вынутым мороженым. Поверхность разровнять, поставить торт в морозилку. Перед подачей снять с формы дно, вынуть торт и, перевернув так, чтобы орешки оказались сверху, выложить на блюдо. Пленку снять. Чтобы торт было удобнее разрезать, лезвие ножа нужно опускать в кипяток. При желании мороженое можно смешать с измельченным безе.

г.Оренбург.

Рецепт Т.К.Акатышевой

«Торт любви»

Для свадьбы его пекут в 2-3 этажа, только надо увеличить количество указанных в рецепте продуктов. Мы помогали печь его на свадьбу нашим родным, когда они выдавали свою дочь замуж. А в таком виде печем его на праздники.

Для теста:
2 стакана сметаны (30%-ной)
4 стакана пшеничной муки
соль
Для крема:
Полкило сливочного масла
2,5 стакана сахарной пудры
4 яйца
ванилин
2,5 г коньяка
Для украшения: 5 штук белого зефира

Муку и щепотку соли смешаем с густой сметаной. Замесим тесто и на 1 час поместим его в холодильник. Тесто раскатаем на 14 круглых тонких пластов и испечем их в духовом шкафу на умеренном жару до светло-коричневого цвета. Пока пекутся пласты, приготовим крем: масло нужно взбить с сахарной пудрой, добавляя яйца (по одному), ванилин и коньяк. Все взбиваем миксером. Вынули готовые пласты из духовки, даем им остыть, и остывшие пласты покрываем кремом. Потом положить их друг на друга и легонько придавить. Края выровнять. Обрезки раскрошить крошкой, посыпать торт. Зефир нужно разделить, каждый на 2 половинки. Края торта украсим половинками зефира.

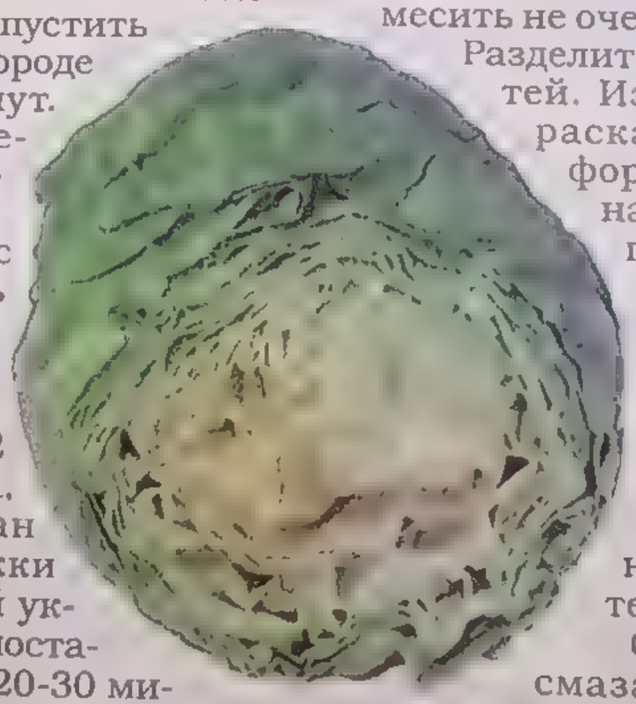
На снимке: Татьяна Кирилловна Акатышева со своей выпечкой.

Н.Новгород.

Рецепты И.Ф.Кокиной

Капустный пирог

Нашинковать небольшой кочан капусты, припустить ее в глубокой сковороде в течение 5 минут. После этого смешать с одним рубленым яйцом. Затем в сковородку с капустой вылить тесто.



Тесто готовится так: смешать 0,5 стакана кефира, 2 ст.ложки майонеза, 2-3 яйца, стакан муки, 0,5 ч.ложки соды, погашенной уксусом. Сковороду поставить в духовку на 20-30 минут.

Торт «Сладкоежка»

Этот торт необычен тем, что его мы будем печь на газовой плите.

Влить в блюдо 1 стакан сметаны, всыпать 1 стакан сахара и прибавить 30 г размягченного сливочного масла. Все размешать. Прибавить 1 ч.ложку соды, гашенную уксусом, 3 стакана муки, снова все перемешать. Замесить не очень крутое тесто. Разделить на 4 или 6 частей. Из каждой части раскатать круг по форме сковородки, на которой будете печь (предварительно ее вымыть, жиром не смазывать).

Печь, переворачивая как блины, в течение 5-7 минут, на газовой плите.

Остудив коржи, смазать кремом, заварным или кремом со сгущенкой, сливочным маслом и орехами.

Или 0,5 стакана сметаны, 1 стакан песка (как следует взбить венчиком), 1 стакан орехов - измельчить.

Поставить в холодильник. Украсить тертым шоколадом, разноцветным мармеладом.

Н.Новгород.

Рецепт Дины Шахмартовой

Я очень люблю печь и придумывать различные сладости, и на каждый праздник у нас новый торт. Мои дети (у меня два мальчика) и муж ужасные сластены, и поэтому все мои новые шедевры расходятся на ура. Не знаю, то ли это действительно уникальные вкусности, то ли мои мужчины не привередливы. Судить вам.

Торт «Бабочка-очаровашка»

Тесто:
6 яиц
4 желтка
2 ст.сахара
2 ст.муки
2 ст.ложки водки
1 ч.ложка соды (без горки)
3 ст.ложки какао

Прослойка:
4 белка
1 ст.сахара
1 пачка желатина
лимонная кислота
0,5 ст.молока
1 пачка ванилина

Крем:
1 банка вареной сгущенки
1 пачка масла
3 ст.ложки какао

Пропитка:
1 ст.воды
1 ст.ложка любого варенья
1 ст.ложка водки

Глазурь:
2 ст.ложки какао
2 ст.ложки сахара
1 ст.ложка масла
2 ст.ложки молока

Для украшения:
мармелад
зефир
0,5 ст.сливок
3 ч.ложки сахара

Прежде всего мы готовим прослойку. Замачиваем желатин на 40 мин. в молоке. Теперь берем белки и взбиваем их до увеличения в 2 раза (венчики и посуда должны быть сухими, а белки холодными). Теперь по чуть-чуть, не переставая взбивать, вводим сахар, ванилин и чуть-чуть лимонной кислоты. Когда белки станут плотными и не будут растекаться по форме, они готовы. Желатин нагреваем до полного его растворения, но не кипятим и вводим его в белки, аккуратно перемешивая снизу вверх до получения однородной массы. Теперь все ставим в холодильник минут на 20.

Готовим коржи:
Яйца взбиваем с сахаром до тех пор, пока масса не увеличится вдвое и не станет белой, сыпем муку и ванилин, снова взбиваем, пока не исчезнут все комочки, теперь добавляем какао, водку и снова взбиваем. Теперь соду заливаем 1 ст.ложкой крутого кипятка, быстро перемешиваем и выливаем в тесто. Все перемешиваем, но уже не взбиваем, а то тесто осядет. В нагретой духовке в форме, смазанной маргарином и обсыпанной мукой, выпекаем 3 коржа. Коржи остужаем и режем по горизонтали, чтобы из каждого коржа у нас получилось 2. Итого - 6 коржей.

Готовим крем:
Сгущенку взбиваем с маслом и сыплем какао. Все еще раз взбиваем.

Собираем торт:
Торт будем собирать в такой последовательности, пропитывая каждый торт пропиткой.

Корж, чуть-чуть крема, теперь ложкой осторожно снимаем тонкие кусочки прослойки и складываем их на корж, теперь снова чуть-чуть крема, корж, а этот корж мы обильно смажем кремом и положим на него третий, на этот корж снова чуть-чуть крема, прослойка и опять чуть-чуть крема и т.д. до 5-го коржа. Один корж пока оставим. Пятый корж польем глазурью: какао, сахар, масло, молоко довести до кипения при постоянном помешивании.

Когда глазурь чуть-чуть подсохнет, мы осторожно режем торт на две половинки и у нас получаются «крылья бабочки». Теперь переворачиваем их срезом наружу. Из 6-го коржа нарезаем полоски и складываем друг на друга, промазывая кремом. У нас получилось тельце бабочки, которое мы кладем между крыльями, его тоже поливаем глазурью.

Приступаем к украшению бабочки. Здесь вы можете почувствовать себя настоящими художниками и разукрасить бабочку так, как вам подскажет фантазия. А я это сделала так: взбила сливки с сахаром и из кондитерского мешочка нанесла контур (волнистой линией), нарисовала глаза. Из мармелада вырезала усы. Половинки зефира расставила снизу и сверху, а из разноцветного мармелада выложила различные узоры.

г. Пенза.

На снимке: мой младший сын - именинник с тортом «Бабочка».

Рецепт Елены Ваврентович

Кексы с черникой

Если вы собираетесь отправиться за черникой в соседний лесок, то учтите: ягоды у черники сочные, сладкие, нежные, при сборе требуют осторожности, собирают чернику только спелую, в сухую погоду и в жесткую тару.

Продукты на 12 кексиков:
200 г черники
250 г муки
3 ст.ложки разрыхлителя теста
0,5 ч.ложки корицы в порошке
50 г порошка орехов (грецких или фундука)
1 яйцо
140 г сахара
80 мл растительного масла
280 г йогурта

Формочки для кексов густо смазать маргарином. Нашу лакомку-черничку переберем и вымоем, обсушим на полотенце. Муку смешаем с орехами, корицей, разрыхлителем. Отдельно в мисочке взбить свежее яйцо, прибавим сахар, масло растительное и йогурт. Муку постепенно просеем через ситечко в яично-йогуртовую массу. Все смешаем ложкой. Ну а сейчас самое главное - распределим тесто по формочкам, заполняя их на 2/3 высоты, так как аппетитные румяные кексы должны подняться, но прежде смешаем тесто с черничкой. Выпекаем этакие золотистые пышечки 20 минут. Затем оставим их на 5 минут в выключенной духовке. Вынем и еще для большего эффекта и вкусовой палитры - посыпем сахарной пудрой. Вот теперь можно лопать, как у нас в Беларуси говорят!

г.Наровля, Беларусь.

Розовый маринованный лук

Тщательно отбираем и очищаем луковицы, предпочтительно круглые. Затем в центре по всему периметру острым тонким ножом сделаем надрезы под углом 45°, прорезая луковицу до сердцевины. Осторожно нажимая на края, разделяем луковицу на 2 половины. Банки готовить как обычно. Лучше всего годятся 800-граммовые банки с завинчивающейся крышкой.

Луковицы обдаем кипятком и даем остыть. Складываем осторожно в банки. Готовим маринад: наливаем 150 г уксуса, 250 г воды, 20 г соли, 50 г сахара, перец-горошек, 3 лавровых листа, доводим до кипения, 250 г воды я заменяю вареным свекольным соком. Берем большую свеклу, отвариваем, натираем на мелкой терке, отжимаем сок. Замеряем количество. Заливаем без предварительного кипячения в банки, доливая доверху кипяченым маринадом. Закручиваем крышками. Через 18 часов лук готов к употреблению. Аккуратно разделяем луковицы на зубчатые чешуйки - лепестки цветка. Собираем цветок, вкладывая 2-3 лепестка друг в друга. Такие «цветки» хорошо смотрятся как украшение любых салатов, а также как самостоятельная острая закуска.

Рецепт Нины Родионовой

Помидоры с желатином

На дно литровой банки кладем среднего размера луковицу, нарезанную кольцами, 2-3 веточки петрушки, сверху - твердые красные или розовые помидоры, разрезанные на 2 или 4 части. Желатин готовим заранее. На 1 л воды - 1 чайная ложка желатина, замачивается за сутки. В кипящую воду добавляем (на 1 л воды) 1,5 ст.ложки соли, 5 ст.ложек сахара, 1 ст.ложка 6%-ного уксуса, 1 лавровый лист, доводим до кипения. В горячий маринад добавляем размоченный желатин и заливаем этой смесью помидоры. Банки накрываем крышками. Стерилизуем 5-7 минут и закатываем.

Хочется остренького?

Хрен со сливами и чесноком

Сливы вымойте, удалите косточки, потушите и протрите через сито. Хрен очистите, натрите на мелкой терке, смешайте с протертой сливовой массой в соотношении 1:1, добавив размятый чеснок по вкусу.

Хрен с яблоками, зеленью и лимоном

Хрен - 1 часть
яблоки - 4 части
зелень сельдерея - 1 часть
лимон - 1 шт.
соль - по вкусу.

Хрен вымойте, очистите. Яблоки вымойте, удалите сердцевину, измельчите вместе с хреном, дважды пропустив через мясорубку. Зелень промойте, отожмите и мелко нарежьте. Лимон вымойте, натрите на терке вместе с цедрой, удалите семена. Соедините измельченные яблоки, хрен, зелень и лимон, посолите по вкусу, тщательно перемешайте. Такая приправа не подлежит длительному хранению и должна готовиться перед употреблением.

Хрен с томатами и сладким перцем

Хрен - 1 часть
томаты - 2 части
перец сладкий - 2 части
соль - по вкусу.

Спелые и сочные томаты вымойте и протрите через сито. Перцы вымойте и удалите семена. Хрен вымойте, очистите, натрите на мелкой терке, смешайте с протертой сливовой массой в соотношении 1:1, добавив размятый чеснок по вкусу.

Хрен с болгарским сладким перцем

Перец сладкий - 300 г
хрен - 100 г
чеснок - 50 г
сахарный песок - 1 ст. ложка
сок одного лимона.

Хрен вымойте, очистите и дважды пропустите через мясорубку. Перец сладкий вымойте, удалите семена и также пропустите через мясорубку. Чеснок очистите и растолките. Смешайте все подготовленные овощи, добавив сахарный песок и заправив лимонным соком.

Тыква с хреном

Тыкву вымойте, очистите, нарежьте кусками, потушите до готовности и протрите через сито. Хрен вымойте, очистите, натрите на мелкой терке или дважды пропустите через мясорубку, смешайте с протертой тыквой, добавив на каждый килограмм смеси по 100 г лимонного сока и 1 ст. ложке сахарного песка. Соль - по вкусу.

Рецепты Т.К.Акатышевой

Помидоры в холодной заливке (без уксуса)

Помидоры уложите в банки, пересыпьте специями (укроп, листья черной смородины, 2-3 дольки чеснока и веточка лимонника).

Соль разводим в холодной воде (2 ст. ложки без верха на 1 л воды).

Помидоры заливаем холодным рассолом, прикрываем банки крышками и оставляем в комнате на трое суток для молочного брожения. Перед тем как ставить банки на хранение, заливаем в каждую банку прокипяченное охлажденное подсолнечное масло слоем в 1,5-2 см.

Томаты с крыжовником (очень вкусные)

Накалываем крыжовник и пересыпаем им бланшированные томаты. Кладем в банки. Трехкратно заливаем кипящим раствором - на 1 л воды 50 г соли и 50 г сахара. Закатываем после 3-го раза.

Рецепты Раисы Хамитовой

Помидоры консервированные «Изумительные»

На 2,5 л воды:
1/2 стакана соли нейодированной
1 стакан сахара
1/2 бутылки (0,250 мл) уксуса 6%-ного столового.

Приготовить маринад: в воду добавить соль, сахар, довести до кипения, после кипячения добавить уксус.

Подготовить помидоры (лучше мелкие и разноцветные - красные, желтые), морковь, зелень укропа, петрушку, чеснок, лавровый лист, листья смородины. Укроп, петрушку, чеснок мелко нарезать. Морковь натереть на крупной терке (чем больше моркови, тем вкуснее и красивее).

На дно литровой банки положить 2-3 лавровых листа, 2 листа смородины, уложить помидоры, потом слой моркови, перемешанной с зеленью и чесноком, и так послойно наполнить банку, залить маринадом (не очень горячим) и стерилизовать 20 минут. Закатать и укутать, поставив вверх дном. Получается очень вкусно и красиво.

Домашний кетчуп

Для приготовления 2 литров кетчупа приготовить: 2 кг помидоров, 0,5 кг яблок, 0,250 г лука репчатого, 0,250 г сахарного песка, 2 столовые ложки уксусной эссенции 70%-ной, 3 столовые ложки соли, 10 г черного молотого перца, 2-3 шт. лаврового листа, 3-4 шт. гвоздики, 10 г тмина. (Черного перца можно положить меньше, по вкусу, чтобы кетчуп был неострый.)

Помидоры, яблоки, лук нарезать, добавить все специи, тщательно перемешать в эмалированной кастрюле и оставить на ночь. Утром варить на медленном огне 1,5-2 часа. При варке следить, чтобы после выпаривания воды не произошло подгорания массы. Затем протираем сквозь сито (дуршлаг) или пропускаем через соковыжималку. Полученный кетчуп еще раз прокипятить и разлить в простерилизованные банки или бутылки. Плотно закрыть полиэтиленовыми крышками.

Если в этот кетчуп добавить майонез - получится соус для заправки рыбных салатов, а если добавить горчицу - получится приправа к свинине и продуктам из нее.

г. Ижевск.

Рецепт Светланы Ржакинской

«Грибные» баклажаны

2 л остуженной кипяченой воды
2 ст.ложки уксуса (70%-ного)
2 ст.ложки молотого черного перца
6 ст.ложек соли
4 кг баклажанов
0,5 кг болгарского сладкого перца
200 г чеснока, укроп, петрушка.

Баклажаны нарезать кольцами шириной 2-2,5 см и обжарить слегка с двух сторон в растительном масле. Затем взять эмалированную посуду, уложить слой баклажанов и пересыпать порезанными чесноком, болгарским перцем, укропом с петрушкой и черным молотым перцем. Таких слоев получится несколько. После залить рассолом (вода + уксус + соль). Положить сверху гнет и выдержать в течение 2 суток. Затем все разложить в банки и стерилизовать 30 минут. Литровых банок получается примерно 6 штук. Закрутить крышками, перевернуть, укутать. Остудить. И готово на зиму!

На первый взгляд, очень долго и сложно. На самом деле нет. И вкус того стоит. У баклажанов получается вкус грибов.

п.Лесогорск Нижегородской обл.

Рецепты Светланы Сухановой

Помидоры по-болгарски

Помидоры разрезать пополам. На трехлитровую банку нужно 4 зубчика чеснока, перец сладкий соломкой, зелень укропа и петрушки, 2 луковицы (одну вниз, другую порезать кольцами и положить сверху рассола).

Для рассола: 1 л воды, 1 ст.л. соли, 4 ст.л. сахара. Все вскипятить и залить горячим рассолом банки до плечиков. Добавить 3 ст.л. растительного масла, 1 ч.л. уксусной эссенции и стерилизовать 10 минут после закипания.

Соус «Кобра»

5 кг помидоров
3 штуки болгарского перца
1 кг чеснок
2 кислых яблока
3 шт. красного жгучего перца
200 г хрена, зелень укропа и петрушки
100 г соли.

Пропустить овощи через мясорубку с мелкими отверстиями и добавить к ним очищенный от кожуры, натертый на самой мелкой терке свежий корень хрена. Посолить и подсластить сахаром по вкусу. Добавить мелко нарезанную зелень и все перемешать. Хранить в холодильнике.

Свекла маринованная

Свеклу сварить до полуготовности. Охладить, очистить, нарезать кубиками или ломтиками. Разложить по банкам, залить горячим маринадом и стерилизовать. Поллитровые банки - 15 мин., литровые - 20 минут.

Маринад: на 1 л воды - 50 г сахара, по 10 зерен перца душистого и горького, 10 шт. гвоздики, 1 г корицы. Кипятить 15 минут, снять с огня, добавить 3 ст. ложки 6-процентного уксуса.

Желе из рябины

Спелую рябину промыть и снять с гребней. Ягоды поместить в эмалированную посуду, залить водой так, чтобы она едва покрыла ягоды, уварить до тех пор, пока рябина не пустит сок. Сок процедить, добавить сахар и, снимая пену, варить до готовности. Горячее готовое желе разлить в банки и закатать.

На 1 кг рябинового сока - 800 г сахара.

г. Оренбург.

Сидим на диете

Как худеют звезды

В погоне за идеальными формами не только мы, простые смертные, терпим муки различных диет. Звёзды нашего шоу-бизнеса тоже люди, а значит, проблемы лишнего веса приходится решать и им. Некоторые из них не стали делать из этого тайны и поделились своими секретами.

9 дней Лаймы Вайкуле

«Иногда передо мной возникает необходимость сбросить 4 кг. Тогда я начинаю принимать активные меры, ведь при небольшом весе сбросить 4 кг гораздо сложнее, чем при 100 килограммах. Иногда я пару дней голодаю - пью только воду, чай и кофе и не ем вообще ничего. Если это не помогает, сажусь на 9-дневную диету:

первые 3 дня - только рис, причем пустой, без соли, без масла, можно с соевым соусом и приправами. Вторые 3 дня - только белое куриное мясо. Ни в коем случае не окорочка! Последние 3 дня - только яблоки. 1 день - минус 1 килограмм. А вообще у меня давняя привычка, не зависящая от весовой категории в данный момент: один день в неделю я голодаю».

Примадонна - и тут раздельное питание...

Вообще-то, диета Пугачевой довольно проста: «Я не ем, - говорит певица, - я только пробую».

Система раздельного питания Пугачевой состоит в том, чтобы, съев, например, рыбу, не есть гарнир - овощи, или, наоборот, после салата стоит воздержаться от отбивной. И самое главное - не смешивать белки и углеводы: или картошка, или мясо. На ночь Алла себя особо не ограничивает в еде, но практически ничего не ест перед концертом. Иногда Пугачева срывается с такого режима - у нее это называется «зигзаг».

Впрочем, и ей от полноценного ужина или обеда проще отказаться, чем от десерта....

Шоколадная диета Алсу

Даже такая молодая, красивая и стройная девушка, как певица Алсу, боится лишнего веса и изводит себя немыслимыми диетами. Прошлым летом всеми правдами и неправдами она похудела с 46-го размера до 42-го. Чтобы не погубить неокрепший еще организм, Алсу ввела в свой штат специального тренера-диетолога, русского врача Галину. Занятия ведутся каждый день по два часа, из которых один час отводится на лекцию о правильном питании, а второй - на специальные упражнения. Теперь в багаже у певицы всегда находится место для легких гантелей и скакалки, благодаря которым Алсу стала не просто стройной - у нее появились мускулы.

Шоколадная диета от Алсу: в течение дня можно съесть два шоколадных батончика по 40 граммов, а из напитков - кофе без сахара с обезжиренным молоком. Певица утверждает, что за пять дней такой диеты похудела на 6 килограммов...

Валерия: ем всё, что хочется!

Ни на каких диетах я не сижу и голодом себя не морю. Просто есть какие-то определенные правила, которые я соблюдаю. Например, я не ем мяса, ограничиваю употребление соли и сахара. Мне повезло: я с детства не люблю сладкого. Мои принципы питания сформировались самым естественным образом. Я знаю, например, что жареная картошка вредна, что от масла полнеют, так я их и не ем. Мне просто не хочется. Поэтому, когда мне говорят: «Ты, наверное, ничего не ешь?» я отвечаю, что я ем все - все, что мне хочется.

По материалам Интернета.
Фото Я. РОМАНОВА.

Заповеди стройных дам

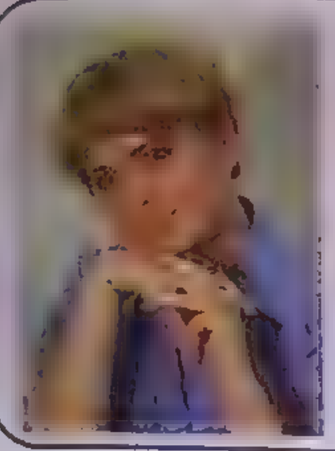
Можно ли снизить избыточный вес, не прибегая ни к каким специальным диетам? Да, считает немецкий диетолог Увэ Шультце, нужно лишь выполнять простейшие рекомендации:

Ешьте с маленькой тарелки.
На них скромные порции кажутся больше.

Не перекусывайте на ходу.
Если вы садитесь за стол, чтобы поесть нормально, то вы сознаете, как много вы съели.

Ешьте медленно.
Дайте своему телу просигналить, что оно насытилось, пока вы не переели.

ЭКСТРА-ПРЕСС.



Игр на свете неизмеримое множество. Но, согласитесь, не все они подходят для празднования дней рождения, юбилеев и прочих торжественных случаев. В этом номере для вас специальная подборка именно таких конкурсов. Играйте, веселитесь, а я по-прежнему жду от вас, дорогие читатели, интересных писем!

Тамада Алла

День рождения - грустный праздник?!

Лучший мой подарочек

Перед тем как сесть за стол, каждый приглашенный вырезает из бумаги то, что он хотел бы подарить или пожелать виновнику торжества. Например, машину, ключ от новой квартиры, малыша, денежную купюру, новое платье. Все «подарки» крепятся с помощью ниток к веревке или леске, которая натягивается примерно на уровне груди. Имениннику завязывают глаза и вручают ножницы. Под одобрительные крики присутствующих он должен подойти к веревке и срезать «сувенир». То, что оказалось в руках, обязательно появится у именинника до конца года. Чтобы задействовать гостей, можно предложить виновнику торжества угадать, чье это пожелание. Если ему это удается, гость исполняет какую-нибудь просьбу: поет песню, рассказывает анекдот и т.д.

Горячо-холодно

Заранее пишется текст поздравления и разрезается на части. Если виновник торжества - мужчина, то «кусочки» прячут в одежде у присутствующих дам и наоборот. Задача именинника - собрать все части. Для этого дамы (мужчины) становятся в ряд, а остальные гости направляют «искателя» или «искательницу» криками «горячо», «холодно». После того как поздравление собрано, его зачитывают.

Костюм от Адама и Евы

К этой игре следует подготовиться заранее. Втайне от виновника (или виновницы) праздника из картона изготавливается силуэт человеческой фигуры в полный рост. На место лица приклеивается фотография именинника (именинницы). На манекен надевают всевозможные предметы: от трусов до шапки. Они могут быть как настоящие, так и из бумаги. Бумажные просто прикалываются к манекену. Затем ведущий задает гостям вопросы о юбиляре: когда родился, любимое блюдо и т.д. Если гость не ошибается, он снимает любой предмет одежды с манекена. Самые интимные части можно закрыть фиговыми листочками из зеленой бумаги. На этих листочках можно написать шуточные пожелания.

Главное «орудие» - ноги!

Соревнуются двое. Для участия в игре надо разуться и сесть на невысокий стульчик. Перед участниками на полу ставят по два блюдца и возле каждого блюдца кладут по пять грецких орехов. Задача состоит в том, чтобы пальцами правой ноги уложить пять орехов в правое блюдце, а потом пальцами левой ноги - пять орехов в левое. Побеждает тот, кто быстрее это сделает.

Эх, яблочко!

Игрокам на талии укрепляются ремни, к которым на веревке подвешено яблоко. Перед игроками на некотором расстоянии (не дальше длины веревки) ставится доска с гвоздями. Необходимо как можно быстрее «наколоть» яблоко на гвоздь.

Гордиев узел

Эта игра хороша для создания пар.

Для нее понадобится несколько длинных ленточек (к примеру, пять) одинакового цвета. Вызывают 10 участников. Они становятся в круг. Посередине круга находится ведущий. Он держит в кулаке середины всех лент. Участники берут каждый по концу ленты и тянут по команде каждый на себя. Ведущий разжимает кулак, и на конце каждой ленты образуется пара.

Платье от кутюр

Ведущий вызывает несколько пар и предлагает мужчинам изготовить «вечернее платье» для своей спутницы, используя только газеты, булавки, прищепки и ножницы. Победителей определяют другие гости.

Семейные узы

Участвуют семейные пары. Женам раздается по веревке и предлагается завязать три очень прочных узла (настолько прочных, насколько крепки семейные узы). После того как задание выполнено, мужьям предлагается эти узлы развязать, и как можно быстрее.

Первый развязавший узлы побеждает.

Если у вас поселился чайный гриб

Как правильно приготовить чайный гриб?

И.А.Иванов, Н.Новгород.

Основное правило в приготовлении настоя чайного гриба состоит в том, что эта процедура аналогична любой химико-фармацевтической процедуре приготовления какого-либо лечебного препарата: берутся ингредиенты, соединяются в необходимых пропорциях, настаиваются столько, сколько нужно, а потом готовый препарат разливается в соответствующие емкости и используется по назначению. Будьте любезны, сделайте с чайным грибом то же самое.

Заварите чай, добавьте сахар и остудите. В остывший раствор запустите гриб, подождите определенное время, а затем полученный настой слейте в одну или несколько емкостей и поставьте их в холодильник (желательно - в нижний его отдел). Пьется настой уже из этих бутылок, а не прямо из банки. Сам же гриб в это время «работает» над новой порцией настоя или «отдыхает». Это уж как сами решите. Теперь подробности.

Концентрация чайного раствора средняя. Слишком крепкий настой делать не следует, но и совсем слабый не особо хорош. Сахар добавляется по вкусу: раствор должен быть ощутимо сладким, но не переслащенным. По науке раствор должен быть 10%-ным, а это 4-5 столовых ложек на литр воды.

Время настаивания гриба зависит от количества раствора и его «химических параметров» (концентрация чая, сахара, качество воды); возраста гриба (молодой гриб перерабатывает раствор слабее многослойного толстяка) и температуры окружающей среды. Если у вас совсем молоденький, только что отродившийся тоненький грибочек, то ему и одного литра может быть много. Он может даже не всплыть на поверхность. Тогда вам придется уменьшить количество раствора. Если же у вас старый 5-6-слойный, с большой мохнатой бородой внизу «дедуля», то он может переработать и два литра.

Для переработки залитого раствора надо дать грибу не менее 5 дней. Нормальный настой по вкусу похож на крепкий, хорошо газированный квас.

Если вы используете настой чайного гриба в лечебных целях, делайте его покрепче, чтобы он имел несколько продирающий эффект, то есть настаивайте на один-два дня дольше. Если же вы пьете гриб лишь в целях общей профилактики и оздоровления - пусть он будет приятно освежающим, средней крепости.

Когда настой будет готов, перелейте его в емкость для хранения, процеживая при этом через 3-4 слоя марли.

Примерно один раз в две недели гриб нужно промывать теплой кипяченой водой. Как только толщина вашего «водоплавающего друга» подходит к той, при которой его уже трудно доставать из банки, следует отделить один-два верхних слоя. Отделяется он достаточно легко. Отделенную часть вы можете поместить в другую банку для «самостоятельной работы», увеличив тем самым вашу «чайно-грибную плантацию», подарить кому-нибудь или просто поместить в слабый раствор чая без сахара. Если в этот момент никому из ваших знакомых он не нужен, в таком растворе он может храниться очень долго.

Копилка советов от Наталии Гридиной

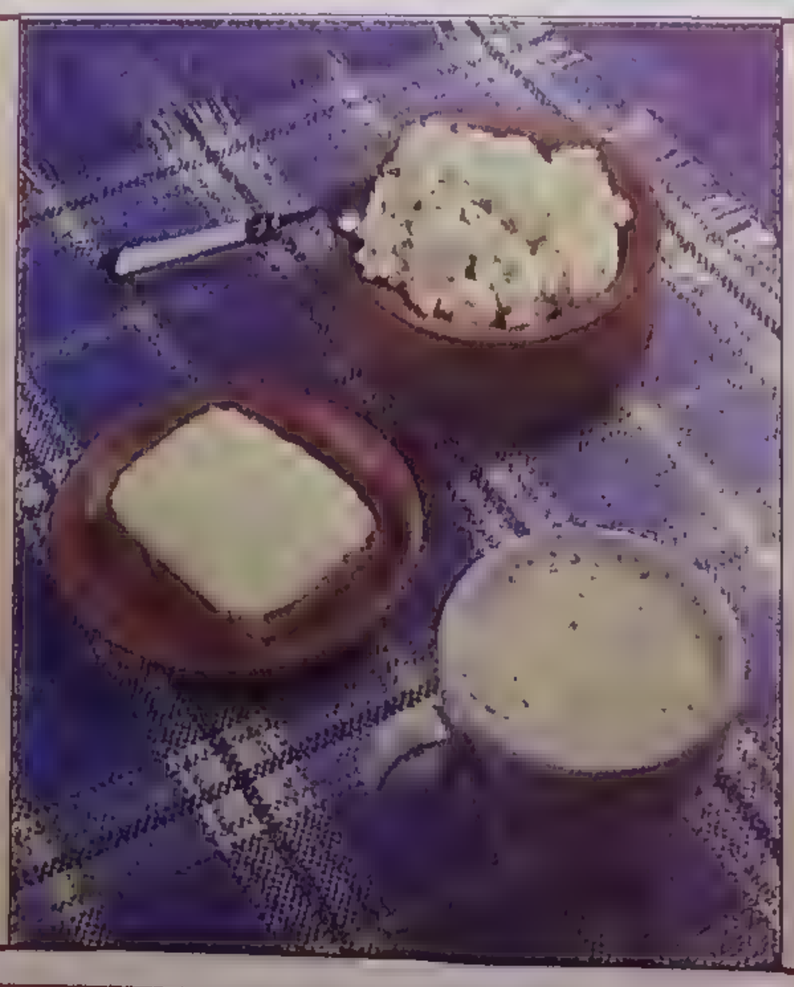
Сливки и сметана взобьются быстрее и лучше, если их взбивать охлажденными, в прохладном месте.

Белки яиц плохо взбиваются, если в них попал желток.

Желтки с кровяными прожилками для потребления в сыром виде не годятся.

Не вбивайте сырое яйцо сразу в другие продукты - оно может оказаться несвежим. Разбейте сырое яйцо сначала в чашку, чтобы убедиться, что все в порядке.

г.Волковыск, Беларусь.



Рецепт Галины Охановой

Сырный колобок

Это домашний сыр. Понадобится:

молоко - 3 л

простокваша - 0,5 л

яйцо - 2 шт.

уксусная эссенция - 2 дес. ложки

соль - по вкусу.

В кипящее молоко вливаем взбитую смесь из простокваши, яиц, эссенции, соли. Помешиваем минут пять, затем все сливаем в марлю и вешаем стекать. Образуется колобок сыра.

д. Коробиха Ярославской обл.

На уютной кухоньке

Продолжаем разговор о том, как превратить рутинную работу по приготовлению пищи в приятное занятие. Ведь очень многое зависит именно от обстановки, в которой этот процесс происходит.

Сегодня расскажем, как сшить комбинированное полотенце для вашей кухни.

Для этого полотенца вам понадобится:

- Белая х/б ткань - 28 см х 48 см
- Малиновая в клетку ткань - 48 см х 48 см
- Малиновое мулине
- Пяльцы, калька или копирка

Последовательность действий:

1. Перевести рисунок на белую ткань и вышить. Отпарить.
2. Соединить белую и цветную ткань джинсовым швом.
3. Подогнуть края полотенца два раза на 1 см и пристрочить.

Джинсовый шов:

1. Два куска ткани сложить внахлест на 1 см (рис. 1), сколоть.
2. Проложить машинную строчку посередине (красная линия).
3. Сложить ткань еще раз, как показано на рисунке 2, и проложить еще две строчки (красные линии).

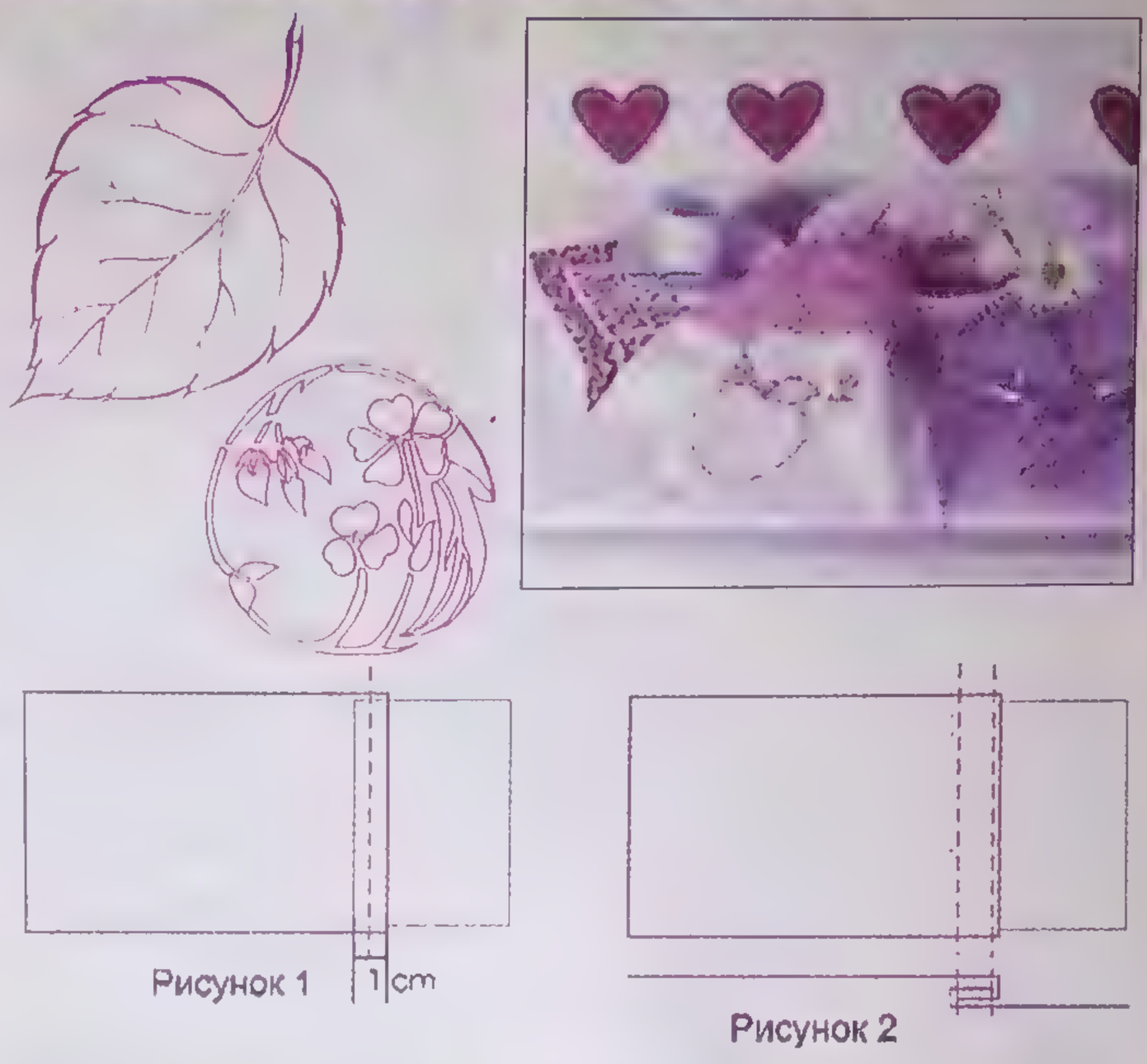
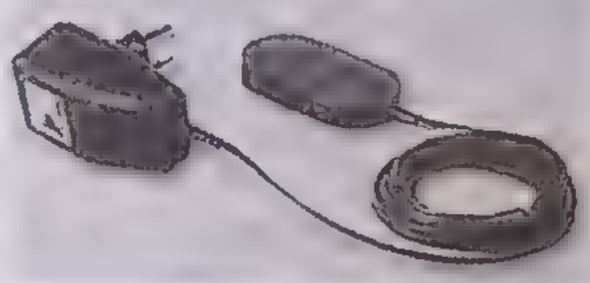


Рисунок 1

Рисунок 2

ЧУДО-СТИРАЛЬНАЯ МАШИНКА - НА ЛАДОНИ



- **Лидер продаж !**
- **Суперминиатюрная ультразвуковая машина, вес всего 200 г.**
- **Ультразвук образует микропузырьки, которые выбивают грязь из волокон.**
- **Сверхэкономична: потребляет электроэнергии 3Вт, что в 30 раз меньше, чем электролампочка, и в 300 раз меньше, чем любая стиральная машина!**
- **Дезинфицирует бельё ультразвуком, что особенно важно при стирке детского и нижнего белья.**
- **Обеспечивает высокое качество стирки без кипячения, без отбеливания, при пользовании только хозяйственным мылом или недорогим стиральным порошком.**
- **Без механической деформации белья, поэтому ваши вещи всегда будут выглядеть как новые !**
- **Любую степень загрязнённости, любую габаритную одежду (одеяло, зимнюю одежду)!**

Преимущества применения:

Экономия электроэнергии.

Потребление не более 3 Вт электроэнергии. Если в вашем доме все выключено, счетчик даже не среагирует на такую нагрузку.

Экономия времени.

Любая стиральная машина, даже автомат, не может быть оставлена без надзора, она требует постоянного присутствия и контроля в течение всего времени работы. Ультразвуковая чудо-стиральная машинка автономна. Вы можете уйти, заняться любыми другими делами, лечь спать. Стирка становится самостоятельным делом. Все идет незаметно, между делом, без вашего участия, без затрат времени и сил, освобождая вас для других занятий или отдыха.

Экономим на затратах на моющие средства.

Чтобы добиться отличного качества стирки в любой стиральной машине, мы должны приобрести качественный дорогой порошок. При использовании ультразвуковой машинки достаточно купить самый дешевый порошок, хозяйственное мыло, для намыливания особо загрязненных участков.

Без износа ткани.

В любой стиральной машине ткань подвергается механической деформации. И, следовательно, изнашивается. При стирке ультразвуком ткань абсолютно не деформируется, совершенно не имеет износа. Поэтому вы сможете стирать самые деликатные ткани, которые не смогли бы доверить даже самым дорогим стиральным машинам. В то же время можно стирать например, верблюжьи одеяла, подушки, ковровые дорожки, рабочую и спец. одежду любой загрязненности и т.п.

Отличие чудо-машинки от всех существующих видов стиральных машин.

Ультразвуковая чудо-стиральная машинка стирает без механического воздействия, без деформации, очищая ткань изнутри волокон, обновляя ткань, ее цвет. Так как полинявшие частицы краски имеют более слабое сцепление с тканью, они удаляются вместе с грязью. В результате ткань приобретает более яркую окраску, обновляется.

- **Такая стиральная машинка незаменима для молодой семьи, пенсионера.**
- **Может перестирать горы белья в емкостях любого объема.**
- **При любой температуре воды! Абсолютно бесшумно!**
- **Просто положите машинку в таз или ванну, наполненную бельём, и оно будет чистым!**
- **Отправляясь на дачу или в турпоездку - возьмите её с собой!**
- **Не имеет мировых аналогов. Одобрена к применению, не оказывает неблагоприятных воздействий.**

Качество продукции соответствует мировым стандартам.

Заказать чудо-машину вы можете по тел.: 8(8332) 30-01-71, 31-04-63, 57-28-21.
Или написав заявку на наш адрес: 610000, г. Киров, а/я 11, отдел 29.
Цена с оплатой при получении на почте - 1890 руб.
При заказе от 3 шт. - цена 1690 руб. за шт.
www.ksin.ru

Сертифицировано. На правах рекламы.

Любимая еда

Кардинально отличаются вкусы различных возрастных групп, во всяком случае, когда речь идет о еде. Об этом свидетельствуют проведенные во Франции опросы общественного мнения.

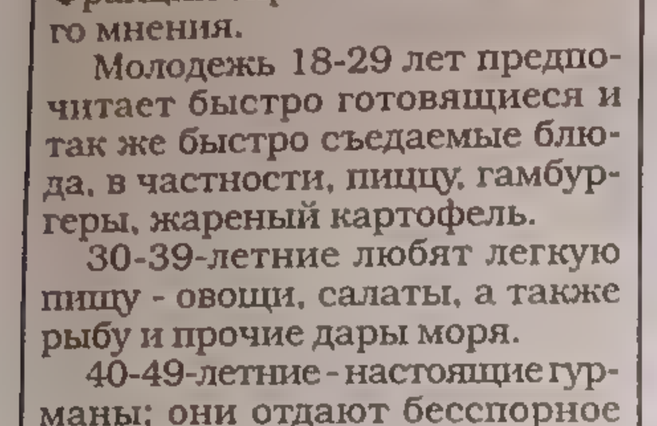
Молодежь 18-29 лет предпочитает быстро готовящиеся и так же быстро съедаемые блюда, в частности, пиццу, гамбургеры, жареный картофель.

30-39-летние любят легкую пищу - овощи, салаты, а также рыбу и прочие дары моря.

40-49-летние - настоящие гурманы; они отдают бесспорное предпочтение изысканным и дорогим блюдам, как, например, утиное филе по-бургундски или страсбургский гусиный паштет.

И наконец, к самой старшей возрастной группе принадлежат консерваторы, в рационе которых прежде всего супы на мясном бульоне и жареная говядина.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

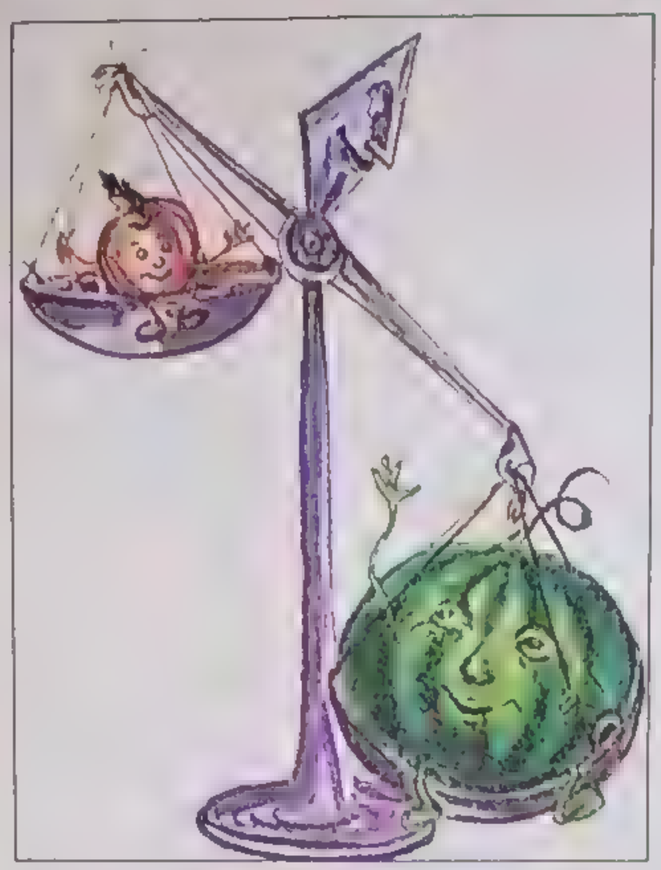


Елена Николаевна, откликнитесь!

Елена Николаевна Сметанина из пос.Солнечный Хабаровского края, пожалуйста, напишите или позвоните в редакцию! Мы не знаем вашего полного адреса, поэтому не можем выслать приз, который вы заработали участием в игре с обладателями «съедобных фамилий». Очень ждем.

Читатель интересуется...

Что приготовить из арбуза?



В прошлом номере вы написали, как выбрать зрелый арбуз. Спасибо за информацию, многих тонкостей я не знала. Но вот хочу вас спросить: а что из арбуза можно приготовить? Так съесть, конечно, очень вкусно, но ведь, наверное, и какие-то заготовки, десерты можно из арбуза сделать?

А.А.ШТЕРН, г.Оренбург.

Конечно же, можно! И гурманы оценят «арбузные изыски». Правда, для этого потребуется не только время, но и деньги. Итак,

Для теплой компании - классический крюшон

Крюшон - один из любимых напитков из арбуза. Прекрасно идет в жаркий день, но осторожно: с непривычки можно быстро захмелеть! Понадобится:

арбуз - 2 кг
коньяк - 0,2 л
апельсиновый ликер - 0,2 л
ананасовый сок - 0,6 л
шампанское - 1 бутылка

Арбуз охлаждаем в холодильнике. Срезаем «крышечку», вынимаем ложкой мякоть (ее потом используем как десерт или подаем тем гостям, которые алкоголь не употребляют). Внутрь арбуза наливаем все компоненты, закрываем крышечкой и отправляем в холодильник на 2-3 часа.

Скажете, дорого? Жалко и арбуз, и коньяк? А кто обещал, что будет легко и просто?

Разлейте крюшон в бокалы и пробуйте, пробуйте!

Для сладкоежек - арбузно-персиковое повидло

арбуз - 1 кг
персики - 250 г
лимоны - 2 шт.
сахар - 1 кг
желатин - 20-25 г
водка - 40 мл

Арбузную мякоть (без косточек) взбить миксером в пюре. Персики залить на 1 минуту кипятком, снять кожицу, удалить косточку и нарезать кубиками. Выжать сок из лимонов.

Персики, сок лимонов, сахар, желатин и водку поместить в кастрюлю и варить на медленном огне 4-5 минут.

Добавить в варенье пюре из арбуза и поварить еще 5-7 минут.

Укупорить в стерилизованные банки.

И это далеко не все арбузные «прелести». Если у кого-то из читателей есть свои рецепты - милости просим, готовы их напечатать!

Рис.Т.ТКАЧЕВОЙ.

«ЩЕДРЫЙ СТОЛ»
№10(27), август 2004 г.
Гл.редактор И.И.ЦАРЕВА
Макет - А. Ф. ЯКОВЛЕВ
Обложка - С.Е.ДВОЙНИКОВ
Художник - Т.А.ТКАЧЕВА
Адрес редакции:
603126, Н.Новгород, ул.Родионова, д.192, корп.1
Тел. (8312) 67-78-16
Учредитель: ООО «Слог»
Генеральный директор Т.С.ДЕНИСОВА
Тел. (8312) 67-78-14
E-mail: slog@gmi.ru

Рекламное агентство
Дирекция (8312) 34-88-20
Прием рекламы: (8312) 34-91-15, 34-91-16
Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22
E-mail reclama@gmi.ru

Адрес агентства:
603126, Н.Новгород, ул.Родионова, д.192, корп.1
Служба продаж
Тел.: (8312) 75-98-68, 75-97-53, 75-98-67, 75-97-54
E-mail: sales@gmi.ru

За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель.

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 27.03.2003 г.
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-14947

Подписано к печати 27.07.2004 г.
Отпечатано ООО «ПГ «Русские типографии»
Адрес: Н.Новгород, ул.Костина, 13
Тираж 124 280 Заказ 7700

Цена договорная
Распространение в Республике Беларусь - ИООО «Арго-НН». **Адрес:** 220050, г.Минск, ул.Володарского, д.16, офис 408.
Тел/факс: 227-74-10

СЕНТЯБРЬ: ПРОБУЕМ ВСЕ, ВЫБИРАЕМ ПОЛЕЗНОЕ!

ОВЕН. После проведенной в первой половине месяца строгой диеты отдохните - разнообразьте свой рацион. Вашему знаку в этом месяце можно украсить свой стол изделиями из заварного теста - пирожными, пончиками, профитролями со сливками. Также побалуйте себя ванильным или фисташковым мороженым с украшением из половинок персиков или абрикосов.

ТЕЛЕЦ. Для поддержания стройности и здоровья придерживайтесь диеты с пониженным содержанием тяжелых углеводов (картофеля, хлеба, сахара). А разнообразить ваш стол помогут блюда кавказской кухни. Речь, конечно, идет не о шашлыке или купатах, а о лаваше, мацони или хачапури - пресной лепешке с сыром, сметаной или с чесночным соусом.

БЛИЗНЕЦЫ. Благоприятное время, когда можно не ограничивать себя в еде. Если же вам не хватает времени, запаситесь многослойными изысканными бутербродами. Состав: ломтик хлеба, намазанный кетчупом, сверху кусок колбасы, затем лист салата, затем еще кусок хлеба, смазанный майонезом, далее ломтик огурца, ломтик сыра, на сыр жареное яйцо, на яйцо салат, на салат кетчуп, на кетчуп хлеб, всё в духовку на 3 мин. Все к пиву!

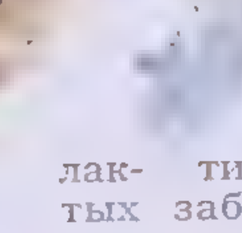
РАК. В питании сейчас следуйте правилу: «Попробуй все и выбери полезное». Самыми полезными для вас окажутся блюда из бобовых - гороха и стручковой фасоли. Тушеная до мягкости фасоль в компании с морковью, острым перцем, репчатым луком и чесноком, заправленная растительным маслом, хороша и сама по себе, и как гарнир к кушаньям из мяса и птицы.

ЛЕВ. В сентябре вашему знаку будут гармоничны блюда из рыбы. Характерный пример - омлет с семгой. Малосольную семгу или лососину без кожи и костей нарезать мелкими кубиками, смешать со взбитым яйцом и жарить как обычный омлет. При подаче полить яично-масляным соусом с лимонным соком, а вокруг омлета на блюдо выложить поджаренные гренки из пшеничного хлеба.

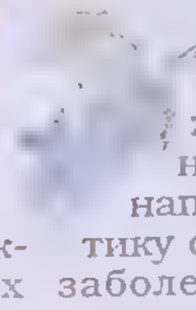
ДЕВА. Пока Солнце гостит в вашем знаке, вам будут удаваться даже самые непростые дела. День рождения желательно отметить скромно, в обществе лишь ближайших родственников и друзей. Лучшим украшением праздничного стола станет мороженое, политое охлажденным вином. Мороженое лучше брать фруктовое, в шариках, а вино - десертных сортов.

ВЕСЫ. Постарайтесь не слишком бурно реагировать на незначительные промахи любимого человека - с кем не бывает, вы тоже неидеальны. Присущее вам в сентябре желание «пободаться» направьте на приготовление блюд под девизом «дешево и сердито». Характерный пример - спагетти «Коррида» с помидорами, плавленым сыром (лучше выбрать сорта с травами) и майонезом. «Корридную» остроту вашему блюду придаст изрядная доза черного перца и чеснока.

СКОРПИОН. К сожалению, в сентябре ненавистные килограммы будут прибавляться чуть ли не от воздуха. Пусть сейчас вашими лучшими друзьями станут злаки и молоко. Классический пример «блюда сентября» для Скорпиона - каша овсяная молочная. Состав - молоко, овсяные хлопья, соль по вкусу, сахар заменяется сладкими фруктами. Подается к столу с непременной фразой: «Овсянка, сэр!»



СТРЕЛЕЦ. Вам неплохо заняться той деятельностью, которую звезды предписали уже самой формой вашего созвездия, охотой то бишь. Однако вполне сойдут и иные виды добычи пищи с целью получения удовольствия: сбор грибов, ягод, рыбалка. На худой конец, тягу к экстриму можно реализовать, приготовив какое-нибудь блюдо мексиканской кухни, щедро приправленное перцем чили и прочими острыми специями. Запивать его лучше охлажденным белым вином.



КОЗЕРОГ. В этом месяце режим вашего питания должен быть направлен на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний. Меньше жира и его вредных сочетаний с углеводами! Больше сезонных овощей, постного мяса, птицы и рыбы. А что касается гурманства, так ведь даже обычные кабачки-цуккини, запеченные с помидорами, болгарским перцем и луком, способны усладить и зрение, и обоняние, и вкус.

ВОДОЛЕЙ. В этом месяце уделите внимание изыскам из плодов и ягод, растущих в вашем саду. Вот несложный, но красивый рецепт под названием «парфе земляничное». Смешайте холодное молоко со взбитым яйцом и со сладким ягодным пюре (кроме земляники, годится клубника и малина), а затем при непрерывном помешивании влейте во взбитые сливки. Приготовленную смесь разложите в формы и заморозьте.

РЫБЫ. Большую пользу вашему здоровью принесут длительные прогулки на свежем воздухе - например, по лесу в поисках грибов. Плоды вашей «тихой охоты» будут прекрасно смотреться на столе в виде грибного рагу с овощами. Помимо самих грибов, вам потребуются коренья моркови и петрушки, картошка, томат-паста, мелко нарезанная зелень укропа и зеленого лука.

С Днем огурца вас!

В 2001 году в Суздале появился забавный праздник - День огурца. Празднуется этот день широко, весело, чуть ли не с большим размахом, чем День города.

Дело в том, что хрустящий огурец для суздалян это и предмет гордости, и источник дохода. Здесь испокон разводили огурцы, отменно солили без уксуса и прочих кислот, и торговали огурцами и их семенами по всей Центральной России. Туристов при выходе из автобуса встречали местные хозяйки с малосольными огурчиками величиной с мизинец по 20 копеек за штуку.

Все желающие смогут посетить огуречную ярмарку, попробовать блюда и напитки, рецепты которых передаются из поколения в поколение на протяжение шести тысяч лет, узнать секреты огородничества, купить элитные семена, майки с огурцом и сувениры на огуречную тему.

Предлагаем вам сегодня несколько необычных рецептов с огурцами.

Греческий соус "Тцатцики"

Натереть 1 длинный огурец на терке и выдавить излишек жидкости. Переложить в миску и перемешать с 500 г йогурта, 4 зубчиками чеснока, 2 ст.л. оливкового масла и 1 ст.л. винного уксуса. Приправить солью и перцем и выложить в сервировочную миску. Посыпать сверху укропом и украсить оливками. Подавать со слегка поджаренным хлебом "питта", нарезанным на полоски. Йогурт надо использовать натуральный, а если вы добавите немного жирной сметаны, соус будет более густым.

Жареные огурцы

Огурцы нарезать тонкой соломкой или кружками, посолить и оставить на 10-15 минут. Слегка отжать и обжарить до золотистой корочки, выложить в стеклянную посуду, добавить измельченный чеснок, зелень укропа (петрушки), соевый соус (по вкусу). Всё перемешать, накрыть крышкой, дать настояться. Подавать лучше холодным.

Салат из фаршированных огурцов

3-4 свежих огурца очистить, разрезать вдоль, ложкой осторожно вынуть семена, посолить и оставить на 1 час. Затем приготовить фарш. Для этого 2 вареных яйца порубить, пучок редиса натереть на крупной терке, несколько штук отложить. Яйца, редис, 1/2 ст. сметаны, рубленые укроп и лук перемешать, посолить, добавить молотый перец. Затем наполнить подготовленные огурцы, уложить на блюдо поверх листьев зеленого салата и украсить редисом, нарезанным тонкими кружочками.

Печень в соленых огурцах

Вам потребуется: 500 г печени, 3 средние луковицы, 4 средних соленых огурца, 1/2 банки зеленого горошка, 2 ст. ложки сметаны, соль, перец, приправы.

Маленькими кусочками нарезать печень (предварительно сняв пленку), огурцы тоже порезать (а еще лучше потереть на терке). Вскипятить воду и положить в нее печень (вода должна только закрывать печень), варить 15 минут, затем добавить огурцы.

Пока тушится на маленьком огне печень с огурцами (10 мин.), мелко порезать лук и обжарить, добавить в печень, а за 5 мин. до готовности добавить горошек. Когда снимете с огня, добавьте сметану. Соль и перец - по вкусу, приправы - по желанию.

Вера ТИХОНОВА.
Глобус.

ИЩИ ВЫГОДУ
там, где она есть, -
ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО
на газету
"ЩЕДРЫЙ СТОЛ"!

НАЧАЛАСЬ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
На 1-е полугодие 2005 г.

ИНДЕКС 10083
в каталоге ЗАО "АРСМИ"
по городам РФ,
кроме Нижегородской обл.

ИНДЕКС 16553
в каталоге
ООО "МАП"Почта России"
по городам РФ
и Нижегородской обл.

Фото Василия АЛЕКСАНДРОВА

4 607074 330147

УЮТ В ДОМЕ • КУЛИНАРИЯ • ИНТИМ • СТИЛЬ • ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА • АНЕКДОТЫ • ГОРОСКОП

СЕМЕЙНЫЕ странницы

Издательский центр "СОГЛАСИЕ"
№3
4 декабря
До 30 октября «Саранский курьер»
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Ирина Мирошниченко нашла свое женское счастье стр. 4

Диета от мигрени стр. 5

Ухоженные брови – выразительный взгляд стр. 6

С любимыми не расставайтесь

исповедь любящего сердца стр. 6

А МЫ И НЕ ЗНАЛИ...

Разорителей клумб в Сочи ждет порча

Администрация Сочи в попытке бороться с массовым воровством редких и исчезающих растений из городских парков и окрестных лесов начала устанавливать на газонах и стволах деревьев таблички с надписями, обещающими ворам страшную кару

Так, на улице Воровского к гималайскому кедру липкой лентой прикреплен лист бумаги, предупреждающий, что все растения были «обработаны» известной в городе ворожеей, которая наложила заклятие порчи на каждого, кто попытается сорвать или срубить растения. Как сообщает газета, в сочинском МУП «Зеленстрой» работают около 200 сотрудников, которые не в состоянии контролировать 145 километров побережья, включенного в курортную зону Сочи.

Между тем на воровстве растений в городе сформировался целый нелегальный бизнес. Бомжи и некоторые местные жители продают украденные растения оптовым покупателям, которые в свою очередь развозят товар по крупным российским городам. В числе покупателей - цветочные магазины и фирмы, предлагающие услуги по оформлению офисов или озеленению приусадебных участков.

Главный инженер «Зеленстроя» Михаил Белоусов сообщил, что каждый день случаются десятки краж. Лишь некоторых воров удается поймать с поличным и привлечь к ответственности - за этот год, по словам Белоусова, зарегистрировано около тысячи таких случаев.

Коров называют именами знаменитостей

Британские фермеры часто используют в качестве имен своих домашних животных имена знаменитостей. По данным последнего исследования, чаще других на фермах упоминаются имена Пош, Камилла, Мадонна и Кайли

Как сообщают представители Нац[illegible]ого фермерского союза, проведш[illegible] [illegible]альной опрос в Англии и Уэльс[illegible] [illegible]е имен для своих коров фер[illegible] [illegible] других используют именно имен[illegible] [illegible]д» музыки, кино и спорта.

Сообщается, что в обиходе еще остаются такие традиционные имена как Дэйзи и Мэриголд, но все большей популярностью теперь пользуются также и Бекхэм, Бруклин, Камилла, Дензел, Кайли и По[illegible]

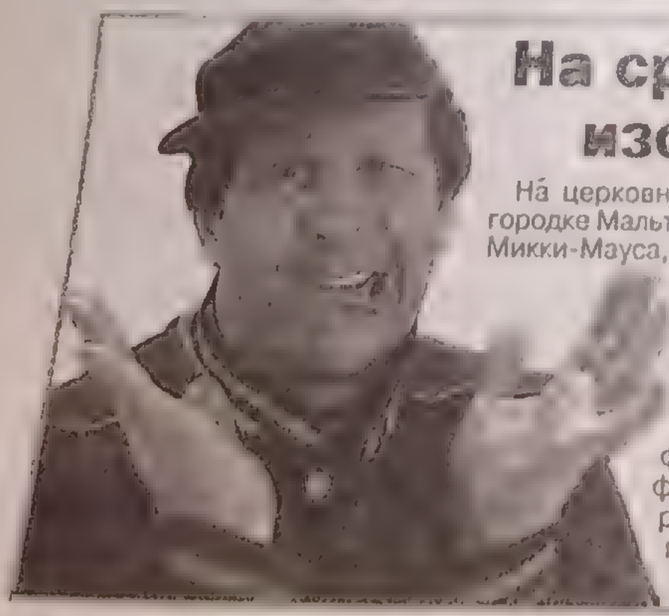
Каждому гному – по две Белоснежки

Защитой прав садовых карликов занимается специально созданный международный союз

Одна из проблем, волнующих в настоящий момент Швейцарию, массовое исчезновение садовых гномов. Причем это связано не столько с переходом на зимний период и уборкой приусадебных участков, сколько с развернувшейся активностью движения «За освобождение садовых гномов» - явления, занесенного, как считается, из сопредельной Франции (поскольку именно в западной части страны с кантонами Фрибур, Юра и Берн гномов похищают чаще всего).

Владелец, как правило, получает от защитников гномов письмо с требованием для их подопечных «любви, свежей воды, абонемента кабельного телевидения, ящика пива и по две Белоснежки на одного гнома».

Скульптурные изображения гномов в Швейцарии довольно распространены, причем там, где они есть, они присутствуют в значительных количествах.

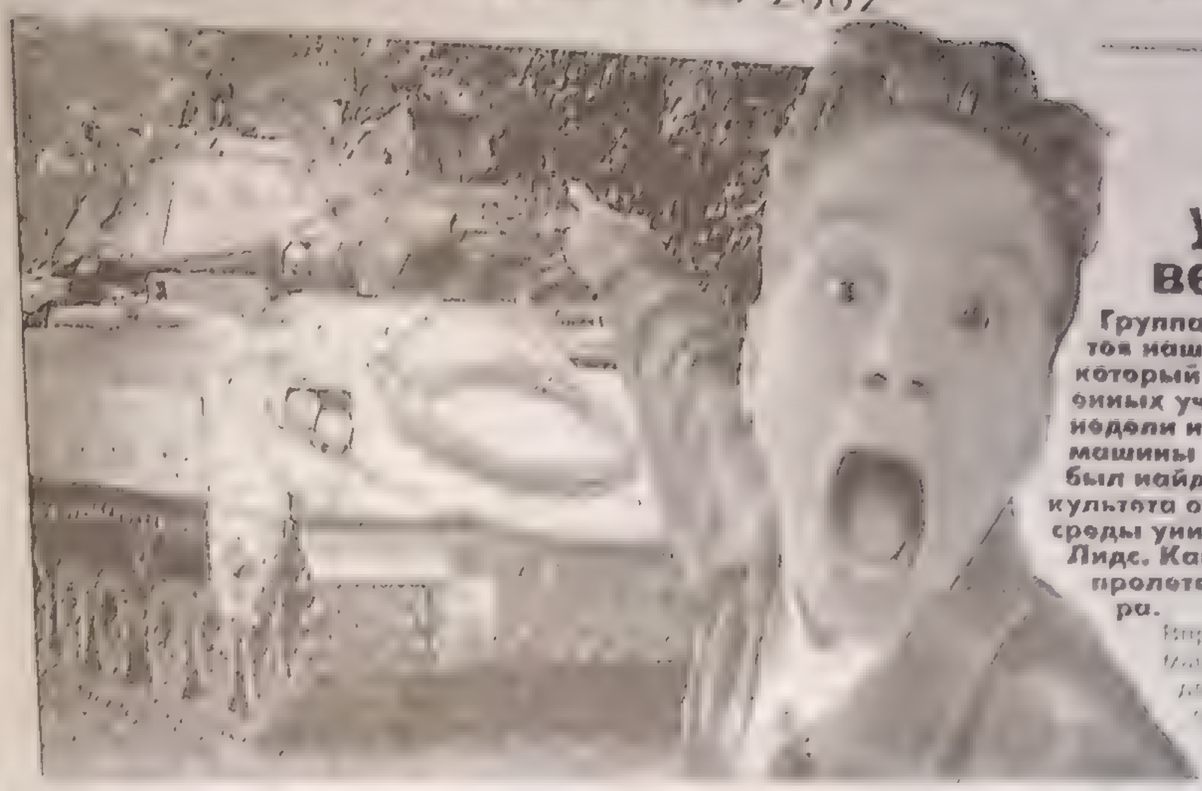


На средневековой фреске нашли изображение... Микки-Мауса

На церковной фреске в австрийском городке Мальта обнаружено изображение Микки-Мауса, датирующееся началом XIV века, сообщает сайт Ananova.

Как рассказал искусствовед Эдуард Малькнехт (Eduard Mahlknecht), известный персонаж мультфильмов нарисован рядом с фигурой Святого Христофора, которого на различных изображениях часто окружают животные и морские обитатели. По словам Малькнехта, на фреске Микки-Маус, вероятно, является бобром или горностаем.

Местная туристическая ассоциация уже подумывает о том, чтобы заработать на сделанном открытии. Как заявил менеджер ассоциации Зигги Нойшицер (Siggi Neuschitzer), абсолютное сходство обнаруженного бобра или горностая с Микки-Маусом настолько поразительно, что концерн Диснея может потерять авторские права на мышонка. «Наш Микки-Маус на 700 лет старше, и мы это подтвердим в законном порядке», - заявил Нойшицер



Студенты нашли унесенный ветром танк

Группа британских студентов нашла надувной танк, который унесло ветром с военных учений в Уэльсе три недели назад. Макет боевой машины в полную величину был найден учащимися факультета охраны окружающей среды университета города Лидс. Как оказалось, танк пролетел всего три километра.

Впрочем, увидеть военную машину во всей красе студентам уже не удалось - [illegible] макет стоимостью почти в $20 тыс. лежал в придорожной канаве, наполненной водой, куда его, видимо, занесло сильным ветром. По словам второкурсника Эла Лика, поначалу студенты не поверили своим глазам. «Мы не могли себе представить, что нашли знаменитый танк, который разыскивает вся страна. Когда занятие закончилось, мы рассказали о своей находке в университете. Все были просто потрясены».

Военные, лишившиеся из-за поднявшегося вдруг урагана одного из дорогостоящих макетов, взятых во временное пользование у ВВС специально для учений, сообщили, что несказанно рады и объявили благодарность местным студентам. После тщательного осмотра надувного танка сержант Дэвид Уэбб сообщил, что макет будет продолжать служить в качестве учебной мишени. «Танк просто сдулся, но не лопнул», - заявил он.

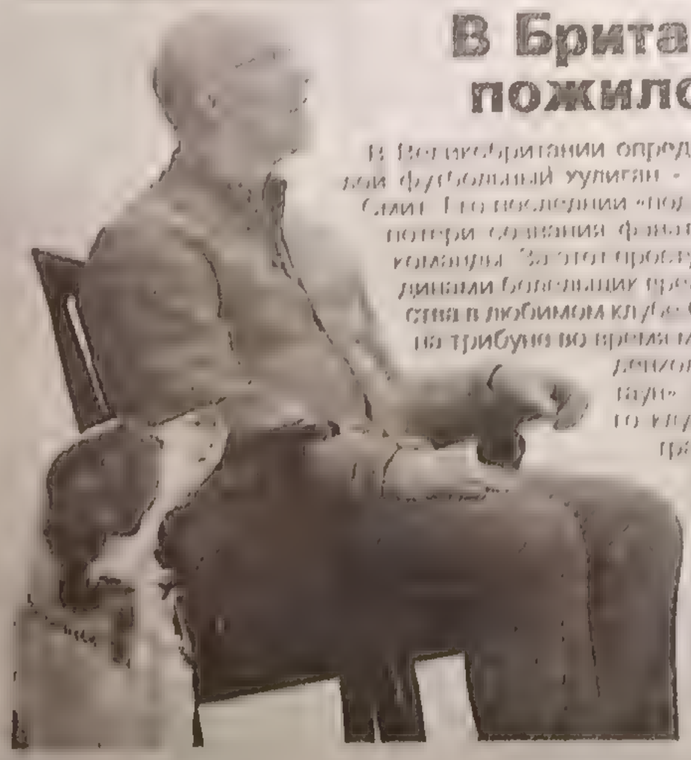
Налетчик попался на страсти к пиву

В штате Массачусетс (США) произошло забавное ограбление банка. Полиция задержала преступника, когда он отмечал удачную «ходку» в пивном баре напротив ограбленного учреждения.

По словам полицейских, горе-грабителя сразу доставили в полицейский участок, и теперь ему грозит поремное заключение.

Как сообщает Аванова, инцидент произошел штате Массачусетс. Рано утром в субботу мужчина (его зовут Хаким Грейс) вошел в здание банка County Savings Bank и потребовал выдать ему все деньги, находящиеся в кассе. При этом Грейс сказал, что под плащом у него спрятан дробовик и в случае отказа он откроет огонь на поражение. Работники банка решили не рисковать и отдали грабителю все деньги, которые находились в кассах. Забрав деньги, Грейс поблагодарил всех и ушел.

В Британии оштрафован самый пожилой футбольный хулиган



В Великобритании определен самый пожилой футбольный хулиган - 73-летний Эдвард Смит. Его последний «подвиг» - избиение до потери сознания фаната соперничающей команды. За этот проступок убеленный сединами болельщик временно лишен членства в любимом клубе. Сцена разыгралась на трибуне во время матча команд «Милденхолл таун» и «Лостофт таун». Болельщики второго клуба свято почитают традицию поддерживать своих игроков от души гельным боем в барабаны. Бывший служащий роты барабанщиков Королевских стрелков Уэльса Дэвид Энсли выполнял свою задачу с похвальным рвением.

Именно это обстоятельство и вызвало гнев сидевшего рядом Смита. Он предложил Дэвиду немедленно прекратить несносный грохот, пригрозив в весьма грубой форме надеть музыканту его инструмент на уши. Второй раз повторять свою угрозу «фанат» не стал: он бросился на барабанщика, поверг его наземь и несколько раз хорошенько приложил головой о скамью.

Дэвид лишился чувств и попал в больницу, а Смит спокойно отправился праздновать победу в ближайшую пивную.

Дело разбиралось в суде, который обязал обидчика выплатить потерпевшей стороне компенсацию физического ущерба в размере 200 фунтов стерлингов. Смит свою вину упорно отрицает, утверждая, что нечаянно толкнул барабанщика. «Я убежден, что не сделал ничего дурного», - заявляет самый пожилой в Британии футбольный хулиган.

Любовная Во имя любви

Олеся неподвижно стояла у окна. На улице уже сгущались сумерки, в комнате становилось темно. Но зажигать свет не хотелось. Он бы нарушил всю идиллию тишины.

«Ну почему он не идет? - вертелось в голове у девушки. - Он должен был приехать еще два часа назад».

Как-то нехорошо сдавило сердце. И тут пронзительно зазвенел телефон...

За друзей

... Их было три друга: Олег, Александр и Сергей. Дружили они с детского сада. Вместе учились в одном классе, а затем и на одном факультете: юридическом. Все трое мечтали стать первоклассными адвокатами. Но судьба распорядилась иначе.

Будучи подростками, их затянуло в преступный мир. В начале это было интересно: они были самыми крутыми во дворе. Их боялась вся шпана в округе: ведь они - любимчики главного.

Затем, уже на третьем курсе факультета, они поняли: так жить больше нельзя. Нельзя просто так наказывать человека, нельзя свободно разгуливать с пистолетом в руке, нельзя калечить чужую и свою жизнь...

Но было поздно. Преступный мир просто так не отпускает. Пришлось остаться и вновь заняться грязными делами. Окончив учебу, адвокатами они не стали. Защищать убийц не позволяла совесть.

Жизнь (если ее можно было так назвать) потекла своим чередом. Вскоре Олег познакомился со Светланой, а Сергей с ее подругой - Олесей. Александру пары не досталось. Но он был не в обиде. Тем более, что с первого взгляда, как и Сергей, влюбился в Олесю. О его чувствах догадался один Олег, но другу об этом не рассказал.

Тем временем отношениям Сергея и Олеси завидовали многие. Когда они шли по улице, крепко взявшись за руки и улыбаясь друг другу, прохожие останавливались и еще долго смотрели им вслед. А счастливая пара никого не замечала: этот огромный мир был только для них двоих.

Когда Олеся узнала, чем занимается ее любимый, то пришла в ужас. Она не могла поверить, что этот человек, который каждый день дарит ей розы и устраивает ужин при свечах, может убивать людей. «Нет, не может быть. Он же такой ласковый, нежный», - Олеся металась из угла в угол в своей квартире и не знала, что делать. Решение пришло на следующий день, когда она увидела Сергея. Тогда-то она и поняла, что не сможет без него жить. А он глядел в ее красивые синие глаза и шептал: «Прости. Прости, что я не тот, что я другой. Прости, если сможешь».

Он рассказал ей обо всем. Зная, что нельзя этого делать, но не мог иначе. Она слушала его молча, только изредка поглаживая по руке. «Ничего, как-нибудь выберемся», - сказала под конец. А вскоре началась война между преступными группировками. Первым был убит Александр. Его нашли утром, в кустах, избитого и застреленного. Олеся как могла, успокаивала Сергея. Знала: Сашка был для него как брат. Затем очередь дошла до Олега и Светланы. К тому времени они уже были женаты, ждали ребенка.

Вначале изнасиловали Светку, она умерла в больнице от потери крови. Через неделю был убит Олег, его взорвали в собственной машине. Сергей понимал, что теперь очередь за ним и за Олесей. Но их спасло чудо: внезапно приехали «друзья» из Пензы и Нижнего Новгорода. Разборки в городе закончились. Постепенно прекратились слежки и звонки с угрозами. Приближался Новый год.

Олеся ждала Сергея. Тот уехал в Ульяновск по делам, которые не успел закончить до смерти Олег. Теперь Сергей «работал» за троих: за себя и за друзей...

Олеся сняла трубку.

- Олеся, это мама Сергея. Он... попал в аварию...

Все вокруг потемнело.

Мы будем вместе

Она молча стояла возле больничной палаты и смотрела издалека на спящего Сергея. Ей не верилось, что этот практически полностью перебинтованный человек - ее милый Сережа.

- Это сон и я скоро проснусь. И закончатся все кошмары, - *думала* она про себя.

Но это был не сон. Врачи сказали, что на теле Сергея нет ни одного живого места. Большие, глубокие раны, сломанные кости, разорванные кости...

- Но это все со временем заживет, - успокоил Олесю врач. - Дело в другом...

То, что Сергей больше никогда не будет ходить, никак не укладывалось у нее в голове.

- Господи, почему ты так несправедлив к нам?

- Олесе хотелось кричать, топать ногами, бежать куда глаза глядят.

Но она не ушла. Ради Сергея она должна была оставаться спокойной [illegible]. Несмотря ни на что, она должна бороться. И когда-нибудь, обязательно наступит день, когда исчезнет все плохое, и они с Сергеем будут счастливы.

А пока надо смириться с судьбой и продолжать жить. Первое время Сергей не хотел ее видеть.

- Уходи, зачем я тебе такой нужен? Я же калека! Калека, понимаешь?

Олеся понимала, но продолжала каждый день ходить в больницу и слушать стенания любимого человека. Даже родные уже опустили руки, а эта хрупкая девочка продолжала бороться.

Ради любимого человека Олеся бросила учебу (она училась на биологическом факультете). Теперь она могла целыми днями сидеть возле Сергея, читать ему стихи, рассказывать новости... Все ее старания возымели успех: Сергей вновь начал улыбаться, шутить. Постепенно к нему возвращалась жизнь. Временами он срывался. Начинал проклинать судьбу, упрекая Олесю в том, что она тратит свои силы на калеку, или что сидит она с ним только из жалости. В такие минуты девушка нежно брала руки своего любимого в свои и говорила:

- Дурачок! Ведь я же люблю тебя. Я никогда тебя не брошу. Мы с тобой всегда будем вместе. А вскоре судьба вновь повернулась к влюбленным спиной. Сергей случайно узнал, что скоро вновь должны начаться разборки. Теперь-то его точно не пожалеют, даже несмотря на то, что он калека. А если убьют его, убьют и Олесю: она тоже много знает. Надо было как-то действовать.

Помогли связи старшего брата. Было решено отправить Олесю в деревню. Якобы, девушке надоел ее возлюбленный-калека, и она решила его бросить.

- Это ненадолго, - успокаивал ее Сергей. - Потом все уляжется, и мы снова будем вместе. Но надо же [illegible] всем говорить, что мы расстались. Ну не плачь. Ты же знаешь, все будет хорошо.

Но Олеся знала, что хорошо уже не будет. Девушка чувствовала, что видит своего возлюбленного в последний раз.

О его смерти она узнала только через неделю после похорон. Все говорили, что он застрелился из-за нее. Из-за того, что она его бросила. Олеся знала, что это неправда. Но почему-то в глубине души думала, что она тоже является виновной. Ей не надо было уезжать. Надо было остаться, и тогда бы они погибли вместе. А теперь...

Теперь она осталась одна. Совсем одна в этом огромном «грязном» мире. Первое время она также хотела покончить с собой. Но потом поняла: она должна жить. Ради него, ради себя, ради их обоих. На его могилу она смогла попасть только через полгода (Сергея похоронили в другом городе, на родине отца). Здесь Олеся впервые выплакалась. Здесь она с ним простилась. Стоя на камнях, она прошептала прощальные слова:

- Прости меня, любимый. Прости, что послушала тебя и оставила одного. Прости, что не смогу видеть тебя очень долго. Я выбрала жизнь. И я буду жить, во имя нашей любви, во имя нас с тобой. И я обещаю, что пусть еще не очень скоро, но мы встретимся вновь. И тогда мы уже никогда не расстанемся. Мы будем вместе.

Юлия
ЕРМОШКИНА

КАК СПРАВИТЬСЯ С ИЗМЕНОЙ?

Некоторые люди считают, что измена в браке - вещь закономерная и от нее никуда не денешься. А раз так, нужно лишь перетерпеть какой-то период или жить вместе, невзирая на этот факт. Также существует мнение, что измена как бы «оздоравливает» брак, привносит некую свежую струю в отношения мужа и жены. Но есть и те, для которых это явление весьма трагично.

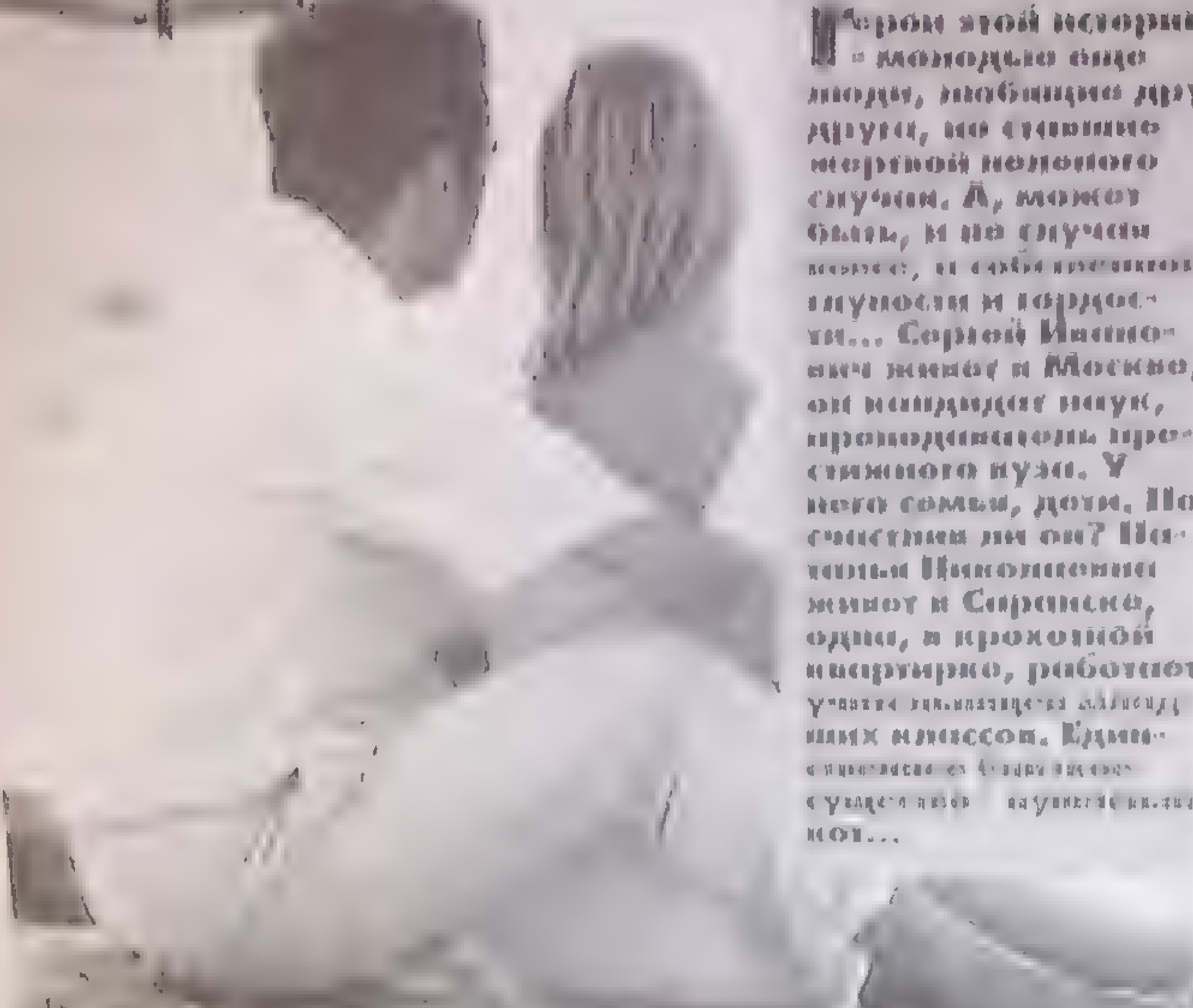
...35-летняя Лариса обратилась в психологическую консультацию по поводу измены мужа. Она совершенно случайно узнала, что вот уже почти целый год у ее Олега есть любовница. Самое интересное, что за это время их отношения с мужем стали даже лучше - Олег стал больше помогать по хозяйству, зарабатывать деньги, да и в сексуальном плане стал более активен.

Такое бывает достаточно часто, ведь провинившийся супруг как бы старается загладить свою вину, и отношения из-за этого на первый взгляд улучшаются, становятся бесконфликтными. Зато возникло некое отчуждение, которое вместе с обидой на супруга беспокоило Ларису настолько, что она стала задавать себе вопрос: а может, мне подать на развод?

И Лариса начала бороться за супруга. Она начала с того, что решительно и резко изменила свой внешний облик, поменяла имидж - заняла денег (это как раз тот случай, когда цель оправдывает средства) и сходила к визажисту и парикмахеру, обошла дорогие магазины и накупила модной одежды, записалась в секцию шейпинга, а заодно села на диету. Она стала более внимательно наблюдать за женщинами, чье поведение привлекало мужчин, а затем целыми часами училась по-другому двигаться, смотреть, улыбаться...

Психолог посоветовал ей изменить и свое поведение с супругом. Отныне она больше не следила за Олегом, не допекала его расспросами и придирками, не упрекала, не жаловалась. А наоборот, старалась (первое время даже через силу!) улыбаться, встречать его с приветливым лицом и благодарить за любое доброе дело, комплимент, проявленное к ней внимание.

- Если раньше мы практически не разговаривали с мужем, а общались на уровне «ужинать будешь, пойдем телевизор смотреть, я устала...», то теперь практически каждый вечер мы садились друг напротив друга и говорили друг с другом о нас ... При этом я старалась сесть так, чтобы практически все время видеть глаза Олега. Оказалось, контакт глаз - удивительное дело, он очень здорово сближает людей. А я ведь почти забыла, какого цвета у него глаза и как они могут лучиться...



Герои этой истории - молодые еще люди, любящие друг друга, но ставшие жертвой нелепого случая. А, может быть, и не случая вовсе, а собственной глупости и гордости... Сергей Иванович живет в Москве, он кандидат наук, преподаватель престижного вуза. У него семья, дети. Но счастлив ли он? Наталья Николаевна живет в Саранске, одна, в крохотной квартирке, работает учительницей младших классов. Единственное близкое существо - пушистый кот...

С любимыми не расставайтесь

Вот исповедь Натальи Николаевны.

Мне было 15, когда я полюбила ученика своей школы, Сережку. Влюбились сразу и, как оказалось, навсегда. У меня не было большей радости в тогдашней своей жизни, чем это новое прекрасное состояние. Жила я как в заточении: учеба, работа по дому - ни на что в семье было нет поры.

Вот мне 17, я закончила школу, хотела учиться в Москве, но стала учиться в своем родном городе, так как жили мы бедно и не было средств. А мой любимый после армии удачно поступил в московский институт. Мы переписывались, иногда он приезжал на выходные. Я очень боялась, что он найдет себе в Москве девушку. Так и случилось. Под новогодний угар соблазнил девчонку, она забеременела. Потом мне написал: «Женюсь на ней, буду один раз подлецом, перед тобой. Брошу ее - буду подлецом дважды - и перед тобой, и перед ней. Что мне делать? Прости ради Бога, я люблю только тебя, и готов ее оставить, если ты простишь». Я ответила: «Будь подлецом один раз».

Я заболела, впала в какое-то жуткое состояние: температура, слабость такая, что не могу пошевелить губами. Я была совсем «доходяжкой», когда в гости к нам пришел молодой врач меня навестить и с родителями поговорить. Его отец и мой были друзья. В наш дом всегда приходило много ребят, за мной пытались ухаживать, но я была неприступна, как камень. Но почему-то с молоденьким врачом я начала встречаться. Это было ошибкой. Как собака, приучала себя к новому хозяину. Поженились. После свадьбы я снова заболела. Неделю лежала в полубреду. Когда выздоровела, мой прежде веселый, а теперь хмурый и какой-то постаревший муж сказал, что я называла его в бреду Сережей. И наша жизнь с Сашей пошла под откос. Надо ли говорить, какими мучениями обернулся для меня медовый месяц! Как мужчину я мужа своего просто ненавидела. И вот, через 10 лет, я, наконец, решилась. Было невмоготу жить с нелюбимым человеком, когда есть где-то тот, ради которого я существую. Я написала Сергею письмо, через знакомых узнав его адрес в Москве. Он стал заниматься наукой, преподавал в известном вузе. Мы переписывались и один раз я (а к тому времени работала учителем младших классов) даже поехала к нему. Мужу сказала, что меня приглашают в институт на повышение квалификации или на переподготовку, не помню. У моего Сережи - семья: жена - та самая девушка, двое детей. Мы встретились в кафе, поговорили. Он плакал, просил прощения. Потом была волшебная ночь в номере гостиницы.

Чувство, дремавшее 10 лет, проснулось. Наконец я почувствовала, что такое любовь, что такое страсть с любимым мужчиной. Мучительно тяжело мне было уезжать домой. Я понимала, что у нас нет будущего. Он не уйдет от своей семьи, я - от своего. И обманывать мужа я не имела права. Мечтала только, чтоб получился у нас с ним от той ночи ребенок... но не вышло: то ли я была бесплодна, то ли возраст у меня уже не тот... А годы все шли.

Он звонил, умолял снова встретиться, хотел приехать. Чтобы прекратить этот кошмар, я написала ему письмо. В нем было отчаяние, боль, слезы, надежда. Убоявшись этого безумного письма, не отправила, решила подумать, положила в общую тетрадь. Мой муж тогда работал в больнице, в тот день он пришел со смены, лег спать. Вдруг - звонок, срочно вызывают на работу, тяжелому больному плохо. Саша спешил, по тревоге все делает быстро - и в спешке взял не свою, а мою тетрадь. И ушел. Я к тумбочке, а тетради нет. Его тетрадь на месте. Стояла у окна и час, и два, и три, почти в обмороке. Наконец, появился муж. Встретила у дверей с дикой надеждой, что тетрадь не понадобилась. Но он все прочел. Стоял передо мной растерянный и чужой. Глупейшее положение.

Умоляла выслушать, порвала письмо. Но где оправдание? Саша ушел от меня. Что нас теперь держало вместе? Детей не было. Я погрузилась в жестокую депрессию, из которой меня вытащила только любимая работа. Так теперь и живу одна, мне 37 лет, ни семьи, ни любимого человека. Сергей писал, звонил - не отвечала. До сих пор не могу себе простить это письмо, которое я написала ему, тогда еще студенту, в Москву - «Будь подлецом один раз...». Приняла бы я его тогда, не осудила - и были бы мы счастливы... и если бы он не оступился.

Подготовила
Светлана Горбунова

«ЦЕНТР САМОРЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕКА»
приглашает пройти 8-ми дневный курс занятий
ПО СИСТЕМЕ САМОРЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА,
разработанной на основе методики академика М.Норбекова
Мы предлагаем вам возможность справиться с целым рядом заболеваний:
- болезни органов зрения,
- гипертония и гипотония,
- заболевания желудочно-кишечного тракта,
- гинекологические и урологические заболевания,
- депрессивное состояние, избыток веса,
и многое другое
т. (834-2) 55-76-52, 17-46-88

РАННИЙ БРАК

У моих соседей по лестничной клетке недавно разразился самый настоящий скандал. Крики стояли такие, что невольно весь подъезд оказался в курсе семейных событий. А случилось вот что.

Жила-была вполне интеллигентная семья - мама, папа и дочка. Мама и папа вполне мирно трудились врачами в ведомственной поликлинике, неплохо зарабатывали, считались чудной семейной парой. А их дочка - ну просто чудо какое-то - 16-летняя Дашенька была самой настоящей красавицей, каких сейчас и не встретишь. Стройная, голубоглазая, с огромной косой через плечо. Другие девочки, ее ровесницы, на дискотеки бегали, с мальчиками по подъездам хихикали - а эта только книжки читала, в институт готовилась, мечтала стать выдающимся хирургом. Мы все просто удивлялись - и по дому матери помогает, и в секцию художественной гимнастики ходит, и вежливая, и приветливая... А как рады были родители, когда дочь, окончив школу, тут же поступила на первый курс медицинского института. И вдруг... эта самая скромная девочка заявила родителям, что она выходит замуж. И будущего мужа привела, чтобы с родителями познакомить, - худенького, робкого первокурсника Петю.

Что тут началось с ее интеллигентнейшими родителями! «Не зря говорят, что в тихом омуте!..» - кричал папа. «Не смей даже думать об этом! Тебе учиться надо, а не носки этому заморышу стирать!» - кричала мама. И вместе, дуэтом: «Если ты это сделаешь - ты нам

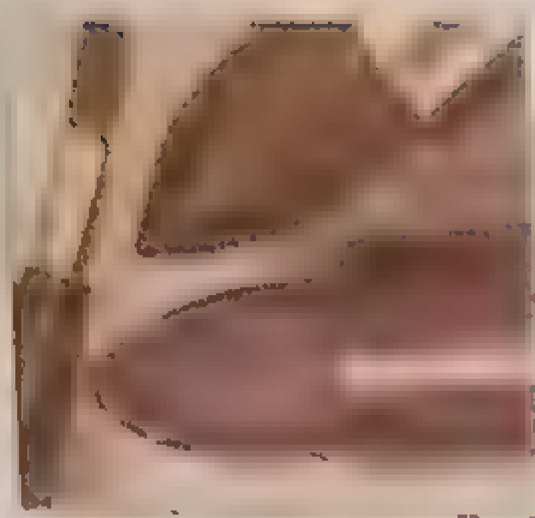
Конечно, Дашиных родителей понять можно. Да и вообще всех родителей, которые категорически против ранних браков. Естественно, что все они основываются на так называемом жизненном опыте, который складывается и из знания жизни, и из анализа своих и чужих ошибок, и из свойственных старшему поколению стереотипов. Не секрет, что правильной считается такая позиция: сначала нужно выучиться, устроиться на работу, чтобы иметь какую-то материальную базу для создания семьи, погулять, посмотреть на других, выбрать, пообщаться, поднабраться опыта, а потом уже и свою семью создавать. Все это, конечно, верно. Никто не спорит, что учиться и подрабатывать, чтобы содержать семью, заниматься этим ужасным бытом, посвящая все свои молодые годы не собственному развитию и устройству карьеры, а семье, - ох как нелегко. А если еще и ребеночек появится - то хоть караул кричи... Да и статистика утверждает, что ранние браки распадаются где-то примерно в шестидесяти случаях из ста. Но есть у этой медали и обратная сторона.

- Мы познакомились с Вадимом, когда оба заканчивали школу, - вспоминает Юля. - До этого я вообще внимания на мальчишек не обращала, а тут увидела - и больше думать ни о чем не могла. Все время бегала в соседний двор смотреть, как он в футбол играет! Выменяла мамины духи на его школьную фотокарточку у его одноклассницы и не расставалась с нею ни в школе, ни дома. А уж когда мы «случайно» (как долго готовила я этот случай!) познакомились, я просто физически задыхалась от счастья, даже имя свое с трудом смогла произнести. Мы стали встречаться. Была такая любовь, о которой я и мечтать не смела. Мы решили с Вадиком пожениться, как только нам исполнится восемнадцать. Я с радостью объявила об этом своей маме, она не кричала, не ругалась, ей просто стало плохо, вдруг резко подскочило давление. А отец также тихо и спокойно сказал мне тогда: «Если ты выйдешь замуж - ты просто убьешь мать». После этого наша семья срочно переехала в другой город, а вскоре мы с Вадимом потеряли друг друга. Жизнь моя по-разному складывалась. Я окончила институт, выучилась, сделала хорошую карьеру. Были, конечно, в моей жизни мужчины. А замуж так и не вышла... Ни одно из моих увлечений не могло сравниться с тем, что я чувствовала тогда, в 17 лет. А на другое я была просто не согласна, не могла как-то через себя переступить.

Как показывает жизнь, подавляющее большинство людей, перенесших подобную травму в юности и отказавшихся по каким-либо причинам от своей любви, страдают потом разными комплексами, наносящими вред и психическому здоровью, и полноценной жизни. «Послушание» родителям в любовных делах зачастую приводит к тому, что в дальнейшей жизни человек так больше и не может найти себе партнера, создать семью и в итоге остается один на один с одиночеством. Часто, чтобы уйти от этого и хоть как-то защититься, кто-то начинает приравнивать слово «любовь» к слову «секс», кто-то с головой уходит в работу...

Конечно, абсолютно правы родители, утверждая, что любовью сыт не будешь. И все-таки стоит ли брать на себя такую тяжелую ношу - полную ответственность за жизнь другого человека, хоть он и является твоим родным ребенком? Кстати, мои соседи покричали-покричали и поступили вот как. «Живите, - сказали они, - чем сможем - поможем, но только до тех пор, пока учитесь. Потом - сами». И приняли они этого худющего Петьку в свою семью. Кстати, оказалось, что совершенно ничего в этом страшного нет - Петька оказался на все руки мастер, перечинил в доме все что только можно, устроился подрабатывать по ночам на «скорую помощь». И с Дашиными родителями, и с соседями по подъезду вежлив и обходителен. А Дашенька так вообще еще больше расцвела. И самое интересное, что, по утверждению Дашиных родителей, они «словно и сами как-то помолодели...». А проходя мимо этой квартиры, мы, соседи, все чаще и чаще слышим веселый смех. Даже завидно...

Алла ПОВОЛЯЕВА,
психолог.



СТИЛЬ

[illegible] сигаретки

Удлиняющий ноги, невероятно привлекательный, соблазнительный силуэт вновь ставших модными прямых брюк просто подарок для женщин. Когда-то забытый фасон сегодня выглядит свежо и интересно.

В отличие от популярных в прошлом сезоне широких, почти что «шароварных» брюк - эти брюки еще долго не выйдут из моды, к тому же они стройнят и идут практически всем. Наденьте их с полуботинками на высоком каблуке (если у вас широкие бедра и полноватые ноги, обувь лучше выбирать с тупым носком), тонкой вязаной водолазкой яркого цвета, например, красной или бордовой, и вы готовы к визиту в офис, походу в ресторан и поездке в гости.

[illegible] мех

Искусственный или натуральный - это зависит исключительно от ваших возможностей и пожеланий, но мех в этом сезоне является неотъемлемой частью гардероба каждой следящей за модой женщины. Интересно и то, что в этом сезоне мех используется не только для верхней одежды, но и для создания аксессуаров и маленьких, но ярких деталей повседневного костюма. Несмотря на распространенное мнение о том, что мех идет не всем, можно с уверенностью сказать, что меховой поясок или воротничок может без тени сомнения позволить себе каждая женщина.

Вязаная роскошь

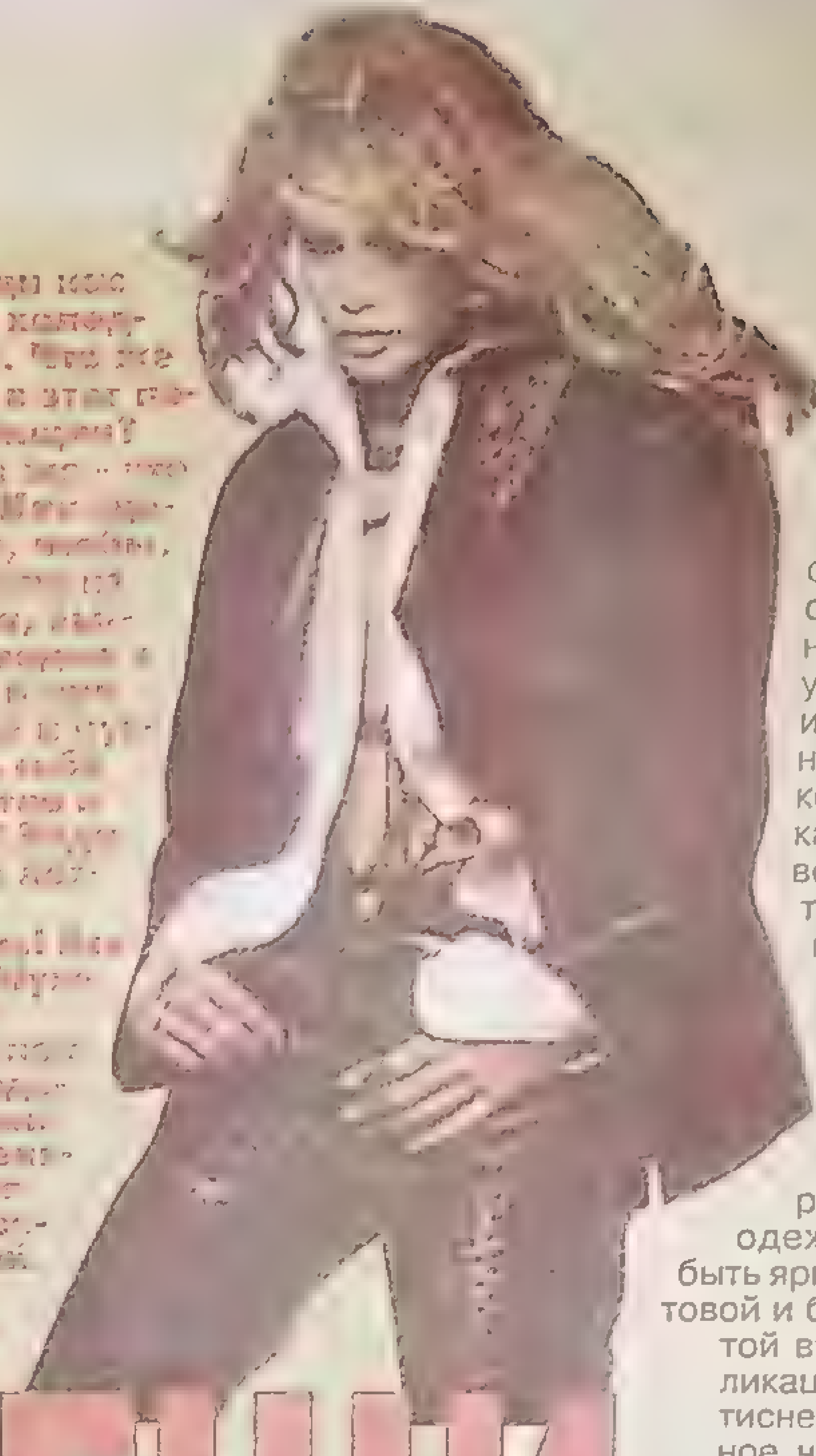
Так же как и мех, вязаные вещи в этом сезоне везде и повсюду. Более того, самыми модными считаются те вещи, которые выглядят так, словно их связали дома вручную: крупная вязка, толстая пряжа, немного неаккуратные края, слишком заметное сшивание деталей. Кашемир конечно же популярен, как всегда, но актуальными считаются и мохер, и ангора, и толстая шерсть с люрексом.

Двойки, свитера, водолазки, кофты, кардиганы - теперь их носят не только дома и на даче, но и в офисе и в гостях. Когда-то простая, незатейливая, повседневная одежда превратилась во вполне официальную и даже добрала не достававшего ей шика, так что вне зависимости от возраста и рода занятий вы не можете ошибиться, добавив в свой гардероб несколько вязаных вещей. Они идут практически всем, удобны, согревают даже в самые сильные морозы, и их можно удачно сочетать практически с любыми юбками, брюками, шортами и даже костюмами.

Юбка до колена

Где должна заканчиваться современная модная юбка? В области колена, можно чуть выше, можно чуть ниже, но обязательно где-то в этом районе. Самый актуальный силуэт юбки вновь на редкость женственен и элегантен. Прямая или плиссированная, шерстяная или трикотажная, однотонная или разноцветная - юбка до колена даст возможность показать ноги, туфли, на которые мы тратим столько денег, и в то же время придаст благородство и шарм даже самому простому комплекту. Более того, средняя длина юбки идет практически всем женщинам вне зависимости от комплекции и возраста, она удобна и поэтому пригодна для офиса, и в то же время элегантна и нарядна и потому прекрасно подходит для торжественных случаев. Конечно, самыми актуальными для юбок остаются прямой силуэт и силуэт-трапеция, что касается тканей, то здесь все зависит исключительно от ваших пристрастий: можно остановить выбор на шотландской клетке, твиде, шерстяном трикотаже, велюре и даже джинсе. Хороши юбки до колен и тем, что к ним подходит практически любая обувь, но если вы хотите полностью соответствовать последним веяниям моды, подберите к такой юбке мягкий облегающий свитер с большим воротом и удлиненными рукавами и сапоги до колена с низким каблуком или на танкетке.

[illegible]



ВЕЩИ, БЕЗ КОТОРЫХ НЕ ОБОЙТИСЬ

Кожа

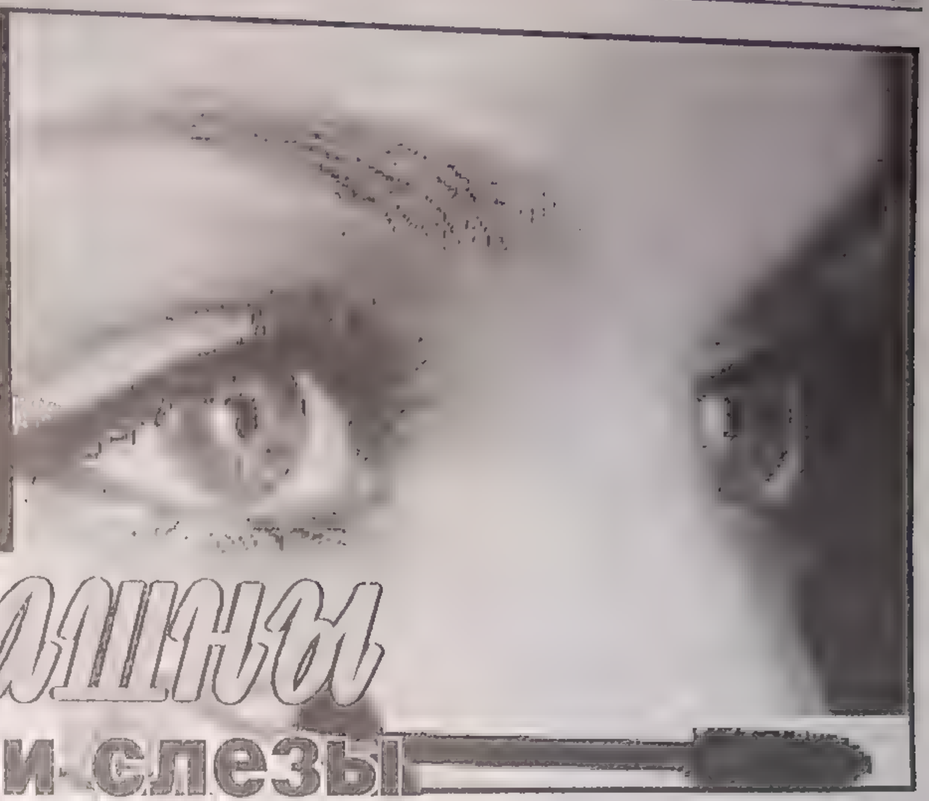
Кожаные вещи в этом сезоне - необходимость для гардероба каждой женщины, которая интересуется модой и хочет ей следовать. Начиная от ультраженственных, но при этом удобных, практичных и многофункциональных удлиненных кожаных брюк и заканчивая кожаными водолазками, жилетами, пиджаками и юбками, - дизайнеры постарались удовлетворить запросы всех женщин без исключения, подготовив десятки вариантов кожаной одежды. Кожа может быть яркой и не очень, матовой и блестящей, покрытой вышивкой или аппликациями, гладкой и с тиснениями. Единственное, что хочется посоветовать, - это не увлекаться, то есть не облачаться в кожу с ног до головы. Кожаные брюки с ярким мягким свитером или короткий кожаный пиджак с прямой твидовой юбкой - вот идеальные варианты для современной женщины.

Обувь

Естественно, ботинки и сапоги, которые теперь уже не меняют при входе в офис или в театр на «сменную обувь», а носят в точности так же, как туфли. Главным же требованием, предъявляемым к модной обуви в этом сезоне, остается цвет - она должна быть черной, а в остальном выбор зависит исключительно от вас. Надо признаться, для этой зимы дизайнеры предложили женщинам настоящее изобилие модной обуви, представив на подиумах сапоги, ботинки или полусапожки - без каблуков и на тонких шпильках, из кожи и меха, замши и бархата, с закругленными, острыми и квадратными носками, до колена и до пол-икры, под ковбойские сапоги и под унты. Нужно только выбрать, что больше вам подходит. Да, и еще одна хорошая новость: сегодня ботинки и сапоги можно носить с любой одеждой, так что проблема соответствия просто не встает, равно как и проблема с бюджетом, поскольку, чтобы выглядеть модно и вечером, и днем, и в гостях, и на работе, достаточно всего одной пары обуви.

Наталья ЕГОРУШКИНА,
стилист.

Обидно, потратив немало времени на макияж, «потерять лицо» из-за весеннего ливня или нечаянных слез. Многие фирмы заверяют в стойкости своей косметики. Насколько можно верить подобным обещаниям? Что касается водостойкой туши для ресниц, то, как показали испытания, проведенные экспертами, с ней можно даже купаться в бассейне или море.



Не страшны ни дождь, ни слезы

Множество составляющих туши, возможно, вызовет у дам не самые приятные ассоциации: в ней есть, например, производные угля и нефти - сажа и мазут, канифоль, стеарин, воск. Могут быть добавлены также ароматизаторы, но в последнее время изготовители стараются обходиться без них: из всех ингредиентов туши именно ароматизаторы чаще всего обладают аллергенными свойствами. Однако применение всех этих средств строго нормируется стандартами и не должно причинять вреда.

Впрочем, в такой чувствительной области, как глаза, любое вещество может стать раздражителем. Если подкрасив ресницы, вы почувствовали дискомфорт, попробуйте на несколько дней отказаться от туши. Отдохнув, проверьте, не возобновились ли негативные ощущения - в таком случае тушь придется поменять. В то же время ваша подруга может без проблем ею пользоваться. Тут нет ничего удивительного - скорее всего, у вас индивидуальная непереносимость какого-то из компонентов именно этой туши.

Причем учтите, что пометки на упаковках типа «гипоаллергенная», «предназначенная для чувствительных глаз», «рекомендовано офтальмологами» не гарантируют абсолютной переносимости этой туши для всех женщин.

Водостойкая - самая жидкая из всех видов туши. Тем не менее ее труднее всего смыть, ведь ее главная задача - образование на ресницах прочной водонерастворимой пленки.

А смывать в конце дня тушь нужно обязательно, как бы трудно это не было. Можно с помощью воды и мыла, но если тушь действительно стойкая, то придется приложить немало усилий и проделать эту операцию не один раз.

Косметологи не настаивают на покупке специальных средств для удаления краски с ресниц, хотя они значительно облегчают эту задачу. Но тут можно ограничиться косметическими кремами и лосьонами для очистки лица. Они содержат специальные вещества для растворения и удаления различных ингредиентов. Помните только, что для удаления водостойкой туши лучше всего подходят очищающие кремы на масляной основе.

Испытательницы это делали с помощью специальной косметики: жирного вазелиноподобного «Gel Doux Waterproof» («Jean D'Ancy») и напоминающего жидкое молочко «Средства для удаления макияжа с глаз и губ для водостойкой туши и устойчивой губной помады» марки «Nivea Visage» («Beiesdorf AG»). При этом большинство образцов удавалось смыть, правда, не с первого, а со второго раза, но если «Oriflame» (ЗАО ТАФ «Орифлэйм Косметикс Лтд», Великобритания) удалялась подчистую, то немного Люминель («Ив Роше») оставалось на ресницах. Подкручивающая тушь для ресниц «Гранд Керл» водостойкая «L'Oreal Paris» («Saipo Ind», Италия) смывалась в 2-3 приема, Абсолюте «Lumine» («Орион Корпорейшн Нойро», Финляндия) - в 3-4 - ее очень тяжело смывать, приходится долго тереть глаза.

До участия в тесте пять дам-испытательниц никогда не пользовались водостойкой тушью. Поэтому на их мнение не могли повлиять личные пристрастия или неприятие какой-либо марки. Во время испытаний, которые длились почти два месяца, каждая получила возможность оценить все шесть образцов теста: их удобство, качество, переносимость, а также информативность упаковки.

На первый взгляд все упаковки удобны: флаконы легко открывать и закрывать, вынимать кисточки. Однако при ежедневном использовании и сравнении разных образцов выяснились некоторые детали. В частности, участницы теста пришли к выводу, что кисточка туши «Ив Роше» слишком короткая. А наиболее удобной признали упаковку туши Аква «Макс Фактор Интернэшнл» («Procter & Gamble UK», Великобритания): флакончик с фиксатором закрывается с легким щелчком.

Кремообразная консистенция образцов понравилась дамам-испытательницам. Исключение составила лишь тушь «Ив Роше»: она немного жидковата. Хорошая тушь легко наносится на ресницы, ложится тонким однородным слоем, не стекает с ресниц и не разбрызгивается по лицу. Она должна как бы обволакивать каждую реснички в отдельности, для чего в ее состав вводятся кондиционирующие вещества, препятствующие склеиванию. Кроме того, щетинки кисточек для нанесения туши снабжены микрорасческой для лучшего разделения ресниц.

Что касается водостойкости, то большинство образцов выдержали испытания с честью. Им не страшно попадание под дождь: с накрашенными ресницами дамы непринужденно принимали душ без угрожающих последствий для макияжа.

Семейная драма Мордюковой

Нонна Мордюкова почему-то не желает видеть своих внуков. Ее внук Василий, сын Натальи Варлей, помнит бабушку крайне смутно и не любит говорить о ней.

Когда-то Нонна Мордюкова и Вячеслав Тихонов считались самой красивой парой советского кинематографа. Они поженились, когда оба учились на третьем курсе ВГИКа. Их брак казался очень счастливым. Но продлился только 13 лет. На свет появился сын Владимир. Мордюкова говорила впоследствии, что сожалеет о разводе и скучает по бывшему мужу.

«Он считает, что предала я, - передает слова Мордюковой газета «День». - Но я-то знаю, кто предал. У меня такая тоска по нему... Ведь он у меня был первым».

Увидев Наталью Варлей в «Кавказской пленнице», сын Нонны Викторовны влюбился без памяти. В конце шестидесятых годов он женился на ней, своей однокурснице. Владимир Тихонов был сильным, крепким, добрым парнем. Они с Варлей вместе играли в дипломных спектаклях.

«Володя четыре года ночевал на чердаке, чтобы увидеть, как я прохожу мимо, - говорит Варлей. - Но когда мы поженились, он стал ревновать меня к каждому фонарному столбу!» Брак оказался не особенно счастливым, скандалы случались постоянно. Появление сына не привело молодого отца в чувство. В довершение несчастий Владимир увлекся наркотиками.

«Его страсть к наркотикам оказалась сильнее меня, - признается сейчас Варлей. - Знаете - он не хотел завязывать. Я отчаялась и развелась, потому что хотела нормального сына». Молодой матери было очень тяжело нянчить младенца и зарабатывать на жизнь: оставить ребенка ей было не с кем. Родители Натальи тяжело болели, а Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова не могли выделить время для маленького внука.

Салтыкова помирилась с мужем

Недавно в развлекательном комплексе «Кристалл» состоялось празднование юбилея певца Виктора Салтыкова. Его пришли поздравить коллеги и друзья, среди которых впервые за много лет отказалась бывшая жена Ирина Салтыкова.

Супруги расстались с громким скандалом и много лет не общались. Теперь, похоже, «холодной войне» конец.

Ирина пришла в числе последних. Их совместная с Виктором дочь осталась дома, так как, по словам Салтыковой, уже поздно, а девочке рано вставать в школу. На прощание она попросила бывшего супруга уделять ее дочке внимания столько же, сколько его второму ребенку.

Среди прочих гостей на празднике присутствовал знаменитый кинодраматург Виктор Мережко. Оказывается, он очень дружен с Салтыковым и даже готов снять о певце фильм.

Празднование проходило в рамках «Миллениум-шоу» Любови Воропаевой. Виктору Салтыкову исполнилось 45 лет.

Джексон напугал фанатов ребенком

На днях Майкл Джексон решил показать фанатам своего сына, девятимесячного Принца Майкла II. И сделал это довольно оригинальным образом: он вытащил малыша на балкон и поболтал бедняжкой за перилами. Выглядело все так, что Джексон вот-вот уронит ребенка прямо на толпу.

Газеты немедленно откликнулись заголовками «Ужасный отец Майкл Джексон», а телеканалы всего мира показывали кадры, на которых король поп-музыки держит ребенка над пропастью в несколько десятков метров. При этом голова Майкла-младшего оказалась закрытой какой-то белой материей. Сам Джексон также постоянно прячет лицо, ссылаясь на кожную болезнь, при которой нельзя находиться под солнечными лучами.

Как только разразился скандал, Джексон публично извинился. «Я просто поддался возбуждению, потерял контроль над собой. Я бы никогда не поставил под угрозу жизнь своих детей», - заявил он. Джексон прилетел в Берлин, чтобы получить награду Bambi - как раз за помощь детям.

У журналистов возникла масса предположений относительно того, что за ребенок был у певца в руках. Решили, что это его младший сын. Однако никто этого официально не подтверждал. Возможно, ребенок приемный. У Джексона уже есть пятилетний сын Принс Майкл и четырехлетняя дочь Пэрис.

Елена Ханга, знаменитая ведущая шоу «Принцип «Домино», регулярно расспрашивает людей об их личной жизни и комментирует их истории. Но очень мало распространяется о том, что происходит у нее в семье.

Любимый мужчина Ханги

У Елены есть муж, он москвич. Именно он спровоцировал ее переселиться из Америки в Россию. «... том, чтобы жить за пределами своей родины, даже думать не хочет. И когда встал вопрос, где нам свить гнездышко, никаких споров не возникло. Я, как послушная жена, сразу согласилась обосноваться здесь. Ах, как приятно быть покорной!», - сказала Ханга в одном из интервью.

Ханга - любительница светских тусовок. Обычно она выходит в свет с мужем. Ее семья очень гостеприимна, к Ханге регулярно приезжают ее друзья или друзья мужа. «А ради чего еще жить? Если говорить о ревности, боже упаси! Это качество свойственно только неуверенным в себе людям. Кроме того, женщине ревновать своего мужа абсолютно бессмысленно. Наоборот, он скорее сбежит, если почувствует, что на него надели ошейник. Мы оба это понимаем».

Свой идеал мужчины, воплощенный в супруге, Ханга описывает так: «Надежный, с чувством юмора, авантюрист, как и я. Ему все и всегда должно быть интересно».

У Елены есть дочь, маленькая Елизавета-Анна.

Преступления Геннадия Хазанова

В передаче «Однокашники» с Геннадием Хазановым. Вспоминая молодость, Геннадий Викторович признался, что не всегда был «хорошим мальчиком».

В «Однокашниках» знаменитые люди встречаются с друзьями юности. Встреча всегда получается эмоциональной, всплывает масса подробностей биографии «звезды».

Хазанов не сразу всех узнал: так изменило время его бывших друзей. «Это Валера, это Саша, - говорил он. - А это... М-м-м... Я бы сказал, что где-то я его уже видел...»

Передача проходит в студии, оборудованной как школьная классная комната. Выяснилось, что у Хазанова не было постоянного места. Оно зависело от того, насколько хорошо Геннадий Викторович подготовился к уроку. «Иногда приходилось прятаться», - говорит Хазанов.

Оказывается, класс Хазанова не отличался хорошим поведением. Ребята покупали один билет на всех, по нему проходил кто-то один. А когда в зале гасили свет, впускал остальных одноклассников. А однажды класс, в котором учился будущий актер, почти в полном составе попал в милицию. Ребята украли из бутафорского цеха оружие.

Сам Хазанов был известным хулиганом. Он увлекался прикладной химией: изобретал состав, который позволил бы выводить из дневника его плохие отметки. Иногда в результате его научных опытов посреди страницы получалась большая дыра. Поэтому юный Хазанов закупал по нескольку дневников, чтобы не бояться их порвать.

Однажды он преподнес себе и классу следующее изобретение: если положить на страницу школьного журнала с «двойками» масленый блин, чернила расплываются. Увидев последствия этого изумительного открытия, учительница сильно рассердилась и долго допрашивала класс. Никто ни в чем не признался, но она почему-то более чем кого-либо подозревала именно Хазанова.

В ходе передачи артист признался, что сорок лет назад совершил преступление. Он украл у одного из своих знакомых книгу «Старик Хоттабыч». Только сейчас книга была возвращена владельцу.

У Буйнова появилась сестра

У Александра Буйнова два брата. И ему всегда хотелось, чтобы у него была еще сестренка. Недавно выяснилось, что у него есть троюродная сестра, о которой он раньше не знал. Хотя наверняка регулярно видел по телевизору: сестричка у него - тоже знаменитость.

Новообретенной родственницей Буйнова стала Юлианна Шахова, телеведущая с ТНТ. Несколько месяцев назад Юлианна узнала от родственника, что ее мать приходится двоюродной сестрой матери Александра Буйнова. Правда, эти двоюродные сестры никогда не видели друг друга.

Встретив случайно Буйнова в телевизионной гримерке, Шахова рассказала ему услышанное. «Я не сразу поверил в эту потрясающую новость. - Но когда Юлианна стала называть имена наших общих родственников, я понял, что ошибки быть не может».

Двойник Покровского

Недавно у Макса Покровского из группы «Ногу свело» появился двойник. Правда, он значительно меньше ростом, чем оригинал. Но чрезвычайно похож. Один из поклонников подарил Покровскому куклу-двойника, почти ростом с Макса. Кукла очень похожа на певца.

«Это самый необычный подарок в моей жизни, - говорит Макс. - Видеть себя со стороны поначалу было очень странно».

Фанат «Ногу свело» по имени Сева вместе со своей мамой работали над созданием куклы целых полтора года. Они предусмотрели все мелочи: на кукле есть даже обручальное кольцо, с которым, как известно, не расстается Покровский.

Ирина Мирошниченко нашла свое женское счастье

Женщины красили волосы «под меня»

- Почему вы так журналистов не любите?

- А за что их любить? Недавно журналист одной газеты упросил меня дать ему интервью. Я сказала: «Обязательно завизируйте». И тут вижу на лотках эту газету. [illegible] И у меня [illegible] абсолютно [illegible] в кавычках, будто это я сказала. Возмущенная, звоню в газету: «Какое вы имели право приписывать мне то, что я не говорила на самом деле?» Начинают объяснять: «[illegible] вок привлекательнее, [illegible] вами придуманный [illegible]». А мне что делать? Что подумают про меня мои близкие люди, мнением которых я дорожу? Что сошла с ума? [illegible] вам сделали рекламу. [illegible] Но ведь и я [illegible] Иначе [illegible] по сто раз [illegible] шивали бы для интервью!

Ой, когда вспоминаю об этом инциденте, очень распаляюсь. Согласна, что с помощью прессы могу общаться с огромным количеством людей. Но ведь и газете, наверное, тоже выгодно напечатать интервью со мной. Может быть, это повысит тираж, может быть, скажу что-то умное, хорошее?

- У вас образ женщины-победительницы...

- Прекрасно, что кажусь удачливой! Зачем всем знать про мои проблемы?.. Я рада, что многим женщинам этот мой победный блеск в глазах помогал в жизни. Они красили раскосо глаза, осветляли волосы. Никто не знал, что я сама себя не люблю... И никогда не любила. В этом моя беда. Завидую людям, которые себя любят. А ведь я действительно Лев по гороскопу. Мечтаю быть очень сильной, чтобы сил хватало на все-все... Мечтаю не стареть... Огромное количество фантазий. Иногда сама себе придумываю роль, сижу дома, репетирую, рыдаю...

- Ирина Петровна, вам не страшно быть одинокой?

- На меня давит постоянное присутствие рядом мужчины. Мне не хотелось быть чьей-то женой, хотелось самой быть личностью. Но если бы я встретила человека, который сейчас со мной, с удовольствием была бы только его супругой. Я люблю лидерствовать. А семейная жизнь - очень сложная штука. Надо постоянно над собой работать, говорить только то, что будет приятно услышать твоей второй половине, не повышать голоса, быть мягкой, нежной...

- Но это уже похоже на лицемерие какое-то...

- Да, так и есть. Но это можно назвать лицемерием только тогда, когда речь идет о твоих врагах или просто знакомых. А когда дело касается мужа, тогда это просто семейная жизнь.

- Почему ни в одном браке вы не родили ребенка?

- Это жесточайшая ошибка моей жизни. Если бы могла повернуть время назад, все бы сделала по-другому. Наверное, во многом виновата моя мама, она твердила: «Нельзя жертвовать профессией ради личной жизни». Я думала, что все успею. Но... не успела.

- Я ожидал вас увидеть во всеоружии - при макияже, прическе...

Никогда не зацикливалась на внешнем виде. Я появляюсь без макияжа на улице, веду деловые переговоры. Концерт, спектакль - другое дело. Никого не интересуют блеклые глаза, людям нужна яркая картинка.

- Ирина Петровна, сейчас для многих женщин Вы являетесь идеалом. Позвольте спросить: а кто был идеалом для Вас или, может быть, продолжает им оставаться?

- У меня, в общем-то, никогда не было идеала. Мне нравились, конечно, многие женщины. Во многом мне нравится мама. Она продолжает оставаться женщиной до сегодняшнего дня, несмотря на то, что ей очень много лет. В чем-то, конечно, я могу с ней не согласиться, поспорить. Но не могу не признать того, что она всегда ухоженная, всегда как куколка. Когда все успевает? Вы не поверите, но только недавно я увидела ее без маникюра. И я всегда о ней думаю: «Вот молодчина!» Из актрис когда-то (когда я была студенткой) мне очень нравилась Любовь Петровна Орлова. Потом я ушла от такого понятия, как идеал. Я пыталась быть самой собой, занималась своей профессией, своим делом. Мне очень нравилось не менять себя. Это было лично моё мнение. Я ни у кого не училась, ни у кого не спрашивала, никогда не ходила специально на какие-то показы мод.

И еще. Мы все мечтаем о счастье, но оно так неуловимо. Вот только, кажется, достигли его - а оно может улететь от тебя в один миг. Поэтому я желаю, чтобы счастье вошло в ваше сердце и не уходило как можно дольше...

Тайная свадьба Ричарда Гира

Ричард Гир женился на актрисе Кэри Лоуэлл. Их свадьба состоялась на прошлой неделе в принадлежащем Гиру и Лоуэлл загородном доме в городе Паунд-Ридж в штате Нью-Йорк.

Свадьба была строго засекречена. На церемонии не было даже родственников ни жениха, ни невесты. Не говоря уже о прессе. Единственными гостями на этой звездной свадьбе стали 2-летний сын Ричарда и Кэри Гомер, а также дочь Кэри от предыдущего брака, Ханна.

Ранее Ричард Гир был женат на Синди Кроуфорд, он развелся с ней в 1994 году. Кэри ранее была замужем за актером Гриффином Данном.

Кэри Лоуэлл снималась в роли подруги Джеймса Бонда в фильме «Лицензия на убийство», где Бонда играл Тимоти Далтон. Кроме того, Лоуэлл появлялась в фильмах «Бессонница в Сиэтле» и «Покидая Лас-Вегас».

Гир стал известен, снявшись в фильме «Красотка», кроме того, играл в картинах «Шакал», «Сбежавшая невеста». Ричард и Кэри вместе уже несколько лет

Гресия Кольминарес – «актриса с детства»

С какого возраста ты не стриглась?

«Нет, нет, вы ошибаетесь, если думаете, что я отращиваю волосы. Я наоборот, часто стригусь. Дело лишь в том, что мои волосы, просто очень быстро растут».

Когда ей было всего 9 лет, ее мечта сбылась и она сыграла в сериале, в котором играла знаменитая венесуэльская актриса Лихия Лазама... Дочь Лазамы взяла под своё покровительство Гресию и в дальнейшем помогла ей в карьере...

Как это произошло?

«Это было очень странно. Я знаю, что такие вещи случаются довольно редко, но это было, так, как будто я куда-то пришла вовремя и на место, а дверь была открыта. Я пошла с мамой на студию, и там режиссер (а может продюсер...) сказал мне - «Ты - Анхелита». Я не поняла, чего ему от меня надо, я думала, что это какая-то шутка или еще что, но потом стало ясно, что они снимали, какой-то сериал для детей, и я стала главной героиней. С этого момента передо мной раскрылись все двери».

- История твоей с мужем-продюсером любви прямо как из сериала.

«Да, что-то в этом роде. Он жил рядом с моим домом и как-то увидел меня, когда я возвращалась из студии, притом я ещё была одета в одежду служанки из сериала «Ничья Мария». Марсело не видел этого сериала и был уверен, что я присматриваю за детьми в своем доме. В следующий раз он увидел меня с девочкой. Так что полностью в этом уверился, хотя это и была дочь служанки в моём доме. Он спросил детей своего друга - «Кто это такая?», на что они ему ответили, что это - Ничья Мария. Не то что бы он понял смысл этой фразы и стал следить за мной из окна, когда я загорала. Я тоже его увидела, но с ним были дети его друга, так что я решила, что он женат и решила больше на него не смотреть. Как-то раз он просто позвонил мне и сказал - «Привет, это Марсело».

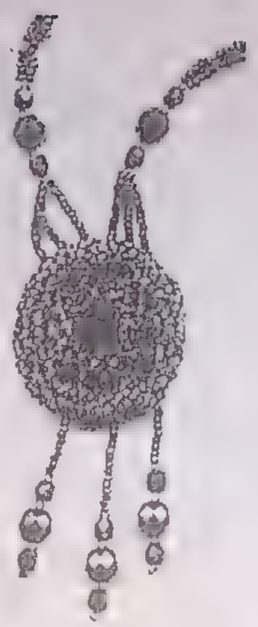
Я спросила его - « Какой Марсело?». Он ответил, что он сосед. - «Я звоню к тебе, чтобы договориться встретиться». В то время я как раз собиралась уехать в Венесуэлу, так что мы договорились, что он позвонит мне, после того как я вернусь. Он позвонил мне, после того как я вернулась, но его друг болел, и он не хотел оставлять его одного. Он позвал меня к нему домой. Я сказала - «Домой? Ни в коем случае! Он пытался меня убедить, что вся семья дома, но я отказалась. Под конец я пришла с дочкой своей служащей. За это время его друг уже успел рассказать ему, что я не служанка, а актриса. С этого момента мы уже не расставались. Мы вместе уже 14 лет».

Дебора Секко – новая суперзвезда Бразилии

Хорошо запомнившаяся российскому зрителю по роли мерзавки Ирис в сериале «Семейные Узы» Дебора Секко становится настоящей суперзвездой. Сделав пластическую операцию и увеличив грудь, актриса превратилась в эдакую секс-бомбу, которую мечтают заполучить все ведущие режиссеры страны. На следующий год у актрисы запланированы съемки аж в четырех проектах, однако сначала она должна закончить работу в теленовелле «Поцелуй вампира», в которой ее партнером является Алешандри Боржес (Данилу из «Семейных уз»)

СДЕЛАЙ САМА

Кулон «Восточный»



МАТЕРИАЛЫ:

Для выполнения данного украшения Вам понадобится следующий материал:

* Бисер основного цвета
* Бисер отделочного цвета
* Бусины диаметром 8-10 мм (6 шт.)
* Бусины диаметром 4 мм (10 шт.)
* Две иголки для бисероплетения (Япония)
* Капроновая нить, в тон бисера
* Леска на катушке (диам.0,12-0,2 мм)

На рис.1 представлен образец данного украшения. Общий вид изделия:

НАЧАЛО РАБОТЫ:

По схеме рис. 2 сплетите жгутик (все жгуты плести на леске!), сверните его в колечко , края соедините по ходу плетения.

Диаметр колечка должен быть таким, чтобы в него можно было вшить большую бусинку (8-10 мм).

По схеме рис. 3 сплетите еще , края соедините по ходу плетения.

Диаметр колечка должен быть таким, чтобы в него можно было вшить первое колечко.

Вшейте маленькое колечко в большое.

По схеме рис. 4 сплетите 3-и нижние подвески кулона (подвески плетутся только на нитке!). Центральная на 15 бисеринах, боковые на 10 бисеринах.

Плетение шнура (плести на капроновой нит): (с верхней части кулона будут тянуться шесть нитей, поэтому первую нить начинайте выплетать с краю от центра).

- закрепите нить на основе кулона и выведите её с левой стороны относительно центра.

- наберите 13 бис. - отдел. бисеринку - бусинку мал. - отдел. бисеринку - бусинку бол. - отдел. бисеринку - бусинку мал. - отдел. бисеринку - 5-ть бисерин основного цвета - отд. бисеринку - 5-ть бисерин основного цвета - отд. бисеринку и т.д., пока длина шнура не достигнет 60 - 65 см. Кулон должен легко одеваться через голову без замочка.

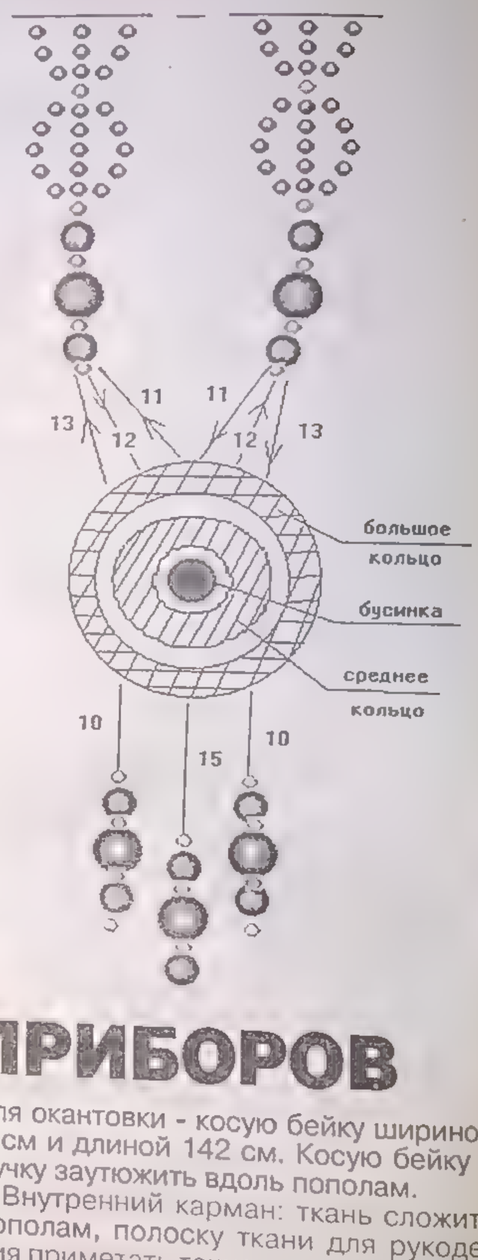
- после последней отделочной бисерины набираете - бусинку мал. - отдел. бисеринку - бусинку бол. - отдел. бисеринку - бусинку мал. - отдел. бисеринку - 11-ть бисерин основного цвета.

- набранную цепочку пришиваете с правой стороны, почти рядом с центром (см. рис. 4).

- отступаете примерно 5 мм по ходу плетения кулона и начинаете делать вторую нитку шнура (начало на 12 бис.) аналогично первой (все ранее набранные бусины - общие для всех нитей, и их набирать уже не нужно)

- когда все нити шнура будут набраны, оставшийся конец нити заделайте.

Поздравляем!
Изделие закончено!



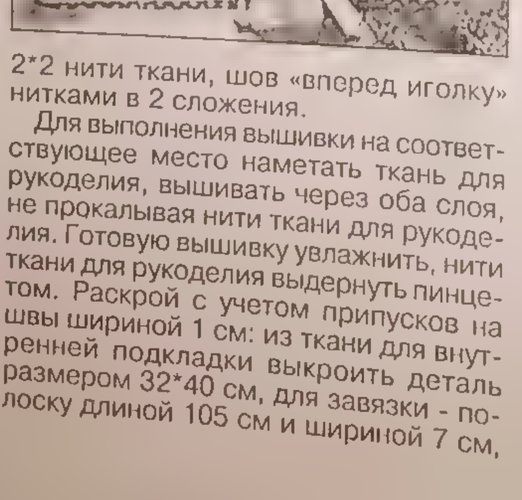
СУМКА ДЛЯ СТОЛОВЫХ ПРИБОРОВ

Эта вещица добавит индивидуальности вашей кухне и избавит вас от беспорядка в кухонных принадлежностях. Попробуйте сшить своими руками эту сумку для столовых приборов! Также она может стать отличным подарком ко дню рождения!

Вам потребуется:

* хлопчатобумажные нитки для вышивания;
* 40*80 см розовой узорчатой ткани (для подкладки, окантовки и завязки);
* 40*40 см желтой узорчатой ткани (для внутренних карманов);
* 32*40 см ткани в желто-белую клетку (для внешней детали);
* 30*28 см объемного флизелина или ватина;
* для вышивки: 2 полоски размером 10*30 см ткани для рукоделия, подходящие нитки для шитья.

Вид вышивки: стежки крестом на



2*2 нити ткани, шов «вперед иголку» нитками в 2 сложения.

Для выполнения вышивки на соответствующее место наметать ткань для рукоделия, вышивать через оба слоя, не прокалывая нити ткани для рукоделия. Готовую вышивку увлажнить, нити ткани для рукоделия выдернуть пинцетом. Раскрой с учетом припусков на швы шириной 1 см: из ткани для внутренней подкладки выкроить деталь размером 32*40 см, для завязки - полоску длиной 105 см и шириной 7 см, для окантовки - косую бейку шириной 4 см и длиной 142 см. Косую бейку и ручку заутюжить вдоль пополам.

Внутренний карман: ткань сложить пополам, полоску ткани для рукоделия приметать точно вдоль линии сгиба. Отступить 4 см от линии сгиба и боковых сторон и вышить по середине 2 половинки арбуза и 2 пары вишен на расстоянии 3,5 см друг о друга (см. также фото). Деталь отстрочить вдоль линии сгиба в край и на расстоянии 1 см от первой строчки.

К изнаночной стороне внешней детали приметать косую бейку (сгибом наружу), слегка растягивая ее на углах. На деталь положить ватин, а поверх ватина - подготовленную подкладку. Все слои стачать, оставив небольшой участок шва открытым для выворачивания. Открытый участок шва зашить вручную. Деталь завязки стачать по продольным сторонам, короткие стороны срезать наискось, заправить внутрь и отстрочить. Сумку сложить, обвязать завязкой.

Удачи!

СТИЛЬНАЯ ОБНОВКА

На этой неделе я хочу рассказать, как сделать несложный в исполнении, но модный наряд. Он будет состоять из следующих элементов: мини-юбка и джемпер.

Для юбки вам понадобится:
* Выкройка (1,2,3,4) (Для чтения выкройки - Adobe Acrobat Reader - www.adobe.com)
* плотная ткань (вельвет, джинсовая ткань) - 50 см*150 см
* подкладочная ткань - 50 см*150 см
* молния - 15 см
* нитки в тон ткани

Юбка для девочки ростом -140-146 см. Длина юбки - 38 см.

Последовательность действий:

1. Выкроить все детали юбки из основной ткани (припуск на швы - 1,5 см):
* Деталь 1 (переднее полотнище) - одна деталь со сгибом
* Деталь 2 (заднее полотнище) - две детали
* Деталь 3 (передняя обтачка) - одна деталь со сгибом
* Деталь 4 (задняя обтачка) - две детали

Выкроить детали юбки из подкладочной ткани (припуск на швы - 1,5 см, кроме подола, там припуск не делать):
* Деталь 1 (переднее полотнище) - одна деталь со сгибом
* Деталь 2 (заднее полотнище) - две детали

1. Сметать задний шов юбки, оставив разрез для молнии. Отпарить шов, обработать припуски, затем их разутюжить. Застежку-молнию приметать под края разреза так, чтобы зубчики не были видны и притачать на расстоянии 0,75 от разреза.

2. Сложить лицевыми сторонами переднее и заднее полотнища, сколоть боковые швы, выполнить швы. Обработать припуски, отпарить шов, затем разутюжить припуски.

3. Из подкладочной ткани сшить юбку в описанном выше порядке, пропуская момент пришивания молнии.

4. На обтачках выполнить боковые швы, разутюжить припуски. Нижний край обработать, чтобы не обтрепался.

5. Сложить юбку из основной ткани изнаночной стороной с изнаночной стороной юбки из подкладки, совмещая боковые швы и разрез под молнию. Сметать.

6. Обтачку сложить с основной юбкой лицевыми сторонами и притачать к верхнему срезу юбки на расстоянии 1,5 см от кромки. Припуски срезать близко к строчке - 0,5 см. Обтачку отвернуть на изнаночную сторону и отстрочить на расстоянии 0,5 см от кромки. Края обтачки пришить к тесьмам «молнии».

7. Обработать кромку подола основной юбки, подвернуть на 3 см и пришить широким шагом на машинке. То же сделать на юбке из подкладочной ткани.

Такую юбку из плотной ткани чудесно дополнит джемпер с воротником гольф, связанный на толстых спицах из меланжевой пряжи в тон.

Для джемпера (на рост 134-140) понадобится:
* меланжевая пряжа (100 м/50 г) - 700 г
* спицы № 5
* круговые спицы № 4,5

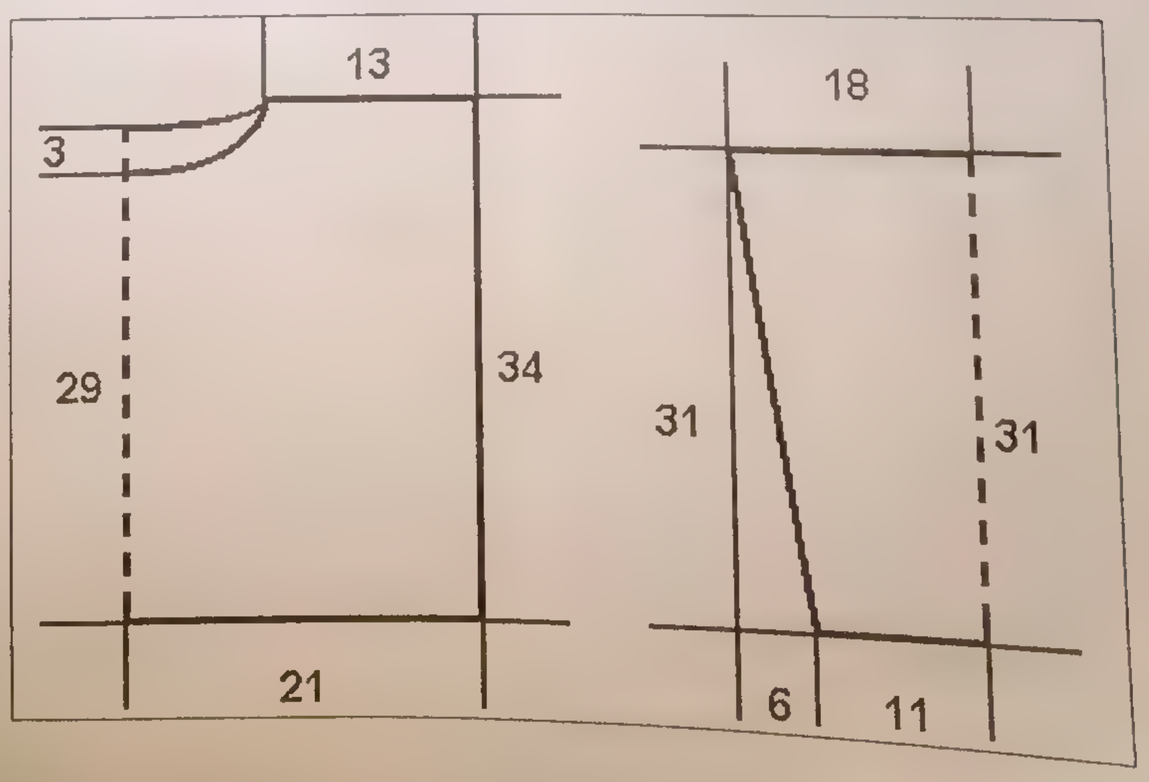
Резинка: попеременно две лицевые, две изнаночные петли.

Основной рисунок: лицевые ряды: попеременно четыре лицевые, две изнаночные. Изнаночные ряды вязать по рисунку (там, где лицевые - изнаночные и наоборот).

Спинка: На спицы №5 набрать 96 петель и вязать основным рисунком, начав после кромочной с четырех лицевых петель. Через 76 рядов от нижнего края закрыть для горловины средние 24 петли и обе стороны закрыть раздельно. С внутреннего края закрыть для закругления выреза в каждом втором ряду: 1 раз по 3 петли и 1 раз по 2 петли. Через 6 рядов от начала проймы закрыть оставшиеся петли (24 петли). Вторую сторону вязать симметрично.

Перед: Вяжется как спинка, но с более глубокой горловиной. Для этого через 68 рядов от нижнего края закрыть средние 18 петель и обе стороны закончить раздельно. Для закругления выреза в каждом втором ряду закрыть: 1 раз по 4 петли, 2 раза по 3 петли, 3 раза по 2 петли, 1 раз по 1 петле. Петли для плеч закрыть. Вторую сторону закончить симметрично.

Рукава вывязываются из пройм. Равномерно распределить от плечевого шва 84 петли (по 42 с каждой стороны.) Вязание начать с четырех лицевых, если первый вывязанный ряд приходится на лицевую сторону изделия. Провязать 2 ряда по рисунку. Для скосов убавить по одной петле с каждой стороны: в каждом 6 ряду 5 раз, в каждом 4 ряду 10 раз. Через 10 рядов закрыть петли.



Волшебная книжка

Наверное, со мной согласятся все родители без исключения, что 5-6-летние дети вполне могут самостоятельно провести как минимум полчаса, рассматривая новую книгу. Те, кто уже умеет читать, потихонечку осваивают текст, а малыши просто рассматривают иллюстрации. Только вот одно плохо - просмотрев книгу до конца, чадо теряет к ней интерес примерно на пару месяцев. Ситуацию можно исправить, предложив ребенку «волшебную» книгу, которая каждый раз будет разной. На создание ее у вас уйдет не более часа, а если вы умеете рисовать, то еще меньше.

Итак, возьмите обыкновенный альбом для рисования. Каждый лист разделите по горизонтали на 4 части. Учтите, что линии должны совпадать на всех листах - впоследствии по ним листы будут разрезаться. Теперь можно приступить непосредственно к созданию книги.

Первый разворот будет посвящен зайчику. На правой половинке альбома нужно нарисовать или наклеить зайчика таким образом, чтобы в первой четверти была только голова, во второй - туловище, в третьей - задние лапки, а в оставшейся можете изобразить морковку или капусту, которыми зайка любит лакомиться.

Теперь в левой части альбома нужно написать подходящий текст. Пишите крупными печатными буквами с расчетом на то, чтобы ребенок самостоятельно смог его прочитать.

Например, в первой четверти вы пишете: «Это зайка Степашка, у него длинные ушки и большие испуганные глазки». Во второй части: «Все тельце его покрыто серым пушистым мехом, а когда он пугается (ведь все знают, что зайцы очень пугливы), его маленький хвостик начинает дрожать». В третьей части, напротив лапок, напишите: «С помощью этих сильных лапок наш зайка убегает от волков, которые хотят его съесть». Следующие развороты могут быть посвящены кенгуру, слону, крокодилу, кошке, собаке, жирафу.

Когда все листы будут заполнены, разрежьте их по разлинованным линиям, но таким образом, чтобы середина (где скрепки) оставалась целой, а разрезанные части листочков можно было бы перелистывать. Теперь посмотрите, что у вас получилось. Сначала книжку можно прочитать как положено - то есть страничка должна быть целиком про зайчика, а потом уже можно будет составлять совершенно фантастические типажи, голова у которых будет принадлежать одному, туловище - другому, лапы - третьему, а привычки - четвертому зверю. В соответствии с картинками будет меняться и текст. Поэтому вы вполне можете получить монстра с головой зайца, туловищем кенгуру и слоновыми лапами. А прочитав текст, узнаете, что это Степашка - обладатель длинных ушей и больших глаз, у которого на животе есть большой карман для маленького кенгуренка, лапы зверя похожи на два огромных столба, а по вечерам он выходит на охоту - ловить мышек и птичек.

Таисия ЛЕБЕДЕВА

Выгуливание ребенка

Когда выгуливать малыша первый раз?

Этот вопрос лучше всего обсудить еще в роддоме, потому что ответ зависит во многом от состояния новорожденного, ну и, конечно, от погоды. И если многочисленные бабушки, тетушки, соседки и подруги, которые будут осыпать Вас советами, еще в состоянии адекватно оценить погоду, то правду о здоровье Вашего ребенка знает только неонатолог, присутствовавший на родах. Поэтому перед выпиской, постарайтесь отловить именно этого доктора и задать ему все интересующие Вас вопросы, например, о гулянии. Не стоит полагаться на мнение детских сестер, они знают о Вашем малыше немногим больше тетушек и соседок.

Как правило, здоровые дети, родившиеся в теплый сезон, первую прогулку совершают в недельном возрасте, зимой - на неделю позже, причем желательно, чтобы в первые выходы на улицу было не холоднее 10 градусов. Постепенно можно приучать новорожденного и к более низким температурам.

Сколько гулять?

Приобщаться к прогулкам нужно постепенно. Первый раз достаточно выйти на улицу на 5 минут, потом 10, 15, 20, полчаса, 45 минут, час, полтора... В зимнее время начинать можно у открытого окна, на балконе.

Потом гуляйте столько, сколько сможете, хоть круглые сутки. Верхнего предела не существует. Чем дольше ребенок находится на свежем воздухе, тем лучше. Особенно это касается детей возбудимых, с нарушениями внутричерепного давления или мозгового кровообращения, повышенным или пониженным тонусом мышц. Часто называют цифру 5-6 часов. На мой взгляд, для мамы, у которой под рукой нет армии помощников или хотя бы балкона, гулять СТОЛЬКО совершенно не реально, поэтому не корите себя, гуляйте, сколько гуляется.

Как одеть?

Безусловно, выходя на улицу, нужно позаботиться о том, чтобы малышу было комфортно, иначе он будет капризничать, и прогулка не принесет радости ни Вам, ни Вашему ребенку.

Утеплять малыша, конечно, надо, но не сверх меры. Новорожденного нужно одевать по формуле «плюс один», то есть примерно так, как одеваетесь Вы, плюс еще один слой одежды. Детей второго полугодия жизни уже можно одевать так

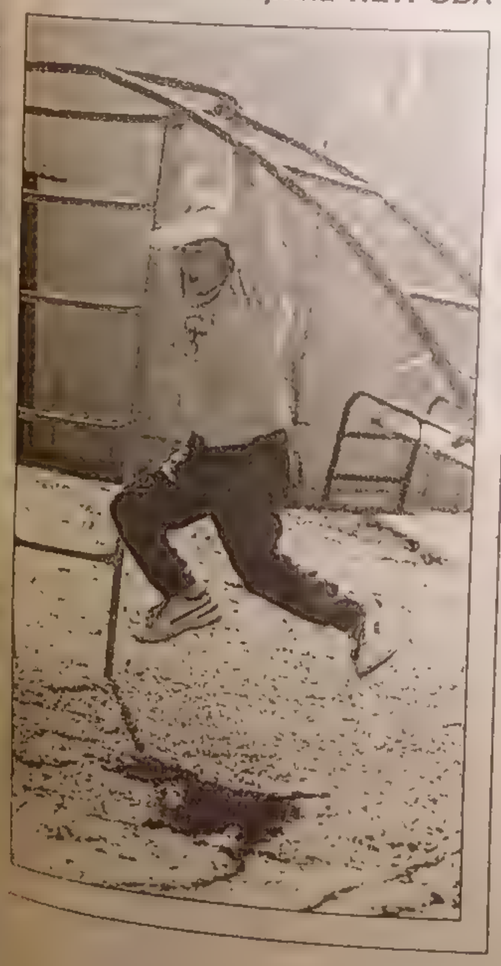
же, как и себя с одной лишь оговоркой: всегда уделяйте достаточно внимания местам с повышенной теплопотерей. Речь идет, прежде всего, о голове, шее, ручках и ножках. Помните, что хорошие теплые варежки, носочки, шапочка и шарфик согреют ребенка лучше, чем лишний слой синтепона в комбинезоне.

При выборе одежды не последнюю роль играет также свобода движений. Это вполне справедливо даже для самых маленьких, даже если на улице ребенок в основном спит. Малыш не должен быть лишен возможности пошевелить руками-ногами, если он захочет это сделать. Любое движение способствует развитию. Удобная теплая одежда для новорожденного - конверт с рукавами и достаточно объемным «мешком» для ножек. Когда ребенок начинает сидеть в коляске, конверт лучше заменить комбинезоном с отдельными штанинами.

Защита кожи.

Перед прогулкой обязательно нужно защитить кожу малыша специальной косметикой. Когда малыш не спит, Вы в любом случае вынуждены уделять ему Ваше время и внимание, так почему бы не сделать это на прогулке. Потом Вы получите возможность, уложив ребенка, заниматься своими делами. И наконец, помните, что в развитии малыша очень важную роль играет разнообразие ощущений, а прогулка - это шанс узнать целый большой мир, совсем не похожий на мир домашний. Дайте своему маленькому этот шанс.

Ирина ПЕТРОВА



Как приучать к порядку 3-летнего ребенка?

Мишки, зайки спят в коробке!

Дело в том, что для маленького ребенка наибольшую ценность имеют поступки родителей. И научить его чему-то можно отнюдь не словами, а только примером. Так что если у вас в квартире, извините, бардак, и малыш видит вещи не на своих местах, требовать от него соблюдения порядка совершенно бесполезно.

Также не имеет смысла говорить ребенку, что это очень удобно и хорошо, когда вещи лежат на своей полке в шкафу, а не разбросаны по всей комнате. Лучше всего превратить уборку в увлекательную игру. Но это не значит, что нужно просто дать ребенку в руки тряпку и предложить вместе с вами мыть полы. Например, можно придумать такую ситуацию. Разбросанные игрушки - это грибы, которые нужно собрать в лукошко (лукошко - это шкаф). А тот мусор, который нужно выбросить, - это ядовитые змеи, которых необходимо прогнать.

Или еще один вариант. Предложите девочке поиграть в Золушку, которая убирает замок к приходу гостей. Но любая игра должна иметь логическое завершение, и если вы ждете гостей в замке, то постарайтесь подгадать время игры так, чтобы к моменту завершения уборки с работы вернулся папа - он-то и будет тем принцем, которого ждут.

Обязательно хвалите ребенка во время совместной работы. Тем самым вы достигаете трех целей. Во-первых, он учится практическим навыкам. Во-вторых, получает положительные эмоции от похвалы, и в-третьих, он очень доволен тем, что доставил радость маме.

Отдельно нужно оговорить момент уборки в детской комнате. Не следует забывать, что хозяин там все-таки ребенок, и поэтому его мнение о том, где что должно находиться, необходимо учитывать. Игрушки для него - существа живые, составляющие его мир, и поэтому предложение немедленно «убрать это безобразие в коробку» звучит просто кощунственно. Зато мишек и зайчиков можно уложить спать в коробку. И вообще, дети более охотно собирают игрушки, если место их хранения как-нибудь оформлено. Это может быть картонная коробка, но ярко раскрашенная или сделанная в виде каких-нибудь зверей, большая плетеная корзина или еще что-нибудь необычное.

Не следует также требовать от ребенка убирать абсолютно все игрушки в шкаф. Может быть, башня, построенная из конструктора, понадобится ему для завтрашней игры.

Ирина ВИНОГРАДОВА

КАК СДЕЛАТЬ СВОЕ ТЕЛО КРАСИВЫМ И СТРОЙНЫМ

Здравствуйте! Дело в том, что в июне месяце я начала заниматься гимнастикой бодифлекс. То ли имело место случайное совпадение, то ли произошел какой-то сдвиг в гормональной системе, но я похудела на 10 кг, хотя к этому не стремилась(мне 51 год, мой рост -165 см, а вес стал 55 кг). После длительных хождений по врачам из-за возникших ухудшений в работе желудочно- кишечного тракта я сижу на диете, давно бросила дыхательную гимнастику, но вес не прибавляю. Извините за излишние подробности, но моя проблема в отвисшей коже на некогда толстых ногах. Я ежедневно приседаю, делаю наклоны, напрягаю мышцы ног и ягодиц, но все безрезультатно. Неужели мне может помочь нож хирурга?

Людмила 51 год.

Судя по всему, это связано с излишне быстрой значительной потерей веса. Вам, действительно, следует увеличить мышечную массу проблемных частей тела. Соответствующие упражнения следует выполнять пару раз в неделю. И, конечно же, соблюдайте основные принципы рационального питания. Кроме того, старайтесь повысить тонус и упругость кожи. Например, после принятия ванны желательно растираться жесткой щеткой или полотенцем. Вы можете использовать специальные кремы. Они укрепляют кожную ткань, препятствуют потере тонуса кожи. Перед принятием душа, а также после него, кожу можно смазать кремом. Наносить крем нужно обеими руками, расположив их одна против другой, очень легкими, слегка давящими, массирующими движениями. Очень полезно кратковременное обтирание льдом, холодные компрессы из соленой воды, крепкого чая или настоя дубовой коры, мяты, ромашки и липового цвета, взятых в равных пропорциях (заваривают как чай и настаивают 5-6 часов), а также сока и кашицы свежих фруктов, ягод и овощей. Перед наложением компрессов кожу груди необходимо протереть жирным кремом или растительным маслом (кукурузным, подсолнечным, оливковым и др.).

Упражнения для красивых ног:

1. Приседания в широкой стойке. Ноги шире плеч, ступни плашмя на полу, руки за головой, либо на талии (позднее можно будет взять в обе руки по одной гантели). Плавно приседая до как можно более глубокой позиции, вы должны вдохнуть, а, возвращаясь в исходное положение, выдохнуть. Следите за тем, чтобы ваша спина была выгнутой (ни в коем случае не наклоняйтесь вперед!), голова приподнятой, а таз выпячен назад. Такое состояние частей тела обеспечивает совершенствование вашей осанки и включение в работу нужных мышц. Нужно выполнить минимум 2-3 подхода по 15-20 повторений. Между подходами старайтесь сохранять паузу не длительнее 1 минуты. Если поначалу это окажется трудным, начните с паузы в 2 минуты, и постепенно, от занятия к занятию, сокращайте ее, пока не достигнете нужной длительности. Это упражнение будет укреплять мышцы внутренней части ваших бедер, а если вы будете приседать достаточно глубоко, то и ягодицы.

2. Выпады вперед на одной ноге. Сделайте длинный шаг вперед одной ногой, поместите ваши руки на талию, а затем, делая вдох, плавно опустите колено «задней» ноги вниз, легко коснувшись им пола. Возвращаясь в исходное положение, сделайте выдох. Чередуйте ноги и выполните 2-3 подхода каждой ногой по 15 повторений. Это упражнение делает бедра более стройными, уменьшает их окружность. По мере роста вашей подготовленности увеличивайте число повторений до 25-30.

3. Сгибания ног лежа на блоке (Упражнение на бицепсы бедер, ягодицы) Поставьте скамейку к блочному устройству. Просуньте ступню в ременную петлю на конце блочного троса и ложитесь на скамью лицом вниз. Убедитесь в том, что между скамейкой и блоком достаточно места, чтобы вы могли без проблем поднимать и опускать вес. Медленно сгибайте правую ногу, пока икра не коснется бедра. Вернитесь в исходное положение и повторяйте упражнение установленное количество раз. Затем повторите движения левой ногой. Данное упражнение можно заменить сгибанием ног в положении лежа на специальном тренажере, где ступни надо заводить под круглый валик. Правда, здесь движение придется делать обеими ногами.

4. Сгибания ног в тренажере (Упражнение на бицепсы бедер). Ложитесь ничком на лавку тренажера для сгибания ног (Leg Curl). Зацепитесь пятками за подвижный рычаг (подведите лодыжки под валики), и продолжайте движение сгибанием ваших ног вверх (медленно сгибайте колени, подтягивая пятки к ягодицам), одновременно. Концентрируйтесь на обеспечении «мышечного чувства» в задних частях ваших бедер. Не отбивайте вес вверх после того, как ноги выпрямятся, а лучше сделайте паузу и начинайте сгибание снова, медленно и размеренно. На пике упражнения рекомендуют дополнительно напрягать ягодицы.

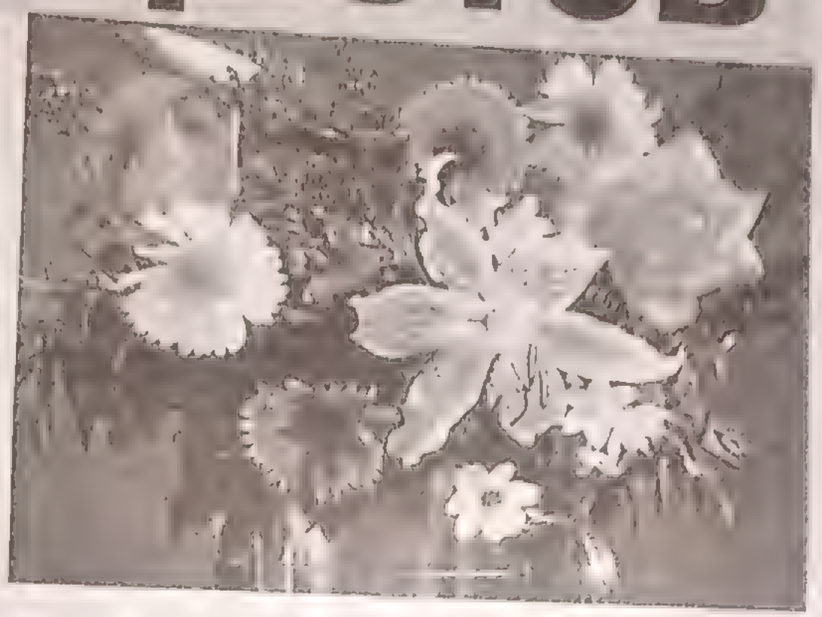
Простые упражнения для ягодиц:

1. «Универсальное» упражнение для ягодиц от Марлы Дункан. Напрягайте и расслабляйте ягодицы на протяжении всего дня. Это можно делать где угодно - дома у телевизора, за рабочим столом, даже поджидая автобус на остановке. Если на вас не надето ничего обтягивающего, никто и не заметит!

2. Боковые подъемы корпуса лежа. И. п. - лежа на правом боку облокотитесь на согнутую в локте правую руку (левая - на поясе). Приподнимайтесь как можно выше, сохраняя ноги прямыми и не отрывая носков от пола.

Как продлить ЖИЗНЬ ЦВЕТОВ

Перед тем как поставить цветы в воду, все листья и побеги в нижней части стебля оборвите или отрежьте. Кончики стеблей ежедневно укорачивайте на сантиметр. У цветов с плотным древесным стеблем надо раздробить конец стебля.



Не ленитесь менять воду в вазах каждый день, стебли промывать под водой.

Ландыши, нарциссы, гвоздики, розы чаще обрызгивайте водой. Но, например, на орхидеях, фиалках от этого могут появиться пятна.

Срезанные цветы не рекомендуется помещать в очень холодную воду. Чтобы оживить некоторые цветы, долго пробывшие без воды, их помещают в горячую, но не кипящую воду (например, нарциссы).

Стебли маргариток, георгинов, резеды, мака надо быстро обжечь на огне, а затем только поставить в воду.

Существуют специальные добавки для продления жизни срезанных цветов. Эти добавки может заменить сахар в следующих количествах: фрезии, ирисы, герберы - 30 г на 1 л воды, ноготки - 50 г на 1 л воды, розы - не более 15 г на 1 л воды, гвоздики - 70 г на 1 л воды. Но некоторые цветы не выносят сахар (ландыши, цикламены).

Свежесть подвядшей сирени или хризантем восстановится, если концы стеблей опустить в кипящую воду на 2-3 мин и 30-40 сек соответственно.

Букеты полевых и лесных цветов не завянут, если вы обернете концы стеблей влажной бумагой, а букет поместите в полиэтиленовый пакет.

Георгины и хризантемы любят, когда в воду добавлен аспирин, гвоздика любит борную кислоту, а розы - хлористый кальций (или лимонную кислоту - 1/4 чайной ложки на 1 л воды), тюльпаны, астры, горошек, нарциссы - сахар.

Несовместимостью, капризным «нравом « отличаются розы и гвоздики. Не ставьте их в одну вазу с другими цветами. Душистый горошек тоже может повредить своим соседям в вазе. Ускорению увядания способствуют ландыши, нарциссы, резеда. Веточки герани, туи, ясменника, наоборот, помогают дольше сохранить цветы свежими.

Уровень воды в вазе также оказывает немаловажное влияние на продолжительность жизни цветов. Для различных цветов различны и уровни: для фрезии - 5 см, гербер - 5-8 см, для хризантем, роз, ирисов, тюльпанов - 10 см, для гвоздик и нарциссов - 10-15 см.

На продолжительность жизни цветов большое влияние оказывает и место, где они стоят в помещении. Цветы должны стоять в светлом помещении, но не под прямыми солнечными лучами. Нежелательно, чтобы в комнате были сквозняки. Важную роль играет и температура в помещении: при температуре 18-19°С цветы стоят дольше, чем при температуре 22°С. На ночь рекомендуется ставить цветы в более прохладное место (от +10 до +15°С) или плотно завернуть в бумагу и погрузить в ведро с водой.

При составлении букета следует придерживаться следующих правил: - головки цветов располагают в разных плоскостях; - колючки, шипы, другие острые части растений не размещают снаружи; - крупные округлые соцветия не должны быть обращены друг к другу или вниз.

Получив в подарок цветы, сразу поставьте их в вазу на видное место. Для больших букетов с длинными цветами необходима большая ваза с узким горлом. Цветы с короткими стеблями лучше смотрятся в низких широких вазах или даже в глубоких чашах. Для одного-двух крупных длинных цветков подходит узкая длинная ваза. Маленький букетик фиалок, подснежников можно поставить в крошечную вазочку. Ваза из прозрачного стекла хорошо гармонирует почти с любыми цветами. В центре вазы помещают самые высокие цветы, а более крупные и темные лучше располагать на периферии. Между цветами неплохо смотрится зелень.

РАСТЕНИЯ БЛИЗНЕЦОВ
для дружбы и учебы

Близнецы - воздушный, легкий, самый подвижный знак Зодиака. Управляет им подвижный и переменчивый Меркурий - планета воздушной стихии, наделившая Близнецов вьющимися растениями и растениями с пышной листвой. У растений Близнецов довольно мелкие или узкие листья. Принадлежат к Близнецам и «атмосферные» бромелиевые, например, тилландсии, не нуждающиеся ни в почве, ни в поливе, питающиеся влагой и пылью атмосферы.

Аспарагусы: перистый, густоцветковый, спаржевидный, Мейера; папоротники; плющи; перистые пальмы: финики канарский и Робелена, кокос Ведделя; группа традесканций: традесканция, зебрина, коллизия изящная, сеткреазия пурпурная, цианотис къюсский; хлорофитум хохлатый.

Эти растения в первую очередь помогут людям, рожденным под знаком Близнецы, улучшить свое физическое и психическое здоровье, очистить атмосферу в доме.

Близнецы - знак дружбы, приятельских отношений. Любые растения этого знака можно иметь дома в качестве талисманов хороших отношении с друзьями. Близнецы - это и знак начального образования, поэтому его растения хорошо иметь в школах и дома как талисманы успешной учебы и быстрого усвоения информации.

Аспарагус перистый
Аспарагус густоцветковый
Аспарагус спаржевидный
Папоротники
Плющ
Перистые пальмы
Традесканция

Вторые блюда

В свежем номере читайте:

Вы когда-нибудь пробовали кулеш? Вы не знаете, что это такое? Приоткроем тайны. Это пшенная кашица со шкварками и луком - густой сытный суп, который казаки готовили в полевых условиях. Ну разве не аппетитно звучит? Стоит приготовить без промедления. Рецепты ищите на 9-й полосе.

Салат, как известно, король на любом столе. Но что же можно такое придумать в сезон, когда многие овощи стали редкостью? Да много всего. Некоторые рецепты даны в материале, что на 3-й полосе. Готовьте на здоровье!

Об этом и о многом другом в приложении «Моя кухня».

Куриные грудки с апельсинами

Берем куриные грудки, но лучше все-таки филе. Легонько их отбиваем. Солим, перчим (перчик лучше белый взять - или красный). Укладываем на противень, слегка смазанный маслом без запаха.

Готовим заливку. 4 яичных белка взбить до крутой пены с 1 столовой ложкой лимонного сока и солью на кончике ножа. 1 часть майонеза, 1 часть йогурта несладкого, 1 часть апельсинового сока (а лучше из апельсина мякоть выскрести). Хорошенько перемешиваем. Аккуратненько смешиваем с белками, и этим делом смазываем филе. Ставим в духовку, разогретую до 200 град., и запекаем минут 15. После этого снижаем температуру до 150 град., выкладываем поверх корочки ломтики апельсинов (очищаем дольки от пленок и режем треугольничками) - примерно по 2-3 треугольничка на ломтик филе, посыпаем все сверху сушеным базиликом (не переборщить!). Оставляем в духовке еще на 10 минут. Все! На гарнир - рис с шафраном и апельсиново-желтковый соус.

Говядина по-китайски

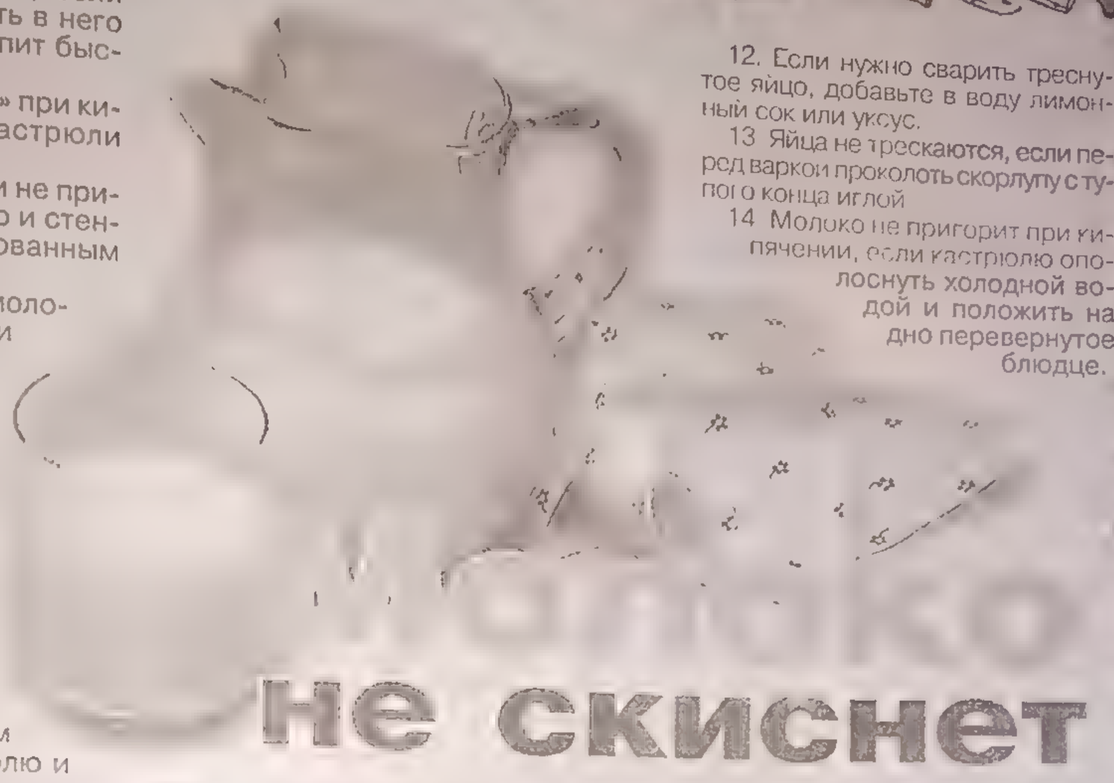
1 кг. говядины, 1 ст.л. салатного масла, 1 рубленый зубчик чеснока, 1 ч.л. соли, черный молотый перец по вкусу, молотый имбирь на кончике ножа (0,25 ч.л.), 0,25 стакана соевого соуса, 3 больших сладких зеленых перца, 2 средних помидора, разрезанных на четвертинки, 500 г. зеленой фасоли (на любителя - соевых ростков), 2 ст.л. картофельного крахмала.

Режем ломтиками говядину поперек волокон на тонкие полосы. В горячем масле обжариваем на сковороде под крышкой говядину, чеснок, соль, перец и имбирь, пока не выйдет кровь. Добавляем соевый соус. Под крышкой тушим еще 5 минут. Режем перец полосками, добавляем помидоры, фасоль (или соевые ростки), всыпаем к говядине. Доводим до кипения и тушим еще 5 минут. Размешиваем крахмал в воде (должна получиться однообразная паста), добавляем в сковородку. Постоянно помешивая, снова доводим до кипения. На гарнир - рис.

Цыпленок с овощами

1 небольшой цыпленок, порубленный на кусочки, 1 раздавленный зубчик чеснока, красный молотый перец, 1 луковица, нарезанная кольцами, 0,25-0,5 стакана куриного бульона, 180 г томатного соуса, 1 ст.л. сахара, 2 моркови, разрезанные на четвертинки, 3 маленьких картофелины, нарезанные на четвертинки, 1 стебель сельдерея, нарезанный на кусочки по 3-4 см длиной.

Удалите весь жир с кусочков цыпленка, снимите кожицу, оставив ее только на крылышках. Уложите кусочки цыпленка в толстостенную кастрюлю или жаровню, приправьте чесноком и красным перцем, поставьте луком и влейте четверть стакана бульона. Запекайте примерно [illegible] минут при 160 град. Через полчаса, когда цыпленок начнет «покрываться загаром», выньте жаровню. Смешайте томатный соус с сахаром и влейте к цыпленку. Добавьте морковь, картошку и сельдерей. Если жидкость не покрывает овощи, добавьте еще бульона. Снова поставьте в духовку и запекайте примерно 1-1,5 часа.



Молоко не скиснет

1. Молоко не скиснет, если при кипячении положить в него кусок сахара. Оно вскипит быстрее и не подгорит.

2. Молоко не «убежит» при кипячении, если края кастрюли смазать жиром.

3. Молоко не убежит и не пригорит, если смазать дно и стенки кастрюли рафинированным растительным маслом.

4. Вкусное топленое молоко можно получить, если вскипевшее молоко сразу же вылить в чистый, сполоснутый горячей водой термос и подержать 6-7 часов.

5. Натуральный йогурт в рецептах можно заменить нежирной сметаной.

6. Если творог оказался кислым, смешайте его с равным количеством молока и оставьте на час. Затем творог откиньте на марлю и дайте молоку стечь.

7. Чтобы засохший сыр снова стал мягким, его нужно положить в холодное молоко на некоторое время.

8. Чтобы сохранить брынзу подольше, заверните ее в тряпку, посыпанную сверху солью.

9. Чтобы брынза приобрела особо приятный вкус, вымачивайте ее в холодной воде.

10. Чтобы проверить свежесть яйца, его нужно опустить в посуду с холодной водой. Если яйцо свежее, оно останется на дне. Если яйцо тухлое, оно всплывет наверх.

11. Чтобы вареное яйцо хорошо чистилось, воду при варке нужно подсолить.

12. Если нужно сварить треснутое яйцо, добавьте в воду лимонный сок или уксус.

13. Яйца не трескаются, если перед варкой проколоть скорлупу с тупого конца иглой.

14. Молоко не пригорит при кипячении, если кастрюлю ополоснуть холодной водой и положить на дно перевернутое блюдце.

15. Если молоко «убежало», накройте залитую им поверхность плиты мокрой газетой. Это помешает запаху распространиться по всему помещению.

16. У подгоревшего молока исчезнет неприятный привкус, если кастрюлю с молоком поместить в посуду с холодной водой, а в молоко насыпать немного соли.

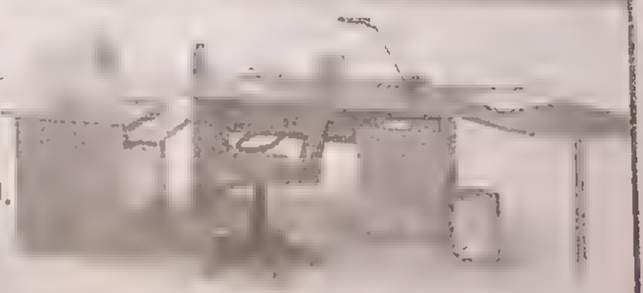
17. Молоко приобретает приятный вкус, если остудить его в той же кастрюле, где оно кипятилось.

18. Сметана, добавленная в соус, не сядет, если заранее смешать ее с небольшим количеством молока.

Карамельные АПЕЛЬСИНЫ

Продукты:

4 апельсина, 150 гр сахарной пудры, 4 куска имбиря, порезанных (по желанию), сливки или сметана для украшения. Острым ножом срезать с апельсинов кожуру и белую мякоть. Положить сахар в большую кастрюлю. Нагревать на медленном огне в течение 4 мин, пока он не начнет таять. Продолжать нагревать до кипения, пока сахар не превратится в золотистую карамель. Положить 4 ст. л. карамели на противень. Оставить, чтобы она застыла. Аккуратно добавить в кастрюлю 300 мл. воды. Добавить имбирь и помешивать на медленном огне, пока смесь снова не будет похожа на сироп. Добавить апельсины. Накрыть и варить около 5 мин. Дать остыть в сиропе. Охладить. Поломать на кусочки застывшую карамель на фольге и подавать с апельсинами и сливками. В 1 порции: 208 ккал, менее 1 гр. жиров.



ОАО "СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА"

Социальная Сфера

АДРЕС:

пр. Ленина, 19.

Т. (834-2) 24-23-27, 24-36-20.

Факс: 17-09-50.

* кабинеты руководителей
* офисная мебель
* мебель для школы и дошкольных учреждений

Возможен бы по каталогу!!!

А ТАКЖЕ:
- строительные и лакокрасочные материалы,
- рабочая одежда и инструменты,
- светотехническая и
- резинотехническая продукция
- торговое и прачечное оборудование

Товар подлежит обязательной сертификации

Реклама

Семейный лекарь

В свежем номере читайте:

Поистине мудрыми и предусмотрительными считают людей, в чьих домах поселились комнатные растения. Ведь многие из них обладают целительными свойствами. Об этом прочитаете в материале «Комнатные растения лечат».

До недавнего времени поведение сомнамбулы связывали с таинственным. Что же заставляет людей совершать бессмысленные прогулки в ночи и можно ли излечиться от них? Если это необычное явление вас заинтересовало, ищите ответы в рубрике «Это интересно».

Об этом и о многом другом в приложении «Семейный лекарь».

Диета от мигрени

Головная боль - явление зачастую совершенно мистическое. Она возникает буквально из ничего, если, конечно, не считать заболеваний, стрессов и хронической усталости. Однако, как выяснилось недавно, есть еще один неожиданный фактор, способствующий ее возникновению: неподходящая еда.

Так что, дорогие сестры по мигрени, не впадайте в отчаяние. Попробуйте изменить свой повседневный рацион - вдруг поможет? Если с врачом вы уже советовались и на серьезные болячки ссылаться не приходится, а головушка периодически просто раскалывается от боли, попробуйте отказаться от продуктов, эту самую боль провоцирующих.

Список продуктов, способствующих возникновению мигрени, довольно длинный. Но основные потенциальные «враги» - это шоколад, кофеин, аспартам, рафинированные мясные продукты, выдержанные сыры, орехи, нитраты, сульфаты, алкоголь и мороженое. Что именно абсолютно неприемлемо конкретно для вас, надо выяснять методом проб и ошибок. Если вы, конечно, не в силах отказаться от всего перечисленного сразу. Ряд научных исследований показывает, что от мигрени помогают жирные кислоты «Омега-3». Они содержатся, например, в рыбьем жире (лосось, форель, скумбрия, тунец).

Что делать при головной боли?

При первых же признаках головной боли хорошо съесть немного имбиря (одну треть размолотого корня или 500 мг аптечного препарата). Американские ученые утверждают, что имбирь содержит в небольших количествах антигистамины, имеющие противовоспалительное действие.

Аптечные (без рецепта) средства от головной боли - это просто обезболивающие или успокоительные препараты. При частых приступах мигрени есть смысл приобрести в личной аптеке лечебную головную ленту Stop Migraines (295.-). Это т.н. «холодная терапия»: ленту смачивают, кладут в холодильник, а потом повязывают на лоб. У многих приступ проходит, особенно, если его «захватить» в самом начале.

Старайтесь спать как можно больше. Именно недостаток сна зачастую становится причиной жестоких головных болей.

Регулярно принимайте препараты с витаминами группы В и антиоксидантами.

Избегайте пищи, провоцирующей головную боль.

Старайтесь относиться к жизни и ее перипетиям философски - именно стресс погружает нас в черную бездну мигрени.

Чего следует избегать?

Не заставляйте организм голодать, пейте побольше чистой воды. Низкий уровень сахара в крови и недостаток жидкости провоцируют головную боль.

Не пользуйтесь консервантами и пряными добавками, особенно содержащими сульфиты и нитриты. Большая часть вин, сухофрукты, консервы содержат сульфиты. Не ешьте рафинированные продукты, старайтесь употреблять натуральные, малообработанные, свежие. Особенно вредны колбаса, ветчина, копченая рыба.

Не ешьте пищу, приготовленную с искусственными заменителями сахара, особенно вреден аспартам, который употребляют для приготовления якобы диетических сладостей. И вообще будьте внимательны и осторожны к продуктам с этикеткой «диетический» или «light». Избегайте бобовых, чечевицы, фасоли.

Воздерживайтесь от горячей дрожжевой выпечки. Вообще хлебо-булочные изделия едят только остывшими. В крайнем случае зачерствевший хлеб можно разогреть в тостере.

Исключите из своего рациона зрелые сыры, цельное молоко, сметану и сливки, жирные йогурты.

Не увлекайтесь орехами, арахисом, тыквенными, подсолнечными и другими семечками.

Не ешьте ферментированные и маринованные продукты: соевые соусы, оливки, маринованные огурчики, свеклу, перец и т.д. Откажитесь от папайи, фиников, изюма, цитрусовых. Ешьте не больше одного банана и одного помидора в день.

Не пользуйтесь обычным уксусом. Лучше использовать винный уксус или сидр.

Избегайте горчицы, майонеза, кетчупа.

Травы против климакса

«Выраженная мышечная слабость, утомляемость, раздражительность, бессонница, скачки артериального давления, сердечная аритмия, повышенная потливость, тошнота и, конечно же, отвратительные «приливы». И так изо дня в день. Возникает тельская мысль, что жизнь закончена и уже не имеет никакого смысла. Что делать? Чем помочь себе? На помощь приходит фитотерапия, проверенные и испытанные еще бабушками рецепты».

При климактерическом синдроме с преобладанием сердечных нарушений неплохо зарекомендовали себя растения, содержащие «мягкие» кардиотоники. В качестве примера можно привести адонис весенний, ландыш майский, купену лекарственную и ряд других. Характерно, что кардиотоническое действие у них нередко сочетается с мочегонным, а также с успокаивающим, седативным действием.

Для повышения андрогенной насыщенности могут применяться ярутка полевая, бархат амурский, аир болотный, бересклет европейский, борщевик рассеченный, истод тонколистный, любисток лекарственный и так далее.

Для восполнения недостатка эстрогенов подойдут душица обыкновенная, клевер красный, люцерна посевная, пажитник сенной и прочие.

Для устранения гиперпролактинемии шалфей, большие дозы укропа, тмина, аниса, фенхеля. Шалфей также необходим при повышенной потливости.

Сосудистые и сердечные нарушения, скачки артериального давления требуют добавления в лечебные схемы донника лекарственного, шлемника байкальского, астрагала шерстистоцветкового, боярышника кроваво-красного, аронии черноплодной, сушеницы топяной, мяты полевой, пустырника сердечного и им подобных растений.

Можно попробовать такой рецепт:

Напар сбора трав:

Мелисса лекарственная (трава) - 2 части

Багульник болотный - 1 часть

Зверобой продырявленный - 2 части

1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Настаивать в закрытом сосуде 30-40 минут. Процедить. Выпить на ночь с чайной ложкой меда вприкуску.

НПП "АутоСофт"

- Поставка и обслуживание компьютерного оборудования и оргтехники.
- Разработка ПО под заказ.
- Внедрение ПО собственной разработки и фирм: 1С, ИНФИН.

Консультации:
понед. с 15 00 до 17 00
по адресу:
ул. Сущинского, д. 36А.
Тел. (834-2) 57-05-50, факс: 55-83-98.

Реклама

Эхинацея от всех болезней

Название «эхинацея» произошло от греческого слова «эхинос» - колючий. Оно обладает очень ценным свойством - способностью повышать естественные защитные силы организма и тем самым быстрее справляться с болезнью. Обладает она также антиаллергическим, антибактериальным, противовирусным и противомикотическим действиями. Например, сок из свежих соцветий ускоряет заживление ран. В настоящее время в наших аптеках продается много лекарств, в состав которых входят эхинацея пурпурная и эхинацея узколистная. Эхинацея пурпурная ценна также, как кормовое растение и как медоносное.

Как декоративное растение эхинацею можно посадить отдельными группами среди газона, в сочетании с более низкорослыми многолетниками, около деревьев. Можно использовать это растение для срезки, соцветия эхинацеи долго стоят в воде.

По назначению врача:

Настой травы. 1 столовую ложку сухого измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 10-15 мин., настаивать, пока не охладится, затем процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Отвар корней. 1 столовую ложку сухого измельченного сырья залить 300 мл воды, нагревать на водяной бане 30 мин., настаивать до охлаждения, процедить. Принимать по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день до еды.

Настойка свежих корневищ с корнями. Измельченное сырье залить 95%-ным спиртом так, чтобы он лишь слегка его покрывал, настаивать 2 недели, отжать, процедить. Принимать по 25-30 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Хранить в холодильнике.

Особенности керамической посуды

Глиняная посуда обладает способностью вытягивать из людей негативную отрицательную энергию и наполнять той, которую она получила за долгие века, а та и тысячелетия, от солнца, воздуха, воды, земли - четырех первоэлементов и стихии.

Родная усадьба

В свежем номере читайте:

Свои сорта томатов не так-то просто сейчас выбрать - так их много. Вообще же только собственным опытом можно выявить подходящие для своего участка и вкуса. Лучший способ определить свои сорта - выращивать уже полюбившиеся и дополнительно каждый год один-два новых. Об этом в свежем номере газеты «Родная усадьба».

Существует мнение, будто яблони можно размножать исключительно прививкой. А из семечка, дескать, непременно вырастет дичок. Но это не совсем так. Подробности читайте в нашей газете.

Об этом и о многом другом в приложении «Родная усадьба».

Керамические изделия применять только по назначению. Посудой для приготовления пищи можно пользоваться в электрических и газовых духовках. Но при этом рекомендуется ставить керамическую посуду в минимально нагретую духовку и постепенно нагревать до необходимой для приготовления пищи температуры.

Керамические изделия не рекомендуется подвергать резкому перепаду температур, т.е. посуду, в которой заморожены или охлаждены продукты, не следует сразу из холодильника помещать в горячую духовку.

Керамическую посуду можно использовать в микроволновой печи (кроме чайников, кофейников, кувшинов). Кофейники, чайники, перед тем как залить в них кипяток, обязательно следует ополоснуть горячей водой и категорически запрещается ставить эти изделия на электрические плиты или открытое пламя, использовать для кипячения воды электронагревательные приборы типа «кипятильник», а также подогревать содержимое в микроволновых или электрических печах.

Керамическую посуду следует мыть в теплой воде, используя моющие средства для мытья посуды. Терракотовые вазы предусмотрены только для сухих, искусственных цветов и композиций.

Вы хотите удивить своих друзей, гостей или семью вкусным угощением, не проводя много времени на кухне? Тогда самое время познакомиться с терракотовой посудой.

Пища, приготовленная в терракотовой посуде очень полезна для здоровья, так как посуда сделана из экологически чистой красной глины, без всяких добавок, а как известно, красная глина выводит шлаки из организма и лечит многие болезни. Приготовленное в такой посуде блюдо приобретает особый вкус и аромат.

В терракотовой посуде можно готовить мясо, рыбу, овощи и выпекать кулинарные изделия без добавления жиров. Технология приготовления пищи проста и не требует специальных знаний.

Каждый раз перед применением посуду и крышку на 10 минут опустить в ёмкость с холодной водой. Приготовленные продукты поместить в посуду, плотно закрыть крышку и поставить в духовку, постепенно нагревая, готовить при температуре 225-250°С от 35 до 55 минут. Готовое блюдо вынуть из духовки и подать к столу.

Для того чтобы терракотовая посуда вам долго служила, необходимо выполнить три условия: никогда не ставить посуду на открытый огонь; для приготовления какого либо блюда не ставить посуду сразу в горячую духовку; мыть следует в теплой воде, с небольшой добавкой моющих средств.

У простой керамической посуды масса полезных свойств, которых лишены изделия из фарфора, фаянса или хрусталя. Структура керамики такова, что она сначала впитывает в себя влагу, а потом отдает ее. Керамическая посуда умеет сама регулировать температуру и влажность. Причем делает это не хуже термоса. Так, компот, оставленный в керамическом кувшине, останется прохладным даже на солнце, а чай или кофе в керамическом чайнике будут теплыми в течение нескольких часов.

Да и вообще, керамическая посуда идеально подходит для хранения продуктов. Именно поэтому керамика испокон веков была популярна в деревнях. Молоко в крынке могло стоять и не киснуть трое-четверо суток, а варенья и соленья хранились в керамических горшочках без крышек почти год и не плесневели. Если засыпать муку или крупу в керамический горшок, то жучки в них не заведутся. Кроме того, керамический горшок прекрасно может заменить кастрюлю. Фарфор и фаянс в духовке лопнут, а вот керамика только крепче станет. Одно плохо - керамические изделия быстро впитывают в себя жир, из-за чего их очень трудно отмывать. Этого недостатка лишена только та керамическая посуда, которую покрыли свинцовой глазурью. Правда, отличить свинцовую глазурь от обычной на глаз невозможно.

СНЕЖНЫЕ ЗАГАДКИ

Пушистый ковер
Не руками ткан,
Не шелками шит,
При солнце, при месяце
Серебром блестит.

* * *

Вился, вился белый рой,
Сел на землю - стал горой.

* * *

Он слетает белой стаей
И сверкает на лету.
Он звездой прохладной тает
На ладони и во рту.

* * *

Зимой греет,
Весной тлеет,
Летом умирает,
Осенью оживает.

* * *

Белый Тихон
С неба спихан,
Где пробегает -
Ковром устилает.

* * *

Я как песчинка мал,
А землю покрываю;
Я из воды,
А с воздуха летаю;
Как пух лежу
Я на полях
И как алмаз блещу
При солнечных лучах.

ПОЧЕМУЧКА

Отчего у белого медведя нос чёрный

В давние времена, однако, медведь весь белым был. И нос у него белым был. Тогда он не только к моржу или нерпе легко подкрадывался, но и к человеку не боялся близко подходить. Охотники в тундру уйдут, а он к стойбищу подходит, женщин и детей пугает, еду крадёт. Надоело это людям, решили они медведя проучить. Охотники уехали из стойбища - медведь это видел. А вот как они тихо назад вернулись, он не заметил и вздумал, как всегда, сушёной рыбы у людей взять, детей напугать.

Пришёл. Тут-то охотники и выбежали ему навстречу. У каждого в руке головешка от костра. Медведь бросился в одну сторону, в другую - всюду охотники, собаки, огонь. Вся шкура у него стала в чёрных пятнах. Но хуже всего медведю пришлось, когда один из охотников горящей головешкой его по носу ударил. И нос стал чёрным. Удрал медведь на самую дальнюю льдину, в океан. Целую зиму там сидел, пятна чёрные сводил. Шерсть новая отросла, белой стала. А нос так навсегда и остался чёрным. Сперва медведь не понял, в чём дело: никого поймать не может! Все от него убегают! Потом сообразил: звери его чёрный нос видят!

Теперь, когда медведь к тюленям или нерпам крадётся, он нос лапой закрывает. Вот какой хитрый! А с людьми с той поры он встречаться не любит. Лучше от них прочь да подальше!

РЕБУС

100,, К Ц

магазин "РУКСАН"
ул.Попова, 61. Тел. 33-66-97
ЧАСЫ РАБОТЫ: С 9 ДО 18 Ч.
БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ
предлагаем в широком ассортименте
МЕБЕЛЬ В КРЕДИТ
сроком до 5 лет
ВЕДУЩИХ БЕЛОРУССКИХ, МОСКОВСКИХ, ВОРОНЕЖСКИХ, ТАМБОВСКИХ, АСТРАХАНСКИХ МЕБЕЛЬНЫХ ФАБРИК
Мягкую мебель, диваны, набор мебели для жилых и детских комнат, наборы для кухни, наборы для прихожей, кухонные уголки, столы обеденные, стулья раскладные, тумбы для аппаратуры, тумбы для обуви.
В широком ассортименте представлены товары хозяйственно-бытового назначения, товары для детей, игрушки, канцтовары
Товар подлежит сертификации

Юмор

Осень. Лизавета задумчиво смотрит на небо, где летит стая птиц. Медленно говорит, описывая это зрелище: «Самолеты летят в теплые края...»

- Когда я вырасту - поеду в Париж.
- А как же ты там будешь разговаривать? Там ведь все говорят на французском.
- Молчать буду.
- А если в магазине что-то купить захочешь?
- Ну, пальцем покажу.

- Мама, это правда, что я родился ночью? - спрашивает 4-летний Игорь
- Да, сынок.
- Надеюсь, я тебя не разбудил?

* * *

Кирюшке не разрешают самому точить цветные карандаши:
- Мама, ты была маленькая?
- Была.
- А папа?
- И папа.
- А кто же карандаши чинил?

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ

Истории

ПРИКОЛЫ ИЗ АВТООТВЕТЧИКА

[Кавказский акцент] Штаб чеченской оппозиции слушает....

* * *

Вы позвонили в отдел расследований уголовного розыска. Оставьте свое имя, телефон и адрес. Мы вас найдем.

* * *

Вам удалось дозвониться на наш автоответчик. У вас есть три секунды, чтобы оставить сообщение. Напоминаем, что превышение трех секундного лимита оплачивается в размере двух долларов за одну секунду.

* * *

«Здравствуйте, говорит автоответчик. Оставьте вашу информацию после сигнала. П-И-и-...» И через секунд 5-10: «Можно немного помедленнее, а то записывать не успеваю».

* * *

Спокойно, это автоответчик! Всем оставаться на местах! Деньги не прятать! По газонам не ходить! Сообщения оставлять после сигнала!

* * *

Алло... Я Вас не слышу... Громче!... ГРОМЧЕ!!! И незачем так орать, это автоответчик. Все, что Вы хотите сказать, я и так запишу.

* * *

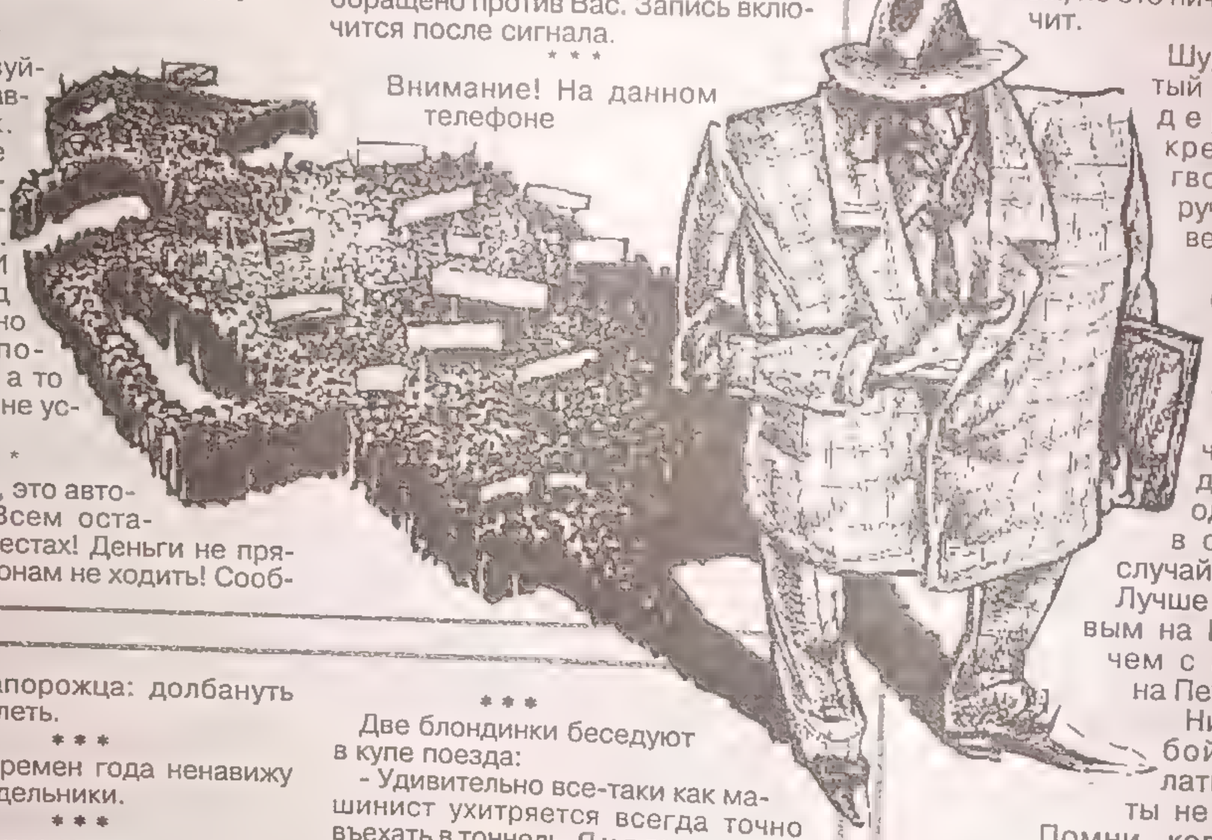
Здравствуйте, с Вами говорит автоответчик. Все, что Вы думаете обо мне, Вы скажете потом, а вот, что я думаю о Вас: (Пи-и-и-и...)

* * *

Это автоответчик Вы имеете право хранить молчание. Вы имеете право не отвечать на вопросы. Все, что Вы скажете, может быть обращено против Вас. Запись включится после сигнала.

* * *

Внимание! На данном телефоне



Народные приметы

Если дым стелется по земле - вернитесь и выключите утюг, если поднимается столбом - можете уже не возвращаться.

Если чешется левая рука - к деньгам, если нос - к выпивке, если и то и другое - к выпивке на халяву.

У кошек есть примета: если дорогу перебежит негр.

Если муж дарит цветы без причины - значит причина все таки есть.

Если у женщины на руке кольцо, значит, она скорее всего замужем. Если - бусы, то это ничего не значит. Если кольцо и бусы, - она замужем, но это ничего не значит.

Шуруп, забитый молотком, держится крепче, чем гвоздь, закрученный отверткой.

Пришел - спасибо, ушел - большое спасибо.

Жизнь человеку дается один раз, и в основном случайно.

Лучше с Петровым на Майорке, чем с майором на Петровке.

Никогда не бойся делать то, что ты не умеешь.

Помни, ковчег был построен любителем. Профессионалы построили «Титаник».

Если вы смотрите телевизор, вы, должно быть, заметили, что хорошие парни побеждают плохих всегда, кроме девятичасовых новостей.

Граждане! Летайте самолетами Аэрофлота! Спешите! Их осталось совсем немного.

Если вы думаете, что никотин не влияет на голос женщины, попробуйте стряхнуть пепел на ковер.

Когда женщина говорит, что ей нечего надеть - это значит, что закончилось все новое. Когда мужчина говорит, что ему нечего надеть - это значит, что закончилось все чистое.

Хорошая штука - лежачий полицейский - и скорость регулирует, и переехать приятно.

Русские называют дорогой то место, где собираются проехать.

Анекдоты

Мечта Запорожца: долбануть 600-й и уцелеть.

* * *

Из всех времен года ненавижу утро и понедельники.

* * *

Пациента хирург готовит к операции. От хирурга страшный перегар, и руки трясутся. Больной догадался, что тот пьян и испуганно говорит:

- Я боюсь ложиться на операцию. Вы же еле стоите на ногах! Вы не в состоянии меня оперировать.

- Спокойно. Все будет нормально. Только покажите, где у вас живот, а то я точно не вижу.

* * *

Как сообщили мировые информационные агентства, вчера в Голливуде пожаром уничтожены все пленки с еще недоснятым и недомонтированным фильмом «Терминатор-3». К счастью, многие россияне откликнулись на эту беду и передали в Голливуд давно купленные кассеты с этим фильмом.

* * *

Чем меньше женщину мы любим, тем больше песен у «Тату».

* * *

Пивовар Иван Таранов любил пиво ПИТ... и водку ЖРАТ!!!

* * *

Две блондинки беседуют в купе поезда:

- Удивительно все-таки как машинист ухитряется всегда точно въехать в тоннель. Я и в гараж-то не всегда могу точно въехать.

- Это, наверное, потому, что он хорошо знает дорогу.

В одно прекрасное утро
Миле надоело быть милой...

Мужчина

Инструкция по применению для женщин

Нужно ли держать в доме мужчину?

Некоторые женщины полагают, что мужчина не оправдывает затрат на свое содержание и предпочитают не держать его в доме постоянно, а вызывать по мере необходимости, исходя из принципа «если мне нужен стакан молока, мне не обязательно держать корову». Тем не менее при всех своих недостатках персональный мужчина может прослужить вам долго без замены и ремонта. Главное - правильно им пользоваться.

Почему мужчины ведут себя с женщинами как идиоты?

Феномен катастрофической и резкой утраты способности к мыслительной деятельности у мужчин в присутствии молодых интересных женщин замечен давно. К недавним примерам можно отнести историю болезни Б. Клинтона.

Пациент, обладая высоким социальным статусом, в присутствии молодой женщины, проявившей по отношению к нему инициативу, утрачивал всякий контроль над собой и подвергал существенному риску свою профессиональную, общественную и семейную репутацию. Трудно назвать историческую личность, в биографии которого не было бы измены жене. Примеров можно привести множество, к числу наиболее известных можно отнести истории болезни пациентов Ульянова В.И. , Троцкого Л.Д. и др.

Ученые объясняют этот феномен тем, что в присутствии хорошеньких женщин у мужчин происходит усиленное выделение мужского гормона тестостерона, который оказывает тормозящее действие на функцию мозга вплоть до ее полной остановки. При этом речевые центры растормаживаются и функционируют вне всякой связи с мозгом. В таком состоянии мужчина способен говорить любые глупости, вплоть до обещания жениться. Тот же феномен наблюдается и у самцов других видов. Глухарь, обладая прекрасным слухом, при виде самки начинает токовать, утрачивая всякий контроль над происходящим, и в этот момент его можно брать голыми руками. Используя это состояние мужчины, женщина, лишенная подобных недостатков в силу своей природы, может добиться от мужской особи всего, что ей необходимо. Интересно, что выработка тестостерона резко останавливается у мужчины в момент эякуляции. В этот момент у него возникает единственное желание - чтобы все женщины, включая и ту, с которой он в данный момент находится, куда-нибудь исчезли, он отворачивается к стенке и засыпает, полагая свою функцию выполненной.

Учитывая вышеизложенное, следует полагать тестостерон опасным наркотиком и запретить его применение.

Особенности зрения мужчин

Зрение мужчины обладает высокой степенью избирательности. Так, мужской взгляд носит характер рентгеновского излучения - мужчина обладает способностью проникать взглядом через одежду женщины. Зрение мужчины резко обостряется, когда его взгляд направлен на удаленный объект женского пола, причем острота зрения мужчины прямо пропорциональна квадрату степени обнаженности женщины. С другой стороны, бесполезно ругать мужчину за то, что он плохо убрал квартиру - мужчина просто не видит пыли и грязи.

К дефектам мужского зрения относится и то, что он не способен увидеть в зеркале свой живот и тройной подбородок. Если женщина, как правило, склонна критически оценивать свою внешность, любой мужчина полагает себя красавцем.

Отличие мужчин от детей

Единственное отличие заключается в том, что игрушки мужчин значительно дороже.

О собенности слуха мужчин

Слух мужчины резко обостряется, когда ему говорят, какой он умный и талантливый, и снижается до нуля, когда обращают внимание на его недостатки. Отсюда вывод - критиковать мужчину бесполезно, поскольку критических замечаний в свой адрес он не слышит. В целях профилактики душевного и физического здоровья необходимо говорить мужчине как минимум три раза в день (при пробуждении, позвонив ему на работу и вечером, после его возвращения с работы), что он самый умный, талантливый, способный и добьется всего, чего хочет. При регулярном повторении этих фраз у мужчины развивается условный рефлекс зависимости от женщины, которая регулярно говорит ему это.

Что любят мужчины?

Научная формулировка сферы интересов мужчины звучит так: «Мужчины любят интересные штучки».

В это понятие входят любые предметы, созданные мужчинами для удовлетворения своего любопытства и времяпрепровождения. Иными словами, интересные штучки - это игрушки мужчин - компьютеры, автомобили; оружие, перочинные ножи, космическая техника и т. д. Таким образом, прогресс науки и техники вызван вовсе не желанием облагодетельствовать человечество, а импульсом «зафигачить эту штуку и посмотреть, что получится».

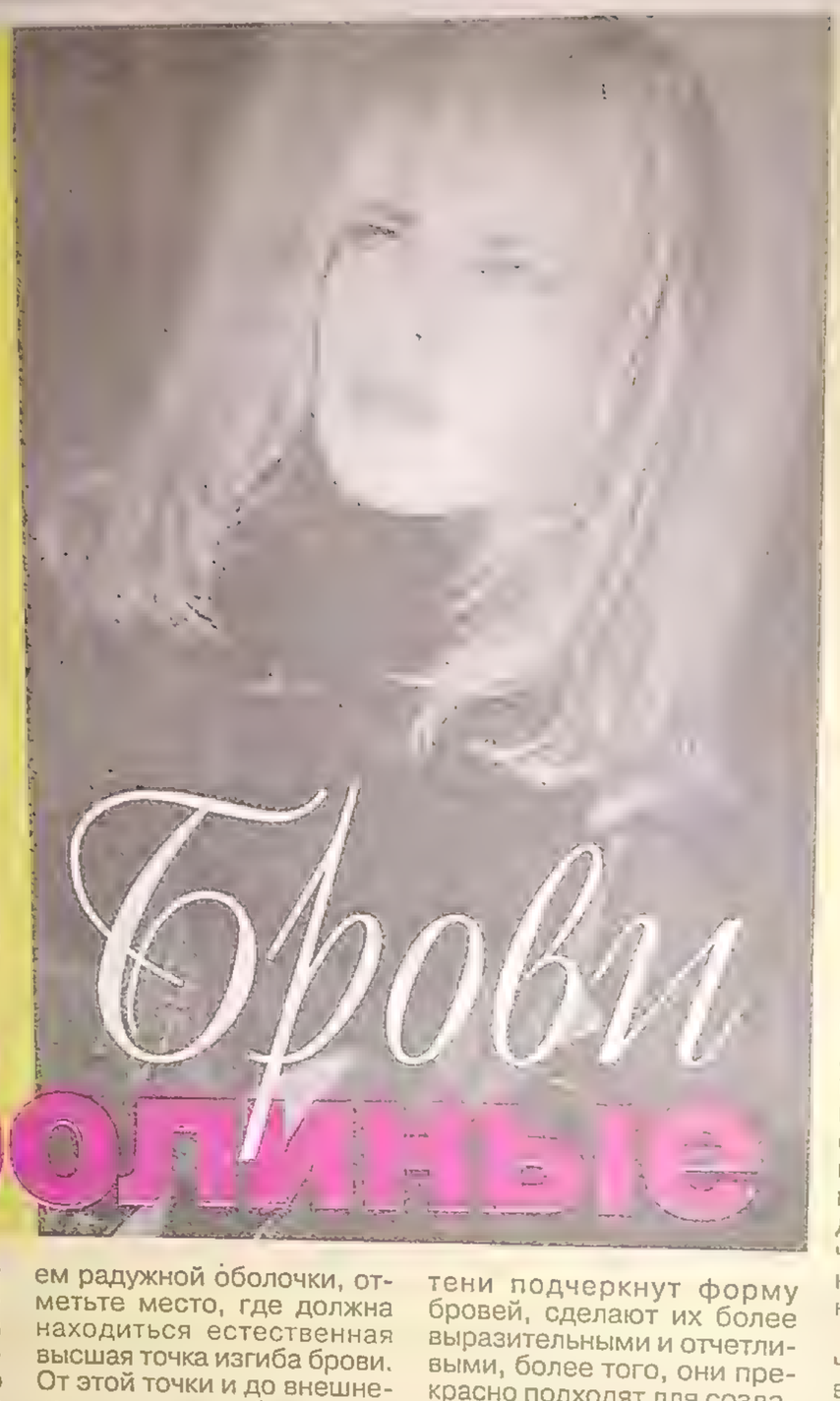
У мужчины есть внутренний импульс к приобретению интересных штучек и, если рядом нет женщины, способной этот импульс обуздать, мужчина может потратить на приобретение интересных штучек все имеющиеся деньги и залезть в долги по уши.

Предназначение многих предметов и процессов, связанных с домом, мужчинам непонятны в силу их природы, поэтому ругать их за это нельзя.

Мужчинам непонятен смысл и предназначение покрывал, салфеток, ковриков, занавесок, драпировок, гардин, скатертей и т. д. С его точки зрения, вместо всей этой ерунды давно пора купить новую машину.

Марьян БЕЛЕНЬКИЙ

Брови соболиные



Профессионалы утверждают, что самой важной частью женского лица являются брови, и с этим вряд ли можно спорить. Когда брови ухоженные, аккуратные, когда им придана правильная форма, они делают глаза выразительнее, овал лица - совершеннее и вообще меняют весь ваш внешний облик. Однако придать хорошую форму бровям не так-то просто, это требует определенного опыта. Визажисты решили облегчить женщинам эту задачу и дали несколько простых и важных «профессиональных» советов.

Причешите брови снизу вверх. Аккуратно подровняйте ножницами слишком длинные волоски, выходящие за естественную линию бровей. Будьте осторожны: если подрежете волоски слишком коротко, на бровях могут образоваться «плешины», которые очень нескоро зарастут.

Внимательно изучите форму брови. Согласно общепринятым канонам брови должны начинаться над внутренним уголком глаза, заканчиваться над внешним уголком, а наивысшая точка их изгиба должна располагаться над радужной оболочкой. Многие женщины чересчур укорачивают брови, убирая слишком много волосков с внешнего конца. Это зрительно поднимает брови вверх и делает лицо злым.

Подготовьте кожу. Смочите ватный тампон в спиртовом растворе (можно использовать одеколон) и обработайте им брови и зону вокруг них.

Держите карандаш на одной линии с внешним краем радужной оболочки, отметьте место, где должна находиться естественная высшая точка изгиба брови. От этой точки и до внешнего уголка глаза бровь должна идти вниз прямой или слегка изогнутой линией, в зависимости от эффекта, которого вы хотите достичь.

Держа щипчики под углом 45 градусов к лицу, удалите все лишние волоски под линией бровей. Специалисты советуют выщипывать по направлению роста волос, в противном случае волоски будут рваться посередине, и удалить их будет уже не так просто. Выщипывая, придерживайтесь естественной формы бровей, а не последних веяний моды. Помните о том, что очень трудно отрастить брови так, чтобы вернуть им первичную форму после того, как все волоски выщипаны в попытке соответствовать модному образу.

Легкими, быстрыми штрихами заполните светлые места между волосками заново отточенным карандашом для бровей. Темные тени подчеркнут форму бровей, сделают их более выразительными и отчетливыми, более того, они прекрасно подходят для создания совершенно естественного эффекта. Используя специальную щеточку, нанесите тени на брови в направлении вверх и вбок. Если вы новичок в этом деле, оттеночная тушь или гель для бровей поможет вам аккуратно подкрасить брови и одновременно причесать их. Аккуратно покройте брови одним слоем туши в направлении вверх и вбок, легким движением, без нажима проведите по волоскам бумажной салфеткой, снимая избытки туши. Вы готовы.

Теперь, когда самая главная часть работы позади, обсудим наиболее часто встречающиеся проблемы, связанные с бровями.

Проблема 1. Когда чересчур много выщипано. Это бывает очень часто, но, к сожалению, исправление требует времени. Не трогайте брови по меньшей мере месяц, волоскам надо дать время вырасти, прежде чем вы повторно возьметесь за щипчики. Пока же заполните пустые участки тенями, цвет которых полностью совпадает с цветом ваших бровей или на один тон темнее. Насыщенность теней, конечно же, не сравнится с эффектом карандаша, однако в этом и заключается весь смысл: когда с бровями возникают проблемы, не стоит привлекать к ним слишком много внимания.

Проблема 2. Редкие внешние концы. Чтобы ее решить, необходимо сбалансировать внешние и внутренние концы бровей. Начиная от высшей точки изгиба и заканчивая внешним концом брови, заполните места, где волоски слишком редкие, цветом при помощи темных теней или карандаша для бровей.

Проблема 3. Слишком короткие брови. Брови, заканчивающиеся сразу после высшей точки изгиба, зрительно уменьшают глаза, причем значительно. начиная от высшей точки, меленькими легкими штришками дорисуйте внешний конец брови в соответствии с ее формой и формой глазницы. Помните, что пользоваться нужно именно карандашом того же цвета и тона, что и ваши брови, в противном случае эффект будет ненатуральным.

Проблема 4. Отсутствие четкой формы. Так бывает в тех случаях, когда в процессе выщипывания вы сделали ошибку и продолжаете удалять волоски, пытаясь эту ошибку исправить. Чтобы сгладить дефект, приложите к брови трафарет, выровняйте концы. Аккуратно заполните трафарет тенями для бровей, уберите его и удалите все лишние для новой формы бровей волоски.

Проблема 5. Слишком долго не выщипывали. Когда брови становятся чересчур густыми и неаккуратными, возникает соблазн просто взять и выщипать все лишние без разбора. Но спешить не следует. Причешите брови, подровняйте слишком длинные волоски ножницами, еще раз расчешите. После этого должна обозначиться их природная форма. Теперь аккуратно удалите лишние волоски под бровью и за пределами ее естественной формы.

Помните, что аккуратные ухоженные брови - основа холеного, красивого лица.

Когда снова не в «настроении»

Много написано о симптомах сексуальной фрустрации, о ее причинах. Но ни строчки не нашел, как от нее избавиться - вылечиться, и вообще, поддается ли она лечению. Спасибо.

Илья

[illegible]ых, фрустрация - не заболевание, а лишь симптом какого-то [illegible]ства. Само слово переводится как «неудовлетворение», то есть подразумевается, что человек не испытал удовлетворения, а потому и страдает. Другой вопрос, почему он (она) не испытал удовлетворения: то ли было возбуждение, но не оргазм, то ли оргазм был, но есть потребность в продолжении, то ли с оргазмом все в порядке, но нет психологического контакта с партнером и т.д.

Учитывая строго индивидуальное содержание самого понятия фрустрации, ее единого понимания просто не может быть. Врачи описывают более или менее постоянные, в основном телесные проявления, но картина фрустрации может быть более обширной или включать в себя не весь набор признаков.

Обычно сексуальную фрустрацию описывают как состояние, наступающее на фоне сильного полового возбуждения, не приводящего к оргазму и расслаблению. При этом бывают неприятные ощущения скованности во всем теле, боли внизу живота и пояснице, головная боль, раздражительность или подавленность, отрицательное отношение к партнеру.

При регулярном повторении фрустрации боли в области таза и поясниц становятся сильнее и приобретают почти постоянный характер, исходное возбуждение и стремление к половому акту снижаются, возникает подсознательный барьер: лучше и не возбуждаться, чем потом переживать все эти неприятности...

Поэтому борьба с фрустрацией в принципе сводится к достижению наслаждения и по следующего расслабления. А вот как этого добиться - зависит от самой причины фрустрации.

У женщин фрустрация может зависеть от, например, ускоренного семяизвержения партнера. В этом случае выход может быть в удлинении и большей эффективности предварительных ласк или в продолжении ласк после семяизвержения.

Но если сношение как таковое длится, например, 10 минут, то говорить следует уже о низкой возбудимости самой женщины и либо менять тактику физического общения с ней, либо консультироваться у сексолога или психолога для выявления невротической настороженности. А вот если сношение длится 3-5 минут, то вопрос так и остается открытым: то ли мужчина «виноват», то ли женщина. Но и тут изменение периода ласк, как правило, приводит к улучшению возбуждения женщины, ее удовлетворению и освобождению от фрустрации.

Если речь идет о развитии фрустрации после оргазма, то, возможно, женщина мультиоргастична, то есть способна на целую серию оргазмов. Не получая такую серию оргазмов, она остается возбужденной и неудовлетворенной. Здесь вполне приемлемо продолжение ласк после первого оргазма - и до полного насыщения женщины.

При этом следует помнить, что у большинства женщин (как, впрочем, и у многих мужчин) оргазм бывает более выраженным или менее расслабляющим. Поэтому потребность в повторном оргазме бывает периодически даже у тех женщин, для которых один оргазм - обычная норма. В таком случае главное - не стесняться сказать партнеру о потребности в повторе, помочь ему совершить повторное сношение или принять от него ласки, возбуждающие и доводящие до оргазма.

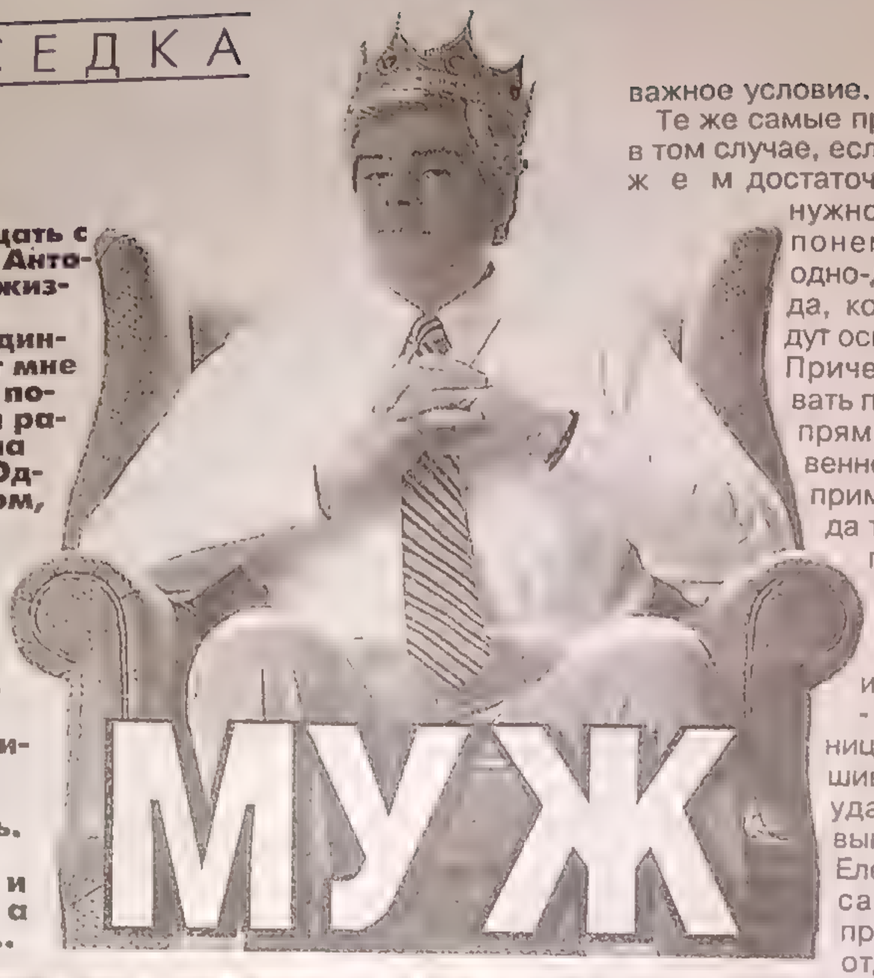
Вообще можно сказать, что любой случай начинающейся фрустрации можно исправить при помощи ласк, лишь бы они были достаточно длительными, соответствовали запросам женщины, шли не по обязанности, а от души мужчины.

Лекарства при лечении фрустрации применяются лишь в качестве вспомогательного фактора, поскольку в 99 процентах случаев фрустрация демонстрирует лишь несостыковку техники партнеров, их неумение приспособиться к запросам и возможностям друг друга. Тем не менее, если фрустрация невротизирует женщину, приводит к снижению настроения, вполне оправдано применение транквилизаторов или антидепрессантов, а также психостимуляторов. Наличие гинекологических заболеваний, вызывающих боль или неудобство при сексуальном контакте, служит показанием к соответствующему лечению.

И все-таки самое главное - взаимопонимание партнеров. Стремление удовлетворить друг друга, давать, а не получать, служит основным способом предупреждения фрустрации или устранения ее. Поэтому старайтесь не быть скованными, не скрывайте свои потребности, не стесняйтесь делать то, что хочется, давать то, что можете, и принимать то, что дает партнер, - все это поможет притереться друг к другу настолько, чтобы речь о фрустрации не шла вообще.

Кстати, у мужчины также может быть фрустрация, если, возбудившись, он не получит оргазма и семяизвержения. Такое может произойти, например, с молодым человеком, провожающим девушку: поцелуи, ласки, возбуждение, а затем расставание. Проявления обычные, тянет низ живота, боли в мошонке, половые органы словно набухшие, возбуждение сильное, выводящее из себя. Поскольку речь о контакте с партнершей уже не идет, большинство мужчин в такой ситуации прибегают к мастурбации, что является оптимальным выходом.

Юрий Прокопенко,
врач-сексопатолог



МУЖ НА ДИВАНЕ

Как его оттуда согнать?

- Замужем я уже двадцать с лишним лет, - рассказывает Антонина. - Много чего в нашей жизни было, но все-таки жили дружно, дочку вырастили. Единственное, что здорово портит мне нервы, - нежелание супруга помогать мне по дому. Мы оба работаем. Конечно, он устает на работе, так ведь и я устаю! Однако он, возвращаясь вечером, тут же ложится с газеткой на диван, а я вынуждена убираться, готовить ужин, потом мыть посуду, что-то приготовить на завтра... В кровать ложусь ну просто без сил! А утром опять на работу. А выходные? Мой благоверный смотрит целыми днями телевизор, а я верчусь как белка в колесе: то постирать, то убраться, то в магазины сходить. Его же не допросишься даже мусорное ведро вынести. Вот и получается, что он отдыхает, а у меня ни одного выходного...

Корни мужского нежелания помогать жене по хозяйству лежат в воспитании. Обычно мамочки стараются оберегать своих сыновей от домашних хлопот, беря по привычке все обязанности на себя. Любящие мамы стараются накормить свое дитятко повкуснее, купить ему рубашечку покрасивее и тайком сунуть лишние деньги на карманные расходы. Поэтому многие мужчины воспринимают как должное, когда женщины всячески хлопочут вокруг них, создают им комфорт и уют. А мысли о какой-то там грязной посуде или невынесенном ведре им даже в голову не приходят! Да и вообще в народе существует весьма распространенная точка зрения, что домашние дела - это удел женщин, а вовсе не настоящих мужчин. А наши мужчины, естественно, хотят быть настоящими. Хотя бы в этом вопросе, если в других не получается. Но неужели положение так безвыходно? Конечно же нет. Существуют всяческие методы и способы.

Мудрые женщины обычно начинают с самого начала супружества распределять домашние обязанности, пока не упущено время, пока молодой муж смотрит на любимую с обожанием. Конечно, даже и в самом начале семейной жизни ваш супруг будет стараться уклониться от «коммунально-бытовых» неприятностей, но вы должны проявить несгибаемую твердость. Нужно обязательно оговорить круг обязанностей каждого. Причем речь должна идти именно об обязанностях, а не о согласии просто помогать по мере необходимости. В этом случае муж сам будет планировать свое время и делать домашние дела так и тогда, как и когда ему удобно. И если он делает это, не нарушайте вашего договора, не нагружайте его чем-то другим. Если он сделал все быстро, не вешайте на него что-то дополнительное. Если же супруг упирается, не скандальте, но пусть он знает, что со спокойной семейной жизнью ему придется распрощаться. Мужчины на самом деле очень ценят свой душевный комфорт, и состояние «холодной войны» в семье для них - стрессовая ситуация. Мужчине проще уступить, чем жить в такой обстановке. Кстати, после его уступки вы обязательно должны его похвалить, приласкать, вознаградить. Хорошо подкрепленные условные рефлексы срабатывают не только у собак, но и у представителей сильного пола. Самое главное тут - выдерживать эту линию постоянно, не действовать рывками, не поддаваться настроению и эмоциям. Эта работа должна вестись ежедневно и планомерно, только тогда будет положительный эффект, и это действительно очень важное условие.

Те же самые правила действуют и в том случае, если вы прожили с мужем достаточно долго. Но здесь нужно начинать совсем понемногу, добавляя одно-два дела только тогда, когда полностью будут освоены предыдущие. Причем старайтесь давать поручения не в виде прямых команд, а косвенно, между делом, например: «Дорогой, когда ты будешь стирать, помой заодно раковину в ванной...» В самых тяжелых ситуациях возможны и другие варианты.

- Вот мои приятельницы все время спрашивают меня, как мне удается так хорошо выглядеть, - говорит Елена. - А секрет на самом деле очень прост: я достаточно отдыхаю и занимаюсь собой. Очень часто я посвящаю этому целые вечера. Прихожу с работы, ложусь на диванчик, накладываю масочку, включаю музыку... А мои мужчины, муж и сын, занимаются ужином, стиркой, уборкой. Раньше у нас все было наоборот. Но в один прекрасный момент, взглянув на себя в зеркало, я поняла, что превращаюсь в измотанную старуху. И я сказала себе: хватит, пора принимать меры! И я потихоньку начала жаловаться мужу на то, что у меня от воды болят руки. Дескать, что-то с суставами... Сначала он игнорировал мои жалобы, но после того, как я устроила ему пару бессонных ночей, он начал ко мне прислушиваться... А потом настал такой счастливый день, когда он сам мне сказал: «Дорогая, давай я помою посуду, а то ты опять спать не будешь...» Так, постепенно, оберегая мои руки и мое здоровье (а на самом деле свой покой), мой супруг втянулся и в стирку, и в мытье посуды, и в приготовление еды.

Алла ПОВОЛЯЕВА,
психолог

ПРОДАЕТСЯ МЕБЕЛЬ -
ДИВАНЫ, СТЕНКИ, ПРИХОЖИЕ И Т.Д.
ЦЕНЫ НИЖЕ
магазинных
Обращаться по тел. 24-81-90

ГОРОСКОП

с 10 декабря по 17 декабря

ОВЕН

(21.03-20.04)

На этой неделе желательно избегать импульсивности, и постарайтесь не допускать в своем поведении отсутствия последовательности действий. Если вы обойдете эти подводные камни, то атмосфера вокруг вас гармонизируется и принесет жизненное успокоение. Следует обратить внимание на свою речь при общении. Начиная со среды, вы можете начать воплощать в жизнь свои планы и замыслы.

ТЕЛЕЦ

(21.04-20.05)

Ваши планы и замыслы лучше реализовывать, начиная со вторника, поскольку меланхолический настрой понедельника затормозит решение серьезных задач. На этой неделе вам нежелательно рассказывать окружающим о своих планах и замыслах, сохраните все в тайне. Работы будет много, вам придется вспоминать о невыполненных договорах и обещаниях, исправлять допущенные ранее ошибки.

БЛИЗНЕЦЫ

(22.05-21.06)

Удача будет сопутствовать вам в деловом общении с партнерами или начальством на работе. Дела складываются хорошо, несмотря на ряд проблем, связанных с необходимостью освобождения от прежних обязательств.

Перенесите их решение на следующую неделю, и вы не пожалеете об этом. Прислушайтесь к голосу своей интуиции, и она подскажет самое верное решение в данной ситуации.

РАК

(22.06-23.07)

На этой неделе судьба может приготовить для вас неожиданные виражи, поэтому излишняя предусмотрительность не помешает.

В понедельник и вторник желательно проявить некоторую осторожность и посвятить время завершению старых дел. Остальное время будет благоприятно для новых творческих начинаний, ведь иногда новое - это хорошо забытое старое.

ЛЕВ

(24.07-23.08)

Вам необходимо не отклоняться от намеченного и проверенного курса. Если вы не будете лениться, то сможете достичь блестящих результатов в своей деятельности. В понедельник будьте осторожны, события не благоприятствуют вашему дальнейшему продвижению по карьерной лестнице. В среду вы можете успеть многое и довести до завершения многие свои дела, однако эмоциональная сбалансированность вам не повредит.

ДЕВА

(24.08-23.09)

Не перегружайте себя сверхурочной работой, она все равно не убежит от вас. Вы сейчас можете оказаться перед выбором, по какой дороге вам пойти, но какой бы путь вы не выбрали, любая дорога приведет вас к намеченной цели, только какими средствами и насколько быстро. В принципе вас ожидает достаточно благополучная неделя, которая принесет уверенность в осуществлении ваших планов.

ВЕСЫ

(24.09-23.10)

Трезвый ум и интуиция помогут вам блестяще справиться со сложившейся ситуацией.

Интересная работа позволит вам избежать резких перепадов настроения. В понедельник будьте предусмотрительны при общении с начальством, ваше знание происходящего и компетентность в обсуждаемом вопросе не должны слишком бросаться начальству в глаза - не дай бог, взревнует.

СКОРПИОН

(24.10-22.11)

Практически вся неделя будет посвящена работе и деловым контактам. Вы почувствуете себя погруженным в самую гущу событий еще с начала недели. Она в целом благоприятна для тайных дел, реализации задуманного, а также ведения домашнего хозяйства. Успех в профессиональной деятельности будет сопутствовать вам, если вы подойдете к работе с разумным консерватизмом и верностью старым привычкам.

СТРЕЛЕЦ

(23.11-21.12)

Желательно больше времени посвящать себе любимому, концентрируйтесь только на тех делах, которые реально выполнимы в сложившейся ситуации. Вы можете почувствовать себя в эпицентре разворачивающихся событий, увы, не всегда приятных. С наибольшим успехом завершатся дела, которыми вы займетесь совместно с друзьями. Конечно, это немного эгоистично, но вполне нормально.

КОЗЕРОГ

(22.12-20.01)

Сконцентрируйтесь на самом важном, отбросьте в сторону все незначительные мелочи, и тогда вас никто не обольстит сомнительными делами.

Успех в профессиональных делах будет вас преследовать практически всю неделю. Ваши проблемы из-за сплетен и интриг, которые плетутся вокруг вас. Вы даже не догадываетесь, от кого ждать удара.

ВОДОЛЕЙ

(21.01-19.02)

На этой неделе вероятны некоторые затруднения в делах. Вам будет необходимо доказать свою профессиональную компетентность как в крупных вопросах, так и в мелочах, и, если вам это удастся, то ваш авторитет значительно возрастет, а это будет способствовать продвижению по карьерной лестнице. Желательно принимать все решения самостоятельно, не прислушиваясь к доброжелателям и любителям давать.

РЫБЫ

(20.02-20.03)

На этой неделе вероятен профессиональный взлет и успех. Многие наболевшие проблемы на работе решатся спокойно, даже с какой-то легкостью. Консервативное отношение к жизни и планомерность действий помогут добиться помощи, в том числе финансовой, у тех, кто старше или главнее. Во вторник опирайтесь на свой опыт, способность просчитать события и принять верное решение.

Шутки от Фоменко

☺ Русские после первой не женятся.

☺ Рыбак рыбака ненавидит издалека.

☺ Рыбак рыбака ненавидит наверняка.

☺ С 27 марта все анекдоты про Вовочку считать политическими.

☺ С каким ты был, с таким ты и остался.

☺ С кем поведешься - так тебе и надо.

☺ С кем поведешься, с тем и наберешься.

☺ С мылом рай и в шалаше.

☺ С наступающим вас... опьяненьем.

☺ Самое страшное в боксе - это штрафной удар.

☺ Самые горячие женщины водятся в банях.

☺ Самые красивые девушки появляются на пляже в последний день отпуска. Черт!

☺ Самый лучший способ запомнить день рождения жены - один раз его забыть.

Сканворд

Мумия абрикоса		Режим погоды	Шухер		Меняют на мыло	Информ-агентство		Побуждение	
					Их разведчик				
Плод дерева		Квартира для джинна						Не тетка	
Малайский кинжал					Юг-амер степи		Ягон шашки		
Закупка массой	Порыв ветра	Колдунчуга		Прогулка туриста					
	Между народн. договор						Наиму[illegible]		Чин, ранг
				То же что и Ра		Орган обоняния			
	"Кот из дома - в пляс"		Полукруглая часть здания						
Вулкан масса						Нота		Величина действит. числа	
			Испытание, проверка		Основа плова				Спиртной напиток
Задор		Мистер в маске							
Рисовальная приставка				Птица-судьба		Часть упряжи	Сотка земли		
	Марка самолета	Предмет обуви		Опора рельсов					
	Сочинение						Валенок сибирский		
				Морской рак					Горный бык

ОТВЕТ НА СКАНВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА

	С			Ш			Э		
М	И	Н	С	К		С	Т	У	К
	Т		Т	И	С	К	И		О
Е	Р	Ш	О	В		У	К	А	З
	О		И		С	К	А	Л	А
Р	Е	П	Л	И	К	А		Л	
	Н	Л	О		Р		Н	О	М
		И		К	И	П	А		И
	С	Т	О	Л	П		Г	О	Н
К	А	А		А			У	Н	О
	Л		А	Р	Г	А	Л		Р
К	О	Л	Б	А		Р		Н	
		А	Р		Л	А	З	Е	Р
М	О	Т	Е	Л	Ь		А	Б	А
	Р	Ы	К		Е	З	Д	О	К

«Семейные страницы» (до 30 октября «Саранский Курьер») - издание ООО «Издательский центр «Согласие».
Учредитель: ООО «Издательский центр «Согласие»
Главный редактор В.А. Бадаев.
Выпускающий редактор Наталья Кочеткова.
Набор, компьютерная верстка - компьютерный центр ИЦ «СОГЛАСИЕ».
Адрес редакции: 430010, г. Саранск, ул. Большевистская, 60, оф. 904.
Редакция: 8342-24-81-90
E-mail: soglasie@moris.ru, soglasie_rm@mail.ru
Компьютерный центр: 8342-24-45-46.

Отдел распространения и рекламы: 8342-24-81-90.
Газета зарегистрирована Приволжским территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций ПИ №18-0553 от 25.09.2001.
Газета отпечатана в Ковылкинской типографии: 431350, г. Ковылкино, ул. Пролетарская, 26.
Заказ № 4020
Тираж 999
Подписано в печать: по графику - 10.00, фактически - 10.00.
Подписной индекс: 52587.

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ

Скоро ВАР

№ 5
2007 г.

АРТБУЗ

50 рецептов
в каждом номере!

СУПЫ, САЛАТЫ, ЗАКУСКИ

ГРЕНКИ ДЛЯ ЗАВТРАКА

СОСТАВ: половина батона, 50 г сливочного масла, сахар.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Нарезать батон ломтиками и обжарить в разогретом сливочном масле с двух сторон. Посыпать гренки сахаром и выложить на блюдо.

МАРИНОВАННАЯ КУРОЧКА С ТОМАТНЫМ СОУСОМ

СОСТАВ: 2 окорочка, 0,5 ст. соевого соуса, сок половины лимона, 2 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. кетчупа, молотый черный перец, молотый красный перец, 1 ч. л. сахара; **для соуса:** 0,5 ст. томатной пасты, 3 ст. л. сметаны, соль, специи.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: В посуде смешать соевый соус, лимонный сок, растительное масло, кетчуп, молотый перец и сахар. В полученный маринад положить окорочка и поставить в холодильник на 2-3 часа. Затем окорочка положить в сковороду или на противень обжарить в разогретой духовке до золотисто-коричневой корочки. Полученный в процессе жарки жир вылить в сотейник, нагреть, добавить томатную пасту, сметану, влить немного воды, посолить, добавить специи по вкусу и довести до кипения. Готовые окорочка подавать с рисом или картофелем, полив соусом.

ВТОРЫЕ БЛЮДА, СОУСЫ

ПИРОГ «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»

СОСТАВ: 500 г дрожжевого теста, 50 г кураги, 50 г чернослива, 100 г маргарина, 50 г сахара, 40 г сливочного масла, жир для смазывания.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Курагу отварить, измельчить, добавить в нее щепотку сахара, отвар и уварить. Таким же образом приготовить чернослив. Тесто разделить на части, раскатать в жгуты, поделить их на небольшие кусочки и скатать в шарики.

Дать расстояться 5-6 минут, затем раскатать лепешки. Выложить на них по одному виду начинки и защипать, придавая форму маленьких лодочек или шариков.

Сформованные изделия положить, чередуя фарши, в смазанную жиром форму в один слой почти вплотную друг к другу. После расстойки на тесто разложить небольшие кусочки маргарина и выпекать 20 минут в духовке при 230°С. Готовый пирог смазать маслом.

ВЫПЕЧКА, ДЕСЕРТЫ, НАПИТКИ

ГОРОХОВЫЙ СУП С КОПЧЕНОСТЯМИ

СОСТАВ: 350 г сухого гороха, 25 г сливочного масла, 150 г копченого бекона, 200 г копченой грудинки, 1 луковица, 1 морковь, 300 г белого хлеба, соль, перец.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Грудинку залить 2 л воды, довести до кипения. Снять пену и варить 30 минут. Вынуть грудинку из бульона, нарезать небольшими кусочками. Горох промыть, положить в кастрюлю с бульоном, варить 30 минут. Тем временем лук и морковь очистить, нашинковать и обжаривать в сливочном масле, добавив 50 г бекона. Переложить в кастрюлю с супом. Добавить грудинку, посолить, поперчить, размешать и готовить 30 минут. Обжарить без масла оставшийся бекон до хрустящей корочки. В вытопившемся жире в течение 5 минут обжарить кубики хлеба. Готовый суп разлить по тарелкам, добавить в каждую обжаренный бекон, отдельно подать сухарики.

КУРИНЫЙ РУЛЕТ С ПЕТРУШКОЙ

СОСТАВ: 1 курица, 1 большой пучок петрушки, 2 помидора, 3 зубчика чеснока, 50 г сливочного масла, соль, молотый черный перец, 0,5 ч. л. мускатного ореха; **для соуса:** 300 г готового лечо (или кетчупа), 3 луковицы, растительное масло, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Курицу вымыть, сделать глубокий надрез со стороны грудки, птицу распластать, вынуть кости, стараясь не повредить мякоть. Отбить мякоть, чтобы получился ровный пласт. Петрушку порубить, помидоры очистить от семян и нарезать. Выложить петрушку и помидоры на мякоть птицы, разложить кусочки сливочного масла, рубленый чеснок, посыпать солью, перцем и мускатным орехом. Свернуть мякоть в виде рулета, перевязать ниткой и обжарить, переворачивая, до золотистого цвета. Добавить в сковороду нарезанный лук, лечо (кетчуп), посолить, влить 1 ст. воды и тушить до готовности.

ПИРОЖКИ С КОЛБАСОЙ

СОСТАВ: для теста: 3 ст. муки, 1 ст. л. сахара, 3 ст. л. растительного масла, 20 г прессованных дрожжей, 1 ст. воды, 0,5 ч. л. соли; **для фарша:** 200 г докторской колбасы, 1 головка репчатого лука, растительное масло.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Для фарша колбасу нарезать тонкими брусочками, репчатый лук нашинковать и обжарить в разогретом масле до мягкости. Смешать колбасу с луком. Из муки, сахара, растительного масла, дрожжей, воды и соли замесить тесто, поставить в теплое место для брожения. Как только тесто поднимется, обмять его руками. Из готового теста сформовать шарики, через 5 минут раскатать из них лепешки, положить фарш, соединить края теста и придать изделиям продолговатую форму. Переложить пирожки швом вниз на смазанный маслом лист, дать расстояться и выпекать 10-15 минут при 230-240°С.

МЯСНОЙ ХЛЕБ

СОСТАВ: 500 г говяжьего нежирного фарша, соль, перец черный свежемолотый, 1 крупная отварная морковь, 1 головка репчатого лука, 3 ст. л. растительного масла, 5 яичных желтков, 1 ст. л. готовой смеси специй для фарша, говядины или свинины.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Смешать фарш с яичными желтками, смесью специй, солью и перцем. Морковь очистить и мелко нарезать, репчатый лук порубить. Добавить морковь и лук в фарш. Хорошо перемешать. Сформовать из полученной смеси буханку, положить ее в смазанную маслом форму для выпечки, сделать несколько проколов острым ножом или шпажкой и запекать в духовке 30-45 минут. Готовый хлеб нарезать толстыми ломтиками и положить на сервировочное блюдо. Украсить тостами или хлебом, поджаренным на сливочном масле, дольками помидоров и кольцами сырого лука.

КОТЛЕТЫ «ПИКАНТНЫЕ»

СОСТАВ: 200 г говяжьего фарша, 320 г говяжьей печенки, 120 г шпика, 2 головки репчатого лука, 1 яйцо, 4 ст. л. панировочных сухарей, 4 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. майорана, перец черный молотый, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Репчатый лук почистить, мелко нарезать и обжарить в разогретом растительном масле до прозрачности. Печенку нарезать небольшими кусочками и обжарить до готовности вместе с измельченным шпиком.

Добавить яйцо, обжаренный лук и перемешать.

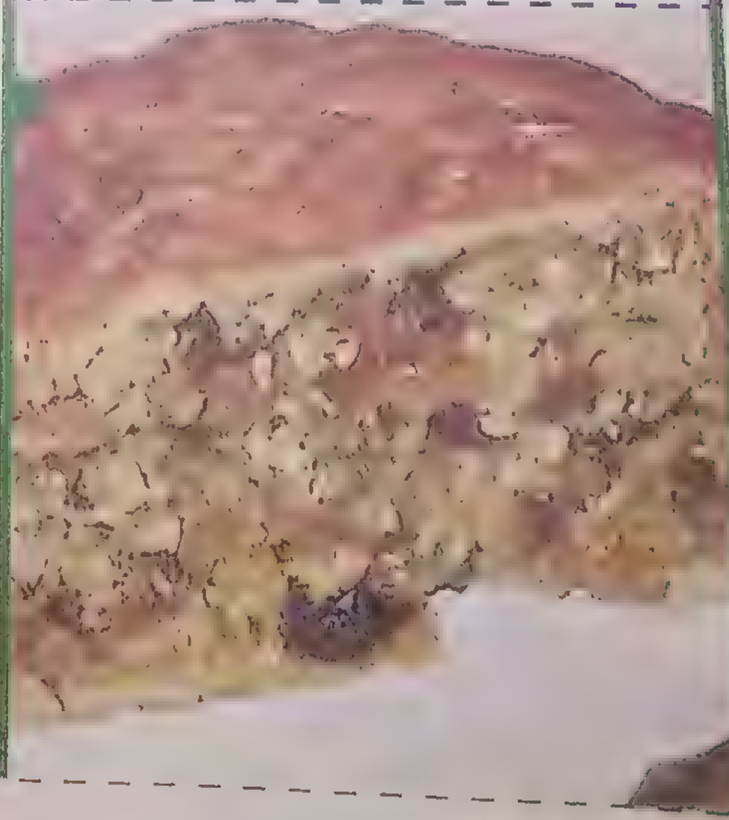
Добавить говяжий фарш, посолить, поперчить, всыпать майоран и снова тщательно вымесить.

Из приготовленной массы сформовать котлеты, запанировать в сухарях и обжарить в разогретом растительном масле до золотистой корочки. Подавать со свежими овощами.

ПРАЗДНИЧНАЯ КУЛЕБЯКА

СОСТАВ: для теста: 750 г муки, 200 г растительного масла, 1 ст. молока, 3 яйца, 25 г дрожжей, соль; **для начинки:** 400 г филе рыбы, 2 луковицы, 300 г сливочного масла, 0,5 ст. рубленого укропа, 1 соленый огурец, 1,5 ст. отварного риса, 2 вареных яйца, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Половину нормы муки смешать с дрожжами, теплым молоком и поставить в теплое место. Когда тесто поднимется, добавить соль, яйца, растительное масло, всыпать оставшуюся муку. Поставить в теплое место на 2 часа. Рыбу обжарить на части масла с нарезанным луком. Затем рыбу измельчить, добавить зелень, рубленые яйца и соленый огурец, перемешать. Добавить рис, смешанный с оставшимся маслом, и соль. Тесто раскатать, выложить в форму, смазанную маслом так, чтобы края свисали. Выложить начинку, скрепить края, поверхность наколоть вилкой. Выпекать 40-50 минут.



ГРИБНОЙ СУП ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

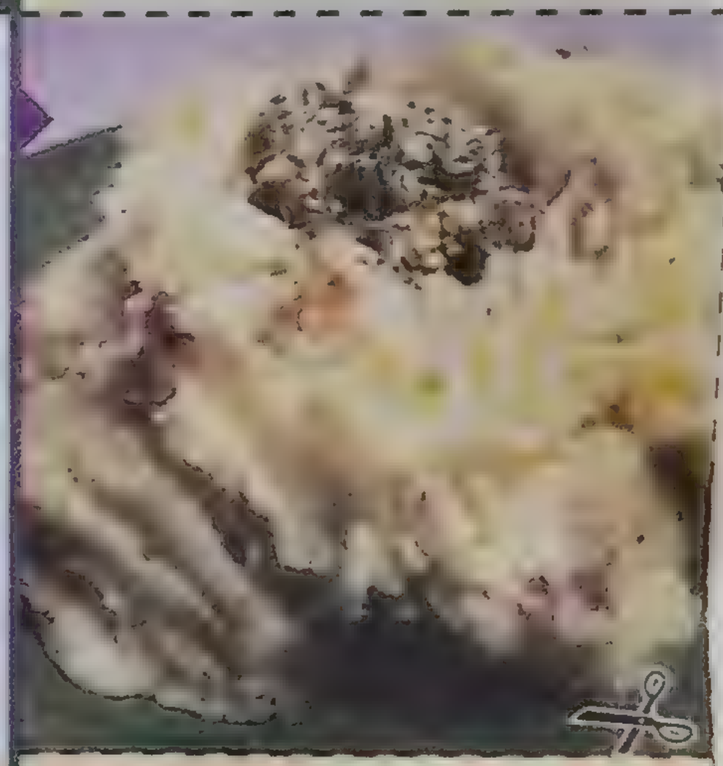
СОСТАВ: 400 г свежих шампиньонов, 1 головка репчатого лука, 1 зубчик чеснока, 1 большая морковь, 2 ст. л. растительного масла, зелень петрушки, 100 г хлебных крошек, молотый кориандр, соль, перец, 2 ст. л. сметаны, 2 бульонных кубика

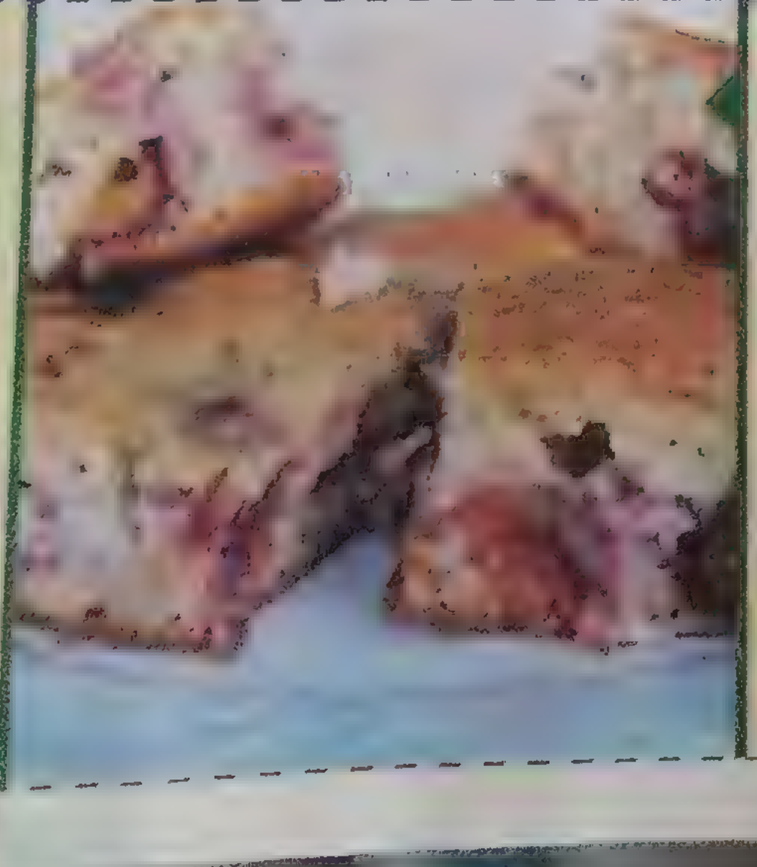
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Разогреть масло и обжарить нарезанную кусочками морковь и мелко нарезанный лук до размягчения — примерно 5 минут. Добавить измельченный чеснок и 2 чайные ложки кориандра. Опустить очищенные и мелко нарезанные шампиньоны, жарить еще 3-4 минуты. Влить бульон, добавить 3 столовые ложки измельченной зелени петрушки, перемешать. Довести до кипения, накрыть крышкой и варить на слабом огне 10 минут. Добавить хлебные крошки, соль и специи, варить 1 минуту. Снять с огня и добавить сметану. При подаче посыпать зеленью петрушки.

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ПОДЖАРКОЙ

СОСТАВ: 1 кг картофеля, 2 ст. молока, 60 г сливочного масла, 3 яичных желтка, соль, 50 г шпика, 50 г грибов, 1 головка репчатого лука, зелень петрушки, 20 г сливочного масла.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Картофель почистить, залить горячей водой, посолить и варить до готовности. Воду слить, картофель протереть и развести горячим кипяченым молоком. Затем взбить пюре с желтками до образования пышной массы. Грибы вымыть, почистить, слегка отварить и мелко порубить, шпик нарезать небольшими кусочками. Репчатый лук почистить и нарезать кубиками, зелень измельчить. В разогретой сковороде обжарить без масла шпик до золотистой корочки, добавить грибы, зелень и тушить, перемешивая, 1-2 минуты. Добавить полученную массу в картофельное пюре, перемешать и выложить на блюдо. Полить растопленным сливочным маслом.





ДОМАШНИЙ ФРУКТОВЫЙ ПИРОГ С ЦУКАТАМИ

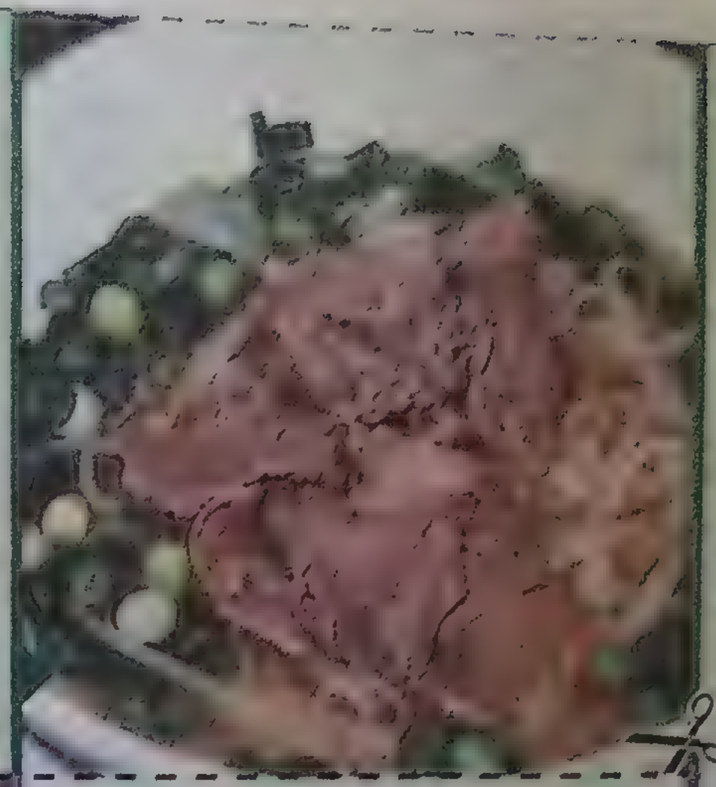
СОСТАВ: 1,5 ст. муки, 200 г сливочного масла, 1 ст. сахара, 1 ч. л. тертой апельсиновой цедры, 5 яиц, 500 г сухофруктов, 100 г измельченных цукатов, 100 г консервированной вишни, 2 ч. л соды, 1 ч. л. сахарной пудры.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Растереть размягченное сливочное масло с сахаром и апельсиновой цедрой до образования однородной смеси. Ввести по одному яйца, добавить мелко нарезанные сухофрукты, цукаты, отжатую вишню, соду, муку и перемешать.

Выложить подготовленную смесь в смазанную маслом форму и выпекать в духовке при температуре 160°С в течение 1 часа.

Вынуть пирог из духовки и охладить в форме. Перед подачей нарезать квадратами и посыпать сахарной пудрой.

СУП С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ



СОСТАВ: 1 пачка сухой яичной лапши, 500 г говяжьей или свиной грудинки, 1 большой пучок зеленого лука, 5 ст. л. соевого соуса, 2 лавровых листа, 5-6 горошин душистого перца, 20 г размягченного сливочного масла, соль.

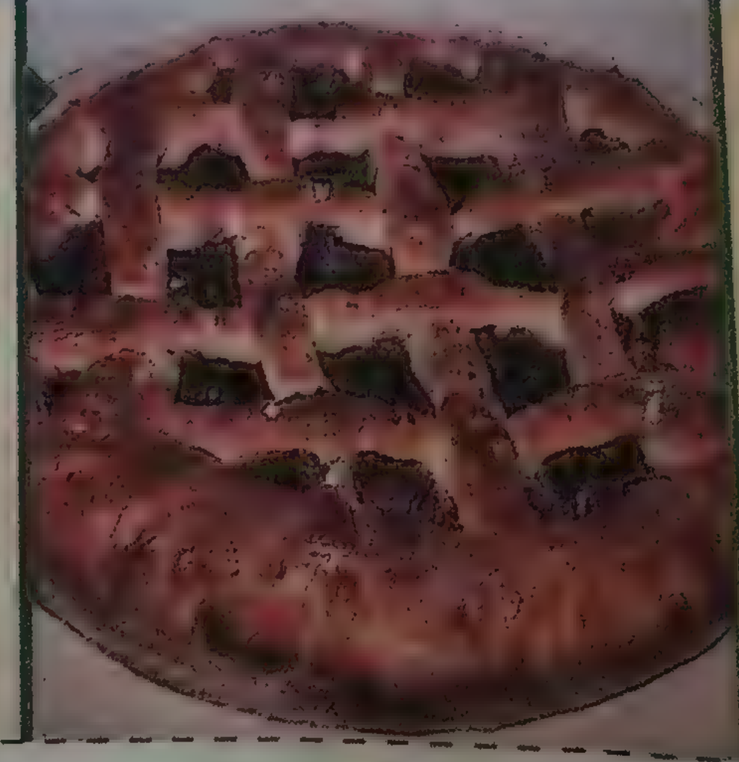
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Грудинку вымыть, положить в кастрюлю, залить холодной водой, довести до кипения, пену снять, бульон посолить и варить на медленном огне в течение 1,5 часа. Готовую грудинку вынуть, нарезать небольшими ломтиками, положить обратно в кастрюлю. Зеленый лук вымыть и порубить. Разогреть в сковороде сливочное масло и обжарить лук до мягкости в течение 1 минуты. В кастрюлю с бульоном положить лапшу, лавровый лист, душистый перец, влить соевый соус и варить 4-5 минут. Затем добавить зеленый лук, накрыть кастрюлю крышкой и потомить на очень медленном огне 2-3 минуты.

КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С САРДЕЛЬКАМИ

СОСТАВ: 400 г белокочанной капусты, 3 луковицы, 4-5 сарделек, растительное масло, 1 бульонный кубик, соль, 2 гвоздички, 2-3 горошины душистого перца, 3 горошины черного перца, 1 ст. л. 9%-ного уксуса.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Капусту разделить на листья, репчатый лук почистить и нарезать крупными кольцами, сардельки почистить. В глубокую кастрюлю налить 1-2 ст. л. растительного масла, положить кольца лука, посолить и добавить гвоздику, черный и душистый перец. Сверху выложить листья капусты и сардельки, поливая слои растительным маслом и сбрызгивая уксусом. Из кубика приготовить 0,5 л бульона, залить капусту. Плотно накрыть кастрюлю крышкой и поставить на медленный огонь на 2 часа. В это время крышку кастрюли открывать не рекомендуется. Готовую капусту перемешать, выложить на блюдо, рядом положить сардельки.

ПИРОГ С БРУСНИКОЙ И КЛЮКВОЙ



СОСТАВ: 700 г готового дрожжевого теста, 300 г замороженной брусники и клюквы, 1 яйцо, 1 ст. сахара, 2 ч. л. сахарной пудры.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Тесто разделить на 2 куска, один раскатать в круглый сочень диаметром 18-20 см, уложить на смазанный маслом противень и поставить в теплое место для расстойки.

Для начинки клюкву и бруснику соединить с сахаром.

На раскатанный сочень положить начинку. Из оставшегося теста раскатать тонкие жгутики, уложить их в виде решетки на пирог, смазать яйцом и выпекать до образования румяной корочки в течение 30-40 минут при 200°С.

Готовый пирог остудить и посыпать сахарной пудрой.

СУП С ЛУКОМ И МАКАРОНАМИ

СОСТАВ: 4 головки репчатого лука, 50 г сливочного масла, 300 г макаронных изделий, 1 бульонный кубик, 100 мл молока, 3-4 сухих гриба, 1 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сливок, соль.

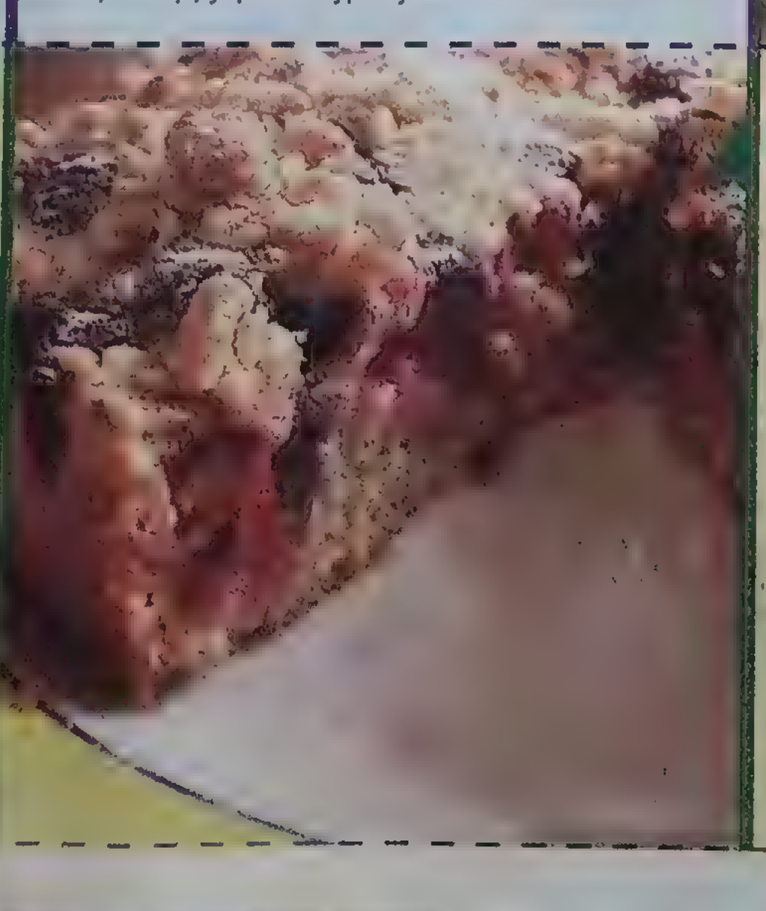
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Сухие грибы замочить в молоке на 2 часа. Репчатый лук почистить и нарезать полукольцами. Макароны отварить в большом количестве подсоленной воды, воду слить, макароны смешать с 1 ст. л. растительного масла.

В сотейнике растопить сливочное масло и обжарить лук до мягкости, постоянно перемешивая. Переложить лук в кастрюлю. Из кубика приготовить 1,5 л бульона. Залить бульоном лук, добавить порезанные грибы и варить 20 минут. Добавить макароны, посолить, накрыть крышкой и варить на медленном огне 5-6 минут. Готовый суп заправить 2 ст. л. сливок.

КУРИЦА В УКРОПНОМ СОУСЕ

СОСТАВ: 1 курица, вода, 1 луковица, перец белый, 3 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. муки, 1 яичный желток, 100 г сметаны, 5 горошин черного перца, 1 ч. л. сахара, 6 ст. л. измельченного укропа, 1 бульонный кубик.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Курицу вымыть, положить в кастрюлю и залить водой. Добавить лук, кубик бульона, зерна перца. Довести до кипения. Накрыть крышкой и варить на слабом огне 30-40 минут. Вынуть курицу из кастрюли. Снять кожу, удалить кости. Нарезать мякоть на небольшие кусочки. Процедить бульон. Для соуса растопить масло, смешать с мукой. Постепенно добавить бульон, непрерывно помешивая. Варить на слабом огне 15 минут, помешивая. Добавить бульон, если соус получается густым. Взбить яичный желток и сметану. Соус соединить с желтком. Добавить соль, белый перец, лимонный сок, сахар, укроп и куриную мякоть.



ПИРОГ «ЗИМНЯЯ ЯГОДА»

СОСТАВ: 250 г муки, 1 яйцо, 125 г обезжиренного творога, 2 ст. л. растительного масла, 15 г разрыхлителя для теста, 2 ст. л. сахара, 1/3 ч. л. соли; **для начинки:** 500 г замороженных ягод, 4 яйца, 2 ч. л. картофельного крахмала, 3 ст. л. сахара.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Из муки, протертого творога, яйца, масла, сахара, соли и разрыхлителя замесить тесто, выдержать его 15 минут на холоде. Затем раскатать. В форму, выстеленную пергаментом, уложить тесто, наколоть его вилкой в нескольких местах и выпекать 10 минут при 180°С.

Яичные белки отделить от желтков. Белки взбить в пену, добавить половину нормы сахара и крахмал. Массу охладить. Яичные желтки взбить с сахаром, соединить с белками и ягодами. Полученную массу выложить на основу и выпекать еще 20 минут при 160°С. Перед подачей разрезать пирог на порции.

ОВОЩНОЙ СУП ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

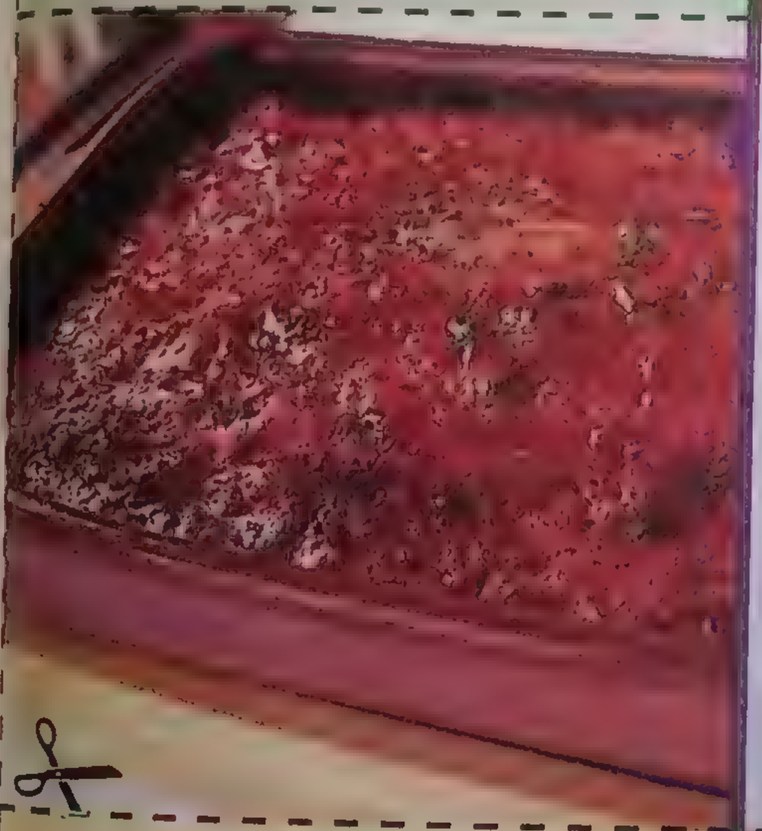
СОСТАВ: 1 упаковка замороженной овощной смеси, 3 сосиски, 2 головки репчатого лука, 1 ст. отварных макаронных изделий, 3 картофелины, 1 морковь, 1 ст. л. сушеной зелени, 1 бульонный кубик, 1 ст. л. смеси специй, соль, молотый черный перец, молотый красный перец, растительное масло.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: В сковороде разогреть растительное масло и обжарить нарезанную кружками морковь и нашинкованный репчатый лук до золотистого цвета. Добавить замороженные овощи, нарезанные ломтиками сосиски, посолить, накрыть крышкой и тушить до полуготовности. В кастрюле приготовить бульон из кубика, добавить специи, картофель, нарезанный кубиками и варить 4-5 минут. Затем добавить обжаренные овощи, макароны, сушеную зелень. Варить до готовности. Перед подачей заправить суп молотым перцем.

МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ФАРШЕМ И ТОМАТОМ

СОСТАВ: 300 г макарон, 300 г мясного фарша, 3 луковицы, 0,5 ст. томатной пасты, 2 свежих помидора, 2 консервированных помидора, 1 ст. л. готовой приправы для мяса, соль, молотый черный перец, молотый красный перец, мускатный орех, растительное масло.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Макароны отварить, откинуть на дуршлаг, смешать с 1 ст. л. растительного масла. В сотейнике разогреть 2 ст. л. масла и обжарить мясной фарш до золотистого цвета. Посолить, добавить приправу для мяса, нашинкованный репчатый лук, консервированные помидоры и тушить 1-2 минуты. Свежие помидоры нарезать кусочками. Огнеупорную посуду смазать маслом, выложить слоями макароны, обжаренный фарш, свежие помидоры, пересыпая каждый слой пряностями. Полить макароны разведенной в 0,5 ст. воды томатной пастой и запечь в духовке.



КЕКС С ИЗЮМОМ И ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

СОСТАВ: 4 ст. пшеничной муки, 2 ст. сахара, 1 ст. растительного масла, 1 ст. изюма, 1 ст. грецких орехов, 2 ст. яблочного отвара или сока, 1 ч. л. соды, 1 ч. л. молотой корицы, 1 ст. л. 3%-ного уксуса, соль по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Изюм тщательно вымыть и залить 1 ст. горячей воды на 15 минут. Воду слить, изюм обсушить. Сахар и масло растереть добела, добавить соль, изюм, мелко рубленные грецкие орехи, развести отваром из яблок или яблочным соком, добавить соду. Понемногу всыпать просеянную муку, добавить корицу, влить уксус и тщательно перемешать. Выложить подготовленное тесто в смазанную маслом форму. Выпекать 50-55 минут в разогретой духовке. Готовый кекс вынуть из формы, остудить. Подавать к чаю или кофе, нарезав на порции.

РУЛЕТИКИ ИЗ ОМЛЕТА С НАЧИНКОЙ

СОСТАВ: 5 яиц, 4 ст. л. молока, 1 ст. л. мелко натертого сыра, соль, растительное масло 2 сосиски, молотый черный перец, 2 соленых или маринованных огурца, 3 ст. л. майонеза

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Желтки отделить от белков, белки взбить миксером или вилкой в крепкую пену. Желтки растереть со щепоткой соли, аккуратно перемешать с белками, добавить сыр. В сковороде разогреть растительное масло, вылить яичную смесь. Когда омлет поджарится с одной стороны, перевернуть и довести до готовности. Готовый омлет выложить на блюдо, поперчить и смазать майонезом. Сосиски отварить, положить на середину омлета вместе с ломтиками соленого огурца и завернуть в виде рулета. Край прижать, нарезать рулет ломтиками, выложить на блюдо и украсить ломтиками огурца.

ПЕЧЕНКА ПО-СТРОГАНОВСКИ

СОСТАВ: 1 кг говяжьей печенки, 80 г топленого масла, соль, перец молотый, 300 г сметаны, 30 г муки, 300 мл бульона, 200 г репчатого лука, 20 г сливочного масла, 60 г томата-пюре.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Печенку промыть и снять пленку. Муку обжарить на разогретой сковороде без жира при помешивании, не допуская изменения цвета. Охладить и развести теплым бульоном.

Лук нашинковать и спассеровать на масле. Сметану прогреть, соединить с разведенной мучной пассеровкой луком, варить 5-7 минут. Печенку нарезать брусочками, посолить, поперчить, обжарить на разогретом жире в течение 3-4 минут до образования корочки.

Добавить томат-пюре и жарить еще 1 минуту. Залить сметанным соусом с луком и довести до кипения. При подаче печенку выложить на тарелку вместе с соусом.

РОГАЛИКИ С ПОВИДЛОМ И ОРЕХАМИ

СОСТАВ: 1 ст. пшеничной муки, 4 ст. л. размягченного маргарина, 1 ст. л. густой сметаны, 0,5 ст. грецких орехов или арахиса, 2 ст. л. яблочного повидла, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. сахарной пудры.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Маргарин (3 ст. л.) порубить ножом в мелкую крошку, перемешать со сметаной и просеянной мукой до пластичной массы. Повидло смешать с медом и рублеными орехами. Тесто раскатать в пласт толщиной 3-4 мм и нарезать полосками. На один край каждой полоски положить подготовленную ореховую начинку и свернуть рулетом. Уложить рогалики на смазанный маргарином или застеленный пергаментом противень.

Выпекать при 240°С до золотистого цвета. Охладить и подавать к столу. При подаче посыпать сахарной пудрой.

ГУСТОЙ СУП ПО-КАВКАЗСКИ

СОСТАВ: 400 г говядины, 1 ст. замороженного зеленого горошка, 1 луковица, 1 морковь, 5 картофелин, 200 г шампиньонов, 1 пучок кинзы, 2 помидора. 3 ст. л. томатной пасты, растительное масло, соль, молотый черный и красный перец, 1 ст. отварного риса, лавровый лист, 1 ст. л. хмели-сунели.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Мясо нарезать кусочками и обжарить в масле до золотистого цвета. Добавить нарезанную кружками морковь, нашинкованный лук и жарить еще 3-4 минуты. Добавить нарезанный помидор, томатную пасту, соль, хмели-сунели, молотый перец и тушить 2-3 минуты. Выложить мясо и овощи в кастрюлю, залить 1,5 л воды и довести до кипения. Добавить нарезанный кубиками картофель, шампиньоны, зеленый горошек, рис, лавровый лист, накрыть крышкой и варить до готовности. За 5 минут до окончания варки добавить рубленую кинзу.

ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ПРЯНОСТЯМИ

СОСТАВ: 600 г картофеля, 2 головки репчатого лука, 1 пучок укропа, 1 пучок петрушки, 100 г майонеза, растительное масло, 1 ст. л. сухого майорана, 1 ст. л. сухого базилика, 1 ч. л. тмина, 1 ч. л. молотого черного перца, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Картофель вымыть, отварить в кожуре до готовности, воду слить, картофель очистить и нарезать кружками. Петрушку и укроп вымыть, обсушить и порубить. Репчатый лук почистить и нарезать тонкими кольцами. Огнеупорную посуду смазать растительным маслом, выложить слоями лук и картофель, пересыпая солью, петрушкой, укропом, майораном, базиликом, тмином и молотым черным перцем. Верхний слой должен быть из картофеля. Полить картофель майонезом и поставить в разогретую духовку. Запекать до золотистого цвета.

ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ

СОСТАВ: 250 г муки, 1 яйцо, 2 ст. л. растительного масла, щепотка соли, 4 ст. л. теплой воды, 150 г сливочного масла, 0,5 ч. л. 3%-ного уксуса, 300 г яблочного повидла, 0,5 ст. изюма, 100 г панировочных сухарей, 0,5 ч. л. корицы, сахарная пудра.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Муку смешать с яйцом, добавить растительное масло, соль, уксус и замесить тесто. Раскатать тесто на посыпанной мукой доске. Сухари смешать с 1 ст. л. сахара и обжарить на половине сливочного масла. Смазать оставшимся маслом тесто, посыпать сухарями и 2/3 поверхности покрыть повидлом, посыпать корицей и изюмом. Затем скатать рулет, края защипать и выложить на смазанный маслом противень. Сбрызнуть растопленным сливочным маслом и выпекать 45 минут. Готовый штрудель нарезать и посыпать сахарной пудрой.

САЛАТ «ГАИТИ»

СОСТАВ: 2 свежих огурца, 200 г говядины, 1 ст. л. муки, растительное масло, соль, молотый черный перец, 1 ст. л. 9%-ного уксуса, щепотка сахара, 1 ст. л. кунжутного семени, 1-2 помидора, листья зеленого салата, зелень петрушки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Огурцы вымыть и нарезать кружками. Говядину нарезать тонкими длинными полосками, посолить, поперчить, обвалять в муке.

Разогреть в сковороде растительное масло и обжарить кусочки говядины до золотистого цвета.

Обжаренное мясо выложить на тарелку. В отдельной посуде смешать 1 ст. л. масла, уксус, щепотку соли и сахара.

На блюдо выложить вымытые листья салата, сверху выложить кружки огурцов, говядину, посыпать кунжутом и полить заправкой. Украсить салат зеленью петрушки и ломтиками помидора.

МАКАРОНЫ ПО-СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ

СОСТАВ: 300 г макарон, 2 луковицы, 1 пучок зеленого лука, 200 г замороженной цветной капусты, 3 зубчика чеснока, растительное масло, 2 помидора, щепотка базилика, щепотка молотого черного перца.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Макароны отварить в большом количестве подсоленной воды, откинуть на дуршлаг и смешать с небольшим количеством масла. Помидоры вымыть, удалить плодоножки, сделать надрезы крест-накрест, положить на противень и полить маслом. Запечь в духовке до мягкости. В сотейнике разогреть масло и обжарить нашинкованный репчатый лук и чеснок, добавить цветную капусту и жарить 2-3 минуты. Добавить рубленый зеленый лук, влить 4-5 ст. л. воды, посолить, посыпать специями и тушить еще 3-4 минуты. Затем добавить макароны, перемешать и жарить до готовности. Подавать с запеченными помидорами.

ПИРОГ С ШАМПИНЬОНАМИ И КУРИЦЕЙ

СОСТАВ: 1 упаковка готового слоеного теста, 500 г куриного филе, 400 г шампиньонов, 1 ст. замороженного зеленого горошка, 1 пучок зеленого лука, 2 луковицы, 3 помидора, соль, молотый черный перец, растительное масло.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Куриное филе, грибы и лук измельчить. Помидоры нарезать ломтиками. Разогреть в сковороде масло и обжарить курицу до золотистого цвета, посолить, поперчить, добавить лук и тушить 3-4 минуты. Шампиньоны потушить 3-4 минуты. Посолить, смешать с курицей, зеленым горошком, помидорами. Тесто разделить на 2 части и раскатать (небольшую часть оставить для украшения). Форму смазать маслом и выложить один пласт теста. Выложить на тесто начинку, накрыть вторым пластом теста, края скрепить. Из оставшегося теста сделать фигурки и украсить ими пирог. Выпекать пирог в разогретой духовке.

САЛАТ БОЛГАРСКИЙ

СОСТАВ: 1 ст. белой фасоли, 1 сладкий болгарский перец, 1 головка репчатого лука, 2 помидора, 2-3 веточки петрушки, 100 г копченой колбасы, 3 ст. л. консервированной кукурузы, соль, растительное масло или майонез.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Фасоль замочить на несколько часов в холодной воде, залить свежей водой и отварить до мягкости, за 10 минут до окончания варки посолить. Воду слить, фасоль выложить в миску.

Репчатый лук почистить и нашинковать, болгарский перец очистить от семян и нарезать ломтиками, помидоры нарезать небольшими кусочками, колбасу нарезать соломкой. В салатнике смешать фасоль, перец, помидоры, лук, консервированную кукурузу, посолить, сверху выложить соломку из колбасы, украсить рубленой петрушкой и полить растительным маслом или майонезом.

РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ

СОСТАВ: 750 г рыбного филе, 500 г сельдерея, 250 г моркови, 2 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. лимонного сока, 6 ст. л. белого вина, 2 ст. л. горчицы, щепотка сахара, перец черный молотый, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Овощи нарезать соломкой и потушить в 1 ст. ложке сливочного масла, закрыв крышкой и при необходимости добавляя воду. Рыбное филе сбрызнуть лимонным соком, посолить, поперчить и поджарить с двух сторон на оставшемся масле. Рыбу выложить в оставшийся от жарки сок, добавить вино, кипятить на сильном огне, пока жидкость не начнет густеть. Добавить горчицу, соль, перец и сахар. Перемешать соус с овощами. При подаче выложить рыбу в центр сервировочного блюда, вокруг уложить овощи, оформить зеленью базилика и помидором. Заправить еще раз перцем и гарнировать отварным картофелем.

ПЕЧЕНЬЕ С КУРАГОЙ И ЧЕРНОСЛИВОМ

СОСТАВ: 1,4 ст. муки, 0,5 ч. л. пекарского порошка, 0,5 ч. л. соды, 0,5 ч. л. соли, 200 г размягченного сливочного масла, 0,5 ст. сахара, 2 ст. л. лимонного сока, 1 яйцо, щепотка ванили, 4 ст. л. измельченного чернослива, 2/3 ст. измельченной кураги, 2/3 ст. рубленых орехов.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: В миске смешать муку, соду, пекарский порошок и соль. В отдельной посуде взбить размягченное масло и сахар. Добавить лимонный сок, яйцо и ваниль. Тщательно перемешать. Постепенно добавить мучную смесь и перемешать. Добавить рубленые орехи, чернослив, курагу. Положить тесто в холодильник на 2 часа. Противень застелить пергаментной бумагой. Тесто разделить на небольшие кусочки, сформовать печенье и выложить на бумагу. Выпекать в разогретой духовке до золотистого цвета.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ «ПОСТНЫЙ»

СОСТАВ: 200 г белокочанной капусты, 1 яблоко, 1 морковь, 1 головка репчатого лука, соль, 1 ст. л. 3%-ного уксуса, щепотка сахара, растительное масло, зелень петрушки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Репчатый лук почистить и нарезать тонкими кольцами. Морковь вымыть, почистить и нарезать тонкими длинными полосками. Сложить нарезанную морковь в миску, добавить кольца лука, посолить, посыпать сахаром, полить уксусом и растительным маслом.

Поставить в прохладное место на 1-2 часа. Яблоко вымыть, удалить сердцевину, нарезать тонкими ломтиками. Капусту нашинковать, сложить в миску, посолить и помять руками, чтобы слегка выделился сок. В салатнике смешать капусту, морковь с луком, яблоко, полить растительным маслом или майонезом. Украсить салат листиками петрушки.

РУССКОЕ ЖАРКОЕ

СОСТАВ: 800 г говядины, 1 кг картофеля, 60 г сливочного масла, 300 г моркови, 200 г тыквы, 200 г репчатого лука, 200 г мясного бульона, 200 г сметаны, лавровый лист, соль, перец молотый, зелень.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Очищенный картофель нарезать кубиками и слегка обжарить в части масла. Лук нарезать кольцами и обжарить вместе с морковью и тыквой в части масла до золотистого цвета.

Мясо нарезать небольшими кусочками и слегка обжарить в оставшемся масле. Мясо, картофель, лук, морковь и тыкву, нарезанные кубиками, выложить последовательно слоями в глиняный горшок или кастрюлю, посолить, поперчить, добавить лавровый лист и залить бульоном. Поставить в духовку и тушить 40 минут. Перед подачей залить жаркое сметаной и посыпать мелко рубленной зеленью.

ПИРОГ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ И ГРИБАМИ

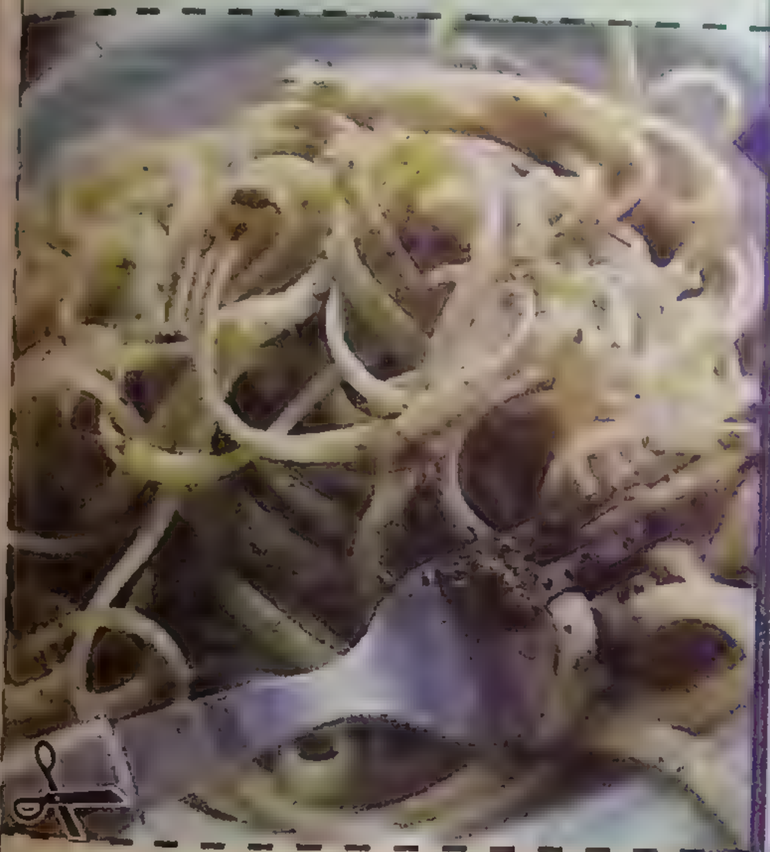
СОСТАВ: 800 г слоеного теста; **для начинки:** 4 ст. квашеной капусты, 2 ст. л. топленого масла, 1 ст. л. растительного масла, 50 г грибов, 1 головка репчатого лука, перец черный молотый по вкусу.

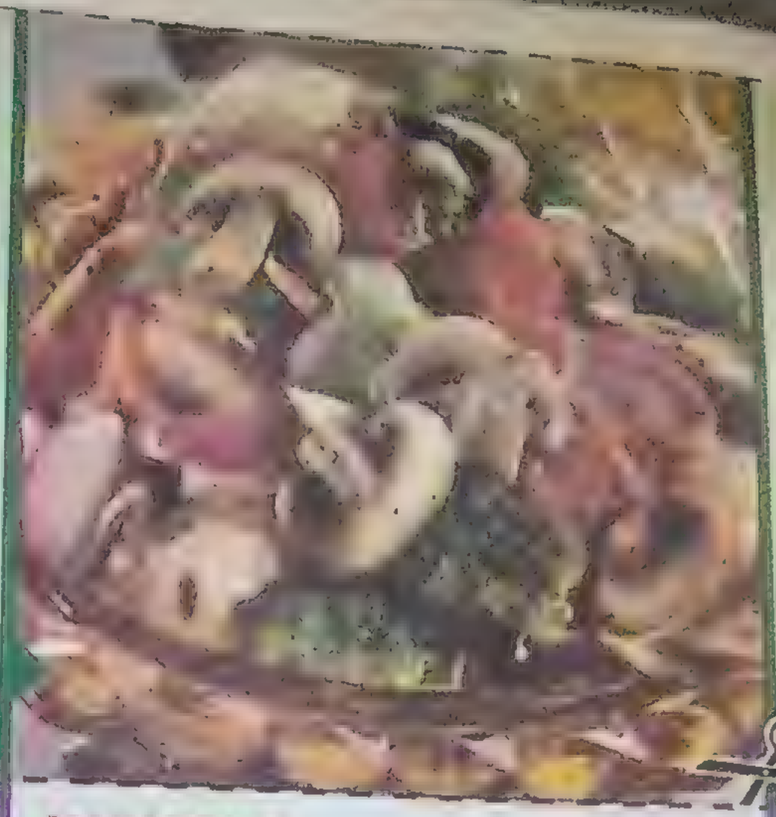
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Капусту обдать кипятком, отжать и, периодически помешивая, жарить на разогретом растительном масле до размягчения. Грибы почистить, вымыть, отварить, мелко порубить, обжарить на растительном масле вместе с мелко нарезанным репчатым луком. Капусту соединить с обжаренными грибами, поперчить, остудить. Тесто раскатать в два пласта, один уложить на смоченный водой противень. На него выложить начинку, накрыть вторым пластом, края защипать. Выпекать пирог 30-40 минут при 200°С. При подаче разрезать пирог на порции.

ОВОЩНОЙ САЛАТ С ОВОЩАМИ

СОСТАВ: 400 г шампиньонов, 1 луковица, 1 упаковка замороженной овощной смеси (цветная капуста, брокколи, стручковая фасоль и т. д.), 2 отварных картофелины, 1 отварная морковь, соль, растительное масло или майонез, зелень петрушки или укропа.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Шампиньоны вымыть, почистить и нарезать ломтиками. Репчатый лук почистить и нашинковать, морковь натереть на терке, картофель нарезать ломтиками. В кастрюле вскипятить небольшое количество подсоленной воды, опустить овощную смесь и бланшировать 1-2 минуты. Откинуть овощи на дуршлаг. В сковороду налить 1-2 ст. л. воды, положить ломтики шампиньонов и припустить в течение 4-5 минут. Воду слить, шампиньоны перемешать с овощами, луком, морковью, картофелем, посолить и заправить растительным маслом или майонезом. Украсить салат петрушкой или укропа.





МАКАРОНЫ С СОУСОМ «СЛИВКИ»

СОСТАВ: 300 г спагетти, 2 ст. куриного бульона, 70 г топленого масла, 1 ст. толченых грецких орехов, 4 головки репчатого лука, 2 ст. л. муки, 5 яичных желтков, 5-6 зубчиков чеснока, 1/3 ст. уксуса, 5 гвоздичек, корица, перец красный молотый, зелень кинзы, щепотка хмели-сунели.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Макароны отварить до готовности и прогреть в бульоне. Измельченный лук спассеровать с маслом, добавить муку и пассеровать несколько минут, помешивая, слегка охладить. В эту массу постепенно влить горячий процеженный бульон и варить 10-15 минут.

Для соуса к ядрам грецких орехов добавить толченый чеснок, пряности, рубленую кинзу, соль, яичные желтки, уксус. Растереть массу, нагреть, не доводя до кипения. Готовым соусом полить макароны.

МУСКАТНЫЙ КЕКС С ФИНИКАМИ

СОСТАВ: 370 г сахара, 250 г муки, 2 ч. л. разрыхлителя, 125 г охлажденного сливочного масла, 180 мл молока, 2 яйца, 0,5 ч. л. мускатного ореха, 370 г измельченных фиников, сахарная пудра для посыпки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 300 г сахара, муку и разрыхлитель смешать в миксере в течение 10 секунд. Добавить нарезанное кусочками масло и взбивать 10 секунд. Половину смеси выложить на дно смазанной маслом формы и выровнять. В молоко добавить яйца, мускатный орех и хорошо взбить.

Соединить с оставшейся сахарно-мучной смесью и взбить в миксере в течение 10 секунд. Выложить массу на тесто, сверху разложить половину фиников и выпекать 55 минут. Затем кекс охладить, сверху разложить оставшиеся финики, посыпать сахаром и поставить в горячую духовку, пока сахар не начнет плавиться.

САЛАТ С КУРИЦЕЙ, ПОМИДОРАМИ И ЯЙЦАМИ

СОСТАВ: 2 куриных грудки, 4 яйца, 200 г пекинской капусты или зеленого салата, 1 головка репчатого лука, 2 помидора, соль, молотый черный перец, майонез.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Яйца отварить, остудить, почистить и нарезать ломтиками. Куриные грудки очистить от пленок и кожи и отварить в небольшом количестве подсоленной воды, остудить в бульоне и нарезать на ломтики. Пекинскую капусту вымыть и порвать на небольшие кусочки. Репчатый лук почистить и нашинковать кольцами. Помидоры вымыть и нарезать ломтиками. На блюдо выложить листья салата, сверху положить ломтики помидоров, яйца, кольца репчатого лука, кусочки курицы, посолить, поперчить и полить майонезом. Подавать сразу. Совет: вместо курицы можно использовать для салата отварное рыбное филе.

ГРИБНЫЕ ТЕФТЕЛИ

СОСТАВ: 500 г грибов, 5 картофелин, 2 яйца, 1 головка репчатого лука, 0,5 ст. молока, 50 г сливочного масла, 2 ст. л. панировочных сухарей, 3 ст. л. отварного риса, перец черный молотый, соль, зелень укропа или петрушки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Сухари замочить в молоке. Репчатый лук мелко порубить и обжарить на части масла. Грибы и картофель сварить в подсоленной воде до готовности, сразу пропустить через мясорубку, добавить сырые яйца, рис, размоченные сухари, лук, перец, соль, тщательно перемешать. Из приготовленного фарша сформовать тефтели и поставить в холодильник на 1 час.

Тефтели слегка обжарить на масле, добавить оставшееся от замачивания сухарей молоко, потушить 5-7 минут. При подаче посыпать рубленой зеленью укропа или петрушки. Подавать с зеленым горошком и тушеными овощами.

ДОМАШНИЙ БЫСТРЫЙ ПИРОГ

СОСТАВ: 2 ст. пшеничной просеянной муки, 1 ст. л. ванильного сахара, 100 г топленого масла, 2 ст. л. апельсинового сока, 50 г кураги, 1 ст. кефира, 2 яйца, 0,5 ч. л. соды.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Курагу залить кипятком, выдержать 10 минут и промыть.

Затем припустить курагу с половиной столовой ложки сахара, в конце приготовления ввести 1 ст. л. апельсинового сока.

Припущенную курагу мелко порубить. Яйца взбить с сахаром при помощи миксера, ввести оставшийся апельсиновый сок, подготовленную курагу, кефир и муку, смешанную с содой.

Полученную массу выложить в форму, смазанную маслом, и выпекать при 220°С в течение 30 минут.

Перед подачей нарезать на порции и посыпать сахарной пудрой.

РЫБНЫЙ САЛАТ «МОРСКОЙ БУКЕТ»

СОСТАВ: 1 банка консервированной рыбы, 1 головка репчатого лука, 3 отварных картофелины, листья салата, 2 помидора, 1 отварная морковь, 2 ст. л. консервированной кукурузы, растительное масло или майонез, соль, молотый черный перец.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Консервированную рыбу вынуть из банки, отделить от лишней жидкости и размять вилкой. Репчатый лук почистить и нашинковать полукольцами. Картофель почистить и нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на терке, листья салата нарезать, помидоры вымыть и нарезать ломтиками. В салатник выложить кубики картофеля, сверху положить лук, листья салата, морковь, помидоры, консервированную кукурузу, посолить. Разложить по поверхности кусочки рыбы, полить растительным маслом или майонезом.

ТУШЕНАЯ СВИНИНА С ГОРЧИЧНЫМ СОУСОМ

СОСТАВ: 600 г мякоти свинины, 2 ст. л. топленого масла, 1 головка репчатого лука, 4 ст. л. горчицы, 200 г сметаны, 200 г густых сливок, перец черный молотый, соль, лук зеленый.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Мякоть свинины вымыть, удалить пленки, посолить, поперчить и обжарить на разогретом масле со всех сторон до образования румяной корочки. Смазать половиной нормы горчицы и жарить на умеренном огне еще 5 минут. Добавить лук, нарезанный кубиками, и жарить, помешивая, до его прозрачности. Влить сливки и сметану. Накрыть крышкой и тушить 15-20 минут. Готовую свинину выложить, нарезать ломтиками: Соус заправить оставшейся горчицей, солью и перцем. При подаче ломтики свинины выложить на блюдо и полить соусом. Украсить зеленью и гарнировать жареным или отварным картофелем.

СЛОЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ «МОСКОВСКОЕ»

СОСТАВ: 500 г муки, 375 г сливочного масла, 250 мл воды, 1 ч. л. соли, сахарная пудра.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Растопить 75 г масла, оставшееся масло охладить. Муку смешать с солью. Влить воду, затем — растопленное масло. Перемешать и замесить тесто. Завернуть в пленку, охладить. Охлажденное масло раскатать в пласт толщиной 1 см. На тесте сделать крестообразный надрез. Раскрыть тесто как цветок. Положить в центр масло и сложить «лепестки» так, чтобы получился «конверт». Присыпать тесто мукой, раскатать в прямоугольник. Сложить прямоугольник в 3 раза. Прижать края, еще раз отбить и раскатать. Получившийся прямоугольник снова сложить в 3 раза. Завернуть в пленку и поставить в холодильник на 1 час. Затем тесто раскатать, разрезать на квадраты, сделать в каждом надрезы и выпечь на сухом противне. Посыпать сахарной пудрой.

СУП ПО-ФЛОТСКИ

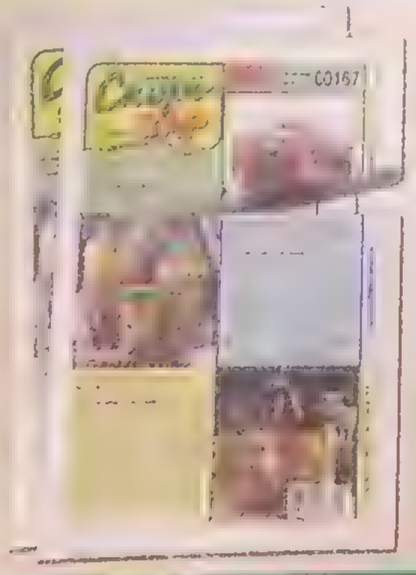
СОСТАВ: 300 г мясного фарша, 2 луковицы, 1 морковь, 4 картофелины, 2 ст. л. растительного масла, 2 помидора, лавровый лист, 3 горошины душистого перца, молотый черный перец, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Репчатый лук почистить и нашинковать, морковь почистить и натереть на терке. Картофель почистить и нарезать ломтиками. Помидоры вымыть, сделать острым ножом сверху надрезы крест-накрест, положить в дуршлаг и ошпарить кипятком. Снять с помидоров кожицу и нарезать ломтиками. В сотейнике разогреть растительное масло и обжарить фарш, постоянно перемешивая, до золотистого цвета. Добавить лук, морковь и жарить еще 3-4 минуты. В кастрюле вскипятить воду и опустить обжаренный с овощами фарш. Довести до кипения, положить картофель, посолить и варить 10 минут. Затем добавить помидоры, специи и варить до готовности.

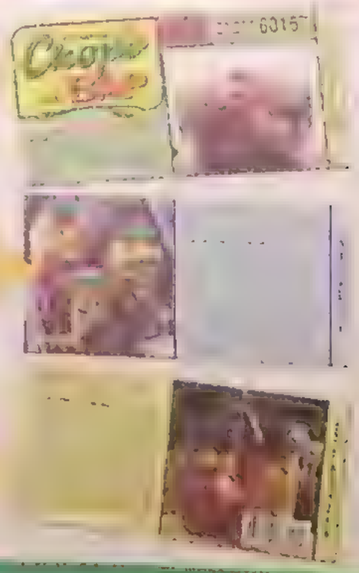
РИС С ЗИМНИМИ ОВОЩАМИ

СОСТАВ: 200 г замороженной стручковой фасоли, 1 морковь, 2 луковицы, 0,5 банки консервированного зеленого горошка, растительное масло, 1 ст. риса, 1 ч. л. куркумы, соль, молотый красный и черный перец, 4 зубчика чеснока, 1 ст. л. рубленой петрушки.

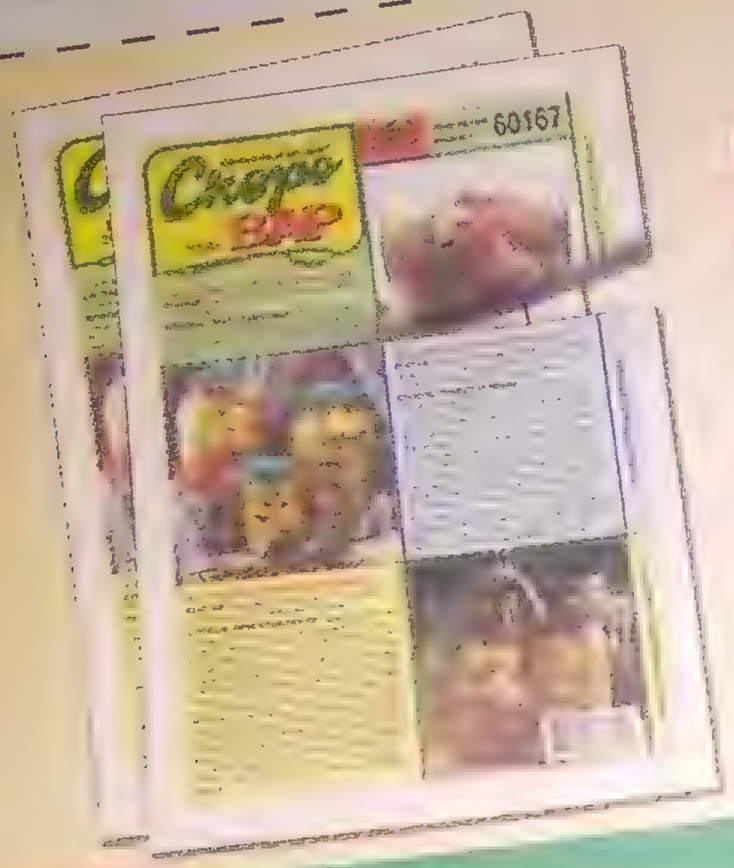
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: Рис промыть, залить 1 ст. воды, накрыть крышкой и отварить до готовности. Добавить в кастрюлю с рисом куркуму, молотый красный перец, соль, обжаренный в масле рубленый чеснок и перемешать. В сковороде разогреть растительное масло и обжарить нарезанную кружками морковь. Добавить нарезанный репчатый лук и жарить до золотистого цвета. Добавить овощи, влить 2-3 ст. л. воды, посолить, поперчить и тушить 2-3 минуты. Рис выложить в смазанную маслом форму, сверху выложить овощи, посыпать петрушкой, полить маслом и поставить на 10 минут в разогретую духовку.



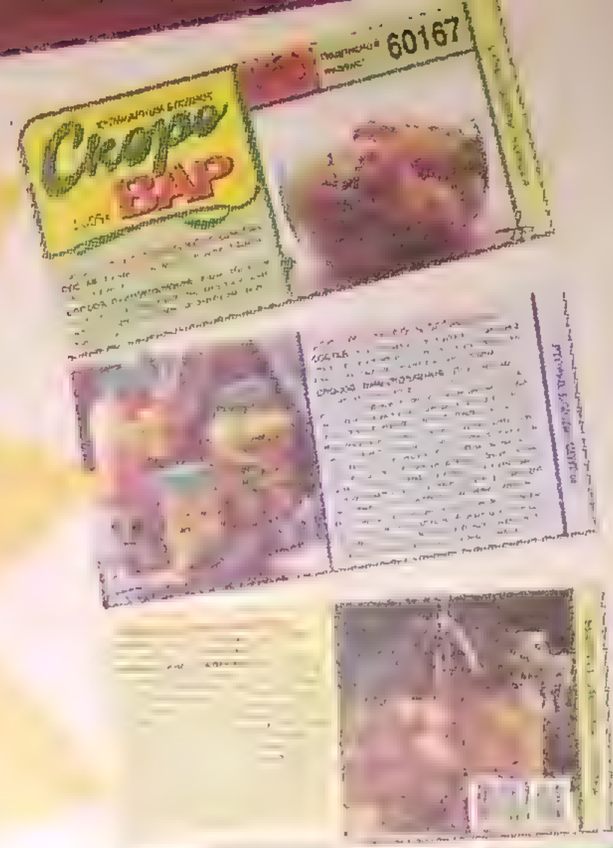
Сделайте из «Скороварки» блокнот «своих любимых блюд!



поперчить и тушить
смазанную маслом форму, сверху
щи, посыпать петрушкой, полить маслом и поста
вить на 10 минут в разогретую духовку.



Сделайте из «Скоровара» блокнот своих любимых блюд!



СПРАШИВАЙТЕ – ОТВЕЧАЕМ

Медсестре – высшее образование

Слышала, что в Московской медицинской академии имени И. М. Сеченова медсестра может получить высшее сестринское образование. Расскажите, как поступить туда учиться? Возможно ли заочное или вечернее обучение?
И. КУЗЬМИНА.
Орел

Мы обратились к декану факультета высшего медсестринского образования Г. ПЕРФИЛЬЕВОЙ. Вот что она ответила.

– Условия приема на наш факультет практически такие же, как и на другие. Кроме одного: абитуриенты должны иметь диплом о среднем медицинском образовании с квалификацией фельдшера, медсестры или акушерки (выпускники средних школ с аттестатом зрелости к вступительным экзаменам не допускаются). А вот стаж работы в лечебно-профилактических учреждениях желателен, но необязателен.

Вступительные экзамены проводятся по химии (устно), биологии (устно) и русскому языку (сочинение). Выпускники медучилищ, имеющие красный диплом и получившие отличную оценку на вступительном экзамене по химии, освобождаются от дальнейших экзаменационных испытаний и зачисляются на первый курс.

Принимаются на факультет и иногородние, если они могут самостоятельно решить жилищную проблему, потому что количество мест в общежитии у нас очень ограничено.

Что касается вопроса о заочной форме обучения, то она, как известно, в медицинских вузах не практикуется. А вот открытие вечернего отделения в будущем предполагается.

Время летних отпусков

Каждое лето я стремлюсь к Черному морю. Жду с нетерпением это время. Раньше бытовало мнение, что морские ванны дают заряд бодрости и здоровья на целый год. А теперь говорят, что это не совсем так, что лучше отдыхать в средней полосе. Каково ваше мнение на этот счет?
Н. ЗИМАРИНА.
Ярославль.

Где и как лучше провести свой отпуск, нашему корреспонденту рассказывает кандидат медицинских наук, председатель правления Народного института натуропатии В. СЕРГЕЕВ.

Наступило время летних отпусков. Мода на черноморские пляжи, на наш взгляд, больше связана с престижностью такого отдыха, а не с преимуществом укрепления здоровья. Конечно, черноморские курорты накопили достаточно богатый опыт в оздоровлении людей и достигли заметных успехов в лечении многих болезней. Тем не менее через три – пять месяцев следов

Лежа долго загорать не надо. Гораздо полезнее и безопаснее проводить это время на волейбольной площадке, на прогулках по пляжу. Тем не менее большинство отдыхающих на юге предпочитает именно лежанием на пляже "укреплять" свое здоровье, нанося ему вред передозировкой солнечной радиации и малоподвижностью.

Несколько лет назад ученые Всесоюзной научно-исследовательской лаборатории по туризму и экскурсиям изучали оздоровительный эффект отпускного отдыха в разные сезоны года, в разных климатических районах. Было выявлено, что отпуск в летнем сезоне наиболее результативен в условиях средней климатической зоны, в частности в Подмосковье, Прикарпатье, на Урале. Хорошо проводить его на даче в тесном общении с природой и физической активностью.

Какой же срок отдыха считается оптимальным для здоровья? Этот вопрос исследо-

Сообщаем адреса

Сообщите, пожалуйста, где имеются кабинеты анонимного лечения от алкоголизма в Москве.
К. КУЙБЫШЕВ.
Люберцы, Московская область.

Сообщаем адреса кабинетов анонимного лечения от алкоголизма:

• при городской наркологической больнице N 17, Болотниковская, 16. Телефон 119-33-14;

• при наркологическом диспансере N 1, Воронцовская, 32/36. Телефон 276-42-80;

• при наркологическом диспансере N 10, г. Зеленоград, больничный комплекс. Телефон 531-33-70;

• при наркологическом отделении МНД N 3, проспект Жукова, 64, корпус 2. Телефон 947-76-50.

Хотелось бы узнать, по какому адресу находится фармацевтический музей.
В. ЧЕРКАСОВА.
Тверь.

Фармацевтический музей НИИ фармации расположен по адресу: Москва, ул. Красикова, 34, телефон 120-91-51.

Немного об истории этого музея. Был открыт в 1920 году. В экспозиции – образцы исторической аптечной посуды, весов, аппаратов XVIII – XIX вв., уникальная коллекция патентованных лекарственных средств, образцы так называемых органопрепаратов профессора Пеля.

Музей открыт ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

Баклажаны и остеохондроз

Можно ли использовать баклажаны при остеохондрозе?
Н. ФОКИНА.
Туапсе.

Баклажаны относятся к томатным овощам, которые широко используются в питании как закусочный продукт. Они способствуют повышению аппетита, активизации секреторной функции пищеварительных желез, улучшают желчеотделение. Благодаря высокому содержанию в них органических кислот, пектина, клетчатки, минеральных веществ, солей калия и микроэлементов, а также витаминов группы В баклажаны повышают диурез и двигательную функцию кишечника, способствуют выведению холестерина из организма и улучшают микрофлору кишечника.

Кулинарные блюда, приготовленные из баклажан, не противопоказаны при остеохондрозе, если они используются в разумных количествах.

Ю. НЕМЕНОВА,
старший научный сотрудник Института питания РАМН.

Лечебная глина

Слышал, что древние использовали глину в качестве лечебного средства и даже принимали ее внутрь. Не могли бы вы рассказать об этом подробно?
С. СТЕПАНОВ.
Великие Луки.

Да, это так. Глинолечение один из древнейших методов. В апокрифических евангелиях

хорошим прилипанием к телу. Чтобы определить жирность, необходимо развести водой глину в пробирке. После взбалтывания жирная глина дает, в отличие от тощих, трудноотстаивающуюся жидкость. А тощая быстро выпадает в осадок.

Для наружного применения глину высушивают, размельча-

артритах и нервном параличе. Для усиления рассасывающего действия можно добавить немного 5-проц. скипидара. Ромоло Мантовани в своей работе "Искусство вылечивать самого себя природными средствами" (Франция, 1966 г.) рекомендует глинолечение при многих заболеваниях. Это, подчеркива-

Ярославль.

Где и как лучше провести свой отпуск, нашему корреспонденту рассказывает кандидат медицинских наук, председатель правления Народного института натуропатии В. СЕРГЕЕВ.

Наступило время летних отпусков. Мода на черноморские пляжи, на наш взгляд, больше связана с престижностью такого отдыха, а не с преимуществом укрепления здоровья. Конечно, черноморские курорты накопили достаточно богатый опыт в оздоровлении людей и достигли заметных успехов в лечении многих болезней. Тем не менее через три - пять месяцев следов улучшения состояния здоровья, как правило, не обнаруживается. Безусловно, при ревматизме бальнеологическое лечение и грязи дают положительный результат и способны вызвать перелом в лечении болезни.

Однако жара летнего юга не способствует укреплению и закалке организма. Если холод тонизирует, то жара расслабляет. Мы и без того большую часть нашего времени проводим в оранжерейных условиях теплых жилищ и служебных помещений, одеваемся на 20 процентов теплее нужного, а потом стремимся на юг ради теплых купаний. Да вот жаль, что они для закалки организма ничего не дают, а кратковременные купания в море не способствуют той тренировке, которой славится плавание.

То, что загорать более получаса теперь - в век повышенной радиации - вредно, никого не беспокоит. Очень заманчиво иметь бронзовый загар.

лоподвижностью.

Несколько лет назад ученые Всесоюзной научно-исследовательской лаборатории по туризму и экскурсиям изучали оздоровительный эффект отпускного отдыха в разные сезоны года, в разных климатических районах. Было выявлено, что отпуск в летнем сезоне наиболее результативен в условиях средней климатической зоны, в частности в Подмосковье, Прикарпатье, на Урале. Хорошо проводить его на даче в тесном общении с природой и физической активностью.

Какой же срок отдыха считается оптимальным для здоровья? Этот вопрос исследовался нами в Российском научном центре реабилитации и физической терапии. Выводы получились следующие. Дольше всего проводят в отпуске немцы - 29 дней, а меньше других японцы - 6 дней. Наиболее интенсивное восстановление и укрепление сил человека происходит в течение ближайших шести дней (может быть, поэтому японцы этим сроком и ограничиваются) и завершается к 21 - 22-му дню. А с 23-го дня показатели работоспособности организма начинают снижаться. Но самым интересным оказалось то, что благоприятных сдвигов организма хватает всего лишь на 3 - 4 месяца. Следовательно, отдыхать надо дважды в год, как это давно практикуется в странах Западной Европы и в Северной Америке. Там первый отпуск проводят летом, а второй - зимой, на Рождество (7-8) дней. Вот бы и нашему народу его вернуть.

Записала Л. ПРОТАС.

пансере N 10,

г. Зеленоград, Больничный комплекс. Телефон 531-33-70;

• при наркологическом отделении МНД N 3,

проспект Жукова, 64, корпус 2. Телефон 947-76-50.

уникальная коллекция патентованных лекарственных средств, образцы так называемых органопрепаратов профессора Пеля.

Музей открыт ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

остеохондрозе, если они используются в разумных количествах.

Ю. НЕМЕНОВА,
старший научный сотрудник Института питания РАМН.

Лечебная глина

Слышал, что древние использовали глину в качестве лечебного средства и даже принимали ее внутрь. Не могли бы вы рассказать об этом подробно?

С. СТЕПАНОВ.
Великие Луки.

Да, это так. Глинолечение - один из древнейших методов. В апокрифических евангелиях на это указывает Иисус. С большим успехом применял глинолечение аббат Кнейп при воспалениях, абсцессах, болях в спине, голове, опухолях. Страстным пропагандистом глинолечения был Ганди. По мнению Ромоло Мантовани (1966 г.), глина концентрирует в себе живительный солнечный магнетизм и магнетизм воды и воздуха. Она очищает больные и ослабленные клетки, отторгает отмершие, обновляет ткани новыми, восстанавливает нормальный обмен веществ. Глина содержит почти все микроэлементы, в которых нуждается наш организм.

В России глинолечение было предложено сто лет назад (1891 г.) А. Н. Покровским, но широкое применение оно получило в 30-е годы. Глинолечение прошло многолетние испытания в бальнеофизиолечебницах и на курортах.

Глину лучше брать жирную. Она обладает высокой пластичностью, большой вязкостью, хорошим прилипанием к телу. Чтобы определить жирность, необходимо развести водой глину в пробирке. После взбалтывания жирная глина дает, в отличие от тощих, трудноотстаивающуюся жидкость. А тощая быстро выпадает в осадок.

Для наружного применения глину высушивают, размельчают молотком в порошок, перебирают вручную, удаляют примеси, заливают холодной водой, периодически помешивая, доводят до консистенции густой сметаны. Затем нагревают на водяной бане до температуры 45 - 50 градусов и накладывают аппликацию на болевой участок слоем 4 - 5 см на 15 - 20 минут. Сверху кладут кусок байковой или шерстяной ткани и обвязывают марлей. Процедуру повторяют через 1 - 3 дня, количество процедур - от 10 до 20. После аппликации тело обмывают теплой водой или принимают душ.

Можно использовать глину и без нагревания. Намазать ею сложенную вдвое тряпку, прижать к больному месту и обвязать лоскутом шерстяной ткани. Протяженность данной процедуры около двух часов. Повторно использовать глину нельзя. Можно также делать примочки глинистой водой. Очень хорошо добавить в такую воду 2 - 3 дольки чеснока. Помогают такие примочки и растирания при артритах и нервном параличе. Для усиления рассасывающего действия можно добавить немного 5-проц. скипидара. Ромоло Мантовани в своей работе "Искусство вылечивать самого себя природными средствами" (Франция, 1966 г.) рекомендует глинолечение при многих заболеваниях. Это полиартриты, подагра, невралгия, невриты, экзема, фурункулы и другие. При болезнях горла он советует полоскания глинистой водой. При болезнях зубов чистить их глиной и полоскать полость рта глинистой водой. При варикозном расширении вен производить растирание и делать глинистые примочки. При облысении - делать 3 раза в день растирание смесью из глинистой воды, натертого чеснока и луковичного сока. А для омоложения кожи лица нужно чаще умываться глинистой водой.

Ромоло Мантовани считает, что глину можно принимать и наружно, и внутрь при всех заболеваниях и в любом возрасте. Однако классический метод глинолечения (подогретая глина до 40 - 45°) противопоказан при злокачественных новообразованиях, лихорадке или остром начале заболевания.

В. НИКОЛАЕВ,
кандидат медицинских наук.

Главный редактор проф. Г.А.КОМАРОВ.

Редакционная коллегия: В.Г.БОРОДИН (первый зам. главного редактора), А.Д.ГАДАСИНА, Н.И.ЕФИМОВА, В.Д.ЗАЙЦЕВА, И.Г.КОШЕЛЬКОВ (ответственный секретарь), В. Н. РЕХИНА, М.А.САХНОВСКАЯ.

Телефоны отделов редакции: здравоохранения – 208-71-55, науки и медицинского образования – 208-89-36, информации – 208-85-42, писем – 208-71-76, собственных корреспондентов – 208-82-04, иллюстраций – 208-70-97, для справок – 208-86-95, издательство – 208-74-39, рекламно-коммерческий отдел – 208-92-85 (факс), 208-85-44.
Наш адрес: 129010 Москва, Сухаревская пл., 1/2.
Международный факс: 975-25-10.
Наш расчетный счет № 362707 в коммерческом банке "Бизнес" г. Москвы, МФО 201638.

При перепечатке материалов ссылка на "Медицинскую газету" обязательна.

ТКЗ
Номер подписан в печать 14.07.92
Тираж номера 374.670 экз.
Заказ 1511

1 2 3 4

"САША"

ЛАБОРАТОРИЯ КИБЕРНЕТИКИ И ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

поставки в 2-недельный срок

Кабинет компьютерной диагностики и лечения хронических простатитов и половой слабости "Мужчина" – 3 млн. 200 тыс. рублей.

Кабинет компьютерной диагностики и лечения хронических заболеваний женской половой сферы "Женщина" – 3 млн. 200 тыс. рублей.

Кабинет компьютерной диагностики и лечения методом микроволновой резонансной терапии – 1 млн., 24 тыс. рублей.

Кабинет компьютерной диагностики и лечения лазером – 996 тыс. рублей.

Кабинет компьютерной диагностики и лечения детского церебрального паралича методом микроволновой резонансной терапии – 1 млн. 24 тыс. руб.

В стоимость поставки кабинета входят: обучение специалистов в течение 10 дней коммерческому использованию кабинетов, проживание в гостинице, питание, проезд в оба конца, консультации по открытию хозрасчетного центра с гарантией окупаемости в течение 4 месяцев.

Вложенные вами безналичные деньги в течение 5 месяцев вы вернете себе наличными, а затем будете получать чистую прибыль от 2 до 25 тыс.рубей в день. Ищите спонсоров и кредиторов!

Наш адрес: 340000 Донецк, ул. Горького, 151, МП "САША".

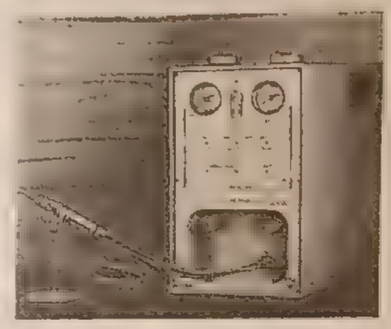
Телефоны: 91-66-76, 90-58-96.

Телекс: 115264 OHRA SU.

ВНИМАНИЮ ЗУБНЫХ ТЕХНИКОВ!

Предлагается новейший, не имеющий аналогов, бесщелочной мембранный генератор водородно-кислородного пламени САМ-1.

Дистиллированная вода – это все, что потребляет САМ-1.



САМ-1 позволяет производить различные виды нагрева, пайки, резки металлов в водородно-кислородном пламени с температурой от 800°С до 3000°С при плавнорегулируемом содержании кислорода в водороде, обеспечивает ускоренный процесс пайки, сокращенный расход припоя, бесшумность.

САМ-1 превосходит зарубежные генераторы по безопасности, экологической чистоте, комфортным условиям работы из-за отсутствия в аппарате кислот и щелочей, раздельного формирования потоков водорода и кислорода. Стоимость с НДС (28 проц.) 36096 рублей

Заявки направляйте по адресу. 117454 Москва, пр-т Вернадского, д. 62А, Региональный центр научно-технических исследований (РЕГНАТИС).

Телефоны в Москве: 432-97-56, 432-26-62, 431-29-72.

Факс 133-81-87.

ВНИМАНИЮ ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!

Фирма "СТАРТ Лтд" принимает заказы на изготовление и поставку установок плазмафереза крови УПФК-2 для дискретного плазмафереза с однократной элиминацией плазмы.

Наш адрес: 634045 Томск-45, а/я 2535, фирма "СТАРТ Лтд"

Тел. (382-2) 44-37-75, 44-80-78.

ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «АНАПА»

БЕСПЛАТНО

вышлет информацию для открытия апикабинетов, о последних изобре-

---

МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ УХА, ГОРЛА И НОСА Минздрава РФ

объявляет конкурс на замещение вакантных должностей

1. Отделение эпидемиологии и научного прогнозирования ЛОР-заболеваний с группой патентоведения и научно-медицинской информации, ПНЦ:
   старшего научного сотрудника- 1,
   младшего научного сотрудника- 2 (1 - ПНЦ).
2. Клиническое отделение патологии верхних дыхательных путей:
   научного сотрудника- 1.
3. Детское клиническое отделение:
   младшего научного сотрудника- 1.
4. Клинико-сурдологическое отделение с группой слухопротезирования:
   младшего научного сотрудника- 1.
5. Отделение фониатрии с группой восстановительной хирургии ЛОР-органов:
   младшего научного сотрудника- 1.
6. Лаборатория иммунологии с группой микробиологии:
   младшего научного сотрудника- 1,
   научного сотрудника- 1,
   старшего научного сотрудника- 1.

К участию в конкурсе приглашаются лица, проживающие в Москве и Московской области. Документы и заявления подавать на имя директора института по адресу: 125101 г. Москва, 2-й Боткинский проезд, д.5, кв.8.

Срок конкурса - 1 месяц со дня публикации.

Фирма "СТАРТ Лтд" принимает заказы на изготовление и поставку установок плазмафереза крови УПФК-2 для дискретного плазмафереза с однократной элиминацией плазмы.

Наш адрес: 634045 Томск-45, а/я 2535, фирма "СТАРТ Лтд"

Тел. (382-2) 44-37-75, 44-80-78.

БЕСПЛАТНО

вышлет информацию для открытия апикабинетов, о последних изобретениях в апитерапии.

АДРЕС: 353410 Анапа, Главпочтамт, а/я 50, "ИННОВАЦИЯ".

4. Клинико-сурдологическое отделение с группой слухопротезирования:
младшего научного сотрудника- 1.

5. Отделение фониатрии с группой восстановительной хирургии ЛОР-органов:
младшего научного сотрудника- 1.

6. Лаборатория иммунологии с группой микробиологии:
младшего научного сотрудника- 1,
научного сотрудника- 1,
старшего научного сотрудника- 1.

К участию в конкурсе приглашаются лица, проживающие в Москве и Московской области. Документы и заявления подавать на имя директора института по адресу: 125101 г. Москва, 2-й Боткинский проезд, д.5, кв.8.
Срок конкурса - 1 месяц со дня публикации.

НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "ГЕРОСАН" ПРИ НИИ ГЕРОНТОЛОГИИ МИНЗДРАВА УКРАИНЫ

представляет

ведущих специалистов центра
"CREATIVE POTENTIALS"
(Barry University, U.S.A.)
в научно-практическом семинаре
"Новейшие методы лечения алкоголизма и наркомании"
(28.09 - 03.10.92 г.; 3000 р.)
Тел. в Киеве: (044) 432-41-91

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФАРМАЦИИ МИНЗДРАВА РФ

объявляет конкурс на замещение вакантных должностей:

- старшего научного сотрудника лаборатории определения потребности;

- младшего научного сотрудника лаборатории определения потребности;

- младшего научного сотрудника лаборатории технологии лекарственных средств фармацевтических производственных предприятий;

- научного сотрудника отдела прогнозирования и научного анализа НИР по фармации.

К конкурсу допускаются лица, проживающие в г. Москве и Московской области.

Адрес: 117418 Москва, ул. Красикова, 34.

Администрация НИИ лазерной медицины Минздрава России

объявляет конкурс в клиническую ординатуру Института по специальности "Хирургия" и "Анестезиология и реаниматология".
К участию в конкурсе приглашаются лица, проживающие в г. Москве и Московской области, имеющие стаж по специальности не менее трех лет (не считая интернатуры), или по распределению УС ППИ и вузов.
Срок конкурсного приема - месяц со дня публикации.
Наш почтовый адрес: 121165 Москва, ул. Студенческая, д.40, строение 1.
Телефон 249-15-00.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ЭПИДЕМИОЛОГИИ

объявляет конкурсный прием в аспирантуру по специальностям: "Инфекционные болезни" (очную и заочную), "Эпидемиология" (очную и заочную); в двухгодичную клиническую ординатуру.
Прием документов до 1 сентября 1992 года.
Адрес: 111123 Москва, ул. Новогиреевская, д.3-а.
Телефон: 176-78-65.

КАБИНЕТ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕРМОДИАГНОСТИКИ

"SIT-INFRA"

"SIT-INFRA"—воплощение новых технологий диагностики в медицинской практике.
"SIT-INFRA"— абсолютно безопасная диагностика:
-онкологических, сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний;
-заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ;
-неврологических и нейрохирургических заболеваний;
-заболеваний органов дыхания;
-заболеваний опорно-двигательного аппарата.
"SIT-INFRA" не имеет отечественных аналогов.
Одновременно с поставкой "SIT-INFRA" мы готовы квалифицированно обучить ваших специалистов методам клинической компьютерной термодиагностики.
"SIT-INFRA" необходим каждому медицинскому учреждению.

Адрес: 254209 Киев, а/я 25; тел. (044) 224-82-84.

ИМЕЕТСЯ

простая методика радикального (в абсолютном большинстве случаев) лечения псориаза. Продам монопольное право на ее использование на срок или без срока за свободно конвертируемую валюту. Адреса и телефоны для получения справок направлять в письмах по адресу:

340018 Донецк-18, до востребования. Предъявителю паспорта Х-НО № 709556.

ФИРМА "ИНТЕРМЕД СЕРВИС"

предлагает за рубли

- стационарные и портативные ультразвуковые сканеры;
- эндоскопическое оборудование;
- рентгеновские установки;
- лекарственные препараты.

Тел.: (095) 302-91-95.
Адрес: 111558 Москва, Федеративный пр., д. 17, к. 11.

Высылаем наложенным платежом "Справочник практического врача" в двух томах - 270 руб.
Адрес: 115304 Москва, а/я 739.

КАЖДОМУ ДОКТОРУ

пакет компьютерных, самообучающих, патентованных программ на восточных принципах по лечению акупунктурными иглами.
Наш адрес: 119048 Москва, ул. Доватора, 15, городская клиническая больница N 61 - "Эликсир". Телефоны: 930-79-47, 246-76-08.

За содержание и достоверность сведений в рекламном объявлении ответственность несет рекламодатель.
Средства, полученные от публикаций рекламных объявлений, вкладываются в производственно-издательскую деятельность газеты.

ЗДОРОВЬЕ

ЗАГОТОВКИ на зиму

ДОСТУПНЫЕ РЕЦЕПТЫ

2007

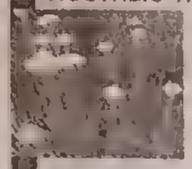
Фото и коллаж Елены Звягинцевой

Не боясь живота своего...

Живот - штука важная. Хотя, конечно, хорошо, когда его не слишком много! Однако проблемы в этой области возникают постоянно. И проблемы при этом - совершенно разные.

После еды у меня постоянно вздувается живот. Мне поставили диагноз - гастродуоденит, но помочь пока никто мне не смог. Что делать?
Ирина П., г. Тверь

Вздутие живота после еды - симптом низкого содержания пищеварительных ферментов в желудочном и кишечном соках, соке поджелудочной железы. В результате в кишечнике вырабатываются гнилостные процессы, сопровождающиеся выделением газа метана. При таком заболевании врачи рекомендуют принимать перед едой отвар цветков бессмертника, а после еды - фестал или мезим, можно - панзиформ. Желательно уменьшить потребление белковой пищи - такой, как бобовые культуры, яйца и мясо.



Процессу пищеварения может помочь и такой нехитрый способ - каждые 30 минут делайте по 3-4 глоточка горячей воды.

Очищать организм от шлаков модно. Наверное, это очень здорово и полезно, но уж больно дорого, не каждый может себе позволить. Да и времени процедуры занимают много, что теперь, с работы уйти ради этого? Скажите, нет ли какого-нибудь народного способа, попроще и подешевле?
О. Братеева, г. Тула

Вот что нам посоветовали. Берется по 100 г ромашки, зверобоя, бессмертника, листа земляники и березовых почек. Нужно все это хорошенько перемешать и измельчить. Затем взять 2 столовые ложки смеси, залить их 400 г крутого кипятка и настаивать в термосе всю ночь. Утром настой нужно процедить и принимать в теплом виде по полстакана в день за 20 минут до еды. Можно добавить в настой ложку меда.

Курс лечения - 50 дней. Достаточно проделывать «экзекуцию» всего один раз в год! Настой усиливает функции всех выделительных систем - почек, печени, кишечника, улучшает обмен веществ.

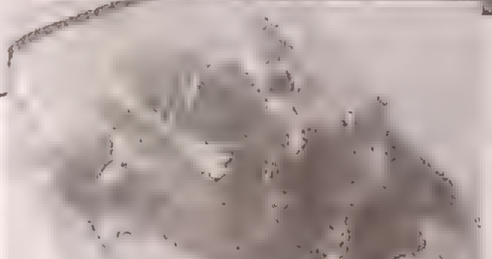
А вот рецепт лечения гастрита, предложенный Верой Ланиной из Серпухова:

- Я лечила гастрит сама. По 2 часа настаивала семена сельдерея (1 столовая ложка на 2 стакана кипяченой воды) и пила потом настой 3 раза в день по 1 столовой ложке. Можно взять также по стакану сока сельдерея и капусты, перемешать их и выпивать смесь за пять приемов в день. Мне - очень помогло. Надеюсь, и вам поможет!

Не люблю пользоваться таблетками. Но иногда нуждаюсь в несильном слабительном. Знаю, что обычно рекомендуют свеклу. Но я ее, честно говоря, не очень люблю. Нет ли чего-нибудь еще, столь же простого?
В. Гаврилова, Московская область

В качестве «простейшего» слабительного многие даже «традиционные» врачи рекомендуют... обычный крыжовник. Доказано, что он обладает болеутоляющим действием, а также слабительным, при том, что по вкусу это - настоящее лакомство. Только применять его нужно так: столовую ложку плодов залить стаканом горячей воды, 10 минут кипятить на слабом огне, охладить, процедить и добавить сахар по вкусу. Пить «компот» советуют по четверти стакана 4 раза в день.

Вы можете ввести в свой рацион обычный чернослив, съедать пару ягод с утра. Можно обмакнуть их в мед - витаминов в нем множество, да и на состояние живота подействует благотворно. Впрочем, вы должны быть уверены, что не страдаете аллергическими реакциями на продукты пчелиного производства.



Только понервничала - желудок болит. Но все обследования показали, что я совершенна здорова. Что же делать?
Е. Савичева, г. Москва

Укреплять нервную систему, советуют специалисты. Может быть, вам поможет мелисса лекарственная. 1 столовая ложка травы на 1/2 литра воды (кипятка) должна постоять укутанной в течение 40-50 минут. Пить - по полстакана 3-4 раза в день.

Можно приготовить и спиртовую настойку - 1 часть листьев мелиссы (по весу), 3 части 70-градусного спирта. Настаивать в темном месте две недели. Потом - процедить, отжать остатки травы и пить по одной чайной ложке на треть стакана воды 3 раза в день.

Запуталась в противоречивых сообщениях: скажите, вреден прополис при гастрите или нет?
Н. Рюмина, г. Нижний Новгород

Народные целители считают, что полезен. И советуют его принимать при воспалении толстой кишки, гастрите и язве желудка, тщательно пережевывая по 8 граммов прополиса. Лучше - на голодный желудок.

Можно приготовить и водный экстракт. Нужно налить в эмалированную кастрюлю полстакана дистиллированной воды, 1 грамм прополиса размешать и кипятить смесь на водяной бане, обязательно при этом помешивая «варево». Затем полученное нужно обязательно отфильтровать через вату. Конечный продукт - мутный светло-коричневый раствор - нужно хранить в холодильнике, пить за полтора часа до еды 3 раза в день в течение 20-25 дней. Этот экстракт помогает и при язве двенадцатиперстной кишки.

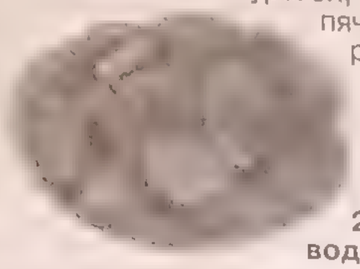
Ольга Кузьмина, «Сударушка»

Рецепты от Виктора Крылова
из г. Сосновый Бор
Ленинградской области

Салат из моркови с курагой

(при ишемической болезни сердца)

Морковь нарежьте ломтиками. Положите в посуду с водой и тушите. Остывшую морковь смешайте с курагой, размоченной в кипяченой воде. Заправьте сметаной и сахаром. Посыпьте зеленью.



400 г моркови, 60 г кураги, 50 г сметаны, 20 г сахара, 60 г воды, зелень.

Суфле из кабачков

(при язве желудка)

Обработанные кабачки нарезать и тушить в молоке до готовности. После этого кабачки протереть через сито, смешать с сухарями, маслом (6 г), яичным желтком, добавить взбитый белок. Массу уложить в смазанный маслом сотейник и сварить на паровой бане.

На 500 г кабачков - 100 мл молока, 30 г сухарей, 1 яйцо, 10 г сливочного масла, соль по вкусу.

Икра баклажанная

(при сахарном диабете)

Баклажаны обработать и запечь в духовке. С готовых баклажанов снять кожуру. Морковь и репчатый лук пассеровать с растительным маслом до готовности. Баклажаны и морковь мелко порубить, добавить растительное масло, томат-пасту и соль, проварить на слабом огне для удаления лишней жидкости и охладить. При подаче посыпать зеленью.

650 г баклажанов, 100 г томат-пасты, 30 г зелени, 60-70 г моркови, 100 г растительного масла, 8 г соли.

Свекольник холодный

(при гипертонии)

Очищенную сырую свеклу натереть на терке. Мелко нашинковать салат, лук, свежие огурцы. Нарубить сваренные вкрутую яйца. Продукты смешать, влить простоквашу, воду, сахар и уксус или лимонную кислоту. При подаче положить в тарелку со свекольником сметану и посыпать мелким укропом.

200 г свеклы, 250-300 г огурцов, 100-120 г зеленого лука, 80 г салата, 800 г простокваши, 40 г сметаны, 1 яйцо, 200 г кипяченой воды, 40 г 3-процентного натурального уксуса, 20 г сахара, укроп.

Салат «Астория»

(при воспалении желчного пузыря)

Листья кочанного салата промыть, обсушить, нарезать. Очистить грейпфруты и апельсины, дольки разрезать пополам, удалить семена, измельчить ядра грецких орехов, все перемешать. Заправить оливковым маслом и сгущенным молоком.

300 г кочанного салата, 200 г грейпфрутов, 100 г очищенных грецких орехов, 200 г апельсинов, 100 г оливкового масла, 100 г сгущенного молока.

Супчик для выздоравливающих

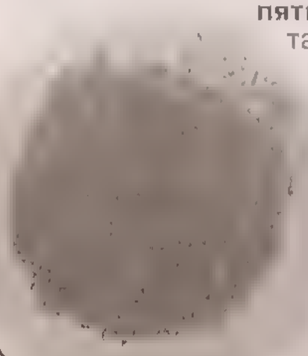
5-6 крупных сочных зубков чеснока нарезать на очень тонкие лепестки и поджарить на **растительном масле** (без запаха) до прозрачности. Залить **1 л крепкого мясного бульона** и вскипятить. Снять с огня, влить **4** взбитых **яичных белка,** а **желтки** отдельно взбить с **4 столовыми ложками 9-процентного яблочного уксуса** и влить в суп. Перед подачей на стол посыпать любой мелко нарезанной **зеленью, молотым перцем** и подать **сухарики.**

Суп очень полезен при упадке сил, анемии, для послеоперационных больных.

Диетическая каша для похудения

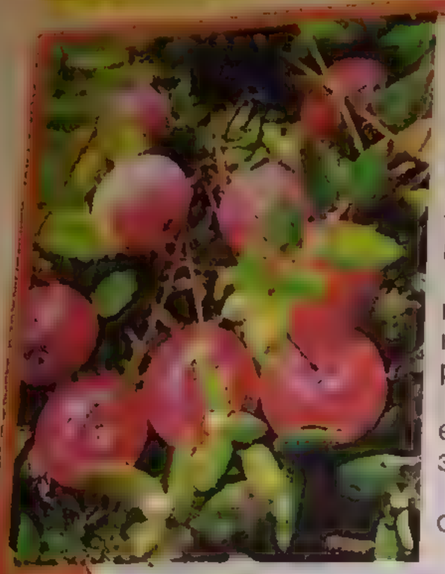
Каша готовится с вечера.

1 стакан гречки промыть и залить **2 стаканами кипятка.** Плотно закрыть крышкой, обмотать теплым одеялом, поставить в кресло и сверху накрыть подушкой. Утром - каша уже готова.



Ее подогреть, слить лишнюю воду, добавить **1 стакан 1-процентного кефира.** Если всю неделю подряд питаться одной только кашей без хлеба и запивать **чаем из листьев черной смородины** - за неделю «сгорят» 8-9 кг вашего веса!

Марина Терёшкина, г. Кемерово



Полезно гипертоникам

Как сообщает журнал «Здоровье», клюква с медом - прекрасное и вкусное гипотензивное средство. Пропустите клюкву через мясорубку, процедите через марлю; в отжатый сок добавьте такое же количество меда. Тщательно перемешайте, положите в стеклянную плотно закрытую банку и поставьте в теплое место. Через 1-2 дня начинайте принимать по столовой ложке 3 раза в день за 15-20 минут до еды 1,5-2 месяца.

Правильное питание - половина успеха как лечения, так и профилактики гипертонической болезни. Исключите из рациона все острое и соленое. Гипертоникам полезны абрикосы, брусника, жимолость, клюква, черника, яблоки, черемша, щавель, морковь, картофель.

В сезон почаще ешьте черноплодную рябину, а в остальное время года - пейте ее сок (по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды курсами по 2-3 недели). Он оказывает гипотензивное и спазмолитическое действие.

Устраивайте разгрузочные дни, не забывайте про бананы: хотя бы один надо съесть обязательно.

Ешьте побольше лимонов или пейте отвар из их свежей или сушеной кожуры.

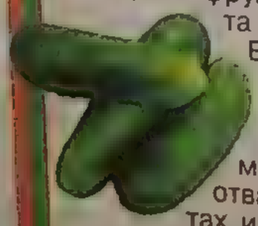
Очищение как лечение

Как сделать, чтобы ценные вещества, содержащиеся в овощах, семенах и фруктах, сохранялись при приготовлении? Что придумать, чтобы еда очищала, а не засоряла наш организм, да еще и была бы вкусной? Как без лекарств бороться с глистами, вирусами, микробами, которых многие из нас носят в себе, порой не подозревая об этом? Мы уже давно имеем свои семейные кулинарно-лечебные рецепты.

Отвар убивает вирусы

Если кремния в организме хватает, то мы надежно защищены от вирусов и микропаразитов.

Запасы кремния нужно пополнять с помощью цельных злаков и клетчатки овощей и фруктов. Много этого элемента содержит полевой хвощ. Еще больше - огуречный сок и сок болгарского перца. Кожура овощей - тоже источник кремния. Поэтому мы варим кремниевые отвары. Они хороши при диетах и после лечебного голодания.



Как готовить? Чистим щеткой те овощи, что есть в доме: морковь, картофель, свеклу, тыкву, репу, кабачок, топинамбур, кольраби. Удаляем явно несимпатичные места ножом, обдаем кипятком, крупно нарезаем. Добавляем хорошо промытые целые болгарские перцы, лук, чеснок, - все неочищенное. И, конечно, сдабриваем лавровым листом, перцем-горошком, гвоздикой, тмином, кориандром, сушеными травами - зимой и свежими - летом.

Отвар не только снабжает организм очистительным кремнием, но и очень согревает и насыщает.

Злаки против шлаков

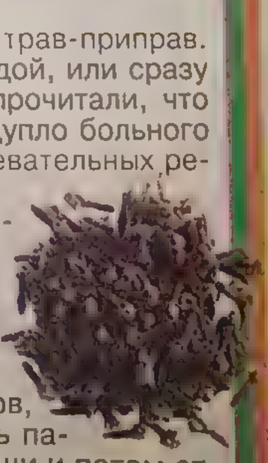
Как пишут врачи-натуропаты, для очищения организма от шлаков очень полезен отвар семени льна и овса. Мы «варим» такой кисель: замачиваем льняные семена (овес) с вечера, а утром доливаем горячей воды - тогда и кипятить не надо. Можно в горячую воду бросить размолотое в кофемолке семя. Когда напиток станет тягучим, мы добавляем корицу, имбирь, мускатный орех, ломтик лимона или веточку мяты, толченую ягоду и мед.

Семена тыквы - общепризнанное, а в Болгарии - главное антигельминтное (противоглистное) средство. Известный натуропат Геннадий Малахов написал, что даже солитера можно вывести, съев натощак две столовые ложки семян и приняв через час сильное слабительное.

Самое трудное - очистить семечки так, чтобы в рот попала и зеленая оболочка, находящаяся сразу под кожурой. Для облегчения задачи мы замачиваем семечки с вечера. К утру они уже мягкие, чистятся легко. Если слить воду и оставить семечки до вечера, их можно считать уже прорастающими, то есть сверхполезными. Правда, прорастающие семена надо промыть хотя бы раз в день. На ночь их ставят в холодильник. Мы едим тыквенные семечки с льняным маслом. А когда покупаем, выбираем самые белые - они свежее.

«Гвозди» гвоздики вместо жвачки

Гвоздика входит в набор противопаразитных трав-приправ. Ее употребляют или непосредственно перед едой, или сразу после, чтобы обеззаразить пищу. Когда мы прочитали, что раньше зубные врачи вкладывали гвоздику в дупло больного зуба, то окончательно убедились: это лучше жевательных резинок, которые вытягивают пломбы из зубов.



Поэтому с нами всегда несколько «гвоздиков» гвоздики - распространенной приправы. После еды мы подолгу держим «гвоздик» во рту, пока он не станет мягким. Тогда его можно проглотить. Думаем, что гвоздика действует не хуже чеснока, но гораздо приятнее на вкус.

... Если тело освободилось от глистов, грибков, вирусов, значительно снижается аппетит. Ведь паразиты берут все самое полезное из нашей пищи и потом отравляют нас своими отходами.

Вот так по этим рецептам мы, здоровея, еще и худеем.

Светлана Ермакова, Леонид Жаров, г. Тюмень

Мазь от тромбофлебита

Больные тромбофлебитом могут попробовать приготовить целебную мазь. Вот рецепт: хорошенько смешайте 100 г ржаной муки, 50 г растительного масла и 2 столовые ложки натертого корня хрена. Смесь нанесите на ткань и используйте в виде лекарственной повязки на больные места.

Надежда Левченко, г. Бузулук Оренбургской области

Прощание с веснушками

Предлагаю два средства избавления от веснушек:

1. 50 г натертого хрена залить 250 г столового уксуса. Полученный состав перелить в бутылку, закрыть пробкой и поставить на 2 недели в темное прохладное место. Затем жидкость процедить, добавить 0,5 л холодной воды и протирать кожу дважды в день.

2. Нарезать мелко зелень петрушки (пучок). Выжать сок и добавить такое же количество некипяченого молока. Полученной жидкостью смазывать кожу лица. Маску держать 15 минут. Затем смыть водой комнатной температуры.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

Огурцы-переростки - друзья сосудов

Обыкновенные переросшие огурцы - большие, толстые, некрасивые - вам еще очень пригодятся, так что не спешите их списывать в брак. Дело в том, что они - настоящие друзья сосудов.

Из семечек переспелых желтых огурцов готовится прекрасное лекарство: 1 столовую ложку сухих семян заварите стаканом кипятка, укутайте и дайте настояться в течение получаса. Огуречную воду пейте в теплом виде. Семена ешьте через 20 минут после приема пищи.

Это средство помогает держать наши сосуды в нужном тонусе.

Надежда Левченко, г. Бузулук Оренбургской области

Витаминный напиток из шиповника

4 столовые ложки шиповника, 1,5-2 столовые ложки сахарного песка, 8 лимонов, 4 стакана воды.

Шиповник дробленый промыть, залить горячей водой, закрыть крышкой, варить 10 минут. Настаивать не менее 4-6 часов. Процедить, добавить сахар и лимонный сок.

Инна Гордеева, г. Новотроицк Оренбургской области

Отвар для астматиков

При бронхиальной астме приготовьте такой отвар:

1 столовую ложку сухих листьев земляники залейте 2 стаканами воды и кипятите до тех пор, пока объем воды не уменьшится до 100 мл. Отвар процедите и принимайте по 1 столовой ложке через каждые 2 часа.

При бронхиальной астме хорошо помогает также отвар из листьев земляники, смешанных в равных частях с листьями ежевики либо с иван-чаем, цветками липы, листьями черной смородины. 1 столовую ложку смеси трав залейте 2 стаканами кипятка, дайте настояться, затем процедите и пейте по четверти стакана каждые 2 часа.

Лариса Дегтярева, г. Новокуйбышевск Самарской области

Настойка от атеросклероза

100 г свежей травы шалфея залить 800 мл водки, добавить 400 мл воды. Настоять 40 дней на свету в закрытой стеклянной посуде. Принимать каждое утро перед едой по 1 столовой ложке пополам с водой, пока настойка не закончится. Одного курса хватит для ежегодной профилактики.

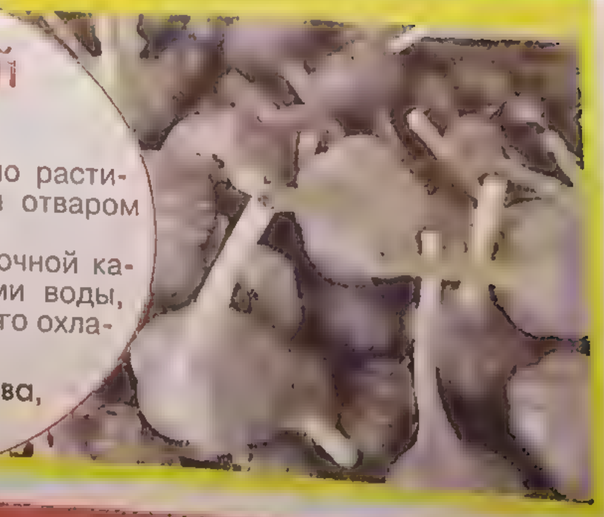
Лидия Саяпина, г. Магнитогорск Челябинской области

Чесночный отвар

При отеках ног полезно растирать их утром и вечером отваром чеснока.

1 столовую ложку чесночной кашицы залить 2 стаканами воды, варить 5 минут, после чего охладить и процедить.

Кристина Пушкарева, г. Владимир



Простые средства от простуды

В пору ненастья я часто спасаюсь от простуды простыми средствами.

Луковая маска

Хороший эффект в борьбе против гриппа дает луковая маска: натереть на терке одну свежую луковицу, полученную массу выложить на два слоя марли. Компресс наложить на нижнюю часть носа, предварительно смазав ее подсолнечным маслом. Повторять три раза в день по десять минут - через несколько дней от гриппа следа не останется.

Целебная касторка

Все знают касторку как слабительное средство. Но у нее много и других полезных свойств.

При простуде и бронхите грудь следует растереть смесью касторового масла и скипидара в соотношении 2:1. Действует как смягчающее и согревающее средство.

Помогает она и ногам. Если ноги устали и болят, на ночь нужно натереть касторкой ступни и, надев носки, лечь спать. Утром вы забудете о боли и усталости ног, а кожа станет мягкой и гладкой.

Перцовое масло

В 300 г растительного масла добавляю 3 штучки размолотого горького перца и настаиваю 1 неделю. Затем процеживаю смесь и делаю с ней компрессы, натираю суставы. Помогает хорошо.

Мигрень, уходи!

Тем, кто мучается головными болями, поможет вот такое народное средство.

Во время приступов мигрени прикладывайте ко лбу и вискам свежие листья белокочанной капусты (надо только размять их до появления сока).

Помогает и такой настой: одну столовую ложку клевера лугового залить стаканом кипятка, настоять полчаса и процедить. Пить два раза в день по полстакана.

Приятных сновидений!

Выпить примерно тридцать капель настойки пустырника или валерьянки. Если уже понервничали, то постарайтесь принять перед сном теплую ванну или попарить ноги в горячей воде с морской солью.

Очень помогает заснуть такое средство: столовую ложку кагора смешать с ложкой меда и подержать во рту, не глотая, несколько минут.

Когда просыпаетесь среди ночи, то не вставайте с постели, даже глаза старайтесь не открывать. Здесь самое главное - не думать ни о чем серьезном, не перебирать в голове всякие проблемы, чтобы от раздумий не напрягались мышцы лица. И сон обязательно вернется!

О.К. Новикова, п. Илек Оренбургской области

Может, кто-то ищет, чем лечиться, и им мои рецепты как раз прягодятся. Лечитесь и будьте здоровы!

Орех и гранат от расстройства пищеварения

1 лист грецкого ореха измельчить и заварить 1 стаканом кипятка. Дать настояться и пить как чай (желательно без сахара).

А вот еще рецепт: заварить 1 столовую ложку кожицы граната 1 стаканом кипятка и настоять до появления цвета. Выпить все сразу как чай.

Сила свежих яиц

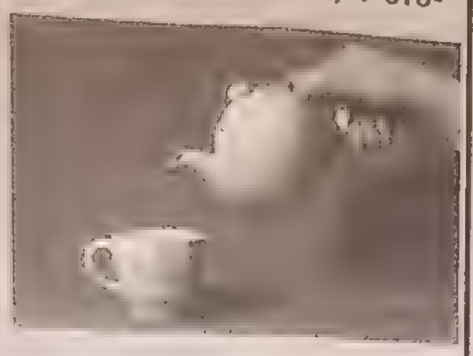
От гриппа хорошо спасает такое средство: 0,5 л слегка подогретого сырого молока смешать со свежим куриным яйцом. Добавить чайную ложку сливочного масла, тщательно все перемешать и выпить на ночь.

Существует способ помощи и при ожогах. Надо отварить несколько куриных яиц, вынуть желтки и пережарить их на сковородке на медленном огне до тех пор, пока не получится черная тягучая мазь. Если этой мазью смазать обожженные места, то они заживут не по дням, а по часам.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

Оздоровительный чай

1 столовая ложка пустырника, 1 чайная ложка чабреца, 1 чайная ложка мяты, 1 чайная ложка мелиссы, 1 чайная ложка валерьяны, 1 столовая ложка плодов шиповника, 1 чайная ложка душицы.



Корень валерьяны и плоды шиповника измельчить. Все перемешать. Смесь залить 2 литрами кипящей воды, накрыть крышкой, укутать на 1 час.

Пить по 1 стакану за полчаса до еды 3 раза в день. Рекомендуется при нервных перегрузках.

Кристина Пушкарева, г. Владимир

Картофельный напиток с клюквой

(при гипертонии)

На 400 г картофеля - 100 г клюквы, 30 г сахара, ванилин по вкусу.

Очищенный картофель натереть на мелкой терке, через марлю отжать сок в банку, которую тут же закрыть притертой пробкой и оставить для отстоя крахмала на 1-2 часа. Сок осторожно слить, смешать с отжатым сырым клюквенным соком и отваром, полученным от варки клюквенных выжимок в воде с сахаром. Можно добавить ванилин. Подавать немедленно по приготовлении. Напиток содержит витамин С.

Виктор Крылов, г. Сосновый Бор Ленинградской области

Салат «Забота о щитовидке»

В эмалированную кружку положите **1 столовую ложку порошка морской капусты** (продают в аптеках) и залейте **250 мл кипятка.** После того как капуста разбухнет, процедите и добавьте **100-150 г творога, 8** мелко нарезанных **ядер грецких орехов,** мелко нарезанный **чеснок по вкусу.** Заправьте **сметаной или густым кефиром** и хорошо размешайте. Этот очень вкусный салат ешьте 3 раза в день по 1-2 столовые ложки.

Марина Терёшкина, г. Кемерово

Десерт «Слива в шоколаде»

(при заболеваниях кровеносной системы)

750 г сливы, 150 г молочного шоколада, 100 г сахарной пудры.

Сливу промойте, освободите от косточек, просушите. Шоколад поломайте на небольшие кусочки и растопите на водяной бане, помешивая до получения однородной жидкой массы, остудите до теплого состояния. Сливы наколите на деревянные палочки, обмакните в шоколад, затем дайте застыть. Сливы положите на тарелку и оставьте на 1 час в прохладном месте. Подавайте с мороженым или взбитыми сливками.

Творожная масса, укрепляющая кости

300 г нежирного творога, 100 г нежирной сметаны, 100 г сахарной пудры, 1 яйцо, 50 г ягод красной смородины, 50 г ягод черной смородины.

Творог протрите через сито и смешайте со сметаной. В отдельной мисочке взбейте яйцо и 50 г сахара до образования густой пены, затем выложите в творожную массу и тщательно перемешайте. Ягоды смородины засыпьте сахаром на 1 час, чтобы они дали сок, затем разотрите и вмешайте в творожную массу.

Средство от катаракты

100 г пчелиного майского меда, 50 г лечебной календулы, 80 г репчатого лука, 100 г спирта (или 150 г водки), 50 мл воды.

Мед растопите на водяной бане до жидкого состояния. Лук очистите и проверните через мясорубку, затем положите кашицу в марлю и выжмите сок. Луковый сок смешайте с медом и спиртом, полученное средство перелейте в бутылку с темным стеклом и оставьте на 2-3 часа.

В отдельной мисочке заварите цветы календулы 50 мл крутого кипятка, плотно накройте крышкой и оставьте на 30 минут в теплом темном месте. Затем полученный отвар процедите и разбавьте им настой лука и меда, бутылку оставьте в темном прохладном месте на 3-4 дня.

Средство принимайте внутрь по 1 чайной ложке за 20 минут до еды.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

Целебные лакомства

Вот лакомства целебные,
Здоровьицу полезные:
Топинамбур с лимончиком,
Ядреный хрен с крыжовничком!

Приправа из хрена «Лечебная»

Хрен особенно целебен в сочетании с ягодами. Такие смеси улучшают работу кишечника, возбуждают аппетит, чистят сосуды. Приправа хороша к мясу, рыбе, пельменям.

Берем 250 г хрена, 250 г крыжовника, 100 г сахара, 100 мл воды.

Хрен чистим, мелко натираем. Крыжовник пропускаем через мясорубку. Смешиваем хрен и крыжовник. Кипятим воду с сахаром, охлаждаем и заливаем смесь. Кладем в банку и храним в холодильнике под капроновой крышкой.

Так же готовим хрен с клюквой, с брусникой или с черной смородиной: измельчаем, заливаем остывшим сиропом - и в холодильник.

Топинамбур «Деликатесный»

Для сосудов, от сердца, от суставных болей.

Возьмите 1 кг топинамбура, 0,5 кг моркови, 1 лимон, соль по вкусу.

Вымойте, очистите, нашинкуйте топинамбур и морковь. Лимон натрите на мелкой терке вместе с кожурой. Смешайте лимон с овощами, посолите и подождите до выделения сока. Затем расфасуйте по стерилизованным банкам и поставьте в кипящую воду. Банки 0,5 л стерилизуйте 10 минут и сразу закатайте. Салат готов.

Людмила Мельникова, г. Самара

«Живая» малина

Очень вкусное варенье, которое сохраняет витамины, получается из малины. Варить его не надо.

На 1 кг малины понадобится 2 кг сахара.

Добавлять сахар к ягодам небольшими порциями, тщательно размешивая.

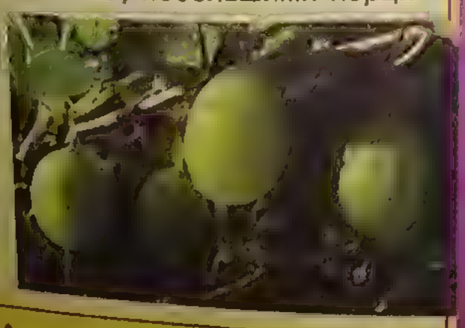
Малину желательно не мыть, чтобы не было воды в варенье.

Очень хорошо хранится в погребе.

Сырой джем из крыжовника

1 кг красного крыжовника и 1 большой апельсин (с кожурой, но без семечек) пропустить через мясорубку.

Добавить постепенно, небольшими порциями, **2 кг сахара**, хорошо размешивая, чтобы сахар полностью растворился.



Варенье разложить в стерильные банки и убрать в погреб.

Мария Дустанова, п. Адамовка Оренбургской области

«Витаминный» ассорти

1 кг ягод черноплодной рябины и 1 кг плодов шиповника растирают в ступке или измельчают другим способом, тщательно смешивают с **3 кг сахара.**

Хранят в темном холодном месте.

Для лечебных целей берут 1 столовую ложку этой заготовки, заливают стаканом горячей (но не выше 50 градусов) воды и настаивают 2 часа. Пьют по стакану 3 раза в сутки за 30 минут до еды.

Наталья Смирнова, г. Бузулук Оренбургской области

Икра «Полезная»

Эта икра готовится щадящим способом, без уксуса, без стерилизации. Она не только полезная, но и вкусная.

1 кг моркови, 0,5 кг репчатого лука, 2-3 столовые ложки томатной пасты, 150 г растительного масла, 3-4 зубчика чеснока, черный молотый перец и соль по вкусу.

Морковь очистить, натереть на крупной терке, обжарить на сковороде в небольшом количестве растительного масла. Постепенно добавляя воду, тушить морковь до мягкости. Томатную пасту развести водой до консистенции густой сметаны, влить в кастрюлю, добавить мелко нарезанный лук, растительное масло, посолить. Тушить, пока томат не уварится, а лук станет совсем мягким. Когда морковь и лук будут готовы, соединить их, хорошо перемешать, поставить в нагретую духовку. В готовую икру положить растертый с солью чеснок, поперчить. Когда остынет, выложить икру в стеклянную банку, обвязать целлофаном.

Хранить в холодильнике не более 2-3 месяцев.

Кристина Пушкарева, г. Владимир

Полезные сладости

Варенье «Изумительное»

500 г очищенных антоновских яблок, 500 г мякоти тыквы, 2 груши, 1 лимон, немного грецких орехов, 1 стакан воды, 1,2 кг сахара.

Фрукты желательно нарезать фигурным ножом, тогда все кусочки по форме будут напоминать мармелад.

Тыкву предварительно засыпать частью сахара и дать постоять ночь, чтобы выступил сок. Утром в сок добавить стакан воды и все остальные компоненты, кроме лимона.

Варить в 4 приема, чтобы тыква не превратилась в кашу. При третьей варке положить ошпаренный, очищенный от косточек, мелко нарезанный лимон. В последнюю варку перед самым концом добавить **чуть ванилина.**

Инна Федяева,
г. Магнитогорск
Челябинской области

Пюре из ягод

Ягоды прогревают в небольшом количестве воды, протирают через мелкое сито. **На 1 кг пюре** добавляют **600-700 г сахара,** тщательно перемешивают, раскладывают в банки. Стерилизуют: пол-литровые банки - 10 минут, литровые - 15-20 минут. Закатывают.

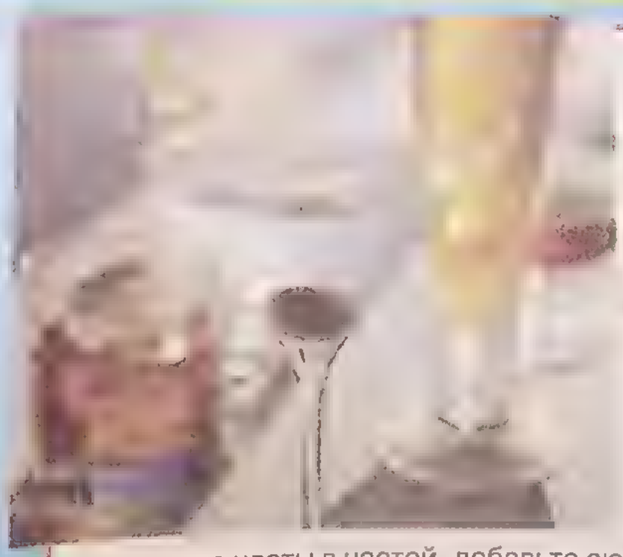
Варенье из тыквы «Объедение»

Пропустить через мясорубку **3 кг тыквы** и **0,5 кг кураги,** смешать, добавить **1 кг сахара,** варить 45 минут. До закипания огонь должен быть сильный, затем его убавить. За 15 минут до конца варки добавить пропущенный через мясорубку **лимон.**

Рябиновый настой на меду

Зрелые, хорошо промытые **ягоды лесной рябины** заливаем **равным количеством подогретого меда.** Настаиваем до весны, а затем добавляем **равное количество воды.**

Надежда Левченко,
г. Бузулук
Оренбургской области



Вино для хорошего пищеварения

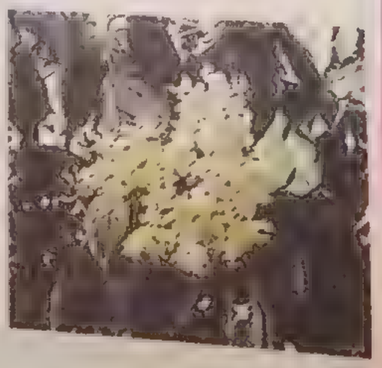
Это вино - от язвенных

70-80 крупных зонтиков цветов черной бузины отряхните от насекомых. Залейте **3,5 л воды** и кипятите 5 минут. Настаивайте сутки в прохладном месте под марлей. Затем отожмите через марлю цветы в настой, добавьте сюда **цедру 2 лимонов.**

Приготовьте **сироп: 1 кг сахара залейте 0,5 л воды,** прокипятите, снимая всю пену, и чуть остудите. Всыпьте сюда **10 немытых изюминок** в качестве дрожжей.

Отвар цветов и сироп слейте в стеклянную бутыль и наденьте на горлышко резиновую перчатку, палец которой проколот иглой. После окончания брожения, когда перчатка спадет, вино разлейте в коричневые стеклянные бутылки, плотно закройте пробками и держите в темном прохладном месте в положении «лежа на боку» 3-4 месяца.

Вино благотворно действует на печень, почки, органы пищеварения. Принимают его по 100 г 3 раза в день до еды.



Марина Терёшкина, г. Кемерово

Заварка из травы

В продаже встречаются травяные чаи, которые можно употреблять ежедневно, а есть и такие, которые на стоит пить без разрешения врача (это особенно касается популярных сейчас чаев для похудения).

Влияние фиточаев на наш организм может быть различным, поэтому умеренность и осторожность в их употреблении - дело нелишнее. Подбирая фиточай, необходимо обращать внимание не только на вкус или аромат напитка, но в первую очередь учитывать его пользу для организма. У кого-то вдруг может появиться аллергия на ромашку, которая входит в состав многих таких чаев, а кто-то не переносит удивительно полезный и чрезвычайно популярный гибискус (каркаде), снижающий давление, но вызывающий у многих головную боль.

Когда удачный выбор травяного чая сделан, предстоит установить правильную дозировку и продолжительность его приема: длительное употребление настоя зверобоя может привести к импотенции, а избыточное количество полыни способно вызвать галлюцинации.

И все же пользы от фиточаев гораздо больше! Ведь среди них есть напитки общеукрепляющего действия, успокаивающие или тонизирующие, фиточаи для снижения сахара при сахарном диабете, для улучшения сна, полезные при бронхите и астме, улучшающие состояние центральной нервной системы, положительно влияющие на пищеварение, очищающие организм от шлаков, стимулирующие иммунную защиту...

В сравнении с общим объемом чайного рынка в России на фиточай приходится совсем незначительная доля. А вот в магазинах Великобритании, Германии, Голландии и других стран травяных чаев столько, что потребителю бывает трудно ориентироваться в предлагаемом разнообразии.

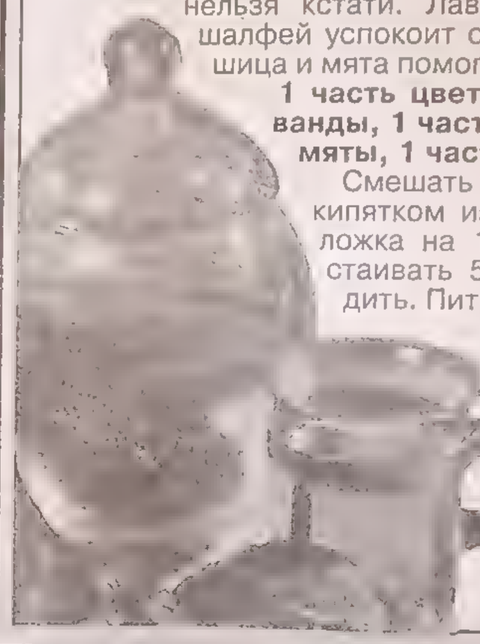
Средневековые медики при лечении любых недугов активно использовали различные отвары и настои, вытяжки из трав, корневищ, цветов или веток. Сегодня, когда интерес к натуральным продуктам питания заметно вырос, травяные чаи появились даже в меню ресторанов.

Успокоительный травяной сбор

Когда нужно расслабиться и успокоиться после напряженного трудового дня или в стрессовой ситуации, этот ароматный напиток придется как нельзя кстати. Лаванда снимет боль, шалфей успокоит сердцебиение, а душица и мята помогут спокойно уснуть.

1 часть цветков и листьев лаванды, 1 часть шалфея, 1 часть мяты, 1 часть душицы.

Смешать травы и заварить их кипятком из расчета 1 чайная ложка на 1 стакан воды. Настаивать 5-10 минут. Процедить. Пить можно не только в горячем, но и в холодном виде, добавив по желанию несколько кубиков льда. Можно подсластить напиток медом перед тем, как добавите лед.

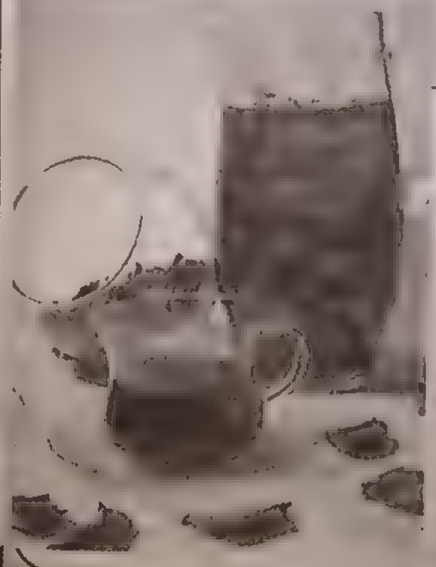


Необыкновенный вкус!

Аптечный ассортимент - это, скорее, лечебные и профилактические чаи, а значит, каждый раз перед покупкой того или иного фиточая необходимо проконсультироваться с врачом.. Вдобавок аптечные фиточаи ужасно невкусные - у них специфический лекарственный привкус. Гораздо лучше приготовить напиток самостоятельно. Тем более что ничего сложного в этом нет.

Например, можно бросить в заварной чайник или котелок с кипятком **несколько листьев и молодых побегов смородины, малины, земляники или вишни,** добавить **чуть-чуть мелиссы или мяты,** все это настоять минут десять - и необыкновенно приятный, ароматный и вкусный напиток готов. Его можно пить горячим и холодным, можно, по желанию, подсластить **медом.** Именно мед, а не сахар больше всего подходит к травяным настоям, создавая тонкий и гармоничный вкус.

Фиточаи нельзя заваривать в алюминиевой посуде. Для этих целей годится только эмалированная, стеклянная или керамическая.



Компрессы из настоя крепкого чая, а также из ромашкового фиточая помогают снимать припухлость с усталых, воспаленных глаз и убирать темные круги под глазами.

Фиточай из лепестков розы

Полезен при ангине, заболеваниях легких, дизентерии, болях в животе, он обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием, в нем много витамина С. У чая утонченный вкус и восхитительный аромат.

3 столовые ложки сухих листьев розы, 2 л воды.

Сухие листья розы насыпать в термос и залить кипятком. Настаивать 8-10 часов. Подслащивать по вкусу медом.

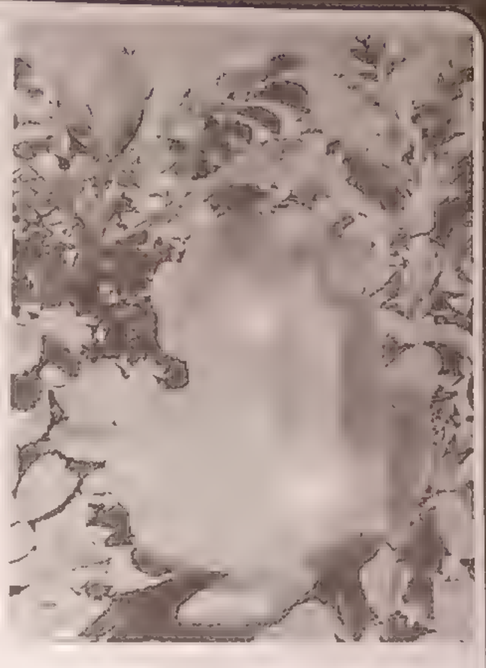
По материалам журнала «Гастрономъ»

Косметические заготовки

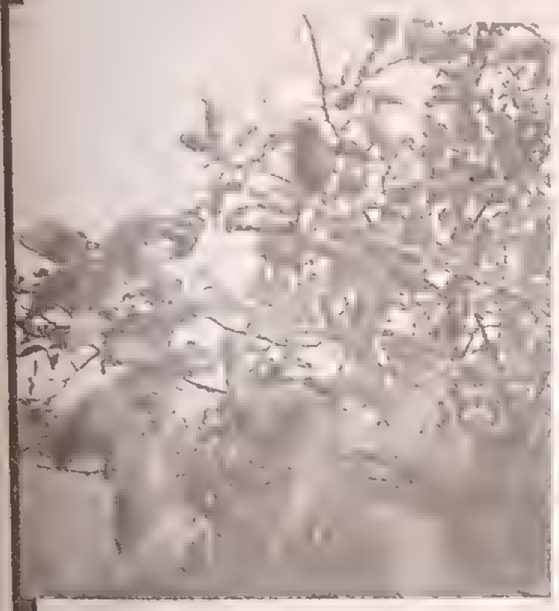
Ягода для салона красоты

Шиповник недаром называют фабрикой витаминов. Только витамина С, который считается важнейшим фактором красоты, в шиповнике в 10 раз больше, чем в смородине, и в 100 раз больше, чем в яблоках.

Известно около 400 видов шиповника, но с косметической целью используют лишь два: коричный и собачий. Как их распознать? У кустов собачьего шиповника крупные, почти не ветвящиеся длинные побеги около 2,5 м, изгибающиеся дугой, которые усеяны загнутыми вниз шипами, плоды продолговатые.



У коричного шиповника шипы слегка изогнуты и располагаются свободно на ветках и у основания листьев. А плоды с узкой перетяжкой под самой чашечкой.

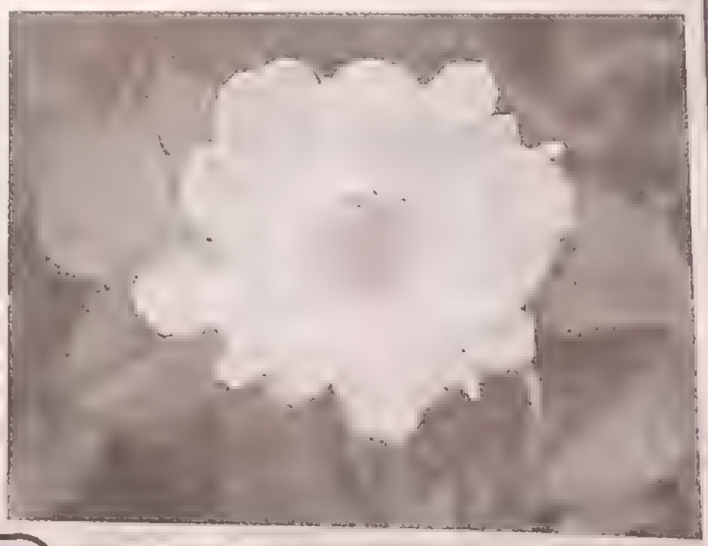


Шиповник обычно созревает в лесах и садах в сентябре. Цветут растения обильно, но цветки держатся не более двух дней, а потом осыпаются (обычно около полудня). Поскольку в косметике используются и плоды, и лепестки, и листья, то их можно заготавливать, начиная с июня по октябрь, вплоть до заморозков

Лепестки собирают с цветущих кустов утром. Лучше брать лепестки с цветков, у которых тычинки начали высыхать. После полудня они все равно осыплются.

Плоды собирают осенью по мере созревания. Для заготовки впрок пригодны ярко-красные ягоды, но не перезрелые (мягкие, со сморщенной кожицей). После морозов шиповник не собирают, так как оттаявшие плоды теряют витамины и целебные свойства и не пригодны для сушки. При сборе ягоды нельзя сминать, с них также нельзя обрывать торчащие чашелистики, иначе они быстро плесневеют, портятся.

Сушат плоды сразу после сбора. Их кладут на решето и ставят в духовку, прогретую до 80-90 градусов. Специалисты рекомендуют сушить шиповник именно при этой температуре.



При сушке духовку вначале приоткрывают, а к концу процесса закрывают. Можно сушить шиповник и на солнце. Имейте в виду, что мелкие плоды сохнут сравнительно легко, хотя и теряют при этом часть витамина С. Особенно это относится к собачьему шиповнику (после сушки он теряет витамин С в 10 раз больше, чем другие виды).

Хорошо высушенные ягоды имеют ярко-красный или темно-красный цвет. Если помять плоды пальцами и они растираются в порошок, значит, вы все сделали правильно. Высушенные ягоды освобождают от чашелистиков. Такой шиповник хранят 2 года.

Теперь, когда вы запаслись ценнейшим сырьем, можно делать маски, лосьоны, кремы.

Рената Бардина, «Мир садовода»

Маски впрок

Ягоды и очищенные от кожицы **фрукты** пропустите через мясорубку или протрите через сито. **На каждый стакан** этой **кашицы** добавьте **1 столовую ложку растительного масла,** перемешайте, разложите в небольшие полиэтиленовые пакетики. Положите в морозилку.

Этой заморозкой можно пользоваться для приготовления масок. А можно протирать по утрам лицо кусочком этого льда.

Людмила Мельникова, г. Самара

Нежные коленки

Жесткую кожу коленей хорошо смягчают **растительное масло и сок лимона, взятые в пропорции 10:1.** Нанесите смесь на 20 минут, затем смойте теплой водой, вытрите полотенцем или салфеткой и смажьте питательным кремом.

Все издания хороши - выбирайте для души!

Фирменные рецепты читателей. Оригинальные блюда из доступных продуктов, рецепты заготовок на зиму – замечательный вклад в вашу кулинарную копилку! Просто, вкусно и недорого!

Подписные индексы газеты «Пир горой» - 14864; 12473

Салаты и закуски для праздников и будней. Любимые рецепты наших читателей. Продукты - доступные, результат - превосходный. Салатов много не бывает!

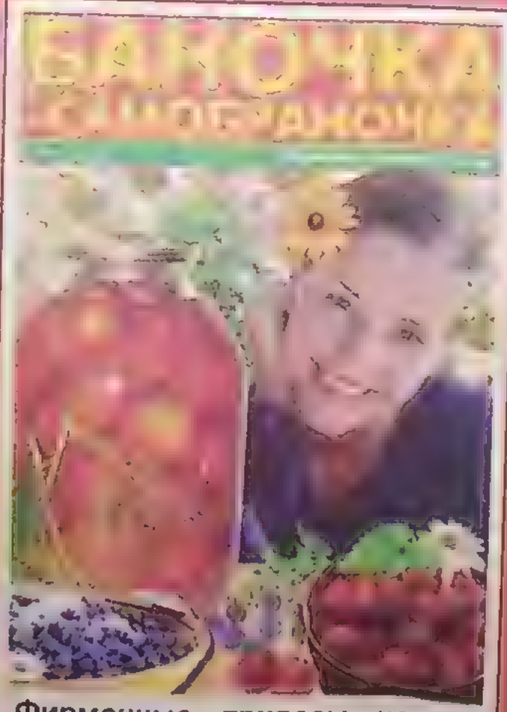
Подписные индексы газеты «Салаты» - 64175; 63450

Сладости от читателей: торты, печенье, кексы, пироги, конфеты, рулеты, пирожные и другая домашняя выпечка.

Подписные индексы газеты «Клуб сладкоежек» - 16330; 12471

Номер-дайджест вкусностей от изданий группы «Пир горой». Роскошное угощение от читателей!

Подписные индексы газеты «Угощение на славу» - 18917; 99372



Фирменные припасы наших читателей. Рецепты, проверенные временем, за которые авторы ручаются.

Подписные индексы газеты «Баночка-самобраночка» - 12415; 18915

Самые интересные, проверенные временем, рецепты заготовок на зиму от наших читателей. Сборник составлен по материалам изданий группы «Пир горой».

Подписные индексы газеты «Лучшие заготовки впрок» - 16328; 12519

«Гранатовое» лекарство от диабета

Диабетикам советую приготовить «гранатовое» лекарство. Испокон веков считалось, что гранаты способны снижать сахар в крови.

Хорошо вымытый гранат (с кожурой и косточками) пропустите через мясорубку, сок отожмите. Принимайте этот сок по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Курс лечения - две недели. Затем нужно на две недели взять паузу, после чего курс можно повторить.

Лариса Дегтярева, г. Новокуйбышевск Самарской области

Травяная атака на гастрит

При гастритах замечательно помогает травяная смесь.

Взять в равных пропорциях ромашку, трилистник, тысячелистник и подорожник. Заварить с вечера, как чай, из расчета 1 столовая ложка на 1 стакан воды. Настаивать в течение ночи. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Кристина Пушкарева, г. Владимир

Шиповник от холецистита

Обыкновенный шиповник окажет вам помощь при приступе холецистита.

2 столовые ложки сухих лепестков шиповника смешиваем со столовой ложкой меда и съедаем. Вот и все!

Елизавета Прохоренко, г. Оренбург

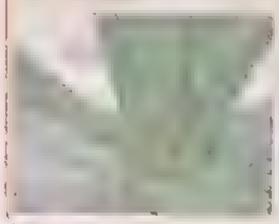
Медово-хвойный сироп

От бронхиальной астмы хорошо помогает сироп из меда и хвои.

1 кг молодых веток ели сварить в 3 л воды, после чего процедить. На литр отвара добавить 1 кг меда и 10 г вытяжки прополиса (30 г прополиса на 100 г спирта). Смесь нагреть до 45 градусов, охладить и разлить по бутылкам. Хранить в прохладном месте. Пить по чайной ложке 3 раза в день до еды не меньше месяца.

Маска с алоэ для волос

С помощью этой маски восстанавливается структура волос.



Подогреть на водяной бане 1 столовую ложку касторового масла, 1 столовую ложку жидкого мыла и 1 чайную ложку алоэ. Втереть эту смесь в корни волос. Через полчаса смыть шампунем и ополоснуть водой с уксусом (1 столовая ложка на 1 л воды).

Грушевый «закрепитель»

[illegible]

1 стакан сухих груш и 2 столовые ложки рисовой крупы залить 1 л кипятка, варить на слабом огне в течение 20 минут, затем настаивать в течение часа, после чего процедить и отжать. Долить отвар кипяченой водой до первоначального объема и принимать по 2/3 стакана теплого отвара 4 раза в день за полчаса до еды.

Надежда Левченко, г. Бузулук Оренбургской области

Как сушить костянику

Народная медицина отдает должное целебной силе костяники. Она используется как болеутоляющее средство при сердечных заболеваниях, мигрени, почечно-каменной болезни, бронхите, подагре, геморрое, малокровии, в также для лечения и профилактики цинги.

В лечебных целях применяются ягоды, листья и иногда корни костяники. Собирать сырье лучше всего в июне и августе.

Ягоды сушат на открытом воздухе или в печи при температуре 40-50 градусов, а **листья** - на чердаках, верандах, в сушилках, периодически перемешивая. **Корневища** очищают от земли, промывают и сушат в печи или сушилке ,при температуре 45-50 градусов. Хранят в стеклянной или деревянной таре 1 год.

Юлия Орлова, г. Сызрань Самарской области

Свекла - это целая аптека!

Если у вас проблемы с кровяным давлением, сердцем или пищеварением, одно из лучших природных лекарств - свекла.

В свекле содержится много сахара, белков, минеральных солей и органических кислот - винной, яблочной, уксусной и лимонной. Все вместе они, как и высокое содержание йода, делают свеклу исключительно полезной для пожилых людей, страдающих атеросклерозом.

А свекольный сок, смешанный с соком моркови, очень полезен при малокровии и простуде (рекомендуется принимать по 1-2 столовой ложке перед едой). Также вареный сок свеклы используют при насморке, закапывая по несколько капель в нос 3-4 раза в день.

Народная медицина рекомендует диабетикам пить по четверти стакана свекольного сока 4 раза в день, а при гипертонии - 4-5 раз в день по столовой ложке сока, смешанного с медом.

Вареную свеклу употребляют при продолжительных запорах для нормализации работы кишечника. А если проблема не решается, применяют клизмы из отвара свеклы.

Для лечения гнойных ран и воспалений издавна используется сырая свекольная кашица. Ее прикладывают к больному месту и меняют по мере высыхания.

Кусочки сырых корнеплодов держат во рту для ослабления зубной боли.

Однако у свеклы есть и свои «слабые места»: свежий свекольный сок пить нельзя, надо дать ему отстояться 2-3 часа. Не стоит сразу есть и много свеклы - это вызывает брожение и резь в кишечнике.

При атеросклерозе

Измельченную **головку чеснока** смешать с **соком одного лимона** и **2 чайными ложками меда.** Смесь принимать 2 раза в день - утром и вечером за 30 минут до еды.

Мед и лук от порезов

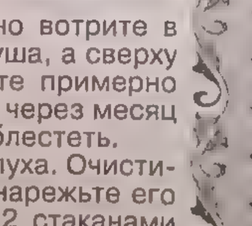
Я люблю плотничать, а тут без порезов не обойдешься. У меня уже есть проверенные средства, быстро заживляющие ранки. Поранившись, сразу промойте порез перекисью водорода или марганцовкой. Затем чайную ложку меда нанесите на чистый бинт или салфетку, приложите к ранке, забинтуйте. Если в доме есть алоэ, можно разрезать его чистый лист и прибинтовать к порезу внутренней стороной.

Если ранка загноилась, натрите на мелкой терке репчатый лук или чеснок, приложите кашицу к больному месту, забинтуйте на 2-3 часа, а затем сделайте новую повязку.

Алексей Иванович, г. Смоленск

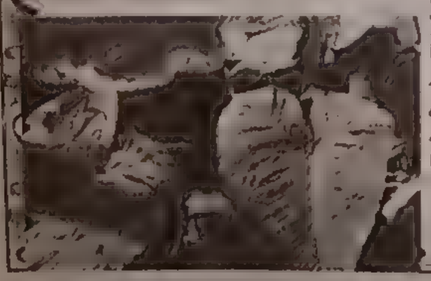
Рекомендую!

Лопух для головы



Все, кто пробовал, хвалят мои рецепты укрепления волос. Измельчите 2 столовые ложки сухих цветков календулы или ромашки толкушкой, залейте 3 столовыми ложками кипятка. Когда смесь немного остынет, добавьте 1 яичный желток и 2 столовые ложки кефира. Полученную массу нанесите на чистые волосы и тщательно вотрите в кожу головы. Наденьте шапочку для душа, а сверху обмотайте голову полотенцем. Смойте примерно через час. Повторяйте раз в неделю, и через месяц волосы перестанут выпадать, начнут блестеть.

Другой рецепт - отвар из корней лопуха. Очистите и промойте один средний корень, нарежьте его мелкими кубиками, а затем залейте 2 стаканами кипятка, поставьте на умеренный огонь примерно на 15 минут. Полученный отвар процедите, остудите и ополаскивайте им волосы после мытья.



Светлана, г. Санкт-Петербург

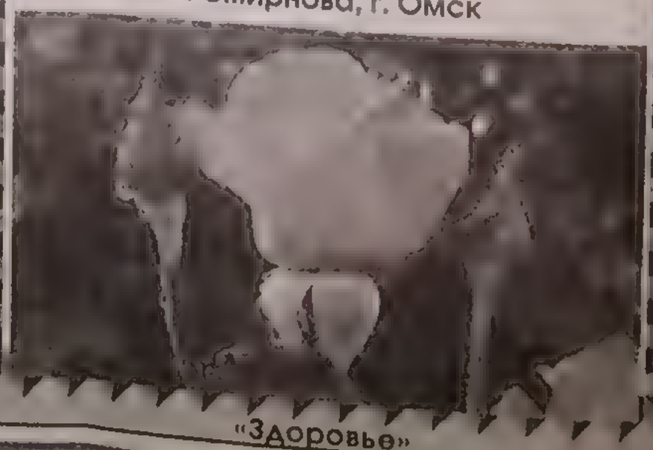
Розы при ветрянке

Я вырастила троих детей и пятерых внуков. Хочу посоветовать молодым, как помочь малышу, заболевшему ветрянкой, унять зуд, смягчить корочки и снизить жар.

Смешайте по столовой ложке 3-процентного уксуса и водки, добавьте 2 столовые ложки воды. Полученной смесью 3 раза в день протирайте больному ребенку лицо, руки и тело.

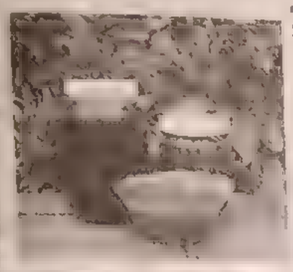
Если пузырьки образовались и в полости рта, от неприятных ощущений избавит настой из лепестков роз. Залейте столовую ложку лепестков стаканом кипятка, настаивайте полчаса, давайте ребенку полоскать рот 3 раза в день. Хорошо еще смазывать рот облепиховым маслом: оно и корочки смягчает, и для детей полезно.

В. Смирнова, г. Омск



Смесь для щитовидки

При болезнях щитовидной железы взять **стакан молотой гречневой крупы, стакан грецких орехов,** пропущенных через мясорубку, и **стакан меда.** Смешать все в эмалированной посуде деревянной ложкой, переложить в банку.



Один раз в неделю вместо пищи принимать этот состав, чай и воду употреблять по потребности. Курс лечения - 6 недель, при необходимости можно повторить его через месяц.

Тыквенный сезон

Тыквы уже поспели! Не забудьте воспользоваться этим обстоятельством для укрепления своего здоровья.

В народной медицине тыква используется в диетическом питании при отеках, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями почек и мочевого пузыря.

Рекомендуется употреблять свежий сок из мякоти и плодов тыквы по 0,5-1 стакану в день. Как успокаивающее средство при бессоннице принимают 1/4 стакана тыквенного отвара с медом на ночь.

Будем в тонусе!

Если вам не хватает энергии, приготовьте тонизирующий чай.

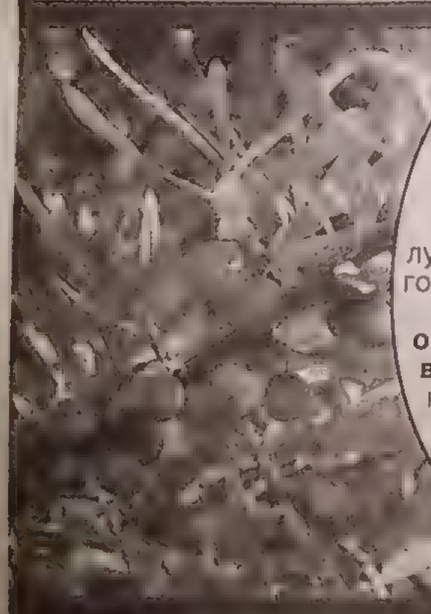
Смешайте **три доли черного чая, две доли измельченных плодов шиповника и одну долю листьев мелиссы.** Десертную ложку такой смеси заварите стаканом кипятка и настаивайте 10 минут.

В день рекомендуется выпивать один-два стакана такого чая (он должен быть теплым, не очень горячим) - за полчаса до или после еды. И сил у вас заметно прибавится!

Компресс от бронхита

Среди народных средств борьбы с бронхитом есть и такой.

Отварить картофель в мундире, растолочь его, добавить 1 столовую ложку растительного масла и 2-3 капли йода. Все хорошо перемешать. Полученную массу выложить на льняную ткань и приложить к области груди. Сверху укутать, чтобы тепло не уходило. Делать такой компресс надо перед сном. Держать, пока компресс не остынет.



Облепиха - друг желудка

При заболеваниях желудка помогает отвар, приготовленный из облепихи.

3 столовые ложки ягод облепихи залить **500 мл воды,** кипятить под крышкой. Затем процедить, добавить **по вкусу мед.** Пить натощак по 2-3 стакана в день.

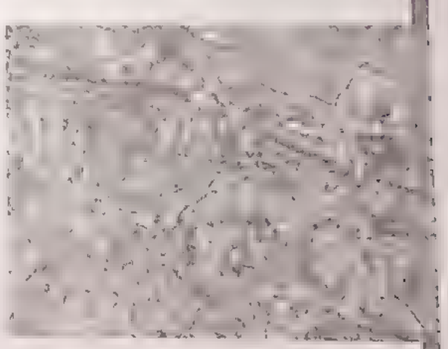
Рекомендую!

Волшебный отвар

Хотелось бы предложить рецепт от пиелонефрита. Я сама испытала на себе его действие, поэтому хочу, чтобы он помог и другим. Этот отвар ценен еще и тем, что никогда не навредит, его можно пить не только больным, но и для профилактики.

1 кг неочищенного овса (с шелухой), 1 стакан молотого сухого шиповника (с усиками и семечками), 1/4 стакана сока алоэ (широкие листья с трехгодичного растения перемолоть на мясорубке и отжать), 1 стакан меда, 3 л сыворотки (от творога).

1 кг овса промойте и залейте 5 л воды. Кипятите до тех пор, пока не выкипит 1 л воды. Чтобы знать точно, какое количество воды должно остаться, налейте сначала в кастрюлю 4 л воды и сделайте отметку, потом долейте еще 1 л и кипятите, пока уровень жидкости не опустится до отметки. За 5 минут до того, как снять кастрюлю с огня, добавьте 1 стакан молотого сухого шиповника. Снимите кастрюлю с огня, через 5 минут процедите содержимое. Остудите. В чуть теплый отвар добавьте 1 стакан меда и 1/4 стакана сока алоэ. Пить строго через 10 минут после еды. В начале лечения доза для ребенка 150-180 г (для взрослого 180-200 г). После приема отвара сразу же выпейте такое же количество сыворотки. Принимайте отвар и сыворотку после каждого приема пищи, иначе эффекта не будет. Я принимала после завтрака, обеда и ужина.



Отвара получается чуть больше трех литров, потом нужно готовить новый. Храните отвар в холодильнике, но принимайте, согрев до комнатной температуры. Для полного курса придется приготовить отвар три раза. Мне хватило и двух раз. Смотрите по самочувствию. После приема такого отвара выходят песок и камни.

С. Милованова, «Копилка здоровья»

Перед применением того или иного средства не забудьте посоветоваться с врачом. То, что подходит одному, может навредить другому.

При подготовке номера использованы материалы изданий: «Здоровье», «Сударушка», интернет-ресурсы.

Лекарственное варенье «Для суставов»

1 кг сосновых шишек, 1 кг сахара, 10 стаканов (по 200 мл) воды.

Это варенье помогает при полиартрите. Получается оно темно-коричневого цвета, хорошо хранится в холодильнике.

Сосновые шишки (собирать их нужно зелеными, когда они только начали раскрываться) вымыть и замочить в холодной воде на сутки. Из сахара и воды сварить сироп. В еще горячий сироп высыпать шишки и кипятить, постоянно помешивая, пока они все не «распустятся». Черную накипь не снимать. Если варенье получится густое, разбавить его кипяченой водой. Пить нужно по 1 чайной ложке с чаем - до тех пор, пока не прекратятся боли.

Надежда Левченко, г. Бузулук Оренбургской области

Яблочный уксус от мигрени

Для приготовления яблочного уксуса измельчить хорошего качества яблоки, положить их в эмалированную посуду. Залить теплой кипяченой водой из расчета **0,5 л воды на 0,4 кг яблок. На каждый литр воды** добавить **по 100 г меда или сахара и по 10 г хлебных дрожжей.** Эту массу надо держать в открытом сосуде в темноте (или прикрыть чем-то легким и темным) при температуре 23 градуса тепла. Первые 10 суток необходимо 2-3 раза в день помешивать кашицу деревянной ложкой. Затем переложить всю массу в марлевый мешок и отжать. Сок вновь процедить, измерить его объем и слить в кастрюлю. **К каждому литру сока** добавить **еще по 50-100 г меда или сахара** и размешать до полного его растворения. Далее сосуд следует закрыть марлей, завязать и хранить в теплом месте до тех пор, пока «не успокоится» и «не прояснится». Яблочный уксус готов через 40-60 суток. Затем его переливают в бутылки, закупоривают и хранят в прохладном месте.

Прекращению мигрени способствует ежедневное употребление во время еды 2 чайных ложек меда с 2 чайными ложками яблочного уксуса.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

Похудеете!

Смешайте по 1 столовой ложке тертой редьки и моркови, залейте 0,5 л воды, добавьте 10 капель соевого соуса, 1 чайную ложку лимонного сока и щепотку порошка морской капусты. Смесь прокипятите 5 минут, процедите и пейте по 1 стакану 2 раза в день утром и вечером.

Так можно распрощаться с лишними килограммами.

Лариса Дегтярева, г. Новокуйбышевск Самарской области

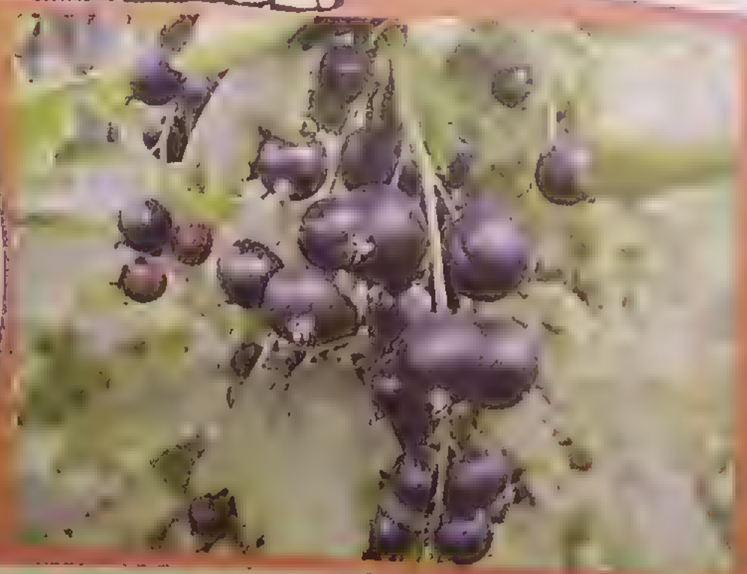
Настой от остеохондроза

[illegible] при остеохондрозе земляничный [illegible]

3 столовые ложки измельченных листьев или сушеных плодов лесной земляники залейте 3 стаканами кипятка. Дайте постоять в течение 10 минут. Принимайте по 1 стакану 2-3 раза в день перед едой.

Алена Бабанина, г. Пермь

Итоги конкурса мы подведем в октябрьском номере газеты «Пир горой». А интересные оздоровительные рецепты, которые не уместились на страницах этого номера, будут опубликованы в следующем, который на этот раз выйдет и в первом полугодии. Не забудьте подписаться!



Давление понизится

2 столовые ложки плодов черной смородины залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настоять час, процедить и пить по четверти стакана 3 раза в день после еды.

Это простое средство помогает снизить артериальное давление.

Лариса Новоселова, г. Сызрань Самарской области

Здоровье:доступные рецепты
Регистрационное свидетельство №ФС77-23147 от 10.10.2005 г. выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Подписные индексы:
24756 (каталог «Пресса России»),
12507 (каталог «Почта России»).

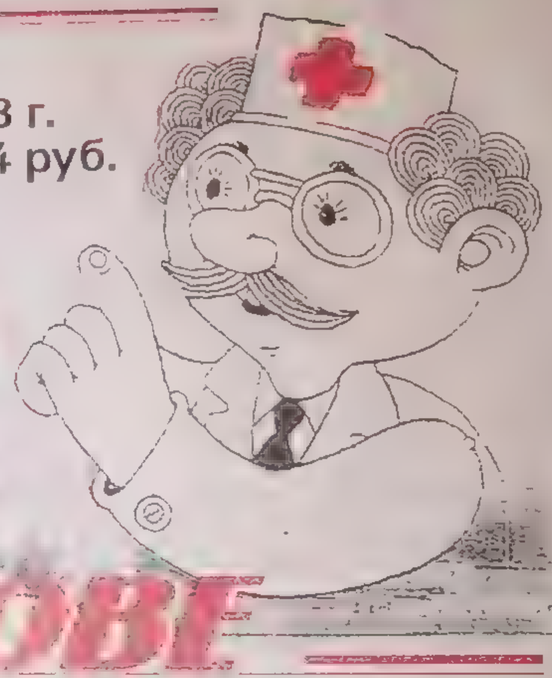
Редактор и учредитель Ирина Котельникова.
Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976.
e-mail: irlena@mail.esoo.ru
Выходит 1 раз в полугодие.
Служба распространения: 27-07-77
Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции.

Номер отпечатан в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан». г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13.
Объем 2 п.л. Заказ № 3734
Тираж 32500 экз.
Цена свободная.

«Ангина» в животе может закончиться очень печально- 7-я стр.

№ 4,
февраль, 2003 г.
Цена в розницу 4 руб.

ДОБРЫЙ ДОКТОР В САРАТОВЕ

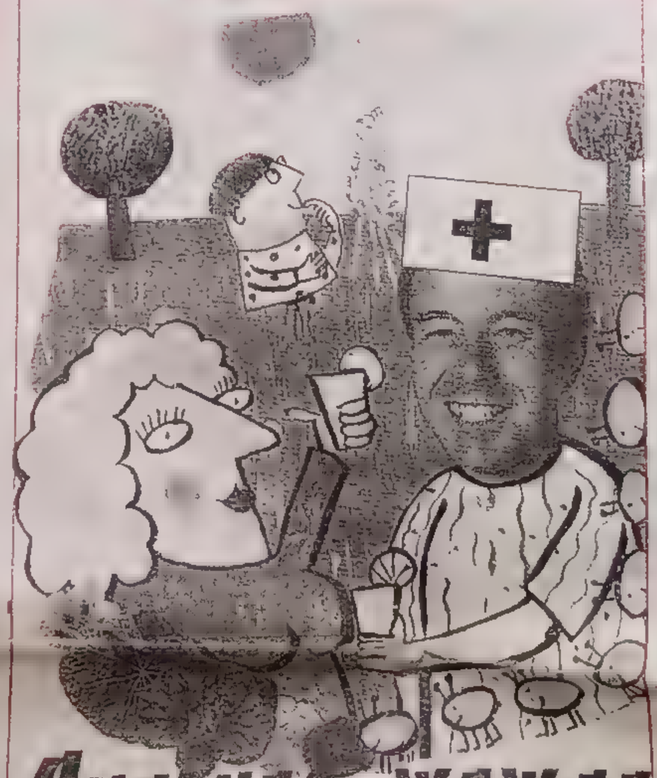


«Не геройствуйте и не приходите на работу с температурой!"

На 17 февраля 2003 года в Саратове заболело ОРВИ и гриппом 8942 человека, в том числе гриппом 19 человек. Больше половины заболевших – дети (5151 человек, или 57,6 %). Уровень эпидемического порога превысился в 1,3 раза и составил 104,2 человека на 10000 населения, в то время как эпидемический порог составляет 74,7 человека на 10000 населения.

Специалисты городского комитета здравоохранения констатируют вспышку ОРВИ и гриппа, но говорят, что ситуация еще не чрезвычайная, хотя ее ухудшение не исключено.

Поэтому при первых симптомах гриппа



Сильная жажда

Следим за здоровьем даже в мелочах

У извращенного вкуса есть причина

У вас никогда не возникало желания съесть или хотя бы попробовать горстку земли?

Если да, то вам пора сдать кровь на анализ. Такое извращение вкуса – особый симптом, иногда сопутствующий железодефицитной анемии. Человек испытывает потребность пробовать вещества, не годные в пищу. С этим типом анемии связаны три основных вида извращения вкуса: геофагия – желание есть землю, амилофагия – желание есть крахмал, пагофагия – желание есть лед. Эти симптомы исчезают при успешном лечении.

Всем ли можно делать массаж?

Не все любители массажа знают, что для его проведения есть некоторые противопоказания.

Воздействовать на точки, зоны или просто участки тела нельзя при инфекционных болезнях, высокой температуре, при заболеваниях, требующих оперативного вмешательства. Ни в коем случае нельзя

на работу с температурой!"

На 17 февраля 2003 года в Саратове заболело ОРВИ и гриппом 8942 человека, в том числе гриппом 19 человек. Больше половины заболевших – дети (5151 человек, или 57,6 %). Уровень эпидемического порога превысился в 1,3 раза и составил 104,2 человека на 10000 населения, в то время как эпидемический порог составляет 74,7 человека на 10000 населения.

Специалисты городского комитета здравоохранения констатируют вспышку ОРВИ и гриппа, но говорят, что ситуация еще не чрезвычайная, хотя ее ухудшение не исключено.

Поэтому при первых симптомах гриппа или ОРВИ не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу. Используйте профилактические средства – оксолиновую мазь, ремантадин, виферон, интерферон. Принимайте витамины, особенно витамин С, повышающий защитные силы организма.

Помните, что грипп – заразное заболевание.

-Не геройствуйте и не приходите на работу с температурой, попутно заражая всех! Большим уважением к коллегам будет, если вы останетесь дома и вызовете врача на дом, - обращаясь к жителям города, сказал председатель городского комитета здравоохранения Александр Викторович Михайлов.

Сильная жажда может быть признаком ряда заболеваний

Всем известно, что в летнюю жару человек испытывает сильную жажду, связанную с повышенным потоотделением. Но если постоянно хочется пить независимо от времени года, это уже повод прислушаться к своему организму, который, возможно, посылает сигналы тревоги.

Читайте об этом на 4-й странице.

Всем ли можно делать массаж?

Не все любители массажа знают, что для его проведения есть некоторые противопоказания.

Воздействовать на точки, зоны или просто участки тела нельзя при инфекционных болезнях, высокой температуре, при заболеваниях, требующих оперативного вмешательства. Ни в коем случае нельзя массировать воспаленные суставы. Категорически запрещен массаж и пальцевые упражнения при опухолях. Крайне аккуратно нужно проводить как массаж, так и пальцевые упражнения в случае беременности или если человек ослаблен болезнью. Нельзя массировать воспаленные участки кожи, пораженные грибком, а также места с бородавками, родимыми пятнами, родинками. Нельзя проводить массаж ног при обострении варикозного расширения вен.

Если да, то вам пора сдать кровь на анализ. Такое извращение вкуса – особый симптом, иногда сопутствующий железодефицитной анемии. Человек испытывает потребность пробовать вещества, не годные в пищу. С этим типом анемии связаны три основных вида извращения вкуса: геофагия – желание есть землю, амилофагия – желание есть крахмал, пагофагия – желание есть лед. Эти симптомы исчезают при успешном лечении.

✓ Вопрос – ответ

Может ли беременная женщина просить администрацию предприятия, на котором трудится, установить ей неполный рабочий день?
Оксана Г., п. Новые Бурасы

Вот что по этому поводу говорится в трудовом законодательстве.

Неполное рабочее время (неполный рабочий день или неполная рабочая неделя) в соответствии со ст. 93 ТК РФ должно быть установлено по просьбе:

-беременной женщины,

-одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет),

-лица, осуществляющего уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением.

Работодатель не имеет права отказать вышеперечисленным категориям работников в установлении режима неполного рабочего времени со ссылкой на производственные причины.

При этом, естественно, и оплата устанавливается лишь за отработанное время. По этой причине данной льготой наши беременные не пользуются, так как это отразится на сумме "декретных".

Официально

Сберегли энергию

Вопросами энергосбережения социальная сфера Саратова, в том числе и учреждения здравоохранения, активно занимается с 2000 г.

В декабре 2001 года городской комитет по здравоохранению администрации г. Саратова представил свой проект на грант-раунде "Внедрение энергосберегающих технологий на муниципальном уровне в Волжском федеральном округе РФ", проводимом Институтом устойчивых Сообществ и Агентством США по Международному Развитию в рамках проекта "Распространение опыта и результатов".

Проект "Повышение эффективности лечения больных туберкулезом легких" получил высокую оценку и грант в сумме 24636,12 долларов США.

Цель проекта: внедрение энергосберегающих технологий – замена ветхих оконных блоков на пластиковые в здании 4 городской больницы г. Саратова.

Реализация проекта завершена в октябре 2002 года. Уже за октябрь – декабрь 2002 года были получены положительные результаты.

Во-первых, уменьшилось потребление теплоэнергии на 65 Гкал, что позволило сэкономить 16,3 тысячи рублей. При этом нормативная температура воздуха в помещениях сохранилась. Во-вторых, создание комфортных условий благоприятно подействовало на самих больных. В-третьих, экономия бюджетных средств позволила улучшить питание и обеспечение медикаментами больных туберкулезом легких.

В 2003 году планируется проведение ремонтных работ в лечебных учреждениях города с внедрением энергосберегающих технологий.

Данный факт стал возможен благодаря финансовой поддержке Института Устойчивых Сообществ и Агентства США по Международному Развитию.

Расследование несчастных случаев на производстве является одним из основных направлений государственной политики в области охраны труда.

Результаты расследования, оформленные в соответствии с требованиями законодательства, являются основанием для защиты законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи на производстве, происшедшие с работниками и другими лицами, в том числе подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при исполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию организации или работодателя - физического лица.

Травма на работе. Права пострадавшего

А если бы трагедия на производстве произошла - есть ли какие-либо права у пострадавшего? Расследуются ли подобные случаи? Вот что по этому поводу говорят юристы.

Категории работников, по которым подлежит расследование и учет несчастных случаев на производстве

-работники, выполняющие работу по трудовому договору;

-лица, осужденные к лишению свободы и привлекаемые к труду администрацией организации;

-другие лица, участвующие в производственной деятельности организации или индивидуального предпринимателя;

-студенты образовательных учреждений высшего и среднего профессионального образования, учащиеся образовательных учреждений среднего, начального профессионального образования и образовательных учреждений основного общего образования, проходящие производственную практику в организациях.

Расследуются и подлежат учету

-Инженер Сидоров, будьте поаккуратнее!

Производственные травмы нам совсем ни к чему!

От производственного травматизма уберегла внимательность наставника

Во время прохождения производственной практики на заводе одна из студенток работала у сверлильного станка в... обыкновенных варежках.

Чем это могло закончиться - одному Богу известно. Хорошо, что это вовремя увидел мастер цеха.

-Ты что, не знала, что варежку могло затянуть? Ведь без руки осталась бы! - с ужасом воскликнул он.

Несмотря на то, что студентка прошла инструктаж по технике безопасности, она нарушила элементарные правила по охране труда, лишь внимательность мастера уберегла от производственного травматизма.

✓ Вопрос - ответ

Мой муж выполняет работы по совместительству в другой организации, там с ним произошел несчастный случай. В соответствии с действующим законодательством кто должен учитываться данный несчастный случай: в той организации, где он работает постоянно, или где работает по совместительству?

В соответствии со статьей 229 (часть 5) Трудового кодекса РФ несчастный случай, происшедший с работником при выполнении работы по совместительству, расследуется и

А если бы трагедия на производстве произошла - есть ли какие-либо права у пострадавшего? Расследуются ли подобные случаи? Вот что по этому поводу говорят юристы.

Категории работников, по которым подлежит расследование и учет несчастных случаев на производстве

-работники, выполняющие работу по трудовому договору;

-лица, осужденные к лишению свободы и привлекаемые к труду администрацией организации;

-другие лица, участвующие в производственной деятельности организации или индивидуального предпринимателя;

-студенты образовательных учреждений высшего и среднего профессионального образования, учащиеся образовательных учреждений среднего, начального профессионального образования и образовательных учреждений основного общего образования, проходящие производственную практику в организациях.

Расследуются и подлежат учету следующие несчастные случаи на производстве

-Травма, в том числе нанесенная другим лицом.

-Острое отравление.

-Тепловой удар.

-Ожог.

-Обморожение.

-Утопление.

-Поражение электрическим током, молнией, излучением.

-Укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными.

-Повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо смерть работника.

Обязательность расследования несчастных случаев зависит и от обстоятельств, при которых произошли сами несчастные случаи.

Несчастные случаи расследуются и подлежат учету, если они произошли

-в течение рабочего времени на территории организации или вне ее (в том числе во время установленных перерывов), а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды перед началом и после окончания работы, или при выполнении работ в сверхурочное время, выходные и нерабочие праздничные дни;

при следовании к месту работы или с работы на транспорте, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспорте в случае использования указанного транспорта в производственных целях по распоряжению работодателя (его представителя) либо по соглашению сторон трудового договора;

-при следовании к месту служебной командировки и обратно;

-при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха (водитель-сменщик на транспортном средстве, проводник или механик рефрижераторной секции в поезде и другие);

-при работе вахтовым методом во время междусменного отдыха, а также при нахождении на судне в свободное от вахты и судовых работ время;

-при привлечении работника в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастрофы, аварии и других чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера.

Также должны быть расследованы несчастные случаи, если они произошли при осуществлении действий, не входящих в трудовые обязанности работника, но совершаемых в интересах работодателя (его представителя) или направленных на предотвращение аварии или несчастного случая.

Важное значение имеет документальное оформление и учет несчастного случая на производстве. О том, как правильно оформить материалы расследования, какие документы могут потребоваться мы расскажем в следующем номере.

✓ Вопрос - ответ

Мой муж выполняет работы по совместительству в другой организации, там с ним произошел несчастный случай. В соответствии с действующим законодательством где должен учитываться данный несчастный случай: в той организации, где он работает постоянно, или где работает по совместительству?

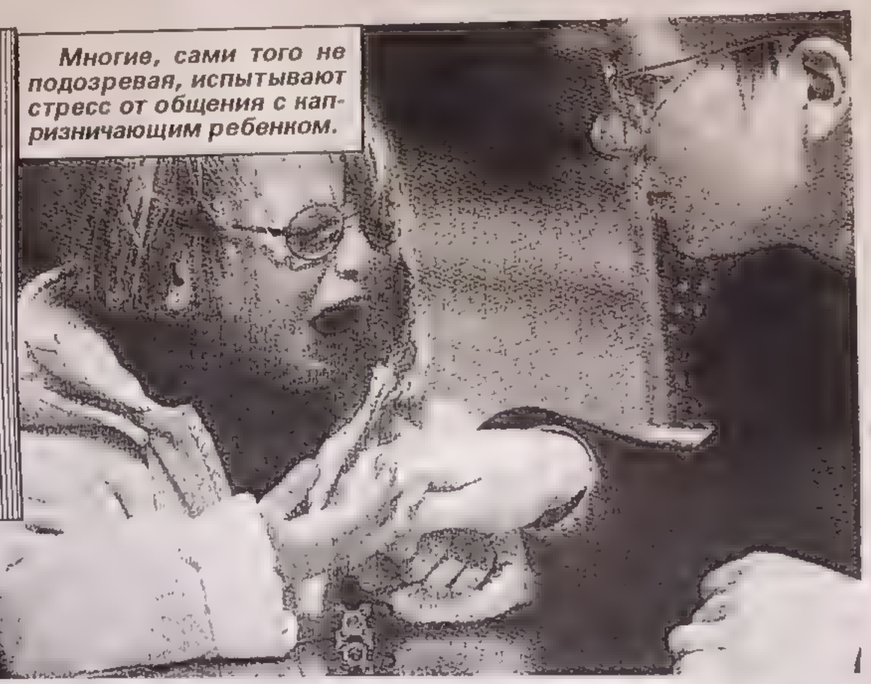
В соответствии со статьей 229 (часть 5) Трудового кодекса РФ несчастный случай, происшедший с работником при выполнении работы по совместительству, расследуется и учитывается по месту, где производилась работа по совместительству.

Какой размер пособия по временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве выплачивается пострадавшему?

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний" (с изменениями от 17.07.1999 г., 02.01. 2000 г., 25.10, 30.12 2001 г., 11.02, 26.11 2002 г.) пособие про временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием выплачивается за весь период временной нетрудоспособности застрахованного до его выздоровления или установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности в размере 100 % его среднего заработка.

Материалы страницы подготовил И. П. КРУТЬ, юрист, г. Саратов

Мало кто чувствует себя абсолютно комфортно в современном мире. Мы бываем недовольны и возмущены тем, что творится вокруг, но чаще всего загоняем своё возмущение внутрь себя. Однако разумно ли это? Ведь если внешние обстоятельства изменить невозможно, нужно пытаться изменить свое отношение к ним - эта истина стара, но почему-то невыполнима.



Многие, сами того не подозревая, испытывают стресс от общения с капризничающим ребенком.

СТРЕСС!

РЕАГИРУЙ - ЭТО ПОЛЕЗНО!

Предлагаем вашему вниманию наиболее распространенные разновидности современного стресса. Добавим, что в «чистом» виде они, как и все в природе, встречаются редко, чаще случается, что один «подвид» тянет за собой следующий, и до того момента, пока человек не решит взяться за себя и помочь организму, порочный круг не разорвется.

Круглосуточный ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ *отделения кризисных ситуаций в г. САРАТОВЕ*

75 - 14 - 00

КУЛЬТУРНЫЙ СТРЕСС

Как раз тот, против которого японцы придумали чучело босса. Самая распространенная разновидность современного стресса. Хочется отреагировать, хотя бы словесно - а нельзя. Непосредственная реакция чревата усложнением ситуации и «запрещена» нормами трудовой этики и культурными традициями, сложившимися в обществе. Приходится держать все в себе.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТРЕСС

Сегодня даже в школах учат: кто владеет информацией, тот владеет миром. Но как правильно ее усваивать, к сожалению, не учат нигде. Если на человеке лежит ответственность за быстрое и правильное принятие решений, он старается познать максимум информации по интересующему вопросу и быстро ее оценить.

Возникает информационная перегрузка, нарушается нормальный ритм, человек не успевает справиться с задачей. А чем выше ответственность (или чем ответственнее данный субъект), тем быстрее он себя «загоняет».

Кто подвержен стрессу?

Как и можно предположить из сказанного выше, каждый из нас. Вопрос только в индивидуальных особенностях организма.

Интересно, что признаки и последствия стресса отделить друг от друга весьма непросто, зачастую трудно можно понять, где кончаются первые и начинаются вторые. Вопрос в том, как избежать вредных последствий стрессовых ситуаций и реальной опасности.

Самый простой способ - не попадать в стрессовые ситуации не только стрессов, но и стрессовых ситуаций. Возможно, если пользоваться современными психотерапевтическими методиками и посвятить этой работе всю оставшуюся жизнь.

И, наконец, третий - научить организм противостоять стрессам, адекватно реагировать на них, а также правильно и своевременно снимать их, не позволяя «накапливаться». Порой бывает достаточно, чтобы тебя просто-напросто выслушали, помогли советом, добрым сло-

✓ *Самый простой способ снять нервное напряжение*

Самый простой способ снять нервное напряжение - дыхательная гимнастика.

Причем, вы должны знать, что нервное напряжение может быть не только в случае сильного расстройства, а и после сильной радости.

От причины стрессовой ситуации дышать надо по-разному.

Если вы были сильно расстроены, надо сделать на счет раз, два, три, четыре - глубокий вдох, а на счет раз, два - выдох.

В том случае, если вас выбила из колеи радость, на счет раз, два сделайте вдох, а на счет раз, два, три, четыре - глубокий выдох.

И так дышите, пока сами не почувствуете облегчение.

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Залить 2 – 3 столовые ложки травы горца птичьего (известная всем трава-мурава) двумя стаканами кипятка. Пить перед едой. *Применяется при нервном истощении и слабости.*

Залить 1 столовую ложку листа мяты перечной 1 стаканом кипятка, варить 10 минут. Пить по 0,5 стакана утром и на ночь. *Применяется при различных нервных расстройствах, бессоннице.*

Залить 3 столовые ложки измельченной со-

за собой следующий, и до того момента, пока человек не решит взяться за себя и помочь организму, порочный круг не разорвется.

Вопрос – ответ

...муж выполняет ...ы по совместительству в другой ...изации, там с ним ...ошел несчастный ...й. В соответ... ...и с действующим ...онодательством ...должен учитывать... ...занный несчастный ...ай: в той организа... где он работает ...оянно, или где ра...ет по совместительству?

...соответствии со ста... 229 (часть 5) Трудо... кодекса РФ несчаст... случай, происшедший ...отником при выпол... работы по совмес...ству, расследуется и ...ается по месту, где ...одилась работа по ...тительству.

...й размер пособия ...менной нетрудос...ости в связи с не...ым случаем на ...одстве выплачи... пострадавше...

...тветствии со ста... Федерального за... 24.07.1998 г. № «Об обязательном ...ном страховании ...стных случаев на ...стве и професси... ...заболеваний" (с ...ями от ...9 г., 02.01. 2000 30.12 2001 г., ...11 2002 г.) посо... ...еменной нетру... ...ости в связи с ...м случаем на ...тве или профес... ...заболевани... ...за весь ...нетру...

КУЛЬТУРНЫЙ СТРЕСС

Как раз тот, против которого японцы придумали чучело босса. Самая распространенная разновидность современного стресса. Хочется отреагировать, хотя бы словесно - а нельзя. Непосредственная реакция чревата усложнением ситуации и «запрещена» нормами трудовой этики и культурными традициями, сложившимися в обществе. Приходится держать все в себе.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТРЕСС

Сегодня даже в школах учат: кто владеет информацией, тот владеет миром. Но как правильно ее усваивать, к сожалению, не учат нигде. Если на человеке лежит ответственность за быстрое и правильное принятие решений, он старается познать максимум информации по интересующему вопросу и быстро ее оценить.

Возникает информационная перегрузка, нарушается нормальный ритм, человек не успевает справиться с задачей. А чем выше ответственность (или чем ответственнее данный субъект), тем быстрее он себя «загоняет». Этот тип стресса характерен для любого рода бизнеса в нашей стране, экономическая система которой все еще напоминает мировой хаос.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС

Мы не можем навсегда поселиться под стеклянным колпаком со шторками. Мы вынуждены ежедневно общаться с сотнями самых разных людей. Порой совсем чужих и неприятных..

Процесс общения непрерывен. Но человек - не робот! Неизбежно возникают обиды и разногласия. Результат - эмоциональный стресс. Интересно, что больше всего такому стрессу подвержены некоммуникабельные люди, попавшие в большой коллектив или на должность, требующую постоянного контакта с самыми разными людьми. Можно представить, в какой перманентной борьбе с собой приходится жить этому бедолаге!

СТРЕСС БЕЗДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Целый год лелеять мечту о красивом отдыхе, вырваться, наконец, на коралловый риф или в голубую лагуну - и не находить себе места. Маяться от безделья, оттого, что отпуск идет, а чувства отдохновения так и не приходит, нервничать, что скоро опять включаться в дела, по сути, не успев из них выключиться.

Активному человеку выбиться из привычного ритма - все равно, что самому себе врезать колотушкой по голове. Не в этом ли причина необузданного пьянства, без которого практически невозможно представить отдых многих наших соотечественников на модных курортах?

✓ Простой совет

Как-то я пришла к врачу и посетовала, что иной раз приходится много пить корвалола, чтобы снять нервное напряжение. Особенно злоупотреблять лекарством приходится на ночь.

Врач посоветовала добавлять в корвалол несколько капель валерьянки. Попробовала - действительно стала лучше засыпать. Теперь на обычные 10 - 15 капель корвалола добавляю 2 капельки валериановой настойки (ее делаю сама). Через короткое время засыпаю.

...в г. САРАТОВЕ
75 - 14 - 00

Кто подвержен стрессу?

Как и можно предположить из сказанного выше, каждый из нас. Вопрос только в индивидуальных особенностях организма.

Интересно, что признаки и последствия стресса отделить друг от друга весьма непросто; зачастую невозможно понять, где кончаются первые и начинаются вторые. Вопрос в том, как избежать вредных последствий стрессовых ситуаций и реальной опасности.

Самый простой способ - не попадать в стрессовые ситуации (согласитесь, это практически невозможно).

Другой способ - перестроить свою жизнь так, чтобы искоренить сами предпосылки не только стрессов, но и стрессовых ситуаций. Возможно, если пользоваться современными психотерапевтическими методиками и посвятить этой работе всю оставшуюся жизнь.

И, наконец, третий - научить организм противостоять стрессам, адекватно реагировать на них, а также правильно и своевременно снимать их, не позволяя «накапливаться». Порой бывает достаточно, чтобы тебя просто-напросто выслушали, помогли советом, добрым словом. Для этого и существует телефон доверия отделения кризисных ситуаций.

Материал подготовлен сотрудниками телефона доверия отделения кризисных ситуаций

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Залить 2 – 3 столовые ложки травы горца птичьего (известная всем трава-мурава) двумя стаканами кипятка. Пить перед едой. *Применяется при нервном истощении и слабости.*

Залить 1 столовую ложку листа мяты перечной 1 стаканом кипятка, варить 10 минут. Пить по 0,5 стакана утром и на ночь. *Применяется при различных нервных расстройствах, бессоннице.*

Залить 3 столовые ложки измельченной соломы 2 стаканами кипятка, настоять. Выпить в течение суток. *Применяется как тонизирующее и общеукрепляющее средство.*

Постарайтесь избежать стресса на работе

Многие люди испытывают стресс или сильное давление на своей работе. Причин может быть несколько.

Возможно, приходится делать то, что не нравится.

Возможно, трудно найти общий язык с некоторыми коллегами, отличающимися трудным характером.

Возможно, вы переутомлены или считаете, что вас мало ценят.

Возможно, работа сама по себе кажется трудной и даже невыполнимой (порой это объясняется недостатками самого сотрудника – его неспособностью сформулировать конкретные цели и правильно распределить время).

Нередко, особенно в наше время, источником стресса является постоянный страх перед увольнением.

Советы тем, кто хочет получать удовлетворение от своей работы

-Повышайте свою квалификацию и расширяйте круг знаний.

-Работайте в удобном и разумном темпе.

-Гордитесь своими усилиями и стремитесь к совершенству.

-Ясно представляйте себе свои обязанности и меру ответственности. Не бойтесь вносить конструктивные предложения (например, в усовершенствование технологического процесса, организацию труда и т.п.).

-Во время реорганизации в условиях кризиса будьте готовы использовать открывающиеся возможности.

-Вырабатывайте в себе спокойное и терпимое отношение к затруднениям, с которыми сталкиваются на работе другие люди. Не берите на себя решение их проблем.

-Работа – большая часть вашей жизни, и она должна приносить вам удовольствие!

Сильная жажда

может быть признаком ряда заболеваний

Если постоянно хочется пить независимо от времени года, это уже повод прислушаться к своему организму, который, возможно, посылает сигналы тревоги.

Не хватает жидкости

Отличительные признаки: пересыхает слизистая оболочка рта, заостряются черты лица и западают глаза. Кожа становится дряблой – если ее взять в складку и отпустить, то она не сразу расправляется. Почки начинают экономить драгоценную влагу, поэтому человек мочится редко и помалу. Естественно появляется жажда – своеобразный защитный механизм, спасающий организм от обезвоживания.

Выход: в жару, при физических нагрузках, потере крови, ожогах, рвоте и поносе, обильном потоотделении при высокой температуре нужно больше пить. Естественно, как только восстанавливается водное равновесие в организме, такая жажда сразу исчезает.

Диабет

Постоянная жажда может быть вызвана нарушенным балансом гормонов, координирующих водно-солевой обмен. Так, при сахарном диабете избыток сахара в крови увеличивает объем выделяемой мочи.

Отличительные признаки: человек много пьет, но его все равно мучит жажда.

Выход: необходимо обратиться к врачу-эндокринологу, сдать анализы на сахар в крови.

Травма мозга

Иногда сильная жажда возникает после травм головного мозга или нейрохирургических операций.

Отличительные признаки: болезнь начинается почти всегда остро. Развивается несахарный диабет. При этом больные выпивают и по 10, и по 20 литров воды в сутки. Все дело в дефиците гормонов, ограничивающих мочеиспускание. Причины этого нарушения до конца не выявлены.

Выход: обратиться к невропатологу.

Избыток гормонов

При повышенной функции паращитовидных желез на первый план тоже выходит жажда.

Отличительные признаки: выпадают зубы, ощущают боли в костях, мучит быстрая утомляемость, мышечная слабость и резкое похудание. Вымываемый из костей кальций окрашивает мочу в белый цвет.

Выход: требуется срочно обратиться к эндокринологу.

Болезнь почек

Пораженные почки теряют способность удерживать воду, вследствие чего возникает повышенная потребность в жидкости. Жажда бывает при пиелонефрите, гломерулонефрите, гидронефрозе и поликистозе почек.

Отличительные признаки: жажда сохраняется даже тогда, когда количество выделяемой мочи уменьшается и появляются отеки. В этом случае жажда указывает на почечную недостаточность. К сожалению, это опаснейшее состояние часто выявляют слишком поздно. Поэтому вовремя обратить внимание на жажду – значит спасти почки от дальнейшего разрушения.

Выход: срочно обратиться к нефрологу.

Прием препаратов

Прием некоторых лекарственных препаратов (например, клофелин, применяемый для снижения артериального давления) может вызвать сухость во рту, вследствие чего больные много пьют. А это может отрицательно сказаться на лечении.

Выход: обратиться к лечащему врачу и заменить лекарственный препарат на другой.

✓ *Фитотерапия*

Заячья капуста - «живая» трава

Однажды в горах Алтая во время одного перехода я в мокрых сапогах и портянках натер себе ногу.

Самый опытный и знающий среди нас лесник Петрович оторвал меня от привала и подвел к небольшой лужайке с валунами. В этот момент в клочьях низко нависших туч выскользнули золотистые лучи солнца, и лужайка засияла малиново-пурпурными блестками.

-Это по-нашему, таежному, зовется "живая" трава, – промолвил Петрович.

-Очень хорошо лечит мозоли, ссадины и заживляет раны. Вот приложи листья к ноге – и очень скоро все неприятности как рукой снимет. Травники включают ее листья и корни в сборы, лечат даже чахотку, хорошо помогает трава при болезнях желудка.

Я послушал совета Петровича и, сорвав сочные толстые листья, приложил их к раскрасневшемуся месту на ноге. Буквально через короткое время зуд утих, а еще через очень небольшой период кожа под листьями побелела.

Разглядывая это чудесное растение, я заметил, что его листья очень напоминают листья знаменитого золотого корня. И действительно, впоследствии я установил, что они из одного семейства – толстянковых и название его "заячья капуста".

Заячья капуста – это очиток большой и очиток пурпуровый, они хорошо растут в Саратовской губернии.

Садоводы и огородники разводят очитки в своих садах и приусадебных участках. Очитки очень хорошо смотрятся и создают теплый колорит среди садовых цвето., Заячья капуста – довольно неприхотливое растение. В диком виде растет среди кустарников, по опушкам леса, полянам, склонам оврагов, заливных лугах. Хорошо размножается семенами и делением корня. С незапамятных времен славянские травники лечили "живой травой" болезни суставов, различные раны и ожоги. Настой применяли при упадке сил, общей слабости, болезнях легких и желудка. Припарками из свежих и сухих листьев лечили ревматизм, простудные заболевания.

Способ применения:

Настой из очитка

1 столовую ложку свежих листьев заварить 1 стаканом кипятка, закрыть блюдечком, настаивать 5 – 8 часов и принимать по 2 столовых ложки 3 – 4 раза в день до еды.

Припарки

3 – 4 столовых ложки свежих листьев обварить кипятком, завернуть в марлевую подушечку и применять для обезболивающих припарок.

Евгений РОДИОНОВ,
лесник

ственно, как только восстанавливается водное равновесие в организме, такая жажда сразу исчезает.

Диабет

Постоянная жажда может быть вызвана нарушенным балансом гормонов, координирующих водно-солевой обмен. Так, при сахарном диабете избыток сахара в крови резко увеличивает объем выделяемой мочи.

Отличительные признаки: человек много пьет, но его все равно мучит жажда.

первый план

жажда.

Отличительные признаки: выпадают зубы, ощущают боли в костях, мучит быстрая утомляемость, мышечная слабость и резкое похудание. Вымываемый из костей кальций окрашивает мочу в белый цвет.

Выход: требуется срочно обратиться к эндокринологу.

Болезнь почек

Пораженные почки теряют способность удерживать воду,

Прием некоторых лекарственных препаратов (например, клофелин, применяемый для снижения артериального давления) может вызвать сухость во рту, вследствие чего больные много пьют. А это может отрицательно сказаться на лечении.

Выход: обратиться к лечащему врачу и заменить лекарственный препарат на другой.

толстые листья, приложил их к раскрасневшемуся месту на ноге. Буквально через короткое время зуд утих, а еще через очень небольшой период кожа под листьями побелела.

Разглядывая это чудесное растение, я заметил, что его листья очень напоминают листья знаменитого золотого корня. И действительно, впоследствии я установил, что они из одного семейства – толстянковых и название его "заячья капуста".

Заячья капуста – это очиток

свежих листьев заварить 1 стаканом кипятка, закрыть блюдечком, настаивать 5 – 6 часов и принимать по 2 столовых ложки 3 – 4 раза в день до еды.

Припарки

3 – 4 столовых ложки свежих листьев обварить кипятком, завернуть в марлевую подушечку и применять для обезболивающих припарок.

Евгений РОДИОНОВ,
лесник

КОЛИТ

Обращаюсь к вам с просьбой. У моего сына, колит кишечника. Сколько ни обращалась к врачам ответ один: Не пей этого, не еше того. Как помочь сыну лечением травами?

Н. Г., Аткарский р-н

Судя по длительности заболевания, ваш сын страдает неспецифическим язвенным колитом. (Воспаление толстой кишки может иметь много других причин помимо язвенного колита, поэтому врач определяет, не вызвано ли оно бактериальной инфекцией или паразитами).

Неспецифический язвенный колит - хроническая болезнь, при которой толстая кишка изъязвляется. Причина неспецифического язвенного колита не установлена, но могут играть роль наследственность и избыточно активные иммунные реакции в кишечнике.

Неспецифический язвенный колит может начинаться в любом возрасте, но обычно возникает между 15 и 30 годами.

Кишечник обычно не поражается на всю толщину и никогда не бывает задета тонкая кишка.

Особенно тяжелые осложнения - кровотечение, которое может вызвать железодефицитную анемию и токсический колит, при котором кишечная стенка поражается на всю толщину.

Неспецифическому язвенному колиту сопутствуют заболевания других органов. При обострении кишечных симптомов при этой болезни, возможны воспаления суставов (артрит), воспаление белков глаз, появляются воспаленные узелки на коже (узловатая эритема) или сине-красные язвочки на коже, содержащие гной и другие. Во многих случаях больные имеют нарушение функции печени.

При неспецифическом язвенном колите лечение направлено на подавление воспаления, уменьшение симптомов и восполнение потерь жидкости и питательных веществ. Больной должен избегать употребления сырых фруктов и овощей, чтобы уменьшить физическое раздражение воспаленной слизистой оболочки толстой кишки. Диета с ограничением молочных продуктов сглаживает симптомы, и ее стоит придерживаться. Добавки железа позволяют справиться с анемией, вызванной продолжительной потерей крови с калом.

Показанием к хирургическому вмешательству может быть сужение толстой кишки или задержка роста у детей. Наиболее распространенное показание к операции – стойкая хроническая болезнь, которая иначе привела бы человека к инвалидности или необходимости приема высоких доз кортикостероидов. В редких случаях к операции прибегают при тяжелых нарушениях кишечника. Полное удаление толстой и прямой кишки излечивает неспецифический язвенный колит. При этом приходится идти на неудобство – жить с илеостомой (так называется хирургически созданное отверстие между самой низкой частью тонкой кишки и брюшной стенкой) и калоприемником.

Народные средства, которые могут помочь облегчить протекание заболевания

(предложеныв «Полной энцик лопедии народной медицины»)

Домашние средства

При колите 2 раза в день пить сыворотку из-под брынзы.

Принимать по 20 капель 30%-ного спиртового настоя прополиса, разводя их в 0,5 стакана теплой воды или молока, 3 раза в день за 1 час до еды. Одновременно придерживаться рекомендованной врачом диеты. Курс лечения — 3 - 4 недели. Состояние обычно улучшается после 5 - 10-го дня лечения.

Травы и сборы

*Заварить 2 стаканами кипятка 4 чайные ложки листьев или ягод малины и настоять 30 минут. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день до еды при колитах и желудочных кровотечениях.

*Смешать по 1 чайной ложке травы золототысячника, листа шалфея и цветков ромашки аптечной. Заварить сбор 1 стаканом кипятка и настоять 30 минут. Пить по 1 столовой ложке каждые 2 часа. Через 1 3 месяца дозу сократить, удлинив промежутки между приемами настоя. Лечение безвредно и может быть продолжительным.

*Залить 2 столовые ложки листа мяты перечной 2 стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 0,5 - 1 стакану за 15 - 20 минут до еды 2 - 3 раза в день.

Залить 2 столовые ложки листа земляники лесной 2 стаканами кипятка. Настоять. Принимать по 2 - 3 столовых ложки.

*Залить 100 г травы тысячелистника обыкновенного 1,5 л кипятка, настоять 18 часов в закрытой посуде. Настой процедить и кипятить, пока он не выпарится до 0,75 л. Добавить 1 столовую ложку спирта и 1 столовую ложку глицерина, хорошо размешать. Принимать по 30 капель за 30 минут до еды. Курс лечения — 1 месяц.

*Залить 1 столовую ложку корневищ и корней кровохлебки лекарственной 1 стаканом горячей воды, кипятить 30 минут, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5 раз в день до еды.

*Взять в равных количествах сережки ольхи серой, корневища лапчатки прямостоячей, корень крапивы жгучей. Взять 50 г смеси, настоять 10 - 12 часов в 1 л холодной воды, варить 10-12 минут и процедить. 1 стакан горячего настоя выпить натощак, остальное — в течение дня за 4 приема. Применять при хроническом колите.

*Взять поровну листа мяты перечной, соцветий ромашки аптечной, корневища лапчатки прямостоячей. 1 столовую ложку смеси настаивать 30 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану 2 - 3 раза в день

Заболевания щитовидной железы чаще встречаются у женщин

Женщины страдают от заболеваний щитовидной железы в несколько раз чаще, чем мужчины. С чем это связано, как этого можно избежать, мы попросили рассказать заведующую эндокринологическим отделением ММУ "Городская клиническая больница № 9" Ольгу Константиновну ЗАВАРИНУ.

-Связано это прежде всего с тем, что женщины гораздо более эмоциональные, чем мужчины. Они гораздо острее и дольше переживают все неприятности, стрессы. Также это связано с более тонкой организацией эндокринной системы.

-Какое заболевание щитовидной железы встречается чаще всего?

-Наиболее распространенное заболевание – увеличение щитовидной железы (зоб). Пациент с таким диагнозом ставится на учет врача-эндокринолога, проводится профилактическое лечение. Врач следит за тем, чтобы щитовидная железа не увеличилась и не нарушилась ее функция. Ведь щитовидная железа может работать как с повышенной функцией (гипертиреоз), так и с пониженной (гипотеиреоз).

-Очень часто беременным женщинам прописывают препараты йода. С чем это связано?

-Гормоны щитовидной железы абсолютно необходимы для развития нервной и большинства других систем ребенка. До 12-й недели внутриутробного развития щитовидная железа у плода не функционирует, и его развитие полностью обеспечивается за счет гормонов матери. Поэтому в период беременности у женщины в норме значительно увеличивается выработка гормонов щитовидной железы. При йодном дефиците этого может не произойти.

-К чему это может привести?

-Йодный дефицит, по меньшей мере, тяжелый и средней тяжести, может стать во время беременности причиной нарушения умственного и физического развития ребенка. Это, пожалуй, самое тяжелое последствие йодного дефицита. Чтобы этого не произошло, чтобы щитовидная железа нормально функционировала, беременным и кормящим женщинам целесообразно проводить индивидуальную йодную профилактику. Для этого достаточно употреблять 200 мкг йода в сутки. Такая доза очень часто содержится в витаминных дельных препаратах – например "Калия йодид – 200".

-Как можно позаботиться о своей щитовидной железе, чтобы избежать заболеваний?

-Прежде всего, следует помнить, что мы живем в регионе йодного дефицита. Это означает, что в нашем обычном пищевом рационе не хватает йода – жизненно необходимого микроэлемента.

Самый универсальный метод профилактики, утвержденный Всемирной Организацией Здравоохранения – употребление йодированной пищевой соли, которая снова появилась на прилавках наших магазинов.

Это обычная соль, только обогащенная необходимым микроэлементом. Только надо помнить, что йод – очень летучий препарат, при нагревании он быстро разлагается. Поэтому йодированную соль приготовлении закусок, досаливании. Солить суп или щи при варке йодированной солью не имеет смысла.

Кроме того, очень многие пользуются сейчас фильтрами для очистки воды. К некоторым из них продаются фильтры, обогащенные йодом. Не имеет смысла пропустить воду через фильтр, а потом прокипятить, так как при этом йод тоже испарится. Надо сначала прокипятить воду, остудить, а затем пропустить ее через фильтр. Таким образом, вы получите воду, обогащенную йодом.

И, конечно же, хотелось бы напомнить, что "все болезни от нервов", а к заболеваниям щитовидной железы это относится как ни к какому другому органу. Поэтому постарайтесь поменьше нервничать, побольше получать приятных эмоций.

Беседовала
Елена ГРИГОРЬЕВА

Йодированная соль не годится для засолки, но для профилактики заболеваний щитовидной железы она просто необходима.

Расположение щитовидной железы

Ситуация: доктор сказал, что мне не хватает йода. Соседка посоветовала, чем тратиться на дорогие препараты, капать 2 капли спиртового раствора йода или раствор Люголя в чай. Можно еще попить биодобавки. Можно ли так поступать?

Екатерина Симонова, г. Саратов

Комментарий: *это очень старый метод профилактики недостатка йода в организме. Мы не рекомендуем его применять, так как установлено, что он способен вызвать повреждение ткани щитовидной железы. А это в свою очередь может привести к гипер- или гипофункции щитовидной железы. Что касается биологически активных добавок, я не могу сказать, что в них точно указана дозировка йода. У нас в отделении были случаи осложнений после употребления йод-актива (развития тиреотоксикоза). Поэтому лучше слу-*

Ситуация: когда я сильно нервничаю, возникает ощущение кома в горле. Трудно глотать пищу. Не говорит ли это о заболевании щитовидной железы? Что нужно предпринять, какие анализы надо сдать?

Елена Х., г. Саратов

Комментарий *ощущение кома в горле возникает при невротических состояниях, и не надо себя этим утешать. Это может быть и симптомом заболевания щитовидной железы. Лучше всего обратитесь к врачу-эндокринологу. Если после осмотра врач сочтет необходимым вам надо будет сделать УЗИ щитовидной железы и провести исследование крови на гормоны*

таким диагнозом ставится на учет врача-эндокринолога, проводится профилактическое лечение. Врач следит за

До 12-й недели внутриутробного развития щитовидная железа у плода не функционирует, и его развитие полностью

-Йодный дефицит, по меньшей мере, тяжелый и средней тяжести, может стать во время беременности причиной нарушения умственного и физического развития ребенка. Это, пожалуй, самое тяжелое последствие йодного дефицита. Чтобы этого не произошло, чтобы щитовидная железа нормально функционировала, беременным и кормящим женщинам целесообразно проводить индивидуальную йодную профилактику. Для этого достаточно употреблять 200 мкг йода в сутки. Такая доза очень часто содержится в витаминных комплексах или в от-

хватает йода – жизненно необходимого микроэлемента.

Самый универсальный метод профилактики, утвержденный Всемирной Организацией Здравоохранения – употребление йодированной пищевой соли, которая снова появилась на прилавках наших магазинов.

Это обычная соль, только обогащенная необходимым микроэлементом. Только надо помнить, что йод – очень летучий препарат, при нагревании он быстро разлагается. Поэтому йодированную соль надо употреблять при

дом. Не имеет смысла пропустить воду через фильтр, а потом прокипятить, так как при этом йод тоже испарится. Надо сначала прокипятить воду, остудить, а за-

постарайтесь поменьше нервничать, побольше получать приятных эмоций.

Беседовала
Елена ГРИГОРЬЕВА

Ситуация: доктор сказал, что мне не хватает йода. Соседка посоветовала, чем тратиться на дорогие препараты, капать 2 капли спиртового раствора йода или раствор Люголя в чай. Можно еще попить биодобавки. Можно ли так поступать?

Екатерина Симонова, г. Саратов

Комментарий: *Это очень хороший метод профилактики недостатка йода в организме. Мы не рекомендуем его применять, так как установлено, что он способен вызвать повреждение ткани щитовидной железы. А это в свою очередь может привести к гипер- или гипофункции щитовидной железы. Что касается биологически активных добавок, я не могу сказать, что в них точно указана дозировка йода. У нас в отделении были случаи осложнений после употребления йод-актива (развитие тиреотоксикоза). Поэтому лучше слушайте не соседку, а своего лечащего врача.*

Ситуация: когда я сильно нервничаю, возникает ощущение кома в горле. Трудно глотать пищу. Не говорит ли это о заболевании щитовидной железы? Что нужно предпринять, какие анализы надо сдать?

Елена Х., г. Саратов

Комментарий: *ощущение кома в горле чаще всего возникает при невротических состояниях. Но не надо себя этим утешать. Это может быть и симптомом заболевания щитовидной железы. Лучше всего обратитесь к врачу-эндокринологу. Если после осмотра врач сочтет необходимым, вам надо будет сделать УЗИ щитовидной железы и провести исследование крови на гормоны.*

Школа больных сахарным диабетом

С диагноза "сахарный диабет" для человека начинается новая жизнь - нужно следить за своим питанием, заниматься спортом и, возможно, принимать сахароснижающие таблетки или делать инъекции инсулина.

Приглашаем в школу «Диабет - образ жизни»

Во всем мире пациенты с сахарным диабетом имеют возможность получать знания о своем заболевании в "школах больных сахарным диабетом". Такие школы есть и в Саратове. Одна из ведущих - школа "Диабет – образ жизни" на базе ММУ "Городская клиническая больница № 9". Действует она с 1998 года. Здесь проходят обучение пациенты с сахарным диабетом эндокринологического отделения и амбулаторные больные из поликлиник Волжского, Фрунзенского и Октябрьского районов. В 2002 году в школе "Диабет – образ жизни" прошел обучение 1591 человек.

В задачу нашей школы входит ознакомление пациентов с сущностью самого заболевания – сахарного диабета, его острых осложнений (комы), а также с принципами комплексного лечения заболевания, которое включает: диету, медикаментозную терапию, физическую активность, самоконтроль, профилактику и лечение поздних сосудистых осложнений.

Больной должен четко знать, что диета сама по себе уже является лечением, направленным на нормализацию углеводного обмена. Она может быть самостоятельным методом лечения или сочетается с дополнительными назначениями. Диету мы рассчитываем строго индивидуально для каждого больного с учетом возраста, роста, массы тела, типа конструкции, пола, вида труда. Большое внимание уделяем сахарозаменителям и фитотерапии. Постоянное хорошее состояние обмена веществ достигается оценкой показателей глюкозы крови и мочи. Самоконтроль дает возможность на основе полученных данных и собственных ощущений решить, что следует предпринять, чтобы добиться лучшей компенсации сахарного диабета.

Несколько занятий мы посвящаем медикаментозному лечению. Пациенты с сахарным диабетом 1 типа - узнают об инсулине, инсулинотерапии, расчете требуемой дозы инсулина и ее изменениях в зависимости от необходимости, техники введения инсулина. Пациенты 2 типа узнают о таблетированных сахароснижающих препаратах и необходимости соблюдения диеты и режима физических разгрузок.

Одной из важнейших задач школы "Диабет - образ жизни" является обучение методам ухода за стопами, комплексу упражнений лечебной физкультуры.

Однако сложность лечения сахарного диабета состоит в том, что многие пациенты считают, что улучшить состояние больного должен врач с помощью инсулина или таблеток, при этом положительный результат должен быть достигнут без усилий со стороны больного. Это не так.

За время обучения в школе "Диабет - образ жизни" больные осознают, что успех лечения сахарного диабета зависит не только от приема лекарств, а также от их желания и усилий по восстановлению здорового образа жизни, физических упражнений и рационального питания и диеты, постоянного контроля за уровнем глюкозы в крови и моче. Если в дальнейшем вы будете уделять всему этому должное внимание, то у вас снизится масса тела, улучшится работоспособность и самочувствие, снизится до приемлемых значений содержание глюкозы в крови - мы достигнем главной цели-компенсации диабета. Следовательно, возможно снизить риск развития поздних осложнений или приостановить уже имеющиеся осложнения. Все это является залогом благополучия вашего здоровья на многие годы.

Помимо больных сахарным диабетом школу могут посещать родители больных детишек, родственники больных сахарным диабетом.

Рекомендуем пройти занятия в школе и людям, относящимся к группам риска. Факторы риска: наследственность, гипертония, ожирение, повышенный уровень холестерина в крови.

Зав. школой
А. ГАВРИЛЕЦКАЯ

Мы приглашаем вас, ваших близких, пройти обучение в школе "Диабет - образ жизни".

Наш адрес: ММУ «Городская клиническая больница № 9», ул. Б. Горная 43, кабинет № 6.

Молодым родителям

Раньше эта проблема не стояла так остро. В ясли ребенка брали с года и таких навыков не требовали. Сейчас же во многих детских дошкольных учреждениях ставят условие родителям, чтобы ребенок умел ходить, пытался сам есть и... знал когда и как сесть на горшок...

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ГОРШКУ?

Когда начинать приучать ребенка к горшку? Окончательный ответ на этот вопрос так и не найден. Еще недавно врачи и педагоги были категоричны: как только ребенок начинает сидеть, его надо немедленно начинать "высаживать" на горшок. Некоторые матери гордились, если их ребенок уже в полгода начинал проситься в туалет, и считали это признаком необыкновенной смышлености малыша.

Сегодня многие родители, особенно после того, как появились одноразовые подгузники, считают раннее приучение к горшку насилием над ребенком и ждут, когда он сам захочет проситься на горшок.

[illegible] следует по- [illegible] нужно начинать [illegible] ребенка к горшку зависит от развития [illegible] малыша. [illegible] или нежела- [illegible] (ил под- [illegible] туют: перед тем как приучать малыша пользоваться горшком, дождитесь, чтобы он научился ходить, нагибаться и поднимать небольшие предметы. Легче начинать обучение, когда ребенок не только хорошо понимает слова, но и *сам начинает их произносить и может объяснить родителям, чего он хочет.*

Психиатры и физиологи считают, что [illegible]

[illegible] лыша к обучению, огромную роль играют внимание и время, которые уделяют ребенку взрослые члены семьи. Ученые обнаружили: дети, живущие в семьях с бабушками или дедушками, приучались пользоваться горшком на несколько месяцев раньше, потому что старшее поколение располагало временем и уделяло малышам больше внимания.

Помните, что сроки обучения могут колебаться. Одному ребенку понадобится несколько

месяцев, а [illegible] ред прогулкой и после нее. Объясните на словах, что он должен сделать. Если через пять минут он с победным видом вскакивает с пустого горшка, не выражайте своего разочарования, наоборот, похвалите его, что он захотел сходить в туалет "как большой". Если же вам повезло и малыш случайно воспользовался горшком по назначению, похвалите его.

Не держите малыша на горшке дольше, чем необходимо, чтобы у него не выработалось отрицательного отношения к этому предмету. Если ребенок вдруг невзлюбит горшок, лучше уберите его на несколько недель, а потом начните обучение заново.

Если спустя полгода после первого "знакомства" малыша с горшком он научится ходить в него по-большому, вы добились хороших результатов. Теперь ваша задача – приучить ребенка днем, во время бодрствования, делать все свои дела только в горшок.

Для этого вам следует, прежде всего, отказаться от памперсов в дневное время. Держите горшок всегда на видном месте и сажайте на него ребенка каждые час-полтора. Одновременно (если дело происходит летом) приучайте его мочиться на прогулке "под кустик". Основное здесь – приучить малыша самостоятельно вспоминать о горшке. Впрочем, многие мамы [illegible]

Бабушкины советы

Заранее готовьте грудь к кормлению

Наконец вы дождались "заслуженного" декретного отпуска! Эти два месяца перед родами – самое томительное ожидание. Мой вам совет: не теряйте понапрасну время!

После родов (надеемся, что они у вас пройдут благополучно) самое большое испытание для вас – кормление ребенка грудью.

- Я и не думала, что это будет так сложно, - сказала мне недавно внучка. Ведь то, что видишь на картинках – вызывает только умиление.

Действительно: милое чадо у груди кормящей мамы. Блаженство обоих!

Мы же столкнулись с другим. Хотя врач во время беременности сказала внучке, что соски хорошие и проблем с кормлением не должно быть, они наступили в первые две недели после рождения ребенка. Девочка так рассосала грудь, что начинать кормление молодой маме возможно было только в том случае, если кто-то держал ее за ноги. Потом, когда ребенок заглатывал полностью сосок, боль [illegible]

Ванночки из марганцовки

Возьмите конусообразный фужер и любую другую подходящую посуду и заполните его темно-розовым раствором марганцовки. Минут по пять держите сосок в этом растворе, затем сполосните теплой водой и вытрите холщевым полотенцем.

Как приготовить раствор марганцовки? В одной посуде растворите марганцевокислый калий так, чтобы цвет раствора был почти очень темный. Дайте отстояться этому концентрированному раствору, а затем перелейте его в отдельную бутылочку. По мере необходимости добавляйте концентрированный раствор в воду до темно-розового цвета.

Холщевые прокладки

Очень помогут вам холщевые прокладки в бюстгалтер. Вырежьте из грубой холстины (подойдет и кусочек махрового полотенца) квадратики. По форме они должны быть чуть больше соска и, аккуратно расправив, положите к соскам в бюстгалтер. Механическое трение несколько поможет вам огрубить нежную кожу.

только ребенок начинает сидеть, его надо немедленно начинать "высаживать" на горшок. Некоторые матери гордились, если их ребенок уже в полгода начинал проситься в туалет, и считали это признаком необыкновенной смышлености малыша.

Сегодня многие родители, особенно после того, как появились одноразовые подгузники, считают раннее приучение к горшку насилием над ребенком и ждут, когда он сам захочет проситься на горшок.

Однако следует помнить, что возраст, в котором нужно начинать приучать ребенка к горшку, *зависит от развития каждого малыша. Желание или нежелание родителей, тип подгузников,* характер ребенка - не главное в этом процессе. Все определяется созреванием нервной системы. Ведь именно она обеспечивает контроль за физиологическими отправлениями и "отвечает" за приобретение всех гигиенических навыков у ребенка. Поэтому сегодня врачи советуют: перед тем как приучать малыша пользоваться горшком, дождитесь, чтобы он научился ходить, нагибаться и поднимать небольшие предметы. Легче начинать обучение, когда ребенок не только хорошо понимает слова, но и *сам начинает их произносить и может объяснить родителям, чего он хочет.*

Психиатры и физиологи считают, что оптимальное время для начала выработки туалетных навыков у ребенка - это возраст 12 - 18 месяцев. В более раннем возрасте - большинство детей еще не готовы перейти от подгузников к горшку. Но у некоторых детей этот срок может затянуться даже до трех лет.

Кроме готовности ма-

месяцев, а другие могут научиться пользоваться горшком значительно быстрее.

С чего начать? Когда вашему ребенку будет около года (или немного раньше), купите ему горшок и поставьте в детскую.

Высаживайте ребенка на горшок на несколько минут (не более пяти) вскоре после кормления, до и после сна, пе-

добились хороших результатов. Теперь ваша задача – приучить ребенка днем, во время бодрствования, делать все свои дела только в горшок.

Для этого вам следует, прежде всего, отказаться от памперсов в дневное время. Держите горшок всегда на видном месте и сажайте на него ребенка каждые час-полтора. Одновременно (если дело происходит летом) приучайте его мочиться на прогулке "под кустик". Основное здесь – приучить малыша самостоятельно вспоминать о горшке. Впрочем, многие мамы отмечают, что после двух лет дети начинают проситься сами.

И самое главное - спокойно и положительно относитесь к неудачам и хвалите малыша даже за самый маленький успех. Не теряйте терпения и юмора, и совсем скоро мокрые штанишки останутся для вас лишь воспоминанием.

ство обоих!

Мы же столкнулись с другим. Хотя врач во время беременности сказала внучке, что соски хорошие и проблем с кормлением не должно быть, они наступили в первые две недели после рождения ребенка. Девочка так рассосала грудь, что начинать кормление молодой маме возможно было только в том случае, если кто-то держал ее за ноги. Потом, когда ребенок заглатывал полностью сосок, боль была меньше.

Это были настоящие муки!

Поэтому мой совет: будущие мамы, не теряйте драгоценного времени во время декретного отпуска. Уже за месяц до рождения ребенка готовьте грудь к кормлению. Сделать это можно вот как.

ходимости добавляйте концентрированный раствор в воду до темно-розового цвета.

Холщевые прокладки

Очень помогут вам холщевые прокладки в бюстгалтер. Вырежьте из грубой холстины (подойдет и кусочек махрового полотенца) квадратики. По форме они должны быть чуть больше соска и, аккуратно расправив, положите к соскам в бюстгалтер. Механическое трение несколько поможет вам огрубить нежную кожу.

Многие молодые женщины, ожидающие ребенка, очень бояться, что этим испортят грудь. Вовсе нет. Как только вы начнете кормить, кожа в этих местах истончится, станет более нежной, чем до кормления.

Татьяна ПОПОВА,
г. Саратов

Если у крохи запор...

Во время кормления ребенка грудью жалуется кто на что. У одного ребенка стул бывает жидкий, у другого - запор. Не знаешь - что лучше, а что хуже.

У моей «маломесячной» дочери были запоры. Хотя врач успокаивала и говорила, что если нет стула два дня - то это ничего страшного, по поведению ребенка мы видели, что запор ее беспокоит.

Как помочь двух-трехмесячной крохе?

Поделюсь своим опытом и подсказками врачей.

-Врач, педиатр посоветовала давать по одной чайной ложке свежевыжатого морковного сока.

-Можно провести массаж животика. Для этого надо делать круговые движения по часовой стрелке. Именно в таком направлении идет переваривание пищи.

-Помогает также гимнастика для ножек -так называемый «велосипед».

-Существует и «механическая» помощь. Надо отрезать в форме маленькой тонкой свечки кусочек сырого картофеля длиной 2 - 3 см и осторожно ввести в попку малыша. Картофель раздражает стенки прямой кишки и облегчает ее опорожнение. При этом минут на пять надо сжать попку малыша, иначе кусочек картофеля выскочит в «одиночестве»...

✓ *Семейные истории*

Первые уроки пения преподал "музыкальный" горшок

Когда моя сестренка Аня была совсем маленькой, родители купили ей "музыкальный" горшок. Суть его вот в чем. В дно горшка встроены микросхемы, реагирующие на заполняемость горшка. Как только дело сделано - он начинал исполнять мелодию. Первой реакцией ребенка было удивление, затем – восторг. А закончилось все это тем, что сестра стала "подпевать" горшку, причем очень активно. Сейчас моей Анечке 12 лет, а привычка петь во время этой ответственной процедуры осталась у нее до сих пор. И вся семья наслаждается ее песенками, доносящимися из туалета.

Алексей А.,
г. Саратов

Перепутал!

Рождение первенца – большое испытание для молодой мамы. Но все мы хорошо знаем, как порой беспомощны, а то и рассеянны бывают в этих случаях папы.

Вот какой курьезный случай произошел с одним из моих знакомых. Рождение сынишки затмило у молодого родителя все на свете. Во благо ребенка делалось все. Даже курить стал теперь только выходя на улицу. Как-то пришло время сдавать анализ малыша на яйцеглист (а раньше "материалы" для соответствующих анализов приносили в лаборатории в спичечных коробках), он оставил в поликлинике вместо... коробок со спичками. Когда лаборант, вооружившись нужными препаратами, открыла очередной коробок и обнаружила там... спички - вся лаборатория долго смеялась, представляя себе реакцию человека, собравшегося, например, закурить и открывшего коробок... с несданными анализами!

Людмила Т.,
г. Саратов

Аппендицит – воспаление аппендикса, маленького пальцевидного образования, отходящего от слепой кишки вблизи места соединения толстой и тонкой кишок. После ущемления грыжи аппендицит является наиболее распространенной причиной внезапной сильной боли в животе и поводом для хирургического вмешательства в брюшную полость.

Это заболевание чаще встречается у людей в возрасте от 10 до 30 лет.

В 2002 году в медицинских учреждениях г. Саратова аппендицит был удален у 721 человека.

Аппендицит – «ангина» в животе

В течение длительного периода времени острый аппендицит является наиболее часто встречающейся хирургической патологией, требующей оперативного лечения. Бытующее мнение о банальности данного заболевания не соответствует действительности. ЭТО ЧРЕЗВЫЧАЙНО СЛОЖНАЯ ПАТОЛОГИЯ, ПРИ КОТОРОЙ УМИРАЕТ 1 ЧЕЛОВЕК ИЗ 1000 ЗАБОЛЕВШИХ.

Отсутствие однозначной причины развития острого аппендицита не позволяет прогнозировать возникновение заболевания. В связи с чем каждому необходимо помнить, что любой приступ боли в животе является безотлагательным поводом для обращения к врачу.

Острый аппендицит – очень коварное заболевание, он может протекать "под маской" другой болезни. И самолечение не только не приносит облегчения, а затрудняет диагностику, усугубляет течение заболевания, приводит к развитию осложнений в виде перитонита, абсцессов брюшной полости.

Как правило, заболевание начинается остро, чаще с появления приступов боли в животе. Локализация боли в каждом случае различна, чаще всего – это околопупочная либо подложечная область. Если боль переместилась в правую часть брюшной полости или изначально локализовалась там, но приняла постоянный характер, усиливаясь при движении, обратиться к врачу необходимо немедленно.

Нередко начало заболевания сопровождается изменением стула, рефлекторной рвотой или тошнотой. В зависимости от анатомического расположения червеобразного отростка возможны учащенное мочеиспускание (при предлежании к мочевому пузырю) и изменения в моче, боли, напоминающие почечную колику (при забрюшинном расположении). Тазовое расположение аппендикса вызывает позывы на дефекацию, резкую болезненность при пальцевом исследовании прямой кишки.

Общее состояние при остром аппендиците можно назвать "ангиной» в животе: недомогание, отсутствие аппетита, сухость губ, повышение температуры тела, разность температуры в подмышечной области и прямой кишке более чем на 1°С, учащение пульса.

У пожилых людей признаки болезни выражены менее четко, вплоть до "молчания симптомов" из-за реактивности организма, симулирования сопутствующей патологии. В детском возрасте на первый план выступают симптомы общей интоксикации (поведенческие нарушения, лихорадка, тахикардия).

Затруднена диагностика острого аппендицита у женщин из-за схожести симптомов острого воспаления или заболеваний внутренних половых органов, либо при смещении червеобразного отростка увеличенной маткой при беременности.

При атипичном течении болезни провести отличие между острым аппендицитом и другими заболеваниями внутренних органов может только врач в условиях стационара.

М. ФЕДОТОВ, главный хирург ГУЗ,
А. БИРЮКОВ, руководитель ГГХЦ,
С. ТРИФОНОВ, врач-хирург, 2-й ГКБ

ПОМНИТЕ: своевременное обращение к врачу (не позднее 24 часов с момента появления первых признаков заболевания) позволяет избежать различных осложнений, а у пожилых людей - обострения хронических заболеваний.

Если человек вовремя обратился за медицинской помощью, он находится в стационаре 6 - 7 дней, если же с момента начала заболевания прошло более суток - 10 - 11 дней.

Актуально

Беспокоят вены на ногах

боких вен. К факторам, которые провоцируют появление болезни, можно отнести малоподвижный образ жизни, избыточный вес, патологическое течение беременности, прием гормональных

тях строения венозной системы случается, что болезнь протекает скрыто (чаще у полных людей). Тогда пациентов

для устранения дочек, несоль-
ших внутрикож-
ных и подкожных
вен, как дополне-
ние к хирурги-

Острый аппендицит – очень коварное заболевание, он может протекать "под маской" другой болезни. И самолечение не только не приносит облегчения, а затрудняет диагностику, усугубля-

…местилась в правую часть брюшной полости или изначально локализовалась там, но приняла постоянный характер, усиливаясь при движении, обратиться к врачу необходимо немедленно.

…лежании к мочевому пузырю) и изменения в моче, боли, напоминающие почечную колику (при забрюшинном расположении). Тазовое расположение аппендикса вызы-

…хость губ, повыш… температуры тела, разность температуры в подмышечной области и прямой кишке более чем на 1°С, учащение пульса.

У пожилых людей

…ния первых признаков заболевания) позволяет избежать различных осложнений, а у пожилых людей - обострения хронических заболеваний.

Если человек вовремя обратился за медицинской помощью, он находится в стационаре 6 - 7 дней, если же с момента начала заболевания прошло более суток - 10 - 11 дней.

Актуально

БЕСПОКОЯТ ВЕНЫ НА НОГАХ

С наступлением весны оживает не только природа, расцветает и прекрасная половина человечества. Длинные шубы, брюки и сапоги убираются в шкаф, а из его недр с удовольствием извлекаются мини-юбки и открытые туфли. Однако не все женщины могут себе это позволить – красоту их ног портит синева извитых, расширенных вен.

Как относиться к этой проблеме? Об этом мы попросили рассказать Сергея Александровича ВЕРЕТЕННИКОВА, ассистента кафедры оперативной хирургии Саратовского государственного медицинского университета.

-Расширенные подкожные вены, отеки, боли и судороги в ногах, повышенная их утомляемость – все это признаки хронической венозной недостаточности. И развитие этого заболевания находится в прямой зависимости от того, как снабжаются кровью нижние конечности.

Главное в этом процессе – слаженное функционирование мышц и венозной системы. Венозные клапаны пропускают кровь в центральном направлении, от тканей к сердцу, не позволяя ей проникать в периферические отделы венозного русла и поступать из глубоких вен в поверхностные. Если этот процесс нарушается – быть беде.

-В чем же причины недуга?

-Основными причинами развития этого заболевания считаются варикозная болезнь и так называемый посттромбофлебитический синдром, возникающий после перенесенного тромбоза глубоких вен. К факторам, которые провоцируют появление болезни, можно отнести малоподвижный образ жизни, избыточный вес, патологическое течение беременности, прием гормональных средств.

Определенное значение может иметь и характер трудовой деятельности (продолжительное пребывание в одном положении, подъем тяжестей).

Нередко венозная недостаточность передается по наследству, встречаясь в нескольких поколениях одной семьи.

-Каковы симптомы заболевания?

-На начальных стадиях болезни пациентов могут беспокоить небольшая отечность стоп и лодыжек, утомляемость ног, которые исчезают после ночного отдыха. На голенях и бедрах появляются сосудистые звездочки. В дальнейшем, при отсутствии лечения, возникают причудливо извитые, узловатые (варикозные) вены.

По мере прогрессирования заболевания кожа голени становится сухой, чувствительной к травмам. Затем на ней проступают островки темно-коричневого цвета, которые постепенно сливаются в единый конгломерат. Именно в этой зоне может открыться трофическая язва – наиболее тяжелое проявление венозной недостаточности.

При некоторых особенностях строения венозной системы случается, что болезнь протекает скрыто (чаще у полных людей). Тогда пациентов беспокоит лишь утомляемость ног, редкие ночные судороги, а варикозные вены не видны вовсе. В таких случаях обнаружить заболевание на ранней стадии, при отсутствии ярко выраженных внешних проявлений, можно только с помощью УЗИ. Поэтому при появлении первых симптомов хронической венозной недостаточности следует обратиться к врачу.

-Какие методы лечения применяются сегодня?

-Существуют консервативные и хирургические лечебные мероприятия, направленные на улучшение венозного оттока. К первым относят компрессионное лечение, прием венотонических средств, склеро- и физиотерапию.

Склеротерапия – метод "склеивания" стенок пораженной вены с помощью специальных препаратов – склерозантов, которые вводят в ее просвет. Склеротерапию с успехом используют для устранения сосудистых звездочек, небольших внутрикожных и подкожных вен, как дополнение к хирургическому лечению, улучшающее косметический эффект операции. Но этот метод имеет ряд противопоказаний и потому может назначаться не всем больным

В ряде случаев эффективен прием лекарств, которые повышают тонус вен, уменьшают сосудистую проницаемость и ликвидируют явления воспаления. Чаще всего в этих целях применяют растительные препараты, содержащие биофлавоноиды. Они обладают мягким терапевтическим действием и, как правило, хорошо переносятся.

При выраженных отеках и уплотнении мягких тканей голени на помощь приходят методы физиотерапии.

Если возможности консервативного лечения исчерпаны, возникает необходимость хирургического вмешательства.

Беседовала
Ольга ТОРОЗОВА

Самые простые упражнения СОХРАНЯТ здоровье и красоту ваших ног

-Сидя у телевизора или занимаясь домашней работой, следует катать стопой мяч для большого тенниса. Или просто положите ноги на стул или журнальный столик.

-Лежа на спине, поднять ноги под углом 90°, расслабиться и сделать 10-15 медленных глубоких вдохов и выдохов. Затем, не опуская ног, необходимо совершить несколько энергичных сгибательных движений в коленном и голеностопном суставах

Лечебная кухня

Цель диеты – укрепить общее состояние организма, повысить сопротивляемость к инфекционным заболеваниям, улучшить кроветворение. В диете должно быть повышенное содержание белков, жиров, витаминов и солей кальция. В рацион должно входить достаточное количество свежих овощей, фруктов, а также кефир, молоко, сыр, творог, яйца, внутренние органы животных, рыба, отвары черной смородины, шиповника.

Пищу лучше принимать не менее 5 раз в день.

Питание при истощении организма

Салат из куриги, моркови и лимона

Курага 100 г, морковь – 200 г, сметана 1 столовая ложка, сок лимона – половина чайной ложки, немного сахара.

Сырую очищенную морковь натереть на терке с крупными отверстиями. Курагу перебрать, хорошо промыть, мелко нарезать и соединить с морковью. Четверть маленького лимона мелко нарезать, смешать с морковью и курагой, заправить сметаной, сахаром.

Салат из свеклы с яблоками

Взять одинаковое количество свеклы, яблок.

Свеклу отварить в кожуре, готовую свеклу и яблоки нашинковать соломкой, заправить по вкусу сахаром или медом, заправить сметаной, по желанию можно

Подсолнечное масло помогает «ленивому» желудку

В быту подсолнечное масло нередко применяют как слабительное средство. При этом самый хороший вариант – добавляют его по одной чайной ложке на стакан кефира, простокваши. Пьют кефир на ночь по стакану. Иногда из прожаренного масла делают повязки при ожогах. Кроме того, его рекомендуют для профилактики и лечения атеросклероза. Употребляют по чайной ложке утром за 15 минут до еды. Противосклеротическое действие подсолнечного масла обусловлено содержащимися в нем ненасыщенными жирными кислотами. Масло подсолнечника уси-

монной кислоты.

Суп молочный, манный с тыквой

Молоко 300 г, вода 100 мл, крупа манная – столовая ложка, тыква – 150 г, масло сливочное – чайная ложка, сахар – половина чайной лодки.

Очищенную от кожи тыкву нарезать кусками, сложить в кастрюлю, добавить полстакана соды и тушить до готовности, после чего протереть вместе с жидкостью. Молоко вскипятить, засыпать в него манную крупу и варить 15 минут, затем ввести тыкву и прокипятить. Суп заправить солью, сахаром и подать с кусочком масла.

Котлеты мясные с печенью

Мясо говяжье 100 г, печень – 40 г, масло сливочное 10 г, хлеб белый 10 г, яйцо.

Мясо освободить от грубых сухожилий и вместе с печенью и замоченным в воде белым хлебом два раза пропустить через мясорубку. В полученный фарш добавить яйцо, соль, все тщательно перемешать, разделать на котлеты (из этого количества фарша получится 2 –3 штуки), обжарить на масле. Котлетки будут более полезны, если в них сохранится мясной сок от фарша. Для этого перед обжариванием их можно смазать яйцом.

Капуста, тушенная

кочанная 200 г, масло сливочное чайная ложка, молоко – четверть стакана, мука – половина чайной ложки, сахар на кончике ножа.

Капусту нарезать небольшими квадратиками, сложить в кастрюлю, добавить 2 столовые ложки молока и тушить до готовности. Муку подсушить, соединить с маслом, развести горячим молоком, хорошо вымешать, ввести капусту, добавить соль, сахар по вкусу и прокипятить. Перед подачей на стол украсить зеленью.

Котлеты из свеклы и изюма

Свекла 200 г, масло сливочное столовая ложка, яйцо, крупа манная, молоко - столовая ложка, мука - чайная ложка, изюм – столовая ложка.

Свеклу отварить с кожурой, очистить, натереть на терке, сложить в кастрюлю, добавить молоко, изюм, половину порции масла и тушить при закрытой крышке 5 минут. В подготовленную свеклу всыпать крупу, все тщательно перемешать, проварить 10 минут, снять с огня и слегка остудить. В полученную массу ввести яйцо, еще раз перемешать, разделать на котлеты, обвалять в муке, обжарить с обеих сторон на масле и подать с маслом.

Пирожки-расстегаи со свежими сельдями

Тесто дрожжевое – 1 кг, лук репчатый – 6 – 12 штук, масло сливочное – 1 - 2 столовые ложки, сельдь некрупная – 6 – 8 штук.

Смешать 6 - 10 штук измельченных луковиц с 1 – 2 ложками масла. Приготовить обычным способом дрожжевое тесто, раскатать кружочками, наполнить луковым фаршем, положить по две штуки пополам разрезанных сельдей, закрыть тесто так, чтобы середина пирожка была открытой. Смазать яйцом и испечь в печи.

Можно использовать соленую сельдь, но предварительно ее надо вымочить в молоке.

Бесплатные частные объявления

Поменяю молочный гриб на гриб индийский морской рис или куплю индийский морской рис.

Тел. 78 -19 - 11

Уважаемые читатели!

Возможно, вы страдаете каким-либо заболеванием и хотите переписываться с человеком с таким же недугом (делиться своими способами лечения, советами).

Возможно, вы просто одиноки и хотите вести переписку с человеком, близким по духу.

Возможно, вы хотите продать

мелко нарезать и соединить с морковью. Четверть маленького лимона мелко нарезать, смешать с морковью и курагой, заправить сметаной, сахаром.

Салат из свеклы с яблоками

Взять одинаковое количество свеклы, яблок.

Свеклу отварить в кожуре. Готовую свеклу и яблоки нашинковать соломкой, заправить по вкусу сахаром или медом, заправить сметаной, по желанию можно заправить раствором ли-

Подсолнечное масло помогает «ленивому» желудку

В быту подсолнечное масло нередко применяют как слабительное средство. При этом самый хороший вариант – добавляют его по одной чайной ложке на стакан кефира, простокваши. Пьют кефир на ночь по стакану. Иногда из прожаренного масла делают повязки при ожогах. Кроме того, его рекомендуют для профилактики и лечения атеросклероза. Употребляют по чайной ложке утром за 15 минут до еды. Противосклеротическое действие подсолнечного масла обусловлено содержащимися в нем ненасыщенными жирными кислотами. Масло подсолнечника усиливает выделение желчи.

фарш добавить яйцо, соль, все тщательно перемешать, разделать на котлеты (из этого количества фарша получится 2 –3 штуки), обжарить на масле. Котлетки будут более полезны, если в них сохранится мясной сок от фарша. Для этого перед обжариванием их можно смазать яйцом.

Капуста, тушенная в молоке

Капуста бело-

свеклу всыпать крупу, все тщательно перемешать, проварить 10 минут, снять с огня и слегка остудить. В полученную массу ввести яйцо, еще раз перемешать, разделать на

Поменяю молочный гриб на гриб индийский морской рис или куплю индийский морской рис.

Тел. 78 -19 - 11

Если у вас жирная кожа...

У меня очень жирная кожа. Визиты к косметологу и средства по уходу стоят очень дорого. Какие "природные" средства можно применять для очищения такого типа кожи?

Кристина П., г. Энгельс

Людям с жирной кожей необходимо особенно тщательно следить за ее чистотой. Вечернюю очистку жирной кожи полезно делать кислыми молочными продуктами (кефиром, простоквашей, кислым молоком).

Хорошо очищают жирную кожу отруби и мякиш (кашица) черного хлеба.

Также хороши компрессы, примочки и обмывания настоем из любых ниже указанных растений: тысячелистника, календулы, ромашки, мать-и-мачехи, листьев крапивы, плодов рябины, цветков и листьев мяты перечной или полевой, травы шалфея, фиалки трехцветной, зверобоя, лекарственной медуницы. Настой или отвар из этих трав хорошо использовать в виде ледяных кубиков, предварительно разлив в формочки для льда. Лицо протирать кусочком льда в течение одной-двух минут.

Для очищения жирной кожи можно использовать самостоятельно приготовленные отвары и лосьоны:

Лосьон для жирной кожи

Смешайте 1 столовую ложку настойки зверобоя (можно приготовить самим, настояв цветы и листья зверобоя на водке), 1/2 чайной ложки меда, 1 чайную ложку тертого яблока или 1/4 чайной ложки яблочного уксуса (только не уксусной эссенции!), 5 г дрожжей. Полученным лосьоном протереть кожу, через 10 - 15 минут ополоснуть кожу прохладной водой.

Отвар коры ивы

2 столовые ложки коры ивы сухой залить стаканом кипящей воды и кипятить 5 минут. Затем настаивать в течение 10 - 15 минут. Полученным настоем ежедневно протирать кожу.

Лосьон для жирной, пористой кожи.

Сухие листья шалфея залить кипящей водой (0,5 стакана), настоять в течение 15 минут. Полученным лосьоном протереть кожу.

Уважаемые читатели!

Возможно, вы страдаете каким-либо заболеванием и хотите переписываться с человеком с таким же недугом (делиться своими способами лечения, советами).

Возможно, вы просто одиноки и хотите вести переписку с человеком, близким по духу.

Возможно, вы хотите продать или приобрести детскую коляску, ставший ненужным тонометр или какую-либо медтехнику -

пишите нам, мы обязательно опубликуем ваши объявления на страницах газеты!

Объявления о продаже БАДов, трав и снадобий от различных болезней без предоставления лицензии не публикуются.

Купон бесплатного объявления

в газете «Добрый доктор в Саратове»

Ф. И. О. _____

Адрес (+ индекс) _____

Телефон (+ код города) _____

Текст объявления _____

Вырезать и отправить по адресу: 410600, г. Саратов, а/я 1560, или принести в редакцию.

Учредитель газеты
ООО «Дом.Сад.Огород»

Газета издается при участии комитета здравоохранения администрации города Саратова

Главный редактор
Людмила ДУБОВИЦКАЯ
Редактор
Елена ГРИГОРЬЕВА

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР РФ. Свидетельство о регистрации ПИ № 7-1482 от 31. 07.2002 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
г. Саратов,
ул. Волжская, 21.

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:
410601, г. Саратов,
а/я 1560

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
53738
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
на комплект газет
«Дом.Сад.Огород»
и «Добрый доктор
в Саратове»
15973

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена.

За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Мнения редакции и авторов могут не совпадать

Телефон
26 - 57 - 22

Тираж 3420
Заказ 1018

Газета отпечатана с готовых форм в ОГУП «РИК «Полиграфия Поволжья», производство №1, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 69 - 30- 33